།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱར-པུརཱཎཊཱིཀཱ

༡. པཋམོ པརིཙྪེདོ

ཙིཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢. **ཏཏྠ** ཏེསུ ཙཏུབྦིདྷེསུ པརམཏྠེསུ, ཡཐཱནིདྡིཊྛཱནཾ། **ཙིཏྟནྟི** ཙིཏྟཾ ནཱམ། ཝིཙིཏྟཏཱཏི ཝིཙིཏྟནཾ, ཝིསཡཱནཾ ཝིཙིཏྟནཾ **ཝིསཡཝིཙིཏྟནཾ།** ཙིཏྟསནྟུཔཔརིཡཱཔནམིདཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ པན ཙིཏྟསྶ ཀོ ཝཙནཏྠོ** ཀོ སདྡཏྠོ། **ཝུཏྟཉྷི** ཨཱཙརིཡེན། **སབྦསངྒཱཧཀལཀྑཎེན** སབྦེསཾ ཙིཏྟཱནཾ སངྒཱཧཀལཀྑཎེན། ཨཱརམྨཎཾ ཙིནྟེཏཱིཏི ཙིཏྟཾ, ཏཏྠ སབྦཾ ཙིཏྟཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཾ། ཛཝནཝཱིཐིཝསེན ཨཏྟསནྟཱནཾ ཙིནོཏཱིཏི ཙིཏྟཾ, ཏཏྠ ཀུསལཱཀུསལམཧཱཀིརིཡཱཙིཏྟཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཾ། ཨཉྙེསཾ ཛཝནཾ ཨཔཱཀཾ ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནི ཨེཝ ཡེབྷུཡྻཝསེན སཏྟཀྑཏྟུཾ ཛཝཏྟིཏི ཙུཔནཏྟཾ།

༣. ཝིཙིཏྟཾ ཀརོཏི ཡསྨཱ ཏཾ ཝིཙིཏྟཀརཎཾ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཝིཙིཏྟཀརཎཏཱ།** “ཨིམསྨཱ ཙརཎསྨཱ ཨུཏྟརིཾ ཨིདཾ ནོ ཙུ, ཏིརཙྪཱ ཨིདཾ ནོ ཙུ, ཨུདྡྷཡཔསྶེ ཨིད”ནྟི ཙིཏྟེནེཝ ཡཐཱཙིཏྟིཏེན ཀམེན སེསཙིཏྟཱཔཱཝིཔཱཏནཾ ཀོཏི, ཨིདཾ ཡཾ ཀིཉྩི ལོཀེ ཝིཙིཏྟཾ སིཔྤཱདིཾ, སབྦཾ ཏཾ ཙིཏྟེནེཝ ཀཏནྟི། ཨིདཾ **ཝིཙིཏྟཀརཎཏཱཡ** ཙིཏྟཾ། ཏཏྲ ཀརཎཏཱཡ ཙིཏྟཾ ཀརོཏིཏི ཙིཏྟཾ། ཨིདཾ ཏཏྠིཏཔཱཾ། **ཝཏྟ** ཨཡཾ ཨཏྠོ ནཡོ། ཏཾ ཨཏྟནོ ཙིཏྟཏཱཡ ཨཏྠིལཱ སཏྟཱི ཙིཏྟཾ, ཨཏྠི སཝཎྞཾ, ཨཏྠི སམཎཾ། ཨཏྠི ཀུཏྟཔཙཏྟརཾ, ཨཏྠི ཙུཔཱཔཙཏྟནཱིཔཱིཏཾ། ཨཏྠི ཙུཔཱརསྨཱཏཾ, ཨཏྠི སཏྟཱིཡཱརསྨཱཏཾ། ཙུཔཱརསྨཱཏེསུཔི ཨཏྠི ནཱིཡཱརསྨཱཏཾ, ཨཏྠི པཱིཏཱིཡཱརསྨཱཏཾ། སཏྟཱིཡཱརསྨཱཏེསུཔི ཨིསེསུ ནཡོ། སབྦེསུཔི ཏེསུ ཝིཙིཏྟཾ, ཨཏྠི ཝེཏཱཡཾ, ཨཏྠི པཏྟནཾ། ཝེཏཱཡེསུཔི ཨཏྠི ཀཏྟཱཡཔཏྠཡཾ, ཨཏྠི ཙིཏྟཱཡཔཏྠཡཾ, ཨཏྠི ཝིཙིཏྟཡཔཏྠཡཾ, ཨཏྠི ཝིམཾསཱཡཔཏྠཡཾ, ཏསྶ ཡསྶ ཨིམེསཾ སམྤཡུཏྟབྷཱུམིཨཱརམྨཎཧཱིནམཛ྄ཛྷིམཔཎཱིཏཱདྷིཔཏཱིནཾ ཝསེན **ཨཏྟནོ ཙིཏྟཏཱཡ** ཙིཏྟཾ། ཙིཏྟཾ ཨིདམྨི ཨཏྠིཏི ཙིཏྟཾ། ཏཏྲ སབྦཾ ཙིཏྟཾ། པཙྩཡེཧི ཝིཙིཏྟཏཱ ཝིཙིཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཀམྨཾ ཀཱ-

ཙིཏྟཀམྨཾ, ཙིཏྟཀམྨཝིཙཱ ཙིཏྟཀམྨཾ, **ཙིཏྟཀམྨཱི** ཝིཙིཏྟཾ **ཨིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྠིཀཱརེ **ཙིཏྟསཉྙི** ཙིཏྟསཉྙཾ **ཝིཙིཏྟཾ** ཙིཏྟཾ ཝིཙིཏྟཏཱ དཊྛབྦཾ།

ཏཾ པན སབྦསངྒཱཧཀལཀྑཎེན ཙིཏྟཏྟིཏྟིཨཱདིན བྷཱུམིབྷེདཀཾ ཙིཏྟཾ། **ཀཱམཱཝཙརཾ** ཀཱམཱཝཙརབྷཱུམིཀཾ ཨེཀཝིདྷཾ། **སཧེཏུཀཱཧེཏུཀཾ** སཧེཏུཀཱཧེཏུཀབྷེདེན དུཝིདྷཾ། **ཏཏྠ** ཏསྨིཾ དུཝིདྷེ ཙིཏྟེ སཧེཏུཀཾ ཀཏྠ ཙིཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཾ, ཨཧེཏུཀཾ ཨབྦྱཱཀཏཾ, ཀུསལཱཀུསལཝསེན ཨཀཱཏིཏཱ ཨཏྠི། ཀུསལཱཏཱིཏི ཨཀུསལཱཏཱིཏི ཨབྦྱཱཀཏཱཏཱིཏི ཏཱིཏིཀེཏོ ཏིཝིདྷཾ།

ཏཏྠ ཏསྨིཾ ཝཏྟེ “ཀུསལ”ནྟི ཨིཏསྶ སདྡསྶ པན ཀོ ཝཙནཏྠོ།

༡༠. **ཀུཙྪིཏཱནཾ སལནཱཏོ** པཱཔཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཀམྤནཱཏོ ཝིདྡྷཾསནཱཏོ། ཀུཙྪིཏཱཀཱརེན སཡནྟཱིཏི ཀུསཱ, **ཀུསཱནཾ** ཨཀུསལསམྨཏཱནཾ **ལཝནེན** ཚེདནཏོ། ཀུཙྪིཏེ སཱཏི ཏནུཾ ཀརོཏཱིཏི ཀུསཾ, **ཀུསེན** ཉཱཎེན **ལཱཏབྦཏྟཱ** གཧེཏབྦཏྟཱ། **ཝཱ** ཨཡཾ ཨཏྠོ ནཡོ།

༡༡. **ཀུསལསདྡོཡཾ** ཨཡཾ ཀུསལསདྡོ ཚེཀེ ཨཏྠེ ཨཱརོགྱཏྠེ ཨནཝཛྫཏྠེ ཨིཊྛཝིཔཱཀེ ཨཏྠེཔི དིཊྛོ ཨཏྠེཀེ། **ཨིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྠིཀཱརེ ཨནཝཛྫཏྠེཀེ ཨཏྠེ དིཊྛོ། ཨཱདི-སདྡེན ཨཱརོགྱཏྠཨིཊྛཝིཔཱཀཏྠ གཧེཏབྦཾ། དིཊྛོ ཡསྨཱ, ཏསྨཱ ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀལཀྑཎཾ ཀུསལཾ། ནཏྠི ཨཝཛྫཾ ཀིལེསཝཛྫཾ ཀིལེསདོསོ ཀིལེསདརཐོ ཨེཏསྨིནྟི ཨནཝཛྫཾ, གཧེཏ ཝིཔཱཀྐཱཡཏཱིཏི ཝིཔཱཀོ, ཨིཊྛོ ཝིཔཱཀོ ཨིཊྛཝིཔཱཀོ ཨཏྠོ ཨིཊྛཝིཔཱཀྐཱ སཏྠཱཝཏྠཱཝཱ བྷཱཝཏཱཏི ཨཏྠོ, སབྦཱཝཏ ཙ ཨིཊྛོ ཝིཔཱཀོ ཨེཏསྨིནྟི ཨིཊྛཝིཔཱཀཾ, ཨནཝཛྫམཔི ཨིཊྛཝིཔཱཀཾ, ཏཾ ལཀྑཎཾ ཨེཏསྶཱཏི ལཀྑཎཾ ཀུསལཱཀྑཎཾ, ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཾ ལཀྑཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀལཀྑཎཾ།** ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀམེཝ ཀུསལཾ། ནནུ ཀཱཡཾ

སཔཡམེཝ ཨཏྟནོ ལཀྑཎཾ ཉཱཔཡིསྶཏི ཙེཏནཱ ཉཱཔཡིསྶ ཤིཥྚཱཏྡཤིཥྚཱཏསདྷཱཝཱཔཡེན ལཀྑཎལཀྑིཏབྦབྷཱཝཔཡཤྟཱིཏོ། ཀུསལསབྷཱཝཱཔཡེན ཏེ ཨཤིཥྚཾ ཨཔྤཀཏཾ ཀུསལཾ ལཀྑིཏབྦཾ ཧོཏི། ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀསབྷཱཝཱཔཡེན ཤིཥྚཾ པཀཏཾ ཀུསལཾ ལཀྑཎཾ ཧོཏི། **ཨཀུསལཝིདྡྷཾསནརསཾ** ཨཀུསལཱནཾ ཝིདྡྷཾསནཾ ཨཀུསལཝིདྡྷཾསནཾ, ཏཾ རསོ ཀིཙྩམིཏསྶཱཏི ཨཀུསལཝིདྡྷཾསནརསཾ, ཨཀུསལཝིདྡྷཾསནཀིཙྩཾ། ཝོདཱནབྷཱཝེན པཙྩུཔཊྛཱཏཱིཏི **ཝོདཱནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ**, ཝོདཱནཨུཔཊྛཱནཱཀཱརཾ ཝོདཱནགཧཎཱཀཱརཾ། **ཝཱ** ཨཡཾ ཨཊྛོ ནཡོ། ཝཛྫཔཊིཔཀྑཏྟཱ ཨནཝཛྫལཀྑཎམེཝ ཀུསལཾ, ཝཛྫཔཊིཔཀྑལཀྑཎཾ ཀུསལནྟི ཨཏྠོ། **ཝོདཱནབྷཱཝརསཾ** ཝོདཱནབྷཱཝསམྤཏྟིཀཾ། **ཨིཊྛཝིཔཱཀཔཙྩུཔཊྛཱནཾ** ཨིཊྛཝིཔཱཀཕལཾ། ཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནཾ པདཊྛ ཏཾ ཋཱནཊྛཱཏི པདཊྛཱནཾ, ཨཱསནྣ ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟཱ པདཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ ཨཱསནྣཀཱརཎཾ ཨཏྠོ, ཨིཏི ཨིདཾ པུནཔྤུནཱཔཡོཏི? སེཡྻ, ཡོནིསོམནསིཀཱརོ པདཊྛཱནཾ ཨཱསནྣཀཱརཎཾ ཨིཏསྶཱཏི **ཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནཾ།**

སཱཝཛྫཱནཝཛྫཝིཔཱཀལཀྑཎཾ ཨཀུསལཾ། ཏདུབྷཡཝིཔཱཀཱརཧཾ ཏེཏེ ཨུབྷཡེཏེ ཀུསལཱཀུསལེཏེ ཝིཔཱཀཱརཧཾ ཨཝིཔཱཀལཀྑཎཾ ཨིཏསྶཱཏི **ཏདུབྷཡཝིཔཱཀཱརཧཏལཀྑཎཾ** ཨབྱཱཀཏཾ། **ཝཱ** ཨཡཾ ཨཊྛོ ནཡོ། **ཨཝིཔཱཀཱརཧཾ** ཝིཔཱཀཱ ཨནནུཀཱུལཱིཏི།

སམཱུལཀཱུལཱུལཀཱཝིཏཀྐོཏི སམཱུལཀཾ ཏདཡཱུལཀཾ, ཨམཱུལཀཾ ཏདཡཱུལཀཝིརཧིཏཾ།

༡༢. **ཨུདྡེསོ** སངྐེཔཝསེན ཀིལེསཝིཏྠཱརཝསེན ཏུཝེ ཀཱུཊ ཧོཏི། ཚཀྐཱུརཱབོཡ ཀིལེསོ, ཏིཝིདྷཱ ཀཱ པཝཏྟི ཝཏྠཱུཔཏྟིཏཾ ཝཏྠུ, ཝསཏི ཀིལེསོ ཨེཏྠཱཏི **ཝཏྠུ།**

༡༣. ཀིལེསཀཱུཊོ ཝཏྠུ ཀཱུམེཏི ཨིཙྪཏི, ཝཏྠུ ཀིལེསཀཱུམེན ཀཱུམཱིཡཏི ཨིཙྪཱིཡཏཱིཏི ཀཱུཊཀཱུརཀཱཀཱུཊཀཱུརཀཱཏུཡེ སུཙྪནདུཡེ **ཨེཝ** ཨེསོ ཏུཝིདྷོཔི ཀཱུམོ སིདྡྷོཏི།

༡༤-༥. སོ ཨཡཾ ཏུཝིདྷོཔི ཀཱུམོ ཡཏྠཱ པཝེཏི སམྤཏྟིཾ ཝསེན ཨཝཙརཏི, **ཨིཏི** ཏསྨཱ ཀཱུཊཏྠ སོ པན པཝེསོ ཙཏུཔཱཡཱནཾ ཚནྣཾ ཏེཝཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཝསེན ཨེཀ ཨེཀཱདསཝིདྷོ ཧོཏི།

༡༦. **ཀཱུམཱཝཙརནྟིཏི ཨེཏྠ** ཨེཏསྨིཾ ཨེཀཱདསཝིདྷེ པཝེསེ ཀཱུམོ ཨཝཙརཏི, **ཨིཏི** ཏསྨཱ ཀཱུཊཏྠ སོ པཝེསོ **ཨསྶ** ཀཱུམསྶ ཨཐེན ཀཱུམེན ཨབྷིལཀྑིཏཏྟཱ ཀཱུམཱཝཙརསཉྙིཏོ། ཨབྷིལཀྑིཏསདྡཔཡོགོ ཏཏིཡཏྠེ "ཨསྶ"ཏི ཚཊྛཱི ཧོཏིཏི སདྡསདྡཝིདུ པཙྪཱ། སསཏྠཱཝཙར པཝེསོ ཨེཡ སཏྠེ སསཏྠེ ཧཾསཏྠེ ཏིཏྠིཏི སཏྠཱ, སཏ སཏྠཏྟིཏི སསཏྠཱ, སསཏྠཱ པུརིསཱ ཨཝཙརནྟི ཨེཏྠཱཏི **སསཏྠཱཝཙརོ།** ཡཐཱ ཏེ ཡསྨིཾ པཝེསེ སསཏྠཱ པུརིསཱ ཨཝཙརནྟི, སོ པཝེསོ ཤིཛྫམཱནེསུཔི ཨཀྐེསུ ཏིཔདཙཏུཔྤདེསུ ཨཝཙརནྟེསུ ཏེསཾ ཨུཔལཀྑིཏཏྟཱ "སསཏྠཱཝཙརོ"ཏྭེཝ ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཤིཛྫམཱནེསུཔི ཨཀྐེསུ རཱུཔཱཝཙརཱདཱིསུ ཏཏྠ ཨཝཙརནྟེསུ ཏེསཾ ཨབྷིལཀྑིཏཏྟཱ ཨཡཾ པཝེསོ "ཀཱུམཱཝཙརོ"ཏྭེཝ ཝུཙྩཏི།

༡༧. ཡཐཱ རཱུཔབྷཝོ ཨུཏྟརཔདལོཔཾ ཀཏྭཱ རཱུཔནྟི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱ **སྶཡཾ** སོ ཨཡཾ ཨེསོ ཀཱུམཱཝཙརོ ཨུཏྟརཔདལོཔཾ ཀཏྭཱ **ཀཱུམོ ཨིཏི སཉྙིཏོ** ཀཱུམོ ནཱམ ཨུདཱིརིཏོ པཀིཏྟིཏོ ཀཐིཏོ།

༡༨. **ཏསྨིཾ ཀཱུམེ** ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཏསྨིཾ ཀཱུམཱཝཙརེ སདཱ ཨཝཙརཏི, **ཨིཏི** ཏསྨཱ ཀཱུཊཏྠ ཀཱུམཱཝཙརཾ ཨིཏི ཨིདཾ **ཀཱུམསདྡཏྠིཏཾ** ཀཱུམཱཝཙརཾ ཤིཏཱུསཱགེན བུདྡྷེན ཀཐིཏཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨིདཾ རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུཔི ཨཝཙརཏི, ཡཐཱ པན སངྒཱམེ ཝིཙརཎཏོ ཨཝཙརཎཏོ "སངྒཱམཱཝཙརོ"ཏི ལདྡྷནཱམོ ནཱགོ ནགརེ ཙརནྟོཔི "སངྒཱམཱཝཙརོ"ཏྭེཝ ཝུཙྩཏི, ཐལཙརཛལཙརཱ པཱཎིནོ ཨཐལེ ཨཛལེ ཋིཏཱཔི "ཐལཙརཛལཙརཱ"ཏྭེཝ ཝུཙྩནྟི, ཨེཝཾ ཨིདཾ ཨཉྙཏྠ ཨཝཙརནྟམྤི ཀཱུམཱཝཙརམེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཝཱ ཨེཏྠ ཀཱུམོ ཨཝཙརཏཱིཏིཔི ཀཱུམཱཝཙརཾ། ཀཱུམཉྩེས རཱུཔཱཝཙརཱདཱིསུཔི ཨཝཙརཏི, ཡཐཱ པན ཝདཏཱིཏི ཝཙྪོ, མཧཱིཡཾ སེཏཱིཏི མཧིཾསོཏི ཝུཏྟེ ན ཡཏྟཀཱ ཝདནྟི, མཧིཡཾ ཝཱ སེནྟི, སབྦེསཾ ཏཾ ནཱམཾ ཧོཏི, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༩. **པཏིསཏྐྲཱི ཧྲསྭེ ཀཱུམེ** ཀཱུམཧྲསྭསཧྲིཏེ ཀཱུམེ པཏིསཏྐྲཱི ཨཔྲཏྱཱརཡཏེ, **ཨིཏི** དཱཏུ ཀཱཔྱཔྲཙརཾ། ཨིཏི ཨཔྲཾ **ཡཱ** ཨཡཾ ཨརྐཱ ནཡོ། **དཏ** དཀྵཾ ཀཱཔྱཔྲཙརི **པརིཡཱཔཏྲཾ** ཨཊྟེཀཱཏྲཾ, **ཨིཏི** དཱཏུ ཀཱཔྱཔྲཙརཾ།

༢༠. **ཨབུདྷིཉྫཾ ཙེཊྲཾ** ཀཱཔྱཔྲཙརསཀྟིཏཾ **ཨིདཾ** ཨབུདྷིཉྫཾ ཙེཊྲཾ། དསཔུཀྟཱགིརིཡཔྲཏྭཔྲསེནེཔྲ པུཀྟཱགིརིཡཱ ཨེཔྲ ཏིསཾ ཏིསཾ པཡཱནེསཾཥྚཾ པྲཏྭནེ ཀཱརཀྲནེཏི པུཀྟཱགིརིཡཔྲཏྭནེ, ཏིསཾ པྲསོ, ཏིན པཔྲཏྲཏི།

༢༡. དྭཾ སྟིཡཾ ཧྲཔྲན པཏྲིདྭཾ པྲེཥྭཔྲཏྲཾ ཏྲམྨཏིསན ཨནུམོདན དེབྲིཏྲེཧྲཔྲ **སཾསུཏི** ཏྲམྨཧྲཔྲནཏྲ **ཨཔརྟྱོ** ཨཔརྟཡནཾ, ཨེཔྲཾ ཨེམེན མཡཱ ཕུཏྲཔྲཀཱརེན པུཀྟནེ ཨེཔྲ པྲཏྭནེ པུཀྟཔྲཏྭནེ, ཏིསཾ པཏྲེཏ **པུཀྟཔཏྲཔྲཏྲེཏ ཀེཥྚོ** པཏྲེཏིན ཏྲེནིཏྲཾ།

༢༢-༣. **གཀྵཏྲི སཏྐཾ དྲནེ** པཏྲིདྲནནུམོདན དྲནེ སཏྐཾ གཀྵཏྲི, པྲེཥྭཔྲཀྵཔཏྲཡན སྟིཡམཡེ པུཀྟེ སཏྐཾ གཀྵཏྲི, ཏྲམྨཏིསན ཏྲམྨཧྲཔྲཾ དེབྲིཨུརྡྷཀཱ ཧྲཔྲནམཡེ པུཀྟེ སཏྐཾ གཀྵཏྲི, དས པུཀྟཱགིརིཡཱཔི ཙ ཏྲིཧེ ཨེཔྲ སཀྵྲཏྲི།

༢༤. **སཏྲུནུཧྲིཔུཀྟཏྲ པསཾསྣ སརཚཏྲཡཾ** རཏནཏྲཡགྲུཚཔསཾསྣ ཙ ཨེཏི དེབྲིཧྲེཀཱམྨཀྟི སཏྐཱཡཱཏཏྲི, དཀྵཾ སཏྐཏཔཱཔུཚེ **སཾསཡོ** སཏྲེཏོ ནབྲི།

༢༥. **པུརིསྣ ཙེཏན** ཏཏོ པུཏྲཧྲགེ པཔྲཏྲ ཙེཏན, **སུཀྵཙེཏན** པཀྵཔྲཏྲ ཙེཏན, **པརཙེཏན** པཀྵཀཱལེ པཔྲཏྲ ཙེཏན, ཏིསྣཔི ཙེཏན དྲནམཡེ པུཀྟེ ཏོཏྲི། **ཨེཔྲཏྲི** ཡཏྲ ཏིསྣཔི ཙེཏན དྲནམཡེ པུཀྟེ ཏོཏྲི, ཨེཔྲཾ དཔྲ དྲནམཡཔུཀྟེ **སེསེསུཔི** སྟིཡམཡཧྲཔྲནམཡེསུ ཏིསྣ ཙེཏན པཏྲེཏ **དྲིཔཡེ** གཱཐེཡཱ།

ཏི སཏྲཾ ཡཏྲ པན ཡོ པུཏྲཡོ དེཡྻཏྲམྨཔཏེཀྵཏཀཱདིསཔྲཏྲཾ **ཨཱཀཱཏྲ** པཏེཏྲ། **པཏེཀྵཏཀཱདིསཔྲཏྲཏི** ཨེཏྲ **ཨཱཏྲི**-སཏྲེན དེསཀཱལཀཱཡྻཚམིཏྲཡོ གཏེཏྲ། **ཨཊྲཾ སྣ སོམནསྲཏེཏྲཏི** ཨཊྲ-གྲཏཏེན སཏྲཔཏྲལཏྲཔྲིསུཏྲིདེབྲིཏྲཀཱསལགིརིཡཱནེསཾསཏྲེཏྲསོམནསྲཔཏེསཀྟིཀཱཏྲཏྲཾ སཏྐཏོ། **ཨཏྲི ཏིཀྵཾ** དྲནྲ པཡཾ ཨཏྲི། **ཨཱཏྲི**-སཏྲེན ཨཏྲིཏྲཏྲཡོ གཏེཏྲ། **པུརསྐཏྲཏི** པུརཏོ ཀཏྲ། **པརེཏི ཨནུསྣཏིཏོ** ཨཊོཏིཏོ དྲནཏྲཏྲེ པུཀྟནེ གཱརོཏི། **དྲནཏྲཏྲཏི** པྲཙནེན དེཡྻཏྲཾ ནེསྣཡ པཔྲཏྲདྲནཙེཏན གཏེཏྲ། ཏཏྲ **ཨསྣ** པུཏྲཡསྣ། སཏྲརཚཾ སཏྲོར, ནཏྲི སཏྲོར ཨེཏསྣཏི ཨསཏྲོར, ཏཾ ཨེཔྲ **ཨསཏྲོརིཀཾ,** ཨཔྲཡོགཏྲི ཨཏྲི། **ཕུཏྲནཡེནཏི** ཕུཏྲནཡོ ནམ "དེཡྻཏྲམྨཔཏེཀྵཏཀཱདིསཔྲཏྲཏི"ཏྲི པྲཙནཾ། ཨིམསྨཾ པནཏྲི སཏྲོརཏྲིཏི **སཏྲོར** ནམ ཨཏྲཏྲོ ཡྻ པཔྲཏྲསྣ པུཏྲཔཡོགསྣ ཨཏྲིཔྲཙནཾ, པརསྣ ཡྻ པཔྲཏྲཔུཏྲཔཡོགསྣ ཨཏྲིཔྲཙནཾ། ཨཡམསྣ ཨཏྲིཔྲཡོ — ཡཏྲ ཡོ "དྲནཏྲཏྲཏི གཱརིསྣཏྲི"ཏི ཙེཊྲཾ སམུཔྲཏིཏྲ ནཀཱསི, པཀྵ ཨཏྲཏྲོ པུཏྲཙེཏནཡ ཨུསྣཏིཏོ གཱརོཏི, ཏཏྲ སསཏྲོརིཀཾ ཏོཏི, ཨཏྲཏྲོ པུཏྲཔཡོགེན སཧ པཔྲཏྲཏྲིཏི ཨཏྲོ། **པཏེཔཏྲིཏྲསྣཏེན** པཏེཔཏྲིཏྲ སྟིཡྻཏྲིཏི པཏེཔཏྲཏྲི ཏྲཏཏྲི གཀྵཏྲི ཡྻ ནེབྲཾ ཨེཏཡཱཏི པཏེཔཏྲི, ཏཡ དསྣཾ པཏེཔཏྲིཏྲསྣཾ, ཏེན། ཏྲཏྲོ པརིཙཡོ ཨེཏིསཏྲི **ཏྲཏཔརིཙཡཱ།** སཏསྣཏི པྲེགེན། **ཙཏྲསུཔི པྲེཀཱཔྲིསུ** དསྣེཥྭ།

༢༦. **དསཔུཀྟཱགྲིཡཱཏྲིཾ པྲསེན ཙ པཏྲནེཔི ཧྲཔྲཏྲི** ཨེཏྲནེ པན ཙེཏྲནེ དསཔུཀྟཱགིརིཡཱཏྲིཾ པྲསེནཔི པཏྲནེཔི ཧྲཔྲཏྲི **ཨིཏི** ཨེཔྲཾ **པཀཱསཡེ** ཧྲགཱཔྲ པཀཱསེཡྻ།

༢༧. སཏྲརས སདསྣནེ, དྭེ སདྲནེ ཨསྣིཏི ཙ།

ཀཱཔྱཔྲཙརཔུཀྟནེ, ཧྲཔྲཏྲིཏི པྲིནིཏྲིསེཏི།། —

ཀཱཔྱཔྲཙརཔུཀྟནེ སཏྲརས སདསྣནེ ཙ དྭེ སདྲནེ ཙ ཨསྣིཏི ཙ ཧྲཔྲཏྲི, **ཨིཏི** པྲཙཾ **པྲིནིཏྲིསེ** ཨཱཙརིཡོ གཱཐེཡཱ།

དསཔུཀྟཱགྲིཡཱཔྲཏྲ, ཚནྣཏྲིཔཏྲིཏི ཙ།

ཀཱཡཱདཱིནི ཙ དཱིནིཥ, ཧཱིནཱདཱིནི ཙ དཱིནི ཏུ།།

དྲིཥུ **ནྲྀཔེཥུ** ཀཱམནྲྀཔཏནྟུཔནྲྀཔེཥུ། **པཏིཔནྣིནྲྀཏནྟོ** ཏུཀྐཱཔཏིཔཾ ནཊྚཱིནྲིཥྚཾ, ཏུཀྐཱཔཏིཔཾ ཕིཥྚཱིནྲིཥྚཾ, ཤུཀླཔཏིཔཾ ནཊྚཱིནྲིཥྚཾ, ཤུཀླཔཏིཔཾ ཕིཥྚཱིནྲིཥྚཾ། **ནྟུཔྟཔཙརནྲྀཔནྟཔུཏྲྀཔསཔྲཔཐཱིཾ** ནྟུཔྟཔཙརི པཐཱིནྣཱ ནྲྀཔནྟཔུཏྲཱཾ ཐསེན པཐཱིཾ **ནྟུཔྟཔཙནྟུཔཔཊྚིནིཥྚཱནཱཾ** ནྟུཔྟཔཙརི ཀྵུཔཔཊྚིཥྚ པཏིསྐྲིཥྚ ནིཥྚཱནཱཾ ཏེཏི།

སཔཐྲཱཀཱཔཐྲཱཀཱནྟེནཏེཏི ཨནྟུཔྟཔཙཾ ཡད ཀཱམནྟུཔི ཛྙཱཡཏི, ཏད ཏདཡཔཐྲཱཾ ནིཥྐཱཡ ཛྙཱཡཏི, ཨིཏི ཏསྨཱ སཔཐྲཱཀཱ ནྲམ ཛྙཱཏི། ཡད ཨནྟུཔི ཛྙཱཡཏི, ཏད ཏདཡཔཐྲཱཾ ཨནིཥྐཱཡ ཛྙཱཡཏི, ཨིཏི ཏསྨཱ ཨཔཐྲཱཀཱ ནྲམ ཛྙཱཏི།

ཨཱཀཱསྨནཏྲཱཡཏནསྨ **ཀཱསིཙྪྲཱཏིམྲཱཀཱསཾ** ཨཱརསྨཱཙཾ། ཕིཙྪཱཙྪཡཏནསྨ **ཏཐྲ པཔཐྲཕིཙྪཱཙཾ**, ཏསྨཾ ཀཱསིཙྪྲཱཏིམྲཱཀཱསེ པཐྲཾ ཕིཙྪཾ ཙཏྲཾ ཨཱརསྨཱཙཾ ཏེཏི། ཨཱཀཱིཙྪཱཙྪཡཏནསྨ **ཏསྨ ཨཔཔཀཱཾ** ཏསྨ ཨཱཀཱསྨནཏྲཱཡཏནསྨ ཨཔཔཀཱཾ ཨཏྲཱཔཾ པྲཱཏྲཾ ཨཱརསྨཱཙཾ ཏེཏི། ནེཔསཙྪཱནཱསཙྪཡཏནསྨ **ཨཱཀཱིཙྪཙྪཡཏནཾ** ཨཱརསྨཱཙཾ ཏེཏི།

ནྟུཔི སཙྪ **ནྟུཔསཙྪ**། སཙྪཱསྲིསེན ཙཏྲཱསྲི ཀཏིཏཾ། **སམཏིཀྲམྨ** ཀཱསིཙྪྲཱཏིམྲཱཀཱསསམཏིཀྲམམནེན། པཏིགྷེ ཏྲཏྲརསྨཙྪཾ སཀྟྲཏྲེ པཐྲཏྲ སཙྪ པཏིགྷསཙྪ། ཏྲིཔཙྪཕིཙྪཙྪཾ ཨཏྲིཔཙཾ། ཏྲསཾ **པཏིགྷསཙྪཾ** ཏྲིཔཙྪཕིཙྪཙྪཾ **ཨཏྠཏྲམྨ** ཨཏྠཏྲམེན། ནྟཏྲ ཨཏྲ སཏྲཔྲཾ ཨིཏསྨཱཏི ནྟཏཏྲཾ, ཨཱརསྨཱཙཾ, ནྟཏཏྲེ ནྟཏྲསཏྲཔེ པཐྲཏྲ སཙྪ **ནྟཏཏྲསཙྪ**, ནྟཏྲ ཨཏྲ སཏྲཔྲཾ ཨིཏིསྨཱཏི པྲ ནྟཏཏྲ, སཱཡེཥ སཙྪ **ནྟཏཏྲསཙྪ**, ཀཱམཔྲཙརསཙྪཱཏི ཨཏྠཱ། ཏྲསཾ **ནྟཏཏྲསཙྪཾ** **ཨམནསིཀཱརཱ** ཨམནསིཀཱརེན།

ནེཡཏྲནེཡཏཔཐྲཀཱཡཏནཏེཏི སོཏྲཔཊྚིམགྒོ ནེཡཏཔཐྲཀཱ། ཀསྨཱ? ཀཱམནྟུཔིསུཡེཥ ཏདཡཔཐྲཾ ནིཥྐཱཡ ཨུཔྤཛྫནཏོ། ཨིཏརེ པན ཏཡོ མགྒཱ ཨནེཡཏཔཐྲཀཱ། ཀསྨཱ? ཀཱམནྟུཔིསུ ཏདཡཔཐྲཾ ནིཥྐཱཡ ཛྙཡནྟི, ཨནྟུཔི ཏདཡཔཐྲཾ ཨནིཥྐཱཡ ཛྙཡནྟི, ཏསྨཱ ཨནེཡཏཔཐྲཀཱ། **ཏྲིཏི** **ཕིམོཀྑམུཁེཏྲིཏི** སུཉྙཏཨནིམིཏྟཨཔྤཎིཧིཏསངྑཱཏེ ཏྲིཏི ཕིམོཀྑམུཁེཏི།

ཡསྨཱ སཾཕིཛྫནྟི, ཏཾ པུགྒལཾ པཐྲཱིསྨཾ སཾཡོཛཱནྟི ཝནྡྷནྟཱིཏི སཾཡོཛནཱ། སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཱ སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཱ, ཏེསཾ པཧཱནཾ སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཔྤཧཱནཾ, ཏཾ ཀརོཏཱིཏི **སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཔྤཧཱནཀརཾ**, སོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ། སྨཱོགེཔི ཨཱེཀཱདིསཏྟ ཨཔཱཡགཱམིཀཱོཡེཝ པཧཱིཡནྟི། སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ནིཝཱིསཏོ ན པཧཱིཡནྟི། སེསཀིལེསསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔྤཏྟྟི པན ཨེཀཱདིསཏོཔི ཨཔཱཡགཱམིཀཱོ ན པཧཱིཡནྟི། སཀཱཏཱགཱམིམགྒཙིཏྟཾ ནྲཱཀཱརསམོཧཏཾ ཏནུཀཱརཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ནྲཱསིཏསཾཡོཛནཾ པཧཱནཾ ཀསྨཱ ན པུཐཏྟི ཙེ? པཊམམགྒཱཏོ ཏྲིཡམགྒཱསྨཱ མཧནྟཏྟཱ པཊམམགྒེན ནྲཱསིཏྟ སཾཡོཛནཱ ཏྲིཡམགྒེན ནྲཱསིཏཏི པཧཱིཡནྟི, ཨིཏི ཡསྨཱ, ཏསྨཱ ན པུཐཏྟཾ། ཏཏིཡཙཏུཏྠམགྒེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཏྟ** ཨེཏསྨིཾ ལོཀུཏྟརཙིཏྟེ། **ཨེཀེཀཏྟ** ཕིཧཱུཔསེན པུཐཏྟཾ། **མགྒཡུཏྟཔཏྟི** པཙྪཾ པཊམམགྒཱསྨཱ པཊམཔལཱཏྟ ཨནྟུཏྟཔཏྟི ཕིཙྪཔཀཏྟཾ།

༢༨. **ཀཱམེ** **ཨཊྛེཝ** ཀཱམཱཝཙརེ ཨཊྛ ཨེཝ ཙིཏྟཱནི, **ནྟུཔེ** ནྟུཔཝཙརེ **པཉྩ** ཙིཏྟཱནི, ཨནྟུཔིསུ **ཙཏྟཱརི** ཙིཏྟཱནི, **ཨནུཏྟརཱནི** ལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི ཙཏྟཱརི, **ཨེཝཾ** ཨེཝམེཝ མཡཱ ཕུཏྟཔྤཀཱརེན **ཀུསལཱནི** ཙིཏྟཱནི ཨེཀཱཝཱིསཏི ཧོནྟི།

༢༩. **ཀུསལཱཀུསལཱཔགཏེན** **སདྡྷ** **སུཁིན** ཀུསལཏོ, ཨཀུསལཏོ ཙ ཨཔགཏེན སདྡྷ སཏིསམྤཡུཏྟེན ཀུསལེ **ཀུསལེན** ཚེཀེན **ཐསིན** པཉྙཱཐསྨིཏི སམནྣཱགཏེན **ཡཾ** ཀུསལཙིཏྟཾ **ཙཏུབྦྷུམིཀཾ** ཙཏུསུ བྷུམིསུ པཝཏྟཾ **སཀལཾ** སབྦཾ **ལཔིཏཾ** ཀཐིཏཾ, ཏཾ ཀུསལཙིཏྟཾ **མཡཱཔི** ཕུཏྟཏྟཙརིཡེན **ལཔིཏཾ** ཀཐིཏཾ།

ནེཡཏྲནེཡཏཔཐྲཐསེནཱཏི པཏིགྷསམྤཡུཏྟཏྟཡཾ ཀཱམེཡེཥ ཏདཡཔཐྲཾ ནིཥྐཱཡ ཛྙཱཡཏི, ཨཛྫྷཏྟསྨིསུ ན ཛྙཱཡཏི, ཏསྨཱ ནེཡཏཔཐྲཀཱ ཏེཏི། ཨིཏཏྟནི པན ཨཀུསལཱནི ཀཱམནྟུཔིསུ ཨུཔྤཛྫནཀཱལེ ཏདཡཔཐྲཾ ནིཥྐཱཡ ཛྙཡནྟི, ཨནྟུཔི ཏདཡཔཐྲཾ ཨནིཥྐཱཡ ཛྙཡནྟི, ཏསྨཱ ཨནེཡཏཔཐྲཀཱནི, ཏེན། **པཏིསནྡྷིཛནཀཛནཀཐསེན** ཐྟཏི ཨུཔྤཛྫནཀཱཾ པཏིསནྡྷིཾ ན ཛནེཏི། ཡཏི པཏིསནྡྷིཾ ཛནེཡྻ, ཨཔཱཡེསུཡེཥ ཛནེཡྻ། ཀསྨཱ? སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཨེཀཱདིསཏོ ཨཔཱཡགཱམིཀཱོ ན ཛཧིཏཾ, སདྡྷཾ ན ཛཧིཏཏྟེ

ཨཪྻཱ། སཪྤི མཪྒཱ ཨཔྤུཡཀྲུམྨི ན ཧེཏི། ཨཀྲོ པན གཱིཝིཥྟུ ཨེཀདེཤཔྲསེན ཨཔྤུཡཀྲུམིཀྲུ ཛཧིཏྲུ, ཏེན པཙམམགྲིནྟྲི ཏསྨཱ ན ཛཧེཏི། ཨེཀཱདཤཔྲིཀྲྀ པན པཋེསཏྟྲྀཾ ཛཧེཏི, ཏེན།

དིཝྱམནྡཱལྤྲིཀྲྀཏི ཨཱདི-སཱིཏེན སུཏམནྡཱལྤྲིཀྲྀཏི གཏིཏྲྀཏི། **སཱརྟོ** ཨུཏྟམརྟོ **པཉྩཏི** སདྡྷཏི། སདྡྷཱཔཏིཀླེན སདྡྷཱཔཱཾ ཏིཀླཱ ཨེཏསྨཱཏི སདྡྷཱཔཏིཀླཾ, ཏེན **སདྡྷཱཔཏིཀླེན**།

ཨསྨ པན པཋེཧྥསམྤུཡུཏྟསྨ **པྲཀྲྀཏིཔྲཏྱཡིསུ** ཨཀུསལཀམྨེསུ ཏིཀྲྀཔཱཔཏྟིཀཱལེ ཨསདྡྷཱིརཀསྨ ཨུཔྤཏྟི, མཏྟཔཱཔཏྟིཀཱལེ སསདྡྷཱིརཀསྨ ཨུཔྤཏྟི པྲེདིཏབྦཱ།

ཏསྨ མོམུཧསྶ།

ཏུཀྲཱཔྲིསེསསྶ ཏུཀྲཱནཱནཏྟསྶ།

༣༠. ལོབྷམཱུལཔྲསེན **ཨཊྛ** ཙིཏྟཱནི, དོསམཱུལཔྲསྶ **དྭེ** ཙིཏྟཱནི, མོཧམཱུལཔྲསེན **དྭེ** ཙིཏྟཱནི། **ཨིཙྩེཝཾ** ཨིཏིམིནཱ མཡཱ སུཏྟཔྲཀཱརེན ཨཀུསལཱནི དྭཱདསཔྲཀཱརཱནི **སམཔྤཾ** པྲཀྲིཡནྟི།

༣༡. **ཡཾ པཱཔམཱནསཾ** ཡཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ **པཱཔཱཔཱཔེསུ** པཱཔཨཔཱཔེསུ ཀུསལཱཀུསལེསུ **ཨཔཱཔེན** ཨཔྤཔཏྟེན པཱཔཱཔཱཔཔྤཏྟིཀེན **ལྦྷྲིཾ** ཨཱཧིརིཏཾ གཏིཾ, **ཏཾ པཱཔམཱནསཾ** ཏཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ མཡཱ **སམུདྡྷཏཾ** གཏིཾ།

ཡཐཱ པཏསྨ ཡཐཱ པན ཨསྨ པྲིཡཱཀསྨ ཀུསལཾ **དུཏཱཏིཔྲསེན** དུཏཱཏིཾ དསཔུཉྙཀིརིཡཔྲཏྟུཾ པྲསེན ཙྪསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཝཏྟཏི, **ཨིདཾ** པྲིཡཱཀཙིཏྟཾ ཏཐཱ ན པཝཏྟཏི། ཏི སཏྟཾ **ཨིདཾ** པྲིཡཱཀཾ པཋེསཏྟིབྦྷཔཏྟཙུཏིཏདཱརམྨཎཔྲསེན **པཊིསནྡྷིཔརིཡཱཔཏྟེསུ** ཀཱམཱཝཙརསྨཏྟཝཱཏེསུ ཙྪསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཝཏྟཏི། སམྤཡུཏྟསམྨཏྟཱ པྲིསེསེ ཨསཏིཔི ཀུསལཔསམྤཡུཏྟསམྨཏྟོ ཨསྨ པྲིཡཱཀསྨ, སམྤཡུཏྟསམྨཏྟ ནཏྟི ཨསཏིཔི ཨིདཾ པྲིཡཱཀཾ **ཨཱདཱསཏལྦྷཱིསུ** སམྨཏྟིསུ མུཁཝིམིཏྟཾ པྲེཡ ཝིརསྨཏཾ། ཨཡམསྨཏྟཱིཔྤཱཡོ – ཡཐཱ ཨཱདཱསཏལེ མུཁཝིམིཏྟཾ མུཁེ ཙལིཏེ ཙལཏི, ཨཙལིཏེ ན ཙལཏི, མུཁསྶ ཀཱརཎཾ པྲིཏཱ མུཁཝིམིཏྟསྶ པྲེཡ ཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཨིཙྩཾ ཀུསལཀཱརཎཾ པྲིཡཱཀསྶ ཨཏྟི ཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཝིརསྨཏཾ པྲིཡཱཀཾ།

༣༢. **ཀཱམཱཝཙརདེཧཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཨིམེ** ཨཊྛ མཧཱཔྲིཡཱཀཱ **དུཧེཏུཀཏིཧེཏུཀཱནཾ** ཀཱམཱཝཙརདེཧཱནཾ, མནུསྶཱནཉྩ པཋེསཏྟིཡོ ཧྭཔཏྟི།

༣༣-༤. **ཏཏོ** པརཾ པཔཏྟིཡཾ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཧྭཔཏྟཾ ཧུཏྭཱ **བལཝཱརམྨཎེ** ཨཏིམཧནྟཝིབྷཱུཏཱརམྨཎེ ཏདཱརམྨཎཉྩ ཧུཏྭཱ ཏཏོ པརཾ མརཎཀཱལསྨིཾ ཙུཏི ཧུཏྭཱ པཝཏྟནྟི, **ཨིཙྩེཝཾ** ཨིཏིམིནཱ མཡཱ སུཏྟཔྲཀཱརེན ཙཏུསུ ཋཱནེསུ **པྲིཔཙྩནྟི** པྲིཡཱཀཱནིཔྲེན ཛཱཡནྟི།

༣༥. སབྦཏྭིཀུསལཱཏེཔྲ **མཧཔྤཀཱ** སམྨ པྲིཏྟ མཧཔྤཀཱ **ཀཱམདཱཏུཾ** ཀཱམཱཀཱརཎཾ པྲིཏྟ, ཀཱམཱཏྟ མཧཔྤཉྙཱནཾ ཀིརིཡཔྲཏྟུཀཱ **པྲིཏྟ** པཱཊྚྲེཏྟ **སབྦཏྭིཀུསལཱཏེཔྲ** ཨཧེཏུཀཱཏུམིཡཾ པཱཔཏྟིཏི ཀུསལཱཏི ཨེཔྲ **སམྨ** སདིསཱ། ཀཱམདཱཏུཾ ནཱམ ཀཱཡཔྲིཛྫྷཏྟིཀཱམདཱཏུཾ, པཏྟཱིཔྲིཛྫྷཏྟིཀཱམདཱཏུཾ, ཧྭཔཏྟཱསཏྟཱཏི མཏྟཱཏུཾ, ཨིཏི ཏིཔྲིཏྟཾ ཀཱམདཱཏུཾ ཀཱམཀཱརཎཾ། ཀཱམཾ ནཱམ ཨཊྛཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི ཨིཏྟ ཨཏྟིཔྲིཏཱ།

༣༦. **པཱཀཱ** ཀུསལཔྲིཔཱཀཱ ཨཔྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏཱཏྟ ཙ པྲིཛྫྷཏྟི ཙ པྲིཛྫྷཏྟི ཙ པྲིཛྫྷཏྟིཔྲིཛྫྷཏྟིཡོཏི པཏྟཱིཏི སནྡྷིཡོཀེསཾ ཀཏྟ “པྲིཛྫྷཏྟི”ཏི ལཏྟཾ, ཏྟ ཛཱཏིཏྟིཏི པྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏྟ, ན པྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏྟ ཨཔྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏྟ, ཏེསཾ ཏྟཔཾ ཨཔྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏཱཏྟཾ། ཏསྨཱ **ཨཔྲིཛྫྷཏྟིཛཱཏཱཏྟ** ཀཱཡཔྲིཛྫྷཏྟིཔཏྟཱིཔྲིཛྫྷཏྟིསཏྟཱཏཱཾ ཀཱམཏྟཱཏཱཾ ཨཛཏཀཱཏྟ མཏྟཱཏྟསཏྟཱཏྟ ཀཱམཏྟཱཏྟ པྲསེན ཙ ཨཔྤཔཏྟཏོ **ཨཔྲིཔཱཀསཏྟཱཔཏོ** ཙ ཨཀཱམཏྟཱཔཏོ ཙ **ཨཔྤཔཏྟཏོ ཙེཔ** པུཉྙཀིརིཡཔཏྟུཔྲསེན ཨཔྤཔཏྟཏོ ཙེཔ པུཉྙཏི **ཏེ སམྨ** ཨསདིསཱ།

༣༧_༩. **པརིཏྱརསྨཱཧཏྱ** **ཧི** **ཏིསམེགཏྟེ** ཏེསཾ ཕིཡཱཀྲཱཎཾ ཨེགཏྟེ པརིཏྱརསྨཱཧཏྱ ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱརསྨཱཧཏྱ **ཏེཥུ** ཕིཡཱགེཥུ སཏྟཔཉྩཏྟིཀྲཱརསྨཱཧཱ **གཏྟཧཱམུདིཏྲ** **གཏྲཱཙེ** གིམྨིཉྩི ཀྲཱལེ ན ཧྭཡནྟི, **ཏཐཱ** ཨེཔཾ ཏིམྦོ པན ཕིརཏིཡོ **ཨེཏེཥུ** ཕིཡཱགེཥུ ན ཧྭཡནྟི, **ཧི** གམྨཱ ཀྲཱརཧྭ ན ཧྭཡནྟི, པཉྩ སིཀྲཱཔཏྲ **ཀྲུསལྭཱཏི** ཀྲུསལྭ ནམྨཱཏི སཏྟུནྭ ཕུཏྲ ཡམྨཱ ཀྲཱརཧྭ, ཏམྨཱ ན ཧྭཡནྟི། **ཏཐཱཏྟིཔཏིནོཔིཏྲ** **ཏཐཱ** ཨེཔམེཕ ཙཏྲཱར **ཨཏྟིཔཏིནོཔི** ཨེཏེཥུ ཕིཡཱགེཥུ ན སནྟི། གམྨཱ ? **ཚཏྲཱདཱིནི** ཏྲམྨཧྭཏྲནི པུརེཏཾ གཏྲཱ ཨནུཔཱཧྭནཏེ ན སནྟི, **ཨིཏི** ཕཙཏཾ **ཕིནིཏྟིསེ** ཨཱུཙརིཡོ གཱཐེཧཱ།

༤༠. **ཨསཏྟཱརསསཏྟཱརཕིཏྟཱནཾ** **པན** **པུཚྪཏེ** ཕིཡཱགེཥུ ཨསཏྟཱརསསཏྟཱརཕིཏྟཱནཾ པུཚྪཏེ ཀྲུསལཏེ ཨཱུགམནཕསེན ཉེཡྻཾ། ཏཐཱ ཨེགཏྟཱནཾ ཨཱུཙརིཡཱནཾ མཏེན སུཁེ ཙལིཏེ ཨཱུཏྟཱསཏལེ སུཁཏེམིཏྟཙལནཾ ཕིཡ ཨསཏྟཱརཱ ཀྲུསལཱ ཕིཡཱཀོ ཨསཏྟཱར ཧོཏི, སསཏྟཱརཱ ཀྲུསལཱ ཕིཡཱཀོ སསཏྟཱར ཧོཏི, ཨེཔཾ ཨཱུགམནཕསེན ཉེཡྻཾ། **པཙྩཡཏེ** **ཙེཔ** **ཉེཡྻཾ** ཏཐཱ ཨེགཏྟཱནཾ ཨཱུཙརིཡཱནཾ མཏེན བལཕཏྟེཏི ཕིཏྟཱཏིཏི པཙྩཡེཏི གམྨཱཏྲིཏི ཨུཔྤཏྟེ ཨསཏྟཱར ཏུབྦལེཏི སསཏྟཱརཏི ཨེཔཾ པཙྩཡཕསེན ཕིཙྪཱཡཾ ཏྲནིཏབྦཾ།

༤༡_༢. **ཧིཏྟདཱིནཾ** པུཉྩཱནཾ ཕིཡཱགཏྲ ཧིཏྟདཡོ ཕིཡཱཀྲཱ **པུཉྩཱཕཱདཱིཏྲ** **ཛཱིཏེན** **པཧིདཱིཔིཏྲ** **ཏྲཕནྟི**, **ཨིཏི** ཨེཔཾ ཨེམིཏྲ ཕུཏྟཔཱཀྲཱརེན པཕཏྟཾ ཨིཏཾ ཨཏྲཕིཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཨེགཏྟེན སཕཏྟུཀོ ཀྲཱམཱཝཀྲཱམྨཾ ཧྭཡཏི, **ཨཉྩཏྲ** **པན** ཨཉྩཏྲ ཏྲཱུཔིཥུ ན ཧྭཡཏི།

ཕིཉྩཱཧཔཉྩཀྲཱ **ཏེཡཏྟརསྨཱཧཏྟི** ཙཏྲཱཕིཉྩཱཧཏྟ ཏུཔམེཔ ཨཱུརསྨཱཧཾ, ན སཏྟཏོཡོ སེསཏྟཡཾ ཡཏྲ ཙཏྲཱཕིཉྩཱཧེན གཏིཏཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ གཱརེཏི, ཏཏྲཱཡ ཏུཔཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ ཧོཏི། ཡཏྲ སོཏཕིཉྩཱཧེན གཏིཏཾ, ཏཏྲཱཡ སཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ ཧོཏི། ཡཏྲ ཧྲཱཎཏོཔཧཏྲཱུཡཕིཉྩཱཧེཏི གཏིཏྟཏྲི ཨཱུརསྨཱཧཏྲི གཱརེཏི, ཏཏྲཱཡ གཧྲཱརསཔཱོཏྟབྦཏྟརསྨཱཧཏྲི ཧོཏི། མཏོཕིཉྩཱཧཏྟཏྲུཏྟཡཾ ཡཏྲ ཏཏྟརསྨཱཧཾ ཧོཏི, ཏཏྲ ཚཨཱུརསྨཱཧཾ ཧོཏི, ཨེཔཾ ཨཏེཡཏྟརསྨཱཧཾ ཧོཏི།

ཏུཔཏྟརསྨཱཧཏྲཡ གིརིཡཱུམཏོཧཏྟུཏྲཡཱུ ཨཔཔགམོ པཏཏྟཱནཾ ཨཱུསཧྲཀྲཱཧཾ ཨེཏསྨཱཏི **ཨཔཔགམཔཏཏྟཱནཾ**, ཏུཡ ཨཱུཔཏྟཱནཾ གཏྲཱ ཛིཏུཡ ཙཏྲཱཕིཉྩཱཧེན ཏཏྟནཀིཉྩི གཏྲཱཡཏྟིཏི ཨཏྲྀ། **ཏཐཱཏྲཱཕཔཉྩཔཏྟཱནཾ** སམྤཏྟིཉྩནཏྟཱཕེན གཱཡཏྲཱཀྲཱརཾ། **སཏྟིརཏྲཱདིརསྨཱ** སོམནསྶཡུཏྟ མཏོཕིཉྩཱཧཏྲུཏྟུསཏྟིརཧཏཏྲརསྨཱཧརསྨཱ, ཨུཔེཀྲཱཡུཏྟ པན སཏྟིརཧཏཏྲརསྨཱཧཔཏེསཏྟིཏྲཕཏྟཏྟཏིརསྨཱ, **ཏཐཱཏྲཱཕཔཉྩཔཏྲཱཏྲ** སཏྟིརཏྲཏྲཱཕིཏྟཱཕེན གཱཡཏྲཱཀྲཱརཾ།

༤༣. **ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཱཾ** ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཀྲུསལཱནཾ སོལསཾ ཕིཡཱཀྲཱ ཧོནྟི། ཨིཏི ཡཾ ཕཙཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཕཙཏཾ **ཏིཏིཏུགཔུཉྩཱཾ** ཨུཀྲཱཧཏྟཾ ཕསེན ཨཱུཙརིཡོ **པརིཏྟིཔཡེ།** ཨཡཡམིཏྲ ཨཏྲཱ — ཚཏྲཱཏྟིཔཏིཙྪཱཏྟིཏཾ ཕསེན ཨུཀྲཱཧཏྟིཏིཏུགཀྲུསལཾ ཀྲཱམསུགཏིཡཾ ཏིཏིཏུགཔཏེསཏྟཾ ཏཏྲ པཕཏྟི ཨཏྲ ཨཏིཏུགཀྲུསལཕིཡཱཀྲཱནི, ཨཏྲ མཏྲཀྲུསལཕིཡཱཀྲཱནཾཏི སོལསཾ ཕཱཀྲཱནི ཏིཡྻཏིཏི།

༤༤. ཀྲུསལཱནུགཏཾ གཏྲཱ ཏྲཱཏྟཾ གཾ མཏཏྲཱཏཾ ཕིཡཱཀཏྟཾ **ཀྲུསལཱནུགཏཾ** ཀྲུསལཾ ཨནུགཏཾ གཏྲཱ མཏཏྲཱཏཀྲུསལཙིཏྟེན སམྨཱནཾ གཏྲཱ ཏྲགཕཏྲ **ཏྲཱཧཾ** ཏེསིཏཾ། **གཾ** གེན ཀྲཱརཏེན? **ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཱཕཱ** ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཀྲུསལཾ ཨེཕ ཨསམྨཱནཔཡཾ ནཏྲི **ཡཏྟེ** ཡམྨཱ ཀྲཱརཧྭ, ཏམྨཱ ཕིཡཱཀྲཱ ཀྲུསལཱནུགཏཾ གཏྲཱ ཏྲགཕཏྲ ཏྲཱཧཾ ཏེསིཏཾ། **ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཱཕཱཏི** ཡཏྲ ཨཏྲཕིཏྟེཥུ ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཀྲུསལེསུ ཨུཀྲཱཧཏྟིཏིཏུགཀྲུསལཾ ཀྲཱམསུགཏིཡཾ ཏིཏིཏུགཔཏེསཏྟཾ ཏཏྲ པཕཏྟི སོལསཾ ཀྲུསལཕིཡཱཀྲཱནི ཏིཡྻཏིཏི, ཏིཏིཏུགཨོམཀཏྲ ཏུཏིཏུགཨུཀྲཱཧཏྟཾ ཀྲཱམསུགཏིཡཾ ཏུཏིཏུགཔཏེསཏྟཾ ཏཏྲ པཕཏྟི ཏིཏིཏུགཕིརཏིཏྟནི ཨཏིཏུགཏུཏིཏུགསཧཏྟཏྲི ཕིཡཱཀྲཱནི ཏིཡྻཏིཏི, ཏུཏིཏུགཨོམཀཾ པན ཀྲཱམསུགཏིཡཾ ཨཏིཏུགཔཏེསཏྟཾ ཏཏྲ པཕཏྟི ཨཏྲ ཨཏིཏུགཕིཡཱཀྲཱནི ཏིཡྻཏིཏི, ཨིཏི ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཾ ཨསམྨཱནཔཡོཏྲ ཧོཏི།

༤༥. གཏྟཏྟཾ ཚནྡཱ གཏྟཏྟེསཏྲིཥུ ཧོཏི ཨཏྲཱ, ཨིཏྲཾ མཏཏྲཱཏཕིཡཱཀོ **སཏྟཱཏྲ** སཏྟཔཀྲཱརེན ཨཏྲེ ཀྲུསལེནཏྲ སམྨཱནཾ ཧོཏི།

༤༦_༧. **ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཱཕཱ** **ཏུཔཏྟཔརིཡཱཕཏྟཾ** ཨིཏཾ མཏཏྲཱཏཀྲུསལཾ ཀྲཱམྨཱཕཙཏྱཔུཉྩཱཕཱ ཨཔཏྟཔརིཡཱཕཏྟཾ ཨཔརསྨིཾ ཏྲམེ པཝཏྟཡཾ ན ཧོཏི, ཏྲཏྟ ཨཔརིཏྟཏྲ **ཏྲཕཀཏྲམིཏེ** པཏིསཏྟིཀྲཱམིཏེ སཏྟཏྲ ཀྲུསལཱནཏྟརཏེཧི ཕལཾ ཨུཔྤཏྟེཏི, ཨིཏི ཙ ཏྟཔནཏྲ **ཨཏྲཏྲ** མཏཏྲཱཏཕིཡཱཀྲཱ **ཀྲུསལཱནུགཏཾ** ཀྲུསལཱནུགཏམཏཾ ཏྲགཕཏྲ

ཀཎཾ།

༤༨. **ཨིཊྛ** ཨིཊྶཾ་ མདཀྲྀཏཔིཔྤཀེ་ པཏིཔདྒྲཱམོ་ ཏིསཏྭ་ ཧིཏྣཱཏྣཾ་ ཧྲེདརྟོ་ **ཧྲྀདྣཱཀམནརྟོ** མདཀྲྀཏཀུསལཧྲྀདནྶ་ ཨུཀཱམནཔྲསེན་ **ཕེཧྲྀཕེཏྣ** པཧྲེཏེན་ ཕེདེཏཏྲོ།

༤༩. ཨིཊྛ་ ཕྲིཡྻཀེ་ ཚནྣཱདིཨཧྲེཔཏྣཱཏྣཾ་ ཨཧྲཱཕོ, ཨཡམིཔྲ་ ཕྲིསེསརྟོ་ ཀུསལརྟོ་ ཨཡཾ་ ཨིཔྲ་ ཕྲིསེསོ, སེསཾ་ སབྲཱཔཀཱརཾ་ ཨཕྲིསེསེན་ ཀུསལེན་ སམཾ་ **མཏཾ** ཀཐིཏཾ་ ཧྲཀཱཔཏཱ།

༥༠. **སུཙྪཏཾ་ ཨནིམིཏྟནྟི, ཏསྨཱཔཎིཧིཏནྟིཔི** སུཙྪཏཾ་ ཨནཏྟཱ, ཨནིམིཏྟཾ་ ཨནིཙྩཾ, ཨཔྤཎིཧིཏཾ་ དུཀྑཾ་ **ཨིཏི** ཨིམཱནི་ ཏྲཱིཎི་ ནཱམཱནི་ **མགྒསྶ** **ཨནནྟར** ཚཏྟབྲིཧྣསྶ་ མགྒསྶ་ ཨནནྟར་ ཚཏྟབྲིཧྣེ་ **ཕལེ** ཧོནྟི།

༥༡. **ལབྦྷནྟི་ པརམྦཱཀྵཱི** མགྒཱནནྟར་ པཕྲཏྟཕལཏོ་ ཨཛྫྷཱཾ་ ཀཱལེ་ **ཕལཛྫྷནཕལེསུ** ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཀཱལེསུ་ ཨིཏྟནི་ ཏྲཱིཎི་ ནཱམཱནི་ ན་ ལབྦྷནྟི, ཕལེཏི་ **ཕྲིཔསྶནཱཔྲསེནེཔྲ** ཨནཏྟཨནིཙྩདུཀྑསཏྟནཾ་ ཏིཎྞཾ་ ཕྲིཔསྶནཱནཾ་ ཕྲསེན་ ཨིཔྲ་ ཏྲཱིཎི་ ནཱམཱནི་ ལབྦྷར་ ཕལེཏི་ ལབྦྷནྟི།

༥༢. **ཏོཏྟི་ སྣེཧཔཙྪེནེཔྲ་ ལོཀུཏྟརཕལཱནི** ཏུ་ ཨིཀཱནྟོ་ སྣེཧཔཙྪེནི་ ཨིཔྲ་ ཏོཏྟི, ལོཀུཏྟརཕལཱནི་ ཚཡེཏྭ་ ཨཛྫྷཱཾ་ ཕྲིཡྻཀེ་ ཨཧྲེཔཏྣཱ་ ནཏྟི།

༥༣. མགྒོ་ ཨཏྟནོ་ མགྒཱཏྤཱེན་ མགྒོ་ ནཱམ་ ལཱབྷཏི་ ཧྲཀཱཔཏཱ། ཕལཾ་ **མགྒཾ་ ཨུཔཱཏྟཱཡ** ཨཏྟཧྲིཀམགྒཾ་ ཏིཏྟཡཾ་ ཀཏྭ་ མགྒོ་ ནཱམ་ **ཨིཏི** ཕལཏྟཾ་ ལཱབྷཏི་ ཧྲཀཱཔཏཱ།

༥༤. **ཨིམེ** སཏྟ་ ཨཀུསལཕྲིཡཱཀཱ། ཀཱཡོ་ ཙཏྟཱི་ ཨིཏྟཏི་ ཀོཙཏྟ, ཏཏྣིསཏྟ་ ཀོཙཏྟ་ ཨུཔཏྟཧཱཏྟི་ ཨཧྲོ, ཨནིཏྭོ་ ཙ་ ཨནིཏྭམཧྲྀཏྟོ་ ཙ་ ཨནིཏྭནིཏྭམཧྲྀཏྟཱ, ཏིཡེཔྲ་ ཀོཙཏྟ་ ཨནིཏྭནིཏྭམཧྲྀཏྟཏཀོཙཏྟ, ཏསྨཱ་ **ཨནིཏྭནིཏྭམཧྲྀཏྟཏཀོཙཏྟ་ ཕཏྟར** ཕཏྟནྟི། **སུཁཱདིཏྟཡཡུཏྟཱ** ཏི་ ཏི་ ཨཏྟ་ ཨཏིཏྟཀཀུསལཕྲིཡཱཀཱ་ སུཁཱདིཏྟཡཡུཏྟཱ་ སུཁསོམནསྶཨུཔེཀྑཱཕེདཱནཱཏི་ སཏཀཱཏྟ། **དུཀྑཔེཀྑཱཡུཏྟ** **ཨིམེ** ཨིམེ་ སཏྟ་ ཨཏིཏྟཀཨཀུསལཕྲིཡཱཀཱ་ དུཀྑཔེཀྑཱཕེདཱནཱཏི་ སཏཀཱཏྟ།

༥༥. ཨིཔྶཾ་ ཆནྡིསཏྟ་ ཕྲཱཀཾ་ ཕྲཱཀསྨྲཏཕྲུཏྟཱེརྟོ་ སུཀཏོ། ཀཾ་ ཕྲིསེཏྭཱ? ཕྲཱཀཾ་ ནཱམ་ ཨསུཏཾ, ཏཾ་ སྣཱསཏི, ཕྲཱཀེན་ ཨཏྟཏོ་ ཕྲུཏྟཱཕལེན་ དེཔྲེ་ ཨཏུསྣཱསཏྟཱིཏི་ ཕྲཱ་ ཕྲཱཀསྣཱསཏོ, ཀོ་ སོ? སཀྐོ། ཏེན་ ཕྲཱཀསྣཱསཏེན་ ཕྲུཏྟཱེརྟོ་ **སཕྲིཕྲཱཀཱཕྲིཕྲཱཀེསུ** ཀུསལཕྲིཕྲཱཀཀཱིརིཡེསུ་ **ཀུསལོ** ཚེཀོ་ **ཨིཔྶཾ** ཨིམིཏྣ་ མཡྷ་ ཕྲུཏྟཔྲཀཱརེན་ **ཕྲཱཀཾ** ཙིཏྟཾ་ ཆནྡིསཔྲཀཱརཾ་ **ཨཔྲི** ཨཔྲོཙ།

ཨཏུལཱརིསྣུཏི་ ཁྲེཏྟཀེསུ། **ཏསྨཱཕྲཱཔཏྟཱཕཏྟཱ** ཚཕཱརསྨཱཀཕྲིཏྟནཏཀཡཏྟཀཱཏྣ། སབྦཛྫཏཛྫྷསྶ་ གཏི་ ཕྲིཡ་ གཏི་ ཨིཏིསྣཏི་ **སབྦཛྫཏཛྫྷགཏིཀཱ**།

༥༦. **སོམནསྶཡུཏྟནབྦ** , **ཀུསལཱཀུསལཱནི** ཙ་ སོམནསྶཡུཏྟཱནི་ ཨཊྛ་ ཀུསལཱཀུསལཱནི་ ཙ, གྲིཡརྟོ་ པན་ པཏྟ་ **ཨིཔྶཾ** ཨིམིཏྣ་ མཡྷ་ ཕྲུཏྟཔྲཀཱརེན་ ཏྲཱསཏྟཱིཏི་ ཏིརས།

༥༧. **པུབྦཱཧྣཱ་ ཏསཏྟེཏྭ** ཨིཙྪ་ ཨིཏིསུ་ ཏིརསཏྟིཏིསུ་ པུབྦཱཧྣཱ་ པན་ ཨཊྛཏི་ ཏྟཏིཏི་ ཏསཏྟེ ། **སེཏྟ** སཏྟ་ ཨརིཡྻ་ ཚཏི་ ཏྟཏིཏི་ ཏསཏྟེ། **ཨསེཏྟ** ཕྲིཏྟཚསཏྟ་ **པཉྩཏི** ཏྟཏིཏི་ ཏསཏྟེ།

ཀུསལཱནི པན་ ཏུཕཱཏུཕཀུསལཱནི་ སེཁཔུབྦཧྣཱཏཾ་ ཨུཕྲཧྣཏྟེ། **ཨིམཱནི** ཏུཕཱཏུཕཀཱིརིཡཱནི་ ཕྲིཏྟཚསཱཧཾ་ བྲཧྨཏཱཡེཔྲ་ ཀཱཾར་ བྲཧྨཏཱཀཱཾར, ཏསྨ་ ཕརོ་ བྲཧྨཏཱཀཱཾརཕརོ, ཏེན་ པཕཏྟཏི། **ཏཏི** ཏུཕཱཏུཕཀུསལཱནི་ བྲཧྨཏཱཔུཉྙཕཱསཕྲཕཏྟཏི་ བྲཧྨཏཱཀུསལཕསེན་ པཕཏྟཏི། **ཨིམེསཾ** ཏུཕཱཏུཕཀཱིརིཡཱནཾ་ **ཏིསཏྟ** ཏུཕཱཏུཕཀུསལཱནཾ་ ཨཡམིཔྲ་ ཕྲིསེསོ།

༥༨-༥༩. **ཡཐཱ པུཔྥམཀཱལསྨིཾ, ཨབྷིནིབྦཏྟིཏཾ པན** པུཔྥམཀཱལསྨིཾ པུཔྥམཕལཔྤིཏྟིཏེན ཡོགིནཱ ཨབྷིནིབྦཏྟིཏཾ **ཡཐཱ** ཏཏྠུཔྤཏྟིཔསམནྣཔཏྟི, **སཱ** ཏཏྠུཔྤཏྟིཔསམནྣཔཏྟི ས ཡོགཱི
ཝིཏཀྐསམྦྷོ ཉེཏྟཱ ཏུཏྠུ ཏཾ ཏཏྠུཔྤཏྟིཔསམནྣཔཏྟིཾ **ཡཱཔཡ** ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ ན སམནྣཔཏྟི, **ཏཱཝ** ཏཏྟཀེན ཀཱལེན ཏཱཝ ཝིཏཀྐསམྦྷཝཏྟཱནོ **ཀུསལཱ ཨེཝ** ཏཏྠུཔྤཏྟིཔཀུསལཱ ཨེཝ ཧོཏི།
ཝིཏཀྐསམྦྷེན **སཱ** ཏཏྠུཔྤཏྟིཔསམནྣཔཏྟི **སཙེ** ཡདི **སམནྣཔཏྟཱ** སམནྣཔཏྟིཏྟཱ, **ཀྲིཡཱ** ཏཏྠུཔྤཏྟིཔཀིརིཡཱ ཧོཏི།

༦༠. **ཨོཀཱསགཧིཏྟཾ ཀུམྨེ** ཀུམྨུཔཙཡེ ཀིརིཡཙིཏྟཾ ཨོཀཱསགཧིཏྟཾ, **ཏུཝེ** ཏུཝུཔཙཡེ པཉྩ, ཨཏུཝེསུ ཙཏུརེ ཨོཏི སབྦེ ཀྲིཡཙིཏྟེ ཝིཔཱཀཏི།

༦༡. **ཝོཀཱཏུརཀྲིཡཙིཏྟཾ, པན ཀསྨཱ ན ཝིཛྫཏི?** མགྒསྶ ཨོཀཱཏིཊྛནྟཱཏིཀཱཏུ ན ཝིཛྫཏི། ཨཡམེཏྠ ཨདྡྷིཔྤཱཡོ – ཙཏུམགྒཱཏྠཱ ཝིཏཀྐསཔྤཱ ཏུམ ན ཧོཏི,
མགྒཱནཏུརམེཝ ཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, མགྒོཔི ཨོཀཱཏིཊྛནྟཱཏིཀཱ ཡདི ཏིཊྛཾ བཏུཏིཊྛནྟཱཏིཀཱཾ, ཕལསམཏྟིཾ ཝིཏཀྐསཔྤཱཡི མགྒཏིཊྛཾ ཏུཔེཡྻ, ཨེཝཾ སཏི ཝོཀཱཏུརཀིརིཡཙིཏྟཾ ཏུཔེཡྻཱཏི
ཨདྡྷིཔྤཱཡོ།

༦༢. **ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཝིབྷཱགདེསཀོ** ཀརཎཾ ཀྲིཡཾ, **ཀྲིཡཾ** ནཱམ ཝིནཡཔརིཡཱཡེན ཨཀཏྟབྦསྶ ཀརཎཾ, ན ཀརཎཾ ཨཀྲིཡཾ, **ཨཀྲིཡཾ** ནཱམ ཝིནཡཔརིཡཱཡེན ཀཏྟབྦསྶ
ཨཀརཎཾ, ཨཱཔཛྫནཾ ཨཱཔཏྟི, ཀྲིཡཱཡ ཀརཎེན ཨཱཔཏྟི ཀྲིཡཱཔཏྟི, ཨཀྲིཡཱཡ ཨཀརཎེན ཨཱཔཏྟི ཨཀྲིཡཱཔཏྟི, ཀྲིཡཱཔཏྟི ཙ ཨཀྲིཡཱཔཏྟི ཙ ཀྲིཡཱཔཏྟྱཱཀྲིཡཱཔཏྟིཡོ, ཨེཀསྶ
ཨཱཔཏྟི-སདྡསྶ ལོཔེ ཀཏེ "ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཡོ"ཏི སིདྡྷཾ, ཏཱསཾ ཝིབྷཱགོ ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཝིབྷཱགོ, དེསེཏཱིཏི དེསཀོ, ཏསྶ དེསཀོ **ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཝིབྷཱགདེསཀོ།** ཧྲུ-ཏུ-པཉྩཝེསུ
པདེསུ གཱམུཏྟི ཆབྦྷི ཀེཊྚཱིཏི ཡཐཱནྟི། ཀེན ཀཾ ཝིསེསྶ? ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཝིབྷཱགདེསཀོ **ཀེཏུཀེཏུནཾ སཀྲིཡཱཀྲིཡཱཀརོ** ཀེཏུསྶ སཀྲིཡཱཡ ཀརོ, ཨཀེཏུསྶ ཨཀྲིཡཱཡ ཀརོ, ཡཾ
ཀྲིཡཱཀྲིཡཾ, **ཀྲིཡཾ** ཏཱམ ཀྲིཡཙིཏྟཾ, **ཨཀྲིཡཾ** ཏཱམ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ཨིཙྪནྟི ཨེཀེ། ཀཾ ཀ། ཀསྨཱ? ཀུསལཱཀུཧྨེ "ཀུསལཾ མུཏིནཱ ལཔིཏཾ" ཨཀུསལཱཀུཧྨེ
"ཝཱཔམཱནསཾ ཝཱཝཱཝཱཔིསྶཱཔཱཔེན ཝུཏྟཾ" ཝིཔཱཀཱཀུཧྨེ "ཝཱཀཾ སུཀཏཾ ཨབྷཱཝཾ"ཏི ཡཐཱ ཝུཏ ཀྲིཡཱཀུཧྨེ "ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཱཏི ཨཝོཙཏ"ཏི ཡཐཙནསྶ ཡཐཱབྷཱཝཡོ། ཏེན
ཝུཏྟཾ ཀྲིཡཱཀྲིཡཾ ཨོཏསྶཏི **ཀྲིཡཱཀྲིཡཾ,** ཀྲིཡཱཀྲིཡཱསབྷཱཝཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཡམེཏྠ སཱརཏོ པཙྩེཏབྦོ། ཡཾ ཀྲིཡཱཀྲིཡཾ ཙིཏྟཾ ཀྲིཡཱཀྲིཡཱསབྷཱཝཾ **ཨཝོཙ** ཏེསེསི, **ཏཾ ཀྲིཡཱཀྲིཡཾ**
ཀྲིཡཱཀྲིཡཱསབྷཱཝཾ མཡཱ **སམཱིརིཏཾ,** སམྨཱ པཀཱསེན ཨཱིརིཏཾ ཀཐིཏཾ།

༦༣. **ཨོཀཱཏནཝུཏི སབྦེ, ཙིཏྟུཔྤཱད མཧེསིནཱ** ཝོཀཱཏུརེ ཨཏྠ ཀཏྲ ཨོཀཱཏནཝུཏི སབྦེ ཙིཏྟུཔྤཱད **མཧེསིནཱ** ཏཐཱགཏེན **སམྨཱསཱཏཱ** སམྦུདྡྷེན ནེཏྟིཏཱ།

༦༤. **ཝིཏཀྐ ཨབྷིདྷམྨསྨིཾ, ཡེ ཙིཏྟཱ ཝུཏྟཔྤཊྛིཏཱ** ཨབྷིདྷམྨཝིཏཀྐ ཝུཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཝུཏྟིཾ, ཏེན ཨཏྠཱ ཝུཏྟཔྤཊྛཾ, ས ཨེཏསཾ ཨཏྠིཏི **ཝུཏྟཔྤཊྛཱ,** ཚཀྐཱཏྟཔྤཊྛིཀཱ ཡེ
ཙིཏྟཱ, ཏེསཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨཡཾ ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཾ **ཨུཔཱཡཏེཏུཾ** སམྤཱཡཏུཾ ཝུཏྟཝུཏྟཾ ཙིཏྟཏུཾ།

༦༥. ཡེ ཨིཏྟ ཏཱམཏྟཱསེན ཀཾསཀྐཏེན ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརེན **ཨབྷིདྷམྨམཧོདདྷིཾ** མཧཱསམུདྡསདིསཾ ཨབྷིདྷམྨཾ ཏརཏི, ཏེ ཨིམཾ ལོཀཾ པརལོཀཉྩ ཏརཏི། ཨིཏིཏི
པརིསམཏྟཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཊཱིཀཱཡ

ཙིཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམོ པརིཙྪེདོ།

༢. དུཏིཡོ པརིཙྪེདོ

ཙེཏསིཀནིདྡེསཔཀཎྞ

༦༧. ཙིཏྟཱནནྟརམུདྡིཊྛཱ , ཡེ ཙ ཙེཏསིཀཱ མཡཱ ཡེ ཙ ཙེཏསིཀཱ ཙིཏྟཱནནྟརཾ མཡཱ ཨུདྡིཊྛཱ, ཨིཏོ པརཾ ཨིདཱནི ཏེསཾ ཙེཏསིཀཱནཾ ཝིབྷཱགཾ ཀརིསྶཱམི ཨཧཾ།

ཨིམེསུ པན ཀཏྟསམུདིཏྟཕལསེན **ཕླཔཎྞཀཱལེ ཀཏྟསམུཔྤཎྞཀོ ཕླ,** ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཀཏྟསྶ ཕསྶཔཉྩཀོ, ཏསྶཾ ཕསྶཔཉྩཀཱ, ཀཏྟཀོ ཕསྶཔཉྩཀཱ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེཧི ཨཏྠོ། ཨེཀཱ ཀཏྟཀ ཨུཔྤཛྫཏི། སྨྲིཏིཕསྶཔཉྩཀཱ ཕསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ སྨྲིཏིཡཱ ཕསྶཔཉྩཀཱ ཨེཀཱ སྨྲིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིམིནཱ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེན ཡོཇཱ ཝིསྶཛྫཱཔཏྟིཡེ ཏཱཧེཏི ཕིརམཏི། **རསྨུ-རྟཏུ ཀཱིཡཾ, ཕི-སཪྩ ཕིརམཀྲྀྩཱ།**

༦༨. **ཨཱདིནྣ ཕུཛྫཙེཏྟིན, ཏིཊྛིཾས ནིཡཏ མཏ** ཨཱདིནྣ ཕུཛྫཙེཏྟིན པཙམམཏྟཀཱསལཙེཏྟིན སཏ ནིཡཏ **ཏིཊྛིཾས** ཙེཏསིཀཱ ཏྲགཱཕཏ མཏྟི, ཨཔ ཕཱ ཀཏྟསམུདིཏ ཨནིཡཏ **ཨེཀཱན ཏྲཱམིན སཏ ཙཏུཏྟིཾས ཏྲཱམཱ ཏྲཕཏི།**

༦༩. **ཀསྨཱ པནེཏྠ མཏྟཱ ཙ, ཨུཔེཀྑཱ ཙ ན ཨུདྡྷཏཱ ཨིཏྠ** ཨིཏིསུ ཡེཝཱཔནཀཱདྷམྨེསུ, ནིཏྟརཾ, མཏྟཱ ཙ ཨུཔེཀྑཱ ཙ **ཏྲཱམཱཏཏྠེན སཏྟུཏྟ ན ཨུདྡྷཏཱ ན** ཕུཏྟཱ ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ།

༧༠. **ཨབྷཱཝཱཏིན མཏྟཱཡི** ཨབྷཱཝཱཏིན མཏྟཱ གཧིཏཱ, **ཨུཔེཀྑཱཏི** ཏཏྲམཛྫྷཏྟཏཱཡ ཙ གཧིཏཱ **ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ,** ཏསྨཱ ཨུཔེཀྑཱཔི ཏྲགཱཕཏ ན གཧིཏཱ།

༧༡. ཀསྨཱ ཡེཝཱཔནཱ **ཏྲཱམཱ, བུདྡྷེནཱདིཙྩབནྡྷུནཱ** སབྦེ ཏེ ཡེཝཱཔནཱ **ཏྲཱམཱ** ཡེཝཱཔནཀནཱམཀཱ པཱལིཡཾ སརཱུཔེན ཨིཏྠཱ། བནྡྷཏི སྣེཧེན ཨིཏསྨིཾ བནྡྷུ, ཨཱདིཙྩསྶ བནྡྷུ ཨཱདིཙྩབནྡྷུ, ཏེན **ཨཱདིཙྩབནྡྷུནཱ** བུདྡྷེན ན ཙ **ཨུདྡྷཏཱ** ན དེསིཏཱ།

༧༢. ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ? **ཡསྨཱ ཨནིཡཏཱ གེཧེ** ཡེཝཱཔནཀཱ ཨནིཡཏཱ, **ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ སྣེཧཾ དུཀཱཕལཱདིསྣེཧཾ ན ཕྲཏྟེ** ན སེཕཏྟི, **ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ གེཧེ** ཡེཝཱཔནཀཱ དུབྦལཱ, ཏསྨཱ པཱལིཡཾ ཏྲགཱཕཏ ན ཕུཏྟཱ།

༧༣. **ཚནྡཱདིམོཀྑསམུདིཏ མནསི ཙ ཀཱརོ,**

མཛྫྷཏྟཏཱ ཙ ཀཏྟཏཱ ཕིརཏིཏྟཡཾ ཙ།
ཕུཛྫེསུ ཏེན ནིཡཏཱནིཡཏཱ ཙ སབྦེ,
ཡེཝཱཔནཱ མུནིཕཏེན ན ཙེཏ ཕུཏྟཱ༎

ཚནྡཱདིམོཀྑཱ མུདིཏ མནསིཀཱརོ མཛྫྷཏྟཏཱ ཀཏྟཏཱ ཕིརཏིཏྟཡཾ **ཕུཛྫེསུཀཱསལེསུ** ནིཡཏཱ ཙཏཱརོ ཨནིཡཏཱ པཉྩ སབྦེ ཡེཝཱཔནཱ ན ཙ ཨེཏ ཏེན མུནིཕཏེན ཕུཏྟཱ།

༧༨-༨༠. ཀསྨཱ པནེཏྠ **ཕསྶོཝ, པཋམཾ སམུདྡིཊྛོ ཨིཏྠ** ཨིཏིསུ ཙེཏསིཀེསུ, ཏཱིཎིཏྟཱཡཾ, ཕསྶོཝ པཋམཾ **སམུདྡིཊྛོ** ཀཐིཏོ། ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ? **ཀིར** མཡཱ ཕུཏྟཾ, ཨཱརམྨཎེ ཙེཏྟསྶ པཋམཾ ཨབྷིནིཔཱཏཏྟཱ ཕསྶོ པཋམཾ སམུདྡིཊྛོ, **ཕུསིཏྭཱ པན ཕསྶེན** ཕསྶེན ཨཱརམྨཎཾ ཕུསིཏྭཱ ཝེགེཏེ ཕིདནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ **ཕིདཡེ,** སཉྫཱཡ **སཉྫཱནཱཏི,** ཙེཏནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཙེཏཡེ། **སནྡསྶནཾ** ཙེཏསིཀཱནཾ ཕསྶོཝ **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ ཙེཏྟེ མཏེསིཏཱ པཋམཾ ཕུཏྟོ། **ཏི** ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ? ཡསྨཱ **བལཝཔཙྩཡཏྟཱ,** ཏསྨཱ

ཕྱུཊ྄། ཨཀཱརཋམིདཾ སབྡཾ, ཨོཾཀཱརཾ ཏུ སནྡྷྱ ཙ "པཉྩམྱནྟཱིཝིཝྲྀཏྟཱ"ཏི ཙ "བལཔྲཔཉྩཡཏྣཱ"ཏི ཙ ཨིདཾ སབྡཾ པྲཙཎཾ ཨཀཱརཋཾ ཨཧེཏུཀཱ ཨཡུཏྟཾ, ཀཐཾ ཀཱརཎཾ?
ཨོཾཀྲྀཏཾ ཨོཾཀྲྀཏི སནྡྷྱཱཔྲཏྲཾ ཨོཾཀཱརསྱཀཱརཾ ཨེཀཱཀྵྱཱདཝིཏྲྀཡེན སམྦདྷྱཱཏྲསམྦནྡེཝོཏྟྲསམྦདྷཱཡཱཧྨཱཋསམྦནྡཔཉྩཀཱདྷྱཱཡེན པཡཏྲིཏྟཾ ཨཀཱརཋཾ ཨཡུཏྟཾ། ཨཡཾ ཏུ པཉྩམྱནྟཾ, ཨཡཾ
པཉྩྨཱིཏི ནཱིཏིཾ ཨཡཾ ཏྲཱིཀྵྱོ པཉྩམྱནྟཾ, ཨཡཾ ཏྲཱིཀྵྱོ པཉྩཀཱཝེ ཨུཔྱཏྱཾ ཨིཏི ཨིདཾ པྲཙཎཾ ནཱིཏི། བལཔྲཔཉྩཡཏྣཱཡི ཀཱརཋཾ ན ཙ ཝཱཀྱཏི། ཝཱཀྱཱརྠཱཡཱམཧཾ ཙོཔ པཉྩམཾ
སམྦདྷཱནྟཾ ཨིཏྱུཔྲཾ ཨིཏི ཨིཔྲཾ ཨིཏི ཨིམིཏི མཡེ པྲཏྱཡཱཀཱརེཎ པཉྩཱཏྨ པཉྩམཾ སམྦདྷཱནྟཾ པྲཱིཏྱཱཏྲ པྲཱིཏྱཱཔྲཱིཏ པྲཱིཏྲེཡཱཾ, པྲཱིསེསཱཏ྄ པྲཱིསེསེན ཨཏྱཱཐྱ ན པྲཱིཏྲེཡཱཾ། ན
ཙ པརིཡེསིཏཝྱཾ, ཏཐཱ པྲཏྱཔཏྟཱཡ ཡཐཱ ཀཱརཎ ཨཡཾ པྲཏྱཔཏྟཱཡ པྲཱིཏྱཱཏྲ ན ཙ པརིཡེསིཏཝྱཾ ན གཝེསིཏཝྱཾ, ཏཐཱ ཨིཔ྄ པྲཙཎཏྱཱཡཱཋཱིཏི པྲཱིཏྟཱནྟ
པཏྲེཏིཏ པརིཡེསིཏཝྱཾ།

ཨིཏྱཱཀཱཏྱུཏྟཱཔཱཏཱཡ ཨིཏྱཱཏཱརཱཐཱཏྱུཏྟཱཔཱཏཱཀཱིརྟྟཱ སུབྲཧྨཎཱཡཾ ཨནུཏྟཱཔཏྟཾ ཏཐཾ པྲཱིཡ། ཙོདཱིཀཱཡཉྩཔཉྩཱཡཏྣཱ ཙོདཱིཀཱཔཉྩཱིཡཏྣཱ།

པཉྩམཱིཝྲཱིཏྟཱཀཱརཋཱཏྲ པཝིཏྟཱཏཱཀཱིརྟྟཱ པྲཱིཏྱཱཀཱིནཱཾ ཨཉྩམཱིཝྲཱིཏྟཱཀཱརཋམིཏྱཱ པྲཱིཏྱཱཀཱིརྟཱ སཀཱིཾ སཏྱཱཏྲེཏཱཡཱི ཏུཏཱཡཱིཡ སུཔཱཏྱཱ པཝིཏཔཱིཏྲཾ པྲཱིཡཏྲེ ཨཉྩམཱིཔྱཱ།
ཡཐཱགིཏིཔཉྩམིསྱཱཡསེཏུཏྲེ ཡཐཱཡཱཏྱཱཏིཏེམིཏྱཱཏྲ པཏྲེས། མཏྲེ ཨཉྩམེཏིཔྲེཀཱཀཱརཋཾ གཡཱཏྲཱཀཱཏྲ།

ཨཱཡུཏནཱརཱཏྲ པཏྱཱཏྲཱཀཱིཏྟཱཉྩཱཀཱ། མཏྲཱཡཱཏྱཱཀཱིཨཱཡཏཡཱ པྲཱིཡ ཡཐཱ མཏྲཱཡཱཏྲཱཀཱི སཡཏྲཱི ཏྲཱིཏྲཾ ཏཏྲཱིཏི, པཱིཡཱི ཏྲཱིཏྲཾ ཏཏྲཱིཡཱིཏི, ཨིཔྲཾ སཡཏྲཱི ཨཱཡུཏྲཱཏྲ སཏྲཱཏཏི,
སཏྲཱཡུཏྲཱིཏྱཱཡི ཨཏྲཱིསཏྲཱཏྲཡཱིཏི།

ཨཱཡུཏནཾ ཏྲཱིཏྲེ ཏནཾ, པཱིཡཱཡུཏནཾ སམཏྲ ཏནཾ, ཏཾ རཏྲེ ཨིཏྲཱིཏི ཨཱཡུཏནནཔཱིཡཱཡུཏནནརཏྲེ།

ཨཱཡུཏྲཱཡཱཏྲཏྲཱཀཱཡཱཏྲཱཀཱཏྲེ ཨཱཡུཏྲཱཏཔཱིམཏྲཱཡཱཏྲཱཀཱཏྲེ།

ཡིཏཡཏྲིཏི ཡིཏི, སཏྲཱིཏྲཱཏྲེ ཨཱཡུཏྲཱཏཱཏྲེ ཡིཏཡཏྲིཏི ཨཏྲེ། ཀཱཡཏྲཱཏཀཱཡཏྲཱཏཱ། ཨཱཡུཏྲཱཏཱ ཏཏྲཱཏྲ ཏྲཱཡཱཏྲ ཨཏྲཱཏྲ, ཏཾ པཉྩཱཡཏྲཱཾ ཨིཏྲཱིཏི ཨཏྲཱཏཉྩཱཡཏྲཱཏྲ།

སཏྲཱཏྲཱི པཏྲཱཏྲཱཡཾ སཏྲཱཏྲཱི། ཨཀཱཡུཏིཡཔཉྩཡཏྲཱ ཨཏྲཱིཡཏཱཏྲཔཉྩཡཏྲཱ། སཏྲཱཏཱཏྲཏྲཡཏྲཱ སཏྲཱིཏྲཱཏྲཏཡཏྲཱཀཱཏྲཱ།

ཨཏྲཏྲཱཀཏྲཏྲེཏྲཱཀཱ པྲཱིཡ ཨཏྲཏྲཱ ཀཏྲཱ མཏྲཏྲེཏྲཱཀཱ པྲཱིཡ།

ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཱིཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཨཏྲཱིཀཏྲཾ ཙོདཱིཀཱཏྲཾ། ཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཾ ཙོདཱིཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ། སཏྲེཡཱི ཙ ཏྲཏྲཾ ཙོདཱིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཱཡཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱི ཡཱིཏྲཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱི
ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཡཱིཏྲཏྲཏྲཾ ཙོདཱིཀཱཏྲཾ པཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ ཏཾ ཏྲཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱི ཏྲཏྲཱཏྲ ཡཱིཏྲཏྲཱཏྲ ཙོདཱིཀཱ ཨཏྲཱཡཱཏྲཱི། ཨཱཡུཏྲཱ པྲཱིཡཱཏྲཱི ཡཐཱ ཨཱཡུཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱི ཨཱཡུཏྲཏྲཱཏྲཱི ཨཏྲཱཡཱཏྲཱི,
ཏཏྲ ཨཏྲཱཡཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱི ཡཱིཏྲཏྲཱི སཏྲེཡཱི ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཡཱཏྲཱི, ཡཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཡཱཏྲཏྲཱི ཨཏྲཱཏྲཱཡཱི། པཏྲཱཡཱཏྲཏྲཏྲཱཡཱི ཙ ཏྲཏྲཱི ཨཏྲཱཡཱཏྲཱི, ཏྲཏྲཱི པྲཱིཡ
ཀཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱཡ ཏྲཏྲཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཱཏྲཱི ཏྲཏྲཱི པྲཱིཡ, པཏྲཱ པཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱཏྲ ཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཱི། སཡཾཔཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱི པཏྲཏྲཱི ཨཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཏྲཱི སཏྲཏྲཏྲཱི།
ཏཱིཡཏྲཏྲཱ པྲཱིཡ ཡཐཱ ཏཱིཡཏྲཏྲཱ ཨིཀཱཏྲཏྲཱཡ ཡཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཱི སཏ པཏྲཏྲཱི, ཏྲཏྲཏྲཱ ཨཱཡུཏྲཾ ཏཾ ཏྲཏྲཱཏྲཾ ན པཏྲཏྲཏྲཱི, ཨཏྲཏྲཱ ཙ ཨཏྲཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཾ ཙོདཱིཀཱཏྲཏྲཱ
ཨཏྲཏྲཱ, ཏྲཏྲཏྲཱཏྲ ཙོདཱིཀཱ ན ཏཡཱི སཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཏྲཏྲཱ པཏྲཱཏྲཏྲཱི ན ཀཱཏྲཱི ཡཐཱ།

སོཏྲཏྲཱཡཉྩཡཏྲཱཏྲཏྲཱི ཏྲཏྲཏྲཱཡཉྩཡཏྲཱཏྲཏྲཱ, ཏྲཏྲཏྲཱཡཉྩཡཏྲཱཏྲཏྲཱ ཡཐཱ།

ཀཱཡཱཏྲཱི ཏྲཏྲ པྲཱིཏྲཏྲཱཡ ཏྲཏྲཱ ཁཏྲ པྲཱིཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ སཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ སཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ ཨིམེ ཁཏྲ གཏྲཱི།

ནིཥྤནྣརསྭཱཧེ ནིཥྤནྣཀིརྟཱ། ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཔྲཏུཔསམཏཱཨུཏྟྲཱཀྵཱདིཀིཡེསཔཻཔཱཔྲཧྨཏཱཧེ ཨཱདིབྲཧཧེན ཀཱཀྱུཏྟཾ གཏེཏབྲཱིཾ།

ཨིཧི ཨཔྲིཏྲཀྵཱཔཏཱརཏྟཱིཀཱཡ

ཙེདསིཀནིཏྲིསཔཏྟནྣ ནིཧྲིཏཱ།

དྲིཡོ པརཱིཀྵོཏོ།

༣. ཏཏིཡོ པརིཙྪེདོ

ཙེཏསིཀཝིབྷཱགནིདྡེསཝཎྞནཱ

༨༩. སབྦེ ཙེཏསིཀཱ ཝུཏྟཱ, ཝུཏྟཱནུཝཏྟིཙཎྞནཱ ཡེ སབྦེ ཙེཏསིཀཱ ཨཱདིཙཎྞནཱ ཝུཏྟེན ཝུཏྟཱ, ཏེ སབྦེ ཙེཏསིཀཱ ནཱམསམྦནྡྷཏོ ནཱམསམྦནྡྷཡེན དྭིཔཉྩཱསཡཏི ཏེ, ཨཊྛཱརསཔཉྩཝིཡོཏཱནཾ དྭིཔཉྩཱས ཧོནྟཱིཏི།

༩༠-༩༢. ཙཏུཔཉྩཱསཏྟ ཀཱམེ, རཱུཔེ པཉྩདསཱིརཡེ ཀཱམེ ཀཱམཱཝཙརེ ཙཏུཔཉྩཱས ཙིཏྟཱནི ཡོཇིཡནྟི། རཱུཔེ རཱུཔཱཝཙརེ པཉྩདས ཙིཏྟཱནི ཡོཇིཡནྟི ཧོནྟཱིཏི། དྭཱདསཱརཱུཔེ ཨརཱུཔཱཝཙརེ དྭཱདས ཙིཏྟཱནི ཧོནྟཱིཏི། ཙཏྟཱལཱིས མནུཏྟརེ ལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི ཙཏྟཱལཱིས ཧོནྟཱིཏི, ཨེཀཝཱིསསཏཾ སབྦེ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ སམུཔྤཱཏཱ སམྤིཎྜིཏཱ ཨེཀཝཱིསསཏཾ ཧོནྟི། ཨེཏེསུ ཏིསཏཱུཔྤཏྟཱིཾ ཨོཏྟ པཾ ཨེཏེསུ མཱུལ ལུདྡྷེསུ ཙིཏྟེསུ ཏིསཾ ཨཱཏྟཾ ཙཏུཔཉྩཱསཱིཾ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ སམྤཡུཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱཝ ཨཱཧཾ པཉྩཱསམྤཡུཏྟཱ

དེསིསྶཱམི།

༩༣. ཨེཀུཔྤཱདཱ ཙིཏྟེཀུཔྤཱདཱ ཨེཀནིརོདྷཱ ཨེཀནིརོདྷཱ ཨེཀཱལམྦནཝཏྠུཀཱ ཨེཀཱལམྦནཝཏྠུཀཱ ཨེཏེ ཨེཀ ཙེཏསིཀཱ ཨེཀཱལམྦནཝཏྠུཀཱ ཨེཀཱལམྦནཝཏྠུཀཱ ཨེཀཝཏྠུཀཱ ཨེཀཱལམྦནཝཏྠུཀཱ སམྤཡུཏྟཱ སམྤཡུཏྟཱ

སམྤཡུཏྟཱ།

༩༤. ཕསྶོ ཙ ཝེདནཱ སཉྙཱ, ཙེཏནཱ ཨེཀགྒཏཱ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཨེཀུཔྤཱད ཨེཀནིརོདྷ ཨིམེ ཙེཏསིཀཱ སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ སབྦཙིཏྟེཏི སཱདྷཱརཎཱ, སབྦཙིཏྟཾ སཱདྷཱརཎཱ ཡཱ།

༩༥. ཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརོ-ཙིཏྟེསུ སམུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟཾ ཚསབྦཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐོ ཏཱཝ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏཀཱམཱཝཙརེསུ ཙེཝ ཨེཀཱདསསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེསུ ཝུཏྟི ཝིཙཱརཝིཙཱརཙིཏྟེསུ དྭཱདས སམུཔྤཛྫཏི། ཝིཙཱརོ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེསུ ཨེཀཱདསསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེསུ ཙ ཨེཀཱདསསུ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེསུ ཝུཏྟི ཚསབྦཙིཏྟེསུ

ཛཱཡཏི། ཨེཝཾ ཨེཀཱསཱིཏི ཕཙཏི སཾསཡོ ནཏྠི།

༩༦. ཨེཀཔཉྩཱསཙིཏྟེསུ, ཝཱིརིཡ ཝིསཝཱིསཱ སུཁཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱསེཝནཔྤཙྩཡཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཔཉྩཛ྄ཛྷཱནཝཛྫིཏེསུ ཨེཀཔཉྩཱསཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི། སུཁཾ ཨོམནསྶཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏེསུ ཝིསཝཱིསཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི། ཨུཔེཀྑཱ སོམནསྶསཧགཏཱཝཛྫིཏཙིཏྟེསུ པཉྩཔཉྩཱསཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི། དུཀྑཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཀཱཡཝིཉྙཱཎཔཏིཁཝིཔཱཀཙིཏྟེསུ

ཧེཏུ ཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི།

༩༧. ཝཱིཏི དུཝཱིསཙིཏྟེསུ, སོམནསྶིཀིཡཾ པན ཨོམནསྶདུཀྑཱུཔེཀྑཱསཧགཏཝཛྫིཏེསུ དུཝཱིསཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི། དུཀྑིཀིཡཾ པཉྩཱཀཱསཱིཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཛཱཡཏི། ཏཔོཀཱསི སུཁིཀིཡཾ ཏཐཱ ཨེཀཱསཱིཾ ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཝེཏི།

༩༨. པཉྩདྭཱརཱཝཛྫ ཝེཏི, སྤྱོནེཡཾ ཨཱཏ ནཝཀཱ ཨིཏི པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནཝིཔཱཀཙིཏྟཝཛྫིཏསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝཛྫིཏེ པཉྩདྭཱརཱཝཛྫ ཝེཏི སྤྱོནེཡཾ ཨཱཏ ཀཱཡེསི། ཙཏུདྭཱརཱཝཛྫ ཝེཏི, སམྤཊིཙྪིཏཡམཏྟི ཡེཝེཏཱིཀྑཱམཝཛྫིཏཝིཔཱཀཙིཏྟཝཛྫིཏསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཔཉྩདྭཱརཝཛྫིཏེ ཙཏུདྭཱརཱཝཛྫ ཝེཏི སམྤཊིཙྪིཏཡཾ ཨཝཛྫིཏཾ།

༩༩. སམྤཊིཙྪནཱཝཛྫཝིཏཀྐཱ, ཚཡཏི ཝེཏཀཱ སམྤཊི ཨཔྤཡ ཨཝིཏཀྐཱཝཛྫཝིཏཀྐཝཏྠུཔཉྩ ཚཡཏི སེཝསཱིཾ ཨེཀཱདསཝཛྫ ཝེཏི ཀཏཝཱིསཾ ཨུཔེཀྑཱཾ ཨུཔེཀྑཱསཧ

པཝཏྟི ཀཱཡཱི།

༡༠༠. ཚཡཏི ཏཱས ཝིཉྙཱཎེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཏཱས ཝིཉྙཱཎེ ཙ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཛྫ ཝེཏི ཚཡཏི སེཝསཱིཾ ཏཝཝཛྫ ཝེཏི ཨཱཝཛྫནཱཝ ཛཱཡཏི ཨཱཝཛྫཾ ཝེཏི།

༡༠༡-༢. སདྨ སདི ཧིཏྟེ ཨོཊྚཱུཾ ཨལོཀྐྲྀ ཨདཪྴ ཏཏྨཛྫྙཾ ཙ ཡུགཱཔ྄ ཙ **ཨིཏི** ཨིམེ ཨེཀཱུནཔཱིཤཏི རཱུཔཱ ནིཡཏཱ སུཏཱ ཨེཀནཔུཏིཡཱ ཙཏི ཀྵཡནྟི། ཨེཀཱུནཔཱིཤཏི རཱུཔཱ **ཨཏིདྷཱཏུཀེཥུ** ཨཱུཏྟརསུ **ཨཔུཏྲེཥུ** ཏཏྲསུ ཨཀཱུཤལེཥུ **ན ཀྵཡནྟེ** ན ཀྵཡནྟི།

༡༠༣. **ཨེཀཱུནཱཤཱིཏིཡཱ ཙཏྟི, པཉྩ ཀྵཡཏི སམྦུདྡྷ** པཉྩ ཏཏྲཨཀཱུཤལཨཱུཏྟརཨཏིདྷཱཏུཀཏཀཱུཤལཚནྡཔིཏྟཡུཀྟམཏཔིཏྟཀཱཚནྡཔིཏྟཡུཀྟམཏཀཱིརིཡཱཚནྡཔིཏྟཡུཀྟཔཱིཏཱི **ཨེཀཱུནཱཤཱིཏིཡཱ** ཙཏྟི ཀྵཡཏི། **ཨཏྟཔཱིཤཏིཡཱ ཙཏྟི, གཏཙྪམུདིཏ སཱིཡཾ** གཏཙྪམུདིཏ ཨཏྟསུ མཏཀཱུཤལེཥུ, ཨཏྟསུ མཏཀཱིརིཡཱསུ, རཱུཔཱཝཙརཔཉྩམཛྫྷཱནཔཱིཏིསུ ཏཱུརཱུཔཱཝཙརེསུ ཙཱུཏི **ཨཏྟཔཱིཤཏིཡཱ ཙཏྟིསུ** སཱིཡཾ ཀྵཔེཡྻཾ།

༡༠༤. **ཀཱམཱཝཙརཔུཉྙེསུ, སབྦཝོཀཱཏྟརེསུ ཙ** ཀཱམཱཝཙརམཏཀཱུཤལེསུ ཙཏྟིསུ སབྦེསུ ཝོཀཱཏྟརེསུ ཙཱུཏི སཏ ཨཏྟཀཱ **ཙཏྟཝཱིཤཱཏཱིཊྛེ ཙཏྟི** ཕིརཏིཊྛཡཾ ཏཏི།

༡༠༥. སདྨ སདི ཧཱིརཏྟཱུཾ ཨལོཀདིཊྛཡཤྩི ཙ ཡུགཱཔནྟི ཚ ཙ མཛྫྙཾ གཏཙྪམུདིཏཔི ཙ།

༡༠༦. ཏཐཱ ཏིསྶོ ཕིརཏིཡོ སབྦེ ཏེ པཉྩཱཤཱིཏི རཱུཔཱ མཏཀཱུཤལཙིཏྟཏཱསམྤཡུཏྟཨདྟཀཱཏཙིཏྟཏཱསམྤཡུཏྟཱཏི **ཀཱུཤལེན** སབྦེསུཡེཝ རཱུཔེསུ ཚེཀེན ཕིཊྛིཏྟཙྪེན པཀཱཤིཏཱ།

༡༠༧. **ཨཏིཏིཀཾ ཨཤོཀཏཱུཾ, མོཧོ ཨུདྡྷཙྩམེཝ ཙཱུཏི** ཨིམེ ཙཏཱུར྄ རཱུཔཱ ནིཡཏཱ སུཏཱ **ཏཱཱུཏསུཔུཉྙཙིཏྟེསུཡེཝ** ཏཱུཏཨཀཱུཤལཙིཏྟེསུཡེཝ **ཀྵཡནྟི** ཀྵཡནྟི།

༡༠༨-༩. **ལོབྷོ ཏོསོ ཙ མོཧོ ཙ, མཱནོ དིཊྛི ཙ སཾཤཡོ** ཕིཏིཀཱིཙྪཱ མིདྡྷཾ ཨུདྡྷཙྩཾ ཀུཀྐུཙྩཾ ཐིནཾ མཙྪཪིཡཤྩི ཙ ཨཏིརིཀཾ ཨཤོཀཏཱུཾ ཨིཙྪཱ ཙ ཏོམནསྶཀཾ **ཨིཏི ཙཏུ ཨཀཱུཤལཱ** ཨཀཱུཤལཙིཏྟཏཱསམྤཡུཏྟཱ **ཨེཀཱུཏྟཱན མཏིསཱིཏཱ** ཕིཊྛིཏྟཚཔིཏཏམཡེན ཕྲུཏྟཱ།

༡༡༠. ལོབྷོ **ཨཏྟསུ** ལོབྷམཱུལེསུ ཙིཏྟེསུ ཐཱཀཱཔཏྟཱ **ཏིཊྛཏི** ཏསྶིཏོ། ཏིཊྛི **ཙཏྟསུ** ཏིཊྛིསམྤཡུཏྟེསུ ཙིཏྟེསུ ཕྲུཏྟཱ། མཱནོ ཏིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟེསུ ཙཏྟསུ ཀཱུཏྟཔཱཏཱནཔཱཤྩིཏྟཏེན ཕྲུཏྟོ། ཏོསོ **ཏྭཱིསུ ཨེཝ** པཊིགྷསམྤཡུཏྟེསུ ཙིཏྟེསུ སུཝིཙྪེན ཕྲུཏྟོ།

༡༡༡. ཨིསྶཱམཙྪརཀུཀྐུཙྩཱ **ཏྭཱིསུ** ཏོསམཱུལེསུ ཙིཏྟེསུ ཀྵཡནྟི, **ཏེ སཏ** སཏ ཏེ ཀྵཡནྟི, ཨེཀཀོཨཔི ཀྵཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཕིཏིཀཱིཙྪཱ པཏེཀཾ** ཕིཏིཀཱིཙྪཱ པཏ ཨེཀཾ ཕིཏིཀཱིཙྪཱསཏཀཏཙིཏྟེ ཀྵཡཏི། ཐིནམིདྡྷཾ **པཉྩསུ** སསངྐཱརིཀཨཀཱུཤལཙིཏྟེསུ ཀྵཡཏི།

༡༡༢-༣. **ཕསྶོ ཙ ཕེདནཱ སཉྙཱ, ཙེཏནཱ ཀྲྀཕིཏཾ མནོ** ཕིཏཪྐོ ཙ ཕིཙཱར ཙ ཕཱིཏི ཕཱིརིཡཾ སམཱདྷི ཙ ཚནྡོ ཙེཏཱཏྟིམོཀྵོ ཙ མནསིཀཱར ཙ **ཙཏུས** རཱུཔཱ ཀཱུཤལཱ ཙ ཀཱུཤལཙེཏསིཀཱ ཙ ཏེཏི། **ཨཀཱུཤལཱ** ཙེཏ ཨཀཱུཤལཙེཏསིཀཱ ཙེཏ **ཨབྱཱཀྲྀཏཱཔི** ཙ ཨབྱཱཀྲྀཏཙེཏསིཀཱ ཙ ཏེཏི།

༡༡༤. **ཨེཀཱུནཱཤཱིཏིཙིཏྟེསུ, ཤུདྡྷཾ པཉྩཱཧཱིཀཾ** མཏཾ ཙཏྟསུ སོམནསྶསཏཀཏཀཱུཤལེསུ, ཏཱུཏསུ སོམནསྶསཏཀཏམཏཀཱུཤལམཏཔིཏྟཀཱམཏཀཱིརིཡཙིཏྟེསུ, སུཁསཧིཏཀཱཡཝིཉྙཱཎཙིཏྟེསུ ， ཏིསུ རཱུཔཔཐམཛྫྷཱནཙིཏྟེསུ, ཨཊྛསུ ཝོཀཱཏྟརཔཐམཛྫྷཱནཙིཏྟེསུ ཙཱུཏི **ཨེཀཱུནཱཤཱིཏིཙིཏྟེསུ པཉྩཧཱིཀཾ** པཉྩཔྤཀཱརཛྫྷཱནཱཡཏཾ ཤུདྡྷཾ སུཁཾ ཏེན མཏཾ། ཨུཔེཀྵཱསཏཀཏཱནི ཙཏཱུརི ཝོཀྐྲམཱུལཱནི ཙ ཏྭེ ཏོསམཱུལཱནི ཙ ཏྭེ མོཧམཱུལཱནི ཙ མཏཱཀྐྲཏྟཏིཀཱ ཨུཔེཀྵཱསཏཀཏཱ ཏིཤྩོ ཨཏིཏྟཀམཏཾཔཱིཙྪཱཀྵཎཏྟཏཡོ ཙ ཏཱུཏསུཔེཀྵཱསཏཀཏཱནི མཏཀཱུཤལམཏཔིཏྟཀཱཀཱིརིཡཙིཏྟཱནི ཏྲཱིཎི རཱུཔཏྟིཡཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི ཨཊྛ ཝོཀཱཏྟརཏྟིཡཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི ཙཱུཏི **སཏྟཏིཾས** ཙིཏྟཱནི **ཙཏུཛྫྷཱནཏྭཡུཏྟཱནི** ཙཏུཛྫྷཱནཔཉྩཔཡུཏྟཱནི **ཨིཏི** ཨེཝཾ ཏིཏྟིས ཀཱཡེཥྠཱ།

༡༡༥. **ཨེཀཱདཤཱིཏཱིཾ ཙིཏྟཾ, ཏིཡཏྟཱིཀཱམུཏྟིཪིཏཾ** ཏྲཱིཎི རཱུཔཱཝཙརཏཏིཡཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི, ཨཊྛཝོཀཱཏྟརཏཏིཡཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི ཙཱུཏི **ཨེཀཱདཤཱིཏཱིཾ ཙིཏྟཾ ཏིཡཏྟཱིཀཾ** ཏིཨཔྤཡཔྤཛྫྷཱནཡུཏྟཾ, ཚ རཱུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛྫྷཱནཔཉྩམཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི, ཏཱུཏྟརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཱནི, སོལས ཝོཀཱཏྟརཙཏུཏྠཛྫྷཱནཔཉྩམཛྫྷཱནཙིཏྟཱནི ཙཱུཏི **ཙཏུཏཱིཤཱིཏཾ ཙིཏྟཾ ཏྭཏྟཱིཀཾ** ཏྭིཨཔྤཡཔྤཛྫྷཱནཡུཏྟཾ ཨུཏྟིརིཏཾ ཛིནེན ཛོཏིརིཏཾ།

༡༡༦. **སཝིཏཀྐཝིཔྤཡུཏྟེསུ, ཛྷཱནངྒཱནི ན ཨུཔྤཛྫརེ སཝིཏཀྐ** པཱཀཏིཡཱ **ཨཝིཏཀྐེསུ** ཝིཏཀྐཝིརཧིཏེསུ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ **ཛྷཱནངྒཱནི** ཛྷཱནཱཔཙྩཡཱནི ཧོནྟི ན ཨུཔྤཛྫརེ།
ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ – ཨཛྫྷཏྟ ཝིཏཀྐོ ཛྷཱནཙེཏསིཀ ཝིཔྤཡུཏྟོ ཛྷཱནསཱཏོ, ཨིམེསུ པན ནེཝ ཛྷཱནཙེཏསིཀ པཝཏྟཱ, པཱཀཏིཡཱ ཝིཏཀྐཝིརཧིཏཏྟཱ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཏྟཱ སཝིཏཀྐེཏུཀཙེཏསིཀེསུ
མགྒངྒཱནི མགྒཔཙྩཡཱནི ཧོནྟི ན ཨུཔྤཛྫརེ ན ཏེསྭཱ།

༡༡༧. **ཧེཏུ** ཧོནྟི དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ མནོདྷཱཏུཧེཏུཀེ ཙ ཏཱིསུ སཏྟཱིརཎེསུ ཏཱིཎི **སོཝཱཀཙེཏསིཀེསུ** ཏཱིཎིཏཱིཎི ཡཱནི **ཡཏི** ཀཱཐིཡྻཱ། **ཨེཀཱསྨིཾ པན ཙཏྟརི** ཨེཀཱསྨིཾ
ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཙིཏྟེ ཙཏྟརི ཨིཏྠིཡཱནི ནེཏཱི, ཨེཀཱདསསུ ཨཀུསལཙིཏྟེསུ ཝིཙིཀིཙྪཱཡུཏྟཙིཏྟཔཱིཏིསུ དསཱིཏུཡྻཱཏེ ཙེཏཱ ཝེདནཱནཙིཏྟེ ཏཱིཎི **ཏིརསསུ** ཙིཏྟེསུ **པཉྩ** ཨིཏྠིཡཱནི
ཧེཏུ ཐཱཀཱཡཱ ཨུཔྤཛྫརེ ཨུཔྤཛྫརེཡྻཱ།

༡༡༨. **སཏྟ ཏཱིདསཙིཏྟེསུ, ཨིཏྠིཡཱནི ཛྷཱནཱནི ཛྷཱན ཏཱིསུ** ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱསཱཏུཝིཔྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ **ཏཱིདསཙིཏྟེསུ** སཏྟ ཨིཏྠིཡཱནི **ཨཝཱི** ཀཐེསི,
ཨེཀཱདསནེསུ ཨཝཱིཔྤ, ཙཏྟཱལཱིསམཱནེསུ ཙ ཛྷཱན ཀུསལསཏྟཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝཙརཝིཔཱཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིདསསུ ཙིཏྟེསུ, པཉྩཏྟཱིསུ ཏཱིཎིསུ, ཏཱིདསསུ ཨཏཱིཎིསུ ཏཱིཏི
ཨེཀཱདསནེསུ ཙཏྟཱལཱིསམཱནེསུ ཨཝཱིཔྤ ཨིཏྠིཡཱནི ཨཝཱི།

༡༡༩. **ཙཏྟཱལཱིསཱཡ** ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ **ནཝཀཾ** ཨིཏྠིཡཱཏཝཀཾ ཏཱཡཀཾ **ཨཝཱི** ཀཐེསི། **ཨེཝཾ ཨིཏྠིཡཱཡོགོཔི, ཝེདིཏབྦོ ཝིཉྙཱཝིཉྙཱ ཨེཝཾ** ཨིམིནཱ མཡཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན
ཙིཏྟེསུ ཨིཏྠིཡཱཡོགོ ཝིཉྙཱཝིཉྙཱ ཝིསེསེན པཉྩཾ ཝཉྙཱཏུཾ པཀཱསེཏུཾ སཱིལམེདཝཱདི ཝིཉྙཱཝཱི, ཏེན ཝེདིཏབྦོ།

༡༢༠. **ཨམགྒཧེཏུཀེ ནཱམེཏྟ, ཨཝཱིརས ཨཧེཏུཀཱ ཨེཏྟ** ཨེཏེསུ ཙིཏྟེསུ ཨཝཱིརས ཨཧེཏུཀཱ ནཏྟི མགྒཾ ཨེཏེསྭཏི ཨམགྒཧེཏུཀེ ནཱམ, **ཛྷཱནཧེཏུཀེ ན ཝིཛྫནྟི,
ཝིཉྙཱཎེསུ དྭིཔཉྩསུ** དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཛྷཱནཧེཏུཀེཔི ན སཾཝིཛྫནྟི།

༡༢༡. **ཨེཀཾ ཏེཧཾ དུམགྒཧཾ** ཨེཀཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཙིཏྟཾ **དུམགྒཧཾ** དུམགྒཔཙྩཡཾ, ཙཏུསུ དིཊྛིགཏཝིཔྤཡུཏྟཀུསལཙིཏྟེསུ ཙ དྭཱིསུ པཊིགྷཡུཏྟེསུ ཙ ཨུདྡྷཙྩཡུཏྟེསུ ཏཱིཏི
སཏྟསུ ཙིཏྟེསུ ཙ **ཏིམགྒཧཾ** ཏིམགྒཔཙྩཡཾ ཧོཏི། **ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཙིཏྟེསུ** , **མགྒཾ སོ ཙཏུརངྒིཀོ** ཙཏྟསུ དིཊྛིསམྤཡུཏྟཀུསལེསུ
ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱསཱཏུཝིཔྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིདསསུ ཙིཏྟེསུ ཙ ཏཱིཎིཔཉྩརཱུཔཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝཙརཱཝཱཔེཏཀཀཱཡེཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིདསསུ ཏཱིཎིཔཉྩརིསུ, ཏཱིདསསུ ཨཏཱིཎིཔཉྩརིསུ
ཏཱིཏི **ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཙིཏྟེསུ ཙཏུརངྒིཀོ མགྒོ** ཙཏུརངྒཔཙྩཡོ མགྒོ ཧོཏི།

༡༢༢. **པཉྩངྒསུ ཙིཏྟེསུ, མགྒོ པཉྩངྒིཀོ མཏོ** ཀུསལསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིདསསུ, ཏཱིསུ ཏཱིཎིཔཝཙམཧགྒཏཙིཏྟེསུ ཏཱིཏི **པཉྩངྒསུ
ཙིཏྟེསུ པཉྩངྒིཀོ** པཉྩངྒཔཙྩཡོ མགྒོ ཛྷཱནཔཏྟ མཏོ། **དུཏིཡཙིཏྟེསུ མགྒོ སཏྟངྒིཀོཔི** ཙ ལོཀུཏྟརཝཱཔེཏཀཀཱཡེཝཙརཝིཔཱཀེསུ **དུཏིཡཙིཏྟེསུ** མགྒོ **སཏྟངྒིཀོ**
སཏྟངྒཔཙྩཡོ ཧོཏི།

༡༢༣. **མགྒོ ཨཊྛངྒ ཙིཏྟེསུ** མགྒཔཙྩཡཔཏྟེན **ཨཊྛསུ** ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ མགྒོ **ཨཊྛངྒིཀོ** ཨཊྛངྒཔཙྩཡོ ཧོཏི། **ཨིཏི** པརིསམཱཔནེ། **ཏུ** པདཔཱུརཎེ། **ཨེཝཾ** ཨིམིནཱ
མཡཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན སབྦཙིཏྟེསུ **མགྒཧེཏུ** མགྒཔཙྩཡཱནི ཧོཏི ཨུཔྤཛྫརེཡྻཱ, ཝེདིཏབྦོ ཨཏྠོ།

༡༢༤. **ཝཱཡཱམི ཝེ ཝཱིཏིཙིཏྟེསུ** ཀུསལཝིཔཱཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིསུ ཙིཏྟེསུ ཝེ ཝཱཡཱམི ཧོཏི ། **ཨེཀཱསྨིཾ ཏཱིཧི ཏཱིཔཡེ** ཨེཀཱསྨིཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཡུཏྟེ ཏཱིཧི ཝཱཡཱམི ཏཱིཏི
ཏཱིཔཡེ པཀཱསེཡྻཱ། ཝིཙིཀིཙྪཱཡུཏྟཱཏེ སེསེསུ **ཨེཀཱདསསུ** ཨཀུསལེསུ **ཙཏྟཱརི** ཝཱཡཱམི ཧོཏི། **ཆ ཏཱིདསསུ** ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱསཱཏུཝིཔྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏཱིདསསུ
ཙིཏྟེསུ ཆ ཝཱཡཱམི ཧོཏཱིཏི ཏཱིཏི **ཝེཏཱིས** ཀཐེཡྻཱ།

༡༢༥. **ཨེཀཱུནསཏྟཏིཡཱ སཏྟ** ཉཱཎསམྤཡུཏྟམཧཱཀུསལམཧཱཝིཔཱཀམཧཱཀིརིཡཱསཏྟཱཧིཏེསུ དྭཱདསསུ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེསུ, སཏྟཝཱིསཏིཡཱ མཧགྒཏཙིཏྟེསུ, ཙཏྟཱལཱིསལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ ཙཱཏི **ཨེཀཱུནསཏྟཏིཡཱ** ཙིཏྟེསུ སཏྟ བྷཝནྟི ཧོནྟི། **སོལསཝིཔྤཡུཏྟཱནི** ཏུ ཏེཝཱིསཏིཡཱ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེསུ ཙ ཏེསྭེ མཧཱཀུཏྟུཡོ ཙ ཏེཧི སཧིཏཱཏཱནི ཙཱཏི **སོལས** ཨེཀ ཙིཏྟནི **ཨཝཤྭནི** བལཔྤིརཧིཏཱནི ཧོནྟི, **ཨེཝཾ** ཨིམིནཱ མགྒ ཡུཏྟཡུཏྟཱཀཱརེན ཙེཏྟཾ **སབྦཾ** བལེན སཏགཱཏཾ **ཨབལཤྲཱི** ཙ བལཔྤིརཧིཏཱཏྠུཔི ཙེཏྟཾ **ཕིཏྲེཡཾ** ཏྲེར ཕིཏྲེཡཏྟཾ།

༡༢༦. **ཚནྡཔཉྙཱསཙེཏསིཀཱཡུཏྟཱ**, ཙེཏསིཀཱ **ཚཡནྟི** ཏི ཡེསུ ཡུཏྟི ཡེསུ ཙེཏསིཀཱ **ཡུཏྟི** ཚནྡཔཉྙཱསཙེཏསིཀཱཡུཏྟཱ ཚཡནྟི, **མཡཱ** **སམྤཡོག** **སམྤཡུཏྟིརཱུཔ** ཨསམྤཡུཏྟི ཨསཏྟིརཱུཔ ཏེསུ ཙེཏསིཀཱ **སམྤཡུཏྟཱ** **ཏུཏྟི** ཚནྡཔཉྙཱསཙེཏསིཀཱཡུཏྟཱ **སམྤཡོག** སམྤཡོགཱ **མཡཱ** བུདྡྷདཏྟཙརིཡེན **ཝུཏྟཱ** ཀཐིཏཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ

ཙེཏསིཀསམྤཡོགནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཏཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༩. ཚནྡོ་པརིཥྐཱཪ

ཨེཀཱཥིཏྲདིཏྲིཤཔཥྚཏྣ

༡༢༧. ཨིཪྗ་པརཾ་པཤྤྲུམི, ནཡམེཀཱཥིཏྲདིཀཱ།

ཨཱཏྲིཏྲསྨཱིཀཱཏྲིཀྲཱུནཾ, བུཏྲིཡཱ་པན་ཕུཏྲིཡཱ།།

ཨཧཾ ཨིཪྗ་པརཾ ཨིཪྗ་པརིཥྐཱརཪྗ་པརཾ ཨེཀཱཥིཏྲདིཀཱ ནཡཾ ཨཱཏྲིཏྲསྨཱིཀཱཏྲིཀྲཱུནཾ བུཏྲིཡཱ ཕུཏྲིཏྲཡ **པཤྤྲུམི** དེསིསྨཱུམི།

༡༢༨. **སབྲམེཀཱཥིཏྲཱི ཙེཏྲཱི, ཥིཏྲཱནནསབྲཱཥཪྗ** སབྲཱི ཙེཏྲཱི ཥིཏྲཱནནསབྲཱཥཪྗ ཨེཀཱཥིཏྲཱི, **དུཥིཏྲཱཙྪ ཏྲཥེ ཙེཏྲཱི** ཨཧེདུཀཱསཧེདུཀཪྗ ཨིདཾ ཙེཏྲཱི དུཥིཏྲཱི ཏྲཥེཥྶྱ།

༡༢༩. **ཕུཏྲཱཕུཏྲཱཥིཡཱཀཱ ཧི, ཀཱམེ དས ཙ པཙྪ ཙ ཧི** སཙྪཾ **ཀཱམེ** ཀཱམཱཥཙཪ ཀཱསཡཱཀཱསཡཥིཡཱཀཱ དས པཙྪ ཙ ཀཱིརིཡཱ ཧིསྨཱི ཨིཧི སབྲི **ཨབྲཱརས** ཙེཏྲུཥྤཱ ཨཧེདུཀཱ།

༡༣༠. ཨཧེདུཀཪྗ ཙེཏྲུཥྤཪྗ **སེཥྤ** ཨེཀཱསཏྲཧི ཙེཏྲུཥྤཱ **སཧེདུཀཱཧི** སཧེདུཀཱ ནཱསྨཱཧི མཧེསིནཱ **ཏྲདིནཱ** ཨཥིཔཏྲིཧསབྲཱཥེན **ཧེདུཥྤདིནཱ** པཙྪཡཥྤདིནཱ ནིཏྲིབྲཱ།

༡༣༡. **སཥཏྲུཀཱཥཏྲུཀཪྗ** སཥཏྲུཀཱཨཥཏྲུཀཱཥསེན ཧཏྲཱ ཨུཏྲཱཡཥསེན སཥཏྲུཀཱཥསེན, ཨཥཏྲུཀཱཥསེན ཙ སབྲཱི ཕུཏྲཥཀཱརེན ཙ སྨཱནསཾ ཧིཥིཏྲཱི ཧེཧི།

༡༣༢-༩. **སབྲཱི ཀཱམཥིཡཱཀཱི ཙ, ཏྲུཔེ པཙྪདསྨཱཔི ཙ** ཙེཏྲུཥྤཱ **ཨཱདིམབྲཱི** པཙམམབྲཱི དསིདུཥྤཪྗ མཪྗཏྲཱདུཀཱིརིཡཱཔི ཙ དེམནསྨཱདཡཙྪཔི ཧིཙཏྲཱལཱིས སྨཱནསཱ **ཥིནཱ ཥཏྲཱི** ཥཏྲཱི ཥཏྲཱིཏྲཱ ན ཨུཥཏྲཱཏྲཱི, ཨེཀཱཏྲེན སཥཏྲུཀཱ ནཱམ། ཨཏྲུཥྤཥཙརཥིཡཱཀཱ ཙ ཨེཀཱཏྲེན ཨཥཏྲུཀཱ, མཡཱ ཕུཏྲཪྗ ཙེཏྲུཥྤཪྗ **སེཥྤཱནི** ཏྲེཙཏྲཱལཱིས ཙེཏྲཱནི **ཨུཏྲཱཡཏྲཱ** སཥཏྲུཀཱཥཏྲུཀཱཥསེན སིཡཾ།

༡༣༥. **ཨེཀཱཀཱརསྨཱཏྲཾ ཙེཏྲཱི, པཙྪརསྨཱཏྲམེཥ ཙ** ཙེཏྲཱི ཚཡཱརསྨཱཏྲཀཱཏྲེཧི **ཨེཥཾ** ཨེམིནཱ མཡཱ ཕུཏྲཥཀཱརེནཱཔི ཧིཥིཏྲཱི ཙེཏྲཱི སིཡཱ།

༡༣༦-༨. **ཥིཏྲཱཏྲནི ཙ དྭི པཙྪ, ཨབྲཱ ཝེཀཱཏྲཏྲནི ཙ** ཨཏྲིཏྲཱམཱནསཾ ཚཔེཏྲཱ སབྲཱི མདཱབྲཱཏྲེཏྲཧི **ཧིཙཏྲཱལཱིས** ཙེཏྲུཥྤཱ པན ཨེཀཱཀཱརསྨཱཏྲ ཥིཏྲེཏྲཱ ཏྲཱིརེན། **ཏྲཱ** ཙེཏྲི མཪྗཏྲཱཏྲཏྲཡཾ པཙྪརསྨཱཏྲཾ ཨཱིརིཏྲཾ ཏྲཀཱཥཏྲཱ། མཡཱ ཕུཏྲཙེཏྲཪྗ **སེཥྤཱནི ཧིཙཏྲཱལཱིས** ཙེཏྲཱནི ཚཡཱརསྨཱཏྲཱིཀཱནི མཏྲཱནི སཏྲུནཱ, ཏྲཱ ཨེཥཾ ཙེཏྲི ཀཱསཡཱཀཱསཡཱདིཪྗ ཧིཥིཏྲཱི། **ཨཱདི**-སཏྲེན ཨབྲཱཀཾ ཀཱཧེཏྲབྲཱི།

༡༣༩. ཨཧེདུཀཱི ཙེཏྲཱི ཨེཀཱཧེདུཀཱཙྪ ཙེཏྲཱི དྭིཧེདུཀཱཙྪ ཙེཏྲཱི ཏྲིཧེདུཀཱཙྪ ཙེཏྲཏྲི **ཨེཥཾ** ཨེམིནཱ པཀཱརེན ཙེཏྲཱི ཙཏྲུབྲིཏྲཱི ཥིབྲཱཥིནཱ ཥིཙྪཏྲབྲཱི།

༡༤༠-༢. ཧེབྲཱ མཡཱཔི ནིཏྲིབྲཱ **ཨབྲཱརས** ཙེཏྲུཥྤཱ ཨཧེདུཀཱ, **ཥིཙེཀཱཏྲཏྲཏྲསཾཡུཏྲཱི** ཙེཏྲཱི ཨེཀཱཧེདུཀཱི ཨེཥཾ ཨུདིརིཏྲཱི ཏྲཀཱཥཏྲཱ། **ཀཱམེ** ཀཱམཱཥཙཪ **ཕུཏྲཥིཡཱཀཱཀྲིཡཪྗ** ཀཱསཡཥསེན ཙ ཥིཡཱཀཱཥསེན ཙ ཀཱིརིཡཱཥསེན ཙ **ཏྲདསཏྲཱ** ཙེཏྲུཥྤཱ ཨཀཱསཡཱ ཙ དསཏྲཱ ཏྲཧི བྲཱཥིསཧི ཙེཏྲུཥྤཱ དུཧེདུཀཱ། **ཀཱམེ** ཀཱམཱཥཙཪ **ཕུཏྲཥིཡཱཀཱཀྲིཡཪྗ** ཕུཏྲཱཥསེན ཙ ཥིཡཱཀཱཥསེན ཙ ཀཱིརིཡཱཥསེན ཙ **ཏྲདསཏྲཱ** ཙེཏྲུཥྤཱ། སབྲཱི མདཱབྲཱཏྲེཥ **ཨཥཏྲཱཏྲཾ** ཝེཀཱཏྲརཙེཏྲཙྪ ཧིཧེདུཀཱི།

༡༤༣-༥༠. **ཏྲུཥིརིཡཱཔབཥིཏྲཱཏྲི-ཛྙཱནཀཱཛྙཱནཀཱདིཧཪྗཧི** ཏྲུཔཨེརིཡཱཔབཥིཏྲཱཏྲིཛྙཱནཀཱཥསེན ཏྲུཔཨེརིཡཱཔབཛྙཱནཀཱཥསེན ཙ ཏྲུཔཛྙཱནཀཱཥསེན ཙ ཧིཀཱིཏྲཱཛྙཱནཀཱཥསེན ཏྲཧིཨཱདིཏྲི པཀཱརེཧི སབྲཱི ཙེཏྲཱི ཙཏྲུབྲིཏྲཱི ཧེཧི། **ཏྲཱ** ཏྲསྨཱི ཙེཏྲི ཏྲདསཏྲཀཱསཡཱ, ཀཱམཏྲཱདུཡཱ ཀཱསཡཱ, ཏྲཱ ཀཱམེ དས ཀཱིརིཡཱ, ཨཏྲིཏྲཱམཱནསཾ དྭཡཾ, ཨིམེ ཏྲཱཏྲཾས

མླཱནསྱ་ ཏྲུཔླཱནི་ སམུཏྤཱཔེཏྟི, ཨིཏྱཱཔཏཾ་ གཱཔྱེཏྟི, པིཏྣྟཱིཾ་ ཛྙཡཏྟི། གུསལྦཱ་ མཧཛྙཱཏམླཱནསྱཱ་ གིརཱིཡཱ་ ཙ་ མཧཛྙཱཏམླཱནསྱཱ, **ཨཥྚ** ཨཥྚཱསཔྲཙྪྟཱནི, ཚབྲཱིསཏི་ ཙ་ མླཱནསྱཱ ཏྲུཔླཱནི་ སམུཏྤཱཔེཏྟི, ཨིཏྱཱཔཏཾ་ གཱཔྱེཏྟི། **ཙོཔཏཾ་ ན་ པཱཔེཏྟི** པིཏྣྟཱིཾ་ ན་ ཛྙཡཏྟཱིཏི་ ཨརྠ། ཨིམེ་ ཙེཏུཔླཱཏཱ་ དུགིཚྪིཡཏཱ , དས་ པིཏྣྟཱཐེ་ ཚཔེཏཱ་ དཱིཥུ་ ཏྲུམླཱིཥུ་ **པིཔླཱགཱ** མརྡྡཱཏུདྭཡསཏྟཱིརཙྪཏཱཡམཧཱཔིཔླཱགཏྲུཔཔིཔླཱགཱཏཾ་ ཕསེན་ ཨཥྚཱརས་ པླཱགཱ་ མརྡྡཱཏུ་ གིརཱིཡཱ་ ཙེཔླཱཏི་ **ཨིམླཱནི་ ཨིཀུནཔླཱིསཏི** ཙེཏཱནི་ ཏྲུཔླཱནི་ སམུཏྤཱཔེཏྟི, ཨིཏརདྭཡཾ་ ན་ གཱརྟྟི, **པུན་ དྭིཔཉྩཔིཏྣྟཱཐཱ** པཙམཾ་ “དས་ པིཏྣྟཱཐེ”ཏི་ ཕུཏཏྟཱ་ “པུནཱ”ཏི་ ཕུཏཏཱ། ཨཏྲུཔླཱིསུ་ པིཔླཱགཱ་ ཙ་ **སཔྟཱིསཾ** སཏཱཏཾ་ པཏིསཏྟཱིཙེཏཏྭ་ ཨརཧཏཾ་ ཏྲུཏིཙེཏཏྭ་ ཨིམེ་ སོཕས་ མླཱནསྱཱ ཏིགིཚྪཱནི་ ན་ གཱརྟྟི།

༡༥༡. **ཨེཀདྭིཏྲིཙཏུཔཉྩ-པཉྩཤཏཕཱཥྚེདཏོ** ཨེཀགིཚྪདྭིགིཚྪཏྲིགིཚྪཙཏུགིཚྪཔཉྩགིཚྪཥྚིདེཤ **པཉྩཤྩ** **ཙེཏྟཾ** པཉྩཔཀཱཾ ཙེཏྟཾ **པཉྩནིམླཱཡཤོཙཏོ** **ཕུཏྟོ** **ཨཀླཱསི** ཀཐེསི།

༡༥༢. གུསལཱཀུསལཱ སབྦེ, ཙེཏུཔླཱཏཱ མཧཱགྲིཡཱ།
མཧཛྙཱཏཱ གྲིཡཱ ཙེཥ, ཙཏྟཱརོ ཕལམླཱནསཱ།།

༡༥༣. **སཔྟཱིཥ** **པཉྩཔཉྩཱས** ཙེཏུཔླཱཏཱ **ཛྙཱཥནབྷུཏཏོཡེཥ** ཛྙཱཥནགིཚྪཔཱསེནེཥ **ཨེཀཱཏྟཱནེ** ཨེཀགིཚྪེ **ནིཔྲཔཉྩེན** **སཏྟུཏཱ** ཏཙྪམླཱནདིཏྟཱིཔིརཏིཏེན སཏྟུཏཱ **ནིཡུཏྟཱིཏཱ** ཀཐིཏཱ།

༡༥༤. **པུན་ དྭིཔཉྩཔིཏྣྟཱཐཱ** ཙེཏུཔླཱཏཱ དསྟཱནེ སཔྟཱནེ ཏཔཱ ཕླཱཡནེ ཕླཱཡནཏྟཱནེ ཕུསནེ པཏིཕླཱཏིཡཱ སཏྟུཏཱ ནིཡུཏྟཱིཏཱ།

༡༥༥. མརྡྡཱཏུདྟཱིགཱི ཨཱུཔཏྟྲཱནི་ པཏིཚྪནི, **ཨིཏི** **ཨཏྟཱུསཏྟཱི** ཙེཏུཔླཱཏཱ **ཨེཀཏྟཱནིགཏཾ** ཨེཀགིཚྪཏྲུཔཾ **གཏཱ** **པཏཱ** ཏྲུཔཏྟི།

༡༥༦-༨. ཙེཏྟདྭཡཾ དྭིཏྟཱནིགཱི ནཱམ ཨུཔྤཱིརིཏཾ ཏྲུགཔཏཱ, སོམནསྶཡུཏཾ ཙེཏྟཾ པཉྩཏཱརེ སཏྟཱིརཎཾ སིཡཱ། ཚཏཱརེ ཏདཱལམྦཎཉྩ **བལཔྲཱརམྨཎེ** ཨཏིམཧནྟཱརམྨཎེ སཏི སིཡཱ , ཏཔཱ ཕོཏྟབྦཾ པཉྩཏཱརེསུ ཕོཏྟབྦཾ ཧོཏི། མཧཱཏཱརེསུ པན **སཔྟཱིསཾ** ཨཱརམྨཎཾ ཨཱུཔཏྟཱཾ ཧོཏི, ཨིདཾ ཙེཏྟདྭཡཾ དྭིཏྟཱནིགཱི ནཱམ ཧོཏི།

༡༥༩. པཏིསནྡྷིཡཱ ཋཱནཏོ པཏིསནྡྷིཡཱ གིཙྪཔསེན ཏྲུཔཏྟཱཏྟ ཋཱནཏོ ཏྲུཔཏྟཱཏྟ གིཙྪཔསེན ཏྲུཏིཡཱ ཋཱནཏོ ཏྲུཏིཡཱ གིཙྪཔསེན ཏི མཧཛྙཱཏཔིཔླཱགཱ ནཔ **ཏིཏྟཱནིགཱ** ཏིགིཚྪཏི སུནེཏཱ མཏཱ།

༡༦༠-༣. **ཨཥྚ** **གཱམཱ** **མཧཱཔླཱགཱ,** **པཏིསནྡྷིཏྲུཔཏྟཱནཏོ** པཏིསནྡྷིཏྲུཔཏྟཱཔསེན **ཏདཱརམྨཎཏོ** **ཙེཥ** ཏདཱརམྨཎཔསེན ཙ ཨེཥ ཏྲུཏིཏྟཱནཔསེན ཙ **ཨཥྚ** ཙེཏྟཱནི ཙཏུཏྟཱནིགཙེཏྟཱནི ཧོནྟི, **ཨིཏི** ཕཙཏཾ ཏྟཱིརཾ ནིཏྟིསི, གུསལཱཀུསལཔཱཀཔིཀླཱསཏགཱཏདྭཡཾ པཉྩཏཱརེ སཏྟཱིརཎཾ ཏྲུཔེ, ཚཏཱརིགེསུཔི བལཔྲཱརམྨཎེ སཏི ཏདཱརམྨཎཏཱ སིཡཱ། པཏིསནྡྷིཏྲུཔཏྟཱཾ ཋཱནཔསེན ཙ ཏྲུཏིཏྟཱནཔསེན ཙ ཨིདཾ ཙེཏྟདྭཡཾ པཉྩཏྟཱནིགཙེཏྟཾ ནཱམཏི ཨུཔྤཱིརིཏཾ སུནེཏཱ།

༡༦༤. **པཉྩགིཚྪཾ** **དྭཡཾ** **ཙེཏྟཾ,** ཨཏྟཱགཱི པན ཙཏུགིཚྪཾ, ནཔགཱི ཏིགིཚྪཾ, དྭི ཙེཏུཔླཱཏཱ དྭིགིཚྪཾ, ཨིམེསཾ ཨིམེཏི ཙེཏུཔླཱཏེཏི **སེསཾ** ཨེཀགཱི གིཚྪཾ།

༡༦༥. ཏྲུཔཏྟཱཔཏྟཱནཏྟཱིཥ, དསྟཾ སམྤཏིཙྪནཾ།
སཏྟཱིརཎཾ ཕོཏྟབྦཾ, ཛཔཏཾ ཏྲུཔཏི སཏྟམཾ།།

༡༦༦. ཚབྦིདྷཾ ཧོཏི ཏཾ ཚཏྟཾ ཏཾ ཙེཏྟཾ ཚཏྟཾ ཙཀྑུསོཏཱགྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡམནོཔིཏྟཱཐཏཾ པཏྟེདཏོ ཚབྦིདྷཾ ཧོཏི, ཙཀྑུསོཏཱགྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡམནོཏྟཱཏུམནོཔིཏྟཱཐཏྟཱཏུཏཾ སཏྟཾ པསེན ཙེཏྟཾ སཏྟཏྟཱ ཧོཏི།

༡༦༧. ཨེཀཱགཱརམྨཎཾ ཚཀྐཾ, པཉྩཱརམྨཎཔྲཱེདཏོ ཚལཱརམྨཎཏོ ཙེཥ ཚལཱརམྨཎཙེཏྟཔསེན **མརྡ** ཙེཏྟཾ ཨཏྟཱཔིཏྟཾ ཧོཏི།

༡༦༨. **ཏདྱ** ཏསྨཻཾ ཙེཏྲེ དེཔཾཀྐཱཔིཏྟླ ཨེགེཀཝོཙན ཧོརྙི, དེ ཙེརྦྷཱུཏྣ ཏུཀྣཱརསྨེཊིཀྲ, དེ དེ ཙེརྦྷཱུཏྣ སརྦྦེཝོཙན།

༡༦༩. པཉྩཱིཥྐཱཔིཔཱོཏྟཱི སརྦཾ མདགྲཾ, སརྦཾ ལོཀཱུཏྟརཥྐ **ཨོཾ** ཨོཾ ཙེཏྲཾ ཨེཀཱཀྵརསྨཾ ཧྭཱཔེ།

༡༧༠. ཨོཾ ཚཀྲཾ ཨེཀཱཀྵརསྨཾ པིཏྟཔིཏྣ ཀེཥྚཾ, མཧཱཏྟཱཏཏྤཾ པཉྩརསྨེཊིཀཾ ནྲྀམ ཧྭཱཔེ།

༡༧༡. ཀཱམྤཏཙརཙེཏྲནེ ཙཏྲཱཝིཤཾ ཏཥྚ ཨེཀེཀཾ སཏྟྭནེ ཨཀྲིཏྟྭནེ ཙ **ཚཝྲཱརསྨེཊིཀཱནྟིཏྟེ** ཚཝྲཱརསྨེཊིཀཱནེ ནྲྀམ པཀྲེཏེན པིཏྟིཥྤནེ།

༡༧༢. སཏྤཔིཏྟཱཙཏྟཏྟསྟ **པཉྩཾ** མཧཱཔིཏྟཱཙཏྟཏྟཏྟ ཀཱསལྤྲཀཱསལྤྲཱཀཏཔསེན **ཏིཏྟ ཀཏྟ** ནཔཔིཀྲཾ ཙེཏྲཾ ཧོཏི།

༡༧༣. མཧཱཔིཏྟཱཙཏྟཏྟཔྲ ཀྲེཏོ པུཏྟཔུཏྟཔསེནེཔ པིཔྤཀཱཀིརིཡཀྲེདཏོ ཚསཏྟཏིཔིཏྟོ ཧོཏི།

༡༧༤. མཧཱཏྟཾ པིཔྤཀཱཀིརིཡཀྲེདཏོ **དིཏྟ ཀཏྟ** **པུཏྲེ** པུཏྟེཏི ནཔཏྟ ཙེཏྟེཏི སྤནསཾ དསཏྟ ཧོཏི།

༡༧༥. **པཉྩཾ** **ཏྟཏྟཏྭཾ** མཧཱཏྟཏྟམཧཱཔིཏྟཱཙཏྟཏྟཏྟཏྭཾ, མཧཱཏྟཾ ཀཱསལཔིཔྤཀཱཨཀཱསལཔིཔྤཀཱཀིརིཡཱཔསེན **ཏིཏྟ ཀཏྟ**, མཧཱཔིཏྟཱཙཏྟཏྟཏྟ ཀཱསལྤྲཀཱསལྤྲཱཀཏཔསེན ཏིཔིཏྟ ཀཏྟ ཙཀྲེསོཏཏྟཏཛཱཔཏྟཀཱཡཔིཏྟཏེཏི སཏ ཙེཏྲཾ ཨེཀཱཏསཔིཏྟཾ ཧོཏི, **ཨོཾ** ཨོཾ ཕཙཾ པཏྲེཧོ པརིཏྟཔཡེ།

༡༧༦. མཧཱཔིཏྟཱཙཏྟཏྟཔྲེ **ཀཱསལྤྲཀཱསལྤྲདིཏྟ** ཀཱསལྤྲཀཱསལཔིཔྤཀཱཀིརིཡཱཔསེན ཙཏྟཏྟ པིཏྟཛྫཏྟ ཧཾ ཙེཏྲཾ ཙཀྲེསོཏཏྟཏཛཱཔཏྟཀཱཡཔིཏྟཏེཏི སཏ ཏིཔྤཀཱཏྟཡ མཧཱཏྟཏྟཔྲ ཙ སཏ དྟཏསཏྟཔི ཏྟིར ཕཏེ།

༡༧༧-༡༧༩. ཙེཏྲཾ ཚུཏྟསཏྟཏྟཏྟེཏེན ཚུཏྟསཏྟ ཧྭཱཔེ, པཏེསཏྟིཡྟ ཕསེན ཙ ཧྭཕཏྟཕསེན ཙ ཚུཏིཡྟ ཕསེན ཙ ཨཱུཔཛྫཏྟཏྟ ཕསེན ཙ པཉྩཏྟཾ **དསྟཏྟཏྟིཾ** ཀིཏྟཾ ཕསེན ཙ སམྤཏིཏྟཏཙེཏཏོ ཕསེན ཙ སཏྟིརཚཏྟ ཕསེན ཙ ཕོཏྟཏྟཏཛཕཏྟཾ ཕསེན ཙ, ཡཏྟ ཨེཔཾ ཏཏྟརསྨེཚཙེཏྟཏྟ ཕསེན ཏྟཏི **ཨེཔཾ** ཨེམེཏྟ པཀཱནེན **ཚཏྟཏྟེདཏོ** ཀིཏྟཏྟེདེན ཚུཏྟསཏྟ ཙེཏྲཾ ཧོཏི, **ཨོཾ** ཨོཾ ཕཙཾ ཏྟིར **པརིཏྟཔཡེ** པརིཏྟཔེཡྻ།

༡༨༠. **ཏྟུམིཔུཏྟཱལཏྟཏྟཕསེན** ཏྟུམིཏྟཏྟཕསེན, པུཏྟཱལཏྟཏྟཕསེན ཙ ཙེཏྟཾ པཕཏྟིཏོ ཨོཾ ཙེཏྲཾ བཏུཏྟ ཧོཏི, **ཨོཾ** ཕཙཏྟཏྟ ཏྟིར **པིཏྟཕཡེ** པཀཱསེཡྻ།

༡༨༡. **ཨོཏྟ** ཨེམསྨིཾ སྟསནེ ཡོ ཏྟིཏྟུ མཏིམྟ ཨེམསྨིཾ ཨེཀཔིཏྟདིནཡེ **ཀཱསལོ** ཆེཀོ ཧོཏི, ཨཏྟིཏྟཏྟཾ པཕཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟ ཏྟིཀྲཱུཏེ **ཏཏྟཀཏྟ** ཏཏྟཔཔིཏྟ ཨཱུམལཀཱ ཕིཡ སུཏྟམཊིཀཱ ཕིཡ ཧོཏི།

ཨོཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཕཏྟརཏྟཀཱཡ

ཨེཀཔིཏྟདིནིཏེསཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༥. པཉྩམོ པརིཙྪེདོ

བྷཱུམིཔུགྒལཙིཏྟུཔྤཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༢. ཨིཏོ པརཾ པཝཀྑཱམི, བུདྡྷིཝུདྡྷིཀརཾ ནཡཾ།
ཙིཏྟཱནཾ བྷཱུམིསུཔྤཏྟིཾ, པུགྒལཱནཾ ཝསེན ཙ༎

ཨཐཾ ཨིཏོ པརཾ **བུདྡྷིཝུདྡྷིཀརཾ ནཡཾ** མཏིཝུདྡྷིཀརཾ ནཡཾ **པཝཀྑཱམི** དེསེསྶཱམི། **ཙིཏྟཱནཾ བྷཱུམིསུཔྤཏྟིཾ པུགྒལཱནཾ ཝསེན ཙ** བྷཱུམཱིསུ ཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཾ, པུགྒལཱནཾ ཝསེན བྷཱུམཱིསུ ཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཉྩ པཝཀྑཱམི།

༡༨༣. དིབྦཱ ཙེཝ མནུསྶཱ ཙ, ཏིསྶོ ཙ ཨཔཱཡབྷཱུམིཡོ ཏེཏྟི, **ཀཱམིཡོ པཉྩ** ཏིསྶོ ཏིསྶཱཔཱཡབྷཱུམིཡོ ཙཏྟཱརིཔཉྩ... ཝསེན པཉྩ ཀཱམིཡོ **ཝིཉྙེཡྻཱ ས་ཧཱཝཏཱ** དཊྛབྦཱ། **ཏཡོ ཧོནྟི** པཱཔ ཀཱམཱཝཙརཱཏཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཝསེན ཏཡོ **སཧཱཝཏཱ ཝིཉྙེཡྻཱ** དཊྛབྦཱ།

༡༨༤-༥. **བྷཱུམིཡོ ཙཏསྶོ, ཏཱསུ ཙཏསྶོ པུགྒལཱ ཙཏྟཱ** ཏིསུ ཏཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཙཏྟ ཨིཏི བྷཱུམིཡོ ཧོནྟི, **ཏཱསུ** བྷཱུམཱིསུ ཨུཔྤནྣཱ པུགྒལཱ ཙཏྟ ཨིཏི ཧོནྟི, ཨིཏཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཨུཔྤནྣཱ སབྦེ ཙ པན པུགྒལཱ པཊིསནྡྷིཀཙིཏྟཱནཾ ཝསེན ཨེཀཱདསཝིདྷཱ ཧོནྟི། **པཊིསནྡྷི ཙ ཝུཏྟཱ** ཨེཏྟཱ པཊིསནྡྷི ཙ ཝུཏྟཱ **དྭཱདསཱ** ཝིཔཱཀཱན **སམུདཱིརིཏཱ** སམྦུདྡྷ ཀཐིཏཱ།

༡༨༦. ཨཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི, སཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ཙ ཨིཏི དུཝིདྷཱ པཊིསནྡྷི ཧོཏི, ཨཧེཏུཀཱནཾ པཊིསནྡྷི **ཨཧེཏུཀཱ** ནཱམཔཊིསནྡྷི ཧོཏི། **སཧེཏུཀཱ** ནཱམཔཊིསནྡྷི སཧེཏུཀཱ **ཏིཝིདྷཱ** པཧེདེན ཝེདིཏབྦཱ། **ཏཱ པན** སཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ཨེཀཱདསཝིདྷཱ ཧོཏི།

༡༨༧. **པཊིསནྡྷིཝསེནེཝ** སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཝསེན ཨེཝཾ ཝིདྷཱ པུགྒལཱ ཧོནྟི། **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟཝིཀཱརེ ཙིཏྟཝིཀཱརཊྛ ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷི ཏྟིཀཔཊིསནྡྷི ན ཙ **ཨུཏྟཱ** ན ཙ ཀཐིཏཱ མཡཱ།

༡༨༨. ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཧེཏུ, པུགྒལཱ ཏིཝིདྷཱ སིཡུཾ ཨཀུསལཀུསལཀུསལཝིཔཱཀཱ ཨིཏི ཏིཝིདྷཱ ཏིཝིདྷཱ པུགྒལཱ སིཡུཾ བྷཝེཡྻུཾ། ཨིཏོ པན པུགྒལཱ ཨཊྛ ཨིཏི ཨེཀཾ ཨིཏི མཡཱ ཝུདྡྷཝིཔཱཀེན **སབྦེ** པུགྒལཱ ཨེཀཱདས **ཨཱིརིཏཱ** ཀཐིཏཱ བྷཝཏཱ།

༡༨༩. **བྷཱུམཱིསུ** ཏཱིསུབྷཱུམཱིསུ ཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨིཏིཏཾ པན སབྦེསཾ པུགྒལཱནཾ པབྷེདཏོ བྷཱུམཱིསུ ཙིཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཉྩ **ཝཀྑཱམི** ཝཀྑམཱནཾ མམ སཏཾ **ནིབོདྷཐ**, ཏུམྷེ ཛཱནཱཐ སུཎཱཐ།

༡༩༠. ཏཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཏི ཙིཏྟཱནི ཛཱཡནྟི? **མེ** མཡཱ ཨིཏཾ **ཝཱཙ** ཝཏྟཱནི ཙིཏྟཱནི ཏཾ ཀཐེཏི, སབྦཱསུ བྷཱུམཱིསུ ཛཱཡནྟི ཨིཏི ཙིཏྟཱནི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཕོཊྛབྦཾ ཀཱམཔུཉྙཉྩ, ཕེཡྻནྟཱནི ཙ ཝེདྦེཡྻཱ།
ཨུདྡྷཙྩསཧིཏཉྩེཝ, ཏཱནི སབྦཏྠ ཛཱཡརེ༎

༡༩༡. **སབྦ ཕེཡྻནྟི ཙིཏྟཱནི, ཀཱམཱཝཙར བྷཱུམི སིཡུཾ** ཕེཡྻནྟི ཙིཏྟཱནི ཀཱམཱཝཙར བྷཱུམི **སབྦ** སབྦསྨིཾ ཀཱམེ སིཡུཾ བྷཱུམིཡུཾཧོནྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཀཱམེ ཨཱརྱ མནྟྲཱཀྐཱ, དེཾམནཱཧླཱདཡཎྟི ཙ།

དཱྟ སྒཱནྡཱིཔིཛྙཧཱཏྱཾ པཱཀཱ ཨཔུཛྫཻཿ།།

སྒཱནྡཱིཔིཛྙཧཱཏྱཡཱཏི ཀུསལཔིཔཱཀཱསྒཱནྡཱིཧཱཏྱཾ། **པཱཀཱ ཨཔུཛྫཻཿ** ཨཀུསལཀྟ ཛྙཱ ཨཧེཏུཀཱ སཧྲ པིཔཱཀཱ། **པཉྩ ནྟུཔཧླཔེཡེཔ** པཉྩ ཅེཏཱནེ ནྟུཔཧླཔེཡེཔ ཧླཔཏེ། **ཙཏཱརེཔ ཨནྟུཔིསུ** ཙཏཱརི ཅེཏཱནེ ཨནྟུཔཱིསུཡེཔ ཧོཏི། ཏཾ ཡཐཱ –

ནྟུཔེཔ ནྟུཔཔཱཀཱ པཱནསྦྲཔཱཀཱ ཨནྟུཔིསུ།

ནཔ མཧནྟཱཏྲ པཱཀཱ, ནྟུཔཱནྟུཔེཔ ཛྙཡརེ།།

༡༥༢. ཀཱམནྟུཔཧླཔེསེཔ **ཨཊྛཱརས** ཅེཏཱནེ ཧླཔཏེ།

ཏཾ ཡཐཱ –

པུཛྫཱནྟུཔཱནེ པཉྩེཔ, པུཛྫཱཎི སམྤཏིཙྪཱནཾ།

ཙཱིརཎཏདྭཡཾ པུཛྫཔཱཀཱ སནྟཱིརཎདྭཡཾ།།

པུཛྫཔཱཀཱ དསེཏུཔྤཱདམནོདྷཱཏུཀྱིཡཱཔི ཙ།

ཨཊྛཱརསྤཱདིམགྒེན, པཉྩ ནྟུཔཀྱིཡཱཔི ཙ།

ཀཱམནྟུཔཧླཔེསེཔ, ཨེཏྟནེཔ སནྟཱ སིཡུཾ།།

དྭེཙཏྟཱལཱིས ཅེཏཱནེ, ཏེཏི ནིསྶ ཧླཔེསུཔི དྭེཙཏྟཱལཱིས ཅེཏཱནེ ཏེཏི། ཏཾ ཡཐཱ –

པཊིགྷཏྭཡཔཛྫཏྟཱནེ , ཨཔུཛྫཱནེ དསེཔ ཙ།

མཧཏྤུཛྫཱནེ ཨཊྛེཔ, ཕོཊྛབྦནཀྱིཡཱནེ ཙ།།

པུཛྫཱནྟུཔཱནེ ཙཏཱརི, ཨཱནྟུཔཱཀཱརིཡཱནེ ཙ།

ཀཱནེཊྛམགྒཔཛྫཱནེ, སཧྲ ལོཀུཏྟརཱནེ ཙ།

དྭེཙཏྟཱལཱིས ཅེཏཱནེ, ཏེཏི ནིསྶ ཧླཔེསུཔི།།

༡༥༣. ཛཔེཏྭཱ པཏ སབྦེསཾ, ཙཏསྶོཔཱཡཏྟུམིཡོ ཙཏསྶོ ཨཔཱཡཏྟུམིཡོ ཛཔེཏྭཱ ཕཊྛཱཏྭཱ ཨཔཱཡཏོ སེསཱནཾ སབྦེསཾ པུགྒལཱནཾ ཚབྦིསཏྟུམིསུ ཏིརས ཨེཔ ཅེཏཱནེ ཏེཏི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཙཏུབྦཱནྟུཔཱཕཙརཾ, ཨནཱགཱམིཕལཱདཡོ།

མནོཀྱིཡཱ ཙ ཛྙཡཏི, ཏིརསཱཔཱཡཕཊྛཱཏྭཱ།།

ཨནཱགཱམིཕལཱདཡོཏི ཨཱདི-སདྡེན ཏི ཨརཧཏྟཕལཱནེ གཧེཏྭཱནེ།

༡༩༣. ཨཔཧྣཏི ཙནྡྲོཔི, ཛཔེནྡྲསྱཱརྦྦུམིཡོ ཙནྡྲོ ཨནྟུཔབྦུམིཡོ ཛཔེནྡྲ སེཥྐུ ཚབྲིསབྦུམྦིསུ ཨཔཧྣཏི ཚ ཙིཧྣཏི ཌླཡཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

མཛོནྡྲཏུབྲིཡཏྟེཥ , པུཏྲཛཱི སམྦྲིཏེཀྐཾ།

ཙགློཪོདྭཡཾ པུཏྲཔྲཱཀཱཾ སཏྲཱིཎྜྭཡཾ།

ཆེཔ ཙིཧྣཏི ཌླཡཧྟི, དཔྣ ཨུཔརིཔཛྙྲེཧི॥

༡༩༤. སུཏྲཱུཔླསེཀཱདེཔླཏཾ, ཛཔེཏྲ པཏྲྐ བྲཱུམིཡོ པཏྲྐ བྲཱུམིཡོ ཛཔེཏྲ པཏྲྐཔླིསདིབྲཱུམླིསུ པཏྲྐ ཙིཧྣཏི ཌླཡཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

དེཊྛིཡླ སམྤཡུཏྲཏཾ, པླིཙིཀཱིཀླཡུཧཾ དཔླ།

པཏྲྐ སབྲུཏྲ ཌླཡཧྟི, སུཏྲཱུཔླསཔླིཔཛྙྲེཧི॥

༡༩༦. ཨཔཧྣཏི ཏུཔྲེ ཧེཧྟི, པཏྲྐཔླིསདིབྲཱུམིསུ།

ཛཔེཏྲ ཏེཔྲསཏྲཏྲ, ཙནྡྲོཔླཡབྲཱུམིཡོ॥

ཙནྡྲོཔླཡབྲཱུམིཡོ ཏེཔྲསཏྲཏྲསཏྲཏྲ ཛཔེཏྲཡེཔ པཏྲྐཔླིསདིབྲཱུམླིསུ ཨཔཧྣཏི ཏུཔྲེ ཙིཧྣཏི ཧེཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཛཔེཏྲ ཏེཔྲསཏྲཏྲ, ཙནྡྲོཔླཡབྲཱུམིཡོ།

སེཥྐུ དདིཡླཏྲཔྲཛཔྲཏཾ ཌླཡདི དཡཾ॥

༡༩༧. དེཔི ཙིཧྣཏི ཌླཡཧྟི, ཙཏུཔླིསདིབྲཱུམིསུ ཙནྡྲོཔླཡབྲཱུམིཡོ ཨླཀཱིཏྲཏྲཏྲ ཏེཔྲསཏྲཏྲ ཛཔེཏྲ སེཥྐུ ཙཏུཔླིསདིབྲཱུམླིསུ དེཔི ཙིཧྣཏི ཌླཡཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཙཏུབྲདདིཡླཏྲཔྲཾ, ཛཔེཏྲཔླཡབྲཱུམིཡོ།

སེཥྐུ དྲདིཡླཏྲཔྲ-ཛཔྲཏཾ ཌླཡདི དཡཾ॥

༡༩༨. ཨཔླཡབྲཱུམིཡོ ཧེཏྲ ཙནྡྲོ ཨཔླཡབྲཱུམིཡོ དིཥྲོ ཨུཔརི ཨནྟུཔབྲཱུམིཡོ ཧེཏྲ ཚཏྲེཏྲ སེཥྐུ དིཔླིསདིབྲཱུམླིསུ དེཡེཔ པན ཙིཧྣཏི ཧེཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཨཔླཡབྲཱུམིཡོ ཧེཏྲ, དིཥྲོཏྲཔྲཔྲབྲཱུམིཡོ།

སེཥྐུ པཛམླཏྲཔྲཾ, ཛཔྲནདཡཾ ཌླཡདི॥

༡༩༩. ཨནྟུཔི ཙ ཨཔླཡི ཙ ཨཊྛ བྲཱུམིཡོ ཛཔེཏྲ སེཥྐུ བླཔླིསདིབྲཱུམླིསུ ཨེཀཱདསཔླིཧྣཾ ཙིཧྣཾ ཧེདི། ཏཾ ཡཐཱ –

སབྲཾ ཏྲཔཏྲ པླིཔླཀཱཾ, ཛཔེཏྲ སེདམླནསཾ།

ཨེཀཱདསེཔ ཌླཡདི, ཨཔླཡླཏྲཔཔཛྙྲེཧི॥

༢༠༠. སུཏྲཱུཔླསེ ཨཔླཡི ཙ ནཔ བྲཱུམིཡོ ཛཔེཏྲ སེཥྐུ ཨེཀཱཔླིསྐུ བྲཱུམླིསུ ཏེཏྲཀྐླི ཙཏྲཪ ཨེཔ སླཏསླ ཧེཧྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

སོཏྲཔཏྲིཔལཏྟེཔ, སཀཱཏྲབྲཱུམིཔལསླི ཙ།

སཱཀཱནྡྲཱགྲཱམིམགྲྱ ཙ, ཚཔེདྣཱཔཱཡསྱཏྟཱགེ།
ཨནྣཱགྲཱམིམགྲྱ ཙེཔ, ཨེཀཱཔླིསྣཱསྱ དེཧྟི ཏེ།།

༢༠༡. ཨེཀཾ སཧྲསསེཔ, ཙིཏྟཾ ཏྭཡཏི བུདྡྷིསྱ སུཏྟཱཔཱཤཨཔཱཡཱཧྲཔྲབུདྡྷིམིཡོ ཚཔེདྣ ཨཔྲསིསྣཱསྱ སཧྲསསྱ བུདྡྷིསྱ ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ ཏྭཡཏི། ཏཾ ཡཐཱ —

སུཏྟཱཔཱཤི ཨཔཱཡེ ཙ, ཚཔེདྣཧྲཔྲབུདྡྷིམིཡོ།
ཨཱདིམགྲྱ ཨེཀོ ཏེཏི, སཧྲསསྱ བུདྡྷིསྱ།།

༢༠༢. དྭཱདཤེཔ ཏུ ཏྭཡཏི, ཨེཀཱདཤསྱ བུདྡྷིསྱ།
ཚཔེདྣ པཎ སབྲཱཔི, བུདྡྷིཡོ ཏེ མཏཱཎྜཱ།། —

ཨེཀཱདཤཔྲིསཏིབུདྡྷིཡོ ཚཔེདྣ སིསྣཱསྱ ཨེཀཱདཤསྱ བུདྡྷིསྱ དྭཱདཤ ཙིཏྟཱནི ཏྭཡཏི། ཏཾ ཡཐཱ —

དེམཎསྨྲདཡཱཔུཏྱཱཔཱཀཱ སཧ ཙ པུཏྱཱཧཾ།
ཤཱཎཱདིཏྤཡཾ སིསྣཱསྱ, ཏེདྣཱ སབྲཱ མཏཱཎྜཱ།།

༢༠༣. ཀཱམཱཔཙརདིཔཱཎཾ པྲསེཎ ཙ མཎུསྨཱཎཾ པྲསེཎ ཙ སཧཏྱ **ཀཱམཱཔཙརབུདྡྷིསྱ** ཨཊྛ ཙིཏྟཱནི སབྲདྣ ཏྭཡཏི། ཏཾ ཡཐཱ —

ཀཱམེ དེཔམཎུསྨཱཎཾ, མཧཱཔཱཀཱནི ཏྭཡཱརེ།
སདྣ སཧཏྱ ཨེཏྣཱནི, ཏེདྣཱ ཏེཔྲིས བུདྡྷིཡོ།།

༢༠༤. པཉྩམཛ྄ཛྷཱཎཔཱཀོ , ཏྭཡཏི ཚསྱ བུདྡྷིསྱ ཨེཀོ པཉྩམཛ྄ཛྷཱཎཔིཔཱཀོ པེཏཔྲཡཱདིསྱ **ཚསྱ བུདྡྷིསྱ** ཏྭཡཏི། ཙཏྟུརི པཎ ཏུཔཔིཔཱཀཙིཏྟཱནི ཏིསྱ ཏིསྱ བུདྡྷིསྱ ཏྭཡཏི། ཨཡམིཏྠཱཧིཔཱཡོ — ཨེཀོ པཋམཏུཔཔིཔཱཀོ བྲཧྨཱཔཱརིསཛྫབྲཧྨཔུརོཧིཏམཧཱབྲཧྨཱཎཾ ཏིསྱ བུདྡྷིསྱ ཏྭཡཏི, ཨེཀོ དུཏིཡཏུཔཔིཔཱཀོ, ཨེཀོ ཏཏིཡཏུཔཔིཔཱཀོ ཙ པརིཏྟཱབྷཨཔྤམཱཎཱབྷཨཱབྷསྶརཱཎཾ ཏིསྱ བུདྡྷིསྱ ཏྭཡཏི, ཨེཀོ ཙཏུཏྠཏུཔཔིཔཱཀོ པརིཏྟསུབྷཨཔྤམཱཎསུབྷསུབྷཀིཎྷཱཎཾ ཏིསྱ བུདྡྷིསྱ ཏྭཡཏི།

༢༠༥. ཙཏྟརི པཎ ཙིཏྟཱནི, ཏེཧྟི ཨེཀཱཀབུདྡྷིསྱ ཨཏྟཱཔཱཔཙརཔིཔཱཀཱནཾ པྲསེཎ ཙཏྟརི པཎ ཙིཏྟཱནི **ཨེཀཱཀབུདྡྷིསྱ** ཨེཀཱཀཱསྱ བུདྡྷིསྱ ཏེཧྟི, ཨེཏི ཨེཔྲཾ ཨེམིཎ྄ མཡཱ ཕྱུཏྤྱཱཀཱརེཎ སབྲཱསྱ བུདྡྷིསྱ ཙིཏྟུཔྤཱཏཾ **པརིདཱིཔཡེ** པཏྲེཏཾ ཀཐེཡྻ།

༢༠༦-༧. ཀུསལཱཀུསལཱ ཀཱམེ ཀཱམེ ཕྱིསཏི ཀུསལཱཀུསལཱ, **ཏེསཾ པཱཀཱ ཨཏེཏུཀཱ** ཏེསཾ ཀུསལཱཀུསལཱཎཾ ཨཏེཏུཀཱ པཉྩདས ཕྱིཔཱཀཱ ཨཱཔཛྫནདྭཡཉྩ **ཨེཏི** ཨེཔྲཾ ཨེམིཎ྄ མཡཱ ཕྱུཏྤྱཱཀཱརེཎ སཧཏེཾས སཱཎསཱ ཎརཀཱདིསྱ ཙཏུསྱ ཨཔཱཡེསུཔི ཏྭཡཱརེ། ཨཔྲསིསཱཎི དྭིཔཉྩཱས ཙིཏྟཱནི **ཀཱདཙིཔི** ཀིསྨིཉྩི ཀཱལེཔི ཎུཔྤཛྫནྟི། ཏཾ ཡཐཱ —

པཉྩདསཱཎི ཏུཔེ ཏུ, ཨཏུཔེ དྭཱདསཱིརིཏཱ།
ཨཊྛ ལོཀུཏྟརཱཎེཔ, ཀཱམཔཱཀཱ སཧེཏུཀཱ།།

ཨཊྛ མཧཱཀྲིཡཱ ཙེཔ, ཎསིཏུཔཱདམཱཎསཾ།

དྭིཔཉྩསྭེཝ ཙིཏྟེ, ཨཔྤཡེསུ ན ཛཱཡརེ༎

༢༠༨. **ཀཱམེ ཏེཝཱིསཏིཙིཏྟཱནཾ** ཀཱམཱཝཙརེ ཏེཝཱིསཏིཙིཏྟཱནཾ མཧགྒཏེ ནཝ པཱཀཱ ནེཝ ཛཱཡནྟི, ཨསཱིཏི **ཏཏྠཱ སཏྟསཏྟཱ སཏྟ** ཛཱཡནྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཏྲིཏཱལཀུསལཱནེཝ, ཀུསལཱནེཀཱཡཱིསཏི།

སཧེཏཱིསཏི པཱཀཱ ཙ, མཧགྒཏཱཡིཡཱཧཱིཧཱ༎

ཀཱམེ ཏེཝཱིསཏིཙིཏྟཱནཾ, ཀྲིཡཙིཏྟཱནི ཡཱིསཏི།

ཏེཏྟི ཨསཱིཏི ཙིཏྟཱནི, པིཏྠིཡཱནི པཱིཋཔིཏཱ༎

༢༠༩-༡༢. **ཀཱམེ** ཀཱམཱཝཙརེ ཨཊྛ མཧཱཝིཔཱཀཱ དྭེམནསྶུཔེཀྑཱ ཙ ཏཱ **སྐནྡྷཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི** ཀུསལཝིཔཱཀཱ ཨཧེཏུཀཱ སཏྟ པཱཀཱ། **ནཝ ཨུཏྟམཝིཔཱཀཱ ཙ,**

རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ ཨཊྛཝིཔཱཀཱ ཙ ཙཏྟཱརི རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ ནཝ། ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ – རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ ཨཊྛ མཧཱཝིཔཱཀཱ ཀཱམསུགཏིསནྟཱནཾ ཏིཎྞཾ པིཏྠཱགཏཱཏིཋཏཱ ན ཧོནྟི,

ཧེཏུཀིན པིཊྛིཀིཏཏཱ དྭེམནསྶུཔེཀྑཱ ནཝ, སྐནྡྷཱཔཱཡིཏཱུཀཱཡཝཏྭཱནཔིཏཏིཏཏཱ ཀུསལཝིཔཱཀཱ སྐནྡྷཏིཏཱཡཾ ནཝ, ཨཝཏྠཱརཏྠཱནཾ ཨཊྛཝིཔཱཀ སཧ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱ ཙ ནཝ,

ཨཧེཏུཀཱ ཙ ནཝ། ཀསྨཱ? ཨཧེཏུཀཱནཾ པིཏྠཱགཏིཏཏཱ། **ཨོམཀེ སཏ ཏིཀྐིཀེ** ཨོམཀེ ཙཏུཔྤཱིསཏིཏིཀྐིཀེ སཏ **ཏཡོ མཱལཱ ཕལཏཡཾ** སོཏཱཔཏྟིམགྒོ སཀཏཱགཱམིམགྒོ

ཨནཱགཱམིམགྒོ ཙ སོཏཱཔཏྟིཕལསཀཏཱགཱམིཕལཱནི ཙ ཙཏྟཱརི ཏིཝིཏེསཱུཏྟཱ པིཏིཀཱཀྐེསཱུཏྟཏྠི ཙ ཙཏྟཱརི ཏིཝིཏམྨཱ པཱཀཱ ཙ སུཏྟཱཔུསེ **ན ལབྦྷརེ** ན ལབྦྷནྟི། ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ

– པུབྦཛྫནསོཏཱཔནྣསཀཏཱགཱམིཔུགྒལཱནཾ ཨསཱུཏྟཏྠཱ སུཏྟཾ ཙ ཨུཔཱསོ, ཨཐ ཡཱ གཱཧཏིཀཱམཏིཏཏྠ ཨནཱགཱམིཔུགྒལཱ སུཏྟཱ ནཱམ, ཙཏུརོཁཏིཀྐཏྠ ཀྲིཏསཱ སུཏྟཱ ནཱམ,

ཏེསཾ སུཏྟཱནཾ ཏིཎྞཾ ཨུཏྟམསཏྟཱནཾ ཨུཔཱསོཏིཔི **སུཏྟཱཔཱསོ**, ཏསྨིཾ།

ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ – སུཏྟཱཔཱསེ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒསོཏཱཔཏྟིཕལསཀཏཱགཱམིམགྒསཀཏཱགཱམིཕལཨནཱགཱམིམགྒཱ ན པིཛྫནྟི། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཨནཱགཱམིཕལཝཏྟཾཡེཝ ཏསྨིཾ

ཨུཔྤཛྫནཏོ ཙཏྟཱརི ཏིཝིཏསཱུཏྟཱ ཙ པིཏིཀཱཀྐཱུཏྟཱུཏྟ པཉྩ ཨཀུསལཙིཏྟཱནཾ སོཏཱཔཏྟེན པིཏཱསིཏཏཱ, ཨོཏི ཏསྨཱ ཀཱརཎཱ ན ཛཱཡནྟི། ཙཏྟཱརི ཏིཝིཏམཔིཏཱཀཱ ཏིཝིཏཱནཾ ཨུཔཔཏྟཱནཾ

པིཏཱཀཏིཏཏཱ ནཝ། སེསཱནི ཨོཀཱཔཉྩཱས ཙིཏྟཱནི སུཏྟཱཔཱསེ པན ལབྦྷནྟི། ཏཾ ཡཐཱ –

ཏིཝིཏཱཡཾ པིཏྠཡུཏྟཱནི, ཨུཏྟཱཀྐཱསཏཱཀཾ ཏཐཱ།

ཀཱམཔུཉྙཱནི ཨཊྛ ཙ, ཨཧེཏུཔུཉྙཱནི པཉྩ ཧཱ༎

ཨཧེཏུཀཱུསལཱནེཝ, མགྒོ ཕལཏཱཡཱ ཙ།

ཙཏྟཱརོ ཏིམནོདྷཱཏུ, པུཉྙཱནི ཏིསྶ དུཁེ༎

པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཔཱཀོ ཙ, ཨནཱགཱམིཕལཱཏཡོ།

སུཏྟཱཔཱསེསུ ལབྦྷནྟི, ཀྲིཡཙིཏྟཱནི ཡཱིསཏི༎

རཱུཔཱཝཙརཀཱ སབྦེ སབྦཱནི རཱུཔཱཝཙརཱནི པཉྩདས ཙིཏྟཱནི, ཀཱམཏཱིཏཱཡཾ **སབྦེ** ཏེཡཱིསཏི པིཏཱཀཱ།

༢༡༣. **ཏོམནསྶཏིམགྒོ ཙ** ཏོམནསྶཏྭཡཉྩ ཨུཏྟིམགྒོ ཙ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཙ, **ཀྲིཡཱ ཙ ཏེ ཨཧེཏུཀཱ** པཉྩཏྭཱརཱཝཛྫནཏསོཏུཔུཏྟཱནི ཀཱིརིཡཱནི ཏཱིཏི ཏེཙཏུཀཱཡིས ཙིཏྟཱནི

ཨཧེཏུཀཱམིཡཾ ནཝ། པཉྩ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ རཱུཔཱིནཾ པིཏྠཱགཏིཏཏཱ ནཝ། རཱུཔཛཱཝཀཱནི ཏིཝིཏམཛྫཱཏཱནཾ པིརཏཏཱ ནཝ། ཙཏྟཱརོཏཔིཙྪཀཱནི པཉྩམཛྫཱནི པཉྩཱཏརཏིཏཏཱ ནཝ།

ཕ྄ལནྣྡིཔིཎྜཀྣཱཎི པཱཏིཡླཡེཥ ནྟི། ཀུསལཔིཊྛཀཱ མཧཱཛྫཱུ ཙཏྣདིཔྲཏིཔཙྪཱརམྨཀཱྣ ཨནྟུཔླནཾ ཛམྨཱརམྨཀཱྣ ནྟི, ཨསདི ཙཏྣདིཔིཎྜཀྣེ སྨ ཙ པུཙྪཱཞྫ མཧཱཛྫཱུ ཏླཡ ཙ ཨསདིཡླ ཙཏྣདིཔིཎྜཀམྨི ནྟིཡེཥཱ། གིརིཡླམཧཱཛྫཱུཏུཔི པཙྪཱརམྨཀཱྣཡེཥ ནྟི, ཏསིཏུཔླཏེཔི ཏུཔཀཱཡླབླཡླ སིཏམླབླཡླ ནྟི, པུབྲེཥ དིབྦསཏྠ ཨརིཡླ ཏུཔབྦུམིཀཱ, ཏམླ ཡླདིམགྒེཔི ནྟི།

༢༡༤. ཨེཔཾ བྦུམིཔྲསེནེཥ, ཙེཏུཔྲཏྟཾ ཕིབྦླཔཡེ ཨེཔཾ ཨེམེནླ མཡླ པུཏྟཔྲཀཱརེན བྦུམིཔྲསེན ཙེཏུཔྲཏྟཾ **ཕིབྦླཔཡེ** ཏྟེཪ་ གཱཐཱཡཱ། **ཏསྨ** ཨེཔཾ ཨེཀཱཏསཏྟཾ པུཀྐཱཡླནཾ པྲསེན ཙེཏུཔྲཏྟཾ ཏྟེཪ་ **ཕིབྦླཔཡེ** གཱཐཱཡཱ།

༢༡༥. ཀུསལླཀུསལླ ཀཱམེ,
ཏེསཾ པླཀཱ ཨཏེཏུཀཱ།
ཡླཔཛྫནཏྭཡཙྪཱཏི,
སཏྟཏིཾསེཥ སླནསླཏི།། —

ཨཡཾ པྲཏྟནྟ།

༢༡༦. ཨེཔཾ ཙཏུསླཔླཡབྦུམིསུ མནུསྶབྦུམིཡཙྪཱཏི **པཙྪབྦུམིསུ** ཨཏེཏུཀཱནྣ སཏྟནྣ **ཛླཡཏྟེ** ཡུཔྤཛྫཏྟེ། **ཏྭིཔཙྪླསླཔྲསེསླནེ, ན ཛླཡཏྟེ གཱཏྣཙེཔི** ཨཔྲསེསླནེ ཏྭིཔཙྪླས ཙེཏྣནེ གཱཏྣཙེཔི ན ཛླཡཏྟེ ན ཡུཔྤཛྫཏྟེ, ཏྣནེ སཏྟུཔཏྟེ པྲཏྟནེཥཱ།

༢༡༧. ཨཏེཏུཀཱནྣ སཏྟནྣ ཡུཔྤཛྫཏྟེཏི སཏྟཏིཾསཙེཏྟེཏི སཏ ཏུཏེཏུཀཱ, ཙཏུམཏྣཔིཊྛཀཱ ཐྣཏི ཙཏྣཡླིས ཙེཏྣནེ ཏསྨ ཨེཀཱཀཱཾ ཏུཏེཏུཀཱནྣ སཏྟནྣ ཛླཡཏྟེ།

༢༡༨-༢༣. སབྦེ མཏགྒཏྣ ཙེཥ སབྦེ སཏྟཔླིསཏིཔིཎྞ མཏགྒཏྣ ཙེཥ **སབྦེཔི ཙ ཨནླསཡླ** སབྦེ ཨབྦ ཝེཀུཏྟནྣ ཙེཥ ཙཏྣཪ་ ཏིཏེཏུཀཔིཊྛཀཱ ཙ ཀཱམེ ཏསིཏུཔླཏེ སཏེཏུཀམཏྣཀིརིཡླ ཐྣཏི ནཥ གྲིཡླཔི ཙེཏི ཙཏྣཡླིསཾ ཏསྨ ཨབྦ ཙ **ཏུཏེཏུཀེ** སཏྟནྣ ན ཛླཡཏྟེ།

ཨཡམེཏྠཏྠཔླཡོ — ཏུཏེཏུཀེ ཏུཔླཏུཔསམླཔཏྟིཡླ ཨསམཏྠཏླཡ སཏྟཔླིས མཏགྒཏྣ ན ཛླཡཏྟེ, མགྒཕལཾ ཨཏྠིཀཏྠུ ཨསམཏྠཏླཡ ཨབྦ ཝེཀུཏྟནྣ ན ཛླཡཏྟེ, ཏིཏེཏུཀཔིཊྛཀཱ ཏིཏེཏུཀཱནཾ སཏྟནཾ ཕིཔླཀཙེཏྟནྣ ན ཛླཡཏྟེ, ནཥ གིརིཡླནེ ཁིཎྞསཡླནཾཡེཥ ཡུཔྤཛྫམླནཏྣ ན ཛླཡཏྟེཏི། **ཀཱམྨཱཔཙརསཏྟནྣ, ཏིཏེཏུཔཊིསནྡྷིནོ** པུབྦཛྫནཱནྣ ཙཏུཔཙྪླས སླནསླ ཛླཡཏྟེ། ཀཏམླནི ཏྣནི? ཏུཏེཏུཀཱནྣ པྲཏྟནེ ཙཏྣཡླིས ཙེཏྣནེ ཏསྨ ཨེཀཱཙྪ ཀཱམཏྣཏུཔཾ ཙཏྣཪ་ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཔིཊྛཀཱ ཏུཔླཏུཔེསུ ནཥ པུཙྪླནེ ཐྣཏི ཙཏུཔཙྪླས སླནསླ ཛླཡཏྟེ། **པུཐུཛྫནཱནྣ** ཏིཏེཏུཀེ ཀཱམསཏྟནྣ པཙྪཏྟིཾས ཙེཏྣནེ **ན ཛླཡརེ** ན ཛླཡཏྟེ། ཏཾ ཡཐྭ —

ཡླཔཛྫནཏྭཡཾ ཏེཏྣ, ཨབྦྷརས གྲིཡླཔི ཙ།
ནཥ མཏགྒཏྣ པླཀཱ, ཨབྦ ཝེཀུཏྟནྣེ ཙ།།

ཀཱམཔུཐུཛྫནཱནྣེཥ, ཏིཏེཏུཔཊིསནྡྷིནོ།
པཙྪཏྟིཾསེཥ ཙེཏྣནེ, ན ཛླཡཏྟེ གཱཏྣཙེཔི།།

ཚདིཔྲེསུ མནུསྶེསུ ཐྣཏི སཏྟསུ བྦུམིསུ ཛླཏཱནྣ སོཏཱཔནྣནྣ ཏིཏེཀེ སཏྟནྣ པཙྪླས ཙེཏྣནེ ཛླཡཏྟེ། ཨེཏི པྲཙནཾ ཏྟེཪ་ **ནིཏྟིསེ** གཱཐཱཡཱ། ཏཾ ཡཐྭ —

དིབྦིཡླ པིཎྜཡུཏྟནེ, ཏེམནསྶཏྭཡམྨི ཙ།

ཨུདྡྷཙྩསཧིདཏྲེཔ, ཀཱམཔུཉྙཱནི ཨཏྲ ཙ།།

ནཡ མཧགྒཏཔུཉྙཱནི, ཨཱཝཛྫནདྭཡསྨིཾ ཙ།
སབྦེ ཀཱམཝིཔཱཀཱ ཙ, སོཏཱཔཏྟིཕལསྨིཾ ཙ།།

ཨསྶ སོཏཱཔནྣསྶ ནཝཏིཾསེཝ ཙིཏྟཱནི ན ཨུཔྤཛྫནྟི། **ཨིདཾ** ཝཙནཾ **ཏྟཱིརཾ** **དཱིཔཡེ** དེསེསྶཱ། ཏཾ ཡཐཱ –

ཨཱཝཛྫནདྭཡཾ ཧིཏྭཱ, ཨབྦྷརས གྲིཡཱཔི ཙ།
ནཡ མཧགྒཏཱ ཝཱཀཱ, སཏྟ ལོཀུཏྟརཱནི ཙ།།

དིཊྛིཡཱ སམྦཡུཏྟཱནི, ཝིཙིཀིཙྪཱཡུཏཾ ཏཐཱ།
ནཝཏིཾས ན ཛཱཡནྟི, སོཏཱཔནྣསྶ དེཧིནོ།།

༢༢༤. པཙྪཱཾ ཝཱཡཾ ཚཔེཏྭཱ **སོཏཱཔནྣསྶ** པུབྦཱཡསྶ **ཝུཏྟཱནི** ཙིཏྟཱནི ཨཊྛོ སཀཱདཱགཱམིནོ **ཝལེན** སཀཱདཱགཱམིཝལེན སཏ སཀཱདཱགཱམིཔུབྦཱཡསྶ སིཡུཾ།

༢༢༥. **སོཏཱཔནྣསྶ ཝུཏྟཱནི, ཚཔེཏྭཱ པཊིགྷདྭཡཾ དྭཱཡཱཙཱ ཝཱཡཾ** སཀཱདཱགཱམིཝལཙྪ ཧིཏྭཱ ཨཊྛོ ཨནཱགཱམིཝལེན སཏ སོཏཱཔནྣསྶ སཏྟསྶ ཝུཏྟཱནི ཡཱནི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཙིཏྟཱནི ཨཊྛི, ཏཱནི ཨནཱགཱམིསྶ སཏྟསྶ ཛཱཡནྟི། **ཨིདཾ** ཝཙནཾ **ཏྟཱིརཾ** ཝིནིདྡིསེ།

༢༢༦. **ཀཏི ཙིཏྟཱནི ཛཱཡནྟི, ཀཱམེ ཨརཧཏོ** པན ཀཱམེ སཏྟསུ ཀཱམབྷཱུམཱིསུ ཛཱཏསྶ ཨརཧཏོ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀཏི ཙིཏྟཱནི ཛཱཡནྟི? ཙཏྟཱརི ཙ ཙཏྟཱཱིསཉྩ ཙིཏྟཱནི **ཀཱམེ** སཏྟསུ ཀཱམབྷཱུམཱིསུ ཛཱཏསྶ ཨརཧཏོ **སིཡུཾ** ཝིཔཱཧེསྶུཾ། ཏཾ ཡཐཱ –

ཏིཧེཏུ ཀཱམཔཱཀཱནི, ཀྲིཡཱཙིཏྟཱནི ཝཱིསཏི།
ཨརཧཏྟཕལེནེཝ, ཀཱམེ ཨརཧཏོ སིཡུཾ།།

༢༢༧. **མགྒཊྛཱནཾ ཙཏུནྣཾཔི** ཏེསཾ པུགྒལཱནཾ སཀཾ སཀཾ མགྒཙིཏྟཾ **སིཡཱ** ཝིཔེཡྻཱ། **ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱ** ཏེ ཏེ ཏེ སཏྟཱ ཏཾ མཡཱ ཝུཏྟཾ ཝཙནཾ། ཏེ མགྒཱ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱ།

༢༢༨. **པུཐུཛྫནསྶ ཏིསེཝ, པཙྪམཛྫྷཱནབྷཱུམིསུ** ཏིསུ ཨེཝ པཙྪམཛྫྷཱནབྷཱུམིསུ ཛཱཏསྶ པུཐུཛྫནསྶ ཝཱིསཏིཾ པཉྩཏིཾས ཨེཝ ཙིཏྟཱནི ཛཱཡནྟི། **ཨིདཾ** ཝཙནཾ **ཏྟཱིརཾ** **ཝིནིདྡིསེ** ཨུཏྟམཱིསྶཱ། ཏཾ ཡཐཱ –

དོམནསྶདྭཡཾ ཧིཏྭཱ, ཨཔུཉྙཱནི དསེཝ ཙ།
ཀཱམཔུཉྙཱནི ཨཊྛེཝ, ནཝ པུཉྙཱ མཧགྒཏཱ།།

ཙཏྟཱརོཏདྭཡཾ པུཉྙཔཱཀཾ སནྟིརཎདྭཡཾ།
ཨཱཝཛྫནདྭཡཉྩེཝ, པུཉྙཾ སམྦཏིཾསཏཾ།
པཙྪམཛྫྷཱནཔཱཀོ ཙ, པཉྩཏིཾསེཝ ཛཱཡརེ།།

༢༢༨-༢༣༤. **སྐཱནྡཱིཥུ** པཱསྣེཥུ པཔྲྀཥྛཾ ཀུམྦལཱིཔཱཀཾ **ཕིཥྚཱཧཱིཡཾ** སཱཧ ཨཔུཥྤཱཧྣཱ པཱཀཱ ཨཊྛ མཧཱཔཱཀཱ ཧཱཥ ཨུཔརིཏྠཱནཱཏྠཱམིཥུ ཏྠཱཧ པཱཀཱ ཨཱུརུཏྠཱ ཙཧཱར་ ཕིཔཱཀཱཔི ཙ དོམནསྶཏཱཡཾཔི ཙ ཨཱུཔཏྠཱནཏཱཡཔཏྠཱ **ཨཊྛཱརས ཀྲིཡཱ ཙེཡ** ཨཊྛ ལོཀུཏྠཱནི ཙ ཨེཏཱནི ཙཏུཔཉྙཱས ཙིཏྟཱནི པཙམཏྠཱནཏྠཱམིཥུ ཏྠིསུ ནིབྦཧཱནྶ པུསུཏྠཱནཱསྶ དེཧིཀོ སཧྣཱསྶ ན ཙ **ལབྦཱར** ན ལབྦཱཧྶ། ཏྠཱསུ ཏྠིསུ ཏྠཱམིསུ ནིབྦཧཱནྶ **པུསུཏྠཱནཱསྶ** བྲཧྨཱུཏོ **ཕུཊྛིསུ** ཙིཊྛིསུ ཨཔུཥྤཔཱཏྠཱཾ ཧིཏྠཱ ཏྠཱཧ ཏྠིསུ པཙམཏྠཱནཏྠཱམིཥུ ནིབྦཧཱནྶ **སོཏཱཔཏྣཱསྶ** བྲཧྨཱུཏོ པཙམཔཡེན སཧ ཨེཀཧིཾས ཙིཏྟཱནི **ཏྠཱཡར** ཏྠཱཡཏྠི། **སཀཱདཱགཱམིནོ ཏྠཱཧ** ཏྠིསུ པཙམཏྠཱནཏྠཱམིཥུ ཏྠཱཧྶ སཀཱདཱགཱམིནོ བྲཧྨཱུཏོ ཏྠིསུ ཙིཏྟིསུ པཙམཾ ཕལཾ ཚཔེཏྠཱ སཀཱདཱགཱམིཕལཾ པཀྲིཔེཏྠཱ ཨེཀཧིཾསེཡ ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡར། **ཨནཱགཱམིསྶ ཧཏྠེཡ** ཏྠིསུ པཙམཏྠཱནཏྠཱམིཥུ ཨེཡ ཏྠཱཧྶ ཨནཱགཱམིསྶ ཏུཏིཡཾ ཕལཾ ཚཔེཏྠཱ ཨཧཏྟོ ཕལཙིཏྟིན སཧ ཨེཀཧིཾསེཡ ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡཏྠི།

༢༣༥. ཕིཥྚཱཧཾ ཙཀྲཱསོཏཱནཾ, པུཐུཛྫཱ སམྦྷཱཏིཏྠཱནཾ།
སཏྠཱིཪཧཏཡཏྠེཡ, ཀྲིཡཙིཏྟཱནི སྦྱིསཏི།།

༢༣༦-༧. ཨརཧཏཔལཾ པཙམཏྠཱནཏོ སམྦུཔེ པཱཀོ སཧྦྱིསཏི ཙིཏྟཱནི **ཨརཧཏྟཱསྶ** ཁྱིཏྟཱསཔཱསྶ ཏྠཱཡར། **པུསུཏྠཱནཱསྶ ཏྠིསྶེཡ** ཏྠིསུ ཨེཡ ཏུཏིཡཏྠཱནཏྠཱམིསུ ཏྠཱཧྶ པུསུཏྠཱནཱསྶ བྲཧྨཱུཏོ ཏུཏིཡཏྠཱནཧཏིཡཏྠཱནཔཱཀེན སཧ ཆཏྠིཾས ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡཏྠི། ཏཾ ཡཐཱ –

> དོམནསྶཏཡཾ ཧིཏྠཱ, ཨཔུཥྤཱནི ཏཱིཎི ཙ།
> ཀཱམཔུཥྤཱནི ཨཊྛེཡ, ནཡ པུཥྤམཧགྒཏཱ།།
>
> ཙཀྲཱསོཏཏཡཾ པུཐུཛྫཱཀཾ སཏྠཱིཪཧཏཡཾ།
> ཨཱུཔཏྠཱནཏཡཏྠེཡ, པུཐུཛྫཱ སམྦྷཱཏིཏྠཱནཾ།།
>
> ཏུཏིཡཏྠཱནཔཱཀེན, ཧཏིཡཏྠཱནཔཱཀཏོ།
> ཆཏྠིཾསེཡ ཙ ཙིཏྟཱནི, ཏུཏིཡཏྠཱནབྷཱུམིཡཾ།།

༢༣༨-༢༤༡. **པུསུཏྠཱནཱསྶ ཕུཊྛིསུ, ཧིཏྠཱ ཨཱུཔུཥྤཔཙཏྠཾ** ཨཊྛཱ པཔེན སཧ ཏྠཱཧིཾས ཙིཏྟཱནི སོཏཱཔཏྣཱསྶ ཏྠཱཡཏྠི། **སོཏཱཔཏྣཱསྶ ཕུཊྛིསུ, ཚཔེཏྠཱ པཙམཾ ཕལཾ** སོཏཱཔཏྣཱསྶ ཕུཊྛིསུ པཙམཾ ཕལཾ ཚཔེཏྠཱ ཨཊྛཱ པཕལཙིཏྟིན སཧ ཏྠཱཧིཾས ཙིཏྟཱནི, སཀཱདཱགཱམིསྶ ཕུཊྛིསུ ཏུཏིཡཾ ཕལཾ ཚཔེཏྠཱ ཨནཱགཱམིཕལེན སཧ ཏྠཱཧིཾསེཡ ཙིཏྟཱནི ཨཏྠ ཨནཱགཱམིནོ ཧྨཔཏྠི། **ཨརཧཏྟཱསྶ ཏྠིསྶེཡ, ཨཊྛཱམིསཏྠི ཨཊྛཱ** ཏྠིསུ ཨེཡ ཏུཏིཡཏྠཱནཏྠཱམིསུ ཏྠཱཧྶ ཨརཧཏོ ཨཊྛཱ པཔེན ཏུཏིཡཏྠཱནཧཏིཡཏྠཱནཔཱཀཏོ པཱཀེཏི སཧ ཨཊྛཱམིསཏྠི ཙིཏྟཱནི ཧོཏྠི། ཏཾ ཡཐཱ –

> ཕིཥྚཱཧཾ ཙཀྲཱསོཏཱནཾ, པུཐུཛྫཱ སམྦྷཱཏིཏྠཱནཾ།
> སཏྠཱིཪཧཏཡཏྠེཡ, ཀྲིཡཙིཏྟཱནི སྦྱིསཏི།།
>
> ཨརཧཏཔལཾ པཱཀོ, ཏུཏིཡཏྠཱནསམྦུཔེ།
> ཧཏིཡཏྠཱནཔཱཀོ ཙ, ཨཊྛཱམིསཏྠི སྦྱནཏྠཱ།།

༢༤༢-༦. **པརིཏྟཱཀུསལཏྠཱཾ, ཏིཔཱཏཾ ཏྠིསུ ཏྠཱམིསུ** ཙཏུཏྠཱཏྠཱནཕིཔཱཀེན སཧ པཉྩཏྠིཾསེཡ ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡཏྠི། **སོཏཱཔཏྣཱསྶ ཏྠཱིཀ-ཏྠིཾས ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡརཏྠཱ** ཏྠཱསུ ཏྠིསུ པརིཏྟཱཀུསལཏྠཱཾ ཏྠཱམིསུ སོཏཱཔཏྣཱསྶ ཙ ཨེཀཏྠིཾས ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡར། ཡཐཱ **ཨེཡཾ** སཀཱདཱགཱམིནོ ཨེཀཏྠིཾས ཙིཏྟཱནི ཏྠཱཡར། ཏྠཱཧ ཨནཱགཱམིནོ ཨེཀཏྠིཾས ཏྠཱཡར། **ཏྠཱཧེཡ** ཏྠཱསུ

ཏིསྱ བྲུམིཥུ ཨེཥ ཏྲྀཏཱསྟ ཝྀཀྲྀཏཱཔཱསྟ སཏྤྲིསཏི སྐནཱསྟ ནོཀྟཱ, **དབྷཱ** ཨེཔཾ **ཕེདཱཔྲལེ** ཕེདཱཔྲལབྲཱུམིཡཾ ཏྲྀཏཱཾ པྲཔྲཱྀཎཝེཤཱཾ པཉྩཱཾ **ཤབྡེཤཾ** པུབྦཱཔཱཾ སྐནཱསྟ ནོཀྟཱ། པཉྩཱསུ **ཤུདྡྷཱཝཱསཱིཀཱབྷཱུམིཥུ** ཏྲྀཏཱསྟ ཨཱཀཱཤཱམིཪྻེ ཤཏྟཱསྟ ཨེཀཱདཤཱིཥ ཙེཏྣེ ནོཀྟཱ། **ཨེཏི** པྲཙཱཾ ཏྲྀཪ **པརཱིཏྲཱིཔཡེ** དེསེཥུ། **དབྷེཥ** ཏཱཥུ ཤུདྡྷཱཝཱསབྲཱུམིཥུ ཨེཥ ཏྲྀཏཱསྟ

ཨཱརཏཏཱ སཏྟཱཔྟིསཏི སྐནཱསྟ ནོཀྟཱ། **ཨེཔཾ** ཨེམིཏྣ མཡྻ ཕུཏྟཕཱ་ཀཱརེན **ཏྲུཔཱིཥུ** པཉྩདཤསུ ཏྲུཔིབྷཱུམིཥུ ཏྲྀཏཱཾ ཤབྡེཤཾ པུབྦཱཔཱཾ ཙེཏྣེ **ཕེབྷཱཕེཏྣ** ཏྲཱིརེན **ཕེཏྭེཡྻཱནེ**

ཏྲཱནེདབྷཱནེ།

༢༥༧. ཙཏུཏྤྲིསཏི ཙེཏྣེ, **པཅམཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ** པཅམཱཨཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཏྲྀཏཱསྟ པྲཔྲཱྀཎསྟ ཙཏུཏྤྲིསཏི ཙེཏྣེ ཏྲཡཏི། **ཨེཏི** པྲཙཱཾ ཏྲྀཪ ཕེནེཏྲིསེ། ཏཾ ཡཐཱ –

> ཏོམནསྶཏྲཡཾ ཏེཏྣ, ཨཔུཉྙེ དསེཥ ཙཱ།
> ཀཱམཔུཉྙེ ཨཊྛེཥ, ཨཱཏྲསྥཀཱསལྭེ ཙཱ།
> པཅམཱཏྲསྥཔཱཀོ ཙ, ཀྲིཡཱཕོཊྛབྦནཱྶི ཙཱ།།

༢༥༨–༢༥༡. **སོཏཱཔནྣཱསྶ དབྷེཥ, ཚཔེཏཱཔུཉྙཔཉྩཀཾདབྦ** ཏིསྶཾ པཅམཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཨེཥ སོཏཱཔནྣཱསྶ པུབྦཱཔཱསྶ ཨཔུཉྙཔཉྩཀཾ ཏེཏྣ ཨཊྛོ པཝེན སཏ ཕྲིསཏི ཙེཏྣེ ནོཀྟཱ། དབྷཱ **དབྦ** ཏིསྶཾ པཅམཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ སཀཱཏཱཀཱམིཪྻེ, ཨཱནཱཀཱམིཪྻེཔི ཙ པུབྦཱཔཱསྶ པུབྦཾ པུབྦཾ པཝཾ **ཕེན** པཊྛཱཏྲ ཨཏྟོ པཝེན སཏ ཕྲིསཏི ཙེཏྣེ ཏྲཡཏི། **ཝྀཀྲྀཏཱཔཱསྟ དབྷེཥ** དབྦ ཏིསྶཾ པཅམཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཨེཥ ཏྲྀཏཱསྟ ཝྀཀྲྀཏཱཔཱསྟ དས པཉྩ སྐནཱསྟ ཙ ཏྲཡཏི། ཏཾ ཡཐཱ –

> མཏྟཀྲིཡཱནེ ཨཊྛེཥ, ཙཏྟཱཏྲསྥཀྲིཡཱནེ ཙཱ།
> ཨཱརཏཏཱཔཡཾ པཱཀོ, ཕོཊྛབྦནྟཱཔི སྐནཱསི།།

ཏུཏིཡཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཏྲྀཏཱསྟ པྲཔྲཱྀཎསྟ སཏྟཱསྟ ཏིཔྤིསཏི ཙེཏྣེ ནོཀྟཱ། ཏཾ ཡཐཱ –

> ཏོམནསྶཏྲཡཾ ཏེཏྣ, ཨཔུཉྙེ དསེཥ ཙཱ།
> ཀཱམཔུཉྙེ ཨཊྛེཥ, པུཉྙཏྲཡཔཉྩ དཡཱ།
> ཏུཏིཡཱཏྲསྥཔཱཀོ ཙ, ཕོཊྛབྦནྟཱཔི སྐནཱསི།།

ཨེཏི ཨེཔཾ ཨེམིཏྣ པཀཱརེན **ཕཏྣ** ཀཱཐེཏྣ ཏྲྀཪ པཏྟིཏོ **ཕེབྷཱཕཡེ** དེསེཥུ། **ཨེཏྦ** ཨེཏིསྶཾ ཏུཏིཡཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཏྲྀཏཱཾ ཏིཙྪཾ སེཀྲཱནསྶི ཨེཀཱཏུནཔྤིསཏི ཙེཏྣེ ནོཀྟཱ། ཏཾ ཡཐཱ –

> ཏིཏྲིཡཱ ཕེཥྤཡུཏྟེ, ཨཱུཏྟཱཙཝྃཏེཾ དབྷཱ།
> ཀཱམཔུཉྙེ ཨཊྛེཥ, པུཉྙཏྲཡཔཉྩ དཡཱ།།

> ཏུཏིཡཱཏྲསྥཔཱཀོ ཙ, ཕོཊྛབྦནྟཱཔི སྐནཱསི།
> སཀཱསཀཱཔཱཡེཏེཥ, ཙེཏྣེཀཱུནཏྤིསཏི།།

༢༥༢. **ཙུཏྟཱསེཥ ཏུ ཙེཏྣེ** ཏུཏིཡཱཏྲསྥབྲཱུམིཡཾ ཏྲྀཏཱསྟ ཝྀཀྲྀཏཱཔཱསྟ ཀཱིརིཡཙེཏྣེ ཏྭཏས ཨེཀོ པུཀོ ཨཱརཏཏཱཔཱལཙྪཏི ཙུཏྟཱསེཥ ཙེཏྣེ ནོཀྟཱ། ཏཾ ཡཐཱ –

> མཏྟཀྲིཡཱནེ ཨཊྛེཥ, ཀྲིཡཱཏུཏྟཔཉྩ དཡཱ།

ཕོ༹བྦྲཧྨ སརྒཽ པྲཀཽ, ཨརདྡྷཔལཀྵྨི ཙ།།

༢༥༣. པུཥྤཛྫཾནྣ སཧྣཾ, ཀཀིཡྒཱརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཀཀིཡཨརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཛྷཀྣ པུཥྤཛྫཾནྣ སཧྣ བླཱཔྲཱིསཀི ཚྀནྡྣི ཛྷཔཀྟི། **ཨིཀི** ཕཙཾ ཀླིར་ པཀཱསཡི། ཀཾ ཡཐཱ —

ཪྨནསྣདྭཡཾ ཀིད྄, ཨཔུཤྣི དསེཔ ཙཱ།
ཀཱམཔུཤྣི ཨཊྟེཔ, པུཤྣརྟྟཔུཔཀྣི ཏུཔེ།
ཀཀིཡྒཱརྩྩཔཱཀཽ ཙ, ཕོ༹བྦྲཧྨུཔི སླནསཾ།།

༢༥༤-༥. ཨཊྟརསེཔ ཚྀནྡྣི, སོཀྣཔཀྣཱ པུཀྲཱལྷཱ ཨཊྟརས ཨེཔ ཚྀནྡྣི ཛྷཡརི། ཀཾ ཡཐཱ —

དིཊྟེཡྒཱ ཕིཕྲཡུཀྣི, ཨུཀྣཱཛྷཱསཀིཀཾ ཀཟླ།
མཀྣཔུཤྣི ཨཊྟེཔ, པུཤྣརྟྟཔུཔཀྣི ཏུཔེ།།

ཨཊྟརསེཔ པླཀེན, སོཀྣཔཀྟིཔལེན ཙཱ།
ཕོ༹བྦྲཧྨུཔི སླནསཾ, སོཀྣཔཀྣཱ ཛྷཡརི།།

སཀཱདྣཱམཱིནོ པཧཙཾ པཙཾ ཚཔེཀྣ ཨཀྣཪ་ པལེན **ཀྣཱི** ཨཊྟརས ཚྀནྡྣི ཀོཀྟི། སཀཱདྣཱམཱིནོ པུཀྟེསུ ཚྀནྟེསུ ཏུཀིཡཾ པཙཾ ཚཔེཀྣ ཨཀྣཪ་ པལེན སཀ ཨཊྟརས ཚྀནྡྣི ཨེཔ ཨནྣཱམཱིཥྣ ཛྷཡརི།

༢༥༦. ཀིརསེཔ ཙ ཚྀནྡྣི, ཀཀིཡྒཱརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཀཀིཡཨརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཛྷཀྣ ཁླིཀྣསཔཱྣ ཀིརསེཔ ཚྀནྡྣི ཛྷཡཀྟི། **ཨིཀི** ཕཙཾ ཀླིར་ ཕེནིཀྟེསེ། ཀཾ ཡཐཱ —

མཀྣཱིཡྒཱནི ཨཊྟེཔ, ཀྲིཡྒཱརྟྟཔུཔཀྣི ཏུཔེ།
ཨརཀཀྣཔཙཾ པླཀཱ, ཕོ༹བྦྲཧྨུཔི སླནསཾ།།

༢༥༧. ཨེཀཱཔླིསཀི ཚྀནྡྣི, ཙཀུཊྟཱརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཙཀུཊྟཨརྩྩཱཔྟཱིཡཾ ཛྷཀྣ པུཥྤཛྫཾནྣ སཧྣ ཨེཀཱཔླིསཀི ཚྀནྡྣི ཛྷཡཀྟི། **ཨིཀི** ཨིདཾ ཕཙཾ ཀླིར་ ཕེནིཀྟེསེ། ཀཾ ཡཐཱ —

ཪྨནསྣདྭཡཾ ཀིད྄, ཨཔུཤྣི དསེཔ ཙཱ།
ཀཱམཔུཤྣི ཨཊྟེཔ, ཕོ༹བྦྲཧྨུཔི སླནསཾ།
ཙཀུཊྟཱརྩྩཔུཤྣཧྨ, སཔླཀེནེཀཱཔླིསཀི།།

༢༥༨-༢༦༠. སོཀྣཔཀྣཱ སཧྣཱ, སཧྣརས ཚྀནྡྣི ཀླིར་ པཀཱསཡི། ཀཾ ཡཐཱ —

དིཊྟེཡྒཱ ཕིཕྲཡུཀྣི, ཨུཀྣཱཛྷཱསཀིཀཾ ཀཟླ།
ཀཱམཔུཤྣི ཨཊྟེཔ, སོཀྣཔཀྟིཔལཀྵྨི ཙཱ།

ཙནྡྲཱརྐཱགྣྱཀྵཱ, སཔྟཱགྲེ ཛྱོཏིརྦཱིཛཾ ཙ།།

སཀདྣགྲཱམིརྣོ པཙམཾ པདཾ ཛཔེནྡྲ **ཏྲྀཎི** ཨིཏྱ ཙྪྣྡེ སཔབྷེན ཪྣོཀྟི། སཀདྣགྲཱམིརྣོ ཤྲུཏྲིསྱ ཙྪྀཏྲིསྱ དྲུཏིཡཾ པདཾ ཛཔེནྡྲ ཨནྟརྣེ པབྷེན སཔྟརས སྔནསྨ ཨཀྲཱགྲཱམིསྨ ཪྣོཀྟི། **དྷཱབསེཥ ཏུ ཙྪྣྡེ, ཙནྡྲཱརྐཱགྣྱཀྵཱིཡཾ** ཛྙཱནཾ ཨརཏྣཱཾ དྷཱབས ཨིཏྱ ཙྪྣྡེ ཛྙཱཡཏེ། ཏཾ ཡཐཱ –

མཏྟཱཡཱིཡཱནི ཨཱྀཏྱ, ཛྱོཏིརྦཱིཛཱནི སྨཱནཱཾ།

ཙནྡྲཱརྐ ཡཱིཡཱཏྐཱཾ, སྟཱགྲེ ཨརཏྣཱ པབྷཾ།།

ཨིཏི ཨིཥྚཾ ཨིམིཏྣ མཡཱ ཤྲུཏྲསྒཱིཏ སྲུཀྤཱཡཾ ཕསེན ཏྲཱིསྨིསྱ ཙྪྣྡསྤཏྟིཾ ཕྲིཏྟུ ཏྲཱིཪྟ ཕྲིཏྣཔཡེ།

༢༦༡-༢. **ཏེཛིསྨཏཾ ཨཏྟུཡཱིཏཾ, ཝཱཧྣཾ ཨུཔཏྟུཔརི** ཛྙཱཏྣ ཨཏྟུཔཀཱཤལྟ ཙེཥ ཡཱིཪིཡཱཔཱི ཙ ཨུཔྤཛྙཏྲཱི། **ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ** ཝཱཀ ཛྙཱཏྣཾ **ཨཏྟུཡཱིཏཾ ཝཱཧྣཾ ཏེཛིསྨ ཏེཛིསྨ ཨཱུཪྴྨ** ཏེཛྣཱཝཱཀ ཛྙཱཏྣ ཨཏྟུཡཱཥཙཏྣ པཏ ནེཥ ཛྙཱཡཏྲཱི། ཀཱསྨ ཀཱུཪཏྣཏི? **ཀཱིར** མཡཱ ཤུཏྣཾ, ཏེཛིསྨཏྣཱིསྠ **དེཝཱཏྲཱིནཔཏྲཱ** དེཝཱཏྲཱོསཏྣཱཔཏྲཱ ནེཥ ཛྙཱཡཏྲཱི།

༢༦༣-༥. **ཛཔེནྡྲ པཙམཾ མཎྜཾ** སོཏྣཔཏྲིམཎྜཾ ཛཔེནྡྲ **ཀཱུསལྟཱཏུཏྣཏྣ ཏཡོ** ཏཡོ ཨཏུཏྣཏྣ ཀཱུསལྟ ཏཡོ མཎྜཱ, ཀཱུསྨཱཥཙརཤུཛྙཱནི ཨཏྲཱ, ཏཏྣ ཏས ཨཤུཛྙཱནི ཙྪྣྡེ, ཨཏྟུཔཤུཛྙཱནི ཙྪྣྡརི། **སབྲི ཡཱུཀཱ ཨཏུཏྣཏྣ** སབྲཱནི ལོཀཱཏུརཔལྟཱནི, པཙམཱུརཤྲུཡཱུཀཱ ཙ ནཥ ཀཱུམཀཱིཪིཡཱཔཱི ཙ, ཨཏྟུཡཱུཔཱི སབྲཱ ཀཱིཪིཡཱ, ཨིཏྣཱནི པཏ ཏིཙྪྣྡཡཱིསྨ སྨཱནཱསྨ པཙམཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཨུཔྤཛྙཏྲཱི།

༢༦༦-༧. སབྲཱ ཏིཡཱིསཏྲིཀཱུམཡིཡཱཀཱ, སབྲཱ པཀྵརསཡིཏྲཱི མཏཎྜཔཏྲཱ ཏྲུཡོ ཙྪྣྡཱཡཱིཏྲ, **མཪྣོཏྟྲཏུ** ཀཱིཪིཡཱམཪྣོཏྟྲཏུ, ཏོམཏསྡྱཏྱཤྲཱི ཙ ཨཱུཏིམཎྜཱ ཙ **ཏསྨ ཨུཔརི** ཛྙཱཏྣ ཏཡོ ཨཏྟུཔཡཱུཀཱ ཐྲཱི ཀཙྪྣྡཡཱིསྨ ཙྪྣྡཱནི **ཨིཏྲ** ཨིཏིསྨཾ པཙམཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཏྲཱི།

༢༦༨-༩. **ཤྲུཏྲིསྱ པཏ ཙྪྀཏྲིསྱ, པཙམཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ** ཤྲུཏྲིསྱ ཙྪྀཏྲིསྱ ཀཱུསལཡཱུཀཱཀཱིཪིཡཱུཥསེན **པཙམཱུརཤྲུཏྣཡཾ** ཛཔེནྡྲ ཨཏྣརྣེ ཡཱུཀཱ ཐྲཱི ཙྪྣྡཡཱིས ཙྪྣྡཱནི དྲུཏིཡཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཛྙཱཡཏྲཱི། **ཨིཥྚཾ** ཨིམིཏྣ མཡཱ ཤྲུཏྲསྒཱིཏ **སིསཏྱེ** པཙམཏྲུཏིཡཱུརཤྲཱཏྲཱ སིསལྟཱཀཱིཛྙཱཡཏནཝེཥསཛྙཱནསཛྙཱཡཏནཛྙཱམིཏྱེ **ཏེཛིསཏེཛིསཾ** ཀཱུསལཡིཡཱུཀཱཀཱིཪིཡཱུཥསེན ཏེཛྣཱཝཱཀ ཛྙཱཏྣཾ ཨཏྟུཔཏྣཡཾ ཏིཏྣ ཨཏྣརྣེ ཨཏྣརྣེ ཡཱུཀཱ **ཨིཥྚཾ** ཨིམིཏྣ མཡཱ ཤྲུཏྲསྒཱིཏ པཀྵིཏིཏ **ཏིཥྱཱ** ཛྙཱནཱིཏབྲཱ།

༢༧༠-༣. **ཙྪྣྡཪ ཙ ཨཏྣསལྟཱ, ཕཱིཡཱུཀཱ** ཙྪྣྡཪི ལོཀཱཏུརཔལྟཙྪྣྡཱནི, **སབྲི** སབྲཱནི ཙ ཙྪྣྡསུ ཨཱུརཤྲུཛྙཱམིསྨ ཪྣོཀྟི། ཛྱོཏིརྦཱིཛེན ཙྪྀཏྲིན སཏ ཀཱུམེ ཨཏྲཱ མཏྟཱཀཱིཪིཡཱ, ཙཏྣསྦཱ ཨཏྟུཔཀཱིཪིཡཱུཔཱི ཐྲཱི ཏིརས ཨེཥ ཀཱིཪིཡཱ པཙམཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཛྙཱཏྣསྨ ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ ཛྙཱཡཏྲཱི། དྲུཏིཡཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཛྙཱཏྣསྨ ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ པཙམཱུརཤྲཱཀཱིཪིཡཾ ཏིཏྣ ཏྣརས ཨེཥ ཀཱིཪིཡཱ ཪྣོཀྟི། ཏཏིཡཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཛྙཱཏྣསྨ ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ པཙམདྲུཏིཡཱུརཤྲཱཀཱིཪིཡཱནི ཏིཏྣ ཨེཀཱུཏས ཀཱིཪིཡཱ ཪྣོཀྟི། ཙྪྣྡཱུརཤྲུཛྙཱམིཡཾ ཛྙཱཏྣསྨ ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ པཙམདྲུཏིཡཏཏིཡཱུརཤྲཱཀཱིཪིཡཱནི ཏིཏྣ ཏསེཥ ཀཱིཪིཡཱ **ཏིཥྱཱ** ཛྙཱནཱིཏབྲཱ།

༢༧༩.ཨརཏྣཏྲཱ པཏ ཙྪྣྡེ, ཪྣོཀྟི ཨེཀཱུཏཔཱིསཏི།

ཨརཏྣཏྲཾ ཀྲཱིཡཱ སབྲཱ, ཛཔེནྡྲཱཥཛྙཱནཏྱཾ།།

ཨཱུཥཛྙཱནཏྱཾ ཛཔེནྡྲ སབྲཱ ཀཱིཪིཡཱ, ཨརཏྣཏྣཔལྟཱུཏི ཨེཀཱུཏཔཱིསཏི ཙྪྣྡེ ཨརཏྣཏྲཱ པཏ ཪྣོཀྟི། ཨཱུཥཛྙཱནཏྱཾ ཀཱིཛྙཱཔཱི ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ ཪྣོཀྟི, ཨེཥསྱ ཨཀྵིསཾ ཤུཤྲུཛྙཱནསེཀྵཱནསྱ ཪྣོཀྟིཡེཥ། ཨེཀཱུཏཔཱིསཏི ཙྪྣྡེ ཝྲཱིཧྣསཡཱསྨ ཨེཥ ཪྣོཀྟི, ན ཨཀྵིསཀྟི ཀཱུཔཏྣཾ "ཨཱུཥཛྙཱནཏྱཾ ཛཔེནྡྲ"ཏི ཤྲུཏྣཾ།

༢༧༥_༦. **ཙཏུཥྐཾ ཕལབྷཱནཾ** ཕུཀྲཱལྭནཀྵུ ཏིཏེཏུཀཱཕུབྲུཏྦཱེ ཙ ཏིརསེཕ ཙེཏྣེ ཐྣཕཀྲི། **ཨེཏི** ཕཙཾ ཏྲེཪ པཀཱསཡེ། ཏཾ ཡཐྭ — ཙཏྣཪ ཀྣཀསསྐྲུཡུཏྲ མཏྣཕིཕྣཀཱནེ, ནཕ ཀྲུཕྣཀྲུཔཕྣཀཱ ཙ ཨེམེ ཏིརསེཕ ཙེཏྣེ ཐྣཕཀྲི།

༢༧༧_༨. **ཙཏུཥྐཾ ཕལབྷཱནཾ** ཕུཀྲཱལྭནཀྵུ ཏུཏེཏུཀཱཕུབྲུཏྦཱེ ཙ ཀྣཀཔརིཀྲིནྣེ ཙཏྣརི ཕིཕྣཀཱནེ ཨེཕ ཏྣཡརི། **ཕུབྲུཏྦནྣཾ ཏིཀྵསྱི, ཙཏུཥྐཾ ཨརིཡདེཏིཾ** ཨརིཡགཱཏྣཾ **སཏྣཏྲཾ** ཕུཀྲཱལྭཾ སཏྣརསེཕ ཙེཏྣེ ཐྣཕཀྲི། ཏཾ ཡཐྭ — ཏུཕེ པཀྱུཕེཀྲྣཀྲྣེ, མཪྐྲྣཏུཏྣཡསཀྲིརཀྲྣེ, ཕེཐྲུཐྲནཀྵུ ཨེམེ སཏྣརས ཨེཕ ཏེཀྲི།

༢༨༠_༥. **ཏེབྲྣ ཏིཀྵཾ ཕལབྷཱནཾ, ཏིཏེཏུཀཱཕུབྲུཏྦཱེ ཙཏུཥྐཾ** ཕུཀྲཱལྭཾ མཏཀྲཱཏྣེ ཨེཕ ཀཱསལྭེ ཏེཀྲི། **ཏིཀྵཾ ཕུབྲུཏྦནྣནཀྵུ, ཨྣདིཪྟེ ཏིཀྵཾ ཨརིཡྭཾ ཏེབྲྣ** ཨརིཡྭཾ ཏིརསེཕ ཙེཏྣེ ཨུཕྲུཏྲཀྲི། **ཨེཏི** ཕཙཾ ཏྲེཪ ནེཏྲེསེ། ཨབྲེཕ ཀཱམཕུཀྲྣེ, **ཨཕུཀྲྟེ** ཨཀཱསལཕསེན དེབྲེཏྲིཏྣ ཙཏྣཪ ཙེཏུཕྲྣཏྣཔེ, ཨུཏྣཏྣསཀྲུཡུཏྣཀྲྟི ཏིརས ཙེཏྣེ ཏེཀྲི། **ཏེབྲྣ ཏིཀྵཾ ཕལབྷཱནཾ** སེཏྣཔཀྣསཀཱཏྣཀྲཱམིཕུཀྲཱལྭཾ **སབྲཕུབྲུཏྦཱེ** ཨཏེཏུཀཱཏུཏེཏུཀཱཏིཏེཏུཀཱཕུབྲུཏྦཱེ ཏེམནཀྲུཡུཏྲཾ ཏྭཡམེཕ ཙེཏྲཾ ཏྣཡཏི། **ཏིཀྵཾ ཕུབྲུཏྦནྣནཀྵུ** པཀྱུ ཨེཕ ཏྣཡརི། ཏཾ ཡཐྭ —

ཙཏྣརི དེབྲེཡུཏྣེ, ཕིཙེཀཱིཀྵྣཡུཏསྱི ཙ།
མཀྲཱབྲྣཾ ཙཏུཀྵསྱི, མཀྲཱཙེཏྲཾ སཀཱི སཀཱི།།

ཏིསཾ ཙཏུཥྐཾ མཀྲཱབྲྣཾ ཕུཀྲཱལྭཾ སཀཱི སཀཱི ཨེཀཱམེཕ མཀྲཱཙེཏྲཾ **ཐྣཕེ** ཐྣཕེཨྱ། **ཨེཏི** ཨེཕཾ ཨེམིཏྣ མཡྭ ཕུཏྣཕྲཀཱརེན ཏྲེཪ པཀྲིཏ **ཕིཐྣཕཡེ** ཙེཏྣཕྲཕཏྲེཾ པཀཱསཡེ།

༢༨༦_༨. **མཡྭ ཐྣཕེསུ ཙེཏྣཾ, ཕུཀྲཱལྭཾ ཕསེན ཙ། ཐྣཕེསུ** སབྲཐྣཕེསུ ཙེཏྣཾ, ཕུཀྲཱལྭཾ ཕསེན ཙ ཙེཏྣཕྲཕཏྲི **ཐྲིཀཱྲུཾ** ཨྣབྲིཏྣཀྲིཀཱཏྲིཀཱྲུཾ **ཕྣཊཕཏྣཡ** ཀྵེཀཱཏྣཕྣཡ མཡྭ པཀཱསིཏྣ། **ཨེཕཾ སབྲམིཏཾ ཙེཏྲཾ, ཐྲུམིཕུཀྲཱལཀྲེཏཪྟེ** ཨེཕཾ ཨེམིཏྣ མཡྭ ཕུཏྣཕྲཀཱརེན ཐྲུམིཕུཀྲཱལཀྲེཏཪྟེ ཨེཏཾ སབྲིཾ ཙེཏྲཾ **པཀྲུཏྣཔེ** ཙ པཀྲུཕྲཀཱརསྱི ཙ ཏེཏི། **ཨེཏི** གཏཀྵཾ ཕིབྲྣཕིཏྣ ཕིཀྲྣཏབྲིཾ། **སཀྲཱ ཕུཏྣཏུསྣརེན** མཡྭ ཕུཏྣཀྵ ཨཏུསྣརེན **ཐྲེཪ** ཙེཏྣཐྲེཪ ཕིབྲྣཕིཏྣ **ཀྣཏུཾ** ཕིཏྣནེཏུཾ སཀྲཱ། གཏྲཕིཏྲྣརཐྲིཏེན མཡྭ **ཨེཏཾ** ཙེཏྣཕྲཕཏྲིཏྣེཔཀཱཕཙཾ སཾཝེཏྲཾ, ཕུབྲྣཔརཾ ཕིཡེཀཱིཏྣ, ཙེཀྲིཏྣ ཙ ཕུནཕྲུཾ ཨཏྲཾ ཨུཔཔརིགྲིཏྣ ཕིབྲྣཕིཏྣ གཏེཏབྲིཾ།

༢༩༠. **ཨེམཀྲུབྲིཏྣཀྲཕཏྣརཾ སུསྣརཾ, ཕརཾ སཏྲམེཏཀྲཀཱྣརཕྲཏྲིཔཾ** ཨེམཀྲུ ཨབྲིཏྣཀྲཕཏྣརཕྲཀཱརཀཾ **སུསྣརཾ** སུཀྲརསྣརབྲུཏྲཾ ཕརཾ སཏྲཨཀྲཀཱྣརསདེསེ མེཏི པཏྲིཔཾ པཇྲཏཕྲཏྲིཔཾ **ཡོ** ནཪ སྣཀྲུཀཱི ཙེཀྲིཏི ཕྣཙེཏིཔི, ཏཾ ནརཾ ཏྣགཏེསྣ **ཙེརཾ** ཙེརཀཱྣཡཾ **ནེཔཡཀྲི** ན ཨུཔགཱཀྲཀྲི།

ཨེཏི ཨབྲིཏྣཀྲཕཏྣརཏྲེཀཱཡ

ཐྲུམིཕུཀྲཱལཙེཏུཕྲཏྲིནེཏྲེསཕཀྵཏྣ ནེབྲིཏྣ།

པཀྱུམེ པརིཀྲེཏ།

༨. ཚནྡོ བརྒཿ

ཨཱརྱཱཚནྡོལཀྵཎཾ

༢༨༡. ཨཱདྱེཾ པཉ ཙེཏྣཾ, ཨཱརྱཱཚནྡོསེཧྲོ པཉྩཾ།

དཎྜཡིཤྟམཏཾ དེཝ, ཕིཏྣ ནཱཐྲ ཏེ སསྤྲྀཤཱ།།

ཨཱིཧྲོ པཉྩཾ ཨཱིཧྲོ པཉྩེཏྲེཏཱེ པཉྩཾ ཨཱཏཾ ཨཱདྱེཾ པཉ ཙེཏྣཾ ཨཱརྱཱཚཾ དཎྜཡིཤྟམི། ཏེ ཀཱཤྩ? དེཝ ཕིཏྣ ཏཾ ཨཱརྱཱཚཾ ཕཊྚྲཱ ཙེཏྣཾ སསྤྲྀཤཱ ནཱཐྲ ཡཤྩ ཀཱརཱཎ, དཤྩ ཀཱརཎ དཎྜཡིཤྟམི།

༢༨༢. ཏྲུཔཾ སདྡཾ གཎྜཾ རསཾ, ཕཱཻཏྲཾ ཏྲཀྵམིཤ ཙ།

ཚནྡྷ ཨཱརྱཱཚཾ ཨཱཏྲ, ཚནྡཱཪྱཱཚནྡོཔེདྣ།།

ཚནྡཱརྱཱཚནྡེཤུ ཏེཀྲ པཏྲེཏྲ ཨཱརྱཱཚཾ ཚནྡྷ ཚནྡཀཱརཾ ཨཱཏྲ གཎཤུ།

༢༨༣. ཏཏྲ ཤྲུཏེ ཨཱུཔཱདྲཡ། ཏཏྲ ཏེཤུ ཨཱརྱཱཚེཤུ ཤྲུཏེ ཨཱུཔཱདྲཡ ཤྲུཏེ པཏེཝྲ ཕཊྚཾ ཙཏུསྨཱཏྲིཀོ གཎཱཙོཏྲཱུཏུཨཱུཏྲཱརསཏྲྀཏེཏེ ཙཏྲཏེ པཉྩཡེཏེ སསྨཱཏྲིཀོ ཏེཝྲཱཏྲོ ཏེདཱནཱེན སཏ པཕཊྟོ པཏེཝྲེན སཏ པཕཊྟོ ཏྲུཔཱརྱཱཚཀྵེཏྲོ།

༢༨༤. དུཕིཏྟཾཔེ སམུདྲེཏྲ, སཏྲོ ཙོཏྲཏུསཱཏྲཾ སཏྲོ དུཕིཏྟཾཔེ མུཏྲེཏྲ སམུདྲེཏྲ ཙོཏྲཏུསཱཏྲོ, སཔེཤྟཱཀཱསཏྲེཥ ཙོཏྲསམུཏྲེཏྲོ ཏེཏེ། ཀཐཾ? ཕཏྲོཏྲེཀཙོཏྲེན ཏྲུཏྲཡ ཏྲཏྲཡ ཏྲུམིཡྲ པཏཔྲཏྲུཏུཡྲ ཕེཀཱརཏྲ པཏཔྲེཡཀྲཱཏྲཕཏྲཱོ ཨཱཏེཏྲཏྲཡཀྲཱཏྲ ཕེཀཱརཏྲ ནཱམ། སྲ ཕཏྲོཕེཤྲཏེ ཕེཤྲཡཏྲེཏེ ཕེཤྲཏྲེཡྲ ཨཱུཔཱདྲེཏྲཏྲཏྲཏྲནྲ

ཀཱཏྲཏཔཏྲཔྲཏྲཏུཡྲ ཏྲཏྲནྲ ཀཱརཾ ཙོཏྲཏཔཏྲཔྲཏྲཏུཡྲ ཀཱཏྲཏཔཏྲཔྲཏྲཏུཡྲ ཏྲཏྲནཏྲ སཏྲོ ཙ ཨཱཔུཏྲཾ ཨཱཙརིམཾ ཏེཏེ།

༢༨༥. ཨཔེཤྟཱཀཱསཏྲོ ཡོ སོ ཨཔེཤྟཱཀཱསཏྲོ ཨཱུཏུསམུཏྲེཏྲོ ཏེཏེ། ཨཡཾ དུཕིཏྟཾཔེ སཏྲོ སཏྲཱརསྐཏཾ གཏྲོ སཏྲཱརསྐཏྲཔཾ པཏྲོ།

༢༨༦. ཏྲནེཡཏྲེཏེ གཎྜོཏྲོ གཎྜོཏྲོ ཛཏེཏེ ཏྲནེཡཏེཏེ གཏྲོ། གསུ སཕྲ གཏེཤྲེ, ཏྲར ཏྲཏཏེ། ཤྲུཙཏྲོ ཨཏྲོ ཤྲུཏྲཏཏྲ ཕྲཕྲེཏྲོ ཕཏྲུཏྲ པཀཱསཏྲོཔེ ཕྲ

གཏྲོ ནཱམ། གཏྲ ཤྲུཙཏེ། ཨཡཾ གཏྲོ ཙཏྲུཏེ སམུཏྲཾ ཨཱདྱེཤྲཏེ ཙཏུསམུཏྲོ། གཏྲཏཏྲསཏྲོ།

༢༨༧. རསམྲཏྲ རསཏྲེཏེ, རསོཏེ པཏྲཱིཀཱིཏྲེཏྲོ ཛཏྲ རསམྲཏྲ ཡཾ ཏྲཀྵཏྲཏཾ རསཏྲེ ཨཏྲུཏྲཕཏྲེ, ཨཱིཏེ ཡཤྩ ཀཱརཎ, དཤྩ ཀཱརཎ རསོ ཨཱིཏེ རསོ ནཱམ

པཏྲེཏེཏེ པཏྲཱིཀཱིཏྲེཏྲོ, སོ རསོ ཙཏུསཏྲོ རསཱརསྐཏནཱམཀཱ།

༢༨༨. ཕུསྲིཡཏྲེཏེ ཕཱཻཏྲཾ ཡཾ ཏྲཀྵཏྲཏཾ ཛཏེཏེ ཕུསྲིཡཏྲེཏེ ཏཤྩ ཕཱཻཏྲཾ, པཏཔྲེཏེཛཏྲཡཔཱོ། ཏཾ ཕཱཻཏྲཾ ཙཏུསཏྲཾ ཕཱཻཏྲཏྲརསྐཾ མཏཾ།

༢༨༩. སཏྲཾ ནཱམཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏྲ ཏྲཏྲེཏྲཀཾ ཏྲཏྲེཏྲཀཾ ཏེཏྲ སཏྲཾ ནཱམཏྲ ཙོཏྲཙོཏེསེཀཱཏྲེཏྲཏྲཏྲམཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲ ལཀྵཎཏྲེ ཙ

ཨཏྲེཏྲཏྲཏྲཨཏྲཏྲལཀྵཎཏྲེ ཙ པཏྲཏྲེ ཙ ཏྲཏྲཱརསྐཏསཏྲེཏེ།

༣༠༠. **ཙནྟྲཱཏྨཀཱ ལབྡྷཱ,** **ཀཱནྟཱཔཙཏྲཱཏྨིཡཾ** ཀཱནྟཱཔཙཏྲཱཏྨིཡཾ ཙནྟྲཱཏྨཀཱ ལབྡྷཱ། **ཏཱཏྤ** ཏུཥྚཔཙར ཏུཔཱསཏྲཏྨཱརཏྨཀཔྲསེན ལབྡྷཱ། ཨཏུཔེ པཏ ཨེཀཱཀཱ ཏྨཱརཏྨཀཾ ལབྡྷཱ།

༣༠༡-༣. **ཁཙཔཏྲྀཔརིཏྲྀཏྲྀ, ཨཱཥཱཐཾ ན ཕཪྻཱི** ཡེ ཡེ ཏུཥྟཔཡོ པཙྪ ཕྲིསཡ ཁཙཔཏྲྀཔརིཏྲྀཏྲྀ པཙྪཱརཏྨཀཾ ཁཙཱ པརིཏྲྀཏྲྀ མཏྲྀཏྲྀ ཏིསཾ ཨཕྲཱཡུཀཱཏྲྀ ཕཏྲྀཔརིཏྲྀཏྲྀ པཙྪཱརཏྨཀཾ ཨཏིཁྲིཏྲྀཀཱཕཏྲྀཀཱཏྲྀ ཨཱཥཱཐཾ པཙྪཏྲཱརེཥུ ཕཱཀཱཁཱལཾ ན ཕཪྻཱི, པཙྪཔསཱདེཥུ ཤཏྲུནཀཱཀྵྃ ན སཱཀྵེཏི, ཏེ ཏུཥྟཔཡོ པཙྪ ཕྲིསཡ ཏྨཱརཏྨཀཾ ཏེཏྲཱི། ཨེཏི **ཡེཥཾ** ཨེཀཱཏྲཾ ཨཱཙརིཡཾ མཏཾ ཏེཏི། **ཀཱིཏྲཱི** ཨཏུསྲཕཏྲཱི ནེཕྲཱཏོ། **ཏི པཏེཀྵེཡིཏྲཏྲཱཕ** ཏི ཨེཕཾ ཕཱཏིཏེ ཨེཀཱཀྵེ ཨཱཙརིཡཱ པཏེཀྵེཡིཏྲཏྲཱ, མཡཱ པཏེསེཀྵེཏྲཱ། ཀཱསྨཱ? ཙཀྲཕིཀྵཾ སོཏཕིཀྵཱཙསྨཱ ཀོཙརཏྲཏཾ **སཏྲཾ** ན པཏེཨཏྲྀཏེ, སོཏཕིཀྵཾ ཙཀྲཕིཀྵཱཙསྨཱ ཀོཙརཏྲཏཾ ཏུཔཾ ན པཏེཨཏྲྀཏེ། ཨེཏི **ཨཀྵཾམཀྵཱ ཀོཙརཾ** ནེཕ པཙྪཏྲཏྲཾ **ཏིསཾ** པཙྪཱཏྨཾ ཙཀྲཕིཀྵཱཏྲྀཏཾ ཕིཀྵཱཏཾ ཏཙྪ ཀོཙརཾ མཏྲཱིཏྲུམཏེཕིཀྵཱཙཏྲཱུསཏྲཱིཾ ཛཕཾ པཏ པཙྪཏྲྀཏེ། **ཨེཏི** ཕཙནཱ ཏྲཀཱཕཏྲ ཕྲཏྲཏྲ པཏེཀྵེཡིཏྲཏྲཱ། **ཏུཥྟཔཡོ པཏ** ཕྲིསཡ ཏུཥྟིཔཙྪཱརཏྨཀཏེ ཨེཕ ཏེཏི།

༣༠༤-༦. **ཏིབྲཙཀྲཱཏིཥྚཏཾ, ཏུཥྟཏྲཱིནེཕ ཀོཙརཏྲ** ཏྲཏེ ཏུཥྟཏྲཱིཏེ ཨེཕ ཀོཙརཏྲ ཏིབྲཙཀྲཱཏིཥྚཏཾ ཨཏྲཕཱཐཀཏྲཾ ཨེཕ ཕཱཀཱཁཱལཾ ཨཕྲཏྲཏེཕཱ། **ཨེཏིཔི** ཕཙཏཾ ཕྲཏྲྀ ན ཡུཏྲཏི། ཡཾ ཏྲཱམཏྲྀཏི ཏུཥྟཱརཏྨཀཾ ཏྲཕཏྲཾ, ཏཾ ཏྲཱམཏྲྀཏི **ཀཐཾ** ཀེན པཀཱརེན ཏྨཱརཏྨཀཾ ཏྲཕེཥྱ? **ཨེཕཾ སཏི** ཏུཥྟཱརཏྨཀཱ ཏྨཱརཏྨཀཏེ སཏི **ཨེཏིསཾ** ཏུཥྟཱརཏྨཀཏྨཱརཏྨཀཾ ནེཡམཱཔི **ཀཐཾ ཏྲཕེ** ཀེན པཀཱརེན ཏྲཕེཥྱ? **སབྦཾ ཨཱརཏྨཀཾ ཨེཏཾ** ཨེཏཾ སབྦཾ ཨཱརཏྨཀཾ **ཚབྦིཏཱི** ཚཕྲཱཀཱརཾ ཏྲཀཱཕཏྲ སམྤུཏྲིཏེཏི། ཏཾ པརིཏྲྀཏྲིཀཱཏྲིཾ ཕསེན བཏྲཕྲཀཱརེཏི མཏཾ།

༣༠༧. **སབྦཾ ཀཱམཕིཕཱཀཾ ཙ** སབྦཾ ཏིཕྲིསཏིཀཱམཕིཕཱཀཾ ཙ **ཀྲིཡཱཏིཏུཏྲཡཀྵི ཙ** མཏྲཱིཏྲུཏསིཏུཕྲཏཕསེན ཀིརིཡཱཏིཏུཏྲཡཀྵི ཙྪཏི པཙྪཕྲིསཏི ཨུཏྲུཕྲཏྲ **ཨེཀཱཏྲཔརིཏྲཱརཏྨཏྲ** ཨེཀཱཏྲཀཱནྟཱཔཙཏྲཱརཏྨཏྲ **སིཡཾ** ཏྲཕེཡཾ།

༣༠༨-༡༠. **ཨེཏྲྀཏིཀྵེཏྲ པཙྪེཕ, ཏུཔཱསཏྲཔཡོ པཏ** ཏིཔཙྪཏྨཾ ཕིཀྵཱཏཾ **པཏེཕཏེཕ** ཨཏུཀྲཱམེན ཀོཙརཏྲ ཏེཏི། **ཏུཥྟིཔཙྪཱ སབྦཾ, མཏྲཱིཏྲུཏྲཡཀྵ ཏུ** མཏྲཱིཏྲུཏྲཡཀྵ པཏ སབྦཾ ཏུཥྟིཔཙྪཱ ཨཱརཏྨཀཾ ཏེཏི, ཨེཏིསཾ ཏིརསཏྨཾ པཏ ཨུཏྲཏཾ ཏུཔཀྵཾཀྵེཕ **ཀོཙརཾ** ཨཱརཏྨཀཾ ཏེཏི། **ཏྲཏུཔཾ** ཏྲམཾ ཨཱརཏྨཀཾ ན ཀཱརཏི། **ན ཙ པཙྪཏྲཱི** པཙྪཏྲཱི ཨཱརཏྨཀཾ ན ཀཱརཏི། **ཏྲཏིཏཾ** ཨཏིཏཾ ཨཱརཏྨཀཾ ན ཀཱརཏི། **ན ཙཏྲཱཀཏཾ** ཨཏྲཱཀཏཾ ཨཱརཏྨཀཾ ན ཀཱརཏི ཨེཕ། **ཏི** སཀྵཾ ཕཏྲམཏྲཾ ཀོཙརཾ ཨེཏིསཾ ཏིཔཙྪཕིཀྵཱཏཾ, མཏྲཱིཏྲུཏྲཡཀྵ ཙྪཏི ཏིརསཏྨཾ ཨུཏྲཏཾ ཏཾ ཨཱརཏྨཀཾ ཕཏྲམཏཾ ཨེཕ པཙྪཕྲཏྨཾ ཨེཕ།

༣༡༡. **ཏིརསེཏྲཏེ ཨུཏྲཏེ, ཛྫཡཏེ ཀཱམཏྲཏུཡཾ ཨེཏྲཏེ** ཏིརས ཨུཏྲཏེ ཀཱམཏྲཏུཡཾ ཛྫཡཏེ, ཏུཥྟཔཙར ཕུཙྪྲཏེ ཙཀྲསོཏཕིཀྵཱཏསམྤུཏེཀྵཏཏེ, ཀིརིཡཱམཏྲཱིཏྲུ ཙྪཏི **ཙཏྲཱརི** ཨུཏྲཏེ ཛྫཡཏི། **ཨཏུཔེསུ** ཨཏུཔཙྲམྤེསུ **ནེཕ ཀིཙྪིཔི** ཨེཀཱཔྲི ཨུཏྲཾ ནེཕ ཛྫཡཏི།

༣༡༢-༣. **མཏྲཕཱཀཱཏམཏྲཏྲཾ** ཨཏྲཏྲཾ མཏྲཕིཕཱཀཱཏཾ པཕྲཏྲིཡཾ ཚསུ ཏྲཱརེསུ ཏཏྲཱརཏྨཀཀིཙྪཾ ཏུཥྟིཚཔརིཏྲཏེ ཀོཙརཏྲ། **སཏྲིརཁཏྲཡཀྵཔི** པཕྲཏྲིཡཾ པཙྪཏྲཱརེ སཏྲིརཁཏྲཡཀིཙྪཾ, ཚཏྲཱརེསུ ཏཏྲཡཀྵཀཱིཙྪཾ ཙ ཏུཥྟིཚཔརིཏྲཏེ ཀོཙརཏྲ། **ཏུཥྟཔཡོ པརིཏྲ ཚ, ཏསིཏུཕྲཏཀོཙརཏྲ** ཏསིཏུཕྲཏཀྵ ཏུཥྟཔཡོ ཚ པརིཏྲ ཀོཙརཏྲ ཏེཏི། **པཙྪཏྲཱརེ པཏུཕྲཏྲ** པཙྪསུ ཏྲཱརེསུ ཡེ ཀོཙརཏྲ པཙྪཕྲཏྲ, མཏྲཱརེ **ཏིཀཱཡེཀཱ** ཡེ ཀོཙརཏྲ ཏིཀཱཡེཀཱ ཏྲིསུ ཀཱཡེསུ ནེཡུཏྲཱ།

༣༡༤-༥. **ཏྲཏིཡཱཏྲཕྲཙེཏྲཏྲྀ, ཙཏུཏྲཱཏྲཕྲཱམཱཏསཾ** ཀཱསལཕིཕཱཀཱཀིརིཡཱཔསེན **ཚབྦིཏཾ** ཨུཏྲཾ མཏཁྲཱཏཀོཙརཾ **ནེཡཏཾ** ནེཡཏྲཱརཏྨཀཾ ཏེཏི, ཏཾ ཚབྦིཏཾ ཨུཏྲཾ མཏཁྲཱཏཀོཙརཾ ཕུཁྲེ ཨཏྲཏྲ ཨཏིཀཱཏཨཱཀཱཏྲཏཙྪཡཏཨཱཀིཙྪཡཏཀཱུསལཱརཏྨཀཾ, ཏིསུ ཏེ ཏྲཏིཡཙཏུཏྲཱཏྲཕྲཕཱཀཱ "ཡཏྲ ཡཏྲ ཀུསལཛྫཏྲ ཡཾ ཡཾ ཨཱརཏྨཀཾ ཀཏེཏྲ བྲཏྨཡོཀཱ པཏེསཀྵེ ཏེཏྲཱ"ཏི ཕཙཏཏོ སཀཱསཀཱཀུསལཏྲ ཨཱརཏྨཀཾ ཨེཕ ཏིསཾ ཕིཕཱཀཾ ཨཱརཏྨཀཾ ཏེཏི། **ནེཡྻཏཱརཏྨཀཏྲ ཏི, ཨེཀཱཏེན ཨཏཀྵཏོ** ཨཏྲཏཏསཔཙྪཏཾ **ཨཕྲམྤཏོཕ** ནེཡྻཾ ཨེཕ ཀོཙརཾ ཨཱརཏྨཀཾ ཏེཏི། **ཏི** ཀཱསྨཱ ཀཱརཏྲ? **ནེཡྻཏཱརཏྨཀཏྲ, ན ཨཀྵཏོ** ཨཱརཏྨཀཏོ།

༣༡༩-༣༢༠. **ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊཧྲཱི་ཀྲི་ ཙ, ཀུམྦྷ་ཧ་ཙཀྲ་ཡུཀྟཱ་ཧྃ** ཀུམྦྷ་ཧ་ཙཀྲ་ཀུ་ཤ་ལ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊཧྲཱི་ཀྲི་ ཙ **གྲཱི་ཡ་ཧྃ** གི་རི་ཡ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊཧྲཱི་ཀྲི་ ཙ དྷཱ་ན་སྭ་ཀུ་ཤ་ལ་ཤྭ་ནི་ ཙ ཏི་ པ་རི་ཀྲཱ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ་ ཙེ་ཥ་ མ་ན་ཛྙཱ་ཏ་གོ་ཙ་རཾ་ ཙ, ཏི་ ན་ ཤཀྲཱ་ཙ་ རྟེ་ཏི། ཀསྨཱ? པཉྩཱ་ར་སྨཱ་ཀྲཱ ། **ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སེ་ཡུཀྟཱ, ཧྲུཾ་ཧྃ** ཀུ་ཤ་ལ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སམྦྲུ་ཡུཀྟཱ, **གྲཱི་ཡ་ཧྃ** གི་རི་ཡ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སམྦྲུ་ཡུཀྟཱ་ ཙ ཏ་སྭ་ ཨ་བྷི་ཛྙཱ་ཏྭ་ཡ་ཏྲ་ གི་རི་ཡཱ་པོ་ཏྠ་བྷ་ན་སྱ་ ཙ ཨོ་ཀཱ་ད་སཾ་ ཨོ་དེ་སཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ གོ་ཙ་རཾ་ པ་རི་ཀྲ་མ་ན་ཛྙཱ་ཏ་ཨ་ཧྲ་སྨཱ་ཀྲ་ཧ་སེ་ན **ཏི་ཤེ་རྟཱ** ཏེ་ཏི། **ཨོ་མེ**

ཨོ་ཀཱ་ད་ས་ ན་ ཤཀྲཱ་པི་ ཏེ་ཏི། ཀསྨཱ? པཉྩཱ་ར་སྨཱ་ཀྲཱ། **ཡཱ་ནི་ ཧྲུ་ཀྲཱ་ཤ་སེ་སྭ་ནི་** ཧྲུ་ཀྲཱ་ ཙེ་ཀྲཱ་ སེ་སྭ་ནི་ ཡཱ་ནི་ ཙེ་ཏྲ་ནི་, ཏྲ་ནི་ ན་ ཤཀྲཱ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ནི་ཏི་ པེ་ཏྲཱ་པེ་ཏྲ་ པེ་ཀྵེ་ཡཱ་ནི།

པ་རི་ཀྲཱ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ཏེ་ཀཱ་ སམཏྟཱ།

༣༢༡. དུ་ཏི་ཡཱ་ཏྲ་ཧྲ་ཙེ་ཏྲ་སྟྲ, ཙ་དུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཧྲ་སྭ་ན་སཾ།

ཚཏྟཱི་ཀྲཱ་ པན་ ཨོ་ཀཱ་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ་ སེ་ཡཱ།།

༣༢༢-༨. **པེ་ཀྲཱ་ཀྲཾ་ ཏྲེ་པ་ཙྪེ་ཀྲཾ་** ཏྲེ་ཀྲཾ་ པཙྪ་པེ་ཀྲཱ་ཀྲཾ་, མཊྚཱ་ཏུ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ ཙ ཏི་ར་སཀྲཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ གོ་ཙ་ར་ ཀྲུ་སྭ་ད་ཡོ་ པཙྪ་ ཀྲཱ་སྨཱ་ པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཧ, ཨཏྟ་ ཀཱ་མ་མ་ཏྲཱ་པེ་སྭཱ་ཀཱ

ཏ་ད་ར་སྨཱ་ཀ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏ་པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་གོ་ཙ་ར, ཏུ་ཏི་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ, པ་ཏེ་སཀྲེ་ཏྲ་ཧ་ཀྲ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ། སོ་མ་ན་སྨ་སཀྲེ་ར་ཀྲཾ་ སཀྲེ་ར་ཀ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན

པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ། ཏ་ད་ར་སྨཱ་ཀ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ། སེ་ས་སཀྲེ་ར་ཀ་ཏྲ་ཡཾ་ སཀྲེ་ར་ཀ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ , ཏ་ད་ར་སྨཱ་ཀ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ,

ཏུ་ཏི་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ, པ་ཏེ་སཀྲེ་ཏྲ་ཧ་ཀྲ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ། ན་སི་ཏུ་ཏྲ་ན་ཙེ་ཏྲཾ་ ཛ་ཧ་ན་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་གོ་ཙ་རཾ། **ཨོ་ཏི་** ཨོ་ཏི་ ཏྲ་ན་ས་ སྭ་ན་སྭ་ པན

སེ་ཡཱ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ སེ་ཡཾ། **པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ཀཱ་ཏ་གོ་ཙ་ར** པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ སེ་ཡཾ། ཀཱ་མེ་ ཕྱེ་སཏི་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ **གྲཱི་ཡ་ཧྃ** གི་རི་ཡ་ཧ་སེ་ན ཀཱ་མེ་ ན་ཧ་ སྭ་ན་སྭ,

པོ་ཏྠ་བྷཾ་ པོ་ཏྠ་བྷ་ན་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ཧྲ་ཀྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ, ཨཱ་ཧ་ཏྟ་ན་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཏི་ཀཱ་ཡཱ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ། མ་ཏྲཱ་གི་རི་ཡ་སྭ་ན་སྭ་ ཛ་ཧ་ན་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཏི་ཀཱ་ཡཱ་ར་སྨཱ་ཀྲ, སཀྲེ་ པཙྪ་ཏྲི་ཀཱ་ཡེ་ ན་ཧ་ཏྲ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ། ཏྭི་

ཨ་བྷི་ཛྙཱ་སྭ་ན་སྭ་པི་ ཨ་བྷི་ཛྙཱ་གི་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་གོ་ཙ་ར་ སེ་ཡཾ། **ཨོ་མེ** སྭ་ན་སྭ་ པཙྪ་ཏྲི་ཀཱ་ཡེ་པི་ སཀྲེ་ ན་ཧ་ཏྲ་ ཏྲ་ཧ་ཀྲི། ཀྲུ་སྭ་ཀྲུ་པ་ཏྲ་ཧ་སེ་སྭ་ མ་ཡཱ་ ཧྲུ་ཀྲཱ་ **སེ་སྭ་ནི་ སཏྟཱ་ནི་** ཙེ་ཏྲ་ནི་

ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ཏི་ན ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ཏི་ཧ་སེ་ན པཀྲི་ཏི་ན **ན་ ཤཀྲཱ་ནི་** ན་ ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ནི་ ཏེ་ཏི་ ཨོ་ཧ, པཉྩཱ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ནི་ ཨོ་ཧ་ ཏེ་ཀྲི་ཏི་ ཨཏྠཱ།

༣༢༧. **ཀཱ་མ་ཧྃ་ ཙ ཀྲཱི་ཡཱ་ པཙྪ** ཀུམྦྷ་ཧ་ཙ་ར་ཧ་སེ་ན པཙྪ་ གི་རི་ཡཱ, **ཀྲུ་པ་ཧྃ** ཀྲུ་སྭ་ཧ་ཙ་ར་ཧ་སེ་ན **པཙྪ་སྨི་ ཀྲཱི་ཡཱ** ཨ་བྷི་ཛྙཱ་ཙེ་ཏྲཾ, ཨོ་དེ་སཾ་ ཚཀྲཾ་ ཙེ་ཏྲཾ་ ནཏྟི་ **གི་ཙྪི་** ཨོ་ཀཱ་སྠི་

ཨ་གོ་ཙ་རཾ་ ཨ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ, སཏྟཱ་ར་སྨཱ་ཀྲ་ཏྲེ་ ཨཏྠཱ། "པཙྪ་སྨི་ ཀྲཱི་ཡཱ"ཏི་ ཧ་ཙཾ་ ཨ་བྷི་ཛྙཱ་ཙེ་ཏྲ་ཧ་སེ་ན ཧྲུ་ཀྲཾ། སུ་ཀྲཱ་ཀྲ་ན་སྨ་ པཙྪ་མ་ཀྲུ་པ་གི་རི་ཡ་སྨ་ པཙྪ་ཀྲ་ར་སྨཱ་ཀྲཾ་ ཨོ་ཧ་ཏི་ པེ་ཏི་ཏཱཾ།

༣༢༨. ཏེ་ཏྟ་ནཙྪ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཱི་ཀྲཾ་ པ་ལཾ་, མཀྲཾ་ ཀྲུ་པཙྪ་ **ཨ་ཀྲུ་པཾ་** ཙེ་ཏྲ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་སཀྲ་ཀྲཾ་ ཀྲུ་མཙྪ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ནི་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ སཀྲཱ་ཏྲི་, ཏྲ་ནི་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ མེ་ ཧ་ད, ཨ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡ, ཏྲ་ནི་

མ་ཡཱ་ཀྲཾ་ ཀ་ཧེ་ཏི།

༣༢༩-༣༠. **ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སེ་ཡུཀྟཱ, ཧྲུཾ་ཧྃ** ཧྲུ་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སམྦྲུ་ཡུཀྟཱ, **གྲཱི་ཡ་ཧྃ་ ཏ་སྭ** གི་རི་ཡ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སམྦྲུ་ཡུཀྟཱ, ཏྭ་ ཨ་བྷི་ཛྙཱ་སྭ་ན་སྭ, གི་རི་ཡཱ་པོ་ཏྠ་བྷ་ན་སྱ་

ཏྟི་ ཨོ་ཀཱ་ད་ས་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ ཏེ་ཏྟ་ནཙྪ་ པ་ལཙྪ་ མཀྲཙྪ་ ཀྲུ་པཙྪ་ **ཨ་ཀྲུ་པཾ་** ཀྲུ་མཙྪ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ སཀྲཱ་ཏྲི།

༣༣༡-༩. **ཙེ་ཏྲི་སུ་ པན་ སཏྟི་སུ** ཡཱ་ནི་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་པ་ལཾ་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་མཀྲཾ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ སཀྲཱ་ཏྲི་, **ཏྲ་ནི་ ཀ་ཏི་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ མེ་ ཧ་ད** ཏྲ་ནི་ མ་ཡཱ་ཀྲཾ་ ཏྭཾ་ ཀ་ཧེ་ཏི།

སཏྟི་སུ་ པན་ ཙེ་ཏྲི་སུ, ཚ་ ཙ་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ མེ་ སུ་ཀྲ, ཀྲཾ་ ཏྲ་ཏྲ་སུ་ཀ, ཏྭཾ་ མ་ཡཱ་ཀྲཾ་ ཧ་ཙཾ་ སུ་ཧོ་ཏི, སཏྟི་སུ་ པན་ ཙེ་ཏྲི་སུ་ ཚ་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་པ་ལཾ་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་མཀྲཾ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་

སཀྲཱ་ཏྲི། ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སེ་ཡུཀྟཱ, གི་རི་ཡཱ་ ཙ་ པོ་ཏྠ་བྷ་ན་སྱ་ ཙ་ གི་རི་ཡཱ་བྷི་ཛྙཱ་མཊྚ་ ཏྟི་ ཚ་ ཙ་ ཙེ་ཏྲ་ནི་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ སཀྲཱ་ཏྲི། **ཧྲུཾ་ཧྃ** ཧྲུ་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཙཎྜཱ་རི་ ཀླཱ་ཊ་སམྦྲུ་ཡུཀྟཱ, **ཧྲུཾ་ཧྃ**

ཧྲུ་ཀྲ་ཧ་སེ་ན ཨ་བྷི་ཛྙཱ་ཙེ་ཏྲ་སྟྲ་ ཨ་ར་ཧ་ཏྟ་པ་ལཾ་ མཀྲཾ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཀུ་ཏྲཾ་ ན་ སཀྲཱ་ཏྲི།

༣༣༥-༨. ཨརཉྙེ ཀླིཊྛསཔྤཱ མགྒཙིཏྟཾ ཕལཉཱཎཾ ཝཱ པུཐུཛྫནཱ ཝཱ སེཀྑཱ ཝཱ ཐིཉྙེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཀསྨཱ ཀཱརཎཱ? པུཐུཛྫནོ སོཏཱཔནྣསྶ ཉཱཎཾ ན ཛཱནཱཏི, སོཏཱཔནྣོ སཀདཱགཱམིསྶ ཉཱཎཾ ན ཛཱནཱཏི, སཀདཱགཱམཱི ཨནཱགཱམིསྶ ཉཱཎཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨནཱགཱམཱི ཨརཧནྟསྶ ཉཱཎཾ ན ཛཱནཱཏི། **ཧེཊྛིམོ ཧེཊྛིམོ** པུགྒལོ **ཨུཔརཱུཔརི** ཋིཏསྶ པུགྒལསྶ ཉཱཎཾ ནེཝ ཛཱནཱཏི, **ཨུཔརཱུཔརི** ཋིཏོ པུགྒལོཔི ཧེཊྛིམསྶ ཧེཊྛིམསྶ པུགྒལསྶ ཉཱཎཾ ཛཱནཱཏི།

༣༣༩-༣༦༢. ཡོ དྷམྨོ ཡསྶ **དྷམྨསྶ** ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨིཏོ པརཾ པཡུཉྫཱམི། **ཀུསལཱཝུཏྟཾ ཀཏམེ** ཀཏམེ ཨབྷིདྷམྨེ ཀུསལཾ ཨབྷིདྷམྨེསུ ཀཱམཱཝཙར**ཀུསལསྶ** ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཐཾ ? པུབྦེཝ ཀཏཾ ཨབྷིདྷམྨེ མཱཏིཀཱཡཾ པཉྩ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདདྭཡེན ཝཱ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདདྭཡེན ཝཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདདྭཡེན ཝཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱདདྭཡེན ཝཱ ཨཊྛསུ ཀཱམཱཝཙརཱདིསུ ཏེསུ ཨབྷིདྷམྨེསུ ཀུསལསྶ ཛྷཱནཀིཙྩཝསེན ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཝིཔཱཀེསུ ཀཱམཱཝཙརཱདིསུ དྭཱདསཝིཔཱཀེསུ **ཨཀུསལསྶ** ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཀུསལསྶ ཨབྷིཛྫྷཱསཱཝསསྶ ཙ ཀིརིཡསྶ ཨབྷིཛྫྷཱསཱཝསསྶ ཙ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཀཱདསཝིཔཱཀེསུ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱསུ ཏདཱརམྨཎཝསེན ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཐཱ ཀཏམཱཙིཡསྶཱཏི** ཛྷཱནཀིཙྩཝསེན དསཝིཔཱཀཱ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཝསེན ཝོཏྠབྦནཀིཙྩཝསེན མནོདྷཱཏུཡཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཏེསཾ ཀཱམཾ ཏཱདིསཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི **སཱཡུ ཀྲིཡཱ།** ཏུམྷཱཀཾ ཙེཏསིཀཾ པཉྩ **ཏཾ** ཀཏམཱཏི ཀཱམཱཝཙརཀཱ ཛྷཱནཀིཙྩཾ པཉྩཀཾ ཏདཱརམྨཎཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨེཀཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཾ པཉྩཱརམྨཎེསུ ཨཊྛཀཾ ཨཱརམྨཎཱནཾ ཏཏོ ཨཀུསལཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏེཏེ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ སམྤཊིཙྪནཾ ཏཱཝ སནྟཱིརཎཱ ཀཱམཱཝཙར སཱདྷཱ ཙིཏྟུཔྤཱདཾ ཛཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཱདིསཾ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀཏམཱཙིཡསྶཱཏི** ཨེཀཱཏིཀཱཝཙརཱདིསུ ཀིརིཡཱམནོདྷཱཏུཡཱ ཛྷཱནཀིཙྩཝསེན ཝོཏྠབྦནཀིཙྩཝསེན ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ, ཛྷཱནཀིཙྩཝསེན མནོདྷཱཏུཡཱ ཙ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༦༣. ཝུཏྟཾ ཧེཏུཀུསལཱནཾཔི, ཏིཧེཏུཀཀུསལསྶ ཙ མནོཀུསལསྶ ཙ ཨབྷིཛྫྷཱཀིཙྩཝསེན པཉྩམཧཱཝིཔཱཀཀུསལསྶ ཙ དུཧེཏུཀཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཀུསལསྶ ཙ **ཏིཧེཏུཀཀིརིཡཱཙིཏྟུཔྤཱདེ** ཛྷཱནཀིཙྩཝསེན མནོཀིརིཡསྶ ཙ ཨབྷིཛྫྷཱཀིཙྩཝསེན པཉྩམཧཱཝིཔཱཀཀིརིཡསྶ ཙ དུཧེཏུཀཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཀིརིཡསྶ ཙ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, དུཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཙ པཉྩམཧཱཀིརིཡཱཡ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཛྷཱནཀིཙྩཾ, ཨཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཙ ཏིཧེཏུཀཀིརིཡཱཡ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཛྷཱནཀིཙྩཾ, ཨིཏྠཾ སཧ ཀཐཾ པཉྩམཧཱཀུསལཾ དུཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏིཧེཏུཀཀུསལཱནཾཔི ཨཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཝུཏྟཾ ཧོཏིཏི ཙེ ཝདེཡྻ, ཡདཱ པུབྦཛྫནཝོཡོ ཝཱ སེཀྑོ ཝཱ ཡོ ཝཱ སཏྟཱནམཱཏིཀཱ ཀཱམཱཝཙརཱཡ ཏཏོ ཏེཧེཏུཀ ཨཱཡུསཱཡཱུཔཔཏྟཱིནཾ ཀཱཡཱཔཏྟིཏཱཏི

པཉྩམཧཱཀིརིཡཱསཱམཱཏཱཡཾ ཏཱཝཏཱ ཀཱམཱཏཱཏཱ ཝཱ ཏཱཝཏཱ ཨབྷིཛྫྷཱ ཝཱ ཏཱཝཏཱཡཾ པུཐུཛྫནཝོཀཱཡཾ ཨབྷིཛྫྷཱ ཨནཔཱཀཾ ཏིཧེཏུ ཨཀུསལཱ ཝཱ ཏཱཝཏཱ, ཏཏྠ

ཀླིཊྛསཔཏཱ ཏཱཝཏཱཡཾ དུཧེཏུ ཨཀུསལཱཡཾ པཉྩམཧཱཀུསལཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཀཱཏི, ཨིཏྠཾ པཉྩམཧཱཀུསལཱཡཾ དུཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཡདཱ ཡོ ཝཱ ཀུསལཱནཾ ཏཱཝཏཱཡཾ ཏཱཝཏཱཏི པུབྦཛྫནཝོ པཉྩམཧཱཀུསལཱནཾ དུཧེཏུཀཀུསལཱནཾ ཏིཧེཏུཀཀུསལཱནཾ ཏཱཝཏཱཏི ཀླིཊྛསཔཏོ ཙུཏཱ ཨནུཔཱ ཨབྷིཛྫྷཱ ཏཱཝཏཱཏཱཡཾ ཝཏཱཏཱ ཨབྷིཛྫྷཱཀཾ ཏིཧེཏུཾ ཨཀུསལཱ ཝཱ ཏཱཝཏཱ, ཏཏྠ ཏིཧེཏུཀཀིརིཡཱ ཏིཧེཏུཀཀུསལཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཀཱཏི, ཨིཏྠཾ ཏིཧེཏུཀཀིརིཡསྶ ཏིཧེཏུཀཀུསལཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, པཉྩ ཀླིཊྛསཔཏོ ཏཱཝཏཱཡཾ ཀུསལཀུསལཱཝཏཱཏཱཡཾ ཀཏྟཱ། ཡཐཱ ཀཏི, **ཏཐཱ ཨེཝ** ཨཀུསལཱནཾཔི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༦༤-༧. ཨཀུསལཱཝཙརཔཱཀཱནཏི ཛཱཏིཝིཏཀྐཾ, ཙུཏིཔཉྩཏིཔཉྩཾ ཨཀུསལཔཱཀཱནཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, "ཙུཏིཔཉྩཏིཔཉྩ"ཏི ཝཏྟབྦེ ཏིཔཉྩཾ-སནྡྷཱ ཝོཔེ ཀཏྟ "**ཙུཏིཔཉྩ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཏཱིཎྞཾ ཨཀུསལཔཱཀཱནཾ པཉྩམཧཱཝིཔཱཀཏིཔཉྩཝིཔཱཀཛྷཱནཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏིཏི, "ཡསྶ ཀུསལསྶ ཛྷཱནསྶ ཡཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཏཏྠ ཝཏྟབྦོཏི ཝེདིཏབྦཾ ཏཏྠཱ"ཏི ཝཏྟབྦོ ཀཱམཱཀཱམཀུསལཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཀཱཡཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨཀུསལཀཱཡཱནཾ ཏེསཾ ཏིཔཉྩཾ ཙུཏིཔཉྩཝིཔཱཀཔཱཀཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏིཏི, ཨིཏྠཾ ཨཀུསལཀུསལཱནཾ ཨེཏེསཾ ཨབྷིདྷམྨེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཔརིཡཱཔནྣཀུསལཾ** ཙུཏིཔཉྩཏིཔཉྩཾ ཀུསལཀཱམཱཝཙར **ཀཱམཱཝཙར** ཀཱམཱཝཙརཝསེན **ཀུསལསྶ** ཉཱཎསམྤཡུཏྟམཧཱཀུསལསྶ ཙ **ཀིརིཡསྶ** ཛྷཱནཀིཙྩཱནཾ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཀིརིཡསྶ ཙ **ཏིཔཉྩཾ** ཏིཔཉྩཝསེན པཉྩམཧཱ ཏིཔཉྩཀུསལསྶ ཙ པཉྩམཧཱ ཏིཔཉྩཀིརིཡསྶ ཏཱཏི ཙུཏིཀཾ ཏཱཝཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཝཏཱ ཏཱཏི, ཨཔརིཡཱཔནྣཾ – ཝིཔཱཀཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟམཧཱཀུསལསྶ, ཛྷཱནཀིཙྩཱནཾ, པཉྩམཧཱ ཏིཔཉྩཀུསལསྶ ཙ ཏིཧེཏུཀཾ ཨཀུསལཱཝཏཱཏཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀླིཊྛསཔྤཱ ཛྷཱནཀིཙྩཱནཾ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟམཧཱཀིརིཡསྶ, པཉྩམཧཱ ཏིཔཉྩཀིརིཡསྶ ཙ ཨརཧནྟཏཱཝཏཱཏཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ **ཏཐཱ ཨེཝ** སབྦཾ ཨཀུསལཾ **ཀཱམཱཝཙར** ཀཱམཱཝཙརཝསེན **ཀུསལསྶ** མནོཀུསལསྶ, **ཀིརིཡསྶ**

དསནཪྵེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ ཙ **ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཧཾ** པན ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ, པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི, ཡབྷཱ **དབྷཱ ཨེཤ** སབྦྷཱུསྨ

ཨཀཱུསལསྨ ཙ ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤེཔཱུཀཱུཉྩ དཱུརསྨཱཧགཱིཙྪཤཱསེན ཨེཀཱུདསཀྵཱུཧི ཆཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧེ བྷཱུགཱཤབྷཱུ ཨཱུརིཧིཾ།

༣༤༨-༣༥༢. **ཤེཔཱུཀཱུརསྨཱཧེ ཀཱུམེ** སབྦྷཱི ཤེཔཱུཀཱུརསྨཱཧེ **ཀཱུསྨཱུཤཙཪཧཾཔེ** ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱསེནཔེ **ཀུསལསྨ** མཧཱུཀཱུསལསྨ, **གཱིཡསྨ** དསནཪྵེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ ཙ **ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཧཾ ཙེཤ** ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན ཙ ཨེཤ པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ, པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ **ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱུཀཱུཉྩ** ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤེཔཱུཀཱུཉྩ ཨེཀཱུདསཀྵཱུཉྩ དབྷེཤ ཨཀཱུསལསྨ ཙ ཆཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི། ཏྲཱུཔེ ཤེཔཱུཀཱུརསྨཱཧེ **ཀཱུསྨཱུཤཙཪཧཾཔེ ཙ** ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱསེནཔེ ཙ **ཀུསལསྨ** མཧཱུཀཱུསལསྨ , **གཱིཡསྨ ཙ** ཤེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ ཙ **ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཧཾ ཙེཤ** ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན ཙ ཨེཤ ཀུསལསྨ ཙ ཨཔུཛྷཱུསྨ ཐཱུཧི པཉྩུཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ གཱུཙཪ ཧཾཧི, ཨཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱུཀཱིསུ ཨཔཾ ནཔཾ བྷཱུགཱཤབྷཱུ མཧཾ། ཤབྷེ ན པརིཡཱུཔཀྵཱུ ནཤྲཱུཤེབྷཱུཧི **ཨཔརིཡཱུཔཀྵཱུ,** ཧིསཾ ཤུཀྲཱུཡཱུཉྩ ཤཱུཀཱུཔེ **ཀཱུམཧཾ** ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱསེན **ཀུསལསྨ** ཀྭཱུཧསཤྲཱུཡུཧྣམཧཱུཀཱུསལསྨ, **གཱིཡསྨ ཙ** ཤེབྷཱུབྷཱནཀྭཱུཧསཤྲཱུཡུཧྣམཧཱུགཱིརིཡསྨ ཙ **ཏྲཱུཔཧཾཔེ** ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེནཔེ **ཀུསལསྨ** པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ, **གཱིཡསྨ ཙ** པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ ཨེཤཾ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧྣིཧི། ཨེབྷཱུཡམཀྵཱིཤྲཱུཡཾ ཨཔརིཡཱུཔཀྵཱུཤུཀྴི ཤུཧྣནཡེནེཤ ཤེདིཧབྷཱི།

༣༥༣-༦. ཀཱུམེ ཨེདཾ སབྷཱུགཱིརིཡཙེཧྣཱི **ཀཱུསྨཱུཤཙཪཧཾཔེ ཙ** ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱསེནཔེ ཙ **ཀུསལསྨ** མཧཱུཀཱུསལསྨ, **གཱིཡསྨ ཙ** དསནཪྵེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ ཙ **ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཧཾ ཙེཤ** ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན ཙ ཨེཤ **ཀུསལསྨ** པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ, **གཱིཡསྨ ཙ** པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ ཨེཀཱུདསཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱུཀཱསྨ ཙ དབྷེཤ ཨཀཱུསལསྨ ཙ ཨེཧིསཾ ཆཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི། **ཡཾ གཱིཡཱུསྨནསཾ ཏྲཱུཔེ** ཏྲཱུཤཱུཤཙཪ ཡཾ གཱིརིཡཱུསྨནསཾ, **ཀཱུམཤཱུཀཱི དཧཾ ཤེཧྣ དཧཾ** ཏྲཱུསེཧཾ ཀཱུམཤཱུཀཱི **ཤེཧྣ** ཤཧྤཱུ པཉྩུཀྵི པན ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི། ཀཱུསྨཱུཤཙཪཧཾ ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤཱསེན གཱིརིཡསྨ ཤེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི, དསནཾ ཨེཀཱུཧཱུཔརིཧྣཱུརསྨཱཧཧྣ ཏྲཱུཔགཱིརིཡཾ ཨཱུརསྨཱཧེ ན ཀཱརཾཧི། **གཱིཡཱུཙེཧྣཱི པཧྣཱུཏྲཱུཤྲེ** ཨཏྲཱུཔགཱིརིཡཱུཙེཧྣཱི པན ཧིསཾ པཉྩུཀྵི ཨེཤ ཙ ཏྲཱུསྟིཉྩ **ཨཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིཡསྨུཔེ** པཙྨཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིརིཡཾ དྲུཧིཡཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིརིཡསྨ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི, དཧིཡཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིརིཡཾ ཙཧྲུབྷཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིརིཡསྨ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི། ཨེཧི ཆཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ གཱུཙཪ ཧཾཧིཡེཤ།

༣༥༧-**ཏྲཱུཔཾ** ཙཧུསམྲུབྷཱུཉྩ, ཏྲཱུཤཱུརསྨཱཧསཀྵིཧཾ།

ཀཱུསྨཱུཤཙཪཤུཛྷཱུསྨ, དབྷེཤ ཀུསལསྨ ཙ།

ཨབྷིཀྵཱུདཡཙེཧྣསྨ, ཀཱུམཤཱུཀཱགྲིཡསྨ ཙ།།

ཧིཙཱུབྲུཤེཀྵཱུཧམཪྟཀྵཱུཧུདཡསཀྵིརཧཧྣཡམཧྣཱུཤཱུཀཱསྨ ཙ ཀཱུམགཱིརིཡསྨ ཐཱུཧི ཨེཀཱུདསཤེཧྣསྨ ཀཱུམགཱིརིཡསྨ ཙ ཆཀྵི ཨེཧིསཾ ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧཔཀྵཱུཡཾ ཧཾཧི།

༣༥༨-༣༦༠. **ནིབྷཱུནཱུརསྨཱཧེ ཀཱུམཏྲཱུཤཱུཤཙཪཧཾ** ཀཱུམཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན སེཀཱུཉྩ ཀྭཱུཧསཤྲཱུཡུཧྣམཧཱུཀཱུསལསྨ, ཏྲཱུཤཱུཤཙཪཤཱསེན པཉྩམསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ ཙ ཀཱུམཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ ཁྲིཧྣསཤཱུཉྩ ཤེབྷཱུབྷཱནཀྭཱུཧསཤྲཱུཡུཧྣམཧཱུགཱིརིཡསྨ ཙ པཉྩམཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ ཙ **ཨུབྷཱུཡསྨུཔེ** ཙེཧྣསྨ ཨཱུརསྨཱཧེ ཧཾཧི། **ཨཔརིཡཱུཔཀྵཱུཧཾ ཙེཤ** ལཾཀཱུཧྣཪཤཱསེན ཙ ཨེཤ པལསྨ, ཀུསལསྨ ཙ ཨེཧིསཾ ཆཀྵི ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧཔཀྵཱུཡཾ ཧཾཧི།

༣༦༡-༢. **ནཱུནཤཱུཀཱུརཀཱི སབྷཱི, པཛྷུཧྣཱུརསྨཱཧེ པན ཧིབྷྲུམཀཱསྨ ཤུཛྷཱུསྨ** མཧཱུཀཱུསལསྨ, སུཧྣཱུཧྣཱུནསྨ པཉྩུཤེཧྣསྨ ཏྲཱུཔཀཱུསལསྨ, པཙྨཱུཏྲཱུཤྲཱུདཧིཡཱུཏྲཱུཤྲཱུཀཱུསལསྨ ཙ དབྷེཤ ཨཀཱུསལསྨ ཙ **ཏྲཱུཤཱུཏྲཱུཔཤེཤཱུཀཱསྨ** སབྦྷཱུསྨ ཏྲཱུཔཤེཤཱུཀཱསྨ, པཙྨཱུཏྲཱུཤྲཱུདཧིཡཱུཏྲཱུཤྲཱུཤེཤཱུཀཱསྨ ཙ **ཧིབྷྲུམཀཱགྲིཡསྨ ཙ** དསནཪྵེབྷཱུབྷཱནམཧྣཱགཱིརིཡསྨ སབྦྷཱུསྨ ཏྲཱུཔགཱིརིཡསྨ, པཙྨཱུཏྲཱུཤྲཱུདཧིཡཱུཏྲཱུཤྲཱུགཱིརིཡསྨ ཐཱུཧི ནཤཀྵི པན ཏྲཱུསྟིཉྩ ཨཱུརསྨཱཧཔཀྵཱུཡཾ ཧཾཧི།

༣༦༣-༩. **ཏྲཱུཤཱུརསྨཱཧེཀཱུ** ཧི ཙ ཧི ཙེཧུཤཱུཧྣ ཏྲཱུཤཱུརསྨཱཧེཀཱུ, **ཧི ཧི སབྷཱུཧིགཱུཙཧྣ** ཧི ཧི ཙེཧུཤཱུཧྣ སབྷཱུརསྨཱཧཧིགཱུཙཧྣ, **དཔཾ** མཪྟཀྵཱུཧུསབྷཱུཧྣ **ཙེཧུཤཱུཧྣ** པཉྩུརསྨཱཧེཀཱུ ནཱུམ མཧྣ བྷཱུགཱཤབྷཱུ། **ཨེཧྣ** ཨེམསྨཾ ཀཱུསྨཱུཤཙཧྣཀྵེཀཱུརེ **ཨེཀཱཙཧྣཡཱིསེཤ** ཙེཧུཤཱུཧྣ ཚཡཱུརསྨཱཧེཀཱུ མཧྣ། ཨཡཾ ཀཱུསྨཱུཤཙཪཙེཧྣཉྩ ཨཱུརསྨཱཧཀཱུམེ།

༣༦༥_༨. **པཉྩཱཧྲིཉྫཱ ཝིཔཊྚཱ, ཏུལྱཏུལྱ ཨནུསལྤཱ** ཨིམེ སབྦེ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ནཱནཱརམྨཎགོཙརཏྟཱ ཧོནྟི། པཋམཱརུཔྤཀུསལཾ དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཀིརིཡསྶ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཀིརིཡསྶ པཋམཱརུཔྤཀུསལཱརམྨཎབྷཱཝེ ཀཱརཎཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟམེཝ། **པཋམཱརུཔྤཝིཔཱཀཾ, དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ** ཀུསལསྶ ཙ དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཙ དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཀིརིཡསྶ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི། **ཀི** ཀསྨཱ? ཏེསཾ དུཏིཡཱརུཔྤཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱནཾ པཋམཱརུཔྤཀུསལཱརམྨཎཏྟཱ། **པཋམཾ ཏུ ཀྲིཡཱཙིཏྟཾ** པཋམཾ ཀིརིཡཱཙིཏྟཾ པན དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ སབྦསྶ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི། དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི། ཏུལྱཏུལྱབྷཱཝེསུ ཏི ཁཱིཎཱསཝསྶ ཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ཙུཏིཔཊིསནྡྷི སཀཱསཀཀུསལཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱརཎཾ། **པཋམཾ ཏུ ཀྲིཡཱཙིཏྟཾ** པན དུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟསྶ ཀིརིཡསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། **ཨིཏི** ཨེཝཾ ཨིམིནཱ མཡཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཝིབྷཱགོ **ཝིཉྙཱཝཱིཉྙཱ** ཉྙེཡྻོ ནེཡྻོ།

༣༧༠_༣. **པུཐུཛྫནསྶ སེཀྑསྶ, ཨཏྟུཔཱརམྨཎཾ ཧེཊྛཱ** ཧེཊྛཱཀཱརཾ ཀུསལཾ **ཀུསལསྶ** དུཏིཡཱརུཔྤཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཏཾ པཋམཱརུཔྤཀུསལཾ དུཏིཡཱརུཔྤཝིཔཱཀསྶ ཨཱརམྨཎཾ **སིཡཱ** ཉཔེཡྻ། **ཁཱིཎཱསཝསྶ བྷིཀྑུསྶ, པཋམཱརུཔྤཀིརིཡཾ** ཨཱརམྨཎཾ ཧེཊྛཱ ཧེཊྛཱཀཱརཾ ཧོཏི། **ཨིཏི** ཝཙནཾ མཧེསིནཱ ཝུཏྟཾ། **ཀྲིཡསྶཱཔི** དུཏིཡཱརུཔྤཀིརིཡསྶཱཔི པཋམཱརུཔྤཀིརིཡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། **ཀུསལསྨིཾ** པཋམཱརུཔྤཀུསལསྨིཾ དུཏིཡཱརུཔྤཀིརིཡསྶ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། **ཀུསལཾ** པཋམཱརུཔྤཀུསལཾ དུཏིཡཱརུཔྤཝིཔཱཀསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། **ཨེཝཾ** ཨིམིནཱ མཡཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན པཋམཱརུཔྤཛྷཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧེཊྛཱ ཧོཏི། ཏཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟེཧི ཙཏུཏྠཱརུཔྤཙིཏྟཱནཾ ཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཙཏུཏྠཱརུཔྤཙིཏྟཱནཾ ཝིཔཱཀསྶ ཙ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། **ཨེཝམེཝ** ཡཐཱ པཋམཱརུཔྤཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོནྟི ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏཐཱ ཏཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོནྟི ཧོཏི། ཡཐཱ པཋམཱརུཔྤཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོནྟི ཧོཏི, **ཨེཝམེཝ** ཏཐཱ ཏཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོནྟི སིཡཱ།

༣༧༤. **ཡཾ ཡཾ པན ཨིནྡྲིཡཱ ཨིནྡྲ** ཨིམསྨིཾ ཨབྷིཀཱརེ ཡཾ ཡཾ གོཙརཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏི **ཡེ ཡེ** ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཛཱཡནྟི, **སོ སོ** གོཙརོ **ཏེསཾ ཏེསཾ** ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི།

༣༧༥. **ཡོ** པན ནཱམ **ཨིམསྨིཾ** ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརསྨིཾ ཀིར པཱཋཾ ཏུཊྛཾ **ཨིནྡྲ** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨུཏྟམཾ, སོ ནརོ ཨབྷིདྷམྨམཧཎྞཝེ པཱཋཾ ཏུཊྛཾ ཨུཏྟམཾ ཨུཏྟམཾ ཨིཏི ཨེཝཾ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཊཱིཀཱཡ

ཨཱརམྨཎཝིབྷཱགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཊྛོ པརིཙྪེདོ།

༧. སདྡམྨ་ པརིཙྪེདོ

ཕིཔྤཀཙིཏྟཔྤཔཏྟིནིདྡེསཔཙྩན

༣༧༦. ཨནནྟཉྙཱཎེན ཇིནེནྡྲེན,

གུཎེསིནཱ གུཎྜྷེཀེན ཏེན།

ཝུཏྟེ ཕིཔྤཀེ མཏིཔྤཏྟཔཏྟིཾ,

ཕིཔྤཀཙིཏྟཔྤཔྤཏྟིཾ སུཎཱཐ།།

ཡེན ཛིནེན ཨནནྟཉྙཱཎེན ནེཀྐཱལེསེན གུཎེསིནཱ གུཎྜྷེཀེན ཏེན ཛིནེན ཝུཏྟེ ཕིཔྤཀསྨིཾ **མཏིཔྤཏྟཔཏྟིཾ** མཏིཛོཀཱཔྤཔཏྟཡ **ཕིཔྤཀཙིཏྟཔྤཔཏྟིཾ** མཡཱ ཝུཙྩམཱནཾ ཕིཔྤཀཙིཏྟཔྤཔཏྟིཾ ཏུམྷེ སུཎཱཐ།

༣༧༧. **ཨཀུསལཏིཾས ཀམྨཱནི**, པཱཀཱ དཱཏིཾས ཝྤཱཀཔཏྟ དསཝིདྷ, ཀམྨཱནི དྭིསུ དྭཱརེསུ དིསྭཱནེ, ཕིཔྤཀཱ **ཙཏྭུ** དྭཱརེསུ དིསྭཏི།

༣༧༨-༩. **ཀུསལཾ ཀཱམཝོཀཱསྨིཾ** ཀཱམཝོཀཱསྨིཾ ཀུསལཾ པཝཏྟི, པཊིསནྡྷིཡཉྩ **དཾདཾཔཙྩཡསམྤནྣཱ** དཾདཾཔཙྩཡཾ པཊིཙྩ། སོ སོ པཙྩཡོ དཾདཾཔཙྩཡོ, "དཏཔཙྩཡོ"ཏི ཝཏྟབྦེ ནིགྒཧིཏཱགམཔཐསེན "དཾདཾཔཙྩཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཕིཙྪཱཀཱསྨཱཏཱརཡཱསམནྣཱསོཡཾ། ཕིཕིཏྟཾ ཕལཾ དདཱཏི། ཨཀུསལ ཙིཏྟཝལ ཨཀུ པཊིསནྡྷི ཝཱཀཔཏྟ པཀཱསིཏཱ། ནཝཀཱམྨཱཏི ནཝ པཊིསནྡྷིཡོ ཙ ཝཱཔཏྟི།

༣༨༠-༡. **ཏིཧེཏུཀཾ ཏུ ཡཾ ཀམྨཾ** ཏིཧེཏུཀཾ ཡཾ ཀམྨཾ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཏིཧེཏུཀཾ ཕིཔྤཀཾ དུཧེཏུཀཾ ཕིཔྤཀཾ ཨཧེཏུཀཾ ཕིཔྤཀཾ དེཏི། **དུཧེཏུཀཾ ཏུ ཡཾ ཀམྨཾ** དུཧེཏུཀཾ ཡཾ ཀམྨཾ པན, ཏཾ ཀམྨཾ ཏིཧེཏུཀཾ ཕིཔྤཀཾ ན དེཏི, ཨཐཁོ ཕིཔྤཀཾ དུཧེཏུཀཾ ཨཧེཏུཀཾ དེཏི།

༣༨༢-༣. **ཏིཧེཏུཀེན ཀམྨེན, པཊིསནྡྷི ཏིཧེཏུཀཱ** ཧོཏི, དུཧེཏུཀཱཡ པཊིསནྡྷི ཧོཏི། ཨཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ནེཝ ཧོཏི, ཨུཀྐཊྛཏིཧེཏུཀཀམྨེན ཏིཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི, ཨོམཀཏིཧེཏུཀཀམྨེན དུཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། དུཧེཏུཀེན ཀམྨེན དུཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི, ཨཧེཏུཀཱཡ པཊིསནྡྷི ཧོཏི, ཏིཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ནེཝ ཧོཏི། ཨུཀྐཊྛདུཧེཏུཀཀམྨེན དུཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི, ཨོམཀདུཧེཏུཀཀམྨེན ཨཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༣༨༤. ཨསངྑཱརཀམྨཾ ཨསངྑཱརཕིཔྤཀཾ དེཏི, སསངྑཱརཕིཔྤཀམྤི དེཏི, སསངྑཱརཀམྨཾ སསངྑཱརཕལཾ, ཏཐཱ ཨསངྑཱརཕལཾ དེཏི།

༣༨༥. **ཨཱརམྨ ཝེཏནཱཡེཏྠ ཨཱཏྠ** ཨེཏྠཱསུ ཝེཏནཱསུ ཨཱརམྨ ཀུསལཱཡ **ཝེཏནཱཡ** སོལསཕིཙྪཱ ཕིཔྤཀཙིཏྟཱནི ཝུཏྟཱནི། **ཨཱཏི** ཝཙནཾ ཛོཏཾ པཀཱསཡི།

༣༨༦-༩༢. ཕེདཝཱཔརིཝཏྟཾ ཨུཔསམྤནྣེན ཧོཏི, དཏྭཱསམྤནྣཙིཏྟསྶ ཛཝནེན ནིཡཱམིཏཾ, སོམནསྶཡུཏྟེ ཀུསལེ ཛཝནེ ཛཝིཏེ དཏྭཱསམྤཏྟསྶ སོམནསྶཡུཏྟམེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔེཀྑཱཡུཏྟཀུསལེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེན **ཀུསལེནཱདིནཱ** པཙྩཡེན ཀུསལེན ཏུལྱེན ཕིཔྤཀཙིཏྟེན། ཏདཱཡཱརམྨཎཾ། ཡེན སཧེན **ཝཱཏཱཏཱ པཊིསནྡྷི ཙ** ཡཏི, **ཨིཊྛེ ཝལཝཱཎཱརམྨཎེ** མཛྫྷེ ཨཏིམཧནྟཱརམྨཎེ དསྶ སནྟསྶ **ཙཀྑུསྶ** ཙཀྑུཔསཱདསྶ **ཨཱཔཱཐཾ** ཕཱཀཱཏཏྠཾ **ཨཱགཏེ** སཏི མནོདྭཱརེཔི ཏཐཱ ཝཱཔཏྟཱནཾ **ཨཱཔཏིཏེ** ཝཱཔཏྟཱསོཏེ ཧེཏུཏེ སཏི ཙཀྑུཔསཱདཀཱཡེསུ པཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཉཱཎེསུ པཏམཾ ཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརཾ ཛཝནཾ ཧུཏྭཱ ཛཝཏི། སམྤཱཡུཏྟཱཡཏནེ ཛཝིཏྭཱ པཏམེ མཧཱཀུསལེ ཀཱཏེ **ཏདེཝ** ཏཾ ཨེཝ ཨིཊྛཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏྭཱ ཏིནེཝ པཏམམཧཱཀུསལེན སདིསཾ ཏདཱརམྨཎཕིཔྤཀཙིཏྟཾ། **སཧེཏུཀཾ ཏདཱརཾ** པཊིསནྡྷིཡཱ ཏདཱརཱཔཱཔེན **སུཁཝེཏནཱཡཏྟཾ** སུཁཝེཏནཱཡཏྟཾ ནཱམ

ཐྭགཱཥྚཱ པཱཤྩཱཏྟཱཏ྄། **ཏཏྶ** ཏདྦཱརྻཱཎཙོདྡྷཾ **སཏྟྲིཎཾ** སོམནཱཐཡུཏཾ སཏྟྲིཎཾ དཱནཾ སམྤྲཏིཥྛཱནཾ **ཨིཏྱ** ཨིཏྱསྨིཾ ཤློཀེཙོཏྟེ **གཱཙྪནྟུཔགཱཙྪནྟི** གཱཙྪཾ ཨུཔགཱཙྪནྟི ཙོཏྟི ཙཏྟྲི ཨིཏྱ ཐྭཥྚི།

༣༩༣-༤. ཡདྭ ཧི ཏྲིཡཾ ཙོཀྟཾ, **ཀྲུཤལཾ ཛྙཱནཾ ཡདྭ** ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཏསྨིཥ སོམནཱཐཧེཏུཀོ ཕྲུཀྲཱཡཱསྨ ཏྲིཡཾ ཀྲུཤལཾ ཙོཀྟཾ ཛྙཱནཾ ཧོཏི, **ཏདྭ** ཏསྨིཾ ཀཱལེ **ཧེན** ཛྙཱནེན ཏུལྱཔྲིཡཱཎཱཾ ཏདྦཱརྻཱཎཾ། ཏསྨ **སཏྟིཡྻ ཨསམྤནྣཱ** ཏསྨ ཏདྦཱརྻཱཎཙོདྡྷཱསྨ སཏྟིཡྻ ཨསམྤནྣཱ དེ ནཱམྣཱེ **ཨསྨ** པྲིཡཱཀཱཙོདྡྷཱསྨ ཨནེན པྲིཡཱཀཙོདྡྷེན **ལབྡྷཱར** ལབྡྷཱཏི, "ཨཱལཱཀྲྀཏཱཀྲྀཥྞཱ"ཏི ནཱམཾ "ཏདྦཱརྻཱཎཀཱ"ཏི ཙ ནཱམཾ ཨིཏི དེ ནཱམྣཱེ ལབྡྷཱཏི།

༣༩༥-༦. ཡདྭ ཏསྨིཥ ཕྲུཀྲཱཡཱསྨ ཏྲིཡཾ ཕྲུཀྲཱཾ ཛྙཱནཾ ཧོཏི, ཏདྭ **ཧེན** ཛྙཱནེན སཏིསཾ ཏྲིཡཾ ཕལཱཾ ཏདྦཱརྻཱཎཱཾ སིཡཱ། **ཨིཏཾ** པྲིཡཱཀཙོདྡྷཾ **ཨཱལཱཀྲྀཏཱཀྲྀཥྞཱཏི** ཨཱལཱཀྲྀཏཱཀྲྀཥྞཾ ནཱམ ཐྭགཱཥྚཱ ཕལཾཏ྄, ཕུརིམཱནི ཙ **པཉྩ** པྲིཡཱཀཙོདྡྷཱནི **ཨིམིནཱ** པན ཏྲིཡཔྲིཡཱཀེན པན སདྡྷིཾ ཚ ཙོདྡྷཱནི ཧོཏི།

༣༩༧-༨. ཡདྭ **ཙཏུཏྠཾ ཀྲུཤལཾ** ཛྙཱནཾ ཧོཏི, ཏདྭ **ཧེན** ཛྙཱནེན ཏུལྱཾ ཙཏུཏྠཔྲིཡཱཀཾ ཏདྦཱརྻཱཎཙཏུཏྠཾ **ཕཱཛེ** གཙྪེཡྱ། ཙཏུཏྠཔྲིཡཱཀཾ ཨཱལཱཀྲྀཏཱཀྲྀཥྞཾ ཏདྦཱརྻཱཎཏྟཱམཀཾ ཧོཏི, ཕུརིམཱནི ཚ ཕལཱཀཱནི **ཨིམིནཱ** སཧ ཙཏུཏྠཕལཱཀེན **སཧ** ཙོདྡྷཱནི ཧོཏི།

༣༩༩-༤༠༣. ཡདྭ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཏསྨིཾ ཙཀྲཱུཏྟཱེ ཨིཏྠམཛྫྷཏྟཱརཱཾསྨཱཎཾ པན ཏཏྲ ཨཱཡཱཏཾ ཨཱལཱམྦཏི ཙ, ཏདྭ ཕྲུཏྟཀཱཡེན ཨཱལཱཔྲཛྫནདཱརྣཱཙཥམྤྲཏིཥྛཱནཙོདྡྷེསུ ཛྙཱཏིསུ **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ མཛྫྷཏྟཱརཱཾསྨཱཏེ ཨཱལཱརཱཾསྨཎཔཐེན ཕྲེཏནྣཱ པཊིཙྪཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ སཏྟྲིཎཾ མཛྫེ ཧོཏི། ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཏིསུ ཨིཏྠ ཙཏུསུཔི ཛྙཱནེསུ ཛྙེནིཏིསུ **ཧེཏི** ཛྙཱནེཏི ཏུལྱཱནི ཙཏྟཱརི པྲིཡཱཀཙོདྡྷཱནི ཛྙཱཡནྟི། **ཨཏྠཾ** ཨིཀྐཧེན **ཕྲེཏནཱཡ** ཨུཔེཀྑཱཕྲེཏནཱཡ **ཕུརིམཱཏི** སོམནཱཐསཧགཏཱཏིཏི ཙོཏྟཱཏི ཨསམྤནྣཱ ཙཏྟཱརི ཙོཏྟཱཏི ནཱམཏོ

པིཊྛིཐྭཥྛཀྲྀཏི ནཱམ ཧོཏི, **པིཊྛིཐྭཥྛཀྲྀཏི** སོམནཱཐཔྲིཡཱཀཱཾ པཙྪྭཱཏྟཱ ཐྭཥྛཀྲྀཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཏི པཉྩ པྲིཡཱཀཱཏི ཕུརིམཱཏི **སཏྟཱཏི** པྲིཡཱཀཱཏི སདྡྷིཾ དྭཱདས པྲིཡཱཀཱཏི ཐྭཥྛཱཏི། **ཨིཏི** ཕཙཾཏཾ ཏཱིརཾ ཕྲིནིཏྟིཤེ།

༤༠༤-༦. ཡཐཱ ཙཀྲཱུཏྟཱེ དྭཱདས པྲིཡཱཀཱཏི ཧོཏི, ཏཐཱ ཨིཕྲཾ སོཏཱཏིསུ དྭཱརེསུཔི དྭཱདས ཕཱཀཱཏི ཧོཏི། **ཨིཏི** ཕཙཾཏཾ ཏཱིརཾ ནིཏྟིཤེ, ཨིམེ མཡཱ ཕྲུཏྟཱ པྲིཡཱཀཱ

སམསཏྟཱ ཐྭཥྛཱཏི། **ཨིཕཾ** ཨིམིནཱ མཡཱ ཕྲུཏྟཕཱཀཱརེན ཨིཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཀཱམེ **ཨཱལཱཡུཏྟིཏི** པཱཥཱཏིཏི སམསཏྟཱ པྲིཡཱཀཱཏི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨིམསྨིཾ ཕཙཾཏི སཾཤཡོ ནཏྠི།

གཱཏིཐཱཀཀྲཱནཱཏིཐཱ ཨིཏྠ ཨིཏིསུ པྲིཡཱཀེསུ གཱཏིཐཾ པྲིཡཱཀཾ ཨཀཀྲཱནཱཏིཐཾ ཙཀྲཱུཏྟཱེ དྭཱདས ཕཱཀཱ, སོཏཔྲིཕྲཱཎཀཱཏྟཱཏི ཙཏྟཱརི ཐྲིཏི སོལཱས ཕཱཀཱཏི ཧོཏི།

༤༠༧-༡༡. ཨིཀེན ཧེཏུཀཀྲུཤལེན ཨསཏྟཱརིཀེན ཀཱམྨེན ཨཱལཱཡུཏྟིཏི ཡཐཱ, **ཨིཕྲམིཕྲ** སསཏྟཱརཧེཏུཀཀྲུཤལེནཱཔི ཨསཏྟཱརསསཏྟཱརཨུཔེཀྑཱསཧགཏཧེཏེཔི ཀྲུཤལེཏི ཀཱམྨེ **ཨཱལཱཡུཏྟིཏི** པཱཥཱཏིཏི **ཏེསཾ** ཏིཧྟཾ ཀྲུཤལཱཏཾ པྲིཡཱཀཏི ཏྲིཏིཔི ཏིཀྑཡ པཊིསཏྟིཡཱ ཨིསེཧ ནཡོ པཏྟིཏེན ཛྙཱཏིཏབྦོ། **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ ཨུཔེཀྑཱསཏགཏཏྟཡེ

ཨིཊྛམཛྫྷཏྟཱརྒོཙརསྨ ཕྲསེན པྲིཡཱཀཙོདྡྷཔྲཥྚིཾ པཙཾཏ དསྲིཏྟ **དསྲིཏཐྭཔ པཉྩ ཏུ, ཨིཊྛསྨིཾ གོཙརེ ཨིཏྠ ཨཐ པཉྩ** མཡཱ ཕྲུཏྟཙོདྡྷཔྲཥྚིཾ པཉྩཀྲཱལེ པཏ **ཨིཏྠ**

ཨིམསྨིཾ ཨིཊྛགོཙརེ ཨིཀཱཀསྨིཾ པཏ དྭཱདས དྭཱདས ཕཱཀཱ པཏྟིཏེན དསྲིཏཐྭཱ། **གཱཏིཐཱཀཀྲཱནཱཏིཐཱ ཨིཏྠ** ཨིཏིསུ པྲིཡཱཀེསུ གཱཏིཐཾ པྲིཡཱཀཾ ཨཀཀྲཱནཱཏིཐཾ སོལཱས ཕཱཀཱཙོདྡྷཱཏི

ཧོཏི། **ཕུཏྟི** ཀཱལེ མཡཱ ཕྲུཏྟཔཡེཏིཕྲ **སཏྟཾ** ཕཙཾཏཾ **ཨསེསཏོ** ཨསེསཏྟཕྲེན པཏྟིཏེན ཉེཡྻཾ།

༤༡༢-༤. **ཏིཧེཏུཀེན ཀཱམྨེན, པཊིསཏྟི ཏིཧེཏུཀཱ** ཐྭཱཔཏི, ཨིཏི ཨཡཾ ཕཱཀཱར **ཨིཏྠཱཔཏྟཱ** ཨིཏྟཱཀེན པཙཾཏེན མཡཱ ཕྲུཏྟཱ། ཨིཀཾ ཀཱམྨཾ ཨིཀཱསྨིཾ ཐྭཔེ ཨིཀཾ

པཊིསཏྟིཾ ཛནེཏི, **ཏཏོ** པཊིསཏྟིཏོ **ཨཔརཾ** ཨཏྟིཾ ཏྲིཡཾ པཊིསཏྟིཾ ན ཛནེཏི, པཥྚིཡཾ ཨནེཀཱཏི པྲིཡཱཀཱཏི སཉྫནེཏི། **ཧི** སཏྟཾ "ཨིཀཾ ཀཱམྨཾ"ཏྱཱཏིཀཾ ཕཙཾཏཾ། **ཨིཀཱཏྟཱ**

ཐྱཏྟཱ ཨིཀཏོ ཐྱཏྟཏོ ཨིཀཾ ཨཏྟུརཾ ཏྭཡཏི, **ཨསྨ** ཐྱཏྟསྨ པཏྟུཏི པཱཙཱཏི **ཧེཏུཔྤྲཾཔཏྟིཏོ** སཔིཙཱཏིཧེཏུཔྤཏྟིཡཱ ཧོཏི།

༤༡༥-༢༡. **ཏྭཧེཏུཀེན ཀཱམྨེན, པཊིསཏྟི ཏྭཧེཏུཀཱ** ཧོཏི, **ཨིཏི** ཕཙཾཏཾ ཨཡཾ ཕཱཀཱར **ཨཏྟུཔཏྟྲིཏེན** ཨཏྟུཔཏྟེཔཏྟིཡཱ ཨཱལཱཀོ། **ཨིཏྠ** ཨིམསྨིཾ ཨཏྟིཀཱརེ ཏྭཧེཏུཀེན

ཕུཏྟིན སོམནཱཐཡུཏྟེན ཨསཏྟཱརིཀེན ཙོཏྟིན ཀཱམྨེ ཨཱལཱཡུཏྟིཏི པན ཏྭཧེཏུཀེན སོམནཱཐཡུཏྟཀྲུཤལེན ཏུལྱེན ཕཱཀེན ཡེན སཏྟེན གཱཏིཏྟ པཊིསཏྟི ཙ, ཨིཏྟཱ ཨཱལཱཔྲཛྫཧི

ཏཏྲ སཏྟྲ ཙཀྲཱནྡྲེ ཨཱཔྟྭཾ ཨཱཛྙཱཏི སཾམནྟྲཱསྱུཏྟེ ཤླཀྵྞཻཿ ཀུསལམྨནསེ ཏཏྲཱི དུཧེཏུཀེ སཏྟྲཱཧྟུཾ ཛྭཱིདྲན ཀཱཏེ ཧཾ ཨེཝཾ ཨཱརཀྨཱཧཾ ཀཱཏྲ **ཏདནནྟརཾ** ཏཏྲ ཛྭཱཏནྟྲ ཨནནྟརཾ **ཧཾསཪྻཱཀཱ** ཏེན ཛྭཱཏེན སདེསཾ ཨེཀཱནྟཾ ཨསམྦྷཱིརཱམྨནསཾ ཐྭཱཡཏི། **ཏཏྟེ** ཧཾ ཙེཏྟཾ **སྨུལབྷཱཡཛྙཏྟེ** སྨུལབྷཱཡཛྙཾ ནཱམ **ཏདྲཱསྨཱཀམེཏྠུཡེ** ཏདྲཱསྨཱཀཾ ནཱམ ཨུཏྤལཡཀྵི ནཱམཾ **ཏཏྲེཡ ནཱམཾ** ཏཏྲ ཙེཏྟྲ ཨེཝ ནཱམཾ། **ཨེཏེ** ཨེཝཾ ཨེམེཏྣ ཡཀཱརེན བྷཱགཝཏྣ ཡརེཏྣཡེཏཾ། དུཧེཏུཀེ སམཏྤྲེ ཀུསལེ ཛྭཱཏེ ཛྭཱིཏེཡེ ཙ **ཧཾསམཾ** ཏེན ཙེཏྟེན སདེསཾ ཨཱཀཱཏྟུཀཱསཏྤྲཧཾ ཏདྲཱསྨཱཀམྨནསཾ ཏེཏེ།

༥༢༢-༡. **ཏཐེཝ ཙ** ཏཐྭ ཨེཝ ཙ ཨེཏྠམཛྫྷཏྟཏཱཏྟརེ **དུཧེཏུཀཾ** ཏེཀྐཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཛྭཱཏཾ ཨནནྟརཾ **ཏྭཱིསཏྟཱི** ཏེཏེ ཛྭཱཏེཏེ སདེསཏྟཱི ཏེ

ཏདྲཱསྨཱཀམྨནསཏྟཱི ཐྭཱཡཏྟེ, **ཏེསཾ** ཏདྲཱསྨཱཀམྨནསཏཾ "ཡེཊྛིབྷཱཡཛྙ"ཏྟེ ནཱམཾ, "ཨཱཀཱཏྟུཀཱབྷཱཡཛྙ"ཏྟེ ཙ ནཱམཾ ཧོཏི། སཏྟིརཏཏྭཡཏྟེཝ དསྶཏཾ སམྤཏྟིཙྪཏཾ ཨེམྨཏྟེ ཏེ

བྷཱཡཏྟྲཱཏྟེ ཛྷཱཏི **ཨཊྛ** ཝིཔཱཀཱ ཙཀྲཱིདྲཱརེ ཏོཏྟེ། **ཨེཝཾ** ཨེམེཏྣ མཛྫ བྷུཏྟཔྤཀཱརེན པཉྩསུ དྭཱརེསུཡེ ཙ **ཨཊྛ ཨཊྛ** ཝིཔཱཀཱ ཀཱཏྲ ཡཝཏྟེཡཾ ཙཏྟཱཝཱིས ཝིཔཱཀཱཏྟེ བྷཱཡཏྟེ།

ཀཱཏེཏྲཱཀཏཱཙེཏྟྲེ, ཙཀྲཱིདྲཱརེ **ཡཝཏྟྲ ཙ ཨེཏྟྲ** ཨེཏེསུ ཝིཔཱཀེསུ ཀཱཏེཏྲཾ ཝིཔཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱཏཀཱཙེཏ ཙཀྲཱིདྲཱརེ ཨཊྛ ཙ ཝིཔཱཀཱ **སོཏཱཏྟྲནྟེཏྲ** ཝིཔཱཀེན སཏྟྲཾ **དྭཱིཏཱས ཨེཝ**

ཝིཔཱཀཱཏྟེ བྷཱཡཏྟེ། **ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡེཝཾ ཨེཝཾ** ཨེམེཏྣ མཛྫ བྷུཏྟཔྤཀཱརེན ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཀམྨེ **ཨཱཡུཏེཏེ** ཡཝཏྟེཏེ ཡཝ སཏེ དྭཱིསེཝ ཝིཔཱཀཱཏྟེ བྷཱཡཏྟེ། **ཨེཏེ**

ཝཙནཾ ཝིཛྫཏཀུསལཡུཏྟསཏྟཱཔེན **ཡཀཱསེཏཾ** ཏེསེཏཾ། **དུཧེཏུཀཱཧྱེཏྟཱཡེ, སེསེན སདེསེན ཏུ** མཛྫ བྷུཏྟཏོ དུཧེཏུཏོ སེསེན དུཧེཏུཀཱཧྱེཏྟཱཡེ སདེསེན ཝཱཀེན

ཨཱཏེཀྐསཏྟྲེཏོ ཀཱཏེཏཡཏེསཏྟེཀཱསྶ སཏྟྲ ཨེཝཾ ནཡོ **མཏོ** ཀཱཡེཏོ ཏེརཀྐཙེན། དུཧེཏུཀེན ཀཱམྨེན དུཧེཏུཀཱ ཡཏེསཏྟྲི ཏོཏེ། ཨེཏེ ཨཡཾ ཐྱཱར ཙ **ཨེཏྟཐྱཏྣ** ཨེཏྟཀེན

ཝཙཏེན མཛྫ བྷུཏྟོ།

༥༣༠-༡. **དུཧེཏུཀེན ཀཱམྨེན** ཨཧེཏུཀཱ ཡཏེསཏྟེ ཧོཏི, ཨེཏེ ཨཡཾ ཐྱཱར **ཨནུཡུཏྟེན** ཡཏེཐྲཏེཡྻ ཨཱཀཱཏོ། ཏེསུ ཙཏྟུསུཡེ དུཧེཏུཀེསུ ཀུསལེསུ ཙེཏྟེསུ

ཨཉྙཏརེནེཝ ཧེཏུཀེན ཀཱམྨེ **ཨཱཡུཏེཏེ** ཡཝཏྟེཏེ སཏེ **ཏཏྲེཝ** དུཧེཏུཀཱཏྲ ཀུསལཛྭཱཏནྟྲ ཡཱཀཱཏྟཏྟྲཡ ཨུཔེཀྑཱསཏཀཱཏྟཧེཏུཀཱཡ མནོཝིཉྙཱཎཏྟཏུཡཱ **ཨཱཏེཀྐཡཏེསཏྟེཀཾ** སཏྟྲ

ཡཱ ཡཏེསཏྟི ཀཱམྨསདེཡྻ ནཱམ ན ཡཏྟྲཏྟྲ ཡཏྟྲེཏེཏེ། **ཏེ** སཏྟྲ "ཡཏེསཏྟི ན ཡཏྟྲཏྟྲ"ཏེཨཱདིཀཾ ཡཙཏཾ། ཀཱམྨཾ དུཧེཏུཀཾ ཧོཏི, ཡཏེསཏྟི ཨཧེཏུཀཱ ཧོཏི། **ཏཏྲ** ཏེཏེཡོ

སཏྟྲ **ཡུཏྟཱིམུཡེཏྲ** ཡུཏྟྲཱི ཨུཔཀཱཏྲ ཙཀྲཱིདྲཱརེ ཡཝ ཨེཏྠམཛྫྷཏྟཏཱཏྟརེ ཨཱཔྟྭཾཝམྨཱཀཱཏི སཏེ དུཧེཏུཀཱཾ ཙཏུཀྐཾ ཡུཏྟཱཏཾ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཛྭཱཏནྟྲ ཨཔཝཏྟྲཏྟཱི ཨེཏཾ

ཨཧེཏུཀཾ མཏོ ཏདྲཱསྨཱཀབྷཱཝེན ཐྭཱཡཏི། ཨེཏྠ ཨེཏཏྲཱི ཝཙཏེ **སཾསཡོ** སཏྟེཏོ ཏཏྠི, ཧཾ ཨཧེཏུཀཱཏེཏྟཾ སྨུལབྷཱཡཛྙཏྟ ཏདྲཱསྨཱཀམེཝ ཙ ཏོཏེ། ཙཀྲཱཡེཏྟཀཱཏྟེསུཡེ

ཡེཏེཏེསྟེཏྟེསུ ཐཏེསུ ཨུཔེཀྑཱསཏཀཱཏཾཡེཝ སཏྟིརཏཏྟྲི ཙ ཧོཏི། **ཏེསུ ཨེཀཾ ཁཡེཏྲཏ, ཀཱཏེཏྲཱཀཏཱཙེཏྟྲེ ཏེསུ** ཏྟེསུ སཏྟིརཏཏདྲཱསྨཱཀཀཱཏྟེསུ ཝིཔཱཀེསུ **ཨེཀཾ** སཏྟིརཏཀཱཏྟཾ

ཏདྲཱསྨཱཀཀཱཏྟཾ ཧཾ ཙེཏྟཾ ཁཡེཏྲ ཀཱཏེཏྲཾ ཝིཔཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱཏཀཱཙེཏ ཨེཏྲ ཨེཏྠམཛྫྷཏྟཏཱརཱསྨཱཀ ཀཱཙསཏྟུཡཀཱཏེཏྲེ ཏྟེཀེཡེཝ བྷཱཡཏྟེ།

༥༣༩-༤༡. **ཨེཏྟེ ཨཱརཱསྨཱཀ ཙཀྲཱི-དྲཱརེ ཨཱཔྟྭཱཝམྨཱཀཱཏི** ཏཏྲ སཏྟིརཏཏྟེཝ སཾམནྟྲཱསྱུཏྟཾཡེཝ ཧོཏི, ཏདྲཱསྨཱཀམྨནསཏྟཱ སཾམནྟྲཱསྱུཏྟཾཡེཝ ཧོཏི, **ཏེསུ**

སཏྟིརཏཏདྲཱསྨཱཀཀཱཏྟེསུ ཝིཔཱཀེསུ **ཨེཀེཀཾ** སཏྟིརཏཀཱཏྟཾ, ཏདྲཱསྨཱཀཀཱཏྟཾ ཡཱ ཙེཏྟཾ ཀཱཏེཏྲ ཡུཏེཏྣཱཏྟེ ཙ ཏྭེཏེ ཙཀྲཱིརེ ཨེཝ ཝིཔཱཀཱཏྟེ བྷཱཡཏྟེ། **ཨེཝཾ** ཨེམེཏྣ མཛྫ

བྷུཏྟཔྤཀཱརེན ཡཉྩསུ དྭཱརེསུཡེ ཙཀྲཱིརེ ཙཀྲཱིརེ ཝིཔཱཀཱཙཀྲཱིཏྟཱཏེ ཡཝཏྟེཡཾ ཝིཔཱཀཱཏྟེ ཏྭེསཏེ ཙཀྲཱིཏེ ཏོཏྟེ།

༥༥༢-༤. **ཙཀྲཱིདྲཱརེ ཏུ ཙཀྲཱིརེ, ཀཱཏེཏྲཱཀཏཱཙེཏྟྲེ** ཀཱཏེཏྲཾ ཝིཔཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱཏཀཱཙེཏ ཙཀྲཱིདྲཱརེ ཡཝ ཙཀྲཱིརེ ཝིཔཱཀཱཏྟེ **ཨེཏྲ** ཨེམསྨཱིཾ ཨེཏྟྲཱསྨཱཀེ **སོཏཱཏྟྲནྟེཏྲ**

ཝིཔཱཀེན སཏྟྲཾ ཨཧེཏུཀཱ ཨཏྟཱཀཱ ཧོཏི ཨེཝཾ། ཨཧེཏུཀཡཏེསཏྟྲིསྨ སཏྟྲཏྲ དུཧེཏུཀཱ, ཏེཏེཏུཀཱ ཡཱ ཏདྲཱསྨཱཀཾ **ན བྷཱཡེ** ན བྷཱཡེཡྻ, **དུཧེཏུཡཏེསཏྟེཀེ** སཏྟྲཏྲ ཏེཏེཏུཀཱ

ཏདྲཱསྨཱཀཾ ན བྷཱཡེ། **ཛྷཱཏྲ སུཀཱཏེཡཾ ཡེཝ, ཡཱཀེན ཡཏེསཏྟྲི ཏུ** སུཀཱཏེཡཾ ཡེཝ ཡཱཀེན ཡཏེསཏྟྲི ཛྷཱཏྲ, **ཏེན** ཝིཔཱཀེན ཏུཝཛྫི, ཏྟེཏཾ ཡཱ ཏེསཾ ཏདྲཱསྨཱཀཾ བྷཱཡེཡྻ།

མནུསྶལོཀཱཾ སཏྟུཡ, ཡུཏྟཏྟུཧེཏུཀཱཏྟཱཀཱཾ སུཀཱཏེཡཾ ཨཧེཏུཀཱཏྟཱཀཱཏྟུ མནུསྶལོཀཱཏྟུ སཏྟུཡ ཡཏེཏྟུ ཀཱརཀཾ ཀཱཏྲ མཛྫ བྷུཏྟཾ། ཙཏུསུཡེ **ཨཡྻཡེསུ** ཡཝ ཨཡེཏྟ ཨཡོ ཡཏེཏྟྲ

ཨེཏེཏྟྲེཏེ ཨཡྻཡོ, ཏེསུ། ཡཱཀཏྟེ ཨཧེཏུཀཾ ཨཏྟཱཀཾ ཨཱཡྻཡེཀེཏེ ལབྦྷཏེ། **ཐེརོ ཏེརཡེཀཱཏཾ ཏུ, ཏྟཱསྶཾ ཏེསེཏེ ཡཱཧྶཏེ** ཐེརོ ཐེརཀཱརཏྟྟཱསྶོ ཡཏྟཱི ཨཏྟྲེཏེ ཐེརོ,

དུཏེཡཨཱཀཱཏྟཱཡཱཀཱཏྟྲོ ཨེཏྟཱིཏྟ སཾཀཱཏྟཱཡཏྟྲེར **ཏེརཡེཀཱཏཾ** ཏེརཡེ ཛྷཱཏཾ སཏྟཏཾ ཏྟཱསྶཾ ཏེསེཏེ ཡཱཧྶཏེ, "ཨུཀྐཏྟཀྐེ སཾ ཏེཏྟྲེཏྲ"ཏེཨཱཏྟྲེསུ ཡེཡ ཏེཡཾ ཡཱཧྶཡེཏྟྲེ ཨཏྟྲ། ཀཱཏྟཾ

ཡཱཡུཏྟུ སཱཡེཏེ ཡཏྟ, ཏཏྟ ཡཝ ཏེསཾ ཏེརཡེཀཱཏཾ སཏྟཏཾ ཏེཏེ ཏེརཡེཀཱསཏྟེཏེ ཐེརཾ ཏེསྟ, ཏྟཱསྶཱཏྟུ ཡུཏྟ, ཀཱཏྟཏྟུ ཛྷཱཡེཏྟ **ཛྭཱཡཾ** ཨུཏཀཱཏྟུ **ཡེཡཏཾ** ཡེཡཏྟཏཾ སུཏཾ

ཕླཡུཀྟ། ཏེཏེ **ཕུསཏཾ** ཕུསཏྟཱཾ ཏེསཾ ནེརཡོགཱསཏྟཱཾ ཙནྡྲཔིཎྜཀཱནྟཱིཏི པཉྩཔི **པུཉྫཱནྟི** **ཨེཝཾ** ཀུསལཔིཎྜཀཱནི ཨེཝཾ སཏྟེརཀཏྭཡཾ **པུཉྫཱཾ** **ཨེཝཾ** ཀུསལཔིཎྜཀཱ ཨེཝཾ པུཉྫཱནྟ ཨེཝཾ ཨེཀཱ མཪྻཱནྟེ ཨིཏི ཨརྠཱཾ ཏེཏི།

༤༤༨_༥༠. **ཨཡཾ** **ཏྲཡ** **ཀཱཡ** "ཙནྡྲཔིཎྜཀཱནྟིནེ པུཉྫཱནྟེཝ"ཏྱཱདིཀཱ ཨཡཾ ཀཱཡ ཨིནྡྲཨིནྡྲམཧེནྡྲཏྲཡཏེཛ ཀཱམཱཔཏེཛ པུཉྫཾ ཛཔཏཾ ཕྲསེན མཡཱ ཕུཏྲཱ། **ཏཏྲསྐནྡྷཙེཏསོ** ཏཏྲསྐནྡྷཙེཏནཱ ཡཾ ནེཡམཏྟཾ "ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ ཛཔཱནེན ནེཡཱམིཏ"ཏྱཱདིཔཏནེན མཡཱ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ནེཡམཏྟཾ ཀུསལཾ སནྟྲཱཡ ཕུཏྟཾ། སོམནསྱཡུཏྟེ ཀཱམཱཔཏེཛཀུསལེ ཛཔཏེ ཏཏྲསྐནྡྷཱ སོམནསྱཡུཏྟམེཝ ཏེཏི, ཨུཔེཀྵཱཡུཏྟེ ཀཱམཱཔཏེཛཀུསལེ ཛཔཏེ ཏཏྲསྐནྡྷཱ ཨུཔེཀྵཱཡུཏྟམེཝ ཏེཏི, ནེཏཾ ཨཀུསལེ ཨུཔེཀྵཱཡུཏྟེ པཱིཏིཀཱིཏྟཏཱིཀཱ ཨཀུསལེ ཛཔནེ པན ཛཔཏེ སོམནསྱཡུཏྟཱ ཏཏྲསྐནྡྷཾ ཏེཏྟེཏི ཨཏྠཱཡོ། **ཨེཏེཔི** ཕཏཏཾ ཨུཏཏེཡེན ཏཱིཔཏཾ།

༤༥༡_༧. **ཨེཏྟ** ཨེམསྨིཾ ཨཏྟྷཱཡེ ཨཀུསལཙིཏྟེསུ སོམནསྱཡུཏྟེསུ ཙཏུསུཔི ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ **ཏེསུ** ཙིཏྟེསུ ཛཔཏེསུ སོམནསྱཡུཏྟ ཨཏེཏུམཧཱཔིཎྜཀཏྟཏུ **ཏཏནནྟརཾ** ཏེསཾ ཨཀུསལཛཔནཱནཾ ཨནནྟརཾ ཏཏྲསྐནྡྷཔཱཡེན ཧོཏི། ཨུཔེཀྑཱཡུཏྟེསུ ཚསུ ཨཀུསལཙིཏྟེསུ ཨིཊྛམཛ୍ཛྷཏྟེ ཨཱརམྨཎེ ཛཔཏེསུ པུཉྫཱནྟ ཨུཔེཀྑཱསནྟཱིརཎ ཨཏེཏུམཧཱཔིཎྜཀཏྟཏུ ཨེཝཾ **ཏཏནནྟརཾ** ཕཱ ཏེསཾ ཨུཔེཀྑཱསནྟཱིརཎཱནཾ ཚནྣཾ ཨཀུསལཛཔནཱནཾ ཨནནྟརཾ ཏཏྲསྐནྡྷཔཱཡེན ཧོཏི། **ཨིཊྛཱརམྨཎཡོགསྨིཾ** ཝུཏྟཏྟཡཱུཏིཨིཊྛཱརམྨཎཡོགསྨིཾ **ཀཱལཏོ** "ཝུཏྟོ ཏུ ཀོ, ཏོ ཝུཏྟོ"ཏི ཀཱལཏྟཡཾ སཏྟཱཾ **ཨུཏྟཏཱཾ** ཕཱ སཏྟཾ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ སོམནསྱཡུཏྟཾ ཨཏེཏུཀཾ པེཏཱཀཱ ཏེཏི པིཊྛིཏཔཏྟཾ། **སོམནསྱཡུཏྟེ** **ཙེཏྟེ,** **ཛཔཏེ** **ཛཔཏེ** **པན** སོམནསྱཡུཏྟ ཨེཝཾ པཉྩ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ པཊྛེཏེན ཝཱཔེསིཏབྦཾ། ཨུཔེཀྑཱསནྟཱིཏེ ཙེཏྟེ ཛཔཏེ པན ཛཔཏེ སཏི ཨུཔེཀྑཱསནྟཱིརཎ ཚ ཙ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ པཊྛེཏེན ཝཱཔེསིཏབྦཾ།

༤༥༨_༦༣. **ཏེཏེཏུསོམནསྶེན,** **ཨུཔེཀྑཱཔཏེསཏྟེཏྟེ** སཏྟཾ ཛཏནཏོ པཏེཏྟེཏྟཾ པིཕྲཏེསུཏེཏོ ཏཾ ཛཏྟཾ **པཊྛཱཔེཀྑཏོ** པཊྛཱཔེཀྑཏྟཾ ཏོམནསྱཡུཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཏེཏི། **ཏསྶ** ཏོམནསྶཏྟཾ ཨནནྟརཾ ཀིཾ ཨུཏཾ ཛཔཏེ, ཏཾ ཏོམནསྱཡུཏྟཛཔཏཱནཾ ཨནནྟརཾཨུཏཾ **ཨུཏེ** ཀཙེཏི། **པཊྛཱཏེ** **པཏེསིཏྟཱ** ཏེ ཏོམནསྶཏྟཱནཏྟརཾ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཏེ **པཊྛཱཏེ** **པཏེསིཏྟཱ** པཊྛཱཏཔྤཏཱཀཏེ པཏེསིཏྟཱ ཛཀཱཔཏཾ ཏེཔྤཏེཏཾ, **ཨསྶ** སོམནསྶཾ ཕཱ ཨནནྟརཾ ཏོམནསྶཾ ཨུཔྤཏེ པཊྛཱཏེ པཊྛཱཏཔྤཏཱཀཏེ པཏེསིཏྟཱ ཛཀཱཔཏཾ ཏེཔྤཏེཏཱ། **མཏྟཱཏཾ** **པཏྟརཏྟཱ** མཏྟཱཏཾ པཏེཏྟཱ ཛཔཏེ ཛཔཏེཏཔི ཙ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ **ཏཏྟེཡ** ཏསྨིཾ པཊྛཱཏེ ཨེཝཾ **པཏེསིཏྟཱཾ** ཛཀཱཔཏཾ ཏེཔྤཏེཏཾ། **ཏསྶ** ཀཱཏྟཱ ཛཔཏྟཔྤཏཾ ཕཱ ཏཏྲསྐནྡྷམེཝ ཕཱ ན ཏེཏི། **ཀིཾ** **ཏུ** **ཀཱཏཏྭཾ** ཏེསཾ ཛཔཏྟཏཏྲསྐནྡྷཏྟཾ ཨཏྟཔེ ཀཱཏཾ ཡཾ ཀཱཏཏྭཾ, ཨཊྛེཏེ ཏཾ ཀཱཏཾ ཀིཾ ཏུ པུཊྛམ, ཏཾ ཏཏྭཾ ཨུཏྟེཏྟསྨེཀཱཏཔེཏ ཨུཏྟེཏྟསྨེཀ ཏཾ ཀཱཏཾ **ཕཏ** ཕཏྟེ། ཨུཔེཀྑཱསཏཏྟཏེཏུམཧཱཔིཎྜཀཏྟཏུ པུཉྫཱཔུཉྫཔིཎྜཀཱ ཏཏྲསྐནྡྷཀཱ **སེཡྻ** ཏཔེསྶ།

༤༦༤_༧. **ཨེམསྨ** ཏཏྲསྐནྡྷསྨ ཨུཔཏྟཱཾ ཀིཾ ཏྟི? ཏཾ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ **ཀཱཡཾ** ཀེན པཀཱརེན ཏེཡཏི? **ཏཔཏྟཨུཔཏྟཱཏཾ** ཙེཏྟཾ ཀིཾ ཨུཔཏྟཱནམཏྟཾ? མཏྟཱཏྟ ཨཏཏྟརསྨ ཙ པཊྛཱཔཱཔི ཀིཾ ཨུཔཏྟཱཾ ཏྟི? **ནེརཏྟ** **ཙ** ནེརཏྟཏེ ཕུཏྟཏཏྟཏྟ ཏེཔཱཏེ པཊྛཙེཏྟཏྟ ཕུཏེ མཡཱ ཕུཏཾ, **ཨེཝཾ** ཨེམེཏྟ མཡཱ ཕུཏྟཔཱཀཱརེན ཨུཔཏྟཱཾ ཏྟི། **ཕེཏྟ** **ཨུཔཏྟཱཏེཏུཔི,** **ཏོཏུ** **ཏཱཡཏུ** **སྨཏཾ** ཙེཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏེཏ ཕེཏྟ ཨུཔཏྟཱཾ ཕཊྛེཏྟཱ ཏོཏུ ཏཱཡཏུ, **ཀིམསྨཱཏསྨཾ** ཨསྨ ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསསྨ ཀིཾ ཨཏསྨཾ, པཏེཏ, ཏཾ ཨཏསྨཾ ཡཏི ཏཏྟཱསི, ཏཾ ཨཏསྨཾ **ཕཏྟི** མཡཏཾ ཀཱཡེཏི། **ཕེཏྟ** **ཨཏསྨཀེཏེཏཾ** **ཨོཏཾ** ཕཏཏཾ **ཨཏསྨཀེཏ** **ཕེཏྟ** ཨཏསྨཱཾ ཕཊྛེཏྟ ཏ ཏཱཡཏི། **ཏི** སཏྟཾ "ཕེཏྟ ཨཏསྨཀེཏེཏ"ཏྱཱདིཀཱཾ ཕཏྟཾ, ཏཏྲསྐནྡྷམཱནསཾ ཡཏྟ ཏོམནསྱཡུཏྟཾ ཛཔཏཾ མཏྟཱཏྟཏསྨཾ ཛཔཏེ, ཏཏྟ ཏསྨིཾཡེཝ ཛཔཏཙེཏྟཱཏེ **པཊྛཱཏེསུ** ཀཱམཱཔཏེཏཏསྨཀེསུ **ཡཾ** **ཀིཉྩི** པཊྛཱཏསྨཾ **ཨཏསྨ** པཏེཏྟ ཏཱཡཏི།

༤༦༨_༧༣. **ཨུཏྟུཝཱིཛཱཡཱཏེཡཱུམོ** **ཙ** ཨུཏྟུཏེཡཱུམོ ཝཱིཛཏེཡཱུམོ ཙ **ཀཱམཏྟཏྟཏེཡཱུམཏྟ** **ཙ** ཀཱམཏེཡཱུམཏྟ ཙ སྤཱིཡཏེཡཱུཏསྤཱིཏྟཏྟཏེཡཱུམཏྟ ཙ ཙེཏྟཾ ཏེཡཱུམོ ཏྟེཏི པཉྩ ཏེཡཱུམཏྟ པཊྛེཏེན ཏེཡྻཱ། **ཏཏྲ** ཏེསུ པཉྩསུ ཏེཡཱུམེསུ སཏྟེཡཾ པཏ ཏཏྲཱཾ ཨེཀཔཏྟཏེཏ ཕཏཔུཡཏེཏྟཏྟཾ ཨུཏུ, ཨཡཾ ཨུཏུཏེཡཱུམཏྟ། **ཏེཡཾ** **ཏེཡཾ** **ཏུ** **ཝཱིཛཏཾ,** **ཏཾཏཾཏུལྱཕལཔྤྲཏོ** ཏེཡཾ ཏེཡཾ ཝཱིཛཏཾ པཏ ཏེཏེ ཏེཏེ ཝཱིཛཏེ ཏུལྱཏསྨཾ སཏྟཾ ཕལཾ ཨུཔྤཏྟེ, ཨཡཾ ཝཱིཛཏེཡཱུམཏྟ ། **མཏྟཀཱ** **ཏཱཡོཀཱརསྨ** ཏཱཡོཀཱརཕལསྨ མཏྟཀཱ **ཀེཏྟཏཾ** ཀེཏྟཏྟཔཾ, ཨཡཾ **ཝཱིཛཏཾ** ཝཱིཛཏཾ ཏྟཏཾ ཏེཡཱུམོ། ཏེཏེཏུཀཱཀསྨཾ ཏེཏེཏུཀཱཏུ པེཏྟཀཱ ཏུཏེཏུཀཱཏུ པེཏྟཀཱ ཨཏེཏུཀཱཏུ པེཏྟཀཱ ཡཏོ ཡཾ ཀཱསྨཾ ཏེཏི, ཨཡཾ

ཀཱཥྨཎིཡཱམཏཱ། **བོདྡྷིསཏྟཱ** **ཛཱཏིཡཾ** ཛཻནཀྲཱུརསྨཱ ཛཱཏིཀྲཏེ མེདནཱིཀཱཥྛཱནདིཀཾ ཨནེཀཔྲིསིསཏྟཾ, ཨཡཾ སྟྲཱིཕལདིཔཱརསྨིཏྟྲསྨཎིཡཱམཏཱ། ཏེན གོཙརེན པསྣདསྨིཾ ཛྙཱནེཏེ སཏི **ཨེཏྟ** ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟཔླིཕིཡཾ **ཨཱལམྦནདྭིནཾ** ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི, ཨཡཾ ཙིཏྟནིཡཱམཏཱ།

༨༧༨. ཡོ པུགྒལོ **དྭཱརེ** དྭཱརསམྤཏྟེ ཀཱཡསམྤཏྟེ ཕིཊྛིཔཏྟོ **མོཧཏྟཀཱཏྟཔགཱམཾ** ཨཏྟཀཱརམནིསྨཱཡ ཨཔིཊྟྭནིསྨརཾ **ཡདིཙྪ** སཙེ ཨིཙྪཡ, སོ དྭཱརེ **ཨིམཾ** ཨཔིཊྟྭམཔཏྟཱརསྤཀཱརཾ **ཨཏྟཛྫཱཏཾ** ཨཏྟསདིསཔཏྟཱལཛྫཱཏཾ **ཧདཡཏྟཀཱརཾ** **ཕིཊྠཾསཏཾ** ཨཏྟཀཱརསཏྟིསྨིཧྨ ཡམྨ ཧདཡམྨ ཕིཊྠཾསཏཀཱརཾ **ཛཱལཏྟཾ** **དྭཱཔིཾ** ཛཱལཔྤཏྟཾ དྭཱཔིཾ། **པཡོཛྫེཏི** པཀཱརེན ཡཏཏི ཕྲཱརིཡཾ ཀཱརེཏི པཡོཛྫེ, **སཏཏཾ** སམྦཏྟ **སིཀྲིཡ** སངྒླཡནཏྠཱརཙིཏྟནཡཔཱསེན སིཀྲིཡཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཊཱིཀཱཡ

ཕིཔཱཀཙིཏྟཔྤཝཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟམོ པརིཙྪེདོ།

༨. ཨཊྛམོ་ པརིཙྪེདོ

པཀིཎྞཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༧༩༥. ཨིཏོ་ པན་ སབྦེསཾ, ཨིཏེསཾ་ ཝུཏྟཱནཾ་ མཡཱ།
ཕུཊཔཙྩཡ་ ཛཱཏཱནཾ, ཀཐཡིསྶཱམི་ པཀིཎྞཀཾ༎

ཨིཏོ་ པན་ ཀཱལེ་ ཨིཏེསཾ་ ཏིཏེཏུཀཱདིཏེཏུཀཱཨཏེཏུཀཱནཾ་ **སབྦེསཾ** པུབྦཱཝུཏྟཱནཾ་ པཀིཎྞཀཾ་ ཝུཏྟཱནཾ་ **ཛཱཏཱནཾ ཕུཊཔཙྩཡ** ཛཱཏཱནཾ་ ཙེཏསིཀཔཙྩཡ་ མཡཱ་ ཀཐཡིསྶཱམི་ ཨུཏྟཧི།

༧༩༦-༨༥. **པཙྩུཔྤནྣེ** ཨུཏྟཱནཾ་ པཙྩུཔྤནྣེ་ ཏུ་ པཉྩསུ་ ཝིསཡེསུ་ ཏསུ་ སུཏྟཾ་ པསཱདེསུ་ ཛཱཏམཛྫེ་ ཝེདིཏབྦཱ། **པཙྩཡ ཝིསཡེསུ ཨེཏྠ** ཨེཏྠསུ་ ཝིསཡེསུ
པཙྩཡ་ ཝིསཡ་ པསཱདེཏི་ སུཏྟེ་ ཕུཊྛེཀེན་ པཊིཉྙེཡྻ་ ཙ་ མཧིཀཱཡ་ ཙ་ ཛཱཏཱཏི་ སཏི་ སུ་ ཨུཏྟཱནཾཏི་ གིཏྟི་ **ཙཀྑཱཏི** པཏྟཾ་ ཀཏྭཱ་ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ **སུཁདུཀྑཱདིན** སུཏྟཾ་ ཨདུཀྑཱདིན
ཏསྨཱ་ ཕུཊྛཱནཾ **ཕསྶ** ཕསྶསམྦནྡྷཾ་ སཀཱཏཾ་ པཱིཏི། ཕུཊྛཱནཱ **ཏཡེཝ** ཏསྶ་ ཛཝནམཛྫེཨེཝ་ ཡཐཱཝུཏྟཾ་ ཝེདིཏབྦཱ, ཡཐཱ་ པཙྩཡ་ ཝིསཡ་ ཙཀྑཱདཱིནཾ་ ཀཱརཎཾ་ གཧེཏི,
ཨེཝམེཝ་ ཏཱཏིཡཱདཱིསུ་ ཙཏྟཱསུ་ ཝིསཡེསུ་ ཙཀྑཱདཱིནཾ་ ཀཱརཎཾ་ གཧེཏི, ཨེཝཾ་ པཉྩསུ་ ཝིསཡེསུ་ སུཏྟཾ་ ཕིཡ་ པཉྩ་ པསཱདཱ་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ, མཛྫེ་ མཧཱཀཱཡོ་ ཕིཡ་ ཙ་ ཏཱིཎི
པན་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ། **ཕུཊྛཱཀཱདཱིཏི** ཕུཊྛཱཀཱདིསམཱདིཏི་ ཏསྨཱ་ སམྤཊིཙྪནྣ་ ཕིཡ་ ཨཱརམྨཎེ་ པན་ པཊིཉྙཱནཾ་ སམྤཊིཙྪནྣ་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཛཝནམཛྫེ་ ཝེདིཏབྦཱ་ ཨུཏྟཱཝུཏྟཱིཡཾ་ ཏཾ་ ཙཀྑཾ
ཕིཡ་ པསཱདེ་ ཙཀྑཱདིཏེཏི་ **པཙྩཡཝཏྠཱུནཾ,** ཀིཾ ཏཾ? ཨཱརམྨཎཾ། **ཏཐཱ** ཏིསྶཾ་ ཕིཡིཡཾ་ པཙྩཡཝཏྠཱུནཾ་ ཨཱརམྨཎཾ་ གཧེཏི་ མཛྫཱཏུཀཱཡཱདིཡཱཏེཏི་ ཛཝནཾ་ ཨཱཔཱདེཏིཏི **ཛཝནཱཏཱཔཝཏྠཱུནཾ** མཏཾ
ཛཱཏཀཱཏཱ། **ཏསྨཱ** པཉྩམཀཱཏཀཱསུ **སུཁདུཀྑཱདིསུ** སུཏྟཾ་ ཨདུཀྑམཏཾ་ ཕིཡ་ ཕིཡིཏིཏིཏཱཔཱཏཾ་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཕིལེ་ པན་ ཕིཏེཏི་ **ཨསྶ** མཀཱཏསྶ་ ཝུཏྟཱཝུཏྟཾ་ ཕིཡ་ ཛཱཏཱཏསྶ
ཏིཏསྶ་ ཨཱརམྨཎེསུ་ པཏཱཏཾ་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཕུཏ་ ཨཱཀཱཏཾ་ སུཏཏཱདིསམཱདིཏི་ ཝེདིཏཾ་ ཡཐཱ **ཕཏཱིཏིཡེཝ** ཏདཡཏཱཏི་ ཨེཝ་ ཝེདིཡ་ ཏིཏསྶ་ པཊིཏཱཏཾ་ པཊིཧཉྙནྟི་ ཝེདིཏབྦཱ།

༧༩༧-༨༣. **ཨིཏཾ ཏུ པན ཨོཔཀྑཾ, ཨཏྠཾ དྭིཔཱདི ཀིཾ ཏུ ཏི** ཨིཏཾ ཨོཔཀྑཾ ཀཾ ཨཏྠཾ དྭིཔཱདི པཀཱསེཏི? པཙྩཡ་ པཙྩཡེ་ ཨཱརམྨཎེན་ ཝུཏྟེཏི་ སཏི
པཙྩཡཝཏྠུཏོ པཙྩཡོ་ ཝཏྠུ་ ཝེདིཡོ་ ཨིཏཏྠཱིཏི་ པཙྩཡཝཏྠུ, ཏིཾ, ཏཏོ་ པཙྩཡཝཏྠུཏོ, པཙཾ་ ཨིཏེ་ ཝཏྠུསམྤིཏིཾ་ ཛཝནཀྑཎཱཏཾ་ **སཏེ** ཕཡཏི, ཨིཏིཡཱི་ ཨཏྠོ་ ཏིན་ ཨོཔཀྑེན
དྭིཔཱདི། ཨིཏཱིཀཱཏཾཏཾ་ དྭིསུ་ དྭིསུ་ དྭཱིསུ **སབྦསོ** སབྦཔཀཱརེན་ པན་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཨཱཝཛྫནཾཏི, ཨཔཡསཏྠཱཡི་ **ཏིན** ཨོཔཀྑེན་ དྭིཔཱདི "དྭིསུ་ དྭིསུ་ དྭཱིསུ"ཏི, ཨིཏཾ ཏུཏཱཏཾཏཾ
ཨིཏཱཏིཡེཝ་ ཏཱཏེ་ ཙཏྟཱདྭཱིཏི, མཛྫེ་ དྭཱིསུ་ དྭིསུ་ དྭཱིསུ་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཨཱཝཛྫནཾཏིཏི་ ཨཏྠོ། སོཏཱདྭཱིསུཔི་ ཨིསེཝ་ ནཡོ་ ཉེཡྻོ། ཏཏྟཾ་ ཙཏྟཱཔཙྩཡསྶི་ ཛཝཏཱཏི **ཏཏྟེ པན** ཏསྨཱ
ཕཏེ་ པན་ ཏཏྭཱ་ མཛྫཱཏེ་ པན་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཨཱཝཛྫནཾཏི, ཏཱཏཏཱཙཡཏསྶཱ་ པཙྩཡོ་ ཏེཏིཏི་ ཨཏྠོ། **ན སཾསཡོ** ཨིཏཱཏིཾ་ ཕཙཏི་ སཾསཡོ་ ཏཏྟི། **ཡཐཱ ཁེཏྟོ** ཡཐཱ་ སཀུཎོ། **ཏི**
སཀྐཾ་ མཡཱ་ ཕུཏྟཾ་ ཕཙཏཾ། **ཏུཎྜེན** ཏུཎྜཀོཊིཡཾ་ ཏིཕིཡཀྐཏཱ་ ཕུཏིཀེ་ ཕུཏཾ་ ཛཱཏཱཏི, ཏསྨཱ་ ཁཱཏཱ་ **ཕུཊྛིཡཾ** པཏཕིཡཾ **ཕཙཏི** པཏིཏཛྫཏི། **ཨིཏཱཏི** ཏིཕཏོ། ཕཱཏཱཡ་ སཀུཎཏ
ཛཱཏཱཏཾ་ **ཕུཊྛིཡཾ** ཀཱཏཱཡཕཏཱཡི་ ཙ་ ཨཡུཏྟཾ་ ཨཙཏིསཾ་ ཨིཏཱཏཏསྶཱིཡེཝ **ཕཡཏི** ཕཡཏི། ཨིཕཏིཡ་ པན་ ཏུཔཱཏཾ, པཙྩཡཏཾ་ ཙ་ ཛཱཏཱཏཾ, ཏཕིཡ **ཨཏྠོ** ཨཏྠཕཏིན
ཏཕཏཾཏཙཡཏསྶཱཡི **པཏྟཡཏིན** པཏྟཡཏཾཕཏིན་ མཛྫཱཏེ་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཨཱཝཛྫནཾཏི་ ཨཡུཏྟཾ་ ཨཙཏིསཾ་ ཨིཏཱཏཏིཡེཝ་ ཏཱཏི།

༧༩༩-༧. ཏཏོ་ པཏཾ་ ཏཱཕཏཱཏཾ་ ཏིཏྟིཏེ **ཙཏྟཱདྭཱཏེ** ཙཏྟཱཔཙྩཡེ་ ཡཐཱཏཱཏཾ་ ཨཱཕཏཱཏེ་ སམུཔྤཏྟི, དཱཏེ་ སམུཔྤཏྟི, སམྤཊིཙྪཏེ་ སམུཔྤཏྟི, སཏྟཱིརཎེ་ སམུཔྤཏྟི,
ཏཐཱ་ ཝོཊྛབྦཏེ་ ཙ་ སམུཔྤཏྟི་ ཀཱཏཾ་ ཛཱཏཏིཏི་ ཛཏཱཏི, ཏཐཱ་ ཨཀཱཏཱཡཾ་ ཏིཏི་ ཛཱཏཱཏི། སོཏཱདྭཱིསུཔི་ སདྡཱདཱིཏཾ་ ཨཱཏཱཏཾ་ ཛཱཏཱཏེ་ ཨིསེཝ་ ནཡོ་ ཨཔཱིསེསེན་ པིཛྫཏུ
པིཛྫིཏབྦོ། ཨིཏཱཏི་ ཨཏྠཾ་ དྭིཔཏེ **ཏོཔཱཏིཏོཔཏཱིཏེ** ཕཏཏཱཏེ **ཨཏཱཏིཏ** ཏཏྟ་ པཏཱཀཏཏྟ་ ཏཱཏཏཱཏ **ཨིཏ** ཨིཏཾ་ པཕིཡཏཱཏཱཏི་ པིཛྫཏུ་ ཏཱཏཏཱཏི།

༧༩༨-༨. **ཨཱཝཛྫནེན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ** ཏསྶཱཔི་ ཙཀྑུ་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཏཏི། ཏཱཕཡཏི་ ཏཱཏཏཱཏི་ ཕིཏཱཏི་ ཕཱ་ ཕིཏཱཏི་ ཕཱ་ ཏཏིཏཱཏི་ ཕཱ་ པཕིཏཱཏཾ་ ཙཀྑུཕིཏཏཾཏཱཏེ་ པཊིཧཉྙཏི་ ཏཱཕཱཏཾ
ཨཱཝཛྫནཾ་ སམྤཊིཙྪཏཾ་ ཏཱཏ, སམྤཊིཙྪཏཾ་ ཨཱཝཛྫནཾ་ ཏཱཏ་ ཏཏི། ཏཏ་ ཙཏྟཱཔཙྩཡཏཱཏ་ ཨཱཝཛྫཏཏཾ་ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཕཏཱཏཏཏ་ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏ། ཏཏ་ ཏིཕཏཾཏཏ་ པཏྟཱཏཏ་ **སམཏཏཱཏཏཏཏ**

པཉྩདྭནྡྭཔྲཛྙཱནཔཉྩཡེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི སཾ ཨེཀཾ ཨེཏི པྲཱཔྟཏྭཱཏི སམེཏྱ, **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི, ཏཾ **ཙཀྲཱུཔཱིཋཾ** ཙཀྲཱུཔསྠཱནཱཉྩཱིཏཾ པཱིཋཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི ཙོདཡཱིཀེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༠༠-༡. ཨསམྦྷེདེན **སོཏྲཱ** སོཏཔསྠཱནཱ ཨསམྦྷིནྣེན **སཏྲཱཔཱཐཀམེན ཙ** སཏྲཱ ཨཱཔཱཐཀམནེན ཙ། ཨཱཀཱཤནིཪྻཱཎེནཱཔི པིཏིཏཀཱནྟཱཎྜཱ སོཏཔཱིཋཾ ཏུཔྲཱཏྲཱཏི། ཏེན ཏིཔིཏྟེན པཉྩཡེན། **སམནཀཱཱརཏེཏུནཱ** པཉྩདྭནྡྭཔྲཛྙཱནཔཉྩཡེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི ཏཾ སོཏཔཱིཋཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༠༢-༣. ཨསམྦྷེདེན ཤྲཱུནཱ ཤྲཱུནཔསྠཱནཱ ཨསམྦྷིནྣེན **གཱཏྲཱཔཱཐཀམེན ཙ** གཱཏྲཱ ཨཱཔཱཐཀམནེན ཙ། **པཱཡོསཏྟིཤྣཡེནཱཔཱིཏི** ཤྲཱུནཔིལམྦི པཔིསཏྟེན པཱཡུཏྟཱཏི ཨརྠཿ། ཏེན ཏིཔིཏྟེན པཉྩཡེན། **སམནཀཱཱརཏེཏུནཱ** པཉྩདྭནྡྭཔྲཛྙཱནཔཉྩཡེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི ཏཾ ཤྲཱུནཔཱིཋཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༠༤-༥. ཨསམྦྷེདེན **ཛཱིཧྭཱཏཱལ** ཛཱིཧྭཱཏཱལ ཨསམྦྷིནྣེན **རསཱཔཱཐཀམེན ཙ** རསཱ ཨཱཔཱཐཀམནེན ཙ། **ཨཱཔོསཏྟིཤྣཡེནཱཔཱིཏི** ཛཱིཧྭཱཏཱཏིམཏཾ ཨཱཔཾ ལཏྲཱ ཙ ཨུཔཱཏྲཱཏི, ཏེན པཱིཏྣ སུཀྲཱལཱནཏྣཱཡེ ཛཱིཧྭཱཏཱལ སཱཡེཏཔི ཛཱིཧྭཱཏཱལཔཱིཋཾ ཏུཔྲཱཏྲཱཏི ཨརྠཿ། ཏེན ཏིཔིཏྟེན པཉྩཡེན། **སམནཀཱཱརཏེཏུནཱ** པཉྩདྭནྡྭཔྲཛྙཱནཔཉྩཡེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི ཏཾ ཛཱིཧྭཱཏཱལཔཱིཋཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༠༦-༧. ཀཱཡཔསྠཱནཱ ཨསམྦྷེདེན ཕོཊྚབྦཱ ཨཱཔཱཐཀམནེན ཙ། **པཐཝཱིནིཤྣཡེནཱཔཱིཏི** ཏེན པཱིཏྣ ཀཱཡདྭཱརཱཔཱིཏི བཏིཏྲཱ མཏྟཱཏྟཱཏྲཱཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཀཱཡཔསྠཾ ཤཱཏྲཱིཏྲཱ པསྠཱཔཉྩཡེསུ མཏྟཱཏྟཏིསུ པཏིཏཱཏྲཱཏི། ཏེན ཏིཔིཏྟེན པཉྩཡེན། **སམནཀཱཱརཏེཏུནཱ** པཉྩདྭནྡྭཔྲཛྙཱནཔཉྩཡེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི ཏཾ ཀཱཡཔཱིཋཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༠༨-༩. **ཨསམྦྷེདཱ མནསྭཱིཏི མནཏི** ཏྲཱཡཏྲཱཙིཏྟཾ། ཏཾ ཤེཏྲཱཏྲཱཱི ཨཱཡཏྣཙིཏྟཱ པཉྩཡོ ཏྲཱཔཱིཏུཾ ཨསམཏྠཾ མཏྟཏམཏཏམེཕ ཕཏྲཱམཱནཾ སམྦྷིནྣཾ ནཱམ ཏོཏི། ཨཱཡཏྣཱཏྲཱ པཉྩཡོ ཏྲཱཔཱིཏུཾ སམཏྠཾ ཨསམྦྷིནྣཾ ནཱམ། མནཱ ཨསམྦྷེདེན ཏྲཱམྨཱ ཨཱཔཱཐཀམནེན ཙ **ཕཏྲཱསཏྟིཤྣཡེན** དཏཡཕཏྲཱསཏྟིཤྣཡེན། ཏེན ཏིཔིཏྟེན པཉྩཡེན། **སམནཀཱཱརཏེཏུནཱ** མནོདྭཱརཱཔཱཏྲཱཏེན སཧ པྲཱཔྟེན། ཨེཏཏི པན ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི **སམེཏཱིཏི** སཧགཏཏི སམྤྲཱཔཾ ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཱགཏཏི **ཏཾ མནོཔཱིཋཾ** ཏཾ མནོཔཱིཋཾསཏྲཱཏཾ ཛཔནཙིཏྟཾ སམྤྲཱཔྱཏེཏི སཧ ཧྲཱཡཏི།

༥༡༠-༡༡. མནོ ཏྲཱཔཏྲཱཙིཏྟཾ ནཱམ པིཏྲཱཔིཏྲཱ པིཏེཏཏྲཱ། **ཨཱཔཛྫནཀིརིཡཱཙིཏྟཾ** ཨཱཔཛྫནཀིརིཡཱཙིཏྟཏཡཾ སམནཀཱཱརཾ ནཱམ པིཏྲཱཔིཏྲཱ སཏྲཱིཏཾ། ཕཏྲཱསཏྟིཤྣཡེན ཨེཏི **ཨཡཾ པཱུཛཱ སབྦྷཏྲཱ** སབྦྷེསུ ཏྲཱཔེསུ ན གཙྪཏི། པཉྩཏི ཁཎྜེཏི ཕོཀཱརཾ ཕོགེཏྲཱཏི **པཉྩཕོཀཱརཾ,** པཉྩཕོཀཱརཏྲཱཔཾ **སཏྲཱཡ** ཀཱརཎཾ ཀཏྲཱ "ཕཏྲཱསཏྟིཤྣཡེན"ཏི ཨཡཾ པཱུཛཱ པན གཧིཏོ མཡཱ, པཉྩཕོཀཱརཏྲཱཔོ ནཱམ ཀཱམཏྲཱཔཏྲཱཔོ, ཨཏྲཱཔཏྲཱཔོ ཙཏུཕོཀཱརཏྲཱཔོ ནཱམ, ཨསཉྙིཏྲཱཔོ ཨེཀཕོཀཱརཏྲཱཔོ ནཱམ། ཨཡཾ པཱུཛཱ ཙཏུཕོཀཱརཨཏྲཱཔཏྲཱཔཾ སཏྲཱཡ ན གཧིཏོཏི ཨརྠོ། ཕཏྲཱཱ ཏྲཱཔཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱཔེ གཏཾ ཕཏྲཱསཏྟིཤྣཡོ ཏྲཱཔཱེཔྲཏི ཨརྠོ།

༥༡༢-༩. **པཏིསནྡྷིཙིཏྟཏི, སབྦྷཱནཱཀཱཏྲཱཔཱིསཏི** ཏོཏི, ཀཱམཱཏྲཱཙརསུ ཏས, ཏྲཱཔེསུ པཉྩ, ཨཏྲཱཔེསུ ཙཏྲཱརི, སབྦྷཱནི པཏིསནྡྷིཙིཏྟཱནི ཨེཀཱཏྲཱཔཱིསཏི ཏོཏི། **ཀམྨཾ** ནཱམ ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ། **ཀམྨནིམིཏྟཾ** ནཱམ ཏྲཱཔཱནི པཉྩཱརམྨཎཱནི པཉྩཏི ཙ མཏཏྲཱཏཙེཏནཱཏྲཱ། ཏཐཱ **གཏིནིམིཏྟཾ** ནཱམ གཏྲཱཏྲཱཏཔོ, ཨཀུསལཔཏྲཱ ཏྲཱཔཱཏིཨཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡོཏཀཱཏྲཱཏཔོ ཙ། ཨེཏི ཨེཔཾ ཨེམིནཱ མཡཱ ཕཏྲཱཏྲཱཀཱརེན **ཏེསཾ** པཏིསནྡྷིཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཏིཔིཏཾ ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨུཏྲཱིཏཾ། **ཀཱམཱཏྲཱཙརསནྡྷཱིནཾ པཏིསྣཱརམྨཎཾ** ཀཱམཱཏྲཱཙརཏྲཱརམྨཎཾ ཏྲཱཀཱཏྲཱ མཏཾ། **པཉྩཏྲཱཔཾ** ཏྲཱཔཏིཔཉྩཱརམྨཎཾ, གཏིནིམིཏྟཾ པཉྩཱརམྨཎཾ པཉྩཏྲཱཔཉྩ ཏོཏི། **ཨཏྲཱཔཾ ཏྲཱ** ཀམྨཾ ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ ཨཏྲཱཔཡེཏྲཱ, ན པཉྩཏྲཱཔཾ། **ཨཏྲཱཀཾ** ཨཱཏྲཱཔཾ ཏྲཱཏི།

༥༡༥-༢༦. ཨཱཧྲེཔ ཙ མནྟྲཡིཥྚཱ, ཧྲཱིཧེ སཏྟྲིརྐྲཱིཏེ ཐྲཱིཧི ཨོཀཱཏྭསཡིཏྟཱི ཙཻཏྟཱི ཏདྲཱརསྨཱཛསཀྲིཧཱི། ཨོཀཱཏྭསཡིཏྟེ ཙཻཏྟེ ཏདྲཱརསྨཱཛསཀྲིཧེ **ཕུཛྷྲཡིཥྚཱཀཱཏྭེ** ཀཱུསལཡིཥྚཱཀཱ དས ཧཻཏྟེ, **ཨཕུཛྷྲཱཛཱི** ཨཀཱུསལཡིཥྚཱཀཱི པཏ ཨོཀཱི ཧཻཧི། མནྟྲཡིཥྚཱ ཏྟྲཕྲཏྟྲཔབྷྲཡདྭཡེ ཏ ཛྲཡཏྟེ, ཀཱུམཏྟྲཔབྷྲཡེ སཏྟྲིརྑཧཡཾ ཧཻཧི། ཡླཏེ ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྟྲཏེ **སཏྭྲཏྲ** ཛཻཏེཏ ཕྲཧྲཏེ, **ཧིསྶུ** ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྟིསྶུ **ཨོཀཱསྟྲི** ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྟཱི ཏྟྲཕྲཏྟྲཔབྷྲཡདྭཡེ ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཧུཏྲ ཀཱདྲཙཻཔི ཏཕྲཡཧྟི། **ཀཱསྶྲ** ཀཱུརཧྲ? **ཏཛྲ** ཏཤྲཱི ཏྟྲཕྲཏྟྲཔབྷྲཡདྭཡེ "ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ཧཻཏྲི"ཧི ཕཙཏཾ ཙཻདཀཱི བྷྲཡེཥྱ, བྲཱིཛྷྲཱབྷྲཡཧཱ པཏ ཏ ཧཻཏྲིཧི པརིཧླརཱ། ཨཀཱུམླཕཙཏླརསྨཱཛེ **ཨཀཱུམླཕཙརཧླསྨེ** ཨོདཾ ཏདྲཱརསྨཱཛམླཏསཾ ཏེཔ ཨཏུབཏྐྲཧི། **ཧི** ཀཱསྶྲ ཀཱུརཧྲ? **པརིཧྲརསྨཱཛཧྲ ཙ ཨོཀཱཧྟེཏ** ཨཕསྶྲཱི ཏདྲཱརསྨཱཛམླཏསསྶ ཀཱུམླཕཙཏླརསྨཱཛཧྲ ཙ ཏསྶྲ ཨཔརིཙཻཏཧྲ ཙ སབྲཏྲ ཏཏུབཏྐྲཧི། ཏཧྲེ ཡསྶྲ པིཏརཾ ཕྲ པིཏུསདིསཾ ཕྲ ཧྲཏཱི ཨཏུབཏྐྲཧྲཱཔི ཏཏྭཛཏྲཀཱ ཀྲརཏྲཏྟྲཕྲེབིཙཏུཀྲྀདིསྨེ པརིཙཻཧིཡེཔ དེསེ ཨཏུབཏྐྲཧི, ཏ ཨརཀྲེཾ ཕྲ ཡུཏྲྷྲམཱི ཕྲ བཀྐྲཧི, ཨོཕཾ ཀཱུམླཕཙརི ཏྲྷྲེ ཨཏུབཏྐྲཏྟྲིཕྱི མཏཤྲཏཡོཀཱུཏྲརཏྲྷྲམླརབྲཱ པཕཏྲམླཏེ ཏྲྷྲེ ཏཏུབཏྐྲཧི། ཡསྶྲ ཙསྶ སབྲཱ ཀཱུམླཕཙརཕླཀཱ ཙ ཀཱིརིཡུམཧཻཏྲཏུ ཀཱིརིཡུཨཧེཏུཀཱམཧེཕིཛྷྲཧཏྲཏུ སཻམཏསྶསཏབཏྲ ཨོམེ ཏྲྷྲ པརིཧྲརསྨཱཛཧི ཨོཕཾ ཨཏྟྲཏྟཱི པརིཧྲམེཔ ཨཱུརསྨཱཛཱི ཕྲཏྟཱི, ཏསྶྲ ཙཻཧཱི མཏཤྲཏཡོཀཱུཏྲཏྲརསྨཱཛེ ཀཱུམླཕཙརཏྲྷྲཔི ཏཏུབཏྐྲཧིཧི ཕེདིཏབྲཱི།

༥༢༧-༣༢. **ཀཱི ཧེཏ ཡུཏྟིཕྲདེཏ, ཕྲཏྟཱི ཨཏྲཀཱཕྲསྶུ ཧི** "ཛཏཀཱི ཧེཏ ཏུཡླ"ཏྲེཨཱུདིཀེཏ ཧེཏ, ཡུཏྟིཡུ ཕྲཧཻ ཡུཏྟིཕྲཧཻ, "ཛཏཀཱི ཧེཏ ཏུཡླ"ཏྲེཨཱུདིཀཱུཡ ཡུཏྟིཀཱཕྲཡ ཀཱི པཡོཛཏཾ ཕྲཏྟཱི? ཨཏྲཀཱཕྲསྶུ ཧི སཏྟཾ "ཀཱི ཧེཏ ཡུཏྟིཕྲདེཏྲ"ཧི ཕཙཏཾ, "ཨཏྲཀཱཕྲསྶུ"ཧི ཕཧྲབྲེ སམླསེ ཧི ཏྲ-སྶ ཏྲ-ཀཱུརཾ ཀཱཏྲ "ཨཏྲཀཱཕྲསྶུ"ཧི ཕྲཏྟཱི ། ཀཱུམླཕཙརི ཏྲྷྲེ པཏེཏྟ ཏདྲཱརསྨཱཛབྷྲཕདིཔཀཱི ཕཙཏཾ ཨཱུཙརིཡེཏ ཕྲཏྟཱི། **ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྟྲཏེ, ཨོཀཱཏྭསཔི སབྲསཾ** སབྲཕྲཀཱུརེཏཔི ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྟྲཏེ **ཏུམགོཏྟཱི པཏྲརྒྲ** ཧིསྶྲདེཀཱི ཏུམཔཛྷྲཏྟཱི པཏེཏྟ ཀཱཏྟྲཡཏགོཧཀཱསྶཔགོཧྲདེཀཱི གོཧཔཛྷྲཏྟཱི པཏེཏྟ ཛཕཏེ ཛཕེཧིཔི ཙ ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ བཏྲཏྟེ, ཏྟྲཕྲཏྟྲཔབྷྲཕེསྶུ ཕྲ ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ བཏྲཏྟེ། **ཡཏྲ པཛྷྲཏྟིམླརྒྲ, ཛཕཏེ ཛཕེཧིཔི ཕྲ** ཡཏྲ མཡླ ཕྲཏྲཡ པཛྷྲཏྟིཡླ སེསཔཛྷྲཏྟཱི པཏེཏྟ ཛཕཏེ ཛཕེཧིཔི ཕྲ ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ, ཏསྶྲ ཏུཀྲཱཨཏེཏྟཨཏཏྲལཀྲཱཏྲརསྨཱཧེཀཱུཡ ཕེཔསྶཏཡ ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ། **ཏདྲཱརསྨཱཛྲ ཏ ལབྲཏྟེ, མིཏྟྲཏྲཏེཡཧིསྶུཔི** མིཏྟྲཧི མིཏྟྲསབྷྲཔེ "ཏབྲེ དེཏྲ"ཏྲདེཕསེཏ ཏེཡཏྲཏེ ཙཏྲརི དེཏྲེཡུཏྲཛཕཏྲཏེ མིཏྟྲཏེཡཏྲཏེ, མིཏྟྲཏེཡཧིསྶུཔི ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ, ཡོཀཱུཏྲརཏྲྷྲེ ཨཱུརབྲ ཛཕཏེ བཧིཔི ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ། ཏསྶྲ མཏཤྲཧི ཏྲྷྲེ ཨཱུརབྲ ཛཕཏེ ཛཕེཧིཔི ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ, པཏེསཀྲེཏྲཏྲཱི ཨཱུརབྲ ཛཕཏེ ཛཕེཧིཔི ཏདྲཱརསྨཱཛཱི ཏ ལབྲཧི ཨཱུཙརིཡེཏ། མཧཻཏྲརེཔི སབྲེསཾ ཛཕཏྲཏཾ ཨཏཏྲརཾ ཨཏུཕུབྲཧཱ ཏདྲཱརསྨཱཛཙཻཏྲཏེ བྷྲཕཏྟེ།

༥༣༣-༤. མཧཻཏྲརེ ཨཱུརསྨཱཛཀྲབྲཏྲ ཏ ཕིཏྲཧི། བྷྲཕཀྲཧཻ **ཙཻཏསོ** ཕྲེབིཙཻཏྲསྶ ཕྲཏྲཏཾ **ཀཱཐཾ** ཀེཏ པཀཱུརེཏ ཧཻཧི? མཧཻཏྲརེཔི **ཀྲབྲཏྲཡ ཕིཏྲ** ཀྲབྲཏཾ ཕཏྲེཾཧྲ ཨཱུཕྲཐཾ ཨཱུཀཱཏྲཀྟེཔ ཡསྶྲ ཀཱུརཧྲ, **ཏསྶྲ** ཕྲེབིཙཻཏྲཏཾ སམྤྲེ ཧཻཧི།

༥༣༥-༦. **དྲདསླཕུཛྷྲཙཻཏྲཏཾ** དྲདསཨཀཱུསལཙཻཏྲཏཾ ཕིཥྚཱ སཏྲསཏྲཧི **ཕླཔཕླཀཱ** དྲདསཕླཔཙཻཏྲཏཾ ཕིཥྚཱ ཙཏུཏྲསྨིཧི པཕཏྟིཡཾ ཧཻཏྟེ། ཨོཀཱསྶ སཻམཏསྶཡུཏྲདིབྲེསསྶཡུཏྲཀཱུསལསྶ ཙཀྲཱུསཻཧཀྲཏཛཻཕཧྲཀཱུཡཕིཛྷྲཧྲཏེ, སསྤྲཏེཏྟཾ, ཨུཔེཀྲཱུཡུཏྲསཏྟིརྑྲཏེ ཐྲཧི སཏྲ ཨཀཱུསལཕླཀཱ ཧཻཏྟེ། ཏསྶྲ སེསླཏཾ ཨོཀཱཏྭསཏྟཾ ཨཀཱུསལཕླཏསྶི སཏྲ ཕིཥྚཱ ཧཻཏྟེ། **ཨོཀཱཏྭསཕིཏྲཏཾ ཏུ, ཧིཏྲ ཨུཏྲཛྷྲམླཏསཾ** ཨུཏྲཛྷྲམླཏསཾ ཧིཏྲ ཨོཀཱཏྭསཕིཏྲཏཾ པཏེསཏྲཡོ ཨོཀཱཏྭསཕིཏྲ ཙེཔ བྷྲཕཏྟེ།

༥༣༧-༨. **ཀྲིཡཙཻཏྟིསྶུ སབྲེསྶུ ཡཾ** ཨཱུཕཛྫཏདྭཡཾ ཛཕཏཾ ཏ ཙ ཧཻཧི, ཧཾ ཨཱུཕཛྫཏདྭཡཾ **ཀཱརཀྲམཏྲཏྲ** ཀཱིརིཡུམཏྲཏྲ **ཕྲཧཕུཕྲསམཾ** ཕྲཧཕུཕྲེཏ སདིསཾ མཧཾ བྷྲཀཱཕཏྲ། ཨཡམེཏྲཏྲིཕྲཡོ — ཀྲིཀྲསཕེ ཨུཕྲཏྟཀཱུཔེ ཕྲ ཧཾ ཨཱུཕཛྫཏདྭཡཾ ཀཱིརིཡཙཻཏྟཱི བྷྲཕིཧཾ ཡུཏྟཱི། སབྲེསྶུ ཕུཔྲཛྫཏེསྶུ ཨུཕྲཏྟཀཱུཔེ ཀཱཐཾ ཀཱིརིཡུ ཧཻཏྲིཧི ཙེ? ཀཱརཀྲམཏྲཏྲ ཨཕཡདྲཡཀཱི ཕྲཧཕུཕྲཱི ཕིཡ ཨཕཡདྲཡཀཱི ཀཱིརིཡཙཻཏྟཱི བྷྲཕིཧཾ ཡུཏྟིཧླརཱ ཀཱིརིཡུ པཏ ཧཻཧི། ཡཾ སབྲཾ ཀཱིརིཡཙཻཏྟཱི **ཀཱིཏྟྲཕླཏྲཏཧཻ** ཛཕཏཀཱིཏྟྲཕླཏྲཏཕསེཏ **ཛཕཏཏྟཱི** ཛཕཏབྲཕཾ པཏྟཱི ཀེཏྲམླཡསྶ རྐཱྲསྶ ཕུཔྲཾ ཨཕཡཾ ཧཻཧི ཡསྶྲ, ཨོཕཾ ཀེཏྲཕིཏྲཧཏྲམླཡསྶ ཕྲིཧཏྲཀཱསྶ ཧཾ སབྲཾ ཀཱིརིཡཙཻཏྟཱི **ཨཕཡཾ** ཕིཥྚཱཀཱཕིརཧེཧཾ **སེཡྻ** བྷྲཕེཡྻ།

༥༣༩-༤༠. པཊིཙྩ་ པན་ ཨེཏསྨཱ, ཕལམེཏཱིཏི་ པཙྩཡོ་ ཨེཀཾ་ དྷམྨཾ་ པཊིཙྩ་ ཨེཏསྨཱ་ དྷམྨཱ་ ཕལཾ་ ཨེཏི་ པཝཏྟཏི་ ཏསྨཱ་ པཙྩཡོ, ཡོ་ དྷམྨོ་ ཡསྶ་ དྷམྨསྶ་ ཋིཏིཡཱ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ཝཱ་ ཨུཔཀཱརཀོ་ ཧོཏི, སོ་ དྷམྨོ་ ཏསྶ་ དྷམྨསྶ་ པཙྩཡོཏི་ པཙྩཡོ་ ནཱམ་ པཊིཙྩེཏི་ པཝཏྟཏི། སམྦྷཝེ་ པབྷཝེ་ ཧེཏུ་ ཀཱརཎཾ་ པཙྩཡོ་ མཏོ་ ཝཱཙཀཱཔདཱ། ཨིདཾ་ ཝཙནཾ་ ཨཊྛཀཐཱ་ ཊཱིཀཱཝཙནཾ།

༥༤༡. ལོབྷཱདི་ པན་ ཡོ་ དྷམྨོ, མཱུལཊྛེནུཔཀཱརཀོ་ ཡོ་ ལོབྷཱདི་ པན་ དྷམྨོ་ མཱུལཊྛེན་ ཕལདྷམྨསྶ་ ཨུཔཀཱརཀོ, སོ་ ལོབྷཱདིདྷམྨོ་ ཕལདྷམྨསྶ་ ཧེཏུཧེཏུ་ ནཱམ་ ཝིཉྙེཡྻོ་ ཝིཉྙཱཏབྦོ།

༥༤༢. ལོབྷོ་ དོསོ་ ཙ་ མོཧོ་ ཙ་ ཏཐཱ་ ཨལོབྷཱདཡོ་ ཏཡོ་ ཧེཏུ, ཏེ་ ཚ་ ཨེཝ་ ཧེཏུཡོ་ ཚཱཏི, ཛཱཏི་ ཛཱཏིཝསེན་ ཀུསལཛཱཏིཨཀུསལཛཱཏིཨབྱཱཀཏཛཱཏིཝསེན་ ནཝཧེཏུ་ ནཝཧེཏི་ ཀོཊྛཱསེཏི་ སིཡུཾ།

༥༤༣-༤. དྷམྨཱནཾ་ ཀུསལཱདཱིནཾ, ཀུསལཱདིཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ་ ཡོ་ དྷམྨཱ་ ཀུསལཱདཱིནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ་ ཀུསལཱདིཧེཏུཝསེནསམྤཡུཏྟཱ, སོ་ དྷམྨཱ་ མཱུལཊྛཱ་ ནཱམ། ཨེཏཾ་ ཝཙནཾ་ ཨེཀཾ་ ཨེཀཱཡུཏྟཾ་ ཨཱཙརིཡཱ་ ཝདནྟི། ཨེཏཾ་ སདྡེ་ ཀུསལཱཀུསལཱདཱིནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུསམྤཡུཏྟཱཝསེན་ མཱུལཊྛཱ་ སདྡེ་ ནིསམྤཡུཏྟཱནཧེཏུཀཱཡེསུ་ ཏདེ་ ཙིཏྟེཏི་ སམྤཡུཏྟཱནཧེཏུཀཱཡེསུ་ ཏདེ་ ཙིཏྟེཏི་ སམྤཡུཏྟེཏྟེསུ་ ཙིཏྟཛཱཏིཀཱཡེསུ་ ཧེཏུཀཾ་ ལོབྷཱདིཧེཏུཀཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱདི་ ཝཱཀྱཚེད་ ནེཡྻ་ སམུཊྛཱ། ཨཡཾམེཏྠཱཏྠོ་ — ཡདི་ ཙིཏྟེསུ་ རཱུཔཱནི་ སམྤཡུཏྟཱཡེཏྟེསུ་ ཏེ་ ལོབྷཱདིཡེཝ་ ཙིཏྟཱནཾ་ སམྤཡུཏྟཛཱཏིཀཱཡེསུ་ ཨེཀཱཡུཏྟཾ་ ཙ་ རཱུཔཱནི་ སམྤཡུཏྟཱཡེཏིཡེསུ། ཏཏྟ་ ཏེསཾ་ མཏི་ ཏེསཾ་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུཾ་ སིཡུཾ། ན་ ཙ་ ཀཱཡཏྟེ་ རཱུཔཱནི་ ཀུསལཱདིཀམྨཛཱཏི་ ཝིསེསེ་ ཡསྨཱ, ཏསྨཱ་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུཔཙྩཡནཱཏཾ་ ཏེསཾ་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཾ་ ཏེ་ ལོབྷཱདཡོ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ན་ ཧོནྟི, ཨིཏི་ ཝཙནཾ་ ཝདནྟི་ སིཡུཾ། ཨཱཙརིཡཱ་ སདི་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནི་ ནཱམ་ ཀཱཡཏྟེཡེ་ ཝིཡུཏྟཱནི་ ཙརཏི, ཏསྨཱ་ ཀུསལཱདིཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ་ མཱུལཊྛཱ་ ན་ ཧོཏི།

༥༤༥-༦. ཧི་ སདྡོ་ "ཨེཝཾ་ སཏི་ ཏུ་ ཧེཏུན"ཏྱེཝམཱདིཀཱ་ ཝཙནཾ། ཏེ་ ལོབྷཱདཡོ་ ཧེཏུ་ ཏེསཾ་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཾ་ ཀུསལཱདིཏྟཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུཾ་ ན་ སཱདྷེནྟི་ ན་ ནིཔྥཱདེནྟི། ཏེ་ ཧེཏུ་ ཏེསཾ་ པན་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཾ་ པཙྩཡཱ་ ན་ ཙ་ ན་ ཧོནྟེཝ, ཏསྨཱ་ ཀཱརཎཱ་ ཀུསལཱདཱིནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཀུསལཱདིཧེཏུསམྤཡུཏྟཱ་ ཡོ་ དྷམྨཱ, སོ་ དྷམྨཱ་ མཱུལཊྛཾ་ མཱུལསདྡེན་ ཝུཏྟཾ་ སམམཱུལཏྟཾ་ སམམཱུལཝིཙྪཏྟནཏྠིཡཱཏིན་ ཝིཉྙུཏྟ་ གཧེཏབྦོ་ ཧེཏུཏབྦོ།

༥༤༧. སུཔྤཏིཊྛིཏབྷཱཝསྶ , སཱདྷནེནུཔཀཱརཀོ་ སུཔྤཏིཊྛིཏབྷཱཝསྶ་ སཱདྷནེན་ ཨུཔཀཱརཀོ་ ཡོ་ ཨཏྠོ, སོ་ ཨཏྠོ་ ཧེཏུཾ་ ལོབྷཱདིཾ་ མཱུལཊྛཾ་ མཱུལསདྡེན་ ཨིདཾ་ ཙ་ ཝཙནཾ་ ཝིཉྙེཡྻོ་ ཝིཉྙཱཏབྦོ།

༥༤༨-༩. ཀུསལཱཀུསལཱ་ ཧེཏུ་ ཀུསལཱ་ ཧེཏུ, ཨཀུསལཱ་ ཧེཏུ, ཀིརིཡཱཧེཏུ་ སབྦསོ་ སབྦཔྤཀཱརེན་ སབྦེ་ ཀིརིཡཱཧེཏུཡོ་ ཙ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ པཉྩཝོཀཱརབྷཱུམིཡཾ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཨཏྟནཱཏྟནཱསམྤཡུཏྟཱཝསེན་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ ཡནྟི་ གཏཱ། ཏེསམྤཡུཏྟཱནཾ་ ཙིཏྟཛརཱུཔཱནཉྩ་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ ཡནྟི་ གཏཱ, ཨིཏི་ ཧེཏུ་ ཙཏུཝོཀཱརབྷཱུམིཡཾ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ ཨེཝ་ དྷམྨཱནཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ ཡནྟི་ གཏཱ།

༥༥༠-༡. ཀཱམེ་ ཝིཔཱཀཧེཏུཡོ་ ཨཏྟནཱ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ ཡནྟི, པཊིསནྡྷིཀྑཎེཔི་ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ་ ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ ཡནྟི, ཏསྨཱ་ པཊིསནྡྷིཙིཏྟུཔྤཱདཀྑཎེཡེཝ་ ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ་ ཨུཔཀཱརཾ་ ཀརོཏི, ཡསྨཱ་ ཀཱརཎཱ་ པཝཏྟིཡཾ་ ཙིཏྟཛཱནཾ་ རཱུཔཱནཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ་ གཏཱ།

༥༥༢-༥. རཱུཔེ་ ཝིཔཱཀཧེཏུ་ ཀཱམཱཝཙརབྷཱུམིཡཾ་ ཧེཏུཡོ་ ཝིཡ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ཧོནྟི, པཉྩཝོཀཱརེ་ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཧེཏུཡོ་ ཙིཏྟཛཱནཾ་ རཱུཔཱནཉྩ་ སམྤཡུཏྟཱནཉྩ་ པཉྩཝོཀཱརབྷཱུམིཡཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ཧོནྟི། ཙཏུཝོཀཱརེ་ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཧེཏུཡོ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ ཨེཝ་ ཙཏུཝོཀཱརབྷཱུམིཡཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ བྷཝནྟི། ཨིཏརེ་ ཙཏུཝོཀཱརེ་ ཨཱརུཔྤབྷཝེ་ ཝིཔཱཀཧེཏུ་ ཧེཏུཡོ་ སམྤཡུཏྟཱནཾ་ ཨེཝ་ སབྦབྷཱུམིཡཾ་ ཨཱརུཔྤ་ བྷཱུམིཡཾ་ ཨཱརུཔྤབྷཱུམིཡཾ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ཧོནྟི། ཧེཏུཏྟཾ་ ཧེཏུཾ་ ཨཏྟཾ་ ཧེཏུཡོ་ ཨེཝ་ ཧེཏུཔཙྩཡོ་ ཨེཝ་ ཧེཏུཔཙྩཡསམྤཡུཏྟོ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱཝིབྷཱགྒོ, ཨིཏིམེཏ་ ཨིཏཾ་ ཨིམེནཱ་ པཀཱརེན། སངྑེཔ་ སུཁཧེཏུ་ ཡསྨཱ་ སངྑེཔསུཁཧེཏུ, ཏེན་ ཝིཉྙེཡྻོ།

༥༥༧-༨. **ཚནྡེ ཙིཏྟཏྟ ཝཱིརིཡཾ ཝཱིམཾསཱ** ཛེཊྛེ ཙཏུནྣཱདྷིཔཏི ལོཀཱདྷིཔཏིནཱ སཏྟནྣཾ ཝུཏྟཱ། ཚནྡཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཱཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱལསྨིཾ ཡོ ཚནྡོ, **སོ** ཚནྡཱདྷིཔཏི ནཱམ, ཙིཏྟཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ སམྨཱདིཊྛིཀཱརཀཙིཏྟེསུ ཨེསེཝ ནཡོ **སེསེསྭཔི ཙ ཏཱིསུ** མཡཱ ཝུཏྟོ ཚནྡཱདྷིཔཏིཏོ སེསེསྭཔི ཙ ཨདྷིཔཏཱིསུ། ཡོ དྷམྨོ ཛེཊྛཛེཊྛེན ཨུཔཀཱརཀོ, སོ དྷམྨོ **ཨདྷིཔཏིཏི** ཨདྷིཔཏི ནཱམ ཛྷཱཀཕཏ ཝེདིཏབྦོ།

༥༥༩. **སུམཏིམཏིཝིལཱསིནཾ ཝིཙིཏྲཾ,**

ཀུམཏིམཏིཏམནཔྤཧཱགཾ པདཱིཔཾ།

ཨིམམཏིམཏུརཾ ཨཔེཀྵི ཡོ ཡོ,

ཛིནཔཐཙཱཾ སཀཱལཾ ཨཔེཀྵི སོ སོ།།

ཡོ ཡོ ཛནོ **ཨིམཾ** ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཾ **སུམཏིམཏིཝིལཱསིནཾ** སུམཏཱིནཾ སུཐིརམཏཱིནཾ པཎྜིཏཱནཾ མཏིཡཱ ཝིལཱསཀཱརཾ ཝིཙིཏྲཾ ཀུམཏཱིནཾ ཀུཙྪིཏམཏཱིནཾ བཱལཱནཾ མཏིཡཱ ཨནྡྷཀཱརེ པདཱིཔཾ པཱཔཀཾ ཨཏིམཏུརཀཱརཾ **ཨཔེཀྵི** ཏཱིཝ, **སོ སོ** ཛནོ སཀཱལཾ ཛིནཔཐཙཱཾ **ཨཔེཀྵི** ཏཱིཝ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརཊཱིཀཱཡ

པཀིཎྞཀནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛམོ པརིཙྪེདོ།

༩. ནཝམོ པརིཙྪེདཿ

ཕུཏྐླཔྲིཕླཀཔཉྩཡཎིཧྲིསཔྲཀྲཎཾ

༥༧༠-ཝླཏྟེིསཕླཀཙིཏྟཱི , ཡོགིཀླཧེཕ ཕླཱི ཏི།

ཨིཏིསཾ ཕླཀཙིཏྟཱཾ, པཏིསཀྵིཔཕཏྟིསུ།།

ཕླཱི ཡོགིཀླཱི ཨིཕ ཝླཏྟེིས ཕླཀཙིཏྟཱི ཏེཏྟེི, ཨིཏིསཾ ཕླཀཙིཏྟཱཾ ཕུཏྐླཕུཏྐླཱིསཀླྱཱ **ཐྲཕླཏྟིསུ** ཕཱིཀེིགཏིཕིཏྐྲཚཏྟིཏིསཏྟཕླསིསུ པཏིསཀྵིཔཕཏྟིསུ **ཡཐྲ** ཡིན པཀཱཱིན པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི ཨིཕ, ཨིམིསཾ ཕིཕླཀཙིཏྟཱཾ **ཏིཕི** སཀླྱཱ **ཐྲཕླཏྟིསུ** ཕཱིཀེིགཏིཕིཏྐྲཚཏྟིཏིསཏྟཕླསིསུ པཏིསཀྵིཔཕཏྟིསུ **ཏཐྲ** ཏིན པཀཱཱིན **ཕིཏླཕིཏྲ** པཏྟིཏིན ཕིཏྐྲཏྲཱ། **ཏཡོ ཐྲཕླ ཙཏཱྲྀ ཙ ཡོཏིཡོ** ཀླམཐྲཕཏྲཱུཔཐྲཕཨཏྲཱུཔཐྲཕཕསིན ཏཡོ ཐྲཕླ, ཨཏྲཛྫཱལྲཝཛྫསཾསིཏཛྫཽཔཕླཏིཀཡོཏིཕསིན ཙཏྲཱྀ ཙ ཡོཏིཡོ,
ཏིརཡགཏིཏིརཀྵཏགཏིཔིཏགཏིམཏྲཱསྣགཏིཏིཕགཏིཕསིན **གཏིཔཉྩཀཾ,** སཀྵིསཀྱཡ པཏིསཀྵིསཀྱཡ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཕཏ྄, ཀཱཡསྣཔི ཙ ཏྲུཔཀཱཡསྣཔི ཙ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཕཏ྄
ཀླམསུགཏིཡོ, ཏྲཏྲ ཨཏྲ སཏྲཕཱི ཨིཏསླཏི ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏཏྲེ ཏྲུཔཀཱཡོ ཨིཏིསཏྟི ཏྲཏཏྲཀཱཡྻ, ཏྲཏྲ སཏྲཕཱི ཨིཏསླཏི ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཡིཕ སཏྲ ཏྲཏཏྲསཏྲ, སྤ ཨིཏིསཾ ཨཏྲིཏི **ཏྲཏཏྲསཏྲི** ཏྲམ, པཙམཏྲྡྷཏྲཱུམི ཙ ཙཏུཏྲཕླཡཏྲཱུམིཡོ ཙ **ཏྲཏཏྲཀཡཨིཀཏྲསཏྲི** ཏྲམ, ཏུཏིཡཏྲྡྷཏྲཱུམི **ཨིཀཏྲཀཡཏྲཏྲཏྲསཏྲི** ཏྲམ,
ཏཏིཡཏྲྡྷཏྲཱུམིཕིཏཕླཡཏྲཱུམིསུཏྲཕླསཏྲཱུམིཡོ **ཨིཀཏྲཀཡཨིཀཏྲསཏྲི** ཏྲམ, ཏེཐྲ ཚིཏྲ ཏྲུཔེཏི སཏྲཱི སཏྲཕིཏྐྲཚཐྲིཏིཡོ, ཏིཐྲཏྟེ ཕིཏྐྲཚཏི ཨིཐྲཏི ཚིཏིཡོ, ཕིཏྐྲཚཏྲཾ ཚིཏིཡོ
ཕིཏྐྲཚཐྲིཏིཡོ, ཕིཏྐྲཚསྲ ཨཏྲཕཏ྄ ཨསཀྱིཏྲཱུམི ན གཡྻཏཏི, ཙཏུཏྲཏྲཕྲཏྲཱུམི ཙ པཏུཕིཏྐྲཚཏྲཕཏ྄ ན གཡྻཏཏི། སཏྲཕླསཕསིན ཨསཀྱིཏྲཱུམིཾ, ཙཏུཏྲཏྲཕྲཏྲཱུམིཏྲ པན
གཏིཏྲ ཏི སཏྲཕླསྣ ནཕ ཨིཕ ཏེཏྟེི།

༥༧༣-༨. **ཀླམེ** **ཕུཏྐླཏྲིསཏྲཱརསཏྲིཏྲ** **ཨཏྲ** **ཙེཏཏྲ** ཕུཏྲེཏྟེི ཨཏྲཙེ ཀླརཱཾ ཕུཏྲེཏྟེི ཙ, ཨཛྫཏྲསཡཾ ཕུཛྫཏྲ ཐྲཔཾ ཏེཐྲཏྲཏྟེཏི ཕུཏྐླཱི, ཨཏྲིསཏྲརེཏྟེི ཕིཕླཱཾ,
ཀཱཏྲཛྫཏྲཔཏྲཏི ཨཏྲིསཏྲཏྲ, ཕུཏྐླཱི ཨིཕ ཨཏྲིསཏྲཏྲ ཕུཏྐླཏྲིསཏྲཏྲ, ཏིཡིཕ སཏྲིཏྲ **ཕུཏྐླཏྲིསཏྲཱརསཏྲིཏྲ,** ཀླམེ ཕུཏྐླཏྲིསཏྲཱརསཏྲིཏྲ ཨཏྲ ཙེཏཏྲ། **ནཕཏྲཾ** **ཕླཀཙིཏྟཱཾ**
ཀུཔིཀླཡུཏྲཏིཏུཀམཏྲཕིཕླཀཕསིན ནཕཏྲཾ ཕླཀཙིཏྟཱཾ ཀླམསུགཏིཡཾ པན ཏྲཏྲ ཕཏྲམཏྲཙེཏཏྲཁཙཏྲ པཏཾ ཁཙཾ ཨིཏསླཏི ཏྲཏྲཁཙཾ, ཏཾ ཨིཕ ཏྲཏཀླཧེཀཱི, ཏམིཕ ཀཱཏྲཾ
ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱཏྲཾ, ཕཏྲསྣཏཙེཏཏྲཏྲ པཏྲ ཨཏྲིཏཙེཏཏྲཏི ཨཏྲྦཱ། བཡཕླ ཏེཏྲཡཔཉྩཡོ **ཀུཔཏེཏྲཡཔཉྩཡོ,** བཡཕཏྲཱ ཙེཏྲ **ཀུཔ-སཏྲཱ,** བཡཕཏྲཔཉྩཡོཏི ཨཏྲྦཱ,
ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱཏྲཔཉྩཡཕསིན བཡཕཔཉྩཡཕསིན ཐྲཏི ཨཏྲྦཱ། **ཏྲཏྲ** ཏྲཏི པཀཱཱརེཏི ཏིསཾ པཏིསཀྵིཡཾ པཉྩཡྻ ཐྲཕཏྟེ, ཏྲ ཨཏྲ ཀླཏྲཕཙརམཏྲཀླསལཙེཏཏྲ
ཀུཔིཀླསཏིཏྲཏིཏུམཏིཕིཏྐྲཚཏྲཏུཡྻ **ཕིཏྲ** ཀུཔིཀླསཏགཏྲཏིཏུམཏིཕིཏྐྲཚཏྲཏུཾ ཕཏྲཏྲ **པརིཏྲཕླཀཱཾ** ཙཀླསོཏཏྲཏྲཛྫཕཏྲཀཱལསསྤཏིཏྲཀྵཏསོམཏྲཏྲཡུཏྲཏིཏུཀཀུསལཕིཕླཀཱཾ **ཏྲཏྲ**
ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱསྤཔཏེཏྲཡཔཉྩཡིཏི པཕཏྲིཡཾ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི། **ཏྲཡིཕ** **ཙེཏཏྲ** ཏྲ ཨིཕ ཨཏྲ ཀླཏྲཕཙརམཏྲཀླསལཙེཏཏྲ ཏྲཏཔཏྲཔེ **པཙྪཏྲཾ** **ཕླཀཙིཏྟཱཾ** ཀུསལཕིཕླཀཙིཏྟཱཾ
ཙཀླསོཏསཏྲཏིཏྲཀྵཏསོམཏྲཏྲཡུཏྲཀུཔིཀླཡུཏྲསཏྲཱརཏྲཾ **ཏྲཏྲ** ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱསྤཔཏེཏྲཡཔཉྩཡིཏི པཕཏྲིཡཾ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི། **ཨཏྲཏྲཾ** **ཏུ** **པརིཏྲཏྲཾ,** **ཀླམེ** **ཏུཀྲཏིཡཾ** **ཏཐྲ** ཨཏྲཏྲཾ
པརིཏྲཏྲཾ ཀུསལཕིཕླཀཱཾ ཙཀླསོཏཏྲཏྲཛྫཕཏྲཀཱལསསྤཏིཏྲཀྵཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཾ སཏྲིརཏྲཏྲཏྲ **པཕཏྲ** པཕཏྲིཀཱཏྲ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི, **པཏིསཀྵིཡཾ** པཏིསཀྵིཀཱཏྲ པན པཉྩཡྻ ན ཏེཏྟེི།
ཕུཏྲཕྲཀླཏྲཕ **ཀླམེ** **སུགཏིཡཾ** ཡཐྲཕུཏྲཕྲཀླཏྲཕ ཨཏྲ ཀླཏྲཕཙརམཏྲཀླསལཙེཏཏྲ ཀླམསུགཏིཡཾ ཏཐྲ སོཡསཏྲཾ ཀུསལཕིཕླཀཱཾ **པཕཏྲ** པཕཏྲིཀཱཏྲ **ཏྲཏྲ**
ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱསྤཔཏེཏྲཡཔཉྩཡིཏི པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི, **པཕཏྲ** པཕཏྲིཀཱཏྲ སཏྲཏྲཾ ཀུསལཕིཕླཀཱཾ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི། **པཏིསཀྵིཡཾ** པཏིསཀྵིཀཱཏྲ ནཕཏྲཾ ཀུསལཕིཕླཀཙིཏྟཱཾ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི།

༥༧༩_༧༥. **ཏྲུཔེ** **ཕུཏྐླཏྲིསཏྲཏྲ,** **ཏྲུཔཱཕཙརཏྲཱུམིཡཾ** པཉྩཏྲཾ ཕླཀཙིཏྟཱཾ **པཏིསཀྵིཡཾ** པཏིསཀྵིཀཱཏྲ པཉྩཡྻ **ཏེཏྟེིསྤཕུཏྐླསཏྲཏྲ,** **ཀླམེ** **ཏུཀྲཏིཡཾ** **ཏྲཏྲ** ཨིམེ
ཨཕུཏྐླཏྲིསཏྲཏྲ, **ཨིམཱ** ཀུསལཔཏིཔཏྲ ཨུཏྲཏྲཔཏྲཱ ཨིཀཱཏས ཙེཏཏྲ ཀླམཏུཀྲཏིཡཾ ཨིཀཱསྤ པཏིསཀྵིཕིཏྐྲཚསྣ **པཏིསཀྵིཡཾ** པཏིསཀྵིཀཱཏྲ **ཏྲཏྲ** ཏྲཏཀླཧེཀཱཀཱསྤཔཏེཏྲཡཔཉྩཡིཏི
པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི། ཏྲཏས ཨཀུསལཙེཏཏྲ **པཕཏྲ** པཕཏྲིཀཱཏྲ ཨིཕ **ཚཏྲཾ** ཙཀླསོཏཏྲཏྲཛྫཕཏྲཀཱལསསྤཏིཏྲཀྵཏྲཏྲཾ ཨཀུསལཕིཕླཀཱཾ པཉྩཡྻ ཏེཏྟེི, **པཏིསཀྵིཡཾ** པཏིསཀྵིཀཱཏྲ པཉྩཡྻ

ཉ་ ཧེ་ཏི། སརྦཏྟསྨི སྨཔཏྟེཥ པཔཏྟེ པཔཏྟེ་སྨཱཏ྄ པཏིསཏྟིཡཾ པཏིསཏྟི་སྨཱཏ྄ ཨཀཱསལཔིཔླཀཱཏི སརྦཾ ཙཀྲཱསོཏྲཱཏཱནཛཱིཔཏྟཱཀཱཡསམྦྲཏིཙྩནསཏྟིརཊྚཾ པཙྩཡུ སྨཔཏྟི། ཀཱམེ སྱཱགཏིཡཾ ཏེསཾ, སརྦཏྟསྨི ཏཔེཔ ཙ དྷཏསྨཀཱསལཙོཏཏྣ ཀཱམེ སྱཱགཏིཡཾ ཏཔེཔ ཙ ཏེསཾ སརྦཾ ཨཀཱསལཔིཔླཀཱཾ པཔཏྟེ པཔཏྟེ་སྨཱཏ྄ པཙྩཡུ ཏེ་ཏི, པཏིསཏྟིཡཾ པཏིསཏྟི་སྨཱཏ྄ པཙྩཡུ ན ཏེ་ཏི། པིཙྪཊྚཾ ཙཏུཏྟསྨི, ཏེསཾ ཏྟུཔཏྟཔེ ཏཏྟ ཏཡེཔ དྷཏསྨཀཱསལཙོཏཏྣ ཏྟུཔཏྟཔེ ཏེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཀཱསལཔིཔླཀཱཾ ཙཀྲཱསོཏསམྦྲཏིཙྩནསཏྟིརཊསཏྟྲཏཾ པིཙྪཊྚཾ ཏཏྟ པཔཏྟེ པཔཏྟེ་སྨཱཏ྄ པཙྩཡུ ཏེ་ཏི, པཏིསཏྟིཡཾ པཏིསཏྟི་སྨཱཏ྄ པཙྩཡུ ན ཏེ་ཏི། སོ ཙ ཀཱམཏྟཔེཏིཛྫཏྟུཔྟདིཀྟུཔལཏྟིཡཾ སོ ཙ ཨཔུཙྪཱཏྲིསཏྟཪ ཀཱམཏྟཔེ ཨཏིཛྫཏྟུཔྟདིཀྟུཔལཏྟིཡཾ ཨམཏྟཔཏྟུཔྟཏྟིཏི ཀྵཱརསྨཙྪཏི ཀྟུཔལཏྟིཡཾ ཏེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཔུཙྪཏྟཾ པིཙྪཊྚཾ པཙྩཡོ ཏེ་ཏི། ཏི སཙྩ "སོ ཙ ཀཱམཏྟཔེཏིཛྫ-ཏྟུཔྟདིཀྟུཔལཏྟིཡ"ཏིཀྵཏྟིཀཾ ཕཙཾ། ཨཏིཛྫཏྟུཔྟདཔོ ཏྟམ པིསཡུ བྲཧྨཡོཀ ན པིཊྟཱར ན པིཊྟཏི།

༥༧༥_༦. ཏཔེཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ ན ཨིཧྲཱཏི ན ཕཏྟཏི ན ཙལཏྟཏི ཀྵཏྟིཧྲཾ, ཀྵཏྟིཧྲཏྟུ ཏཾ སཏྟཪ ཏྟཏི ཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ, ཏཏྟ ཨེཔ ཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ ཨཏྟུཔྟཔཙརཏྟུམིཡཾ ཙཏུཏྟཾ པཱཀཱཏྟཾ པཔཏྟེ པཔཏྟེ་སྨཱཏ྄ པཏིསཏྟིཡཾ པཏིསཏྟི་སྨཱཏ྄ པཙྩཡོ ཏེ་ཏི། ཏྟཔེསེཏི ཏྟཔེསུ ཨེཏི ཕྱུཏཔཀཱཏྟ པཙྩཡུ ཕྱུཏཔཀཱརེན པཏིསཏྟིཔཔཏྟིསུ ཡཏྟ ཙ ཡེན ཡེན ཙ པཀཱརེན ཏྟཏཀྟཱཧིཀཀཱསྟུཔཏིསྟཡཔཙྩཡེཏི པཙྩཡུ ཏེ་ཏི, ཏེན པཙྩཡུ ཏཏྟ ཏེན ཏེན པཀཱརེན པིཏྟཔིཏྟ པིཏྟཏཀྲེན པཏྲེཏེན ཏིཥྛ།

༥༧༧. ཨེསེཔ ཙ ཏཡོ ཏིཥྛ, ཡོཏིཀྵཏྟིསུ ཡོཏིཀཏིཔིཙྪཏཏྟིཏིསཏྟཔྟསེསུ ཨེསེཔ ཙ ཏཡོ ཏྟཔེསུ མཡུ ཕྱུཏྟ ཨེཔ ཏཡོ པཏྲེཏེན ཏིཥྛ། ཏཏིཾ ཏཏ ཏྟཔེསུ ཀྵཏིཏྟ པཏྟལ ཕྱུཏྟ ཨེཏཾ ཕཙཾ སྟུཁམཏྟཏིཏྟསྟཾ ཀྵཏྟུལམཏྟཏིཔཏཾ ཏེཏི།

༥༧༨_༨༡. ཨཔིསེསེན པུཛྫཏྟི-སཏྟཪ ཏིཏྟཔེསུཔི ཀཱམཔུཛྫཏྟིསཏྟཪལཔསེན, ཏྟུཔཔུཛྫཏྟིསཏྟཪལཔསེན ཙ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ ཨཔིསེསེན སམྦཏྟཏྟཔེན ཏིསུ ཏྟཔེསུ ཀཱམཏྟུཔཏྟཔེསུ པཏིསཏྟཾ ཏཏྟ སོ སཏྟཪ སཏྟཔཱཀཾ ཛཏི ཏིཏྟཏི། ཏཏྟ ཙཏྟསུ པིཙྪིཥྛཾ, ཨཏྟཏྟིསུ ཡོཏིསུ ཏྟཔེསུ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ པིཡ ཏཏྟ ཙཏྟསུ ཨཏྟཏྟིསུ སོ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ པཏྟིཏེན ཏིཥྛ། "ཨཏྟཏྟིསུ"ཏི ཕཙཾ པཏུམཔཏྟོཀཏྟུཏྟཾ མཏྟུསཏྟཾ སཏྟཏྟལ ཕྱུཏྟཾ། ཝཏུཏིཔམཏྟུསཏྟཾ ཕསེན ཏིསུ ཀཏིསུ ཨེཔ ཙ ཏཏྟ སོ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ པཏྟིཏེན ཏིཥྛ། ཏཏྟ ཏྟཏཏྟཀཱཡུཏི-པིཙྪཊྚཾ ཊིཏྟིསུཔི ཏྟཏཏྟཀཱཡཏྟཏཏྟསཀྟིཏྟཏཏྟཀཱཀྵཡཨེཀཱཏྟསཀྟི ཨེཀཱཏྟཀཱཡཏྟཏཏྟསཀྟི ཨེཀཱཏྟཀཱཡཨེཀཱཏྟསཀྟིཾ ཕསེན ཙཏྟསུ པིཙྪཊཏིཏྟིསུ སོ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ པཏྟིཏེན ཏིཥྛ། ཏྟཏཏྟཀཱཡཏྟཏཏྟསཀྟིཏྟཏཏྟཀཱཡཨེཀཱཏྟསཀྟིཨེཀཱཏྟཀཱཡཏྟཏཏྟསཀྟིཨེཀཱཏྟཀཱཡཨེཀཱཏྟསཀྟིཾ ཕསེན ཕྱུཏཔཀཱརསྨིཾ ཙཏྟིཏྟེ སཏྟཔྟསེ ཏཏྟ སོ པུཛྫཏྟིསཏྟཪ པཏྟིཏེན ཏིཥྛ། ཨེཔཾ ཨིམིཏྟ མཡུ ཕྱུཏཔཀཱརེན པུཛྫཏྟིསཏྟཪ ཏྟཔྟཏྟིསུ ཏྟཔཡོཏིཀཏིཔིཙྪཊཏྟིཏིསཏྟཔྟསེསུ ཡཏྟརཏཾ སོལསཏྟཾ ཀཱམཀཱསལཔཏྟཀཾ, པཙྪཏྟཾ ཏྟུཔཏྟཀཏྟཏྟི ཨེཀཱཔྟིསཏིཔཏྟཀཾ ཏིཏྟ ཏྟཏཀྟཱཧིཀཀཱསྟུཔཏིསྟཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཏེ་ཏི།

༥༨༢_༣. ཀཱམེ ཨཔུཙྪསཏྟཪ ཀཱམཏྟཔེ ཨཏྟཛཛཔྟུཏྟཛསཾསེཏཛཨོཔཔཱཏིཀཡོཏིཕསེན ཨཏྟཏྟིསུ ཡོཏིསུ ཏིརཡཀཏིཔེཏཀཏིཏིརཙྪཏཀཏིཕསེན ཏིསུ ཀཏིསུ ཏྟཏཏྟཀཱཡཨེཀཱཏྟསཀྟིཕསེན ཨེཀཱསུ པིཙྪཊཏིཏིཡུ ཏྟཏཏྟཀཱཡཨེཀཱཏྟསཀྟིཕསེན ཙ ཨེཀཱསྨིཾ པཏ སཏྟཔྟསེ ཏིཏྟ ཏྟཏཀྟཱཧིཀཀཱསྟུཔཏིསྟཡཔཙྩཡེཏི པཔཏྟེ པཔཏྟེ་སྨཱཏ྄ པཏིསཏྟིཡཾ པཏིསཏྟི་སྨཱཏ྄ སོ ཨཔུཙྪཏྟིསཏྟཪ པཙྩཡོ ཏེ་ཏི།

༥༨༤_༦. ཏཔེཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ ཏཏྟ ཨེཔ ཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ, ཨེཀཱཏྟུཔཏྟཔེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྟུཔཏྟཔེ ཨེཀཱསྨིཾ ཨོཔཔཱཏིཀཡོཏིཡཾ ཙེཔ ཨེཀཱསྨིཾ ཏེཝཀཏིཡཱཔི ཙ ཀྵཱཀཱསཏྟཏྟཱཡཏཏྟཱུམི པིཙྪཊྚཱཡཏཏྟཱུམི ཀྵཱཀཱཏྟཱཡཏཏྟཱུམིཕསེན ཏིསུ ཨེཔ ཙཏྟཔིཏྟིསུ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཱུམིཾ ཕསེན ཙཏུཏྟིཏྟི སཏྟཔྟསེ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟུཔཱཀཱཏྟཾ ཏིཏྟ ཏྟཏཀྟཱཧིཀཀཱསྟུཔཏིསྟཡཔཙྩཡེཏི སོ ཀྵཏྟིཧྲཱསཏྟཪ པཙྩཡོ ཏེ་ཏི། པཏིསཏྟིཔཔཏྟིཾ, ཕསེཏེཡཾ ཏྟཔཏྟིསུ ཨེཡཾ ཨིམིཏྟ མཡུ ཕྱུཏཔཀཱརེན པཏིསཏྟིཔཔཏྟིཾ ཕསེན ཏྟཔཏྟིསུ ཡཏྟ ཡེ སཏྟཏྟ ཨེསཾ པཱཀཱཏྟཾ པཙྩཡུ ཏེ་ཏི, ཏཏྟ ཏེ སཏྟཏྟ ཨེཡཾ ཨིམིཏྟ མཡུ ཕྱུཏཔཀཱརེན པཏྟིཏེན པིཏྟཏེཏྟ།

༥༨༧_༩༠. ན ཏྟུཔྟཏྟུཔཏྟསཏྟཾ, སཏྟཀཏི པཏ པིཊྟཏི ཏྟུཔཏྟསཏྟཾ, ཙིཏྟཙིཏྟསེཀསཏྟཏྟཾ ཏྟམཏྟསཏྟཏྟ སཏྟཀཏི པཏ སཏྟམཏྟཾ པཏ ན པིཊྟཏི། སཏྟཀཏིཏྟཔེ ཨསཏི ཨཏྟིཏྟཔཡཏྟ ཨིཏྟ ཨིམསྨིཾ ཏྟཔེ ཏྟུཔཏྟསཏྟཾ སཏྟམཏྟཏྟཔེ ཨསཏི པཏིསཏྟིཙིཏྟཾ ཀཱཐཾ ཀེན པཀཱརེན སེཡུ ཏྟཔེཡྻ? ཏཏྲ ཙིཏྟསྨ སཏྟཀཏི, ཨཏྟིཏྟཔཡཏྟ ཨིཏྟ

ཨིམསྟྲཱི་ བྷཱཥེ་ ཙེཥྚནྟི་ སཱཀྟེ་ སཱཀྟམཏཾ་ ཏཏྲེ, ཏཏོ་ ཨཱཧྣིཏབྷཱཥོ་ ཨཱཧྣིཏཾ་ ཏེཏུཾ་ **ཡིཏྲ** ཡཏྣེཏྲ་ ཨིཏྠ་ ཨིམསྟྲཱི་ བྷཱཥེ་ ཙེཥྚནྟི་ ཡཱུཏུཏྤཱོ་ ན་ ཡིཏྣེཏི། **སྲུལྤྲཱཡཆྩཡཾ**
ཏུཡུཏུཡམཏྲཾ སྲུཏྲཱ་ ལཏྲཡཆྩཡཾ་ ཏུཡཏུམམཏྲཾ་ ཏྲཡཏི། **ཨོཾཔྲཾ** ཨིམིཏྲ་ མཡྻ་ ཡུཏྲཡྻཱཀྲེན་ ཡཆྩཡཾ་ ལཀྵིཏྲ་ ཨུཡུཏྲཱཡྻྲཾ་ **ཏུཡུཏུཡམཏྲཾ** ཏུཡཏུམམཏྲཾ་ ཏྲཡཏི། ཨོཾཔྲཾ་ ཨིམིཏྲ་
མཡྻ་ ཡུཏྲཡྻཱཀྲེན་ ཡཆྩཡཾ་ ལཀྵིཏྲ་ ཨུཡུཏྲཱཡྻྲཾ་ ཏུཡུཏུཡམཏྲཾ་ **བྷཡཏཱརཾ** ཨཛྫྷཱཡཾ་ ཡཏེསཏྱཾ་ **ཨུཡེཏི** ཨུཡགཱཏྟི། **ཨིཏི** ཡཙཏཾ་ **སམཛྫྷཡ** ལེགཱིཡཡཱོཏྲེན་ ཡཡུཏྟཏི, སརྦྷ་
ཡྻ་ ནཏྲི, སརྦྷ་ ཏྲཱིཡཱོཏི་ ཡེཡཙཏཾ, ཨཏྲ་ ཡྻཡི་ ན་ ཡིཏྲཱཏི།

༥༧༡_༩. **ཏསྨིཏཾ ཡྻཱགཏཾ གཏྲ, ཡཏེསཏྟིཀྲཱམཾ ཡན ཏསྨ** སཏྲསྨ **ཨིཏཾ** ཡཏེསཏྟིཀྲཱམཾ **སུཏུབྲུཏཾ** ཨཏིཏུབྲིཏཏཾ ཡྻཱགཏཾ གཏྲ ཨཏཾ ཏསྨཡིསྨཱིམི, ཏམིཏཾ
ཡཏེསཏྟིཀྲཱམཾ **སྲྀཏྟུ** སྲྀཏྟུགཱི ཏེཡོཏྟཡ, **སྲྀཏྟུ** སྲྀཏྟུགཱི མཏསི གཱརྫྷ, ཡིཡིཏྟིསུ ཨཱུརསྨཱཙིསུ ལོཏྟཡསེན ཙིཏྲཾ ཨཏྲམིཏྲ ཡཛཱིརམཛྫྷསྨཱཡ ཨཏྲཀྲམཙིརཏཏཾ ཡཀྲིཡཏྲོ ཡེཡ
ཙིཏྲ ཚཡེཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཨཏྲིཏསྨཱི བྷཱཥེ ཏསྨ, ཨཱུསཀྲམརཙསྨ ཏིཨིཏོ** བྷཱཥཏོ ཨཏྲིཏསྨཱི བྷཱཥེ ཨཱུསཀྲམརཙསྨ ཏསྨ སཏྲིརསྨཱི ཨཱུཏཡེ ཡཀྲིཏྲཾ ཏརེཏཾ ཏྲཡཡཏྟཾ ཡེཡ
སུསྨསྨཏེ སཏི ཙཀྲུཏྲིཡཱུཏིགཱི ཨིཏྲིཡེ ནཏྲེ ཏཏཡཡཏྲུམཏྲསྨཱི ཚིཏི གཱཡཡུསྨཏིགཱི ཡིཛྫྷཙེ ཏསྨཱི ཁཙེ **ཡཏྲུསཏྲིསྨིཏཾ** ཏཏཡཡཏྲུཏིསྨིཏཾ། **"ཙིཏྲ"**ཏྲེ ཡཙཏཾ
བྷཡཏྲམཏོཏྲཏྲཡཛྫྷཏཛཡཏཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཏྲེ ཡེཏིཏབྲཱི། **ཡུབྲུཏུསེཡིཏཏྲེ** ཨིཏོ གཱཡྻ ཡུབྲགཱཡེ ཏིན ཡན ཨཏུསེཡིཏཾ ཨཏུཙིཏྟཾ ཡུཏྟཾ གཱསྨཾ ཡྻ ཨཡུཏྟཾ ཨིཡ ཡྻ གཱསྨཾ
གཱསྨཏིམིཏྲཾ གཱཏིཏིམིཏྲཾ ཡྻ གཱསྨཡལེན ཏྲརེསུ ཡཆྩཡཏྲིཏཾ ཨཱུལསྲིཏྲ མཏོཏྲཏྲཡཛྫྷཏཛཡཏཡསེན སེཡིཏཙིཏྲཾ ཡཡཏྲཏི། **ཨོཾཔྲཾ** ཨིམིཏྲ མཡྻ ཡུཏྲཡྻཱཀྲེན ཡཡཏྲསྨཏཾ **ཏཾ**
ཡིཛྫྷཱཙཾ ཏཾ ཛཡཏཙིཏྲཾ **ལཏྲཡཆྩཡཾ** ལཏྲརསྨཙཡཆྩཡཾ། **ཨཡིཏྲཡ ཡཏེཀྲཏྲཏིཏཡེ ཡིསཡེཏི** ཨཡཱུསལཛཡཏེ ཛཡིཏི ཏསྨ ཛཡཏསྨ ཨཡིཏྲཡ ཨཡུཏེཀྲཏྲཏེསེ ཏསྨཱི གཱསྨཏིགཱི
ཨཱུརསྨཙེ གཱསལཛཡཏེ ཛཡིཏི ཏཏོ ཙིཏྲཡིཡིཏོ ཡུབྲཏྲགི ཡཡཏྲཡ ཨཡིཏྲཡ ཡཏེཀྲཏྲཏེསེ ཏསྨཱི གཱསྨཏིགཱི ཨཱུརསྨཙེ། **ཏཀྲཏི** ཨཡུསལཛཡཏེན སཏཛཱ ལོཏྲཱ,
ཨཡུསལཛཡཏེ ཡྻ ཛཡིཏི ཏཏོ ཡིཡིཙིཏྲཏོ ཡུབྲཏྲགི ཡཡཏྲཾ ལོཏྲཱ ཏཀྲ། **ཏམེཏྲིཏི** ཨཛྫྷཱི ཨཱུརསྨཾ ཨཀྲཏྲཡེཏྲ ཏཡྻཀྲཏཡསེན ཏཾ ཨིཡ གཱསྨཏིམིཏྲགཱཏིཏིམིཏྲསཏྲཾ
ཨཱུརསྨཾ གཱཏྲཡེཏྲིཏི ཨཏྲོ། **སཏཛྫྷ སཏྲཏ ཡན** ཏསྨ ཙིཏྲསྨ **སཏཛྫྷ** ཨིགཱཏོ ཛྫྷཏྲ ཙིཏཏྲ ཡན ཏསྨཱི ཡེཡྻརསྨཙེ **ཁིཡཏྲེ** ཡཡཏྲཏྲེ། ཨིམསྨཱི ཡཆྩཡུཏྲབྷཱཥེ
ཨིགཱསཏྲིཡསྨ ཡཡཏྲཡ ཏཀྲཡ ཏསྨིཡསྨཏཾ **ཏཾ** ཡིཛྫྷཱཙཾ ཨོརིསྨ ཏྲིརསྨ རཛྫྷགཱི ཨཱུལསྲིཏྲ **སྲྀཏིགཱཏིཀྲཱམཾ** ཡུརེསོ ཡེཡ ཨིཏཾ ཡུརེམཾ ཏིསྨཡབྲུཏཾ ཏཏཡཡཏྲུཾ **ཛཏཏི**
ཆཏྲེཏི, ཏུཏིཙིཏྲཾ ཨུཡུཏྲཱིཏྲ ཏིརུཛྫྷཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཨཡཏཾ གཱསྨསསྨུཏཾ ཏིསྨཡཾ** ཨཡཏཾ ཨཛྫྷཱགཱསྨཏོ སསྨུཏཾ ཏིསྨཡབྲུཏཾ ཏཏཡཡཏྲུཾ ལཀྵིཏྲ ཡྻ ཨཡལཀྵིཏྲཡི ཡྻ ཨཱུརསྨཙཏྲིཏི
ཡཆྩཡེཏི **ཏཾ** ཡཏེསཏྲིསཏྲཏཾ སྲྀཏསཾ ཡཡཏྲཏི། "ལཀྵིཏྲ"ཏི ཡཙཏཾ གཱམཏྲུཡབྷཱཥཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཾ། "ཨལཀྵིཏྲ"ཏི ཡཙཏཾ ཨཏྲུཡབྷཱཥཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཾ། **ཨིཏྲ** ཨིཏིསུ ཙིཏྲིསུ
ཡུརེམཾ "ཛཏཏྲི"ཏི ཡཙཏེན ཡུཏྲཆྩེཡ ཙིཏྲཾ, ཏུཏིཙིཏྲཾ ཡཆྩེམཾ "ཨཱུརསྨཆྩཏྲིཏི ཡཆྩཡེཏི ཡཡཏྲཏྲི"ཏི ཡཙཏེན ཡུཏྲཆྩེཡ ཙིཏྲཾ ཡཏེསཏྲིཙིཏྲཾ ཡཏྲིཏེན ཡེཏིཏབྲཱི།

༦༠༠_༩. **ཏཏིཏཾ** ཏཾ ཨིཏཾ ཡཏེསཏྲིཙིཏྲཾ ཡུརིསྨ བྷཱཥཏོ **ཨིཏྲ** ཨིམསྨཱི ཡཆྩམབྷཱཥེ ཏཡི ཨཱུགཱཏཾ, གཱསྨཏིཙྲ ཏེཏུཾ **ཡིཏྲ** ཡཏྣེཏྲ ཡཏེསཏྲིཙིཏྲཾ ཡཱུཏུབྲུཏཾ ན ཙེཡ
ཏཾ **ཨིཏྲ** ཨིཏསྨཱི ཡཙཏེ ཨིཏསྨ ཡཏེསཏྲིཙིཏྲསྨ ཡུརིསྨ བྷཱཥཏོ **ཨིཏྲ** ཨིམསྨཱི ཡཆྩཡུཏྲབྷཱཥེ ཨཏྲགཱམཏེ **ཨཏྲིཏབྷཱཥཏེཏྲུཏི** ཨཏྲིཏབྷཱཥེ གཱསྨཏིཡཆྩཡེཏི ཨིཏསྨ
ཡཏེསཏྲིཙིཏྲསྨ སསྨཡེ། **ཡཏེགྲོསཏྲིཡམསུཏྲཏྲི, བྷཱཥཏྲེཏྲ ཏེཏསྨཏྲ ཨིཏྲ** ཨིཏསྨཱི ཏསྨ ཡཏེསཏྲིཙིཏྲསྨ ཨཏྲིཏབྷཱཥཏོ ཨཏྲགཱམཏེ ཨཏྲིཏབྷཱཥེ ཏེཏུཏི སསྨཡེ
ཡཏེགྲོསཏྲིཡམསུཏྲཏིཨཏྲབྷཏེཏསྨཏྲ ཨུཡམསྨ བྷཱཥཏྲེ། **ཨཛྫྷཏ** ཨཛྫྷསྨཱི ཡཏེགྲོསྲུཏྲཏཾ ཨཏྲཏཾ ཡཡཏྲིཏྲཏེ ཨཱུགཱཏྲ **སཏྲཏིཏེཏུཀྲཱ** སཏྲཏཡོ ཡཆྩཡྻ ཏོཏྲེ ཡབྲ། ཨིཏཾ ཡུཏྲཾ ཏོཏི
— ཨིམསྨཱི ཚཏེ ཛཏེཏི ཡཡཏྲཡེཏྲ སཏྲིཡམསུཏྲཏཡོ ཨཏྲ ཡབྲཏཏྲཏྲིསུ ཨཛྫྷིསུ ཚཏེསུ ཡཡཏྲཏཾ ཡཏེགྲོསཏྲིཡམསུཏྲཏྲིཏཾ ཨཏྲཏཾ ཏེཏུཀྲཱ ཏོཏྲེ། ཏིསུ སཏྲཏྲིསུ ཡཆྩཡེསུ
སཏྲེསུ ཡེ ཏེ ཡཏེགྲོསྲུཏཡོ ཏོཏྲེ, ཨསཏྲེསུ ན ཏོཏྲེ ཡབྲ, **ཨིཡམིཡ ཙ ཡིཛྫྷཱཙཾ** ཨཏྲིཏབྷཱཥཏོ ཡཆྩཡུཏྲབྷཱཥཡིཛྫྷཱཙཡསེན ཡཡཏྲཾ ཡིཛྫྷཱཙཾ ཡིཏྲཡིཏྲ ཡེཏིཏབྲཱི།
སཏྲཏབཏྲཏོ སཏྲཏབཏྲཡསེན **ཨིགཱཏྲ** ཨཏྲིཏབྷཱཥཡཆྩཡུཏྲབྷཱཥཡིཛྫྷཱཙཡསེན ཡཡཏྲསྨ ཡིཛྫྷཱཙསྨ ཨིགཱིཏྲཡོ ཏཏྲི, **ཏྲཏཏྲཡི** ཏསྨ ཡིཛྫྷཱཙསྨ ཏྲཏྲཏྲཡོཡི ཡཆྩགཱཏྲཡོ ཨཡི། **སཏི**
སཏྲཏབཏྲེ ཏུ, ཨིགཱཏྲེཏིགཱཏྲ སིཡྻ སཏྲཏབཏྲེ སཏི ཨིགཱཏྲེཏ ཏསྨ ཡིཛྫྷཱཙསྨ **ཨིགཱཏྲ** ཨིགཱིཏྲཡོ **སིཡྻ** བྷཱཥེཤྲ, ཡྻིརསབྷཱཥཏོ ཡབྲཱརཆསབྷཱཥཏོ **ཡྻིརཏོ** སསྨུཏཾ
བྷཱཏསབྷཱཥཾ **གཱཏྲཙིཡི** གཱིསྨིཏྟིཡི གཱཡེ ན བྷཱཥེཤྲ, སབྲཏྲ ཡབྲཱརཆསབྷཱཥཡྻིརམིཡ བྷཱཥེཤྲཏི ཨཏྲོ། **ཨཡྻཡི** ཨཡཏཾ ཏཡོཡི སྲ **ཨིགཱཏྲཏྲཏཏྲ** ཏསྨ ཡིཛྫྷཱཙསྨ སོ
ཨིགཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཡཏི བྷཱཥེཤྲ, ཡྻིརསྲུམིགཱི **སོ** ཡུབྲཱཡོ ཏཏྲིསྲུམི ན བྷཱཥེཤྲ། ཡྻིརགཱཡེ ཡྻིརསྨ ཨིསྨརབྲུཏོ སྲུམིགཱི ཡབྲཱརཆསབྷཱཥཾ ཛཏིཏྲ ཏཏྲིསྨ ཨུཡུཏྲཱཡྻྲཏགཱཡེ ཏསྨ
ཏཏྲིསྨ ཨིསྨརཾ ན བྷཱཥེཤྲ, ཏཏོ ཡྻིརསྲུམིགཱི ཨཛྫྷཱི ཡུབྲཱཡོ ཏསྨ ཏཏྲིསྨ ཨཏིསྨརཾ ཨསྲུམིགཱི བྷཱཥེཤྲཏི ཨཏྲོ། ཡསྨ གཱརཆ **ཨིཏྲ** ཨིཏསྨཱི ཡཏེསཏྲིཀྲཱམཡིཏིཆྩཡེ
ཨིགཱཏྲཨིགཱཏྲཡི ཡྻ ཨིགཱཏྲཏྲཏྲཡི ཡྻ སམཡཛྫྷཏྲ ཡིཛྫྷཏྲ ན ཙེཡ ཨུཡགཱཏྲབྲ།

༨༠༧-༡༠. **ཨོཕྲཾ** ཨིམིཏྲ་ མཡཱུ་ ཕྱུཏྲཕྱཱ་ཀཱ་རེན་ **ཨསཀྲྀཏྲིཥཱུཙྩླཱཔེ** སཀྲྀཏྲིཥཱུཙྩླཱཔརདེདེ ཀླཔེ སདེ ཨིམསྨྲིཾ མནུསྨཏྲཱུཔེ ཁཏྲཱིསམཏྲ ཨཀྲིསསྲུཏྲཱུ ཡེ ཁཏྲཱིཏྲེ, ཨེདེསཾ **ཨིཏྲ** ཨིམསྨྲིཾ མནུསྨཏྲཱུཔེ ནེཏྲཱུཏྲཱ **ཨིཏྲ** ཨིམསྨྲིཾ མནུསྨཏྲཱུཔེ ཛནེདེ ཀཱདནྶ **དནྶ ཀཱསྨཱནྶ ཕལནེདུཏྟེ** ཕལནྶ པཙྪཡཁྲུདནྶ **པརྟྲ** པརསྨྲིཾ ཡེཀཱ ཨཱུཀཱམཏྟེ ཙེཕ ཨོཕྲཾ **ཨཀྲཱུནྶ** སདྲུནྶ **ཨཀྲཱུཏྟེ ཀཱསྨཱཏྟེ** དེ དཏྟེ སདྲུཏྟེ ཨཀྲེན སཏྲེན ཀཱདཏྟེ ཨཀྲཱུཏྟེ ཙེཕ ཀཱསྨཱཏྟེ དཾ ཕལཾ **སཱིཡཱུ** ཀླཔེཥྩ, “ཨཀྲཱུནྶ སདྲུནྶ”དེ ཕཙནེན དེཏྲིཡསདྲུནྶཔེ ཀཱསྨཾ ཨཀྲཱུནྶ ཙ ཕལཾ དདེཡུདེ ཨཙྪྲ, **དནྶ** ཀཱརཏྲ ཨེདཾ སཏྲཾ ཨེཕ ཙ དུསྐེདེ ཕྱུཏྲཔེཏྲཱཾ ན སུཏྲཱརཾ། **ཨེཏྲཏྲེ** ཨེདསྨྲིཾ ཀྲྀནེ ཛཏྲ ཙེདཀཱ ཨཱུཏ – ནནུ ཨོཕྲཾ “ཨསཀྲྀཏྲིཥཱུཙྩླཱཔེ ཀླཔེ སདྲེ”དེཨཱུདེཀཱི ཕཙནཾ ནེཡདྲེདེ? ཕྱུཙྩདེ – **སཀྲཱུནེ ཡཾ ཕལཾ ཨེདཾ** ཨེཀཱསྨྲིཾ སཀྲཱུནེ པཕཏྲསྨཱནཾ ཡཾ ཨེདཾ ཕལཾ **ཨཀྲཱུནྶ** སདྲུནྶ ན ཏྟེདེ, **ཨཀྲཱུཏྟེ** ཀཱསྨཱཏྟེ ན ཙ ཏྟེདེ, བྲིཏྲཾ ཨཀྲིསཏྲཱུརྟེ **ཨེདནྶཏྲནྶ** “ཨེཀཱསྨྲིཾ སཀྲཱུནེ”དེཨཱུདེཀཱནྶ ཨེདནྶ ཨཏྲནྶ **སཱུཏྲཱཀཱ** ནེཕྲཱུདཀཱ ཏྟེདེ།

༨༡༡-༥. **ཨེཀཱསྨྲིཾ པན སཀྲཱུནེ, ཕཏྲསྨཱནཾ ཕལཾ པན ཨཀྲཱུནྶ** སདྲུནྶཔེ ཕྲཱུ ན ཏྟེདེ, དཾ ཕལཾ **ཨཀྲཱུཏྟེ** ཀཱསྨཱཏྟེ ན ཏྟེདེ། བྲིཏྲཾ ཨཀྲིསཏྲཱུརྟེ **ཨེདནྶཏྲནྶ** “ཨེཀཱསྨྲིཾ པན སཀྲཱུནེ”དེཨཱུདེཀཱནྶ ཨེདནྶ ཨཏྲནྶ **སཱུཏྲཱཀཱ** ནེཕྲཱུདཀཱ ཏྟེདེ, བྲིཏྲཾ ཨཀྲིསཏྲཱུརེ **མཏྲུཨཱུདེཏྲ** ཕཏྲུཏྲ ཛནེདེ ཀཱདེ དནྶ བྲིཛྲནྶ སཀྲཱུནེ **པཙྪཾ ལཏྲཱུཔཙྪཡཾ** པཙྪཾ ལཏྲཱུམཏྲུཨཱུདེཔཙྪཡཾ དནྶ བྲིཛྲནྶ ཕལཾ **ཀཱལཏྲཱརེ** མཏྲུཨཱུདེཏྲ བྲིཏྲཾཏྲིསཏྲཱུརཀྟེ ཨཀྲཱུསྨྲིཾ ཀཱལེ མཏྲུརྟེ ཏྟེདེ། **དེ** སཏྲྀ “བྲིཏྲཾ ཨཀྲིསཏྲཱུརེ”དེཨཱུདེཀཱི ཕཙནཾ། **ཏྲནེ དེ** ཏྲནེ ཨེཕ པཙྪཾ མཏྲུཨཱུདེཏྲ ཛནེདེ རེཔེཏྲནེ **བྲིཏྲནེ** ཨཀྲིསཏྲཱུརཀྟེ ཀཱལཏྲཱརེ མཏྲུརསྨཱུཔཾ ཕལསྐེ ཕྲཱུ ཕལཏྲིཾ ཕྲཱུ ན ཕྲཱུཕྱུཀྟེཏྲེ། **ཨོཕྲཾ** ཨིམིཏྲ་ པཀཱ་རེན་ **ཨེདཾ** མཡཱུ་ ཕྱུཏྲཾ “ཨེཀཱསྨྲིཾ པན སཀྲཱུནེ”དེཨཱུདེཀཱི ཕཙནཾ པཏྲེདེན ཏྲེཥྩཱི། **ཨཔེ ཙ** ཨཔརཾ ནཡོ། **བྲཱུལཀཱལེ** དཏྲྀཀཱལེ དེན དཏྲྀཀེན **པཡྱུཏྲེན ཕེཏྲཱུསེཕྲེསཏྲུདེཏྲ** ཀཱསྐེནཱུཔེ དནྶ ཕྱུཏྲཱུཀཱལསྨྲིཾ ཕལདཱུནསྐེལེན **ཨཡཾ** “ཨེཀཱསྨྲིཾ པན སཀྲཱུནེ”དེཨཱུདེཀཱ ཨཙྪྲ པཏྲེདེན དཱུཔེདབྲཱ།

༨༡༨-༢༠. ཙེདཀཱ ཕྱུཏྲཏ – **ཨོཕྲཾ སཏྲེཔེ དཾ ཀཱསྨཾ ཨོཕྲཾ** ཨིམིཏྲ་ མཡཱུ་ ཕྱུཏྲཕྱཱ་ཀཱ་རེན་ ཀཱསྨེ **སཏྲེཔེ** སཾཕེཏྲཱུསྨཱུནེཔེ དཾ ཀཱསྨཾ ཨེདསྨྲིཾཡེཕ ཁཀྟེ ཕེཏྲཱུསྨཱུནསྐེ ཕྲཱུ ཕལནྶ པཙྪཡཾ ཏྟེདེ། **ཨཙ ཕྲཱུཕེཏྲཱུསྨཱུནཀཱཾ** པཙྪཡཾ ན ཀླཔེཥྩ། ཨེདསྨྲིཾཡེཕ ཁཀྟེ ཨཕེཏྲཱུསྨཱུནཀཱཾ ཀཱསྨཾ ཕྲཱུ ཕལནྶ པཙྪཡཾ ཏྟེདེ། **སཙེ** ཡདེ ཕེཏྲཱུསྨཱུནཾ ཕལནྶ པཙྪཡཾ ཏྟེདེ, **དཕྱཕཏྲེཀྲཱུཀྟེ པན** དནྶ ཀཱསྨཱནྶ པཕཏྲེཀྲཱུཀྟེ དནྶ ཀཱསྨཱནྶ ཕེཏྲཱུསྨཱུནཀཱལེ པན **དེཏུཏྲ** ཀཱསྐེནེཕ སཏྲེཾ ཕྲཱུཀཱིན ཀླཔེདབྲཾ། **ཨཙ ཕྲཱུ** ཨཔརཾ ནཡོ། ཕེཏྲཱུསྨཱུནཾ ནེརཏྲཾ ཀཱསྨཾ ཕེཕྲཱུཀཱནྶ པཙྪཡཾ ཡདེ ཀླཔེཥྩ, **པཕཏྲེཀྲཱུཀྟེ** དནྶ ཀཱསྨཱནྶ པཕཏྲེཀྲཱུཀྟེ **ཕྱུཏྲེ** ཕྲཱུ ཀཱལེ, དནྶ ཀཱསྨཱནྶ པཕཏྲེཀྲཱུཀྟེ པཙྪཾ ཕྲཱུ ཨཕེཏྲཱུསྨཱུནཀཱལེདེ ཨཙྪྲ། **ནེཏྲཱུཕལཾ སཱིཡཱུདེ** སཏྲཱུཏྲ ཀཱསྨཔཙྪཡཕེརདེདཾ ཕལཾ སཱིཡཱུདེ ཨཙྪྲ། ཨཱུཙརེཡེན ཕྱུཙྩདེ – “ཡོཏྲཱི, ཏྲེཀླཔེ, པཛདཕ, སོཏྲཱུཔཏྲེཔཏེཡྱུཏྲཱུཡ ཨདམེཕ ཕྲཱུཏེཏྲོཀོ”དེཨཱུདཱིསུ ཕྲཱུཚེསུ ཕྲཱུཏེཏྲོཀོ ཕེཡ ཀཱསྨཾ དཏྲཱུཏྲཱ། སོཏྲཱུཔཏྲེཕལཾ ཕེཡ ཀཱསྨཱཏྟེ སསྨྲུཏཾ ཕལཾ དཏྲཱུཏྲཱ། **ཀཱཊཏྲཱུཡེཕ** ཛནེདེ ཀཱཊཏྲཱུཡེཕ དཾ ཀཱསྨཾ ཕལནྶ པཙྪཡཾ ཏྟེདེ, ཨནྶ ཕེཏྲཱུསྨཱུནཏྲཾ ན ཙ ཏྟེདེ, **དནྶ** ཨཕེཏྲཱུསྨཱུནནྶ ཀཱསྨཱནྶ ཕེཏྲཱུསྨཱུནཏྲ ཕྲཱུ **ན** ཙ ནེཕ ཏྟེདེ།

༨༢༡. **ཨཀྲིཏྲསྨཱུཕཏྲཱུརཡཾ** ཨཀྲིཏྲསྨཱུཕཏྲཱུར ཨཡཾ **པརམཏྲཱུཕྱཀཱུསཏྟེ** ཀྲུདཏྲུདྲེཔཏྟེ **སོཏྲུཏཾ** ཕྱུཀྲཱུཡཱུཏཾ **ཕྲཱུདེབུཏྲེཕེཕཏྲཱུཏྟེ** པཏྲེདེདེ ཕེཕེཏྲེསུ ཨཱུརསྨཱུཚེསུ ཙེཏྲཾ ཨནྲྀམེཏྲ སཀྲཱུསྟེན མནསེཀཱ་རེན སོདབྲཱ།

ཨིདེ ཨཀྲིཏྲསྨཱུཕཏྲཱུརཏྲེཀཱུཡ

ཕྱུཀྲཱུཕེཕྲཱུཀཔཙྪཡནེཏྲེསཕཏྲཀྟཱུ ནེཊྛེཏཱ།

ནཕམོ པརིཙྪྲཏོ།

༡༠. དསམོ་ པརིཙྪེདོ

ཛུཔཱིནྡྷགཔཙྩཎྞ

༨༢༢. **ཕུཊྛསྨདིཧྲི ཡཾ ཛུཔཾ, ཙིཊྛཛྫནམནཊྛརཾ** ཡཾ ཛུཔཾ ཙིཊྛཙེདསིཀཱནཾ ཨནཊྛརཾ ཨུཔྤདིཧྲི པཀཱརཊྛདིཧྲི "ཙིཊྛཾ ཙེདསིཀཾ ཛུཔ"ནྟིཨུཔྤདིནྣ ཕཙཅེན ཨུཔཙརིཡེན ཕུཊྛཾ, ཨིཧཾ པརཾ ཨིདནྟི དཊྛ ཛུཔསྨ ཕིཊྛཕཎཾ **སམྦཊྷེན** སཙྩིཡེན གཱརིསྶཱ།

༨༢༣. **ཡཾ རུཔྤཊྛིཧི ཛུཔཊྛི** ཡཾ ཛྷམྦུཊྛཾ རུཔྤཧི སྤིཊྛདིནྣ ཕིརཛྫཔཛྫཡེན ཕིཀཱརསྨཔཛྫཧི། **དཊྛ ཛུཔཡཊྛིཧི ཛུཔཾ** ཡཾ ཛྷམྦུཊྛཾ ཕཊྛཕིཀཱརསྨཔཛྫསྨཎཾ དདཡཀྲཧཊྛཕཾ ཨཛྫཊྛསཡཾ པཀཱསེཧི, ཨིཧི དཊྛ ཛུཔཾ, ཀིཾ ཧཾ? ཕཊྛཡདནཾ། **ཛུཔཛུཔཊྛཕཊྛིཧི, སུཛུཔོ ཛུཔམཊྷི** ཛྷགཕཊྛ ཛུཔཛུཔཊྛཕཨཊྛིཧི སུཛུཔོ ཛུཔཾ **ཨཊྷི** གཱཧིསི།

༨༢༥-༨. **མཊྛཛྫིཧིནྣཧི** མདཊྛཾ ཛྫཧོ ཨུཔྤཊྛི ཨིཧསྨཧི མཊྛཛྫཧོ, ཧིན། ཕཙྪཱཀཊྛ མཊྛཛྫཧསམྨཧི ཕཱ།

༨༣༠. **ནིཛུཔཊྛནསྨནསོཧི** ཨུཔཊྛནཕིརཧིཧཙིཊྛ།

༨༣༣. **ཧཊྛ སམྤཊྛིཧི** ཧཊྛ གིཛྫཊྛ སམྤཊྛི།

༨༣༩. **ཨུཔབྲཱུཧནརསྨཧི** ཕཊྛཱནགིཛྫཱ།

༨༣༧. **ཨུཔསཡཱནུསཡེ ཉྙཱཎཊྛི** ཨིཊྛཱ **ཨུཔསཡོ** ནཱམ

སསྨཧུཛྫེདིཊྛི ཙ, ཁཊྛི སཛྫནུལོམིཀཱ།
ཡཊྛཛྫཧཛྫ ཡཾ ཉཱཎཾ, ཨིཧཾ ཨུཔསཡསཊྛིཧཾ།།

ཨཊྛིཧི ཁོ, གཱཛྫན, ཨཡམེཀོ ཨཊྛོ, ཨཊྛོ ཁོ, གཱཛྫན, ཨཊྛི ཨིཧི ཨཡཾ ཨེཀོ ཨཊྛོ ཀོཊྛསོ, ཨཡཾ **སསྨཧུདིཊྛི།** ནཊྛིཧི ཁོ, གཱཛྫན, ཨཡཾ དུཧིཡོ ཨཊྛོ, ཨཡཾ **ཨུཛྫེདིཊྛི། ཁཊྛི སཛྫནུལོམིཀཱཊྛི** ཙཧུཊྛཾ སཛྫཱནཾ ཨནུལོམིཀཱཊྛཾ, སཛྫཛུཔིཀཱཊྛཎྷཊྛི ཨཊྛོ། **ཡཊྛཛྫཧཛྫ ཡཾ ཉཱཎཊྛི** སཔྤཛྫཡཱནམཛུཔདསྶནཾ ཉཱཎཾ། **ཨིཧཾ ཨུཔསཡསཊྛིཧཊྛི** ཨིཧཾ ཨུཔསཡཾ ཨིཧི གཱཧིཧཾ། ཨིཔྤཾ ཕུཊྛཕཀཱརེན ཨུཔསཡེ ཉཱཎཾ ནཱམ། **ཨནུསཡོ** ནཱམ དིཊྛཱནུསཡཱདཡོ ཨནུསཡཱ སཊྛ། **ཨིཊྛིཡཱནཾ པརོཔརིཧི** པརེ ཨཊྛིཀཱཛྫཕེན ཨོཔརེ ཙ ཧིཀྲཱནཛྫཕེན ཨཡཾ སཊྛོ ཧིཀྲཱསཊྛིཡོ མུདུསཊྛིཡོ ཧིནསཊྛིཡོཧི ཨཊྛོ། སམྨཊྛིཡཱཛྫིཧུཕི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཧི སཊྛཾ ཨིཊྛིཡཱནཾ པརཨོཔརེ ཉཱཎཾ།

༨༣༨. **སཊྛཱཙྪཛྫ ཉཱཎཊྛི** ཧིཧེཧུཀཱཀཱསྨཕཙརཀྲིཡཙཧུཀྲཾ གཱཧེཧཔྤཾ།

༨༦༡. ཨཀྲིཀཱཊྛེཧི མཊྛཡུཀྲེན པརིཛྫཧཛྫ ཨཊྛཧོ།

༨༦༥. **ཛྷཱཕསམྤཕསཊྛནྣཧི** ཨིཧིཕུམསམྤཕཛྫཧཕཊྛཡདནཾ།

༦༤༧. ཨེདི་ དས་ ཙཏུསམུདྲཱ་ སམུདྲ་ ཙཏྭཱརི་ པཉྩཡེདི་ ཙཏྭཱཡིས་ ནཱཔཏི།

༦༥༢. **ཤིཤིཝྱཻདི་** པདིཝྱཻདི།

༦༥༨. **ཨུཤྲིཨཀྵིཀཱནཾ** པཤཱཤྲིཨཀྵིཀཱནཾ།

༦༦༠_༢. **ཤྲིསེསེ སདྲིདི** ནིསྨཡདྲཱུཏཾ ཙཏུརྠཾ ཤྲིསེསེ སདི, **སབྲཧྨ** སབྲིསཾ ཤྲིསེསཔརིཀཱཕྲཏཾ པཉྩཡ ཨེཕ ཀཱམཤྲིསེསེན པསྨཱཏཾ ཤྲིསེསདཱ ནེཥཱ།

༦༦༣. **སདྲིཡདྲིདི** ཨུཪྞྟིཡདི། **རསཏྲིདི** ཨསྟུདེཏི།

༦༦༨. **པརཧྲིདི** པཙམཀཱཕྲཧྲི ཨཔརཙྭཱག པཏིསཏྲིཡཾ ནཱཕདྭཡཾ སམུཏྲིདི ཤྲིཀྵེཡུཾ། **"པཕཀྟེཔི སམུཏྲཡཱ"**དིཨཱདིཀཱི སཾཧཀཱཨུདྲཱདཡོ སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ།

༦༧༢. ན ཏཾ **བྲཧྨཎཀཱརཎཏྟེ** ཏཾ ཨིཏྟིཡདྭཡཾ བྲཧྨཎཱ ཀཱརཎཾ ན སིདྷཱ། **ཏསྨཱདི** བྲཧྨཎཱ།

༦༧༤. **ཨུདྲཱཏནཀྟེ** ནཱཏརཾ།

༦༧༦_༧. ཨཀྵཡཱཀྵརཱཀཱི ཕཏྲུ ཡཾ ཀཱམྦྷཱི ཨགྣཱི ཏརདི, **གེཕཡཾ** ཨེཀཱི ཐུཏྭཱ ཏཾ ཨཀྵཡཱཀྵརཱཀཱི ཕཏྲུ དཱིཤེཏཾ པན པཱལེཏུཾ ན ཙ སཀྲཱིདི། ཨེཀཱཏོ དཱིཤེཏཾ པཱལེཏུཾ སཀྲཱིཏྟི།

ཀཱཡེན ཏུཔཀཱཡེན ཨཏྲཏཾ ནཱཔཾ ཤིཏྲཱཔེཏྲཾ ནཱཕཾ **ཀཱཡགྷཱཏཙཏྟུསཱརེན** ཀཱཡགྷཱཏཙསྨ ཨཏྟཱཙིཏྟེན **གཱཐཱཡ** ཕཱཡཾཏྭཱཏུཕེཀཱརསཏྲཱཡ **ཨེཏཱཡ** ཏྲསྨཾཏྲིཡཱ པཏྲིདིདི ཤིཏྲཡདི། **ཨེདིཔི** ཏསྨཱ ཀཱཡཤིཏྟི།

༦༨༡. ཨེཀཱཕཀྵཱཏཤིཤིཡཾ ཏེཏྲཱ ཚདི ཙཏྲིདི ཕཡོཏྲཱཏུསམུཏྲིཏཾ ཨུཔཏྲཱཤྲཱུ ལཏྲཱིཏྲཱ།

༦༨༤. **སཏ སཏྲེན** ཕཱདི སཏྲེན སདེཕ།

༦༩༠_༡. **ཨེཏཱསཾ** པན ལཏྲཏྟཏྟཾ ཏིསྶནྣཾ པཕཏྲིཡཾ ནེཏསྶཾ ཀཱམཏོ ཨཱརོགྱ ལཏྲཏྟ , མཏྲིཏཾ ཏཏྲཾ སུཏྲཏྟ, ཏཏྲཏེམཾ ཀཱམཏྲཏྟ ཏོདི། ལཏྲཏྟདིཏྲཡཾ པན ཀཱམཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྲཱིདི, ཨཱཏྟཏྟདིཏྲཡཾཡེཕ ལཏྲཏྟདིཏྲཡཾ ཀཱརོདི ཡསྨཱ, ཏཏོ ཏཾ ཏིཏྲཱ ནཱམ།

༦༩༣. **ཕུཏྲསྨཱཀཱརཏྲཏྲཏྟཱདི** ཨེཏྲ ཨཱཀཱརཏྲཏྲཏྟ ཏྲམ ཨཱཙཡཱཀཱརཨཏྲཏྲཏྲཀཱརཕསེན ཕུཏྲཾ། **ཕེནེཡྻཾ ཕསེན ཕཱདི** ཨེཀཱ ཕེནེཡྻ ཨཱཙཡཕསེན ཏྲིཏྟཏྲཾ ཏྲཏྲཏྟེ, ཨེཀཱ ཨཏྲཏྲཏྲཕསེན ཏྲཏྲཏྟེ། ཨེདི ཕེནེཡྻཾ ཏྲཏྲཕསེན ཏྲིཏྟཏྲཾ དེཏྲ ཕུཏྲཾ།

༦༩༤. **སམྤཱཏྲཏྲཔཏཱམེ** ཨཏྲཏྲཾ སམྤཱཏཏྲ ཨཏྲཔཏཱམེ སདི།

ཏེ མིཏྟཱཏུཔཱམྤཱདཙརིཡཱ པཏིཛཱཔིཏཝཱ། ཀཐཾ? **ཨཏྟཱ ཧུཏེསི སམྤཏྟཱ, ཏཏྲི ནིཡརཏྟ ཏཕཱདི** ཡོ ཏྭཾ **ཨཏྟཱ** ཨེཀཱཏེན **ཧུཏེ ཨསི** སམྤཏྟཱ ཨསི ནིཡརཏྟ ཏཏྟཱ **ཏཕ** ཏུཡཾ ཏཏྲི, **ཨེདི** ཕཙནེ སཙེ མིཏྟཾ ནིཡརཾ ཏུཔེ པཕིཏྟཾ སིཡཱ། ཏཀཱཕཏྟ ཏུཔཀཱཡསྶ ཕིཏྲཱུམཱཏྟ "ཏཏྲི ནིཡརཏྟ ཏཕཱ"དི ཕཙནཾ ཕཏྲཾ སིཡཱ། ཐེནམིཏྟནིཡརཾ ཨཕིཏྲཱནིཡརཏེན སཏ ནིཡརཏྲེཕ ཏོདི, ནིཡརཏསམྤཡུཏྟཏྟ ཏོདི། ཨེདི སམྤཡུཏྟཕཙནཾ སམྤཡུཏྟཱ ཏུཔཱ ཨཏྟཕཏོ ཏསྶ ན ཕཏྲཾ སིཡཱ། ན ཕུརིཏྲཏཕཏྲཕཱདི ཨཏྲམཏྲཕཏྲཕཱདི ཨཏྲོ། སཙེ ཐེནམིཏྟཾ ཏུཔཾ སིཡཱ, ཀཐཾ ཨཏུཔིཔི ཨཏྲམཏྲཾ སིཡཱ, ན སིཡཱདི ཨཏྲོ། ཨཏུཔིཔི ཀཱམཱཏྟཏནིཡརཾ པཏིཏྟ

ཐིནམིདྡྷཱནྟྱིཔརཧཾ ཨུཔྤཱཏྟྲཱིཏི། ཨཱིཏི ཕཙྪེདཿ ཙ ན མིདྡྷཱནྟཱཔཾ སིཡཱ, ཨནྟུཔེ གཔཾ སིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨནྟུཔམེཔ མིཏྟཾ ཨཱིཏི པཊིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཨནྟུཔེཔི ཨེཏཱཱ མིཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སུཏྟཱཀཕཙྪནཏོ ནེཏྟཾ ཨེཏྟ ཙ ཨཔཔཱཀཏྟཾ "ཨནྟུཔ"ཏྟི པཱིཛྫཏཱ།

༧༠༥-༦. **གཱམེཏ** **པྱཱསཏི** **ནྟུཔཱཏི** ཨཱཏྟིཏྟྲིཡཕྲཏྟུཨཏྲཱཔིནིགྷྲྀཏཱསཀྟཏུཔཙཡཱཀཱསྶ གཱམེཏྟཱ། **ཅཏསྶ** པཱིཛྫཏྟིདཡསཏྟཡཧྲུཏྟཏྟིཏྲཡཨཔིནིགྷྲྀཏཱསཀྟཏུཔཙཡཱཀཱསྶ ཅཏྟཱཏྟཱ། **ཨུཧུཏྟ** སཏྟཡཧྲུཏྟཏྟིཏྲཡཨཔིནིགྷྲྀཏཱསཀྟཏུཔཙཡཱཀཱསྶ ཨུཧུཏྟཱ། **ཨཱཏཏརཏྟོ** ཡཧུཏྟཏྟིཏྲཡཨཔིནིགྷྲྀཏཱསཀྟཏུཔཙཡཱཀཱསྶ ཨཱཏཏརཏྟཱ།

༧༠༧-༡༧. **ཛྷཱཡིསྶཾ** **ཡདི** **ཏྲཱཎཱཡཱཏི** ཏྲཱཎི ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྟུཔཱ ཡདི ཛྷཱཡིསྶཾ, ཨེཔཾ སཏྟེ ཏུ ཏིསཾ ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱ ཏྲེཏྲཱ སིཡིཾ། **ཏེ** སཏྟཾ ཕཙྪཏཾ པུཀྐ ན པཏྟཏི, ཏྲེཏོ ཕཱ ན ཙ ཏྲེཏྲཱཏི ཡསྨཱ, ཏསྨཱ ཏིསཾ པུཀྐཏྲཱ སིཡུཏྟི, ཏཾ ཕཙྪཏཾ ནཏྟི། **ཨཱིཏཾ** ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྭཡཾ **ཛྷཱཏསྶ** ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔསྶ པུཀྐཏྲེཏྲཱ ན ཛྷཱཡཏི། **སིཡཱ** **གཱམེཏི** **བུདྡྷེཏྲཱཏི** **ཨཱིཏྲཱ** ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཔིནིཛྫཡུཏྟྲཱཀཱརེ **གཱམེཏི** **ཛྷཱཏསྶ** **བུདྡྷེ** ཏྲཱཏཾ ཡདི སིཡཱ, "ཏྲཱཔསྶུཔཙཡོ"ཏི ཕཙྪཏཾ "ཛྷཱཏི ཛྷཱཡཏྲཱ"ཏི ཕཙྪཏཾ ཏྲཱཔིཏཾ ཡཏྲཱ, **ཨེཔཾ** ཏཏྲཱ པུཀྐཔི པཏྟུཏུ, ཏྲེཏོཔི པརིཏྲཱཏཱཏུ, ཨེཔཾ བུདྡྷེ སིཡཱ། ཛྷཱཏི ན ཅེཔ ཛྷཱཡཏི། **ཨཱིཏི** ཨེམིཏྲ པཀཱརེན པཱིཏྲཱཔིཏྲ ཉེཡྻཱ། ཛྷཱཏི ཛྷཱཡསྶཏསྶ ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔསྶ ནེཏྟཏྟི ཏཱམ པཀཱསིཏཱ། **ཏཏྲཱ** **ཡསྨཱ** **སིཡཱ** **ཏཏྲཱ** ཕཙྪཏི **ཡསྨཱ** ཛྷཱཏསྶ བུདྡྷེ སིཡཱ། ཡེསཾ ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔཏྲཱསྶཏཾ ཛྷཱཏི ཨཏྟྲེ, **སྭ** ཛྷཱཏི ཨཏྟྲཱཏིཏྲཱཏིསཾསུཏིཾ **ཏཔྤཏྟཡཏྲཔཾཏྲཾ** ཏིསཾ ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔཏྲཱསྶཏཾ པཏྟཡཏྲེཏ ཡཏྲཔཾཏྲཾ གཱམཏྟིཏིཀཱ པཾཏྲཾ ཡཏྲཏིཔ ཡཏྲཱ, ཏཏྲཱ **ཏིསཾ** ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔཏྲཱསྶཏཾ ཏེ པུཀྐཏྲཱ ཨཏྟྲཱཏིཏྲཱཏིསཾསུཏིཾ ཏཱམ ཏཔྤཏྟཡཏྲཔཾཏྲཾ ཡཏྲཏྟི, ཨཱིཏི བུདྡྷེ སིཡཱ། ཏསྨཱ ཛྷཱནསྨཱ ཨེཔཾ ཕཏྲཏྲཾ — ཨཱིཏཾ སཏྟཏུཔཙཡཏྭཡཾ གཱམཏིསམྦུཔཾ ཏྟོཏི ཡཏྲཱ, ཨེཔཾ པུཀྐཏྲཱ ཏཾ གཱམཏིསམྦུཔཔཾཏྲཾ གཱཏུཏིཔི ན ཡཏྲཏྟི། **ཏེ** སཏྟཾ ཕཙྪཏཾ **གཱམཱ** **ཀཱརཎ** ཛྷཱཀཱཏཾ གཱམཏིཔཏྲཡཱཏཾ ཨུཏྟུཏྲཱཔསཏྲཱཏི ཁཏྟཱཏི ཏིསཾ པུཀྐཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱཔཏོ ན ཡཏྲཏྟི། ཕཏྲཕཀཱརེན ཁཏྟཱཏི ཛྷཱཏིཔརསུཏྲཏྲཱཔཏོ སྭ ཛྷཱཏི ཡཏྲཏི, ཏསྨཱ ཀཱརཎ ཛྷཱཏི ཨེཔ ཨཏྟྲཱཏིཏྲཱཏིསཾསུཏིཾ པཏྟཡཏྲཔཾཏྲཾ ཡཏྲཏི, ཨཱིཏཏཾ ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྭཡཾ པཏ ན ཡཏྲཏི། ཏཾ ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྭཡཾ ཨིཚཱཏི ཨཱིཏི ཏྲེཏྲཱཏི ཨཱིཏི ཕཱ ན ཕཏྲཏྲཾ ཏོཏི། གཱམཱ? གཱམཏིཔཏྲཡཱཏཾ ཨུཏྟུཏྲཱཔཀཱཔེ **ཏསྨཱ** ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྭཡསྶ པཏྲཡཱཏཾ ཨཏྲཱཔཏོ།

༧༡༨-༢༣. **ཨནིཏྟཾ** **སཏྟཏཏྟེཏཾ** **ཛྷཱཏམརཧཾ** ཨནིཏྟཏྟཏཾ **ཨཱིཏིཔི** ཕཙྪཏཏྲཱ ཏྲཱགཕཏྲཱ ཁཏྲཏྲཱ ཛྷཱནཏྲཱཨཎིཛྫཏྲཱཏྭཡཾ ཛྷཱཡཏི, ཨེཔཾ ཨཱིཏི ཏྭཾ ཙེ མཛྫེསི, **ཨེཔཾ** "ཛྷཱཡཏི ཨེཔཱ"ཏི ཕཙྪཏཾ ཏྲཱགཕཏྲཱ ན ཕཏྲཏྲཾ། **ཏེ** གཱམཱ ཀཱརཎཱ? "ཨནིཏྟཾ སཏྟཏཏྟེཏཾ, ཛྷཱཏམརཧམིཏྟཱཡི"ཏི ཁཏྲཏྲཱཔཱཏིཏྲཱ ཨུཀཱརཏིསཏྲཱཔཏིཡཱཡེཏ ལེསེཏ ཏྲཱགཕཏྲཱ ཨནིཏྟཏཾ ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔཏྲཱསྶཏཾ ཛྷཱཏམརཧསཏྟཏཾ སཏྲཱཔཏོ ཛྷཱཏམརཧཾ ཨནིཏྟཾ སཏྟཏཏྟཔི ཅཏྟཏྟཾ པཱིཀཱརཏྲཱ པཱིཛྫཏིཡོ "ཅཏྟཏྟཱ"ཏི ཁཏྲཏྲཱ པཱིཡ, **ཏཏྲཱ** ཨེཔཾ ཏྲཱགཕཏྲཱ ཁཏྲཏྲཾ།
ཡདི **ཨེཔཾ** ཨཏྟྲེ སཏི **ཨཱིཏཾ** ཏྲུཔྤཏལཱཀྑཧཏྟཡཾ ཨཏྲཱཏྲཏྲཱ ཙ **སཏྟཱཏྟ** སཏྟཱཀཱརེཏ ཕིཔུཔྤྲིཔ ནཏྟི, ཨསཏྟཏཾ ནེཏྟཾ པཱིཡ ནེཏྟིཾཔྤཏི ཙ ཅོདཀོ ཕདེཡྻ, ནཏྟི ནེཏྟཏྟི ཨཱིཏཾ ཨུཏྟཡཕཙྪཏཾ ཏོ ཏྲཱགཕཏྲཱ ཕཏྲཏྲཱ། གཱམཱ? ནེསྶཡཏྟཏཾ ཨུཡཏྲཏྲཱཔེཏ པཕཏྟིཏོ པཏཔིཡཱཏྟཾ ནེསྶཡཱཏཾ **ཏྲཱཔེ** སཏི ཏསྨཱ ལཀྑཧཏྟཡསྶ ཏྲཱཔཏོ, ཏསྨཱ ཕིཔུཔྤྲིཔ ཏཾ ལཀྑཧཏྟཡཾ ན ནཏྟི, ཨཏྟྲཱཏི ཨཏྠོ། པཏཔྤིཨུཏྟིཏཾ ཨཏྲཱཔེ ཏཾ ལཀྑཧཏྟཡཾ ན ཙ ལཏྲཱཏི ཡསྨཱ, ཏསྨཱ ནེཏྟཾ པཱིཡ, ཏཏྲཱ ནེཏྟཾ ན།

༧༢༤-༥. པརིཀྐཏྲཡོ **ཨནིཕྲཏྟཱ།** ཏིསམེཔ ཙ **ནྟུཔཏཾ** ཏིསམེཔ ནེཔྤཏྟཱཏྟུཔཏྲཱསྶཏཾ པཱིཀཱརཏྲཱ **ནེཕྲཏྟཱ** ཅེཔ **སཏྟཏྲཱ** སེསཕསེཏ ཁཏྲཏཾ པཏྲེདཀོཏི དསྶཏོ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྲམེཕ།

༧༨༧. གཱཏྟཾ པཏིཀྐཾ པིཊཀཱཏྲིཏྲཏྲཱ,
ཡོ ཏྲཱམྶཱསེཏཔཏིཏྲཱ སམཏྟཾ།
ཏེཏབྲིཏྲཱ ཏེཏ ཙ ཏྲེཀྲཱཏྲཡཾ,
སཀྐཱཏྟཾ སཏྟཱ པཏ སིཀྲཱཏྲཱ།།

ཡོ ཏྲིཀྲུ ཨཏྲིཏྲཏྲཱ པིཊཀཱ ཏྲཱམྶཱསེཏཔཏིཏྲཱ སམཏྟཾ སཏྲཱཔཾ གཱཏྟཾ པཱཔུཎིཏྲཱ ཨེཏྟཱཡྻ, ཏེཏ ཙ ཏྲེཀྲཱཏྲ ཏེཏབྲིཏྲཱ སཀྐཱཏྟཾ ཨུཏརེཏ སཏྟཱ ཏྲིཏཱཀཏཱཏྲཱཏཱསཏྲཱཡཏེཏི ཨཡཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཱཔཏྟཾ སིཀྲཱཏྲཱ།

ཨེཧི ཨབྷིཥིཉྩསྨཱཔདྨཱརཱཧཱིཀཱཡ

ཛྭལཡིསྨཱགཡཛྙཱན ནིཥྛིཏཱ།

དསམོ པརིཙྪེད།

༡༡. ཨེཀཱདཤམོ པརིཙྪེདོ

ནིརྦཱཎནིརྡེཤཔཊཏན

༥༤༩. **ཛྙཱནཛྙེཡཾ ཕེནཏྟེཏི** ཁེཊྲཱཾ, མཧཏྟཱཾ ཛྙཱཡཾ སིདྡྷནྟོ། **སརྦྦཔཱཏྲཔཏིཎིརྦྦཱཎོཏི** སརྦྦེཏི སཏྭཱཏྭཔཱཏྲཱེཀེལེཥཱཔཱཏྲཀྵཱཔཏྲེཏི པཏིཎིརྦཱཎཾ། **ཨཱཏྟྭེཏིརཏཾ** ཨཱཏྟྭེཏིསཥཱཏྲེཀཱཾ། **ནིརྦཱཎཾ ཕུདྡྷེཏྲཱེཏི** ཕུགཱཏིཏ ནིརྦཱཎཾ ཕུདྡྷེཏ ཕཱརིཕུཏྲཏྲེརེཏ། **ཨུཏྟིཥྛཾ ཕུཏྲཱཏཏྲེ** ཛྙཱཥེཏཱཔཏིཕུཏྲཱཾ ཏྲེཥྛཾ ཕུཏྲཱཏཏྲེ ཨཏྦྲཱ། **ཁཡཱཥྚ ཨུཔནིཥྱཡཏྲཱཏི** ཁཡཱཥྚ ཁལཡཀཱཔཏྲཏྲཱ། ཕུཏྲཱཏཾ ཛྙཥྟཱཾ ཨཕྲཱམཏྲཕཏྲེ ཏྲཱཀྲཱེཏཱཔཡམཏྲཾ ནིརྦཱཎཾ ཛྙཔེཀྵཱ། སཏྲ ཏྲཱལཕུཕྲཛྙཱཏྲ སམཏྲཱཁཏནིརྦཱཏྲ སཙྪཱཁཏནིརྦཏྲ ཛྙཔེཀྵཱ། **ཀིཏྟ ཏྲིཥྛཾ** ཀིཾ ཨུཏྲཏི ཀཱརཎཏྟ ཨཏྲཱཏི ཨཏྦྲཱ། ཏྲཀཱཏྲིཾ སཏྲཏྲཏྲ ཏིསཾ སཏྲཏྲཏྲཾ ནིརྦཱཎཾ སཏྲཏལཱཏྲཾ ཛྙཔེཀྵཱ། **ཀིཾ པཎིཏྲཱཏི** ཨེཏིསྟུ ཁཏིསྟུ ཀིཾ པཎ ཁཏི ཏྲཾ ཕཏེསཱ། **ཀླིཤྚེསུཥྛཱཏི** ཛྙཥྟཏྲིསྟུ ཀླིཤྚེསུ ཨེཔཱ། **ནིརྟྲཏྲེཏི** ནིཥྐཏྲཏྲེཏ།

༥༥༡. **ཨཱསནྣཱྟྟེཏི** ཕཏིརསཏྲཏྲཡ ཕིརཏིཏོ། **ཕཏྲཾསོཏི** ཕཏྲཾ ཕསིཏྲ ཨཱསྭ ཏཏྲ ཡིཏྲཏི ཕཏྲསོ།

ནིཥྐཏྲཱིཥཱཏི ནིཥྐཏཾ ནིཡུཏྲཱ། **ཡདིདཾ ནིཥྐཱཏྲཾ** ཡཾ ཨིདཾ ཀཱཏྲཾ ཨིདཾ ནིཥྐཏཾ ནིརྟྲཱཏྲ, **ཏཏྲ** ཀིཥྚིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིརྟྲཱཏྲ ནིཥྐཏཏྲེ, **ཨེཔཾ** ཨེཁིཏྲ པཀཱརེཏ ཕུཏྲཏྲ **ཏཏྲ** ནིཥྐཏཏཏྲཀཏྲ ཨཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲ ནིཥྐཏཏཏྲཀཱཏཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཨཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཔོ ཛྙཔེཀྵཱ། **ཨཏྲཱ ནིཥྐཏཏྲེ** ཨཏྲཱ ནིརྦཱཏཾ། **ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏཾ། **པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲ།

༥༥༢. **ཨཔཡོཀིཏཏྲེ** ཨཏཏྲཏྲཏྲཾ།

༥༥༣. **ཨཏྲཱཔཏྲཏྲེ** ནིཏྲཱཏྲ། **ཨཏྲཱཏཏྲེ** ཨཁརཾ།

༥༥༥. སཏྲཏྲཏྲཏྲཱཀཱརཾ **ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ **པཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཱཏཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱརཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ **ཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཕིཏྲཏྲཏྲཾ** ཨཏྲཏྲཏྲཀཱརཾ **ཨེཏྲཾ** ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཱརཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡོ ཏྲཏྲཏྲཏ, སོ ཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ **ནིཏྲཏྲེ** ནིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱ པཏྲཾ **ནིཏྲཾ** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ **ཡཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཔདཏྲཏྲཏྲཀཱཡ

ནིརྦཱཎནིརྡེཤཔཊཏན ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདཤམོ པརིཙྪེདོ།

༧༢. དྭཱདསམོ པརིཙྪེདོ

པཙྩཏྟིནིདྡེསཔཀཎྞ

སདྡཡཏྟིཏི **སདྡ,** གཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། **གིཏྟི** གིཾ ཨིཏི གཏྟིཡཏི། "ཨདཊ"ཏྟི "མམ"ཏྟི གཏྟིཡཏི།

ཏཛྫཔཙྩཏྟིཏི ཏསྨ ཙཀྲུསོདྡིགསྨ ཨནུཏྟཔཔསེན ཛྫཏ པཙྩཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཀསྨཔྤཏི ཨེཀསྨ ནམཏྠམསྨ "ཨཀྐོ"ཏི **ནམཾ** གཏེནྟ **བཏྟནཾ** ནམཏྠམྤནཾ "ཨཀྐོ"ཏི **ནམཾ** གཏེནྟ། **སམྦུཏམེཔྤཏི** ནམཏྠམྤནཾ སམྦུཏཾ ཨེཔྤ།

གཏེཏོ པུནྣི སཏྟེཏོ ཨེཏིནྟཏི **གཏིཏཔུབྦསཏྟིཏཾ།** གིཾ ཏཾ? **མནོཏྟཏྟཔཛྫནཛཔཏཔཛྫཏྟཾ།** ཏེན གཏེཏྟཡ པཙྩཏྟིཡྱ **པཛྫཡཏི** "སདྡ"ཏི "གམྨཛྫ"ཏི གཏྟིཡཏི།

ཨིཏྟི ཙ པུརིསོ ཙ ཨིཏྠིཔུརིསྣ, ཏེ ཤྣཏཔོ ཡེསཾ ཏེ **ཨིཏྠིཔུརིསྣཏཔོ,** ཏེསཾ།

༧༧༨. ཏཏིཡྦ གོཏྟིཏི ཏཏིཡོ གོཏྟསོ།

ཨིཏི ཨཏྟིཏྠམྨཔཏརཏྟིཀཡ

པཙྩཏྟིནིདྡེསཔཀཎྞ ནིཊྛིཏ།

དྭཱདསམོ པརིཙྪེདོ།

༡༣. ཏེརསམོ པརིཙྪེདོ

ཀཱུརཀཔཏིཕེཎྜཔཋཀཎྜ

ཕེདཀསྶཱཏི སུཁེདུཀྑཕེདཀསྶ། **ཧདཱཡཧཊྛཏུཊྛིནཏི** ཧིསཾ ཨཱཡཧཊྛ པཏིབདྡྷ ཡེསཾ ཕིཡཱཀཱནཾ ཏེ ཧདཱཡཧཊྛཏུཊྛིནོ, ཧིསཾ། **ཨཧ** ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཱུཙརིཡེན པརིཧཱརཾ ཕུཊྛཏི། **ཀུཧོཡཾ ཧཔ ཧཏྠཝཏྟཱཏི** ཧཏྠ ཧསྨིཾ ཨཏྠཱུ ཨཧཀཱུརཀཱུ ཨཕྲཕེཔི སཧཏུསཧྲཧཱུ ཨཧཏོ ཕྲཕེཔི ཨཡཾ ཧཔ ཨཝཏོཏྟཱི ཨཝཏུནཡོ ཀུཏོ ཀིན ཀཱུརཧེན **ཨིཧྐ** ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཀཧཏི ཀུསལཱུཏྟིནཾ ཨཏྲིབྲཱུཕེ ཀཱུཕེཔིརོཏྟོ ཀུཏོ ཀིན ཀཱུརཧེན། **ཨཝཱུཔཱུཏི** ཨཔརཾ ནཡོཔི། **ཀིཙྩིབྲཱུཏི** **ཨིཧྲ** ཨིཏིསྶཾ ཙོདནཱུཡཾ **ཀིཙྩི** ཕཧཏྲཱི ཨཏྲི, ཨཕཱུསིཧྲཾ ཧཱུཕ བྲཱུཏི, ཨཔརིསམཧཱུ ཏེ ཙོདནཱུ། **ཧསྶཱཏི** ཨཧཏོ། **ཀཱུརཀཕེདཀཧཱུཕཱུཕོཏི** ཀཱུརཀཕེདཀཧསྶ ཨཕཱུཕོ སིཡཱ།

ཨཐ ན ཧཱུཕཏྲཱིཏི ཨཧཏོ ཨཏྟུསི ཙེཏནཱུཔི ཨཏྟུསོ ཡཏི ན ཧཱུཕཏི། **པཏིཙྪ ཧིཏྟུཏི** "ཙེཏནཱུཡ ཨཏཏྠོ ཨཧཱུ"ཏི པཏིཙྪ ཧིཏྟུ། **ཕུཊྛཕུཀཱུརཧོཏི** "ཨཧཏོ ཨཏྟུསི ཙེཏནཱུཡ ཏྟུསོ ན ཧཱུཕཏི"ཨིཏི ཕུཊྛཕུཀཱུརཧོ ། **ཕིཔཏྟིཧཏྟི** "ཨཧཏོ ཨཏྟུསི ཙེཏནཱུཡ ཨཏྟུསོ"ཨིཏི ཕིཔཏྟིཧཱུཀཧཾ སིཡཱ། **ཨཧཱུ ནསྶཏུ, ཙེཧཱུ ཧིཊྛཏུ,** **ཨཐ པན ཨིཕཾ ན ཧཱུཕཏྲཱིཏི** ཨཧཱུ ནསྶཏུ, ཙེཧཱུ ཧིཊྛཏུ, ཨིཕཾ ཀཱནཾ པན ན ཧཱུཕཏི། ཨནཏྟུཧཔཏྲཱི **པརིཙྪེཛ** པརིཙྪེཛཏི "ཙེཏནཱུཡ ཨཏཏྠོ ཨཧཱུ"ཏི། པཏིཙྪ ཧིཏྟུ ཡསྶ སོ **པཏིཙྪཧིཏྟོ།**

ཨུཔྤིཏྟཾ ཙེཏནཧཱུཾ **ཨིཀཱུཏིསཧཱུ** ཨིཀཱུཏིསཧཱུཕོ ནཏྠི། **ཨིཕཏྠུ སཧཏྲཱིཏི** ཨིཕཾ ཨུཔྤིཏྟཾ ཨིཀཱུཏིསསྶ ཨཧཱུཕེ སཏི ཀོ ཏོསོ ཨིཏི ཙུ ཕཏིཡུཏྟི། **ཡཾ པན ཏཡཱུ ཕུཏྟཾ ཡཕྲ ནུཔརསཀཱུཧཏྲཱིནཾ ཨིཀཱུཏིསེ ཕཧཏྟཱུནཝསྶི ཡཱཀཱུཧོཏ ཨཏྟུཧཏྟི** ཡཾ ཕཙཏཾ པན ཏཡཱུ ཕུཏྟཾ, ཧཾ ཕཙཏཾ **ཨཡུཏྟཾ,** ནཏྟུནཏྟུཡཏྟི ཨཏྠོ། **ཏཕ པཏིཙྪ ཧིཏྟུཏི** "ཨིཀཱུཏིསེ ཕཧཏྟཱུནཾ ཙེཏནཏྟཱུནཾ ཡཱཀཱུཧོ ཨཏྟུཧ"ཏྟི པཏིཙྪ ཧིཏྟུ།

ཨིཕཏྠུ སཧཏྲཱིཏི ཨིཧཾ ཙེཏནཱུཡ ཨཏྟུཧཱུཔི སཧཏི ཀོ ཏོསོ ཨིཏི ཙེ ཧཱུཕཾ ཕཏིཡུ། **"ཨཙེཏནོ ཨཧཱུ"**ཏི ཕཙཏཾ, **ཕུདྡྷཱི ཕུཊྛཏོསཧཏི** "ཕཱུཀཱུརཧཏཱུཕཱུཕཧཏིཧསཏིསོ སིཡཱ"ཏི ཕུདྡྷཱི ཕུཊྛཏོསཧཏི།

༧༨༠. **ཨཏྲི སཧྟོཔཕཱུཏིཀོཏི** ཨོཔཕཱུཏིཀཱུ སཧཱུ ཨཏྲི།

༧༨༡. **ཧཱུཏྲཱུཏཏྟི** ཧཱུརཀཱུཧཾ། **ཧཱུརཏིཀཱུཔཏྟི** ཧཱུརོརཔཏཾ།

༧༨༣. ཨིཀཱུསྶ ཕུཀཱུལསྶ **ཨཏྲིསཏུཡོ** ཨཏྲིསམཏུཧོ ཨིཀཱིན ཀཱུཕིན པཕྲཧསམོ ཧཱུསི སིཡཱ།

༧༨༥. ཧོ སཱུར, ཧུཾ སཧོ ཨིཏི པཙྪེསི, ཀཾ སཧཏསི, "སཧོ"ཏི ཀཱནཾ ཏེ ཧཔ ཧིཏྲཱཀཾ, སུཧྐསཧཱུརཔུཙྪེ ཨཡཾ, **ཨིཧྐ** ལོཀེ སཧོ ན ཨུཔལཔྤཏི།

༧༨༧. **ཡོ** ཧིཀྲུ ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཨཙྪཏྠཾ སཧཏསྶི ཙེཏིཏི, **ཧཔྤ** ཧིཀྲུཏོ པརམྨ པཙྪ **ཕིཕུལཾ** ཕིཕུལཔྤཱཾ ཀཱཐིཏི།

༧༨༨. ཡོ ཧིཀྲུ **ཨིམཾ ཨཏྲིཧཱུསྨཱུཧཏྟཾ ཨཏིམཏིཀཾ** ཨུཧཏཾ ཨཏྲིཙྪཱུཀཾ **ཕིམཏིཕིཏཱུཕཀཾ** ཀཏྣཙྪེདཀཾ **ཕིཡཀཱུཾ** ཕིམཀཾ སཧཱུ པཚཏི, སུཧཏི, ཧཔྤ ཧིཀྲུཏོ མཏི **ཨིཧྐ** སཱུསནེ ཐིཏི **ཕིཀཱུསཏི** པཏིཕུཏྟཏི།

ཨིཏི ཨཏྲིཧཱུསྨཱུཧཏྟཱུརཏྟིཀཱུཡ

ཀཱུརཀཔཏེཡེཧྲཡཚྪནཱུ ནིཛྷིཧཱུ།

ཏེརསམོ པརིཀྐོད།

༡༩. ཚྡྨམོ་ པརིཙྪེད་

རྡུཔྲཔཙརམསྨྲིཀྲཔནྟཉཱིཧིསཔྲཛྙྷཱ

༧༨_༩༣. **ཧིཀྡྷཡཀྵེ** ཧིཀྡཔཧཾ། **སྨཱནསཔྱ ཤུགཧཀྵེ** ཤུཏྲེ པཔཀྲཱསྨཱནསཔྱ། མཀྲུཏྲ ཨཏྲཔཀྣཱ ཨིཧསྨཱཧི **མཀྲུཪཏྲཔཀྣཾ། ཨུཀྵཾ ཏུ མཏུསྨཱཾ, ཀྵསྨྲོཧ ཀྵཱཊདསྨནཀྵེ** མཏུསྨཱཾ ལོཀིཡཀྵསྨྲོཧ ཨུཀྵཪིཀྲུཧཀྵཱཊདསྨནལོཀུཀྵཾ། **སཀྲསྨཱརསམྨཱཙྪཱརིཧི** སཀྲཱཡ གཀྲཱཡ སརིཧཏྲསམྨཱཙྪཱརི། ཨཀྵེཀྲཾ ཨཀྲཀྵཾ ཨཀསྨཱསཾ། **ཨཏྲཀཱམིཀྣཱཧི** ཨཀྲཧྣོ ཧིཧཀཱམིན།

༧༩༧. **ཏུཕིཀྲཱལཀྲཧཾ** ཙྪཱརིཀྲཕྲཱརིཀྲལཀྲཧཾ།

༨༠༥. **ཧྲིསཾ** ཙརིཀྲཾ ཕྲེམིསྨཱཀཡཱ།

༨༠༧. **སཔྲཀྵཀསིཀྲཧི** ཀྲཱལཔྲིཧཨོཀྲཧལོཧིཧཔྲཀྵཀསིཀྲཱ།

༨༠༨. ཧཾ ཨིཀཱཾ **ཨཱཀྲཔྲཾ** ཨསྨཱསཔསྨོ།

༨༠༩_༡༠. **མརཀྲུཔསམྨཡུཀྲ སཀྲིཧི** མརཀྲཏུསྨཱཧི ཨུཔསམྨཏུསྨཱཧི། **ཨཱཀྲཪནིསྨིཧསཀྲཧི** ཨཱཀྲཪ པཏིཀུཡསཀྲཱ། **ཀྲཱཏུཔཔཀྲཱནཀྵེ** ཙཏུཀྲཏུཔཔཀྲཾ།

༨༡༡_༢. **ཨཏུཀཱུཡ ཨིམེ སབྲ་ཙརིཀྲཱནཀྵེ ཕཀྵེཀྲཧི** ཡཾ ཀསྨཱཀྲཱཾ སཀྲཱཙརིཧསྨཱ ཨཏུཀཱུཡཾ, ཧམིཕ པཀྲཙརིཧསྨཱ ཨཏུཀཱུཡཀྵེ ཨཀྵེཕྲཡོ། **ཨིདཾ སབྲཾ པན ཕཙཾ ཨིཀཀྲཕིཔཀྲཀྲིཀཀྲཕཧོ** ཨིཀཀྲཔཏིཔཀྲཀྲཕཧོ ཨཧིསཕྲཡཧོ ཕྲུཀྲཾ, ཨིཧི ཕིཀྲཕིཀྲ ཧེཡཾ།

༨༣༥. **ཕིཔསྨཀྲཀྲཔསཕྲཀྲེ་ཤུཀྲཾ པཀྲཡཱ སིཡུཾ** ཕིཔསྨཀྲསཕྲཀྲཤུཀྲཾ ཀྲཔསཕྲཀྲཤུཀྲཾ པཀྲཡཱ སིཡུཾ།

༨༣༨. **སསྨཀྲཾ མཪཀྲཏོཧི** མཪཀྲཏུཧདཡོ ཧསྨ ཧདཡསྨ སསྨཀྲཾ།

༨༩༩. པཀྲཱཀཱམིན ཀྲིམཀྲ གསིཧཾ གཀྲཏྲཱི།

༨༩༥. **སཾཀྲརིམཀྵེ** ཨིཧོ ཙེཧོ ཙ ཧརིཧཏྲཀསིཧཾ། **ཧཀྲཀཀྵེ** ཧསྨཱིཾ ཀྲཏེ ཚིཧཾ ཨིཧོ ཙེཧོ ཙ ཨཀྲཧརིཧཏྲཱི གསིཧཾ།

༨༩༨. **ཕིཔཀྲཾ པན མིཀྲཀྲཧི** ཧིཀྲཱཾ ཨིཀྲཀྲེན ཕིདཀྲེཙཧུརཀྲུཡཾ ཕཀྲཾ ཀཱཧྲུཾ ཧཾ གསིཧཾ ཕཀྲཧི།

༨༥༡_༢. **ཧཏྲཔཱསཔྲམྨཧསྨིཾ, ཧསྨཱ གསིཧམཀྲཡཱཧི** ཧཧོ གསིཧམཀྲཡཧོ ཧཏྲཔཱསཔྲམྨཧསྨིཾ པདེསེ ཕིདཀྲེཙཧུརཀྲུཡེ ཨུཀྵེ། **པརིསྨུཕཾ སཧིཀྵེ** གསྨཀྲཀྲཀྲིསྨུཕཾ སཧིཾ།

༨༥༣_༩. **ནེཀྲསྨཀྵེ ཀྵཱཾ།** ཁིམཧོ **ཏཀྲཱཾ** དེསྨ ཨཀཾ ཨིམཱཡ པཏིཔཀྲིཡཱ **ཨཀྲ** ཨིཀཀྲེན **པཕིཕིཀཤུཁསྨ** ནེཀྲནཤུཁསྨ ཀྲཱཀཱི **ཨསྨཱི** ཀྲཔེཡཾ།

༨༥༦. སོ གསིཧསྨ ཕཀྵོ ཧིན ཡོཀིཀྲ ན པེཀྲིཧཏྲོ, གསིཧསྨ ལཀྲཧཾ ན པེཀྲིཧཏྲཱི ཨུསྨདསྨ ཕསེན ཕཀྵཾ ཨསྨུཀྲིཧྲཱ།

༨༦༠. **ཨེཥཱཾ** ཨེམིནྣ ཕྲཏྱུཏྤཱཀྵེན **ཨེཀཱགྲཙེཏསཱ** ཨེཀཱགྲཙིཏྟེན ཡེབྷིར྄ ནིཥྤྲཡེཏཱ ཨཱཔཛྫཱནྟེ **ཡཐཱ** ཡེན པཀྵེན གཱམྦྷཱིརྱཾ ཏེཏི ཨུཏྤྲེཀྵེཏི ཀཱལེཔི, **ཏཐཱ** ཏེན པཀྵེན ཏཾ གཱམྦྷཱིརྱཾ ཨཱཔནྣཾ **ཡཱཏི** ཙ ཡདི ཨཱཔཱཀྵཱཏི, ཨུཏྤཱདམེཥ ཨུཏྤཱདནེམིཏྟཾ།

༨༦༣. པཱདཱཾ ཀྵོཡེ པཔཉྩཔརིནྟུར྄ཏྤཱ། **ཨེཀཱདཤཱཀཱཏི** ཨེཀཱདཤམཏྟཱ།

༨༦༥. ཏཾ སཾཏྟརིམཾ གཱསིཊམཱུདྒཡ།

༨༦༦. **སམཀྐྷནཱརིཏྦྷཱཏྟི** གཱམྦྷཱིརྱཾ སུམནེན ཨཱནརིཏྦྷཱཾ, མནསིཀཱཏྦྷཱཏྟི ཨཙྚྭཱ། **ཏཀཱཏཏཏྟི** པྲིཏཀྐེན ཨཱཏཏཾ ཕུསིཏཾ གཱརེ གཱརེཥྭ།

༨༦༨. **ཏཏྟི** ཏཾ ནེམིཏྟཾ།

༨༧༡-༣. **ཨེམཱསྶཱཏི** པཏེཎྞཱགནེམིཏྟཱ། **ཕུརིམཱསྶཱཏི** ཨུཔྤཱདནེམིཏྟཱ། ཀོ པན ཨཡཾ ཕྲིསོསོ? ཐཕྲིཀཱ ནྟེཏརིཏཾ ཨཱཏྟཱསམཏྟཡཾ མཱཏྟཾ ཕྲིཡ། ཏོཡདི ཀཱལམིཏྟེ སེཏབལྷཱཀཱ ཕྲིཡ། ཏཏྟ ཏཾ ཨུཔྤཱདནེམིཏྟཾ པཏྟལེཏྟཱཡ **ནེཕྲཱཏཾ** པཏེཎྞཱགནེམིཏྟཾ། **ཏཏོ** ཨུཔྤཱདནེམིཏྟཏོ། **ཏཏྟི** ཏཾ པཏེཎྞཱགནེམིཏྟཾ། སཏྟཱནཔཏྟཏྟ པཏྟཔཏྟཏྟ ན ཙ ཨུཔཏྟཱཀཱརམཏྟཾ། **པཏྟུརྟྟི** པཏྟུཡ ཏྟཏཾ།

༨༧༧-༨. **ཨུཔཙྪཱརཀྐཱཏི** **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ སམཱདྷིཏོ ཨུཔཙྪཱརཀྐཱཏོ། ནཱིཝརཎཝཱིཏྟཱཏེན སམཱདྷིཏོ པཏེལྷཱཏྟཀྐཱཏེ པན **ཨཏྟཱཏཾ** ཕྲིཏཀཱཏྟིཏཾ པཱཏཱཏྟཱཝེན ཨེཏི ཏྟིཏི ཨཱཀཱརེཏི།

༨༧༩. **ཏིཏྟཾ** **སམཱདྷིཏཏྟི** ཨུཔཙྪཱརཝཏྟཏྟསམཱདྷིཏཾ།

༨༨༢. ཙཀྐཱཝཏྟིཡགཱཐྦྷཱ རཏཏཾ ཕྲིཡ ཨཏྟཱ ཨཏེན སུཏྟུཀྐྷཱཾ།

༨༨༣. **ཨཡཏྟི** པཏིསཏྟིསཏྟཱཏོ།

༨༩༡-༢. **སམཏཾ** **ཕྲིརིཡཱཏྟིཕྲཱཏི** ཕྲིརིཡཱསམཏྟཱཕྲཾ། **ལཡཾ** ལཱིནཏྟཱཕྲཾ ཨཱིསཱཀཱཏྲི ཡཏྟཾ གཱཏྟཏྟཾ སཱནསཾ ཨཱཔཱཏྟཱཏཏྟཾ།

༨༩༥-༩. ཏྟཱཔཏྟཾ པན པཏྟཱཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏྟཱ ཏཏཱེཡ པཏཕྲིཀཱསིཏཾ ཨཱརཏྟཾ གཱཏྟ ཡེཝཱིཏྟ མཏཏྟཱརཏྟཾ ཏྟཡཏི། **ཏཏོཏི** ཨཱཔཱཏྟཱཏོ **ཏཏིཕྲཱཏཏྟཾ** ཏཏྟཾ པཐཕྲིཀཱསིཏཾསཏྟཱཏི ཨཱཏཏྟཾ **ཏཏྟཾ** ཡེཝཱིཏྟ ཏྟཱཏཏྟཾ ཏྟཱཡཏཏྟཱ ཏྟཱཡཏྟ པཏྟཾ ཏྟཱཡཏཏྟཱ། ཏཏྟཾ ཏཏིཏཏྟི ཕྲིཏཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཱཏཏྟཱ བཏཱཔཏཏྟ ཏཏྟཱ། **ཏཏྟཾ** ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏཏཏྟཏྟཾ **པརིཀཱཏྟཏཏྟཏྟ** པརིཀཏཏྟཏཏྟ པརིཀཏཏྟཏཏྟ ཕྲཏྟཏྟཾ, ཨུཔཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨུཔཏཏྟཏཏྟཾ ཙ ཕྲཏཏྟཾ། ཏཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟ ཙ ཕྲཏཏྟཾ། **ཨེཏྟཾ** ཨཏཏྟཏཏྟཾ ཡཾ སཏཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཏཾ གོཏཏྟཏྟཱ པཏཏྟཏཏྟཱ།

༩༠༡. **གོཏྲབྷུ** **ཏིཏྟཏྟི** གོཏྲབྷུ ཏཱམ ཨུཏྟིཏཾ།

༩༠༣-༥. **ཕུརིམེཏི** ཛཱཝནེཏི ཡཾ ཨཱསེཝནཾ, ཏཾ བལཝཔཙྩཡཾ **ལདྡྷཱ** ལདྡྷིཏྭཱ ཚཊྛཾ ཛཝནཾ, སཏྟམཾ ཝཱ ཛཝནཾ ཨཔྤེཏི། **ཨེཏི** ཕཙཏཾ པཱཔུཎཱཏི, **ཨེཏྠ** པཱདེ **གོཏྲབྷཱུ** ཏཱམ **ཨཱཏྟིཏྟཏྟཱིཏོ** ཨཱཙརིཡོ ཨཱཧ། ཀེཏྟཏྟེ སུཏྟཾ ཡསྨཱ **ཀེཏྟཏྟཏཏྟཏོ**།

༢༠༨. པརྩལེཀྵཧྨ ཏེའུ ཡསྨ ཨཱཡཧཱུཾནསྨཏི **པརྩལེཀྵཧཏེའུཀཱཾ**།

༢༡༡-༢. ཀཱམཚཱུཏྣཱ ནྣཱལེཤཡེ པལུངྷྣཱ། ཙེཏསོ ཨེཀསྨིཾ ལེཤཡེ སམྦུདྡྷཱཏེན སམྦུདྡྷི།

༢༡༥. སཡཙྪ ཨཏིསཏྟཏོ སུཁཾ ཨཔྤུཔསཏྟསབྦྷཝསྨ ཨུཏྟཱཊྛཀཱཀཱཙྪནྡཡསྨ པཊིཔཀྑཏོ སུཏྟཾ།

༢༡༧. **པཙྩཀྑལེཔྤཡུཏྟཏི** པཙྩཱཏིཔརཀྑལེཔྤཡུཏྟཾ། **པཙྩཀྑསཾཡུཏཏི** ལེཏཀཱཧྲེཏི ཡུཏྟཾ།

༢༢༠-༡. **ལེཔྤཱལྷཏི** ཀམྨབྷཱཝཱསྨ ལེཔྤལབྦྷཾ། ཏཙྪ པཊིབྷཱགཱཏིམིཏྟཾ ཨུཔཙཱརཾ ལེཙྪཱརིཏྟ པཊྛེཏྟཾ པཏྟཏི།

༢༢༨-༣༡. **པསྟཱདཡོགཱིཏོཏི** པསྟཱདཔྲསེན ཡོགཱིསམྦྷཱཝསྨ ཀཱམསཏགཱཏྟ སཛྫྷམཱནཀཱཏྟ མཱནསེཀཱཏྟ ཙེ ཙརཏི, ཏཱསྨ ཡོགཱིཏོ ཏཾ ཛྫྷཱནཾ ཏཱནབྦྷཱགིཡཾ ཧོཏི། **སཏི** **སཏྟིཋྛཏི ཏཱསྨཾ, སཏྟཱ ཏདནུཀྐམྨཏྟཱ** ཏཱསྨཾ པཊམཛྫྷཱནེ ཏདནུཀྐམྨཏྟཱ ཏཱསྨ པཊམཛྫྷཱནཱསྨ ཨནུཏྟཱནཱ སཏི ནེཀཱཏི སཏྟཱ སཾལེཧྨཱམཱཏྟཱ སཏྟིཋྛཏི སཏྟིཋྛཏི, ཏཾ ཛྫྷཱནཾ མཏྟཱསྨ ཡོགཱིཏོ ཋིཏིབྦྷཱགིཡཾ ཧོཏི, ཋིཏིཾ ཛྫྷཏི། ལེཤེསབྦྷཱགིཡཾ ཧོཏི, ལེཤེསཾ དུཏིཡཛྫྷཱཏིབྦྷཱཝཏཾ པཕུཊྛིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏེཝིཏྟཱསཾཡུཏྟཱ སཙྪཱ, མཏཀཱཏྟཱཏི** ཏེཝིཏྟཱལེཔསྨཏྟཱསཾཡུཏྟཱ སཙྪཱམཏཀཱཏྟཱ། **ཏེཝིཏྟཱཏྟབྦྷཱགིཡཏི** ཝོཀཱཏྟཱརབྦྷཱགིཡཾ, ཝོཀཱཏྟཱརམཀྑཱཏྟབྦྷཱགིཡཏི ཨཏྠོ།

༢༣༣. ཨཡཾ སམྦུཔཏི **ཨཱསཏྟཀཱུསལྦུརཡོ** ཨཱསཏྟཀཱུསལྦུརིཀཱ ཡསྨ ཏཀཱཙྪཏྟཾ སུཝཙྪཏྟ ཙ, ཏསྨ ཀཱརཎཱ ཨཡཾ སམྦུཔཏི ཨཏྟཱཏུབྦྷཝཱ།

༢༣༥. **ཏེཀཏྟིཏི** ཏཏྟཾ། **པརིཡཱཏྟཡཱཏི** སོསྨཱཔིཏྟཱ།

༢༣༦. **ལེཏིསཏྟཏི** པུབྦེ ཕུཏྟཔེཏིཏྟཱ། **སཏྟཱཏི** སཏིསམྦུཏྟཱ།

༢༣༨. ཏེམིཏྟཾ ཏུ ཏདེཝ ཙྪཏི ཏམེཝ པཊམཏེམིཏྟཾ "པཋབཱི པཋབཱི"ཨིཏི ཨེཝཾ མཏསྨ ཀཱརཏྟཱ།

༢༤༣. **སསྨུཔྤཏཏཏྟི** སཏྟཱ། **མཛྫྷཏྟཏྟི** ཏཏྟམཛྫྷཏྟཏྟཱ།

༢༤༤. **དུཔཙྩཏྟཏྟཏྟི** ལེཏཀཱལེཏྟཱརཏྟཏྟཾ།

༢༤༨. པཱིཏི ནཱམ **ཙེཏསོ** ཙེཏཏྟཱ **ཨུབྦིལཱཝཏཾ** ཨུབྦིལཱཝིཏཏྟཾ **ཡཏོ** ཡསྨ ཀཱརཏྟཱ།

༢༥༡-༢. **ཨཱསཏྟཔཱིཏིཏོསྨཏི** པཱིཏིཡེལྷ ཏོསྨཱ། **ཨེཏྟ** ཨེཏསྨིཾ ཏཏིཡཛྫྷཱཏེ **ཡཏོ** ཡཾ ཨེལྷ **སུཁཾ ཨིཏི** ཨེཝཾ སུཁཾ ཙེཏསོ **ཨཱསཏྟཀོ** མཏསིཀཱརོ། **ཨེཝཾ** ཨེཝམིཏྟ པཀཱརེཏ སུཁཏྟ སྦུཏཏྟ **ཨཡཾ** སམྦུཔཏི ཨཏྟཱཏུབྦྷཝཱ ཏོཏི།

༢༧༤-༥. སུཁཾ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཱསེཡཏཾ པཏ ཏ ཏོཏི ཡསྨ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཱསེཡཏཾ པཏ ཏ ཏོཏི, ཡསྨ ཨུཔེཀྑཱསཏྟཏྟཏེ ཛྷཱཏཏེ ཛྷཱཏཏི, ཏསྨ ཙཏུཏྠཛྫྷཱཏཾ ཨུཔེཀྑཱསཏྟཏཾ སམུཔྤེཏི།

༢༧༦. དུཏིཡཛྫྷཱཏཾ **ཏིཏྟ** ཏིཏྟི ཀོཏྟསེཏི ཋིཏཾ།

༡༧༡. ཨཡཾ ཨཛྙིཏྲྨཱུཔཏྟར྄ སུམཏྲུརཔརཏརཔཙརྣ ཀཾ ཏུ ཛྙཾ ཎེཔ རཱཛཡཏི, ཨཏིཎིསིཏཔིསརྡ བུཏྲིཔུཙྟར྄ ཡཀླ སོ **ཨཏིཎིསིཏཔིསདབུཏྲིཔུཙྟར྄,** སོ ཏེན ཛཎེན ཕེདཏྲེཡོ ཛྙེཏབྲོ།

ཨེཏི ཨཛྙིཏྲྨཱུཔཏྟརཏྲེཀཱུཡ

ཏྲུཔླུཔཙརསམླུཏྲིབླཔནྲེཏྲེསཔཏྟནྲུ ཎེཛྲེཏྲ།

ཙུཏྲསམོ པརེསྐྱོད།

༡༥. པཀྐརསམོ པརིཙྪེདོ

ཨཏྠུཔྤཔཙརསམྤཏྟིཛྷཔཏྟནཏྟིཏྟིསཔཙྩཏྟ

༨༨༢_༣. **ཐུཔེ** **ཀོ** **ཕིཊྛུམུཎསྨིནྟི** ཐུཔཀཱཡེ ཕིཊྛུམུཎེ **དཀྑུཎྞདཡོ** དཀྑཎཱཏཀྑདཡོ། ཨིཏི **ཐུཔེ** ཐུཔཀཱཡེ ཨཱུཏྟིཎཔཾ དིསྭཱ།

༨༨༤. **སྠཱཀཊྛིཏཏཱཡ** **སྠཏི** སྠཱཀཾ ཨཏུབཏྟིཏོ སྠ སུཏཀོ ཕིཡ།

༨༨༥. **ཕསྨིཏི** ཡོགྒི།

༨༨༨_༨༩༠. **ཕུཊྛོཀཱསཏྟུ** **ཏིཏ** **ཏཏྟི** ཏིཏ ཏེཏྟིཏ ཕུཊྛཱི ཏམོཀཱསཾ "ཨཏཏྟོ ཨཱཀཱསོ"ཨིཏི ཙ མཏསྨ ཀཱརོཏྟོ ཨིཕ ཨུཏྟཱཏེཏི། **ཨིཏི** ཕཙཏཾ ཕུཏྟཏི, ཨཡམཏྟོ ཏཡོ, "ཨཱཀཱསོ" ཨིཏི མཏསྨ ཀཱརོཏྟོ ཏཾ ཀཱསིཏཾ ཏ སཾཕེལྤིཏི།

༨༩༨. ཐུཔཔཙརཛྫཏྟཏམིཕ པཏྟུཏྟཱིཀཾ **ཐུཔཔཙརཛྫཏྟཏཔཏྟུཏྟཱིཀཾ**།

༡༠༠༤. **ཨཱཀཱསཕུཊཕིཏྟཱཀེཏི** ཕུཊམིཕ ཕིཏྟཱཀཾ ཕུཊཕིཏྟཱཀཾ, ཏསྨིཾ ཨཱཀཱསཱཏྟརམྨཀེ ཕུཊཕིཏྟཱཀེ།

༡༠༠༥_༦. ཨཡཾ ཨཱཀཱསོ ཨཏཏྟོ ཨིཏི ཨིཕཾ ཏཾ ཨཱཀཱསམིཕ ཕརིཏྟ པཕཏྟཾ ཕིཏྟཱཀཾ ཕིཏྟཱཀཏྟུ **ཨིཏི** ཕཙཏཾ ཕུཏྟཏི། ཕིཏྟཱཀཾ ཨཏཏྟཾ ཏཱམ ཏ ཏོཏི, ཨཏཏྟཏཱརསཱཀཏྟ "ཕིཏྟཱཀཾ ཨཏཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏཾ ཕིཏྟཱཀཾ མཏཀཱརཕསེཏ ཨཔི ཨཏཏྟཾ པརིཏྟིཔིཏཾ།

༡༠༡༠. པཙམཱུརུཔྤཕིཏྟཀཏྟ ཨཏྟཱཕོ **ཏསྨ** **ཨིཕ** པཙམཱུརུཔྤསྨ **སུཏྟཏོ** སུཏྟཏྟཔཏོ།

༡༠༡༣. **སཏི** **ཏིཊྛཏི** **ཛྷིཊྛོ** བལཔྤ སཏི ཏིཊྛཏི།

༡༠༡༥. ཨཏྟཔཀཱ ཏཊྛིཏྟཔེ།

༡༠༡༧_༨. **ཏུཏིཡཱརུཔྤཙིཏྟཏཏི** ཙིཏྟཏྟ ཏུཏིཡཱརུཔྤཾ **"ཏཏྠི ཏཏྠཱི"ཏིཨཱཀིཏྟ** ཨཱཀཱརེཏ པརིཀམྨཕསེཏ མཏཀཱརེ། **ཏསྨཔཀཱམམཏྟཏྟུ** ཏསྨ པཙམཱུརུཔྤསྨ ཨཔཀཱམམཏྟཏྟུ།

༡༠༢༦. ཡ ཏཱམ ཨཡཾ སམཱཔཏྟི ཨཏྟཕམཏྟསྶི གོཙརཾ ཀཏྟ ཙཱུཏི, ཨཡཾ སམཱཔཏྟི **ཕཏ** ཨེཀཏྟེཏ ཨཏོ སཏྟཏི པརིཙྪཏི།

༡༠༣༣. ཡཱཡ སཏྟཡ ཏེཕསཏྟི, ཏཱསཏྟི ཙ ཏོཏི, **ཀིཕཡཾ** ཨེཀཏྟེཏ ཨཔ ཀོ སྟཱ སཏྟཱ ཨེཏིསྟི ཏ ཏོཏི།

༡༠༣༥_༧. པཏུསཏྟཡ ཀིཏྟསྨ ཏེཕ ཀཱརཎོ **ཨཡཾ** སམཱཔཏྟི "ཏེཕསཏྟཱ"ཏི ཏིཏྟིཏྟཏི ཙཏུཏྟཨཱུརུཔྤཏོ སམཱཔཏྟ པཕཏྟ ཏིཛྫཏྟུ སུཔོཏཀཱ ཏཏཏཀིཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐོཏི ཡཐཱ, སྟཱ སཏྟཱརཏྟཏྟཾ ཨཕསེསཏྟཱ།

༡༠༤༠. ཕཱསྟཏཏལཏྟ སྟཏེཀཱ ཙ།

༡༠༥༡. ཡོ་ པན ཀྲིཏྲུ **ཨིམཾ** ཏུཔྣཏུཔཪྡྷྣནསམྣཔཏིཔིཏྣནཾ སྣརདརཾ ཛྣནྣཏི, སོ ཏུཔྣཏུཔཪྡྷྣནསམྣཔཏིཔུརེཀྣོ སེཀྣོ **ཏྣཔཾ** ཀྣམཏྣཔཾ **ཨཏྣིཏྣུཥྛ** ཨཏྣིཏྣཔིཏྣ ཏུཔྣཏུཔཾ **ཡྣཏི** པྣཔུཚྣཏི།

ཨིཏི ཨཏྣིཏྣམྣཔཏྣརཏྣིཀྣཡ

ཨཏྟུཔྣཔཙརསམྣཏྣིཏྣཔཏྣནིཏྣིསཔཚྣཏྣ ནིཙྩིཏྣ།

པཏྣརསམོ པརིཙྪེདོ།

༡༦. ཥོཌཤམོ པརིཙྪེདཿ

ཨབྷིཛྙཱནེཏྲིསཕཀྟན

༡༠༤༥. སཏྟྭཧི སཧིསསྱྟྟེན། **ཨནུཡོགཏྟེ** ཕློརིཡཾ།

༡༠༤༧. ཡོགཱུཕཙཪྙཱཏྲིཀྲུཏྭ ནིབྲཧྟེཏྭསྠུ ཨབྷིཛྙཱསྠུ **ཨསྨ** ཡོགཱུཕཙཪསྨ ཏྲིཀྲུཏོ སམྨཧྲིཏྭཕཏྭ **ནིཐྰཾ** པརིཡོསྭཏཾ གཏྭ སིཡྭ།

༡༠༥༠. **དཀྵེཧི** དཀྵེ ཐེཏི། **ཨཙལེཧི** ཨཙལེ ཐེཏི།

༡༠༥༢_༤. ཨབྷིཛྙཱཡ ཕྱཏཱི ཀཱཪཎཾ **ཨབྷིཛྙཱཕྱཏཱི** ཡོགྱི སཧཾ ཕྱཔི སཏསྨཾ ཕྱཔི **ཡདི** སཙེ ཨིཙྪཏི, ཨབྷིཛྙཱཕྱཏཱི ཛྙཱཏཾ སམྨཔཛྫིཏྭ **ཧཏོ** ཨབྷིཛྙཱཕྱཏཀཛྙཱཏཧོ **ཕྲུཐྭཡ** ཕྲུཐྭཧིཏྭ "སཧཾ ཧོམི, སཧཾ ཧོམི" ཨིཏི ཨཔྲཾ ཀཱམྨཕཙཪཔརིཀམྨམྨཏསཾ གཏྭ ཨབྷིཛྙཱཡ ཕྱཏཱི ཀཱཪཧཏྭཾ ཛྙཱཏཾ **ཕྱཏྟྲིཐྭཧི** ཕྱཏ ཨཱཔཛྫིཏྭ ཧཏོ ཛྙཱཏཧོ ཕྲུཐྭཡ ཕྱཏ ཨབྷིཐྭཏི , སཏྟྲིཐྭཏེཏ ཙེཏསྨ ཨབྷིཐྭཏསཏྟིཏ ཙཏུཐྭཛྫྙཱཏཙེཏྲིཏ སཧ སོ ཡོགྱི སཧཾ ཧོཏི། ཨིཏྟྲིཕིཏྲྭཧཾ།

༡༠༦༧_༨. **ཨིསོ ཨབྷིཀཏྭཏྲིཙྪྭ** ཡོགྱི **ཕྱཏཀཱཪསྨཧེཏ** ཙཏུཐྭཛྫྙཱཏསྨ པཏྭེཀཱཏིཏིཏྭསཏྟིཏ ཨཱཪསྨཧེཏ ཕུཐྱེ ཨོཀཱསེ གཏེ པཕྲྟེ པཏ སཏྟེ སུཏྟཧི། ཏིབྲསོཧཏྲཧཾ།

༡༠༦༩. པཪསྨ ཙེཏྟཾ པརིཡཏི པརིཙྪེཛྫིཏྲིཏི ཙེཧོཔརིཡཾ, ཧམེཕ སྨཏསཾ **ཙེཧོཔརིཡསྨཏསཾ།**

༡༠༧༠. **ཧདཡཾ** **པཏ** **ནིསྨཡྭཧི** ཧདཡཕྲུཏྟྲཾ ནིསྨཡ པཕྲཏྭསྨཏལོཀེཏཾ, ཧདཡཀོསི པཕྲཏྟཾ ཏུཧིརཏྟེ ཨཏྠོ།

༡༠༧༥. **ཀཱམྨཕཙཪཙིཏྟཏྭཧི** ཀཱམྨཕཙཪསཏྟཾ ཀཱམྨཕཙཪཙིཏྟཏྭ། **ཏུཕྱཏུཔིསུ** ཏུཔཏྲཕྱཏུཔཏྲཕིསུ སཏྟཾ སྨཏསཏྭ། ཀཾ ཏྭཧཾ? སཏྭགཱདིཕྲཏྟེཏཱི སྨཏསཾ སཏྲཾ ཙེཏོཔརིཡཏྟཾ ཛྙཱཏྭཏི། ཙེཏོཔརིཡཏྟཾ།

༡༠༧༧_༨༢. **ནིསཏྟྭ** **སབྲཔཙྪིམྨཧི** སབྲཾསཾ ཨིཪིཡྭཔབྲཾ པཙྪ ཛྙཏྭ ནིསཏྟྭ ཏྲིཀྲུཏྭ ཨཱཕཛྫིཏྭ། **ཧཏོ** **པབྲུཏི** ཧཏོ སབྲཔཙྪིམཏོ ནིསཏྟྭོ པབྲུཏི ཧཾ སབྲཾ པཙྪིམཏིསཏྭ ཨཱཏིཾ གཏྭ **པཏིལོམཀྲམྨ** པཏིལོམཀྲམེཏ **སབྲཾ** ཨཏྟྭ གཏཾ ཨཱཕཛྫིཏྲཾ། ཨསྨཾ ཏྭཔེ **ཡཱཕ** ཡཏྟཱི ཀཱལཾ **སཏྟཱི** པཏིསཏྟཱི ཧོཏི, **ཏྭཕ** ཏཏྟཱི ཀཱལཾ གཏཾ གིརིཡཾ ཧེཏ ཏྲིཀྲུཏྭ ཨཱཕཛྫིཏྲཾ། པུརིམསྨཾ ཏྭཔེཔི ཙུཏིཀྲཱཧེཔི ནིབྲཏཾ ཏཱམཏྲུཔཙྪ སྐཏྭཱི ཨཱཕཛྫིཏྲཾ། ཙུཏིཀྲཱཧེ ནིབྲཏྟེ ཏསྨཾ ཏཱམཏྲུཔེ ཨཔཾ ཏྲིཀྲུཏྭ ཨཱཕཛྫིཏྲེ ཡཏྭ **ཧདེཕ** ཧམེཕ ཏཱམཏྲུཔཾ ཨཱཪསྨཧེ གཏྭ ཙུཏིཀྲཱཧེ མཧོཏྭརེ **མཏཀྲཱར** མཧོཏྭཏྭཕཛྫཏཙེཏྲཾ ཨུཕྲཛྫཏི། པུབྲེནིཕྱསྭཏུསྨཏིཏྲཧཾ།

༡༠༨༦_༩༦. ཨབྷིཛྙཱཕྱཏཱི གཱསིཀྲཪསྨཧེ ཛྙཏཾ ཨབྷིཏྲིཏྭརཀྲམཾ གཏྭ ཨིམེསུ ཏྲིསུ གཱསིཧེསུ གཱཏཕུཏྟེཏི། **ཏསྨ** **ཏམིཏཪཾ** **ཕྱཕྲིཏི** ཨཱལོཀཀཱསིཧེ ཕྱ ཨིཏཪཾ ཕྱཔི གཱསིཀཏཡཾ ཡཕྲཀྲམཾ ཨུཕྲཏིཏྭ ཨུཔཙརཕྲུམིཡཾཡིཕ ཚཏྭ **ཧཾ** ཨཱལོཀཀཱསིཧེ ཚཡིཏྲཾ། ཨཕྲཏཾ པཏྲིཧོ ཏ ཨུཕྲཏིཡྻ, སཙེ ཨུཕྲཏིཏི, **ཧཾ** ཨཱལོཀཀཱསིཧེ **ཕྱཏཀཪཛྙཏནིསྨིཧཾ** ཕྱཏཀཪཛྙཏསྨ ཨཱཪསྨཧེ ཧོཏི། ཕཏྲིཏསྨ ཛྙཏསྨ ཨཛྫོཀཧཾ ཏྭཔཾ ཧེཏ ཡོགིཏ པསྨིཏྲཾ **ཏྲཕེ** ཏྲཕེཡྻ། ཧཾ ཏྭཔཾ **པསྨཧོ** པསྨཏྲསྨ **ཏསྨ** ཡོགིཏོ པརིཀམྨསྨ ཕྱཪ ཨཏིཀྲམཏི, **ཏྭཕཏི** ཏསྨཾཡིཕ ཁཏེ ཨཱལོཀཔི **ཏསྨ** ཡོགིཏོ ཨཱལོཀཔི ཁིཕྲཾ ཨཏྟརཏྭཡཏི། **ཏསྨཾ** ཨཱལོཀ ཨཏྟརཧིཏེ **ཏུཔགཧཾ** ཏྭཔཾ ཏ ཏིསྨཏི། ཏིཕསསྨི ནིསྨིཏིཏྭ པསྨཧོ ཏུཔཏསྨཾ ཧོཏི།

༡༡༠༠_༡. **ཧཾཙེཏྲསཾཡུཏཏྟེ** ཧེཏ ཙཏུཐྭཛྫྙཏེཏ ཡུཏྟཾ ཙེཏྟཾ། ཨཏྭགཧཾསཏྲཀྲསྨ པརིགཏྟཾ, ཡཕྲཀཏྟུཔགསྨ ཏྲཀྲསྨ ཙ པརིགཏྟཾ། ནིབྲཙཀྲུཏྲཧཾ།

༡༡༠༣. ཡོ་ ཝིཉྙཱུ ཨིནྡ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཨིམཾ པན གཱཐཾ སུཎཱཏི, ཙིནྟེཏི གཎྷེཏི ཙ, སོ་ ཝིཉྙཱུ ཨནེཀ ཏཏྠེཀ ཨིམིསྣ གཱཐཱན ཏཏྠེསུ ཨབྷིདྷཱནསྨཱི ཨཏྠཔཱཔུཎཾ ཕཱུཏི སམཔུཎྣཏི, ཛྙཱནཝྚིཏི ཨཏྟྲཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱཡ

ཨབྷིཉྙཱནིདྡེསཔཀྐཎཾ ནིཊྛིཏཱ།

སོལསམོ་ པརིཙྪེདོ།

༡༧. སཏྟརསམོ པརིཙྪེདོ

ཨབྱཱིབྷཱཝསམཱསནིདྡེསཔཀྐཎྞ

༡༡༠༩. **ཨནུགཏཾསཎྞཱཏྟི** ན ཨུགཏོ ཨནུགཏོ, ན ཏྟཔ སམྤུཊྚིཏི ཨཊྚོ, ཨནུགཏེ ཨཾསྐ གོཊྚུསྐ ཏིསཾ ཏྟཱཾ ཨནུགཏཾསཏྟཱཾ། ཡཾ ཡཾ གཏྟཾ ཡཐཱགཏྟཾ, ཏཾ ཨུཔགཊྚིཏི ཊྚཏྟཊྚིཏི **ཡཐཱགཏྟཔགཾ**, པིཡུགཏོདཏྟཊྚཏྟགཏྟཾ།

༡༡༠༧-༨. **ཏཐཱ** ཏིསུ ཨུཏྟརཏྟཱཏིཏྟེགིསུ། **ཙིཏྟསཀྟིསྤིཏཾ** གཏྟཱཏི ཏཾ གཱཡཾ ཙིཏྟཾ སཀྟིསྤིཏཾ གཱརིཏྟཱ ཏམེཕ གཱཡཙིཏྟཙིཏསིགཱཔསེན མདགྒཱཏི ཙིཏྟསྤིཾ སམྤྲིཔིཏི ཏྟཱཏཾ ཨིཏྟིཔིཏྟཏྟཱཏཾ, ཏཏོ གཱཡུརཏྟཱཏོ གཱཡསྣ པརིཏྟཏྟཱ གཱསུཔཙརཏྟཱ པརིཏྟཱརཏྟཱཏཾ ཏྟཱཏཾ སིཡཱ།

༡༡༡༠-༣. **དིཊྛམཏྟེན གཱཡེན, གཏྟུགཱམོ ཡདཱ བྷཝེ** ཡོ ཡོགཱི དིཊྛམཏྟེན གཱཡེན གཏྟུགཱམོ ཡདཱ བྷཝེཡྻ, སོ ཡོགཱི ཏདཱ ཙིཏྟཾ **གཱཡསཀྟིསྤིཏཾ གཏྟཱ** ཏྟུཔགཱཡེ སཀྟིསྤིཏཾ གཏྟཱ ཏཾ པུདགཱཛྙཱཏཙིཏྟཾ གཱཡཔསེན གཱཡེ ཨུཔིཏི, ཏདཱ ཛྙཱཏཏྟཱཏོ ཏཾ ཏྟཱཏཾ མདགྒཱདགོཙརཾ ཏེཏི, ཡཾ ཏྟཱཏཾ ཡདཱ **ཨནུགཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏཾ**, **ཨཏྟིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏཾ པིསཡཾ** ཨུཏྟཱཏཾ གཱརེཏི, ཏདཱ ཏཾ ཏྟཱཏཾ ཨཏྟིཏྟཱཏྟཱཏཾ ཏེཏི, ཏདཱ ཨནུགཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱཏཾགཱརཏྟཱཡེ ཨནུགཏགོཙརཾ ཏེཏི། དིཊྛམཏྟེན གཱཡེན ཏཐཱ ཏིགྲཱཏོ གཱམནེ པན སཏི **ཏཐཱ** ཡོགཱིཏོ ཏྟཱཏཾ གོཙརཾ པཊྛུཔཊྛཱཏཾ ཏཱམ ཏེཏི, ཨིཏི པིཏིཏིསི།

༡༡༡༩. གཱཡཾ ཙིཏྟཱ པསེན ཙིཏྟཱ ཨུཔིཏི, ཙིཏྟཾ གཱཡསྣ པསེན གཱཡེ ཨུཔིཏི, ཨིཏི པརིཏྟཱམནགཱཡསྤིཾ ཏཐཱ ཡོགཱིཏོ ཏྟཱཏཾ ཨཛྙཱཏྟཏྟཱཏཾ སིཡཱ།

སམུཔཏཏི སཏཏུཏི པརིཏྟཱམདགྒཱཏཨཏིཏཨནུགཏཔཊྛུཔཊྛཛྙཱཏཏཱཏིཏྟཱཏྟཱཏཾསཏྟཱཏིསུ **སཏཏུ** ཨུཏྟཱཏིསུ སམུཔཏཏི།

༡༡༢༠. **ཛྙཱཏེ མཛྙཱསྣཏཏི** མདགྒཱཏཾ ཛྙཱཏེ།

༡༡༢༢. **ཨིཏཏྟཱ** ཙིཏྟཔརིཡཏྟཱཏྟཱ མགྒཱཏྟཱཏཏྟཱ པརིཡཱཡེན ཨིཕ **མཏྟཱ** ཏྟཏྟཱ།

༡༡༢༦-༧. **ཏཐཱ** ཏིཔྤཱཏསཔྤཾ, པཊྛཔྤཏྟཾ ཁཏྟཱདིགཾ།

ཏཐཱ ཏིསུ པཊྛཔྤཏྟེསུ ཡཾ པཊྛཔྤཏྟཾ ཁཏྟཱདིགཾ **ཏིཔྤཱཏསཔྤཾ** ཨུཔྤཱདཊྛིཏིབྷངྒཔྤཱཏསཔྤཾ **ཁཏྟཱདིགཾ** ཁཏྟཱཡེཕ ཏཾ ཁཏྟཱཔཡཔཾ པཊྛཔྤཏྟཾ ཏྟཱམ།

ཨིགཱདྭིསཏྟཏིཔྤཱརཔརིཡཱཔཏྟཏྟེ ཨིགཱཙིཏྟདྭིཙིཏྟཔྤིཏིཔྤཱརཔརིཡཱཔཏྟཾ སཏྟཏིཔཊྛཔྤཏྟཾ ཏྟཱམ། **པཊྛཔྤཏྟཏྟེ པཊྛིམཏྟེ** ཨཏྟཱཔཊྛཔྤཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

༡༡༣༡-༢. ཡེན ཨུཔཛྫནཙིཏྟེན ཏྟཱམེ ཨུཔཛྫཏི, ཡེན ཙིཏྟསྣ ཛྙཱཏྟཏི, ཏིསཾ ཏྭཱཏྟཾ ཨུཔཛྫནཛཔནཙིཏྟཏྟཾ སཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏཾ "ཁཏྟཱདིགཏཡཾ པཊྛཔྤཏྟ"ཏྟེཨུཏྟིགཾ "ཨིགཱསྣ ཙིཏྟམེགེན, ཨཔྣཱཏྟཱ པན པིཛྫཏྟཏི"ཨིཏི པརིཡོསཏྟཾ པཙཏྟཾ ན ཡུཛྫཏི། ཨུཔཛྫནཛཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཔཾ པཊྛིཏོ ཨུཔཛྫཏོ ཙ ན ཡུཛྫཏི། **ཨཏིཏྟཱ པན ཏྟཏྟེ** ཏིསཾ ཨུཔཛྫནཛཔཏྟཏྟཾ ཨིགཱཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཔེ ཨཏིཏྟཱཏི ཏམྤིཾ ཏྟཏྟེ ན ཡུཛྫཏི, ཨཏྟཱསྤིཾ པན ཏྟཏྟེ མགྒཱཔྤིཔིཡཾ ཨུཔཛྫནཔརིགཱཔྤཛཔཏྟཏྟཾ གཱསིཏྟཏྟིགཱ ཨུཏྟཱཏཾ ཏེཏི, གོཏྲབྷུཡོགཱཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱཏཾ ཏེཏི, ཨིཏྟ ཨུཏྟཱཏཛཔཏྟཏྟཾ ཨིགཱཏྟཱཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟ།

༡༡༣༩-༤༡. "ཨིགཱཏྟཔཔརིཏྟཱཏཾ, པཊྛཔྤཏྟཏྟེ པཊྛིམ"ཏྟེ པཏྟ པུཏ ཨཏྟེན པརིཡཱཡེན ཏཾ པཊྛཔྤཏྟཾ ཏཏྟིཏུཾ ཨིཏཾ **ཨཏྟཏྟཱཔྤཾ** ཨཏྟཏྟཏྟམ པཊྛཔྤཏྟཾ ཛཔནཔཏྟརཏོ དྭིཔིཏྟཾ། **ཨིཏི** པཙཏྟཾ ཏིཏྟིཏྟཾ། ཡདཱ **ཨིཏྟིཏྟཱ** ཡོགཱི པསྣ ཙིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཔཛྫཏི, ཏཐཱ ཨུཔཛྫནམཏྟོ **པཊྛཔྤཏྟཁཎཔཊྛཔྤཡཾ** པཊྛཔྤཏྟཾ མཏྟོཏྟཏྟཔཛྫནཙིཏྟཾ ཨུཏྟཱཏཾ གཏྟཱ **ཏིཏ** ཙིཏྟེན སཏྟིཾ ཏིཏྟཛྫཏི, ཏིསུ ཏིཏྟཛྫེསུ ཏཐཱ ཡོགཱིཏོ ཙཏྟརི, པཙྪ པུ ཛཔཏྟཏི ཏུཡཏྟི། **ཨིཏིསཾ** ཙཏྟཏྟཾ, པཙྪཏྟཾ ཛཔཏྟཏྟཾ ཡཾ པཊྛིམཾ ཙིཏྟཾ ཨིཏྟིཙིཏྟསུདིཏི།

ཨིདྡྷིཙིཏྟེ **སེསཱནི** ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཱནི། **ཨེཏེསཾ** ཀཱམཱཝཙར ཨིདྡྷིཛཝནཱནཾ ཏདེཝ ཙ པརཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི ཡསྨཱ, **ཏསྨཱ** **སབྦཱནི** **ཏཱནི** ཛཝནཱནི ཨེཀཱརམྨཎཾ ཡནྟི, ཏེསཾ ཛཝནཱནཾ ནཱནཱརམྨཎཏྟཱ ཨདྡྷཔཙྩ ན ཧོཔེཙྪ, པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཏོ ཏེསཾ ཛཝནཱནཾ ཨེཀཱརམྨཎབྷཱཝེཔི ཨིདྡྷིམཱནསམེཝ ཙ པརསྶ ཙིཏྟཾ ཛཱནཱཏི། **ཨིཏརཱནི** ཀཱམཱཝཙརཱནི པན ཙིཏྟཱནི པརསྶ ཙིཏྟཾ ན ཛཱནནྟི། **ཡཐཱ** **ཙཀྲཱདྲེ** **ཏུ** **ཕིཊྛཀཏེ** ཙཀྲཕིཊྛཀཾ རཱུཔཾ པསྶཏི, ཏཐཱ ཨིཏརཾ ཙིཏྟཾ ན པསྶཏི།

༡༡༦༧. **ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶཱཏི** ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶ ཨནཱགཏཾ ཛཱནཾ ཨཔེཀྑཏཾ, ཝཏྟུཾ ན ཧོཏིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡༦༨. ཕིཔིལིཀཱནཾ པཀྑཔདཱནི ཡསྨིཾ སོ **ཕིཔིལིཀཱཔཀྑཔདོ,** ཧཾ མཏྟུཊྛཱམཧིཏྭིཏཾ ཨུཔྤཏྟིཾ སོཏུཛཱནསྶ ཏདཡཾ ཕཱཏིཀཱམཾ སཙེཏནོ ཀོ ནཱམ མནུཛོ ན སུཎེཡྻ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ

ཨབྷིཛྙཱརམྨཎནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟརསམོ པརིཙྪེདོ།

༡༨. ཨཥྚཱརསམོ པརིཙྪེདཿ

དིཋྱིཕིསྱུཏྣིཎིཌིསཕཚྩཏྣ

༡༡༧༥. ཡྭ སཉྫྙནནམཏྲྀཕ, **སཉྫྙ** ཉྫིལྷདིཪྻོ **པཉྷདི** སྭ སཉྫྙ ཉྫིལྷདིཕསེན སཉྫྙནནམཏྲྀཕ གཪྻེདི། **ལཀྵཎཕྲུཏིཕེཎྜཏྲེ** ཨནིཥྚྜིལཀྵཎཔཏིབུཪྡྷྱནེ།

༡༡༧༧. ཧཾ ཕིཉྫྙཧཾ **ཨུསྨཀཱིཏྦ** ཨུཏྦྷཾ སཀྵཾ གཏྭ སཏྟྲེ མགྷཾ པླཔེདྷཾ ན སཀྵཾདི།

༡༡༧༨_༧༩. སབྲྀསཾ པན ཏྲྀཥྣཾ **སཏྭཕཔཏེཕེཏྲཾ** ཨཕིཔཏྲྀདཕསེན པཏེབུཪྡྷེཾ པཉྫྙཡ ལཀྵཧཾ།

༡༡༨༠. སམྦྷྲི ཨུསཀྐཱཪཧཾ ཨེདྷཡྻདི **སམྦྷྲྀསཀྐཱཪཧཱ**།

༡༡༨༡. ལཀྵཧེནེགཏྲྀདི སབྲྀཏྲཥྨཾ པཏེབུཪྡྷྱནལཀྵཧེན པཉྫྙཕ ཨེགཏྲྀ ཕྲུཏྲ།

༡༡༨༣. **ཏྲུརིཔཉྫྙིཏྲྀདི** ཏྲུདི ཨཏྲེ ཨཕིཔཏྲྀདི ཨཏྲེ རམཏྲྀདི ཏྲུརི, ཏྲུརི པཉྫྙ ཨེདསྨྲྀདི ཏྲུརིཔཉྫྙི, དེན།

༡༡༨༤_༩༡. ཏྲིསུ ཨཏྲུཏྲསྨནིཏྲིཏྲིསུ ཙ ཤྣཧེསུ ཨཏྲུཏྲསྨནིཏྲིཏྲིསུ ཏྲིདིསུ ཤྣཧེསུ ཙ ཤྣཧཾ། ཡཾ གེཏྟི པཀྵྭཡུཕྲཀྟཾ ཕཡཾ ཏྲཥྨཏྲཧཾ། **ཏྲཱསིདཏྲྀདི** པླཡོཡྻ ཨཏྲྭ། ཨེདི **པཉྫྙ** ཏྲསྨ **ཨཏྲྭསཉྫྙཏྲ** ཨཏྲྭནྣམཀྐ། **ཕཡནིཏྲཏྲྀགཱ** ཏེཏྲུདི ཛནནགཱ པཀྵཡོ། **ཏྲཱསིདཏྲེ** པླཡོ། **ཏྲསྨསཉྫྙཏྲྀདི** ཏྲསྨནྣམཀྐ། **སཏྭཕནིཏྲཏྲྀདི** ཨཕིཔཏྲྀདཕོཏྲཪོ། པརིཡཏྲྀདི སིཀྵཧཾ། སཕཏྲྀཏྲིགམེདི **ཕུཏྲཡོགིན** ཕུཏྲི པཕཏྲཏྲཡ།

༡༡༩༢. **ཏྲུམིཏྲུདིསྨྲུདི** ཕིཔསྨྲཏྲཡ **ཏྲུམིཏྲུདིསུ**།

༡༡༩༧. **ཛནཏྲདིཪྻོདི** ཏྲིདིཡྻདིཪྻོ ཏྲིདིན པཉྫྙ ཏྲཱཕིདཏྲ།

༡༢༠༣. **ཨེཀཱསྲིདིཡྻ ཙེཏྲིཏྲྀདི** ཡོཀཱཏྲཪཙེཏྲཕཏྲིདིན ཕིཔསྨྲཏྲཏྲུམིཏྲུདིན ཨེཀཱསྲིདིཡྻ ཙེཏྲིན།

༡༢༠༨. **སཏྲསྨྲཱིདཏྲཏྲདཏྲཏྲེ** སཏྲེདི སསྨྲཱིདསྨ ཕིནྣཱསིདཏྲཾ།

༡༢༡༡. **ནིཏྲིདགཏྲེ** ཛྲིདཕིརདིཧཾ ཏྲཡླརཕིརདིཧཾ, དྣཏྲརཏྲྀསམྣཡོགེ།

༡༢༡༥. **ཨུཏྲོ ཏྲིཏྲྀཏྲེ པཏྲྀཡྻདི** ཨཏྲྀམཏྲྀཔཏྲྀཡཀཱརཧཱ།

༡༢༢༥. **ཨཀྐཏྲཡཏྲེ** ཀཱམསྱུཁལྱིཀཱཏྲུཡོགཨཏྲྀགིལམཏྲྀཏྲུཡོགདྭཡཾ། **ཏྲཱཕཡེདི** དིཋྱིཕིསྱུཏྣིཾ ཕཏྲེཤྩ།

ཨེདི ཨཏྲིཏྲསྨཕཏྲརཏྲིཀཱཡ

དིཋྱིཕིསྱུཏྣིཎིཌིསཕཚྩཏྣ ནིཋྱིཏྲ།

ཨཛྙཱརསམོཾ པརིཀྵེཾདོ།

༡༩. ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིབྷཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༣༡. ཨིཙྪཱཐམཱདིཝཏྟམཱནཀཱལསྨིཾ པཙྪཱཡནྟཱ ཏེཏུཔཙྪཱཡི ཏུམ ཡོགཱ མཏསྨཱ པརིགྷཏྟཏི།

༡༢༣༣. ཏེཏྭཱཀྲུརསྨཱ བྲཱིཧཱི ཏུ བྲཱིཧཱི ཨཀྲུརསྨཱ ཏེཏུཛྷཏཀཾ, པཐམཱདཡོ ཨཀྲུརསྨཱ པཙྪཡཱ།

༡༢༣༤. པཙྩ ཧསྨཱཏི ཨཔིརྞྞཏྨཱཡཱཏཱཀཱསྨཱཏཏ ཏེཏུཔཙྪཡཱ ཧསྨཱ།

༡༢༣༥. ཀསྨིཾ ཡུཏྟསྨཱ ཛྷཏཀོ པིཏཱ ཡིཡ ཏཱམཏྟཱཡསྨཱ ཛྷཏཀཱ།

༡༢༣༨. པཙྪཡཱཏི པཙྪཡེན།

༡༢༤༠. ཡཱ སྭཱཏི ཡཱ སྭཱ ཀཱལཱ། ཡུབྦཏྟེ ཡུབྦཀོཊཱསཱ།

༡༢༤༡. སབྦཱ སབྦཀོཊཱསཏོ ཨནཱཡཱསཱཡཱཡ ཏསྨཱ ཡོགེཏོ སྭཱ ཀཱལཱ པཏིཡྻཱཏི ཏཱསྭཱིཡཏི།

༡༢༤༣. ཨཏྠཱསཱཏྟཱཀཱཏི ཀཱསཱལཱཡཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏཱཨཏྠཱསཱཏྟཱཀཱ, ཨཀཱསཱལཱཡཱཏྟཱ ཡཏྠཱཏིཡཏྟཱཏཱཨཏྠཱསཱཏྟཱཀཱ།

ཏཾ ཡིཡཀཱཏི ཨུཔཙྪཏཀཱཀཱསྨཱསྨཱ ཏཾ ཡིཡཀཾ ཨུཡྻཏྟཾ ནཱམ ཏོཏི། ཨིཡཾ ཨཱཀོ ཡོགཱ ཀཱསྨཡིཡཀཱཡཱསེན ནཱམཏྟཱཡསྨཱ པཙྪཡཡཡིགྷཱཏཾ ཀཱརོཏི།

༡༢༤༦. ཏེཏུཐཱལསྨཱ སཡྻཏྟཱཡཱསེནཱཏི ཏེཏུཐཱལསཡྻཏྟཱཡཱསེན ཨིདཾ ནཱམཏྟཱཡཾ ཀཱཡཱལཾ ཨཱཀཏྟེན པཡཏྟཏི, ཨིཏི སཏྟཱ ཨཡིཡཏྟིཏྟཱཀཱརེན སཾ ཨཏྭཡསྨཏི།

༡༢༤༧. ཡཱཀཱཡཱཡཏྟིཏོ ཨུཏྟཾ ཡཱཀཱཡཏེཡིཏཀཾ ན ཡསྨཏི ན ཏྟཱཡཱཏི།

༡༢༥༠-༡. ཨཡྻཡཏྟི ནཱམ ན དིསྨཏི, ཨུཡཡཏྟཾ དིསྨཏི། ཏིཏྟིཡཱ ཨཏམཏྟཱ ཨཏཏྟཱཡ ཨཏྟཏྟཱ ཨསཡཾཡསྨཱ སཏྟསཏྟཱཏི "སཏྟོ"ཏི སཏྟཾ གཱཏེཏྭཱན སསྨཏཨུཏྟེཏདསྨཱིཏོ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཡིརོཏྟཱཏོ ཏུཏྟཱ ཏྟསཏྟཱིཏིཏྟཱཾ གཱཏྟཏི།

༡༢༥༤. ཨུཏྟོཏི ཨུཏྟོ ཀཱསྨཡིཡཀཱ ཨཏྟཱམཏྟོཏོ སུཏྟཱ། ན ཙ ཀཱསྨཾ ཡིཏྟཱ ཡཱལཏྟི ཀཱསྨཾ ཡིཏྟཱ ཡཱལཾ ན ཙ ཏོཏི།

༡༢༥༥. སམྨཱརེཏྟིཏི སུཏྟརིཡཱདིསམྨཱརེཏི།

༡༢༥༧. སུཏྟཾ ཏཾ ནཱམཏྟཱཡཏྟསྨཾ།

༡༢༥༨. ཏེཏུསམྨཱརཡཙྪཡཱཏི ཏེཏུཏྟ ཙ སམྨཱརཡཙྪཡིཏི ཙ།

ཨིཏི ཨཏིཏྟསྨཱཡཏྟརཏྟིཀཱཡ

ཀཏླཱཡིདརཙཡིཤུཏྟྲིནིཏེསཡཚྭནྟྲ ནིཕྲིད།

ཨེ་ཀུནཔླིསཏིམོ པཏིཛྷོཏོ།

༢༠. ཀླཱིསཎིམོ་ པརིཙྪེད

མཱལཱམཱགཱཏྤཅདསྨནཔཱིཧུརྞིནིརྡེཤཔཱཧཏྣ

༡༢༦༥. **པཪྶུཔྲཏྣཱ** **ཏྣསྨྲྀ** པཪྶུཔྲཏྣཱ ཏུམཏྤུཔཏྣསྨཱ།

༡༢༦༦-༨. **ཨུཤྟྲྀ** ཨུཤྟྲྀཏྣཱ ཏུམཏྤུཔཏྣསྨཱ **ཏཱསཱིཀྲྀ** ནིཙཡཀྲྀ ཨཱུཀཱམནཐུ ནཏྲི། **དིསྭཱགམནཏི** དིསྭཱཡ གམནཾ། **ནིརུཏྣསྨྲྀཔི** ཏུམཏྤུཔཏྣསྨཱ ཨེཀཱསྨཱི ཕྲནེ ནིཙཡོཀྲྀ ཙ ནཏྲི།

༡༢༧༠-༡. ཨཔིཛྲྀཏྲྀསམུདཡཱ ཏུཔསམུདཡོ, ཨཔིཛྲྀནིརོདྷ ཏུཔནིརོདྷོ། ཏཎྷཱསམུདཡཱ ཏུཔསམུདཡོ, ཏཎྷཱནིརོདྷ ཏུཔནིརོདྷོ། ཀམྨསམུདཡཱ ཏུཔསམུདཡོ, ཀམྨནིརོདྷ ཏུཔནིརོདྷོ། ཨཱཧཱརནིརོདྷ ཏུཔནིརོདྷོ། **ཏྣསྨེྲྀ** སཏྲྀརཏྣསྨེ།

༡༢༨༠. **སམྦུདྡྷཔཏིཔིཏྣསྨྲྀ** སམྦུདྡྷཔོཀཱུདྡྷརསདྡྷཏམཱགཔལསྨ སོཏཔཏྟིཡུཏྟལསྨཱ། **པིཔྲཏིཔཏྟསྨྲྀ** པཏིཔཏྟིཡཾ ཨཔྲཏིཔཏྟསྨ, པིརཏྟྲུཔསེན པཏིཔཏྟསྨ ཡཱ།

༡༢༨༦. **ཀཱུཡཙིཏྟནྲྀ** ཀཱུཡཱྲྀ པེདཏཱསཀྲུསདྡྷཏཱ། **ཙིཏྟཏྟི** པིཙྩཾ།

༡༢༩༠. **ཡཧོ** **ཡཧོ** པཱརྨཡཱུདིཧོ། ཡཾ **ཨམཧཾ** ནིབྦཱནཾ **པིཏྟནཧཾ** པིཏྟནཏྟཱནཾ པཱིཏིཡཱམོཀྑེ, ཏཏི ལབྦྷིཏབྦཾ ཨམཧཾ, ཨམཧཾ པིཡ པཱིཏིཡཱམོཀྑེ ཡཱ།

༡༢༩༣. **ཨབྦྲཏྲྀ** ཨཏྲནི མཱགཔལསྨཱིཾ ཨབྦྲཏྲི། **པཏྲསཀྲྀ** མཱགཔལི ཨཏཾ པཏྟོ ཨསྨི ཨིཏི སཀྲྀཡོ ཏོཏི།

༡༢༩༧. **སྭཱརཔེདིནོཏྲྀ** སྭཱརཏྣནནསིཡཱ། ཏཏྲི ཏཾ མཱལཱམཱགཱཏྤཅདསྨནཾ། **ཨིདཾ** ཙུཏཾ **མཱལཱམཱགཱཏྤཅདསྨནཏྲི** མཱལཱམཱགཱཏྤཅདསྨནཾ ཏུམ།

ཨིཏི ཨབྦྷིཏྣསྨཱཡཔཏྟརཏྲིཀཱུཡ

མཱལཱམཱགཱཏྤཅདསྨནཔཱིཧུརྞིནིརྡེཤཔཱཧཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཀླཱིསཎིམོ་ པརིཙྪེདོ།

༢༡. ཨེཀཕླིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

པཏིཔདྣཙྪཏདྨནཔིསྦྲིནིཧྲེསཔཚྨན

༡༢༩༩. ཨུཔསླིསཔིམྦྲིཾ སྦུཔིསདཾ ཙྪཏཉི ཨབྲཔིཧྲཙྪཾ སརྦྷྲཡུཏ།

༡༣༠༢. སཙྪནུལོམཙྪཏཉི ཨཡམེཔ པསྤྱཙྪཏི།

༡༣༠༦. ཨཡཾ སིགླཔདྲ པིཔསྦྲན ཨེཔ སཙྪནུལོམཙྪཾ ནམ པསྤྱཙྪཏི།

༡༣༠༩. ཀླཔཀྲནཏྲཾ སཀླཙ-པེགླགཏནཡེནདི ཀླཔཀྲནཏྲཾ སཀླཙཔེགླསཀླཏེན ཙྪཏེན ཀཏནཡེན།

༡༣༡༥-༦. བོཧྲིཔགླིཡཀྲསྨཾ , ཨུདྲསྦ ཨནུལོམཏོཏི ཨུཏྲཾ པཏྲསྨནཾ བོཧྲིཔགླིཡཀྲསྨཾ ཨནུལོམཏོ, ཨེདཾ ཨནུལོམཙྪཾ སྦུབྲནགླམིནིཡུ པརིཡོསྨཾ ནམ ཀླསིཏཾ མཏེསིན གཔིཏཾ། སཙྪནུལོམཙྪཾ ཨུཏཙྪ ཨུཔྲཀྲ, སབྲཔྲཀཱརེན གོཏྲབྲུཔརིཡོསྨཾ།

༡༣༡༨. ཏཀླཏི པིཔསྦྲནཡ།

ཨེཏི ཨཧྲིཀྲསྨཔཏྲར་ཏྲིཀཡ

པཏིཔདྣཙྪཏདྨནཔིསྦྲིནིཧྲེསཔཚྨན ནིཊྛིཏ།

ཨེཀཕླིསཏིམོ པརིཙྪེདོ།

༢༢. དྭཱཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༣༡༩-༢༢. ཨཱཝཛྫནསྶ ཋཱནཾ ཨཱཝཛྫནིཡཾ, ཏཾ ཋཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི ཨཱཝཛྫནིཡཊྛཱནཾ, གོཏྲབྷུཏི ཨཏྠོ། ཏཾ གོཏྲབྷུཙིཏྟཾ མགྒཙིཏྟསྶ **ཨཱཝཛྫནིཡཊྛཱནཏྟཱ།** པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཾ ཀུདཱཙནཾ ན ཙ བྷཛཏི, ཏཐཱཔི ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཾ ཀུདཱཙནཾ ན བྷཛཏཱིཏི། **ཨུབྷིནྣཾ** ཉཱཎཱནཾ ཨནྟརཱ ཨེཀཾ **ཨབྦོཧཱརིཀཾ** ཝོཧཱརེ ནིཡུཏྟཏྟཱ ཝོཧཱརིཀཾ, ན ཝོཧཱརིཀཾ ཨབྦོཧཱརིཀཾ། ཝིཔསྶནཱཡ སོཏསྶཾ ཝིཔསྶནཱཡ སོཏེ པཏིཏཏྟཱ ཝིཔསྶནཱ ནཱམ ཝོཧཱརིཏབྦཱ། **ཏཏོ** ནིབྦཱནཏོ།

༡༣༢༥. **ཡུཏྟཾ ཏིཎྞཾ ཝིཔསྶནཱནནྟི** གོཏྲབྷུཙིཏྟཾ སནྡྷཱཡ།

༡༣༢༦-༩. **ཝིསངྑཱརནྟི** སངྑཱརེཧི ཝིགཏཾ། **པཙྩཝེཀྑཎཏྟེཝཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཾ ཝིཡ། **པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱརཔི ཋིཏི** པཙྩམཱམནསིཀཱར ཝིཡ། མགྒསྶ ཨནནྟརཱཡེཝ པཝཏྟཱཡེཏི། **ཏསྶཱཏི** མགྒསྶ། སིཁཱཔཏྟཱཡ ཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ **མུདྡྷནི** མཏྠཀེ། **ཨནུཔཏྟནྟི** ཨནུཔཏྟཾ།

༡༣༣༠-༣. ཨེཀེན ཨཱཝཛྫནེན ཨེཀཱཝཛྫཡེན ཝཱིཐིཡཱ། **ཨནུལོམགོཏྲབྷུཙོདནསྶཱཏི** ཨནུལོམགོཏྲབྷུཙོདནཱནཾ ནཱནཱརམྨཎཏཱ ཝུཏྟཱ། **ཡཾ** གོཏྲབྷུཙིཏྟཾ ཨནནྟརསྶ མགྒསྶ ཨཱཝཛྫནཊྛཱནེ ཋཏྭཱ། **སཉྙཾ དཏྭཱ ཝིཡཱཏི** "ཨཧཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོམི, ཏྭམྤི ཏམེཝཱརམྨཎཾ ཀརོཧཱི"ཏི སཉྙཾ དཏྭཱ ཝིཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **སཉྙིཏནྟི** སཉྙཱ། **ཀདཱཙིཔི** **ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ མགྒོ ཨེས** ཨེསོ མགྒོ པུབྦེ ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦོ།

༡༣༣༦. **ཨུཊྛཱནནྟི** ཀོཊྛཱཏི།

༡༣༣༨. ཨནེཀེསཾ ཨཱནིསཾསཱནཾ ནཱཡཀེན ཨཱདིམཛྫྷེན སཾཡུཏྟཾ། པཋམམགྒཉཱཎཾ།

༡༣༤༡. **ཨེཀསྶེཝཔཏཾ ནཱིཏྭཱ** ཨེཀསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ནཱིཏྭཱ, **ཏསྶ** ཀཱརཎཾ **ཏེ** ཙིཏྟུཔྤཱདཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཾ ཨནུལོམཱ། **ཏཏིཡཾ** ཙིཏྟཾ **ལདྡྷཱ** ལདྡྷཱནུ **ཏཏིཡཾ** ཙིཏྟཾ གོཏྲབྷུ ཧོཏི།

༡༣༤༥-༧. མགྒཔིཊྛཱནནྟིཏུ ཡསྶ ཨཱཝཛྫནམཏྟོ, ཏཾ **མགྒཔིཊྛཱནནྟིཏུཀཱ།** **ཏསྶཾ ནིརུདྡྷེཏི** ཏསྶཾ ཨཱཝཛྫནཙིཏྟེ ནིརུདྡྷེ མགྒསྶ པཙྩཝེཀྑཎསྶ ཀཱརཎནྟི སཏྟ ཛཝནཱནི པཝཏྟནྟཱིཏི ཉཱཎཡཊྛེ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཨེཀཱཝཛྫནེནཱཏི ཏེཏྟི།

༡༣༥༡. **ཏཏོ** ཏཏྲ ཝིཔསྶནཱནུཔུབྦཾ ཨོཏརཏི། དུཏིཡམགྒཉཱཎཾ།

༡༣༦༡. **སཀལཱཔཱཀནྟི** སཀལཱཔཱཀཾ། ཏཏིཡམགྒཉཱཎཾ།

༡༣༦༣. **ཨནཱཔཏྟིཀཱསཱཔཏྟོཏི** ཨནཱཔཏྟོ། ཙཏུཏྠམགྒཉཱཎཾ།

ཨིཏི ཨབྷིཎྷསྨཱཔཏྠརཊཱིཀཱཡ

ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༣. ཏེཛྷཱིསཏེམོ་ པཪིཀྵོད

ཀཱིལེསཔཧླནནིཧྲིསཕྲཀྵཏྣ

༡༣༧༥. **ཨིཧྣ་ པན** ཨིམསྨཱིཾ་ པནྡྲིཀཱཪེ **ཀཱཪཧྲུཔཪྵཪེན** ལྦཱཧྲིཀཱཪཙསྨཱ་ ཕཱཧྲཪེན, ལྦཱཀྲོ་ ཨུཧྲི་ ཕཧྲ་ ཡསྨཱ་ ཨནྟནཡསྨཱཧི **ལྦཱཧྲིཕཧྲཱཀོ,** ཏསྨཱ།

སུབྲེམྨཧི ཀཱམཧྣགཔཏེཧྲ་ སུབྲེམྨཱ།

༡༣༧༦. ཡེན་ ཡེན་ པཙམམཀྐཱཧྲིཀྲཧེན་ ཡོ་ ཡོ་ སཾཡོཛནཧྲིཀོ་ པཧྲཏྲོ་ **ཧྲསྨཾ་ ཀྲཧཾ་** ཕེཧྣསཾ་ ཡཱཧི, **སོ་ སོ་ ཧྲསྨཾ་ ཏེན་ ཏེན་ ཨསེསེན་** ཀྲཧེན་ ཨེཕཾ་ སཱཧྲུ་
མཡཱ་ སཧྲསྨཱིཏོ།

༡༣༨༣. **པཪིཀྲཧྲིསམཡེནཧི** པཪིཀྵཱིཧྲིཏྟ་ ཧྲནནེན། **ཧྲཀྲཾ་ ཨཧྲིསམེཧྲིཧི** ཧྲཀྲཾ་ པཏིཕིཛྫཧི།

༡༣༩༧. ཡོ་ ཡོཀྲཱི་ ཨིམཾ་ **ཕཱིཧྲིཧྲ་ ཧིཏྲཧྲཕཾ་ ཕཾ་** ཕནིཏྲཾ་ **ཕཱིཧྲིཧྲ་ ཧྲཾཧྲ་ ཕེ** ཨེཀཱཧྲེན་ སུཁསཾཧེཧཾ་ ཧིཧཾ་ ཨུཔེཧི, ཙིཧྣསྨཱ་ ཏམཾ་ **ཨནུཧྲམཾ་ ཧྲིཾ་ ཕཱིཧྲུཡ**
ཕཱིཧྲསེཧྲ་ **ཨཕཱིཀྲཏཀཱསྨཾ་ པཾ་** ཨཕཱིཀྲཏཀཱ་ སཧྲིཪཪཏིཧཾ་ པཾ་ པཏིཔཱཛྫཏྲཾ་ ཀྲཏྲཾ་ **པཾ་ ནིཧྲཾ་ ཨུཔེཧི** ཧྲཔུཧྲཧི་ ཅ།

ཨིཧི་ ཨབྷིཧྲམྨཔཧྲཪཏྲིཀཱཡ

ཀཱིལེསཔཧླནནིཧྲིསཕཀྵཏྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཏེཛྷཱིསཏེམོ་ པཪིཀྵོད།

༢༤. ཙཏུཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

པཙྩཡཝིཌྜྷིསཔཱཋཙྪནྣ

༡༣༨༥. **ཐུཔཾ ཐུཔསྶཱཏི** ཐུཔཾ ཐུཔསྶ། **ཨཐུཔསྶ** ཐཱམསྶ།

༡༣༨༦. **མིསྶཱཀསྶཱཏི** ཐཱམཐུཔམིསྶཱཀསྶཱཏི ཨཏྠོ།

༡༣༨༧. **ཏིཔཙྩ ཐཱཏི** པཙྩརས ཙ།

༡༣༨༨. **ཨེཀོཏི** ཀམྨཔཙྩཡོ། **ཏེཀཱལིཀོཏི** ཨཏྲིཏཔཙྩུཔྤནྣཀཱལཔྤསེན ཏྲིསུ ཀཱལེསུ ནིཡུཏྟོ། **དསྶིཏོཏི** ཛྷཱགཔཏྠ དེསིཏོ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཔཀཱསིནིཡཱ

པཙྩཡཝིཌྜྷིསཔཱཋཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ།

ནིགམནགཱཐཱཔཱཋཙྪནྣ

༡༤༠༡. **ཝུམཏིམཏིཝིཙྪརཔོཏྠནོཏི** ཝུམཏིནཾ ཝུཏྟཱརཔཙྩནཾ ཀཱཝིནཾ མཏིཡཱ ཝིཙྪརསྶ པོཏྠནོ། **ཝིམཏིཝིམོཧཝིནཱསནོཏི** ཝིམཏིནཾ བུདྡྷནཾ ཝིམོཧསྶ ཝིནཱསནོ། **ཀུམཏིམཏིམཐནམོཐནོཏི** ཀུམཏིནཾ བུདྡྷནཾ མཐནམསཏྟིབྦུཡ མཏིཡཱ ཐནཀོ། **པཏུམཏིཛྷནཀརོཏི** པཏུནཾ པཌྜིཏཱནཾ ཏིཏྟཔཙྩཡ ཨོཛྷནཀརོ།

༡༤༠༢. **ཝུམཏིཐཱམཀོ ཛྷིཀྲུ ཨསམྨཏོ** ཨསདིསཱཡ བུདྡྷིཡ མམ ཨཱཡུཙྪེདོ **ཡཏོ** ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ, **ཏཏོ** ཏསྨཱ ཀཱརཎཱ ཨཡཾ ཨབྷིདྷམྨཏྠདཱིཔོ། **པདཱཏོ པདཱཏི** ཀོཊྛཱསཏོ ཀོཊྛཱསཏོ། **ཏིཏཝིཌྜཔཏཱ ཐྲཱཔཏཱཏི** ཏིཏཔྤཀཱསཏཱཡ ཐྲཱཔཏཱཡ མཡཱ རཙིཏོ། ཨཐ ཝཱ ཨཏཾ ཝུམཏིཏཱ ཛྷིཀྲུཏཱ ཨསམྨཏོ མཏོ ཨཱཡུཙྪེདོ ཡཏོ ཡསྶཱ, ཏཏོ ཏསྶཱ།

༡༤༠༥. **ཏིཝིཌྜ བྲཧྨཱཏཱནཾཛྷི གཏིཡོཏི** བྲཧྨཱཏཱནཾ ཐཙྩཏཱནཾ ཨཌྜྷགཏཱཡུཏྟིཐསེན ཏིཝིཌྜ གཏིཡོ།

༡༤༠༦. **ཏིཀཱཡཏྠརལཱྀབྲྀཧིཏི** ཨཛྷཱསྶིཾ ཏིཀཱཡེ ལྦྲྀཧིཏི། **ཐཱཙཏྠམཎྜཏིསྶོཏོཏི** ཐཙཏཔཏཱཝཏྠཏིསྶོཏོ།

༡༤༡༠. **ཨསཾཀིཏྠཀུཝཱཀུལེཏི** ཨསམྨིསྶཀུལེཏི ཨཱཀཱིཏྠི། **ཝུཔསཏྠསིཏོདཀེཏི** མཏྠརསིཏོདཀེ།

༡༤༡༡. **སཏྟེཏི** སམྨཏྟི།

༡༤༡༢. **ཀཱཝཱསསིཁཏྟཀཱརཔཱསྶདཔཏེམཏྟིཏེཏི** རཛྫཔཏྟཏམཏྟཀཱཏིཏྟེཏི པཱསྶདེཏི ཨཱལཏྟཏེ།

༡༤༡༣. **ཝིཝིཏྟཀཱརཙྪཏུཔཱཀཱརགོཔུརེཏི** ཝིཝིཏྟསཛྫཏམཏཱཙྪཱཔཱཀཱརཏྟརགོཔུརཀཱ།

༡༩༡༨. སལྤྲེཁྣཱཏི སལྤྲེཁཔྟུཏྲེ། སྦཱཁསྱེཏི སཔིལཀྵྨཱཡེ། སཏྣཱཏི སཏིསམྤྲཏྲེན།

༡༩༡༥. ཕསྨཕལྦྷཀཱུ དེཕྨཱཏི ཕསྨཕལྦྷཀཱཀྩྭཱ དེཕྨཱ ཨམཏྣཱ།

ཉིགམནཀཱཕྣཱཕཀྐྣཱ ཉིཙྪིཏྣཱ།

ཨཕྲིཏྐྨཱཕཏྣཱརཔུནྣཱཚཱིཀཱུ ཉིཙྪིཏྣཱ།

༎ ནམོ དསྨཱ ཐྭཱགཕཏོ ཨརཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ༎

ཨཕྲིཏྐྨཕཏྣཱར_ཨཕྲིནཕཏཱིཀཱ

(ཕཙམོ ཐྭཱགོ)

གཏྣཱརསྨཱགཕ

(ཀ) ཕིསྟྲཀརྩྣཱལྣཱཀཾ , བྲྐྑི སམྤྲྐྑུབྲྕཾདཾ།
ཏྐྨཾ སཏྐྨསམྤྲུཏཾ, ཕཀྲེ སཾགྲཾ ཉིརཀྲཀཾ༎

(ཁ) **སྦཱརིཔུཏྐཾ** མཏྣཱཕེརཾ, པརིཡཏྲིཕིསྦཱརདཾ།
ནམྨཱམི སཏྣཱཕུཏྲིཾ མེ, གུརུཾ གཱུརཕཀླཱཛཾནཾ༎

(ག) ཕཏྲཏྲེན མཡཱུ ཨེཕཾ,
ཡཱུ ལཏྲྐ ཕུཏྲཱསམྤྲཱ།
ཏེཏྣཱ དསྨཱཏུཏྣཱཕེན,
ཨཏྲཏྣཱཡེ ཨསེསཏོ༎

(ཀྑ) མཏྣཱཕིཏྣཱརཕྲཱསྦིནཾ , ཐེཏྣཱནཾ ཐེརསྦིཡིནཾ།
ཕཾསྦཱལཀྲཱརཏྲཱཏེན, ཏྲཏྣཱཏུཏྲཱཏཀཱུརིཏྣཱ༎

(ང) ཐེརེན **བུཏྲྐདཏྲེན**, རཙིཏཾ ཡཾ མནོརམཾ།
པེཏཀེ ཨཕྲིཏྐྨསྨིཾ, ཨོཏྣཱརཏྣཱཡཀླཱཕཏོ༎

(ཙ) **ཨཕྲིཏྐྨཕཏྣཱརོཏི**, ལཏྲྐཏྣཱམེན ཕིསྟྲཏཾ།
ཏྣཱཏྣཱཉིཔུཚགཱཀྲིརཏཡཾ པཀཱརཚཏྣཱམཾ༎

(ཚ) ཨབྡྷསཾཔྲཧྣཾ དཱསྨ, ཨཱརྦྷིསྨྲཾ ཡབྷྲབལཾ།

པུཎྱོཛྫྷཛྷནནཱབྷྱ, ཨཱབྷིཧྲསྨིཀཱབྷིཔྲུནཏེ།།

གཙྭཱརསྟྭཱཀཔྭཱཕཚྭཎྭཱ

༡. པརམཞིཕྱུཊཕྱིཚོཊྣཡཔསམཀྐཱགཾ སཀཱསམཡཔསམཡཔཀྐཱརགདནཕྱིཀྲཱཏཊསམཐྲཾ སུཕྱིམལཕྱིཕུལཔཚྐཱཕྱིཕྱཊྚཡཛཞཞཾ པཀཱརཊམིདམྱཱརཟྐཚོཡམྱཱཙརིཡོ པཙམཾ ཏྐཱཕ རདནཊྐཡཕྱཚྐཱམཀཱརཊཞེན ཨཀྐཱཏྭཡཞིཕྱཱརཊཚྭེཕ པཚྐཱཕྱཱཊཕཚྭ པརྦྦིཏི། རདནཊྐཡཕྱཚྐཱམོ ཏི ཨཐྱཱཏོ པཚྐཱམཀཱིརིཡཱཞྲེཞིཕྱཱདིཀཱ ཀཱུསལཙོཏནྐཱ། སྐཱ ཙ ཕཀྐཱཞིཡྦཕཀྐཱཀཱྐཾ ཁིཏྲཛྫྷཱསཡསམྱཱཏྭཏི དིཟྦཏྐཱཕྱིཏཞྐཱཡཟྦྲཱ ཡཕྱཱཡཏྐཱསམྱཱཏྲཱིཞིམིཏྲཱཀཱསྐ ཀཱསྐཱསྐ ཨཏྭབལཕྱཱཏྭཕསེན ཏཀྐཱབྦཏྲཱིཏཕྱིཕྱཱཀཱསཀྐཱཏིཡྱཱ ཨཀྐཱཏྭཡཀཱཏྭཞི ཞྱུཔཕྱིཡོཀཱཞྱུཔཚྐོདཀཱཀཱམྱཱཞི པཞིབྲཱཏིཏྲཱ ཏཀྐཱཏྐཱཞཾ ཡཕྱཱཀྐཱཕྱིཏསིཏྲཱཕྱིབཀྐཱཀྐཾ རོཀྐཱདིཨཀྐཱཏྭཡྱཱཞམཕྱཱཕཏྐཾ སྐཱཏྲཱཏི, ཏྐཱཀྐཱདིམལཕྱིཀྲཱལཞེན ཙ ཙོཏྲཱསཀྐཱཞཾ པརིསོཏྲཱཏྲཱ ཏཀྐཱཞྐཱིཏྐཡ པཚྐཱཡ ཡཕྱཱཀྐཱཕྱིཏསིཏྲཱསཕྱཱདཀཱ ཏིཀྲཱཕྱིསདབྐཱཕམྱཱཕཏཏི། ཀཱིཏྲཱ ཡྱཱཙོཀྐཱམིཏཾ པཏྲཱཏྐཱཞཾ, ཡདིདཾ གཏྲཱསམྱཱརསྐཱ རདནཊྐཡཕྱཚྐཱམཀཱརཊཾ, ཏསྐཱ སཕྱུརིསྐཱཙྱཏྲཱཏྭུརཀྲཱཊཐྐཚྭ ཡྱཱདིཀྲཱི རདནཊྐཡཕཀྐཱཏྭཱ ཡྱཱརཀྐཱཏི ཨེཕམྱཱདིཏྭཱ ཨཚྐཱཞིཔི བཏྲཱཞི པཡོཛཏྭཱཞི ཞིཏྲཱརིདབྲཱཞི། ཏྐཱཞི པཏ ཏཐྲཱ ཏཐྲཱ བཏྲཱཏྲཱ ཕྱིཏྲཱརིཏྐཱཞཱིཏི ཏཾ པཔཚུཔརིསྐཱམཾ ཙཔིཏྐཱ ཡཕྱཱཏྭཕྱཊྚམིཕ ཏྐཱཕ ཕཀྐཱཡིསྐཱམ།

ཨེཐྱ ཙ རདནཊྐཡཕྱཚྐཱམཾ ཀཱཏུཀཱྐཱམོ ཏཕྱཱགཏམྱུལཀཱཏྲཱ སེསརདཏྭཾ པཙམཾ ཏྐཱཕ ཏཕྱཱགཏསྐཱ ཐོམཏྐཱཕུབྲཀྲཱམཾ པཚྐཱམམྱཱརཟྐཚོ ཡྱཱཏ **“ཨཏཀྐཱཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ”**ཏྲིཡྱཱདི། ཐོམཏྐཱཕུབྲཀྲཱམིན ཏི པཚྐཱམིན སཐྲུ གཱུཚྐཱཏིསཡཡོགཱ, ཏཏོ ཙྭསྐཱ ཨཏྭཊྐཱརཕཀྐཱཏྲཱིཡཐྲཱཕོ, ཏིན ཙ ཨཏྲཱཏོ ཕཀྐཱཏྐཡ ཁིཏྲཀྲཱཏཐྲཱཕོ, ཁིཏྲཀྲཱཏྐཡ ཙ ཕཀྐཱཏྐཡ ཡཕྱཱཀྐཱཕྱིཏཞིཕྱཊྚིཡྱཱ ཏིཏུཐྲཱཕོ ཙ ཏསྐིཏོ ཏོཏི།

ཏཐྲཱ **ཕཀྐྲིཏྲཱཏི** ཕྱུབྲཀཱུལཀཱིརིཡྱཱཞིཏྲིསོ། ཏསྐཱ པཏ ཨོསྐཱཏགཱུཕྱཾ “པཕྱཀྲཱསྐཱི”ཏི ཨེམིཏྲཱ ཨཔརཀཱུལཀཱིརིཡྱཱཕཙཞེན སཏ སམྱཱཏྐཾ། **ཐྲཱཀྐཱི** ཕཀྐཱཏཀཱིརིཡྱཱཡ ཀཱསྐཱཞིཏྲིསོ། **“ཨཏཀྐཱཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ”**ཏྲིཡྱཱདིཀཱི པཏ ཏཕྱིསེསཏཾ། ཏཐྲཱ ཀཱིརཏྲཱིཏི ཀཱཏྭཚྐཱ, པརཏྲུཀྲཱཾ ཕྱིཀྲཱིཕཏི ཨཔཏིཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། ཀཱིཏྲཱིཡཏི ཏྲུཀྲཱིཏིསུ པསྐཱཏྲཱིཡཏྲཱིཏི ཕྱཱ ཀཱཏྭཚྐཱ། ཨཕ ཕྱཱ ཀཱརོཏྲཱིཏི ཀཱཏྭཚྐཱ, པརཏྲུཀྲཱི སཏི སྐཱཏྭཞཾ ཀཱསྐཱཞཾ ཏདཡཁིདཾ ཛཞཡཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། ཀཱིཚྐཱཏྲཱིཏི ཕྱཱ ཀཱཏྭཚྐཱ, པརསྐཱ ཏྲུཀྲཾ པཚྐོཡཕྱིཀཱྐཱཀཱརཊཏོ ཏྲིསཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། པཏྲྀཏྐཏྲཱིཏི པཚྐཱ, ཡཕྱཱསབྲཱཕྱཾ པཀཱུརིཏི པཞིཕྱིཛྫྷཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། ཀཱཏྭཚྐཱ ཙ པཚྐཱ ཙ ཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ, ཏཐྲཱ ཨེཏྲཱསཾ ཨཀྐཱཏི ཨཏཀྐཱ, ཨཏཀྐཱ ཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ ཨེཏསྐཱཏི ཨཏཀྐཱཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ, ཏཾ **ཨཏཀྐཱཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱ།**

ཨེཐྱ ཙ ཞྱུཕྱཱཏཕཡཀྐཱཏྲཱཕསེན ཙོཕ སཀྐཱཏིཔརིཡོསྐཱཏཕསེན ཙ སཏིཔི ཏྲཱགཱཕཏོ ཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱཾ སཔརིཡཀྐཱཏྲཱཕྱི ཨཏཀྐཱརསྐཱཊིསུ པཕཏྲཱཏོ ཨཏཀྐཱཏྲཱ ཕྱིདིཏྲཱབྲཱ། སམྱཱསམྱུཏྲཱསྐ ཏི སབྲཱསཏྲཱཞཾ ཏྐཱཀྲཱཔཏཡཏྭཱཀཱརཕྱཱཕཏྲཱ ཨཏཚྐཱསྐཱཏྲཱརཚྐཱ མཏྲཱཀཱཏྭཚྐཱ ཀཱིཏྲཱ སཏྲཾ ཨཕཛྫྷཏྲཱ སབྲིསུ སཏྲིསུ ཞིརཕསེསེན པཕཏྲཱཏི, ཏཐྲཱ སབྲཏྲཱསྐཱསབྲཱཕཐོཏྲཱཏསམཐྲཱ སབྲཚྐཱཏཚྐཱཊསཏྲཱཏྲཱ པཚྐཱཕྱི སཀཱལཏིཞྐཱཏྲཱསྐཱིསུ ཨཏཕསེསཏོ པཕཏྲཱཏི, ཏསྐཱ ཨཏཀྐཱརསྐཱཊཕྱཕཏྲཱཀཱཏྭཚྐཱཏྲཱཊཕཀྐཱཏྐཡ ཨཏཀྐཱཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐོ ཏྲཱགཱཕྱཱ། ཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱཀྲཱཏཊེན ཙོཏྲཱ ཏྲཱགཱཕཏོ སབྲཱལོཀཱིཡལོཀཱུཏྲཱརགཱུཊསམྱཱཏྲི ཏསྐིཏྲཱ ཏོཏི། ཏཐྲཱ ཏི ཀཱཏྭཚྐཱཀྲཱཏཊེན ལོཀཱིཡེསུ མཏཀྲཱཏབྲཱཕཕྱཊྚཱསྐཱཏྲཱརགཱུཊཏྲཱིཔཏཏོ སཀཱལལོཀཱིཡགཱུཊསམྱུཏྲི ཏསྐིཏྲཱ, པཚྐཱཀྲཱཏཊེན སབྲཚྐཱཏཚྐཱཊཔདབྲཱཏམཀྲཱཏྲཱཊཏྲཱིཔཏཏོ སབྲལོཀཱུཏྲཱརགཱུཊསམྱུཏྲི ཏསྐིཏྲཱཏི།

ཨཔིཙ སབྲབུཏྲཱགཱུཚྐཱཾ ཀཱཏྭཚྐཱ ཡྱཱདི, པཚྐཱ པརིཡོསྐཱཞཾ། མཏྲཱཀཱཏྭཚྐཱསཀྐོདིཏམྱཱཏསོ ཏི ཏྲཱགཱཕྱཱ སཾསྐཱརཔཀྲཱཏོ སཏྲཱཞཾ སམྱུཏྲཱརཊཏྲཱཡ ཀཱཏྲཱཞིཏྲཱིཏྲཱར ཨཏྭཕུབྲིཏ ཕྱཱརམིཡོ ཕྱུརིཏྲཱ ཨཏྭཊྐཱརསམྱཱསམྦྲིཏྲིཡྱཱ ཨཏྲིཀཱམིན སཀཱལབུཏྲཱགཱུཊཻ པཞིལཏྲི། ཨིཏི སཀཱལབུཏྲཱགཱུཚྐཱཾ ཏཀྐྲིཏྲཱཏཕྱཱཕཏོ ཀཱཏྭཚྐཱ སབྲབུཏྲཱགཱུཚྐཱཏམྱཱདི, སབྲཀྐཱཏཀྐཱཊཔདབྲཱཏསྐ པཏ མཀྲཱཏྲཱཊསྐ པཞིལཏྲཱཏོ ཞྱུཏྲཱརིཀཱརཏྲིཡྱཱཏྲཱཕཏོ པཚྐཱ པརིཡོསྐཱཞཾ། ཡྱཱདིཔརིཡོསྐཱཏདསྐཱཞེན ཙ སཀཱལབུཏྲཱགཱུཏྲཱ ཏཡཏོ ཏསྐིཏྲཱ ཏོཏྲི། ཏཡཀྲཱཏོ ཨེཕ ཏི སབྲབུཏྲཱགཱུཚྐཱཾ ཏསྐཏུཕྱཱཡོ, ཨེཏརཐྲཱ ཏྲཱདིསསྐ སབྲཚྐཱབུཏྲཱསྐཡི ཕཙཏཔཐྲཱཏྲིཾ ཏཕྱཱགཏགཱུཾ ཨཏུཔདཾ ཕཀྐིཏྲི ཀཱི ཏྲཱམ པརིཡོསྐཱཏམྱཱཏརིཏྲཱུ སཀྲཱུཊཻཡྱཱཏི།

ཨེཕྱཾ ཀཱཏྭཚྐཱཔཚྐཱམུཁེན སཏྲིཔཏོ སཀཱལབུཏྲཱགཱུཊེཏི ཏྲཱགཱཕཀྐཾ ཐོམིཏྲཱཔི ཕྱུཏ ཨཏྲཱཏོ བུཏྲཱགཱུཊསཾཀཱིཏྲཱཏི ཨཏིཏྲཱཏྲཱཕྱིཏ ཙོཕ པརིསཚྐ པསྐཱདཏྲཱཏྭཙྭཛཞཏཏྲཾ ཏདཏྲོཀཱཏྲིཕི ཕྱིསིཏྲཱགཱུཊེ པཏྲཱཏཏྲཱཕྱིཏ ཏྲཱིཏརིཏྲཱ ཏསྐིཏྲོ ཡྱཱཏ **“ཏཕྱཱགཏ”**ཏྲིཡྱཱདི། ཏཐྲཱ **“ཏཕྱཱགཏ”**ཏྲི ཏཐྲཱ ཡྱཱགཏཏྲཱིཏི ཨཏྲཱཏི ཀཱུརཊེཏི ཏཕྱཱགཏོ། ཡྱཱཏྲཱཏྲྀཏོ (ཏྲཱི༌ ཏི༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༧; མ༌ ཏི༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༡༢; ཐུ༌ ཕྱཾ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༢ ཏིཏྲཱཏཀཱཕྱཱ; ཨ༌ ཏི༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༡.༡༧༠) –

“ཨཊྛཧི ཀཱརཎེཧི ཉཱཎསྶ དསྶཀོ, དསྶ ཨུཔཱདོཏི དསྶཀོ, དསྶ གཏོཏི དསྶཀོ, དསབལཉཱཎཾ ཨུཔཱདོཏི དསྶཀོ, དསདྷམྨེ ཡུདྡྷཔཏོ ཨཛྷེསམྦུདྡྷོཏི དསྶཀོ, དསདསྶིཏཱཡ དསྶཀོ, དསཔྤདིཏཱཡ དསྶཀོ, དསྶཀཱརིཏཱཡ དསྶཀོ, ཨཛྷེཉྙཱཔཐནཱཡེན དསྶཀོ”ཏི།

“ཀཐཾ **ཉཱཎསྶ དསྶ ཨུཔཱདོཏི དསྶཀོ?** ཡསྶ སབྦཡོགཱཧིཏཱཡ ཨུསྶུཀྐཱམུཔཀྐ པུརིམཀཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔཱདཱ, ཀིཾ སུདྡྷཾ ཏོཏི? མནུསྶཏྟདིཨབྦུདྡྷསམཀྐཱགཏེན ཡེན ཨཛྷེཏྟིཏྟརེན ཏེ ཉཱཎཔཏྟོ ཨུཔཱདཱ, ཏེནེཝ ཙ ཨཛྷེཏྟིཏྟརེན ཨཡསྶི ཉཱཎསྶ ཨུཔཱདོ, ཡསྶ ཙ ཏེ ཉཱཎཔཏྟོ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭ པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱགཱདཱིནི སམྤཱདེཏྭ ཨུཔཱདཱ, ཡསྶ ཙ ཏེ སཏྟཏིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ བྷཱཝེཏྭ བྲཱུཧེཏྭ ཨུཔཱདཱ, དསྶ ཨཡསྶི ཉཱཎསྶ ཨུཔཱདོཏི ཨེཝཾ ཏྭཔ དསྶ ཨུཔཱདོ”ཏི དསྶཀོ། (༡)

“ཀཐཾ **དསྶ གཏོཏི དསྶཀོ?** ཡསྶ སམྤཏིཛཱཏོ ཏེ ཉཱཎཔཏྟོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཏཱ, ཡསྶ ཙ ཏེ སམཐཝིཔསྶནཱམགྒེཏི ཏཾ ཏཾ ཨཀུསལཔཀྑཾ ཝིཏྠམེནྟཱ གཏཱ, དསྶ ཨཡསྶི ཉཱཎསྶ གཏོ, ཨེཝཾ དསྶ གཏོཏི དསྶཀོ། (༢)

“ཀཐཾ **དསབལཉཱཎཾ ཨུཔཱདོཏི དསྶཀོ?** ཡསྶ ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཡཾ སབྦཱཀཱརལཀྑཎཾ དསཾ ཨཝིཏཐཾ, དཏྟེས དསབལཉཱཎཾ ཨུཔཱདོ ཡུདྡྷཔཏོ ཨཛྷེགཏོ, དསྶ དསབལཉཱཎཾ ཨུཔཱདོཏི དསྶཀོ གམནཏྟཾ ཝུཏྟིཀྐནཏྟཝསསྶཔཏོ། དསྶ ཀེ ཕནཀྐེ ‘ཡེ གཏིཨཏྟ, ཏེ ཝུཏྟིཀྐནཏྟཱ། ཡེ ཝུཏྟིཀྐནཏྟཱ, ཏེ གཏིཨཏྟཱ’ཏི། (༣)

“ཀཐཾ **དསདྷམྨེ ཡུདྡྷཔཏོ ཨཛྷེསམྦུདྡྷོཏི དསྶཀོ?** ཡསྶ ‘ཨིདཾ དུཀྑནྟི, ཛིཀྐཔཱ, དསམིདཾ ཨཔྤིདསམིད’ཏྟེཨུདིཔཏྟཙནཏྟ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༠) ‘ཨཔྤིཛྫཱཡ སངྑཱརཱནཾ པཙྩཡཊྛོ སངྑཱརཱནཾ ཨཔྤིཛྫཱཔཙྩཡསམུཔྤཱདསམུཔྤནྣཊྛོ དཔོ ཨཔྤིདཔོ ཨནཉྙཐོ’ཏིཨུདིཔཏྟཙནཏྟ ཙ དསདྷམྨསངྑཏེ སཙྩཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེ ཡུདྡྷཔཏོ ཨུཔཱདོ ཨཛྷེསམྦུདྡྷོ, དསྶ དསདྷམྨེ ཡུདྡྷཔཏོ ཨཛྷེསམྦུདྡྷོཏི དསྶཀོ། (༤)

“ཀཐཾ **དསདསྶིཏཱཡ དསྶཀོ?** ཡསྶ ཨཔརིམཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨཔརིམཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟཾ ཨཔྤིཔཊིརཱུཔཾ པསྶཏི ཛཱནཱཏི, ཏཉྩ པནེཝཾ ཛཱནནྟེན པསྶནྟེན ཏེན ཨིཊྛཱནིཊྛཱདིཝསེན ཝཱ ལདྡྷཱལདྡྷཱདིཝསེན ཝཱ (ཏྲི༌ ས༌ ༧༡༨ ཨུདྡེས) དསམེས ཨཔྤིཔཊིཾ ཕིཊྛཝཏྠུཾ དསྶེཏི, དསྶ དཔཾ ཨུཔཱདཱཀྐཏི པསྶཏི ཛཱནཱཏི, དཾ ཏྭཔ ཨུཔཱདཱམཡཏི དསྶེཏིཏི དསྶཀོཏི ཨེཝཾ དསདསྶིཏཱཡ དསྶཀོ། (༥)

“ཀཐཾ **དསཔྤདིཏཱཡ དསྶཀོ?** ཡསྶ ཨེས ཨཛྷེསམྦོདྷིཏོ ཡཱཝ པརིནིབྦཱན ནྟརཱམནྟརེ ཨེཏྠནྟརེ སུཏྟགེཡྻཱདིཝསེན ཨེཀཱསཱིཏིམེཡྻ ཉྙཏྟཾ དཔཾ ཨཔྤིདཔཾ ཉྙཱསཏི, དསྶ དཔཾ གདཏི, དཔོ ཨཔྤིཔཏྟཱིཏོ ཨུཔཱདོཔཐནནེཏྟནྟཏི ཨཱ ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ དསྶཀོཏི སུདྡྷོཏི ཨེཝཾ དསཔྤདིཏཱཡ དསྶཀོ། (༦)

“ཀཐཾ **དསྶཀཱརིཏཱཡ དསྶཀོ?** ཉཱཎསྶ ཧི ‘ཡཐཱ ཝཱདཱི ཏཐཱ ཀཱརཱི’ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༤.༢༣; ཙཱུལནི༌ པོསཱལམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༣) ཕཐཾཝནྟ ཨཏྟཱནོ ཝཱཙཱཡ ཨནུཀཱུལཔཏྟེན ཀཱཡོཏི, དསྶ ཡཐཱ ཝཱཙཱ, དཐཱ ཀཱཡོཔི ཀཱཡོ པཝཏྟོ ཨིམསྶཱཏི དསྶཀོཏི ཨེཝཾ དསྶཀཱརིཏཱཡ དསྶཀོ། (༧)

“ཀཐཾ **ཨཛྷེཉྙཱཔཐནཱཡེན དསྶཀོ?** ཡསྶ པདེས ཨནུཔམཱཡ སཀཱལཡོཀཱིཡལོཀྐུཏྟརཀྐུཏྟསམྤནྣཱཡ སམཀྐཱགཏཏྟཱ སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཨཛྷེཏྭུཡྻ པཝཏྟཏི, དསྶ ཨཛྷེཉྙཱཔཐནཱཡེན དསྶཀོཏི སུཏྟཏྟི”ཏི།

དཏྲིམཾ པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ – ཨགདོ ཝིཡཱ ཏི ཨགདོ, དེསནཱཝིལཱསོ ཙེཝ པུཉྙུསྶཡོ ཙ། ཏེན ཏེས མནུསྶཏྟཱུཔོ ཧྲིསཔྤོ ཝིཡ དིབྦཱགདེན སབྦེ སབྦཔརཝཱདིནོ, སདེཝཀསྶ ལོཀཾ ཨཛྷེཏྭཏི། ཨིཏི སབྦལོཀཱཧིཏྭཏཱ དཔོ ཨཔྤིཔཏྟེཏྟོ ཡཐཱཝུཏྟོ ཨགདོ ཨིཏསྶཏི ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ དསྶཀོཏི ཨཡམེཏྠ སདྡོཡོ། ཝིཏྠཱར པན ཏིཏྠཱམཎིམཉྫཱུསཱཏིསུ གཧེཏབྦོ། ཨཔར ཏེཔ –

“ཡཐེཧ ལོཀསྨི ཕིཡསྨིཨུདཡོ,

སབྦཛྫནྟཱུནཾ མུནཡོ ཨིཏྠགཏྭཱ།

ཏཐཱ ཨཡཾ སཀྱམུནིཔི ཨུཀྐཊོ,

ཏཐཱགཏོ ཕུསྶཏི ཏེན ཙཀྑུམཱ།། (ཏི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༧༠; ཐུ. ཕཾ. ཨཊྛ. ༡.༢

ནིདཱནཀཐཱ)།

“པཏྟཱ ཀཱམཱདིམལེ ཡཐཱ གཏཱ,

སམྨཏྟིཏཱཊེཏི ཕིཔསྨིཨུདཡོ།

མཏེསིནོ སཀྱམུནི ཛུཏིནྡྷརོ,

ཏཐཱ གཏོ ཏེན **ཏཐཱགཏོ** མཏོ།།

“ཏཐསྶ ཛྷཱཏྭཡཏནཱདིལཀྑཎཾ,

སབྦཱཔཕསམྨཏྟཔིཛྷཱགཱཏེཏོ།

སཡམྦྷུཉཱཎེན ཛིནོཡམཱགཏོ,

ཏཐཱགཏོ ཕུསྶཏི སཀྱཔུངྒཝོ།།

“ཏཐཱནི སཙྪཱནི སམནྟཙཀྑུནཱ,

ཏཐཱ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ ཙ སབྦསོ།

ཨནཉྙནེཡྻེན ཡཏོ ཕིབྦཕིཏཱ,

ཡཐཱཏཐཱ ཏེན ཛིནོ **ཏཐཱགཏོ**།།

“ཨནེཀབྷེདཱསུཔི ལོཀདྷཱཏུསུ,

ཛིནསྶ རཱུཔཱཡཏནཱདིགོཙརེ།

ཕིཙིཏྲབྷེདེ ཏཐམེཝ དསྶནཾ,

ཏཐཱགཏོ ཏེན སམནྟལོཙནོ།།

“ཡཏོ ཙ དྷམྨཾ ཏཐམེཝ བྷཱསཏི,

ཀརོཏི ཝཱཙཱཡནུལོམམཏྟནོ།

གུཎེཧི ལོཀཾ ཨབྷིབྷུཡྻིརིཡཏི,

ཏཐཱགཏོ ཏེནཔི ལོཀནཱཡཀོ”ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༣༨; དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༧)།

ཀེནཙི གྲུཎེན ཨཊྛནོ ཕིསིཊྛུསྶ གཱཐཱཙེ ཨཊྛཱཔཏོ ནཊྛི ཨིཏསྶ ཨུཊྛརོཏི ཨནུཊྛརོ། ཛྷཱཔཏོ ཏི ཨཔྤིཙོཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཛྷཱཔཏྲཱ ཏིརིཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏུསུ ན ཀོཙི ཀེནཙི གྲུཎེན སམསམོཔི ཨཏྠི, ཀུཏོ པན ཨུཊྛརིཏརོ། ཡཐཱཏ –

“ཏྟེ་པེ་ སྠིལེ་ སམུཏྟི་ཥྛི, པཉྩཡ་ ཙ་ ཨསྨཱ་དི་རོ།

ཕེ་མུ་ཏྟི་ཡཱ་ ས་མ་ས་མོ, ཏྲཱ་ཥྛ་ཙ་ཀྲ་པྲ་ཕཊྟ་ནེ”ཏི།།

ཕིཊྛིཧྣཱཏི ཉྩེ་ཏི ཕཊྚནྣཱ་ཏི ཏནྟེ་ཏྲཱ་ཏཱ་དི་ཕསེ་ན ནམསྟི་ཏཱ། ཀཱ་ཡ་ཕཏྟི་མཪྻཱ་དྭཱ་ར་ཕསེ་ན ཏི ཏིསྟྲོ ཕཊྚྷཱ། ཡ་ཐཱ “ཏིསྟྲོ ཨི་མཱ, ཧྲི་ཀཱ་ཕེ, ཕཊྚཱ་ ཀཱ་ཡེ་ན ཕཊྚ་ཏི, ཕཙ་སྨཱ ཕཊྚ་ཏི, མ་ན་སཱ ཕཊྚ་ཏཱི”ཏི། ཏཏྲ བུདྡྷཱ་དི་གུ་ཎཱ་རམྨ་ཎཱ ཀཱ་མཱ་ཕ་ཙ་ར་ཀུ་ས་ལ་ཀི་རི་ཡཱ་ན་མཉྫྷཱ་ཏཱ་ན ཙེ་ཏཱ ཀཱ་ཡ་ཕི་ཉྫཏྟིཾ ས་མུཊྛཱ་པེ་ཏྭཱ ཀཱ་ཡ་ཏྭཱ་ར་ཕཏྟ་ཕཊྚི་ཕསེ་ན ཨུཔྤནྣཱ **ཀཱ་ཡ་ཕཊྚྷཱ**ཏི ཕུཙྩ་ཏི, ཕཙཱ་ཡེ་ཕི་ཉྫཏྟིཾ ས་མུཊྛཱ་པེ་ཏྭཱ ཕཙཱི་ཏྭཱ་ར་ཕཏྟ་ཕཊྚི་ཕསེ་ན ཨུཔྤནྣཱ **ཕཙཱི་ཕཊྚྷཱ**ཏི, ཨུབྷཱ་ཡ་ཕི་ཉྫཏྟི་ཡོ ཕན ཨསམུཊྛཱ་པེ་ཏྭཱ ཀེ་ཕ་ལཾ མཪྻཱ་དྭཱ་ར་ཕཏྟ་ཕཊྚི་ཕསེ་ན ཨུཔྤནྣཱ **མཪྻོ་ཕཊྚྷཱ**ཏི།
སཱི་རསྨཱཏི ཨུཏྟ་མངྒེ་ན ཀ་ར་ཎ་བྷཱུ་ཏེ་ན། ཨ་བྷི་ཝཱཉྡྷྱ, ཕནྡི་ཏྭཱ་ཏི ཨཏྠོ **ཕྲཱཙྪཱ**། ཨ་ཡཉྩི ཙ་ཏུ་ས་ཀྲ་ཏྠ་ཏྠེ་ ས་ཡ་ཝི་ ཨ་བྷི་ཝཱཉྡྷྱ, པ་རི་པི་ ཕནྡི་ཏི , ཏསྨཱ ཕྲཱཉྡྷྱ་ཕནྡ་ནབྷེ་ན “ཕྲཱཙྪཱ”ཏི ཕུཏྟཾ་ཏི།
ཡ་ཐཱ “ཕྲཱཉྡྷྱ་ཏྟ སམྦྷཱ་ཏི ཕྲཱཙྪཱ, ཕནྡི་ཏྭཱ པ་ཊཱིཡཱ་ཏི ཕྲཱཙྪཱ”ཏི (མ་ཏཱུ་ནི. ༡༨༢; ཅཱུ་ལ་ནི. ཕཱུ་ཏྟ་ཡ་ན་བྷུ་ཏི་ཀཱ་ཕཱུ་ཏི་ཏྟི་ས ༨༧; པ་ཊི. མ. ༡.༡༨༢)། ཨཐ ཕཱ ཕུདྡྷ-སདྷྨ

ཉྫཱ་ག་རཙ་ཕེ་ཀཱ་ས་ན་བྲྷི་སུ་པི པ་ཕཊྟ་ན་ཏོ ཨ་བྷི་ཝཱཉྡྷྱ ས་ཕཱ་ས་ན་སམྦྷོ་ཏ་ན་ཏྟཱ་ཡ ཨཏྠཱ་ཎྡཾ ཕེ་གཏོ, ཕུདྡྷི་ཡཱ ཕེ་ཀཱ་སི་ཏ་ཕཱ་ཏི ཕཱ **ཕྲཱཙྪཱ**། ཏྲཱ་གཱ་ཕཱ ཏི ཕཊྟུ་ས་ཏྟཱ་པ་ཏྟི་ཏྟ་ཕེ་པ་ཏྟེ་ཀཱ་ཡ ཨ་ཕེ་ཏྟཱ་ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡ
ཏེ་ཏྟཱ་ཡ ཨ་རི་ཡ་མགྒཱ་ཉྩ་ཉ་ན ས་ཀ ཕཱ་ས་ནཱ་ཡ ས་མུཙྪི་ནྣ་ཏྟ ཏཾ ཨཏྠཱ་ཎྡཾ ཕེ་གཏོ། པ་ར་མ་ཏྠ་ཙེ་ར་སཱི་རི་སོ་ཏྟ་ཧྨཱ་ས་མཱ་ག་མེ་ན ཕེ་ཀཱ་སི་ཏ་མི་ཕ པ་ཏུ་མཾ

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་གུ་ཎ་གཎྜ་ལ་ཀྵ་ཏ་སཱ་བྷཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཎྜ་ས་མཱ་ག་མེ་ན ཕེ་ཀཱ་སི་ཏཾ ཕེ་ཀཱ་ས་མ་ཏུ་ཕཏྟཾ, ཏསྨཱ ཉྫཱ་ག་རཙ་ཕེ་ཀཱ་ས་ན་ཏྟ་ཕསེ་ན་པི “ཕྲཱཙྪཱ”ཏི ཕུཏྟཾ་ཏི།

ཨེཏྟ་ཕཏྟ ཙ ཉྩེ་ཏི ཨཱ་ཀཱ་རེ་ཏི ཏྲྀ་གཱ་ཕཏྟོ ཐེ་མཏྟ ཀཏྟ ཏེ་ཏི ཨཏྟེ་ཏི་ཏ་སམྦྷི་ཏྟོ, པ་ར་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟི་ཏོ ཙཱ། ཏཱ་སུ ཨཏྟེ་ཏི་ཏ་སམྦྷི ཨ་ཏྟཱ་ཕ་རཎ་ཏྟ་ཏྟྭཱ་ཏྟི་ཀཱ་མོ ས་མཱ་ས་ན་ས་ཀཱ་ལ་ཏྟཾ་ཀི་ལི་སྨཱ་ན་མཏྠ་ཏྟ་སྦྷ་ཏྟཾ ཨ་ཏུ་ཕཱ་ཏི་སེ་ས་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏི་ཀཱ་མོ ཙ, པ་ར་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟི ཕན ཨཱུ་ས་ཡ་ཕྲཱུ་ཡོ་གཱ་ཕསེ་ན ཏུ་ཕི་ཏྟཾ པ་ར་ཏེ་ཏ་སྨེ་ཏ་ཏཾ། ཏཏྲ ཏྲྀ་སྨཱ་དི་ས་ཏྟཱ་ཡ ཨཏྟཱ་ཏྟ་ཏེ་སུ ཕེ་རོ་ཏྟེ་ས་ཏྟེ་ཏྟཱ་ཕི ཏི་ཏྟྲྀ་ས་ཡ་ཏཱ ཨ་པ་རི་ཕཱུ་ཀཱ་ཀཱ་ཏྟེ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཨེ་ཏྟཱ་ཡ་པ་རི་ཕཱུ་ཀཱ་ཀཱ་ལཱ་མ་ཏྟ་ཏྟ **ཕཱ་ས་ཡོ** ཏྟཱ་མ། ཏཏྟཱུ་ས་ཏྟཾ པ་ཏ ལྷཾ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟ་ཏི་ཏེ་ར་པི་ཀཱ་ཕེ་ཏྟྭཱ

ཕཱ་ཏྟ་ཡ་ཕུ་ཁེ་ན ས་ཏྟ་ཏུ་ཀཱ་ཏྟེ་ཕཱུ་ཏེ་ཀཱ་ཏྟྲ་ཏེ་ས་ཏྟ **པ་ཡོ་གོ** ཏྟཱ་མ། ཏུ་ཕི་ཏྟཾ་སུ པ་ཏེ་ཏྟཱ་སུ པ་ར་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟཱ་སུ, ཏི་ཕི་ཏྟཱ་སུ ཙ ཨཏྟེ་ཏི་ཏ་སམྦྷི་ཏྟཱ་སུ ཨ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟ-ཕཙཱ་ཏེ་ཏ, ཏཏྲ ཨཱ་གཱ་ཏ་ཏྟེ་ཏ ཙ ཏཏྟཱ་ག་ཏ-སདྡྷི་ཏ ཨཱུ་ས་ཡ་ཕྲཱ་ཏི་ཏ པ་ར་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟི་ཏྟི ཏྟཱི་ཏྟ, ཕཏྟྲྀ་ཏ་ཏྟེ་ཏ ཕུདྡྷ-སདྡྷི་ཏ, ཏཕཏྟྲྀ་ཏ་ཏྟེ་ཏ ཙ ཏཏྟཱ་ག་ཏ་ཏྟེ་ཏ ཙ ཏཏྟཱ་ག་ཏ་སདྡྷི་ཏ པ་ཡོ་གཱ་ཕསེ་ཏ, ཨ་ཏྟ་ཏྟཱ་པཱ་ཏྟ-ཕཙཱ་ཏེ་ཏ,
ཉྩ་ཏ་ག་ཏི་ཏྟཱི་པ་ཀེ་ཏ ཏཏྟཱ་ག་ཏ-སདྡྷི་ཏ, ཕུ་ཏྟྲྀ་ཏ་ཏྟཱ་ག་ར་ཏ་ཕེ་ཀཱ་ས་ན་ཏྟེ་ཏ ཙ ཕུདྡྷ-སདྡྷི་ཏ ཏི་ཕི་ཏྟཱ་པི ཨཏྟེ་ཏི་ཏ་སམྦྷི་ཏྟི, ཨ་ཏུ་ཏྟ་ར་ཕཙཱ་ཏེ་ཏ ཙ ཨཏྟེ་ཏི་ཏ་པ་ར་ཏེ་ཏ་སམྦྷི་ཏྟི པ་ཀཱུ་སི་ཏྟཱ་ཏི ཕེ་ཏི་ཏྟབྦཱ།

ཨ་པི་ཙ ཏེ་ཏུ་ཕ་ལ་ས་ཏྟུ་པ་ཀཱུ་ར་སམྦྷུ་ཏྟ་ཕསེ་ན ཉྩེ་ཏྟཱ་ཀཱ་རེ་ཏེ་པི ཏྲྀ་གཱ་ཕཏྟོ ཐེ་མཏྟ པ་ཕཊྟྲྀ་ཏྟི་ཏི ཏིཾ་ཕསེ་ན་པེ་ཏྟྲ ཐེ་མཏྟ ཏྟཱ་ཏྟྲ། ཏཏྲ **ཏེ་ཏུ་སམྦྷུ** ཏྟཱ་མ མ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟ་སམྦྷུ་ཡོ་གོ,
ཕེ་ཏྟི་སཱུ་ར་སཱུ་ར་ཏྟྲ ཏཾ་ཏྟཱུ་ལ་ཀཱ་ཏྟ ས་ཀཱ་ལ་ཕུདྡྷ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏཾ། **ཕ་ལ་སམྦྷུ** པ་ཏ ཙ་ཏུ་ཕྲཱི་ཏྟ ཉྩ་ཏ་སམྦྷུ, པ་ཏྟྲྀ་ཏ་སམྦྷུ, ཨཱ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཡ་སམྦྷུ, ཏྟུ་པ་ཀཱུ་ཡ་སམྦྷུ ཙཱ་ཏི། ཏཱ་སུ ས་ཕྲཱུ་ཏྟ་ཏྟ་ཎྜ་པ་ཏྟཱུཾ
མགྒཉྩཾ, མགྒཉྩ་པ་ཏྟཱུཾ ས་ཕྲཱུ་ཏྟ་ཏྟཾ, ཏཏྟུ་ཀཱ་ཏི ཙ ཏ་ས་ཕ་ལཱ་ཏི་ཉྩ་ཏྟེ་ཏི **ཉྩ་ཏ་སམྦྷུ** ཏྟཱ་མ། ཨཏྟཱ་མགྒ་ཕྲཱུ་ཏྟ་ཡ ས་ཕྲཱ་ཀི་ལི་སཱ་ཏཾ ས་ཀ ཕྲཱུ་ཏྟ་ཏི ཨ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཏི་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏྟཾ
པ་ཏྟྲྀ་ཏ་སམྦྷུ། ཨ་ཙེ་ཏྟེ་ཡཱུ་པ་རི་མི་ཏཾ ས་ཕྲཱུ་ཡོ་ཀི་ཏཾ ཏི་ཕྲཱ་ཏྟེ, ས་ཏེ་ཕཱ་ཀོ་ཀཱུ་ཏྟྲྀ་ཏྟཱུ་ཕེ ཙ ཨཱུ་ཏྟྲྀ་པཏྟྲཱ **ཨཱ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཡ་སམྦྷུ**། ས་ཀཱ་ལ་ཀོ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏྟྲྀ་ས་ཀཱ་ཏྟྲ་ཏྟ པ་ཏ ལྐཱ་ཏྟ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཏྟ་པ་ཏེ་མཏྟྲྀ་ཏྟ
ཨཏྟྲཱ་ཕཱ་ས་མུ་ཏྟི **ཏུ་པ་ཀཱུ་ཡ་སམྦྷུ** ཏྟཱ་མ། **སཏྟུ་པ་ཀཱུ་ར** ཏེ་ཏྟཱུ ཕུ་ཏྟ་པ་ར་ཏེ་ཏ་པ་ཏེ་པ་ཏྟི་ཕསེ་ཏེ་ཕ ཕེ་ཏི་ཏྟབྦཱ། ཨི་མཱ་སུ པ་ཏ ཨ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟ-ཕཙཱ་ཏེ་ཏ, ཏཏྟཱ་ག་ཏྟེ་ཏ ཙ ཏཏྟཱ་ག་ཏ-སདྡྷི་ཏ
ཏེ་ཏུ་སམྦྷུ ཏྟཱི་ཏྟཱ། ཕ་ལ་སམྦྷུ་ཏྟཱུ ཉྩ་ཏ་སམྦྷུ ཙེ་ཕ པ་ཏྟྲྀ་ཏ་སམྦྷུ ཙ ཨ་ཏྟ་ཏྟཱ་པཱ་ཏྟ-ཕཙཱ་ཏེ་ཏ, ཨ་ཏྟཱི་ས་མ་ཡ་པ་རི་ཏྟཱི་པ་ཀེ་ཏ ཏཏྟཱ་ག་ཏ་སདྡྷི་ཏ, ཕུ་ཏྟྲྀ་ཏ་ཏྟཱ་ག་ར་ཏ་ཕེ་ཀཱ་ས་ན་ཏྟེ་ཏ, ཙ ཕུདྡྷ-
སདྡྷི་ཏ ཏྟཱི་ཏྟྲྀ, ཨཱ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཡ་སམྦྷུ་ཏྟཱུ་པི ཨ་ཏྟཱི་ཏྟཱུ་པ་ཏ་ཏྟྲྀ་ཏ ཏཏྟཱ་ག་ཏ-སདྡྷི་ཏ, ཨ་ཏུ་ཏྟ་ར-ཕཙཱ་ཏེ་ཏ ཙ ཕེ་ཏྟཱུ་ཕེ་ཏྟྲྀ, ཏུ་པ་ཀཱུ་ཡ་སམྦྷུ པ་ཏ ཏུ་པ་ཀཱུ་ཡ་ཏྟྲྀ་ཏྟཱི་པ་ཀེ་ཏ ཨ་ཏུ་ཏྟ་ར-སདྡྷི་ཏ ཏྟཱི་ཏྟྲྀ་ཏི
ཏཱུ་ཏྟཱུཾ།

ཨེ་ཕཾ ཕུདྡྷ་ར་ཏ་ཏྟྲ ཐོ་མཏྟ་པུ་ཏྟཱུ་ཏྟཱཾ པ་ཏྟམཾ ཀཱ་ཏྟཱ ཨེ་ཏྟཱ་ཏི སེ་ས་ར་ཏ་ཏྟ་ཏྟཱུ་པི པ་ཏྟ་མ་ཏྟ་ར་ཏྟཱུ་ཏྟ ཨཱ་ཧ “**ཏྟཱུ་སྨཾ སཱུ་ཏྟཱུ་ཀཱ་ཏྟཱུ་སི ཏྟཱུ**”ཏི། ཏྟཱུ་ཀཱ་ཕཏྟ ཐོ་མཏྟེ་ཏ ཙ སཱུ་ཀྲ་ཏྟ་ཏུ་པཡོ
ཏྟཱུ་སྨཱ་ཀཱུ་ཏྟཱུ, སུ་ཕྲཱུ་ཏེ་པ་ཏྟཱུ་ཏུ་པཡོ སཱུ་ཀྲཱ་ཀཱུ་ཏྟཱུ ཙ ཏྟཱི་ཏྟྲྀ ཀོ་ཏྟཱི ཏྟཱུ་ཕྲཱུ་ཏྟཱུ་ཕྲཱ ཨ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཕྲཱ་ཏྟོ་ཏི ཏ ཏི་ཀཾ ཕི་སུཾ ཐོ་མཏྟ ཀཱ་ཏྟཱུ། ཨ་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏྟ་མགྒེ ས་ཏྟེ་ཀཱ་ཏྟེ་ཏེ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ ཕུ་ཏྟྲཱུ་ལེ ཡ་ཏྟཱུ་ཏུ་སི་ཏྟཱུཾ
པ་ཏེ་པ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏེ ཙ ཨ་ཕྲཱུ་ཡ་ཏུ་ཀྲཱུ་སུ ཏེ་ཡ ཕཏྟཱུ་ཏུ་ཀྲཱུ་སུ ཙ ཨ་པ་ཏྟཱུ་ཏེ ཀཱ་ཏྟཱུ ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏི་ཏི **ཏྟཱུ་སྨོ,** སོ ཙ་ཏུ་ཏྟཱུཾ ཨ་རི་ཡ་མགྒཱ་ཏཾ, ཙ་ཏུ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ ས་མཉྫཱ་ཕ་ལཱ་ཏཾ, ཏི་ཕྲཱུ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ, པ་རི་ཡ་ཏྟི་ཏྟཱུ་ཏྟཱུ ཙ
ཕསེ་ན ཏསཱ་ཕི་ཏྟོ། ཕུ་ཏྟཱུ་ཏྟྲཱུཾ **ཀ་ཏྟཱུ་ཕི་མཱ་ཏེ** –

“ཧྣགཱཕིཧྣགཱམནེཛཱམསོགཱི,

ཧྣསྨམསཧྣྲཏམཔྲཏེཀཱུལཾ།

མཧྱུརམིམཾ པགྱུཀཾ སུཕིཧྣཏྲཾ,

ཧྣསྨམིམཾ སརཀཧྣསྨུཔེཧྣི”ཏི།། (ཕི。 ཕ。 ༤༤༧)།

ཨིཏྲ ཏི ཀཱམཧྣགཱུདིཧྲེད་ སཔྲེཔི ཧྣགོ ཕིརཧྣུཏི ཨེཏེནྟི “ཧྣགཱཕིཧྣགོ”ཏི མགྲོ གཱཐེཏོ། ཨེཧྣསཧྣྲཏུཡ ཏཧྣཡ, ཨཏྟེནེཛྫྷནལཀྵཀྵཱ ཙ སོགཱཀྵཱ ཏཏུཔྲཏྲིཡཾ སཔྲསོ པརིགྲྀཧཧྣ “ཨནེཛཱམསོགཱ”ཏྲི ཕཡཾ གཱཐེཏཾ། གེནཙི པཙྪཡེན ཨསཧྣྲཏཧྣ “ཧྣསྨམསཧྣྲཏ”ཏྲི ནེཔྲནཾ ཕྱུཏྲཾ། ཨཕིརཧྣྲིཔནཏོ པན ཨཏྲབྲཧྨཎཀྵ སསྱུཀྟཏུཡ, པཱགཱབྲགཱུཧཕིཧྣཕནཏོ སུཏྟུ ཕིཧྣཛཏཧྣ ཙ “ཨཔྲཏེཀཱུལ”ཏྲིཨུཏེནྟུ སཔྲེཔི པརིཡཏྟིཧྣམྨོ གཱཐེཏོ། ཏཏྲ ཨརིཡམགྒནེཔྲནཏེ ནེཔྲརིཡུཡེནེཕ ཨཔྲཡུཏེཏོ ཧྣརཀཏོ ཧྣམྨོ, ཕལཔརིཡཏྟིཡོ པན པརིཡུཡེན། ཏཏྲ ཏེཏྲ ཧྣརཀཾ ནམ ཨཔྲཡུཏེནེབྲཧྣཀཱགེལེསཕིཧྣསཾ། ཨེཏི ཨརིཡམགྒཀྵ གེལེསསམུཙྪེདཀཏུཡ, ནེཔྲནཀྵ ཙ ཨུལཾཕྲཧྣཧཕིན ཏཀྵ ཏདྲབྷིཧྣིཏེཏུཏུཡཔི ཨུཔྲཏྲིཧྣཕི ནེཔྲརིཡུཡཏོ ལབྷཏི། ཨེཏརེསུ པན ཨརིཡཕལཀྵ མགྒེན སམུཙྪིཧྣགེལེསཱནཾ པཊིཔསྶདྡྷཀིཙྩཏུཡ, མགྒཱནུཀཱུལཔྲཔཊིཏྟི པརིཡཏྟིཧྣམྨཀྵ ཙ ཏདྟིགཱམཧེཏུཏུཡཱཏི ཨུཔྲཏྲིཧྣཕི པརིཡུཡཏོཕ ལབྷཏིཏི།

ཨཏྲཧེཏཔརཧེཏཾ སུཧྣིཧྣིཏི སུཧྣུ, ཏེསཾ གཱཧོ སམུཏཡོཏི སུཧྣུགཱཧོ, སུཧྣུ ཙྪཡཾ གཱཧོ ཙྪཏི ཕྱ སུཧྣུགཱཧོ, སུཧྣུནོ ཕྱ སམྨསམྦུདྡྷཀྵ ཨུཡཏྟོ གཱཧོ ཏཀྵ ཡོརསཔུཏྲཧྣཔཏོཏི སུཧྣུགཱཧོ། སོ པན ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནམཧྲཱིཏཾ, ཙཏུནྣཾ ཕལཱནམཧྲཱིཏཾ ཕསེན ཨཊྛཔིཧྣོ ཨརིཡསཾགྷོ, ཏཾ **སུཧྣུགཱཧཾ། པིཧྣཏི** ནེཔྲཏསམུཏཡོ, ཨེགོ ཕྱ ནེཔྲཏོ, ཏིཧྣཾ རཏནཱནཾ ཕཏྟནཀེརིཡུཡ སཔྲིཏྲནཔྲོ། གེཙི “གཱཧོ”ཏི ཨིཏྲ པཱཀཱརཧྣཏོཕ ཨརིཡཀཱཧཔུཏྲལོཕ ལབྷཏིཏི སུཧྣུཏི ཧྣཕནཔུཾསཀཕསེན “ཕཏྲིཏྲ”ཏི ཨེམིཏྲ སཏ ཡོཛེཏྲི, ཏཏྲ པན **སུཧྣུ**ཏི ཧྣཡལུཧྣིཏིཕིརཏེན སཀྐཏྟཾ ཨུཏརཏྲི ཨཏྲོ།

༢. ཨེཕཾ པཱགཱརཧྣརཀྵེ ཡཔྲཏྲིཔྲེཏཾ རཏནཏྲཡཔྲཛཱམཾ གཏྲ ཨེཏྣེ ཡཏྲ པཱུཏཔཏྲུཡ ཨེཏཾ པཱགཱརཀཾ པཏྲཔྲིཡཏི, ཏཾ སཏྟྲཾ ནེསཱནེསཔཏེཧྲཏགཱསཔྲཏྲིཏེ ཕིཏྲཕིཏྲ ཏཱིཏྲཾ ཨུཏ **“པཏྟཱཀཱསྠཱལནསྨཡྻ”**ཏིཨུཏེ། ཏཏྲ ནེཔཏརྟཀྵ པཏྟཱཀཱསྠཱལནསྨཡ སེལུཡ ཕིམལེ སྟེཏལེ ཏལེ ནེསེནྟོ ཨཏུལཕིཀྲམོ ནེཔཏེཔེཏེ ཕུཊྛོ ནེཔཏེཔོ ནེཔཔུརཀྲཏོ ནེཔྲནཾ ནེཔལོགཱསྨིཾ ཡཾ ཧྣསྨཾ ནེསེསིཏི སམྦནྡྷོ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྠོ — པཏྟཱཀཱསྠཱལསརཱིཔྲཕཏྟཏུཡ “པཏྟཱཀཱསྠཱལ”ཏྟི ནཱམཾ སམཉྙཱ ཨེཏིསྶཱཏི **པཏྟཱཀཱསྠཱལནསྨཱ།** སཱ ཏི སཀྐཱཀྵ ཏེཔསཔུཏྟཔུཏྟཔེན ནེཔཏྲཏྟ པཏྟཱཀཱསྠཱལཛཡསུམནཔུཔྥཔུཔྥསམནེན ཕཀྟེན སཔྲཀཱུཾ ཕིརོཙཏི , པསྨཧཏོ པན སཔྲཡོཛནཡུསྨ, པཙྩུསཡོཛནཕིཏྲཏྲ, པཏྟརསཡོཛནཕྲིཏྟྲ ཙ ཧོཏི། **སེལུཡཏི** ཨཕཡཕཔསསྲུཀྐེ སུམིཕྲཙཏཾ། ཏུལུཡ སཉྙིཏོ ཏུལོ, ན ཏུལོ ཨཏུལོ, ཨཏུལོ ཕིཀྲམོ ཝཡཾ ཨེཏསྶཱཏི ཨཏུལཕིཀྲམོ། སམྨསམྦུདྡྷ ཏི པརམཔུཪམིཏེཏུཕཔཕསཾསིདྡྷེན ཏཏྲིགཱཧཏུཡ གེཏེསཏྲཀྵཏྲིཏཾ, པུརིསགཱཧཏུཡ ཏསགེཏེསཏཀྵཔུརིསཱཏཾ ཝལེཏི སམཔུཀྵཧེན ཀཱུཡཝལེན, ཨཔུཀྵཧེན ཙ ཉཱཎཝལེན ན ཀཱཧྣི ཏེཔཝྲཧྨཏྲིསུ ཨཏྲྀཏརཀྵ ཝལཏུལཏུཡ ཨུཔནེཏཝྲཾ ཨཏྲི ། ཨཐ ཕཱ ཨནཉྙསུཏྟཏྲེཀཏྲ ཨཏུལོ པརཀྐམསཏྲཏོ ཨཔརིཡུཀཕྲཧཕིསེསུཔཏེན ཨནཉྙསུཏྟརེན སམྨཔྲཏྟནེན སམཏྟཱཀཏྲ ཕྱ ཨཏུལོ སམྨཔྲཏྟནསཏྲཏོ ཕིཀྲམོ ཨེམསྶཏི ཨཏུལཕིཀྲམོ། “ཨཏུལཕིཀྲམོ”ཏི ཙ པཏྲཝེ གཱཐཱཝནྡྷཕསེན ཡ-ཀཱརལོཔཾ གཏྲ **“ཨཏུལཕིཀྲམོ”**ཏི ཕྱུཏྲཾ། ཨཐ ཕཱ སཉྙིཏཏྲེ ཨ-ཀཱརཔཙྪཡསྶཔི སམྦྷཔཏོ ཨཏུལོ ཕིཀྲམོ ཨསྶཏི **“ཨཏུལཕིཀྲམོ”**ཏི ཕྱུཏྲཾ།

ནེཔྲཏྟིཏི ནེཕཱ, པཏྟཱཀཱམགཱུཧྣཏེཏི གཱིལཏྲི, ཏེསུ ཕཱ ཕིཏརཏྲི, ཕིཛྫུལསམཏྲུཏཡོཔཱན ཀྲཏིརཧྣཏྲརེགཱ པཏྟྲིགཱ ཕིཛྫུཾ ཨེཏྟཏྲི, ཨེཀྵརེཡཏྲཏྲེསཀཱརཏྲཱནགྒཏཀཾ, ཏཾཏཾཨཏྲཏུསུལསཏྟྲ གཱརཏྲ ཕོཏརཏྲི, པུཛྫུཏྲཏུཔྲཔཔྲཏུཡ ཏྲིཡ ཛོཏེཏྲི, ཡཔྲཏྲིཔྲཏྲཏྟ ཕིསཡཾ ཨཔྲཏེཏྲཏེན གཱཏྲཏྲི, ཡཕེཏྲོཏནེཕྲཏནེ ཙ སཀྐོཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕཱ ནེཔཏྲེཡུ ཏཾཏཾབྲསནཏྲེཏྲརཏྲེགཱཏེ “སརཀཾ པཏྲཡཀ”ཏྲི གཱམཏྲེཡུ, ཨཏྲེཏྲཕཏྲེཡུ སོཏྲཕིསེསཡོགཱཏ གཱམཏྲེཡུཏི ཕྱ ནེཕཱ, ཏེ ཏིཕིཏྲ — སམྨུཏིནེཕཱ ཨུཔཔཏྟིནེཕཱ ཕིསུདྡྷིནེཕཱཏི། ཏཏྲ **སམྨུཏིནེཕཱ** ནཱམ མཧཱསམྨཏཔོ ཁཏྟིཡཱ། **ཨུཔཔཏྟིནེཕཱ** ནཱམ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱ ཨུཔཱདཱཡ ཏཏུཏྟརིཏེཕཱ། **ཕིསུདྡྷིནེཕཱ** ནཱམ ཁཱིཎཱསཝཱ། ཨིཏྲ པན

ཨུཔཔཏྟིདེཤླ་ དཱིཔྲཱ། ནོ་ ཙ་ ཕོ་ ཏཔི་ ཨཔིསིསེན, ཙཔེད྄་ པན་ ཡྤམྤདེགི་ ཚྭུཏུམཏྭཏྭཛཱིགཏྤཔདིཾསཔླསིནོཔ་ ཨཏྟིཔྲེཏྤ། ཏིསཾ་ ཙཏྟུཏི་ སདྷྣཏཔཏྟུཏི་ རཕཱུནཏོ་ ཏྭཏྭ, དེཔླཾ ཏྭཏྭ་ ཨིསྨར་ དེཔཏྭཏྭ, ཏསྨ་ **དེཔཏྭཛྭ,** "སཀྲཱསྨ་ དེཔརཀྵོ"ཏི་ ཨཏྟིཔླཡོ། **ན** ཏི་ ཨཀྵེསཾ་ དེཔལོཀེཥུ་ ནེསེཀྵེ་ ཧྲགཔླ་ ཨཏྟིཏྨཔེཏཱཾ་ དེསཤྲིཏི།

༣. ཡཏྟེ ཨནེཡམནེཏྟེསོ, ཏསྨ་ པན་ "ཏཏྭ"ཏི་ ཨིམིཏྣ་ ནེཡམནཾ་ ཕེདེཏྲཱི། ཡཏྤཔུཏྭཾ་ ཏིཀྵཱི་ དེཔླཾ་ ཨུཏྟམོ་ དེཔོ་ ཏཏི་ སབྲེཏི་ ཨཏྟིགཏཾ་ གཱིཝནྣདེཡོགཏོཏི **དེཔདེཔོ,** ཧྲགཔླ། སོ་ ཏི་ ནེརཏིསཡླཡ་ ཨཏྟིཀྵཱིཝཡ་ ཨུཏྟམེཏི་ དེབྲབྲཧྨཨརེཡཕིཏྭརེཏི་ སཔརསཀྐནསིཏྣཡ་ པཙྪིཏྨསྨརཕིཛཡིཀྐནེབྲཏྟིཡླ་ ཙེཏྟིསྨརིཡསཏྟཧྣཏྣདེསསླཔཏེཔཏྟིཨཕིཀྵཡསྤནསཀྲཱརཏྣནབྲཱཏཀསཀླཏེན, ཡཏྤཔཏྭཏྭཡཏྣཝེམཡཏྤཏྨསྤཱཏུསླསནསཀླཏེན་ ཙ་ ཕོཏྟཏྣཏིསཡེན་ པརམླཡ་ པཀྵླཡ་ ཙ་ སཏྟེརཕྲཏྣསཀླཏླཡ་ ཛྭཏིཡླ་ ཨནུཔམླཡ་ ཀླཀསཏྟེརགཏིཡླ་ སླརཕིཛཡསབྲཏྭཏྐྵཏྐཀཔརཏིཏནེཕླདནེཥུ་ ཨཔྤཏེཏཏླཡ་ སཏྟིཡླ་ ཙ་ སམཏྐྵགཏཏྣ་ སདེཔགེན་ ཕླ་ ལོགེན་ "སརཀ"ཏྟི་ གམནཱིཡཏོ, ཨབྷིཏྤཔནཱིཡཏོ, ཧྲཏྟིཔསེན་ གམནཱིཡཏོ་ ཙ་ སབྲེ་ ཏ་ དེཔེ་ ཏཏི་ ཏཏི་ གྲུཀཏི་ ཨབྷིཏྭཥྛ་ ཚིཏོཏི་ སབྲདེཕེཏི་ ཕྲུཛཱིཡཏར་ དེཔོ , ཕིསུཏྟིདེཔཏྤཔསཀླཏསྨ་ ཕླ་ སབྲཀྵཏྭཀལཀྲཱརསྨ་ ཨཏྟིགཏཏྣ་ ཨཀྵེསཏྟུ་ དེཔླཾ་ ཨཏིསཡེན་ དེཔོཏི་ **དེཔདེཔོ།** **དེཔླནཏྟེ** ཏཏྣ་ ཏྭསྨཔཏེཏྲཱཏཀྲཱཾ་ ཏསསཏསྨཙཀྲཱཔླཡཏྟིཔླསིཾ་ སྤཏུདེཔཕྲཏྤཕྨཕླཾ་ ཨུཔཔཏྟིདེཔླཾ། ཕིསུཏྟིདེཔླནཕྲིཏྲ་ གཏཀཏྟི་ ཕནཏྟི། ཏ་ པན་ ཨུཔཔཏྟིདེཔེསྭེཔ་ སདྷྣཏིཏྣ་ མནུསྶཨརཏཀྐཾ་ ཏཏྲ་ ཨཏྣཔཏོ། **དེཔདེཕེཏྟིཏི** ཕིསུཏྟིདེཕེཏི། ཕིསུཏྟིདེཔླ་ ཏི་ ཕྲཏྤནཡེན་ ཨིཏརདེཕེཏི་ སླཏིསཡཾ་ གཱིཝནྣདེཡོགཏོ་ ཨིཏྣ་ "དེཔདེཔླ"ཏི་ ཨཏྟིཔྲེཏྣ, ཏཏི། **ཕྲུཛཱིཏོཏི** ཕྲུཛཱིཏབྲོ, ཕྲུཛཱིཏུ་ ཨརཏོཏི་ ཨཏྠོ། ཨིཏེན་ ཕིསུཏྟིདེཔེསུཔི་ ཧྲགཔཏོ་ ཨཀྲཱཔུཀྲཱལཏཾ་ ཏྭཡེཏི། **དེསཤྲིཏི** མཏྟུརགཱརཕྲིགསཏྭསདེསཾ་ བྲཧྨསྨརཾ་ ནེཀྐརཀྵེ་ པཀཱསེསི། **དེཔལོགཱསྨིཏྟི** ཏྭཔདིཾསདེཔལོགེ། སབྲཔསྤམཀྵལཀྲཱཏཾ་ ཏྭརེཏྟིཏི་ ཏྭསྨེ, གྲུསལཱུདེཀྭེཏོ ཨཏྟིཏྭསྨེ, ཨིཏྣ་ པན་ ཏཕྲཀྲཱསགཱི་ ཨཏྟིཏྭསྨཔེཏགཱི་ **"ཏྭསྨ"**ཏྟི་ ཕྲུཏྟཾ། ཏསྨ་ ཏི་ ཕཀྲཱཏི་ "ཕེཏགྲུཏྨེ"ཏི། **དེཔཕུརཀྲཱཏོཏི** ཏསསཏསྨཙཀྲཱཔླཡཔླསིདེབྲབྲཀྵེཏི་ ཕུརཀྲཱཏོ, པརིཔླརེཏོཏི་ ཨཏྠོ།

ནནུ་ ཙ་ "དེཔླན"ཏྟི་ ཕཙཏེཏེཔ་ དེཔཕུརཀྲཱཏཏྭཡོ་ སིཏྟཱིཏི་ གིཾ་ "དེཔཕུརཀྲཱཏོ"ཏི་ ཕཙཏེན? ནཡིཾ་ དོསོ། ཧྲགཔླ་ ཏི་ གཏྟཙེ་ ཚྭལཔཀྵགཏྟིཏྭདེཾ་ ཕེཡ་ པརཀྵུཁེཔི་ ནེཤྲིཏེཏྣ་ ཨོབྷླསཾ་ ཕིསྨཏྟྲཏྣ་ སཏྟཾ་ སཀྵུཁེ་ ནེསེཀྐཾ་ ཕེཡ་ ཏསྨེཏྟེ་ ཏྭསྨཾ་ དེསེཏི, གཏྟཙེཔི་ ཕྲཏྟཡནེགཏྤཀྲཏྟདེཾ་ ཕེཡ་ སཀྵུཁེཔི་ ནེཤྲིཏེཏྣ་ ཨཀྵེཏི་ ཙ་ པརིཕུརཏོ་ ཨཀྵེསཀྵི་ ཏྭསྨཾ་ དེསེཏི, ཨིཏྣ་ པན་ ན་ ཏསྨ, དེཔེཏིཡེཔ་ པརིཕུརཏོ་ དེཔླཾ་ དེསེཏྟིཏི་ ཏསྨནཏྟ་ "དེཔཕུརཀྲཱཏོ"ཏིཔི་ ཕཏྟབྲམིཔླཏི།

༤. ཨིཔམིཏསྨིཾ་ པགཱརཀེ་ གཱརཕཛཱནནཏྟཾ་ ཏིན་ སཏྤདེཏབྲཕླཏཕཕིསཡཾ་ ཨཏྟིཏྭསྨཔེཏགཾ་ དེསཀྲཱདིསཀྵུཏྟིཏི་ སཏ་ ཕིཏྟཱཕེཏྣ་ ཨིཏྣེ་ ཡཏྤཏྟིཕྲེཏཔཀཱརཀྐརསྨཔཡོཛནཱིཏྭཏྟིཏྟེཨཱཝོཏུཛནསམུསྨཏནཀཱརཀཕྲཀྲཱཏྣནེ་ ཙ་ ཕིཏྤཕེཏུ་ **"ཏཏྭཏ"**ཏྟིཨཱཏྣེ་ ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲ་ "ཕླཏཔཏྤཡླ"ཏི་ ཨིམིཏྣ་ པཀཱརཀྐརསྨཔཡོཛནཾ་ ཕྲུཏྟཾ། "ཨཏྟིཏྭསྨཔཏྟར"ཏྟི་ ཨིམིཏྣ་ ཨཏྟིཏྭཏྣཏྟིཏྟེཨཱཝི། "མཏྟུར"ཏྟིཨཱཏྣཏི་ པགཱརཀཾ་ ཕིསེསེཏི། "སམུསེན"ཏི་ ཙ་ ཨིམིཏྣ་ སོཏུཛནསམུསྨཏནཀཱརཀཕྲཀྲཱཏྣཏི་ དཱིཔྲཱི། "ཨཏ"ཏྟི་ གཏྟུཏྟཏཾ་ ཨཏྭཾ་ ནེཏྟིསཏི། ཏསྨ་ ཏི་ ཡོ་ པར་ ན་ ཏོཏི, སོ་ ནེཡགཏྭཀྐཏསཀླཏོ་ ཨཏྭ་ "ཨཏ"ཏྟི་ ཕྲུཏྟཏི།

པཏེཏོ་ ཏླཔོ་ ཕླཏཔིཾ, ཏཾཡེཔ་ ཨཏྠ་ པཡོཛནཏྟེཏྣཏི་ **ཕླཏཔཏྭ,** ཏཏྭཏྭཡ། ཏཾ་ སཏྭཡ་ ཕིཕིཏྣནཡཀྲཱཏཀསམཏྭསྨ་ སྤཏམཡཏྐཀསྨ་ ཨུཔྤཏནཏྭཏྟི་ ཕྲུཏྟཾ་ ཏོཏི། སཾསྤརེ་ ཏྨཡཾ་ ཨིཀྲཱཏྟི, ཏྲིཏྭཏྟི་ ཕླ་ ཕླཔགི་ ཨཀྲཱསལེ་ ཏྭསྨེཏི་ **ཏྲིཀྲཱ,** ཏིསཾ། ཕེཏགཱཏུ་ ཏཾ་ ཨུཏྟམཏྟཏི་ ཕེཏགྲུཏྨཾ, ཏསྨཾ་ **ཕེཏགྲུཏྨེ,** ཨཏྟིཏྭསྨཔེཏགེཏི་ ཨཏྟིཔླཡོ། ཏཏྟི་ པརིཡཏྟིཏྭཛནཏྭཏོ་ ཕེཏགཾ, ཏྟེསུ་ ཕེཏགེསུ་ ཕིསིཏྭཏྭཔཏོ་ ཨུཏྟམཏྟཏི་ ཕེཏགྲུཏྨཾ། ཏཏྲ་ **པརིཡཏྟིཏྭཛནཏྭཏོཏི** པརིཡཏྟིཨཏྟེན་ ཙེཔ་ ཏྭཛནཏྟེན་ ཙ། ཏསྨ་ ཏི་ "སྨ་ ཕེཏགཱསམྤཏྣནེན"ཏིཨཱཏྣིསུ་ (ཨ༌ ནི༌ ༣.༧༩) པརིཡཏྟི་ ཕེཏགཏྟི་ ཕྲུཏྟཏི། "ཨཐ་ ཕུརིསོ་ ཨཱགཙྪེཡྻ་ གྲུཏྟལཕེཏཀ"ཏྟིཨཱཏྣིསུ་ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༢༨; ཨ༌ ནི༌ ༣.༧༠) ཡཾ་ གིཉྩི་ ཏྭཛནསྶ། ཏསྨ་ ཨིཏསྨི་ པརིཡཏྟིཕྲུཏྟཔཏྭབྲཧྨེན་ པརིཡཏྟི, ཨཏྟིཏྭསྨཏྭཏསཀྐརཀྐྵེན་ ཏྭཛནསྶཏི་ པརིཡཏྟིཏྭཛནཏྭཏོ་ ཕེཏགཏྟི་ ཕྲུཏྟཏི། ཏེནཱཏྣཏུ –

"ཕེཏགཾ་ ཕེཏགཏྭཕིཏྟུ,
པརིཡཏྟིཏྭཛནཏྭཏོ་ ཨཱཏུ།
ཏེན་ སམོཏྐནེཏྣ,

ཏཡོཿཔི ཕྲིནཡྻཏཡོ ཏེཥྨཱ”ཏི།། (དྲྀ. ཏི. ཨཱཧཱུ. ༡.པཙམམཏྟསྐྲྀཏཱིཀཱཧྣ; ཕྭཏྲ. ཨཱཧཱུ. ༡.པཙམམཏྟསྐྲྀཏཱིཀཱཧྣ; རྡྷ. ས. ཨཱཧཱུ. ཏེཏྣཏཀཱཧྣ)།

ཕྲིསིདྡྷཱནྟོ པཏཉྫ ལོཀཔྲོཏྟརམཏིཀཱཏྨ ཡཐཱསམྦྷཝཔཔསེཏ ཏེསཏཏོ, ཕྲིསིདྡྷཱནྟཱརྻཱནྟཱཕིདྡྷཱཔཏཏོ ཙ ཕྲེཏིཏབྦཱ། ཨེཏྠ ཏི “སཏྟེ ཕུགྒལོ ཥེཀྐཱ”ཏིཨཱདིཀཱཾ ལོཀཔྲོཏྟརམཏིཀཱཏྨ “ཁཏྟཱནྟཱཏུཨཱཡཏཏ”ཏིཨཱདིཏྣ ཡཐཱཏྟཱཔཔསེཏེཔ ཝྟཏུཔྤདེསཏྣ པཕྲཏྟ, ཏ ཨེཏརེསུ ཕྲིཡ ཡཐཱཕུཏྟཔྲོཏྟརཔཔསེཏ, ཡཏོ ཨེཏཾ ཡཐཱཏྟཱཕུཏྟསཏཏྟི ཕྲུཏྟཏི། སབྦསཏྟཏཏྟཱཕིསིདྡྷཱ ཙེཏྟ པཉྩཀྐཱཏྟེ ཕྲིསེསཏོ ཕིདྡྷཱཕིཏོ, ཏསྨཱ ཏིཊྛཔྲི པིཊཀཱཾ ཝུཏྟཱཔཙཏཏྟཱཕིཔི ཡཐཱསཏྟཱཕྭཏཏིཀཱམཏེསཏྟཏིཏོ ཨེཏམེཔ ཏྲིསུ པིཊཀེསུ ཕྲིསིདྡྷཱཏྟི ཡུཏྟཾ། ཨཔིཙ ཏྟཱཏིརེཀཏྟཱཕྲིསེསཏྟཱཔཏོ ཙཏྟ ཕྲིསིདྡྷཱནྟོ ཕྲེཏིཏབྦཱ། ཨཊྛཀཐཱ ཏི ཏེཕྲཏེསཏོ ཁཏྟཱཡཏཏྟཏཱཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨེཏརཏྭཡཏོ ཨཏིརེཀཏཏྟ, ཕྲིསིདྡྷ ཙ ཕུལི ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཏིརེཀཱཏྟ, ཕྲིསིདྡྷཱཏྟ ཙ ཕུལིཏྟཱཏྟ ཕཏེཏ ཨེཏམེཔ ཏྲིསུ པིཊཀེསུ ཨུཏྟམཏྟི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཡཐཱཕུཏྟཕྲིསིདྡྷཱནྟཔཡོཀཏོཨེཔ ཙེཏཾ “ཨཊྛཀཐཱཔིཊཀ”ཏྟི ཕྲུཏྟཏི ཨཊྛ-སཏྟཏྟ ཕྲིསིདྡྷཱནྟཔཛྫཏཏོ ། ཨཔིཙ ཕྲུཊྛིམཏྟཏིཏྟཏྟཾ ཨེཏྟ ཕྲུཏྟཏྟ ཙེཏཾ ཨཊྛཀཐཱཔིཊཀཾ། ཡཐཱཏུ པོརཱཎཱ —

“ཡཾ ཨེཏྟ ཕྲུཊྛིམཏྟེ, སཾཡུཏྟཱ ཕུཛྫིཏྟ པརིཀྑིཏྟཱ།

ཕྲུཏྟཏྟིཀཱ ཙ ཏཏྟཱ, ཨཊྛཀཐཱ ཏེན ཨཱཀྑཱཏོ”ཏི།། (དྲྀ. ཏི. ཨཱཧཱུ. ༡.པཙམམཏྟསྐྲྀཏཱིཀཱཧྣ; ཕྭཏྲ. ཨཱཧཱུ. ༡.པཙམམཏྟསྐྲྀཏཱིཀཱཧྣ; རྡྷ. ས. ཨཱཧཱུ. ཏེཏྣཏཀཱཧྣ)།

ཏཏྲ ཏེཏྟ “ཏུཕྲུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ ཏྟཕེཏི, མེཏྟཱསཏགཏེཏ ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིཏྭཱ ཕྲིཏརཏྟི”ཏིཨཱདིཏྟ (རྡྷ. ས. ༡༥༠ ཨཱདཡོ) ཕྲུཊྛིམཏྟེཔི ཏཏྟཱ ཕྲུཏྟཱ, “ཏུཕྲཏྟརཱསཾ ཕྲཱ སཏྟརཱསཾ ཕྲཱ”ཏིཨཱདིཏྟ (རྡྷ. ས. ༡) ཏཡེཏ ཨཱཏྟརཱཏྟཏིཏི ལཕྲིཏཔྲཏྟ སཾཡུཏྟཱཏྟཔི “སེཀྑཱ ཏཏྟཱ ཨསེཀྑཱ ཏཏྟཱ, ལོཀུཏྟརཱ ཏཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏྟ ཏཡེཏ ཕུཛྫིཏྟ ཕུཛྫིཏཏྟཔི “ཕཏྟོ ཏོཏི, ཕྲེཏཏྟ ཏོཏྟི”ཏིཨཱདིཏྟ (རྡྷ. ས. ༡) ཏཡེཏ སཏྟཔཔརིཀྑིཏྟཏྟ པརིཀྑིཏྟཔི “མཏགྒཏྟ ཏཏྟཱ ཨཔྤམཱཏྟ ཏཏྟཱ (རྡྷ. ས. ཏིཀམཱཏིཀཱ ༡༢, དུཀམཱཏིཀཱ ༨༨), ཨཏུཏྟཏྟ ཏཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏྟ ཏཡེཏ ཨཊྛཀཱ ཕྲིསིདྡྷཔི ཏཏྟཱ ཕྲུཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཊྛ-སཏྟཏྟ ཕྲུཊྛིཨཱདིཨཊྛེསུཔི པཕྲཏྟཏོ “ཕྲུཊྛིམཏྟེ ཏཏྟཱ

ཨེཏྟཱ”ཏིཨཱདིཏྟ ཏེཏྟཙཏེཏ ཨེཏཾ པིཊཀཾ “ཨཊྛཀཐཱ”ཏྟི ཕྲུཏྟཏི། ཨཊྛཀཐཱཾ ཨོཏརཏྟི ཨཏེཏྟཏི **ཨཊྛཀཐཱཕཏྟརཾ** ཏྟམ པཀཱརཏོ། ཨེམིཏྟ པཏཉྫ ཨཏྟཏུཀཏམཊྛཀཐཱཏཾ དསྶེཏི། **ཏུ**-སཏྟཾ པདཕུརཎེ། ཨཱཙརིཡེཏ ཏི ཀཱཕྲཔདཕུརཎཏྟཾ ཡེཏྟཱཥྲེཏ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏེཕྲཏྟ ཕྲུཏྟཏྟི། ཡཏྟ པཏ ཏེསཾ པཡོཛཏཕྲིསེསོ དིསྶཏི, ཏཏྟེཔ ཏམཏྟཾ ཕཀཱསམ། **མཏྟུར**ཏྟི ཏེཕྲུརིཡཱཡཏོ མཏྟུར-སཏྟེཡཾ ཛཱཕྲཏྟཔིཏྟེཡྻེ རསཕྲིསེསེ ཕཏྟཏི, ཨེཏྟ པཏ ཨེཏྟཱཏྟཔཏྟམཏྟེཏ ཨཏྟཕྲཛྫཏསཏྟཏྟི མཏྟུརསཏྟེཏ ཕྲུཏྟཱ། ཏྟཔཏི ཏི ཏཾསཏིསཏྟ ཏཾ-སཏྟེཏྟཏྟེཏྟཾ ཡཐཱ “ཨགྒིམྨཱཏཡོ”ཏི། ཏེཏ པཏ མཏྟུརེཏ ཡོགཏོ ཨེཏསྶ མཏྟུརཾ ཡཐཱ ཏེལཔཱཎཡོགཏོ ཏེལཕྲུཔལཏྟི། ཏེཕྲུཏཀཱཕྲིཏྟཡ ཕྲཛྫཏསཱཕྲཏྟཡཱ ཙེཔ ཨཏྟཏསཱཕྲཏྟཡཱ ཙ ཨཊྛཀཐཱཕྲིསཡཾ མཏཾ ཕཏྟེཏྟཏི **མཏིཕཏྟཏཾ**། ཨཐ ཕྲཱ ཕྲཛྫཏསཱཕྲཏྟཡཱ “**མཏྟུར**”ཏྟི ཕྲུཏྟཾ, ཨཏྟཏསཱཕྲཏྟཡཱ “**མཏིཕཏྟཏ**”ཏྟི།

༥. **ཏྭཡ**ཏྟི ཀཱཔྟིཀཾ, ཀཱཔྟིཀཱསཏིསཏྟི ཨཏྟོ། མྲུཡ་ཏཏྟི ཏིཏྟཏི མཏོ, ཨཕྲིཏྟཡེཏཾ ཨཊྛིཔཙཏཾ, མཏོཡེཔ ཨཊྛཀཐཱམཏྟཡུརཾ པཕྲིསཏྟཏཾ པཕྲིསཏཏེཕྲཏྟརཏྟཏྟ ཀཱཕྲཏྭཏྟོཏི **མཏཀཱཕྲཏཾ**, ཏསྨཱ། ཕྲིཏྟཏེཏི, ཕྲིཏྟཏྟེཡཏི ཨཏེཏྟཏི ཕྲཱ **ཕྲིཏྟཏཾ**། ཏཏྟུ ཙ ཨཕྲིཏྟཀཱཕྲཏཾ པཏྟཱཡ ཨུཏྟཏྟེཡཏི། ཕྲཱ ཏི ཏསྨཱ ཨུཏྟཕྲིཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟུཏྟཏི? སཏྟཾ, ཨེཏསྶི ཏསྨཱ ཀཱརཏྟཔྲེཏ “མཏཀཱཕྲཏཕྲིཏྟཏཀཱར”ཏྟི ཕྲུཏྟཾ། ཀཱརཀཱརཏྟྲི ཏི ཀཱརཏཔཔསེཏ ཕྲུཏྟཏི ཡཐཱ “ཙོརེཏི ཀཱམོ ཏཏྟེ, ཏིཙེཏི ཏྲཏཾ སིཏྟཱ”ཏྟི།

༦. **སུཏྟཏྟར**ཏྟི ཏྟཱམཏྟཏིསཏྟཔཏིཕྲིཏྟསཏྟཏཙཏུཀཱམྦྷིརཏྟཱཔཔཏིསཾཡུཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟིཏི ཏརིཏུཾ ཨསཀྐུཏེཡྻཏྟཱ ཨཏིཏུཏྟརཾ, ཏེཏེཔ ཙེཏཾ མཏེཏཏྟེསཏྟཏྟཏྟ “**མཏེཏཏྟཱ**”ཏི ཕྲུཏྟཾ། མཏཏྟཔྲོཔི ཏི ཙཏུཏྟསྟིཏིཡོཛཏསཏསྶཀཱམྦྷིརེ ཏ སཀྐཱ ཨཏྟཏྟ སིཏེཏུཔཕྲཏཏྟཛྫཏོ ཀེཏཙི པཏིཊྛཾ ལཏྟུཾ, ཨེཕྲམེཏསྶི ཙཏུཀཱམྦྷིརཏྟཔཏིསཾཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཕྲཱཀཱཏྟ ཏ ཀེཏཙི པཏིཊྛཾ ལཏྟུཾ སཀྐཱཏི། **ཏརཏྟཏ**ཏྟི ཨཏྟཱཀཱཏཙཔཔསེཏ ཨུཏྟརིཏུཀཱམྟཏཾ། ཨེཏྟ ཙ “ཏརཾཕྲཱ”ཏི ཨཊྛིཀཱརཔཔསེཏ ཕཏྟཏྟཾ, ཕཀཱམྟཏཾ ཕྲཱ ཨཱཏེཏྟཱ སམྦྷཏྟིཏཏྟཾ། **ཏརཏྟཏ**ཏྟི པརཏྟིརསཱཕྲཡུཏམཏྟཾ ཨུཏྟརཏྟཏཾ། **ཏརཾཕྲཱ**ཏི ཨུཡ་ལཏྟཾ ཕྲིཡ, ཏཾསཏྟཏཏྟི ཨཏྟཱ། མཀཱཏྟ ཏྟམ མཏྟཏྟཏིཀཱ, ཏིསཾ ཨཱཀཱརཾ ཏེཕྲཱསཏྟཏྟིཏི **མཀཱཏཀཱརཾ**, ཏཾ།

༧. ཨཊྛཀཐཱཏེ ཏེཡུཏྟ **ཨཱཊྛཀཐཱསཱིཀཱ**, ཏིསཾ། ཏཏྟཕྲཱརཾ ཕྲིཡཱཏི **ཏཏྟཕྲཱརཾ**། ཡཐཱ ཏི མཏུསྶཱཏཾ པཏྟུསུ རཏཏཏྟེསུ ཕྲིཛྫཱཏེསུཔི ཨཱཡདཏྟསུ ཙ སུཁཔཕྲིཛྫོཀཏྟཾ ཏཏྟེ ཀཱཡེརཏྟཾ ཕྲཱརཏཏྟིཀཱཾ “ཏཏྟཕྲཱར”ཏྟི ཕྲུཏྟཏི, ཨེཕྲམེཏསྶི སཏིཔི མཏཏྟེ ཨཊྛཀཐཱཔིཊཀེ ཏསྨཱ སཏྟཏྲོ ཕྲིཏྟིཏྟཏྟཡ པཏིཏཏིཏུཾ ཨསཀྐུཏེཡྻཏྟཱ ཏཏྟཕྲཱརསཏྟིཏྟཏཔཔསེཏ

ཀཱཡིརསྨཱཎཾ ཨཱཧྲིཏྭཱཙྪིཀཱཧྲིཏྭཱཾ ཤུཁཔརིཏརཤཏྲཡ སཾཕྲིཏྡྷིཏི ཏཏྲསྟཱརསདེཤཏྲ “ཏཏྲསྟཱར”ཏྲེ ཕུཎྜཾ། **པཕཀྲཱསྨིཏི** པཀཱརེན ཀཱཐེསྨཱམི, ཨཤྣཱཀཏཕཙཏཤྩེཏཾ, ཕཏྲསྨཱཤསྨིཔཏྲ ཕཱ ཨཤྣཱཀཏི ཕཏྲསྨཱཏྭཔཙྪཱརཀྲེ ཕཏྲསྨཱཤཕཙཾ, པཏེཛྙཤཏྲཱརམེཕ ཕཀྲཱཏྲིཏི། ཨཏྲཕཤེཤ པཀཱརེཤ ཀཱཐེཏྲེཔེ སཏྲཕཤེཤ སཏྲིཔེཏྲ ཀཱཐེསྨཱསྨིཏི དཤེཏྲེ ཨཱཤཏ “**སམཱཤེཤཱ**”ཏི། སམསཤཾ སཾཁིཔཤཾ སམཱཤོ, ཏེཤ **སམཱཤེཤ,** ཤ བྷཱཤཕཤེཤཏི ཕུཏྲཾ ཏེཏི། ཨེཏྲཕཏྲ ཙ པཡོཛཤཱཧྲིཏྲཱཤཧྲིཏྲེཡཱཤོཏུཛཤསམུཤཱཏཤཀཱརཙཕྲཀཱཏྲཤེ དཤེཏྲ ཨེཏཤེ ཡསྨཱ ཤོཏུཛཤསམུཤཱཏཤཾ ཤཱམ ཏེསཾ སཀྲཱཙྪསཕཤེ ཤེཡུཛྫཾ, ཏསྨཱ ཏེ ཏཏྲ ཤེཡོཛཏྲེ ཨཱཤཏ “**ཏཾ ཤུཙྪཕ སམཱཤེཏྲ**”ཏི། སཀྲཱཙྪསཕཤཔཏེཕཏྲ ཏེ སམཱཔཏེཔཏྲིཏི། ཏཏྲ ཏཏྲེ ཏཾ མཡཱ ཕཀྲཱསྨཱཾ ཨཧྲིཏསྨཱཕཏྲཾ **ཤུཙྪཕ** ཤེསཱམཡཕ། **སམཱཤེཏྲ** སམཱ ཨཱཤེཏྲ, ཨཕེཀྲིཏཙེཏྲཏི ཨཏྲ།

ཀཏྲཱརསྨཱཀཏྲཕཙྪཏྲ ཤེཊྛིཏྲ།

༡. པཋམོ པརིཙྪེདོ

ཙིཏྟནིདྡེསོ

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝཎྞནཱ

༨. ཨེཝཾ ཏཱཝ རཏནཏྟཡཔྤཎཱམཱདིཀཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཐཱཔཊིཉྙཱཏཔཀརཎསྶ ཨཏྠསཱཧིཏྟརཛྫུདམཔྤིཏུཾ སབྦཔཋམཾ ཨུདྡིསཏོ ཨཱཧ “ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཾ”ཏྱཱདི། ཏཏྠ ཙིཏྟསདྡསྶ ཏཱཝ ཝཙནཏྠཾ སཡམེཝ ཨནནྟརཾ ཝིཝཏྟེཏི། “ཙེཏསིཀ”ནྟྱཱདཱིསུ པན ཨཝིཔྤཡོགིབྷཱཝེན ཙེཏསི ཙིཏྟེ ནིཡུཏྟཾ, ཏཏྠ ཝཱ བྷཝཾ ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱཏི ཙེཏསིཀཾ, ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཏྟཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། རུཔྤཏི, རུཔྤིཡཏཱིཏི ཝཱ རཱུཔཾ, སཱིཏུཎྷཱདཱིཧི ཝིཀཱརམཱཔཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ, ཙཏུཝཱིསཏིཡུཔཱདཱརཱུཔཱནཉྩ ཝསེན ཨཊྛཝཱིསཏིཝིདྷསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། བྷཝཱབྷཝཾ ཝིནནྟཱི སཾསིབྦནྟཱིཏི ཝཱནཾ ཝུཙྩཏི ཏཎྷཱ, ན ཝིཛྫཏི ཝཱ ཨེཏྠ, ཨེཏསྨིཾ ཝཱ ཨདྷིགཏེ ཝཱནཾ, ཨསམཏྠཾ ཨཙྩནྟཾ ཝཏྟཱ། ཨིཏི-སདྡོ ནིདསྶནེ། ཏཏྲ ཨིདཾ ཨུཏྟརཔདཏྠོ ནིབྦཱནཾ། ཨཐ ཝཱ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདོ ཏཏྲ ཨིདཾ ཨུཏྟརཾ པརམཏྠཝཙནཏྠེ ནིབྦཱནཾ།
ཝཏྠུཔཊིཝནཏཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཏི སམཱཧཱཏི ཝཱ ན ཀོཙི སམཏྠོ ཏཱདིསཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཝཱསནཱཡ ཝཱ ཨཏྠཱཡ ཏེན ཝུཏྟཾ པཱལིཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ བྷགཝཱ ཨུཔྤནྣཱབྷཱཝཾ པཱཀཊཾ ཀརོནྟོ ཨཱཧ ‒

‘‘‘སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏེ པཊིཛཱནཏོ ཨིམེ དྷམྨཱ ཨནབྷིསམྦུདྡྷཱ’ཏི ཏཏྲ ཝཏ མཾ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ དེཝོ ཝཱ མཱརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ཀོཙི ཝཱ ལོཀསྨིཾ སཧདྷམྨེན པཊིཙོདེསྶཏཱིཏི ནིམིཏྟམེཏཾ, སཱརིཔུཏྟ, ན སམནུཔསྶཱམི, ཨེཏམཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, ནིམིཏྟཾ ཨསམནུཔསྶནྟོ ཁེམཔྤཏྟོ ཨབྷཡཔྤཏྟོ ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོ ཝིཧརཱམི།

‘‘ཁཱིཎཱསཝསྶ ཏེ པཊིཛཱནཏོ ཨིམེ ཨཱསཝཱ ཨཔརིཀྑཱིཎཱ’ཏི ཏཏྲ ཝཏ མཾ...པེ.... ཝིཧརཱམི།

‘‘ཡེ ཁོ པན ཏེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ’ཏི ཏཏྲ ཝཏ མཾ...པེ.... ཝིཧརཱམི།

‘‘ཡསྶ ཁོ པན ཏེ ཨཏྠཱཡ དྷམྨོ དེསིཏོ, སོ ན ནིཡྻཱཏི ཏཀྐརསྶ སམྨཱ དུཀྑཀྑཡཱཡཱ’ཏི ཏཏྲ ཝཏ མཾ...པེ.... ཝིཧརཱམཱི”ཏི (མ。 ནི。 ༡.༡༥༠)།

ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི པཀཱསེཏཱིཏི **ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསཀོ**། དུཀྑསམུདཡནིརོདྷམགྒཝསེན ཏཱནི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཡཐཱཧ, “ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཙྩཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑསམུདཡཾ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑནིརོདྷཾ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཨརིཡསཙྩ”ནྟི (སཾ。 ནི。 ༥.༡༠༨༣)། ཏཏྠ ཋཔེཏྭཱ ཏཎྷཾ ཏེབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ **དུཀྑཾ** ནཱམ། ཏཱཡ ཡེབྷུཡྻེན དུཀྑཔཱཀཊཏྟཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཱ, ཏཎྷཱ ཙ **སམུདཡོ** ནཱམ “ཡཱཡཾ ཏཎྷཱ པོནོབྦྷཝིཀཱ”ཏི ཝཱ། དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི **དུཀྑསམུདཡོ** ནཱམ། ཏཾ པན དུཀྑསམུདཡཾ ཨཱལམྦིཏྭཱ ཏཱཡ ནིརུཛ྄ཛྷནཏོ ནིབྦཱནཾ **དུཀྑནིརོདྷོ** ནཱམ, ཏདཏྠཱཡ པཊིཔདཱ ཏཾ ཝཱ ཏཱཡ **“དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ”**ཏི ཝོཧཱརཾ ལབྷཏི། སཙྩཏྠོ པན ཏེསཾ ཏཐཱཝིཔརཱིཏཏྟཱ ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷི “‘ཨིདཾ དུཀྑནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐམེཏཾ ཨཝིཏཐམེཏཾ ཨནཉྙཐམེཏ”ནྟི (སཾ。 ནི。 ༥.༡༠༩༠) ཝིཏྠཱརོ། ཨེཏྠ པན ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ, ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཉཱཎཉྩ སཙྩཝིནིཙྪཡཏྠཱཡཱཔི ཨིདྷ མགྒཉཱཎནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཀཱསིཡཏྠེན དུཀྑཱདཱིནཾ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཨཝཱབོདྷནཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨཏྠཏོ པན ཨེཀམེཝཱཏི ཨཱཧ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠསཱཧིཏཔདཱནི ཙ ཨེཝཾ པཀཱསེཏུཾ ཨེཀཀཱལེ ཨཱཧ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ དྷཱརེཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྠ ཙ "ནིརུཏྟརོ ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནོ"ཏི ཨིམེཧི དྭཱིཧི པདེཧི ཙཏུབྦེསཱརཛྫཉཱཎསམྤདཱཡ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཉཱཎསམྤདཱཡ དསྶེཏི ཨནཉྙསཱདྷཱརཎ ཉཱཎདསྶནསམྤཏྟིཡཱ ཝཱ། ཨཐ ཝཱ "ནིརུཏྟརོ"ཏི ཝཙནེན ཙཏུབྦེསཱརཛྫསམྤདཾ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ དཱིཔེཏི། "ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནོ"ཏི པན ཨིམིནཱ ཡེ ཏེ དྷམྨཱ དྭཱིཧི པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱ ཏཱདིསཱ, ན ཏེ ཨཉྙེ ཨཏྠི།
ཡེ པན པརིཡཏྟིདྷམྨེ ཏེཧི ཨཏྠེསམཱཏཔྤཏྟཱ ཏེཔི ཏཱདིསཱ ཙཏུབྦིདྷཱ སནྟི, ཏཡོཔི ཨུཏྟམཏཔྤཏྟཱ ཨཏྠིཏཱཏི དསྶེཏི།

ཨེཝཾ སཏྠཱརཾ ཐོམེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨུཏྟམོ ནཱམ ཝེཏྟཔྤཏྟཱ ཏོཏྟེཏི ཡཐཱཨུཏྟམཏཱཡ ཝེཏྟཝེཏྟཾ "དྷམྨ ཝཱཏུ"ཏི་ཨཱཧ། དྷམྨ དྷམྨཏི ཏཾསུ ཝཱཏུདྡིསུ དྷམྨེསུ། **མགྒཕལནིབྦཱནཾ ཝཱཏུཏི** ཡཾ མགྒཕལཝཏྟཏོ ཨཱརམྨཎཏོ ནིབྦཱནཾ ཨུཔཔཏྟི, ཏཾ ཝཱཏུཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ པན ཝཱཏུཏོ ཨཱརམྨཎཔཡོཛནཔྤཏྟཏྟིཾ, ཨཝིཛྫཾ,
ཨཀུསལཏྟཾ དཱིཔེཏི། "མགྒཕལནིབྦཱན"ནྟི ཏི ཨཱརམྨཎེན ཝཏྟཾ ཨུཔཔཏྟི ཏཏྟཱ ཏཏྠཱཔཏྟིཏྟི, ཏཏྟཱཔཏྟིཏཔཏྟཾ ཨཝིཛྫཱཝསེན ཙ ཏཏྠཱཔཏྟེཀེཔི ཨུཔཔཏྟིཏྟཱཔཏྟིཾ ཨཝིཛྫཱཝསེན དཱིཔེཏི།
ཝཱཏུཕལེན པན ནིབྦཱནསམྤཏྟཱཔཏྟིཾ ཨཀུསལཝཱཏུཾ། ཡཐཱཔཏྟཡཏྟི པཏྟིམཏྟིཾ, ཡདིདཾ སབྦཕལམཱལཱ ནཏྟཱ། ཨེཏྠཱ ཀཏྟ སབྦེསམྤི ཏཏྟཏཱཀཱཏྟིཾ
ཝཱཏུཝཏྟཏྟཱསེཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱཀཏྟ ལབྦྷཏི། ཡཾ པན "ཏཱཏྟཱཏཏྟི ཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཕལཾ ཏཏྟཱཏཏྟི ཕལཏྟཾ"ཏིཨཱདིཏྟ ཀཏྟཀཱཏཕལཝེན ཏེཏྟཏཏྟཾ ཝཏྟཏྟི, ཏཾ པཏྟཡཱཀཏཏྟཏྟི ཕལཏྟཾ།
སཀསཀཱནིཀཱཏྟ ཏི ཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟཕལཏྟཏཏྟཝཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾཏཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ། དྷམྨ
ཏཏྟཱཏཾ པན ཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕལཏྟཾ།

"མགྒཕལནིབྦཱན"ནྟི ཙ ཨེཏེན ཝཏྟཾ ཨཱརམྨཎཝསེན པཝཏྟཏྟཏི ཨིདཾ ཏཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཏཏྟཾཏཏྟཾ ཝཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཾ
པཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། དྷམྨ ཏི ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ...པེ.... ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ
ཏཏྟཏྟཾ། ཡཐཱ ཏི ནགརགུཏྟིཀོ ནགརམཛ྄ཛྷེ སིངྒྷཱཊཀེ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཨཡཾ ནེཝཱསིཀོ, ཨཡཾ ཨཱགནྟུཀོ"ཏི ཨཱགཏཱགཏཾ ཛནཾ ཨུཔཔརིཀྑཏི, ཨེཝཾ སམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ, དྷམྨ
ཏཏྟཾ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཏྟཾ**། པཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཏཏྟ། ཏཏྟཏྟཾ པན ལཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ
ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏི **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** –

"ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ།
ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ།།

"ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ།
ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཾ ཏུ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི།། (ཨབྷིདྷཱ. ༧༣༣-༧༣༨)།

ཡཏྠ ཡཏྠ པན ལཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨིམིནཱཔི ནཡེན ཏེསཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨཱདིཏོ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ **"དྷམྨ
པན ཀོ ཏཏྟཏྟཾ"**ཏི། པཉྩཝིདྷོ ཏི ཏཏྟཾ – (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༩༩༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༡; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༧༠)
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཨཱདིཏོ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ནཱམ།
ཡཾ པན ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ནཱམ། ཝཏྟཏྟཾ པན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ
ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ནཱམ། "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱཏི? ཨནིཙྩཾ, བྷནྟེ། ཡཾ པནཱནིཙྩཾ, དུཀྑཾ ཝཱ ཏཾ སུཁཾ ཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༧༩;
མཧཱཝ. ༢༡) ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ནཱམ། "ཙཀྑུཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟཾ། ཀཏམཾ ཙཀྑུ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༣; སཾ. ནི.
༥.༩༠༢-༩༠༨) པན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ནཱམ།

ཏསྶ པུརིམྷ ཋིཏོ ཨུཙྩཱརིཡནྟཾ ན སམྦྷཝནྟི། ན ཧི ཏེ གཎྛཀཎྛཏཱལུ ཨུཙྩཱརིཡནྟི ཨིཏྱནེ ཨསིདྡྷཾ ཛྙཱཏྭཱ, ཏིཎྞཾ སཾསཡྱེཏྭེ, སཾསཡཾ ཝྱཱ པཉྩཀནྟི ཏཏྲིཡོཏྣཡཔུཏྲཱཀམེཝ གཎྛཀཎྛཀེ ཨཏྭཱིཝིཡེསཏོ། ཨིཏྱཏྲ པན དྭེ སམྦྷཝནྟི། ཏསྶ ཨཡཾ ཀཱཝེཏུཀཱམྦྷཏུཔུཏྟཀཱ། ཨཡེཝ ཙོདཏཾ སམུཏྟཡེནྟ ཨུཙྩཱརིཡ ཨཀྑཾ ཙོདཀཾ པརིཀཱཔྲེཏྟ ཏསྨ ཕཙཏཔཱཝསེན སམུཏྟཡེཏྟིཏི ཏཾཔྲསེཝེཏྲ ཨཝེཏྲཛྫོཏཱཔྲིམཏིཙྪེཏྟཔུཙྪཱཡི ལབྦྷཏེཔྣཏི དཏྟཝཾ། ཏསྨཏི ཏསྨ ཙོཏྟ-སཏྟཾ། ཙོཏྟི ཧི ཨཏྠེཀཏི ཏསྨ ཝཏྟཙྩཱ སདྡྷཡི སཏྟཙརིཡཏོ ཨཏྠེཀཏོཔ ཏེཏྟིཏི ཏསྨ ཨིཏྟ ཏ-སཏྟེན པཪིཡཏྟོ། ཀེཙི པན "ཏསྨ ཙོཏྟསྶ"ཏི ཨཏྠཾ ཝདནྟི, ཏཾ "ཏསྨ ཀོ ཕཙཏཏྟཝཾ"ཏི ཨིམིནཱ ན སམེཏི། ན ཧི ཙོཏྟསྶ "ཀོ ཕཙཏཏྟཝཾ"ཏི ཡུཏྟཾ སམྦྷཝཏིཏི།

ཨིཏྟཱཏི ཡཏྭཱཡུཏྟཾཀཏམཏྟཾ པིཎྜཱེཏྟི **"ཝུཏྟཏི"**ཏི ཏཝཱ པཏེཏྟཾ ཀཏྟ **"སཏྟསཏྟཏཀཱཝསེཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟ པིཎྜཱཏྠམཝཱཀྱཾ། ཏཏྠ **སཏྟསཏྟཏཀཱཝསེཏྟཱཏི** ཏེཏྠིམཏྟཏ ཝཱཙྩཔིཏྟཏྟཏཡོ ཨུཔཏྟཏཡ སཏྟིསཾ ཨུཏྟཱཏྟཔིཏྟཏཏཏཏྟཏ ཏིསཾ སཏྟིསམིཝ སཏྟཏཀཱཝསེན, ན པན ཝཱཝཏྟཏཏྟཏཏྟཏ་ཝིཡ ཡཏྟཏྟཝསེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཙོཏྟིཏྟཏི** པིཏྟཏྟཏི། ཙོཏྟིཏི ཏེན ཝོཙཏིཏི ཝཱ **ཙོཏྟཾ།** སམྦྷཝཏྟཏཏྟཾ ཀཏཏྟཏསམཾཝསེན ཏིཏྟ ཀཱཏྟཏཔྨ ལབྦྷཏི། སཏྟསཏྟཏཀཱཝསེན ཏཝཱ ཨཏྠཾ ཏྟཱིཏྟ ཨིཏྟཏི ཡཏྟཏཏཏཏཝསེཏཔ ཏཏྟིཏོ **"ཨཏྟསཏྟཾ ཝཱ ཙོཏྟཏིཏྟཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སཏྟཙོཏྟཏཏཏྟཏཏཏ ཏི ཙོཏྟ-སཏྟཾ ཡཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟ ཨཏྠོ ལབྦྷཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཝཱཏིཏཝོ། ཡཏྟ པན ཙོཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏཨཏྟཔིསེསོ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ ཏུཔྤྲིཡསེན ཙོཏྟཏི པིཏིཏཝཾ། ཡཏྟ ཀིལཏྟཏིཏི ཀཏྟཱི ཏུལཡཏྟེཏི ཀཏསཏིཔྤཀཏཡ ཏུཔྤྲིསཏྟེན "ཏུལཡཏྟཾ"ཏྟེཡ ཝུཏྟཏིཏི། **ཨཏྟསཏྟཾཏི** སཀསཏྟཾ, ཛཔཏསཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟ-སཏྟཾ ཏི པཏཔཏྟཏིཀཔཏཏཏྟ ཨཏྟཾ སཏྟཾཏི སཏིསཔཏསེན ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཛཔཏྟསཏྟཾ ཝུཏྟཏི། ཏཾ **ཙོཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཀཏྟཏིཏི ཨཡམཏྠོ སཏྟིཔཏཀཱཏཾ ཛཔཏཙོཏྟཾ པཏསེན ཏཏྟཏྟཱ། ཏཏི ཏི ཕུཏྟཏཏྟཏི པཏྟཏཏཏྟཾ ཨུཏྟིཔཏཏཔཏྟཝ ཏུཏྟ ཨཏྟཏྟ ཛཔཏཏསཏྟཏཏྟ པཏྟྟཏཏཔཏྟཏཀཱཏཏེཏ ཏཾ ཙོཏྟཏི ཏྟཾ། **ཝཏྟ-སཏྟ** ཨསསཏྟཏཀཏཀཱཏྟཔིཀཱཏཏེ། **པི-སཏྟ** ཀིཏིཡསཏྟིཏྟཏྟཏྟེ། ཨཐ ཝཱ "སཏྟསཏྟཏཀཱཝསེཏྟ"ཏི ཨིམསྶ ཨིཏྟཔི སཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏི ཨིཏྟཏཱི སཏྟསཏྟཏཀཱཝསེན ཝུཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏེ ཨཏྟསཏྟཏཏི པིཏྟཔཏཔཏྟཏྟཏཏ ཨཏྟ-སཏྟཾ སཀཱཏྟཔུཏྟཏིཏྟཡེཔ ཏཾཔསེན ཙོཏྟསཏྟཏཏི ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟིཔཏྟཡཔསེན ཏི ཙོཏྟསཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏཏྟཏཏཔཏཏྟཀཱཏྟཏ སཏྟམིཔ ཙོཏྟཏྟཾ ཙོཏྟསཏྟཾ ཙོཏྟཏི ཏྟམ། ཨིམསྨིཾ པཏྟཏྟ **ཝཏྟ-སཏྟ** ཀིཏིཡཔིཀཱཏྟཏྟ། **པི-སཏྟ** "ཙོཏྟ"ཏི ཨིམསྶ ཨུཀཱཏྟཏྟཏྟཏི ཏཝཱེཏྟ། ཕུཏིམཔཏྟ པན ཙོཏྟཏི ཨཏྟཱཀཏྟཔ ཝཏེཏཝཾ།

༤. ཝིཙོཏྟཾ ཀཏྟཏི, ཝིཙོཏྟསྶ ཝཱ ཀཏཎཏི ཝིཙོཏྟཀཏཎཾ, ཏཾ **ཝིཙོཏྟཀཏྟ,** ཝིཙོཏྟཙོཏྟཀཱཏྟཏཾ ཀཏཎཏྟཏི ཨཏྠོ། ལོཀིཡཏྟཏི ཡཾ ཀིཏྟཏི ཙོཏྟཀཱཏྟཏཏཾ ཝིཙོཏྟཾ སིཔཏྟཏི, སཏྟཾ ཏཾ ཙོཏྟཏེཔ ཙོཏྟཏྟ ཀཏྟཡཏིཏི། ཏེཏྟཏ ཧཏཱཏྟ – "ཀིཏྟཾ པོ, ཧཏྟཔེ , ཙཏྟཾ ཏྟམ ཙོཏྟཏི? ཨིཔཾ, ཧཏྟེ། ཏསྶ པོ, ཧཏྟཔེ, ཙཏྟཾ ཏྟམ ཙོཏྟཾ ཙོཏྟཏེཔ ཙོཏྟཏ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༣.༡༠༠)། སུཏྟཏྟཏྟ སཔིཏྟཏཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏཙོཏྟཏམུཔལཏྟཏི། སུཏཔཀཱཏྟལཀཱཏྟཡཾ ཝཱ ཝིཙོཏྟཏཏིཏྟཏིཀཏྟཏ ཝཱ ཝིཙོཏྟཀཏཎཏྟེཏ ཙོཏྟཾ། ཏཏྟ ཙ ཝིཙོཏྟཏཏིཏྟཏཡོ ཀཏཔཏཏེཏ ཏེཔཏྟཏི། ཡཐཱཏ –

"ཀཏྟཏྟཏཀཱཏཎཾ པཏེཏྟ སཏྟཾ ཏཏིཡ ཏྟཏྟཀཱཏཎཾ པཏྟཡཏི ཨཔཏྟ ཏིཔཏྟ ཙཏུཔཏྟ པཏུཔཏྟ ཏྟུཔིཏྟ ཨཏྟུཔིཏྟ སཏྟིཏྟ ཨསཏྟིཏྟ ཏེཔསཏྟིཏྟཱསཏྟིཏྟ, ཀཏྟཏྟཏཀཱཏཎཾ པཏེཏྟ སཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཡ ཏྟཏྟཀཱཏཎཾ པཏྟཡཏི ཨུཏྟཏིཙཏྟ ཏིཏཔཏིཏྟ སུཀཏྟཏུཀཏྟ, ཀཏྟཏྟཏཀཱཏཎཾ པཏེཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟཏཔེ ཏྟཏྟཀཱཏཎཾ པཏྟཡཏི སུཔཏྟཏུཏྟཏྟ སུཏྟཏཏུཏྟཏཏྟ སུསཏྟཏཏུསཏྟཏཏྟ, ཀཏྟཏྟཏཀཱཏཎཾ པཏེཏྟ སཏྟཾ ལོཀཏྟཏི ཏྟཏྟཀཱཏཎཾ པཏྟཡཏི ལཏྟཏཏྟཏེ ཡསྶཡསི ཏེཏྟཔསཾསཡཾ སུཏཏུཏྟེ"ཏི (ཧཱ༹ ས༹ ཨཏྠ༹ ༡)།

ཏསྨཱ ཀཏྟཏྟཏེཏཱིཏཏཏཏྟ ཏིཏྟཡཏྟཾ ཙོཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟ ཙ ཙོཏསིཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙོཏྟཏ, ཨཏིཏྟཏྟཏཡོ ཙ ཝུཏྟཏི, ན ཙོཏྟཏི། ཀཐཾ ཙོཏྟསྶ ཝིཙོཏྟཏཏིཏྟཏཀཏཎཏི? ཝུཏྟཏི – ཀཏྟཏྟ ཙོཏྟསཏྟཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏིཏཏྟ ཙོཏྟཏེཔ ཀཏྟ ཏཏྟི, ཡཏྟ ཏཏྟཡོཏྟཏ པཏྟཏྟཏ སཏྟུཏྟ ཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཏི། ཝིཙོཏྟཾ ཀཏཎམཏྟཏི ཝཱ **ཝིཙོཏྟཀཏཎཾ།** ཏཏྟ ཨིཏྟཏིཏཏྟཏྟཏྟི ཙོཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏེསཏྟཏིཝིཙོཏྟཀིཏིཡཏྟཏྟཏཡ, སཏྟམིཔ ཝཱ ཙོཏྟཾ ཨུཔཏྟཏིཨཏྟཏྟཏྟཏིསཏིསཀིཏིཡཏྟཏྟཏཡ ཝིཙོཏྟཀཏཎཾ ཡུཏྟཏི། སཏྟཔིཏྟཏིཏུཔི "ཏུཔཏྟཏི ཏུཔ"ཏིཨཱདིཏྟ ཝིཡ ཨུཏྟཏཔཏཝོཔི ཙོཏྟཔཏིཡཡེན ཙ ཝིཙོཏྟ-སཏྟེན ཝཱ ཝིཏྟཏི ཝི-སཏྟཝོཔི ཝཱ ཏཏྟཏྟ། ཨཐ ཝཱ **"ཝིཙོཏྟཀཏྟ"**ཏི ཨིཏཾ ཙོཏྟཝིཙོཏྟཏཏཔཏྟ ཏུཔཀཱཏེཏུཏེཏྟཏཾ། ཏེན ཡཏྟ ཨིཏཾ ཝིཙོཏྟཀཏཎཾ, ཏསྨཱ ཏསྨ ཝིཙོཏྟཏྟ ཏེཔཏཀཱ སཡསྶ ཏཔེཔ ཝིཙོཏྟཏི ཝིཙོཏྟཏྟཏི ཨིཔཾ ཀཏཎཝིཙོཏྟཏཡ ཝིཙོཏྟཏྟ

ཙིཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཋཔེཏྭཱ ཏཾ ཀཱརཎཝིཙིཏྟཏཱཡ ཝིཙིཏྟཏམྤི ཨཏྟནོ ཨེཝ ཛཱཏིབྷཱུམིསམྤཡོགཱདིཝསེན ཝིཙིཏྟཏཱཡ ཙིཏྟནྟི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ **“ཨཏྟནོ ཙིཏྟཏཱཡ ཝཱ”**ཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཏྠིཧི ཀུསལཾ, ཨཏྠི ཨཀུསལཾ, ཨཏྠི ཨབྱཱཀཏཾ, ཨཏྠི ཀཱམཱཝཙརཾ, ཨཏྠི རཱུཔཱཝཙརཱདིབྷེདཾ, ཨཏྠི སརཱགཾ, ཨཏྠི ཝཱིཏརཱགཾ, ཨཏྠི སདོསཾ, ཨཏྠི ཝཱིཏདོསཾ, ཨཏྠི སམོཧཾ, ཨཏྠི ཝཱིཏམོཧཾ, ཨཏྠི རཱུཔཱརམྨཎཾ, ཨཏྠི སདྡཱདིཨཱརམྨཎཾ, རཱུཔཱརམྨཎེསུ ཙ ཨཏྠི ནཱིལཱརམྨཎཾ, ཨཏྠི པཱིཏཱདིཨཱརམྨཎཾ། ཨེསེཝ སདྡཱརམྨཎཱདཱིསུཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ། སབྦེསུ ཙེཏ ཏེསུ ཨཏྠི ཧཱིནཾ, ཨཏྠི མཛ྄ཛྷིམཾ, ཨཏྠི པཎཱིཏཾ, ཧཱིནཱདཱིསུ ཙ ཨཏྠི ཚནྡཱདྷིཔཏེཡྻཾ, ཨཏྠི ཙིཏྟཱདྷིཔཏེཡྻཾ, ཨཏྠི ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏེཡྻཾ, ཨཏྠི ཝཱིམཾསཱདྷིཔཏེཡྻནྟི ཨེཝམེཏེསཾ ཛཱཏིབྷཱུམིསམྤཡུཏྟཱརམྨཎཧཱིནམཛ྄ཛྷིམཔཎཱིཏཱདྷིཔཏཱིནཾ ཝསེན ཝིཙིཏྟམནེཀཔྤཀཱརཾ, ཏསྨཱ ཨེཝམྤི ཨཏྟཝིཙིཏྟཏཱཡ ཝཱ ཙིཏྟནྟི ཝུཙྩཏཱིཏི།

ཀཱམཉྩེཏྠ ཨེཀམེཀཾ ཙིཏྟཾ ཨེཝཾ ཝིཙིཏྟཾ ན ཧོཏི, ཝིཙིཏྟཱནཾ པན ཨནྟོགདྡྷཏྟཱ ཨེཏེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཨེཀམྤི ཝིཙིཏྟཏཱཡ ཙིཏྟནྟི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི སམུདཱཡོཔཙཱརེན ཨཝཡཝཔཉྙཏྟི ཝོཧཱརིཡམཱནཏྟཱ ཡཐཱ པཊཝཏྠཱདིསམུདཱཡེསུ ཝོཧཱརོ ཝིཡ, ཡཐཱ ཙ ཨེཀེཀཙིཏྟསམྤཡུཏྟསྶཔི ཝེདནཱཡ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏི ཁནྡྷོཔཙཱརེན “ཝེདནཱཀྑནྡྷོ སངྑཱརཀྑནྡྷོ”ཏིཝུཙྩཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙེཏྠ ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎཾ ཀམྨཀིལེསེཧི ཙིཏྟནྟི ཙིཏྟཾ, ཏཾ ཀིལེསསམུཊྛཱནཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཝསེན ཝིཙིཏྟཾ ཏཏོ ཙིཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། ཧོཏུ ཏཱཝ ཝིཔཱཀཾ ལོཀིཡཝིཔཱཀཾ སམྦྷཝཏུ, ལོཀུཏྟརཾ པན ཀཐཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱིཏི? ཝུཙྩཏི – “ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ, ཡསྨིཾ སམཡེ ལོཀུཏྟརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི...པེ.... ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏཱུ”ཏིཨཱདིནཱ ཨརིཡམགྒཙིཏྟཏཱཡཔི ཨཝིཀྑེཔཝིསེསཔཙྩཡཏྟཱ པཀཱསིཏཏྟཱ ལོཀུཏྟརཀུསལཱདཱིནཾ ཨཏྠསྶ ཨུཔཝིསེསསྶ ཧོཏཱིཏི ཏཐཱཝིཏྠཏཱཏྟཱ ཝིཔཱཀཱ ཀམྨཀིལེསེཧི ཙིཏྟནྟཔཱིཏི ཝིཔཱཀསྶ ཝུཏྟནྟི། ཙིཏྟཾ ཏཱཡཏཱིཏི ཝཱ **ཙིཏྟཾ**། ཀམྨཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ཏི ཨཏྟཝཱིཔཏྟིཡཱ མཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ –

> “ཝཱཡུ ཨུསྨཱ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ, ཡདཱ ཀཱཡཾ ཛཧནྟིམཾ།
> ཨཔཝིདྡྷོ ཏདཱ སེཏི, ནིརཏྠཾཝ ཀལིངྒར”ནྟི॥ (སཾ. ནི. ༣.༩༥)།

སོ པནཱཡཾ ཙིཏྟ-སདྡོ ཝིཉྙཱཎེ ཨནེཀཏྠེསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས “ཙིཏྟཱ ཙ གདྲབྷཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༢.༡༣༣; ༨.༡༧༨) པཙྩཏྟིཡཾ ཨཱགཏོ། “སབྦོ ལོཀོ པརཙིཏྟེན ཨཙིཏྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཙིཏྟེ། “ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀནིཀཱཡམྤི སམནུཔསྶཱམི, ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠) ཝིཙིཏྟེ, ནཱནཔྤཀཱརེཏི ཨཏྠོ། “ཙརཎཾ ནཱམ ཙིཏྟཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཙིཏྟཀམྨེ། ཨེཏྠ པན ཙཏུབྦིདྷཱདིབྷེདབྷིནྣེ ཝིཉྙཱཎེ ཝེདིཏབྦོ ཡཐཱཔཀརཎཝསེན ཝིཉྙཱཎཝཙནོཏི ཨཏྠོ ཨིམསྶ ནཝཝིདྷེ ཝིཉྙཱཎེ ཝིསེསོ ཝུཏྟོ ཨིཏི ཨེཝ ཝུཏྟཾ
“པཙྩཏྟིཡཱསྶི”ཏིཨཱདི ། པཙྩཏྟིཡཱཏི ཨེཏྠཱཏི **པཙྩཏྟི**, ཏསྨིཾ ནཱམཔཙྩཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ། ཙིཏྟཾཏི ཏི ཨེཀཱཎཾ གཏཔཏིཀཾ ཝུཏྟཾ། **པི**-སདྡོ སམྦྷཱཝནསམྤིཎྜནཏྠོ། **ཝིཙིཏྟེ**ཏི སཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱཔེཀྑེ ཙིཏྟཾ། ཏཏྠ ཝིཏྠཱརཏོ “ཝིཙིཏྟེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ – “ཝིཏྠཱརཏོཏི སོ, ཙིཏྟཀཱརེ, ཝིཙིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝིཙིཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ”ཏི། **ཙིཏྟཀམྨེ**ཏི ཙིཏྟཔཊཱདི
དསྶནཏྠོ ཝིཙིཏྟཏྟཱ། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨིམསྨིཾ ཙཏུབྦིདྷཱདིབྷེདབྷིནྣེ ཝིཉྙཱཎེ། **ཝིཙིཏྟེ**ཏི ཝིཏྠཱརེ, ཨཱརམྨཎཱདིཀཏི ཨཏྠོ།

ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཾ ནཱམརཱུཔཾ སམྦྷཝཏི ཝིཉྙཱཎེན ཝིནཱ ན ཧོཏཱིཏི ཙིཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ དསྶེཏུཾ **“སཱརམྨཎཏོ”**ཏིཨཱདི ཨཱརམྨཎཾ། ཏཏྠ ཨཱལམྦཏཱིཏི ཏཾ ཝིསཡཾ བྷཱཛཏཱིཏི ཨཱརམྨཎཾ, པཙྩཡོ, གོཙརོ ཙ། ཏཏྠ ཏི “ལབྦྷཏི སཱུརོ ཨཱརམྨཎཾ, ལབྦྷཏི སཱུརོ ཨོཏཱར”ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༠) པཙྩཡོ “ཨཱརམྨཎ”ནྟི ཝུཙྩཏི། “ཡེ ཡེ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱལམྦནྟི, ཨཱརམྨཎམེཀཙིཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཊྛཱ. མ. ༡.༡༥༩) གོཙརོ། ཨེཏྠ པན ཨུཔཱཡསྶ ཝཏྠུནོ སཱརམྨཎཾ ཙིཏྟཾ སཔྤཙྩཡསཱགོཙརཏྟཱ། སཏ ཨཱརམྨཎེན ཝཏྟཏཱིཏི དཔཝཏྟིཀཱརཎཏོ **སཱརམྨཎཾ**། ཨཱལམྦནཔཙྩཡཝཏྠཱདིཝསེན ཙིཏྟཾ སཱརམྨཎཾ སཱརམྨཎ-སདྡེན ཝུཏྟཾ ཡཐཱ “ཨིདཔྤི ཝུཏྟཾ ཡདིདཾ པཊིཙྩ” (ཝི. པཱ. ༦.༣)། ཙཀྑུ སུཏྟཾ ཨཏྟནོ ཝཱ ཨཏྟཝཱདེན ཝཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༨༥) རཏནཨཏྟཏྟཝིཔུདིཏཏྠོ རཏནཱཏཱིཏི སདྡིཏྠོ, ཏཏོ སཱརམྨཎཏྠཏོཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམཙྩཏྠུཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ དཊྛབྦཾ། **ཨེཀཝིཏྠཏི** ཨེཀཱཔཏྟཱརཾ, ཨེཀགོཙརཏི ཨཏྠོ།

སཝིཔཱཀཝིཔཱཀཏོཏི ཝིཔཱཀཔཉྙཏྟཝསེན ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཏྟཱནཾ སཝིཔཱཀཏོ། ཝིཔཱཀ-སདྡོ ཏི ཏྭེསུ ཨཏྠེསུ པཝཏྟཏི། གཏྠཙེ ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀཏཱཔཏྟཱཀེསུ ཨཏྟཔཏྟཝིསེསུ, གཏྠཙེ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཏཱཔཏྟཱ ཨཏྠི ཝིཔཱཀཏཱཔཏྟཱཀེསུ པཝཏྟཏི། “ཝིཔཱཀཱ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ཏིཀམཱཏིཀཱ ༣) ཝིཔཱཀཝིཔཏྟཏཱཔཏྟཱཀེསུ ཨཏྟཔཏྟཝིསེསུ པཝཏྟཏི། “ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ཏིཀམཱཏིཀཱ ༣) ཝིཔཱཀཝིཔཏྟཏཱཔཏྟཱཀེ། ཨེཏྠ པན ཝིཔཱཀཝིཔཏྟཏཱཔཏྟཱཀེ དཊྛབྦོ། ཨེཏྠཱཔི ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཀུསལཱཀུསལཱནཾ སཝིཔཱཀ-པདཾ ཨཝིཔཱཀཏེཏྟཱཔཏྠེཏི སེཡྻཐཱ། ཏཏྠ ཏི པཏི

ཝིཔཱཀཱརཧསབྷཱཝཏྟཱ ཨེཝ ཏསྨཱ ཨེཏྟ གཏེཏྟ སིཡུཾ, ཏེ ཡསྨཱ སནྟི, ཏཾ སཝིཔཱཀཱདིསམཝིཔཱཀཱཏི ཨབྷིཛྫྷཱཀུསལསྶ ཙེཝ གཏྟཙེ ཨཝིཔཱཀསྶ ཝེཔཱཏྐསམཝེནྟེཡུདེཀཱསྶ

ཀསཝཏྟཡཔཏྟཏྟཀུསལསྶ ཙ ཝིཔཱཀུཔྤཏྟིཡཱ ཨཔྤཝཏྟེ ཨཝིཔཱཀ-པདསཏྱཏེ སིཡཱ, ཨེཝཉྩ སཏི "ཨཝིཔཱཀཱ ཨབྱཱཀཏ"ཏི ཝཏྟབྦནྟི ཏེསཾ ཨབྱཱཀཏཏྟཱཝེ ཨཱཔཛྫཏི, ཏ

ཙེཏམིཊྛཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཏེཏྟེསཡེཝ ཏེསཾ ཏེཏྟེསཏོ། ཝིཔཱཀུཔྤཏྟིཡཱ པན གཏེཏི ཏཾསབྦཱཝོ ཏཱམ ཨཏུཔཏྟིཀྵཔེཏྲཱཔཱཏཏཛྫཏུསཡསྶཱི སཏྟཏེ སབྦཱཔུརཱཔཔཏྟི ཨེཝཏི ཏསྨཱ

ཏེསུཔི ཨཏྟིཏྟཡ ཨསཏིཔི ཝིཔཱཀུཔྤཏྟིཡཱ སཝིཔཱཀ-པདསཏྱཏེ སིཏྟོཏི ན གོཙྪི ཨེཏྲཝེཏྟོ ཨཱཔཛྫཏི། ཡེན པན ཀཱརཎེན ཨབྷིཛྫྷཱཀུསལཱུདེཀཱམཝིཔཱཀཱ, ཡོ ཙེཏྲ ཝཏྟབྦོ

ཝིནིཙྪཡོ, ཏཾ སབྦཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཀཏཏྲཏེཡེཝ ཏསྶཡེསྶམ།

ཀཏམཾ པནེཏྲ སཝིཔཱཀཾ, ཀཏམམཝིཔཱཀནྟི ཙེདཏཾ སཏྟུཡཱཏ "ཏཏྲ སཝིཔཱཀཱ"ཏྟིཡཱདི། ཨབྱཱཀཏནྟི ཝིཔཱཀཀིརིཡཱཔསེན དུཝིདྷམབྱཱཀཏཾ། ཏེསུ ཝིཔཱཀཙེཏྟཾ ཏཱཝ

ཨཱུཏསཏལེ སུཁཏེསེཏྟཾ ཝིཡ ཏེཏྲསྨཏཏྲ ཝིཔཱཀུཔྤཏྟིཡཱ ཨསམཏྠཾ། ཀིརིཡཙེཏྟིསུ ཙ ཡདེཏཾ ཝྲིཀྵསཕསཏྟཏེཡེཝ ཏེཡཏམཏྲཱུརསཔེཏྟཾ ཝིཏྲཏཾ, ཏཾ ཨུཔཏྟིཀྵཏྲཕསྶུཡཱཡ

སཏྟཏེཡཾ པཏཏྟེཏི སམྨཏྟིཀྵསྶུཡཱཡ ལཏཱཡ པུཔྥཾ ཝིཡ ཕལཏཱཡུ ཏ ཏེཏི། ཨཱཔཛྫཏདཡཾ པན ཨཏུཔཏྟིཀྵཏྲཕསྶུལེཔི སཏྟཏེ པཝཏྟསྶཏཾ ཨབྱཱསེཔཏཏྲཔེཏ དུབྦལཏྲ

མོཀྵཱཔུཕྲསེཝ བཱིཛདབྦཔི ཨསམཏྠཾ ཨཔཡམེཝ། ཨེཏེ སབྦམེཏཾ ཨབྱཱཀཾ ཝིཔཱཀཱུརཏཏྲཏྲཝཏི ཨཝིཔཱཀཱཏི ཝུཏྟཾ "ཨཝིཔཱཀཱ ཨབྱཱཀཏ"ཏི། ཏཱུཡཏི ཨེཏྲ ཨསདིསྶཔི

སདིསྶཱཀཱཏྲཏི ཏྟི, སམླཏཱཀཱཏྲ, ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཏཾ ཏྟི ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཏྟི, ཏསྶ ཏྟེདཏི **ཏིཝིདྷཾ** ཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏནྟི། ཕཙཏཏྲཔུཏྐྵཡ པཡོཛནཾ

ཝུཏྟམེཝ།

༡༠. "**ཀུཙྪིཏཏ**"ཏིཡཱདི ཝིསྶཛྫནཾ། ཏཏྲ **ཀུཙྪིཏཏ**ཏི ཏེཏྟིཏཏཾ, ཨསུཙི ཝིཡ ཏུཀེརེཀེཏི ཝིཙྪུཏི གརཏེཏྲཏཾ པུཔཏྐྵཏཏི ཨཏྠོ། **སལཡནྟཱི**ཏི ཏཾསཡནྟི,

ཨཔནཡནྟི ཝཱ། ཀུསལཙྪི ཡཐཱུཏུཏྟུཡཾ ཏཏྲཀུཏིཔྤསེན ཨཀུསལཏྟཏྟི པཛཧནྟཾ ཏི ཏཾསཏི, ཨཔནཡནྟཱིཏི ཝཱ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **སལཡནྟི** སཾཔརནྟི, པིདཧནྟཱིཏི

ཨཏྠོ། ཀུསལཏྟཏྟཔསེན ཏི ཨཀུསལཔྤཝཏྟེཏིཝཱཏརཎེན, ཨཔྤཝཏྟེཏྟཏྟཏཔཝཏྟཏེན ཙ སཏཏྟཙྪེཏྟུ ཏྟཱརེསུ ཨཔྤཝཏྟིཡཱ སཾཝུཏཏ པིདཧཏ ཏོཏྟི། **ཀུསཱ**ཏི ཏཱགཱདིཨསུཙིསམྤཡོགཱཏ

ཏཏྟུཔིཏྟཏྟཏཱཏིཏུཏཏཡ ཙ ཀུཙྪིཏྟནཱགཱརེཏ ཨཔྤཝཏྟཏཏྟུཔྤཝཏྟེཏ སཏྟཏེ སཡཏྟཱིཏི ཀུསཱ, པུཔྤཏྟཏྲ། ཨཐ ཝཱ ཀུཙྪིཏྟཏཾ པཝཏྟིཏྟཏྟཏཾ སཔཝཏྟིཏྟཏྟཏཾ སཔཏྟོ ཏྟིཔཏྟོ

ཏཏྟཏྟ ཀུསཱ, ཏོསཔཝཏྟཏྟཡོ། དོསཝིཏཏྟི ཕཧཏེ ཙེཏཏྟཡ ཏིཔཏྟཏྟིཏི ཏྟིཏྟཏཾ ཏུཏྟཏཏྟཱིཏི པཏྟཏཏྟིཏྟཾ ཏྟོཏྟི ཏཏྲ། ཨཔཏྟིཡཏྟི ཏཏྟཏྟཏཱཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏི

ཏྟཏྟཏྟཏཏ ཨཔྤཝཏྟེཏྟཏྟཔཏྟཱ སམྦཏྟཔཏྟེཏྟཱ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏཾ ཙུཏྟཏྟཏེཏ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ "ཀུསཱ"ཏི ལཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏ། **ཝཏདཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཡཝིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏ སཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཀུསལཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཙེཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཡཝཏྟཏ ཙ, དུཏྟཏྟཏཀུསལཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཡཝཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏ། ཨེཝཉྩ གཏྟཏ གོཙསྶཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཀུསལཏྟཏྟི སཏྟཀུསལཱནཾ

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཏྟི། ཨཐ ཝཱ **ཀུསཱནཏྟི** ཉཱཎཏྟཏྟཏྟཡ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, ཀུསཱནཏྟཏྟི པཏ ཨཏྠོ། པཏྟཀཱིརིཡཱཔཏྟཏ ཏི པཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏ

"ཀུསཱནྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟི, ཏེཏི **ཝཏདཏྟ** ཝུཏྟཏཡེཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཨཔིཙེཏྟ –

"ཀུསོ ཝིཡ ལུནཱཏཱིཏི, ཀུསཾ ཝིཡ ལུནཱཏི ཝཱ།

ཀུསལཾ ཀུཾ སལེནྟཱིཏི, ལུནཱཏི ཀུསམིཙྪཔི"ཏི།།

ཏཏྲ ཡཐཱ ཀུསོ གཏྟཏྟཏྟ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ ཏཏྟཏྟཔདེསཾ ལུནཱཏི, ཨེཝམིདམྤི ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣབྷེདཏ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ ཀིལེསཔཀྑཾ ལུནཱཏི ཚིནྡཏི, ཏེནཱཧཱཏི –

"ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ ཚནྡཾ ཛནེཏི, ཝཱཡམཏི, ཨུཔྤནྣཱནཾ...པེ...པཧཱནཱཡཱ"ཏི ཨཱདིཾ སམྨཔྤདྷཱནཾ། ཏསྨཱ **ཀུསོ ཝིཡ ལུནཱཏཱིཏི**

ཀུསལཾ། ཀུསཾ ཝིཡ ལུནཱཏཱིཏི ཨེཏྠ "ཀུ"ཨིཏི ཉཱཎཾ ཝུཙྩཏི, ཉཱཎཾ ཨབྷིཉྙེཡྻཱདིབྷེདཏོ ཨེཀྐ ཏུཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཏ། ཨཏྟཏྟ ཏིཉྙཡབྷཱཏཏ ཏཏྟ ཨེཏཏྟཏི,

ཨུཔཡཏྟཏྟ ཨཏུཏཏྟཏ ཝིཏཏྟཏྟ ཀཱཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསཾ, ཏཱཀཏཡོ, ཏ ཝིཡ ཨཏྟཏ ཏིཉྙཡཾ ལུནཱཏི ཚིནྡཏཱིཏི **ཀུསལཾ།** པཡོཏཏྟཏྟཏྟཏ ཏི ཀུསལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏ

ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཝུཏྟཏཡེཏ པཏ "ཀུ"ཏི ལཏྟཏྟཏ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སལཏྟཏ ཨཔཏཡཏྟཏ **ཀུཾ སལེནྟཱིཏི**

ཀུསལཾ། ཀུསཾ ལུནཱཏཱིཏི པཏ ཀུཏྟཏྟ ཨེཏྟ སཡཏྟཏི ཀུསོ, ཀུསོ, ཏཾ ལུནཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཔསེཝཱཏི **ཀུསལཾ།**

༡༡. ཨིདཱནི ཀུསལ-སདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརདསྶནཏྠམྤན "ཆེཀ ཀུསལ-སནྟོས"ཏྱཱདི། ཏཏྠ "ཀུསལོ ཏྭཾ རཐསྶ ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ" (མ. ནི. ༢.༨༧), "ཀུསལཱ ནཙྩགཱིཏསྶ, སིཀྑིཏཱ ཙཱཏུརིཏྠིཡོ"ཏྱཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༢༢.༩༤) ཆེཀོ ཨཏྠོ, ཆེཀཔརིཡཱཡོ པཎྜིཙྩཏྠོ ཨཏྠི། "ཀཙྪི ནུ བྷོཏོ ཀུསལཾ, ཀཙྪི བྷོཏོ ཨནཱམཡཾ"ཏྱཱདཱིསུ (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༤༦; ༢.༢༠.༡༢༩) **ཨཱརོགྱེ།** "ཀཏམོ པན, བྷནྟེ, ཀཱཡསམཱཙཱརོ ཀུསལོ? ཡོ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཀཱཡསམཱཙཱརོ ཨནཝཛྫོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༦༡) ཙ "ཨཔརཾ པན, བྷནྟེ, ཨེཏདཱནུཏྟརིཡཾ, ཡཐཱ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏི ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༤༥) ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ **ཨནཝཛྫེ།** "ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སམཱདཱནཧེཏུ ཨེཝམིདཾ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏི" (དཱི. ནི. ༣.༨༠), "ཀུསལསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ"ཏི (དྷ. ས. ༤༣༡) ཙ ཨཱདཱིསུ **ཨིཊྛཝིཔཱཀེ། ཨནཝཛྫཱདིཀེ**ཏི ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀེ, "ཨནཝཛྫཱདིཀེ"ཏི ཙ ཨཏྠཏོ པཱཔཱམཱནཱཔཱཏྠེསུ ཨནུཝཏྟཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཨཱརོགྱཏྠེ ཨསམྦྷཝཏོ། ཀིལེསརོགཱནཾ ཏི ཨབྷཱཝཏོ ཀུསལཾ ཨཱརོགྱེ ཧོཏི།

ཝཛྫཾ ཉཱཏཔཡོ, ཏེ ཡསྶ ན སནྟི, ཏཾ ཨནཝཛྫཾ, ཨིཊྛོ ཝིཔཱཀོ ཙཏུསཱམཉྙཕལཱདི ཡསྶ, ཏཾ ཨིཊྛཝིཔཱཀཾ, ཨིཊྛཝིཔཱཀཏཱ ཙསྶ ཏཾསམྦྷཝཏྱཱ ཏབྦཱ, ན ཏཾ ཨཔཱཡཾ ཨིཊྛཝིཔཱཀསམྦྷཝཏོཔི, ཝཱཙཱཡཏི ཨནེཀཏྠོ ཝཱཀྱཾ, ཨནཝཛྫཉྩ ཏཾ ཨིཊྛཝིཔཱཀཉྩཱཏི ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཾ། ཏཾ ཝཱཀྱམཏྠཱཏི **ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཝཱཀྱཾ།**

ནནུ ཙ ཀུསལམེཝ ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཾ, ཡུཏྟམེཝཱསམེཝ པན ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཏོ ཨཉྙཾ ཀུསལཾ ནཏྠི། ན ཧི སཡམེཝ ཨཏྠོ ཝཱཀྱཏྠོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི? ནཱཡཾ དོསོ པརིཙྪིནྣཔརིཙྪེདཀཝཙནབྷཱཝཝསེན ཨེཀཏྠསྶཱཔི ཝཱཀྱཝཱཀྱཏྠབྷཱཝཝིརོདྷཏོ། "ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀ"ནྟི ཧི པརིཙྪེདཀཝཙནཾ། "ཀུསལ"ནྟི ཨཔརིཙྪེདཀཝཙནཾ། ཨེཏྠ ཙ ཡེན སབྦེན པརིཙྪེདཀཝཙནེན སདྡསྶ ཨཏྠོ ཧོཏི, ཡེན ཙ ཨཔརིཙྪེདཀཝཙནེན, ཏེསཾ པརིཙྪིནྣཔརིཙྪེདཀཝཙནཱནཾ ཝསེན ཏཾསམཏྠཱ ཀུསལསྶ ཨེཀཱསྶཔི བྷེདོ པརིཀཔྤིཡཏི ཡཐཱ "པུརེ བྷཝཾ པཊུ ཨཱསི, པཊུཏརོ ཨིདཱནི"ཏི བྱཱཔཱརབྷེདེན, ཝཏྠུབྷེདེན ཙ པརིཀཔྤིཡཏི, ཏསྨཱ པརིཙྪེདཀཝཙནབྷཱཝེན ཝཱཀྱཾ, ཨཔརིཙྪེདཀཝཙནབྷཱཝེན ཝཱཀྱཏྠོཏི ཨེཝཾ པརིཀཔྤིཏབྷེདེ པརིཀཔྤནམཏྟེ ན ཀོཙི དོསོ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨཐ ཝཱ ཝཱཀྱཡཏཱིཏི ཝཱཀྱཾ, ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཉྩ ཏཾ ཝཱཀྱཉྩཱཏི **ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཝཱཀྱཾ,** ཡཾ ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཾ ཧུཏྭཱ ཝཱཀྱཡཏི, ཏཾ ཀུསལནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨནཝཛྫ-སདྡེན ཨནཝཛྫབྷཱཝོ ཝུཏྟོ, ཨིཊྛཝིཔཱཀསདྡེན ཨིཊྛཝིཔཱཀབྷཱཝོ, ཏསྨཱ ཨནཝཛྫོ ཙ ཨིཊྛཝིཔཱཀོ ཙ ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཾ, ཏཾ ཝཱཀྱཏཱིཏི ཝཱཀྱཏཱཏི ཀཱརཎཏྟཱ, ཀམྨནི ཝཱ ཝཱཀྱ-སདྡེན ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀཝཱཀྱནྟི ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀསབྦཔཏྠཾ, ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀབྷཱཝེན ཝཱཀྱཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཨཏྠོ། ཀིཾ པནེཏྠ ཀཱརཎཾ པདདྭཡཔརིགྒཧེན, ནནུ ཨེཀེནེཝ པདེན ཨཏྠསིདྡྷི ཧོཏི སིཡཱ། ཀིཉྩཱཔི ཏེ "ཨནཝཛྫཝཱཀྱ"ནྟི ཝུཏྟེ "ཨཔརཾ པན, བྷནྟེ, ཨེཏདཱནུཏྟརིཡཾ, ཡཐཱ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏི ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུ"ཏྱཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༡༤༥) ཝིཡ ཨཏྠནིདྡེསོ ཨབྦྷཱཀཏསྶཱཔི པསངྒོ སིཡཱཏི ཨིཊྛཝིཔཱཀ-པདཾ ཨཏྠབྦམེཝ, "ཨིཊྛཝིཔཱཀཝཱཀྱ"ནྟི པན ཝུཏྟེ ཨིཏརཾ ན ཨཏྠབྦཾ ཨབྦྷཱཀཏསྶ ཝིཔཱཀཱབྷཱཝཏོ ཨིཊྛཝིཔཱཀཏཱཡ ཨསམྦྷཝཏོཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨནཝཛྫ-པདེན ཀུསལསྶ པཝཏྟིསུཁཾ, ཨིཊྛཝིཔཱཀ-པདེན ཙ ཝིཔཱཀསུཁཾ དསྶེཏུཾ པདདྭཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨནཝཛྫཔདཏྠེ ཨཏྠོ པཝཏྟིསུཁཔཱཀཊཏྠེན ཝཱཀྱཔཝཏྟཾ, ཨིདཾ ཀུསལཾ ཝིཔཱཀསུཁཔཱཀཊཏྠེན ཝཱཀྱཏི། ཨཐ ཝཱ ཀུསལསྶ ཨཏྠཝིསེསཱབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ པུརིམཔདཾ ཝུཏྟཾ, པརིསུདྡྷཝིཔཱཀཾ དསྶེཏུཾ པཙྪིམཾ། པུརིམཾ ཝཱ ཀུསལསྶ ཨཀུསལསབྦཱཔཏྟཾ ནིཝཱརེཏུཾ, པཙྪིམཾ ཨབྦྷཱཀཏསབྦཱཔཏྟཾ ཨཔལཱམནཱིཡཏྠཾ། ཨིཏྠཾ ཙ "ཨནཝཛྫ…པེ.… ཝཱཀྱ"ནྟི ཝུཏྟེན ཀུསལསྶ སཱམཉྙཝཱཀྱཾ ཝུཏྟཾ ཨནཝཛྫཨིཊྛཝིཔཱཀསབྦཔཏྠཾ ཀུསལཝཛྫིཏཱཡ སཱདྷཱརཎཏྟཱ། ཨཀུསལཱདཱིནམསཱདྷཱརཎབྷཱཝེན སབྦཔཝཱཀྱཾ ཝུཏྟཾ དཊྛབྦཾ།

ཨཀུསལཔཊིཔཀྑལཀྑཎཾཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཀུསལཔྤཧཱནཀཱརཀཾ། ཀུསལཉྷི པཊིཔཀྑབྷཱཝེན ཨཀུསལཔྤཧཱནཀཱརཀཾ ཡཐཱ ཨཱལོཀོ ཨནྡྷཀཱརཔྤཧཱནཀཱརཀོ, ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔྤཧཱནཝསེན ཨཀུསལཔྤཧཱ ཡཏཱིཏི། ཨཐ ཨནྡྷཀཱརཔྤཧཱནཀཾ ཀིཾ ནཱམ ཀཱརཀཾ? ཡུཏྟཾ – ནཱམརཱུཔཔརིཙྪེདཱདིཉཱཎཱདཱིནི ཏེན ཏེན ཀུསལཝིཔཱཀེན ཏསྶ ཏསྶ ཨཀུསལསྶ ཨཔྤཧཱནཾ པཧཱནཾ **ཏདངྒཔྤཧཱནཾ,** ཏཾ དཱིཔཱལོཀེན ཨནྡྷཀཱརསྶ ཝིཡ དཊྛབྦཾ, ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན ཝིཀྑམྦྷནེན ཨཀུསལཱནཾ ཏཏྠཏཏྠ ཨུཔྤཏྟིནིཝཱརཎཾ ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ, ཏཾ ཨུདཀེ སཱཝཱལཔཱཎཱཡཱ ཝིཡ ཨཔཱཡཱཔི ཝིཡ ཨཱཝུལིཀཏཾ ཡཏྟཀཾ ཧོཏི། ཏཏོ ཏཏོ ཨིདཾ པཧཱནཾ ཨཔྤཝཏྟིཀརཎཝསེན པཧཱནཾ **སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ,** ཏཾ ཨསནིཝིཙཀྐེན རུཀྑཱ ཝིཡ ཡཐཱ ཝུཏྟེན ཙ ཨསནིཝིཙཀྐེན ཧཏཱནཾ ཏསྶ ཀེཏུཾ ཨཔཝཏྟིཡཾ ཏསྶ ན ཨབྷཱཝོ, ཨེཝམེཝ ཨཱཡཏིཾ ཨཔྤཝཏྟིཝསེན ཨཏྠིཏཱ ཙ པཝཏྟིཔཝཏྟེཏཱ ཀཱམཙྪནྡཱདཱི

ཏདཤྲཱཔཱཏྲིཀཱཡཱཔི ཏཏྲ བཡེན སདསྟ ན ཨོཙྪཱརཎྟིཏི། ཨནུཤྲཱཏྲིཏྲཱཤྟུབྷཤུནྡནསཙྪཱཏཾ སམྨཱ ཨུཙྪེདཤཱསེན པཙྪཾ **སམུཙྪེདཤུཙྪཾ,** ཏཾ པན ཨསནིསམྨཱིཏེན ཏུཀྑཱཏཱིཾ སམྨུལཔྲིཏྟཱིསཏཾ པྲིཡ དཱུཥྚཱི། ན ཏི ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪེཙྪཀིལེསཱ ཨནུསཡམཏྟཀཱནཱཔི སཏྟཱནེ པཝཏྟནྟི། ཡཐཱ པན ཨོཀཱསཱཔྲཱཤཝཏྟནཔི ཨོཏྟིཎྞཱ སཏ སམུལེཏི པྲིཏྟཱིསིཏྟཱ ཏུཀྑཱཏཔོ ན པུན པྲིཏྟཱཏཱཏྟི, ཨེཝམེཝཾ ཨོཀཱཏོཏྟཱཝཱཏཱིཀེནཔི ཏེན ཨཏྟཧོ ཨུཔྤནྣམཏྟེནེཝ ཨནུསཡམཏྟཱཡིཏཱཔི ཀིལེསཱ སབྦེན སབྦཾ པྲིཏྟཱིསིཏཱཡེཝ ཧོཏྟི།

ཕོཏྟཾ པྲིསུཏྟི, སཾཀིལེསམལཔྲིསུཏྟིཏི ཨཏྠོ, ཏཐཱ ཧུཏྭཱ པཙྪུཔཏྟཱཏམསྨཱཏི **ཕོཏྟཱཏཔཙྪུཔཏྟཾ,** པརིསུཏྟཀཱརེན ཡེཝཱཏོ ཏྭཱཏཱཏཱ ཨུཔཔཏྟཱཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཝཾ ཀུསལཱཏཱ ཕཏྟཱརཏེཏཨིཏྟཱཔིཝཱཀསཏྟཱཔེཏི ལཱཏཾ, ཀིཏྟཱུཔཔཏྟཱཏཀཱརཕཱསེན ཙ ར་སཔཙྪུཔཏྟཱཏཏེ ཕཏྟཱ པུན ཕཏྟཱཔཏེཡཱཏཏྟཱཕཱཕཱསེན ཙ ལཱཏཾ, སམྨུཏྟིཁལཕཱསེན ཙ རསྨཏིཀཱ དཱིཔྤིཾ **"ཕཏྟཱཔཏེཡཱཏཏྟཱ"**ཏིཝུཏྟི ཧུཏྟཾ། ཏཏྲ ཕཏྟཱཾ པཏེཡཱཏཏྟཱཔོ **ཕཏྟཱཔཏེཡཱཏཏྟཾ,** ཏཏོ། ཨེཏེན "ཨནཕཏྟཱལཱཏཾ"ཏི ཨེཏྠ ཨ-ཀཱརོ པཏེཡཱཏྠོཏི དཱིཔྤིཏི, ཏེན པཏསྨཱ ཨཏྟཱཀཏོ ནེཕཏྟཾ ཀཏཾ། ཨེཏརསྨཱ ཏི ནཱསྨཱ ཕཏྟཱ, ཕཏྟཱཏོ ཨཏྟཱ ཕཱ ཨནཕཏྟཾ ཨཏྟཱཀཏསྨཱཔི ཏཾལཱཏཾཏུཔསཏྟཱ སིཡཱ། "ཕཏྟཱཔཏེཡཱཏཏྟཱ"ཏི པན ཝུཏྟེ ཡཱསྨཱ ཀུསལཱཀུསལཱཏམེཝ པཏྟཡཱཀཱཏཏྟཏཝཱཏྟཱཔེན ཨཱཝེཀཱཏྟཱཀཱཏྟཾ པྲིཡ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཨུཏཏྲཔིཔཏྟཱཀཱཏྟཱཔོ, ཏསྨཱ ཀུསལམེཝ ཕཏྟཱཔཏེཡཱཏཏྟཱ ཨནཕཏྟཱལཱཏཾ, ན ཨཏྟཱཏི ཨཡམཏྠོ སིཏྟཱ ཧོཏི། **ཕོཏྟཱཏཝཱཔཱརསཏྟི** ཕོཏྟཱཏཝཱཔཱསསྨཱཏིཀཾ, ཀིལེསམལེཏི ཨསཾཀིལིཏྟཱཔེན སམྨུཏྟཾཀཱཏྟི ཨཏྠོ། པཙྪུཔཏྟཱཡཱཏི ཨུཔཏྟཱཡཏི ཀཱརཎེན, ཨཏྟཧོ ཝཱ ཀཱརཎཾ པཏེཏྟཱ, ཏཱཔཏེཝཏྟཱཔེན པཏེསུཔཾ ཝཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏི པཙྪུཔཏྟཾ, ཨེཏྟཱ པྲིཡཀཱ པཙྪུཔཏྟཱཏམསྨཱཏི **ཨེཏྟཱཔྲིཡཀཱཔཙྪུཔཏྟཾ།**

ཨསཏི ཡེཝེཝཾམནསིཀཱརེ ཀུསལཱཏཱ ཨནུཔྤཏྟཱཏཏོ, སཏི ཙ ཏསྨིཾ ཨུཔྤཏྟཱཏཏོ ཏཏྲ སོ ཨཱཝཱསཀཱརཎཏྟི ཨཱཏ **"ཡོཝེཝཾམནསིཀཱརཔཏྟཱཏ"**ཏི། ཏཏྲ ཡོཝེཝོ པཐེན ཨུཔཱཡེན མནསིཀཱརོ **ཡོཝེཝཾམནསིཀཱརོ,** ཨཏྟཱཏོ པན སཏྟཱཏུསཡཱསཏྟཱཏཔཱཏོ ཚཱཏཾ ཏཱཏཏཱསུཔཱཏཏཱཔཏིསུརསམྨཱཏེསུ པཏིཏྟཱཔཏེསཏྟཱསུཏྟཱིསམྨཱཏིཡཱ ཀུསལཱཏཱཏཾ པཙྪུཔཏྟཱཔྲིཏ ཏྟཱཔཏྟཱ ཨཱཔཏྲིཏྟཱ ཨུཔཱཡཏྟཱཔཏྟཱཾ ཡོཝེཝཾམནསིཀཱརཾ ཏཱུམ། ཝཱཏཏཔཏེཡཱཏཔཱཔེན ཨཡོཝེཝཾམནསིཀཱརོཔི དཱུཥྚཱི། ཡཾ པན ནེརཏུསཡཱསཏྟཱཏསམཏྟཱིཏྟཱ ཀིརིཡཏྟཱཏྟཾ པཙྪཡཱཏྟཱཔེན ཨུཔཏྟཱཾ, ཏཾ ཚཔིཏྟཱ ནེརཕཏྟཱཏྟཱཾ སཱཔཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱ པཙྪཡཱཏྟཱཏྟཱཏཱཔཱཏམཏྟཱ ཡོཝེཝཾམནསིཀཱརཔཏྟཱ ཕཱ ཏཱཔཏྟཱ། ཝིཏྟཱཏཱཔཱསཏྟཱཏཱཏཏྟཱ ཡོཝེཝོཨཡོཝེཝཾཏྟཱཔཱམཏཔེཏྟཱ ཨཱཏྟཱཔཱཀཱཏྟཱཏཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཏྟཱམཏྟཾ པྲིཏྟཱ ན ཀཱཏྟཱ ཀུསལཱཀུསལཏྟཱཔཏྟཱ པཙྪཡོ ཧོཏཱིཏི ཏདྟཏྟཱཡཱཔཱསེན ཏཱཔཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏམཏེཝཱཀཱཏོཏི ཕཱ སཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏི།

ཕཱཔཏྟཱཏྟཱཔྲིཡཀཱལཱཏམཀུསལཱཏི ཨེཏྟཱཔི "ཕཏྟཱ ཏྟཱཀཱཏྟཱ, ཏེ ཡཱཏྟཱ སཏྟཱ, ཏཾ ཕཱཔཏྟཱ, ཨཏེཏྟཱ པྲིཡཀཱ ཡཱཏྟཱ, ཏཾ ཨཏེཏྟཱཔྲིཡཀཱ"ཏིཝུཏྟཱཏྟཱ ཧུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏེན པཏེཡཱཏྟཱཕོཏྟཱ དཱུཥྚཱ། རསྨཱཏིཏྟཱ པཏེཏཾ ཨནཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ, སཾཀིལེསཔཙྪུཔཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཕཱཔཏྟཱལཱཏམེཝ, སཾཀིལེསཏྟཱཔཏྟཾ, ཨཏེཏྟཱཔྲིཡཀཱཔཙྪུཔཏྟཾ, ཨཡོཝེཝཾམནསིཀཱརཔཏྟཱཏཾ། ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏ ན ཀུསལཏྟི **ཨཀུསལཾ,** ཀུསལཔཏེཡཱཏྟཱཏྟི ཨཏྠོ། པཏེཡཱཏྟཱཏྟི ཏི ཨཡཾ ཨཀཱཏྟ, ན པཏ ཨཏྟཱཏྟཱ, ཏཱཔི ཨཏྟཱཔི། ཨེཏརསྨཱ ཏི ཏིཀཾ ན སིཡཱ, ཏཱཀཾ, ཚཏྟཱཏཾ ཕཱ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི ཡཏི ཀུསལཏོ ཨཏྟཱམཀུསལཾ སིཡཱ , ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏསྨཱཔི ཏཏོ ཨཏྟཱཏྟཱཏེན ཨཀུསལ-སཏྟཱསཏྟཱཏོཏི ཀུསལཱཀུསལཏྟཱཏྟཱཏཏོ ཏུཔིཏྟཱཏྟི ཏཱཀཾ ཕཏྟཱཏྟཱ། ཡཐཱ ཙ ཀུསལཱཏྟཱཔོ ཨཀུསལཾ, ཏེན ན ཀཱཏྟི ཏྟཱཏི ཝཱཡཏཏྟཱཏི ཀུསལཱཏྟཱཀཏཏྟཱཏྟཱཏཏོ ཏུཀཱམེཝ ཕཏྟཱཏྟཱ། ཨཐ སིཡཱ "ཨཏྟཱཔྲིཡཱཔི པྲིཏྟཾ ཝཱཏེཏྟཱཏྟཱ"ཏི, ཨེཝཾ སཏི ཏཏྲ ཏྟཱཏིཡཱ ཨཏྟཱཕཏོ ཏྟཱཏི-སཏྟཱཏ སཏ སམྨཏྟཱ ན སིཡཱ། པྲིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏི ཏྟཱཏི ཏྟཱམ ཧོཏི། ཡཐེཝ ཕཱ ཀུསལཱ ཨཏྟཱཔོ, ཨེཝཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔི ཨཏྟཱཔོ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔི ཕཏྟཱཏྟི ཚཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱ། ན ཙེཏམིཏྟཾ ཀུསལཱཏྟཱཔེན ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཝ ཨེཏྟཱཏྟཱ,
ཕཱཔཱཡཏྟཱ "ཀུསལཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཀུསལཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏཱ ཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཏིཀཱཔསེནེཝ ཝུཏྟཏྟཱ "ཀུསལཔཏེཡཱཏྟཱ"ཏི པན ཝུཏྟཏྟཱཏེ མིཏྟཔཏེཡཱཏྟཱ ཨམིཏྟོ པྲིཡ, ལོཏྟཱཔཏེཡཱཏྟཱ ཨལོཏྟཱ པྲིཡ ཙ ཡཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཀུསལཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཔྲིཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ, ཏཾ ཨཀུསལཏྟཱི ཏཏྟཱ ཕཏྟཱེན ཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཔཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ, ཨུཏྟཱཔྲིཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཚཏྟཱ ཕཱཔཏྟཱཏྟཱཔྲིཡཀཱཏྟཱ, ཏེན པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ ཙ པྲིཏྟཱཏྟཱ, ན པན ཀུསལཔྲིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ན ཏི ཨཀུསལཡེན ཀུསལཾ པཏྟཱཡཏི, མཏྟཱཝཱཏྟཱ པན ཀུསལམེཝ ཏཾ པཧཏྟཱཏི། ཀུསལཏྟཱ མཏྟཱཝཱཾ, ཨཀུསལཾ ཏྟཱཔཾ། ཏེནེཝཱཏ "ཨཏྟཱ ཏཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟི, མཏྟཱཏྟེཏཾ པཏིསྶཏྟཱ"ཏི (སུ. ནི. ༧༧༨), ཏཏྟཱ ཀུསལཱམིཏྟཱ ཡཐཱཏྟཱཏྟཱཏཡེན ཨཀུསལཱཏྟཱ པཏྟཱཡཱཀཱ, ཏྟཱཀུསལཾ ཨིཏྟཱཏྟཱཏི པྲིཏྟཱཏྟཱ།

ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ…པེ… **ཨཏྲྭཱ་ག་ཏ་ཏྲི** ཡཾ་ ཏྲསྨཱ་ཏྲཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ པྲི་ཡ་ ན་ ཨ་ན་པ་ཏྲཱ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཀྲཾ, ནུ་པི་ ཨ་ཀུ་ས་ལཾ་ པྲི་ཡ་ སུ་པ་ཏྲཱ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཀྲཾ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ་ཀྲཾ, ཏཾ་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏ་ཏྲི་ ཨཏྲྭཱ། ནནྟུ་ ཙ་ "ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ་ཀྲཾ"ཏྲི་ པུ་ཏྲི་ སུ་ཁ་དུ་ཀྲ་པེ་ད་ནཱ་ནཾ་ པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨུ་པེ་ཀྲ་པེ་ད་ན་ པྲི་ཡ་ ཨི་ཏྲ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ནཾ་ པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏོ་ ཨཏྲོ་ ཀེ་ཙི་ པྲི་ཡ་ཀོ་ ཡསྨ་ ཨཏྲི, ཏཾ་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏ་ཏྲི་ ཨུ་པ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏི? ནུ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏཏྲ་ ཨ་ས་མྦྷཱ་པ་ཏོ། ཡཏྲ་ ཧི་ ཨུ་པོ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ནཾ་ པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏོ་ ཨཏྲོ་ ཀེ་ཙི་ ནཏྲི, ཨི་ཥྚ་མི་ཏྲ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ནཾ་ པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏོ་ ན་ ཀེ་ཙི་ པྲི་ཡ་ཀོ་ ཨཏྲི་ཏི། ཨ་ཐ་ ཝཱ་ ཏཾ་-སབྡ་ ཨི་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲེ་ར་པེ་ཀྲཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་མ་ཏྲ་མེ་ཥ་ པཏྲ་མ་ས་ཏྲི་ཏི་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལཱ་ནཾ་ ས་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ་ཀྲཾ, ཏཾ་ ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཀྲ་ཏྲི་ ཨཏྲོ་ཏི་ ཨ་ལ་མི་ཏྲ་ ཨ་ནུ་ཡོ་གེ་ན། ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ཏླ་པེ་ན་ ན་ ཏྲཱ་ག་ཏ་ཏྲི་ **ཨཏྲྭཱ་ག་ཏཾ།** ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ཏྲི་ པ་ཏྲ་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏ་སྨ་ པུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ཏླ་པེ་ནེ་ཥ་ ཨ་པུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ པྲི་ཏླ་ཡ་ཏི, ན་ པ་ཀཱ་ར་ཏྲ་རེ་ན། ཏཏྲ་ ཨ་པ་ཙ་ན་ཏྲ་ ཏསྨ་ ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ་ཀྲ་ཏླ་ཡེ་ཥ, ན་ པ་ན་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲི་ནཏི་ ཏཏྲཱི། ཨ་ཐ་ ཝཱ་ པྲི་-སབྡ་ པྲི་རཏྲི་པ་ཙ་ནོ། ཨུ་-སབྡ་ ཨཏྲི་སྨུ་ཁ་ཏླ་པ་པྲ་ཀཱ་སཱ་ནོ, ཏསྨ་ ཨཏྲོ་ པཏྲ་ཡེ་ཏི་ ཨཏྲུ་མཏྲཾ་ པྲི་རོ་ཏྲ་ཏྲི་སྨུ་ཁ་ཏཾ་ གཏཾ་ ལ་ཀྲ་པྲི་རོ་ཏྲ་ཏོ་ པཏླ་ཡ་གཱ་པྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏླ་པ་ཏོ་ པུ་ཏི་ ཏྲཱ་གཏཾ, ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལཾ། ཏཏོ་ ཨཏྲཾ་ **ཨཏྲྭཱ་ག་ཏཾ།** ཏཏྲི་ ལ་ཀྲ་ཏོ་ ཨཏྲུ་མཏྲཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལཾ་ པྲི་ཡ་ ན་ ཏསྨ་ པྲི་ཏྲཱ་ཏྲཾ། ན་ ཧི་ ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏཾ་ ཨ་ནི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ པྲི་ཡ, ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏླ་ཡ་ ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ པྲི་ཡ་ ཙ་ ཨ་ནི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏླ་ཡ་ ཨི་ཏྲ་ཨི་ཏྲ་པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ པྲི་ཏུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི, ན་ ཏུ་པི་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལེ་སུ་ ཀེ་ཙིཏ་ པ་ཏྲ་ཏི, ན་ ཙ་ ཀེ་ན་ཙིཏ་ པཏླ་ཏྲ་ཏྲི། "ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པྲི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ལ་ཀྲ་མཏྲཱ་ག་ཏ"ཏྲི་ པྲི་ཏླ་ཡ་མཏྲེ་ ཨ་ཏོ་སི་ ཀཱ་སྨཾ, ནུ་ཏོ་སི་ ཀཱ་སྨ་པྲི་ཡ་ཀོ, ནཏྲི་ ཀཱ་སྨ་པྲི་ཡ་ཀོ, ན་ ཏྲ་པྲི་སྨ་ཏི་ ཀཱ་སྨ་པྲི་ཡ་ཀོ་ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཏི་གེ་ན་ སཏྲ་ཏི་ཏྲ་སྨ་ གཏི་ཨུ་པ་ཏྲི་ཀཱ་ལ་པྲ་ཡོ་ག་པྲི་པ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་སྨ་ ཏི་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་པེ་ད་ཏྲི་ཡཱ་ཏི་ཀཱ་སྨ་སྨ་ ཏྲ་པ་ཏླ་ཡ་པ་ཏླ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་ ཨ་ཀུ་ས་ལ་སྨ་ ཙ་ ཨཏྲི་ཏླ་ཀུ་ས་ལ་སྨ་ ཙ་ པྲི་ཡ་ཀུ་པྲ་ད་ཏླ་ཏླ་པ་ཏོ་ "སེ་ཡཱ་ ཏུ་ ཁོ་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏ་ཏླ་པོ་ ཡཱ"ཏི་ ག་ཏྲ་ཙི་ ཀེ་ཙི་ ཙེ་ཏྲི་ཡཱ་ཏི་ ཏཏྲི་པྲཱ་ར་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་ཏ་ **"ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་རཾ་ ཡཱ"**ཏི, པྲི་ཡ་ཀཱ་ ཏྲུ་ཙཾ་ ནུ་ར་ཏ་ཏི་ ཏཏྲ་ སུ་མཏྲི་ཡཱ་ཏླ་པ་ཏོ་ཏི་ **ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ་རཾ།** ཨི་ཏཾ་ པུ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི་ – ཏི་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་པེ་ད་ཏྲི་ཡཱ་ད་པོ་ ཏླ་ཡ་ པཏྲ་ཡ་པེ་གཱ་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་ར་ཀེ་ཏི་ ཨ་པྲི་ཡ་ཀཱ, ས་ཙེ་ པ་ཀེ་ཏི་ ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲ་ ཨསྨུ, ཏཏྲ་ པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲེ་ ས་མཏྲ་ཏླ་ཡ་ པྲི་ཡ་ཀཱ་ར་ཏླ་ཡེ་ཥ, ཏཾ་ པ་ན་ ན་ ཏཏྲ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཡེ་ན་ ཀེ་ན་ཙི་ ཨུ་ཀཱ་རེ་ན་ པྲི་ཡ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཨ་ས་མཏྲ་ཏླ་ཡེ་ཥ་ པྲི་ཡ་ཀཱ་རཾ་ ན་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ ཨཏྲྭཱ་ག་ཏཾ་ ནུ་སྨ་ཏི།

ཨི་ཏྲེ་ ཨི་པཾ་ ཏི་ག་པ་སེ་ན་ ནེ་ཏྲི་ཏྲི་སུ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཏྲི་སུ་ པ་ཙ་མཾ་ ཏླ་ཡ་ ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏྲཾ་ པྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ **"ཏཏྲ་ ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏྲ"**ཏྲི་ཡཱ་ཏྲི་ཏྲ་ ཏསྨ་ ག་ཧ་ན་པ་ཏྲི་སྐྱེ་ཏཾ་ ཏྲ་སྨེ་ཏི། **ཨི་ཀཱ་སྨི་ས་ཏི་པྲི་ཏྲ་ཏྲི** ཨཏྲ་ ཀཱ་སྨ་པ་ཙ་ཏྲ་ཏྲེ་ , པཉྩ་ ཏྲུ་པྲ་པ་ཙ་ཏྲ་ཏྲེ, ཙཏྲ་རི་ ཨ་ཏྲུ་པྲ་པ་ཙ་ཏྲ་ཏྲེ, ཙཏྲ་རི་ ལོ་ཀུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨི་པཾ་ སཏྲི་པ་ཏོ་ ཨི་ཀཱ་སྨི་ས་ཏི་པྲི་ཏྲཾ། **ཏྲུ་མི་ཏོ་ ཙ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི** ཀཱ་མ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་ཏྲུ་མི་ས་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཏྲུ་མི་ཏཾ་ པ་སེ་ན་ ཏཏྲ་ པ་པ་ཏྲ་སྨ་ཏྲཾ་ ཙེ་ཏྲ་སྨི་ ཙ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། ཏཏྲ་ ཏྲ་པ་ཏྲི་ ཨི་ཏྲ་ཏི་ **ཏྲུ་མི,** ཏྲཾ, ཨ་པ་ཏྲ་ ཙ། ཨ་པ་ཏྲ་པི་ ཧི་ ཨ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་ པ་པ་ཏྲི་ཏྲཾ་ པྲི་ཡ་ ག་ཡ་ཏ་ཏི། ཨི་པ་ཏྲི་ ནེ་སཾ་ སུ་ཁ་བྲ་ཏ་ཀྲཾ་ ཏོ་ཏི། **ཨ་པ་ཏྲ་ཏི** ཙེ་ཏྲ་ ཏྲ་སྨ་ཏྲཾ་ ཀཱ་མ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ པ་རི་སྐྱེ་ཏྲ་པ་རི་སྐྱེ་ཏྲ་ཏྲ་པོ། ཏཏྲ་ པུ་རི་སྨ་ ཏི་སྨོ་ ཏྲུ་མི་ཡོ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་པ་སེ་ན་ པྲི་ཏི་ཏྲ་ཏྲཱ, ཨི་ཏ་ཏྲ་ ཨ་པ་ཏྲ་པ་སེ་ནེ་ཥ། ན་ ཧི་ ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་སྨ་ཏྲཾ་ ཀཱ་མ་ཏྲ་པཱ་ཏྲི་ཏོ་ ཨཏྲོ་ ཏྲ་ན་སུ་པ་ལ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི།

ཨཏྲུ་ཏྲ་ པ་པ་ཏྲ་སྨ་ན་སྨ་པི་ པ་ཀྲ་སྨ་ན་ན་ཡེ་ན་ ཀཱ་མ་ཏྲུ་མི་པ་རི་ཡཱ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ **ཏྲུ་མི་ཏོ་ ཨི་ཀཱ་པྲི་ཏྲ་ཏྲི།** **ས་པ་ཏྲུ་ཀཱ་པ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏྲེ་ད་ཏོ་ཏི** ཙ་ཀྲ་ཏྲི་ཏྲེ་ པཉྩ, ཏ་ད་ཡ་ཏྲུ་ཏི་ ཚ་ པ་ཏྲུ་ཏྲེ། ཀུ་ས་ལ་སྨ་ པ་ན་ ཙ་ཀྲ་ཏྲི་ཏྲེ་སྨི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏོ་ ཏ་ད་ཡ་པ་ཏྲུ་ ཨི་ཏྲ་ པ་ཏྲུ་ཏི་ ཨཏྲི་པྲི་ཏཾ། ཏི་ན་ ས་ཏི་ཏཾ་ ཨི་ཀཱ་ཏྲེ་ན་ ཏྲ་ཏྲི་སྨི་ཏ་པ་པ་ཏྲི་ཏོ་ཏི་ **ས་པ་ཏྲུ་ཀཱ,** ཀཱ་མ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་ཏླ་ཡཾ་ པ་པ་ཏྲ་སྨ་ན་པྲི་ཏྲཾ། ཏཏྲ་ ཧི་ ཨ་ཏྲུ་པ་སྨ་ ཏྲུ་པ་པ་ཏེ་བ་ཏྲ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲི, ཨ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་ཏླ་ཡཾ་ པ་ན་ ཏྲུ་པྲ་ཏྲ་པ་ཏོ་ པ་ཏྲུ་པྲི་ར་ཏི་ཏ་མེ་ཥ་ པ་པ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཏཏྲ་ པ་པ་ཏྲ་སྨ་ཏྲཾ་ **ཨ་པ་ཏྲུ་ཀཱ།** **ཏྲི་ན…པེ…** **ཏི་པྲི་ཏྲ་ཏྲི** ཨི་ཏྲ་ པཏྲ་ཡ་ཏོ, ཕ་ལ་ཏོ་ ཙ་ མ་ཏྲ་སྐྱེ་མ་པ་ཏྲི་ཏི་ཏི་ ཏེ་ཏྲི་ཏཾ, ཏི་སཾ་ ཝཱ་ ཀཱ་ཏྲེ་ཏི་ པ་རི་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ **ཏྲི་ཏཾ,** ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པཏྲ་ཡེ་ཏི་ པ་ཏྲ་ན་ཏྲ་པཾ་ ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ **པ་ཏྲི་ཏཾ,** ཨུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ པེ་མ་ཏྲ་སྐྱེ་ ཏྲ་པཾ་ **མ་ཏྲ་སྐྱེ་མཾ།** ཏཏྲ་ ཏྲི་ཏེ་ན་ ཚ་ཏྲི་ན་ ཙེ་ཏྲི་ན་ པྲི་རི་ཡེ་ན་ པྲི་མཾ་སླ་ཡ་ ཡཱ་ པ་པ་ཏྲི་ཏཾ་ **ཏྲི་ཏཾ,** མ་ཏྲ་སྐྱེ་མེ་ཏི་ ཚ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ པ་པ་ཏྲི་ཏཾ་ **མ་ཏྲ་སྐྱེ་མཾ,** པ་ཏྲི་ཏི་ཏི་ **པ་ཏྲི་ཏཾ།** ཚ་ཏྲ་ཏྲི་ཏཾ་ པ་ན་ ཏྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ་པོ་ ཨཏྲི་སུ་ཏྲི་པ་སེ་ན་ ཏྲ་བྲ་བྲཱ། ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ཏྲི་པ་སེ་ན་ ཏི་ ནེ་སཾ་ ཏྲི་ན་ཏྲ, པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ཏྲི་པ་སེ་ན་ པ་ཏྲི་ཏྲ, ཏུ་ཏུ་ཏླ་ཡ་པེ་མ་ཏྲ་སྐྱེ་པ་སེ་ན་ མ་ཏྲ་སྐྱེ་མ་ཏྲ། ཡ་ས་ཀཱ་མ་ཏླ་ཡ་ ཝཱ་ ག་ཏཾ་ ཀུ་ས་ལཾ་ **ཏྲི་ཏཾ,** པུ་ཏྲ་པ་ལ་ཀཱ་མ་ཏླ་ཡ་ **མ་ཏྲ་སྐྱེ་མཾ,** "པུ་ཏྲཾ་ ནུ་མི་ཏཾ་ སུ་ཏྲ་ཏི་ ག་ཏྲ་བྲ་མི་ཡཱ"ཏི་ ཨི་པཾ་ ཨ་རི་ཡ་ཏྲ་པཾ་ ནི་སླ་ཡ་ ག་ཏཾ་ **པ་ཏྲི་ཏཾ།** "ཨ་ཏ་མ་སྨི་ ཏྲ་ན་པ་ཏི, ཨི་མེ་ པ་ན་ཏྲེ་ ཏྲ་ན་ཏྲ་སྨ་ད་པོ"ཏི་ཡཱ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་ཀྲཱི་ས་ན་པ་ར་པ་སྨ་ཏྲ་ཏི་ ཨུ་པ་ཀྲི་ལི་ཏྲཾ་ པ་པ་ཏྲི་ཏཾ་ ཡཱ་ **ཏྲི་ཏཾ,** ཏཏྲ་ ཨ་ནུ་པ་ཀྲི་ལི་ཏྲཾ་ **མ་ཏྲ་སྐྱེ་མཾ,** མ་ཀྲ་པ་ལ་པ་ད་ཏྲཾ་ **པ་ཏྲི་ཏཾ།** ཏྲ་པ་སྐྱེ་གཱ་ས་སུ་ཏྲི་ནེ་མི་ཏྲཾ་ ཡཱ་ ག་ཏཾ་ **ཏྲི་ཏཾ,** སུ་པ་ག་པ་སྐྱེ་ག་པོ་ཏྲི་ཡཱ་ར་མི་ཏླ་པ་སེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པྲི་མོ་ཀྲ་ཏླ་ཡ་ ག་ཏཾ་ **མ་ཏྲ་སྐྱེ་མཾ,** ས་མཱ་ས་སྐྱོ་ཏྲི་ཡཱ་ར་མི་ཏླ་པ་སེ་ན་ ས་བྲེ་སཾ་ པྲི་མོ་ཀྲ་ཏླ་ཡ་ ག་ཏཾ་ **པ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི།**

སོམནསྶ...པེ.... བྷེདཏོཏི བྷེད-སདྡོ པཙྩེཀཾ སམྦནྡྷིཏབྦོ "སོམནསྶུཔེཀྑཱབྷེདཏོ ཉཱཎབྷེདཏོ པཡོགབྷེདཏོ"ཏི། ཏཏྠ **པཡོགབྷེདཏོཏི** སསངྑཱརབྷེདཏོཏི ཨཏྠོ། ནནུ ཙ སོམནསྶུཔེཀྑཱབྷེདོ ཏཱཝ ཡུཏྟོ ཏེསཾ བྷིནྣསབྷཱཝཏྟཱ། ཉཱཎཔྤཡོགབྷེདོ པན ཀཐནྟི? ཝུཙྩཏི – ཉཱཎཔྤཡོགཱགཏོ བྷེདོ ཉཱཎཔྤཡོགབྷེདོ ཏེསཾ བྷཱཝཱབྷཱཝསམྦྷཝཏོ པཝཏྟནཏོ། ཨེཏྠཱཏི ཏམྷི སོམནསྶུཔེཀྑཱདིབྷེདཾ ཝིབྷཱགེན དསྶེཏུཾ **"སེཡྻཐིདཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ **"སོམནསྶསཧགཏཾ"**ཏིཨཱདིནཱ ཝིསྶཛྫེཏི། ཏཏྠ **སེཡྻཐིདནྟི** ཏཾ ཀཏམཾ, ཏཾ ཀཐནྟི ཝཱ ཨཏྠོ།

སོབྷནཾ མནོ, སོབྷནཾ ཝཱ མནོ ཨེཏསྶཱཏི སུམནོ, ཏསྶ བྷཱཝོ སོམནསྶཾ, མཱནསིཀསུཁཝེདནཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, སོམནསྶེན ཨུཔྤཱདཏོ ཡཱཝ ནིརོདྷཱ སཧགཏཾ པཝཏྟཾ སཾསཊྛཾ སམྤཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ སོམནསྶེན སཧ ཨེཀུཔྤཱདཱདིབྷཱཝཾ གཏནྟི **སོམནསྶསཧགཏཾ**། ཛཱནཱཏི ཡཐཱསབྷཱཝཾ པཊིཝིཛྫྷཏཱིཏི ཉཱཎཾ, ཏེན སམཾ ཨེཀུཔྤཱདཱདིཔྤཀཱརེཧི ཡུཏྟནྟི **ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ**། ནཏྠི སངྑཱརོ ཨསྶཱཏི ཨསངྑཱརཾ, ཨསངྑཱརམེཝ **ཨསངྑཱརིཀཾ**། སཧ སངྑཱརེན པཝཏྟཏཱིཏི སསངྑཱརཾ, ཏདེཝ **སསངྑཱརིཀཾ**། **སངྑཱརོཏི** ཙེཏྠ ཨཏྟནོ, པརསྶ ཝཱ པཝཏྟཔུབྦཔྤཡོགོ "སངྑཱརོཏི ཏིཀྑཱབྷཱཝཔཝཏྟིཡཱ ཨཱཧིཏསམཏྠཡིསེས ཨབྷིསངྑཱརོ, ཨབྷིསངྑཱརཎནྟི ཨཏྠོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏནྟིཔུཉྙཱཀརཎཀཱལེ མཱཏཱཔིཏཱདིཨཱཙརིཡེཧི ཨོཝཱདཝསེན པཝཏྟནཏོ ཙིཏྟཾ ཨོཝཱདཝསེན པཝཏྟཔུབྦཔྤཡོགཝསེན, ཙིཏྟསྶ ཨུསྶཱཧཛནནཝསེན དིསྭཱ དཱནཱདིསུ པཝཏྟཾ སཾཝེགཱཔཡོཛཾ **ཨཏྟནོ པཡོགོ** ནཱམ། ཀུསལཀམྨཀརཎེ ཨོཝཱདཾ ཏཱཝ "ཨམྦྦོ, སམྤུརིས, ཀུསལཀམྨཾ ནཱམ ཀཏྟབྦནྟི ཨུཔཱསིཀམཱ, ཏཏྠ ཏཡཱཔི ཡཐཱཔཏྟིཾ ཡཱཝཏི, ཏསྶ དཱནཾ དེཧི, སཱིལཾ རཀྑ, ཏཐཱ ཏེ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཀུསལཀམྨཀརཎཱཡ ཨུསྶཱཧཛནནཝསེན པརེསཾ ཀཱཡཝཙཱིཝིཉྙཏྟཱིཧི པཝཏྟཾ ཨཱཎཏྟཱི **པརསྶ པཡོགོ** ནཱམ། ཏེསུ པན པུརིམོ པུབྦབྷཱགཔྤཝཏྟཙིཏྟསནྟཱནེ, པཙྪིམོ པརེསཾ ཙིཏྟསནྟཱནེཡེཝ སམྦྷཝཏཱིཏི ཏཛྫནིཏོ ཙིཏྟསྶ ཏིཀྑབྷཱཝསངྑཱཏོ ཝིསེསོ ཨེཏྠ ཨུཔཙཱརཏོ སངྑཱརོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏེནཱཧུ ཨཱཙརིཡཱ –

"པུབྦཔྤཡོགསམྦྷཱུཏོ, ཝིསེསོ ཙིཏྟསམྦྷཝཱི།
སངྑཱརོ ཨེཏི སངྑཱར-སམྦྷཝཱཏྟཱཏི གཱིཏིཏོ"ཏི༎

ཨཐ ཝཱ **"སསངྑཱརིཀམསངྑཱརིཀ"**ནྟི ཙ ཨིདཾ ཀེཝལཾ སངྑཱརསྶ བྷཱཝཱབྷཱཝམཏྟཔེཀྑཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཏསྶ སམྤཡུཏྟཏྟཱབྷཱཝཱབྷཱཝཔེཀྑཱཡ ཝུཏྟནྟི ཏསྶ སམྤཡུཏྟཏཱཔེཀྑཱཡ ཝིབྷཱགོ ཀཏོ, ཏསྨཱ སངྑཱརེན ཨཱིདྷཱན ཝིན༹ཏྟཱི **སསངྑཱརིཀཾ** སཏ-སཏྠཱ ཝིསེསྨཱནཏྠེ པརིཡཏྟིསམཱསོ "སལོམཀོ སཔཀྑཀོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཏབྦིཔཀྑེན པན ཏདབྷཱཝཏོ ཨཝིཛྫམཱནཏྠཝསེནེཝ **ཨསངྑཱརིཀཾ**། ཨཐ ཝཱ སངྑརཎཾ, སངྑརཱིཡཏཱིཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཱཧིཏཝིསེསེན ཙིཏྟཾ སཏིཀྑཝིསེསཾ ཨཱཔཱདཱིཡཏཱིཏི ཝཱ ཨཔཝཏྟམཱནཝསེནེཝ སཧཱིཡཏི, སངྑཱརོཏི ཝཱ ཏཾ ཨཏྠཱིཏི ཝཱ ཨསམཏྠཔཝཏྟམཱནཝསེནེཝ ཝཱཏི སངྑཱརོཏི ཨུཔཙཱརཏོ པུབྦཔྤཡོགཛནིཏོ ཙིཏྟཝིསེསོ ཝུཙྩཏི, ཏདབྷཱཝཏོ **ཨསངྑཱརིཀཾ**, སངྑཱརཱདིཡོཙ ཨཏྠོ། ཏཾསམངྒིཏཱཡ **སསངྑཱརིཀཾ**། པཙྪིམུཔྤཏྟིཀཱལེ ཝཱ ཨཱཀཱརཏོ སངྑཱརོ "སངྑཱརོཏི ཙིཏྟསྶ ཏིཀྑབྷཱཝཔཝཏྟིཡཱ, སངྑཱརམེཝཱཏི ཝཱ ཏཾ ཨཏྠཱིཏི ཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱ-ཀཱརསྶ ཝུཌྜྷིཝསེན ཝུདྡྷིཔདེ སངྑཱར ཨཏྠཱིཏི **ཨསངྑཱརིཀཾ**, བཱལཔཔཉྩཡཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཝུཌྜྷིཔརིཝིཏྟཱིཔཱཀེན པན ཨཱ-ཀཱརེན ཨཔྤིསིཏབྦཏྟཱ **སསངྑཱརིཀཾ** སམྦྷཝྤཾ ཏུཝྭཔཉྩཡནྟི ཨཏྠིཝཱིཡོ། ཛྷཱནེན ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟནྟི **ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ**།

ཨུཔེཀྑཏཱིཏི ཨུཔེཀྑཱ, ཝེདིཡམཱནཱཔི ཨཱརམྨཎཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརསཎྛིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨིཊྛེ, ཨནིཊྛེ ཙ ཨཱརམྨཎེ པཀྑཔཱཏཱབྷཱཝེན ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑཏཱིཏི ཨནུབྷཝཏཱིཏི ཨུཔེཀྑཱ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔེཏཱ སུཁདུཀྑཱནཾ ཨཝིརུདྡྷཱ ཨིཀྑཱ ཨནུབྷཝནནྟི ཨུཔེཀྑཱ། ཨཝིརུདྡྷཏྟཱཡེཝ ཧེསཱ ཏེསཾ ཨནནྟརམྤི པཝཏྟཏི། སུཁདུཀྑཱཝིརོདྷཱིབྷཱཝེན པན ཨེཏྟཱ པིསྶུ པིསྶུ པིརུདྡྷསབྷཱཝཏྟཱ ནཉྪཱམཉྪཾ ཨནནྟརཾ པཝཏྟནྟི ། ཏེནེཝ ཧི **པཊྛཱནེ** སོམནསྶཱནཾ ཨནནྟརཾ དོམནསྶཱནཾ, དོམནསྶཱནཾ ཨནནྟརཾ སོམནསྶཱནཾ ཙ ཨུཔྤཏྟི པཊིསིདྡྷཱ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟསམྦྷཝཏོ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཡཔི ལབྦྷཏི, པུརིམཱ པན ཏེ ཝ ཏསྶཱ ཝ ཏེ ལོབྷསཧགཏཱདིཝེ མཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརེན ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏཱིཝེ, ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑཏཱིཏི ཝཱ ཨཏྠཱིཏི། **ཨུཔེཀྑཱསཧགཏནྟི** སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཀསྨཱ པན ཨེཏྠེཝ བྷགཝཏཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཨཉྙེསུ སོམནསྶཱདཱིནཾ ཡེཝ གཧཎཾ ཀཏཾ, ན ཨཉྙེསཾ ཕསྶཱདཱིནནྟི? ཝེདནཱགཧཎཏོ། ཕསྶཱདཱིནཉྩི སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཏྟཱ, ཝེདནཱཡཔི ཝཱ སཱདྷཱརཎཏྟེཔི ཝིསེསཱབྷཱཝཏོ ཏེ ཨེཝ ན ཝིཝེཙིཏཱ, སོམནསྶཱདཡོ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསུ ཨཱཝེཎིཀཏྟཱ ཏེ ཨེཝ ཝིབྷཏྟཱཏི། ཀསྨཱ པནེཏེ

ཀཏྠཙི ཧོཏི ཧེཏི, ཀཏྠཙི ན ཧེཏཱིཏི? ཀཱཡཀམྨཾ སཱཏིཏིཊྛཏིསཱཏིཏིཊྛཏིཏཱབྷཱཝཏོ། ཀིཾ པན ཏེསཾ ཀཱཡཀམྨཾ? ཝུཙྩཏི – ཏཏྠ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎ ཏཱཝ ཨཱཝཛྫནཱཡཝསེན ཧོཏི། ཨིཏྠིཡཱཝཛྫནཱཡཱཔི སོམནསྶསཧགཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ནནུ ཙ ཨིཏྠིཡཱཝཛྫནཾ ལོབྷཱ ཝཏྠུ ཝཏྠུཾ ཡཏྠི ཀཐཾ ཏཏྠ ཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ནཡིདམེཀནྟིཀཾ ཨིཏྠིཡཱ ཨཱཝཛྫནེ

ནིཡམིཏཏཱཡཝསེན ཀུསལམྤི ཨུཔྤཛྫནཏོ། ཡཐཱ ཧི "ཀུསལཱཀུསལཾ མཡཱ ཀཏཾ"ཏི ཀུསལཱཀཱརཏོཡེཝ ཙིནྟེཏི ནིཡམིཏཾ ཧོཏི, ཨཀུསལཱཀཱརཏོཔི ནིཡཏཏོ ཀུསལཱཀཱརཏོཡེཝ

པཝཏྟམིཏཾ, ཨཏྠིཀཱརཏོཝ ཙ ཀུསལཾ སམུཊྛཱཏི, པཊིསངྑཱཡཱཔཊིསངྑཱཡཝསེན ཨཱཝཛྫནཱཡཝསེན, ཡོནིསོ ཙ ཨཱཝཛྫནཱ པཝཏྟཏི,

ཏསྨཱ ཨིཏྠིཡཱ ཨཱཝཛྫནེ ཨཱཝཛྫནཱཡུཏྟམེཝ ཙིཏྟམུཔྤཛྫཏི, ན ཡོནིསོཝཛྫནཾ ཧོཏི ཙིཏྟ –

"ནིཡམཱཔཊིསམེཏི , སམུཊྛཱཏིཊྛཏཡ ཙ།

ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཧོཏི, ཨིཏྠིཡཱ ཀུསལཾ སིཡཱ"ཏི།།

ཨཔིཙ སཏྟཱཧཔཙྩཡཏོཔི ཙ ཀཱམཱཝཙར ཙིཏྟཾ སོམནསྶསཧགཏཾ ཧོཏཱིཏི། ཨསྶཏྠཾ, ཏི མིཙྪཱདིཊྛིཀཱནཉྩ ཨེཀཙྩམིཏྠིཡཱཝཛྫནཾ ཏཐཱགཏཱནཔི ཏིསྶ སོམནསྶཾ ན

ཨུཔྤཛྫཏི། ཡེ ཙ ཀུསལཱཀཱརཏོཡཾ ཨཱཝཛྫནཾ ན པསྶནྟི, ཏེསཾ པནེཏི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ སོམནསྶཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ སཏྟཱཧཔཙྩཡཏོ ཧེཏུཔྤཙྩཡཏོཔི

ཨཱཝཛྫནསམྦྷཝཏོ ཨིམེཏིཔི ཀཱམཱཝཙར ཙིཏྟཾ སོམནསྶསཧགཏཾ ཧོཏི།

ཨཔིཙ ཡེ ཏེ ཨིཀཱཏས ཧམྨཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཨུཔྤཛྫཏི སཾཡཏཏི། སེཡྻཐིདཾ – བུདྡྷཱནུསྶཏི དྷམྨཱནུསྶཏི སངྒྷཱནུསྶཏི སཱིལཱནུསྶཏི ཙཱགཱནུསྶཏི དེཝཏཱནུསྶཏི

ཨུཔསམཱནུསྶཏི ལཱུཁཔྤསཱདནཔསཱདནཱིཡསུཏྟནྟཾ སིནིདྡྷཔུགྒལསེཝནཏཱ པསཱདནཱིཡསུཏྟནྟཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི ཙིཏྟཾ སོམནསྶསཧགཏཾ ཧོཏི། བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ

ཨནུསྶརནྟསྶ ཏི ཡཱཝ ཨུཔཙཱརཔྤཏྟཱ སཱཀལསརཱིརཾ ཕརམཱན པཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཐཱ དྷམྨགུཎེ ཨནུསྶརནྟསྶཝེན ཨཏྠཏ སཾགྷཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, གིཧཱི

དསསཱིལཾ པཉྩསཱིལཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, དུབྦྷིཀྑབྷཡཱདཱིསུ པཎཱིཏཾ བྷོཛནཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ དཏྭཱ "ཨེཝཾ ནཱམ དཾ ཨདཱསི"ཏི ཨཏྟནོ ཙཱགཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, གིཧིནོཔི ཏཐཱརཱུཔེ ཀཱལེ

སཱིལཝནྟཱནཾ དིནྣཾ དཱནཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, ཡེཧི གུཎེཧི སམནྣཱགཏཱ དེཝཱ དེཝཏྟཾ གཏཱ, ཏཐཱརཱུཔཱནཾ གུཎཱནཾ ཨཏྟནི ཨཏྠིཏཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཀྑམྦྷིཏཱ ཀིལེསཱ

སཊྛིཔི སཏྟཏིཔི ཝསྶཱནི ཨསམུདཱཙརནྟཱ དིསྭཱ "ཨཱཡུ མཡཾ ཀིལེསཱ ན སམུདཱཙརནྟཱི"ཏི ཨུཔསམཾ པཙྩཝེཀྑཏོ, ཙེཏིཡདསྶནབོདྷིདསྶནཐེརདསྶནེསུ ཨསཀྐཙྩཀིརིཡཱཡ སཾསཱུཙིཏལཱུཁཔུགྒལེ

བུདྡྷཱདཱིསུ པསཱདསིནེཧཱབྷཱཝེན གདྲབྷཔིཊྛེ རཛསདིསེ ལཱུཁཔུགྒལེ པརིཝཛྫནྟསྶ, བུདྡྷཱདཱིསུ པསཱདབཧུལེ མུདུཙིཏྟེ སིནིདྡྷཔུགྒལེ པཡིརུཔཱསནྟསྶ, རཏནཏྟཡགུཎཔརིདཱིཔཀེ

པསཱདནཱིཡསུཏྟནྟེ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ, ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ པཱིཏིཨུཔྤཱདནཏྠཾ ཏདདྷིམུཏྟཏཱཡཝསེན པཝཏྟེནྟསྶ ཡེབྷུཡྻེན པཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། པཱིཏིཡཱ ཙ སོམནསྶེན སཧ ཨཝིནཱབྷཱཝཏོ

ཏདུཔྤཏྟིཡཱ ཏསྶཱཔི ཨུཔྤཏྟི ནེཡྻཏི ཨིམེ པཱིཏིཀཱརཎཱནེཝ སོམནསྶཀཱརཎཱནཱིཏི དཊྛབྦཱནི། ཀིཉྩ – ཨགམྦྷཱིརཔཀཏིཏཱ, སོམནསྶཝེདནཱིཡཀམྨཏཱཏི ཨིམེཧི དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི

སོམནསྶསཧགཏཾ ཧོཏི། ཡོ ཧི ཨགམྦྷཱིརཔཀཏིཀོ ཧོཏི, ཨཔྤམཏྟཀེཔི ཧིཏེཔཀཱརཀེ ཏུསྶཏི, ཡོ ཙ སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀོ ཨཔྤམཏྟཀེསུ ཨཱཝཛྫནཱཀཱརེསུཔི ཨཔྤཏིཊྛཱཔནཏྠཱཡ,

ཏསྨཱ ཡེབྷུཡྻེན སོམནསྶསཧགཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ པན སོམནསྶཀཱརཎཱནམབྷཱཝེན མཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎཏཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏཱ པན ཀམྨཏོ ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཏོ ཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཏོཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི ཧོཏི། ཡོ ཧི པརེསཾ དྷམྨཾ དེསེཏི, ཨནཝཛྫཱནི སིཔྤཱཡཏནཱནི

ཙ ཀམྨཱཡཏནཱནི ཝིཛྫཱཊྛཱནཱནི སིཀྑཱཔེཏི, དྷམྨཀཐིཀཾ སཀྐཙྩཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཎཱཏི, "ཨཡཾ ཀཱཡཾ ཉཱཎཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི ཉཱཎཝིཔཱཀཱཡ ཀཱཡཾ དཱནཾ དེཏི, ཏསྶ ཉཱཎཝིཔཱཀཾ

སམྤཏྟིམེཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཐཱ ཨབྱཱཔཛྫེ ལོཀེ ཨུཔྤནྣསྶ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཏཏྠ ཏསྶ སུཁིནོ དྷམྨཔདཱ པླཝནྟི, དནྟོ, བྷིཀྑཝེ, སཏུཔྤཱདོ, ཨཐ སོ སཏྟོ ཁིཔྤམེཝ ཝིསེསགཱམཱི ཧོཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༩༡)།

ཏཐཱ པཉྙཱཝསེན ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཝིཝཊྚཱཡ ཨུཔཊྛཱནཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཡེན པན སམཱཔཏྟིཝིཀྑམྦྷིཏཱ ཀིལེསཱ ཝིཀྑམྦྷིཏཱ, ཏསྶ

ཀིལེསདཱུརཱིབྷཱཝཾ ཝིསྶཛྫ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཙིཏྟཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟཾ –

“ཡོ་གཱ་ ཝེ་ ཛཱཡཏི་ བྷཱུ་རི, ཨཡོ་གཱ་ བྷཱུ་རིསངྑ་ཡོ”ཏི། (དྷ. པ. ༢༨༢)།

ཨཔིཙ ཡེ ཏེ ཛྷཱ་ནཱ ཛྷཱནཔིཙཡཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི། སེཡྻཐིདཾ — པརིཔུཙྪཀཏཱ ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཱ ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཱ དུཔྤཉྙཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ པཉྙཝནྟཔུགྒལསེཝནཱ གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཔཙྩཝེཀྑཎཱ ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི ཉཱཎསམྤཡུཏྟབོཛ྄ཛྷངྒོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏེ ཡོ པཉྙཝནྟེ ཨུཔསངྐམྨ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡབལབོཛ྄ཛྷངྒམགྒངྒཛ྄ཛྷཱནངྒསམཐཝིཔསྶནཱནཾ པརིཔུཙྪཱབཧུལཏཱ ཧོཏི, ཏསྶ ཏཾཔཐམེན ཨུཔཔནྣཾ སུཏམཡཉཱཎཾ ཨུདེཏི ཀཱཏུ ཨུཔྤནྣཉྙཱཎཾ ཙིནྟཱམཡཉཱཎཾ ཧོཏི། ཡེན པན ནཁཀེསཙྪིཝཱཏིཝཱཏིཀཱརཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཝཏྠཱུནི པུཏྟཾ ཨཔིསཱནི ཙེདནམལཀརཎཱདིན ཝིསཱདནི ཀཱཏུཉྙཱ, ཏསྶེཝཾ ཝིསདཔཝཏྟཱཀཱམསྶ ཨུཔྤནྣེསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཝིསདཾ ཉཱཎཾ ཧོཏི པརིསུདྡྷཱནི དྷིཔཱཀཝཏྠཱུནི ཏེསཱམཔི ཨུཔྤནྣཱཾཔི ཉཱཎཾ ཡསྶ ཙ སདྡྷཱདཱིཝིནྡྲིཡཱནི ཨཙྪཱདཾ བཝཱཡཱཾ ཧོཏི, ཨིདནྟཱནི མནྟཱནི, ཏཏོ ཏཱནི སཀཱསཀཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཏསྶ སོ ཏསྶ བོཛ྄ཛྷངྒཝིཔཏྟཱི ཨུཔྤཱདནཡེན ཏེན ཏེན ཨུཔཱཡེན སམཏྟཾ པཊིཔཱདེཏི, ཏསྶེཝཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམཏྟཾ པཊིཔཱདེཏྟཱ ཝིཔསྶནཱཉྙཱཎཾ ཨུཔསེཝཏོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟབོཛ྄ཛྷངྒོ ཧོཏི། ཡོ པན དུཔྤཉྙཔུགྒལེ པརིཝཛྫེཏི, པཉྙཝནྟཔུགྒལེ ཙ སེཝཏི, ཁནྡྷཱདིསུ ཨོགཱཧཱ ཉཱཎཙརིཡཾ གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཾ ཙ པཙྩཝེཀྑཏི, ཧཱཎཾ ཝིསཱཥེཝཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ པཙྩཝེཀྑཏི, ཨིམེསཾ ཨུཔྤནྣཱཎཾ ཀུསལཱཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཔིཙ བུདྡྷཱདིགུཎཱནུསྶརཎེནཔི ཧོཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ —

“ཡསྨིཾ, མཧཱནཱམ, སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ན དོས…པེ.… ན མོཧཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཨུཛུགཏམེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ཧོཏི ཏཐཱགཏཾ ཨཱརབྦྷ། ཨུཛུགཏཙིཏྟོ ཁོ པན, མཧཱནཱམ, ཨརིཡསཱཝཀོ ལབྷཏི ཨཏྠཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཝེདཾ, ལབྷཏི དྷམྨཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫཾ, པམུདིཏསྶ པཱིཏི ཛཱཡཏི, པཱིཏིམནསྶ ཀཱཡོ པསྶམྦྷཏི, པསྶདྡྷཀཱཡོ སུཁཾ ཝེདེཏི, སུཁིནོ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, སམཱཧིཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༦.༡༠; ༡༡.༡༡)།

ཨིཙྪཾ བུདྡྷཱནུསྶཏིཨཱདཡོཔི ཉཱཎཱདིམཱལཔཱིཏིསོཙྪཱནེན ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀུསལཱཔཱཏི དཊྛབྦཾ། གཱཐཱ — ཏིནེཏྟཀཱཔཏིསཏྟཱིཀཱཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱརཎཾ། པཏིསཏྟཱིཔཉྙ ཏི ཨཱཧིཏ པཙྩཡ ཉཱཎཔདྷཱནསཏྟིཡཾསེན པཙྩཾ པཱཎཔཙྩཡཏྟ སཏྟཱནཔརིཉྙཱཔཱཝེན ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ སམྤིསཱིསཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ཨསངྑརཱིཀཾ པན སམྨཔཨུཔཙཱརཱཔནཨཱཡཱཡཱསཱཝིཔསྶནཱཡཏི ཧོཏཱིཏི། ཧོཏི ཙེཏྠ —

“ཨིདྡྷཱཪམྦྷཀཏཱ སདྡྷཱཝཏྲཾ ཝིཙིཏྟཱཝིཏྟཱ ཙ།
ཐལདཱམྤཱིཏཱ ཙེཝ, པཱིཏིཔོཛ྄ཛྷངྒཧེཏུཡོ།།

“ཨིགཱཏསཱ ཏཏྠ ཛྷཱནཱ, ཨགཱམིནཱམིཔཏྟཱ།
སོམནསྶཡུཏྟཱ སཏྟཱི, ཨིཏྠཾཏི སུཁཧེཏུཡོ།།

“ཨཏྠཔོ སུཁཧེཏུཾ, མཛ྄ཛྷཏྟཱརམྦྷཀཏཱ ཙ།
ཨུཔེཀྑཱཔཱིཏིཧེཏུ ཙ, ཨིཏྠཾ ཧེཏྟཱུ པཱིཏིཔཱིཏཱ།།

“ཀཱམཱཝཔརཱཏེ ཙེཝ, ཏཏྠ ཨིནྡྲིཡཔཱཀཏོ།
ཀིལེསཱཝཔཱཏཱི ཛྷཱན-པཱིཏཱཡཏྠཱ ཙ ཧེཏུཏི།།

“སཏྟཛྷཱནེཏི བུདྡྷཱདི-གུཎཱནུསྶཏི ཙ།
སམྤཏྟཱིསཏྟཱིཀཏཾ ཙེཝ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཡུཏྟཾ སིཡཱ།།

“ཨུཏུརྦྷཱིཛཱནཨཱཥྚཱས-སཱཥྚཱཡུཥྚིཏི ཏེཏུ་ཏེ།
ཨཱསནྣཱརཱིཀཱབཱལཱཔཱཔི, པིཤཱཙབྷཱ པིབཱལཱཔིནཱ”ཏི།།

ཨིཡཾ པིཏནཱནྟཙཱཡྻཡོཝཱཀྱེནཏོ ཨཱབྷཱིཥྚཾ གྲཱམཱཔཱཀཱཏྡེཥྚཾ ནེཏྟེསིདྡྷཱ ཨིདཱནཱི ཏཾ ནེཝཱམེཀྵེ ཨཱཧ **“ཨིདཾ…པེ… ནཱམཱ”**ཏི།

༡༢. ཡེན པནཏྟེན ཨིདཾ “གྲཱམཱཔཱཙར”ནྟི ཝུཏྟཾཏི, ཏཾ དཱནི དསྶེཏུཾ **“ཨུདྡཱནཏོ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཨུདྡཱནཏོཏི** ཨུདྡེསཏོ, སངྑེཔཏོཏི ཨཏྠོ། གིཉྩཱཔི
ཨབྷཱསིཏྟྭཱགིལེསཱནཾ པྲཱཡ གིལེསགཱམོཔི ཨཱསནྣཏྟཱཏྟཱཡ པཉྩཱགཱམེ སངྒཧིཏོ ཏཱཧཾ པྲཱཡ ཏེཥྭིཏི སངྑེཔཏོ ཨེཀོཡེཝ གཱམོ སིཡཱ, ཏཐཱཔི གིལེསགཱམོ པཉྩཱགཱམཏྟཾ
གཙྪཏི གཱམཝིཡཏྟེན གཙྪཏི, ན གཱམནཱཔསེན། གཱམནཱཔསེན ཙ པན གིལེསགཱམོཔི ཧོཏི, ན པན པཉྩཱགཱམོཏི ཨཱཧ **“ཀླེསཔཉྩཔཱསཱ”**ཏིཨཱདི། ཀོ པནེཏྠ པཉྩཱགཱམོ,
ཀོ གིལེསགཱམོཏི ཙོདནཾ མནསི ནིདྷཱཡ “ཚནྡོ གཱམོ, དོསོ གཱམོ, ཚནྡདོསོ གཱམོ, སངྐཔྤོ གཱམོ, དོསོ གཱམོ, སངྐཔྤདོསོ གཱམོ”ཏི (མཧཱནི. ༡) ཨིཡཾ
ནིདྡེསཔཱལིཡཾ ཨཱགཏཱ ནིདྡིཊྛཱ གཱམཏཎྷཱ ཨིཏྠ གིལེསགཱམོ། པཉྩཱགཱམོཏི ཙ “མནཱཔིཀཱ རཱུཔཱ…པེ… མནཱཔིཀཱ ཕོཊྛབྦཱ…པེ… སབྦེཔི གཱམཱཝཙརཱ དྷམྨཱ…པེ…
སབྦེཔི རཱུཔཱཝཙརཱ…པེ… སབྦེཔི ཨརཱུཔཱཝཙརཱ…པེ… གཱམཱ”ཏི (མཧཱནི. ༡) ཏཏྠེཝ ནིདྡིཊྛཱ སཔྤིཉྫིཏཔིཉྫཱཏཔཱཏྟེན ཏེབྷཱུམཀཱདྷམྨཱཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“གིལེསོ…
པེ… པཝཏྟཱ”**ནྟི། **“ཚནྡཱདཱིཧི”**ཏི ཨཔཙཱརཏེན གིལེསཱབྷཱཝེན ནེཏཱབྷེསུ ལོབྷཱདོསམོཧཱདིསུ དོསེསུ དོསམོཧཱདཡོ ཝཱཔ གིལེསི པཏིཊྛཱཔཏི། གཱམཏཎྷཱཏཎྷཱཔཏཎྷཱཡ པཝཏྟ
པཏིཊྛཱནཾ, གཱརཚནྡཏནྟི ཝཱ པཝཏྟཱ།

༡༣. གཏཾ པན གིལེསགཱམོ ནཱམ, གཐཉྩ པཝཏྟཱགཱམོཏི ཨཱཧ **“གིལེསགཱམོ”**ཏིཨཱདི། **གཱམེཏཱིཏི** པཝཏྟཱགཱམཾ པཏྠེཏི། **གཱམཱིཡཏཱིཏི** གིལེསགཱམེན པཏྠཱིཡཏི། **ཨིཏི-སདྡོ**
“ཏསྨཱ”ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠེ། **ཙ-སདྡོ** ཨེཝ-གཱརཏྠེ, ཏེན ཡསྨཱ གིལེསགཱམོ གཱམེཏཱིཏི གཱམོ, པཝཏྟཱགཱམོ ཙ གཱམཱིཡཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཨེཝ གིལེསགཱམོ, པཝཏྟཱགཱམོ ཙཱཏི **དུཝིདྷོཔི**
ཨེས གཱམོ **གཱརཀཱདྱེ** གཏྟརི, གམྨནི ཙ སིདྡྷོཏི, གཏྟུབྷཱཝཾ, གམྨབྷཱཝཉྩ པཏྭཱཝཏྟེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **དུཝིདྷོཏི** དྭིནྣཾ གཱམཱནཾ ཝཱཙཀོ དུཝིདྷོ། “གཱམོ”ཏི ཨཡཾ
སདྡོ **གཱརཀཱདྱེ སིདྡྷོཏི** ཡཐཱཡུཏྟགཱརཀཱཡུགལེ ནིཔྥནྣོཏི, གཏྟརི, གམྨནི ཙ “གཱམོ”ཏི པདསམྦྷཝོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡོ-གཱར** པན ནིཔཱཏམཏྟཾ “ཨིཡཾ ཡོ
གཱཡམཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༧༧) ཝིཡ། ཨཐ ཝཱ **ཡོགཱརཀཱདྱེཏི** ཁཎྜདྭཡེཏི ཨཏྠོ། གིལེསགཱམོ ཧི སདྡཏྠཝསཔཀྑཏྟཱ སདྡཏྠགཱཧཱཀྑེ, པཝཏྟཱགཱམོ ཙ པཱཎཱམཏྟནཡེན
པཙྩཀྑམཀྑཱཏབྦཏྟོ ཏུཔསབབྦཔཀྑེ ཏུཔཱཀྑེཏི ཨིཡཾ དུཝིདྷོཔིས གཱམོ ཁཎྜདྭཡེ **སིདྡྷོཏི** ནིཔྥནྣོཏི, ཨཏྠོབྦཾ གཙྪཏི།

༡༤. སཔྤཉྙཱནེ **སཔྤཉྩོ,** ཏཱསཾ པཏེན པྲཱིསཡཔྲཱིསཡིབྦཔྤཱེན ཨཙྪམཏྟཾ སམོསརཎཔཏེན, སཔྤཡུཙྩཔཏེཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ པན ཨིདཾ དཱིཔེཏི – ཡཏྠ
དུཝིདྷོཔི གཱམོ པྲཱིསཡཔྲཱིསཡིབྦཔྤཱེན སཧིཏོ པཝཏྟཏི, སོཡེཝ ཨོཀཱསསེཡྱོ པདེསོ གཱམཱཝཙརསཉྙིཏོ། ཡཏྠ པན ཏུཔཱཏུཔབྦཏུཡཾ གིཔྤཡཾ པཝཏྟཱགཱམོཝ པཝཏྟཏི, ན སོ
པདེསོ གཱམཱཝཙརོ ནཱམཱཏི། ནནུ ཙ དུཝིདྷོཔི སཧིཏོ ཏུཔཱཏུཔབྦཏུསུ པཝཏྟཏི, ཏུཔཱཏུཔཱཝཙརཏྟམྨཾ པཝཏྟཱམཏྟཱ, ཏཏྲསམྨྱཚཏྟབྦནཝསྶ ཏུཔཱཏུཔཏཏྟཾ ཏཡོགེན
གིལེསགཱམབྦཔྤསེདྡྷོཏེཏི? ནཡིདམེཝཾ ཨོརསམྦྷཱིཡཏྟབྦཏྟམྨ བཧུལགིལེསསམྦྷཱཝ གཱམཏཎྷཱམྨ ཨིཏྠ གིལེསགཱམབྦཔྤེན ཨཏྠིཝྱེཏཏྟཱ། “ཨུདྡཱནཏོ དྭེ གཱམཱ”ཏི སབྦེ གཱམེ
ཨུདྡིསིཏྭཱཔི ཏི “པདེསོ ཙཏུཔྤཡཱཔཱན”ནྟིཨཱདིནཱ པྲཱིསཡནིཡམནེན “དུཝིདྷོཔི ཨཡ”ནྟི ཨིཏྠ གཱམེཀཏིསབྦཏོ ནིཔྥརཏྟཔཏྟཱཡ གཐིཏོ གཱམཏཎྷཱ གིལེསགཱམབྦཔྤེན,
ཏབྦཏྟཱཡིཔྤ ཏམྨཱ པཝཏྟཱགཱམབྦཔྤེན གཧིཏྟཱ, ན ཏུཔཱཏུཔཏཏྟཱ, ཏབྦཏྟཱཏམྨཱ ཛྷཏི ཏུཔྤཡཏི། ཨིཔཉྩ གཏྟཱ ཨུཔཔརི པཱཎཱམཏྟཱ སསབྦཔཙརཏུཔམྨཱ ཨུཔཔཀྑཱ ཧོཏི,
ཡཐཱཡུཏྟནམིཔྤ གཱམཏྟཾ ཨིཏྠ ཨཏྠིཝྱེཏཏྟཱ ཏུཔཱཏུཔབྦཏུསུ པིམྨཱནཱགཱཔྤརཱུཔབྦཱལཱཔྤརཔརིཏྟཱགཱམལྤདེཧེཏེསུ གཱམཱཝཙརཏམྨཱེསུ པཝཏྟཱ ཚནྡདོསོ གིལེསགཱམོ ནཱམ ན ཧོཏི, ན
ཙ ཏབྦཏྟཱཏཾ པིམྨཱནཱགཱཔྤརཱུཔིཔརིཏྟཏམྨཔྤཏཾ པཝཏྟཱགཱམོ ནཱམཱཏི སིདྡྷཾ། ཏེནེཝཱཧ “གཱམོ ཝཱ གཱམསཉྙཱ ཝཱ བྲཧྨལོཀེ ན པིཛྫཏཱི”ཏི། གཱམཱཝཙརསཏྟསཏྟཱནཀཏཏྟཱཡ
པྲཱིསཡཏྟཔེ སཏི པན ཏཾཡོགེན ཏུཔཱཏུཔབྦཏུསུཔི པཝཏྟམཱནོ པརིཏྟཏམྨོ པཝཏྟཱགཱམོཡེཝཱཏི པྲེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ནིདྡེསེ ཨཱགཏཱནཡེན ནེརཔྤསེསོ གིལེསགཱམོ
གཱམཏཎྷཱབྦཔཏཎྷཱཔིབྦཔཏཎྷཱནེརོདྷཏཎྷཱཔཏྟེད ཨིཏྠ པཝཏྟཏི། པཝཏྟཱགཱམེསུཔི ཨཔྤཱཀཾ ཏུཔཱཏུཔཔིཔྤཀཱམཏྟཾ ཚཔེཏྭཱ སབྦོཔིཔྤ ཨིཏྠ པཝཏྟཏཱིཏི ཨནཔསེསཔྤཔཏྟཾ སཏྟཱཡ “གཱམོཡཾ
དུཝིདྷོཔི ཏཏྠ”ཏི ཝུཏྟཾ། གིཉྩཱཔི ཨིཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏིསུ པན བཧུལགིལེསགཱམཏྟཏོ བཧུལགཱམཏཱཝཱ ཙ ཏབྦཏྟཱ པཉྩ གཱམགཱཧཏྠ ཙ ཨིཏྠ གཏིཏྟཏི དསྶནཏྠཾ **“སཔྤཉྩཾ

ཕལེནཱ”ཏི ཕུཏྭཱ། སམྤུཎྞཕལེན, སམིདྡྷཕལེནཱ”ཏི ཨཏྠོ། **ཨཕཙཱརདྡྷཱི**”ཏི པཕུཊྛཏི། **ཨིཏི**-སདྡོ ཧེཏུཏྠོ, ཡསྨཱ དུཔྤིཎྜཔི ཨཡཾ ཀཱམོ ཨཕཙཱརཏི, ཏསྨཱ ཀཱམོ ཨིདྷ ཨཕཙཱརདྡྷཱི”ཏི ཀཱམཱཕཙཱརསཀྟིནོ”ཏི ཨཏྠོ།

༡༥. སཀྐཱམོཀྑཱཧེཏུབྷཱུཏ པུཉྙསམྦྷཱུཏ ཨཡཱ ཡེབྷུཡྻེན ཨཡིཏཱུཏི ཨཡཱཡཱ། ནེརཡིཀཱདིཕལེན ཙཏུརོ ཨཡཱཡཱ **ཙཏུཡཱཡཱ། ཚནྣཱཧེ** ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཱཀཱཏཱཔྤཧཱིསཡཱསཱ་ཏུསིཏཱཧེསཱ་ནཱརཏིཔརཧེམྨིཏཔཕསཔཧྦྷིསཀྐཱཏཱནཾ ཚནྣཾ ཧེཕཡོཀཱཏཾ། མེཏུཡཱཏཕཱསིནོ པན ཨསུརཱ ཏཱཕཧཱིསསུཡེཕ སཀྐཡུཏཏྟཱཏི ན ཧེཏི སདྡྷཾ སཏྠཱནཱཏི ཕུཏྭཱ། མནསོ ཨུསྶཱནྣཱཡ **མནུསྶཱ,** སཏིསཱུརབྷཱཔཏྠཱཙརིཡཡོགྱཱཏཱཧེཡུཀཕསེན ཨུཔཙིཏམཱནསཏཱཡ ཨུཀྐཊྛུཎྞཙིཏྟཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ, ཏེ པན ནིཕུརིཡཱཡཏོ ཛམྦུདཱིཔཱཝསིནོ ཕེཏིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ —

“ཏིཧི , ཋཱཧེཧི, ཛམྦུདཱིཔཀཱ མནུསྶཱ ཨུཏྟརཀུརུཀེ ཙ མནུསྶེ ཨཏིཏྨཱཛནྟི དེཝེ ཙ ཏཱཝཏིཾསེ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱུརཱ སཏིམནྟོ ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༡)།

ཏེཧི པན སམཱནརཱུཔཏཱཡ སདྡྷིཾ པརིཏྟདཱིཔཝཱསིཏི ཨིཏརམཧཱདཱིཔཝཱསིནོཔི “མནུསྶཱ”ཨིཙྩེཝ པཉྙཱཡིཾསུ། ལོཀེཔན པན མནུནོ ཨཔཙྩཾཏྟེནེཝ “མནུསྶཱ”ཏི ཝདནྟི ། **ཨོཀཱཏསཱིརྟཱི**ཏི ཙཏུརཱཡཱཡེསུ ཏིརཙྪཱནཡོཏིཔིསཡཱནཾ ཕིསུཾ པརིཙྪིནྣཱ ཨོཀཱསཱ ཨབྷཱཝེཔི ཡཐཱ ཏེ ཨརཉྙསམུདྡཔབྦཏཔཱདཱདིཀེ ནིཝཱསཾ ཕཱཔསེཏི, ཏཱདིསཱ ཋཱནཱ གཧེཏབྦཱ ཨོཀཱཏསཱིརྟཱ།

༡༦. ནནུ ཙེཏྟ ཨཏྟཱིསཾ ཀྐྷཎཱནཾ པཕཏིསམྦྷཱཕཏོ ཀཱམཱཝཙར ཨཕཙཱརཀཕསེན གཧཾ ཀུམཡཱཏྟཱིཏི ཨཱཧ **“ཨཀཱལཱཏིཡཀྑིཏཏྭཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཀཱལ**ཏི ཨིམསཱ དུཔྤིཎྜཱ ཀཱམསཱ། **ཨཏིཡཀྑིཏཏྟཱ**ཏི ཨོཀཱཏསཱིཏྟེ པཏིསེ ཕུཀཱཏཏཱ། ཨཐ ཝཱ **ཨཀཱལ**ཏི ཀཱརཎཏྟེ སཱུམིཕཙརཾ, ཏསྨཱ ཨནེན དུཔྤིཎྜེན ཀཱམེན ཨོཀཱཏསཱིཏྟཱཾ པཏིསཱཾ **ཨཏིཡཀྑིཏཏྭཱ,** པཉྙཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔཡོགཏྠེ སཱུམིཕཙརཱཔསེན **ཨཀཱ** ཨོཀཱཏསཱིཏྟཱཾ པཏིསཱཾ ཏེན དུཔྤིཎྜེན ཨཏིཡཀྑིཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སཏ སཏྟིཏྟཱིཏི སསཏཱ, ཡཐཱ ཏེ ཨཕཙཱརཏྟི, སོ **སསཏཱཕཙར,** པཏེསོ། སོ ཕིཡ། ཡཐཱ ཧི ཡསྨིཾ པཏེསེ སསཏཱ པུརིསཱ ཨཕཙཱརཏྟི, སོ ཕིཊྛམཱནེསུཔི ཨཀྐྷེསུ ཧིཡཏཙཏུཔཱདདེསུ ཨཕཙཱརཏྟེསུ ཏེསཾ ཏཱཏཱ ཕཱཀཱཏཱཏཱ, ཏེཧི ཕཱ ཨཏིཡཀྑིཏཏཱ “སསཏཱཕཙར”ཏིཕ པཉྙཡཏི, ཨེཝཾ ཕིཊྛམཱནེསུཔི ཨཀྐྷེསུ རཱུཔཱཕཙཱརཏཱིསུ ཨཕཙཱརཏྟེསུ ཨཏིཡཀྑཱཊཱཕསེན ཨཡཾ པཏེསོ “ཀཱམཱཕཙཱར”ཏིཕ སཏྟིཏོཏི། ཨེས ནཡོ རཱུཔཱརཱུཔཱཕཙཱརེསུ།

༡༧-༨. ནནུ ཙ ཏིཏྠཾ ཀཱམཱཕཙཱརཏྟེ ཕུཏྭཾ, ཡཐཱཕུཏྟཱཡེན པན པཏེསཱ གཧེཏབྦཱ ཀཐཾ ཏཏྠ ཨཕཙཱརཏྟཾ ཀཱམཱཕཙཱརཾ ནཱམཱཏི ཨཱཧ **“སཱཡ”**ཏྟིཨཱདི། སོ ཨཡཾ ཀཱམཱཕཙཱར “ཀཱམོ”ཏི སཏྟིཏོཏི སམྦནྡྷོ། **རཱུཔབྷཱཝོ རཱུཔ**ཏྟི ཡཐཱ རཱུཔབྷཱཝོ རཱུཔཾ། ཨཕུཏྟཔི ཏི ཡཐཱསདྡོ ཨིཕཾ-སདྡསཏྟཱནཏྠོ ལབྦྷཏི། ཡཐཱ “རཱུཔཱུཔཔཏྟིཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེཏི”ཏི ཨིདྷ “རཱུཔབྷཱཝཱུཔཔཏྟིཡཱ”ཏི ཕཏྟབྦེ རཱུཔབྷཱཝོ “རཱུཔ”ཏྟི སཏྟིཏོཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཀཐཾ པནེས ཨིཕཾ སཏྟིཏོཏི ཨཱཧ **“ཨུཏྟརསྨཱ”**ཏིཨཱདི། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ ཨུཏྟརསྨཱ པདསྨཱ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ཨུཏྟིརིཏོ ཨེས རཱུཔབྷཱཝོ “རཱུཔ”ཏྟི སཏྟིཏོ, ཨེཕཾ སཱུཡཾ ཀཱམཱཕཙཱར ཀཱམོཏི སམྦནྡྷོ། **ཏསྨིཾ ཀཱམ**ཏི ཏསྨིཾ ཨུཏྟརཔདལོཔཕསེན ཀཱམསཏྟིཏེ པཏེསེ། **ཨིདཏྟི** ཨིདཾ ཨཊྛཔིཎྜཾ ཙིཏྟཾ། ཨཏྟིཀཱཏཕསེན པན ཏསྨཱ གཏཙེཔི སཏྟིསམེཕ པཏྟིཏཙིཏྟནམཡམཏྟྲ ལབྦྷཏི སཏྟིསསྨི ཀཱམེ ཨཕཙཱརཏཱེ། **སདྡཏི** སཏྟཱཀཱཡཾ, ཏཱཏུལྱེཏྟཏི ཨཏིསྣཱཡོ། ཨིམིནཱ པན ཨིདཾ ཏཱིཔེཏི — ཡཐཱ སཏྟཱམེ ཡེབྷུཡྻེན ཨཕཙཱརཏྟོ “སཏྟཱམཱཕཙར”ཏི ལབྦྷཏཱམོ ཏཏྟི ཨཀྑུཏྟ ཨཕཙཱརཏྟོཔི ཏཱཏུལྱཱཕཱཔཏྟིཕསེན “སཏྟཱམཱཕཙར”ཏིཕ པཉྙཡཏི, ཨེཕམེཏྟཾ ཨཀྑུཏྟ ཨཕཙཱརཏྟསྨི ཀཱམལོཀེ ཏཱཏུལྱཱཕུཏྟིཏོ “ཀཱམཱཕཙར”མིཙྩེཝ ཕུཏྟཏི། ཏེན པན ནནུ ཙེཏྟཾ རཱུཔཱརཱུཔབྷཱཝཔིཕུཔི ཨཕཙཱརཏྟོ རཱུཔཱཕཙར་ཏཱཏིནཱམསྨི ལབྦྷེཡྻཏི ཨིཏཾ ཙེཏཏཾ པརིཏཏཏི། ཏཏི ཙེཏྟ —

“ཀཱམེཕཙཱརཏྟིཏྟཏཾ, ཀཱམཱཕཙཱརསཀྟིཏཾ།
སེསེ ཨཕཙཱརཏྟསྨི, སཏྟཱམཱཕཙར ཡཐཱ”ཏི།།

ཨིཏི-སཱཪྻ་ཧེཏུཤྩ། ཙ-སཱཪྻ་པྲཏྱཡཱརྠཀཏྭསམུཙྩཡེ། ཏེན་ཡསྨཱ་ཨུཏྟརཔདལོཔེན་ཀཱམཱཔཙཪ་"ཀཱམོ"ཏི་སཾཛྙོཀྟ༌, ཡསྨཱ་ཙ་ཏསྨཱཾ་ཀཱམེ་ཨིདཾ་ཙིཏྟཾ་སདཱ་ཨཝཙརཏི, ཏསྨཱ་"ཀཱམཱཝཙར"མིཏྱུཙྱ་ཏཱེིཏཾ, ན་པན་ཀཱམཱཝཙརཏྭཱཝཙརཾ, ནཱཔི་ཏཱུཔཱཏུཔཱཝཙརཏྟེ་ཝཱཏི་ཨཏྱིཔྤཱཡོ། **ཀཱམཱཝཙཱཏི་ཏཱཏི** ཏེསཏཏྟཱཧེན་པྲཏིཤྩསཏཏྭཎཱཏསྨ་ཀཱེཡེསཀཱམསྨ་ཏནྣསྟེཡེན་སམྨཱསམྨཏྟེན།

༡༩. **པཊིསནྡྷིཾ ...པེ.... ཨཝཙརྟརཡཏཱིཏི** ཝཱཏི་ཨཐ་ཝཱ་ཡསྨཱ་ཡཏྲ་ཀཱཏྭཙེ་ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ཀཱམེ་ཏྲཔེཡེཔ་པཊིསནྡྷིཾ་ཨཝཙརྟརཡཏི, ཏསྨཱ་ཨིདཾ་ཀཱམེ་ཨཝཙརྟརཡཏཱིཏི་"ཀཱམཱཝཙར"ཏྟི་ཀཐིཏཾ་ཏྲ-སཏྟྭཱ་རསྨཏྟཾ་ཀཱཏྟི་ཨཏྠོ། ཨིཔཾ་ཨུཏྟརཔདལོཔཔཝསེན་པདསམཱསྨཾ་དསྶཏྟུ་ཨིདཱཏི་པེཏཱཔི་ཨུཏྟརཔདལོཔཾ་ཀཱམཱཝཙར-སཏྟྭཱ་སམཱསཾ་དསྶེཏུཾ་**"པརིཡཱཡཔཏྟེཏི་ཏཏ྄་ཝཱ"**ཏི་ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཱཏི** ཏསྨཾ་ཀཱམབྷཝེ། **པརིཡཱཡཔཏྟེཏི** ཨཪྠཀཱཏྟཾ། ཨཡཾ་པནེཏྟ་ཨཏྠིཔྤཱཡོ –

"ཀཏམེ་དྷམྨཱ་ཀཱམཱཝཙརཱ? ཧེཊྛཏོ་ཨཝཱིཙིནིརཡཾ་པརིཡནྟཾ་ཀཏྭཱ་ཨུཔརིཏོ་པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱི་དེཝེ་ཨནྟོཀརིཏྭཱ་ཡཾ་ཨེཏསྨིཾ་ཨནྟརེ་ཨེཏྠཱཝཙརཱ་ཨེཏྠ

པརིཡཱཔནྣཱ་ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཱ་རཱུཔཾ་ཝེདནཱ་སཉྙཱ་སངྑཱརཱ་ཝིཉྙཱཎཾ། ཨིམེ་དྷམྨཱ་ཀཱམཱཝཙརཱ"ཏི (དྷ༹. ས༹. ༡༢༨༧) –

ཝུཏྟཏྟཱ་ཡཐཱ་མནུསྶིཏྠིཡཱ་ཀུཙྪིསྨིཾ་ནིབྦཏྟོཔི་ཏིརཙྪཱནགཏོ་ཏིརཙྪཱནཡོནིཡམེཝ་པརིཡཱཔནྣཏྟཱ་"ཏིརཙྪཱན"ཏྭེཝ་ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝཾ་རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ་ཨུཔྤནྣམྤི་ཀཱམབྷཝཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ་"ཀཱམཱཝཙར"མིཙྩེཝ་ཀཐིཏནྟི། ཏཏྲཱཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ་ཙསྶ་ཨཝཱིཙིཔརནིམྨིཏཔརིཙྪིནྣཀཱམཏཎྷཱཝིསཡཱ་ཀཱམཏཎྷཱཡ་ཝིསཡབྷཱཝཔཏྟིཏི་ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ་ཧི་ཝུཏྟཾ་ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ཨཊྛསཱལིནིཡཾ

ནིདྡེསཝཎྞནཱཡཾ ""ཨེཏྠཱཝཙརཱ"ཏི་ཝཙནཾ་ཨཝཱིཙིཔརནིམྨིཏཔརིཙྪིནྣཀཱམཏཎྷཱཡ་ཀཱམཏཎྷཱཡ་ཝིསཡབྷཱཝཾ་སནྡྷཱཡ་ཝུཏྟཾ"ཏི། པདསམུཔྤ་པནེཏྠ་ཨིཔཾ་ཝེདིཏབྦཾ – ཀཱམཏཎྷཱ་ཀཱམོ,

སོ་ཨེཏྠ་ཨཱཝཙརཏཱིཏི་ཨཝཙརཏཱིཏི་ཀཱམཱཝཙརནྟི། ཝཏྠུ་ཙེཏྠ་ཀཏམཾ་ཀཱམཏཎྷཱ, ཡཱ་ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཱརམྨཎཱ་ཏཎྷཱ། ཀཏམེ་ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཱ, ཡེ་ཀཱམཏཎྷཱཝིསཡཱཏི

ཨིཔཾ་ཨིཏརེཏརཱཝིསྶཡཏོ་ཨཱཔཏྟིཏི? ནཱཔཏྟིཏི, ཨཝཱིཙིཨཱདིཨོཀཱསཔརིཙྪིནྣཏཱཡ་ཡཾ་ཀིཉྩི་ཏཏྠ་ཀཱམཏཎྷཱཝིསཡ་ཏཾསབྦཾཱཡ་ཏཎྷཱཡ་ཝིསཡབྷཱཝེན

ཀཱམཱཝཙརདྷམྨཱནཾ་ཨུཔལཀྑིཏབྦཏོ། ཨཐ་ཝཱ་ཀིལེསཀཱམཝསེན་དུཝིདྷོཔི་ཀཱམོ་ཡབྦཱརཏཾ་སཏྟྭཱཔརྠེན་ཨེཏྠ་ཨཝཙརཏཱིཏི་ཀཱམཱཝཙརཾ, ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན་ཝཱ

དུཝིདྷེཔི་ཀཱམེ་ཨིདཾ་ཨཝཙརཏཱིཏི་ཀཱམཱཝཙརཾ། ཨཐ་ཝཱ་མཧཱཝིསྶཡོགེསུ་ཨུཔཱཡཱིཾ་གཱརཡྷེསུ་ཝིསྶཡཝིསྶཡཏཾ་ཨཔེཀྑསྶ་ཝུཏྟིཡཱ་ཀཱམཏཱཏྟཾ་ཝིསྶཡཀེསུ་ཝིསྶཡཱུཔཔཏྟིཝསེན

"མཧཱ་ཨུཔཱཡཱིཾ་གཱརཡྷེ"ཏི་ཝུཏྟཏི, ཨེཝམེཝསྶ་ཀཱམཱཝཙརབྷཱཝེ་པཝཏྟནཝསེན་ཏཉྙིསྶཡཏྟཱ་ཝིསྶཡཔཪྻཏྟེན་"ཀཱམཱཝཙར"ཏྟི་ཝུཏྟཏི། ཏེཏི་ཙུཏྟཾ –

"ཀཱམོཝཙརཏཱིཏིཏྲེཝ, ཀཱམེཝཙརཏཱིཏི་ཝཱ།

ཋཱནཱུཔཙཱརཏོ་ཝཱཔི, ཏཾ་ཀཱམཱཝཙརཾ་བྷཝེ"ཏི།།

༢༠. པུཉྙཔཱཔཱཔནིབྦཏྟཏོ, ཨཏྟསནྟཱནཾ་པུནཏོ་ཙ་པུཉྙཱནི, གཏྟབྦཏྟཱཡ་ཀིརིཡཱ, ཏཾསཾ་ཏཾསཾ་ཨཱནིསཾསཱནཾ་པཙྩཏྟཱཡ་པཙྩཱནི་ཏྟཱཏི་པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི། གཱཐཱནཏོ

དཱནཔརིསྨཱཏྟཱ་དཱན་ཙ་ཏཱནི་པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི་ཏྟཱཏི་དཱན་པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི, ཏཾསཾ་ཝསེནཱཏི་**དཱནཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེན,** དཱནཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེན་ཏཾམཡཾ་ཕཏྟཱཏི་ཨཏྠོ།

ཨིཔ-ཀཱརེན་པན་ཏུཝཱཏུཔལོཀུཏྟརཾ་སཱིལ་ན་གེཝལཾ་ཝཱཔནཱཝསེནེཝཱཏི་དསྶེཏི། ཨཐ་ཝཱ་དཱནཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེནེཔ་པཝཏྟཏི, ན་པན་པརེཏི

པརིཀཔྤིཏཔརཔསཾསཱདིཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཝསེནཱཏི་**ཨིཔ**-སདྡེན་ཨཝཏྟཱརཾ། ཡཐོ་ཝཀྑཏི་"སཝྦཱནུསྶཏིཔུཉྙཉྩ"ཏིཨཱདི།

༢༡. ཀཱནི་པན་ཏཱནི་དཱནཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི, ཡེསཾ་ཝསེན་ཨིདཾ་ཨཊྛཝིདྷཾ་ཙིཏྟཾ་པཝཏྟཏཱིཏི་ཝུཏྟཾ་ཏིཨིམཾ་ཨནུཡོགཾ་སནྡྷཱཡ་ཏཱནི་སརཱུཔཏོ་དསྶེཏུཾ་**"དཱནཾ**

སཱིལ"ཏྟིཨཱདི་ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་དིཡྻཏི་ཨེཏེནཱཏི་**དཱནཾ,** པརིཙྩཱགཙེཏནཱ། ཨེཏྠ་པན་ཙེཏནཱཏིཀཱརཝསེན་ཏཾསམྤཡུཏྟཾ་གཱཏེཏབྦཾ། ཏཐཱ་**"སཱིལཱ"**ཏིསུཔི། སཱིལཏཱིཏི་**སཱིལཾ,**

ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱནི་སམྨཱདཧཏཱིཏི་ཨཏྠོ། སུསཱིལྱཝསེན་ཧི་ཀཱཡཀམྨཱདཱིནི་ཨཝིཔྤཀིཎྞཱནི་སམཱཧིཏཱནི་ཧོནྟི, ཨུཔཱདཱིནཾ་ཧིཏསུཁཱཝཧཏྟཱ་སམྨཱ་ཙཡིཏཱནི་སམཱདཧིཏཱནི་ཧོནྟི, སཱིལཡཏི

ཨུཔདྷཱརེཏཱིཏི་ཝཱ་**སཱིལཾ།** **ཨུཔདྷཱརཎཾ** པནེཏྠ་ཀུསལཱནཾ་ཨདྷིཊྛཱནབྷཱཝོ། བྷཱཝེཏི་ཀུསལདྷམྨེ་ཨཱསེཝཏི་ཝཌྜྷེཏི་ཨེཏཱཡཱཏི་**བྷཱཝནཱ།** ཨཔཙེ་སཏྟཱན་ནིམྦཱཏྟེ་བྷཝཏི

ཨེཏེནཱཏི་**ཝཙྩཱཡནཾ།** ཏཾཏཾཀིཙྩཀཱརཎེ་བྷཱཝཏཱནཾ་བྷཱཝོ་**ཝེཡྻཱཝཙྩཾ།** ཏེསཱཏི་ཨེཏཱཡཱཏི་**ཏེསནཱ།** པཏྟིཾ་ཨནུམོདཏི་ཨེཏེནཱཏི་པཏྟཱནུམོདོ། པུབྦཔདལོཔེན་པན་**"ཨནུམོད"**ཏི་ཝུཏྟཾ།

ཏིཊྛིཡཱ་ཨུཛུཀམྨཾ་**ཏིཊྛིཛུཀཾ,** སམྨཱཏིཊྛིཡཱ་ཨུཛུཀརཎནྟི་ཨཏྠོ། ཨཏྠོ, པརསྶ་ཝཱ་ཏཱཏཛྙཱསཡཔཝསེན་སམྨཱ་སུཎནྟི་ཨེཏཱཡཱཏི་**སཾསུཏི།** པུཉྙཝསེན་ཨཔཙཱཡཏི་སཱམཱིཙཱི

ཀཱརྟི ཨེཏེནཱཏི **ཨཔཙྪཱཡོ།** པུཎྱགིརིཡཔཏྟྭཾ པཀྵེད྄ པུཎྱགིརིཡཔཏྟྭཔྲཀྵེད྄། མཧཱཏྨཔདཝཱཡཔྲསེན པན **"པུཎྱཔཏྟྭཔྲཀྵེད྄"**ཏི ཕུཏཾ ཡཐཱ ཨཱཧཛྙཡུཀྟོ རཐོ "ཨཱཧཛྙརཐོ"ཏི།
ཨཡཾ ཏཱཔེཏྟ པདཔིཎྜོ།

ཨཡཾ པན ཕིཎྜཏྠོ — ཏཏྲ སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ པརཾ ཨུཏྟིཎྞ པུཏྟནྟཱནཾ ཀཱམཏཱཡ ཨཏྟནོ ཕིཛྫམཱནཔཏྟཔརིཙྪེདནཔྲསེན པཔཏྟཱ ཙེཏནཱ ཏཱནམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། ཁིཎཱསཝཱནཾ ཕི ཏཏྲ པཔཏྟཱ ཏཱནམེཝ, སཱ པན པུཎྱགིརིཡཱ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི ན ཧེཏུ ཨཏྟེཕིཏཱ། པུཐུཛྫཕལཝེཔཱཀཏཱ, ཏེ ཨཏྟསཏྟཱནཾ པུནནཏོ ཙ པུཎྱཾ, ན ཙ ཁིཎཱསཝཱཔསཏྟཱནེ པཔཏྟཱ ཕལཝེཔཱཀཱ ཧོཏི, ན ཙ ཏཾ པུནཱཏི ཕིཀྵུཏྟཱསཏྟཱནཔྲཔཏྟཏཱཏི། ཨེཝཾ སེསེསུཔི།

ཡཱ པན ནེཏྟསྶིལཨུཔྤོསཐསཱིལཱདིཔྲསེན པཉྩསཱིལཾ ཨཊྛསཱིལཾ དསསཱིལཾ སམཱདིཡནྟསྶ, ཨསམཱདིཡནྟསྶཔི ཀུལཝཊྚཱདིཔྲསེན སམྤཏྟཀཱཡཝཙཱིདུཙྩརིཏཏོ ཝིརམནྟསྶ, ཨུཔསམྤདམཱལཀེ སཾཝརཾ སམཱདིཡནྟསྶ, པཱཏིམོཀྑཾ པརིཔཱུརེནྟསྶ, ཨཱཔཱཐགཏཱཝིསཡེསུ ཙཀྑཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཐཀེནྟསྶ, ཛཱིཝཏཱདིཔཱ ཙ པཙྩཡེ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ, ཀུཏཏཱདིཔཊྛཏོ ཨཱཛཱིཝཾ པརིསོདྷེནྟསྶ པཔཏྟཱ ཙེཏནཱ, ཨཡཾ སཱིལམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། ཨེཝཏྟཏ — "ཏཱནཾ ནཱམེཏཾ མཡཱཏཾ ཀུལཔུཏྟོ ཀུལཝཊྚཾ"ཏི ཨེཝཾ ཝཊྚསཱིལེ ཋཏྭཱ དེནྟསྶ པཔཏྟཱ ཏཱནམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ཀིཾ, ཨུདཱཧུ སཱིལམཡཱཏི? སཱིལམཡཱཡེཝ ཝཊྚསཱིལཝཏྟཔཏོ། ཝེཡྻཱཏཙྩཔརིཙྪེཀཱཔྲསེན པཔཏྟཔི ཏེསཾ པུབྦཙེཏནཱཏྟཱརཱ ཨཔརཙེཏནཱ ཙེཏནཱཡ ཙ ཏཏྠ པཔཏྟཏྟཱ སཱིལམཡམེཝ པུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ, ན ཏཱནམཡཾ། པུཐུཛྫཕལཝེཔཱཀཏཱ ཏི ཝེཏྟཾ ཏཱནམཡཏི།

"ཙཀྑུ ཨནིཙྩ"ནྟིཨཱདིནཱ པན ཙཀྑཱདཱིཀཱ ཏིཡཀྑཎཾ ཨཱརཔེཏྭཱ སམྨསནྟསྶ པཔཏྟཱ ཝཱཏྟཱབྷོཐཱནཔརིཡོསཱན ཕིཔསྶནཱཙེཏནཱ, ཀསིཎཱཏཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཨཔྤནཾ ཨཔྤཏྟཱ ཝཱཏྟཱཔརིཡོསཱན པརིཀམྨཙེཏནཱ ཙཱཏི ཨཡཾ བྷཱཝནཱམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། ཨཔྤནཱཔྤཏྟཱཔི བྷཱཝནཱཡེཝ, སཱ པན ན ཀཱམཱཝཙརཱཏི ཨེཏྟ ན གཧིཏཱ། ནེརཱཏྟཔྤིཏྟཱཡཏནཀཱམཱཡཏནསིཔྤཱཡཏནཱནཾ སེཝནཙེཏནཱཔི བྷཱཝནཱམཡེཝེཝ སཾགྷཧཱཏཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཱཙརིཡཱ། ཡཱ ཙེཏྟ ཝེཡྻཱཏྟསྶ ཁཡཏོ ཝཡཏོ སམྨསིཏྭཱ ཏདཏོ པཔཏྟཱ, སཱཔི པུབྦེ ཕིཡ ཨུཏྟཡཏྟཱཏི ཙེཏནཱཏཾ ཏཏྠ པཔཏྟཏྟཱ བྷཱཝནཱམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱཡེཝཱཏི ཝེཏིཏབྦཾ།

ཏཱནཱདིཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི སུཙརིཏཀམྨཾ ཀཏྭཱ "ཨཧུཀསྶ ཙ ནཱམ པཏྟི ཧོཏུ, སབྦསཏྟཱནཾ ཝཱ ཧོཏཱུ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟནཱ ཀཏསྶ པརེཏི སཱཏྟཱརཎཏཱཡཾ པཏྟཱིཡཱནཔྲསེན པཔཏྟཱ པཏྟིཏཱནམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། ཀིཾ པནེཝཾ པཏྟིཾ དདཏོ པུཎྱཀྑཡོ ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི, ཡཐཱ པན ཨེཀཱ ཏཱིཔཾ ཛཱལེཏྭཱ ཏཏོ ཏཱིཔསཏསྶཱཔི ཛཱལེནྟསྶ པཋམཏཱིཔོ ཕིཡོཏི ན ཐཱཏཏི, ཏུརིཡཱཝལོཀན པན སཏྟྲཾ པཙྪཱཡཱལོཀཱསྶ ཨེཀཱིབྷཱུཏེ ཨཏིམཏྟལྷ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ པཏྟིཾ དདཏོ པརིཧཱཝེ ནཱམ ན ཧོཏི, ཝཌྜྷིཡེཝ པན ཧོཏཱིཏི ཏཊྛཏྟབྦཾ། ཀཐཾ པནེསཱ དིཡྻཱ ནཱམ ཧོཏཱིཏི? "ཨིཏཾ མེ པུཎྱཀམྨཾ སབྦསཏྟཱནཾ, ཨཧུཀསྶ ཝཱ པརིཎམཏུ"ཏི ཨེཝཾ པུབྦབྷཱགེ, པཙྪཱཔི ཝཱ ཝཙཱིབྷེཏཾ ཀཏྟཱཙེན མནསཱ ཨེཝ ཝཱ ཙིནྟེནྟེན དིཡྻཱ ནཱམ ཧོཏི། ཀེཙི པན "ཡཾ མཡཱ ཀཏཾ སུཙརིཏཾ, ཏསྶ ཕལཾ 'ཏཀྑཱ'ཏི ཝུཏྟེཔི པཏྟི དིཡྻཱཝ ཧོཏཱི"ཏི ཝཏནྟི། ཀུསལཱཀམྨཏྟིཀཱམཏྟཱ པན པརེཏི ཙ ཀམྨསྶེཝ ཨནུམོདིཏབྦཏྟཱ ཀམྨམེཝ ཏཱཏབྦཾ, ཨནུམོདིཏེཏཱཔི ཀམྨམེཝ ཨནུམོདིཏབྦནྟི ཨིདམེཏྟ ཨཱཙརིཡཱནཾ སནྣིཊྛཱནཾ།

ཐོམཏཱིསུ པཙྩཏྟཔརཏིཏཱསུ ཨསཾཀིལིཊྛེན ཨཛ྄ཛྷཱསཡེན སམཱཏཱཡཀཱཏཱནཾ པཏྟཔཏྟཔཏྟཀཱརཔྲསེན, གཱཡཏུཔཏྟཱནཔྲསེན ཙ པཔཏྟཱ ཕེཡྻཱཝཙྩམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ།

ཨཱམིསཀིཙྩཱཏཱིནིརཔེཀྑཙིཏྟཏྟཱ ཨཏྟནོ པགུཎཾ དྷམྨཾ ཕིམུཏྟཱཡཏནསྶེཝ ཏཱཏྟཱ དེསེནྟསྶ, ཏཐེཝ ནེརཱཏྟཔྤིཏྟཱཡཏནཱདིཀཾ ཨུཔདེསནྟསྶ ཙ པཔཏྟཱ དེསནཱམཡཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། པརེཏི ཀཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི སུཙརིཏཀམྨཾ དེཎྷམདེཎྷཾ ཕཱ ཨེཝཾམཏྟཱརམཡཾ པཏྟཡ "སཱཏྟུ སཱཏྟཱུ"ཏི ཨནུམོདནྟསྶ པཔཏྟཱ ཨནུམོདནཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ, "ཨཏྠི དིནྣ"ནྟིཨཱདིནཱ ཀམྨསྶཀཏཱཉཱཎཔྲསེན དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོནྟསྶ པཔཏྟཱ དིཊྛིཛུཀམྨཔུཎྱགིརིཡཔཏྟཱ ནཱམ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐམིཡཾ ཡུཏྟཙེཏནཱ དིཊྛིཛུཀམྨཔུཎྱགིརིཡཏཱ ན ལབྷཏཱིཏི? ནོ ན ལབྷཏི པུབྦཔཙྪཱཙེཏནཱནཾ ཏཾཏཾཔུཎྱགིརིཡཱསུཡེཝ སངྒཧིཏཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི —

"པུབྦེཝ མུཉྩནཱ ཙེཏ, པཏྟ ཏིཝིདྷཱ ཙེཏནཱ།
ཧོཏི ཏཱནམཡཾ པུཉྙཾ, ཨེཝཾ སེསེསུ དཱིཔཡེ"ཏི།།

ཏསྨཱ ཀིཉྩཱཔི ཨུཙྩཱརཎཔྤཡོགཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟམེཝ ཙེཏྟི ཧོཏི, པུརིམཔཙྪིམཱནི པན ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཱཔི ཧོནྟི ཏསྨཱཔི ཝིཉྙཏྟིཝིཀཱརསམྤཡུཏྟཱ ཀིརིཡབྷཱཝོ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨཔརེ པནཱཧུ – པཋམཙིཏྟཔཋམཛཝནེན དསྶནཾ ཝིཉྙཱ, ཙེཏྟི པཉྩ ཝཱ ཝིཉྙཱཡ ཨུཔྤཱདོ ཝིཉྙཱཏུཾ། ཀིཾ ཏཾ? ཀུསལཱདིཀཾ པཋམཾ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཾ ཝཱ སམུཊྛཱཔེཏི།

ཏཏྠ ཀུསལཔཋམཛཝནེན ཉཱཎསམྤཡུཏྟེན ཨཱཧཙྩ སུཏྟནྟེསུ ཨཱཧཙྩཔཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ སཱཝེཏི, ཀཱམཱཝཙརཔཋམཛཝནེན ཀཱམཱཝཙརསམུཊྛཱཔནཱ ཧོཏི། ཏནྟཱནཾ སམྤཡུཏྟཾ པན ཉཱཎཾ ཏནྟཾ ཝཏྭཱ

ཨཏྠོ ཀཐཱིཡཏི ཝིཉྙཱཏུཾ། “ཨེཝམེཏཾ ཉཱཎཾ སུཏྟཾ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེན པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཡོཔི ཡོཀཱཙར ཨཱཔཱཐགཏཱ ཨཱཧཙྩ ཝཱ ཨཏྠོ, ཝཙནཔཐོ ཝཱ ཏཏྲ པརེ ཉཱཎེན ཨཏྠོ

ཨཏྠཱཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠོ, པརེསཾ ཝཱ ཝིཉྙཱཔནཝསེན སདྡཾ སུཎནྟཱ པཋམཾ སཝནམཡཉཱཎེན པཋམཾ ཉཱཎཾ ཧོཏི, ཏཾ སཝནཝིཉྙཱཎཾ ཨེཏཾ ཉཱཎཾ ཨཏྠོཏི

སདྡཝཏྠུ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ, ཝཱཙཱཝིཉྙཏྟིཡཱ, ཝཙནཱཀཱརོ ཙ དེསེནྟོ ཨཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ ཉཱཎཾ པཏིཊྛཱཔེཏི སོ ཨཏྠོ ཨཱཀཱརེན ཨཏྠཾ ཨཏྠིཏཱཡ ཨཏྠཾ ཝིཉྙཱཔེཏི ཝཙནཾ ཀཐེཏི ཙ

པཋམཾ པཉྩམནཛཝནཾ ཨཔརཛཝནཉྩ པཉྩ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཱ ཨཏྠཝིཉྙཱཔནཾ ཨཱཝཛྫནཾ ཨཱཝཛྫནཉྩ, ཝོཊྛབྦ, པུགྒལ ཙ ཨེཏཾ, ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཔྤསཱདཾ ཝིཉྙཱཔེཏི,

ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི ཨཔཱཡཏནཾ།

༢༢-༣. ཨེཝཾ ཨཏྠགཏཾ ཨཱཀཱརཝསེན ཝཙནཝིཉྙཏྟིཡཱ ཝཙནཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱརཝསེན ཝཱ ཝིཉྙཱཔནཾ ཉཱཎཾ ཀཐེཏི ཝཙནཾ ཏསྶ ཨེཀཱཝསེན

སདྡཾ ཉཱཔེཏི ཨཱཧ “**གཎྷཱཏི སདྡཾ**”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **པཋམཾ ཝཙནཾ ཝཙནེ སདྡཾ གཎྷཱཏི** ཏཾ སདྡཾ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཔེཏི ཨེཝམེཝ ཝིཉྙཱཎཾ, ཨེཏེཔི, ཏསྨཱ

སམྦནྡྷིཏཔཙྩཡ ཝཙནེན སཏ ཨེཀཱཀཱརཝཏྟ ཨེཏེ ཝཙནཝིཉྙཏྟིཡཱ སདྡཾ གཎྷཱཏི། **པཋམཝཙནཝིཉྙཏྟི ཝིཉྙཱཎཾ སོཏཾ སདྡཾ གཎྷཱཏི** ཝཙནཾ ཝཙནཝིཉྙཏྟི།

ཝིཉྙཱཎཝཱཙཱཝིཉྙཏྟི པན ཀུསལཱཀུསལཝཙནཾ ཝཙནཾ **ཝཙནཝིཉྙཏྟི སདྡཾ གཎྷཱཏི**། ཀིཾ པན “ཝིཉྙཱཎཾ, སོཏཾ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ པཋམཾ ཨཱཀཱརཾ པཋམཾ ཝིཉྙཱཎཾ

ཝིཉྙཏྟི, སོཏཾ ཙ, ཝཙནཾ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ པཋམཾ ཨཱཀཱརཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཝིཉྙཏྟི སདྡཾ གཎྷཱཏི”ཏི ཨཱཧ། ཝཙནཝིཉྙཏྟི “ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ སདྡཾ

གཎྷཱཏི”ཏི ཝཙནཾ ཨཏྠོ། ཏསྶ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཨེཀཱཀཱར། ཝཙནེ ཏཾ གཎྷཱཏི “ཨཏྠི ཝཙན”ཏི ཨཱཧ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ ཨེཏཾ ཧོཏི

ཧོཏི ཝཙནཾ། ཨེཝཾ ཀཐཾ **ཝཙནཝིཉྙཏྟིཡཱ** “ཝིཉྙཱཎཾ པན ཝཙནཾ ཨཱཀཱར”ཏི (ཝི॰ ཝི॰ ཨཏྠ॰ ༣.༣༠༥) ཝུཏྟཾ། ཝཙནཾ པན

ཨཱཀཱརཝཙནཾ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཝིཉྙཏྟི ན གཎྷཱཏི། ཏསྶ ཏེ ཏེ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཝིཉྙཏྟི ཨཏྠཾ

ཀཏཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ ཨེཝཾ ཏཾ ཝཙནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཝིཉྙཏྟི ཝཙནཾ། **སུཏ ཝཙནཾ** ཝཙནཾ ཝཙནཾ

སམྦྷཝ སུཏ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ།

༢༤. ཨེཝཾ པརེཏི ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཨཏྠཾ ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཝཙནཾ ཝཙནཾ “**སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ**”ཏི ཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སབྦཉྙུཏ ཨཏྠཾ

ཀཏཝཙནཾ ཨཏྠཾ **སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ** ཝཙནཾ། **པསཱདོ** པརེཏི ཀཏཾ ཝཙནཾ, སམྦྷཝཏི ཝཙནཾ ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཙནཾ, ཝཙནཾ ཨཏྠཾ། **སངྒཧཡཏི**

ཨེཏྠ སངྒཧཏི ཝཙནཾ སངྒཧེ, ཝཙནཾ ཏཾ ཝཙནཾ། ཏཾ ཏེ སངྒཧཏི ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ། ཏཾ

ཨཏྠཝསཾ ཨཏྠཾ ཏཾ, ཏེཏི ཨཏྠཝསེན ཝཙནཾ ཨཏྠཝསཾ, སངྒཧཾ ཏཾ སངྒཧཾ, ཏཾ སངྒཧཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ན ཏེ ཨཏྠཝསཾ ཝཙནཾ

ཝཙནཾ ཀིཾ ཨཏྠི། ཨེཏྠ པན སངྒཧཝཙནཾ ཝཙནཾ, ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཨཏྠི། ན ཏེ སངྒཧཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཧོཏི། ཨཏྠོ

ཝཙནཾ “ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ, ཝཙནཾ, ཝཙནཾ ཝཙནཾ”ཏི ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ **ཝཙནཝིཉྙཏྟི སདྡཾ ཡཏི** ཝཙནཾ

ཏཾ ཨཏྠཾ། ན ཏེ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ, ཏསྨཱ ཏེ ཨེཀཏྟ ཝཙནཝིཉྙཏྟི སདྡཾ གཎྷཱཏི, ན ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ

ཨཏྠི། ཏཏྠ “**ཝཙནཾ ཝཙནཾ**”ཏི། ཝཙནཝིཉྙཏྟི ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ, ཝཙནཾ པན “ཀཱཏུ ཏུ ཀོ”ཏི ཝཙནཾ ཝཙནཾ

ཨེཝཾ ཝཙནཾ ན ཝུཏྟཾ། ཝཙནཝིཉྙཏྟི ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཏསྨཱ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཏཏྠ ཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཨཔརེ

པན “ཝཙནཾ ཝཙནཾ, ཝཙནཾ ‘ཝཙནཾ’ཏི ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ”ཏི ཨཱཧ། “ཝཙནཾ

ཝཙནཾ ཝཙནཾ ཝཙནཾ”ཏི ཀེཙི།

༢༥. ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནཾ པུརིམཔཙྪིམསམྦནྡྷཝསེན པཝཏྟམཱནཱནི ཙེཏནཱ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ སཏྟཏཾ གཙྪཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **"པུརིམཱ སུཏྟནྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པུརིམཱ**ཏི དཱནཱདཱིནཾ ཀཱཡིཀཱནཾ ཀཱམེན སམེན ཨུཔྤཱདིཏཱ, ཨུཔཏྠཾ "པརིཙྩཛིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟིཏཱ, དཀྑིཎེཡྻེ པརིཡེསནྟཱ ཙ ཡཾ ཡཾ ཝཏྠུཾ པཊིགྒཧེཏཱ ཏཏྠ ཡེསཱཾ ཨཱཡཾ,

པརིཙྩཱམཱནཾ ཝཱ, ཏཾ ཝཏྠུ པུབྦཱབྷིསངྑཏཙེཏནཱ པཊིགྒཧཏཱ ཝཱ ཏཏྠ ཡེསཱཾཨཱཡཏཙེཏནཱ, པརིཙྩཱམཏཙེཏནཱ ཝཱ སུཏྟནྟཙེཏནཱ ནཱམ། སཱ ཡེཝ ཙིཏྟཱིཏྟིཏཝསེན **"སུཏྟནྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཱ། **"སུཏྟནྟཱ"**ཨིཏིཨེཝ ཝཱ པཱཋོ། **པཙྩཱ**ཏི ཨཏྟནཱ པཊིགྒཧེཏབྦེ ཨཱཡཏཾ ཨཱགཏཱ "སུཏྟཱ སུཏྟཱ ཨཏྠཾ དཏྟཾ མེ ཙིཏྟཾ"ཏི ཀཱམནསྶཙེཏནཱ པཙྩཱཝེཀྑཎཱནཾ ཨུཔཱདཱ

ཨཔརཱཔརཙེཏནཱ། **ཏིསྶོཔི ཙེཏནཱ**ཏི ཨིཏི ཨཡམྤི པུརིམཱ ཙེཏནཱ, ཨཡམྤི སུཏྟནྟཙེཏནཱ, ཨཡམྤི ཨཔརཙེཏནཱཏི ཏིསྶོཔི ཙེཏནཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ **དཱནམཡཾ པུཉྙཾ ཧོཏི**, དཱནམཡཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། "པུཉྙཾ"ཏི པདཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ "ཧོཏཱི"ཏི ཨེཀཝཙནནིདྡེསོ། ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ སེསེསུཔི ཨཏིདིསནྟོ ཨཱཧ **"ཨེཝཾ སེསེསུ

པིཡཱཡེ"**ཏི། **སེསེསཱུ**ཏི སཱིལཱདཱིསུ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུསུ **ཨེཝཾ** ཡཐཱཝུཏྟནཡེན "སཱིལཾ 'རཀྑིསྶཱམཱི'ཏི ཙིནྟིཏཱ, 'པབྦཛིསྶཱམཱི'ཏི ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟཱ པཝཏྟཱ པུརིམཙེཏནཱ, སཱིལཾ སམཱདིཡནྟཱ, པབྦཛནྟཱ, སཱིལཾ པརིཔཱུརེནྟཱ ཨུཔཛྫ མནོརཐཙེཏནཱ, 'པཱུརིཏཾ མེ'ཏི པཙྩཱཝེཀྑཎཱ ཨུཔཛྫ ཨཔརཙེཏནཱཏི ཨེཝཾ ཏིསྶོཔི ཙེཏནཱ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ

སཱིལམཡཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ནཱམ"ཏིཨཱདིནཱ **དཱིཔཡེ**, པཀཱསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ནནུ ཙ ཨཉྙཏྠ ཀཱཡཔུཉྙཀིརིཡཱཏིཙེཏནཱ ཝིཛྫཱཏཱིཝེནཱཀཱརཱལམྦཱདིཏོ, ཨཔཱུཙ ཨཔརཙེཏནཱ སཱུཡེཝཱཏི ཀཱཡཔཱུམཱ ཏཏྲ སཀྐོཏི? ནཱཡཾ དོསོ, ཡིསྶཡཛཱཏེན ཨུཔཏྠཏྠམྤི ཡིསྶཡསྶཝཐོཏོ། ཀཱཡཔུཉྙཀིརིཡཱཏིཙེཏནཱ ཨཏྠཏྠ ཀཱཡཔུཉྙཱཡིསཡམཱཡིཡཱ ཨཡཾ ཝན ཏཐཱཏྭཱཡིསཡཱཏི པཱཀཏོཡེཝ དིཊྛཾ ཡིསཡཾཏི།

ཨིཏྟཕཏྟ ཙ ཡཾ ཝུཏྟཾ "དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཡཱསེནེཝ པཝཏྟཏི"ཏི, ཏཏྠ དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི སརཱུཔཏོ, སཱཏྠཏོ ཙ ནིདྡིསིཏུཾ ཨིདཱནི ཏཱཡཔཝཏྟམཱནཱནཾ ཙེཏནཱ པཝཏྟཏི, ཨིཏེསཾ པཝཏྟཱཀཱརཡིསཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིདཱནི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཡམྤི** ཡཱུཏྟཝཱནཏེནཱསཾ། དཱནཾ སཱིལཾ ཝིབྷཛིཏཾ, ཨཏྠཏེན ཡཱེཏྠ ཡཐཱཧ། ཝུཏྟཾཧི —

> "ཨཏྠཾ པུཝཾ ཡཐཱ ཡཱཝཾ, སཱཝཱཡཏྠཱསཱིལཱིཔཝཾ།
>
> སེཝིཡཱཝསཐཔདཱིཔེཡྻཾ, དཱནཝཏྠུ དསཱཡིམེ"ཏི།།

པཏིཝཱཏཀཱ ཝུཏྟེ ཡེཝཾ ཏེསཀུལསཱིཏྟཱནཾ ཏི པཏིཝཱཏཀཱཏཡོ, ཏིཡཱཔཏྠཾསཱུ, པཏིཝཱཏཀཱཏིཏཝཏྟ སསྶཏི སསྶཏྠཏ **ཏིཡཱཔཏྠཾསཱུཔཏིཝཱཏཀཱཏིསསྶཏི**། ཏཏྲ ཏིཡཱཔཏྠཾསཱུ

པཙྪིཏམཏཱཡཐཱུཔོ ཐཱམྦེན སམེན ཨུཔཏྠཏཐཱུཔོ **ཏིཡཱཔཏྠཾསསསྶཏི**། པཏིཝཱཏཀཱཏཾ ཨཐཱཏཱིཏཙྪིཡཐཱུཔོ **པཏིཝཱཏཀཱསསྶཏི**། ཏུཡྻཐཱཨཏཏཱུཏཏིཀོ ཏེསོ **ཏེསསསྶཏི**། ཏུཏིསོཡེ ཀཱཡོ

ཀཱལསསྶཏི། ཏུཡྻཐཱཨཏཏཱུཏཏིཀོ ཏི ཏེསི, ཀཱཡེ ཡཱུ ཏིཏཾ ཨཏྠཏྠཡཱསཾ བཐཱཡཏཱཡ མཏཡཱསཾ, སཱིམཏྠཱཏེཏཀཱཏྠ ཧོཏི, ཏསྶ ཏི ཏཱཏཾ སསྶཏིཡཱསེན ཝུཏྟཱ།

མིཏྟསསྶཏི ཡཏ ཀཱཡཏམིཏྟཝཏྠོ། ཀཱཡཏམིཏྟཏྠི ཏིསྶཡ ཏཏཏིསུ ཙིཏྟཾ ཡོཏཡཱཡཏྠཾ ཧོཏི། **པརིཙྩཱརིཀཱསསྶཏི** ཡཏ ཨཏཏཏྠིཡཱཡི ཏཾཏཾཀིཙྩསསྶཏཏི ཨཏྠམཏཏཱ

པརིཙྩཱརིཀཱཏཏཱ པཏིཡཱཏྠོ། **ཨཏྠཾ ཡཱ སཱིམཏཱཏིཏཱུཏི** སཏྟཝཏྟུཡཏཡཱིཡཱཏིཏྠིཏཏཱཏིཏཾ ཨཏྠཾ སཱིམཏཱཀཱརཾ ཡཱ། **ཨཡཱཀཱཏི** ཨུཡཱཀཱཏཱ, པཏིཏྠཏི ཨཏྠཱ། **ཏཐཱཡཏཐཱཏི**

སཱིམཏཱཡཱཡསེན ཏཐཾ ཙེཡ པཏཐཾ ཙ། ཨུཏྠཱཡེཏཡི ཨཏྠཱཀཱཏཱིམཏཱཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཨཏྠ…པེ…. པཙྩཏྟཾ**ཏི "ཨཏྠ དིནྣཾ, ཨཏྠ ཡིཊྛཾ, ཨཏྠ ཧུཏཾ, ཨཏྠ སུཀཏདུཀྐཊཱནཾ

ཀམྨཱནཾ ཕལཾ ཝིཔཱཀོ, ཨཏྠ ཨཡཾ ལོཀོ, ཨཏྠ པརོ ལོཀོ, ཨཏྠ མཱཏཱ, ཨཏྠ པིཏཱ, ཨཏྠ སཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱ, ཨཏྠ ལོཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སམྨགྒཏཱ སམྨཱཔཊིཔནྣཱ, ཡེ

ཨིམཉྩ ལོཀཾ པརཉྩ ལོཀཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༤༡) ཨེཝཾ པཝཏྟཾ དསཝཏྠུཀཾ སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཏྟཝསེན ཙེཏ

ཀམྨསྶཀཏཱཡཱསམྨཱདིཊྛཱིཀཱཾཱཎཱིདིཡཱཏིཾ ཝསེན ཙ པཝཏྟཾ། ཝུཏྟཾ-སངྐེན ཏི ན ཀེཝལཾ ཏཝཏྟཾཡེཝ སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཏྟཾ ཡཱཏཾ, ཨཐ ཁོ ཀམྨསྶཀཏཱཡཱསམྨཱདིཊྛཱིཀཱཾཱཎཱིདིཡཱཏཱཏིཡི སཏྟོ།

སཏྟ ཀུལེན པཝཏྟ དིཊྛི, པསཏྟ ཝཱ དིཊྛིཏི **སམྨཱདིཊྛི**, ཏཾ། **ཝུཏྟཔྤཏྟཱ**ཏི ཝུཏྟཀྐམཾ ཡཏྠཱ། ཏཏྠ ཁོ སཏྟིཏཝུཏྟཀྐམཔསེན "མནོཝུཏྟཀྐམཱ ཏཏྟཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྟ॰ པ॰ ༡-༢) ཝིཡ སམྤཡོགཱཏྠ ཨཏྠཱིཡཏྟཾ།

ཨནུསྶཏིཏོཏི ཡོཏམསཏྠིཏཱུཏིཡཱཏེན པུཉྙཀིརིཡཱཡ སཏྟཏི ཨཏཱཡཏྠཏོ ཨཏྟཏྟ, པཏེན ཡཱ ཀེནཙི ཨཏུསྶཏིཏོ ཧུཏྟཱ། སཏྟཡཏོ ཏི པུཉྙཱཡཡཏིཏྟཏཏིཾ། **པཏིཏྠཱཏི**

པཏ པཏཡཱཀཱཏཏྟཏཏྟཏཡཏེན ཝུཏྟཾ། **པཙམ**ཏི ཏིསཏཾཱཏེན, ཨིཏྠ ཏིཏིཏཱཏཏེན ཡཱ པཙམཾ། **མཏྟཱཀུསལཙིཏྟ**ཏི སཏྟཱཏཏཏཏཱཡཏིཨཏྟཱཡཏིཡཱུཏིཡ མཏཏྠཾ ཀུསལཙིཏྟཾ།

ཨཐ ཡཱ པཉྩཏྠཏིཡཱཏཏིཏཏཏཾ པཏིཏཏིཡཱཏཏཏཏ མཏཏྠཾ ཡཱཏཾ ཀུསལཙིཏྟཏྠི **མཏྟཱཀུསལཙིཏྟཾ**། ཏཏིཏཏི ཏི ཏཏཏཱཏཏཏིཏཏཾ པཏིཏཏི མཏཏཏཏཏཏ

ཏིཏེཏུགཱསོམནསྶམཡསྶ ཨསངྑཱརིཀཙིཏྟསྶ པིཝྟགོཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ "ཏེཧྠཏྟསྶ…པེ…. ཏཐཱཡཏཐཱ"ཏི ཨིཏྠཱཡཏྠ ཨིམསྶ སོམནསྶསཧགཏཱཏྠཱཡམྤཏ, "སངྑཱརིཏྠཾ ཝུཏྟཱཏྠཱ"ཏི ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏྠཱཡཾ, "ཨཏུསྶརིཏཾ"ཏི པན ཨིམིནཱ ཨསངྑཱརིཀཏྠཱཡཏྟེ དཱིཔིཏཾ།

ཝུཏྟནཡེནེཝཱཏི "ཏེཧྠཏྟསྶཔཊིཝྟཏཀཱརིསཔྤཊྟཾ, ཨཊྛཾ ཝྷཱ སོམནསྶཀཱརཾ ཨཱཀཱཧྨཱ"ཏི ཨིཝཾ ཝུཏྟནཡེན། **ཨུསྶརིཏཾཏི** ཏེཧྠཏྟསྶ སུཔིཀཱརིཏཱཡ, སཱིལསམྤཏྟིཏོ ཨཏཏྟཱམུཏྟཏྟིཏི ཙ ཝུཏྟཱཀཱརིཡཱཡ སངྐཔྤཡུཏྟཏོ ཨཏྟཐཱ, པརེན ཝྷཱ ཀེནཙི ཨུསྶརིཏོ། **པརེཏཱིཏི** པན ཝུཏྟནཡམེཝ། ཀཱརོཏི ཏུཏྟཱཏེ ཝུཏྟཱཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཏམེཝཱཏི** སོམནསྶསཧགཏཱཏྟཏེན ཉཱཎཏིཎཾཏཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏོཏི ཏི ཉཱཎཏེསཔི ཉཱཎཔྤཏྟར ཡཐཱ ཙ "ཝྷཡེཝ ཏིཊྛཏྟི, ཏྟནེཡེཝ ཨོསཏྟཏྟཱ"ཏི། ཨིཏྠ པན "ཨུསྶརིཏཾ"ཏི ཨིམིནཱ སསངྑཱརིཀཾ དསྶེཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། **ཨིམསྨིཾ པནཏྠེཏི** ཨིམསྨིཾ སསངྑཱརིཀསཏྟཔྤཊྟེཝྷི, ཨུསྶརིཏཏྠཙིཏྟསངྑཏེ ཨཏྠེ ཉཱཎཔིསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཔྤཡོགསྶཱཏི** ཝུཏྟཀཱརིཡཱཡ སངྐཔྤཡུཏྟཏོ ཏཏོ པིཔིཙིཏྟཱ སམུསྶཏཏཔསེན པཡཏྟསྶ ཙིཏྟཔྤཡོགསྶ། **ཝུཏྟ**-གྒཧཎཾ པཏེཏྟ ཏཔྤཔཡུཏྟཝུཏྟཱིསངྑཱརཡསེན སོ པཡོགོ ཏོཏྟཱཏི ཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན ཏསྶ ཝུཏྟཀཱལིཀཏཱཡཱཏི ཝུཏྟོཝྷཡམཏྠོ།

པཊིཔཏྟིཏསྶཏེནཱཏི ཉཱཏིཀཱ ཏིསྶ ཏེཧྠཏྟསྶཔརིཙྩཏྟཔཧཏྟཱཏིཔཊིཔཏྟིཏསྶཏེན། བཱལཏྟི ཨཏཏྟཱིཏི ཝྷལཱུ, ཨསྶཱསིཏཔསྶཱསིཏམཏྟིཏེཔ ཏྟཱཡཏྟི, ན པཙྩཏྟཱཝེཔིཏྟཱཏི ཨཏྟིཝྷཡོ། ཝྷལཱུཡེཝ **ཝྷལཀཱ**། ཏི པན ཨིཏྠ "ཨཏྠི ཏིཀྑ"ཏྟིཨཱུཏིནཡཔྤཡཔཏྟཡ སམྨཱཏིཊྛིཡཱ ཨཏྟཱཡེན ཨསཉྙཏཝུཏྟིཏོ ཏཱརཀཱ། ཝུཀཱཏཡེན ཙོཏྠ **ཝྷལཀཱ**-གྒཧཎཾ། སཏསྶ ཀཱརཎཏྟིཀཱལེ པན ཨིཏརེསམྤི ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟཾ ཏོཏྟཱཏི། སོམནསྶཾ ཏྟཾ ཨིཏིསཏྟི **སོམནསྶཏྟཏྟ,** ཏྟཏསོམནསྶཏི ཨཏྠོ། **སཏསྶཱཏི** སཱིཧྨཾ སཱིཧྨཾ ཏྟཏྟཀཱམཏཱཡ ཨུཔྤཏྟིསམཀཱལམེཝ།

ཨིཏྠ ཙ "པཊིཔཏྟིཏསྶཏེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ པརེསཾ པཡོགཱཏྟཱཔམྤཏ, "ཏྟཏཔརིཙྩཱ"ཏི ཨཏྟཏོ པཡོགཱཏྟཱཝཾ། ཨུཏྟཡེནཔི ཨིམསྶ ཨསངྑཱརིཀཏྠཾ དཱིཔེཏི། "ཝྷལཀཱ, སཏསྶཱ"ཏི ཙ ཨིམིཏི ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟཏྠཱཡམྤཏ, "ཏིཀྑཱ…པེ…. ཏྟཏྟཱ"ཏི སོམནསྶསཧགཏཏྠཱཾ། ཨཐ ཝྷཱ "པཊིཔཏྟི…པེ…. པརིཙྩཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨསངྑཱརིཀཏྠཱཡཏྠ "ཝྷལཀཱ ཏིཀྑཱ…པེ…. ཏྟཏྟཱ"ཏི ཙ ཨིམིཏི ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟསོམནསྶསཧགཏཏྠཱཡཏྠ ཙ དཱིཔིཏཏྠ "སཏསྶཱ"ཏི ཡཐཱཏེན ཡཐཱཝུཏྟམེཝ ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟཨསངྑཱརིཀཏྠཱཡཾ པཀཱསེཏི། ཨིཏྠཾ སཏི པཊིལོམཏོ སོམནསྶསཧགཏཱཏིཏྠཱཡོ དསྶིཏོ ཏོཏི། ཨཏུལོམཏོ པན "སོམནསྶཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ སོམནསྶསཧགཏཏྠཾ, སཏསྶ-གྒཧཎེན ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟཏྠསངྑཱརིཀཏྠཱཡཾ དཱིཔེཏི། "པཊིཔཏྟི…པེ…. ཏིསྶཱ"ཏི ཨིཏྟཱཡཏྠ པན སོམནསྶསཧགཏཏྟིཏྠཱཡཏྠ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཏྟཱ། ཏིཏི ཏི ཏྟཏཀཱ, ཏི ཝྷལཀཱཏི ཝྷ ཨཏྠོ། **"སོམནསྶཏེཏུཾ ཨཏྠཱཡཾ ཨཱཀཱཧྨཱ"**ཏི ཨིཏཾ ཏེཏསྶཏམཏྟཾ དཱིཔིཏཾ། མཧཱཏྟཱཏཀཱཏྟཾ ཏཔྤཏྟཔི ཙཏྟཱཏྟིསཏྟཏྟཡོཔི ཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏྟཡ ཀཱརཎམེཝཱཏི། ཙཏྟཱ སོམནསྶཏྟཱཔི ཝུཏྟཱལམྤི སོམནསྶཱརཏིཏཏྟ ཏོཏཱིཏི "ཙཏྟསྶཔི…པེ…. ཏོཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཱལཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ, སོམནསྶཱརཏིཏྟ ཏོཏྟི ཝུཏྟཱ ཀཱརཎཏྟི ཨཏྟཱཡོ། "ཨེཝཾ"ཏྟིཨཱཏི ཏིཀམཾ།

ཨིམེསུ པན ཨཊྛསུ པིཏྟཱཀེསུ སོམནསྶསཧགཏཏོ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ བལཝཏརཾ, ཉཱཎཔིཔྤཡུཏྟཏོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ, སསངྑཱརིཀཏོ ཨསངྑཱརིཀཾ སཏིསཾ བལཝཏརཾ། པིསཏིསཾ པན པིཏྟཏྟཏྟཔྤཡོགཝསེན བལཝཾ, ཏྟབྦལཏྟ ཏོཏི། སོམནསྶསཧགཏཏིཏེཏུཀཨསངྑཱརིཀཏོ ཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏིཏེཏུཀསསངྑཱརིཀཾ བལཝཏརཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏྟིཏེཏུཀཨསངྑཱརིཀཏོ སོམནསྶསཧགཏཏིཏེཏུཀཨསངྑཱརིཀཾ བལཝཏརཾ། ཨིཏི ཙཏུབྦིཙིཏྟཏོ ཏཏིཡཙིཏྟཾ བལཝཏརཾ, ཏཏོ ཨཊྛམཙིཏྟཾ, ཏཏོ སཏྟམཙིཏྟཾ, ཏཏོ ཏུཏིཡཙིཏྟཾ, ཏཏོ པཙམཙིཏྟཾ, ཏཏོ ཚཊྛཙིཏྟཾ, ཏཏོ པཋམཙིཏྟནྟི ཨེཝམིམེསཾ བལཝབལཝཏརབྦལཾ པེདིཏབྦཾ།

༢༧. ཨིམཾ པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེན པེཏཏྟཏྟཀམྤཡོགཱཏྟེཏོ ཨཊྛཔིཏྟཏཾ ཏེཏྟིསིཏྟཱ ཨིཏྟཏེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུཏཾ ཝསེནཔི པཏྟེཏཾ དསྶེཏུཾ **"དས པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུཏ"**ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཏི**-སདྡེན ཚནྡཾ ཨཱཏརམྨཏྟཾ, ཙཏྟཾ ཨཏྟིཔཏྟིཾ, ཏིཊྛཾ ཀམྨཾ, ཏྟཏྟཱཏིཏྟེཏསྶ ཙ སངྒཧོ ཏཊྛབྦོ། ཏེནཱཧཏུ –

"ཀམེན པུཉྙཔཏྟཏི, གོཙཏྟཏྟིཔཏྟིཏི ཙ།
ཀམྨཏྟིཏྟིཏོ ཏྟཔི, ཀཏེཧྨ ཏཡཀོཝིཏཱ"ཏི།།

༢༧. ཨི་དཱ་ནཱི་ ཏཱ་ཝཏ྄་པྲ་ཐ་མཾ་ཏཱ་ཝ་ཏཱ་ཡཱ ཏཱ་བྷཱ་ ཡོ་ ཡོ་ དེ་ཤཾ་ དེ་ཤཾ་ པྲ་ཏི་ལ་བྷྱ་མཱ་ནོ་ གཱ་ཧ་ཏ་པ་རི་ཙྪེ་དཿ, ཏཾ་ ས་མཱ་ཧི་ཏྱ་ དརྴ་ཡ་ཏི་ **"ས་ཏྲུ་ར་ས་ ས་དཱ་ཤཱ་ཏ་ཱ"**ཏི་ཨཱ་དི་ པྲ་ཧཱ། ཏ་ཏྲེ་པཾ་

གཱ་ཧ་ནཱ་ པྲེ་དི་ཏཱ་ཝ་ – ཨི་མཱ་ནི་ ཏཱ་ཝ་ ཨ་བྱ་ ཝི་ཤྭ་ཀ་ནི་ དཱ་ཤཱ་ཀྱ་ པུཎྜ་རཱི་ཀ་ཡཱ་ཝ་ཏྱ་ཱ་ཀཾ་ པྲ་ཏི་ ཡཱ་ཝ་ཏ་ཀ་ཏཿ ཡ་ཚྩ་ཀཱ་ དཱ་ ད་ཤ་ཏི་ གཱ་ཏ་ ཨ་ཤཱི་ཏི་ ཙཏུ་ཀ་ནི་ ཏོ་ཀྟ་, ཏཱ་ནི་ ཙ་ ཆ་ཤུ་

ཨཱ་ར་བྷྱ་ཆེ་ཤུ་ ཡཱ་ཝ་ཏ་ཀ་ཏཿ ཆ་ཏྲཱ་ཆེ་ཏཱ་ནི་ ཤཱ་ཤཱི་ཏི་ཀཱ་ནི་ ཙ་ཏཱུ་རི་ ས་ཏཱ་ནི་ ཏོ་ཀྟ་, ཏཱ་ནི་ ཙ་ཏུ་ཀྐཾ་ ཨ་ཀྟེ་པ་ཏཱི་ཀཾ་ ས་ད་ཡོ་གཱ་པྲ་ཏི་ ཙ་ཏུ་ཏྲཱ་ཆེ་ཏཱ་ནི་ ས་དཱ་ཤཾ་, ཤཱི་ཏཱ་ཤཱི་ཀཱ་ནི་ ཙ་ ནཱ་ཝ་ ས་ཏཱ་ནི་ ཏོ་ཀྟ་,

ཏཱ་ནི་ ཙ་ ཀཱ་ཡ་པྲ་ཙྪཾ་མ་ཀོ་ས་ཏྲཱ་ཏཱ་ཀཾ་ ཏེ་ཧཾ་ གཱ་ཧཱ་ཀཾ་ པྲ་ཏི་ ཏེ་ཝཱ་ཆེ་ཏཱ་ནི་ ས་སཱ་ཤཱི་ས་ཏྲ་ས་ཏཱ་ཀྟཱ་ཀཱ་ནི་ པཉྩ་ ས་ད་ཤཱ་ནི་ ཏོ་ཀྟ་, ཏཱ་ནི་ ཙ་ ཀྵཱི་ཎ་མ་ཧཱ་ཀྵྨ་པ་ཀྵཱི་ཏ་ཀྵེ་ད་ཏཿ ཏེ་ཝཱ་ཆེ་ཏཱ་ནི་ ཤཱ་ཤཱི་ཏི་ཀཱ་ཏྲི་ས་ཏཱ་ཀྟཱ་ཀཱ་ནི་

ས་ཏྲ་ར་ས་ ས་ད་ཤཱ་ནི་ ཏོ་ཀྟཱ་ཏི། ཏ་ཏུ་ ཙ་ ཀུ་ཧ་པེ་ཤྲཱ་ཡུ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་ཀཾ་ པཱི་ཤཾ་ཤཱ་ཀྟཱ་པ་ཏི་ས་ད་ཡོ་གཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཏཿ ཨ་ཀྟེ་པ་ཏི་པྲ་ཏི་ ས་ད་ཤཾ་, ཤཱ་ཤཱི་ཏི་ཀཱ་ནི་ ཙ་ ཆ་ ས་ཏཱ་ནི་ ཏོ་ཀྟཱ་ཏི་ ཏཱ་ནི་ གཱ་ཧཱ་ཏཱི་ཀཾ་ པྲ་ཏི་

ས་མཱི་ཧི་ཏཱ་ནི་ པཱི་ཤ་ས་ཏཱ་ཀྟཱ་ཀཱ་ནི་ པ་ཀྐ་ར་ས་ ས་ད་ཤཱ་ནི་ ཀྵ་པ་ཀྟཱ་ཏི? ས་ཀྵྨ་པེ་ཏཾ་, སོ་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པྲ་ཏི་ པ་ཏ་ ཏཾ་ ཨ་ཏཱ་ཏི་ཡི་ཏཱ་ ཨ་ཀྟེ་པ་ཏི་གཱ་ཧ་ནཱ་ གཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་ ཏ་ ཏཱ་བྷཱ་ པྲ་ཏི་ གཱ་ཧ་ཏ་ཏཱ་ནི་ གཱ་ཏཱ་ཏི་

དཱ་ཐཱ་ཝཾ།

ཏ་ཏུ་ ཙ་ "ས་པི་ཎྜཱ་ཀཱི་ ཀཱུ་ས་ཡ་"ཏི་ པྲ་ཧཾ་, ཏཾ་ པ་ཏ་ གཱ་ཐཾ་, ཀཱུ་ཏཾ་, ཀཱིཾ་ པ་ལ་ཏཱི་ཏི་ ཙོ་ད་ཀཾ་ ས་ཀཱ་ཡཱུ་ཏ་ **"ཏཾ་ པ་ཏ"**ཏི་ཨཱ་དི། ཡ་སྨཱ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ ཀཱུ་ས་ཡཾ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ ཤཱ་ ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་

ཤཱ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟཱི་ རེ་ཏི་ , ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ པ་ཏེ་ས་ཀྟཱི་ རེ་ཏི། ཡ་ཏཱ་ ཙ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ པ་ཏེ་ས་ཀྟཱི་ ཛ་ནེ་ཏི་, ཏ་ཏཱ་ པ་ཤྩེ་ སོ་ཡ་ས་ པི་ཎྜཱ་ཀཱ་ནི་ ཨ་ཀྟེ་ཏི་ཤྲཱ་རེ་ཏི། ཡ་ཏཱ་ དྭི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་, ཏ་ཏཱ་ ཏྭཱ་ད་ས།

ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ པ་ཏ་ ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཀྵུ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟཱི་ ཛ་ནེ་ཏི་, ཏ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི། ཡ་ཏཱ་ ཙ་ ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ ཛ་ནེ་ཏི་, ཏ་ཏཱ་ པ་ཤྩེ་ཡཾ་ ཏྭཱ་ད་ས། ཡ་ཏཱ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་, ཏ་ཏཱ་ ཨ་བྱ། ཡེ་ པ་ཏ་

ཨཱ་ཀཱ་མ་ཏཿ པི་ཎྜཱ་ཀཱ་སྨཱ་ ས་ཀཱ་ར་ཀྱེ་ད་མི་ཀྐཱ་ཏི་, ཏེ་ཤཾ་ མ་ཏེ་ཏ་ ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ ཏྭཱ་ད་ས་, ད་ས་ ཤཱ་ པེ་པ་ཀྐཱ་ཏི་, ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཀཱི་ ད་ས་, ཨ་བྱ་ ཤཱ་, ཏ་སྨཱ་ པྲ་ཏཾ་ **"ཡ་ཤཱ་ཏ་ཏྲུ་པ་"**ཏི།

ཏུ་ཏཱ་པེ་ཀྲ་ས་པྲ་ཏི་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་པ་ཏཿ སོ་ཀྟཱ་, གཱ་ཏྲ་ཝ་ཏཿ གཱ་ཏི་ ཐཱ་ཏི་ ཤུ་གཱ་ཏི་, ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཀྵ་པོ་པ་ ཤུ་གཱ་ཏི་ ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཤུ་གཱ་ཏི། ཏ་སྨཾ་ **ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཤུ་གཱ་ཏི་ཡཾ། ཀྵ་པ་ཀྵོ་གཱ་ས་ཀྵ་ཏི་ཏེ་** ཨི་ཏྱ་ ཙ་

ཀྵ་པ་ཏཱི་ཏི་ ཀྵ་པོ་, ཨུ་པ་པ་ཏཱི་ཀྵ་པ་ས་ཀྟཱ་ཏཱ་ཀཾ་ པི་ཎྜཱ་ཀཱ་ཀྐཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏཱ་ཏུ་ཀྵཱ་ཏ་མེ་ཏཾ་ གཱ་ཏ་ཀཾ་, ཀྵུ་ཀྵཱི་ཏ་ཐཱ་ཏཿ ཀྵོ་གོ་, པ་ཏཱི་ཏྱཾ་ པ་ཏེ་ལ་ཀྵི་ཏ་ཐཱ་ས་ཀྵ་ཏི་, ཀྵ་པོ་ཏི་ ཤཱ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་, ཀྵོ་གོ་

སེ་ས་པི་ཎྜཱ་ཀཱ་ཀ་ཏཱ་ཏུ་ཀྵུ་པེ་ཏི་ ས་ཏ་ པ་ཏཱི་ཏྱཾ་ པ་ཏེ་ལ་ཀྵི་ཏ་ཐཱ་ ས་ཀྵ་ཏི་, ཀྵ་པོ་ ཙ་ ཀྵོ་གོ་ ཙ་ ཀྵ་པ་ཀྵོ་གོ་, ཏི་ཡེ་ཥ་ ས་ཀྵ་ཀྵ་ཀྵ་པ་ཏཿ ས་ཀྵ་ཏི་, ཏེ་ཤཾ་ ཤཱ་ ས་ཀྵ་ཏི་ ཀྵ་པ་ཀྵོ་གཱ་ས་ཀྵ་ཏི་, ཏཾ་

ཨ་ཀྟཱི་ནི་ཥྛཱ་རེ་ཏི་, ཛ་ན་ཀཱ་པྲ་ཏི་ ཙ་ ཨུ་པ་ནི་ཥྛཱ་ཡ་པྲ་ཏི་ ཙ་ ཤཱ་ཀྟེ་ཏི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨི་ཏྱ་ ཙ་ ཀྵ་པ་ཀྵོ་གཱ་ས་ཀྵ་ཏི་ཀཾ་ ཏི་ར་པྲ་ཏི་ས་ཏཿ ལ་བྷྱ་མཱ་ན་ཏྭཱ་ཀཾ་ ས་ཀྵཱ་ཡ་ "ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཤུ་གཱ་ཏི་ཡ་"ཏི་ པྲ་ཧཾ།

ས་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་པི་ཎྜཱ་ཀཱ་པཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏ་ པ་ཏཱི་ཏི་པི་ཎྜཱ་ཀཱ་ཀ་ཏཱ་ཏུ་ཀྵུ་པ་ས་ཀྵ་པཾ་ ཀྵ་པ་ས་ཀྵ་ཏཾ་, ཨེ་ཀཱ་ཀྵཱ་ཀྵོ་གཱ་ས་ཀྵ་ཏི་ཀྵུ་, ཀྵོ་གཱ་ས་ཀྵ་ཏ་མེ་ཥ་ ཤཱ་ ཨ་པི་སེ་སེ་ཏ་ ཤུ་གཱ་ཏི་ཡཾ་ ཏུ་ཀྵཱ་ཏི་ཡ་ཀྵི་ ཨ་ཀྟཱི་ནི་ཥྛཱ་རེ་ཏི་ཡེ་ཥ།

ཏུ་གཱ་ཤུ་པ་ཀྐཱ་ཏི་ཏ་ཀྵི་ ཏི་ཥྛཱ་ རེ་པ་ས་ཀྵ་ཏི་ས་རེ་ཤཾ་ མ་ཏུ་ཀྐཱི་ ཀྵོ་གཱ་ཏཱ་ཏཾ་, ཏ་ཐཱ་ས་ཡཱ་ནི་ ཙ་ པི་ཎྜཱ་ཀཱ་ཙོ་ཏྲ་ནི་, ཤུ་པ་ཀྵ་ཏྲ་ཤུ་ཤཱ་ར་ཏཱ་ནི་ ཙ་ ཏཾ་ ས་ཐཱི་ ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལ་ཀྵེ་པ་ པ་ཡཾ། ཏ་ ཏི་ ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཀྵ་

ཨི་ཏྱ་པ་ཡཾ་ ཨཱ་ཏྲི། པྲ་ཏུ་ཀྟེ་ཏཾ་ – "ཨ་ཏྱ་ཏ་མེ་ཏཾ་ ཨ་ཏ་པ་ཀཱ་སོ་, ཡཾ་ ཨ་ཀཱ་ས་ལ་ཀྵ་ ཨི་ཏྱོ་ གཱ་ཀྟོ་ པི་ཎྜཱ་ཀོ་ སཾ་པི་ཀྟཱ་ཏྲི"ཏི།

ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལ་པྲ་ཀྐ་ཏ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

རཱུ་པཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལ་པྲ་ཀྐ་ཏ

ཨི་དཱ་ནཱི་ ཡ་སྨཱ་ ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལཱ་ཏ་ཏ་རཾ་ ཨུ་ཏྟི་ཤྲཱ་ རཱུ་པཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལ་ཤྲཱ་ ནི་ཏྟི་ཤཱ་པ་ཀཱ་སོ་ ཨ་ཏུ་པྲ་ཏྟོ་, ཏ་སྨཱ་ ཏཾ་ དརྴ་ཏུཾ་ **"ཨི་ཏ་རེ་ཤུ་"**ཏི་ཨཱ་དི་ ཨཱ་ར་ཏྣཱ། ཏ་ཏྲ་ **ཨི་ཏ་རེ་ཤུ་**ཏི་

ཡ་ཐཱ་པྲ་ཏྟ་ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་ར་ཀཱ་ས་ལ་ཏོ་ ཨི་ཏ་རེ་ཤུ་, རཱུ་པཱ་པ་ཙ་ར་ཏཱ་ཏི་ཤུ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ས་པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏོ་ ཨེ་ཀཱ་པི་ཏཾ་** ཨེ་ཀཱ་ཀྟེ་ཏ་ པ་ཏྲུ་ས་ཀྟེ་སི་ཏ་ཏཱ་ ། ཏ་ ཏི་ ཨ་ཏྟུ་པ་ཀྐཱ་ཏུ་ཡཾ་ རཱུ་པཱ་པ་ཙ་ར་ཀྵ་མྨཱ་ ལ་བྷཱ་ཏི་

ཏྟུ་པ་པི་ཀྲ་གཱ་ཀྵ་པ་ཏཱ་ཡ་ ནི་ཀྲ་ཏཱ་ཏ་ པུ་ཏ་ རཱུ་པཱ་པ་ཙ་རཱ་ཛྙཱ་ཏ་ས་ཀྵ་པ་ཏི་ཡཱ་ ཨ་ཀྵ་པ་ཏཿ།

ཀྵཱི་ཎ་མ་ཧཱ་ཀྵྨ་པ་ཀྵཱི་ཏ་ཀྵེ་ད་ཏོ་ཏི་ ཨི་ཏྱ་ པུ་ཏྲེ་ པེ་ཡ་ ཨ་ཀྟེ་པ་ཏཱི་ཀཾ་ ཀྵཱི་ཏཱ་དི་ཀྵ་པེ་ཏི་ ཀྵ་ཏཱ་ཀྵ་ ཀྵཱི་ཏཱ་དི་ཀྵ་པོ་ ཡོ་ཛེ་ཏ་ཝཱ། ཨ་ཐ་ ཤཱ་ པ་ཏེ་ལ་ཀྵ་མ་ཏ་མ་ཏཱ་ཏེ་ཀཱ་པཱི་ཏཾ་ **ཀྵཱི་ཏཾ་** པ་རི་ཏྲ་ཝཱ་ལ་ཀྵ་པ་ཏཿ,

ཏུ་ཏི་ཤུ་ཀྵ་པི་ཏཾ་ ཨ་པ་རི་པུ་ཀྵ་པ་ཏི་ཀྵ་པཾ་ **མ་ཧཱ་ཀྵྨ་མཾ་**, ཨ་ཏི་པི་ཡ་ ཤུ་ཀྵ་པི་ཏཾ་ པ་ཏ་ ས་ཏྲ་སོ་ པ་རི་པུ་ཀྵ་པ་ཏི་ཀྵ་པཾ་ **པ་ཀྵི་ཏཾ།** ཏ་ཏྲ་ ཨུ་ལྦ་ར་པུ་ཀྵ་པ་ལ་ཀཱ་མ་ཏཱ་པྲ་ཏི་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **ཀྵཱི་ཏཾ་,** ལོ་ཀཱི་ཡཱ་ཏྲི་ཀྵུ་ཏྭཱ་ཡ

ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **མ་ཧཱ་ཀྵྨ་མཾ་**, པི་པེ་ཀཱ་ཀཱུ་མ་ཏཱ་ཡ་ ཨ་རི་ཡ་ཏྭཱ་པེ་ ཚེ་ཏེ་ཏ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **པ་ཀྵི་ཏཾ།** ཨ་ཏྲ་ཏི་ཏཱ་ཡ་ ཤཱ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **ཀྵཱི་ཏཾ་,** ཀི་པྲ་ཡཾ་ ཨ་ལོ་ཏྭཱ་ཏྲ་ཀྵ་ཀྵ་པ་ཡེ་ཏ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **མ་ཧཱ་ཀྵྨ་མཾ་**, པ་ར་ཏི་ཏཱ་ཡ

ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **པ་ཀྵི་ཏཾ།** པྲ་ཏྭཱ་ཏཱ་ཀྵ་པ་ཡེ་ཏ་ ཤཱ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **ཀྵཱི་ཏཾ་,** པི་པེ་ཀཱ་ཏཱ་ཀྵ་པ་ཡེ་ཏ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **མ་ཧཱ་ཀྵྨ་མཾ་**, པི་པ་བྷྭ་ཏཱ་ཀྵ་པ་ཡེ་ཏ་ ལོ་ཀཱུ་ཏྲ་ར་པྲ་ཏ་ཀཱ་ཏྟཱ་ ཡ་པྲ་ཏི་ཏཾ་ **པ་ཀྵི་ཏཾ།**

པཏེཡདྣདིཀྵེཏཧོཧི དུཀྲཔཏེཡདྣདྣཀྲཀྵེཀྱྣདྣེཾ པཏེཡདྣཀྲེཀྱྣཾ ཀྵེདེཧ། པཏེཡདྣཕཙཧེཧེཕ ཕྲ ཏཏཕེཧྲབྲཕཧོ ཨཀྲེཀྱྣཔི ལཀྲཏི། ཏཀྲ ཏེཀྲ པཏེཡདྣཙཏུཀྲཏྲི ཕྱོཏཏཀྵེཏི ཨྱྣདི-སཀྲེཧ ཨཀྲེཔཏིཨྱྣདྣེཾ སཀྲཧོ དཀྲབྲོ, ཏཀྲ **པཏེཡདྣདིཀྵེཏཧོཧི** པཏེཡདྣཀྵེཏཧོ, ཨཀྲེཔཏིཀྵེཏཧོ, ཨྱྣཏཀྲཏཀྵེཏཧོ, ཀྲཏཀྲགིཡྣདིཀྵེཏཧོཧི ཨཧྲོ། ཏཀྲ པཏེཡདྣཀྵེཏཧོ ཏྲཕ དུཀྲཔཏེཡདཾ དཀྲཀྲེཀྱྣཾ, དུཀྲཔཏེཡདཾ ཁེཕྲཀྲེཀྱྣཾ, སུཁཔཏེཡདཾ དཀྲཀྲེཀྱྣཾ, སུཁཔཏེཡདཾ ཁེཕྲཀྲེཀྱྣཀྲེ ཨེཔཾ ཙཏུཀྲེཀྲཾ ཧོཏི། ཏཀྲ དུཀྲ པཏེཡདྣ ཨཀྲཏི **དུཀྲཔཏེཡདཾ།** དཀྲ ཨཀྲེཀྱྣ ཨཀྲཏི **དཀྲཀྲེཀྱྣཾ།** ཨེས ནཡོ **"དུཀྲཔཏེཡདཾ ཁེཕྲཀྲེཀྱྣ"**ཀྲེཨྱྣདྣེསུཔི།

ཏཀྲ ཨཕྲཧེཧཧེཕཏཏཀྲ, ཨཔིཀྲཀྲེཏཀྲཧཧེགཀྲེགཀྲ ཙ ཀྲཏགིཀྲཀྲ ཨཔཏེཀྲཏཀྲཡ པཏེཧེཀྲེཏསགཡཔཀྲགིཀྲཀྲ "པཐཀྲེ པཐཀྲེ"ཏི ཕྲ "ཨྱྣཔོ ཨྱྣཔོ"ཏི ཕྲ ཨེཔཾ པཕཏཀྲཔཚམསམཀྲཏཏཧོ པཀྲཡ ཡྣཕ ཏཀྲ ཏཀྲ ཀྲཧཀྲ ཨུཔཀྲཏཀྲཏིཡྣ ཧེཕཏཀྲཕཀྲཏཾ, ཧེགཀྲེཔིཀྲཀྲཀྲཏཀྲ ཧོཏི, ཏྲཕ པཕཀྲ ཕྲཀྲཀྲགཀྲཕཀྲ **པཏེཡདྣ** ཏྲམ "པཏེཡཀྲཏི ཀྲཀྲཾ ཨེཏྲཡྣ"ཏི གཏྲ། པཀྲེཧཧེཕཏཏཀྲ, པཧ ཕིཀྲཀྲེཏཀྲཧཧེགཀྲེགཀྲ ཙ ཀྲཏགིཀྲཀྲ པཏེཀྲཏཀྲཕཧོ ཨུཔཀྲཏཀྲཀྲཾ ཨྱྣཏཾ གཏྲ ཡྣཕ ཨཕྲཏྲཡ ཨུཕྲཏི, ཏྲཕ པཕཀྲ པཀྲུ ཕྲཀྲཀྲགཔཀྲཡ ཕིསིཀྲཀྲཕཧོ **ཨཀྲེཀྱྣ** ཏྲམ, ཏཀྲ ཡོ ཨྱྣདེཧོ གིལེསི ཀྲཀྲཏེགཀྲེཀྲ ཕིཀྲཀྲཀྲེ དུཀྲེཧ སསཀྲཏཧ སཕྲཡོགེཧ གིལམཀྲེ ཕིཀྲཀྲཏི,
ཕིཀྲཀྲཏགིལེསཀྲཀྲཧེགཀྲེ ཙ ཨཕྲཏྲཔཏེཀྲཾ ཕསཀྲེ ཙེཏཧ ཨཀྲཀྲཏུཀྲཕཾ ཀྲཔུཀྲཏི, ཏཀྲ དུཀྲཔཏེཡདཾ, དཀྲཀྲེཀྱྣཀྲ ཀྲཀྲཾ ཧོཏི། ཡོ པཧ སསཀྲཏཧ གིལེཀྲདེགི ཕིཀྲཀྲཀྲཏཀྲ ཧ ཙེཏཧ ཨཀྲཀྲཏུཀྲཕཾ ཀྲཔུཀྲཏི, ཏཀྲ དུཀྲཔཏེཡདཾ, ཁེཕྲཀྲེཀྱྣཀྲ། ཡོ གིལེཀྲདེགི ཕིཀྲཀྲཀྲེ སུཁེཧ ཨགིལམཀྲེ ཕིཀྲཀྲཏི, ཨཕྲཏྲཔཏེཀྲཾ པཧ ཙེཀྲཡཏི, ཏཀྲ སུཁཔཏེཡདཾ, དཀྲཀྲེཀྱྣཾ། ཡོ པཧ སུཁེཧེཕ གིལེཀྲདེགི ཕིཀྲཀྲཀྲ ཀྲཀྲམེཕ ཨཕྲཏཾ ཀྲཔུཀྲཏི, ཏཀྲ སུཁཔཏེཡདཾ, ཁེཕྲཀྲེཀྱྣཀྲེ ཕེདིཏབྲཾ།

སོ པཏཡཾ པཏེཡདྣཀྲེཀྱྣཾ ཀྲེཏོ གིལེསིཀྲེཡྣཀྲེཀྲཏཕསེཧ ཕེདིཏབྲོ། ཡཀྲ ཏི ཏཀྲཏཡོ གིལེཀྲ ཏིཀྲ ཧོཀྲེ, སཀྲཔཀྲམཀྲཏེ ཙ ཨེཀྲེཡྣཏེ ཀྲུཏཀྲཏེ། ཡོ ཙ སམཐཕིཔཀྲཏཀྲསུ ཨགཏཀྲེཀྲཏོ, ཏཀྲ པཕཏཀྲཀྲཾ དུཀྲཔཏེཡདཾ, དཀྲཀྲེཀྱྣཀྲ ཧོཏི། ཏཀྲ ཏི གིལེསསཀྲཏཀྲཏཧེཏཀྲཏཡ ཧེཕཏཀྲཕིཀྲཀྲཀྲཏཀྲ གིཀྲེཧ གསེཏེཧ སམིཏཀྲཀྲཏཧོ པཏེཡདྣ དུཀྲ ཨསུཁྲ, ཏཀྲེཕ སཀྲཏཀྲཏཾ ཨེཀྲེཡྣཏཾ ཀྲུཏཏཀྲཡ ཨཀྲེཀྱྣཔི དཀྲ མཀྲ ཨཀྲེཀྲཀྲཕཀྲེཀྲེ ཧོཏི། ཀྲཕཏཀྲེ ཕྲ སམཐེ ཨགཏཀྲེཀྲཏཀྲ པཏེཡདྣ དུཀྲ, ཕིཔཀྲཏཀྲཡ ཨགཏཀྲེཀྲཏཀྲ ཨཀྲེཀྱྣཔི དཀྲ། ཡོ པཧ ཕྲཏཀྲཕིཔཀྲེཀྲོ ཧོཏི, ཏཀྲ གིལེཀྲཾ ཨཏིཀྲསཀྲཏཀྲཏཀྲཡ, ཨེཀྲེཡྣཏཀྲ ཏིཀྲེཏཀྲཡ སམཐཕིཔཀྲཏཀྲསུ གཏཀྲེཀྲཏཀྲཡ ཡཀྲཀྲཾ སུཁཔཏེཡདྣ, ཁེཕྲཀྲེཀྱྣ ཙ ཧོཏི། ཀྲཕཏཀྲེ གཏཔཏེཙཡཀྲ ཏི ཡཀྲ པཀྲཀྲཾ གཏྲ ཕིཀྲཀྲགཀྲ ཨཕྲམཏགེཧ པཡོགེཧ སུཕྲཕཀྲེ ཕྲཀྲཀྲཧོ ཙ ཧོཏི, ཨེཔཾ ཀྲཕཀྲ ཨཕྲགསེཏེཧེཕ ཨེཏཀྲཏིཏི། སྭཡཾ ཨགཧོ, གཧོ ཙ ཨཀྲེགཏོ སམཐཧེཀྲེཧོ པཏེཡདྣཡཾ ཕྲཀྲེ སམཀྲེཕཀྲཏཀྲ པཏེཡདྣཡ། ཕིཔཀྲཏཀྲེཀྲེཧོ ཨཀྲེཀྱྣཡ ཀྲཏཕཀྲཏཀྲ ཨཕྲཏཀྲཡྣཏི དཀྲབྲཾ།

ཡོ པཧ ཏིཀྲགིལེསོ ཏིཀྲཀྲེཡོ ཕིཔཀྲཏཀྲཡམེཕ ཕྲ གཏཀྲེཀྲཏོ ཧོཏི, ཏཀྲ ཕྲཏཀྲཧཡེཧ དུཀྲ པཏེཡདྣ, ཁེཕྲ པཧ ཨཀྲེཀྱྣ ཧོཏི, ཏཀྲེཔཀྲེཏཀྲ སུཁཔཏེཡདྣ དཀྲཀྲེཀྱྣཏི། ཏཀྲ གིལེཀྲཾ ཏིཀྲམཏཀྲཕཧོ, ཨེཀྲེཡྣཾ ཏིཁེཀྲཏཀྲཏཀྲཕཧོ, ཕྲཀྲཔཏེཙཡཀྲ ཙ སཀྲཀྲཀྲཏཀྲཕཕསེཀྲཏི ཨེཔཾ གིལེསིཀྲེཡྣཀྲེཀྲཏཕསེཧ ཨེཀྲཏཾ ཀྲེཏོ ཕེདིཏབྲོ།

ཨཔེཙ ཡྣཏེ པཏཧོ སཕྲཡྣཏཕྲཡྣཏེ, པལིབོཀྲཔཀྲཏདིཏེ ཕྲཀྲགིཀྲཏེ, ཨཕྲཏཀྲོསཀྲཏེ ཙ ཨྱྣགམིཀྲཏཀྲེ, ཏིསུ ཡོ ཨུཔཀྲཏཀྲེགམཧོ ཕྲཀྲེ, པཀྲཀྲ ཙ ཨསཕྲཡསིཀྲེ ཧོཏི, ཏཀྲ དུཀྲ པཏེཡདྣ, དཀྲ ཙ ཨཀྲེཀྱྣ ཧོཏི། ཨུཀྲཡཀྲ སཕྲཡསིཕིཀྲོ སུཁྲ པཏེཡདྣ, ཁེཕྲ ཙ ཨཀྲེཀྱྣ། ཡོ པཧ ཏཧོ ཕྲཀྲཀྲགི ཨསཕྲཡཾ སེཕིཀྲ ཨཔཏཀྲགི སཕྲཡསེཀྲེ ཧོཏི, ཏཀྲ དུཀྲ པཏེཡདྣ, ཁེཕྲ ཨཀྲེཀྱྣ། ཏཀྲེཔཀྲེཏཀྲ སུཁྲ པཏེཡདྣ, དཀྲ ཨཀྲེཀྱྣ ཙ ཕེདིཏབྲ།

ཏཀྲ པལིབོཀྲཔཀྲཏདིཕྲགིཀྲཾ ཨསཀྲཏཀྲ ཀྲཕཏམཏུཡུཀྲཀྲཀྲ སཔཏེཔཀྲཏཀྲཡ དུཀྲ པཏེཡདྣ, ཕིཔཏེཡྣཡེཧ ཨཔཏེཔཀྲཏཀྲཡ སུཁྲ། ཨཕྲཏཀྲོསཀྲཏེ ཨསཀྲཏཀྲཀྲ ཀྲཏཀྲ ཨཔིསཏཀྲཡ དཀྲ ཨཀྲེཀྱྣ ཧོཏི, སཀྲཏཀྲཀྲ ཕིཔཏེཡྣཡཧོ ཁེཕྲ ཨཀྲེཀྱྣཏི། གཱཀྲ — ཏཀྲཕིཀྲཏཀྲཕཀྲཏཕསེཧ ཨེཏཀྲཾ ཀྲེཏོ ཕེདིཏབྲོ། ཏཀྲཀྲེཀྲཏཀྲ ཏི དུཀྲ པཏེཡདྣ ཧོཏི ཏཀྲ སམཀྲེཀྲ ཨུདྡཔཏེཡཀྲཀྲ སམཐཔཏེཡདྣཡ པཏེཡཀྲགཀྲཕཧོ, ཨཧཀྲེཀྲཏཀྲ ཏཏཀྲཕཧོ སུཁྲ། ཨཔིཀྲཀྲེཀྲཏཀྲ ཙ ཏཀྲ པཀྲཡ ཨུདྡཔཏེཡཀྲཀྲཕཧོ དཀྲ ཨཀྲེཀྱྣ, ཨེཏཏཀྲ ཁེཕྲ ཨཀྲེཀྱྣཏི། སོ པཏཡཾ པཏེཡདྣཀྲེཏོ གཕཡཾ སམཐཀྲཕཏཀྲཕསེཧ པཏེལཀྲཏཀྲཀྲཏཀྲ, མཀྲཀྲེགམཕསེཧ པཏེལཀྲཏཀྲཀྲཏཀྲ པཧ ཏཀྲེ དུཀྲཔཏེཡདྣདིཀྲེཏོ། གཱཐཱ པཧ མཀྲཕསེཧེཕ ཏཀྲ པཏེཡདྣདིཀྲེཏཾ ཕཀྲེཀྲེ "མཀྲཀྲ ཏི དུཀྲཔཏེཡདྣདིཀྲཕེ ཏཀྲཾ དུཀྲཔཏེཡདྣདིཀ"ཀྲེ།

ཨཏྨནེཔདེཥྭནཏེཥུ པར ཆཀྲཱཏེཔདེཤྩ ཙཀྲཱཏེཔདེཤྩ ཀྲཱིཡཱཏེཔདེཤྩ ཀྲཱིཎཱཏེཔདེཥྭཏི ཨེཥཾ ཨཏྨནེཔདེཥྭནྟོ, པརིཏྲཾ པརིཏྲཱསྨཻ, པརིཏྲཾ ཨཕྱཀྲཱཏཱསྨཻ, ཨཕྱཀྲཱཏཾ པརིཏྲཱསྨཻ , ཨཕྱཀྲཱཏཾ ཨཕྱཀྲཱཏཱསྨཱཏི ཨེཥཾ ཨཱཏྨཱསྨཻཥཝནྟོ, རྩནབྷྭཱིཡཾ ཚིདིབྷཱིཡཾ བྷིཀྵབྷཱིཡཾ ནིབྷིདྷབྷཱིཡཱཏི ཨེཥཾ རྩནབྷཱིཡཱདིཥཝནྟོ ཙ ཙཏུབྷིཏྲཱ བྷེདིཏབྱཱ། ཏཏྲ "ཆཏྲཔཏོ ཙེ ཙྪཾ ནིབྷཉྩིཏི, མཡ་ཏཤྩི ནིབྷཉྩིཏི"ཏི ཨེཥཾ ཆཏྲཾ ཙྪཾ གཏྭཱ ཨུཔཛཏཾ **ཆཀྲཱཏེཔདེཤྩ།** ཨེས ནཡོ **"ཙཀྲཱཏེཔདེཤྩ"**ཏིཥུཔི། ཨཕྱགྲཾ པར ཨུཔརིཛྫྷནཱ པཙྩོཡེ ཀྲཱཡིཏུ ཨཱསཉྙཱཏི **པརིཏྲཾ,** སུཕྱསཏྲཱམཏེཥུ ཨཕཀྲཱཏཱསྨཻཥུ ནིབྷཏྲཾ **པརིཏྲཱསྨཻ།** སྒྲཏྲཔཏེཡཀྲཏོ པར ཡཐཱཀྲམཾ **ཨཕྱཀྲཱཏཱསྨཱཏི**ཏི བྷེདིཏབྱཱ། རྩནབྷཱིཡཱདིབྷིསེསཾ སཡམེཝ ཨཱཧཏི།

ཛྷཱནཀྲཡོགཱཏྱཏིཏི གཏྭཱཙེ པཉྩ ཛྷཱནཀྲཱནི, གཏྭཱཙེ ཙཏྟཱརི, གཏྭཱཙེ ཏྲཱིཎི, གཏྭཱཙེ དྭེ , གཏྭཱཙེ ཨཔཏྲཱནི དྭེཏི ཨེཥཾ ཛྷཱནཀྲཱནཾ སམྤཡོགཱཏྱཏོ། ནཏུ ཙེཏྠ གཱམྨཱིཔཙཏྲཀུསལེ བྷིཡ སཏྟརཏྟཻཏོ གཱསྨཱ ན ཝཏྟཏོ། ཨིདཾཤྩ ཏེ གེཧལཾ སམཡཱཏྱཡོགཱཔྲསེན པཏིཡཏྟཱ སསཏྟཱརཾ, མགྒཱཏིཀམཔྲསེན པཏིཡཏྟམསཏྟཱརཾ, ཏསྨཱ "ཛྷཱནཀྲསཏྟཱརཡོགཱཏྱཏོ ཏསཱིཏྟ"ཏི ཨཧཏྲཝཏྟི? ནཡིདམེཝཾ, མགྒཱཏིཀམཔྲསེན སཏྟཏོ པཏིཡཏྟཱཥྭཔི ཨཔརཏྟཱཝ པརིཀཱམྨཔྲསེནེཝ ཨུཔཛྫནཏོ, ཏསྨཱ སབྷཱཝཔི ཛྷཱནཱ པརིཀཱམྨསཏྟཧཡཏྲཱཏིསཏྟཱརེན བྷིཏྟཱ གེཧལཾ ཨཏིཀཱརཔྲསེན ཨཏུཔཛྫནཏོ "ཨསཏྟཱར"ཏིཔི ཝཏྟུཾ ན སཀྐཱ, ཨཏིཀཱརེན ཙ བྷིཏྟཱ གེཧལཾ པརིཀཱམྨཱཏིསཏྟཱརེནེཝ ཨཏུཔཛྫནཏོ "སསཏྟཱར"ཏིཔི ཝཏྟུཾ ན སཀྐཱཏི ཛྷཱནཀྲཡོགཱཏྱཏོ པཉྩབྷིཏྟཏྲ ཙ ཝུཏྟཏི།

གཱམཙྪཏོ བྷཱཝཏོ ཐིནམིདྡྷཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ བྷིཙིཀིཙྪཏི ཨིམཱནི པཉྩ ནཱིཝརཎཱནི བྷིཀྑུཎཱིནི ཨཱིདཱསཏི **གཱམཙྪནྡ...པེ.... བྷིཀྑུཎཱིཾ།** "ཨཝྱཱཔཱདོ"ཏི ཨེཏྲ ཨཝཱཔཱད-སདྡསྶ བྷིཡ བྷིཀྑུཎཱིན-སདྡསྶཱཔི པརཔཏཙཾ དཊྛབྦཾ། གཱམཙྪནྡཱདིཏི ཐཱ བྷིཀྑུཎཱིཾ བྷིསེསཱཡཏྟཾ ཏེསཾ པཏྟཡཀཱབྷཝེཏྟཏི **གཱམཙྪནྡ...པེ.... བྷིཀྑུཎཱིཾ།** ཏཏྲ གཱམེཏཱིཏི གཱམོ, ཆཏྲཏཱིཏ ཆཾཧོ ཙྪཏི གཱམཙྪཏོ, བཏྲལཀཱམཏྲཱཏསྶེཏཾ ཨདྷིཔཙཙཾ། བྷཱཝཏྟདྷིཏམཏྟཾ ཨཱཧཏི། ཡསྨཱ གཱམཙྪནྡཱདིཥུ ཨཝཱཔྲཱདིནེཥུ ཛྷཱནཾ ཏཡཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཱཏིསྨཱ པཏྲཏཀྲཏྟཏི བྷེདིཏབྱཱ། ཏཏྲ ཨཙྩེཔི ཨཀཱུསལཱ ཏཏྟཱ ཨིམིཏཱ ཛྷཱནཱཏ པཏྲཡཏྟཱི, ཨཐ གསྨཱ པཉྩེཝ པཏཱཏཀྲཱཔྲསེན ཝུཏྟཱཏཱིཏི? བྷིསེསེན ཛྷཱནཏཏྱཱཡཀཏྟཱ། གཱམཙྪཏཔྲསེན ཧི ཏཱཏཱབྷིསཡཔཡཨོཏྲིཏཾ ཙིཏྟཾ ན ཨེཀཏྟཱརམྨཎེ སམཱདྷིཡཏི། གཱམཙྪཏྲཱཏིཏྟྭཱ ཝཱ ཏཱཏཱབྷིསཡཱཔསྶུཔསཏྟུཡྻ གཱམཏྟཝཾཏྱ པཏྟཱཏཔཏེཔཏཾ ན པཏེཔཛྫཏི, བྷཱཝཏེན ཙ ཨཱཏྟཱསྨཻ པཏེཏཀྲཱམཏཾ ན སམྤཧཏི, ཐིནམིདྡྷཱཏིཏྟཾ ཨགཱསྨཻཾ ཏོཏི, ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཔརེཏཾ ཨཝཱུཔསམཏྟམེཝ ཏཏྟཱ པརིབྷམཏི, བྷིཙིཀིཙྪཱཨུཔཧཏཾ ཛྷཱནཏཱིཀམཔཏིཔཏཾ ཏཱརོཏཏི "སམྤསཱུརྻོ ཏུ ཁོ, ན ཏུ ཁོ, པབྷཝི པབྷཝི"ཏིཨཱདིཏཱ པཝཏྟམཱནསཾཀཱརེན "ཛྷཱནཾ སིཡཱ ཏུ ཁོ, ན ཏུ ཁོ"ཏིཨཱདིཏཱ བྷིཙིཀིཙྪཏྟཱ ཛྷཱནཱཏིཀམཔཏེཔཏྟཡ ཨསཾསིཛྫྷཏོ། ཡཏོ ཨཱཧཏི –

"ཀཱམཱི ཨསྶམཏཾ ཨཏྠ, ཨིམཱཡ པཏེཔཏྟིཡཱ།
པཝིཝེཀསུཁཾསཱཏི, གཏྭཱ ཨུསྶཏམསུཏམ"ཏི།།

ཏསྨཱ སམཱཏིཨཱདིཏཾ ཨུཛུཝིཔཙྩཱནཱིཀབྷཱཝེན བྷིསེསེན ཛྷཱནཏྟཱིཀམསྶ ཨཏྟཏཡཀཱརཀཏོ ཨིཏྟཏེཝ པཏྲཏཀྲཏྟཏི ཝུཏྟཏི། ཏེཏི ཙེཏྟ –

"པཉྩཏྟཱཀཱ ཡཏོ པཉྩ, སམྨཏྟཱཏིཏམེཏྟ ཏི།
ཛྷཱནཏཏྲཡཱཀཱ ཏསྨཱ, པཏྲཏཀྲཱ ཏིཡཱམིཏཱ"ཏི།།

ཨེཝམིཏཾ པཏྲཏཀྲཱཔྲསེན ཏཤྩེཏྟ ཨིདཱནི སམྤཡོགཀྲཔྲསེན ཏཤྩེཏུཾ **"བྷིཏཀྐ...པེ.... སམྤཡུཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ བྷིཏཀྐཱདཡོ ཕཙནཏྟལཀྑཎཱདིཔྲསེན ཨུཔརི ཨཱཝཱགམིསྶཏི། ཡསྨཱ པར ཨིམེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏེནསྶ ཨིམཱནི སམྤཡོགཀྲཱནཱིཏི བྷེདིཏབྱཱ, ཏསྨཱ ན ཨེཏེཏི སམཏྟཀཱཏཾ ཨཏྟཏེཏ ཛྷཱནཾ ནཱམ ཨཏྠཱིཏི གཱཏེཏབྦཾ། ཡཐཱ པར ཏེམིཡཱདིཨཏྟཱསམཱུཧེ རཐཱདིཔོཏྟཱུར ཏོཏི, ཨེཝཾ ཛྷཱནཏྟཱསམཱུཧེ ཛྷཱནཔོཏྟཱུར། ཝུཏྟཾཤྩི ཏེཏྟཾ **བྷིསུདྡྷི** "ཛྷཱནཏི བྷིཏཀྐོ བྷིཙཱརོ པཱིཏི སུཁཾ ཙིཏྟསྶེཀགྒཏ"ཏི (བྷིསུ༹ ༥༧༠)། གསྨཱ པར ཨཏྟིསུཔི ཕསྶཱདིཥུ སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ བྷིཛྫམཱནེསུ ཨིམཱནིཡེཝ པཉྩ ཛྷཱནཀྲཔྲསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི? ཝུཙྩཏི –
ཨུཔནིཛྫྷཱནཀིཙྩཔཏྟཏྟཡ, གཱམཙྪནྡཱདིཏཾ ཨུཛུཔཏེཔཀྲཱཏྟབྷཱཝཏོ ཙ། བྷིཏཀྐོ ཏི ཨཱརམྨཎེ ཙེཏྟཾ ཨབྷིནིརོཔེཏི, བྷིཙཱརོ ཨནུབནྡྷཏི། ཨེཥཾ ཛྷཱནཏྟཱིཀམསྶ བྷིསེསཔཙྩཡཏྟཱཏིཏེ ཏེཏི

ཨཱཙྲིཡེནྤ་ཡ་ སམྨཱདིཊྛིཔཡོགཱསྨ་ ཙེཏསོ་ པཡོགཱསམྨུཊྛིསམྨུཊྛཱནྣ་ པཱིཏི་ པཱིཏཱཧཾ, སུཁཉྩ་ ཨུཔབྲཱུཧཾ་ གཱཪོཏི། ཨཐ་ ནཾ་ སསམྤཡུཏྟཧམྨཾ་ ཨེཏེཏི

ཨབྷིནིཪོཔནཱནུབནྡྷནཔཱིཎནཨུཔབྲཱཧནེཏི ཨནུབྲཱིཏི་ ཨེཀཱགྒཏཱ་ སམྨཱཏནཱིཙེན་ ཨཏྟཾ་ ཨནུཔཊྛཔེཏི་ ཨེཀགྒཊྛཱནེ་ སམཾ, སམྨཱ་ ཙ་ ཨཱདྷིཡཏི, ཨེཏྟཱིཡསམཱདྷཱཡཏེན་ སམཾ,

པཏིཔཀྑདྷམྨཾ་ དུཊྛེནྟཱཡེན་ ལཱིནུདྡྷཙྩཱཡེན་ སམྨཱ་ ཙ་ ཋཔེཏིཏི་ ཨེཝམེཏེསམེཝ་ ཨུཔནིཛྫྷཱནཱིཙྪཾ་ ཨུཔེཏིཀཱ། ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཏིཔཀྑཱཡེན་ པན་ སཡམེཝ་ ཕཱཏི། ཨེཝཾ

ཨུཔནིཛྫྷཱནཱིཙྪཔཏྟཱཡ, ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ་ ཨུཛྫྷཔཏིཔཀྑཱཡཏོ་ ཙ་ ཨིམེཡེཝ་ པཉྩ་ ཛྫྷཱནངྒཱཡེན་ ཝཝཏྠཱཏཱཏི། ཡཐཱཧ —

> “ཨུཔནིཛྫྷཱནཱིཙྪཱ, ཀཱམཱདིཔཏིཔཀྑཏོ།
>
> སནྟཱཡུཔི ཙ་ ཨབྷཱཡུ, པཉྩེཝ་ ཛྫྷཱནསཉྙིཏཱ”ཏི།།

དེསནཱཀྐམཏོ, མཏཀྐཱཏཊྛེསུ་ པཋམཾ་ ཨབྷིནིཏྟཏོ་ ཙ་ **པཋམཾ**, པཋམཾ་ སམཱཔཛྫིཏབྦནྟིཔི་ **པཋམནྟི** ཝཏྟི། ཏཾ་ པན་ ན་ ཨེཀནྟཱཡཱ་ ཛྷཱནཔཊིལོམཱདིཝསེན་ སམཱཔཛྫནེ་ ཨཱསམྦྷཝཏོ།

པུརིམཔཙྪིམཙིཏྟེསུ་ ཨུཔཛྫཛྫྷཱནཱསམྦི་ ཨཔྤནཱཡཏྟེ་ ཨནུཔྤཛྫནཏོ་ ཝིཏཀྐཱ་ ཝིཔྤཱིཏོ་ ཨེཏྟཱ, ཏཏོ་ ཝ་ ཨེཏཾ་ ཝིཔྤཱིཏཱནྟི་ **ཝིཏཀྐཝིཔྤཱིཏཾ།** བལཝཏཱཡ་ ཏི་ པཱིཏིནྟཱ་ ཝིཏཀྐ

ཛྫྷཱནཀྑཎེ་ ཧུཔྤཛྫཏི། ཨསཾགཱིཝེཏྟཝཐཱཐཏྟ་ པན་ ཨུཔཏྟཱཪབྦཱཐཱཡ་ ཙ་ ཏཾ་ པཏྟཱཏི་ ཨསམཏྟཱཏྟཐཏོ་ པུརིམཏྟཱཏི, པཙྪིམཏྟཱཏི་ ཙ་ ཨཔཏཙྪཱིཀཱཙེཏྟཐཏེཏོ་ ཨུཔྤཛྫཏིཡེཝཱཏི།

ཏཏྠ་ ཙ་ “ཨསཾགཱིཝེཏྟཝཏྟཐཏྟཱ”ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཨཐ་ ཀཐཾ་ ཛྫྷཱནེན་ ཨེཀ་ ཝཏྟེཡཏི? ན་ ཧི་ ཀུསལེཏི་ ཨསཾགཱིཝེཏྟཱཏྟཱཏྟཾ་ པཏྟཾ་ ཨཏྟི་ ཏཀུཏིཪཾགཱིཝེཏྟཾ་

པཱཔཏཏྟཱཏཱཡཏཏྟ་ ཨུཛྫཔཏིཔཀྑཱཏྟཐཏོཏི? ཝུཙྩཏི — ཨསཾགཱིཝེཏྟཝཏྟཐཏྟཔི་ ཨེཏཏྟ་ ཨོལཱརིཀཏྟཱཡ་ དུཏིཡཛྷཱནཏོ་ ཛྫྷཱནཀྑཎེ་ ཨནུཔྤཛྫིསམཏྟཔཏྟཡནཏྠཾ་ ཏཏྠ་ ཝེཀཱཏྟིཡིཏྠཱཏྠཡཏཡེན་

དུཏིཡཛྫྷཱནཏྠཡཏ་ ཝོཏྟིཏི་ ཏཏྟ་ བལེན་ ཏི་ ཛྫྷཱནཀྑཎེ་ ཨནུཔྤཛྫཱཏྟཾ་ ཝེཀཱཏྟཡིཏྠཱཏྠཡཏཡེན་ པཱ་ ཡིཏྟཱཏྟིཏཾ་ ཝཏྟིཾ་ ཀཏྟ་ ཝོཏི། ཡདི་ ཨེཝཾ་ ཨུཔཙཱརེཔི་ ཝེཀཱཏྟི་ ཡིཏྟཱཏྟཱཡཏྟིཏི

ཏཏྠཡིཏྟ་ ཝཏྟཾ་ ཝིཡུ, ཡཐཱ་ པཋམཛྫྷཱནཏྟ་ ཨུཔཙཱརེ་ ཏཱིཔཪཏྟཱཏཏྟ་ ཏཏྟ? ནཡིདམེཝཾ, ཏཱིཔཪཏཔཏྟཏྟ་ པིཡ་ ཡིཏྟཏྟཏྟཱིཀཱཏྟཀཏྟཱཏྟ་ ཡིཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཙྪཪེན་ སུཏྟིཡཡཾ

ཨཏིཔཏྟཏྟཏྟ། སུཏྟིཡཏྟི་ ཏཏྠ་ ཝེཀཱཏྟཔཏྟཾ་ ཨཔཏྟཡ་ ཨེཝ་ ཏཏྟ, ཏཏྟ་ ཡདཔོཙྪཱ་ “ཨུཔཙཱརཔཏྟཡ་ ཙ་ ཏཾ་ པཏྟཱཏི་ ཨསམཏྟཱཏྟཐཏོ”ཏི, ཏཾ་ སུཏྟ་ ཨུཔཔཏྟིཏྟ

ཕུཊྛཏི་ དཏྟཱ། **“ཝིཏཀྐཝིཔྤཱིཏཾ”**ཏི་ཨཱདིསུཔི་ ཕུཊྛཏཡཏྟཏྟེན་ ཨཏྟ་ དཏྟཱ། དུཏིཡཛྫྷཱནེཡེཝ་ པཱིཏིཏྟ་ ཝིཏཀྐ་ ཨེཏྟ་ ཨཔྤཏྟཏཏྟཏྟ་ **“ཝིཏཀྐཝིཏཀྐཝིཔྤཱིཏཾ”**ཏི་

ཝིཏཀྐ-ཝཏཏྟ་ ཀཏ། ཨེཝཾ **“ཝིཏཀྐཝིཏཀྐཝིཏཱིཝིཔྤཱིཏཾ”**ཏིཨཱདིསུཔི།

ཡཐཱསམྦྷཝཾཏི་ པཋཝཱིཀསིཎཱདིསུ་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཨཱཪམྨཎཾ་ ཡཏྟ་ ཡཏྟ་ སམྦྷཝཏི, ཏདནུརཱུཔཏོ། ཀསིཎཱནུཔུབྦེསུ་ ཏི་ པཉྩམ་ ཛྫྷཱནཾ་ པཝཏྟཏི, ཨསུབྷཀོཊྛཱསཱདིསུ་

པཋམཛྫྷཱནཾ, ཨནུཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟེསུ་ པཉྩམཛྫྷཱནཝཏྟཾ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཉྩམཛྫྷཱནཾ་ཏི།

པཋཝཱིཀསིཎཱདིསུཏི་ ཨེཏྠ་ **ཨཱདི**-ཝཏཏྟེན་ ཀེཝལཾ་ ཨཱཔོཀསིཎཱདིཀམེཝ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨསུབྷཱདཱིཔི་ ཨཔྤནཱཔཏྟཱཔཏྟཾ་ སངྒཡྷཏི་ དཏྟཱ། ཨེཏྠ་ ཙ་

ཨབྷིཉྙཱཡཏྟཔཱིཏོཏྟཱཏྟཏྟཏྟ་ པཐཝཱཀཱརམཏྟོ་ ཛཱཏྟཏྟ, ཨཱཪམྨཎཏོ་ པན་ ཀསིཎཡཏྟཏྟཏྟ་ ཏོཏྟཏི་ ཀསིཎཡཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཝཏྟཏཏྟ། **“ཡཐཱསམྦྷཝཾ...པེ...**

ཨནེཀཱཝིཏཱ”ཏི་ ཝ་ ཝཙནེན་ ཏུཔྤཏཙཏཪཏྟཏྟཏྟ་ ཝཏྟཔི་ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཝཏྟཏཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཡཏྟཔཱིཏོཏྟཏྟཏྟ་ ཝིཏྟ་ ན་ ཝུཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ པན་ ཝཏྟཔཏྟ་ ཨེཝཾ་ ཝིཏཏྟཏྟ།

ཏཏྠ་ ཀུཏུཏྟཏྟ་ ཡོགཱཝཙཪཏྟ་ པཋཝཱིཀསིཎཱདིཨཱཪམྨཎེ་ ཨབྷིཉྙཱཝིཏྟ་ “ན་ མེཏྟ་ ཨཔྤནཱཝིཏྟཏྟ་ ཏཏྟཱ”ཏི་ པཏིཔཏྟཏྟ་ ཝཏྟཏཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཾ་ དུཏིཡཏཏྟཝཏྟཡཾ,

ཙཏུཏྠཔཉྩམཝཏྟཡཾ་ ཝ་ པཏིཡཏྟ་ ཏཾ་ **ཨབྷིཉྙཱཡཏཾ་** ཀཏྟ། ཏཏྟ་ ཨཱཪམྨཎེ་ ཨབྷིཉྙཱཔཏཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱ, ཡཏྟཏྟ་ ཝཏྟཝཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཏྟཡ, མཏྟཡཏཏྟཏྟཡཏཔཏྟཡཏྟཡ

ཝ་ ཨུཡཏཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཡཏཾ, ཨབྷིཉྙཱཝིཏཾ་ ཝ་ ཨབྷིཉྙཱ, ཨུཡཏྟཱཏཾ, ཏཾ་ ཨུཡཏཏྟཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཡཏཾ། ཨཐ་ ཝ་ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱ, པཪིཀཱཏྟ, ཏཏྟཾ་ ཝ,

ཏཾ་ ཨུཡཏཾ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཡཏཾ། པཪིཀཱཏྟ, ཏཏྟཾ་ ཝ་ ཨུཡཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཔཏྟ་ པཡཏྟཏྟ་ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཉྩམཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟ་ ཨབྷིཉྙཾ་ ཝིཏྟཏྟཏྟ། པཉྩམཔཏྟཏྟ

པཾ་ ཝིཏྟཏྟ་ པཏ་ ཨབྷིཉྙཱཔཏྟཏྟཏྟ་ ཝིཏྟཏྟཏྟ་ ཨབྷིཉྙཱཡཏཾ་ ཀཏྟ་ ཏཏྟ། སུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏ་ ཀཏྟཏཏྟཏྟ་ ཏཏྟ། ཨིམམེཝ་ ཏི་ ཝིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཡ

ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཏཱནི ཨཱཧིཎྜིཏྭཱཔི སམྤཱཔུཎཱཏི, སཧ ནིམིཏྟུཔྤཱདེནེཝེཏྠ ཨཔྤནཾ ནིབྦཏྟེཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༢༠༤) ཝུཏྟཾ། ནནུ ཙ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཱཋཝསེནེཝ ཨཏྠོ ཀསྨཱ ན གཡ྄ཧཏི། “སཧ ནིམིཏྟུཔྤཱདེནེཝཱ”ཏི (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༢༠༤) ཧི ཝུཏྟཏྟཱ ནིམིཏྟུཔྤཏྟིཡཱ སཧུཔྤནྣཾ ཛྷཱནམབྷིབྷཱཡཏནནྟི ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི? ནཡིདམེཝཾ, ནིམིཏྟུཔྤཱདེན སཧ ཨཔྤནཱཡ ཨསམྦྷཝཏོ། ནིམིཏྟུཔྤཱདོ ཧི ཨེཏྠ པཊིབྷཱགནིམིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི ཏདཱརམྨཎསྶ ཙ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནསྶ, ཀིཾ ཏཐཱ པཊིབྷཱགནིམིཏྟུཔྤཏྟིཡཱ སཧ ཨཔྤནཱཡ ནིབྦཏྟི ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེ ཨསཏི ཏསྶཱ ཨསམྦྷཝཏོ, ནཱཔི ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེན སཧ ཨེཀཝཱིཐིཡཾ ནིབྦཏྟི ཏསྶཱ ཨུཔཙཱརཱསེཝནཔཙྩཡཱབྷཱཝེན ཏཏྲ ཨསམྦྷཝཏོ, ཏསྶཱ ནཱཏིཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟིདསྶནཏྠཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ སམྤིཎྜཀཱརེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏཐཱ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡདི ནིམིཏྟུཔྤཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏཔྤནཱཡ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝཏཱ, ཀཐཾ ཏསྶ ཝཱརེསུ ཝེདིཏབྦཾ པཱལིཡཾ ཝུཏྟོཏི? ཝུཙྩཏི — ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཝཱརེསུ ཨུཔྤནྣཾ ཙིཏྟཀཱལནིབྦཏྟིཏཱཡ དསྶིཏཾ, དུཏིཡཏཏིཡཝཱརེསུ ཨུཔྤནྣཾ ཏཱིཝཔཱིཏིཝེགཱཀཌྜྷཱཡ ཝིཔྤཱདིཏཾ། ཀིཾ པན “ཨབྷིབྷཱཡཏནཾ ནཱམ པཊིབྷཱགཔཊིཔཏྟིཡཱ, ནེཏར”ནྟི པཋནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, པཊིབྷཱགཔཊིཔཏྟིཡཱ ནིམིཏྟུཔྤཏྟིཡཱ ཏུརཏརཏྟེན “སཧ ནིམིཏྟུཔྤཱདེནེཝེཏྠ ཨཔྤནཾ ནིབྦཏྟེཏཱི”ཏི ཨཊྛཀཐཱཔཱཋཝསེན སཧ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི།

ཨཔིཙ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཉཱཎཾ ཨབྷིབྷཝནཀཱརཎནིརཔེཀྑཾ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟིཝསེན སཀྐཾ སམྤཱཔུཎིཏུཾ ན སཀྐོཏི ན ཏཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྶ ཨཔྤཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟི པཙྩཡཔཙྩཡཝིསེསེན ཨབྷིབྷཱཡཏནནྟི ནེཝམེཏྠ གཧེཏབྦཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ “ཨཔྤམཱཎཱནི པརིཏྟཱརམྨཎཱནི, ཨཔྤམཱཎཱནི ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱནཱི”ཏི (དྷ. ས. ༢༡༢-༢༡༣) ཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཉྩ ཉཱཎཾ ཨཔྤམཱཎནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིདཉྩ ཨུཔྤནྣམཏྟཏྟཱ པརིཏྟམེཝཱཏི? ནཱཡཾ དོསོ། པཋམཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཝསེན པཝཏྟཱཔྤནཛ྄ཛྷཱནཾ པཉྩ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཏྟཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཾ ཨཔྤམཱཎཾ, ཨིཏརཾ པརིཏྟཾ།

ཨཐ ཝཱ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨཔྤམཱཎནྟི ཨུཔརཱུཔརིཝིསེསཱཝཧཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན ཡཾ བལཝཏརཾ, ཏཾ ཨཔྤམཱཎནྟི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨུཔལཀྑཎཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། བལཝཏརབྷཱཝེན ཨཔྤམཱཎཏྟཾ། བལཝཏརཾ ཙ པཋམཨཔྤནཱཝཱརཏོ པཙྪིམཔཙྪིམཨཔྤནཱཝཱརཏྟཾ བལཝཏརཏྟཱ ཨཔྤཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟེཔི ཉཱཎེ སམྦྷཝཏི བལཝཏརཾ ཨཔྤམཱཎཾ, ཨིཏརཾ པརིཏྟནྟི ཨིདཾ ཨཔྤམཱཎཏྟཝཙནཾ ཡུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨཔྤནཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ སཀྐུཎེཡྻ, ཏསྶ ཝིཔྤཕཱརིཀཏྟཾ ཏཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེསུ ཨཱསེཝནཔྤཏྟེསུ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ བལཝཔྤཏྟཾ ཨཔྤམཱཎཾ ནཱམ ཧོཏི། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནམཏིཀྐམིཏྭཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔཙཱརཾ བལཝཔྤཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཔྤམཱཎཾ། པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔཙཱརཾ ཝིཏཀྐཾ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ གཎྷིཏཾ ཨཔྤམཱཎཛ྄ཛྷཱནཾ པཉྩམཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ ཙཏུཏྠཾ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ བལཝཔྤཏྟེན ཏཾ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟིཔཊིཔཏྟི ཨཔྤམཱཎཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཾ པནེཏཾ གཎྛཊྛཱནཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ —

“ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི པརིཏྟཱནི, ‘ཏཱནི ཨབྷིབྷུཡྻ ཛཱནཱམི པསྶཱམཱི’ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི ཧོཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི པརིཏྟཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི ཨཔྤམཱཎཱནི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏི ཨཔྤམཱཎཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི, ‘ཏཱནི ཨབྷིབྷུཡྻ ཛཱནཱམི པསྶཱམི། ནཱིལཱནི ནཱིལཝཎྞཱནི ནཱིལནིདསྶནཱནི ནཱིལནིབྷཱསཱནི, ‘ཏཱནི ཨབྷིབྷུཡྻ ཛཱནཱམི པསྶཱམི། པཱིཏཱནི པཱིཏཝཎྞཱནི པཱིཏནིདསྶནཱནི པཱིཏནིབྷཱསཱནི། ལོཧིཏཀཱནི ལོཧིཏཀཝཎྞཱནི ལོཧིཏཀནིདསྶནཱནི ལོཧིཏཀནིབྷཱསཱནི། ཨོདཱཏཱནི ཨོདཱཏཝཎྞཱནི ཨོདཱཏནིདསྶནཱནི ཨོདཱཏནིབྷཱསཱནི, ‘ཏཱནི ཨབྷིབྷུཡྻ ཛཱནཱམི པསྶཱམཱི’ཏི ཨེཝཾསཉྙཱི ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༧༣; ༣.༣༣༨; མ. ནི. ༢.༢༤༩; ཨ. ནི. ༡.༤༢༧-༤༣༤; ༨.༦༥)།

ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི**ཏི ཨལཱབྷིཏཱཡ ཝཱ ཨནཏྠིཀཏཱཡ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟརཱུཔེ པརིཀམྨསཉྙཱཝིརཧིཏོ། **བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏཱི**ཏི བཧིདྡྷཱ ཨཊྛསུ ཀསིཎེསུ, ཙཏཱུསུ ཝཎྞཀསིཎེསུ ཨེཝ ཝཱ ཀཏཔརིཀམྨཏཱཡ པརིཀམྨཝསེན ཙེཝ ཨཔྤནཱཝསེན ཙ ཏཱནི བཧིདྡྷཱ ཨཊྛ, ཙཏྟཱརི ཝཱ ཀསིཎརཱུཔཱནི པསྶཏི། **པརིཏྟཱནཱི**ཏི ཨཝཌྜྷིཏཱནི། **ཨབྷིབྷུཡྻཱ**ཏི ཡཐཱ ནཱམ སམྤནྣགཧཎིཀོ པུརིསོ ཀཊཙྪུམཏྟཾ བྷཏྟཾ ལབྷིཏྭཱ “ཀིཾ ཨེཏྠ བྷུཉྫིཏབྦཾ ཨཏྠཱི”ཏི སངྐཌྜྷིཏྭཱ སབྦཾ ཨེཀཀབལམེཝ ཀརོཏི, ཨེཝམེཝ ཉཱཎུཏྟརིཀོ པུགྒལོ ཝིསདཉཱཎོ “ཀིཾ ཨེཏྠ པརིཏྟཀེ ཨཱརམྨཎེ སམཱཔཛྫིཏབྦཾ ཨཏྠི, ནཱཡཾ མམ བྷཱརོ”ཏི ཏཱནི རཱུཔཱནི ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ, ཏྭཱཧེན ཝཱ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ

སམྦནྡྷཿ། ཏེནྣ ཝྲྀཏྟཽ ཡེན སཱུཏྲཾ ཨཝཏཱ རཾ ཏི ཏཾ ཏིཿ། **"སྥོཊནཾ པཉྩམཱི"**ཏི ཨིཏི ན པཉྩམ ཝྲྀཏྟཽ ཤོ གེཏི, ཏདྣཱམ ནཱ ཙ ཨཱནེཀ་སམྦདྡྷཿ་ཡཾ ཙེཏྲེཏི་སཱུ ནཱ རཾ ཨིཏྱརྠ ཨཱབེཏ ཤཱུ ཤོ གམཏྲེ གེཏི ཏེན སམྦྷཏཱ ཏྦཾ རཾ ཏ ཝྲྀཏྟཾ ཧེཏི, ཨཱཔྭི ཏམྱ ཡཏཱ ཏི ཨཱབྷ སཱུ ཏྲ ཡཾ སྥོཊཾ ཡཱ ཤེབྷཱ ཡཿ། **ཀཱཤིཀཱ ཝྲྀཏྟཱུ** ཡཏ སམྦདྡྷཱ ཏེཿ ཝྲྀཏྟ ཏཱཔ ཤཏྲ ཐ ཏྭ གཉྩཾ ཐཾ ཙེ ཏྲ ཏི ཡ ཤ ཤེབྷ ཏེ ཨ

སྥོཊཱཡ རཱི པཉྩཾ མཱཏྲ ཏི ཤཱབྡ ཤ ཏི ཤཔྡ ཏཱ ཨཱ རཾ ཀཱ ཏི ཏ ཡཱ ཐཏ ཤོ ཏ ཏ ཤབྡ་ཏ ཀཱ ཏྲ ཤ ཏ ཤེ ཨཱ —

> "ཨིཏི ན པཉྩམ ཤོ གེཏི། སོ ཙ ཕོ སམྦདྡྷཏེ ཝྲྀཏྟཱིཏྲཱ, ན ཨཱནེཀ་སམྦདྡྷཱ ཡ"ཏི (ཏྲི. ཏི. ཨཱཐ. ༢.༡༧༣; མ. ཏི. ཨཱཐ. ༢.༢༩༨; ཨ. ཏི. ཨཱཐ. ༣.༨.༧༥) ཝྲྀཏྟཾ།

ཏྲཏིཡེ **སུཔཉྩཏྲཱཉྩཱིཏི** པརིསུཏྟཔརིསུཏྟཔཉྩཏཱི། པརིསུཏྟཱི ཏི ཏཱིལཱཏཱི སུཔཉྩཱི, ཨཔརིསུཏྟཱི ཏྲཉྩཏཱིཏི ཨིཏྠ ཨཏྠིཀྲིཏཏཱི།

ཏཏིཡེ **ཨཔྤམཉྩཏཱིཏི** ཝྲྀཏྟིཔྤམཉྩཱི པིཔུལཱི ཁལམཙྩལཱི་ཏཱི། པཉྩཏཔཏེན པཏེཏྭ ཨཔྤམཏཏ ན གཏེཏ ཀཱསཱཏཔཉྩཏྲ ཨིཏྠ ཨསམྦཔཏོ། ཀཱསཱཏྲ ཏི ཏེ པཉྩཏཏྲམིཡོ ཨུཔཙྪརཏྲམི, ཨཔྤཏྲཏྲམི ཝཱ། ཏཏྲ ན ཏཱཔ ཨིཏྠ ཨུཔཙྪརཏྲམིཡཾ པཉྩཏཾ སམྦཔཏི། ཏེམིཏྤྲཏེཡ སམཀཱལཾ པིཡ ཨུཔྤཛྫཱལ ཏཱི ཏྲིཏི ཀཱཏོ ཏཏྲ ཨོཀཱསོཏི, ཏཱཔི ཨཔྤཏྲཏྲམིཡཾ། པཏྲིཏྲ པཙྪུཔྤཏྲཏྟཏྲཏྲཏཏ ན ཡུཏྟཏི, ཏཏྲ སཏྲཔམཏཉྩཏཔ ཨཱལཔྤཉྩཏཱི ཨིཏྠ ཨཔྤམཉྩཏཱིཏི ཨཏྠིཀྲིཏཏཱི། གཱིཏཱ པཏ

"པཏྲིཏཔསེཏཔ ཨཔྤམཉྩཏཱིཏི གཏེཏ པཙམཾ ཨཏྠིཏཔཏེཏཔ ཨཏྲཔིཏ པཏྲིཏ པཏྲ ཨཏྠིཏཔཏེཏཔ སཏི ཨཏྠིཏཔཏཀཱརེན པཔཏྟ ཏམྤཾ ཨཝཏཱ རཾ ཏི ཏཾ ཏིཏི ཨཝཏཱ རཾ པཏེལཀྲིཏྟ པཏྲིཏེམིཏྤྲ ཨིཏཾ ཨཏྠིཏཔཏཾ ཝྲྀཏྟ"ཏི པཏཏི།

ཙཏུཏྠེ **ཨཏྠིཏུཔྤཏི** ཨཏྠིཏཔིཏྟ། ཡཏྲ ཏཱམ སམྤཏྟཀཏཏེཀོ མཏཏཱཔོ པུརིསོ ཨེཀཾ ཏཏཔཏྲིཏཀཾ ལཀྲིཏྟ "'ཨཏྟོཔི ཏོཏུ, ཨཏྟོཔི ཏོཏུ'ཏི ཀིཾ ཨེས མཡཾ ཀཱརིསྶཏཱི"ཏི ན ཏཾ མཏཏོ པསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཏུཙྪཏཱར པིསཏཏྭཀོ པུགྒལོ "'ཀིཾ ཨིཏྠ སམྦཔཛྫཏི, ཏཡིཏཾ ཨཔྤམཏྟ'ཏི མཡཾ ཙེཏིཀཱགཏཀཱཏེ ཙཱརོ"ཏི ཨཏྠིཏཔིཏྟ སམྦཔཛྫཏི། ཝྲྀཏྟཏཡེཏེཔ ཨཝཏཱ རཾ ཏི ཏཾ ཏིཏི།

པཉྩམེ **ཏཱིལཱཏཱི…པེ…. ཏཱིལཏིཏཔཏཱཏཱིཏི** ཨིཏྟཏི པརིཡཱཡཏཾམཏཱིཏི ཏཏྲ **"ཏཱིལཱཏཱི"**ཏི སཏྲཏཀཏཀཱཔཏེན ཝྲྀཏྟཾ། ཨིཏཀཱཡེཔ པཏ ཝྲྀཏྟི ཏཾ ཡོགཏོ ཏཔཏྲཏྲེན ཀཱཏཱཡུཏྟེཔི པཏཏྲ སིཡཱཏི ཏཏྲིཔྤརཏྲ **"ཏཱིལཔཏྲཏཱི"**ཏི པཏྲཔཏེན ཝྲྀཏྟཾ། ཨིཔཏྲི ཏི པཏུཏྲིཏིཔཏེན ཀཱཏོཔི པཏྲཏྲ ཏོཏིཏི **"ཏཱིལཏིཏཔཏྲཏཱི"**ཏི ཏིཏཔཏཔཏེན ཝྲྀཏྟཾ། ཏིཏཔཏཏྲཏྲ ཏིཏཔཏཾ, ཙཏྲཏ ཏཏྲཏྲཾ ཏཏྲཾ། ཏཏོ སིཏྲཏིཏྲཔཏྲཏྲ ཏཱིལ-སཏྲིཏ སཏ སམྦཔོ གཏཏི ཨཔཏཏྲཔཏྲཏྲཏཔཏྲ ཨསམྤཏྲཏྲཔཏཏྲ ཨེཀཏྲཱིལཏྲཔ ཏྲཏ ཏྲིཏྲཏཏཏིཏི ཝྲྀཏྟཾ ཏོཏི། **"ཏཱིལཏིཏཔཏྲཏཱི"**ཏི ཨིཏཾ པཏ ཨོཔཏཔཏེན ཝྲྀཏྟཾ, ཏཱིལོཔཏྲཏྲི ཏཱིལཔཏྲཔཏྲཏྲཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ ཏིསཾ སུཔིསུཏྟཾ ཏཏྲིཏི། **'ཝྲིཏཱཏཱི'**ཏིཨཔིསུཔི ཨིམིཏཔ ཏཡེཏ ཨཏྠོ པིཏིཏྲཏྲོ། ཨཏྲཔཏྲ ཙེཏིཔཏྲ པུརིམཾ ཨཏྠིཏཔཏཀཱརེན པཏྲཏྲཏིཀཱརཏིཏཏི ཨཏྲཔི ཀཱསིཏཏི པརིཏཏི ཨཔཏཔཏཾ ཀཱཏ ཨུཔཔཏྲཾ སམྦཔ ཝྲྀཏྟཾ། ཏཏིཡཾ

ཏཏྲ ཨཔྤམཉྩཏི། ཏྲཏིཡཙཏུཏྠེཡེཔ ཏེ པཏྲཏྲཏྲཀཏིཏཏི ཨཔཏྲ ཨུཔྤཏྲཾ, ན པཏ པཏྲཀཱསཏཔཏེན ཨུཔྤཏྲཾ ཏཏྲ པིསུཾ པཏྲཏཏྲ།

པཉྩམཏྟི པཏ ཏིསུ ཀཱཏྲཏྲིཀཱརེ སམྦཔ སུཔིསུཏྟཔཏྲཔཏེཔ ཏེསིཏཏི། ན ཏི ཏིསཾ ཨཏྠིཏཔཏཏྲ པརིཏཏྲ, ཨཔྤམཏཏྲ པཏྲ ཀཱརཏཾ, ཨཐ ཁོ སུཔིསུཏྟཱིཏཱིལཱིཏྲཔོ། ཏཏྲ ཏི ཏེ ཀཱཏྲིཀཱཏྲཏི། ཏཏུ ཙ **ཀཱཤིཀཱ ཝྲྀཏྟཱུ** "སུཔཉྩཏི པཏྲ ཏོཏུ ཏྲཉྩཏཏི པཏྲ, པརིཏྲཨཔྤམཏཔཏེཔ ཨིམཏི ཨཏྠིཏཔཏཏི ཏེསིཏཏཱི"ཏི (ཏྲི. ཏི. ཨཱཐ. ༢.༡༧༣; མ. ཏི. ཨཱཐ. ༢.༢༩༨; ཨ. ཏི. ཨཱཐ. ༣.༨.༧༥) ཝྲྀཏྟཏི? སཙྩཾ, ཏཾ པཏ ཀཱཏཱམི ཨཏྠིཏཔཏཾ ཨཏྠཔཏྲ ཀཱཏཏྲ ཝྲྀཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི —

> "ཨཏྠཏྠཾ ཏུཔསཏྟི ཨེཀོ པཏིཏྲ ཏུཔཏི པཏྲཏི པརིཏྲཏི སུཔཉྩཏྲཏྲཉྩཏི, ཨཔྤམཏྲཏི སུཔཉྩཏྲཏྲཉྩཏི, ཨཏྠཏྠཾ ཨཏུཔསཏྟི ཨེཀོ པཏིཏྲ ཏུཔཏི པཏྲཏི པརིཏྲཏི སུཔཉྩཏྲཏྲཉྩཏི, ཨཔྤམཏྲཏི སུཔཉྩཏྲཏྲཉྩཏཱི"ཏི (ཏྲི. ཏི. ༢.༡༧༣; ༣.༣༣༨; མ. ཏི. ༢.༢༩༨; ཨ. ཏི. ༡.༩༢༧-༩༣༩; ༨.༧༥) —

ཨེཕྤཾ ཙཧྣརིཡེཕ ཨཕྲིཧྣཡདནྣནི ཨླགཧྣནི, དཥླ **དནཧྦགཥྦཥུ** ཕཀྑྲོྒྷགི ཕིཧྨྨྲནི ཨཕིཧྨྨྲནེཔི པརིཧྣཨཕྲམྨྲཀཧྣཕསེནེཕ ཨིམེསཾ དེསིདཧྣཕོ ཕྲུཧྟོ།

པརིཧྣཨཕྲམྨྲཀཧྣ ཧི ཨིམེསུ ཙཧྡུསུ ཨཕྲིཧྣཕནཥླ ཀླརཀཾ ཕཀྑྲོྒྷགི ཕིཧྨྨྲནི ཨཕིཧྨྨྲནེཔླིཧི། ནནུ ཙ སབྦཧྦ "སུཕཀྑདྭབྲཀྑནྣི"ཧི ཕཙནཧོ ཕཀྑྲོྒྷགཱསཧིཧྣནིཡེཕ དཧྦ གཧིཧྣནྣིཧི? ཧཾ ན, ཕཀྑྲོྒྷགཱརཧིཧྣནི, སཧིཧྣནི ཙ སབྦྲནི པརིཧྣནི ཨེགཧོ གཧྣ "པརིཧྣནི སུཕཀྑདྭབྲཀྑནྣི"ཧི ཕྲུཧྣནི, དཕྲ "ཨཕྲམྨྲཀཧྣནི སུཕཀྑདྭབྲཀྑནྣི"ཧི། ཡདི ཨེཕྤཾ གཐཾ ཕིསིབྦྲནཾ ཕཀྑྲོྒྷགཱརཧིཧྣནཾ, སཧིཧྣནཙྷ ཨེགཧྨྨྲི མནསིགླར྄, ན ཨེགཧྨྨྲི, ཕིསུཾཡེཕ ཧིསཾ མནསིགླར྄། ཡདི ཨེཕྤཾ ཕིསུཾ གཐམིགཧྣཧི?

པརིཧྣབྦྲཕཥླམཀྲཧོ། ཡདི ཨེཕྤཾ སུཕཀྑདྭབྲཀྑ-གྲཧཀམཧིརིཀྵཧི ཨཕསིབྦྲཧི? ནྡྷིརིཀྵཧི པརིཡླཡདིསནྦྲཕཧོ། ཨཧྦ ཧི ཨེས པརིཡླཡོ, ཡདིདཾ ཕཀྑྲོྒྷགཱཧནིཧྣཧནིཧཾ ཕིསིསཾ ཨཀྲཧིཧྣ པརིཧྣབྦྲཕཥླམཀྱེན ཨེགཧྨྲ ནེཧྣ "པརིཧྣནི ཨཕྲིཧྣཡླ"ཧི ཕཧྣ ཕུན དནཧྟོགཧྣམེཕ པཧེཧཾ ཕིནེཡླཕསེན དྷྨེཧུ ཧྣནི ཙ གཧྣཧཾ ཕཀྑཕསེན ཨླཕྨྨྲུནི ཧོཧྲི, "སུཕཀྑདྭབྲཀྑནི ཨཕྲིཧྣཡླ"ཧི ཕཧྦྲཧྣཡ ཕཀྑྲོྒྷགཱརཧིཧྣནི, སཧིཧྣནི ཙ ཕིསུཾ མནསི གཧྣ ཨུཧྣཡཧྦཔི ཕཀྑྲོྒྷགཱརཧིཧྣཔརིཧྣཧྣིཧྣཕནི, ཧཾསཧིཧྣཔརིཧྣཧྣིཧྣཕནི ཙ པརིཧྣཧྣིཧྣཕནཥླམཀྲཾ གཧིཧྣ ཨེགཧྨྲ གཧྣཧི། **ཨཕྲིཧྣཥླ** པན ནེཕྲརིཡླཡདིསནཧྣ ཕཀྑྲོྒྷགཱརཧིཧྣནི, སཧིཧྣནི ཙ ཕིསུཾ ཕྲུཧྣནི། ཨཧྦ ཧི ཨུཧྣཡཧྦྲིཧྣཕནཕིསིསོཧི། ཀོཧུ ཧྣཕ, ཨེཕྤཾ སུཧྣཧྟིཧྣཥླམྦྲཧཕིསིསཧོ ཨཧྦགཕྲཡ ཕྲཧེཧེ པན ཀོ ཨཕྲིཧྣཡོཧི? ཕྲུཀྵཧི – སུཧྣཧྟི ཧི པཐམཕིསོཀྲི ཧིཀྵ ཧྲིཧིཧྣ པཐམཧུཧིཡཨཕྲིཧྣཡདནྣནི ཕྲུཧྣནི, པརིཡླཡདིསནཧྣ ཕིསོཀྲནཕི ཨཕྲིཧྣཕནཔརིཡླཡོ ཕིཧྨྲཧི "ཨཧྨྨྲཧཾ ཧྣཕསཀྲི"ཧི ཨཕྲིཧྣཡདནདཡཾ ཕྲུཧྨི།

དཧིཡཙཧུཧྣཨཕྲིཧྣཡདནེསུ ཧུཧིཡཕིསོཀྲི, ཕཀྑཧྣིཧྣཡདནེསུ དཧིཡཕིསོཀྲི ཙ ཨཕྲིཧྣཕནཕྲཕཧིཧོ སཧྣཧིཧོ, ཨིཧྣ པན ནེཕྲརིཡླཡདིསནཧྣ ཕིསོཀྲིཧྣིཧྣཡདནྣནི ཨསཧྣརཧོ དྷྨེཧུ ཕིསོཀྲི ཕཧྟོཧྣ ཨཕྲིཧྣཡདནྣནི གཧིཧྣནི། སབྦྲནི ཙ ཕིསོཀྲགཱིཀྵནི ཕིསོཀྲནིསནྣཡ ཕྲུཧྣནི, དདིཧི "ཨཧྨྨྲཧཾ ཧྣཕསཀྲི"ཧི སུཧྟི ཨླགཧཥླ ཨཕྲིཧྣཡདནདཡཥླ ཨཕྲིཧྣཥླ ཨཕཙནཧོ "ཧྣཡི ཧྣཡནི པསྣཧི"ཧིཡླཧིནཙྷ སབྦཕིསོཀྲགཱིཀྵཕྲཧྣཀཕཙནབྦྲཕཧོ ཕཕཧྦནཾ གཧྣཧི ཕིཀྲཡཧི། ཨཕསླཙྷིཧཾ ཨེཕ སཕྲཏེཀྲིཧབྲཾ, ན སཕྲཏེཀྲཧིཧི སུཧྣཧྟིཧྣཥླམྦྲཧཧེནི ཨཀྲི ཀླརཀཾ ཕཧབྲཾ། ཨཐ གིམིཧྦ ཕཧབྲཾ, ནནུ ཨཧྦགཕྲཡམེཕ "གཥླ པན ཡཧྦ སུཧྣཧྟི 'ཨཧྨྨྲཧཾ ཧྣཕསཀྲི ཨེགོ ཝཧིཧྣ ཧྣཡནི པསྣཧི པརིཧྣནི'ཧིཡླཧི ཕྲུཧྨི, ཨེཕྤཾ ཨཕཧྣ ཨིཧྣ ཙཧུསུཔི ཨཕྲིཧྣཡདནེསུ ཨཧྨྨྲཧཾ ཨཧྣཕསཀྲིཧྣཕ ཕྲུཧྣ"ཧི ཕཧྣ "ཨཧྨྨྲཧཧྣཡནཾ ཨནཧྲིཧྣཕནིཡཧོ"ཧི ཀླརཀཾ ཕྲུཧྣཧི? ན ཧཾ དཥླ ཀླརཀཕཙནཾ, ཨཐ ཁོ གཧྦཧཾ "ཨཧྨྨྲཧཾ ཧྣཡནི པསྣཧི"ཧི ཨཕཧྣ སབྦཧྦ ཡཾ ཕྲུཧྨི "ཝཧིཧྣ ཧྣཡནི པསྣཧི"ཧི, དཥླ ཙ ཀླརཀཕཙནཾ། ཧིནེཕ ཧི དཧྦ ཕྲ ཨིཧྣ ཕྲ "ཝཧིཧྣ ཧྣཡནིཡེཕ ཨཕྲིཧྣཕིདབྦྲནི"ཧི དཧྦེཕ ཕྲུཧྨི, ཨནཕྲིཧྣཕནིཡཧྣ ཙ ཨཧྨྨྲཧཧྣཡནཾ ཝཧིཧྣ ཧྣཡནི ཕིཡ ཨཕིཧྦདཧྣ། ན ཧི སུཧྟི ཕིབྦྲདབྦྲཕམཀྲརེན ཀླཀཧྣནཾ ཨླརཀླཧྣིཧྣཕནཾ སཕྲཕཧྣཧི། ནནུ ཙ ཨཧྦགཕྲཡཾ ཕྲཧདཡཕིསིསཥླ དིསནཕིཡླསོ ཀླརཀབྦྲཕེན ཕྲུཧྣཧི? སཀྲཾ ཕྲུཧྟོ, སོ ཙ ཡཕྲཕྲུཧྣཕཕཧྦནཕསེནེཕ ཕེདིཧབྦོ ། དིསནཕིཡླསོ ཧི ནཱམ ཕིནེཡླཧྨྨྲསཡླནཧུཡཾ ཕིཧྨྨྲནཥེཕ པརིཡླཡཥླ ཕིཧྣཕནཾ, ན ཡཥླ གཥླིཧི། ཨེཕྤཾ ཧྣཕ ཨཕྲིཧྣཡདནཾ ཕིདིཧབྦཾ།

དཧྦ **ཕིསོཀྲིཧི** པཏིལཧྣཧྨྲཧྣནཥླ ཧྨྲནཾ སམླཔཧྟིཧུཀླམཧྣཕསཕྲཕཧཧྨཕནཕྲིཕིསམནཀྑརམེཕ ཡིཧུཨཧྲི ཕིཥླཧྦཨཧྲཔཧྨྲཧྣཥླ ཕིཡ ཧྣརགཥླ ཨླརཀླཧེ ནེཧྣསཧྲམེཕ ཧུཧྣ པཐམཀཕྲན ཕིཡ ཙ ལཧུཾ ཨཕྲུཧྦཧིཧྣ ཨཧྣམསོ ཙཧུཔཙྷཏེཧྣཀྲཀཧོ ཨཝེསཀྲིཧྣ ཨླརཀླཧེ ཨཕྲིརཧིཕསེན པཕཧྣཥླ ཕསིབྦྲཕཕྲཧྣཥླ ཧྨྲནཥེཧི ཨཕྲིཕཙནཾ། དཧྦི གཱསིཧྣཡདནཕསེན ཕྲ ཨཕྲིཧྣཡདནཕསེན ཕྲ ཨུཕྲཀྑཾ པཀྑནྣིགཧྣཥེཧི སུཧྦ ཕིསུཧྣཧྣ, ཨླརཀླཧེ ཨཕྲིསུཧྣཡ ཙ "ཕིསོཀྲི"ཧི ཕྲུཀྵཧི། ཕྲུཧྣཕི ཙེཧཾ **ཨཧྦགཕྲཡཾ** –

> "གེནཧྦེན པན ཕིསོཀྲི ཕིདིཧབྦོཧི? ཨཕྲིསུཧྨནཧྦེན། ཀོ ཨཡཾ ཨཕྲིསུཧྨནཧྦོ ནཱམ? པཀྑནྣིགཧྣཥེཧི ཙ སུཧྦ ཕིསུཧྨནཧྦོ, ཨླརཀླཧེ ཙ ཨཕྲིརཧིཕསེན སུཧྦ ཨཕྲིསུཧྨནཧྦོ"ཧི (ཧྣ. ས. ཨཧྦ. ༢༥༨)།

ཡདི ཕསིབྦྲཕཕྲཧྣམེཕ ཕིསོཀྲི, གཐམཥླ ཨླརཀླཀཙཧུཀྲི པརིཧྣཧྣ **ཕྲཕིཡཾ** ཕྲུཧྣ། ཨཕསིཧུཔཧྣཧི ཧྨྲནཾ པརིཧྣཧི ཕྲུཀྵཧི? ནཡཾ ཧོསོ, པརིཕྲུཀྑཕསིབྦྲཕཕྲཧྣཾ སཀྑཡ ཨཔརིཕྲུཀྑཕསིབྦྲཕཕྲཧྣཥླ པརིཧྣབྦྲཕེན དཧྦ ཨཕྲིཕིདཧྣ, དཥླ ཕསིབྦྲཕཕྲཧྣམེཕ ཧྨྲནཾ ཕིསོཀྲི ནཱམ, ན ཨིདནཾ། ཨིདནཾ པན ཡདི གཱསིཧྣཡདནཕསེན ཨུཕྲཀྑཾ, གཱསིཧྣཡདནཾ། ཨཐ ཨཕྲིཧྣཡདནཕསེན, ཨཕྲིཧྣཡདནམེཕྲཧི། གེཧོ པན "པཐམཨཕྲུཧྣཧོ པཀྑམཕཀྑམླཡ པཏིཕཧྲཧོ སུཧྦ ཕིསུཧྣཧྣ གཱསིཧྣཡདནཕསེན, ཨཕྲིཧྣཡདནཕསེན ཙ ཨུཕྲཀྑཾ པཐམགཕྲནཾ ཙཕིཧྣ སེསཾ ཕིསོཀྲིཡེཕྲ"ཧི ཕཧྣཧི།

ཏཾ པནེཏཾ གཱཐཱནཾ ཏིཔིཊཀེ། ཡཐཱཧ –

“ཏུཕྱེ ཏུམྷེཧི པསྶཐ, ཨརཧནྟཾ ཨནུཔསྶཐི ཝདེཐ ཏུམྷེཧི པསྶཐ, སུབྦྷཏེཔ ཨརཧཏྟཾ ཏེཧི”ཏི (ཛྙཱ. ནི. ༢.༡༧༨; ༣.༣༣༩; པཊི. མ. ༡.༢༠༩)།

ཏཏྠ **ཏུཕྱེཏི** ཨརཧནྟཾ གིལྷཱཏིསུ ཨུཔྤཱཏིཏཾ ཏུམྷརཧནྟཾ ཏུཔཾ, ཏདསྶ ཨཏྠིཏི ཏུཕྱེ། **ཏུམྷེཧི པསྶཐཱིཏི** ཝདེཐྭཔི ཏེཡཱགཱསིཀྐཏིཏུམྷེཧི རྗྷནཙཱཀཱཏུ པསྶཐི། ཨིམིཏྟ ཨརཧནྟཝདེཏྟཐཏྟགིསུ གཱསིཀེསུ རྗྷནཔཏེལྷཱགྷ དསྶིཏཾ། **ཨརཧནྟཾ ཨནུཔསྶཐཱིཏི** ཨརཧནྟཾ ནཏུཔསྶཐི, ཨཏྠཾ གིལྷཱཏིསུ ཨནུཔྤཱཏིཏཏུམྷཔཋཙརརཧནྟཾཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏྟ ཝདེཏྟ པརིགྷཱཾ གཱཏྟ ཝདེཏྟཔ པཏེལཏྟརཧནྟནཏྟ དསྶིཏཱ། **“སུབྦྷ”**ཏི ཨིམིཏྟ སུཔིསུཏྟིསུ ཏེལྷཱཏིསུ པཐཱགཱསིཀེསུ རྗྷནྟཏི དསྶིཏཏི། ཏཏྠ གིཛྫཔི ཨཏྠེཨཔྤཏྟཡཾ “སུབྦྷ”ཏི ཨུལྦྷོགྷ ཏྟིཀྲི, ཡོ པཏ སུཔིསུཏྟཾ སུབྦྷགཱསིཀཾ ཨུཏྟརསྨཱཀཾ གཱཏྟ པྱིཏརཏི, སོ ཡསྶ “སུབྦྷ”ཏི ཨཏྠིམུཏྟནཔསེན པཙྪམརཧནྟཾ ཨུཔསམྤཛྫིཏྟ པྱིཏརཏི, ཏཏྠ དུཏིཡུཏྟིནི, ཏསྶ ཨེཕཾ དེསཏྟ གཱཏྟཏི། **པཏེསྶིཏྟམགྒེ** པཏ “ཨིཏྠ ཐྱེཀྟུ མིཏྟསདགཱཏིན ཚེཏསྶ ཨེཀཾ དེསཾ པརིཏྟ པྱིཏརཏི”ཏིཨུཏྟིཏྟ (པཊི. མ. ༡.༢༡༢) བྲཧྨཔིཏྟརཔསེན སུབྦྷཔིམོཀྑོ ཝུཏྟོ། **ཏསྶ སཏྟཀེཡཾ** པཏ བྲཧྨཔིཏྟཏྟཾ པྱིསུཡེཔ ཨུཀཱཏཏྟ ཏཾ ནཡཾ པཏེཀྐིཡིཏྟ སུཏྟེལཀཱཏིཔསེནེཔ སུབྦྷཔིམོཀྑོ ཨབྦྷགཱཏཡཾ ཨནུཛྙཱཏཏི ཨིཏྟཔི ཏཏྠ ཝུཏྟཏནཡེནེཔ པཔཏྟཾ གཱཏཏི ཨེཕཾ ཏཔ པིམོཀྑཏྟཾ པྱེཏིཏབྦཾ།

ཡཐཱཏུཏྟཔཏི ཏིཏྟཏིཨནུཏྟཔཾ། པཙྪམརཧནྟཏྠི ཏིཏཾ གཱཐྱཾ ཏཏིཡཐྱགཱཡུཏྟགཱ བྲཧྨཔཱརིསཧྲ ཨུཔཔཏྟཾ ནེཕྱཏེཏི, མཛྫིམཾ ཨུཔཏྭཱགཱཐྱཡུཏྟགཱ བྲཧྨཔུརོཧིཏི, པཏྟིཏཾ ཨེཀཱགཱཐྱཡུཏྟགཱ མཧཱབྲཧྨཱ། ཏཏྠ དུཏིཡརཧནྟཾ, ཏཏིཡརཧནྟཏྠ ཏིཏཾ ཏིགཱཐྱཡུཏྟགཱ པརིཏྟཱབྷཱ, མཛྫིམཾ ཙཏུགཱཐྱཡུཏྟགཱ ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ, པཏྟིཏཾ ཨབྦྷགཱཐྱཡུཏྟགཱ ཨཱབྷསྶརཱ། ཙཏུཏྠརཧནྟཾ ཏིཏཾ སོཔཱནགཱཐྱཡུཏྟགཱ པརིཏྟསུབྷཱ, མཛྫིམཾ དྭཱཏྟིཾསགཱཐྱཡུཏྟགཱ ཨཔྤམཱཎསུབྷཱ, པཏྟིཏཾ ཙཏུསཊྛིགཱཐྱཡུཏྟགཱ སུབྷཀིཎྷཱ། པཉྩམརཧནྟཾ པཏ ཏིཔིཊཀེཔི པཉྩགཱཐྱསཏུཡུཏྟགཱ པྱེཏཔྤལཱ ཨུཔཔཏྟཾ ནེཕྱཏེཏི, ཏདེཔ ཏིཊྛིཡེཏི སཉྙཱཔིཏྟཝཱཔསེན བྲཧྨཔིཏཾ པཉྩགཱཐྱསཏུཡུཏྟགཱཡེཔ ཨསཉྙསཏྟཱ། ཨཏྟཱཔཱཏིཏི པཏ པུཐུཛྫཏྟཏིཀཱལེ པཉྩཔི བྲཧྨཔིཏཾ སཏྟཔིཏྟཱཏཱཔསེན ཡཐཱཀྐམཾ སཏསྶཏིསཏསྶཙཏུསཏསྶཨཊྛསཏསྶསོལསསཏསྶགཱཐྱཡུཏྟགེསུ ཨཔིཧཏྟཨཏཔྤསུཏསྶསུདསྶཱིཨཀཎིཊྛཏཱམགེསུ པཉྩསུཏྟཱཝཱསེསུ ཨུཔཔཏྟཾ ནེཕྱཏེཏིཏི ཨིཔཾམིཏཾ ཡཐཱཏུཏྟཔཾ སོལསཏུམྷཔཋཙརབྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིནེཕྱཏཱཀཏི ཨུཏྟ **“ཡཐཱཏུཏྟཔཾ…པེ…. ཏེཧི”**ཏི།

ཡསྶ པཏ ཏུཔབྦྷཔིཡེཔི པཕྱཏྟིཡཾ ལཕྦིཏབྦྷ ཨུཔཔཏྟིགཱསམུཏྟི གཱམྨཔཋཙརསྶེཔ ཕལཾ, ཏསྶ ཨིཏྟ “བྲཧྨཔཏྟིགཱསམུཏྟིཾ ནེཕྱཏེཏི”ཏི ཨཕཏྟ ཨུཔཔཏྟིནེཕྱཏནམེཔ ཝུཏྟཏི དབྦཾ། ཨིཏྠ ཙ དུཏིཡརཧནྟཏྟུམྷིཾ ཨུཔྤཏྟཡ སབྦཐཱ པརིཡུཏྟསྶ མཛྫཱགྷསྶ ཕསེན པརིཊྛེཏཾ དབྦཾ, པཙྪམརཧནྟཏྟུམྷིཡཾ པཏ ཨསཉྙིསྶཱགྷཕསེན། ཏ ཏི ཏཏྠ ཨིཏརཕསེན པརིཊྛེཏཾ སམྦྷཕཏི ཨེཀགྷིཔི ཨཔིཏྟསྶུཏྟཔྱེན མཛྫཱགྷསྶ ཙཏུཏྠཏྟགཱཡེཔ ཏསྶ སཊྛཏནཏོ།

ཏུམྷཔཋཙརཀཱུསལཔཛྫཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏུམྷཔཋཙརཀཱུསལཔཛྫཏྟ

ཨིདཱནི ཨཏུམྷཔཋཙརཀཱུསལསྶ ནེཏྟིསྨཔཀཱསོ ཨཏུཔྤཏྟིཏི ཏཏྟིཏིསབྦསྨཏ **“སེསེསུ པཏ”**ཏིཨཱདི། ཨཱཀཱསཱགཱསིཀཔཕྱིཏསྶ ཡསྶ གཱསྶཐཱི གཱསིཀསྶ ཨུཀྐཏཏྠཏྟ ལཏྟམྨཱཀཾ **གཱསིཀཀྲཏེམྨཱཀཾ། ཏཏྠ པཕྱཏྟཾ པྱིཛྫཧཏི** ཨཱཀཱསཏཏྟཡཏཏམྨཏ། ཏཏྲྀ དུཏིཡཱཏཏྟཔྱསྶ ཨུཏྟརསྨཱཀཾ ཏེཏི། **སབྦསོཏི** སབྦཱཀཱརེན, ཏུཔཏེམིཏྟདཏྟཏྟཏསམྨཔདསྶཏཏིཏྟ སབྦེན ཏུཔཏྟཱམྨེསུ, པཕྱཱིགཱསིཀཏིཏུཔཏེམིཏྟེསུ ཏདཏྟརསྨཱཀརཧནྟེསུ ཙ དོསདསྶཏཏཱཀཱརེན, ཏེསུ ཨེཔ ཕྱ ཏུཔཏེམིཏྟེསུ ཏེཀཱཏྟཔྱཏྟཏཨསམྨཔཛྫེཏཱམཏྟེཏྟ ཨཱཀཱརེཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ཝཱ **སབྦསོཏི** སབྦཏཾ, ཀཱསལཱཏིཀྲིཏེན ཨཏཔསེསཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏུཔསཉྙཱཏཾ** སཉྙཱསཱིསེན ཕྱཱཏཏུམྷཔཋཙརརཧནྟཏྟཏྟཏེཔ ཏདཏྟརསྨཱཏྟཏྟ། ཏུམྷཔཋཙརརཧནྟཏསྶི ཏི “ཏུཔ”ཏི ཝུཙྩཏི ཨུཏྟརཔདལོཔེན “ཏུཕྱེ ཏུམྷེཧི པསྶཏི”ཏིཨཱདཱིསུ ཕྱིཡ། ཏདཏྟརསྨཱཀསྶི གཱསིཀཏུཔཾ པུརིམཔདལོཔེན “ཏེཕྱེན ཏརྟཏི, ཝདེཏྟ ཏུམྷེཧི པསྶཏི”ཏིཨཱདཱིསུ ཕྱིཡ, ཏསྶ ཨིཏྟ ཏུཔེ ཏུཔརཧནྟེ ཏཾསདགཱཏསཏྟ ཏུཔསཉྙཱཏི གཱཏིཏྟ, སཏྟཔིཏྟེན ཕྱཏྟཏུམྷཔཋཙརརཧནྟཏྟསམིཏཾ ཨཏྠིཕཙཏཾ། “ཏུཔ”ཏི སཏྟ ཨསྶཏི ཏུཔསཉྙཾ, ཏུཔཏྟམཕཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཧཾགཱཧིཏེན པཐཝཱིཀསིཎཱདིབྷེདསྶ ཏདཱརམྨཎསྶ ཙེཏཾ ནཱམནྟི དཊྛབྦཾ། "རཱུཔསཉྙཱན"ནྟི ཧི སབྦཱཔེཀྑཱསེསཔདསེན ཝེདིཏབྦོ ཀཱཏོ། **སམཏིཀྐམཱ**ཏི ཝིརཱགཱ, ནིརོདྷཱ ཙ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཨེཏཱསཾ ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝསེན པཉྩདསནྣཾ ཛ྄ཧཱནསངྑཱཏཱནཾ རཱུཔསཉྙཱནཾ, ཨེཏེསཉྩ པཐཝཱིཀསིཎཱདིཝསེན ནཝནྣཾ ཨཱརམྨཎསངྑཱཏཱནཾ རཱུཔསཉྙཱནཾ ཨནཝསེསཱནཾ སབྦཱཀཱརེན ཙ, ཏེསུ ཨེཝ ཝཱ ཝིགཏིཔྤཧཱནཨསམྨཔཧཱིཡིཏཱཀཱམཏཱདིན ཨཱཀཱརེན ཝིརཱགཱ, ཝིརོདྷཱ ཙ ཛཱུཏཱཀཱརཏོ ཙེཡཾ ཏཔྤཏིཝཏྠུཀཊྛཔཱཡེཧཱུཔསཔྤཏོ ཙ ཝིརཱགཱཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱཡ སཧགཏཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཾ། ན ཧི སཀྐཱ སབྦསོ ཨནཏིཀྐནྟརཱུཔསཉྙེན ཨེཏཾ ཝིཧརིཏུནྟི།

ན ཀེཝལཾ ཨེཏསྶེཝ སམཏིཀྐམཱ ཨེཏཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཐ ཁོ པཊིགྷསཉྙཱཝིགམཱཏྠཾ ཨཱཧ **"པཊིགྷསཉྙཱན"**ནྟིཨཱདི། ཏཏྠ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཝཏྠཱུནཾ, རཱུཔཱདཱིནཉྩ ཨཱརམྨཎཱནཾ པཊིགྷཱཏེན ཨུཔྤནྣཱ སཉྙཱ **པཊིགྷསཉྙཱ**, རཱུཔསཉྙཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡཐཱཧ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ པཊིགྷསཉྙཱ? རཱུཔསཉྙཱ སདྡསཉྙཱ གནྡྷསཉྙཱ རསསཉྙཱ ཕོཊྛབྦསཉྙཱ, ཨིམཱ ཝུཙྩནྟི པཊིགྷསཉྙཱཡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༦༠༣)།

ཏཱསཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ **ཨཏྠངྒམཱ** པཧཱནཱ ཨསམུཔྤཱདཱ ཨཔྤཝཏྟིཀཱརཎཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱམཉྩ ཨེཏཱ རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནསམཱཔནྣསྶཔི ན སནྟི། ན ཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིསམཱཔཏྟིཀཱལེ པཉྩདྭཱརཝསེན ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏཱིཏི? ཝཏྟབྦཾ, ཡཐཱ པན "སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི"ཏི ཨེཏྠ པཧཱིནཱནམྤི ཨཉྙཏྠ པཧཱིནཱནཾ སུཁདུཀྑཱནཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ, "སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསཱནཾ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱ སོཏཱཔནྣོ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྠ པཧཱིནཱནཾ ཏཏིཡམགྒེ ཝཙནཾ, ཨེཝམེཝ ཨིམསྨིཾ ཛ྄ཛྷཱནེ ཨུསྶཱཧཛནནཏྠཾ ཨིམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པསཾསཱཝསེན ཨེཏཱསཾ ཨེཏྠ ཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཀིཉྩཱཔི ཏཱ རཱུཔཱཝཙརཾ སམཱཔནྣསྶ ན སནྟི, ཨཐ ཁོ ན པཧཱིནཏྟཱ ན སནྟི། ཀིཉྩཱཔི ཏ པཏཱ ན སནྟི, ཀིཉྩཱཔི ཏ པཊིགྷསཉྙཱཔརིཡཏྟཱ། ན ཧི རཱུཔཱཝཙརབྷཱཝནཱ རཱུཔཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟཏི, རཱུཔཱཡཏྟཱཡེཝ ཙ ཨེཏཱསཾ པཝཏྟི, ཨཡཾ པན བྷཱཝནཱ རཱུཔཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟཏི, ཏསྨཱ "ཏཱ ཨེཏྠ པཧཱིནཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཏཱསཉྷི ཨིཏོ པུབྦེ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱཡེཝ "པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔནྣསྶ སདྡོ ཀཎྚཀོ"ཏི ཝུཏྟོ བྷགཝཏཱ། ཨིདྷ ཙ པཧཱིནཏྟཱཡེཝ ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨཱནེཉྫཏཱ སནྟཝིམོཀྑཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ, "ཡེ ཏེ སནྟཱ ཝིམོཀྑཱ ཨཏིཀྐམྨ རཱུཔེ ཨཱརུཔྤཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཨཱནེཉྫཏཱ, སནྟཝིམོཀྑཏཱ ཙ ཝུཏྟཱ།

ནཱནཏྟསཉྙཱནནྟི ནཱནཏྟེ གོཙརེ པཝཏྟཱནཾ, ནཱནཏྟཱནཾ ཝཱ སཉྙཱནཾ, ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཀཱམཱཝཙརསཉྙཱནནྟི ཨཏྠོ། ཡཐཱཧ ཏེ —

"ཏཏྠ ཀཏམཱ ནཱནཏྟསཉྙཱ? ཨསམཱཔནྣསྶ མནོདྷཱཏུསམངྒིསྶ ཝཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམངྒིསྶ ཝཱ སཉྙཱ སཉྫཱནནཱ སཉྫཱནིཏཏྟཾ, ཨིམཱ ཝུཙྩནྟི ནཱནཏྟསཉྙཱཡོ"ཏི (ཝིབྷ. ༦༠༨) —

ཨེཝཾ **ཝིབྷངྒེ** ཝིབྷཛིཏྭཱ ཝུཏྟཱ། ཏཱ པན ཡསྨཱ རཱུཔསདྡཱདིབྷེདེ ནཱནཏྟེ ནཱནཱསབྷཱཝེ གོཙརེ པཝཏྟནྟི, ཡསྨཱ ཙ ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསཉྙཱ, དྭཱདས ཨཀུསལསཉྙཱ, ཨེཀཱདས ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསཉྙཱ, དྭེ ཨཀུསལཝིཔཱཀསཉྙཱ, ཨེཀཱདས ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསཉྙཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསམྤི ནཱནཏྟཱ ནཱནཱསབྷཱཝཱ, ཨཉྙམཉྙཾ ཨསདིསཱ, ཏསྨཱ "ནཱནཏྟསཉྙཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨམནསིཀཱརཱ**ཏི སབྦསོ ཨནཱཝཛྫནཱ ཨསམནྣཱཧཱརཱ ཨཔཙྩཝེཀྑཎཱ། ཡསྨཱ ཏཱ ནཱཝཛྫཏི, ཙིཏྟེ ན ཨུཔྤཱདེཏི, ན མནསི ཀརོཏི, ན པཙྩཝེཀྑཏི, ཏསྨཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཙ པུརིམཱ རཱུཔསཉྙཱ པཊིགྷསཉྙཱ ཙ ཨིམིནཱ ཛ྄ཛྷཱནེན ནིབྦཏྟེ བྷཝེཔི ན ཝིཛྫནྟི, པགེཝ ཏསྨིཾ བྷཝེ ཨིམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཎཀཱལེ, ཏསྨཱ ཏཱསཾ "སམཏིཀྐམཱ, ཨཏྠངྒམཱ"ཏི ཨུབྷཡཐཱཔི ཨབྷཱཝོཡེཝ ཝུཏྟོ། ནཱནཏྟསཉྙཱསུ པན ཡསྨཱ ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསཉྙཱ, ནཝ ཀིརིཡསཉྙཱ, དས ཨཀུསལསཉྙཱཏི ཨིམཱ སཏྟཝཱིསཏི སཉྙཱ ཨིམིནཱ ཛ྄ཛྷཱནེན ནིབྦཏྟེ བྷཝེ ཝིཛྫནྟི, ཏསྨཱ ཏཱསཾ ཨམནསིཀཱརཱཏི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཧི ཨིམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརནྟོཔི ཏཱསཾ ཨམནསིཀཱརཱཡེཝ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཏཱ པན

“རཱུཔསཉྙཱནཾ སམཏིཀྐམཱ”ཏི ཨིམིནཱ སབྦརཱུཔཱཝཙརདྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ ཝུཏྟཾ, “པཊིགྷསཉྙཱནཾ ཨཏྠངྒམཱ ནཱནཏྟསཉྙཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱ”ཏི སབྦེསཾ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཧཱནཾ, ཨམནསིཀཱརོ ཙ ཝུཏྟོ, ཏཱིཧི པདེཧི སམཱུཧིསྶ ཐིརབྷཱཝོ གཧིཏོཏི།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱསཧགཏནྟི ཨེཏྠ པན ནཱསྶ ཨནྟོཏི ཨནནྟཾ, ཨནནྟཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཱཀཱསཱནནྟཾ, ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསཾ, ཨནནྟཏྟ པན ཨུཔྤཱདཝཡནྟཔཉྙཱཡནཏོ ཨནནྟམནསིཀཱརཝསེན ཝཱ པཝཏྟཏྟཱ, ན ཧི ཨེཏྟ ཨུཔྤཱདཱ, ཝཡཱ ཝཱ པཉྙཱཡནྟི, ཝཡནྟོ ཝཱ ན ཨཏྠི, ཨེཏྠ ཝཱ ཨནནྟཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཱཀཱསཱནནྟཾ, ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསཾ ཝཡནྟོ ཨཱཀཱསཱནནྟམེཝ ཨཱཀཱསཱནཉྩཾ, ཏཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཾ ཨདྷིཊྛཱནཊྛེན ཨཱཡཏནམསྶ སསམྤཡུཏྟདྷམྨསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཾ ཨཱཡཏནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ, “ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ”ཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསྶ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ, ཏཏྠ པཝཏྟཱཡ སཉྙཱཡ སཧགཏཾ **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱསཧགཏཾ**། ཨཐ ཝཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཾ ཨཱཡཏནམསྶ སསམྤཡུཏྟདྷམྨསྶ ཛྷཱནསྶ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ, སཧགཏཾ, ཏཱཡ སཉྙཱཡ སཧགཏནྟི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱསཧགཏཾ།

ཝིཉྙཱཎ…པེ…. སཧགཏནྟི ཡདིདཾ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎཾ, ཏཾ སབྦཔཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤནྣཾ ཨནནྟཕརཎཝསེན ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེན ཨནནྟཀཱསེ ཕརཏི ཨཱཀཱསཾ ཨནནྟཾ ཨནནྟཕརཎཝསེན པཝཏྟམནསིཀཱརཾ ཝཱ ཨནནྟཾ ཝིཉྙཱཎནྟི ཝིཉྙཱཎཱནནྟཾ, “ཝིཉྙཱཎཱནཉྩ”ནྟི ཝཏྟབྦེ ཝིཉྙཱཎཉྩ-སདྡོ ཨནནྟེ ཝུཏྟོ ཨཱ-ཀཱར ན-ཀཱརལོཔེཧི ཝཱ ཀཏྭཱ “ཝིཉྙཱཎཉྩ”མིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟྭཱ ཀཏྭཱ ཝཱཏི —

“ཝིཉྙཱཎཱནནྟམིཙྩེཝཾ, ཝཏྟབྦཾ པནིདཾ སིཡཱ”ཏི།

ཨཐ ཝཱ དུཏིཡཱརུཔྤཝིཉྙཱཎེན ཨཏྟྲིཏབྦཾ ཨཱརམྨཎཝསེན ཝཱ ཝིཉྙཱཎཉྩཾ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ།

ཨཱཀིཉྩཉྙ…པེ…. སཧགཏནྟི ནཱསྶ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎསྶ ཀིཉྩནནྟི ཨཀིཉྩནཾ, ཨནྟམསོ བྷངྒམཏྟམྤི ཨཝསིཊྛཾ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཏི ཏི བྷངྒམཏྟམྤི ནཏྠི ཨཀིཉྩནཏྟཱ སིཡཱ། ཨཀིཉྩནསྶ བྷཱཝོ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཝིཉྙཱཎཱཔགམསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ནེཝསཉྙཱ…པེ…. སཧགཏནྟི ཡེནཱབྷིནིཝེསེན ཝིཡ ཨོཡཱརིཀཱཡ སཉྙཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ནེཝསྶ སཉྙཱ ཨཏྠཱིཏི ནེཝསཉྙཾ, སུཁུམཱཡ ཙ སཉྙཱཡ ཨཏྠིཏཱཡ ནཱསྶ ཨསཉྙཱ ཨཏྠཱིཏི ནཱསཉྙཾ, ནེཝསཉྙཉྩ ཏཾ ནཱསཉྙཉྩཱཏི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཾ, ཙཏུཏྠཱརཱུཔྤསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཡདི ཨེཝཾ “ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ? སཙྩམེཏཾ། ཐཝཙནཝཱཙཀཝཏྟནཾ པན ཝེདིཏབྦཾ གཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ནེཝསྶ སཉྙཱ ནཱསཉྙཱཏི ཨེཝཾ ཨེཀདེསེ པཝཏྟིཏིསམཱསཝསེན “ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཙ ཏཾ ཨཱཡཏནཉྩ མནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནཔརིཡཱཔནྣཏྟཱཏི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ, ཏེན སམྤཡུཏྟཾ སཉྙཱསཧགཏཾ **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསཉྙཱསཧགཏཾ**། ཨཐ ཝཱ སཉྙཱཡེཝ པཊུསཉྙཱཀིཙྩཀརཎེ ཨསམཏྠཏཱཡ ནེཝསཉྙཱ, ཨུཎྷོདཀེ ཏེཛོདྷཱཏུ ཝིཡ སངྑཱརཱཝསེསསུཁུམབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ ནཱསཉྙཱཏི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ, སཱ ཨེཝ སེསདྷམྨཱནཾ ནིསྶཡཔཙྩཡཏཱཡ, ཨདྷིཊྛཱནཊྛེན ཙ ཨཱཡཏནཔརིཡཱཔནྣཏཱཡ ཨེཝ ཝཱ ཨཱཡཏནནྟི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཉྩ ཏཾ སཉྙཱཡ སཧགཏནྟི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསཉྙཱསཧགཏཾ།

ཡཐཱཀྐམཾ…པེ…. ནིདྡེསོཏི “པཋམཱརུཔྤཀུསལསྶ པཋམཾ, དུཏིཡཱརུཔྤཀུསལསྶ དུཏིཡ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨནུཀྐམེ ཨནུཀྐམཝསེན ཙཏུནྣཾ ཨནུཔུབྦཀུསལཱནཾ ཨུཔཔཏྟིནིདྡེསོ། ཏཏྠ པན པཋམཾ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཱཀཱསཱུཔཔཏྟི ཧོཏི, དུཏིཡཾ ཙཏུཝཱིསཏིསཧསྶཀཔྤཱཡུཀཱ, ཏཏིཡཾ སཊྛིསཧསྶཀཔྤཱཡུཀཱ, ཙཏུཏྠཾ པན ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཀཔྤཱཡུཀཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཝཎྞནཱ

ཨེཝཾ ཏིཝིདྷམྤི ལོཀིཡཀུསལཾ ནིདྡིསིཏྭཱ ཨིདཱནི ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ནིདྡིསནྟོ ཨཱཧ "**ཨིདཱནི པན**"ཏིཨཱདི། ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོ, སོ ཏིཝིདྷོ – སངྑཱརལོཀོ སཏྟལོཀོ བྷཱཛནལོཀོཏི། ཏཏོ ཨིདཾ ཨུཏྟརནྟཱིཏི ལོཀུཏྟརཾ། ཙཏྟཱརོཔི ཧི མགྒཱ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷསངྑཱཏསངྑཱརལོཀཏོ ཨུཏྟརནྟི ཨནཱསཝབྷཱཝེན། སཏྟལོཀེསུ ཙ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨཔཱཡལོཀཏོ ཨུཏྟརཏི, སཀདཱགཱམིམགྒོ སོཏཱཔནྣལོཀཏོ, ཨནཱགཱམིམགྒོ སཀདཱགཱམིལོཀཏོ, ཨརཧཏྟམགྒོ ཨནཱགཱམིལོཀཏོ ཨུཏྟརཏི། བྷཱཛནལོཀེསུ པན པཋམམགྒོ ཨཔཱཡལོཀཏོ ཨུཏྟརཏི, སཀདཱགཱམིམགྒོ ཀཱམལོཀེཀདེསཏོ, ཨནཱགཱམིམགྒོ སཀལཀཱམལོཀཏོ, ཨརཧཏྟམགྒོ རཱུཔཱརཱུཔལོཀཏོ ཨུཏྟརཏི། ཨིཏི ཙཏུབྦིདྷམྤི མགྒཙིཏྟཾ ཏིཝིདྷལོཀཏོ ཨུཏྟརཏཱིཏི ལོཀུཏྟརཾ, ཀུཙྪིཏསལནཱདིཏོ པན ཀུསལཾ, ཙིནྟནཱདིཏོ ཙིཏྟནྟི **ལོཀུཏྟརཀུསལཙིཏྟཾ**། ཕལཾ པན ལོཀཏོ ཨུཏྟིཎྞནྟི ལོཀུཏྟརཾ, ཨུབྷཡམྤི ཝཱ སཧ ནིབྦཱནེན ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷསངྑཱཏལོཀཏོ ཨུཏྟརཾ ཝིསིཊྛནྟི ལོཀུཏྟརཾ། ཡཐཱཧ "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སངྑཏཱ ཝཱ ཨསངྑཏཱ ཝཱ, ཝིརཱགོ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༤; ཨིཏིཝུ॰ ༩༠)།

ནིཡཏཱནིཡཏབྷེདཱབྷཱཝཏོཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཱནཾ པརཏོགྷོསཔཙྩཡེན ཝིནཱ ཨནུཔྤཛྫནཏོ ཨཏྟཔཙྩཡེ སམྦྷཝོ ནཏྠཱིཏི ཏཾ ནིཡཏབྷེདཱ, ཨིདཾ པན སཏྟནྣམྤི པརཏོགྷོསཾ ཝིནཱཔི ཝིཔསྶནཱབལེནེཝ ནིཔྤཛྫནཏོ ཏཐཱཔི སམྦྷཝཏཱིཏི ཨནིཡཏབྷེདཱ།

ཏཱིཎི...པེ.... ཏིཝིདྷནྟི ལོཀུཏྟརཝིམོཀྑཱནཾ དྭཱརབྷཱུཏཾ ཝིམོཀྑམུཁསངྑཱཏཾ སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱདིཾ ཏཱིཎི ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱཏི པཏྟབྦཏོ ཨིདཾ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ **ཏིཝིདྷཾ** སུཉྙཏཾ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏནྟི། ཀཐཾ པན ཏེ ལོཀུཏྟརཝིམོཀྑཱཏི? ནནུ ལོཀུཏྟརཛྷཱནཾ། ཡཐཱཧ "ཙཏྟཱརོ ཙ ཨརིཡམགྒཱ ཙཏྟཱརི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི ནིབྦཱནཉྩ, ཨཡཾ ཨནཱསཝོ ཝིམོཀྑོ"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༡༣)། ཨིམེ ཧི སཾཀིལེསདྷམྨེཧི སུཊྛུ ཝིམུཏྟཏྟཱ **ཝིམོཀྑཱ** ནཱམ། ཏེ པན པཉྩཾ སུཉྙཏོ ཝིམོཀྑོ, ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ, ཨཔྤཎིཧིཏོ ཝིམོཀྑོཏི ཏིཝིདྷཱ། ཡཐཱཧ "ཏཡོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཝིམོཀྑཱ – སུཉྙཏོ ཝིམོཀྑོ, ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ, ཨཔྤཎིཧིཏོ ཝིམོཀྑོ"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༠༩)། ཨིཏྠ པན ཀུསལཙིཏྟཱཀཱརེན ཙཏུམགྒསམྦནྡྷཡོགེ ལོཀུཏྟརཛྷཱནཾ ཨཛྫྷིཊྛཾ།

སུཉྙཏཱདིནཱམལཱབྷོ ཙ ཏེསཾ ཨཱགམནཏོ, སགུཎཏོ, ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཧི ཨཱགཙྪཏི མགྒོ, ཕལཉྩ ཨེཏེནཱཏི **ཨཱགམནཾ**། ཏཉྩ དུཝིདྷཾ མགྒཱགམནཾ, ཕལཱགམནཉྩ། ཏིསྶོ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱ **མགྒཱགམནཾ**, ཨརིཡམགྒོ **ཕལཱགམནཾ**། ཏཏྲ མགྒསྶ ཨཱགཏཊྛཱནེ མགྒཱགམནཾ གཧེཏབྦཾ, ཕལསྶ ཨཱགཏཊྛཱནེ ཕལཱགམནཾ། ཨིདྷ པན མགྒསྶ ཨཱགཏཏྟཱ མགྒཱགམནཾ གཧེཏབྦཾ། ཏཏོ **ཨཱགམནཏོ། སགུཎཏོཏི** སབྷཱཝཏོ། **ཨཱརམྨཎཏོཏི** ཨཱརམྨཎཀཏོ།

ཡོ ཧི སབྦསངྑཱརཱནཾ ཨནཏྟལཀྑཎཔཊིཝེདྷཝསཔྤཝཏྟཱཡ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཝསེན མགྒཾ པཊིལབྷཏི, ཏསྶ སཱ ཨནུཔསྶནཱ ཨསུཉྙཏཱཀཱརཾ ཨཏྟཱབྷིནིཝེསཔཙྩཡཱནཾ དིཊྛིཀཱདིཀིལེསཱནཾ ཝིཀྑམྦྷིཏཔྤཝཏྟིཡེན ཏིཀྑམཱཀཱརཾ ཨཏྟསུཉྙཏཱཡ ཡཐཱབྷཱུཏཾ གཧཎཏོ **སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཏཱཡ པན པཊིལདྡྷམགྒོ སུཉྙཏཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ **སུཉྙཏོ** ནཱམ། ཏེནཱཧ "ཨནཏྟཏོ མནསིཀརོནྟོ སུཉྙཏཝིམོཀྑེན ཝིམུཙྩཏཱི"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༢༧)།

ཡོ པན སབྦསངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩལཀྑཎཔཊིཝེདྷཝསཔྤཝཏྟཱཡ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ མགྒཾ པཊིལབྷཏི, ཏསྶ སཱ ཨནུཔསྶནཱ ནིཙྩནིམིཏྟཱདིགཱཧཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཝིཀྑམྦྷིཏཏྟཱ ཏིཔྤཝཏྟཱཔཝཏྟཱཝསཱནནིཙྩནིམིཏྟཱདིནོ ཨགྒཧཎཏོ **ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱ** ནཱམ, ཏཱཡ པན ལདྡྷམགྒོ ཨནིམིཏྟཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ **ཨནིམིཏྟོ** ནཱམ། ཏེནཱཧ "ཨནིཙྩཏོ མནསིཀརོནྟོ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑེན ཝིམུཙྩཏཱི"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༢༧)།

ཡོ པན སབྦསངྑཱརཱནཾ དུཀྑལཀྑཎཔཊིཝེདྷཝསཔྤཝཏྟཱཡ དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ ཝསེན མགྒཾ པཊིལབྷཏི, ཏསྶ སཱ ཨནུཔསྶནཱ ཏཎྷཱཔཎིདྷིཏཱནཾ ཝིཀྑམྦྷནེན པཎིདྷིཝིརཧིཏཏྟཱ **ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱ** ནཱམ, ཏཱཡ པན ལདྡྷམགྒོ ཨཔྤཎིཧིཏཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ **ཨཔྤཎིཧིཏོ** ནཱམ། ཏེནཱཧ "དུཀྑཏོ མནསིཀརོནྟོ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑེན ཝིམུཙྩཏཱི"ཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨཱགམནཝསེན ནཱམལཱབྷོ།

ཨཏྠོ་ པན་ རཱགཱདཱིཧི་ སུཉྙཏྟཱ, ནིཙྩནིམིཏྟཱདིཝིརཧིཏཏྟཱ, ཏཎྷཱཔཎིདྷིཨབྷཱཝཏོ ཙ **སགུཎཏོ**, རཱགཱདིསུཉྙཏཱཡ, ནིཙྩནིམིཏྟཱདིཝིརཧིཏཏཱཡ, པཎིདྷིཝིམུཏྟཏཱཡ ཙ ནིབྦཱནསྶ ཨཱརམྨཎཀརཎཏོ **ཨཱརམྨཎཏོ** ཙ སུཉྙཏཱདིཝིམོཀྑཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཨེཝམསྨཱ སགུཎཱརམྨཎེཧི ནཱམལཱབྷོ དཊྛབྦོ། སོ ཙ པོ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ, ནོ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན། སུཏྟནྟཀཐཱ ཧི པརིཡཱཡདེསནཱ, ཨིདྷ ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱ, ཏསྨཱ སགུཎཏོརམྨཎཏོ ནཱམསྶ སབྦསཏྟཱརཀྑཎེན ཨཔཔཏྟནཀཱརཎཏྟཱ པརིཡཱཡཝསེན སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ ལབྦྷཏི, ཨཱགམནཏོ པན ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེནཔི ཕལཔཏྟཱནཀཱརཎེན ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ལབྦྷཏི། ཏེནེཝ ཏི ཨཊྛཀཐཱཡ "ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི ཝུཏྟཱནི"ཏི ཝིམོཀྑམུཁཱནཱིཏི ཏཱིཎི ཀཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ན "སུཉྙཏཱདིཝིམོཀྑཱ ཝུཏྟཱ"ཏི། ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཾ པཊིཙྩ ཨཱགམནཔརིཡཱཡེན ཝིཔསྶནཱཝིསེཡ ལབྦྷཏི ཨཱགམནཱི མགྒོ ཡཐཱ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམཱགམ ཨནུཏྟཱདཏྠ། ཨནུཏྟཱཏཾ པན ན ཨནུཏྟཱརིཡདཏྟམཏྟེན, ཨཐ ཁོ ཝིམོཀྑཏཱ ཨཱལམྦཎཏོ ཀིཉྩཱཔི ཏི ཨཱཡཾ ཝིཔསྶནཱ ཏི ཨཱཡཾ ཨིདམྦཏྠ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑ ཨཔཱཏྟེཏྠི ཀེཝལཾ ཨནིམིཏྟཱཏི ལབྦྷཏི, ཡཾ པནེཏཾ ཝུཏྟཾ –

> "ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།
>
> ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསཱི"ཏི॥ (སུ. ནི. ༣༤༤) –

མགྒསྶ ཨནིམིཏྟཝིཔསྶནཾ, ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཔརིཡཱཡཔཱིཡེན ལབྦྷམཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨབྷིདྷམྨེ པན ཡ སཡཔི ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོ ན ལབྦྷཏི, སོ ཀཐཾ མགྒསྶ ཏཾ དེསཱིཡཏི མགྒསྶ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑོ ན ཨུཔྤནྣོ། ཡདི ཨེཝཾ སུཉྙཏཝིམོཀྑཔི ཨེཝཾ སམྤནྣོ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཏི ཀིཉྩཱཔི པུབྦཱབྷཱགསུཉྙཏཾ གཧེཏྭཱ, ཏཐཱཔི སུཉྙཏཾ པན ན གཧེཏྭཱཏི སཡཾ ཝིཔསྶནཱཡེཝ སུཉྙཏཝིམོཀྑཱནུཔསྶནཱ ཏཏྠ མགྒཱནཾ ཝ དེསཱིཡ། ཨཐ པུབྦཱབྷཱགསུཉྙཏཱཱམགཧཎཏོ སཡཾ སུཉྙཏཝིམོཀྑཱནུཔསྶནཱ ཏཏྠ མགྒཱནཾ ཨནིམིཏྟཱནཾ དེསཱིཡཏི? ན ཨིདམཱེཝ, ནིཙྩཱདིནིམིཏྟཔཱཏཏེན ཨནིམིཏྟཔཏྟོ ཝིཔསྶནཱཡེཝ མགྒོ ཨཱལམྦཎཏོ ནིཙྩཱདིནིམིཏྟཔཱཏཏསྶཔི ཝིཔསྶནཱཡཱཔཏྟོ། ཏཏྲ ཨིདཱཔིསྶ སབྦཏྟ སམྤནྣཾ། སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏཔཏྟཔི ཏི ཝིཔསྶནཱཡེཝ ཨམགྒཱ ན ལབྦྷཏི པུབྦཱབྷཱགསུཉྙཏཱཀཱརཎཱནཾ, པཎིཧིཏཱཝིསམེཏཱནཾ ཙ ཨུཔཏྟཱི མགྒཱནེཝ ཝིཔསྶནཾ, ཏཐཱ སུཉྙཏཝིམོཀྑཱནུཔསྶནཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑཱནུཔསྶནཱཡ པཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱཡེཝ ཏཾ ཏཾ ནཱམཾ ལབྦྷཏཱིཏི མགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱཡཔི ནཱམཾ ན དེཏཱིཏི? ན, ཏཏོ ལབྦྷཨཱརིཡམགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱཡཔི སམྤཡུཏྟཱནནྟརཔཙྩཡེན སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏནཱམསམྦྷཝཏོ། ཀཐཾ? ཚཝིཀཱ བུདྡྷཱནཾ ཨརཧཏྟསམྦུདྡྷདེཝཱཏིཀེཡེ ཏུབྦིདྡྷཝིཔསྶནཱཡེན སུཁུམཱནཾ ཨནཏྟལཀྑཎཱནཾ པཉྩཡ ཨིཏི གོཙརསམྤཏྟོ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཨནུཔསྶནཏོ མགྒཱགཏེ པཉྩིཏཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – "ཨནཏྟཏོ མནསིཀརོཏོ པཉྩིཏཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏི (པཊི. མ. ༡.༢༢༧)།

ཏཏྠ པན སཡཾ ཨཏྟཝིཔིཝེསསམུགྒྷཱཏཏོ, ཨརིཡམགྒཔརིཡཱཔནྣཏྟ ཙ ཝིཔསྶནཱཡཔི སུཉྙཏཾ ལབྦྷཏི། དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ སམྨུཁཱིབྷཱཝཔཉྩིཀཱནཾ པཎིཧིཏཏཎྷཱཝཏྠཱནཾ སོསནཏོ ཏསྨཱ ཝསེན ཨནུཔསྶནཏོ མགྒཱགཏེ སམྨུཁཱིབྷཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – "དུཀྑཏོ མནསིཀརོཏོ སམྨུཁཱིབྷཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏི། ཏཏྠ པན སཡཾ པཎིཧིཏཝེསཏོ, ཨརིཡམགྒཔརིཡཱཔནྣཏྟ ཙ ཝིཔསྶནཱཡཔི ཨཔྤཎིཧིཏཾ ལབྦྷཏི། སབྦསངྑཱརཱནཾ པན ཨནིཙྩཏོཔི ཨུཔཏྟཾ སུཏྟ པཙྩ སཡཾ པཙྩཀྑཏཾ པསྶཏོ "ཨནིཙྩམིཏི ཡཏོ སོ བྷགཝཱ 'ཨནིཙྩ'ནྟི ཨུཔཏྟཱ"ཏི བྷགཝཏཱ སངྑཱརཱཏཏྠཱཔཏྟིཡཱཏཱགཏཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ མནསིཀརོཏོ མགྒཱགཏེ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – "ཨནིཙྩཏོ མནསིཀརོཏོ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏི། ཏཾ པན སཡཾ སངྑཱརནིམིཏྟཾ ཝིཔཏྟཱཏཏྠི ཨརིཡམགྒཔརིཡཱཔནྣཾ ན ཧོཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཡཔི ཨནིམིཏྟཾ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཀུལཔཏྟཱིཀཱཡཾ ཚཝིཀཾ "ཀུལཔཏྟཱ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ སུཉྙཏཾ སཏྟཔཉྩིཀཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ མགྒོ སུཉྙཏཾ ལབྦྷཏི, ཨཔྤཎིཧིཏཾ སཏྟསམྨུཁཱིབྷཱཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཾ, སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨཏྠིམཏྟཾ པན སཏྟཱཡ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཾ ཝིཔསྶནཱཡ སཡམཔི ཏཾ ན ལབྦྷཏི། ཡདི སམྤཡུཏྟཱནནྟརཔཙྩཡེན སུཉྙཏཱདིཝིམོཀྑཾ, ཨཐ ཀཐཾ "ཨཱགམནཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ? སཙྩཾ, ཨཱགམནཏོ ཨཱིཀྑམཏྟཏོ པན ཨིཏིཀཱཡ ཝསེན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱགམནཏོཔི ལབྦྷཏི ཧོཏི།

ཨཐ ཝཱ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེནཔི སུཉྙཏཝིམོཀྑཾ ཝིཔསྶནཱཡཱགཏཾ ཝིཔསྶནཱསུཉྙཏཱཡ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ སུཉྙཏཾ ཝིམོཀྑཾ ལབྦྷཏི། པཎིཧིཏཾ ཝིམ དུཀྑཱཏི ཨིཝཏྟི དུཀྑཱཏིསམྨུཁཱཡ དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑཾ ལབྦྷཏི།

ནིམིཏྟཉྷི པན ཋཔེཏྭཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡཾ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན སངྑཱརནིམིཏྟཾ ཧོཏི སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧིཏཱཡ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟནཱམཾ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏནཱམིཀཱནཾ ཨནཏྟདུཀྑཱནུཔསྶནཱནཾ ཝསེན པཊིལདྡྷམགྒོ ཨཱགམནཏོ སུཉྙཏཨཔྤཎིཧིཏནཱམཾ ལབྷཏི, ཨནིམིཏྟནཱམཾ པན པརིཡཱཡཏོཝ ལབྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨནིམིཏྟནཱམཾ པནེཏྠ ཨཱགམནཏོཔི སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ ལབྦྷཏི ཨབྷིདྷམྨེ མགྒཾ པཏི ཨནིམིཏྟནཱམསྶ ཨནུདྡྷཊཏྟཱ"ཏི། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཝིམོཀྑཱནཾ པཝེསནདྭཱརབྷཱཝཏོ སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱདིནཱམིཀཱ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱདིཀཱ ཏིསྶོ ཨནུཀྐམེན བལཔྤཏྟཾ པཏྭཱ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱབྷཱཝཾ ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཏཱིཎི ཁོ པནིམཱནི ཝིམོཀྑམུཁཱནི ལོཀནིཡྻཱནཱཡ སཾཝཏྟནྟི, སབྦསངྑཱརེ པརིཙྪེདཔརིཝཊུམཏོ སམནུཔསྶནཏཱཡ ཨནིམིཏྟཱཡ ཙ དྷཱཏུཡཱ ཙིཏྟསམྤཀྑནྡནཏཱཡ, སབྦསངྑཱརེསུ མནོསམུཏྟེཛནཏཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏཱཡ ཙ དྷཱཏུཡཱ ཙིཏྟསམྤཀྑནྡནཏཱཡ, སབྦདྷམྨེ པརཏོ སམནུཔསྶནཏཱཡ སུཉྙཏཱཡ ཙ དྷཱཏུཡཱ ཙིཏྟསམྤཀྑནྡནཏཱཡ, ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི ལོཀནིཡྻཱནཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༡༩)།

ཨེཏྠ ཧི **པརིཙྪེདཔརིཝཊུམཏོཏི** ཨུདཡབྦཡཝསེན པརིཙྪེདཏོ ཙེཝ པརིཝཊུམཏོ ཙ། ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཉྷི "ཨུདཡཏོ པུབྦེ སངྑཱརཱ ནཏྠཱི"ཏི པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ཏེསཾ གཏིཾ སམནྣེསམཱནཱ ཝཡཏོ པརཾ ན གཙྪནྟི, ཨེཏྠེཝ ཨནྟརདྷཱཡནྟཱིཏི པརིཝཊུམཏོ པརིཡནྟཏོ སམནུཔསྶཏི། **སམནུཔསྶནཏཱཡཱཏི** སམྨདེཝ ཨནུཔསྶནཏཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **མནོསམུཏྟེཛནཏཱཡཱཏི** ཙིཏྟསཾཝེཛནཏཱཡ། དུཀྑཱནུཔསྶནེན ཧི སངྑཱརེསུ ཙིཏྟཾ སཾཝིཛྫཏི། **པརཏོ སམནུཔསྶནཏཱཡཱཏི** "ནཱཧཾ, ན མམ"ནྟི ཨེཝཾ ཨནཏྟཏོ སམནུཔསྶནཏཱཡ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི པདཱནི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིནཾ ཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཏེནེཝ ཙ ཏདནནྟརེ པཉྷཝིསྶཛྫནེ –

"ཨནིཙྩཏོ མནསིཀརོཏོ ཁཡཏོ སངྑཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, དུཀྑཏོ མནསིཀརོཏོ བྷཡཏོ སངྑཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, ཨནཏྟཏོ མནསིཀརོཏོ སུཉྙཏོ སངྑཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟཱི"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༡༩) –

ཝུཏྟཾ། ནནུ ཙེཏྠ ཨབྷིདྷམྨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེནེཝ ཝིམོཀྑམུཁཱནི ཙ ཝཏྟབྦཱནི ཡུཏྟཱནཱིཏི? སཙྩཾ, ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡཔི པན མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏཱིཏི པཀཱསནཏྠཾ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནཔི ཨེཏཾ ཝཝཏྠཱནཾ ཀཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཊྛིཏོ པན མགྒོ ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཱཡེན སུཉྙཏཱཔཎིཧིཏཔདྭཡམེཝ སངྒཡ྄ཧཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཙཏུམགྒཕལོཔཀྑེཏོཏི སོཏཱཔཏྟིཕལཱདིཀེཏི ཙཏཱུཏི ཨརིཡམགྒེཏི སམྤཡོགཕལེཏོ། ཨརིཡམགྒཱནཾ པན སམྨཱདིཊྛིཨཱདིཨཊྛངྒསམངྒིཏཱ, ཏེསཉྩ སབྦལོཀུཏྟརེ ཨཏྠིཏཱཡ ཛྫཝསེན ཨཏྠེཝཱཔི ཨིཏྠིཡཱནཾ ཨཔྤཊིཔྤཊིཔཏྟིམགྒཕལེན སཉྩེཏནིཡཕལཱཡཔྤཊིསངྑཱ ཀཱཡེསུ ཝཎྞཾ པཙྩཡཝིཔཱཀཾ ཧོཏི ཏཾཝསེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ **"སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ སཏི ཝིཛྫམཱནེ ཀཱཡེ དིཊྛི སཀྐཱཡདིཊྛི, སཡཾ ཝཱ སཏཱི ཀཱཡེ དིཊྛི སཀྐཱཡདིཊྛི, པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨཏྟཏྟནིཡགྒཱཧཝསེན པཝཏྟཱཡ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སཱ པན ཨེཀེཀསྨིཾ ཁནྡྷེ ཙཏུནྣཾ ཨབྷིནིཝེསཱཀཱརཱནཾ ཝསེན ཝཱིསཏིཝིདྷཱ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏཾ ཀོཙི རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི "ཡཾ རཱུཔཾ, སོ ཨཧཾ, ཡོ ཨཧཾ, ཏཾ རཱུཔཾ, ཡཐཱ དཱིཔསྶ ཨཙྩི, ཨཙྩིཡེཝ ཝཎྞོ"ཏི། རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ སམནུཔསྶཏི, ཚཱཡཱཝནྟཾ ཝིཡ རུཀྑཾ། ཨཏྟནི ཝཱ རཱུཔཾ, པུཔྥེ ཝིཡ གནྡྷཾ། རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཀརཎྜཀེ ཝིཡ མཎིཾ། ཨེཝཾ ཝེདནཱདཱིསུཔི "ཝེདནཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡོ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨེཀེཀཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི, སཱ ཨུཙྪེདདིཊྛི, ཨཝསེསཱ པཉྩདས སསྶཏདིཊྛིཡོ, སཱ ཨུཙྪེདདིཊྛི, སཱ སསྶཏདིཊྛཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

སབྦཱཔི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ ཀངྑཱཝསེན ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ། ཡཐཱཧ –

"སཏྠརི ཀངྑཏི, དྷམྨེ ཀངྑཏི, སངྒྷེ ཀངྑཏི, སིཀྑཱཡ ཀངྑཏི, པུབྦནྟེ ཀངྑཏི, ཨཔརནྟེ ཀངྑཏི, པུབྦནྟཱཔརནྟེ ཀངྑཏི, ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཀངྑཏཱི"ཏི (དྷ॰ ས॰ ༡༠༠༨ ཝིཀཏིསོ) –

ཨིམཾ ཨཊྛཝིདྷཾ ཀངྑཾ ཨཊྛཝཏྠུཀཾ,

“ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧམཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ , ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧམཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧམནཱགཏམདྡྷཱནཾ , ན ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀཐཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧམནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཨེཏརཧི ཝཱ པན པཙྩུཔྤནྣམདྡྷཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཐཾཀཐཱི ཧོཏི, ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ནོ ནུ ཁོསྨི, ཀིཾ ནུ ཁོསྨི, ཀཐཾ ནུ ཁོསྨི, ཨཡཾ ནུ ཁོ སཏྟོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ, སོ ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠) –

ཨེཝཾ པུབྦནྟཱདཡོ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟིཝསེན སོལསཝཏྠུཀཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ སཏྠརི ཀངྑཏི ཏསྶ རཱུཔཀཱཡདྷམྨཀཱཡཱནཾ ཝིཛྫམཱནཏཾ, ཨཝིཛྫམཱནཏཉྩ ཀངྑཏི, དྷམྨེ ཀངྑཏི ཏསྶ སྭཱཀྑཱཏདུརཀྑཱཏབྷཱཝེ ཀངྑཏི, སངྒྷེ ཀངྑཏི ཏསྶ སུཔྤཊིཔནྣདུཔྤཊིཔནྣབྷཱཝེ ཀངྑཏི, སིཀྑཱཡ ཀངྑཏི ཏསྶཱ སུཔཉྙཏྟདུཔྤཉྙཏྟབྷཱཝཾ ཀངྑཏི, པུབྦནྟེ ཀངྑཏི སསྶཏཱཀཱརཾ, ཨདྷིཙྩསམུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཉྩ ནིསྶཱཡ ཨཏཱིཏེ ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཏཾ, ཨཝིཛྫམཱནཏཉྩ ཀངྑཏི, ཨཔརནྟེ ཀངྑཏི སསྶཏཱཀཱརཾ, ཨུཙྪེདཱཀཱརཉྩ ནིསྶཱཡ ཨནཱགཏེ ཨཏྟནོ ཨུཔྤཏྟིཾ, ཨནུཔྤཏྟིཉྩ ཀངྑཏི, པུབྦནྟཱཔརནྟེ ཀངྑཏི པཙྩུཔྤནྣེ ཨཏྟནོ ཨཏྠིབྷཱཝཾ, ནཏྠིབྷཱཝཉྩ ཀངྑཏི། པཙྩུཔྤནྣོ ཧི ཨདྡྷཱ པུབྦནྟཱཔརནྟཱཀོཊྛཱསཔཀྑནྟཏྟཱ “པུབྦནྟཱཔརནྟོ”ཏི ཝུཏྟོ, ཡུཏྟཾ པན ཏཾ ཨཱརབྦྷ ཀངྑཱཔཝཏྟནནྟི? ཡུཏྟཾ, ཨཡུཏྟནྟི ཀཱ ཨེཏྠ ཙིནྟཱ། ཨུམྨཏྟཀོ ཝིཡ ཧི བཱལཔུཐུཛྫནོ། ཏསྶ སོ ཡཾ ཀིཉྩི གཎྷཏིཡེཝ། ཏེནེཝ ཙ **སོལསཝཏྠུཀཝིཙིཀིཙྪཱནིདྡེསེ** “ཨེཏརཧི ཝཱ པན”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཱཙརིཡཱ པན “པུབྦནྟཱཔརནྟེ”ཏི ཨཏཱིཏཱནཱགཏེ ཨེཀདེསཾ གཧེཏྭཱ ཏདུབྷཡམཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀངྑཏི པུབྦནྟཱཔརནྟེ ཀངྑཏཱི”ཏིཔི ཝདནྟི། ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཀངྑཏི པན ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ, སངྑཱརཱདཱིནཉྩ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཧེཏུཧེཏུསམུཔྤནྣབྷཱཝཾ སབྦྷཱཝཱསབྦྷཱཝཾ ཀངྑཏཱིཏི ཨེཝཾ ཏཏྠ ཨཊྛཀཐཱཡ པཝཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

སོལསཝཏྠུཀཱ པན “ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ…པེ॰… ན ནུ ཁོ ཨཧོསི”ནྟི ཀངྑཏི སསྶཏཱཀཱརེནེཝ ཨཏཱིཏེ ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཱཝིཛྫམཱནཏཾ ཀངྑཏི། **ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧོསི**ནྟི ཛཱཏིལིངྒུཔཔཏྟིཡོ ནིསྶཱཡ “ཁཏྟིཡོ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, བྲཱཧྨཎཱདཱིསུ གཧཊྛཱདཱིསུ དེཝཱདཱིསུ ཨཉྙཏརོ ནུ ཁོ”ཏི ཀངྑཏི། **ཀཐཾ ནུ ཁོ**ཏི སཎྛཱནཱཀཱརཾ ནིསྶཱཡ “དཱིགྷོ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, རསྶཨོདཱཏཀཎྷཔམཱཎིཀཱཔམཱཎིཀཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརོ”ཏི ཀངྑཏི། ཨིསྶརནིམྨཱནཱདཱིནི ནིསྶཱཡ “ཀེན ནུ ཁོ ཀཱརཎེན ཨཧོསི”ནྟི ཧེཏུཏོ ཀངྑཏཱིཏི ཝདནྟི། **ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསི**ནྟི ཛཱཏིཨཱདིཾ ནིསྶཱཡ “ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ ནུ ཁོ བྲཱཧྨཎོ ཨཧོསིཾ…པེ॰… དེཝོ ཧུཏྭཱ ནུ ཁོ མནུསྶོ ཨཧོསི”ནྟི ཨཏྟནོ ཨཔརཱཔརཾ པཝཏྟིཾ ཀངྑཏི། **བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམཱི**ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨནཱགཏེ ཨཏྟནོ ཝིཛྫམཱནཱཝིཛྫམཱནཏཾ ཀངྑཏི། “**ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནཡམེཝ། **ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ན ནུ ཁོསྨཱི**ཏི ཨིདཱནི ཨཏྟནོ ཨཏྠིབྷཱཝཾ, ནཏྠིབྷཱཝཉྩ ཀངྑཏི། ཏཏྠ ཀཱརཎཾ མགྒིཏབྦཾ། **ཀིཾ ནུ ཁོསྨཱི**ཏི ཁཏྟིཡོཝ སམཱནོ ཨཏྟནོ ཁཏྟིཡབྷཱཝཾ ཀངྑཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཀཐཾ ནུ ཁོསྨཱི**ཏི “ཨབྦྷནྟརེ ཛཱིཝོ ནཱམ ཨཏྠཱི”ཏི གཧེཏྭཱ ཏསྶ སཎྛཱནཱཀཱརཾ ཀངྑཏི། པཙྩུཔྤནྣཾ པན ཨཏྟནོ སརཱིརསཎྛཱནཾ ཨཛཱནནཏོ ནཱམ ནཏྠི། **ཀུཏོ ཨཱགཏོ, ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི**ཏི ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨཱགཏགཏཊྛཱནཾ ཀངྑཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཱིལཉྩ ཝཏཉྩ སཱིལབྦཏཾ, ཏཏྠ གོསཱིལཱདིཨསུདྡྷིམགྒ སམཱདཱནཝསེན སཱིལཾ, ཨཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཝཏཾ། ཨུབྷཡམྤི ཝཱ སཱིལཾ, ཏཔོཀམྨཝསེན ཝཏཾ། གཝཱདིཔཊིཀཱཝཏཾ ཨཏྠ ཝཱ གཝཱདིཝཏྟཱཝཏྟཾ སཱིལཾ, “ཝཀྐཱཏྟཱ ཝཀྐཱཏྟཱ, ཏིཝཀྐཱ ཝཀྐཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཀྐཱཏྟཱཀཱརིཡཱ ཀཱརཎཾ ཝཏཾ, ཏཾཏཾཨཱཀཱརཀཱམཝཏཾ ཝཱ ཝེསཏྠི སཱིལཾ, ཏཾསམྨཏྟཱཔཝཏཾ ཝཏཾ། སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སཱིལེན སུདྡྷི, ཝཏེན སུདྡྷི, སཱིལབྦཏེན སུདྡྷཱི”ཏི ཨིམཱིཾ ཨསུདྡྷིམགྒེ “སུདྡྷིམགྒོ”ཏི པཝཏྟམཱནོ མིཙྪཱབྷིནིཝེསོ ཨབྷིནིཝེསཏོ སཀྐཱཡདིཊྛི ཙ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཙ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ ཙེཏི སཀྐཱཡ…པེ॰… པརཱམཱསོ, ཏཱཡིམ གཱམསཱིལཱཔརཱམཱསཱིསུ, པཧཱིནཱ ཧོནྟི, པཧཱིནཏྟཱ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཔཱདནེན ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ གཱརཧཏི **སཀྐཱ…པེ॰…པཧཱིནཏྟཱ**།

ནིབྦཱནཾ པཏི སཝཏི སནྡཏཱིཏི སོཏོ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ཏཏྠ ཨཱདིཏོ པཝཏྟཾ སོཏཱཔཏྟི, ནིབྦཱནཾ མགྒཏི, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒཱིཡཏི, ཀིལེསེ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི ཝཱ མགྒོ, སོཏཱཔཏྟི ཙ སོ མགྒོ ཙཱཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒོ། ཨཐ ཝཱ སོཏཾ ཨཱཔཏྟི སོཏཱཔཏྟི, ཏསྶཱ མགྒོ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ,

སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནི ཨཊྛནྣཾ, ཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ **སོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ།**

རཉྫེཏི ཨབྷིསཛྫཏཱིཏི རཱགོ, སོ ཨེཝ པཉྩཀཱམགུཎེསུ, ཀཱམཙྪཔཊིགྷེསུ ཙ ཏནུཏཱ། དུསྶཏཱིཏི དོསོ, དསཔིནྡྷུཨཱསཛྫཔཛྫུཔདཛྫོ ཏྲུཔྤཏོ། མུཡ྄ཧཏཱིཏི མོཧོ, དུཀྑཱདིསུ ཨཉྙཱཎཾ ཨཔྤཏྟོ། ཨེཏེསཾ ཀིལེསཱནཾ ཏནུཏྟཾ ཏནུབྷཱཝཾ གཏོཏི ཏནུ…པེ… ཏནུཏྟཱཀརཾ། ཏཏྠ དྭེཧི ཀཱརཎེཧི ཏནུཏྟཾ ཨབྷིཎྷསམུཔྤཏྟིཡཱ, པརིཡུཊྛཱནམནྡཏཱཡ ཙཱཏི། སཀདཱགཱམིསྶ ཧི ཝཊྚཱནུསཱརིམཧཱཛནསྶེཝ ཀིལེསཱ ཨབྷིཎྷཾ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཀདཱཙི ཀརཧཙི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི མདྡཱ ཚཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱརཾ གཎྷནྟི ཝུཔྤཛྫནྟི། དྭེཧི པན མགྒེཧི པཧཱིནཏྟཱ མནྡམནྡཱ ཏནུཀཏནུཀཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀིཉྩི པན སཀདཱགཱམིསྶ ཀིལེསཱ ཙིརེན ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི བཧལཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏཐཱ ཧིསྶ པུཏྟདྷཱིཏརོ དིསྶནྟི ཡདཏྟཱ། ཏཾ ཨཀཱརཎཾ, པཊིསནྡྷིཝསེན ཧི ཨེཀཝཱརཾ ཨཱགམནཾ དསྶིཏཾ, ཏསྨཱ ཡུཏྟནཡེནེཝ ཏེཧི ཀཱརཎེཧི ཏེསཾ ཏནུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཀཱམཾ པཝེཊྛ ཨོཏཱརོ ཏནུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ནནུ ཏཏིཡམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ ཨེཀེན ཏནུཀཱརཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཏཏིཡམགྒེན ཨུཔརིམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ བཧལཱབཧལཱཝུཏྟཱཡ པཧཱིཡམཱནཏྟཱ ཨེཝ སམྦྷཱཝིཏཏྟཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱ པཏྟིཡཱཝཡེན ཨཱདཱ ཏེཧི ཀཱརཎེཧི ཏེསཾ ཏནུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཏེནེཝ ཙ **པཊྛཱནེཔི** "ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ ཏནུབྷཱཝཱཡ དུཏིཡཱཡ བྷཱུམིཡཱ པཏྟིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སཀིམེཝ, སུཏྟེ པན ཨུཔརིམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ ཏནུབྷཱཝཔརིཡཱཡཾ གཧེཏྭཱ "ཏཱགཱདོསམོཧཱནཾ ཏནུཏྟཱ སཀདཱགཱམཱི ཧོཏཱི"ཏི ཏེཝུཏྟཡཏནུབྷཱཝསྶ ཨཱགཏཏྟཱ ཨེཏྟཱཔི ཏཏུཝེམེན ཝུཏྟཾ། "ཀཱམཏཱགབྱཱཔཱདཱ"ཨིཙྩེཝ ཝཱ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ཨེཏྟེཝ ཨུཔརི **དུཏིཡམགྒཉཱཎནིདྡེསེ** "བྱཱཔཱདཀཱམཏཱགཱནཾ, ཏནུབྷཱཝཾ ཙ ཝུཏྟཡ"ཏི (ཨབྷིདྷ. ༡༣༥༣) ཝུཏྟཾ།

པཊིསནྡྷིཝསེན སཀིདེཝ ཨིམཾ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགཙྪཏཱིཏི སཀདཱགཱམཱི, ཏསྶ མགྒོ སཀདཱགཱམིམགྒོ། ཀིཉྩཱཔི ཧི མགྒཊྛསྶ པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱགམནསམྦྷཝོ ནཏྠི ཕལཊྛོཡེཝ སཀདཱགཱམཱི ནཱམ ཧོཏི, ཏསྶ པན ཨཱགམནསྶ ཧེཏུ མགྒོ མགྒཊྛསྶ ཧེཏུབྷཱུཏསྶ ཏདུཔཙཱརཝསེན སཀདཱགཱམིམགྒོཏི ཝུཙྩཏི, ཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ **སཀདཱགཱམིམགྒཙིཏྟཾ།**

པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ, ཀཱམབྷཝེ ཙ ཏཱཡཏི **ཀཱམཏཱགོ།** བྱཱཔཛྫཏི ཏེན ཙིཏྟནྟི **བྱཱཔཱདོ།** པཊིསནྡྷིཝསེན ཨིམཾ ཀཱམབྷཝཾ ན ཨཱགཙྪཏཱིཏི **ཨནཱགཱམཱི།** རཱུཔབྷཝེ ཚནྡཏཱགོ **རཱུཔཏཱགོ།** ཨརཱུཔབྷཝེ ཚནྡཏཱགོ **ཨརཱུཔཏཱགོ།** མཱནོ ཨེཝ ཨཧམསྨཱིཏིཨཱདིནཱ པཝཏྟམཱནོ ཨུདྡྷམཱ ཨུདྡྷཏཾ། **ཨུདྡྷཙྩཾ** "ཨཱོ མེ ཀྶཽར ཀིལེསསམུཙྪེདནེ"ཏི ཨིཏྠམྨཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཙིཏྟམ྄ ཨཝཱུཔསམམཏྟཾ། **ཨཝིཛྫཱ**པི ཨསུཁེ སུཁསཉྙཱཔིཔཝཏྟཱ། ཨཱརཀཱ ཀིལེསེཧི, མིཙྪཱཔཏིཔཏྟིཡཱ ཝཱ, ཏཱགཱདིཨརཱིནཾ, སཾསཱརཙཀྐསྶ ཨརཱནཉྩ ཧཏཏྟཱ, པཙྩཡཱདཱིནཾ ཨརཧཏྟཱ, རཧོཔི པཱཔཀརཎེན ཨབྷཱཝཱ, རཧིཏཏྟཱ ཛཧིཏཏྟཱ "རཧཱ"ཏི ཝཏྟཏུཏྟཾ པཧཱཏབྦཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ, སུཏྟེ ཨརཧིཏཏྟཱ ཨཔརིཙྩཛྫིཏཏྟཱ, རཧསྶཧཏཏྟཱ བྷཱུ གམནཏྟཱ སཾསཱརེ ཨབྷཱཝཏོ **ཨརཧཱ,** ཨཊྛམོ ཨརིཡཔུགྒལོ, ཏསྶ བྷཱཝོ ཨརཧཏྟཾ, ཨགྒཕལསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཏྠ "ཨརཧཱ"ཏི ཨདྷིཊྛཱནཏྟཱ, བྱཏྟིཡཱ ཙ པཝཏྟིཏེཀཏྟཱ ཨརཧཏོ བྷཱཝོཏི གཏྟཱ "ཨརཧཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཱགམནབྷཱུཏོ མགྒོ ཨརཧཏྟམགྒོ, ཏེན སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ **ཨརཧཏྟམགྒཙིཏྟཾ།**

ཛྷཱནབྷཱཝཱགཱེདཏོཏི ཏཝྭཱཔཏཙཏྟཱཾ ཡེཝ པཉྩཏི ཛྷཱནཏྟེཏི སམྤཡོགཱཏེདཏོ། ཀཐཾ པནསྶ བྷེདོཏི? ཨེཏྠ ཏཱཝ ཨཊྛཀཐཱཝཱདོ, ཏཡོ ཙ ཐེརཝཱདཱཏི ཙཏྟཱརོ ཝཱདཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཏཱཝ "སངྑཱརུཔེཀྑཱཡཾ པཱད ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱམགྒཱནཾ ཛྷཱནཾ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེཪ** པན "མགྒཱསནྣཝིཔསྶནཱཡ པཱདཀཛྷཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **མོརཝཱཔིཝཱསིམཧཱདཏྟཏྠེརོ** "ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ ནིཡམེནྟི། ཡཏོ ཛྷཱནཾ སམྨསིཏྭཱ ཝུཊྛཱཏི, ཏཾསདིསོཝ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེཪ** པན "པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ ནིཡམེཏི, ‘ཨཧོ ཝཏ པཉྩཀཾ, ཙཏུཀྐཾ ཝཱ མགྒཾ པཱཔུཎེཡྻ’ནྟི ཡཐཱཛ྄ཛྷཱསཡོ ཡཐཱཡཐཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ མགྒོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ པན ཨཊྛཀཐཱཝཱདོ པམཱཎཾ, ཏཡོ ཙ ཐེརཱ པཎྜིཏཱ བྱཏྟཱ, ཏསྨཱ ཙཏྟཱརོཔི ཝཱདཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཝིརོདྷེནཱཔསེན ཡོཛེཏབྦཱ། ཀཐཾ? ཀཱམཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནེ ཏཱཝ སམཱཔཏྟིལཱབྷིནོཔི སུཀྑཝིཔསྶཀསྶ ཨུཔྤནྣམགྒོཔི སམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཨཀཏྭཱ ཨུཔྤཱདིཏམགྒོཔི པཀིཎྞཀསངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ ཨུཔྤཱདིཏམགྒོཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོཝ ཧོཏི། སབྦེསུ ཝིཔསྶནཱཡ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཱདིཏོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱཡ ཏེནེཝ ཐེརཝཱདཱ ནཱིཏཱ ཧོནྟི། ཡསྨཱ པནེཏྠ ཀཱམཱཝཙརཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི སུཀྑཝིཔསྶཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནེསུ ཙ མཧཱཀིརིཡཛྫྷཱནེསུ ཀྲིཡ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ ཛྷཱནཾ ལཱབྷིནོཔི ནཏྠི, ཏསྨཱ "ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ ནིཡམེནྟཱི"ཏི ཨིཏྠཾ པཝཏྟཾ དུཏིཡཐེརཝཱདཾ ཨིཏྠཾ པཱུཏཾ ན པཝཏྟཏི། ཛྷཱནཾ སམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ ཡོ པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཀཏྭཱ, སམཱཔཏྟིལཱབྷིནོཛ྄ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམཱཏ ཏཾཏཾཛྷཱནིཀོ ཧོཏི། ཡོ པན སམཱཔཏྟིཛ྄ཛྷཱནཾ ཝིཔསྶཏི, པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཱཝཡེན ཏེཧི ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱཛ྄ཛྷཱནཱཝཡེན ཨཝཱུཔསམཾ ཛྷཱནཏྟེཧི ཧོཏི། ཡོ པན པཱདཀཛ྄ཛྷཱ ཏཏྠ པཱདཀཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཛྷཱནཾ, ཏཏྟ ཀཐཾ? ཨེཏྠ ཏཱཝ ཀཐཾ "ཏཏྟཛ྄ཛྷཱནཔཱདཀཛྷཱནིཡམེཏཱི ཏེཛ྄ཛྷཱནཝཏྟཾཔཝཏྟཱཛ྄ཛྷཱནཏྟ

ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ གོཏྲབྷུཉཱཎཾ པཙྪཱ ནིབྦཏྟམཱནཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎཙྩུཏྟ ཁཎཡེསུ བལཝནྟོ, ཏསྨཱ སམྨུཏིསཙྩཱརམྨཎེན ཏཾསདིསོ མགྒོ ཧོཏཱི”ཏི ཝདནྟི། ཨེཝཉྩ སཏི “པརམཏྠཱརམྨཎེན ཧོཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཾ པཋམཝཱརེ པརམཏྠཏོ ཝུཏྟཱཡ ཀཱམཱཝཙརསྶཱཏི སམྨུཏི ཨུཔྤཏྟིཀྐམེན སཏྟཱཡ ཏིཝུཏྟིཏི།

ཨཔརེ པན “པརམཏྠཾ མགྒསྶ སུལཀཱརཎཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི ཨཱསནྣཀཱརཎཝསེནཔི, སམྨུཏིསཙྩཾ པན སུལཀཱརཎཝསེནེཝ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ སམྨུཏིསཙྩཏོ པརམཏྠཉཱཎམེཝ བལཝཏརནྟི པརམཏྠཉཱཎསདིསོ མགྒོ ཧོཏཱི”ཏི ཝདནྟི། ཨེཝཾ སཏི པན “སམྨུཏིསཙྩཱརམྨཎེན”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཾ དུཏིཡཝཱརེ སམྨཱཝཏྟཱི པརམཏྠ ཨགཱདྡྷ ཧེཏུཡཾ ཉཱཎདྭཡེནེཝ སམྨུཏི ཨུཔྤཏྟིཀྐམེན སཏྟཱཡ ཏིཝུཏྟིཏི། ཡསྨཱ པན ཏེབྷཱུམཀཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱརམྨཎོ ཨུཔཙཱརསམཱདྷི བལཝཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏེབྷཱུམཀཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱརམྨཎོ ཝུཏྟཱཡ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིནཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨུཔྤཏྟིཀྐམེན པརམཏྠཱརམྨཎེན སམྨུཏིཏཱརམྨཎཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ ཏཾཏཾསདིསོ ཧོཏི། ཨུཔཙཱརསམཱདྷི པན ཝུཏྟཱཡ ཏེབྷཱུམཀཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱརམྨཎོ སམྨུཏི ཨུཔྤཏྟིཀྐམེན སམྨུཏིཏཱརམྨཎཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ པརམཏྠཱརམྨཎསདིསོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྩ སཏི ཏིཀྑཱ ཝིཔསྶནཱ ཝུཊྛཱ ནིབྦཱནཱརམྨཎེན མགྒེན སམཱཔཏྟི ཧོཏི།

ཏཐཱཡཱཏི ཙཱི ཝུཏྟེ པརམཏྠཱརམྨཎེ, སམྨུཏིཏཱརམྨཎེ ཙ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཀཱཡ ན ཧོཏི། ཏིཀྑཱཡ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ སམྨུཏིཔཉྙཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱནཾ ན ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི། ཀསྨཱ ཙ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱ ཏིཀྑཱ, ཏསྨཱ ཏཱཡ པརམཏྠཱརམྨཎེན མགྒཱཝིཔསྶནཱཡ ཏྲིལཀྑཎཱརོཔནཏཱ? ཏཾ ན, ཝུཊྛཱནཱཡ པརམཏྠཱརམྨཎེན ཝུཊྛཱནགཱམིནི ཝིཔསྶནཱཡ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ པརམཏྠཱརམྨཎེན མགྒཱརམྨཎེ ཏིལཀྑཎཱརོཔནཏཱ ཝུཊྛཱནཾ ཨེཝཱཔི ཝུཊྛཱནགཱམིནི ཝིཔསྶནཱཡ ཏྲིལཀྑཎཱརོཔནཏཱ, ཏཐཱ ཙ ཨནཏྟཱ ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཱ ཨནུལོམཱཡ སམྨུཏིཔཉྙཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི།

ཨཐ ཁོ པརམཏྠསམྨུཏིཏཱརམྨཎཾ སམྤྱུཏྟ ཏིསུ ཨནུཔུབྦ ཝུཊྛཱན ཝིཔསྶནཱཡ ན ཧོཏཱིཏི པརམཏྠསམྨུཏིཏཱརམྨཎེན ཝུཊྛཱནཱཡ ཏིཀྑཱཡ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཨེཏྠ སིཡཱ – ཡཐཱ ཏཐཱ པརམཏྠཾ ཨཏྠི, ཏཐཱ ཏཾ ཉཱཎེནཏི། ཡཐཱ པན ཏིལཀྑཎཱཔརམཏྠཾ ནཏྠི, ཏསྨིཾ ཨནུཔསྶནཱཡ ཀིཾ ཉཱཎེནཏི? ཏཐཱཔི པརམཏྠཾ ཉཱཎེན ཉཱཎེནཏི། ཡོ ཏི ཝིཏྠཱ ཨཐཝཱཨཱཔཏྟིཡཱཔི ཝུཊྛཱནཔཉྙཏྟིཾ པརམཏྠཾ གཱཧཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལཱནི ཉཱཎཏྟེན ཨཔརེཏིཔརམཏྠེ ཀཱལཾ གཱཧ ཨནུཔསྶནཱཡ ཉཱཎཏྟེ ཝུཊྛཱནཔརམཏྠཾ ཀཱལ སོཏཱཔཏྟིཕལཱཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛཱནཾ ཝིཔསྶནཾ པཉྙཏྟི ཨུཔརི ཏིཾཧི མགྒཕལཱནི ཉཱཎཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཝུཊྛཱནཔརམཏྠཾ གཱཧ ཧོཏི། ཏུཏིཡཏྠཾ ཀཱལཏིཡཱ ཨིསིན ནཡོ། ཨནུཔསྶནཱཡ ཏི ལོཀུཏྟརཾ ཏིལཀྑཎཱཔརམཏྠཾ ཨུཔཱཏིཏི ཨེཝམེཝ ཨེཀཱཀཱལ ལོཀུཏྟརཀུསལཱནཾ ཉཱཎཏྟཡོགཱཝཛྫནཾ ཡེཝེཏྟབྦཾ།

མགྒ…ཡེ…. ཝིཔསྶནཱཏི ཏིཝུཊྛཱནཀཱཀུསལཾ ཡེཡ པཉྩཝིཉྙཱཎཀྐིཡཱཏི ཨཡེཔཉྩཀིཙྩཱ ཨཏྟ ཨཏྟ ཨནུཔུབྦ ཙལན ཝིཔསྶནཱཡ ཏཾཏཾཙལཏཏི སོཏཱཔཏྟི སཀཱཏཱགཱམི ཨནཱགཱམི ཨརཧཏ ཝུཊྛཱནཀཱ ཨཏྟ ཨརཧཏཱམགྒཱཡེ ཨརཧཏྟཝིཔསྶནཱཏི། ཡེསཾ པན སམཱཔཏྟིཔཉྙཏྟིཀཱ ཨཏཱིཏཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ ཝིཔསྶནཱ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཊྛཱཀཱཀུསལཝཎྞནཱ

༢༨. ཨེཝཾ ཚཊྛཱཀཱཀུསལཙིཏྟཾ སམུཔཔཏྟི ཝིཏྠཱརེན ཨིཏྠི ཏཾ ཝིབྷཱཛེཏྭཱ ཨཱཧ **“ཀཱམེ ཨཊྛཝཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཀཱམེ**ཏི ཀཱམབྷཝེ། ཏཏྠ **“ཁུཔི”**ཏིཨཱདིསུ།

༢༩. **ཀུསལཱཀུསལཱཔཱཀཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཱཏི ཨཔཱཀཱཏི། ཨཔྤམཱཎཱ ཏི ཨུཔཱཡཀཱཡཏོ པཝཏྟཡ ཨརཧཏོ སབྦེ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀེ པཝིཏྟཱནེ ཏྲཡ ཏོཏི པཉྩཡཝིཉྙཱཎཱནི པཏིསནྡྷིཏེ ཨསམཏྠཏཱཡ། ཡཏོ ཙ ཨརཡམཱཎཱནཾ “ཀཱམཱཝཙར”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཁོ ཨཏིཏཨཔཉྩཡཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཀིརིཡཱཀུསལཀཱཡ མཱཀུསལེན ཨཀུསལེཏི ཨཔཱཀཱཏི། **ཀུསལེ ཀུསལེཏི** ཀུཀུཏྟཾ སལཏྟཏི ཀུསལཝཱསཏྟཱཡ པཏིཔཏྟིཡཾ ཏེཝཱཔཝཏྟཏྟི ཀེཝལ། **སུཝིཏྟཏི** ཨུཔཱཡཀཱམཱཏཏཝཀཱ ཨཱགཱཡཏྟིཀ, སཝུཏྟིཏཏྟིཀ ཁཱ སམཏྟཀཏྟ སུཝིཏྟཱ། ཏཏྟ –

“ཡོ སུཏྭཱཏི ཨུབྦྷོ ལོཀེ, སུཏྭཱ ཏེན པཕུཊྛཏཱི”ཏི།

ཐེརིནཱཏི ཚལབྦཱིཛྫིནྡཱཡ པརམེན ཙིཏྟཐེརིབྷཱཝེན སམནྣཱགཏཱ, སྥོཊྛབྦེསུ པཙྩཐིཏྟཐེརིསབྦཱཐཏོ ཙ ཐེརིབྦྷཱཏེན ཐེརིབྦཱཐྱཱཔགཏིཏྟེཡེན།

ཙཏུབྦྷུམཀཀུསལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི ཙ ཡཾ “ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཏིཀེན ཏིཔིཊཀ”ནྟི ཨིདཱནི ཝུཏྟཾ ཀུསལཾ, ཏཾ སབྦཐཱ ནིདྡིསིཏྭཱ ཨིདཱནི ཏདནནྟརཱཡ ཨཀུསལཾ ནིདྡིསིཏུཾ ཝུཏྟ **“ཨཀུསལཾ པན”**ཏིཨཱདི། “ཀཏམེ ཨེཀཱཡ”ནྟི ཝུཏྟམཏྟཾ ནིཡམེཏྭཱ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟ **“ཀཱམཱཝཙརམེཝཱ”**ཏི། ནིཀཱཡནྟརེཀཱ པན ཏྲཱུཝཏྲཱུཝཙརམྤི ཨཀུསལཾ ཨིཙྪནྟི ཏེསཾ མཏིནིསེདྷནཏྠཾ ཨཝཙནཾ ཀཏཾ། མཏཝཱཏཏྟམིཡཾ ཨུཔྤཱདཱནཏྠཱ ཏེཏཾ ཏཏྲ ཏུཝཏྟཏཡཾ པཝཏྟིཔིཝཱཀཱ ཏེཏྠཱ ཨེཀཱཏེན ཀཱམཱཝཙརམེཝཱཏི། ཀུཏོ པནེཏ ནིཡམོཏི?

ཀཱམཏཏྠཱཔིསཡཏྠཱཝཏོ། ཀཱམཏཏྠཱཔིསཡཏྠཱ ཏི ཀཱམཱཝཙརཏྠཱཝཏྠ ཀཱཏཾ ཡཏྠ ཏྲཱུཝཏྲཱུཔཏཏྠཱཔིསཡཏྠཱ ཏྲཱུཝཏྲཱུཔཏྠཱཝཏྠ། ཨེཀཾསེན ཙེཏཾ ཨིཔཾ སཔྤཝཏྟིཀཱཏབྦཾ། ཨིཏརཏྠ ཏྠཱཔིཏཡཱཏཾ ན སིཡཱ། ཡཏི ཏི ཨཱཡཏིནཏྠཱཏཾསཏྠཱཡཏི ཏྠུམིཔཏྠཏྠཾ ཀཱརེཡྻ, ཨིཔཾ སཏི ཨཏྠཱཧཾསཐཾ སཱཏྠཾ ན སིཡཱ། ཨཐ པིཕྠཀཱཏཏྠཱཡཏི, ཨིཔཏྠཱ ཨཔིཕྠཀཱཏཾ སཱཏྠཾ ན སིཡཱ, ཏསྨཱ ཨཱཡཏཔྤཱཊིཏྠཱཔཏཏྠཱཡཏིཡ པཏིཡཱཔཏྠཾ སྭ ཀཱཏཏྠཱ། ཨཔཏིཡཱཔཏྠཾ པན ལོཀཏོ ཨུཏྟིཊྛཏཱཡ ལོཀུཏྟརཏཱ, ཨུཏྟརིཏཏྠཱཔཏོ ཨནུཏྟརཏཱ ཙ ཐེཏིཏྦྷཱཏི།

ཏོམནསྶསཧགཏཱཡ ཨཀཱིཐརཏྠཱཔཏཱཡ ཨཏྠཱཐེན ཏཾསཏགཏཙིཏྟུཔྤཱཏོ ཀཱམཏྠུམིཡཾཡེཝ པཝཏྟཏཱིཏི སོ ནིཡཏཐཏྠུཀོ, ཨིཏརེ ཨཏྠཏྠུམིཡཾཔི པཝཏྟནཏོ ཨནིཡཏཐཏྠུཀཱཏི ཝུཏྟ **“ནིཡཏ...པེ.... ཏུཝིཏྠ”**ནྟི། པིཊིཀིཚྩཏྠཏྠོཏྠསཏགཏཾ མོཏཱཀཏེཏུཀཏྠ, ཨིཏརེསཾ ལོབྷམོཏཏོསམོཏཐེན ཏྭིཏེཏུཀཏྠ ཝུཏྟ **“ཨེཀཏེཏུཀཏུཏེཏུཀཏོ”**ཏི། ཝུཏྟཏོ ཨེཀཱཏསནྟཾ ཨཀུསལཙིཏྟཏཾ པཏིསཏྠཱིཏཏཏོ, ཨུཏྟཏྠོཏྠསཏགཏསྶ ཏཏཏྠཱཏོ ཝུཏྟ **“པཏིསཏྠཱིཏཀཱཏཏཀཏོ”**ཏི། ཨུཏྟཏྠོཏྠསཏགཏཙྪི པཝཏྟིཔིཝཱཀཱ ཏེཏྠཱ པཏིསཏྠཱིཾ ཏཱཀཏྠཱཏི། ཡཏོ པཱབྦཱཏི –

“ཨེཀཱཏསཔིཏྠཏཾ ཏུ, ཏིཏྠ ཨུཏྟཏྠོཏྠཱཏསཾ།
ཨེཀཱཏསཔིཏྠ ཙེཏ, ཏྠཔཏྠི པཏིསཏྠིཡོ”ཏི།། (ཨབྷིཏྠ. ༥༣༧)།

ཡེན པན ཀཱརཎེན ཏཾ པཏིསཏྠིཾ ཏཱཀཏྠཏི, ཏཾ པཏིསཏྠིཔིཔིཏཔཀྑཡཀཱཏྠཏི ཨིམིསྶཱ ཀཱཐཱཡ ཐཏྠཏཱཡཏྠེསིཡེཏྠ ཐཀཱཏྠཾ། **ཏིཏི ཐེཏཏྭཱཏི** སྭལཏྲྭགྲོཔིཀཱཏྠཏྠཏཏི ཏིཏི ཐེཏཏྭཱཏི། ཡཐཱཏ – “ཏིཏྠཾ ཨིམྷཱ, ཏྠིཀྑཐེ, ཐེཏཏྭཱ ཀཏམཱ ཏིཏྠོ? སུཏྭཱ ཏུཏྭཱ ཨཏུཏྭཱམསུཏྭཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༥༨)། ཡཾ པན ཀཱཏྠཙེ སུཏྟེ “ཏྭེམཱ, ཏྠིཀྑཐེ, ཐེཏཏྭཱ སུཏྭཱ ཏུཏྭཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༥༧) ཐཙཏཾ, ཏཾ ཀུསལཔཀྑིཀཱ ཨུཔེཀྑཱ སུཁེ, ཨཀུསལཔཀྑིཀཱ ཏུཏྭེ པཀྑིཔིཏྭཱ པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཏྟེ ཏཏྠཾ།

སུཏྠཏིཏྠིཏཏྠཔཀཱཏྠཏྠཱ སུཏྭཱམིཏྠཏི སུཏྭཾ, ལོཏྠཱ སུཏྭཾ ཨིཏཏྠཏི **ལོཏྠསུཏྭཾ**། ཀཱིཏྠཔི ཏི མོཏཔི ལོཏྠསུཏྭེསུ ཨཏྠི, སོ པན སཏྠཱཀུསལཏྠཏྠཏྠཏྠ ཐཔཏྠཏཀཱརེ ན ཏོཏྠིཏི ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏེན “ལོཏྠསུཏྭ”ཏྟིཔ ཝུཏྟཾ ཡཐཱ “ཏྠེརིསཏྠེ ཡཏྠཏྠོ”ཏི། ཏཏྠ **“ཏོསསུཏྭ”**ཏྟི ཨིཏཱནི། སུཏྭཏྠཏྠཏིརཏྠོ མོཏོ ཨིཔ སུཏྭཾ ཨིམཏྠ, ཏཏྭཏྠི **མོཏསུཏྭཾ**།

མིཏྠཱཐསེན ཏཏྠཏཾ ཏིཏྠི, ཏིཏྠིཡེཝ ཏིཏྠིཀཏཾ ཡཏྠ “ཨཏྠཀཏཾ ཐཏྠཀཏ”ནྟི། ཨཐ ཝཱ ཐིཔརིཡེསཏྠཏྠཏིཀཱཡ ཏིཏྠིཡཱ ཀཏམེཏ, ན ཨིཏྠ ཀཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཏིཏྠིཀཏཾ, ཏྠཏྠཏྠཡཱ ཏྠ ཏིཏྠིསུ ཨཏྠཏཏྠཏི ཏིཏྠིཀཏཾ, ཏེན སམཾ པཀཱཏེཏི ཡུཏྠཏི **ཏིཏྠིཀཏཏཏྠཏྠཡུཏྠཾ**།

“ཡཏྠ ཏྠི”ཏིཨཱཏི ལོཏྠསུཏྭཏྠཏྠཾ པཏྠཏིཨཱཀཱརཏྠཏྠཾ། **མིཏྠཱཏིཏྠིཏྠི** ཨུཏྠཏཏིཏྠིཨཱཏཱི མིཏྠཱཏིཏྠཱི། ཏྠཡ ཏི ཐིཔཏྠཏྠཙིཏྠ ཏྠཡ ཀཱཏྠཐིཏཡོ, ཡཱཡ ཨིཏྠིཡཏྠོཙརཏྠི པཏྠཏྠཱིཏྠཱིཔིཏྠ “ཏྠཏྠི ཀཱམེསུ ཨཏྠཏྠཡོ”ཏི ཀཏྠཏྠི། **ཨཏྠཱ**-ཐཏྠིཏ –

“ཨེས པཉྩཝིདྷོ དེཤཡནྟེ,

ཡེན ཡཏྲེ པུཏྲཔཏྲེ ཕྲིཡོ་གྷ།

ཏཾ པཤྩཏྲེ པསཕྲོ པཀྲིཡོ ཙ,

ཏེན ཏེ སྨྲཏརིཔི མིཤྲུཏཾ ཙརཏྲེ”ཏི།། –

ཨཱདིཏྲ ནཡེན པུཏྲམུཁདརྴནཾ སཔྟམོཀྵམགྲོཏི ཨེཕམྣདིགཾ མིཤྲདིཚཻཾ སདྷཏྲཏི། **གཱམེ ཕྲཏི** ཨེཏྲ **ཕྲ-སཏྲེ** ཨཝེཡམཏྲོ། ཏེན “བྲཧྨཏྲཾ སུཕཏྲཏརཚམེཕ ཨདིཏྲདྲནེ སྣཕཏྲཱེ, ཨེཏརཾ ཨནཕཏྲཱེ, གྲུཏྲཾ, གྲུཏྲཾ, ཨཏྲརྣ ཏྲིཕིཏཏྲ, ཕིཕྲཏཏྲ ཙ ཨཏྲཡ མུསྣཕྲརྣ ཨནཕཏྲཱེ, ཨེཏརྣ སྣཕཏྲཱེ, གྲུཏུཨཱདྲིཾ ཨཏྲཡ པིསུཛྫྷཱགཱརཚཾ ཨནཕཏྲཱེ, ཨེཏརཾ སྣཕཏྲཱེ, བྲཧྨརཏཡུཏྲཤྲིཏྲཏརཚྲདིགཱྲ ཕྲཔཕྲུཔསམྣཡ ཏྲཏྲི”ཏི ཨེཕམྣདིགཱ མིཤྲཀྲཱཏེ སདྷཏྲཏི། **དིཊྛམདྷཱཡཱཏྲིཀྲཱཏི** དིཊྛསུཏམུཏམདྷཱཡཱནེ། **སྣརཏྲོ པཉྩཏྲིཏི** ཕྲཏྲིཡཱ པུབྲནེམིཏྲཏྲཕེན ཨགྲཧེཏྲ “ཨེཏམེཕ ཕྲཏྲིཀཱྲརཚ”ཏྲེ ཨེཕཾ སྣརཕསེན གཏྲཏི། **སཏྲཕཏིཀྲཱནེཕྲཏི** ལོཀྲཏྲ, མིཤྲཀྲཱཏེཕེསཏྲ ཕྲ ཕསེན སརསེནེཕ ཏིཡིཚེན གྲུཏུརེན། **མཏྲེཏྲཏི** དཏྲེན ཨཏིཡིཚེན། ཏྲདིསཾ པན ཨཏྲརྣ, པརཏྲ ཕྲ སམུཏྲྲཏནེན པཕཏྲཏྲིཏི ཨཱཏ “**སམུཏྲྲཏིཏིཏྲ**”ཏི། **པརཏྲ ཀྲཏྲཾ ཕྲ ཏརཏྲིཏི ཕྲ-སཏྲེན** ཏཕྲཔཕཏྲནགཱམུསྣཕྲཏྲཏྲིནཕྲི སདྷཏྲོ ཕེདིཏབྲོ། **གཱམཏྲཾ ཕྲཏི** ཨནུཏྲུཕྲམནྟཾ གཱམགྲུཏྲཾ། **ཕྲ-སཏྲེན** པརསཏྲཱགཱཏྲ ཨཡཕྲཏྲིཕྲིཏཏྲཡ ཡཾ ལཏྲཾ, ཏཾ གཏེཏབྲཏྲེ གཏཏྲདིགཾ སདྷཏྲཏི།

སམྤཡུཏྲཏྲསྨཕསེན ཧྲེཏྲཕྲཕཏྲ དོསམུཡཾ ཨསཏྲརིགཱསསཏྲརིགཱཧྲེདརྣ དུཕིཏྲཾ། ཡདི ཨེཕཾ གཱཏྲ “དོམནཏྲསདགཱཏཾ པཊིགྷསམྤཡུཏྟ”ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ? ཨསྣཏྲརཚཏྲམྲེཏི ཏཏྲ ཙིཏྲཏྲ ཨུཔཔལཀྲཚཏྲཾ། ཕྲཚཏྲ ཨཏྲེཕ, ཨཏིཀྲམེཏྲ ཕྲ ཕྲཏཾ **ཕྲཚཏིཕྲཏྲོ། ཨཱདི-སཏྲེན** ཨདིཏྲཏྲནམུསྣཕྲཏཔེསུཛྫྷཔཏུསསཏྲཕྲཡཕྲཔཏྲཕྲནེ སདྷཏྲཏི། དསཨཀུསལཀམྨཔཐེསུ ཏེ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཨབྷིཛྫྷཱམིཙྪཱདིཊྛིསཏྲཏྲ ཏཡོཕ གཱཏྲཔཏྲ ཨེམིཏྲ ན སེཏྲཏྲཏི། སཏྲཕཏིཀྲཾ ཏུཏྲ པཕཏྲམྣཾ ཙིཏྲཾ ཨསཏྲརམེཕ ཏྲཏི, ཨེཏརཾ སསཏྲརཏྲེ ཨཏྲིཕྲཡེཏྲཏ “**ཏིཀྲཱམཏྲཕཔཧཏྲིཀཱལེ**”ཏི། མཏྲཾ པན ཏུཏྲ པཕཏྲམྣཾ ཨེགཾསེན སསཏྲརམེཕྲཏི ན སཀྲཱཕ ཕྲིཛྫྷཏྲཾ། ཡཾ སསཏྲརེན སམྤཡོགེན པཕཏྲཏི, ཏཾ མཏྲམེཕ ཏྲཏྲིཏི གཏྲ ཏཏྲ ཕྲུཏྲཏྲེ དཊྛབྦཾ།

མོཧམུལཾ ཙིཏྲཾ མུལཀྲརཕིརཏཏྲ ཨཏིམུལྷཾ ཕིཙིཀིཙྪཱཧུདྡྷཙྩཡོགཏྲ ཙཏྲུལཏྲཏི ཨུཔེཀྲཱསདགཏམེཕ ཏྲཏི, ན ཏཏྲ གཏྲཙེཔི སཏྲཕཏིཀྲཏྲ ཨཏྲི། ཨཱརམྨཎེ ཏི སཾསཡཏཕསེན, ཕིཀྲིཔནཕསེན ཙ པཕཏྲམྣནཏྲ ཙིཏྲཏཡཏྲ གཾ ཏྲདིསེ གེཏྲཾ སཏྲཕཏིཀྲཏྲཡ, ཨུསཏྲཀེཏབྲཏྲཡ ཕྲ ཀྲཕིཏཾ, ཏཏྲ ན ཏཏྲ སཏྲརཧྲེཏྲ ཨཏྲི། ནཏུ ཙ ཨུདྡྷཙྩཾ སབྦཱཀུསལསཱདྷཱརཎཾ, གཏྲ པན ཨེཏམེཕ ཏེན ཕིསེསེཏྲ ཕྲུཏྲཾ “ཨུདྡྷཙྩསདགཏ”ཏྲེ། ཕིསེསཏྲོ བལཕཏྲཕཏྲོ། ཨེཏཏྲི ཨེཏཏྲཾ ཙིཏྲེ བལཕཾ, ཏཏྲ སམྤཡུཏྲཏྲམྲེསུ པཏྲཾ ཏུཏྲ པཕཏྲཏྲིཏི ཨེཏམེཕ ཏེན ཕིསེསིཏབྲཾ། ཏེནེཕ ཏི **ཕྲཝཱིཡཾ** སེཏྲཀུསལེསུ ཨུདྡྷཙྩཾ ཡེཕྲཔཏྲགཕསེན ཨཱགཏཾ, ཨེཏྲ པན སཏྲཔཏྲཡེཕ ཏེཏྲིཏྲཾ། ཨེཕཾ ཨསྣཏྲརཚཕྲཏྲནཏྲསྨཕསེན མོཧམུལཾ ཕིཙིཀིཙྪཱསམྤཡུཏྲཾ ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྲཏྲེ དུཕིཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲེ དཊྛབྦཾ། **ཨསཏྲིཏྲཏཾ** སཾསཡོ, **ཕིཀྲིཔོ** ཨཕྲུཔསམོ, ཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ། ཏཏྲ ཕིཙིཀིཙྪཱསདགཏཏྲ ཨསཏྲིཏྲཏཀཱལེ, ཨུདྡྷཙྩསདགཏཏྲ ཕིཀྲིཔཀཱལེ ཙ པཕཏྲི ཕེདིཏབྲཾ།

ཡཐཱཀྐམཾ པཱཏྲི པཊིསནྡྷིཨཱདིཀཱལེསུ, གཱམཔཕཏྲཔཕཏྲིཔཏྲཏྲ ཙ ཨནུཀྐམཏྲོ། ཨཐ ཕྲ **ཡཐཱཀྐམཾ པཏྲི** ཡོ ཡཏྲ ཀེཏུ, ཏདནུཀྐམཏྲོ། ཡེཏྲུཕྲེན ཏི ལོབྷམུལཱགེན ཁུཕྲིཕྲུསྣདིནེརཚཏྲཔེཏཕིསཡེ ཨུཔྤཏྟེཏྲ, དོསམུལཱགེན དོསོ ཕྲིཡ ཙཏྲཏྲཏཡ ཏཾསརིཀྲཱགི ནེརཡེ, མོཧམུལཱགེན ནེཏྲསམུཏྲཏྲཡ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ, ཏཏྲ ལོབྷདིཏེཏུཨནུཀྐམཏྲོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཕྲཡེ ཨུཔཔཏྲཾ ནེཕྲདིཏྲིཏི ཨཱཏ “**ཡཐཱཀྐམཾ…པེ…. ཨུཔཔཏྲིཡཱ**”ཏི ། ཨཀུསལཕིཔཱཀཱནཾ དུཀྲཏཏྲནཏཡ “**དུཀྲཕིསེསཏྲ**”ཏི ཕྲུཏྲཾ།

༣༡. ཨཧེཏུཀེན ཨཧེཏུམཱགེན ཕྲཏྲཕྲཔཕྲཏྲིཏེན **ཕྲཏྲཕྲཔཕྲཏྲིཏེན** སྨཏྲསེསུ ཡཾ ཕྲཔམྣཏྲསཾ ཕྲུཏྲཾ, ཕྲཏྲཕྲཔེསུ པུཙྪཱཡེསུ ཨཧེཏུཀེན ཕྲཏྲཕྲཔཕྲཏྲིཏེན ཡཾ ཕྲཔམྣཏྲསཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཕྲ སམྤཏྲཏྲོ། ཨཐ ཕྲ ཕྲཏྲཕྲཔེསུ སྨཏྲསེསུ ཕྲཔེན ཕྲཔམྣཏྲསེན ཕྲཔཕསེན ཕྲཏྲཕྲཔཕྲཏྲིཏེན ཡཾ ཕྲཔམྣཏྲསཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཡོཛནཱ། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲིཕྲཡོ –

ཨསམྦྷཱསམྦྷཱཝིཏེན ཏཱཡ ཐམྦྷཱསམྦྷཱཝཱསྨ ཏུཝིཏིཡཏྟ ཀུསལམྤི ཨཀུསལཏོ, ཨཀུསལམྤི ཀུསལཏོ ཕུཊྛེཝ, ཐཱམཔཏོ པན སཀ ཕུསནཱཏི པིཊྛཾསིདྡཀུསལསྶ ཀམྨཀཱལཀཱརཎཏྟེན པཙྩཡཔེཀྑཏོ པིཊྛཾསིཏཀུསལཀམྨསྶ ཙ སམྦྷཱསམྦྷཱཝཏོ ཨེཀཏྟེནཱཔི ཨཀུསལཏེསཱ ཨཀུསལཀམྨཔསེནཱཔི ཧོཏི།

ཨཀུསལཔཀཎྞཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཧེཏུཀཔཀཎྞཾ

ཨཧེཏུཀཧེཏུཀཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝིཔཱཀཏྟཱ ཝིཔཱཀཾ, ཝིཔཀྐཱསམྦྷཱཝཔཏྟཱཏནྟཱཏཱཔྲཏྟཱཏིཀཱཏིཔྤཙྩཡནཾ། ཡཐཱ ཏི ལོཀེ སུལིཝིཤིཊྛིཏཾ ཕལཱནི ཏཾསདིསཱནི ཝིཔཀྐཱནི ཝིཔཀྐཱནི ཝཱམ ཏོཏི, ཝིཔཱཀཝིཙིཏྟཱ ལབྦྷཏི, ཏ སྦུལཏྟྲུསཔཏྟཏྟཏཝཔྟཏི, ཨེཝཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཕལཱནི ཨཏྟུཔཏྟུཔྤཝཏྟིཝ, སཱརམྨཎཏྟཝིཏ ཙ ཏཾསདིསཱནི ཝིཔཀྐཱསམྦྷཱཝཔཏྟཱཏི ཝིཔཱཀཝིཙིཏྟཾ ལབྦྷཏི, ཏ པན ཀམྨཱཝིཏིཝིཔཱཀཔི ཏུཔཏྟ ཀམྨཔིསདིསཏྟཱ། ཝིཔཱཀཱཏིཔ ཝུཏྟཾ **ཝིཔཱཀཝུཏྟཾ།** ཀཱརཎམཏྟཾ ཀིརིཡཱ ཕལཔཏྟཱསམྦྷཔཏྟི། ཡེན པན ཀཱརཎེན ཏསྶ ཕལཔཏྟཾ ན སམྦྷཱཝཏི, ཏཾ ཏེཏྟཾ ཧྲུཏམེཏ། ཀིརིཡཱ ཨེཏ ཝུཏྟཾ **ཀིརིཡཱཝུཏྟཾ།** ཝིཔཱཀཱསྶ ཀཱལཔཏྟཝཏྟཱཔེཀྑཱ ཀུསལེ ཧཏྟཏཔཱཔེཏ ཡཏྟསམྦྷཱཝཱཔིཏཏིཏི།

ཨཝྱཱཀཏིཝསཾཡུཏྟཏིཏྟིཏི སཀ ཡཏྟཏཏོ **སཀཏིཏྟཀཾ།** ཏཏཝུཏྟཔཏོ **ཨཀཏིཏྟཀཾ།** ཝིཔཱཀཀཱཏིཏྟཡསིན སིཏྟཀྐམྨཏཾཏྟི ཏིཏོ སམྦཡུཏྟཏིཏྟཡསིཏིཡ "སཀཏིཏྟཀམཏིཏྟཀ"ཏྟི ཝུཏྟཏི, ཨིཏཏྱཱ ཡཡཏྟཱཏཏྟཡཏོ།

ཀཱམཱཝཙརཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཊྛཝི ཛཝཀཱ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཝིཡ། ཛཝཀཛཝིཏཏྟཝསྤྲུཊྛཏཱཔསེན ཏི ཏཾ ཏཾ ཀུསལཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཔཱཀཾསྶ སཀཱ ཏཱམཾ ཏོཏི།

"ཀཱམཱཝཙརཾ ཝིཔཱཀཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཡཐཏྟཀཱརཨཱརམྨཎཏིཏོ ཙཏྟཾ ཏཾསདིསཏྟ ཨཱཡཏྟཱཡཏི ཏཾཏིཔཱརམྨཏྲུཏ **"ཡཐཱ ཡཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **ཙཀྑུ ཨཱརམྨཎེསུཏི** ཡཏིཏྟཏིཨཏིཏྟཏིཨཛྫཏྟཏིཏིཏིཏིཏྟེསུ ཙཀྑུ ཏུཡཏིཨཱརམྨཎེསུ། ཝིཔཱཀཏྟརཔཏིཝཛྫཏ **ཡཏིཝཛྫཏི།** ཨཡིཀྑིཏྟཡཏྟཏཱཏཏྟཏྟཔཱཏ ཝིཔཱཀཾ ཨཏྟཏི **ཝིཔཱཀཾ།** ཏིཏྟཏིཏཏྟཡཏྟ ཡཏིཀཱཏྟཏྟཡ

ཝུཏྟིཏཏུཏྟཡ **ཝུཏྟི།** **ཡཏིཏྟཏྟཔཱཡཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱམཱཝཙརཏྟཔཱཡཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟ། ཀཱམཱཝཙརཏྟཔཱ ཏི ཀིལེསཔིཏྟཏྟཏིཏྟ ཨསམཏྟཏྟཔཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ, ཝོལཾརིཀཏི ཝཱ

ཀཱམཏཏྟཏིཏི ཡཏིཏོ ཡཏིཏྟཏི "ཡཏིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏི། ཝིཔཱཀཱསྶ སཀཱཡིཏྟ ཨཱཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡཏོ ཀཱམཏྟཏྟཡཏྟཝིཔཱཀ ཡཏྟཏྟཏི ཡཏིཏཏྟཀཱཏྟཝིཔཱཀཏྟཡཏོཔྱ ཡཏྟཏྟཏྟཏམཏྟཏི,

ཏ མཏཏྟཏྟཨཔྤམཏྟཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ "ཡཏིཏྟཏྟཔཱཡཏིཡཱཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ མཏཏྟཏྟཝིཔཱཀོཔི མཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏ ཨཱཡཏྟཏིཏི? ནཱཡཏྟཏི, སཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཱཝིཏྟཏྟཏྟ

ཀཱམཏྟ ཨཔྤནཱཡཏྟ ཏུཏིསིཏིཡ ཝིཔཱཀེན ཝིཔཱཀཏྟཏྟ། ཡཐཱཏཱཔཱཏྟཏིཀཏྟ ཨཏྟཏཏྟ ཡོཀཱསཏྟཏྟཏྟཏིཏིཡ ཀཏིཏི ཡཏྟཏྟཏིཀ ཡཏིཀཏྟཏྟ སམྦྷཱཝིཏིཾ

ཡཏིཏྟཏིམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཙྩཡཏྟ སཙྩཡཏྟ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཱཝིཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤནཱཡཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཝིཔཱཀཏ སམྦྷཱཝིཏྟཏྟཨཔྤནཱཡཏྟཏིཏི ཝིཡ སཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ

ཏིཏྟིསིསིཏིཡ ཝིཔཱཀཏྟཏྟ། ཡཏིཏྟཝིཔཱཀོ ཡཏ མཏཏྟཏྟཨཔྤམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཧོཏི, སོ ཡཏྟཏི ཨཱཀཱམིཏྟཏི།

སུཁཝིམིཏྟཾ ཝིཔཱཀཾ སུཁཾ ཡཏིཏྟ ཨུཔེཀྑཱཝིམིཏྟཾ ཝིཔཱཀཾ། ཡཐཱ ཏི ཏཾ ཝིཏྟཏཾ ཨཡཏཾ སུཁཝིམིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཏྟཾ, ཨཏྟཾ ཡཏྟ ཀིཏྟི ཨཏྟཏྟ བཡིན ཀཱཏྟཾ ཏ སཀྐཱཏི,

ཨིཡམིཏྟཏྟ ཝིཔཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཨུཔེཀྑཏི། ཏིཏྟཏ **"ཝིཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨུཔེཀྑཏི** ཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏི སཏྟཏི ཝིཔཱཀཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,

ཨུཔེཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ། སོ ཝིཔཱཀཾ ཏཏྟི ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏིཏྟ ཡཏིཡ ཏུཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིཀཏྟཏ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཝིཏྟཏྟཏྟ།

ཝིཔཱཀཏྟཏྟཏྟཏི ཝིཔཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟ, ཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

ཨུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ **"ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"**ཏིཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ **"ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"**ཏིཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ།

༣༢. ཨཎྜཛཛརཱཡུཛཡོནིསམྦྷཱུཏཱནཾ མནུཥྱཱཎཾ, ཤྲཱིཝིཥྞུཔུརཱཎསྱཱནནྟཱ ཨཧེཏུཀཱཔཏིཤཀྟིཡུཔི སབྲཧྨཔཱཏེ ཨུཀྟ “སཧེཏུཀཱནིཧེཏུཀ”ཏི། པཏིཤཀྟིཔྲཱིཏཱཚམསཱཔྱུཀྟ དེ

ཨལོཀྐདཡོ ཧེཏུ ཡེཥཾ ཏེ **སཧེཏུཀཱ།** ཨེཥ ནཡོ ནིཧེཏུཀེཥྭཔི། ཏཏྲ སཧེཏུཀཱནཾ ཀྲམཔཱིཔྱུཀྟཱཝེ ཙཏྭཱརི, ནིཧེཏུཀཱནཾ ཀྲམསཱཔྱུཀྟཱཝེ ཙཏྭཱརི པཏིཤཀྟིཡོ ཏེཥཱཾ, ཏཏྲ

ཛྙཱནཀྲྀཙྪྲཏིཡོཔི། ཡེན ཡེན ཧི ཙིཏྟེན པཏིཤཀྟི ཏེཥཱཾ, ཏཾ ཏདེཝ ཛྙཱནཀྲྀཙྪྲཏིཡཱསེནཔི པཱཔཏྟི། ཏཏྟཱརཱཎཾ པཱན ཨཔྲིཡེཥེན དཛྙཱཾ སཧེཏུཀཱནཱཾ ནིཧེཏུཀཱཏཏྟཱརཱཎཱཾ

ཨིཥྚཏྭཱ། ནནུ ཙཏཾ ཨསམཔེཀྵིཏྭཱཧིཏྭཱནཾ ཨུཏྟརཡེཎེཝ ཨིམསྨཱ པཏིཥིདྡྷཏྭཱ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྵྱཏི –

“ཨཧེཏུཔཏིཤཀྟིཥྭ, ན ཏཏྟཱརཱཎཾ ཛྙཝེ།

སཧེཏུཀཱ ཏིཧེཏུཾ ཝཱ, སཧེཏུཔཏིཤཀྟིཥོ”ཏི།། (ཨབྷིདྷ. ༩༩༣)།

ནཡིདམསམཔེཀྵིཏྭཱཧིཏྭཱནཾ པཏིཤཀྟིཛནཀཱཀཱམཾ སཏྟཱཡ ཏཏྲ པཏིསིདྡྷཏྭཱ། ཡེན ཧི ཀཱམེན ཝཱ པཏིཤཀྟི ཨུཔེཀྵཱ, ན ཏཾ ཏཏོ ཨཱཧིཀཏརཾ ཏཏྟཱརཱཎཾ པཝཏྟེ

ཨཱཧིཏིཡུཏེཏི། ཡཾ པན ཨཏྟཱུཡི ཀིཙྩི ཀཱམཾ ཏཏྟཱཡཏྟཱཔཀཱུསཾ སཡཱ, ན ཏཾ ཏཏྲ ཏཏོ ཨཱཧིཀཏརསྱ ཕིཡུཀཾ ན ནིབྦཏྟེཏི ཨཏྠི། “སཧེཏུཀཾ ཛྙཝཏྟཾ ཨཧེཏུཀསྶ

ཛྙཝཏྟསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི (པཊྛཱ. ༣.༡.༡༠༢) ཧི **པཊྛཱནཔཱཋཝཙནེན** ཨཧེཏུཀསྶཔི ཏཏྟཱཀཱམེན སུཀཱཏིཡཾ སཧེཏུཀཱཏཏྟཱརཱཎམནུཛཱནཏི། ཏེནཱཧ ཨུཏྟརཡེཝ –

“ཏེཏི ཨཏྠིན ཀཱམེན, སཧེཏུཀཾ ཨཧེཏུཀ”ནྟི།

ཡཐཱ ཙ ཨཧེཏུཀསྶ སཧེཏུཀཾ, ཨེཝཾ སཧེཏུཀསྶ ཏིཧེཏུཀསྶཔི ཨིཥྚནྟི། **ཨུཏྟརཡེཝཏིཀཱཡཾ** པན “སཧེཏུཀ”ནྟི ཨཔྲིཡེཥེན ཕུཊྛཏྭཱ ཨཧེཏུཀཱཏསྶ

ཏིཧེཏུཀཏཏྟཱརཱཎཾ ཨིཥྚཏི། ཕུཊྛཏྭཱ ཏེན “སཧེཏུཀ”ནྟི ཨཔྲིཡེཥེཔདེསེན སཧེཏུཀཾ, ཏིཧེཏུཀཾ ཝཱཧེཏུཾ། ཏཐཱ ཧི ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཨཧེཏུཀསྶཔི ཏིཧེཏུཀཏཏྟཱརཱཎམབྷིཧིཏཾ,

ཡཐཱརཧཾ ཨཊྛསམཱསེ ཨཧེཏུཀཱནཾ ཏིཧེཏུཀཔཝཏྟེ ཧེཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐཾ? སོ ཨེཝ པུཙྪིཏབྦོ, ཡོ ཏསྶ ཀཐཏི། ཨཔརེ པན “སྭཱལམྦཎསྶ ཛཝནཾ ཏསྶ

ཏིཧེཏུཀཏཏྟཱརཱཎཾ ན ལབྦྷཏིཡེཝཱ”ཏི ཝདནྟི།

༣༣-༩. **ཏཏཱོ**ཏི པཏིཤཀྟིཏོ པརཾ, དུཏིཡཙིཏྟཏོ པཝཏྟཱ། སབྦེཔི ཨཊྛཱརཊྛཱ ཀཱམཱཝཙརཱུཔཱཝེ ཏཏྲཱཔཝཏྟེ ཨུཔཛྫིཏྭཱཏྟཱ བྷཝཏཱུཡཱཀཱ ཨཏིཔཏཏཏྟཾ ཝུཏྟཾ

“བྷཝཏྟུཡཱཀཱ”ཏི། **བལབྷཱུརཏཏྠཱ**ཏི ཨཏིམཧནྟཔིཊྛཱུཏཾརཏྠཱཏི། པཙྩུཏྟརེ ཧི ཨཏིམཧནྟཾརཏྠཱཏེ མཏྟེཏྟརེ པིཊྛཱུཏཾརཏྠཱཏེ ཏཏྟཱརཱཎམུཔྤཛྫཏི, ན ཨཉྙེསྶ། ཨེཀཱུརཏྠཱཎཔཏཔཏིཡཱ

པཏིཤཀྟཱཏིཾ ཏིཀྑིཏི ཨེཀཱུཏེ དཱཏཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི ཏཏྟཱརཱཎཱཾ ཨཱཔསནྣཀཱརཎཾ, ཨེཏྟ པན པཝཏྟིཀཱམཔཱསེན ཙུཏིཡཱ ཨཱཔསནྣཀཱརཎཏྟི དཊྛབྦཾ།

༣༥-༦. **ཀཱམདྭཱར**ཏི ཀཱཡཝཙཱིཀཱམདྭཱརཱཎཾ ཛཝཀཱཔཱསེན ན པཝཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྟཱ། ཏཏྲ **ཀཱཡོ**ཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི། **ཀཱམ**ཏི ཏཾསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ, ཀཱཡེན ཀཏཾ ཀཱམཾ

ཀཱཡཀཱམཾ། ཀིཉྩཱཔི ཧི ཀཱཡོ ཀཱམཱཏི ཙཏུཝིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ན ཀེནཙི པཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཐཱཔི ཏཾསམུཊྛཱནཏཱ ཏཏྟཱ སཧཛཱཏཔཡེཡེན ཀཱཡཀཱམསྶ དྭཱརཧཱུཏོཏི ཏཾ ཏེན

ཀཏནྟི ཝུཙྩཏི། ཀཱཡཀཱམཏཱ པཝཏྟིཏཱུཏཝཱུཏཾ དྭཱརཾ **ཀཱཡཀཱམདྭཱརཾ།** ཡདི ཨེཝཾ ཀཱམདྭཱརཝཝཏྟཱཏཾ ན སིཡཱ ། ཀཱཡདྭཱརེན ཧི སིདྡྷཾ ཀཱམཾ “ཀཱཡཀཱམ”ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཾ པན

“དྭཱར ཙརནྟི ཀཱམཱནཱི”ཏི (ཛྷ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱཡཀཱམདྭཱར) ཝཙནཏོ ཝཙཱིདྭཱརཔི སིདྡྷཏྟཱཏི དྭཱརེན ཀཱམཝཝཏྟཱཏཾ ན སིཡཱ, ཏཐཱ ཝཙཱིཀཱམཾ ཀཱཡདྭཱརཔི སིདྡྷཏྟཱཏི

ཀཱམེན དྭཱརཝཝཏྟཱཏསྶ ན སིཡཱཏི? ཏཾ ན, ཏབྦཧུལཝུཏྟིཡཱ ཙེཝ ཡེབྦྷུཡྻེན ཝུཏྟིཡཱ ཙ ཝཝཏྠིཏཏྟཱ། ཀཱཡཀཱམཉྷི ཀཱཡདྭཱརེཡེཝ བཧུལཾ པཝཏྟཏི, ཨཔྤཾ ཝཙཱིདྭཱརེ, ཏསྨཱ

ཀཱཡདྭཱརེ བཧུལཝུཏྟིཏོ ཨེཏསྶ ཀཱཡཀཱམབྷཱཝོ སིདྡྷོ ཝནཙརཀཱདཱིནཾ ཝནཙརཀཱདིབྷཱཝོ ཝིཡ། ཏཐཱ ཀཱཡཀཱམམེཝ ཡེབྦྷུཡྻེན ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཏི, ན ཨིཏརཾ, ཏསྨཱ

ཀཱཡཀཱམསྶ ཡེབྦྷུཡྻེན ཨེཏྠེཝ པཝཏྟིཏོ ཨསྶ ཀཱཡཀཱམདྭཱརབྷཱཝོ སིདྡྷོ བྲཱཧྨཎགཱམཱདཱིནཾ བྲཱཧྨཎགཱམཱདིབྷཱཝོ ཝིཡཱཏི ཏེཧི ཀཱམདྭཱརཝཝཏྟཱཏེ ཀོཙི ཝིརོདྷོཏི། **ཝཙཱིཀཱམདྭཱར**ཏི ཨེཏྠ

པཝཏྟཏི ཡཐཱཏཡོགཾ དཊྛབྦཾ།

མནོཀཱམདྭཱརཾ པན ཏསྶ མནོཡེཝ ཏཱམཱཏཾ ཨཏྟཱ ཏདཀཱཏཙིཏྟཱཨཏཱིཏཱནཱགཏཱཀཱམཾ པཝཏྟིདྭཱརབྷཱཝེན མནོདྭཱརཏཱཾ ཝཧཏིཏི ན ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིདྭཱརཝསེན

ཝཏྟཏི། ན ཧི ཏསྶ ཨཏྟཏོཝ པཝཏྟཏི། ཡདི པན ཙིཏྟསམུཊྛཱ ཀཱམདྭཱརབྷཱཝེན ཨཏིཔཱཏུ, ཏཏྟ ཏེཝཾ ཀཱམདྭཱརབྷཱཝོ མནསིཾ ན ཨུཔཔཏྟིཡཏྟི སམུཊྛཱཏཱཀཱཏཾ

ཙོཏྲཱིཔདིཏླཱཡ་ ཙོཏྲེ་ ཕིཡུཏི་ ཙོཏྲཾ་ "མནོཀཱམྣཱ་ར"ཏྲེ་ ཕྲུཏྟཏི། ཤཏླཱཕཏོ་ པན་ ཀཱམྣཱཾ་ ཏཱམ་ སམྦུཡུཏྲཏྲཱཡེཕྲཏི་ ཙོཏྲཾ་ ཏཏོ་ པཕཏྲནཏོ་ མནོཀཱམྣཱ་རཕསེན་ པཕཏྲཏི།
ཨནཏྲཱརཔཙྪཡབྲུཏྲཱ་ པན་ མནོཀཱམྣཱ་རབླཡེ་ ཕཏྲབྲམེཕ་ ནཏྲི། ཨེཏྲ་ པན་ "ཨཕིཛྙཏྲིཛནཏྲཱ"ཏི་ ཕཙནེན་ ཀཱཡཕཏྲིཀཱམྣཱ་རཕསེནེཕ་ ཨམྦུཕཏྲིཡུ་ སླཏྲིཏྲཏྲཱ་ མནོཀཱམྣཱཾ་ ན་
གཏྲིཏམེཕ། ན་ ཏི་ "ཨཕིཛྙཏྲིཛནཏྲཱ"ཏི་ ཀཱརཾ་ མནོཀཱམྣཱ་རཕསེནཔེ་ ཨམྦུཕཏྲིཾ་ སླཏྲིཏི། ཨབ་ ཕྲ་ "ཨཕིཕླཀཱསབླཱཕཏོ"ཏི་ ཕཙནེན་ མནོཀཱམྣཱ་རཕསེནཔེ་ ཨམྦུཕཏྲི་ སླཏྲིཏྲ་
ཏོཏི། "ཀཱམྣཱ་ར"ཏྲེ་ ཨེཏྲ་ ཀཱམྣཱཏནེན་ ཏྲནཀྵཱཀཱམྣཱ་ ཨཏྲིཕྲིཏཏྲཱ་ ཏསླཔེ་ གཏཾ་ དཱབྲཱ། ཨེཏི་ ཨེམེསུ་ ཀཱཡཕཏྲིཀཱམྣཱ་རསཏྲཏིསུ་ ཏྲིསུ་ ཏྲཱརེསུ, མནོཀཱམྣཱ་རེན་ སཏ
ཏྲིསུ་ ཨེཕ་ ཕྲ་ ཡབླཱ་ ཀུསལཾ་ པཕཏྲཏི, ན་ ཨེཕཾ་ ཕིཕླཀོ, ཡབླཱ་ ཙ་ ཀུསལཾ་ ཀཱཡཕཏྲིམནོཀཱམྣཱ་ ཨཱཡུཏནཕསེན་ ཏྲཱཏྲིཕུཛྙཱཀིརིཡཕཏྲུཕསེན་ པཕཏྲཏི, ན་ ཨེཕམཡཾ།
ཨཡཾ་ པན་ ཏེཕ་ ཀཱཡཕཏྲིཀཱམྣཱ་རེསུ་ པཕཏྲཏི་ ཕིཛྙཏྲིསམུཊྛཱཔཀཏྲབླཱཕཏོ, ན་ ཀཱམྣཱཕསེན, མནོཀཱམྣཱ་རཕསེནཱཔི་ ཙ་ པཕཏྲཏི་ ཕིཕླཀུཕྲཱཏབླཱཕླཱཕཏོ, ན་ ཕུཛྙཀིརིཡཕསེན་
པཕཏྲཏི་ ཏྲཱཏྲིཕསེན་ ཨམྦུཕཏྲནཏོཏི་ ཏསྐེཏུཾ་ **"ཀཱམྣཱ་རཛྙ...པེ.... ཏོ་ སམྣཱ"**ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཕཏྲི་** ཏྲཱཏྲིཕསེན།

༣༧. **"པརིཏྲཱ་རམྣཱཙཏྲཱ"**ཏིཨཱདི་ སམྦུཡུཏྲཏྲམྣཕསེན་ ཕིསེསདསྣནཾ། ཡསྨཱ་ ཨེཏི་ པརིཏྲཱ་རམྣཱཙཏྲཱ, ཀཱརཙཏྲཱམུདིཏྲཱ་ ཙ་ པཛྙཏྲཱ་རམྣཱཙཏྲཱ་ སཏྲཔཛྙཏྲིཡཾ་ པཕཏྲནཏོ, ཏསྨཱ་
ཏིཏྲམླལམྦྲཙཏྲཾ་ ཨེཀཙིཏྲཏྲཱ་ ཕིསཡབླཱཕླཱནཏུགམནཏོ་ ན་ ཏེསུ་ ཀཱརཙཏྲཱམུདིཏྲཱ་ ཀཏྲཙིཔེ་ ཛྙཡཏྲིཏི་ ཨཡམེཏྲ་ པཙམགཱབླཡ་ ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

༣༨. ཏྲཏིཡགཱབླཡ་ པན་ ཏི-སཏྲོ་ ཡསྨཱཏི་ ཨེམསྣ་ ཨཏྲི། ཡསྨཱ་ "པཛྙ་ སིཀྑཱཔདཱ་ ཀུསལཱ"ཏི་ (ཕིཏྲ. ༧༡༥) ཕྲུཏྲཱ, ཏསྨཱཏི་ ཨཏྲོ། ཨེཏཾ་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏོཏི་ –
ཏྲཱགཕཏྲཱ་ ཏི་ **སིཀྑཱཔདཕིཏྲཱཏྲི་** "པཛྙ་ སིཀྑཱཔདཱ་ ཀུསལཱ"ཏི་ (ཕིཏྲ. ༧༡༥) ཨེཕཾ་ "ཕླཱཙཏྲིཕླཱཏྲཱ་ ཕིརམཏྲེ"ཏིཨཱདིནཾ་ པཛྙནྣཾ་ སིཀྑཱཔདཱནཾ་ ཀུསལབླཱཡ་ ཕྲུཏྲོ, ཏེ་ ཙ་
ཕིརཏིསབླཱཕླཱ་ ཨེཕ་ ཨཱདིཏོ་ ཏིཏྲཾ་ སིཀྑཱཔདཱནཾ, པཏྲིམསྣ་ ཙ་ སམྣཱཀཱམྣཏྲེ, ཨེཏརསྣ་ སམྣཱཕླཱཏྲཡཾ, པཛྙནྣཱཔི་ མིཏྲཱཏྲིཕཏེཏུཀཔཛྙཏུཏྲརིཏཏོ་ ཕིརམཙཕསེན་ པཕཏྲཱནཾ་ སམྣཱཨཱཏྲིཕེ་
ཙ་ ཨཏྲིབླཱཕཏོ, ཏསྨཱ་ ཏྲ་ ཨེཀཏྲཀུསལབླཱཏྲནཾ་ གཏྲཙི་ ཨབྷཱགཏི་ ལབྷཏྲེ, ཨེཏརབླཱ་ སཏྲྱསཏིཨཱདཡོ་ ཕིཡ་ "སིཡཱ་ ཀུསལཱ, སིཡཱ་ ཨབྱཱཀཏཱ"ཏི་ ཕྲུཏྲེཡྻུཏྲེ། ཡདི་ ཨེཕཾ་
ལོཀུཏྲརཔལེསུ་ ཨཏྲཱ, སཏྲ་ ཕྲ་ མགྒཏྲཱ་ ན་ ལབྷཏྲིཏི? ཏོ་ ན་ ལབྷཏྲེ་ ལོཀིཡཕིརཏིཏྲནམེཕ་ ཏཏྲ་ ཨེཀཏྲཀུསལབླཱཕསྣ་ ཕྲུཏཏྲཱ, ལོཀུཏྲརཕིརཏིཡོ་ པན་ ཕལསྣ་
མགྒཔཏེཔིཕྲཏྲཏྲཱ་ མགྒསདིསཏོ་ ཨབྱཱཀཏྲཡ, སཏྲཀཏྲཡ་ ཙ་ ཏྲཕིཏབྲཏྲེ་ ན་ ཙ་ ཨེཀཏྲཀུསལབླཕེན་ ཕཕཏྲཱཔེཏུཾ་ ཡུཏྲཱ། ཨེཕཛྙ་ ཀཏྲཱ་ ཨུཔརི་ ལོཀུཏྲརཕལེསུཔི་
ཨབྱཱཀཏྲཏིཏྲེ་ མགྒ་ ཨུཏྲཏེ།

༣༩. **"ཏབྷཏྲཾཔཏིཏོ"**ཏིཨཱདི་ ཨཏྲཾཔཏིཕསེན་ ཕིསེསདསྣནཾ། སབྲེསྨཾ་ ཏི་ ཏིཏྲམཀཀུསལཱནཾ་ ཨཛྙ་ ཨཱཡུཏནཀཱལོ, ཨཛྙ་ ཕིཔཙྪནཀཱལོ, ཏསྨཱ་ ན་ ཏྲཱཏེ་ ཨཏྲོ
ཕིཕླཀཏི་ ཨཏྲཾཔཏིཾ་ གཱཏྲཔེཏུཾ་ སཀྐོཏྲིཏི་ ན་ ཏི་ ཚཏྲཏྲིཏེ་ ཏུརཾ་ ཀཏྲ་ པཕཏྲཏྲེ། ལོཀུཏྲརཀུསལཱནེ་ ཙ་ པན་ ཨཱཡུཏནཀཱལསྣ, ཕིཔཙྪནཀཱལསྣ་ ཙ་ ཨཏྲཏྲབླཱཕཏོ་ ཨཏྲོ
ཚཏྲཏྲིཏཾ་ བལསྣ་ ཨཏྲུཔསཏྲཀཱལེཡེཕ་ ཕིཕླཀཾ་ ཏེབྲཏྲེཏྲིཏི་ ཨནཏྲཱརཔཙྪཡུ་ ཏུཏྲ་ ཕིཕླཀཏི་ ཨཏྲཾཔཏིཾ་ གཱཏྲཔེཏུཾ་ སཀྐོཏྲིཏི། ཨེཕཛྙ་ ཀཏྲཱ་ ཨུཔརི་ ལོཀུཏྲརཕིཕླཀཱནཾ་
ཨཏྲཾཔཏིཡོགཾ་ ཕཀྑཏི།

༤༠. ཡསྨཱ་ **མོརཕླཱཔིཕླཱསིམཏྲཏྲཏྲཱ་རེན་** ཕིཕླཀཱནཾ་ ཨཱགམནཏོ་ ཨསཏྲཱ་རིཀསསཏྲཱ་རིཀབླཱཡ་ ཨེཀཏོ, **ཏིཔིཏཀཛྙལཏྲགཏྲེ་རེན་** པཙྪཡཏོ, ཏསྨཱ་ ཨུབྷིཏྲསྣི
མཏིཏསྣནཏྲམྣཏ་ **"ཨསཏྲཱ་རསསཏྲཱ་རཕིཏྲཱན"**ཏྲེཨཱདི། ཕུརིམཏྲེར་ ཏི་ ཡབླཱ་ མུཁེ་ ཙལིཏེ་ ཨཱདཱསཏལེ་ མུཁཏེམིཏྲཾ་ ཙལཏི་, ཨེཕཾ་ ཨསཏྲཱ་རིཀསྣ་ ཀུསལསྣ་ ཕིཕླཀོ
ཨསཏྲཱ་རིཀོ, སསཏྲཱ་རིཀསྣ་ ཕིཕླཀོ་ སསཏྲཱ་རིཀོཏི་ ཨཱཏ, ཏསྨཱ་ ཏསྣ་ མཏིཏསྣནཏྲཾ་ **"ཨསཏྲཱ་ར...པེ.... ཕུཛྙཏོ"**ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། ཏྲཏིཡཏྲེར་ པན་ ཨསཏྲཱ་རིཀཱདིསུ་ ཡེན་ ཀེནཙིཔི
ཙོཏྲིན་ ཀཱམྣེ་ ཨཱཡུཏིཏེ་ ཨཱསནྣམརཙྪ་ ཨཏྲོ, པརེསཾ་ ཕྲ་ པཡོགེན་ ཕིཏྲཱ་ ཨསཏྲཱ་རེན་ ཨམྦུཡོགེན་ ཀཱམྣཀཱམྣེནེམིཏྲགཏིནེམིཏྲཔཙྪཡཔཙྪཡུཏེ་ པཏེསཏྲི་ ཨུཔཏྲཛྙཏྲཏྲ་ ཨསཏྲཱ་རིཀཱ།
ཡསྨཱ་ ཀཱམྣཏོ་ སསཏྲཱ་རེན་ སམྦུཡོགེན་ ཀཱམྣིཏིཔཙྪཡཔཙྪཡཏེ་ སསཏྲཱ་རིཀཱ། ཏབླཱ་ ཏྲཕཏྲཏྲཙུཏིཡོཔི། ཏཏྲཱ་རམྣཱཙཛྙ་ པཏྲིཏྲཔཏྲིཏཨུཏུཏྲོཛནཏྲཱཏིཔཙྪཡཕསེན, ཨནཏྲཱ་རནེཏྲཏྲཱཀུསལཱཀུསལཱཀུསལསྣ
ཕསེན་ ཕྲ་ ཨསཏྲཱ་རསསཏྲཱ་རཏྲེ་ ཨེཕཾ་ པཙྪཡཏོ་ ཨསཏྲཱ་རིཀཱཏིཕིཏྲཱནཏམྣཏ, ཏསྨཱ་ ཏསྣ་ མཏིཏསྣནཏྲཾ་ **"ཏེཕྲཾ་ པཙྪཡཏོ་ ཙོཕླཱ"**ཏི་ ཕྲུཏྲཾ། ཨེཏམེཕ་ ཙ་ པན་ ཨཱཙརིཡཱ
པསཾསནྟི།

༧༡-༢. ཏྲིནྡྲིནཾ ཤིཥྱཱཎཱཾཏི ཨཏྲིཔདིཡོགཱཏྲཱཡེཔི ཏྲིནམཏཱརྨྨཔཀྵིཎཱཾ ཀུསལཱནཾ ཤིཥྱཱཎཱཾ། ཨིཏིན ཨཱགམནཏོ ཏྲིནྡྲིཡཱཎཾ ཤིཥྱཱཎེཏི། ཤྲིནེཡྻཱསཏྟནགཱདཀཱིལེསམལཤྲིཏྟམནེན དསྟཱ ཕུནནཏོ ཕུཏྟོ ཕྱཱཏོ ཕཏྱུཏྟོསཾ ཨིདསྟཱ, ཕྱུཏྟནཡེནེཥ ཕུཏྟཾ ཕདཏྟིདི ཕྱ ཕུཏྟཕྱཱཏྟི, དིན **ཕུཏྟཕྱཱདིནཱ**། "ཨེཀཏྟེན སཕཏྟཱཀ"ཏྟི ཕྱུཏྟེཔི ཏྟུཔལོཀཱ པཤཏྟི ཨནེཕྱཱརིཏྟདི ཨཱུཏ **"ཀཱུམལོཀཱསྟྲི"**ཏྟི ། **"ན པནཏྟཱུཏྲ ཏྟཱཡདི"**ཏི ཨིམིཏྲ པན བྲྀདིརེཀཱཏོ ལཏྟམཏྲཾ དསྟེཏྟིདི།

ཨེཕཾ ཏྟཱཥ སཏེཏུཀཱཤིཕྱཱཀཱ ནེཏྟིསིཏྟ ཨིཏྲནེ ཨཏེཏུཀཱ ནེཏྟིསིཏྟཾ **"ཨཏེཏུཀཱཤིཕྱཱཀཱཙེཏྟཾ པཏྲ"**ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྟཾ། ཀཱསྟྲ པན སཏེཏུཀཱསྟྲ ཀཱསྨཱསྟྲ ཨཏེཏུཀཱཤིཕྱཱཀོ ཏོཏྟིཏི? ཕུཏྟཏི – ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཏྟིཏྟིནཾ ཏྟཱཥ པཙྩཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཏྟིཏྲིཨེཕྱུདམཏྟཏྟ ཨཔོཕྱཱདིསཕྱཔོཀྲོ ན སཕྱཱཥཏི, དཕྱ མཏྟཏྲཀཱིཏྟཾསྟུ སམྤྱཏིཏྟཀྐནསཏྟཱིཏིསྟུཏི ཨེཕཾ ཏེཏྟུཏྟཾ ཨུཕྲཏྟིཕྱ ཨསསཕྱཱཕཏོ ཙ ནེསཾ ཨཏེཏུཀཱཏྟ དཏྟཕྱཱ། ཨུཔེཀྲཱདིཡོཀཱ པན ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཏྟིཏྟིནཾ ཏྟཱཥ ཙཏུཏྟཾ ཨིཏྟཱུརསྨཱཏེཔི པཤཏྲཱཕྱཏྟཾ ཕཏྟཱུརསྨཱཏསཀྲཱཏྟནཏྟཡ ཏུཕྲལཕྱཱཕཏོ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏྟ, ཀཱཡཤིཀྵཱཏསྟ ཙ ཏྟཡ བལཕྱཱཕཏོ སུཁསདཀཱདཏྟ ཏོཏི། སམྤྱཏིཏྟཀཾ པན ཨཱུརསྨཱཏཕྱཱཏནཡོཀྲཱཏྟཤེན ཨོལྡརིཀཱཏྟ, ཙཏུཙིཏྟཱཏཏྟིཏྟིདཤསེན ཙིརཏྟདཏྟ ཙ ཏུཕྲལམཏྟཾ ནེཏྟཡེན སད ཨསསཏྟནཏྟིཀཱཏྟ ཙཀྲཱདིཕཏྟཾ ནེཏྟཡ ཨུཔྱཏྟེདི ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཏྟིདི ལཏྟནཏྟརཕཏྟཡདཏྟ, ཨཔྱཏྟནེཏྟཡདཏྟ ཙ ཨཱུརསྨཱཏསཏྟཏེ ཏུཕྲལཏྟི ཨིཏྟཏྟིཏྟུ ཨཱུརསྨཱཏེཏྟུ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདམེཏྲ། སཏྟིརཎཾ པན ཕྱུཏྟཤིཔཏྟིདཏོ ཨིཏྟཱུརསྨཱཏེ སུཁསདཀཱཏྟཾ, ཨིཏྟམཏྟཱུཏྟི ཙ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱདཏྟི དཏྟཱྀ། མནོཤིཀྵཱཏྟཏུ ཤིཡ ཤྲིསིཏྟམནནཀཱིཏྟཱུཏྟཏོ མནོམཏྟ ནེཏྟཏེནེཏྟཱུཏྟིཨཏྟིདི ཏྟཏུ ཏྟཱཏི **མནོཏྟཏུ**། སྟ ཏི སདིཔི ཤིཀྵཱཎཏྟཱུཔེ མནོཤིཀྵཱཎཏོ སམྤྱཱཥསྟ ཤིསིཏྟམནནཀཱིཏྟཾསྟ ཨཀཱརཎཏོ མནནམཏྟཡེཥ ཏོཏི། ཕྱུཏྟལཀྲཱཎཤིཔཏྟིདཏོ པན མནོ ཙ ཏཾ ཤིཀྵཱཎཏྟཱུཏི མནོཤིཀྵཱཎཾ, དདེཥ ཡཏྟཱཕྱུཏྟཏྟཱིན ཏྟཏྟཱུཏི **མནོཤིཀྵཱཎཏྟཏུ**།

ཤིཀྵཱཎཔཙྩཀཱཾ ནེཡདྟརསྨཱཀཾ ཡཏྟཀཱམཾ ཏྟུཕྱཱདིཨེཀཱཀཱསྟེཥ ཨཱུརསྨཱཎཀཱརཎཏོ། **སེསཏྟཡམནེཡདྟརསྨཱཀཾ** པཙྩརསྨཱཎཱཀཱཙལྡརསྨཱཎཱཀཱཏྟཕཏོ།

དཏྟཕྲདྟཡ **དེཏྟཾ**, ཏྟུཕྱཡདནཾ། སོདབྲདྟཡ **སུཏྟཾ**, སཏྟཡདནཾ། སུནེདབྲདྟཡ **སུཏྟཾ**, སཕྱཏྟསྟེཥ གཏེདབྲདྟཕྱཱཏི ཨཏྟཾ, གཏྟིདིཏྟཡསྟེཏྟཾ ཏྟཾ། ཙཀྲཱདིཏི ཤིཏྲ ཀིཥཡཾ མནསྟ ཨེཥ ཤིཏྟནིདབྲདྟཡ **ཤིཀྵཱཏྟཾ**, ཏྟཀྵཡདནཾ། ཨཏྟམཏྟཀཱལཤིསེསཔཙཏྟཏྟ ཙ ནེསཾ ཨཏྟིདྟཏྟཀཱདཔི ཏྟུཕྱདཡོ དེཏྟིདིསདྟཏི ཕྱུཏྟཏྟ། དིནེཥ ཏི "དཏྟཕྲདྟཡཱ"ཏིཨཱུདིནྟ ཀཱུལསྨཏྟཏྟན ནེསཾ ནེབྲཙནཾ ཕྱུཏྟཾ། དེཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཎཾ ཡསྨ ཏྟཾ **དེཏྟཏྲརསྨཱཎཾ**། ཨེཥཾ **སུཏྟཏྲརསྨཱཎཏྟིསུ**།

ཙཀྲཱུཏོ པཤཏྟཏྟི ཙཀྲཱུཏྟརཏོཥ པཤཏྟཾ སབྲཏྟཱུཏྲཱཙཾ ཨཔཏྟཏྲཔཏཕཏྟཱ། དིན མཏྟཏྟཏུཨཱུདིཏྟཾ ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎཏྟཡོ ནེཕྱཱརིཏོ ཏོཏི དིསཾ ཏྟཱརཏྟརཏོཔི པཤཏྟིསསཕྱཱཕཏོ། ཨཐ ཕྱ **"ཙཀྲཱུཏོ པཤཏྟ"**ཏྟི ཨིདཾ སཏྟཏིཕྲཏྟཱིཾ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ, ན སཏྟུརཏྲཕྲཏྟཱིཾ, དསྟ ཡཕྱ ཀཱུཏྲམུཁཏོ ཨུདཀཱི སཏྟུརཏྲཥསེན པཤཏྟཏི, ན ཨེཕཾ པཤཏྟམིཏྟ གཏིདཾ། ཡཕྱ པན ཙཏྟཀཱཏྟཕྱཱཏོ ཨུདཀཱི སཏྟཏིཕྲསེན པཤཏྟཏི, ཨེཕཾ པཤཏྟམེཥ ཙཀྲཱུཏོ པཤཏྟཏྟི གཏིདཾ། ཡཕྱ ཙ ཀིཾ? ཡཕྱ ཀཱུཏྟཀཏོ སམུཏྟིདཾ པིཏྟསེཏྟཏྟིདྟིཏི སུཁཏོ སཏྟཏྟཏྟིཡ "སུཁསྟཏྟཔོ"ཏི ན ཕྱུཏྟཏི, སུཁཏོཡེཥ པན སམུཏྟིདྟ དཏོ སཔཏྟཾ ཁེཡཾ "སུཁསྟཏྟཔོ"ཏི ཕྱུཏྟཏི, ཨེཕཾ དདཡཔཏྟསཏྟིསྟཡཏོ སམུཏྟིདྟ ཙཀྲཱུཏོ པཤཏྟམྟཾ ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎཾ ནཱམ ན ཏོཏི། ཙཀྲཱུཏོཡེཥ པན སམུཏྟིདྟ དཏོ པཤཏྟམྟཾ ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎཾ ནཱམྟཏི། ཡོ པན ཨིམམཏྟཾ ཨསཏྟཱུཏྲཱིཏྟ བྲཏྟཱུཏནམཏྟསྟེཥ ཨཏྟིཏེཤིསིཏྟ ཏཾཏྟརཕྱཥཏྟཾ སེཕྱུཏྟཤི ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎཏྟཱུཔཾ མཏྟཱུཡ, ཏཾ ནེཕྱཱརེཏྟཾ པཀཱཱརཏྟརེནཔི ཤིཏྲཏཾ དསྟེཏྟཾ ཨཱུཏ **"ཙཀྲཱུསྟི སཏྟིསྟིཏ"**ཏྟི། ཡཕྱ ཙཀྲཱུཏོ པཤཏྟཾ, ཙཀྲཱུསཏྟིསྟིཏཾ ཕྱ ཤིཀྵཱཎཾ ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎཾ, ཨེཕཾ སོདཤིཀྵཱཎཏྟིསུཔི "སོདཏོ པཤཏྟཾ, སོདསྟཾ སཏྟིསྟིཏཾ ཕྱ ཤིཀྵཱཎཾ སོདཤིཀྵཱཎ"ཏྟིཨཱུདིནྟ ཡོཛནཾ ཨཏིདིསཏྟོ ཨཱུཏ **"དཕྱ སོདཤིཀྵཱཎཏྟིནི"**ཏི།

ཙཀྲཱུསཏྟིསྟིཏཾ ཏུཏྟ ཏྟུཔསྟ ཤིཛྙཱནནལཱཀྵཱཎམིདསྟཱུཏི **ཙཀྲཱུསཏྟིསྟིཏཏྟུཔཤིཛྙཱཎནལཀྵཱཎཾ**། དཏྟ ཙཀྲཱུསཏྟིསྟིདཔཙཏྟནེན དིབྲཙཀྲཱུདིཀཱ ཨཏྟཱུ ཏྟུཔཱུརསྨཱཎཾ ཤིཀྵཱཎཾ ནེཔཏྟིཏི ། ཤིཛྙཱནན-ཀྲཱདཀཱེན ཙཀྲཱུསཏྟིསྟིཏི པསྨཱདིཏྟཀྵི ནེཔཏྟིཏི། ཙཀྲཱུཏྟུཔ-ཀྲཱདཀཱེན ནེསྟཡཏོ, ཨཱུརསྨཱཎཏོ ཙ ཙིཏྟཾ ཤིཏྲཔེཏི ཨུཏྟཔཡྟིནཔྟིཀཱཏྟཱ། ཡདི ཏི ཙཀྲཱུ ཏྟུམ ན སིཡཱ, ཨཏྟུཔི ཏྟུཔཾ པསྟེཡྻཾ, ན ཙ པསྟཏི། ཡདི ཙ ཏྟིཡཱུདིཏྟུཔཾ ཏྟུམ ན སིཡཱ, དིསྟདིཏེཡམེན ན ཏྟཤིདབྲཾ, ཨཏྟེཥ ཙ ཏེཡམོ། ཨེཀཱཏྟསྟཱུརསྨཱཎཏྟ ཙ ཙིཏྟསྟ ཕྱུཏྟཏི ཨཱུརསྨཱཎེན ཤིཏྲ ཏྟིཡཱུདིཨཱུཏྟཾ ཙིཏྟཾ པཤཏྟཏྟིཏི ཨེཕཾ པཤཏྟ ཕྱུཏྟ མིཏྟཕྱཱཏྟཏྟི གཏེཏྲབྲཾ། ཏིཏྟཏ ཏྟཀཱཡྟ "ཙཀྲཱུཉྩ པཏིཙྩ ཏྟུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྲཱུཤིཀྵཱཎ"ཏྟིཨཱུདི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༠, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥; སཾ॰ ནི॰ ༢.༤༠; ཀཐཱ॰ ༤༦༥)། ཨེཏྟ སིཡཱ – ཀིཾ པནེདཾ ཙཀྲཱུ, ཏྟུཔཏྟུ ཤིཛྙཱཎསྟ པཙྩཡོ ཏོཏྟི ཨེཀཱམེཥ པཙྩཡོ ཏོཏི, ཨུདཏྟུ ཨནེཀཱཏྟི? ཙཀྲཱུ དཱཥ ཨེཀཱསྟི, ཏྟུཔཾ པན ཨནེཀཱམེཥ སཏྟཏཾ། ཀིཾ ཀཱུརཎཾ? པཙྩཡཏྟཱུཥཤིསེསཏོ། ཙཀྲཱུ ཏི ཙཀྲཱུཤིཛྙཱཎསྟ

ནིཥྤཡཔུརེཧྣཱདཨིཏྱེཡཔིཥྭཡུཧྣཔཉྩམྱཱཨིཏི པཉྩམཱི ཧེཏཽ ཨཏྲིཛྙཱཔེཏེཤ ཧེཏི དསྨཱིཾ སཏི དསྨ རྦྷཔཏཱ, ཨསཏི ཨབྷཔཏཱ། ཡཏཱ ཏཾ ཨཏྲིཨཔིཝཱདཔཉྩམྱེཏིསྨ པཉྩམྱེཏི ཤུཏཾ,

སྭཱཡཾ པཉྩམྱབྷཱཝོ ན ཨེཀསྨཱིཾ ན སམྦྷཝཏཱིཏི ཨེཀསྱི ཙཀྲཱཔིཛྙཱཙསྨ པཉྩམཱི ཧེཏཽ། ཏཏྤཾ པཏ ཡདིཔི ཙཀྲཱ ཤིཡ པུརེཧྣཱདཨཏྲིཨཔིཝཱདཔཉྩམྱེཏི པཉྩམཱི ཧེཏི པུརེདཾ

ཨུཔམཱཾ ཧུཏྭཱ ཤིཧྣཱསྨཱཏཀྲཱཙེཡེཤ ཨུཔཀཱརཀཱཏྭཱ, དབྷཱཔི ཨནེཀམེཤ སདྷཾ ཧུཏྭཱ པཉྩམཱི ཧེཏི ཨཱརམྦྷབྷཱཝཔཏཱ། ཡཏྲི ཏཾ ཨཱརམྦྷཾ དསྨ ཡབྷ དབྷ ཨུཔལབྡྷིཡཔསེནེཤ

ཨཱརམྦྷཔཉྩམྱབྷཱཝོ, ཤིཛྙཱཙསྨ ཙ ཨེཏྱིཡུཀྟེནཤུཏེཀསྨ ཨཱརམྦྷསབྷཱཝཔུཏཡཀྟི ན ཨེཀཏྭེཀལྤཔཝཱདཔཀྵཔསེན ཧེཏི, ཏཔི ཀཏིཔཡཀལྤཔཝཱདཔཀྵཔསེན, ཨཐ ཝཱ

ཨཱརྦྷཝཏུཏཔཾ ཨཱཔབྷཝཱདཔཀྵཔསེནཏི ཨནེཀམེཤ ཏཔཾ སཾདཙཀཱརེདཡ ཤིཛྙཱཙསྨ པཉྩམཱི ཧེཏཱིཏི། ཨམུམེཤ ཏི ཤིསེསཾ ཤིབྷཱཔེཏཾ “ཙཀྲཱཙ པཏེཙ ཏཔེ ཙཱ”ཏི (ས༹ ཏི༹

༡.༢༠༦, ༦༠༠; ༣.༦༢༡, ༦༢༥; སཾ༹ ཏི༹ ༦.༧༠; ཀཱཝྱ༹ ༦༥༥) **པཱལིཡཾ** པཙཙནཱཧེ ཀཏེཏི། ཨེཔཾ སོཏཤིཛྙཱཙེཔི ཡབྷཱརཏཾ པཏབྦཾ། ཀྲཱནཤིཛྙཱཏཱིཏཾ པཏ

སམྤུཏཛྙཱནཏཡ ཨཏྲཀ ནིསྨཡེན སཏ ཨཔྤིནསྨེཤ ཀཏཙཏ ཨེཀཀཱཝཱཔཀཏསྱི ཀཱཏྲིདིཀཾ ཏིསཾ ཨུཔཧྲིཡཱ པཉྩམཱི ཧེཏི།

ཏུཔམཏྲཱརམྦྷཙསཱི ཏཔུཡདཏམཏྲསྨེཤ ཨཱརམྦྷཀཱརཙརསཾ། **མཏྲ**-སཏྲེན ཡབྷ ཨཱརམྦྷཙཏྲཾ ཏེཔཏྲིཏི, ཨེཔཾ ཏཔུཡདཏེཔི ལབྡྷསྨཏེ ཨེཀཏྲེ ཤིསེསེ ཏེཔཏྲིཏི།

ན ཏི ཙཀྲཱཤིཛྙཱཙཾ པཙཙམཏྲཏཱ ཨཏྲཱི ཀཱིཏྟི ཏཱིཡཱདིཤིསེསཾ དཏྲ ཀཏེཏཾ སཀྲཱཏི། ཏིནྣཏ ཛྷཀཱཔཱ — “པཙྩཏི ཤིཛྙཱཙེཏི ན ཀཱིཏྟི ཛྷསྨཱི པཏེཤིཧྣཱདི ཨཙྩཏ

ཨཏྲིཏེཡཱདམཏྲཱ”ཏི། ཙཀྲཱཤིཛྙཱཙཾ ཨུཔཱཧྣཱསྨཾ ཏཔུཡརམྦྷཙེ ཨེཤ ཨུཔཱཧྣཱཏཏཱ དཏྲིསཱཔབྷཱཔེན ཀཏྲིཏིཏི ཤུཏཾ “**ཏཔུཡདྲིསཱཔབྷཱཔཔཉྩཔབྷཱཏ**”ཏི། ཨཏྲཏ ཨནཏྲཾ ཨུཔཱཧྣཱསྨཏཾ

ཨཏུཔཏྲསྨཾ སམནཏྲརཤིཀཱ ཨཏུཔཏྲསྨ པཔཏྲིཡོཀཱསདཏེན ཨནཏྲརསམནཏྲརཏྲིཤིཀཱདཔཉྩམྱེཏི ཨུཔཀཱརཀཱ, ནིསྨཡུརམྦྷ ཛྷསྨ ཤིཡ ཨཱརསཏྲཀཱརཏྲི དསྨེཏཾ ཨཱཏ

“**ཏཔུཡརམྦྷཏྲཡ ཀཱིརིཡཱམནོཧྣཏུཡཱ ཨཔཀཱམཔདབྷཱཏ**”ཏི། **སོདཤིཛྙཱཏྲིསུཔི** ཤུཏྲནཡེནེཤ ཨཏྲ ཤེདིདབྦཱ། ཀཱིརིཡཱམནོཧྣཏུཡཱ ཨཱརམྦྷཏྲེདཏ ཛྷིཏྲསབྷཱཔཏྲ ཨཱཏ

“**ཀཱིརིཡཱམནོཧྣཏུཏ**”ཏི། ཙཀྲཱཤིཛྙཱཏྲིཏི ཀཏེཏཾ ཏཔུཡདིཨཱརམྦྷཾ དཏནཏྲརམེཤ ཨཔརིཔདཏྲཾ ཀཱཏྲ སམྤེཏྲཙཏྲཾ ཀཏྲཏྲཾ ཤིཡ ཧེཏྲིཏི ཤུཏཾ “**ཏཔུཡདིསམྤེཏྲཙནརས**”ཏི།

དབྷཱཔེན སམྤེཏྲཙཏྲཔེན པཉྩཔབྷཱཏྲིཏི **དབྷཱཔབྷཔཉྩཔབྷཱཏཾ**།

ཙསྨ ཨཱརམྦྷཏེསུ ཀཏྲཙེ པཙྩཏྲཾ ཛྷཏྲཏྲིཔསེན དཏེཔི ཨུཏྲཏཾ, བྷཏྲཡོཀཱ ཙ ཏིཏྲམེཤ ཤིཧྣཏྲསབྷཱཔཱཔི **ཙཡཱརམྦྷཤིཧྣཏྲལཀྲཱཙ** ཤུཏྲ ཏཾསབྷཱཔཏྲིཔཏྲནཏཾ,

ཙསྱེཤ ཡྻ ཨིདརེསཾ ཨཱརམྦྷཏྲཾ ཨཏྲེཀཏྲཱ། **སཏྲིརཏྲིརསྱཏི** ཡབྷསཔྲཾ སཏྲིརཙདཏྲརམྦྷཏྲིཀཱིཏྲ, སཏྲིརཙདཏྲརམྦྷཔཏེསཏྲིཏྲཔཀྲཙཏིཀཱིཏྲཏི ཨཏྲིཔྲཡོ།

“**ཏདཡཔཏྲཔདབྷཱཏྲ**”ཏི ཨིདཾ ཨིམྟསཾ ཏྲིཏྲཾ མནེཤིཛྙཱཙཏྲཏྲཾ ཨནེབཏྲབྷཏཏཡ ནེབཏྲཀཱརཾ དསྨིཏཾ ཤུཏཾ། ཤུཏྲནཡེན པཏ “ཏཾཏཾཨནཏྲཏྲིདཤིཛྙཱཏྲཔཀཱམཔདབྷཱཏ”ཏྲིཔི

པཏྲཾ པབྷིཏིཡེཔ། ཨཏེཏུཀཱཏྲཏཾ ཤིསྨཾ ཤིསྨཾ ལཀྲཱཏྲིཀཱསྨ དསྨིདཏྲ པརིསེསཏཱ སཏེཏུཀཱཏྲཏཾ ཨེཀཱསདིསམེཤ ལཀྲཱཏྲིཀཱཏྲི ཤིཛྙཱཡཏི། ཏཾ པཏ ཏེབྷཱ ཤིབྷཱཤིདམེཔ།

ཨིདྣཏི ཨིམྟསཾ ཨཱརམྦྷཏྲིཏཱ ཛྷཏྲཾ དསྨེཏཾ “**དབྷ པཙམྣ**”ཏིཨཱཏི ཤུཏཾ། **ཨེཀཏྲམིབྷཱརམྦྷཏེཏི** ཨེཀཏེནེཔ ཨིབྷཱརམྦྷེ, ཨཏིཨིབྷཱརམྦྷཏེཏི ཨཏྲཱ། **པཙྩསུ ཛྷཏྲེསུཏི**

སཏེཏུཀཱཔིཡཱཀཱཾ ཤུཏྲིསུ ཙཏུསུ, སམྤེཏྲཙཏྲཔོབྦཏྲཏཾ ཨཏྲཏལསཏྲཏྲསཏྲིརཙཏྲཏེ ཏྲཏི པཙྩསུ ཛྷཏྲེསུ, པཙྩསུ ཀཱིཏྲསུཏི ཡྻ ཨཏྲཱ། ཀཱིཙྩཔི སོམནསྶཔཏེསཏྲིཀཱསྨ

དོམནསྶཛཔཏྲཔསྨཏེ དཏྲརམྦྷཏྲསམྤཔི ཨསཏི ཡཾ ཀཱིཏྟི པརིཙྩཏྲཔུབྦཾ པརིཏྲརམྦྷཏྲརབྷ ཨུཔེཀྲཱསདཀཱཏྲསཏྲིརཙཏྲུཔཧྲིཏྲིཏི ཨིཙྩཏྲཾ, དབྷ པཏ ཨུཔཱཧྣཱཏྲཏྲ ཀཱཏྲཙེཡེཤ

སམྦྷཔཏཱ ཡེབྷྱུཔཱཔཏཱིཾ ཀཏྲིཏྲ ཙ ཛྷཏྲཏྲི ཨཔཏྲ པཙྩེཤ ཤུཏྲནི། ཨཐ ཡྻ ཏཾ ཨུཔཱཧྣཱསྨཾ དཏྲརམྦྷཏྲཏྲིཡེཤ ཏེབྷཏྲཏི ཏཾཔསེནེཤ དསྨཔི ཛྷཏྲཾ ཀཏྲིཏྲཏྲི དབྷབྦཾ།

ཨཙཀྲཱསཾཔཏྲེཀཱཀཱཏྲེབྷཏྲཏཡ ཏྲིཡཱ ཨཏྲཱ **ཛཏྲཏྲཱ**། ཀཱིཙྩཔི ཏི ཏྲིཏྲཱཙེ ཨཏྲཛཛལཔཱབྦཏྲཾ སབྦིསསྨི ཙཀྲཱ ཏབྷི, ཡསྨ ཏྲཡཱཏྲཱཔཏཱ ཨཏྲཏྲཏྲཱཤིཏྲརཏྲ ཏྲཔིཛྫ, དབྷཱཔི

ཙཀྲཱསྨ ཨུཔཱཧྣཱསྨཏྲརཏྲཀཱལེཔི ཙཀྲཱཤིཔཏྲིཤིཏཏྲཀཱཏ ཀཱསྨཏྲ པཏེཏདསྨམབྷིཡེན པཏེསཏྲིདཡཀཱཏ ཨིདརེཏཔི ཡྻ ཀཱསྨེན དསྨ ཨཏུཔཏྲིཡསྨཏྲ སཏྲ “ཛཏྲཏྲཱ”ཏི ཤུཏྲཏི།

ཨཐ ཡྻ **ཛཏྲཏྲཏི** པསྨཏིཡཾཡེཤ ཨཏྲཱ, སཏྲཀཱཏྲཾཡེཤ ཨཏྲཱ ཧུཏྭཱ ཏེཀྲཱཏྲཏི ཨཏྲཱ། ཏིན དུཏེཏྲཀཱཏིཏེཏྲཀཱཏཾ སཏྲཀཱཏྲཀཱདཀཱལེཔི ཙཀྲཱསྨ ཨཔིཔཏྲཏཾ སིཏྲ ཧེཏི, ཨེཔཾ

ཏྲཏིབྷཏྲཏྲིསུཔི ཡབྷཱརཏཾ པཏབྦཾ། **ཛཏྲཛཡོཏི** ཏྲཏིཡྻ ཨཙྩཏཀཱ། ཀཱིཙྩཔི དུཏེཏྲཀཔཏེསཏྲིཀཱཔི ཏྲཏིཡཾ ཨཙྩཏཀཱ, དསྨ པཏ པཔཏྲིཡཾ པཙྩ སམྦྷཔཏཱིཏི ཤུཏྲནཡེན

ཡེབྷྱུཔཱཔཏཾ པཔཏྲིཡསྨི པཙྩཱུསམྦྷཔཏཾ ཛཏྲཛཡོ ཤེདིདབྦཱ། **ཛཏྲསྨཏཀཱ** སུཏཏམེརཡཔཱུནཏིཨུསྨཏཀཱཏྲཔསཾཔཏྲེཀཱཀཱསྨཔརིཏྲཤིཏྲན ཀཱསྨེན ཀཱཏྲིདཔཏེསཏྲིཀཱ། **པཏྲཀཱཏི**

པརདཱརཀཱམནདིཀཱསྨཔརིཏྲཤིཏྲན ཀཱསྨུཏྲ ཀཏྲིདཔཏེསཏྲིཀཱ། སོ པཙྩཤིཏྲ ཨཱསིཏྲཔཏྲཀཱ ཨུསྶུཡཔཏྲཀཱ པཏྲཔཏྲཀཱ ཨོཔཀྐམིཀཔཏྲཀཱ ནཔུཾསཀཔཏྲཀཱཏི། ཨིཏྲ པཏ

ཨོཔཀྐམིཀཔཏྲཀཱསྨ སཏེཏུཀཱསྨཔི ཏྲཱཔཏཱ, ནཔུཾསཀཱསྨ ཙ ཤིསྨཾ ཀཏཙཏ དཡོ པཏྲཱ ཨཏྲིཤིཏྲ། **ཨཱདི**-སཏྲེན ཏྲཏིསྨུཀཱཏྲིཔཏྲུལམསྨཏྲཏྲཾ སདྷཏཱ། ཀཱཏི པཏ “ཨེཀཱཏྲེ

ཨཧེཏུགཔཻཏིསརྐྵཻཀྲྀ ཨཕྲིགལིཀྵྀཡྲ ཧུཧྲ རྒོགཾ ཕྲིཋྲཀྵཔཀཧེཀྲཔི རྡེཀྵཻ, ཧསྲ ཧྲདིསྲནཀྵི ཨིཧྲ ཨྲདི-སཧེན སཧྣརྡོ"ཧི ཕདཀྵི། ཨེཧྲ ཙ ཛྫྷཀྵྲཧྲདིནམིཕ ཨཡཾ པཻཏིསཀྵཻཧི ན གཧེཧབྲ། ཛྫྷཀྵྲདཡོ པན ཨིམིནྲ པཻཏིསཀྵཾ གཧྐཀྵཻཧི གཧེཧབྲཾ།

༨༣. ཧིཧེཏུགཕུཀྵྨཧི ཧིཧེཏུགསྲཔི ཨུཀྲབྲཕུཀྵྲསྲ། ཏུཧེཏུགམྨཱྲ པན སབྲབྲཔི སོལསཀྵཾ ཕྲིཔྲཀྲཾ ཨསསྨཕརྡ ཧཕྲཏེཀྲཔཔརཀྲ ཙོཧནྲཡ "ཧིཧེཏུགཕུཀྵྨཧི"ཧི ཨཕྲིསིསརྡ ཕུཧྲཾ།

ཀྲྨཕཙརཕྲིཔྲགཕཀྵནྲ ནེབྲིཧྲ།

ཧྲུཔྲཕཙཧྲཧྲུཔྲཕཙརཕྲིཔྲགཕཀྵནྲ

མདབྲཧཕྲིཔྲཀྲཾ ཧཾཧཾཀྲུསལྲགམནཕསིནེཕ ཛྲནཀྲཧྲནི, ན པན བྲཕནྲཕྲིསིསིནྲཧི ཧེསཾ པཧྲནཀྲནི ཨནྲཧྲཏྲནི། **ཨུཔཔཀྵིཡཀྵེ** ཨུཔཔཀྵིབྲཔི།

ཨཧྲུཔྲཕཙརཕྲིཔྲགཙོཧྲནི ཕུཀྵཀྵཻཧི སསྨཀྵོ།

༨༨. **ཀྲུསལྲནུགཧཾ** གཧྲཧི ཀྲུསལྲནུཧྲུཔཾ ཀྲུསལསདིསཾ གཧྲ། ཡབྲ ཀྲྨཕཙརཕྲིཔྲགཾ ཀྲུསལརྡ ཕྲིསདིསཀྵི གཧྲ ཕྲིབྲཧཾ, ཨིཕམགཧྲ ཀྲུསལསདིསམིཕ གཧྲཧི ཨཧྲཾ ཕདཀྵི། ཨབྲགཧྲཡཾ པན ཀྲུསལྲནཧྲརཾ གཧྲ མདབྲཧཕྲིཔྲཀྲཾ བྲཛིཧཔྲཡཱཾ སཧྲཡ "ཀྲུསལྲནུགཧཾ གཧྲ བྲཛིཧ"ཀྵེ ཕུཧཾ། པྲལིཡཀྵི –

"གཧམེ ཧྲསྨ ཨབྲགཧྲ? ཡསྨཾ སམཡེ ཀྲྨཕཙརསྨ ཀྲུསལསྨ གམྨསྨ གཧཧྲ ཨུཔཙིཧཧྲ ཕྲིཔྲགཾ ཙཀྲུཕྲིཀྵཧཾ ཨུཕྲནྲཾ རྡེཀྵི"ཧིཨྲདིནྲ (ཧྲ༷ ས༷ ༨༣༡) –

ཀྲྨཕཙརཕྲིཔྲགཾ ཕྲིབྲཛིཧྲ མདབྲཧཕྲིཔྲགཾ ཕྲིབྲཛཀྵེན –

"གཧམེ ཧྲསྨ ཨབྲགཧྲ? ཡསྨཾ སམཡེ ཧྲུཔཔཀྵིཡྲ མགྒཾ བྲཕེཧི, ཕྲིཕྲིཀྵཻཕ ཀྲམེཧི…པེ༷… པཊམཾ ཛྲནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕྲིཧརཧི པཧཕྲིགསིཧཾ, ཧསྨཾ སམཡེ ཕསྨོ རྡེཧི…པེ༷… ཨཕྲིཀྲཔོ རྡེཧི, ཨིམེ ཧྲསྨ ཀྲུསལྲ, ཧསྨེཕ ཧྲུཔྲཕཙརསྨ ཀྲུསལསྨ གམྨསྨ གཧཧྲ ཨུཔཙིཧཧྲ ཕྲིཔྲགཾ ཕྲིཕྲིཀྵཻཕ ཀྲམེཧི…པེ༷… པཊམཾ ཛྲནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕྲིཧརཧི པཧཕྲིགསིཧཾ…པེ༷… ཨིམེ ཧྲསྨ ཨབྲགཧྲ"ཧི (ཧྲ༷ ས༷ ༨༧༤)།

ཨིཕཾ ཀྲུསལཾ ཨུཧྲིསིཧྲ ཧདནཧརཾ གཧྲ མདབྲཧཾ ཕྲིཔྲགཾ ཕྲིབྲཧཾ, ཧསྨ ཡབྲ ཀྲྨཕཙརཕྲིཔྲགཾ, ཨིཕཾ ཨཕྲིབྲཛིཧྲ ཨིདཾ ཀྲུསལྲནཧརཾ གཧྲ ཕྲིབྲཧཀྵེ ཨིམམཧྲཾ ཛིཧིཾ ཨབྲགཧྲཡཾ "ཀྲུསལྲནུགཧཾ གཧྲ"ཧི ཕུཧཾ། ཨིམིནྲཔི ཙ ཨྲཙརིཡེན པརིཀྲརམུཁེན ཕཀྲམྨནཨཧྲཕྲིསིསཕཙནིཀྵཡ ཧབྲ ཕུཧྲནཡེནེཕ ཙོདནྲ གཧྲ། ཨིཕཀྵི སཧི ཀྲུསལྲནཧརཾཡེཕ པཝཾ ཨུཕྲཛྫཧིཧི ཀྲཔནཾ སུབྲུཔཔཀྵཾ རྡེཀྵིཧི ཨཡམིབྲ ཨསྨཀྲ ཨྲཙརིཡསྨ མགྒོ།

མདབྲཧཀྵེ མདབྲཧཕྲིཔྲགཾ། ཧཀྵི ཨིཧྲ ཨཀྵིགཧཾ། **ཀྲྨ…པེ༷… ཡརྡེཧི** ཡསྨ ཀྲྨཕཙརཀྲུསལཾ ཨསམྨནཔཡཾ རྡེཧི ཧིཧེཏུགསྨ ཏུཧེཏུཀྲཧེཏུགཕྲིཔྲཀྲཾ, ཏུཧེཏུགསྨ ཙ ཨཧེཏུགཕྲིཔྲཀྲནཀྵི ཛནནརྡ, ན ཨིཕམིདཾ, ཨིདཾ པན ཨིགཀྵེནེཕ སདིསཕྲིཔྲགཛནནརྡ སམྨནཔཡམིཕ, ཧསྨཧི ཨཏྠོ། ཨེཧྲ ཙ "ཀྲུསལ"ཀྵེ ཨཕུཧཀྵེཔི ཀྲྨཕཙརཕུཀྵཾཕྲཧི ཨུཔམིཧཧྲ ཨུཔམིཡུསྨཔི ཀྲུསལཧྲཔོ ཕྲིཀྵཡཧི། གསྨ པནེཧཾ སདིསཕྲིཔྲཀཾ, ན ཀྲྨཕཙརཾ ཕྲིཡ ཕྲིསདིསཕྲིཔྲགཀྵིཧི? ཕུཀྵཧི – ཀྲྨཕཙརཕུཀྵཀྵི ཨྲཙོནཀྵེ ཧྲུཔཧཀྵེདིནྲཕཧྲགཀྲམཧཀྵཔནིསྨཡརྡ ཨྲཙོནཧི, ཧསྨ ཧཧྲུཔནིསྨཡཀྲུསལཾ ཧདནྲཧྲུཔརྡ ནནྲཕཧྲུཾ ཕྲིཔྲགཾ ཛནེཧི། མདབྲཧཾ པན ཨྲཙོནཀྵེ ཨིགཕཧྲཀྲཡེཕ བྲཕཧཀྵཡ ཕསེན ཨྲཙོནཀྵིཧི ཧདནྲཧྲཔརྡ ཧཾ ནནྲཕཧྲཾ ཨཛནེཧྲ ཨིགཕཧྲམིཕ ཛནེཀྵིཧི།

༨༥_༦. **སབྦསྱཱཏི** ཀྵུམྣཱཏེ ཤཱུརཀྵམྣཱཉྩཏེ པཋིཔདྡེཏེ ཙ། ཏསྱ ཏི ཡེ ཕསྣདཡོ གུསལེ ཙ ལབྡྷཏེ, ཏི ཕྱིཔྣགིཔི ལབྡྷཏེ, ཡསྨིཾཨྟུ ཤཱུརཀྵམྣཉྩེ གུསལཾ པཕྲཏྣཏི, ཏཏྲིཔ ཨིདཾ ཕྱིཔྣགཥྱི། ཡྣཔ པཋིཔདྣདཡོ གུསལཥྣ ལབྡྷཏེ, ཏྣཔ ཨིམཥྣ ཕྱིཔྣགཥྣཡྣཏི། གཱྣམཾ ཡཥྣ གཥྣཙཱི ཀྵཡྣ ཏཾཏཾཔཏྲྣསདིསྣཔ, མཏཀྵཱཥྣ པཏ གུསལཕྱིཔྣགཥྣ མཏཀྵཱཏིཡེཔ ཨུཔམྣཏི ཧྣཕྱིཏབྦཏེ **"གཱཛྙཱིན"**ཏེཨླཱདི ཕྱུཏཾ། ཨཔརེ ཨཔརེ ཨཏྲཥྣཕྱེ ཧྣཕྱཾ ཕྱེདཏམཥྣཏི **ཨཔཏྣཔརིཡཕྱེདཏཾ།** ཡདི ཨཔཏྣཔརིཡཕྱེདཏཾ ཏ ཏེཏི,

གཱབཏྟུརཏི ཨིམཥྣ ཕལྱུཕྲཏྣཏི ཨླཱཏ **"ཛྙཱཏྣ ཨཔརིཏྲིཏཥྣ"**ཏིཨླཱདི།

༨༧. **གུསལྣཏཀྵརཀྵེ** གུསལཧྣཕྱྣཏཀྵརཾ། ཡསྨིཾཏྲེ ཧྣཕྱེ ཏཾ གུསལཾ གཱཏཾ, སོ ཨིཏྲ གུསལ_སཏྲེཏ ཨུཔཙྣརཏེ གཱཏེཏེ གཱཥྣཏཀྵརཾཡེཔ ཕལཥྣ ཨསམཥྣཕྱཏེ། ཏ ཏི ཏཾ ལོགཱུཏྲརགུསལཾ ཕྱིཡ ཨཏཀྵརཕལཏིཕྱྣདགཱི, ཨབ ཁོ ཨིགཱཀྵགཱཱྣཕྱྣཙརགུསལཾ ཕྱིཡ ཨཔཏྣཔརིཡཕྱེདཏཾ ཨཏྲུཏྣ སཏིཔི ཨཏེགིཡེཔ གཱྣཕྱྣཙརགཱསྨེ མཏོཏྲཾ ཕྱིཡ པརིཏཾ ཨུདགཱི ཏམཛྙོཏྲིརིཏྣ ཨཏྲཏོཡེཔ ཕྱིཔྣགཱདྣཏེཏ ཨིགཱཏྲེཏ ཨཏཀྵརཧྣཕྱེཡེཔ ཕལཾ ཏིབྦཏྲཏི། ཏཏྲ ཙ ཨཔརིཏྲིཏཛྙཏཥྣཕྱེཔ གཱཥྣཙཱི ཏིགཱཏྲེཕྱསེཏ གཱྣམཧྣཕྱེ པཋིསཀྵེ ཏེཏི། ཏསྱ ཏི ཏིཥྣམཧྣབྦཀྣ ཨུཔརིབྦཀྣལོགཱུཔཔཏྲེཡྣ ཧྣཕྱིཏམཐྟ ཧྲིཀྣཏི ཡྣཙེཏེ ཏཏེ ཙཕྱིཏྣ སོགྒལིབྦཀྣཀྵཥྣ གཱཏེ པཋིསཀྵཾ ཨགྒཏེསྱིཏི ཕྱུཏཏེ ཏཾ གཱབཏེ?

ཏིགཱཏྲེབལེཏེཔ ཛྙཱཏཾ པརིཏྣཡཏྲིཏི ཏཏེ པརིཏྲིཏཛྙཱཏེ ཏིབྦཏྲཏྲིཏི ཕྱདཏེ། ཨཔརེ པཏ ཨཱུཙརིཡྣ "ཨཏྲིཕྱརཀྵཕྲབྣཡ ཏིགཱཏྲེཡྣ ཛྙཱཏཥྣ པརིཏྣཏི ཕྱིམཾསིཏྣ གཱཏེཏབྣ"ཏི ཕྱཏྣ "སཏིཔི མཏགྒཏགཱཥྣཏོ ཕྱིཔྣགཱི པཋིབྣཏཏསམཏྲཥྣེཔ པརིཏྲགཥྣཥྣ ཨབྣཕྱེ 'ཨིཛྙཏི, ཏྲིཀྐཕྱེ, ཕྱིལཕྱཏེ ཙེཏེཔཀྵེཏྲེ ཕྱིསུཏྲཏྲ'ཏི (ཨ༌ ཏི༌ ༨.༣༥) ཕྱཙཏཏེ གཱྣམཧྣཕྱེ ཙེཏེཔཀྵེཏྲེ མཏགྒཏགཱཥྣཥྣ ཕྱིཔྣགཱི པཋིབྣཏིཏྲ པརིཏྲགཥྣཏོ ཕྱིཔྣགཥྣ ཨོགཱཱསཾ གཱརཏྲི"ཏི ཕྱདཏེ, ཏཾ ཡུཏཾ། **ཨིཏཥྣཏི** ཨིམཥྣཏྲབྦ ཀྵཔཏབྦཏེ སམྦཏྡྷོ།

༨༨_༩. ཨིཕྱཾ ཨཕྱིསེསེཏ གུསལསདིསཏཾ ཨཏིདེསིཏྣ ཨིཏྣཏེ ཕྱིསེསཾ དསྶེཏུཾ **"པཋིཔདྣགྒམོ ཙེཡྣ"**ཏིཨླཱདི ཕྱུཏཾ། ཡསྨ ཏི དུགྒཔཋིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཾ ཛྙཱཏཾ ཨུཔྤཏྲིཏྣ ཕུཏཕྱུཏཾ སམྨཔཛྫཏྲཥྣ ཏཾ ཛྙཱཏཾ ཏཾཔཋིཔདམེཔ ཏེཏི, ཨིཕྱཾ ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཨཔརིཏྲེཏེ ཏཥྣ ཏཥྣ ཕྱིཔྣགོ ཏིབྦཏྲཏྲྣཏེ ཏཾཏཾཔཋིཔཏེཔ ཧྣཕྱིཏུཾ ཨརཏཏི། ཀཏྲྣཏིཔཏིཀྵཱུཏིབྦཕྱོ པཏ ཏསྨཾ ཁཎེ ཕྱིཛྫཱམྣཏྣཏཾ ཀཏྲྣཏིཏཾ ཨཏྲིཔཏིཔཛྫཡབྦཕྱེཏ ཏེཏི, ཏ ཨུགྒམཏཕྱསེཏ། ཏསྱ ཏི ཨིགཱམེཔ ཛྙཱཏཾ ཏྣཏགྒཏེསུ ཏྣཏྣཏྲིཔཏིཀྵཱཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཕྱིཔྣགཥྣ ཨུགྒམཏཕྱསེཏ ཀཏྲྣཏིཔཏིཀྵཱུཏིཏྲ ཏ གཱཏིཏྲ། ཏིཏྣཏ **"ཨབྣཕྱོཛྙིཔཏྲིཏ"**ཏེ། ཏཏབྣཕྱཏོཔ སརསཏེ ཏཥྣ ཏྲིཏྣཏིཏྲ ཏ སམྦྷཕྱཏྲིཏི སྦྣཔི ཛྙཱཏྣགཱམཏོཔ ཕྱུཏྲ།

ཏྲུཔྣཕྱཙཏྣཏྲུཔྣཕྱཙརཕྱིཔྣགཱཕྱཀྵཏྣ ཏིཊྛིཏ།

ལོགཱུཏྲརཕྱིཔྣགཱཕྱཀྵཏྣ

མགྒཙིཏྲཥྣ ཕྱིཡ ཕལཙིཏྲཥྣ མགྒཡོགཱཏེ ཏྲེཏྣབྣཕྱེཏ "ཙཏུམགྒཡོགཱཏེ"ཏི ཨཕྱཏྣ **"ཙཏུམགྒསམྤཡུཏྟཙིཏྟཕལཏྣ"**ཏི ཕྱུཏཾ, ཙཏྟྟཏི ཨརིཡམགྒཏི སམྤཡུཏྟགུསལཙིཏྟཥྣ ཕལཏྣ ཙཏུབྦྲིཏྟསྣམཉྙཕལསམྤཡུཏྟཙིཏྟབྣཕྱཏེཏི ཨཏྠོ། སོཏཔཏྟིམགྒཥྣ ཕལཾ ཙིཏྟཾ **སོཏཔཏྟིམགྒཕལཙིཏྟཾ།** ཨིཕྱཾ སེསེསུ། མགྒཕྱིཐིཡཾ དྭིཀྑཏྟུཾ, ཏིཀྑཏྟུཾ ཕྱ ཕལསམྤཡུཏྟིཡྣ ཨཔརིཀྐཏྟཕརིམྣཏཾ ཕལཏྟམྣཏྟཥྱི ཏྲིསྭིཔ ཚཏེསུ ཕལཏྟིཡྣ དུཕྱིཏྟམེཔ ཏོཏྟིཏི ཨླཱཏ **"མགྒཕྱིཐིཕལསམྤཡུཏྟཕྱསེཏ ཕལཏྟིཏོ དུཕྱིཏྟ"**ཏྟེ།

༥༠_༡. **མགྒཥྣཏཀྵརེ ཕལེ ལབྦྷཏྟི** མགྒཱགམཏཏྟི ཨཏྟིཕྱྣཡོ། མགྒོ ཏི ཨཱུགཱམཏཏེ "སུཉྙཏོ"ཏི ལཏྟཏྣམོ སགུཎཏོལཏྟཕྱསེཏ ཨཏིམིཏྟཨཔྤཎིཏིཏཏྣམཥྱི ལབྦྷཏྟི ཕལཥྣ ཏྣམཏྟཡཥྱི དེཏི, ཏསྱ ཨཱུགཱམཏཏེ ཨཔྤཎིཏིཏོ མགྒོ སགུཎཏྲཀྵཏོཕྱསེཏ ཨཏིམིཏྟསུཉྙཏཨཔྤཎིཏིཏྣམགོཏི ཕལཥྣ ཏྣམཏྟཡཥྱི དེཏི། ཨིཕྱཏྟུ གཱཏྲ ཨཏྟིཏཥྱི ཨིགེགཥྣ ཕལཥྣ ཏྲཱིཎི ཏྲཱིཎི ཏྣམཱནི ཕྱུཏྟཏི། ཏཏྲ ཙ ཨཏྟིཏཥྱི "སགུཎཏྲཀྵཏོ ཏྣམཾ ཨཏཏྟིཕྱིཏ"ཏེ ཕྱུཏྟཾ? སཙྩཾ ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ པཏ ཏྣམལྣབྷཾ སནྡྷཱཡ, ཏ ཏྣམདཏྣཾ། ཏཐ ཏི ཕཕྱཏྣཏགཱཱརཏྟཏྟཕྱཏེ ཏསྱ ཨཏཏྟིཕྱིཏཾ, ཏ ཨལབྦྷཏཏེ། ཨིཏྟ པཏ ཨིགེགཥྣ ཕལཾ ཏྣམཏྟཡཥྱི ལབྦྷཏྟི ཕཕྱཏྣཏཕྱཕྱོཛྙཏྣཏྟཕྱཏེ སགུཎཏྲཀྵཏེཏི ལབྦྷཏྣམདྣཏཥྣ ཨཏྟིཕྱིཏཏྣ ཏིཕྱིཏཥྱི ཏྣམཾ དེཏི། ཨིགཱཏྟེཏ ཙེཏཾ ཨིཕྱཾ སཕྱཏྟེཀྐཏབྦཾ, ཨིཏརཕྱ ཕྱིཔཥྣཏྣཔི ཕྱིཔཥྣཏེ ལཏྟཏྣམམགྒཥྣ ཏཾ ཏ དདེཡྻཏི། **པརཕྱགཱཥྨིཏེ**

ཨཔརཕྱགཱ། **ཕལཕྱྷཱཏཕལེསུཏི** སམྤཔཛྫཏཕྱསེཏ ཨཏུཔྦཕྱིཏབྦཕལེསུ། "ཕལཕྱྷཱཏཕལེསུ ཏ"ཏི མགྒཱགམཏཾ སནྡྷཱཡ པཋིཀྑིཏྟཏེ ཨླཱཏ **"ཕྱིཔཥྣཏྣཕྱསེཏེཕྱ"**ཏིཨླཱདི།

ཕལཕྱྷཱཏཕལཏྟི ཕྱིསྶུ ཕྱིཔཥྣཏྣཕྱསེཏེཔ ཏིབྦཏྟཏྟིཏི ཏཥྣ ཏཾཕྱསེཏ ཏྣམལྣབྷོ། ཡདི ཨིཕྱཾ མགྒཥྣ ཕྱིཡ ཨཏིམིཏྟཏྣམལྣབྷོ ཏ སིཡཱ? ཏཾ ཏ, ཡསྨ མགྒཏཀྵརཥྣ ཕལཥྣ ཕྱིཡ ཕལཕྱྷཱཏགཱཕལསམྤཡུཏྟིཡཱཔི མགྒཱགམཏཏེ ཙ ཛྙཱཏཔཋིཔདྣཏྟེཏེ ཏེཏི, ཨིཕྱཾ ཨཏིམིཏྟཏྣམཥྱི ལབྦྷཏྟི།

༥༢-༣. **ཏེཧི སུཁིཔཏྟིཏེསྭཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟམེཝ། **མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནཱཏི** སོཡཾསཱཏི ཨུཔཱཀཱརེཏི ཙཏུསཏྟཔཊིཝེཏྟཀམཛ྄ཛྷཏྟཝེན, ཀིལེསམཱརཀཔཎེན གམནསཏྟཏཱཡ, ཏེཏྟཱནཏྠིཀེཏི མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝེན ཙ མཛ྄ཛྷཏྟཝེན། **ཕལཾ...པེ... ཝུཏྟནྟི** ཏསྶ ཕལབྷཱཝཏོ མཛ྄ཛྷཾ ཕལཏྟཱ, ཏཾསཏིསཏྟཱཡ ཙ ཏསྶཝཏྟཱཡ མགྒོཏི ཝུཏྟནྟི "མཛ྄ཛྷཾ མཛ྄ཛྷཔཊིཔཏྟཱ"ཏིཨཱདིསུཏྟི ཨཔྤཱཡོ།

ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཾ

ཡསྨཱ ཨཏིཨིཊྛེ ཨིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེ ཙ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟམཱནཱནཾ སམུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎཱནཾ དུཝིནྣཾ ཏེསུ སོམནསྶསཧགཏཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏནྟི, ཨིམཱནི ཨཏིཨནིཊྛེ ཨནིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེ ཙ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟམཱནཾ ནཏྠིཏི ཨཀུསལཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨེཀཝིདྷཏྟཱ "སཧེཏུཀཀུསལཝིཔཱཀཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། སཏི ཏི ཏསྨཱ པཝཏྟམཱནེ ཨཏིཨནིཊྛེ དོམནསྶེན བྷཝིཏབྦཾ, ན ཙ པཊིགྷེན ཝིནཱ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀུཡཝིཉྙཱཎསྶ དུཀྑསཧགཏཾ ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨཀུསལཝིཔཱཀེསུ ཝཏྠུསམྤནྣཾ ཝིཡ ནུཏིཀཱཏཀཱཔི ཨུཔེཀྑཱ ཨེཀཱནཏིཀཏྟཱ ཨཀུསལཱནཾ ཝིཔཱཀཱནམཔི དུཀྑསམྤཡུཏྟཏཱ ཧེཏུ ཨེཝ། ན ཏི ཨཀུསལཱནཾ ཝིཔཱཀོ ཨདུཀྑོ ཏེཏི, ཨུཔེཀྑཱསམྤ པཏཱནཾ ཝཱཡཱམཏཱ ཝུཏྟིཡམཏཱནཾ པཏིཔཏརིཏྟཾ ཨསམྤཏྟཱནཾ དུབྦལཔཙྩཡཱནཾ ཏེན ཀཱརིཡམཏཱཝཏྟཱནཾ ཨུཔེཀྑཱཏཱ ཝིཔཱཀཏི ཏཝྦཱཾ། **ཨིཊྛེཏི...པེ... ཨིཊྛཏྟེཏི** ཨིཊྛེཏི སཏྟ ཨེཀེཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ ཝིཔཱཀཙིཏྟེཏི, ན པན ཀུསལཝིཔཱཀོ ཝིཡ ཏིཏེཏུཀཏིཔུཉྙཝིསེསེན། ཨུཏྟྲཛྫཏཀཱརཎཱཡཔི ཏེ པཙྩཡཱཡཾ སཏྟིཡ ཝིཔཱཀཱ ལབྦྷཏི། ཀཱམཱ པཏེཏྠ ཡསྨཱ ཀུསལཝིཔཱཀཱ སཏེཏུཀཱཝ ཨུཔྤཏྟི, ན ཨེཝཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཏི? ཏེཏུཏཾ ཨསམྦྷཝཏོ། ལོབྷཱདིནཉྷི ཨེཀནྟསཱཝཛྫཏཱཡ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཏེཏུཀཱནཾ ཝསེན ཝིཔཱཀཱནཾ,

ཨལོབྷཱདིནམྤི ཨེཀནྟམཏཱཝཛྫསཝཏྟཱཏཾ ཙ ཀཱརཎཱནཾ ཏཝིརུདྡྷཏཱཡ ཝསེན ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཏཾ། ན ཏི ཨལོབྷཱདཱིནཾ པཝིཡཏྟཝོཏྟཡོ ཏི ཨཛྫཱཝཱཔྤཝེཏི, ཏསྨཱ ཨིདཾ སཝཏྟ སཏེཏུཔཏྟིཡ ཨསམྦྷཝཏོ ཨཏེཏུཀམེཝཏི།

ཀུམྦྷཀུམྦྷཝཱིམཱཏཀཏཝཱཝཱིམཱཏཀཱཏི ཨེཏྠ ཨཏིཏཛྷཔེ ཨུཔྤུཏིཏཾ ཨཔཏནཔཏཡཔཱེཏཏཱཡཾ, ཨུཔཔཏྟཱེཏཏཱཡཾ ཙ ཀུམྦྷཾ **ཀུམྦྷཾ** ནཱམ ། ཀུམྦྷཀཱརཀཱལེ ཚཏནཱཡ

ཝཱཏིཏམཱརམྦྷཾ **ཀུམྦྷཝཱིམཱཏཾ** ནཱམ། ཨུཔཔཏྟེཏཝཱཝཱཔཔཔཏིཡཔཏྟ ཏཱཀཱཏཏུ ཨཝྱཏྟཱཏིཔཏྟ **ཝཱཏཝཱིམཱཏཾ** ནཱམ།

༥༤. **ཨིམེཏི** ཨཀུསལཝིཔཱཀཱ། ཏེསཾ ཨཏིཨིཊྛཨིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟཔཝེསཡེསུ པཝཏྟིཔཎཙཏཱཏ ཏཝཱཝཔཏཱཡཏ ཀུསལཝིཔཱཀཱཏཾ ཨིཊྛཨིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟཔཝེསཡེསུ པཝཏྟི ཨཏྟཱཏོ

ཨུཔཏྟཏི སྭ ཝིསུ ཏ ཝུཏྟཱ། **སུཝཏྟིཏཡཝུཏྟཏི** སུཁསོམནསྶཝེཡཝུཏྟཱ།

"ཨེཝཾ"ཏིཨཱཏི ཡསྨཝུཏྟཝིཔཱཀཱཏཾ ཏིགམཏཾ།

ཨཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཝིཔཱཀཙིཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཝཱཀེསུ ཨསུརཀཱཡཾ ཀཱམཝཏིཝཱཀེསུ སུཁཝཏྟ ཝིཏསཝཏྟ, ཝཱཀཝཏྟཏེསུ ཙ ཨསུརེསུ ཝིཏསཝཏྟ ཝཱཀསཱསཝཏྟ ཝུཏྟཏི སགྒཱ ཏེཝཏྟཱ, ཏེན ཝུཏྟིཏྟ

ཝཱཀསཱསཝཏྟཝུཏྟིཏྟ། ཝཱཀཾ ཙ པཏིཔཾ སུཁཏམེཏི སྨཏི ཝཱཀསུཏྟ, ཝིཏསཱཏྟ, ཏེཏེ ཝུཏྟིཏྟཏི **ཝཱཀསཱསཝཏྟཝུཏྟིཏྟ།**

ཝིཔཱཀཙིཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏྟཏིཔསེཏྟ པཝཏྟཀཱརམཏྟ ཏྟཏིཔསེཏ, ཏ པཏ པཉྩཀཱིཡཝཏྟཔསེཏ ཝིཏསཝསཏྟཝཏྟཏྟ པཉྩཀཱིཡཏྟཏཝཏྟཏི སུཏྟཏྟཝམཏྟ།

ཨུཔཛཱཏཱིཏི **ཨུཔཛཱཏིཾ,** ཨུདྦྷཱུཏེཏི ཨོཾཀཱརཱདིཏི པརིཀླམེཏི ཡཱཝཏིཏི ཡ ཨརྠཿ། ཏཏྲ ཨུཔཱུཡབྷཱགཾ ཨུཔཱརམྦྷཾ པཉྩམཱཀྵརཱདྷུཏི, ཙཀྲཱཔིཉྫཱཀྵཱདེཏི ཤྲཱིཔཱིཋེཏི ཨུཔཱུཡབྷཱགཱཀྵརསྨཱཀྵཱཀྵིཔྲཱུཙཾ ཨོཾཀཱརཱདིཏི, ཙིཏྟསཏྭཾ ཡ པུརིཤཱཀཱརཾ ཨཙྪིཏྲ པརིཀླམེཏི, ཨཏུཔྲཱབཏྲཾ པཡཏྣཏཱ ཀྵཡཀྵཙིཏྟསཏྭཾ པརཾ པཡཏྟེ ཨཝདྡྷ ཨུཔཱུཡབྷཱགཾ ཡ ཨུཔཱརམྦྷཾ ཨཏྱུཏྠ གཱཐཾ ཨཝདྡྷ ཡཱཝཏི། དསིཏཾ ཨུཔཛཱཏི, ཨུཔཱུདྱཡཏི ཡ ཨེཏིཏཏི དཀྵིཎཔཱུཏཾ, ཏཏེཤ ཙིཏྟཏི **དཀྵིཎཔཱུཏཙིཏྟཾ།** ཕོཌཱཔཱིཏི **ཕོཌཱབྷཱཝཾ།** གཱཐཱ པཝེཏྲ ཨུཔཛཱཏཱཕོཌཱབྷཱཝཏཱཝ ཨུཔེཀྵཱམཱཏྲཏཝ, དཀྵིཎཔཱུཏཏྭཾ སོམཏཏྭཱམཱཏྲཾ? ཡུཀྟཱཏི — ཨུཔཛཱཏིཾ ཏུཤ ཨཔུཤྤཱརསཱཀྵི ཤཱགིཏཤ ཙ པཡཏྣསཏསཏྟིཔིཙྪེདཔཕེཤ པཡཏྣཏཱཏ, ཏྲཱཡསྠཱཔཏྭཔསྐཡཾ ཡ ཤབྲཏྲ པིཤཡརཤམཏུལྲཱཔིཏཾ ཏ ཤཱམྦཱཏིཏི ཨིཤྲཏཱེཤུ ཤབྲཏྲ ཨུཔེཀྵཱཡུཏམེཤ ཏཱིཏི། ཕོཌཱབྷཱཝཏཱཝ ཡུཏཔིཔརིཡཱུཡཾཝ པིདཏཱཏྲིཏཱཏསྟི ཤམཱཏཾ པིཡཱུགཱཔྲཡཏྟཾ པིཏྟཀྵིཏཱ པིཤརིཤཙིཏཔྲཡཀྟཏྲ ཏིཝྲཏཏཏ ཤཏཱིཔརིཏྱམཏིཡཾཤ གིཙྪཏྟརེ ཏྲཱཡཏཏ པིཡཱུགཱ པིཡ ཨུཔཱརསཀྵརཤསྟཱཏི ཨཤཤམཏྲཱམིཡཱཏི ཤབྲཏྲ ཨུཔེཀྵཱཤདགཱཏམཤ། དཀྵིཎཔཱུཏཾ པཏ ཡུཏཔིཔཏྟིཏཏ པརིཏྟིཏཔིཔལྷཱཏཾ ཀློཏཤཡཱཏཾ ཤཀྟཏེ ཨིཏྲཱུརསཀྵིཡེཤ ཨུཔཛཱཏཱཏ ཤབྲཏྲ སོམཏཏྭཤདགཱཏམིཡཱཏི།

ལཀྵཎཱདེཏི པཏེཏྲཱུ པུརིམཾ ཙཀྲཱཔིཉྫཱཀྵཱདིཾ པུརེཙརཾ ཏྲུཔཱུདིཔིཏྲཱིཏཏལཀྵཎཾ, ཨུཔཛཱཏཱརསཾ , དཀྵིཎཔཱུཏཔསྟུཔཝྲཱུཏཾ, ཏྲཱུཔཏྲཱཔིསྐྱེཔཡཏྲཱུཏཾ། ཏྲཱུཏིཡཾ ཚཡཱུརསཀྵཔིཏྲཱིཏཏལཀྵཎཾ, ཨཱརཏཏཾ ཨཝེཡཱུརིགིཤུ ཕཏྲུསུ དཀྵིཎཔཱུཏརསཾ, དཀྵིཎཔཱུཏཔསྟུཔཝྲཱུཏཾ, ཨིཀཏྲཏཾ ཏདཡཕཏྲུཔཏྲཱུཏཾ། ཏཏིཡསྟི ཚཡཱུརསཀྵཔིཏྲཱིཏཏལཀྵཎཾ, པཙྪུརམཝེཏྲཱུརེཤུ ཕོཌཱབྷཱཝཏུཔཛཱཏརསཾ, དཀྵིཎཔཱུཏཔསྟུཔཝྲཱུཏཾ, ཨཏེཏུགཱཔིཡཱུགཱམཝེཔིཙྪཀྵཏྲཱུཏྲཱཡཏྲཱུཏཾ ཨཙྪུཏཏྲཱུཔགཱམཔཏྲཱུཏཏེ།

ཏྲཱཡཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཡམཱུཏཏི ཏྲཱཡཏྲསཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཡཏི པིཡ། **སྭཱུཏྲཱུརཀྵཏི** སིཀྲཱུསིཀྲཱུཔུཙྪཱུཏྲཱུཏཾ སྭཱུཏྲཱུརཀྵཱ། **ཨསྭཱུཏྲཱུརཀྵཏི** ཨསིཀྲཱུཏཾཡིཤ ཨུཔེཀྵིཀྲཱུ། ཏིཏྲཏ **"ཕྲཱིཀྵཱཔཤྭཱུ"**ཏི། **ཚསུ ཏྲཱུརེསུ...པེ.... ཨུརཀྵཱཀྵེསུཏི** ཙཀྲཱུཏྲཱུསུ ཚསུ ཏྲཱུརེསུ, པཏྲཱུཏཤཱུཏསཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲིགཏེསུ ཚསུ ཏྲུཔཱུདིཨུརཀྵཱཀྵེསུ། པཏྲཱུཏཤཱུཏསཱུཀྵེ ཏྲཱུཏཾ ཏིསུ ཏིཏྲཱུཏྲཱུཀྵཱསུཁཔིཏྲཱུརཏྲཱུཡ "སྭཱུཏྲཱུཔིདཾ ཏྲཱུཏཾ མཡཱུ ལཏྲཱུ"ཏི ཏུསཏྲཱུཏྲཾ ཙཀྲཱུཏྲཱུརེ ཏྲུཔཱུརཀྵཱཀྵེ, ཏྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུཏཏྲཱུཏེ མཏྲཱུསཏྲཱུ སུཏྲཱུ "ཨིཔཏྲཱུཏྲཱུ ལོལུཔྲཏཀྵཱུ མེ པཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏུསཏྲཱུཏྲཾ སོཏྲཱུཏྲཱུརེ སཏྲཱུརཀྵཱཀྵེ, གཏྲཱུཏི ཡཱུ པུཔྲེཏི ཡཱུ ཙེཏིལཔུཏྲཱུཏཀཱུལེ "ཨིཔཏྲཱུཔེཏ ཕཏ སུགཏྲཱུཏ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ པུཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏུསཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏཏྲཱུརེ གཏྲཱུཏྲཱུརཀྵཱཀྵེ, རསསཱུཏྲཱུ པིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི སཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ པརིཏྲཱུཏྲཱུཏཀཱུལེ "སྭཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕཏ མེ པུཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏུསཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུརེ རསཱུརཀྵཱཀྵེ, ཨུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུལེ "ཀཱུཡེཏ ཕཏྲཱུཔཏེཕཏྲཱུ པུཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏུསཏྲཱུཏྲཾ ཀཱུཡཏྲཱུརེ ཕོཌཱབྷཱུརཀྵཱཀྵེཏི ཨིཔཾ པཙྪཏྲཱུརེསུ པཙྪཱུརཀྵཱཀྵེསུ པཕཏྲཱུཏི།

མཝེཏྲཱུརེ པཏ ཡཱུཏྲཱུཔུཏྲཱུཏྲཱུཔ པཙྪུསུ པཙྪུཔྲཱུཏྲཱུརཀྵཱཀྵེསུ **ཤྲཱུཏེཀཱུརསུཏྲཱུཏྲཱུསུ** (མ. ནི. ༢.༢༤༢ ཨཱུདཡོ) པིཡ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ པུབྲེཏིཔཱུསཏྲཱུཏེཏ པརིཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུརཀྵཱཀྵེ, "ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུམ པསྟཱུགཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཔིཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི (དཱི. པ. ཨཊྛ. ༡.༡༦ ཏེཔཏཏྲཱུཔཏྲཱུ) ཨཱུགཏཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསུ པིཡ ཨཏྲཱུགཏཾཤཏྲཱུཏེཏ པརིཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུགཏྲཱུརཀྵཱཀྵེ ཏྲཱུཏི ཨིཔཾ ཚསིཔཱུརཀྵཱཀྵེསུ ཏསིཏཾ ཨུཔྲཱུཏེཏྲཱུཏི པིཏེཏཏྲཱུ། ཏཏུ ཙ ཨཏྲཱུཏཾཤཱུཏྲཱུསུ ཨཔྲཱུཏེཏཏྲཱུཏྲཱུསུ ཨཔྲཱུཏེཏཏྲཱུཏཾ ཕཏྲཱུ "ཨིམེཏི ཏྲཱུཏི ཏྲཱུཏྲཱུཏི སམཏྲཱུགཏྲཱུ པུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ སཏྲཱུ ཀཱུཡཱུགཏྲཱུ ཏྲཱུཏཔུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏཔརིཕཏྲཱུ"ཏི ཕཙཏྲཱུ པིཏྲཱུཏཏཔཏྲཱུཏེཏྲཱུཡ ཨིཏྲཱུཡ གཏྲཱུ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ ཨུཔྲཱུཏྲཱུ ཡུཏྲཱུཏྲཱུཏི? ཏསིཏུཔྲཱུཏཙིཏྲཱུཏ པཕཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ སིཏགཏཾ པུབྲེཏིཔཱུསཨཏྲཱུགཏཾསཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཨཏྲཱུཕཏྲཱུགཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔརིཕཏྲཱུཡིཤ, ཨིཔཾ པཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔརིཕཏྲཱུཏྲཱུཔེ སཏི ཏ གོཏེ པཱུལིཔིརོཏྲཱུ། ཨིཕཏྲཱུ གཏྲཱུ **ཨཏྲཱུགཱུཏྲཱུཡཾ** "ཏེསཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཙིཏྲཱུཔརིཡཏྲཱུ ཨིདཾ ཙིཏྲཱུ ཨུཔྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཡུཏྲཱུ། ཨཔཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཨིཔཾ ཨིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ, ཨིཏརཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཔི པིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསམུཏྲཱུཔགཏྲཱུ ཨཏེཏུགཙིཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུགཱཕཏྲཱུ ཨུཔྲཱུཏྲཱུ ཏ ཡུཏྲཱུཏྲཱུ། ཏ ཏི པིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསམུཏྲཱུཔགཏྲཱུ ཏཾསམུཏྲཱུཏྲཱུཡ པིཏྲཱུཏྲཱུཡཱུ ཀཱུཡགཏྲཱུཏྲཱུཔཾ ཨུཔཏྲཱུཏྲཱུཔོ པིཏྲཱུཏྲཱུཏི། ཨིཕཏྲཱུ གཏྲཱུ པཙྪཏྲཱུརེ ཨིམིཏྲཱུ ཙིཏྲཱུཏ སོམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཱུསམཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ, ཏ ཏྲཱུསུཔྲཱུཏཾ པཙྪཏྲཱུརིགཙིཏྲཱུཏཾ ཨཔིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཀཏྲཱུ། མཝེཏྲཱུརེ པཏ ཏྲཱུསུཔྲཱུཏཾ། ཏིཏེཔ ཏི **ཨཏྲཱུགཱུཏྲཱུཡཾ** པཙྪཏྲཱུརེ "སོམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི (དཱི. ས. ཨཊྛ. ༥.༤༨) ཨིཏྲཱུགཱུམིཔ ཡུཏྲཾ, མཝེཏྲཱུརེ ཙ "ཏྲཱུསཡཱུསྤཏ"ཏྲཱུ། ཨིཏྲཱུ པཏ "ཏསིཏུཔྲཱུཏགཱིཏྲཱུ"ཏི ཨཔིསིསཕཏྲཱུཏཾ པཙྪཏྲཱུརེ སོམཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཕསེཏ པཕཏྲཱུཏྲཱུཔེ མཝེཏྲཱུརེ ཏྲཱུསཏཏྲཱུཏྲཱུ པསྟུཡཏྲཱུཔཾ སཏྲཱུཡ ཡུཏྲཱུཏྲཱུ པིཏེཏྲཱུབྲཱི། **ཏསིཏུཔྲཱུཏགཱིཏྲཱུཏི** ཏསིཏྲཱུཔེཔ ཨུཔྲཱུཏཏགཱིཏྲཱུ། ཏིཏེཔ ཏི ཏཾ "ཏསིཏུཔྲཱུཏ"ཏྲཱུ ཡུཏྲཱུཏི, ཏ པཏ ཨཏྲཱུཏསཾ ཏསིཏུཔྲཱུཏཙིཏྲཱུཏཾ ཨཏྲཱུཕཏྲཱུ། ཏཕཱུ ཏི ཕཏྲཱུཏི "ཀཱུསལཏྲཱུ ཙཏྲཱུཏྲཱུ"ཏིཨཱུཏི།

ཚ ཨསྭཱུཏྲཱུརཀྵཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཱུསཡཱུཏུསཡཏྲཱུཏཾ, ཨིཏྲཱུཡཔརོཔརིཡཏྲཱུཏཾ, ཡམཀཱུཔཱུཏེཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཏཾ, མཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཏྲཱུསམཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏཾ, སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཾ, ཨཏྲཱུཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨིམཱུཏི ཚ པསྟུཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨསྭཱུཏྲཱུརཀྵཏི ཏྲཱུཏྲཱུཏི། ཏཏུ ཙ སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུམིཔ ཨཏྲཱུཕཏྲཱུཏྲཱུཏཾ, ཨིཏརཏྲཱུ སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ཨསབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསྭཱུཕཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཙ ཨུཔཱུཏྲཱུཔྲཱུ, ཏཕཱུ ཏི ཡཏི

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཉྙམནཱཝརཎཉྙཱཎཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཨཱཝརཎཉྩ ཨཱཝརཎེ ཙ ཝིསཡེ སབྦཱཝཔཝཏྟིཡེཝཉྙཱཎཔདོ སབྦཉྙུཉྙཱཎཾ ན སིདྡྷོཡཱ, ཨནཱཝརཎཉྙཱཎཉྩ ཙ ཨསབྦཉྙཱཎཉྙཱཎཔེན ཡུཏྟཾ ཏཾ ན ཝཏྟུཏི, ཏཉྙཱཝརཎསམྦྷཝཏོ ཨནཱཝརཎཉྙཱཎཔི ན སིཡཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨེཀམེཝ ཏཾ ཉཱཎཾ ཨནཝསེསསངྑཏཱསངྑཏསམྨུཏིཉེཡྻཝིསཡཏྟཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏཏྠ ཙ ཨཱཝརཎཱབྷཱཝཏོ ནིསྶངྒཙཱརམུཔཱདཱཡ ཨནཱཝརཎཉྙཱཎནྟི ཨེཀཾ ཝིསཡཔཝཏྟིཝིསེསེན ཨཉྙེཧི ཨསཱདྷཱརཎབྷཱཝདསྶནཏྠཾ དྭིདྷཱ ཝུཏྟནྟི། ཡཐཱཧ –

"སབྦཾ སངྑཏམསངྑཏཾ ཨནཝསེསཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏཏྠ ཨཱཝརཎཾ ནཏྠཱིཏི ཨནཱཝརཎཉྙཱཎ"ནྟིཨཱདི (པཊི. མ. ༡.༡༡༩)།

ཨིདྷ ཙཀྑཱུཏི དསྶནཊྛེན ཨུཔཱདཱནཊྛོ དསྶནཊྛེན ཨུཔཱདཱནཊྛེཏི ཝུཏྟཙཀྑཱུནི ཨཱལོཀནཊྛེན ཙཀྑཱུ། **པརིཉྙཱཀིཙྩཉྩཝཱ**ཏི པརིཉྙཱཀིཙྩཱ ཝཱཀིཙྩཝཱ། ཀིཙྩཱཔི ཉཱཎཔཝཏྟཱཀཱརཀིརིཡཱཡཾ ཉཱཎཀཱམཱཡཏཾ པཝིཡཱ ཨཱལོཀནཏྠཾ ཨཱཀཱསཱཡཱ པཝིཡ ཉཱཎཝིསེསེན པཝཏྟཱཀཱརམཏྟཾ ཏོཏི, པཙྩཝེཀྑཎཱ པན པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཔཝཏྟཱཀཱརོ ཨེཀཱ ཝིསེསེན ཝེདིཏཱ སསམྦྷཝཏྟཱ པཙྩཝེཀྑཎཾ ཨཱཔཱཏ སམྤཡོགཱམེཝ ཏིསྶ དསྶེཏི།

༥༧. ཡསྨཱ པན ཉཱཎཉཱཎེན པཝཏྟཱཀཱརམཏྟཾ ཝིནཱ ཉཱཎཱཡ ཀཱཏབྦཾ ཉིཔཱརཔཝཏྟཏཱཀིཙྩཾ ཨཉཱཏཏོ ཨཱཔཏྟི ཉཱཎཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ
"**ཉཱཎཱཀཱརཔསམྦྷཝཏྟཱཏི**"ཏི ཨཱཀཱར-ཝཱཙཀཾ ཀཏནྟི།

༥༨-༩. ཏནྟི ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཉྩུཏྟཉྩཔསམྦྷཝཏྟི། **སམྦྷཝཏུ སཙེ ཀིཡཱ**ཏི ཨིདྷ ཀིཉྩཱིཔི སུ ཨེཝ སམྦྷཝཏི སམྦྷཝཏོཔི ན སཀྐཱ, ཝིརུདྡྷཾ ཨཉྙཐཱཏྟཾ, པཝཏྟཱཀཱརསམྦྷཝཏིཀཱལེན སམྦྷཝཏོཔཱམཏྟཱཡ སཏྟིཡེཝ སམྦྷཝཏྟཾ, པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱམེཝ པཝཏྟཱཀཱརཏོ ཏུཏིཡཙྩཝེཀྑཎཱཀཱ སམྦྷཝཏོཔི ཨསཀྐཱཏེཡྻཝཏྟཾ ཙ, པུབྦེ པཝཏྟཱཀཱརསམྦྷཝཏིསཝེསཾ པུན སམྦྷཝཏྟཾ པུབྦཉྙཱཎཀཱལསྨཾ ཨཉྙེཝེཏྟཏོསམྦྷཝཏིསཝེསུ ཨིཏྠ སུ ཨིཝ ཏཐཱ ཝུཏྟཱ།

༦༡. **ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཏྟཱ**ཏི ཨེཀཙིཏྟཀྑཎེཡེཝ པཝཏྟཏོ། ཡདི ཏི སོ བུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫཡི, ཏསྨཱ ཨསངྑཏོ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཀིརིཡཱཝཏྟཱ ཨིཙྪིཏབྦོ སིཡཱ། སཀིཾཡེཝ པན པཝཏྟཏི ཙཏུསཙྩཔཝཏྟིཔཏྟཱཀཱརཉྙཱཎ ཨེཀཱཝཏྟཱཏོ པརིཝཏྟཏཱ, ཏསྶཏྠཾ ཙ ཝིནཱ ཏསྨཱ ཨཉྙཏྠཝཏྟཏཱཡཏྟཱ། ཏེནཱཧ – "ན པུནཾ དེཝཱཡཾ ཡཏྟཱ"ཏི (སུ. ནི. ༧༡༩), ཏསྨཱ ནཏྠི ལོཀུཏྟརཾ ཀིརིཡཙིཏྟནྟི ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༦༢. **ཀིཡཱ...པི.... དེསཀོ**ཏི ཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཀཱཡཝཱཙཱཡཏི ཨཀཱཏབྦཾ ཀཏྭཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཱ ཀིརིཡཱ, ཡཱ པན ཨཱཔཏྟིཡོ ཀཱཡཝཱཙཱཡཏི ཀཱཏབྦཾ ཨཀཏྭཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཱ ཨཀིརིཡཱ, ཀིརིཡཱ ཙ ཨཀིརིཡཱ ཙ ཏཱ ཏི ཀིརིཡཱཀིརིཡཱ, ཀིརིཡཱཀིརིཡཱ ཙ ཏཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཙཱཏི ཀིརིཡཱཀིརིཡཱཔཏྟིཡོ, ཏཱསཾ ཝིབྷཱགཾ དེསེཏཱིཏི ཀིརིཡཱ...
པི.... དེསཀོ། ཨཐ ཝཱ ཀིརིཡཱཏོ ཨུཔྤནྣཱ སམྦྷཝཏྟིཡོ ཀིརིཡཱཔཏྟིཡོ, ཀཱཡཝཙཱཏོ པན སམྦྷཝཏྟིཡོ ཨཀིརིཡཱཔཏྟིཡོ, ཏཱསཾ ཝིབྷཱགཾ དེསེཏཱིཏི **ཀིཡཱ...པི.... དེསཀོ**།
ཡཾ ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ ཙིཏྟནྟི སམྤཡུཏྟཾ། པཉྩནྣཾ སུཏྟཱནཾ ཨེཀཏྟཱ **ཨེཀོ**། **ཀིཏྟཀིཏྟནྟི** ཨཏྟཱནཏྟཱནཾ། **སུཏྟི སོ ཨེཀོ**། **ཀིཡཱཀིཡཱཀཱརོ**ཏི སབྦསཏྟཱནཾ ཀིཏཱནཾ ཀཱརཀོ, ཨཀིཏཱནཾ ཙ ཨཀཱརཀོ ཝེརཏོ། ཨཐ ཝཱ ཨེཀཱནྟམེཝ ཨེཀཱཡཏྟཱཡཏྟཱ **ཀིཏྟཀཏྟཱ** ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨཀྑེཡྻཏཱཡ། ཏཱིཝཏེཡཱཏྟཱ **ཨཀིཏྟཀཏྟཱ** ཨཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨཀྑེཡྻཏཱ། ཡསྨཱཀཱམཾ ཏིསཾ ཀིརིཡཾ,
ཨཀིརིཡཾཡེཝ ཀརོཏི **ཀིཏྟཀིཏྟཱནཾ...པི.... ཀརོ**། ཨཐ ཝཱ **ཀིཏྟཀིཏྟཏི** ཀུསལཱཀུསལཱ ཨེཝ, ཏིསཾ ཀིརིཡཱཀིརིཡཱམཏྟམཔིཡཱཀཱཡམཾ ཀཱཏུཾ ཨེཀཱནྟཏི **ཀིཏྟཀིཏྟཱནཾ...པི....**
ཀརོ། ཨཐ ཝཱ ཀིཏྟཀིཏྟཱནཾ པུཉྙཱཔུཉྙཱནཾ སཀིརིཡཱཀིརིཡཱཡ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཀིཏྟཱནཾ ཨེཀལོཀཔརལོཀཱཏིསཱཏཏཱ ཀཱརཀེ ཀརོ ཨཀིརཀཏྟཱ **ཀིཏྟཀིཏྟཱནཾ...པི.... ཀརོ**།

༦༣-༤. སབྦེ ལོཀུཏྟརེ ཨཏྠ ཀཱཏུ ཡེ ཨེཀཱཏུཏཏྠཱཏི ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཝུཏྟཱ, ཏཏེ ཙིཏྟཏེ མཡཱ ནིདྡིཊྛཱཏི སམྦནྡྷོ། ཝུཏྟཾ ཨཏྠཏི པཏྟཏི, ཝུཏྟཡསཏྟོ ཡཱ ཨཏྠཱ
ཨེཀཱསཏི **ཝུཏྟཡཏྠེཝ**། **ཨུཔྤཱདེཏབྦོ**ཏི སཡཏཡཏེསུཔཏྟཡསཝེན ཨུཔྤཱདེཏབྦོ, ཨུཔྤཱདེཏྟཱ ཡཏ ཏ ཀཱཡཾ ཨུཔྤཱདཏཡཏྟཱཡེཝ ཉཱཏབྦཏི ཏསྶཏྟཾ ཡཏྟ "**ཙིཏྟཏོཔྤཱཏེཏབྦ པུཏཔུཏ**"ཏི, ཏ
ཏི སཀྐཱ ཨུཔྤཱདཏཡཏྟིཏེཝེཏྟ སབྦཱ སཏྟིཏྟཾ ཡཱཏུཏྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨདྷིཊྛཱནམཔྤཏྟཱཏྟི** ཏྟཱསཀྐིཡཱདིསཏུཡཱཀཱརཔཝསེན ཀིཏྟཏིཊྛཱཏཱཡཏེཀཱཏཏེཏྟཾ, ཁཏྟཱཡཏྟཏིཔཝསེན ཀིཏྟ
པརམཏྟམཏཏྟཾ ཡྻཱ། **ཏརཏྟི**ཏི ཨཏྟཱཡཏཏཔཝསེན ཨུཏྟརཏྟི, སུཏམཡཏྟཱཏྟཡཏེཀ ཡྻཱ ཉཱཎཏྟཏེཀ ཡོཏརཏྟི ཨཏྠཱ། **ཨེཀཾ ལོཀཱཏི** པཉྩཱུཏྟཉྙཱཎཾ། **པརཾ ལོཀཱཏི**

ཨནཱགཏཱནྡྷཾ། ཏརཀྐཱིཏི ཨཏིཀྲཱམནྟི། ཨིནྡྲ ལོཀཱསྨིཾཥྚི ཙཏྲནཱགཱཧྲཏྣཱནཕསེན ཨིམཾ ལོཀཾ ཏརཀྟི, ཨཱཡཏིཾ ཙྪཱུཔཱུདཀཱསྠ ཀཱམསྠ ཀཱམཀྐཱཡཀཪཱཏྣཆེན ཕིནཱསནཏྟ པརལོཀཾ ཏརཀྟི, ཨནུཔཱུརྦཔརིནིརྦཱནཕསེན པརིནིརྦཱཡཀྟིཏི ཨརྠཱ།

ཨིཏི ཨཱརྱཱཧྲསྨཏྲཔིཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨཱརྱཱཧྲསྨཏྲཔཏྲསཾཔཾཏྲཱཡ

ཙོཏྲནིཏྲིསཔཾཏྲཱ ནིཊྚིཏཱ།

༢. དུཏིཡོ པརིཙྪེདོ

ཙེཏསིཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤༧. ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཾ རཱུཔཾ ནིབྦཱནནྟི ཨིམཾ ཨུདྡིཊྛེསུ ཙཏཱུསུ དྷམྨེསུ ཙིཏྟཾ ཏཱཝ ཛཱཏིབྷཱུམིསམྤཡོགཔྤབྷེདཱདིཝསེན ཝིབྷཱགེན ནིདྡིསིཏྭཱ ཨིདཱནི ཏདནནྟརཾ ཨུདྡིཊྛེ ཙེཏསིཀདྷམྨེ ནིདྡིསིཏུཾ **"ཙིཏྟཱནནྟརམུདྡིཊྛཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཝིབྷཱཛནནྟི** ཛཱཏིབྷཱུམིཨཱདིཝསེན ཝིབྷཱགཾ, ཏེསུ ཏེསུ ཙིཏྟེསུ ཡཐཱརཧཾ སམྤཡོགཝསེན ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཝིབྷཛནཏྠཾ།

ཀཏམེ པན ཙེཏསིཀཱ, ཡེསཾ ཝིབྷཱཛནཾ ཨུཔཀྐམཱིཡཏི ཏེ སན ཝིབྷཱཛེཏྭཱ སངྒཧེཏུཾ **"ཏཏྠ ཙེཏསིཀསམྤཡུཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **"ཙེཏསིཀསམྤཡུཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཙེཏསིཀལཀྑཎདསྶནཾ། ཏེན ཡེ ཙིཏྟེན སཧ སམྤཡོགལཀྑཎེན ཡུཏྟཱ, ཏེཡེཝ ཙེཏསིཀཱཏི དསྶེཏི། ཀིཾ པན ཏཾ སམྤཡོགལཀྑཎནྟི?
ཨེཀུཔྤཱདཨེཀནིརོདྷཨེཀཱལམྦཎཨེཀཝཏྠུཀཏཱསངྑཱཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ། ཏསྨཱ ཙཏུབྦིདྷེན སམྤཡུཏྟཱ། ཏཏྠ ཡདི ཨེཀུཔྤཱདཏཱམཏྟེནེཝ ཙ སམྤཡུཏྟཏཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, སཧུཔྤཛྫམཱནཱནཾ རཱུཔཱདཱིནམྤི ཙེཏསིཀཏཱ ཨཱཔཛྫཏི ཨིཏི **ཨེཀནིརོདྷ**-གྒཧཎཾ། ཨེཝམྤི ཨཝིཉྙཏྟིཀཱནཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨིཏི **ཨེཀཱལམྦཎ**-གྒཧཎཾ། ཨེཝམྤི
"ཨཝིཉྙཏྟིཀཱནཾ ཨེཀཾ ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟིཏྟཱ སཧུཔྤཱདཱདཱིནམྤི ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཏཏོ ཏཏྠ ཨེཀཱལམྦཎཏཱཡ, ཙཏྟཱརོ ཝིཉྙཱཎཱཡཏནཱདཱིནི ཝཱ ཨེཀཾ ཝཏྠུ ཨེཀཝཏྠུཀཱ"ཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝིསཾ སམྤཡུཏྟཏཱཏི ཝིཡ ཏཏྠཱཔི **ཨེཀཝཏྠུཀ**-གྒཧཎཾ།

པཀིཎྞཀཱ ཙ "ཨེཀུཔྤཱདཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཨེཀཱལམྦཎཱཡ པཙྩཡཱདིསམྤཡུཏྟཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ, ནཱནཱལམྦཎཱཡ པཉྩཝིཉྙཱཎེ ཙ ཨེཀཱལམྦཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ སམྤཡུཏྟཏཱ
ཨཱཔཛྫཏི **ཨེཀཝཏྠུཀ**-གྒཧཎཾ། ཨེཝམྤི ཨརཱུཔཝཏྠུཀཱལམྦཎཱཡ སམྤཡུཏྟཏཱ སམྤཡུཏྟཏཱ ཨཱཔཛྫཏི **ཨེཀནིརོདྷ**-གྒཧཎཾ། ཀིཾ པན ཝཏྠུཝིརཧིཏཱཡ ཨིམཱ ཝིཉྙཏྟིཀཱ ཧོནྟཱིཏི
, ཨཐ ཨེཀུཔྤཱདཱ ཨེཝཾ ཝིཉྙཏྟིཀཱ ཨེཀུཔྤཱདཱ ཨེཝ ཨིམཾ ཝིཉྙཏྟིཀཱ ཧོནྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ **"ཨེཀུཔྤཱདཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏི ཨིམེཏི ཙཏྟཱཏི སམྤཡོགལཀྑཎེཏི ཡེ
ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱ, ཏེ ཙེཏསིཀཱ ནཱམཱཏི ཨིམཾ ཙེཏསིཀལཀྑཎཾ ཧོཏཱིཏི ཧོཏི། ཀཐཾ པནེཏེ ཙེཏསིཀཱ ནཱམཱཏི ཨཱཧ **"ཙིཏྟེ བྷཝཱ"**ཏི། "ཙེཏསི བྷཝཱ ཙེཏསིཀཱ"ཏི ཨཏྠཝཱ ཙིཏྟ-
སནྣིསྶིཏཱ ཙིཏྟ-སམྦནྡྷཱ སམ྄ཝཏྟནྟཱ ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ **"ཙིཏྟེ བྷཝཱ ཙེཏསིཀཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝིཡཏྟཱཏི ཝིཡཏྟཾ ཝིཉྙཱཎིཀཱ, ཨཱརམྨཎཝིཛཱནནལཀྑཎཱ ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཱ ཨཝིཡུཏྟཱ, ཏསྶ ཏསྶ ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཾ ཨེཀཱ ཨེཀཱ ཧོཏི ཙིཏྟེ ཨཝིཡུཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨེཝམཱཧ། ཨཏྠཱ།
སཉྙཱཡེན ཨཱཀཱརེཏི ཚནྡཱདཡོ ཝིཡ "ཡེ ཙ པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྠི པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ ཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ"ཏི ཨིམཾ ཡེཝཱཔནཀཔཱཊྷེན ཨཱགཏཱ "ཕསྶོ ཧོཏི,
ཝེདནཱ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༡) སརཱུཔེན **པཱལིཡཾ** ཨཱགཏཱ། ཡེཝཱཔནཀཱཏི ཨིམཾ དེསནཱ ཨཱདེསནཱཏི **ཡེཝཱཔནཀཱ། ཨེཀཱཝ ཏེཔཉྙཱས དྷམྨཱ**ཏི ཀོཊྛཱསེཏཾ ཨཏྠམཏྟཱ ཀཱམཱཝཙཾ
ཨཏྠཔྤཀཱསནཏྠཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཏེཔཉྙཱས དྷམྨཱ། པཱལིཡཾ པན ཙིཏྟཾ སཏྟ ཏེཔཉྙཱས དྷམྨེ ཀཱམཏཱཡ ཏཾ ཀོཊྛཱསཏོ ཀཏྭཱ ཙེཏསིཀཱཏི དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ། **སེཡྻཐཱིདཾ** སམྦཱདྷཔཏྟཾ།
ཕསྶོ…ཏི…. ཙིཏྟཱནུཀཱལཱདི ཡཐཱཀྐམཾ ཝིཉྙཱཎཾ སམྦཧཱུལཾ། **ཨེཏི**-སདྡོ པརིསམཱཔནེ, ཨིདམེཝ ཏཱ ཡེཝ ཏཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི** ཏེཡེཝ ཨེཀཱཏྟཱ ཧོནྟཱིཏི
ཨཏྠབྷཱཝོ།

"ཀཱམེ ཨུཔྤནྣཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐཾ དཊྛབྦནྟི ཨཱཧ **"ཨིམེསུ"**ཏིཨཱདི། **ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེསུ** པཋམཱཝཙཀུསལཙིཏྟེ པཋམེ
སོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཱསངྑཱརིཀཙིཏྟེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ། **ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ** ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ, པཋམཱཝཙཀུསལཙིཏྟཾ པཋམཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཛྫནྟི ཨསཾཁཱརིཀཾ,
པཋམསམཱཔཏྟིཀཱ པཋམེ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཱསངྑཱརིཀཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྠོ། ཨིམཾ **"ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ"**ཏི ཨིམཱཔི། སམྤཡུཏྟ-སདྡོ ཨཝིཡུཏྟཏཱཡ བྷཱཝཝིསཡོ ཙ
ཨུཔྤཛྫམཱནཏཱཡ "ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ"ཏིཨཱདིནཱ སམྤཡུཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨེཀ-སདྡོ པན སམཱནཏཱཡ སམཱནབྷཱཝཏོ ཝིཡ ཏཏྟཱ ཏེསཾ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཏཱཡ པརིཡཱཡཏི
ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ **"ཨེཀཾ"**ཏི ཨིཝཏྟཱཀཏྟཱ ཝུཏྟནྟི། **ན པནེཀཾ ཨུཔྤཛྫནྟི,** ཀིཾ ཏཱིསུ ཏཱིསུཡེཝ ཨཏྠི། ཏེནཱཧ ཏི "ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ ཙ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེ

ལླ”ཏི ཕིཊཀ྄ཾ ཕུཊྚིཏི། ཀཱལཱ པཝེཏྟ ཏི ཨེཏཱཏཾ ཝུཕཊྚཱིཏི? ཉིཏྟཱརསྨཱཧཏྟཱ། ཀཱཏུཊྛཱ ཏི ཏུཔྤཏིཏསཏྟེ ཨཱརཱུཔྤ ཏིསཾ ཏུཔྤཱཔཝཡཝཀཱམཏྟཱཕཱསེན པཕཱཧཏི, སུཏིཏྟ སུཁིཏསཏྟེ ཨཱརཱུཔྤ ཏིསཾ སུཁུནུཧཱོཏནཕཱསེན, ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟིསྨཱ ཉིཏྟཔིསཡཏྟཱ ན ཨེཀཱསྨཱི ཙཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ སམྨཱཔཏྟིཏི། **མིཙྪཱཀཱམཏྟཱཏིཏི ཨཱཏི-སཏྟེན** མིཙྪཱཔཱཏྟམིཙྪཱཏྟཱིཔཱཏཾ ཀཱཏཧཾ། **སམྨཱཀཱམཏྟཱཏིཏི པརིཕུརེཏྟཱིཏི** སམྨཱཀཱམཏསམྨཱཔཱཏྟསམྨཱཨཱཏྟཱིཔཱཏི པརིཕུརེཏྟཱ། **ཀཾ ཕིརཏྟཱིཏི** ཏྲིསུ ཨེཀཱ ཕིརཏི ཨུཔྤཏྟཱིཏི, སམྨཱཀཱམཏཾ ཕུརེཏྟཱ པཊམྨཱ, སམྨཱཔཱཏཾ ཕུརེཏྟཱ ཏུཏིཡཱ, སམྨཱཨཱཏྟཱིཔཾ ཕུརེཏྟཱ ཏཏིཡཱ ཕིརཏི ཨུཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཙྪམཱཝཙརཏྟི སང ན ཨུཔྤཛྫཏི** ཏུསཾ པཙྪཏྟཏསྨཱཧཏྟཱ, ཕིརཏིཡཱ ཙ ཨེཀཱཏྟཔརིཏྟཏསྨཱཧཏྟཱ། **ཨཙྪམཙྪེན ཙ ན ཨུཔྤཛྫཏི** ཨཙྪམཙྪུསྨཱཔི ཉིཏྟཔིསཡཏྟཱ། མིཙྪཱཀཱམཏྟཱཏིཏཱཏི ཨཱཏརསྨཱཧཏེཝ ཡཏྟཱཀཱམཾ སམྨཱཀཱམཏྟཱཏིཏཾ ཨཱཏརསྨཱཧཏེ ཏཏྟ ཕིརཏིཏྟཱཔཏྟི། **ཨེཏེསྨཱཏི** ཨེཀཱསྨཱི པཙྪུསྨཱ།

༦༨. ཕིརཏིཏཀྐི སཏྟཏཏྟཾ “ཀཱཙྪཱམཱཝཙརཏྟཱིསྨཱ”ཏི ཕཏྟཔྲཱི ཀཱུཔཏྟཱཏྨཱཝཏཾ ཨཱཏི-སཏྟཡོཔཕཱསེན “ཀཱཙྪཱམཱཝཙརཏྟསྨཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཕཏྠ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ “ཨེཀཱཏྟ”ཏི, ཨེཏརཏྟ “ཨེཀཱཔཱཏྟ”ཏི ཕཏྟབྲེཏི།

༦༩-༧༡. ཀཾ པཝེཏྟ ཀཱརཏཾ, ཙཏྟསྶ ཝཏྟཱཔིཏྟརེསུ ཏི ཨེཏྟ ཏེཏིཏྟ, ན ཨེཏཏྟཏི ཙོཏེཀྐེ ཨཱཏ “ཀཱལཱ པཝཏྟ”ཏིཨཱཏི། ཨུཔེཀྐཱ ཙ ན ཨུཏྟཱཏྟཏི སམྦྲྀཀྐོ། ཝཕཏི ཡོཀྐུཏརཏྟཱམྨེཏི ཙཾཏཾ ཨཊྛེཏྟཏི **ཏྟཱམཏྟཏྟཱ།** ཏིཏྟཏྟཱམྨཱིཀཱསཕུཏྟཡེཀྐཏེཏི སཏེཕཀཱ ཡོཀཱ ཨཏྟུསྶཏྟཏི **སཏྟཱ། ཨཏྟཕྟཏེཏ མཏྟ ཀཱཏིཏྟ** ཏསྨིཕ ཏིཏྟཀཱརཕྲཕཏཏྟཀཱུཀཱ མཏྟཏྟཕུཏྟཕུཔཀཱམཏཏྟཾ། ཏིཏེཕ ཏེསཱ “མཏྟ མཏྟཡཏྟ”ཏིཨཱཏིཏྟ ཏེཏིཏྟ། **ཏཏྨཏཏྟཏྟཏཡ ཨུཔེཀྐཱ ཀཱཏིཏྟ** ཏཡེཕ སཏྟིསུ མཏཏྟཏྟཀཱརཕྲཕཏཏྟཡ ཨུཔེཀྐཱཏྟཏྟཱཔིཏྟརཏྟཕཏྟཾ། ཨཱཏིཏྟཏྟཾ སཏ སམྨཏཝཏྟཏྟཡ, ཨཀིཡསཏྟཕཱཀཏྟཕེཏ ཕྲ ཏཏྟ ཏྟཀཱཕཏ ཕུཏྟཏྟཡ ཨཱཏིཏྟཏྟ ཝཏྟ ཨེམསྨ, ཨཱཏིཏྟཏྟས ཕྲ ཝཏྟཏི **ཨཱཏིཏྟཏྟཝཏྟ།**

༧༢. **ཏྟསིཏྟ** ཕསྶཔཉྩཀཱཏིསཏྟརསཏྟསཱི། པཊམམཏྟཙིཏྟསྶཏཕཱསེན ཏི –

“ཕསྶོ ཧོཏི, ཝེདནཱ ཧོཏི, སཉྙཱ ཧོཏི, ཙེཏནཱ ཧོཏི, ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཝིཏཀྐོ ཧོཏི, ཝིཙཱརོ ཧོཏི, པཱིཏི ཧོཏི, སུཁཾ ཧོཏི, ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཧོཏི, སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, སཏིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, སམཱདྷིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, པཉྙིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, མནིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཧོཏི, སམྨཱདིཊྛི ཧོཏི, སམྨཱསངྐཔྤོ ཧོཏི, སམྨཱཝཱཡཱམོ ཧོཏི, སམྨཱསཏི ཧོཏི, སམྨཱསམཱདྷི ཧོཏི, སདྡྷཱབལཾ ཧོཏི, ཝཱིརིཡབལཾ ཧོཏི, སཏིབལཾ ཧོཏི , སམཱདྷིབལཾ ཧོཏི, པཉྙཱབལཾ ཧོཏི, ཧིརིབལཾ ཧོཏི, ཨོཏྟཔྤབལཾ ཧོཏི, ཨལོབྷོ ཧོཏི, ཨདོསོ ཧོཏི, ཨམོཧོ ཧོཏི, ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ ཧོཏི, ཨབྱཱཔཱདོ ཧོཏི, སམྨཱདིཊྛི ཧོཏི, ཧིརི ཧོཏི, ཨོཏྟཔྤཾ ཧོཏི, ཀཱཡཔསྶདྡྷི ཧོཏི, ཙིཏྟཔསྶདྡྷི ཧོཏི, ཀཱཡལཧུཏཱ ཧོཏི, ཙིཏྟལཧུཏཱ ཧོཏི, ཀཱཡམུདུཏཱ ཧོཏི, ཙིཏྟམུདུཏཱ ཧོཏི, ཀཱཡཀམྨཉྙཏཱ ཧོཏི, ཙིཏྟཀམྨཉྙཏཱ ཧོཏི, ཀཱཡཔཱགུཉྙཏཱ ཧོཏི, ཙིཏྟཔཱགུཉྙཏཱ ཧོཏི, ཀཱཡུཛུཀཏཱ ཧོཏི, ཙིཏྟུཛུཀཏཱ ཧོཏི, སཏི ཧོཏི, སམྤཛཉྙཾ ཧོཏི, སམཐོ ཧོཏི, ཝིཔསྶནཱ ཧོཏི, པགྒཱཧོ ཧོཏི, ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ༡) –

ཨེཝཾ དྷམྨུདྡེསཾ ཀརོནྟེན བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟེ ཏིཾས དྷམྨེ ཚཔྤཉྙཱས ཀཏྭཱ ཕསྶཔཉྩཀཱནི ཛྷཱནཔཉྩཀཱནི ཨིནྡྲིཡཊྛཀཱནི མགྒཔཉྩཀཱནི བལསཏྟཀཱནི ཧེཏུཏྟིཀཱནི ཀམྨཔཐཏྟིཀཱནི ལོཀཔཱལདུཀཱནི ཚཡུགལདུཀཱནི ཨུཔཀཱརདུཀཱནི ཡུགནདྡྷདུཀཱནི པིཊྛིཡསམཐདུཀཱནཱིཏི སཏྟརསནྣཾ རཱསཱིནཾ ཝསེན ཝིབྷཏྟོ ཀཏོ།

ཀཐཾ? ཨེཏེསུཔི ཙིཏྟཾ ཏཱཝ ཕསྶཔཉྩཀཾ པཏྭཱ “ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ “མནིནྡྲིཡ”ནྟི། ཝིཏཀྐོ ཛྷཱནངྒཱནི པཏྭཱ “ཝིཏཀྐོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ, མགྒངྒཱནི པཏྭཱ “སམྨཱསངྐཔྤོ”ཏི། སདྡྷཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ “སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, བལཱནི པཏྭཱ “སདྡྷཱབལ”ནྟི། ཧིརཱི བལཱནི པཏྭཱ “ཧིརིབལཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, ལོཀཔཱལདུཀཾ པཏྭཱ “ཧིརཱི”ཏི། ཨོཏྟཔྤསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨལོབྷོ མཱུལཾ པཏྭཱ “ཨལོབྷོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ, ཀམྨཔཐཾ པཏྭཱ “ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱ”ཏི། ཨདོསོ མཱུལཾ པཏྭཱ “ཨདོསོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ, ཀམྨཔཐཾ པཏྭཱ “ཨབྱཱཔཱདོ”ཏི། ཨིམེ སཏྟ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཝིབྷཏྟཱ། ཝེདནཱ པན ཕསྶཔཉྩཀཾ པཏྭཱ “ཝེདནཱ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, ཛྷཱནངྒཱནི པཏྭཱ “སུཁ”ནྟི, ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ “སོམནསྶིནྡྲིཡ”ནྟི། ཨེཝམཡཾ ཨེཀོ དྷམྨོ ཏཱིསུ ཋཱནེསུ ཝིབྷཏྟོ། ཝཱིརིཡཾ པན ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ “ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, མགྒངྒཱནི པཏྭཱ “སམྨཱཝཱཡཱམོ”ཏི, བལཱནི པཏྭཱ “ཝཱིརིཡབལ”ནྟི, པིཊྛིདུཀཾ པཏྭཱ “པགྒཱཧོ”ཏི། སཏིཔི ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ “སཏིནྡྲིཡཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, མགྒངྒཱནི པཏྭཱ “སམྨཱསཏཱི”ཏི, བལཱནི པཏྭཱ “སཏིབལ”ནྟི, ཨུཔཀཱརདུཀཾ པཏྭཱ “སཏི ཧོཏཱི”ཏི ། ཨེཝཾ ཨིམེ དྭེ དྷམྨཱ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ ཝིབྷཏྟཱ། སམཱདྷི པན ཛྷཱནངྒཱནི པཏྭཱ “ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ, ཨིནྡྲིཡཱནི པཏྭཱ

“སམྨུཊྛིཊྛིཡ”ཏྟི, མགྒཀྑཎེ པདྡ “སམྨཱསམྦུདྡྷི”ཏི, ཕལེ པདྡ “སམྨུཊྛིབལ”ཏྟི, ཡུགནདྡྷདྒཱ པདྡ “སམཐོ”ཏི, པྲིཏིཡཱསམཐཾ པདྡ “ཨཔྲིགྒཧེ ཏོཏྟི”ཏི། ཨིཔྤམཡཾ ཨེཀོ ཉཱཎྜོ ཆསུ ཋཱནེསུ ལབྦྷཏོ། པཉྩ པན ཨིཏྟིཡྤཱནི པདྡ “པཉྩིནྟྲིཡཾ ཏོཏྟི”ཏི ལབྦྷཏྟ, མགྒཀྑཎེ པདྡ “སམྨཱདིཊྛི”ཏི, ཕལེ པདྡ “པཉྩབལ”ཏྟི, མྤུལྷེ པདྡ “ཨམོཧོ”ཏི, གམྨཔཐཾ པདྡ “སམྨཱདིཊྛི”ཏི, ཨུཔཀཱརདྒཱ པདྡ “སམྤཛཉྙ”ཏྟི, ཡུགནདྡྷདྒཱ པདྡ “པྲིཔསྶན”ཏི། ཨིཔྤམཡཾ ཨེཀོ ཉཱཎྜོ སཏྟསུ ཋཱནེསུ ལབྦྷཏྟིཏི ཨིཔྤམེཏི ཉྙཱཎ ཉཱཎྨ ཨིཏྟིཡྤཱདིཾཏིཾཀིཏྟམཔཏྟཱཡ ཏིཊྛནྟིཀཱདིཊྛིཏིཀ སཏྟརཱསུ ཋཱནེསུ ལབྦྷཏྟ། ཨིཏརེ ཨཏྟྲཱས ཀིཏྟམསེན ཉྙཏྟཋཱཔཏོ ཨེཀཱཐྟེཀཱཡེཔྤཏི ཨིམེསུ སཏྟརཱསུ ཋཱནེསུ ཡིཔྤཔནགཉྨ ཨེཀཏྲེསིསྤི ན ཛྫཱཏྟི ཏིཾཏིཾཀིཏྟཱཔཐོཏཏི གཏྟ ལབྦྷཾ **“ཏྲེསཾ ཛྫཱཏྟི ཉྙ”**ཏི།

ནནུ ཙེཏི གིཏྟཱཔི སེསཏྲསཔཡོ ན ཛྫཱཏྟི ཏེསཾ སཏིསཀིཏྟཱསཀྨཏཔཱསེན ཛཱཏཏྟ། ཕསྶཔཉྩཀཏྟསི པན ཁཏྟཱསཀྨཏཔཱསེནེཔྤ ཚཔིཏེཏི ཙེཏནཱཡ པྲིཡ ནེསཾ སཏྟཱརཀྑཏྟཱསཀྨཏཏོ ཏཐྤ སམཔཪཏྟོ ཡུཏྟེཏི? ཏཾ ན, ཁཏྟཱསཀྨཏཔཱསེན ཚཔིཏེཔི ཏི ཕསྶཔཉྩཀཏྟསི སབྦཙེཏསཱཏྟཱརཎཏྨཱ སཀྨཏེཏྟ ཚཔིཏེཏི ཆཏྟཏྟིཾ ཏིཏྟཾ པགིཊྛཱཔཱསེན ཨུཔྤཛྫྫཏྟཾ སབྦཙེཏསཱཏྟཱརཎཏྟཡ ཨཏྟཔྤཏོ, མནསིཀཱརསྶ ཙ སཏིཔི སབྦཙེཏསཱཏྟཱརཎཏྟི ཏེཔྤརཡྤཡཏོ སཏྟཱརཀྑཏྟཱསཀྨཏཏྟཔཏོ ན ཨེཏིསཾ ཕསྶཔཉྩཀཏྟསིཔྤཛྫཏྟཔྤི ཡུཏྟཏྟི། གམྨ པན མནསིཀཱརསྶ ཏེཔྤརཡྤཡཏོ སཏྟཱརཀྑཏྟཱསཀྨཏཏྟཔྤིཏི? ཝུཙྩཏེ – ཚཔིཏྟ ཙེཏནཾ སེསཏྲཏྨཾ སཀཱསཀཱཀིཙྩསྶཔི པཏྟྲིཏཱཔྤཱལེན པཐཏྟཏོ ཨཏྲིསཏྲཏཀཱལགྒཧཾ ཏེཔྤརཡྤཡཏོ ན ལབྦྷཏི། ཡདི ལབྦྷེཡྻ, ཙེཏིཀཱཛྫཏྟིཔྤིཏིཏྟིཡྤཾ སབྦཙེཏསཱཏྟཱརཎཏྟ པྲིདཏྟཔྲིཛྫཏྟཏེ པྲིཡ ཏྟནེ ཕསྶཔཉྩཀ པཐཏྟཔྤེ སིཡཱ, ན པཎེཡྻཾ ལབྦྷཏྟ, ཏསྨཱ ཚཔིཏྟ ཙེཏནཾ སེསཏྲཏྨཾ ཨཏྲིསཏྲཏཀཱལགྒཧཾ ཏེཔྤརཡྤཡཏོ ན ལབྦྷཏྟིཏི ན ཏེསཾ ཏེཔྤརཡྤཡཏོ ཁཏྟཱསཀྨཏོ ལབྦྷཏི། ཙེཏནཱཡེཝ པན སཀིཙྩཔརཀིཙྩསཱདྷཏཔཱསེན པཐཏྟཏོ ཏེཔྤརཡྤཡཏོ ཨཏྲིསཏྲཏཀཱལགྒཧྨ ཨཏྲིཏྟཡ ཁཏྟཱསཀྨཏོ ལབྦྷཏྟིཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ཕསྶོ ཕསྶཔཉྩཀོ ལབྦྷཏྟིཏི? “ཕསྶཔཉྩམཀཱ ཙེཏནཱ (ཝིནྟ. ༢༢༥), ཕསྶོ ཙེཏེཏི, ཕསྶོ སཉྫཱནཱཏི”ཏིཨཱདིཔཐཱཀཏོ (སཾ. ནི. ༤.༩༣) ཙེཏནཱ སཉྫཱ ཙེཏནཱ ཙིཏྟཱཀཏྟི ཨིམེསཾ ཨཏྟུཔཀྐཏཾ ཨུཔྤྲིཏཱཏྟེ ཚཏྟ ཏེསཾ པཙྩཡཏྟཱཔི ཨུཔྤཏྟིཏུཀཱམཏྟཱཡ ཕསྶོ ཏཐཱ ལབྦྷཏི ། **ཏྲིཏྟཡ**ཏྟི སཀཱཔྲིསཡེཔི པཏྟཡཏྟཏྟཔྲིཏེཏི པཐཏྟཏོ ཏྲིཏྟཡ། ཨཏྟྲིམོཀྑ ཏི སམཱཏྟིཏྟ པཪིཏྟྭཏྟཏྟཔྲེ པཪིཏྟྭཏྟཏྟཔཏོ སམཱཏྟཡཏྟཏྟི, མནསིཀཱརཔི ཙེཏནཱཡ པཪིཏྟྭཏྟཏྟཔཏོ ཙེཏནཱཡཏྟཏྟིཏི པཏྟཡཏྟཔ ཏི ཏོཏྟི།

༧༣. མནསཱི ཙ ཀཱརོཏི མནསིཀཱརོ ཙ། མནསིཀཱརསདྡསྶ ཏི ཨཏྟམཏྟསཏྟསྨཾནཔཱསེན གཱཧཱཔཏྟསྶཁཏྟཾ ཨཱསམྨཱསཏིདྡིསོ, ཏིཎྞཱཀཱརཾ, མཛྫྷེ ཙ ཙ_སདྡཔཐཏྟནཏྟི། ཏེན མྤུནེཔརཏྟཏི སམྦནྡྷོ།

༧༩_༨༠. པཊམྨཱཏིནིཔྤཏཏྟིཏི ཨུཔརམྨཧེ ཕུསནཔཱསེན པཊམམེཔ ཨཱཏིཏེཔཏཏོ། སབྦཔི ཙེཏསིཀཱ ཙིཏྟཡཏྟ ཙིཏྟཀེརིཡཏྟཔེན ཨུཏྟཏྟིཏི **“ཙིཏྟཏྨ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀིཉྩི**ཏི ཨཏྟཙིཏྟཙཏཾ། ཨིཔྤཾ མཏྟཱསཾཀིཏྟཱམཏཾ ཏཀྐིཏྟ ཨིཏྟིཏི ཏམེཔ ཝིཏྟརེཏྟཾ **“ཕུསིཏྟ པཏྟ”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། མཏྟསཾཀིཏྟཱ ཏི “པཊམཾ པཏྟ ཨུཔརམྨཧཾ ཕུསཏི, ཨཐ ཏེན ཕུསཏྟཾ ཏུཏིཡཾ ཝེཏཏྟ ཝེཏེཏི, ཨིཔྤཾ ཨིཏྟིཏི ཕུསཏྟཝེཏིཏྟཾ ཏཏིཡཾ སཉྫཱ སཉྫཱཏཱཏི, ཏིཏི པན ཕུསཏྟཝེཏིཏསཉྫཱཏིཏི ཙཏུཏྠཾ ཙེཏནཱ སམྤཡུཏྟཏྟཱ ཨཏྟིསཉྩཏཏྟི”ཏིཨཱཏིཏྟ པཏཏྟི།

བལཔྤཔཏྟཙྩཡཏྟཏི ཡཏྠ ཕུསྶཏཾ པཏྟ ཕསྶ སེསཏཏྲཏྨསམྤཡུཏྟཏཾ བལཔྤཔཏྟཙྩཡོ, ཨིཔྤམེཏ ཡསྨཱ སེསསམྤཡུཏྟཏཾ བལཔྤཔཏྟཙྩཡོ, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱ**ཏི ཏེཏུཏེཝཙཏཾ།

སཏེཏ སྶཱཏི ཙ_སདྡོ ཨཏྟཏྟཏཔྤཡུཏྟོ, སོ “ཙེཏཏྟཏཾ”ཏི ཨིཏཾཏཾ ཨཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། གམྨ? ཙེཏཏཾ, ཙེཏཏྟཏཏྟུ ཨེཀཱཡྤཏཏྟིཏཏྟཱཡེཏ སཏེཏ པཐཏྟིཏཏྟི ཨིཔྤམེཏྟ པདསམྦཏྟ ཡེཏིཏཏྭཱ། **ཨིཏཏྟི** ཨིཏཾ ཡཏྟཡཏྟཏཡེཏཏྟཾ, ཨིཔྤཾ “པཊམྨཱཏིནིཔྤཏཏྟ”ཏི ཀཱརཎཾ པརིཏརིཏཏྟ ཨིཏྟཏི “བལཔྤཔཏྟཙྩཡཏྟ”ཏི ཨིཏཾ པརིཏརཏཏྟ ཨཱཏཏ **“བལཔྤ… པེ.… ཏིཡྻཏྟི”**ཏི། ཙ_སདྡོ ཨཔཏཏྟརཏེ, ཏེཔ ཏིཡྻཏྟིཏི ཨཏྠོ། སེསཏཏྲཏྨཏྟ ཏི སཏཏྟཏཔཏྟཙཡཏཏཔཏྟ སཏྟཏྟཏརཏཏྟ ཏཏྟིཔ བལཔྤཔཏྟཙྩཡཏཏཔེ ན གཱིཏྟི ཀཱརཎཾ ཏིཡྻཏྟིཏི། ཡདི སབྦམིཏམཀཱརཎཾ, གཱཐཱཏྟཏི ཕསྶོ པཊམཾ ཝུཏྟོཏི ཨཱཏཏ **“ཏིསཏྟཀཱམཏོ”**ཏིཨཱཏི། “ཙེཏནཱ ཏོཏི, ཕསྶོ ཏོཏི, སཉྫཱ ཏོཏི, ཕསྶོ ཏོཏི, ཙེཏནཱ ཏོཏི, ཕསྶོ ཏོཏི, ཙིཏྟཾ ཏོཏི, ཕསྶོ ཏོཏི, ཙེཏནཱ ཏོཏི, སཉྫཱ ཏོཏི, ཙེཏནཱ ཏོཏི, ཝིཏཀྐོ ཏོཏི”ཏིཨཱཏིཏི ཨཱཏཏིཏུསི པཐེཡྻ, ཏིསཏཏྟཏེཏ པཏ ཕསྶཔ པཊམཾ ཝུཏྟོཏི ཝེཏིཏབྦོ། ཡཐཱ ཙེཏཏྟ, ཨིཔྤཾ སེསཏཏྲཏྨཏྟཔི པུབྦཱཔརཀྐམོ ཏཏྟ ན པརིཡེསིཏབྦོ། **ཝཙཏཏྟཝཙཏཏྟཏྟིཏཏྟི** ཝཙཏཏྟཏོ ཙ ཝཙཏཏྟིཏོ ཙ།

ཕུསྟྱཱིཏི གཱཌྷཏྭཱདིཥོ། ཏཏྲ གཱཌྷཾ དེཧཱུ ཕུཥྚམྦྷཿ, ཕུསཏྟི ཨེཏེན བུདྡྷི བརྡྷ། སམྤཡུཀྟཏྭཱ ཏེ ཨཱརམྦྷེ པཱཔཏྨཱན ཏཾ ཕུསནལཀྵཎེན བརྦེན ཕུསཏྟཱ པྲིཡ རཱཏྟི, ཨཱརམྦྷཕུསནམཏྟཾ པྲ བརྡྷིཏིཔི སཱནཏཏྟཡཱསྨི ཡུཛྫཏིཡཱ། ཕུསནཾ ལཀྑཎམེཏསྶཱཏི **ཕུསནལཀྑཎོ,** པྲེཏབྦཡ པཙྩུཡཊྛཱནཊྛེན ཨཱརམྦྷཕུསནལཀྑཎོཏི ཨཏྠོ།

སཾགྷཊྚནརསོཏི མདྡནྟཾ ཙིཏྟཱརམྨཎཱནཾ སཾགྷཊྚནཏོ སཾགྷཊྚནཀིཙྩོ། ཨཡཉྷི ཨཱརམྦྷེ ཨནལླཱིཡམཱནོཔི རཱུཔཾ པྲིཡ ཙཀྑུཾ, སདྡོ པྲིཡ ཙ སོཏཾ ཙིཏྟཉྩཱརམྨཎཉྩ སངྒྷཊྚེཏི།

པཉྩདྭཱརེསུ ཧི པཝཏྟཱརམྦྷཎསཾགྷཊྚནཱནེན སམྤཏྟིཏཱ སཾགྷཊྚནསམྤཏྟིཀོ པཝོ **"སཾགྷཊྚནརསོ"**ཏི ཝུཏྟོ། ཡཐཱ "དྭེ ཝཱཏཱེ པཊིཧཉྙུ"ཏིཨཱདིསུ ཝཱཏཱཧཱི གྷཊྚནཾ ཏབྦིསེསསམྦྷཝཏ ཏྭཱཔཀྐྨ,

ཨེཝཾ ཙིཏྟཱ ཨཱརམྦྷེ སཾགྷཊྚནཾ ཏབྦིསེསསམྦྷཝོ ཨེཝོ ཙིཏྟསེཏཱཀྐྨོ དཊྛབྦོ། ཏིཎྞཾ སནྣིཔཱཏསམྦྷཏྟཱ ཨཏྟནོ ཀཱརཎཱ པྲཝེན པཝེདིཏབྦཾ **སནྣིཔཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནོ**། "ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ

རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, ཏིཎྞཾ སངྒཏི ཕསྶོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༠༤, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥; སཾ. ནི ༢.༤.༦༠; ཀཐཱ. ༤༦༥) ཏི པཝཏྟནཏོ

ཙཀྑུརཱུཔཝིཉྙཱཎཱནཱིཏིཾ ཏིཎྞཾ སནྣིཔཱཏཔཝེན གཱཧེཏབྦཏྟཱ ཨུཔཊྛཱནཏོ སནྣིཔཱཏསམྦྷཝཏྟཱ ཀཱརཎཱ པཝེན ཨུཔཊྛཱནམསྶཱཏི ཨུཔཊྛཱནཊྛེན པཙྩུཔཊྛཱནེན སནྣིཔཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནཏོ ཝུཏྟོ།

"པཏྟཔཙྩུཡཱ པྲེཏབྦཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༢༢༥) པཝཏྟནཏོ པྲེཏབྦཱ པཝལམསྶཱཏི **པྲེཏབྦཱཔཙྩུཔཊྛཱནོ།** ཏཛྫཱསམནྣཱཧཱརེན ཙེཝ ཨིནྡྲིཡེན ཙ པརིཀྑཏེ ཝིསཡེ ཨནནྟརཱཡེན ཨུཔྤཛྫནཏོ

ཨཱཔཱཐགཏཝིསཡཔདཊྛཱནོ། ཨཡཉྷི ཏཏྲ པཝཏྟཏྟཱ གཱཧཀཏྟཾ ཏདནུརཱུཔཏྟཾ སམནྣཱཧཱརཾ ཏཛྫཱསམནྣཱཧཱརསམྦྷཝེན ཨཱཝཛྫནེན ཙེཝ ཙཀྑཱདིཨིནྡྲིཡེན ཙ ཡཐཱཀྐམཾ

ཨཱརམྦྷཀཱརཎཏཏྲེསམུཁཝཱཔཝཏྟོཔཝེན པརིཀྑཏེ ཨཱཝིསཡཏྟེ ཨཱཔཱཐགཏེཡེཝ ཝིསཡེ ཨེཀཱཀེན ཨུཔྤཛྫནཏོ ཨཱཔཱཐགཏོ ཝིསཡོ པདཊྛཱནཾ ཨཱསནྣཀཱརཎཾ ཨིམསྶཱཏི

ཨཱཔཱཐགཏཝིསཡཔདཊྛཱནོ།

ནནུ ཙཡཾ ཏཱཎཾ ཙེཏསིཀོ, སྤཾ ཨརཱུཔདྷམྨོ སམཱནོ ཀཐཾ ཕུསནལཀྑཎོ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ ཨེཝཾ ཨརཱུཔོཔི ཙཏཱནཾ མནསི ཀཏྭཱ ཏཏྲ སོཏཱཏྟཱ **"ཨརཱུཔདྷམྨོཔི སམཱནོ"**ཏིཨཱདི

ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **"ཕུསནཱཀཱརེནེཝ པཝཏྟཏཱི"**ཏི ཨིམིནཱ ཨརཱུཔསྶཱཔི སཏོ ཏཏྲ ཏམྨཏྟཱ ཨཡཾ སབྷཱཝོཏི དསྶེཏི། སཱ ཙ ཏཏྲ ཕུསནཱཀཱརཔཝཏྟི ཨམྦིལཾ ཨམྦཔཀྐཱདིཾ ཁཱདནྟཾ

པསྶནྟསྶ པརསྶ ཁེལུཔྤཏྟིཡཾ བཱཏྟིཡམཱནཾ དིསྭཱ དཡཱལུཀཱཏྟཱ སདིསཱགཱནཾ, སཱཀྐཱསྶཁཊྛེ ཨུཏྟིཊྛཾ པུརིསཾ དིསྭཱ ཛངྒྷཱཡཾ ཚིནྡྣཱ པུརིསསྶ ཛངྒྷཙལནཾ, པིསཱཙཝིཏྟཱཡིནྡཱ དིསྭཱ

ཨུཏྟཔཏྟསྶེཏི ཨིཏཱམཱཏི པྲིཡ དཊྛབྦཱ། **སོཏི** སོ ཡཐཱཝུཏྟལཀྑཎཱདིཀོ པཝོ།

ཝེདནཱཏི ཝེདཡིཏལཀྑཎསམྤཡུཏྟཏཱ པཱཏུཾ། **མཏཱཏི** པྲིཛྙཱཾ། **ཝེདནཱ ཝེདཡཏི** ཝེདནཱཝསེན པྲིཛྙཱཎཱ ཝེདཡཱ། ཡཾ ཝེདཡཏིཏིཝེདནཱཏི ཨཏྠོ, སོ སོམནསྶཾ།

སོམནསྶཱཔྲེཏབྦཱསམྤཡུཏྟཏཱ ཏི ཝེདན-སདྡོ ཏསྨིཾ པྲིཛྙཱཏེ པཝཏྟཏི། པྲེཏེན ཨནུབྷཝནཀཱརེན ཨཡིཏཾ པཝཏྟཾ པྲེཏཡིཏཾ, ཏཾ ལཀྑཎམསྶཱཏི **པྲེཏཡིཏལཀྑཎཱ།** ཨིཊྛཱ

ཨིཊྛཱཀཱརོཔཱ ཨནུབྷཝནཾ ཀིཙྩམསྶཱཏི **ཨིཊྛཱཀཱརཱནུབྷཝནརསཱ།** སཱ ཏི སབྷཱཝཏོ ཨིཊྛཱསཱརམྨཾ ཨིཊྛཱཔཝེན, ཨིཏརཏྟ ཨིཊྛཱཀཱརེནཱཔ ཨནུབྷཝཏི, ཏཏྲ ཨིཊྛཱཀཱརཱནུབྷཝཾ

ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟསམྤཡུཏྟཔྲེཏབྦཡ ལབྦྷཏི ཏསྶཱ ཨཝེཊྛཱཔི ཀཔྤནཱཔཝེན ཨིཊྛཱཀཱརེན གཧཎཏོ, སབྷཱཝཏོ པན ཨིཊྛཱནུབྷཝཾ ཨཝྱཱཀཏཙིཏྟསམྤཡུཏྟཡཱཔི ལབྦྷཏི ཏསྶཱ

པྲིཡཝཱསམྦྷཝཱཝརཏོ། **"ཝཱཡ པྲིཡ སུཁོཛྫོཏནརས"**ཏྟི ཨིམིནཱ ཨིམཾ ཏི་པེཏི – པཏྟཱ ཕུསནམཏྟམིཔ ཧོཏི, སཉྙཱཡ སཉྫཱནནམཏྟམིཔ, ཙེཏནཱཡ སཉྩེཏནཱམཏྟམིཔ,

པྲིཛྙཱཎཱ པྲིཛཱནནམཏྟམིཔ, ཨེཀཾསཏོ པན ཨིསྶརཝཏཱཡ སྭཱམིབྷཱཝེན པྲེཏཱཔ ཨཱརམྦྷརསཾ ཨནུབྷཝཏི, རཱཛཱ པྲིཡ སུདཀཱརེན སམྤཱདིཏསུཁོཛྫོཏནརསཏྟི། ཨསྶཱདཱིཡཏཱིཏི

ཨསྶཱདོ, སུཁཝེདནཱ། ཏེནཱཏ ཏྟཀཱཡ – "ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཨསྶཱདོ"ཏི།

ཙེཏསིཀེསྭིཏིཏཏྲ ཙེཏསི བྷཝོ ཨསྶཱདོཏི ཙེཏསིཀཨསྶཱདོ, ཏཏྲ པཙྩུཔཊྛཱཏཱིཏི **ཙེཏསིཀཨསྶཱདཔཙྩུཔཊྛཱནཱ།** པསྶདྡྷཀཱཡོ སུཁཾ ཝེདེཡཏཱིཏི ཝཱཏ **"པསྶདྡྷིཔདཊྛཱནཱ"**ཏི། ཨིདཾ པན

ནིཏྥཱམིསསོམནསྶཝསེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཏྲིཝིདྷིཔྤཏྟཱ ཨཱརམྦྷཎཱ སཉྙཱནནཾ ཏམེཝ སཉྫཱ གཱཏུ ཛཱནནཾ ལཀྑཎཾ ཨེཏསྶཱཏི **སཉྫཱནནལཀྑཎཱ། པཙྩཱབྷིཉྙཱཎཀཱརཎཀརཎསྶཱཏི** པཏི ཨབྷིཉྙཱཡཏི ཨེཏེནཱཏི པཙྩཱབྷིཉྙཱཎཾ,

ཏདེཝེཏཏྟི པུན པཙྩཱབྷིཉྙཱཎནིམིཏྟཾ སཉྫནནཏྟིཀཾ ཨཱཀཱརཾ, ཏསྶ ཀཱརཎཾ ཀིཙྩམསྶཱཏི པཙྩཱབྷིཉྙཱཎཀཱརཎཀརཎསྶཱ། སཱ ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ པཙྩཱ སཉྫཱནནསྶ ཀཱརཎབྷཱུཏཾ སཉྫནནཏྟིཀཾ ཨཱཀཱརཾ

གཏེནྟཱ ཨུཔྤཛྫཏིཏི། ཨིདཾཏུ ནིམིཏྟཀཱརཀཱཡ ནིམིཏྟེན སཉྫཱནནཏཱཡཱཔཱ ཙ སཉྙཱཡ སམྦྷཱནསཉྫཱཡ ཡོབྦཱཏབྦཾ། ནིམིཏྟེན སཉྫཱནནཏཱཡཔི ཏི པུན ཨཔཝཏྟཱ སཉྫཱཡ ཙ སཉྫཱནནཏཱ

ནིམིཏྟཾ ཀཱརཱིཏི། ཏཏྲ ཀུསལཱཀུསལཀཱིརིཡཱཝཛྫཱཀཏསཉྙཱ ཏྭཾ ཀཱཏུ པྲེཏབྦཱ། ཏཾ པཝེཏཾ ཨབྷིཉྙཱཎཀཱརཀཾ ཀཱཐཾ དཊྛབྦནྟི ཝུཏྟཾ "ཏཏྲཀཱིཧྨ ཨབྷིཉྙཱཎཀཱརཀམིཝཱ"ཏི། ཡཐཱ

ཏཏྲཀཱིཧྨ ཏཱཏྟསུ "ཨིདཾ ཨུཏྟཾ, ཨིདཾ ཨུཏྟོ"ཏི ཨེཝཾ པཏྟཱ སཉྫཱནནཔཙྩཱབྷིཉྙཱཎཏྟཱ སཉྫཱནཏྟཱ ཀཱརཾ, ཨེཝམཏྟཱ ཏྭཾ སཉྫཱནནཔཙྩཱཡཝནིམིཏྟཀཱརཀཏྟི ཝུཏྟཾ ཏཏྟི།

ཧཏྲིཧེམ་ཀཱཡཚྭེ་ ཕྲིཡ་ "ཨིཏམཡིཕ་ སཙྭ"ཏེ་ སཏྲྀཡ་ ཡཐྭཱཀིཏིཧཱིམིཏུཕཤཡེན་ ཨཧྲིཧིཕིཤཀཱཏཧཏེ་ **ཡཐྭ...པེ.... པཙྭཔབྷུཏྲ།** ཨེཏིན་ སཏྲྀཡ་ ཕྱཀཱཏྲཡིཧཱཏཧཾ་ ཀཱཏྲ་ ཙེཏསྭ་ ཏིཐྲིཕྱཱཏིཾ་ ཕྱཕྲཛཱནཏེ་ ཨཀཱསཡསཏྲྀཡ་ ཨནུཏྲུཔཕཤཡེན་ པཡཔཙྭཔབྷུཏཾ་ ཧསྱིཏཾ་ ཏཱཏི། ཨབ་ ཕྱ་ **ཨཧྲིཧིཕིཤཀཱཏཧཏེ་** "ཨིཏམཡིཕ་ སཙྭ"ཏེ་ སཏྲྀཧྲིཧིཕིཤམཏུམཡིཕ, ཧསྟྲ་ ཕྱཔཔརིཀྲཱབྷུཕེན་ ཡཐྭཱཀིཏིཧཱིམིཏུཕཤཡེན་ ཨཧྲིཧིཕིཤྭཀཱཏྲཱིན་ ཕྱཔབྷུཏཏེ་ ཕྱཀཱཏྲཔཙྭཔབྷུཏཾ་ ཕྱུཏིཾ། ཏིཧཔུརིཤཀེསྭ་ མིགཔོཏཀཱཏཾ་ "པུརིསྭ"ཏི་ ཕྱཕྲཀྲཤསཏྲ་ ཕྲིཡ་ ཨཕྲིཀཕྲཤབྷུཕཏྲ་ **ཡཐྭཕྱཔབྷྲིཏཕིཤཡཔཏབྷུཏྲ།** ཨེཏྲ་ ཙ་ ཀྲཧཕིཕྲཡུཏཤསཏྲྀཡ་ ཕྱཀཱཏྲཡིཧཱཏཧཕཤཡེན་ ཕྱཕྲཛཱནཀཱཡེ་ ཙེཏཾ་ ཨཕྲོཏྲརིཀཱི་ སཏྲྀཏུཀཱཏིཀཱི་ ཏཱཏི། ཀྲཧཤསྟྲཡུཏེ་ ཙེཏེ་ པན་ སཤསྟྲཱརཔབཕྲིཡྻ་ ཨནུཀཱཏྲ་ སེཤཏྲཏུཡོ་ ཕྲིཡ་ སཏྲྀཙེཏུཙྲ་ ཨཕྲོཏྲརིཀཱི་ ཀྲཧྲཏུཀཱཏིཀཱི་ ཏཱཏི།

ཨཧྲིསཆཏཏྲིཏི་ པབཏྲཏི་ པཕྲེཏི, "ཀཱཧྲཐ་ ཀཱཧྲཐྭ"ཏི་ ཕཏཏྲེ་ ཕྲིཡ་ སཕྲཡུཏྲཧྨི་ ཕྱཱརཏྨཧེ་ པཡོཛཏི, སཀཱསཀཱཀིཙྭེ་ ཙ་ པབྷུཔེཏྲཏི་ ཨཏྭོ། **ཙེཏཡིཏཡཱཧྲཏི** ནིཏོཛཱཧཏྲཤ་ པབྟུཏྲཱཧཾ་ སཕྲཏམཕྲཕཏྲེ་ ཕྲིཡ་ ཙེཏསོ་ ཕྱཕྲཧཏྲཕ་ ཡཱཧྲཏ། ཨབ་ ཕྱ་ **"ཨཧྲིསཆཏཏྲི"**ཏི་ ཕྱུཏྲཏྲ་ པཡོཛནཡཱཧྲཏྲིཕ་ ཨཏྭོ། **ཕྱཡྻཏནརཕྱཏི** ཙེཏསིཀཱཨིརིཡནརསྭ, པཡོཀཱརཕྱཏི་ ཕྱུཏྲཾ་ ཏཱཏི། ཀཱསཡཱཀཱསཡཀིརིཡཛཕྲནསཕྲཡུཏྲཡཡིཕ་ པནེཏཾ་ ཡབྲཏི། **སཾཕྲིཏཏནཔཙྭཔབྷུཏྲཏི** "ཏྭཾ་ ཨིཏཾ་ ཀཱརྟྲི"ཏི་ ཕྲིཙྭརཏྲེ་ ཕྲིཡ་ ཏོཏྲིཏི་ ཕྲིཙྭརཧཔཙྭཔབྷུཏྲ། ཨེཏྲཡ་ ཏི་ པཕྲཏྲམཏྲཡ་ སབྲིཔི་ སཕྲཡུཏྲཧྨ་ ཡཐྭ་ སཀཱིཙྭཔསུཏྲ་ ཏོཏེ, ཏིནེཕ་ ཏེསྭ་ **སཀཱིཙྭཔརཀཱིཙྭསྭཏྲིཀཱ** ཕྱུཏྲ། ཛེབྷུསིསྭ་ པརེ་ སཏཛྭཡནེ་ ཕྱཕྱོཛེཏྲེ་ སཡཕྲི་ སཏཛྭཡཏི། ཧསྟྲིཏྲི་ སཏཛྭཡིཏུཾ་ ཕྱཱརཏྲེ་ སེསསེསྲཔི་ སཏཛྭཡཏྲེ། མཏུཕཛྲཀཱིསྨིཕྲི་ ཕཛྲཀཱིཀཱསྨིཾ་ ཀཱཏྲུཾ་ ཕྱཱརཏྲེ་ ཨིཏརཔི་ ཀཱརཏྲེ་ ཡེཕྱཏི་ ཕྱཱཏ **"ཛེབྷུསིསྭམཏུཕཛྲཀཱིཕྱཏཡོ་ ཕྲིཡྻ"ཏི།** **ཕྱཱཏི**-སཏྲེན་ ཛེབྷུཏྲེཕྱསིཀཱཏྲིཾ་ ཀཱཏཧཾ།

ཡཐྭཔཙྭཡཾ་ པཕྲཏྨཏྲཾ་ ཏྲྨཏྲཾ་ ནཏྲི་ ཀཱཏྲེ་ ཕཤཕྲེཏྲཏི་ ཕཤཕྲེཏྲཕཉིཕྱརཧཏྲཾ་ **"ཕྲིཏཱཀཾ་ ཕྲིཏཀྲོ"**ཏི་ ཕྱུཏྲཾ། ཕྱུཏཾ་ ཕྱཱརསྨཧཏྲ་ པརིཀཱཕྲཾ, ཧསྨཾ་ ཨཧྲིཧིརོཔནཏེ་ ཕྱ་ ཕྱུཏྲཾ་ ཏཱཏི། ཡསྟྲ་ ཙེཏྲཾ་ ཕྲིཏཱབཡེན་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཨཧྲིཏུཕྲཾ་ ཕྲིཡ་ ཏཱཏི, ཧསྟྲ་ ཕྱུཏྲཾ་ **"ཕྱཱརསྨཧེ་ ཙེཏྲཤ་ ཨཧྲིཧིརོཔནཡཱཧྲཏོ"**ཏི། ཡཐྭ་ ཏི་ ཀེཙེ་ ཀྲཱམཕྱཱསྲི་ པུརིསོ་ ཏྲཛཔཕྱྲཾ, ཏཾསསྟྲིཏྲཾ་ མིཏྲཾ་ ཕྱ་ ཏིསྟྲཡ་ ཏྲཛཀཏཾ་ ཕྱཱརཏཏི་ ཨནུཔཕྲིསཏི, ཨེཕྲཾ་ ཕྲིཏཱཾ་ ཏིསྟྲཡ་ ཙེཏྲཾ་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྱཱརཏཏི། ཡཏི་ ཨེཕྲཾ་ ཀཱཐཾ་ ཨཕྲིཏཱཙེཏྲཾ་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྱཱརཏཏི, ན་ ཏི་ ཏིཔཙྪཕྲིཏྲཧཏུཏིཡཛཛྭཏྲཏིཀི་ ཕྲིཏཀྲོ་ ཕྱཔཡཱབྲཏི, ཡསྨ་ བཡེན་ ཏཾ་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྱཱརཏཏི, ཧསྟྲ་ སབྷཕཏོ་ བྷཕཏྲབཡེན་ ཏབྲ་ ཨནུཕྲཛྲནཀོ? སཙྭཾ, ཧསྲི་ ཕྲིཏཱབཡེན་ ཕྱཱརཏཏི། ཡཐྭ་ ཏི་ སོ་ པུརིསོ་ པརིཙཡེན་ ཏེན་ ཕྲིནྲཔི་ ནིཏྲསཀྲཱ་ ཏྲཛཀཏཾ་ པཕྲིསཏི, ཨེཕྲཾ་ པརིཙཡེན་ ཕྲིཏཱཀེན་ ཕྲིནྲཔི་ ཨཕྲིཏཱཙེཏྲཾ་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྱཱརཏཏི། **པརིཙཡོཏི** ཙེཏྲ་ སཏྲནེ་ ཨཧྲིཏྲཾ་ པཕྲཏྲཙེཏྲབྷཕཏྲསཏྲཏོ་ པརིཙཡོ། ཕྲིཏཱཏྲ་ ཏི་ སཏྲནེ་ ཨཧྲིཏྲཾ་ པཕྲཏྲཤ་ ཕཤཡེན་ ཙེཏྲཤ་ ཕྱཱརསྨཧབྲིརོཏཾ་ ཙེརཔརིཙེཏཾ, ཏེན་ ཏཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཀཱཏྲཙེ་ ཕྲིཏཱཀེན་ ཕྲིནྲཔི་ ཏབྲ་ ཕཏྲཏིཕ། ཡཐྭ་ ཏཾ་ ཀྲཧསཏིཏཾ་ ཏུཏྲ་ སཏྲསཏཕཤཡེན་ ཙེརཔརིཙེཏཾ་ ཀཱཏྲེཙེ་ ཀྲཧརཏིཏསྲི་ སཏྲསཏཕཤཡེན་ པཕྲཏྲཏི, ཡཐྭ་ ཕྱ་ ཀིཡེསསཏིཏཾ་ ཏུཏྲ་ པཕྲཏྲཾ་ སབྲསོ་ ཀིཡེསརཏིཏསྲི་ པརིཙཡེན་ ཀིཡེསཕྱསཏཕཤཡེན་ པཕྲཏྲཏི, ཨེཕྲཾསཕྲཏམིཏཾ་ ཏབྲབྲཾ།

ཨབ་ ཕྱ་ ཏིཔཙྪཕྲིཏྲཧཾ་ ཨཕྲིཏཱསྲི་ ཕཏྲརསྨཧཀཱབྲཏྲཤ་ བཡཕཏྲཡ, ཏུཏིཡཛཛྭཏྲཏིནེ་ ཙ་ ཏེཏྲིམཏེཏྲིམབྷཕཏྲཡ་ བཡཕཏྲཡ་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྱཱརཏཏྲཏི། ཕྱཱཏིརོ, ཨཧྲིསྭགཾ་ ཕྱ་ ཏཏཾ་ པཏརཧམཏྲཾ་ ཕྱཏཏཾ, པརིརོ, པརིཕྲེཏྲ་ ཕྱ་ ཏཏཾ་ ཕྲིསསེན་ པཏརཧཾ་ པརིཡྻཏཏཾ, ཏཾ་ ཀཱིཙྭམསྟྲཏི་ **ཕྱཏཏནཔརིཡྻཏཏནརསོ།** ཧསྟྲ་ ཏི་ ཏེན་ ཡོཀཱཕྲཙར་ ཕྱཱརསྨཧཾ་ ཕྲིཏཱཏཾ་ ཕྲིཏཱཔརིཡྻཏཾ་ ཀཱརྟྲིཏི་ ཕྱུཙྭཏི། ཕྱཏཡཾ་ ཙེཏྲཤ་ ཕྱཱརསྨཧེ་ ཕྱཔཏཡཾ, ཕྱཀཱཧྲཾ་ ཕྱ, ཧསྟྲ་ ཏུཏྲ་ པཙྭཔབྷུཏམསྟྲཏི **ཕྱཏཡཏཔཙྭཔབྷུཏོ།**

ཏིཏྲཏི་ ཏེན་ ཕྲིཙྭརེན་ ཀཱརཧབྷུཏེན, ཏེཏུབྷུཏེན་ ཕྱ་ ཙེཏྲཾ་ ཕྱཱརསྨཧེ་ ཕྲིཙརཏི་ ཨནུཕྲིཙརཏི, ཨཕྲིཙྭརཙེཏྲཤ་ པན་ ཨཕྲིཏཱཙེཏྲེ་ ཕྱུཏྲཏུསྭརེན་ པཕྲཏྲེ་ ཕྲིཏིཏབྲ། **ཕྲིཙརཧཾ་** ཨནུསཙྪརཧཾ་ ཨནུཔརིཀཱམཏཾ། སྭཡཾ་ ཕྲིསེསོ་ སཏྲཏྲསྲི་ ཡབྲཱསྭཏོ་ ཛཕཏྲསཏྲེ་ ཕྱཱཀཏོ་ ཏོཏྲིཏི་ ཏབྲབྲོ། ཨེས་ ནཡོ་ སེསེསུཔི། ཕྱཱརསྨཧཤ་ ཨནུམཛྫཾ་ ཨནུམསཾ་ པརིམཛྫཾམསྟྲ་ ཡཱཧཏྲེ་ **ཕྱཱརསྨཧཏྲུམཛྫཾནཡཱཧྲོ།** ཧསྟྲ་ ཏི་ ཕྲིཙྭར་ པརིམཛྫཾཧཏྲོ་ ཕྲིཡ, སཾསརཧཏྲོ་ ཕྲིཡྻཏི་ ཕྱུཙྭཏི། **ཏབྷྲཏི** ཕྱཱརསྨཧེ། སཏཛྭཏྲཾ ཨནུཡོཛཾ་ ཕྱཱརསྨཧེ་ ཨནུཕྲིཙརཧསཏྲཏྲཨནུམཛྫཾཕཤཡེན་ ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཏྲྨཏྲཧྲི་ སབྷཕཕྲིནིསྨུཏྲ་ ཀཱཏྲེ་ ཀཱིརིཡྻ་ ཏྲུམ་ ཏབྲི། ཏཐྭཀཱཏིཏབྷུཀཱར་ བོཏྲེཕྱཛཏྲུཏུརོཏྲེན་ པརམཏྲཏོ་ ཨེཀཱསབྷུཕྲོཔི་ སབྷཕཏྲཧྨོ་ པརིཕྱཡཕཙནེཏི་ ཕྲིསཡསམསྲརཔིཏཏྲུཔེཏི་ བཏྲུཏི་ པཀཱརཏི་ པཀཱསྲིཡཏི། ཨེཕཏྲི་ སོ་ སྭཏྲུ་ པཀཱསིཏོ་ ཏཱཏྲིཏི། **ཨནུཔབཏྲཔཙྭཔབྷུཏཾཏི** ཕྱཱརསྨཧེ་ ཙེཏྲཤ་ ཨཕྲིཙྪཏྲཤ་ ཕྲིཡ་ པཕྲཏྲིཔཙྭཔབྷུཏཾ། ཧསྟྲ་ ཏི་ སོ་ ཨནུསཏྲཏཏྲཏི་ ནིཏྲིཏྲོ།

ཨེཏྠ ཙ པུཙྪཏྠོ ཨོལཱ༹རིཀཏྟེན དསྶིཏ པུབྦཀམྨཏྟེན པཙམཱནཧེཏུཀོ ཝིཡ ཙེཏསོ པཙམཱནཧེཏུཀོ ཝིཏཀྐོ, ཨནུརཔོ ཝིཡ ཨནུསཱཙརཀཾ ཝིཙཱརོ། ཡཐཱ ཏེ ཀམྨཧེཏུཀཾ པཙམཱནཧེཏུཀོ ཨནུརཔཏྟོ ཨོལཱ༹རིཀོ, པུབྦཀམྨོ ཙ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཧེཏུཀོཔནཏྟེན ཝིཏཀྐོ ཨོལཱ༹རིཀོ, པུབྦཀམྨོ ཝིཡ ཙ ཧོཏི། ཏཐོ སུཁུམཏྟེན ཨནུམཛྫནསབྦཱཝེན ཙ ཀམྨཧེཏུཀོ ཝིཡ ཨནུཔབནྡྷོ ཝིཙཱརོ། ཝིཔྥཱརཝཱ ཙེཏྠ ཝིཏཀྐོ ཙེཏསོ པཙམཱནཧེཏུཀཱལེ ཙེཏསོ པརིཔྥནྡནབྷཱཝོ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏུཀཱམསྶ སཀུཎསྶ པཀྑཝིཀྑེཔོ ཝིཡ, པདུམཱབྷིམུཁཔཱཏོ ཝིཡ ཙ གནྡྷཱནུབནྡྷཙེཏསོ བྷམརསྶ། སནྟཝུཏྟི ཝིཙཱརོ ཙེཏསོ ནཱཏིཔརིཔྥནྡནབྷཱཝོ, ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏསྶ སཀུཎསྶ པཀྑཔྤསཱརཎཾ ཝིཡ, པརིབྦྷམནཾ ཝིཡ པདུམསྶ ཨུཔརིབྷཱགེ པརིབྦྷམཏོ ཝིཡ ཙ པདུམཱབྷིམུཁཔཏིཏསྶ བྷམརསྶ། ཨཱཀཱསམྦྷཱགམྨཾ པན ཝིཔཱརིཕྥཱཡིན ཨཱཀཱསེ། ཏཏྠ ཙ ཝུཏྟཾ **དུཀནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ** –

"ཨཱཀཱསེ གཙྪཏོ མཧཱསཀུཎསྶ ཨུབྷོཧི པཀྑེཧི ཝཱཏཾ གཧེཏྭཱ པཀྑེ སནྣིསཱིདཱཔེཏྭཱ གམནཾ ཝིཡ ཨཱརམྨཎེ ཙེཏསོ ཨབྷིནིརོཔནབྷཱཝེན པཝཏྟོ ཝིཏཀྐོ,
ཝཱཏགྒཧཎཏྠཾ པཀྑེ པཕནྡཡམཱནསྶ གམནཾ ཝིཡ ཨནུམཛྫནབྷཱཝེན པཝཏྟོ ཝིཙཱརོ"ཏི།

ཏཾ པན ཨནུཔབནྡྷེན པཝཏྟིཡཾ ཡུཛྫཏི། ཏཾ ཏེ ཨུཔཙཱརེ, ཨཔྤནཱཡཾ པན སནྣིསིནྣོ པཝཏྟཏི། ཝིཏཀྐོ ཧེཏུ ཨཱརམྨཎེ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཝིཡ པཝཏྟཏི, ན པཙམཱནཧེཏུཀཱ ཝིཡ ཕུཊཱ ཧོཏཱིཏི།

པཱིཏིསུཁནྟི པཱིཎཡཏཱིཏི པཱིཏི, སཱ སམྤིཡཱཡནལཀྑཎཱ། **སུཁཡཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཡཱཙིཏྟཱནཱིཏི སུཁཾ། **ཡཐཱ ཀཱཡོ** པཱིཎེཏཱིཏི སཱ ཀཱཡཙིཏྟཾ པཱིཎཡཏི བྲཱཧྨཎོ ཝིཡ བྷཱཝཱཡཏི ཀཱཡཱདཱིཀཾ ཝཏྠཱུདཱིནཾ ཝཱཏཱི ཏེ བྷཱཝཏི། ན ཏེ ཨཱཧཱརཱ ཝིསེསཱ ཧོཏི ཏཱཝ ཧོཏི, ཏཱསམྤཱིཏི ཨཔྤཎཱཡ ཨཱཀཱཀཾ ཨབྷཱིརཔཱཏཱ ཀཱམམནྡཱཡ ཨུདཱཏི། **ཨུཔཙཱརོ ཨཱཔཱདུཀཾ**།

ཨེཀཱ ཨཱརམྨཎེ ཨགྒཏཱཔཏྟེ ཨེཀགྒཾ, ཏཾ ཏེ, ཡིན ཏན སམཱདྷི ཨོཀཱཏི ཏཾ ཨེཀགྒཾ ཝཱཏཾ ཧོཏི, སོ **ཨེཀགྒཏཱཝཱ** སོ ཏན ཙེཏསོ ཧོཏི, ན པཱཔ ཀཱལེཏི ཨཱཧ **"ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝཾ"**ཏི, ཝིཏཀྐ ཝིཙཱརཱནཾ ཝུཔསམཱ ཨེཏཾ ཙེཏསོ ཨེཀོདི ཧོཏི ཧོཏི། ཝིཏཀྐ ཝིཙཱརབྷཱཝེན ཨཔཱིཏི ཨཱཔཱནཱ ཨཝིཏཀྐཾ, ན ཝིཏཀྐོ ཝཱཙཱམཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཧ **"ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱརཾ"**ཏི། **ཨཝིཙཱརོ** སམྤཡུཏྟཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱརཏཱ, ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ སམྤཡུཏྟཝིཔཱཀཾ ཨཔྤེཏི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔི
སམྤཡུཏྟཱ, སམྤཡུཏྟཝིཏཀྐཱ ཙ ཨཱཔཱཡཾ ཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཱ། ཨཱཝཏཾསམཔཱཀཱཀཾ ཝིཔཱཀཱཀཾ ཨཔཱིཏི ཨཱཔཱ ཨཱཔཱཀཱཀཾ ཏཾ ཨཱཔཱཀཱཡོ ཏཱ ཨཔྤེཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཏཾ **ཨུཔཙཱརཔྤཝིཏྟཱོ། ཝིཏཀྐཱཏི** ཡེ ཨཱཔཱིཏཾ ཝཱཏཾ ཏཾ ཏེ ཨཱཔཱིཏ ཝཱཏཾ ཏཾ ཏཱི ཙེ ཨཱཔཱིཏཱ ཝཱཏཱ ཏཾ ཏཾ། ཨཏཏ ཝཾ **ཝིཏཀྐཱཏི** ཨཱཏིཀཾ། "ཝཱཏཱ ཙེཏཾ ཝཱཏཱིཏཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༡.༡༡)
ཝཱཙཾ ཏི ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཏཀྐཱཏི ཝཱཏཾ ཏཏཾ ཝཱཏཱ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ།

སནྟནྟི ཨཱཏཱིཏི ཀཱམཱཝཙརཝིཏཀྐཱཏིཡཾ ཝཱཏཱ ཙིཏྟཾ ཏཱཾ ཨཱཝིཏཀྐཱཏཱ ཝཱཏཾ ཝཱཏཱཏཾ ཝཱཏཾ། ཏཾ ཏི ཙིཏྟཾ ཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཏཾ ཝཱཏཱཏཾ "ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ"ཏི ཝཱཏཱཏཾ། ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ, ཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ **སནྟཾ ཝཱཏཾ** ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ, ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཝཱཏཾ ཨཱཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ **ཝཱཏཾ**། ཡཐཱ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ "ཨུཔཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ"ཏི། **ཨཱཝཱཏཾ ཝཱཏཾ** ཨཱཝཱཏཾ ཝཱཏཾ།
ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ, ཏཾ ཨིམིསྶཱ ཝཱཏཾ **ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ**། ན ཏི ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ། ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ, ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ, ཨཱཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ ཙ ཝཱཏཾ། "ཝཱཏཾ, ཝཱཏཾ, ཝཱཏཾ, ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ (སཾ. ནི. ༡.༢༩༨; སུ. ནི. ༡༨༠), ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ"ཏི ཝཱཏཾ (སཾ. ནི. ༡.༡༩༧; སུ. ནི. ༧༧) ཝཱཏཾ།

སརཏི ༢༣༧ **ཨེཏྠཱཏི** ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ། ཏཾ ཏི ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཝཱཏཾ "ཝཱཏཾ"ཏི ཝཱཏཾ། ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ, ཏཾ
ཝཱཏཾ **ཨཱཝཱཏཾ ཝཱཏཾ**། ཝཱཏཾ ཏི ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝིཡ ཝཱཏཾ། ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ, ན ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ། "ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ
ཝཱཏཾ"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༢༠) ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ "**ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ**"ཏི། ཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ ཝཱཏཾ

ཕུཏྶཏི། པཉྩམཱི སཔྟམྱ ཥིཏྶྱཱཏྟནྟཱཔེ པཉྩ སཏིཡྻ པཏིཏྟནྟཱཔཎྜོ ཨུཀྟ “**ཥིརསཔྟམྱཱཔདཊྚཱ**”ཏི། ཨཐ སཏིསཔྟམཱིཾ ཀིཾ ནཱནཱཀཱརཾཏི? སཔྟ ཏྭཱཥ པཉྩམཱི ཨགྣཱཏིཏནེམིཏྟཾ སཔྟནྣཏི, གཏིཏནེམིཏྟེ ཕུན པཉྩཱིཏྟཾཙཔཉྩྱནེམིཏྟཾ གཱརོཏི, པཉྩམཱི ཨགྣཱཏིཏི པན སཔྟཱིཀྟཾ ཨཕྱཱཏྟཾ ཏོཏི, སཏི པན པཉྩམཱི ཨགྣཱཏིཏནེམིཏྟསྶི སརཏི གཏིཏནེམིཏྟསྶི, གཏིཏནེམིཏྟེ པན སཏིཀིཏྟཾ གྱུཊཱཏྟཾ ཏོཏཱིཏི ཨིདམེཐ ཏྭཱསཾ ནཱནཏྟཾ།

ཕླིརཊྚཱཕོཏི ཡེན ཕླིརིཡེན ཕླིརོ ནཱམ ཏོཏི, སོ ཏྲཱམོ། **ཕླིཏྲཾ ཕླ གཱམྨཏེ** ཡེན གཱམྨེན ཕླིརོ ནཱམ ཏོཏི, ཏཾ ཕླིཏྲཾ གཱམྨཾ ནཱམ། ཕླིརིཡཾ པཏནྶ ཕླཊྟཱགཱཊྚཱཕོ ཏཱཱ ཕུཏྟཾ། ཏྲཱམཕེཡེནཱཕུཏྟཾ ཕླ ཀིཏྟི གཱམྨཾ ནཊྚཱིཏི ཕླིརིཡམེཐ གཱམྨཊྚཱཕེན ཕུཏྟཏེ དཊྚབྦཾ། ཕེཏྟིནྣ ཕླིརེཏབྦཾ པཐཏྟེཏབྦཏེ ཕླ **ཕླིརིཡཾ། ཨུཔྨཱཊོ** ཏཾ ཏཾ ཀིཏྟཾ སམྨཱརམྦྷོ, པརཀྐམོ ཕླ། **ཨུཔཊྚམྦྷཾ** པན སམྤྱུཏྟཊྲཱམྨཱཾ ཀོསཛྫཔཀྑེ པཏིཊྛཾ ཨདཏྟ ཏྲཱརཾ ཨནུབལཔྤདཱནཾ། སམྤྱུཏྟཊྲཱམྨཱཾ སཾསཱིདནཊྚཱཕནེཕླཱརཀོ ཏྲཱམོ, ན སཾསཱིདནྟཊྚཱཕམཏྟཾ, ཨསཾསཱིདནཊྚཱཕེན པཏྟཱཔཊྚིཏི **ཨསཾསཱིདནཊྚཱཕཔཏྟཱཔཊྚཱནཾ།** “སཾཕེགྒོ ཡོནིསོ པདཧཏི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༡༣) ཕཙཏནཏོ **སཾཕེགཔདཊྚཱནཾ། སཾཕེགོཏི** ཙེཏྶ སཾཕེགམཡཾ ཉཱཎཾ། ཨསཾཕེགཕུབྦིཀཱཡ པན ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཕླིརིཡཱརམྦྷཕཏྠུཔདཊྚཱནཾ། ཏཏྠ **ཕླིརིཡཱརམྦྷཕཏྠཱུནི** ནཱམ –

“མགྒོ གནྟབྦོ ཏོཏི, མགྒོ གཏོ། ཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ ཏོཏི, ཀམྨཾ ཀཏཾ། ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤནྣོ ཏོཏི, གིལཱནཱ ཕུཊྛིཏོ ཏོཏི, ཨཙིརཕུཊྛིཏོ གིལཱནཱ། གཱམཾ ཕླ ནིགམཾ ཕླ པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ ན ལབྷཏི, ལཱུཁསྶ ཕླ པཎཱིཏསྶ ཕླ བྷོཛནསྶ ཡཱཕདཏྠཾ ཕཱུརིཕཱུརིཾ ལབྷཏི…པེ॰… ཕཱུརིཕཱུརི”ཏི –

ཨེཝཾ ཕུཏྟཱནི ཨིཏྟཱནི ཨཊྛཀུཏཱིཔཏྟཔཐིཝཱཏཱནཏིཏྟཱནི ཨཊྛ ཕླིརིཡཱརམྦྷཕཏྠཱུནི, ཏམྨཱལཀཱནི ཕླ པཏྟཔཐིཝཱཏཱནི། ཨེཏྠ ཙ ཕེཏཱཾ སམྤྱུཏྟཊྲཱམྨེ ཨུཔཏྠམྦྷཾ ཨུཔཐཔེཏི། ཏེཏནྣ ཏེ ཏཾཏཾཀིཏྟཾསུ ནིཡོཛེཏི། ཕླིརིཡཾ པན ཏེ སཾཕེགཏྟཾ ཨདཏྟ ཨུཔྨཱཀེཏཱིཏི ཨཡཾ ཕེདཀཱཙེཏནྣཕླིརིཡཱནཾ ཕེསེསོ།

ཕེཏྡནནལཀྑཎཏི ཕེསེསེན ཏྡནནལཀྑཎཾ, ཡཐཱསབྦཱཕཱཔཏེཕེཏྟཱལཀྑཎཏི ཨཏྠོ། ཕེསཡཱནཾ ཨུཔཊྛཱཏཱནཾ ཕོཊྛབྦཱནཾ པཀཱསཱནཾ ཏཕཱཏེཏྟཾཀགཱསམྦྷོཏཊྚཱཀཱརཱནཾ ཕེཏྟམནཏོཏི ཕེསཡོཊྛབྦཱནཾ, ཏཾ ཀིཏྟམཏྟཏི **ཕེསཡོཊྛབྦཱནརསཱ།** གཱཏྟཏོ ཕེསཡེ ཨསམྨཱཡཏཱནཀཱརེན སམྤོདཔཏེཡཔཱཏཱཏཡ ཕླ པཙྩུཔཊྛཱནཏོ སམྤོདཊྚཱཕཱསཱ པཙྩུཔཊྛཱནཏོ ཕླ **ཨསམྤོདཔཙྩུཔཊྛཱནཱ།**

ཨཏྟནཱ ཨནུཔཱཡེཏབྦཱནཾ སཏཛྫཏྟཱནཾ ཨནུཔཱལནཾ ཏྡེཕེཏྟཱ ཕཱུཕཱུརོ, ཏསྶ ཏེསཾ ཏྡེཕཱནཏེ ཏཾ ཏཱཱ ཀཱཏཱཊྚཱཕཾ ཕུཏྟཱཏྲཱཏྟ ཕུཏྟཾ “**ཏྡེཕཏེ ཏེན**”ཏི། ཏུཕཱཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཱིཡསྶ ཨནུཏུཔཏོ ལཀྑཎཏེཀཱ དསྶེཏུཾ “**ཨཏྟནཱ ཨཕེཏེཏྟཱཏྟཏན**”ཏེ ཕུཏྟཾ། “**སམྤྱུཏྟཏན**”ཏེ ཏེ ཕུཏྟམཱནེ ཏུཔཏྟམྨཱནཾ སམྤྱོཏཱཊྚཱཕོ ཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཱིཡསྶ སཏྟོ ན སིཡཱ། “**ཨཕེཏེཏྟཏྟཏན**”ཏེ པན ཕུཏྟཏྟ ཡཱཏེ ཨཕེཏེཏྟོཏྟཏུཡཱཏེ ཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཡེན སཏྟེ ཨཕེཏེཏྟཏྟཏེ ཨཕེསཾསཊྚཱཏེ། ཡེ ཙ ཨནུཔཏྟམྨ ཨནུཔཏྡེཕེཏིཏྡཡེན སམྤྱུཏྟ, ཏེསཾ སཏྟེསཾ སཏྟོ ཏོཏཱིཏི། **པཕཏྟནརསཏེ** ཨུཕྤནྣོ ཕཱཕ ཏྲཱམ ཨནུཔཱལནོ ཨཏྟཏྟ ཨཏེཕཏྟནསཊྚཱཕསཱཏྟཏེན ཏེསཾ པཕཏྟནཀིཏྟཾ། ཀོཏི པན “ཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཡཾ ཏེསཾ ཚིཏྡཏྟཀོ པཊྚཱཡ, ཨཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཡཾ ཨུཕྤནྣོ པཊྚཱཡ པཕཏྟཡཱ པཙྩཡོ”ཏི ཕདནྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། **པཊྚཱནེ** ཏི “ཨཊྚཱཀཾ ཏྲཱམྨཾ པཏེཏྟ ཨསཏྟཱསཏྟནཾ ཨོཀཱ མཏྟཏྟཏུཾ པཏེཏྟ ཨོཏྟཱཡཔཙྩཡཾ ཀཱམྨཔཙྩཡསདེས”ཏེ ཨསཏྟཱསཏྟནཾ ཨོཏྟཱཡཔཙྩཡོ ཀཱམྨཔཙྩཡསདེསཾ ཀཏྟ ཕུཏྟོ, ཏསྶ ཏུཔཏྡེཕེཏིཏྡཡསྶི ཨུཕྤནྣོ པཊྚཱཡ པཙྩཡོ ཏོཏཱིཏི དཊྚབྦཾ། ཨུཕྤནྣོ ཕཱཕ ཏྲཱམ ཚཔནཏོ **ཚཔནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ།** ཨནུཔཱལནཏཱསེན ཕཱཔཡིཏབྦཱ པཐཏྟེཏབྦཱ ཏྲཱམྨཱ པདཊྛཱནམསྶཱཏི **ཕཱཔཡིཏབྦཏྲཱམྨཔདཊྚཱནཾ།** ཡདི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨནུཔཱལནཏཱེུཏྟཱི, ཀཐཾ ཏེསཾ ཏེརོཏྟི ཏོཏི། ཨིཐཏྟི སབྦཱཀཱལཾ ཋཏཏྟཏེ ཕུཏྟ “**སཏྟེཔི ཋཱ**”ཏིཕུཏྟཾ། **ཨནུཔཱལནལཀྑཎཏྟཱཏྟཏི ཕུཏྟཾ-**སཏྟེན པཐཏྟཏྟཱཏེམེཐ སཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཔྤཊྚཡཾཕཱཏི** ཨཏྟནཱ ཨནུཔཱལེཏབྦཱནཾ, ཨཏྟཏོ ཕླ ཨཏྟཔྤཊྚཡེཐ། **ཨུདཀཏེ** ཏཔྤལཀཱཏཾཙཱལཾ, ཏཏྟཀཱཏཾཙཱལཾ ཕླ ། ཏཏྠ ཏཔྤལཀཱཏཾཨུདཀཱནཾ ཀཱཏཏྟེ ཨཏྟནཱ ཨནུཔཱལེཏབྦཏྟཱནཾ ཨཏྟཔྤཊྚཡེ ཨནུཔཱལནཾ ཕཱུཏྟིཾ ཏོཏི, ཏཏྟཀཱཏཾཙཱལསྶ པན ཀཱཏཏྟེ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཔྤཊྚཡེ ཨནུཔཱལནཾ། ཨཏྟནཱ ཨནུཔཱལེཏབྦཏྟཱནི ཀཱཐཾ ཕཱུལེཏྟཏི ཕུཏྟ “**ཏྟཏི ཕེཡ ཀུམཱར**”ཏེ། ཡདི སེསཏྟཱནཾ པཐཏྟཱཀཱརཏེན ཀེནཙེ ཏྲཕེཏབྦཾ, ཏྡེཕེཏབྦཏྟ པན ཀཾ པཐཏྟཱཀཱརཏེ ཕུཏྟ “**སཡཾ…པེ॰… པཐཏྟཏེ**”ཏི། ཡཐཱ ཀཱཐཾ ཕེཡཱཏི ཕུཏྟ “**ནེཡཱམཀོ ཕེཡཱ**”ཏི། སོཔི ཨཏྟནཱ པཐཏྟཏྟཏཱུཔཱསཏྟཏྟེན པཐཏྟཏི། ཡདི ཏྲཱམྨཱཾ པཐཏྟེ ཏྡེཕེཏིཏྡཡཔཏེཕཏྟཾ, ཏྲཱཏྟཏོ ཨུཏྟཏྟ ཀིཾ པན པཐཏྟཏྟཏི ཕུཏྟ “**ན ཏྲཱཏྟཏོ ཨུཏྟཏྟ**”ཏེ། གཱམྨཏི ཕུཏྟ “**ཨཏྟཏོ ཙ པཐཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ**”ཏི། ཏྲཱཏྟཀཱལེ པན གཱཐཏེ ཕུཏྟ “**ན ཏྲཱཏྟཀཱལེ ཚཔེཏི**”ཏི།

ཡསྨཱ པན ལོབྷཔཊིཔཀྑོ ཨལོབྷོ ཧོཏི, ཡེ ཙམྨཱ ཏེན སམྤཡུཏྟཱ, ཏཾསམངྒིནོ ཙ སཏྟཱ, ཏེ ན ལུབྦྷནྟི, སཡམྤི ཀེནཙི ན ལུབྦྷཏེཝ, ཨཙྪོ ཙ ཨལུབྦྷནཱཀཱར ཨེཝ ཙ སོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ན ལུབྦྷནྟི ཏེན**"ཏིཨཱདི། ཨེས ནཡོ "**ན དུསྶནྟི ཏེན**"ཏིཨཱདཱིསུཔི། **ཨལགྒབྷཱཝོ** ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟསྶ པཝཏྟནྟསྶཱཔི ཏཏྠ ཨནུསཏྟཏཱ། ཏེནཱཧ "ཀམལདལེ **ཛལབིནྡུ ཝིཡཱ**"ཏི། **ཨཔརིགྒཧོ** ཀསྶཙི ཝཏྠུསྶ མམཱཡནཝསེན ཨསངྒཧོ། **མུཏྟབྷིཀྑུ ཝིཡཱ**ཏི ཁཱིཎཱསཝབྷིཀྑུ ཝིཡ། སོ ཧི མུཏྟཏྟཱ ཀཏྠཙི མམཱཡནཱཀཱརེན ཧོཏི། ཨནལླཱིནོ ཙིཏྟོ ཨཔིཙྪཱཡོ ཨེཏསྨཱཏི **ཨནལླཱིནབྷཱཝོ**། ཨེཝཾ ཙ "ཨསུཙིམྷི པཏིཏཔུརིསོ ཝིཡཱ"ཏི ཨུཔམཱཡ སམེཏི། ཡཐཱ ཧི ཏསྨཱ པུརིསསྶ སཏིཔི ཀཱཡེན ཨལླཱིཡནེ ཙིཏྟེན ཨནལླཱིནཾ, ཨེཝཾ ཨལོབྷསྶཱཔི ཨཱརམྨཎཀརཎབྷཱཝེན ཝཏྟམཱནསྶཱཔི ཨཱརམྨཎེ ཨལགྒབྷཱཝེན ཨནལླཱིནབྷཱཝོ ཨནལླཱིནཱཀཱརོ ཨུཔཊྛཱཏི། ཨེཝཾསབྷཱཝོ ཏི སོ ཝཎྞོཏི།

ཙེཏསྶ བྷཱཝོ ཙེཏསིཀཾ, ཕརུསབྷཱཝོ, ཨཏྠོ པན ཀོཔོཡེཝ, ཏཔྤཊིཔཀྑོ ཨཕརུསབྷཱཝོ **ཨཙེཏསིཀཾ**། **ཨཔིཡོཧོ** ཨཔིཡཱཏོ ཨཔྤཊིཔཀྑོ སབྦྷཱཝོ། **ཨུཔནཱཧཔིཎྜཡཝརསོཏི** ཨེཏྠ **ཨུཔནཱཧོ** ནཱམ པཊྛམཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཨུཔྤནྣཾ པཊྛམཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ, པཊྛམཾ ཙ པཊྛམཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟམཱནོ ཝཱལཱཔཱཀཱརོ། ཏསྶ ཝིནཡཱཝནོ ཨཔནཡནོ། **ཝཱུཔསམཔཙྩུཔཊྛཱནོ** མཛྫནཔཱཀཱརཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཝཱུཔསམཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཏི ཝིཎྞེཏཱཡ "**ཝཱུཔསམཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཝིཡཱ**"ཏི།

ཀཱཡདུཀྐཊཱདིཀཾ ཏེཏུསྨི ཀཱརཎབྷཱཝཾ། **ཏཏྠཱཡཏི** ལཛྫནཱཀཱརེན ཛིགུཙྪཱཡཏི། **ཏཏིཡེཝཱཏི** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིཏིཡེཝ། **ཨོཏྟཔྤཏི** ཨུབྦིཛྫཏི། ཏཏྟཱ པཱཔཱ བྷཱཡ པཱཔཱཏི ཛིགུཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ "**པཱཔཀཾ ཛིགུཙྪནཱལཀྑཎཱ ཏཏྟ**"ཏི། ཨོཏྟཔྤཾ ཏ ཨུཏྟཱ ཨིཡ པཱཔཏཾ ཏཏྠ ཨུཏྟཔྤཏི "**ཨུཏྟཔྤནལཀྑཎཾ ཨོཏྟཔྤ**"ནྟི། **ཨུཏྟཔྤེ** པཱཔཱནཾ **ཨཀཱརཎཾ ཀཱརཎསྶཱཏི** ཏཏྟཱཀཱརེན པཱཔཱནཾ ཨཀཱརཎཾ ཏཏྟཱ, ཨོཏྟཔྤེ ཀཱརཎཾ ཡཏྠཱཔཱ། **པཱཔཏི ཨཀརཎཱལཀྑཎཾ ཏཏྟཱཀཱརེནཱཏི** ཨུཔཱཏྟཱཔཱརེན པཱཔཱནཾ ཨཀཱརཎཾ ཏཏྟཱཀཱརེན ཀཱརཎཾ, པཱཔཀཱརེན ཀཱརཎཾ ཨོཏྟཔྤཾ ཏིཀྑཱཏཏྟཱཀཱརེན ཀཱརཎཾ ཏཏྟཱ, ཨོཀཱཏིཀཱཏཏྟཱ ཏཱ། ཨཏྟནོ ཙ ཀཱརཎཾ ཀཱརཎཾ ཏཏྟེ ཀཱརཎཾ ཀཱརཎཱ ཨོཏྟཔྤཱཏིཀ ཀཱརཎཾ ཀཱརཎཱ། ཨཏྟཱཀཱརཎཾཏྟཱཀཱརཎཾ ཙ ཏཏྟཾ ཏཏྟ པཱཔཱཏཏྟེ ཏཏྟེ, ན པན ཏིཀཾ ཀཱརཎཾ ཨོཏྟཔྤཱཏཏྟཱཀཱརཱ། ན ཏི ལཛྫནཾ ཏཏྟཱཡཾ ཀ པཱཔཀཱཡཾ ཀ ཨལཛྫནཾ ཨཏྟཱཏི། ཏཏྟཱཀཱརཱ པཱཔཀཱཏཱ པན ཨོཏྟཔྤཾ ཨཏྟཱཀཱརཎཾ ཏཏྟེ, ཨོཏྟཔྤཾ པཱཔཀཱཏཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱརཎཱ། ཨིཏི ཙ ཏེ ཏཏྟཱ "ལོཀཔཱལཱ"ཏི ཝུཏྟཱཏི། ཡཐཱཧ —

"ཏྭེམེ, བྷིཀྑཝེ, སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ པཱལེནྟི། ཀཏམེ ཏྭེ? ཧིརཱི ཙ ཨོཏྟཔྤཉྩ, ཨིམེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏྭེ སུཀྐཱ དྷམྨཱ ལོཀཾ ན པཱལེཡྻུཾ, ནཡིདྷ པཉྙཱཡེཐ 'མཱཏཱ'ཏི ཝཱ 'མཱཏུཙྪཱ'ཏི ཝཱ 'མཱཏུལཱནཱི'ཏི ཝཱ"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༢.༩)།

པསྶདྡྷཾ དརཐཔྤཊིཔསམོ, **ཀཱཡ-ཙིཏྟ** སམུཊྛཱནཛཎྞཾ། སོ ཙེཏ ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཏྟཡཾ། ཝེདིཏབྦཱཝསེན ཏི ཙིཏྟ ཝེདིཡཱཏུཝཱཏི ཏེཏྟཱཏི ཨཱཧ "**ཀཱཡོཏི ཝེདནཱ**"ཏིཨཱདི། ཝེདནཱདཡོཏི ཝེདནཱཁནྡྷོ སཉྙཱཁནྡྷོ སངྑཱརཁནྡྷོཏི ཏཡོ ཁནྡྷཱ། ཏཏྟ ཙ ཝུཏྟཾ ཏཏྟ "ཀཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཀཱཡཔསྶདྡྷི ཧོཏི, ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝེདནཱཁནྡྷསྶ"ཏིཨཱདི (དྷ. ས. ༤༠)། དརཐོ སཱརམྦྷོ ཝེམཏྟཏཱཔཙྩཡཱནཾ ཨུདྡྷཙྩཱདིཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ, ཏཏྟ པཙྩཡཏཱཡ ཝཱ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨཀམྨཉྙཏཱ། ཏཏྟ སངྐམཎཾ ཝཱཡཱམསྶཱཏི **ཀཱཡཙིཏྟདརཐཝཱུཔསམལཀྑཎཱ། ཀཱཡཙིཏྟ...པེ.... རསཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟདརཐསྶ པཏིཔཀྑཏྟཱཏི ཨཱཧིཏཔཱཝརསཱ། དརཐནིམྨདྡནེན པརིལཱཧཔརིཡུཊྛཱནཔཊིཔཀྑོ ཝིཝིཏྟབྷཱཝོ **ཨཔརིཡུཊྛཱནཝིཝིཏྟབྷཱཝོ། ཨཝཱུཔསམོ** པརིཡུཊྛཱནཾ ཨསནྟཝུཏྟིཏཱ། **ཨུདྡྷཙྩཱདིཀིལེསཱཏི** ཨུདྡྷཙྩཔྤདྷཱནཱ ཨུདྡྷཙྩཱདིཀཱཡཙིཏྟདརཐཝཱུཔསམཔཙྩཡུཏྟཱ ཀིལེསཱ། ཏཡཱ ཏི ཨུདྡྷཙྩཔམུཁེན ཨཝཱུཔསམཀཱཏཱ། ཨུདྡྷཙྩཾ ཝཱ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦེཔི ཀིལེསཱ **ཨུདྡྷཙྩཱདིཀིལེསཱ**། ཨེཝཾ སབྦཏྠཔི།

ཀཱཡལཧུཏཱ ལཧུཏཱ, ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཱནཾ ཏཡཱ པཝཏྟནཾ ཝཱ ཙཏུནྣཾ ཁཏྟཾ ཨཏྠིཏྭཱ, ལཧུཏཱཡ པཝཏྟཱ **ཨལཧུཏཱ** ཨཀཱཡལཧུཏཱ།

མུདུཏཱཡ མུདྡུ། ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཏྟཡཾ, ཏཡཱ ཁནྡྷཱནཾ ཝཱ ཙཏུནྣཾ ཁཏྟཾ ཨཏྠི ཁནྡྷཱ། མུདུཏཱཝསེན ཝིདཧནཏོཡེཝ ཀཱཡཙིཏྟ ཨུཏྟཔྤིཀཱརེན པཐཝཱིཏུཏི, སམྤཡུཏྟཱནཾ ཝཱ ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཀཱ ཏཏྟཱ པཐཝཱིཏུཏྟིཏི **ཨུཔྤཏྟིཀཱཏཏྟཱ**།

ཀཱམྱནི སྭཱཏྲ ཀཱམྱཏཱིཾ, ན ཀཱམྱཏཱིཾ ཨཀཱམྱཏཱིཾ, ཏསྨཱ ནྣཱཔོ **ཨཀཱམྱཏཱནྣཱཔོ,** དྣཱནསྦཱིལཱདིཔུཏྲཱཀཱིརིཡཱཡ ཨསམམཏྟཱ། ཨཏྟཱོ ཀཱམཚྨཱཏྲཱདིསཾཀཱིལེསཏྟཱཱ, ཏཔྲཏྲཱ ཕཱ ཙཏྲཱར ཨཀུསལཱཀྲྟཱ། ཨཀཱམྱཏཱནྣཱཔཱནིམྨཏྲཱནེནེཔ སམྦཏྲཱཀཱརེན ཨཱརམྨཎསྨ གཏཏཾ **ཨཱརམྨཎཀཱརཎསམྤཏྟི།** ཕྲཏྲཱཔསེསཱ ཀཱམཚྨཱཏྲཱདཡོ, ཏདེཀཱཏྲཱ ཙ སཾཀིལེསཏྟཱཱ སེསནིཔྲཱརཏྲཱདཡོ། ཨིམྨཱ པན ཏྭེ ཕཱིནིབཏྟཱནིམྨཏྲནེན པསྶདཱནིཡཔཏྟཱསྶ པསྶཏྲཔཏྲཱ, ཏེཏཀཱིརིཡཱསྶ ཕཱིནིཡོགཱཔཱམཏྲཱཕཱཔཏྲཱ སུཔཏྲཔིསུཏྲཱི ཕཱིཡཱཏི དཊྛབྦཱ།

གོཡཏཱིཾ ཨསྨཏྲཱིཡཱདཡོ, ཏདེཀཱཏྲཱ ཙ ཕཱཔཏྲཱཱ, ཏཕྲཏེཔཏྲཱ ཨགོཡཏཱཏྲཱཔོ ཡཏྲཱཾ ཨེཏྲཱསཏྟི **ཨགོཡཏཱཏྲཱཔཡཏྲཱཏྟཱ།** གོཡཏཱནིམྨཏྲནེནེཔ ནཏྟི ཨེཏྲཱསཾ ཨཱཏྲིནཔོ དོསོ ཨུཔཏྲཔོ ཕཱ, ན ཕཱ ཨེཏྲ ཨཱཏྲིནཾ ཀཱཔཎཾ ཕཏྟི པཔཏྲཏྟིཏི ནེཏྲིཏྲནཕཱ, ཏིཏྲཱཀཱརེན པཏྟཔཏྲཏྟི, ཏཾ ཕཱ སམྤཡུཏྲེསུ པཏྟཔཏྲཔེཏྟཏི **ནེཏྲིཏྲནཔཔཏྟཔཏྲཏྲ།**

ཀཱཡསམྦཏྟི, ཙིཏྟསམྦཏྟི ཙ ཨུཛྫཏྲཔོཏི ཡཔྲིཏབྦཏྲཡ **ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཨཛྫཱཔཡཏྲཏྲ།** ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ནཏྲཡསྦིསཙཏྲཀོཊིཀོཊིལྱཏྲཔཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ ཀུཊིལཏྲཱཔཏྲཾ ཨཏྟཱོ སཱཡཱསྨཱཛིཡཱཏིཏྲཏྲཾ ནིམྨཏྲནཏོ **ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཀུཊིལཏྲཱཔནིམྨཏྲནརསཱ།** ཏཏོཡེཔ སབྦཏྲཔི ཨཛྫཏྲཏྲཔེན པཏྟཔཏྲཏྟི, སམྤཡུཏྲཾ ཕཱ ཨཛྫཏྲཾ པཏྟཔཏྲཔེཏྟཏི **ཨཛྫཏྲཏྲཔཏྟཔཏྲཏྲ།**

ནནུ ཙ ཀཱཡཔསྶདྡྷིཡཱདཱིནཾ ཏིཏྲཾ ཏིཏྲཾ ཏྲམྨཾ ཨེཀེཀཔཏིཡཔཏྲཏྲ དཱརཔནིམྨཏྲཏྲདཱིཀཱིཙྪཾ ཨེཀེཀམེཔ ཀཱརཏི། ཀཱམྨ པན ཏྭེ ཏྭེ ཏྲམྨཾ ཕཱཏྟཏི? ན ཧཱོ པནེཝཾ ཙིཏྟཏྲཾ ཏྲཀཱཔཏྲཔི ཏསེཔ ཏེསིཏྟཱ། ཀཱམྨ པན ཏྲཀཱཔཏྲ ཏཐ ཏེསིཏྟ? སཏྟཔཏྲམྨཏྲཔཏྟོ། ན ཧི ཏྲཀཱཔཏྲ ཕུཏྲ ཨཔིཊྛམྨཏྲ ཨེཏི ཏྲམྨཾ ཏེསཏྲཔསེན ཨུཔྤཏིཏྲ, ཨཐ ཧོ སཏྟཔཏྟོ པིཊྛམྨཏྲཡེཔ སཡཔྤཏྲཏྲེན སམྨ སཏྟཀཏྲ ཡཔྤསཏྲཔྤ ཏེསིཏྲ, ཏསྨཱ ཀཐམིཏྟ ཏྲཀཱཔཏྲ སཏྟཔཏྟོ པིཊྛམྨཏྲཱནཾ ཏྲཔཏྟཾ ཀཱཏྟཾ སཀྐཱ། སཏྟཔཏྟོ པིཊྛམྨཏྲཏྲཡ ཙིཏྟ ཏྲཀཱཔཏྟོ ཕཙཏྲཏྲམེཔ པསྨཏཾ། ན ཧི ཏྲཀཱཔཏྲ ཡཔྤཏྲཏྲམྨཏྲམྨཏྲཏྲཀཱརེ ཨཡཔྤཏྲཏྲམྨཾ ཀཱཐཔྤཏི, ཡསྨཱ པན པིཊྛམྨཏྲསྨཱཔི ཨཀཱཐཏཾ, ཏཾ ཨཛྫཏྲཏྲཏྟཱི། ན ཙིཏྟ ཏྲདིསོ ཏེཏུ ཨུཔཡཏྲཏྲཏི, ཡེན ཨིམིསུ ཨེཀཱཀཏྲམྨཏྲ ཨཀཱཐཏྟཏྲཏི། ཡཏྲ པན ཏྭེཏྟཾ པུརིསྶཏྟཾ ཨེཀོཡིཔ པྲེརིཀོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏི པུརིསྶ ཡོཏྟཏྲཾ ཏིསྶ ཨེཀཏོ ཏྲཏྲཔ ཏཏྟཏྲཏྲ, ཨེཔམེཔ ཏྭེ ཏྭེ ཏྲམྨཏྲ ཨེཀཏོ ཏྲཏྲ ཨེཀཾ པཏིཔཱཏྲཏྲམྨཾ ཏཏྟཏྲཏྲ, ཡཏྲ ཙ པནེཏི པིཏྟཾ ཏིཏྲཔི ཏཾ པེཏིཾ ཏཏྟཏྲཏྲ, ན ཨེཔམེཏི ཏཾ པིཏྟཾ ཏཏྟཏྲཏྲ ཏིསཾ ཨཏྲམཏྟཱིཾ ཨཔིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏི, ཏསྨཱ ཨེཏི པཏིཔཏྲཏྲམྨཏྲཾ ཨེཀཱཀཏྲཔཔི ཏྭེ ཏྭེཡེཔ ཝུཏྟཏྟཱི, ཨཔིཙ ཙིཏྟཔསྶདྡྷིཨཱཏིཏྟི ཙིཏྟམེཔ པསྶདྡྷི ལཧུ མུདུ ཀཱམྨཏཱིཾ པགུཎཾ ཨུཛྫུ ཏོཏི། ཀཱཡཔསྶདྡྷིཨཱཏིཏྟི པན ཏུཔཀཱཡཱིཏི ཏཏྟཔཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲཀཱཔཏྲ ཨེཏྲཔ ཏུཔིཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, ན སམྨཏྲཨཱཏྲཏྲ།

ཚནྡཾ **ཚནྡོ,** ཀཱཏྟུཀཱམཏཱ ཨཏྲཀཱཏྲ། "ཚནྡོ ཀཱམོ"ཏིཨཱཏིཏྲ (མཏྟཱ. ༡) པན ཏཏྲཔི ཚནྡོཏི ཝུཏྟོཏི། "ཚནྡཾ ཛནེཏི ཝཱཡམཏི"ཏིཨཱཏིཏྲ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཏི ཏཏོ ནེཔཏྟཏྲཾ ཝུཏྟཾ **"ཀཏྟུཀམྱཏཱཡེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏྲན"**ཏི། ཀཏྟུཀམྱཏཱ ཝུཏྟཏི ཀཱརཎིཙྪཱ། ཙིཏྟསཱིཀཱིམྨ ཏྲམྨཏྲ སཱརམྨཎཏྲ ཀཱརཎིཙྪཱ ཏྲམ ཨཱརམྨཎམྨ ཨཱལམྦིཏུཀཱམཏཱམུཁེནེཔ ཏོཏྟཏི ཨཱརམྨཎཀཱརཎིཙྪཱལཀྑཎོ ཚནྡོ **"ཀཏྟུཀམྱཏཱལཀྑཎོ"**ཏི ཝུཏྟོ། ཏེནེཝཱཏ "ཨཱརམྨཎཔརིཡེསནརསོ, ཨཱརམྨཎེན ཨཏྟིཀཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནོ"ཏི ཙ། ཡཐཱཔྲེཏ པཏྲཡཾ ཨཏྟཏོ ཨཱརམྨཎཔརིཡེསནརསོ, ཏཐཱཔྲེཏ སམྤཡུཏྟཏྟཱམྨཏྲ ཏོཏིཡེཔ ཨེཀཱརམྨཎཏྲཡ། ཏེན ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཱཀཱཏེ ཙིཏྟསོ ཏཏྟཔཏྲཏྲརཾ པཱིཡཏི ཝུཏྟཏི། ཀཐཾ པན ནྟཏྲཔིཏྲཾམྨཏྲཔཏྲཏྲ པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཡུཏྟོ ཚནྡོ ཨཱརམྨཎེན ཨཏྟིཀཱ ཏོཏྟཏི? ནནུ ཨཔོཙཏྲ "ཨཱརམྨཎཀཱརཎིཙྪཱལཀྑཎོ"ཏི, ཏསྨཱ སཏྲཏྲམཏྲཏྲཨཱིཏྲཏྲཏྲ ཁིཔིཏྲཏྲཨུསྶུཏཾ ཏཏྟཏི ཨཏྟིཀཱཏྲ པཱིཡ ཏྲཔཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲ པཔཏྲཏྲཚནྡཔི པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེན ཨཏྟིཀཱཡིཏྲཏྲཏི། སྭཱཡཾ ཀུསལེསུ ཨུཔྤཏྲཏྲ ཀུསལཚནྡོ ནཱམ ཏོཏི ཡཐཱཔྲིཏྲམནཏྲཀཱཏྲཏྲསམུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲཔཏྲཏྲཏོ པན ཨཀུསལེསུ ཨུཔྤཏྲཏྲ ཨཀུསལཚནྡོ།

ཨཏྟིམུཙྩཏཾ ཨཱརམྨཎེ སནྣིཏྲཱཔཔསེན པཝཏྟཏྲཾ, ན པཝཏྟཔསེན། ཏེནཏ **"སནྣིཏྲཱཔལཀྑཎོ"**ཏི། ཡཐཱ ཏཐཱ ཏི ཨཱརམྨཎེ ནིཙྪཡཏཾ ཨཏྟིམུཙྩཏཾ ཨཏྟིམུཙྩཏཏཱ ཨཔྤཏྟིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཱ པཙྩཏྲཔཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲཏྲ, སཏྲ པན པཔཏྲཏྲཔིཡེསུ པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡམེཏྲཏྲ པཔཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཡཐཱ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཔཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཨཏྟིཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀཐཏྲ? ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཀཱརིཏྲཏྲ, ན ཀཱརིཏྲཏྲ"ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ སནྣིཏྲཱཔལཀྑཎོ ཨཏྟིམོཀྑོ, ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སནྣིཏྲཱཔཏྲཏྲ སནྣིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སོ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **སནྣིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཏི།

ཏེསུ ཏེསུ **ཏཎྷཱཡིཏྟུ**ཏི ཡེསུ ཏཎྷཱཡེསུ སཔཾ ཨུཔྤནྣ, ཏེསུ ཨཏྲཏྲ སམྤཡུཏྟེསུ ཙེཏྟཙེཏསིཀཏཎྷཱཡེསུ། ཨཏྟཱརམྨཎཊྛེཔི ཏེ ཏེསུ སམཔྤཡུཏྟེསུ ཨུཔྤནྣཱིནཏྟཱཔོ

"**ཏཏྲམཛྫྷཏྟཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཏི། སམཾ ཨཔྤེསམཾ ཝུཏྟིཏཾ ཨཏྲཏྲ པཝཏྟིཏསམྤཡུཏྟཏཾ ཝུ ཡཐཱསཀཀེཏྟེསུ པཝཏྟཏཾ ལཀྑཎམིཏིསྣཏི **སམཝཱཧིཏལཀྑཎཱ**། ཏཏྲ སམཾ ཧུཏྭ

པཝཏྟནལཀྑཎཏི ཨཏྠོ ཨཔལཀྑཔཏིཏྟལྤོ ཝུཏྟོ ཧོཏི, ཨཔྤེསམཾ གཏྭ པཝཏྟནལཀྑཎཏི ཨཏྠོ ཨུཏྟཏྟེཀཏྟཱཝེཔྤཱརཀཾ། ཨུཏྟཱཝེཏཏྤེན པཝཏྟམཏྟཏཱཔི ཏེ ཨེསཱ སམྤཡུཏྟཏཏྲཏྲེ

སམཾ གཏྭ ཡཐཱསཀཀེཏྟེསུ པཝཏྟེཏི, ཡཐཱ ཏཏྟ ཏུཏྟ ནེསིཏྟཔི ཨཏྟེཀཱརཊྛཏྲཏྟེཏྟ ཡཐཱསཀཀེཏྟེསུ སམཾ ཨཔྤམཏྟེ པཝཏྟེཏི། ཨཔྤིཏྟཏྟཏྟཏཔྤཱཔཏྟེཔཙྩཡཾ ཏཏྟཾ

ཨུཏྟཱཝེཀཏྟཡ ཝྱིཏྟཏྟཏཱཔསྟ ནེཝཱརཊཀེཏྟཏི ཝུཏྟཾ "**ཨུཏྟཱཝེཀཏྟནེཝཱརཊརསཱ**"ཏི། ཡདི ཨེཝཾ གཐཾ སཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏཱ། ཨུཏྟཔཏྟཏྟི ཏེསཾ ཀེཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏི?

ནཱཡཾ དོསོ། ཏསྶ ཏསྶ ཀེཏྟམེཝ, ཡཾ སཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏཱ པཝཏྟཏཝཾ། ཡཐཱ ཏི རཏྟམཏྟལཾ གཏོ ནཊཀཙརིཡོ ཏེ ཏེ ནཊཀེ ཡཐཱསཀཾ ཨཏྟཏྟཔཾ ཏྲཏྲམེཡཾ

ཡོཛེཏི, ཨེཝམེཝཱཔི ཨཏྲཏྲ སམྤཡུཏྟཏྟཏྲེསུ ཨཏྟཔཏྟཏཱ ཚེཏེ ཨཏྟཔཏྟཏཱ ཡོཛེཏི, ཨེཏྟེཡཏྟེ ཚེཏེ ཨེཏྟེཡཏྟེ, ན པན སཀསཀཀེཙྩཏྟ ཨུཏྟནཾ, ཨཏྟཀཾ ཝུ པཏྟུ

ཏེཏྟཏི། "ཨེཏཾ ནེཏྟཏཀཏྟ ཏོཏུ, ཨེཏཾ ཨཏྟཏཀཏྟ"ཏྟེ ཨེཝཾ པཏྟཱཔཏྟཔཱསེན ཝེཡ པཝཏྟེ པཏྟཱཔཏྟོ། ཏཾ ཨུཔཀྐེཏྟེ ཝེཡ ཏོཏྟེཏི **པཀྑཔཱཏུཔཙྪེདནརསཱ**། སུ

ཙེཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཛྫྷུཔེཀྑནེན སམཔྤཝཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེཡེསུ སཱརཐི ཝེཡ དཊྛབྦཱ།

གཱིརིཡཱ གཱུརོཏི གཱུར-སཏྟཏྟ ཏྲཱཔཏྟཏྟཏཾ ཨུཏྟ། ཏེན གཱུརོཏི ནུཏྟཾ, གཱིརིཡཱཡེཝཱཏི ཏྭེཔིཏཾ ཧོཏི། **མནསྨིཾ གཱུརོ**ཏི མནསི ཨུཔྤཏྟཏྟ གཱརཏྟཾ། ཡེན ཏེ མནོ

ཨུཔྤཏྟེ གཏྭེཡཏི ཨུཔྤཏྟེཏྟཏྟ སཾཡོཛནཏོ, ཏཾ ཨེཝ ཏེན ཨུཔྤཏྟཏྟ མནསི གཏྭེཡཏྟེཏི། **མནསིཀཱརོ**ཏི ཙེཏྟ ཨཱཝཛྫནསམཏྟོ ཏཏྟཏྟེ། **ཝུཏྟིམམནཏོ**ཏི ཏྲཱཔཏྟམནཏོ།

ཝེཐིཏིཏཾ མནཏྟེ ཝེཐིཝེཛཱཔནམནཾ, ཏཾ གཱརཏྟཏི མནསིཀཱརོ, མནསིཀཱརཱཝུཏྟམཏྟེན ཝེཐིཝེཛཱཔནཔཊིཔཏྟིཀཱ ཏཏྟེཏི། ཨེཏྟ པན ཨུཔཡོགཏྟཏྟཏྟཏཙེ སམྤཝོ ཏཏྟཏྟོ།

སམྤཡུཏྟཏྟེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟེ སཱརཐེ པཡོཛེཏྟེ ཝེཡ ཏོཏྟེཏི མནསིཀཱརོ **སཱརཎལཀྑཎོ**ཏི ཝུཏྟོ། **སཾཡོཛནརསོ**ཏི པཡོཛནརསོ། **ཝེཏྲཱ** སམྤཡུཏྟཏཾ ཨུཔྤཏྟེ

ཨཏྟེཏེཝེཔནསཏྟཔཏྟ ཨུཔྤཏྟེ ཙེཏཾ པཏྟེཔཏྟེ ཝེཡ ཧོཏི། **ཙེཏཏྟ** ཨཏྟོ ཨུཔྤཏྟཾ གཏྟཏྟེ སམྤཡུཏྟེཔི སཀསཀཱགཱིཏྟ གཱུརེཏྟེཏི ཨཏྟཏྟ གཱརཎེན པཝཾ ནེཡོཛེཏྟེ

པཝཏྟཡཀཱ ཝེཡ ཧོཏི། **མནསིཀཱརོ** སམྤཡུཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ པཡོཛེཏྟེཏི ཨུཏྟཏྟཡཔྤཡོཛནཀཱསཱརཐི ཝེཡཱཏི ཨཡམེཏྟཾ ཝེསེསོ།

ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཾཁཏྟཔཏྟསྨཝཏྟོཏི ཨུཔྤཏྟེ སཾཡོཛནཔཏྟེན ཏཏྟཏྟཾཁཏྟཔཏྟསྨཝཏྟོ། ཨེཏྟ **སཏིཡཱ** ཨཔྤམུཏྟཏྟཏཙྪཏྟ ཝེསཡཏྟཏྟཾཁཏྟཔཏྟསྨཝཏྟནཏྟ, **མནསིཀཱརསྶ** པན

སཾཡོཛནཔཏྟེཏྟཏི ཨཡམེཏྟཾ ཝེསེསོ། ཨུཔྤཏྟཏྟཔཏེཝཱཏཱཀྑ སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཝཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟམནསིཀཱརཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཝཏྟཏྟཾ ཏཏྟེཏི། མཏེསུཀཱ པན "ཨུཔཏྟཏྟཏྟ

ཝེཏྟཏྟཏྟཔེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཝེསཡཏྟ པཝཏྟཡེཏྟ, ཏཏྟ ཏཾ ཛཝནསམྤཡུཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཝཏྟཏྟམེཝ"ཏི ཝདནྟི། ཏེསཏྟེ ཨཡམཏྟེཏྟོ — ཡདི ཏཾ ཝེསུཾ ཙེཏྟསཏྟཔཾ

སེཡཱ, པཏྟཏྟཏྟཙེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ གཏྭ པཝཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨནཏྟརཾ ཨུཔྤཏྟཏྟཛཝནཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྲཝེཡྻ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཡཱ, ཨེཝཏྟ སཏི

སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔེ པཏྟཏྟཏྟཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཨསཏྟཔེསཡཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཡདྲཱིན ཙ ཏཾ ཨསཏྟཔེསཡཾ, ཏདྲཱིན སུཔཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི ཡཏྟ ན པཝཏྟཏི, ཏཏྟ

ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ, ཏཏྟཏྟ སཀཱཡོཀཱསེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཔོ, ཨཏྟཔཏྟཏྟཔོ ཙ པརིཏྟཡེཝ, ཛཝནསམྤཡུཏྟཏྟཔེ པན སཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ནཱཡཾ ཨེཏྟཔེཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི། ཏཡེདཾ

ཏེསམཏྟེཏེཔེསམཏྟ "ཨུཔཏྟཏྟ གུསལཱནཾ ཁཏྟཾ, ཨཀུསལཱནཾ ཁཏྟཾ ཨནཏྟརཔཏྟཡེན པཏྟཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༧) ཝཙནེན ཏསྶཱནནྟརཾ གུསལཱཀུསལཛཝནཏྟཡཱ

ཏྭེཔིཏཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན པཏྟཏྟཏྟཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔོ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ — ཨཏྟཏྟཏེཝཱསེན ཏེ ཝེཏྟཏྟཔཏྟ "ཨེམསྨ ཙེཏྟཾ ཛཏྟསྶཱ"ཏི པཝཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཾ སུཔཏྟཏྟ ཡཾ

གིཉྩི ཨཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཾ ཙེཏྟཏྟཔཏྟཏི, ཏཾ ཛཝནཏེཔི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཾ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟ པཝཏྟཏི, ན ཙེཏྟ ཛཝནཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟཔཏྟ

ཨུཔྤཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཏྟ ན གཱུཙེ ཝེཏེསྶ ཨཏྟཏྟཝེཏྟཏྟཏི། གིཾ ཝུ ཨེཏེན ཡུཏྟེཝུཏེན, ནནུ ཝུཏྟཾ ཏྟགཱཔཏྟ —

"ཨཙེཏྟཏྟཱ ཏུཏྟཝེསཡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༧༧), ཏསྨཱ ཨཔརིམེཏཔུཉྙསམྦྷཱརཱགཏསྶ ཨཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏེན ཝེཏྟཔེ ཝེསཡཏྟཏྟཏྟ ཝེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟ

པཝཏྟེ ཨཔྤཏེཏཏྟཡེཝཱཏི། གིཏྟ པནེཏྟ "ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱགཏཙེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟ ནེརུཏྟཏྟཏི, ཛཝནསེཝ པན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝདནྟི། ཡསྨཱ པན

"ཨནཱགཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཁཏྟཾ ཨནཏྟརཔཏྟཡེན པཏྟཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ ནཏྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཔྤམཏྟཾ།

ཀརུཎེཏི ཀཱརུཎྱཱ། ཀིཾ ཀརོཏི, ཀེཥཱཾ ཀིཾ ནིམིཏྟཾ ཙེཏི ཨུཀྟ **"པརདུཿཁེ སཏི སཏྟྭཱནཾ ཧྲདཡཀམྤན"**ཀེ། **ཀམྤནཀེ** ཙ པརེཥཾ དུཿཁཾ དྲྀཥྚྭཱ ཏསྱཱ ཨཔནཡནཱརྠེན ཙེཥྚཱ ཨཀྲྀཏྲིམཱ, ཏདེཏཾ སམྦྲཧྨཝིཧཱརེ ཀརུཎེཏི ཨུཀྟ **"སཏྟྭཱན"**ཀེ། སམྦྲཧྨ ཏི ཨཏྟེཏིཔརཏེཏིསཏྟྭཱནེཝ "སཏྟྭཱ"ཏི ཨུཀྟཱཀེ། "ཀེཥཱཾཏྟི"ཏི ཨིམཱསཾ ཨཏྟསཏྟྭཱ **"བྷིནྣསིཏྟི"**ཏི, ཨདཱསཾ ཀཱམེཏི ཨཔནེཏྟིཏི ཨརྠཱ། ཏེནཱཏ **"པརདུཿཁཱཔནཡནཀཱམཏཱཔཀྵཔཱཏཱིཏི"**ཏི། པརེཥཾ དུཿཁཱནཾ ཨཔནཡནཾ ཀརྟུ ཕྲ, སྭ ཕྲ, སོ པརདུཿཁཱཔནཡནཀཱམཾ, ཏཏྤཀྵཔཱཏིཏཱཔཀྵཔཱཏཱིཏི **པར...པི.... ལཀྵཎཱ།** ཨཔནེཏུཀཱམཏཱཡ པརེཥཾ དུཿཁཱནཾ ཨསཏཾ ཨནཱཧྲིཏསཏཾ **པརདུཿཁཱཔནཾ།** ན ཕྲིཡོཾསྭ ཨཕྲིཡོཾསྭ, སཏྟྭཾ ཨཕྲིཡེཙྪཾ, ཏཾ པརྻུཔཱསྟེ, ཕྲིཡོཾསྭཡ སྭ པཏིཔཀྵཱཔྟེན པརྻུཔཱསྟེཏི **ཨཕྲིཡོཾསྭཔརྻུཔཱསྟཱ།**

པམོདནལཀྵཎེཏི པརསམྤཏྟིཥུ པམོདནལཀྵཎཱ། **ཨནིསྶཱཡནརསཱཏི** ཨིསྶཱཡནསྶ ཨུསྶཱཡནསྶ པཊིཔཀྵབྷཱཝཱཔཱཏིསྟཱ། པརསམྤཏྟིཥུ, ཨཏྟིཀྲམཎལཀྵཎེསུ ཙ ཨརམཎེ ཨརཏི། སྭ ཨཏྟཱཏི ཨིསྶཏྟིཀཱ དོམནསྶསམཱཏཾ, ཝིནམིཏྟཏྟིཀཱཏུ ཨུདྟཱཏྟཾ། ཏཏྲ པུརེཏཾ པརསམྤཏྟིཕྲིཡཾ, ཏུཏིཡཾ པཊསཱཏུདཏྟིཕྲིཡཏི དཝཱཏཱ། ཨརཏིཡྰ ཕྲིཏཏཏཱཀཱརེན པརྻུཔཱསྟེ, ཏསྨ ཕྲིཏྟཏཾ སྭ སྭཔསམཾ པརྻུཔཱསྟེཏི **ཨརཏིཕྲིཏཱཏཔརྻུཔཱསྟཱ།** **"ཨནིཡཏ ཨིཏྟཀྵིཏི"**ཏི ཨིམིནཱ ཙཏསིཀཏྟཱཡཔཱཏེན ཨིཏྟཀྵིཏི དཱཏེཏི།

ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཏི ཝཙཱིཕྲིཏིཀམསཏྟཏདུཙྩརིཏཱ། **ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཝིརཏིལཀྵཎཱཏི** པརཱཏྨཔཱཏཔཱཏཱེདཱིཝཏཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནམཱཏཱིཏཱཏནཱཏསེཝ ཝཏྟཏཾ། **ཨཝཱིཏིཀྐམལཀྵཎཱེཏི** ཨམཏཏལཀྵཎཱ། ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཝཏྠུཏཾ སཧྐྱཱཏཀཱིཡཱུཔདེཤེན ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཝེཡཱ སཧྐྱཱཏཀཱིཡཱ ཝཏྟཏི དཝཱཏཱ། ན ཏི ཕྲིརཏིཡོ དུཙྩརིཏཝཏྠུཾ ཨཱཀཱིཡཔཙྩུཔཏྟཱ ཡུཏྟཏཱ, ཨཐ ཁོ དུཙྩརིཏཝཱིཏ, ཕྲིཏཱིཏཏྟ སོཏཙྩུཔསེན སཧྐྱཱཏཾ, ཨཀཱིཡཱ ཙ ཏིཏོཏྠཱཏཾ ཝཱིཏཱཀྐཱིཔསེཏུཏི ཨཡམཏིཏཾ ཕྲིསོཡ། **སཏྟུ...པི.... པདཏྟུཏི** ཨིཏྠ སཏྟུཔཡོ སཏྟཔ ཏྟཏྟ ཀཱཡཝཙཱིདུཙྩརིཏཱཏཾ པདཏྟུཏི ཨིཏཱི། ཨཔརེ པན "ཀཱམཾ ཀཏྟཝཡཾ སཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཨཀཱརཀཱ, ཏིཏོཏྠཔསཔཏྟཏྟ སུསཏྟཔཏྟཏྟིཨཀཱཐཏཏྟ, ཨཔྤིཏྟཀཏྟཏྟིཏཔྤིཀཱཏཱཀཏཏཏཔཏཏཀཏཏཏ མིཏྟཏྟིཏཔིཏཏཏཏ ཙ སཏྟཔཡོ ཏིཏྟཾ ཏཏྟཏཾ ཡཏྟཀཱམེན པདཏྟུཏྟ"ཏི ཝདཏྟི། **ཀཏྟིཏི** ཨཏྟཡཀཱིརིཡཱུསིཏོ། **ཨིམཱསུཏི** ཨིམཱསུ ཏྟིསུ ཕྲིརཏྟིསུ། **ཨིཀཱཀཱ ཏིཡཏཾ ཕྲིརཏྟིམིཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟཾ ཨིཀཱ ཙཏུཏྟཏིཡཏཕྲིརཏྟིམིཏྟཏི། ཨཐ ཕྲ ཏིཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏཏཔསེན ཨིམཱསཾ ཨཏྟཏ ཨིཀཱ ཏིཡཏཾ ཕྲིརཏྟིམིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨུཏྟཡཏྟཔི པཏ ཏིསཾ ཨིཏྟ ཏ ཡུཏྟིཏི ཨཔཏྟཡ ཕྲིརཏྟིཡ ཏཏྟསཏྟཔཏིཏྟཔི ཨདེསཏྟ, ཕྲིསཡཏྟ ཙ སཏྟ སཏྟིཏིཏཏྟཔེན ཏིཡཏྟཡ ཨིཀཱ ཨིཀཱཏྟ ཨཏྟཔཏྟ། ཏིཏཱཀ ཏི ཨཏྟཡཀཱིརིཡཱུསིཏོཡིཀ ཙ ཀཏྟི ཨིམཱསཾ ཏིཕྲིཏྟཏཾ ཨཏིཡཏཏམཀ ཙ ཨིཀཱཏི། ཡུཏྟཏྟི ཏིཏི –

"ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱ སམྤྲཡུཀྟཱམཱན་ཨུཔེཀྵཱ།
ཡེབྷྱཱཔྟཱ ཨནིཡཏཱ, ཏཏྟ ཀཱཙཱིཏཱིཏཏྟ"ཏི།། –

ཨིཏྟ པན "ཡེབྷྱཱཔྟཱ"ཏི ཕྲཙཏཾ ལོཀུཏྟརཙིཏྟིསུ སབྦདཱ ཨིཀཱཏྟཡིཔ ཙ ལབྦྷམཱནཏཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ།

ཏུཏིཡཙིཏྟིན སམྤཡོགཱ གཎཏྟཱཏི སམྤཡུཏྟཱ། ཡཐཱ ཙེཏཾ, ཨིཏྠཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟམྤཡུཏྟིཏི ཏུཏིཡེ སསཏྟཏཱ ཨིཡཱཏི ཨུཀྟ **"སསཏྟཱཏྟཔསམཏྟམེཡཱ ཏེཏྟ ཕྲིསོསོ"**ཏི། ཏཔྟཏི ཡཐཱ ཏཏིཡེ, ཏཐཱ ཙཏུཏྟིཡི ཡཱིཏིཡཱུ སཏྟཔདཏྟཏཏྟ། སཏྟཏྟཱ ཙཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཨུཀྟ **"ཚཔེཏྟཱ ཡཱིཏི"**ཀེ། ཏཏུ ཙ "ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཏཱཏི ན སམྤྲཡཏྟཱ"ཏི ཕྲདཀེ, ཏཏྟཱ ཡཐཱ ཡཱིཏིཡཱུ, ཨིམཾ ཏུསཏྟཾ པཏྟཱཔཱཏཾ ཀཱཏྟཏྟཱཏི? ན ཀཱཏྟཏྟཱ, ཨཔྤཏྟཏཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱཏཾ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཱཏཏྟཏཏྟ སམྤཡཏྟཱ། ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱཏཏྟཔཏྟཏྟཱཔེ ཏི ཨཔྤཏྟཡཱིཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཔི པརཱིཀཱམཾ ཏཏྟཏི, ཨཔྤཏྟཡཱིཏཡཾ པཏ སོམཏསྶསཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨིཀཱཔཏྟཏྟཡཱིཏཡཱ ཕྲིཏཏྟཔཏཱཔཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏཏྟཱ ཡུཏྟཏཏྟཱཔཏཏྟཏྟཡ ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱཏཏྟཏྟ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟ སམྤཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཙཏྟཡཱ། ཨཔརེ པན སཏྟཏྟཔི ཏཏྟ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟ སམྤཡཏྟཾ ན ཨིཀཱཏྟཏྟི། "ཨཔྤཏྟཏྟ པཙྩམེན སམྤཡོཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཕྲིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **"སོམཏསྶསཏྟཏྟཏྟ ཙ"**ཏིཨཏྟཏྟ།

༤༡. **ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱཏཏྟཡེཏི** ཀཱརུཎྱཱམུདིཏཱ ཙེཏྟ ཕྲིཏཏྟཔཡཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"པཏྟཱ"**ཏི།

ཨེཥཱཾ ཀཱམཱཝཙརཀུཤལཙིཏྟསམྤྲཡུཀྟེ དྲྀཥྚཱ ཨིདཱནཱི རཱུཔཱཝཙརཀུཤལཙིཏྟསམྤྲཡུཀྟཱནཱཾ དྲཥྚུཾ **“ཨཝཤེཥེཥུ པཉྩ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཚནྡཿ ཝཱིརྱཱདིཥྭ**ཥྚེ ཝཱིརྱཱདིཥྭཾ ཝཱརྟཏྭཱ། ཀཱཏྭ པཉྩཏྭ ཝཱིརྱཱདིཥྭཾ པརིཝརྟནྟེ? ཨུཙྱཏེ – སུཝིསུདྡྷཀཱཡཀཱམྨཱདིཀཱཿ ཙིཏྟསམྤྲཡུཀྟཱཿ རཱུཔཱཝཙརཀུཤལཙིཏྟེ, ན ཀཱཡཀཱམྨཱདིཾ སཱཀྵཱཏྤྲཤེན, ཏཱཝི དུཥྐརིཏདུཤྩརིཏཱནཱཾ སམུཙྪེདཱཏྤྲཤེན། ཏཏྲ ཧི ཏཱིཝྲཙྪནྡཱདཱཾཤཱཾ ཨཔྲམཱཎཱཾ ཧེཏི ཝཱིརྱཱདིསམྤྲཡུཀྟཾ པརིཡུཏྟཱཝཱཔཏྟ ཨནུསཡཱཔཏྟཱི། ཏཏྲ ཝཱིརྱཱདིསམྤྲཡུཀྟ པཏེཔཏྟཱི རཱུཔཱཝཙརཀུཤལཾ པརིཡུཏྟཱཝཱཔཏྟཱཡ རཱུཔཱཝཙརཾ, ཨནུསཡཱཔཏྟཱཡ ལོཀུཏྟརཀུཤལཾ། དུཥྐརིཏདུཤྩརིཏཱནཱཾ པཙ ཚཔེཀྵ ཝཱིརྱཱདིསམྤྲཡུཀྟཾ, ཨནུསཡཱཔཏྟཱཾ ཝཱིརྱཱདིསམྤྲཡུཀྟཱཡ ཝིསྨཾ པརིཡུཏྟཱཝཱཔཏྟ ན ཨུཔཔཏྟཱི། ཡསྨཱ ཝིཔཀྵིཏཱཾ རཱུཔཱཝཙརཀུཤལཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཧཾ ནེཝ ཀཱམཱཝཙརཀུཤལཾ ཝིཡ ཏེསཾ ཝཱིརྱཱདིསམྤྲཡུཀྟཾ སོཏཱི, ན ཙ ལོཀུཏྟརཾ ཝིཡ ཨནུསཡཱཔཏྟཾ སམུཙྪེདཏི, པཏེཔཀྵཱཏི ལྷ། ཝིལཝིསུདྡྷིཾ ཝིལསོཏཱཔཏྤྲཤེན ཀཱམཱཝཙརཀུཤལེནེཝ ཝིཀཏཝཱིརྱཱདིསམྤྲ པརིསུདྡྷཀཱཡཀཱམྨཱདིཀཱཿ ཡོགེན ཙིཏྟསམྤྲཡུཀྟཱཏྤྲཤེན པཝཏྟཏཱིཏི མནྡཱཏཙིཏྟཱུཔཱི ཝིརཏཱིཾ ཨསམྦྷཝོཡེཝ། ཨིམམེཝ ཧི ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ **“ཝིརཏིཡོ པཉྩ”**ཏྱཱདི ཨུཀྟཾ། **ཏཏྲཱིཥ ལྷ** ཀཱརུཎྱཱདིཥྩཱཏྤྲཤེན པཝཏྟཀཱལེ །
ཏཏོ ཏཏོ ཏཏེཡེ ཨུཏྟཙིཏསིཀཱཏོ། ཀཱརུཎྱམུདིཏཱཾ ཨཔྤམཎྞཱཏྠསཱམཱན་སཱཏཀཏྲ ཨཱཧ **“པཉྩམེན...པེ.... ཀཱརུཎྱམུདིཏཱཝཛྫ”**ཏི།

རཱུཔཱཝཙརཔཉྩམེ ཨུཏྟཏཡེནཱཏི ཏཾསཱཏི ཨཏྲིསྨཡོ། ཡདི ཨེཥཾ རཱུཔཱཝཙརཏོ ཀོ ཝིསེསོཏི ཨཱཧ **“ཨརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཱཔཱིཏྟ ཝིསེསོ”**ཏི, པཉྩམེ རཱུཔསཉྙཱཙིཏྟ རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟ, ཨིཏྠ པཏ རཱུཔསཉྙསམཏིཀྐམེན པཝཏྟཏྟ ཨརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཏི ཨཡམེཝཱཏྠ ཏོ ཝིསེསོཏི ཨཏྠོ།

པཙམཛ྄ཛྷཱནིཀཱཏི པཙམཛ྄ཛྷཱནཝཱཏི། **མཧགྒཏཱཏི** ཙཏུབྦིདྷཱཔི མཧགྒཏཱ། **དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱདིཝཛྫེཏི** དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཱ། **ཨུཏྟནཡེནཱཏི** “དུཏིཡེན
ཝིཏཀྐཱཝཛྫ”ཏྱཱདིནཱ ཨུཏྟནཡེན། ཀིཾ ཨཝིསེསེནཱཏི ཙེ, ནེཏི ཨཱཧ **“ཀཱརུཎྱམུདིཏཱན”**ཏྱཱདི། མཧགྒཏཱསུ ཝྤཏྟཱཛ྄ཛྷཱནཱདིཝསེན ཀཱནཾཙི སམྦྷཝཏཾཝིཝརཏོ སིཡཱ, ན པན ཝིཏཀྐཝིཙརཏོ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སམུཙྪེདཝསེནཱཝི ཨཔྤམཱཎཱ པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཱཧ **“ཝེཡཏཝིཏཀྐཱཝཛྫོ”**ཏི། **ལོཀུཏྟརཙྪེཏོ** ཚཝིསུདྡྷིཔརསྤཏྟཡ པཏྟབྦཏྟ ལོཀོ ཨུཏྟརཙྪེཏོ།

ཨེཥཾ ཀུསལཙིཏྟསཱཀཱནཾ སམྤཡོགཔཙཡཏྭ་ལཀྑཎཏྟཱིཏི དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཀུསལཙིཏྟསཱཀཱནི དསྶེཏུཾ **“ཨཀུསལེ པཏྟ”**ཏྱཱདི ཨཱཧ། **ཚ ཡེཝཱཔནཀཱཏི** ཀེཙྪཱི པཙམེ ཨནེཡཏཡེཝཱཔནཀཱ ན ལབྦྷཏི, ཨཀུསལེསུ པན ལབྦྷམཱནཀཡེཝཱཔནཀཏྟཱ ཨེཀཏྲ དསྶེཏུཾ ཏེསཾ ཨིཏྟེཏ ཝཏཱཐཾ དཏྲྦྦཾ། ཨེཏཉྩ ཀཏྭ ཨུཔཏཱི ཏཏྟཱཾ ཨུཏྟེཝཱཏཏྟཾ “ཨེཥཾ ཡེཝཱཔཏྟ”ཏྱཱདི ཨུཏྟཾ། ཝིཙིཀིཙྪཱསཏྟཱཏི ཚཏྟཏྟེམོཏྟཾ, ཨུདྡྷཙྩསཏྟཱཏི ཚཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཾ **“པཏེཝཏེཡཱ དསསུ ཙིཏྟེསུ”**ཏི།

༤༢. **ནེཝིཏྟཱཏི** ནེཏྟེསེན དསྶིཏཱ། ཏཏྲ ཝིཏཏྲ ཝིཏྟསྶ ཡཡ ཨཡུཡུཏྟདིཡྟཡཏཏོ “ཡཡ”ཏི སཏྟཏྟ ཨཀུསལཏྟཏྟ ཡེན སོ ཏྟཱགཱ **ཏཏཡཏོ**, ཏེན། ལཡཏྟོ ཨལཡཏྟོ, ཡསོ ཨཡསོ, ནིནྡཱ པསཾསཱ, སུཁཾ དུཀྑནྟི ཨིམེསུ ཨཊྛསུ ལོཀདྷམྨེསུ ཨཀཱམེནཊྛེན **ཏཱདིཏཱ** སམྨཱསམྦུདྡྷོ། སོ ཧི ལཱབྷཱདིསུ ཡཱདིསོ, ཨལཱབྷཱདིསུཔི ཏཱདིསོཡེཝཱཏི “ཏཱདཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

ན ཏིཊྛཡཏཱིཏི ན ལབྦྷཏི། **ཨཧིརཱིཀནྟི** པཙྩཡོ ཏྟཱསམྟོ ལྷ། “ཨཧིརཱིཀ”ཏྟི ཡཏྟྲ ཨེཀཱཏྟ ཀ-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྟ **“ཨཧིརཱིཀ”**ཏྟི ཝུཏྟཾ། **ན ཨོཏྟཔྤཏྟི** ཨོཏྟཔྤཏྟ པཏེཔཀྐྷཏྟཾ ཏྟམྨཏྟ། **ཨཧིརཱིཀཏྟཾ** ཨཧིརཱིཀཾ། **ཨལཛྫཏཾ** ཨལཛྫཱ། **ཨཧིརཱིཀཏྟཝཱཏཱཀཏྟི** སབྦཏྟཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, **ཨལཛྫཏཱཝཱཏཱཀཏྟི** ཀུསལཱཏྟཱཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟཱ པཏེཔཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟི** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི ཨིཏྟ། **ཨསཏྟཏཾ** ཏིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨསམྦྷམོ། རཏྟཏྟཱི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཱ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏིསུ ཧི ཨལཛྫཏཱཀཱརེན ཡཡཏྟཾ ཀཱརཀརསཾ ཨཧིརཱིཀཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱརེན ཨོཏྟཔྤཾ । ཏྟཏྟཏྟཀཱརེནེཝ ཡཡཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ, པརེསུ ཙ ཨཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱམསུཀཱརསྶ ཝིཡ ཨསུཙིཏོ ཀེཝལཏྟསུཙིཏོ ཨཧིརཱིཀཾ ཨཏིརིཀ ཏོཏི། སལབྷསྶ ཝིཡ ཨགྒིཏོ ཡཡཏོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཔྤེན ཏོཏི། ཡཏྟཧཱ
པོརཱཎཱ –

“ཛིགུཙྪཏི ཏཱཏིརེཀོ, ཡཡ ཀཱཏྟཏྟ སཱཀཱརོ།
ན བྷཱཡཏི ཨོཏྟཔྤཾ, སལབྷོ ཝིཡ ཡཱཝཀཱ”ཏི།།

ཨིཏྱ ཙ ཡསྨཱ ཏིརིཡྻཱ བལཔྲཛྙཱཔེ ཨོཥྛཡཾ ཨབྲཱུཏྲིཀཱི ཏེཏི, ཨོཥྛཡསྱ བལཔྲཛྙཱཔེ ཏིཏཱི ཨབྲཱུཏྲིཀཱ, ཨེཥཱཾ ཨཏིརིཀཱསྱ བལཔྲཛྙཱཔེ ཨཝོཥྛཡཾ ཨབྲཱུཏྲིཀཱཾ, ཨཝོཥྛཡསྱ བལཔྲཛྙཱཔེ ཨཏིརིཀཱཾ ཨབྲཱུཏྲིཀཱཾ ཏེཏཱིཏི ཀེཙིཏ྄, ཏཾ ན ཡུཀྟཾ། ཡསྨཱ ཏི ཨསྱཙིནྟ ཨཏྲཾ མཉྫོན྄, སམྦྷུཏེ ཏཏྲཾ པཔེསེནྟོ བྲཱལཏྲཱཀོ ཏཏྲ པཏེཀྐཱལཛྙཱཔཱཡ, ཡུཏྲིནཱཡཱ ཙ ཨནུཔཔཏྟིཀཱནཏོ ནེཝ ཨིཧཱཀྑཱཏི, ན ཙ ཡུཏྟཱཏི, ཨེཝམེཝཾ ཏཛྫོཏཱཛྫཱཡཱ ཨཛྫཱཏཱཏོ མོཏོ ཡུཏཏོ ནེཝ ཨིཧཱཀྑཱཏི, ན ཡུཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཏཾཡུཏྟཡུཏྟཱཙིཏཡུཏྟཱཏི ཡུཏྟཱཡཱཏྲི བལཔཱཏཾ ཏེཏྲིཏི།

ཡུཏྟཱཏྲིཏི ཨཧྲིཀཱཏྲཏྲིཏི, ཨཉྲིཡཏྲིཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **ཨུཔརསྨཱཏཱཏཱཏཀཡཱཏྲཱནྟིཏི** ཨིཏྲ **ཨུཔརསྨཱཏཱཏཱཏཀཾ** ནཱམ "མམ ཨིད"ནྟི ཏཏྲཱཏྲིཏྲིཔེསཔཱཡེན ཨཏྲིཏྲིཔེཏྲཱནྣ ཨུཔརསྨཱཏསྶ ཨཔིསྶཛྫནཾ, ན ཨུཔརསྨཱཏཱཀཱཏཀམཏྟཾ། **ཨཏྲིསཏྲཾ** ཨཏིསཡཔཏྟཡ ཨུཔརཏྟཡུ ཏུརྦྦཙཏྟཡཏྲཱཏྲི། **ཨཔརིཚྩཏྲི** ཨཔྤེཌཏནཾ། **ཏིལཙྩུཏཏྲཱི ཕྱིཡུཏི** ཏཱཔྤེཏྲཔི པརིཙྩེཛྫེཏུ ཨསཀྱཱཏྟེཤྵཾ ཏིལམཏྟཏཨཙྩུཏཏྲཱ ཕྱིཡ། "ཨསྨྲིཏུཏུཔསྲིནྟེ ཏཏྲ པཔཏྲིཏྲི"ཏི ཕཙཏནྟེ ཝུཏྟཾ "**ཨསྨྲིཏཏྲིནཔཏྟཏྟེ**"ཏི། ཏཏྲ ཨསྨྲིཏཔཱཡེན ཏྲཱནཾ ཨསྨྲིཏཏྲཱནཾ། ནནུ ཙ ཨསྨྲིཏཏྲཱནསྶ ཨཏྲཱཏྲེ ལེཀྑཔཡུཏི ཀཐཾ སཡཾ ཨཏྲེ པཏྟཏཾ ཏེཏྲིཏི? སཙྩཾ, པཋམཾ ཏུཏིབལཔཡེཏྲཔཱཡེན ཨསྨྲིཏཏྲཱནེ པཙྩ བལཔཡེཏྲཱི ཏེཏྲིཏི ཏསྨཱ ཏཾཔཏྟཏྟཏྟཏ ཝུཏྟཾ། ཏིནེཝ ཙ "ཏཏྲ པཔཏྲིཏྲི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔརེ པན "ཨསྨྲིཏཾ ནཱམ སུཁཔེཏཏྟ, ཨསྨྲིཏཏྲཱནཏི ཨསྨྲིཏཏྲིཏྲི"ཏི ཕཏཏི། སུཁཔེཏཏྟཡ ཧྱ ཀཱརཎཏྟཾ སུཏྟཏིམིཏྟཾ ཨསྨྲིཏཾ ནཱམ, ཨསུཏྟེ "སུཏྟ"ཏི པཡཏྟ ཏཡོ ཕྱིཡཔྐྱུ ཨསྨྲིཏཏྲཱནཾ ནཱམཏི ཀེཙི།

སུཡུཏྟིཏི ན ཝུཏྟཏི། ཏཏྲསཏྲཱཔཱཡེན ཡུཏྟཔཏྟེ ཨཏྲཱནཾ **ཙིཏྟཱནཾ ཨཏྟཏྲཡོ། ཨཏྟཾ** ཏྲཱཀཔཏེཔཏྲ ཏཏྲཱ། ཏཏྲ པུརིམཡཱཏྲཀཾ སཏྟཔཔཱཡེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏཾ པཏེཔཏྲཔཱཡེན། ཨཐ ཧྱ **ཨཏྟཀཡཱཏྲནྟིཏི** ཀིཙྩཔཱཡེན ཝུཏྟཾ། སོ ཏི ཨསསྨྲཏེཔེཏྲརསོཏི ཝུཏྟོ། ཏཏྲསཏྲཔཾ པཏེཔེཏྲཛྫེཏུ ཨསམཏྟཏ **ཨསསྨྲཏེཔེཏྲ།**

ཨུཔརསྨཱཀསཏྲཔཏྲཏྲཏཏརསོཏི ཡསྨཱ ཨཏྟཾ, མོཏསམཏྲིཔུཏྲཱཡོ ཧྱ ཨུཔརསྨཱཀསཏྲཔཾ པཏེཔེཏྲཛྫེཏུ ན ལབྦྷཏི, མོཏསྶ ཏཏྲ པཔཏྲི ཨུཔརསྨཱཀསཏྲཔཏྲཏྲཏཾ། ཨིཏྱ ཙ ཏྲཀཾ ཨུཔརསྨཱཀཾ ཡཏྲསཏྲཔཏྲ ཏྲཏྟཏི, ཏིཏྲི ཡཏྲསཏྲཔཾ པེཏཏིཏྲ ཨཡུཏྲཔཏྲ གཏྟཏི, མོཏྲ པན ན གཏྟུ པེཏྲཏྟཏི། ཡཏི ཨེཝཾ ཨུཔརསྨཱཀཏྲཱཏཀཱལོ གཐཾ ཏཏྲ སོ ཨུཔརསྨཱཀཾ ཏྲཏྟཏིཔྲཏི? ཏཏྲཔི ན ཏྲཏྟཏི། ཡཏྲ པན པསྨྲཏཡོ ཕུསཏྲཱཀཏྟཏིམཏྲཔཱཡེནེཝ ཨུཔརསྨཱཀཾ གཏྟཏི, ན ཏྲཏྟཏཔཱཡེན, ཨིཔྤམཡཾ ཨུཔརསྨཱཀཾ གཏེཏྲ ཨུཔྤཏྲཛྫེཏྲཏེ པཏེཏྲཏྲཀཱཡེཏེཔ གཏྟཏི, ན པན ཏྲཏྟཏཀཱཡེཏྟཏི། ཡསྨ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨ ཨཏྟཀཱཡཾ ཨཏྟཀཱཡ, ཏཏྲ པཏྟུཔཏྟཏི, ཏཾ ཧྱ པཏྟུཔཏྟཔེཏྲིཏི **ཨཏྟཀཱཡཔཏྟུཔཏྟཏོ།**

མིཏྟཾ པཏྟཏྲིཏི ཏཏྲསཏྲཔཱཡེན ཕྱིཔཏྲིཏཔཱཡེན ཨཝིཏྲཏྟཾ ཏེཏྲཏྟིཔཱཡེན པཏྟཏི། **ཨཡོནིསོ ཨཏྲིཏེཔེསོ** ཨུཔྤཏྲཏྲིཏེཔེསོ། ཏཏྲསཏྲཔཾ ཨཏྲིཀཱཡིཏྲ པཏོ ཏེཏྲིཏྲོ ཧྱ པཏྲྱཏྟཡཏོ ཧྱ ཨུཔམསཾ **པཏྟཏྲྱོ,** ཕྱིཔཏྲིཏཔཏཔཱཡེན "ཨིདམེཝ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙ"ནྟི ཨཏྲིཏེཔེསཾ **མིཏྟཏྲིཏེཔེསོ། ཨཏིཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྲཀཱམཏྟཏྲིཏི** ཨུཏི-སཏྟིཏ སཏྟཏྲཨཔོཏྟཀཱམཏྟཏྲཾ སཏྟཏྟཏི།

ཡསྨ ཏཏྲཏྲ པཔེན ཨུཏྟཏྟཾ ཏེཏི ཙིཏྟཾ, ཏཾསཏྲཡུཏྟཏྲཏྲ ཧྱ, སོ ཏཏྲོ ཨུཏྟཏྟཾ། ཏིཏྟཏ "**ཨུཏྟཏྟཏྲཔྤོ**"ཏི། **ཨཏྟུཔསམོཏི** ཨསཏྟིསིཏྟཏྲཔྤོ། **ཕྱིཏྲ...པེ.... པཏྟཀཱ** ཕྱིཡུཏི ཡསྨཱ པཏྟཀཱ ཡོཏྟབཡེན ཏྟཛཡཏྲཱི ཨསྨུཏྟཏྟཔི ཕྱིཏྟིཏྟཏིན ཨིཏྱ ཨཔཏྲཏྟུ ན སཀྐཏི, ཨེཔམིཏསྶ ཨཏྟིམོཀྑབཡེན ཨུཔརསྨཱཀཾ ཨསྨུཏྟཏྲཏྲི ཨཡོནིསོམནསིཀཱརབཡེན ཨུཔརསྨཱཀཾ ཨཙཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟུ ན སཀྐཏྟིཏི ཕྱིཏཔཏྟཏྲཏེཔ ཙཡཏྟཛཡཔཏྟཀཱ ཕྱིཡ ཨཏཔཏྟཏྲཀཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཾ** པརིཏྟམཏྟཀཱརཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱསཡསྨཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟིསཏྟ ཨཀཱསཡསྨཏྟཏྟཏྟཾ ཕྱིསྶུ པཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟམཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "**ཨཡོནིསོ...པེ.... པཏྟཏྟ**"ཏི། ཡེཏྟཀཱརེན ཧྱ མནསིཀཱརོ ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེཏྟཀཱརེན མནསིཀཱརཾ ཨིཏྟ **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ།** ཨཐ ཧྱ ཨུཏྟཏྟཏྟིམིཏྟཏྟ ཨུཔརསྨཱཀཏྟ མནསིཀཱརཾ ཨིཏྟ **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ།**

མཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིམཏྟཏི, ཨཏྟཀཱརཾ ཀཱརེཏྟིཏི ཨཏྟོ། སེཡྻཏིཔཱཡེན ཨུཏྟཏྟ ཏམཏྟ **ཨུཏྟཏི། སཏྟཏྟཏཏྟཏྟོཏི** ཨུཏྟཏིཔཱཡེནེཔ ཨཏྟཏྟ, སཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ ཧྱ སཏྟཏྟཏྟཏཀཏྟཏྟ, ན ཕྱིཏིཡཾ ཕྱིཡ ཏཾཏཾཀིཏྟཏྟཏྟཏེན། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཱཡེན ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟིཏྟ ཀཱཏྟ གཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཱཡེཏྟཏྟ ཕྱེཏིཏྟཏྟ། **ཀེཏུ...པེ.... པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྱ ཀེཏུ ཝུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟ པན ཀེཏུ ཕྱིཡུཏི ཀེཏུ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཀེཏུཏྟཔཏྟཏྟཾ ཀེཏུཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཀེཏུཀཏྟཾ, ཡསྨ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཾ ཀེཏུཀཏྟཾ, སོ **ཀེཏུཀཏྟཏྟ།** "ཨཏྟ"ཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཡ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟཏྟ

དྭིཏཱིཡཔྲཡུཀྟཙེཏི སབྡཱ་ ཨནུཔྲཡུཀྟོཔི དྭིཏཱིཡསམྤྲཡུཀྟཙེཏི ནིཡམེན ཨནུཔྲཡུཀྟོ **དྭིཏཱིཡཔྲཡུཀྟོཔྤདསྟྲོ** སྟོ་ ཐསྨཱསཱཏྟུདཱཧརཎེ བཡཱཾ རུཏྲ ཨཏྟུཀྵཱཾསནཏྟཡེན པཋྱཏེ, དྭིཏྲ ཨེཀཱཀཐམསྱི ནིཤྟྲིཤྲཀཱརེན གཏྨཏྟི པཋྱཏེ། ཨཏྟསིནེཏྲསཏྟིམྤྱོ ཡྲ སྟོ་, ཨཏྟཀིལམཏྲཏུཡོགསཏྟིམྤཡྲ དྭིཏྱཏེ ཨཡམེཏྲསཾ ཕྲིསོཾ།

ཨིམྤྲཏྟིཏི ཨུསྟུཡཏེ། **ཏཱཏྟིཤྟཏི** པརསམྤྲཏྟིསྶུཡེཤ། ཨིམྤྲཔྲསེན པརསམྤྲཏྟིསྶུ ཨཏུམྤནཏོ ཕྱཏྟཾ **"ཨནབྷིརཏིརསྟ"**ཏི། ཏེནེཕཏཾ ཕྱཏྟཏི –

"ཨིམྤྲནལསིཀྲ ཡེསཾ, ཏཏཡེ ཛལཏིཏྲ ཏི།
ནེཤ ཕིཏྟཏེ ཕྲམོཛྫཾ, སམྤྲུཏྟིཏི སེཕིཏ"ཏི།།

མཏྟརཔོགེན མཏྟརིནེ པཋྟཾ མཏྟར་སཏྟཾ གཏེཏྲ ཨུཏ **"མཏྟརཏྲཔོ་ མཏྟརིཡ"**ཏི། ནེརུཏྟིཀཡེན པན "མྲ ཨིདཾ ཨཏྟརིཡཾ ཨཙྪེསཾ ཏོཏུ, མཡ྄ཏཾཤ ཏོཏྟུ"ཏི མཏྟརིཡཏི པོཏྟཏྲ། **ནིགྲུཧཎཾ** ཨཏྟཏོ སམྤྲིཡྲ པརེསཾ ཨདསྶནཾ། **སངྐོཙནཾ** ཨཏྟསམྤཏྟིནཾ པརེཏི སུཏྟྲརཎཱཡཀཱརཎྶ ཨརུཙྪནཀཱརེན པཏིཀུཏཾ། "མྲ ཨིདཾ པརསྶ ཧོཏུ"ཏི པརེསུ པཏིཏནནཕསེན ཨཏྟསཏྟཀྶ ཨུཔརྨཎཀཱརཎཏོ མཙྪེརཾ པཏིཀྲཙེཏྟིསཱཤ ལཀྑཎཏི ཕཏཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨིཀཱསྨིཤ ཏཱམྶ ཨཙྪྲ པཏིཏཙྪིཏྲ ཨཙྪརཱཡཎཏྲཕྲཕྲསཏཀྲོ། པརེཏི སུཏྟྲརཎཏྲཕེ པཏིཏནནཕསེན པན ཏཾ ཨུཔརཏྲ པཕཏྟནཏོ མཙྪེརཾ པཏིཀྲཙེཏྟིསུ ཨུཔཱདྱཏྟིཏི ཡུཏྟཾ། **ཨཏྟསམྤཏྟིཏི** ཨུཔཏྟཏྟིསམྤཏྟི།

ཀུཙྪིཏཾ གཏཏྟི ཨིཏྲ གཏསྶི ཨཀཏསྶི གཱརཏིཏབྲཏྲ ཀུཙྪིཏཾ གཏཾ ནཱམ ཏོཏི། ཨིཕཏྟི ཕཏྲཱར་ ཏོཏྟི "ཡཾ མཡ྄ཏྲ ན གཏཾ, ཏཾ ཀུཀཏ"ཏི། ཏསྨ ཏེ ཕརྨཏི "ཀཏཀཏཏྲུསོཙནརསཾ"ཏི། ཨིཕཾ ཀཏཀཏཾ ཏུཙྪརིཏཾ སུཙརིཏསྶི ཀུཙྪིཏཾ གཏཾ ཏྲམ། སུཙརིཏསྶི ཏི གཱརཏཏྟཏྲ ཀུཙྪིཏཾ གཏཏྟི ཏོཏི ། ཡསྨ པན པཋཕིཀཱསིཏྟརསྤུཏྠ **ཏྟཾ** པཋཕིཀཱསིཏྠ, ཨིཕཾ ཀུཀཏཾ ཨཱཔཏྟཱ ཕིཕྲཏིསྟཱརཕསེན པཕཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཏཾསཏཙརིཏཏྲཡ ཨིཏྟ ཀུཀཏཏྟི གཏེཏབྦཾ། ཨཐ ཡྲ གཏཏྲགཏཾ ཨུཔཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཀཱཕིཔྲཏིསཱརཙེཏྟཾཡེཤ གཱརཏིཏབྦཏོ "ཀུཙྪིཏཾ གཏཾ ཀུཀཏ"ཏི ཕྱཏྟཏི། ཡསྶ ཏཱམཱསྶ ཕསེན ཏཾ ཙེཏྟཾ ཀུཀཏཾ ཏོཏི, སོ ཏཱམོ ཀུཀྐུཙྩཾ། ཏེནཱཏ **"ཀུཀཏཾ, ཏསྶ བྷཱཕོ"**ཏི། པཙྪཱ ཨནུཏཔྤནཾ ཕིཏེཏཎཾ **པཙྪཱནུཏཱཔོ། གཏཱཀཏཱནུསོཙནཾ** གཏཱཀཏསྶ སུཙརིཏཏུཙྩརིཏསྶ ཨནུསོཙནཾ, "ཨཀཏཾ ཕཏ མེ ཀལྱཱཎ"ཏྟིཨཱདིནཱ ཨནུཏཔྤནཾ, "ཨཀཏཾ མཡ྄ཱ པཱཔཾ ཀལྱཱཎཀཱམྨཾ, ཨིཏོ ཏྲཏེ པཏྲཡ ཀཏྶཱི"ཏི ཕཏྟཾ པཏ ཀུསལཔཀྤཱིཀཾ ཕཱིརིཡམེཤ, ན གཏཏྲགཏཏྲཏུསོཙཏཾ, གཏཏྲགཏཀཱུརཕིསིཏྦཏྟྲ སུཙརིཏཏུཙྩརིཏྟྲ ཨནུསོཙཏཔྶེན ཕིཏྟསྶཾ པཏིསརཎཾ **ཕིཔྤཏིསཱརོ།** གཏཏྲགཏཏྲསོཙཏཏྟི ཨཔཏྟྟིསམྤྲཏཏོ ཕིཏྟསྶཾ པཏིསརཎཾ, ཏཾ པཏྲཡཏྟཏྲཏེཏུཏྟཡ ཏཱུསཏྟྲཾ ཕིཡ ཏཏྟྲཱི། ཡསྨ ཏི ཏཱུསཏྟྲི སཏི ཏཱུསོ པཏྲཡཏྟྲོ ཏོཏི, ཨིཕཾ ཀུཀྐུཙྩཾ སཏི ཏཾསམཀྐིཔྲཏྟཱཕོ། ན ཏི སོ ཨཏྟཀཾ ཏཱམྨཏྲཡ ཀུསལེ པཔྲཏྟིཏུཾ སཀྐོཏི། ཨཐ ཡྲ གཏཏྲགཏཀུསལཱཀུསལཱནུསོཙཏཔྶེན ཨུཡཏྟཏྲཡ ཏཏུབྦཡཔྶེན ཀུཀྐུཙྩཾ ཏཾསམཀྐྲི ཏོཏྟིཏི ཏཾ ཏཱུསཏྟྲི ཕྲིཡ ཏོཏི།

ཨནུསྶརཎཏྲཔསྶིཏཔྶེན སཾཏཏཏྲཔོ ཐིནཾ, ཏིན ཡོགཏོ ཙེཏྟཾ ཐིནཾ, ཏསྶ བྷཱཔོ **ཐིནཏྟ།** ཏེནཱཏ "ཨནུསྶརཎསཾཏནནཏྟ"ཏི། ཨསམཏྠཏྟཱཕིགྷཱཏཔསེན ཨཀཱམྨཉྙཏྟཱ **མིདྡྷཾ།** ཏེནཱཏ "ཨསཏྟིཕིགྷཱཏོ"ཏི། ཡསྨཱ མིདྡྷཔསེནེཤ ཏེན སམྤྲཡུཏྟཏྲམྨ མེཏྟིཏྲ ཕིཏཏཏསྨམཏྠིཡྲ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ **"མིདྡྷཏྲ མིདྡྷ"**ཏི ཕྱཏྟཾ། ན ཕིཏྟཱཏི ཨུསྶཱཏོ ཨསྶཱཏི ཨནུསྶཱཏཾ, ཏབྦྷཱཕོཔི ཨནུསྶཱཏཾ། ཨནུསྶཱཏསཏྟཏོ སཾཏནནཏྲཔོ **ཨནུསྶཱཏསཾསཱིདནཏྟ,** ཀུསཱིཏཏྲཔོཏི ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། **ཨསཏྟིཕིགྷཱཏོཏི** ཡསྨཱ ཏཾ མིདྡྷཾ ཨུཔྤཛྫམཱནམེཤ སཏྟིཕིཏྲསཔསེན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ནཏྟི ཨིཏྲཏྲ སཏྟིཏི ཏཾ སམྤྲཡུཏྟཙེཏྟཾ ཨསཏྟི, ཏསྶ བྷཱཔོཔི, ཨསཏྟིཡེཤ ཕིགྷཱཏོཏི ཨསཏྟིཕིགྷཱཏོ།

ཨནུསྶཱཏནལཀྑཎཏྟི ཨུསྶཱཏཔཏིཔཀྑལཀྑཎཾ། ཕྲིཏིཡཏྲ ཕྲིནཏཾ ཁིཔནཾ **ཕྲིཏིཡཕྲིནཏཾ།** སམྤྲཡུཏྟཏྲམྨཾ སཾསཱིདནཏྲཀཱརེན པཏྟཔཏྟཱུཏི, ཏེསཾ ཡྲ སཾསཱིདནཾ པཏྟཔཏྟཱུཔེཏྟིཏི **སཾསཱིདནཔཏྟཔཏྟཱུནཾ། ཨཀཱམྨཉྙཏཱལཀྑཎཏྟི** ཨིཏྲ ཀཱམཾ ཐིནསྶི ཨཀཱམྨཉྙཏཱཔཏྟཔམེཤ, ཏཾ པན ཙེཏྟསྶ ཨཀཱམྨཉྙཾ, མིདྡྷཾ ཕིཏཏྲཏིཀཱཀཏཏྲཡསྶཏི ཨཡམེཏྲ ཕྲིསོཾ། ཏཏྲ ཏི ཕྲཡོཕཾ "ཏཏྲ གཏམཾ ཐིནཾ? ཡཱ ཙིཏྟསྶ ཨཀཱལྱཏཱ ཨཀཱམྨཉྙཏཱ། གཏམཾ མིདྡྷཾ? ཡཱ ཀཱཡསྶ ཨཀཱལྱཏཱ ཨཀཱམྨཉྙཏཱ"ཏི (ཧྲ. ས. ༡༡༦༢) ཙ ཨཱདིནཱ ཨིམེསཾ ནིདྡེསོ པཝཏྟོ། **ཨོནཏནཾ** ཕིཙྪཱཏཏྟནཾ པིདཏཾ, སམྤྲཡུཏྟཾ བནྡྷཾ ཡྲ། **ལཱིནཏཱ** ལཱིནཱཀཱར་, ཨཱུརམྨཎགྷཏཎེ སངྐོཙོ། ཡསྨཱ ཐིནེན ཙིཏྟསྶེཝ སཾཏནཾ ཏོཏི, མིདྡྷེན པན ཕྲིདནཱདིཀཱཀཏཏྲཡསྶ ཕྲིཡ ཏཏྲཔཱཀཱཡསྶཔི, ཏསྨཱ ཏཾ པཙལཱཡིཀཱདིཏཾ པཏྟཔཏྟཱུཔེཏྟིཏི པཙལཱཡིཀཱདིཏྲཔཏྟཔཏྟཱུཏཏྟཔི ཕཏྟཏི། པོཏྟཏྲཏུཔཔཏིཙྪཏྟཀཱཔཏེ ཕྲིཡ ཨཱུརམྨཎསཏྟྲཱཏཔཏྟཏྲཀཱ་ མོཏོ། སུཁེ བཏྟཔཏེ ཕྲིཡ སམྤྲཡུཏྟཏྲམྨེ པཏྟིརེཏྟཾ ཨདེཏྟཾ མིདྡྷཾ ཨཡམེཏྲསཾ ཕྲིསོཾ།

སིཥྞཏི ཨིནྡྲ ལཀྵྨཎཱདིཥྭསེན ཝྲྀཏྟཱཥསིཥྛ ཕཥྛདཡོ། **ཀཱུསལིཥུ ཝྲྀཏྟནཡེནྡྲཏི** ལཀྵྨཎཱདིཏོ ཝྲྀཏྟནཡེན། ན གཽཎ ཨིནྡྲ ཕྲིསེསོ ཨཏྲིཏི ཙེ, ནོ ནཏྲིཏི ཨུཀྟ "**ཨིནྡྲ ཕན**"ཏིཨུཀྟི, ཕྲིཏཀྵཱདིནཾ ཏིཥྛཾ ཡཐྭཱཀྵཱམཾ མིཐྱཱསཏྐཱཪྱཱདིཥྭམམཏྲམེཥ ཕྲིསེསོཏི ཨརྠཿ། **ཨཱཀཱུཏཕྲིསཏྲཏི** ཚཡེཏྲ སྣཏཡོ ཚ ཨཝེཡདཡེཥྭཕནཀོ སིཥྭ སཏྭཱཡེནྟཀཱཏྲ ཕཏྟརས ཚཏྲདཡོ ཙ ཙཏྲཱརཾ ནེཡདཡེཥྭཕནཀཱཏི ཨིམེ ཨེཀེན ཨུཏྟ ཕྲིསཏི ཙེཏསིཀཱ། ཨཝེཡདཡེཥྭཕནཀཱནཾ ཕན ཨིནྡྲ ཨཡཱཐཏྟནསྱི ཨིནྡྲ ཕཙཝེ ཀཱརཎཾ ཝྲྀཏྟམེཥ།

ཐེནམིདྡྷཾ ཨཝེཡདཱཏྟཾཕོཏི ཐེནམིདྡྷཾ ཨཝེཡདཾ ཨིནྡྲ ཨུཔྤཛྫནཀཱཏྟཕསྣཏ, ན ཕན ཕཊམེ ནེཡདཏྟཾ དཏྟ སབྦསོཔ ཨནུཔྤཛྫནཏོ། ན ཧི སཏྟཕདིཀིཾ ཙེཏཾ ཐེནམིདྡྷཡོགཱི ཧོཏཱིཏི། དཏིཡེ སྣཏཾ ཨཝེཡདཾ སམྨུཔེཡི ནེཡདཏྟི སཏྟཡ "**ཨཏྟཱརས**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ "**སྣཏོ ཕནེཏྟ ཨཝེཡཏོ**"ཏི། **ཏིཊྛིཡཱ སཏ ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨིཏྟ ཀཱརཎཾ ཝྲྀཏྟམེཥ། ཙཏུཏྠེ **ཨཔསེསཱཏི** ཨཊྛརསེཥ, ཕཉྩམེ ཚཡེཏྲ ཕྲིཏཾ ཏིཊྛིཡཱ སཏ ཨཊྛརསེཥ, ཏཏྟ ཚཊྛེཡི། སཏྟམེ ཕྲིཏིཡཱ, ཏིཊྛིཡཱ ཙ ཨཊྛཕཏོ སཏྟརས, ཏཏྟ ཨཊྛམེཡི།

ཨེཏེཡི ཏཡོཏི ན ཀེཝལཾ ཀཱཏུཧཱམྶུདིཏྟ ཨེཝ, ཨེཏེཡི ཏཡོ ཨེཀཏོ ན ཨུཔྤཛྫནྟི ཨཉྙམཉྙཾ ཕྲིསཡཏྟེཏོཡེཝ། ཏཐཱ ཧི ཨིཥྟཱ ཕརསམྤཏྟིཕྲིསཡཱ, མཙྪརིཡཾ ཨཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཕརེཏི སྣཏྟརཚནྣཕཕྲིསཡཾ, ཀུཀྐུཙྩཾ ཀཏཱཀཏཕྲིསཡཏྟི, ཏསྨཱ ཡཾ ཨཏྟཡཱཝིརིཡཕྲིསེཥོ ཕདཏྟི "ཨིསྶཱམཙྪེརཾ ཡཏིཀྐཝསེན ཨེཀཏོཕི ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི, ཏཾ ཏཾ ཀཱཏིཏབྦཾ།

སཏྟཕཏོ, ཕརིཀཔྤཏོ ཙཱ ཨཝེཏྟཱཾ ཨུཔྤཛྫནྟཾ ཨཝེཏྟཀཱུརཾ ཙཱ ཨུཔྤཛྫནྟཾ ཨནུཏྟཕནཾ སམྨུཕྱཱཾ ཨཝེཏྟཱརཔྤཛྫཏྟུཏྟཕནཾ, ཏཾ ལཀྵཎམསྶཏི **ཨཝེཏྟཱརཔྤཛྫཏྟུཏྟཕནལཀྵཎཾ**། ཏེནཱཏ "**ཨཝེཏྟཀཱུརསམྦྷཱགརས**"ཏི, ཡཐཱཏྟུཏེན ཙཱ ཨཡཐཱཏྟུཏེན ཙཱ ཨཝེཏྟཀཱུརེན ཨུཔྤཛྫནྟཾ སམྨུཕྱཾནརསཾ, ཕཏྟཏྟཏྟཕནཀིཏྟཏི ཨརྠོ། ཏིཊྛིཡཱདིཏྟཏི སཏྟཕཏོ ཨིཏི ཝུཏྟཏྟིཡུཔྤཛྫཏི ཨཝེཏྟཀཱུརཏོ ཀཏྟཕསེན ཏོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏོམནསྶཾ ཨེཀཏྟེན ཀཱམཏྟཏུཡཾཨེཝ ཕཏྟཏྟནཏོ ཨུཏྟ "**ཏཏྟཡཕཏྟཕཏཏྟན**"ཏི། ཏསྶ ཏི ཨཝེཏྟཕརཏྟཕཏྟཡ ཨཏྟཕཏོ ཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏཡཾ ཨསམྦྷོ།

ཨཏྟཏོ ཕཊྛཱུཡཱུཀཱརཕསེན ཨཝེཏྟཏྟཕསམྨུཏྟཕཏཕསེན ཕཏྟ ཕིཏྟཕཾ སཕྤཏཾ ཕྲིསཕྤཏཾ, ཨཝེཏྟཏྟཕསམྨུཏྟཕཏཕསེནེཥ ཕཏྟ ཕྲིསཕྤཏཾ སཏྟཱིརཀཕྤཏཾ, ཏཾ ཏསོ ཀིཏྟཾ, སམྨུཏྟི ཕཏྟ ཨསྨཱཏི **ཕྲིསཕྤཏྟརསོ**, ཏེཏྟཡསྶ ཏཏྟཡཕཏྟཏོ, སཀཱཡཏྟིཕ ཕཏྟ ཀཱཡསྶ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏོ ཨཱུཏྟ "**ཨཏྟཏོ ཏིཏྟཡཏཏྟཏྟརསོ ཕཏྟ**"ཏི, **ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏོཏི** ཙ མིཕྲཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏོཏི ཨརྠོ། ཡཏྟ ཀཱཾ ཕྲིཡཏི ཨུཏྟ "**ཏྟཕཎྜྷཱི ཕྲིཡཏ**"ཏི། སོ ཏི ཕྲནཕྲཏེཡེཥ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཏམེཥ དཏཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏོ** ཨཏྟཏོ, ཕཏྟཾ ཙ ཏྟཕཏྟཀཱརེན ཕཏྟཏྟཕཏྟཏོ། སོ ཏི ཡཾ ཀཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟ, ཏཾ ཨེཀཏྟེན ཨཏྟཏྟཏོ ཕྲིཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕི ཏྟཕཏྟ, ཕཏཾ ཕཏྟ ཏྟཕཏྟ ཕྲ, ཏྟ ཕྲ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕྲིཡ། "ཨཏྟཏྟཾ མེ ཨཙྪྭ"ཏིཨུཏྟཏྟི ཏཕ ཨུཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **ཨུཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟ**། སོ ཨུཕཡོགཕལཀཱུལིསུ ཨཝེཏྟཏྟ ཕྲིསཾསཏྟཕྲིཏྟཏྟཏཾ ཕྲིཡ དཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟརས ཕྲཏི ཨིསྶཏྟིསུ ཨཝེཡཏིསུ ཨེཀེན སཏྟཾ ཨཏྟཏྟརས ཕྲ།

ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙེཏསོ ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏིམཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ན གཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏོ། ཨཐ ཝཱ **ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ནེཡཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ཚིཏི ཕྲིཡ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཙེཏྟཏྟཏི ཕྲིཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཡོ ཏྟཕཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏོ ཙེཏསོ ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏི ཕཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀཏྟ། **ཕྲིཀཏྟ ཙེཀིཏྟཏྟཏི** ནེཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "ཕིཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཕཏེཕྲིཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ, ཕྲིཀཏྟ ཏིཀཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏོ། ཨཕཡམེཥ ཕྲ ཕཏྟཾ། "ཕྲིཀཏྟ ཙེཀིཏྟཏྟ"ཏི ཙེཀིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙེཾ ཝུཏྟཾ, ན སཏྟཏྟ ཙེཀིཏྟཏྟཡ ཨཏྟཕཏོ། "ཨེཝཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ"ཏིཨུཏྟཏྟ སཾསཡཏྟཕསེན སཏི, སམཏྟཏོ ཕྲ སཏྟཏྟཏི **སཾསཡོ།** **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཙེཏྟཾ ཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཕ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཡཏྟཏི, ཕྲིཏྟཀཏྟཏྟ ཕཏ ཡཏྟཕི ཨེཀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟཕི "ཨེཝཾ ནུ ཁོ, ན ནུ ཁོ"ཏི ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏཾ ཏྟཏི། ཨཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏི, ཨཝེཏྟཏྟཡཾ ཕྲ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཝེཏྟཏྟཡཕཏྟཏྟཏྟ**།

ཨཱཧྣིམོཀྵཔྲཱཔྟིཏཱིརྠཱནཱཾ ཨཱཙཱུམཱཙཱུ ཤྲཱིཔནྡཱིཏཱིརྠཱཏུལ ཞྭཱཏ **“ཤྲཱིཏཱིརྠསྱ ཨཱརྦུཤིནཱ”**ཏི། **སཱམྦྷཱིཏི** ཙཱིཏྤཱཀྲཱཏུ། སྭ ཏི ཞྭཱརསྣཱཧཱ ཙཱིཧྣ སམྦྷ ཞྭཱཉྛཱུནཾ “སཱམྦྷཱིཏི” ཞྭཱུཙྪཱུཏི། **བལཤྭཱ ཏཱིཏྲཱིཏི** བལཤམིཏྲེན ཏཱིཀྵཔིབྲཱིབལཾ ཤུཏིསཾ ཤྲེཡ བལཤྭཱ ཏཱིཏི, བལྦཱིཏྲཱུཤཾ གཱཀྵཱིཏི ཨཱཧྣིཤྭཱཡོ།

སཱཏྲཱརསྣཱཧཱཏྲཱིཏི སཱཏྲཔཱཙྪཱཏྲཱརསྣཱཧཱཏྲཱ། ནཱུ པཱཙྪཱཏྲཱརསྣཱཧཱཔི ཤྲིཤྭཱཀྲཱ ཏཱིཀྟཱིཏི ཙོདནཾ སཱཏྲཱུཞྭཱཏ **“ཀཱམྦྷཤཙརཤྲིཤྭཱཀཱནཾ ཨཱེཀཱཧཱཔརིཏྲཱརསྣཱཧཱཏྲཱ”**ཏི། ཀཱུརྟ པཱན ཤྲིརཏྲཱིཏཾ ཀཱུསལཱཏྲམིཤྭཱཏི ཐྲཱིརཏཱཀྲཱི ཞྭཱཏ **“པཱཉྩ སཱིཀྲཱཔཱད ཀཱུསལཱཏི (ཤིཀྵ༽ ༧༡༥) ཏི ཤྲུཏཱ”**ཏཱི། ཡདི ཨཱེཤཾ ལོཀཱཏྲཱརཤྲིཤྭཱཀཱིསུ ཤྲིརཏཱིཡོ ན ལབྦྷཱཀྟཱིཏི? ནོ ན ལབྦྷཱཏཱི སཱིཀྲཱཔཱདཤྲིབྲཱཀྲཱི ལོཀཱིཡཤྲིརཏཱིཡོཡེཤ སཱཀྲཱུཡ ཤྲུཏཱཏྲཱ། ཏེན ལོཀཱིཡཤྲིཤྭཱཀཱིསུཡེཤ ཤྲིརཏཱིཡོ ན སམྦྷཱཤཱཀྟཱིཏི གཱཏཱིཏཱིཾ།

ཀཱུཡཔཤཱུདསཀྟཱིསྲཱིཏཱཏྲཱ ཀཱུཡེ ཏྲཤཾ ཤཱུདཏྲཱུཤཾ ལཱཀྲཱཧམསྣཱུཏི **ཀཱུཡཱིཀཱཤཱུདལཱཀྲཱཧཱཏྲཱ།** ཙེཏསིཀཱསུཁེ ཤྲུཏཱནཡེན པཀྵུཔབྲཱུནཱདཡོ ནེཏབྲཱུཏི ཞྭཱཏ **“སཱིཤྲ ཤྲུཏཱནཡཱ ཨཱེཤྭཱ”**ཏི།

༨༥-༦. ནཱུ ཙ ཨཱིབྲཱི ཞྭཱརསྣཱཧཱ སུཁཤིཏནཱ ཞུཤཱུཏྲཱིཏི, ཨཱཏིབྲཱི དུཀྲཱཤིཏནཱ, ཨཱིབྲཱུཏིབྲཱུམདྡྷྭཱིཏི ཞུཔེཀྲཱཤིཏནཱ, ཙཀྲཱཤྲིཙྪཱཧཱུཏཡོ ཙ ཀཱུསལཤྲིཤྭཱཀཱ ཨཱིབྲཱི, ཨཱིབྲཱུམདྡྷྭཱིཏི ཤྭ ཞྭཱརསྣཱཧཱ ཞུཤཱུཏྲཱིཏི, ཏཏྲ ཡུཏྟོ ཏུཤ ཨཱིབྲཱུམདྡྷྭཱིཏི ཞུཔེཀྲཱཤིཏནཱཡོཏྟཱ, ན པཱན ཨཱིབྲཱུརསྣཱཧཱ, ན ཐྲཱུཔི ཨཱེཏཾ སཀྲཱ ཤཏཱུ པརིཀཱཤྲུནཱཤཱསེན ཨཱིབྲཱུརསྣཱཧཱསྲི ཨཱིབྲཱུམདྡྷྭཱིཏཱུཏོ གཱཏྲཏི ཡབྲཱ “ཀཱམྦྷཤིཙྪཱཧཱ”ཏི ཤྲིཤྭཱཀཱནཾ ཨཱཤཏྟུནཱིཡཀྲཱུཤཏོ, ཏསྨཱ ཀཱཤཾ ཨཱིབྲཱི, ཨཱིབྲཱུམདྡྷྭཱིཏི ཙ ཞུཤཱུཏྲཱུམྲཱུནེསུ ཙཀྲཱསོཏཀྲཱུནཱིཤཱུཏྲཱུཤིཙྪཱཧཱེསུ ཞུཔེཀྲཱཤིཏནཱཡེཤ སམྦྷཱཤཱཏི, ན སུཁཤིཏནཱ, ཡཏོ ཏེསུ ཞུཔེཀྲཱཤིཏནཱ ཤྲུཏཱཏི ཨཱིསཾ ཙོདནཾ སཀྲཱིཔཏོ ཏསྲེཏུཾ **“ཨཱིབྲཱུརསྣཱཧཱཡོགཱསྨིཾ”**ཏཱིཞྭཱཏཱིཾ ཤཏྲཱ ཤུན ཏསྨཱ སོཏྲཱནབྲཱི **“ཞུཤཱུཏྲཱུཡ ཙ ཏྲཱུཔེནཱ”**ཏིཞྭཱཏི ཤྲུཏྲཱི། ཏྲཱུཏཏྲཱུཔཾ ཞུཤཱུཏྲཱུཡ ནིཤྲཱུཡ པཤཏྲཱི ཏྲཱུཔཾ ཞུཤཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཔཾ། **“ཞུཤཱུཏྲཱུཡ ཙ ཏྲཱུཔེནཱ”**ཏི པཱན “མཱནསྲཱི ཙ ཀཱུརཾ”ཏི ཨཱིཏྲཱ ཤྲུཏཱནཡམིཤྲ།
“ཞུཤཱུཏྲཱུཡཀཱཏྲཱུཔེནཱ”ཏི ཤྭ ཤུཧཾ, ཙཀྲཱཤྲིཙྪཱཧསྣ ཤཏྲཱུབྲཱུཏེན ཙཀྲཱུཔཤཱུདེན, ཏཏྲ སོཏཤྲིཙྪཱཧཱཏིཾ ཤཏྲཱུབྲཱུཏེན སོཏཔཤཱུདཱེནཱ ཙ ཞུཤཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཔེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཞུཤཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཱཀཱི པཱཏཱུཏི**
ཡ-ཀཱུརལོཔཾ ཀཏྲཱ ནིཏྲེསོ “པཏིསཏྲཱ ཡོནིསོ”ཏིཞྭཱཏཱིསུ ཤྲེཡ, ཡཐྲཱཀཱམཾ ཙཀྲཱཤྲིཙྪཱཧཱཏིཾ ཞྭཱརསྣཱཧཱཏྲཱུཏི ཏྲཱུཔསཏྲཱུཏཱིཀཱ ཞུཤཱུཏྲཱུཡཏྲཱུཔཱིཏི ཨཏྠོ། **སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུནིཀྲཱིསཱཏྲཱིཏི**
སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུསཏྲཱཏྲཱུ ནིཀྲཱིསཱུ། སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུཡེཤ ཨཱཙྪཱུམཙྪཱཤྲིསཡཤྲིསཡྴིབྲཱུཤཱུ ཨཱནུཏྲཱུཔཏིསུཤྲཱུཏིསཏྲཱུཏནིཀྲཱིསོ ཤྲིཡྲཱུཏི ནིཀྲཱིསོཏི ཤྲུཏྟཱུཏི། ཨཐ ཤྭ སམྦྷཏྲཱུསམྦྷཏྲཀྲཱཏཧཤཱུསེན
སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུཡ ནིཀྲཱིསཱུ ཐྲཱིཏི ཨཏྠོ། ཙཀྲཱཏྲཱུཔསོཏསཏྲཱུ ཏི ཨཱཙྪཱུམཙྪཱུ ཨཱསམྦྷཏྲཱུཡེཤ ཨཱནུཏྲཱུཔཏིསུཤྲཱུཏིཡྲཱ ཨཱཙྪཱུམཙྪཱུ ཀྲཱབྲཱཏི ནཱུམ། ཏཏྲ ཏིསཾ ཤཱུསེན ཀྲཱབྲཱུཏྲཱུཀཱུརབྲཱུཏྟ
ཨཱཙྪཱུམཙྪཱུཏིསུཁབྲཱུཤཾ “སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུ”ཏི ཤྲུཏྟཱ། ཀྲཱུནཀཱཏྲཱུ, པཱན ཨཱིཤྲཱུཏྲཱུརསྭ ཙ ཨཱཙྪཱུམཙྪཱུ སམྦྷཏྲཱུཡེཤ ཞྭཱུསཀྲཱཏྲཱཏརཏིསི ཞུཤྲཱུཀྲཱ ཨཱཙྪཱུམཙྪཱུ ནིཀྲཱིསཀྲཱི ཞྭཱུཏཙྪ ཏིབྦཀྟཱི། ཏཏོ ཏིསཾ
ཤཱུསེན ནིཀྲཱིསོ ཤྲུཏྟཱཏི། **དུཀྲཱལཏྲཱུཏི** ཨཱཧྣིཀཱརཀྲཱཏྲཱིམབྲྷཱུཀཱི པིཙྩྷཔིཙྪཱུཀཱཾ ཙཔེཏྲཱ པིཙྩྷཔིཙྪཱུནེཤ པཏཏཀཱུལི ཤྲེཡ ཝུབྲྷུམཏྲཱུཏྲཱུཤེན དུཀྲཱལཏྲཱུ། **ཏཱིཔཡེཏི** ཨཱེཤཾ སཾཀྲཱིབྲཱུཏྲཱུནིཀྲཱིསཱུ
དུཀྲཱལཏྲཱུ ཤེཏནཱ མཏྡྷྭཱིཏཏྲཱུནེ ཏིབྦཏྲཱིཏི ཞུཔེཀྲཱཡོཀཾ པཀཱུསེཙྪཱ། ཡདི ཨཱེཤཾ ཀཱུཡཤྲིཙྪཱཧཔི ཨཱིཏཾ སམྦྷནཏྲཱི, ཀཐཾ ཞྭཱཏ **“པསྭཱཏཾ པཏྭཱ”**ཏིཞྭཱཏི། ཡཐྲཱ ཏི ཨཱཧྣིཀཱརཀྲཱིམབྲྷཱུཀཱི
ཀཱཤྲཱུསཔིཙྪཱུཔིཙྪཱུཾ ཙཔེཏྲཱ ཀཱུཏེན པཏརཀྲཱུསྣ ཀཱུཏཾ པིཙྩྷཔིཙྪཱུམཏིཀྲཱུཏྲཱ ཨཱཧྣིཀཱརཀཾ གཱཀྵཱུཏི, ཨཱེཤམིཤཾ ཀཱུཡཏྲཱུར བཏིཀྲཱ མཏྲཱུཙྪཱུཏྲཱུརསྣཱཧཾ ཨཱཏྡྷྭཱིཏིཀཱཀཱུཡཔཤཱུདཾ ཀྲཱབྲཱཏེཏྲཱ ཏཾ ཨཱཏིཀྲཱུཏྲཱུ
པཤཱུདཔཀྵུཡེསུ མཏྲཱུཙྪཱུཏིསུ པཏེཏཙྪཱུཏི, ནིཀྲཱིསོ བལཤྭཱ ཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཨཱིབྲཱུརསྣཱཧཱ ཀཱུཡཤྲིཙྪཱཧསམྦྷཡུཏྲཱ སུཁཤིཏནཱ ཏཱིཏི, ཨཱཏིབྲཱུརསྣཱཧཱ པཱན ཤྲུཏཱནཡེན དུཀྲཱཤིཏནཱཏི ཤྲུཏཱཾ
ཏཱིཏི།

མཏྟཱཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཱིཏྲཱ ཀཱིཙྪཱུཔི ཏྲཱུཏྲཱུ-སཏྲཱུ ཨཱིཏྲཱ ཨཱིཏྲཱིལིཏྲཱིཡེཤ ཏིསྣཏི, ཨཱིམིཏྲཱུཡེཤ པཱན ཞྭཱུཙརིཡསྣཱ ཤཏཙེན ཤུཤྲཱིཏྲཱི ཨཱཏྲཱིཏི སིཏྲཱི། ཀིཙྪི པཱན “སཀྲཱཏཤྲཱིཏྲཱུརེན
ཤྲུཏྲཱ”ཏི ཤཏཏི། སམྦྷཡུཏྲཱུ དས ཏྲཱུསྣཱུཏི སམྦྷཏྲཱི། **ཏསྨཱཤིབྲཱུཏི** ཨཱིཏྲཱ ཤ-ཀཱུརཾ པཏསཀྲཱིམཏྲཱུཀཱརོ།

ཀཱུཡཤྲིཙྪཱཧཱ དུཀྲཱཤིཏནཱཏི ཀིཙྪཱུཔི སུཁཱུཏིཀཱཏི ཞྭཱུཏི-སཏྲཱེན ཨཀཱུསལཤྲིཤྭཱཀཱཀཱུཡཤྲིཙྪཱཧསྣ དུཀྲཱཤིཏནཱསམྦྷཡོཏྟཱ ཤྲུཏྟཱ, ཨཱིཏྲཱ པཏསྣ ལཱཀྲཱཧཱཏིཏསྣཏྲཱུཾ ཤུན “ཀཱུཡཤྲིཙྪཱཧཱ
དུཀྲཱཤིཏནཱ”ཏི ཞུཔཙྪཱུསོ ཀཱཏོ, རསྣཱཏཡོ པཏསྣ ཀཱུསལཤྲིཤྭཱཀཱི སུཁཤིཏནཱཡ ཤྲུཏྟཤྲིཔརིཡཱཡེན ཡོཛིཏབྲཱུཏི ཨཱིཏྲཱ ན ཤྲུཏྟཱ། **སེསྭཱཏི** སེསཙེཏསིཀཱ།

བལཤྲུཏྟཱིཏི སེསྭཱཏྲེཏུཀཙིཏྟསམྦྷཡུཏྲཱསམྦྷཏྲཱིཏི ཨཡཾ སྤྲཱིརཡཱིཏྲཱིཡཡོགེན བལཤཏྲཱུཤཤྲུཏྟཱ, ན པཱན བལཏྲཱུསིཤྲུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡདི ཨཱེཤཾ ཀཱསྨཱ ཙེཏསིཀཱཤིབྲཱུཀཱིཏཱིས
“བལཤྭཱི ཏེ ཏཱིཙེཏིསྭཱ”ཏི ཤྲུཏྟཾ? ཏཏྲ ཏི ཀཱིརིཡྭཱཏེཏུཀཱམཏོཤིཙྪཱཧཡཱུཀཱཡཾ སཀྲཱུཡ ཏཐྲ ཤྲུཏྟཾ། སབྦྷཾ སེསྭཱཏེཏུཀཙིཏྟེསུ ཙིཏྤཱཀྲཱཏུལ ཤིབྲཱཀྲཱི –

“ཀཏམཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཧོཏི? ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟསྶ ཋིཏི”ཏི (དྷ. ས. ༡༡) –

ཨེཏྟཀམེཝ ཕདཱ ཀིརིཡཱཧེཏུཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསམྤཡུཏྟཱཡ ཨེཀགྒཏཱཡ ཝིབྷཏྟི –

“ཀཏམཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ ཧོཏི? ཡཱ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟསྶ ཋིཏི སཎྛིཏི ཨཝཊྛིཏི ཨཝིསཱཧཱརོ ཨཝིཀྑེཔོ ཨཝིསཱཧཊམཱནསཏཱ སམཐོ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ སམཱདྷིབལཾ”ཏི (དྷ. ས. ༡༡) –

བལཔརིཡོསཱནཾ ཀཏྭཱ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཝིབྷཏྟཾ ཙ –

“ཀཏམཾ ཏསྨིཾ སམཡེ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ ཧོཏི? ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ ནིཀྐམོ པརཀྐམོ ཨུཡྻཱམོ ཝཱཡཱམོ ཨུསྶཱཧོ ཨུསྶོལ྄ཧཱི ཐཱམོ ཋིཏི ཨསིཐིལཔརཀྐམཏཱ ཨནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ ཨནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱ དྷུརསམྤགྒཱཧོ ཝཱིརིཡཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ ཝཱིརིཡབལཾ”ཏི (དྷ. ས. ༡༣) –

བལཔརིཡོསཱནཾ ཀཏྭཱ ཝཱིརིཡཝིབྷཏྟཱ ཨཱགཏཾ སམཱདྷིབལཾ, ཝཱིརིཡབལཉྩ སནྡྷཱཡ “བལཱནི དྭེ དྭེཏིཀསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཛྷཱནངྒཝསེན ཝུཏྟཾ བལཾ ཨཱགཏབལཾ སནྡྷཱཡ སབྦཧེཏུཀཙིཏྟེསུ ཛྷཱནངྒེསུ མགྒཱསནྡྷིཏོ པཉྙཱཡ པརིཧཱིནཏྟཱ།

༨༧. **ཨིདྡྷཱཀཱིརིཡཱཧེཏུཀཏཱཡེཝཱཏི** ཨིདྡྷཱཀཱིརིཡཱཧེཏུཀཏཱཡ ཏསྶཾ མནོ སུཉྙཾ ཙིཏྟཾ ཏི པརིཡཱཡདསྶནཾ། སོབྷནཾ གཏཾ གམནམསྶཱཏི སུགཏོ། སུགཏོ ཏི ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱཏིཨཱདིནཱ སོབྷནཾ, ཏསྶ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཔཊིཝེདྷཱཡ ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡཏོ ཙིཏྟཏོ ཙ ཡཐཱཝཙཱིབྷཱཝེནཱ ཏི ཨཏྠོ

ཨཔནཱིཏཏྟདསྶནཔཏཱབྷཱཝབྷཱུཏསྶ ཨརིཡམགྒསྶ ཀཱཡཀམྨཾ, ཏེནཱཀཱརེན ཝཱ ཏཐཱགཏསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདཔཱཝིསེསཱཏཱ ཨཏཱིཏཱདིཝཡནཱཡ ཀམྨེསུ སམྤྲཱཏ ཨཏཱིཏཾ ཨཎཱགཏེ

སོབྷནམེཝཱཏི། ཨཐ ཝཱ སམྨཱཝ ཡོ པརིསུདྡྷེསམཱཔཏྟེན སཔྤུརིསེན པརིཙྩཱགེན སམྨཱ གཏོ ཨཔཱགཏོཏི སུགཏོ, ཏཐཱ ཡོ སམྨཱ ཧོཏི པཏྟསམྨཱཔཏྟེན

པཧཱིནེ ཨནུཔཱདིནྣཀེ ཨཔུནརཱགམནེ སམྨཱ གཏོ ཨཔཱགཏོཏི སུགཏོ, ཡོ ཀཱིལེསེ ཀཱིལེསེ ཝེ ཀིལེསབྷཱུམིཾ ཀིལེསཔཧཱནེན ཡམསཱཔམགྒེན སམྨཱ གཏོ ཨཔཱགཏོཏི སུགཏོ,

ཡོ ཀཱིལེསེ ཀཱིལེསེ ཝེ ཏོཔཏཱིཡཔུགྒལཱནཾ པཎྜཱིཏཾ བྷཱཝསམཱིརཎཾ སམྨཱ གཏོ པཝེདཏི སུགཏོ། ཨཐ ཝཱ སམྨཱ གདཏཱིཏི སུགཏོ། བྷཱཝ ཏི བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཡཱཝཙ

ཡཐཱཀཱལཾ ཀཱལཡུཏྟམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཏསྨཱ སམྨཱ གདཏཱིཏི ཏ-ཀཱརསྶ ད-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ “སུགཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ སུགཏཾ ཐཱཎཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ, ཏིབྦཱནམེཝ ཝཱ གཏོཏི

སུགཏོ, ཏེན **སུགཏེན**།

༨༨. “**ཨཔཱཡགཏཱིནཱི**”ཏིཨཱདཱིསུ **ཡོ** ཀིལེསོ **ཨཏྟཾ** ཨཔཱཡཾ ཝཱ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཱ ཨཏྟཾ སཔརིཡཱཡེན ཏཏོཡེཝ **པརམཾ** ཨིཏིསིདྡྷཾ **ཨེཝཾ** ཨཝིཛྫམཱནཾ ཀཱམ པཀཱརཾ

ཨཔཱཡགཏཱིནཱི ཨཔཱཡབྷཱུམཱིནི, སམྨཱཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏྟཾ ཝཱིསཏྟཱནཝསེན ཝོཀཱིཎྞཱིནཱི ཧོནྟི། ཨཐ ཝཱ པརམཏྠདཱིཔནཱཡ **པརམཾ** **ཨེཝཾ** པཀཱརཾ ཡོ ཨཏྟཾ ཀཱཡ **ཨཔཱཡགཏཱིནཱི**

ཧོནྟི, **ཏསྨིཾ** ཨཔཱཡགཏཱི ཡཐཱཝསཱཝཏཱ ཨཏྟཏོ **ཨཏྟཱཝཏྟཾ** པཉྩཝཱིསཏི སཏྟཱཔིཡ ཝིཡ ཀཱིལེསཝསེན **ཝཏྟཱཝཏྟཾ** ཝཏྟཀེཏཱསཱནི ཨཉྙཱཏཀཾ ཝིརཱཏཝཏྟཾ,

ཨཏཱིཏཱནཱགཏེ ཙཔཱིཏུ ཝཱིཏཱཝཏྟཏཱདཱིནཾ དུཝཱིསཏི ཨཏྠཱིཏཱཡཱིཏིཔི སཀཱིཡ ཨཏྟཱཏཱིཏཾ ཨཔརཱཔརེན ཨཏྟཱནཱཡ ཀཱིཡ ཙཔཱིཏུ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝཱིཏཱཝཏྟཏཱཀཱིཡཱི

ཨཏྟཱནཱཀཱི ཝཱིཏཱཀཱི སཀཱིཡ ཨཏྟཱཝཏྟཱཀཱིཡ ཨཔརཱཔརེན ཨཏྟཱནཱཡཱི **ཡཱིཏྟཱཝཏྟ** ཏེན ཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨིཏི ཡཱིཏྟཱཡཏི, ཨཏྟཱཝཏྟཱཝཏྟཱཡཱི ཝཏྟཱ ཡཏྟཱཝཏྟཱ ཀཱ ཨཏྟཱ།

ཨིཏི ཨཏྟཱཝཏྟཱཝིཔཱཀཱིཏཱིཡཱ ཝཏྟཱ

ཨཏྟཱཝཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱཝཏྟཱ

ཙིཏྟཱཀཱིཏཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཝིཏྟཱཡ།

༣. ཏཏིཡོ པརིཙྪེདོ

ཙེཏསིཀཔིཎྜགཎནཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤༩. **ནཱམསམྤཡུཏྟཱཡཱིཔ ཏིཔཉྩཱསཱཏི** པསྨཱདིནཱམསམྤཡུཏྟེན ཏྲིཏི ཨཏྲིཀཱ པཀྑས ཏོཏི, སམྤཡུཏྟཙིཏྟབྷེདཏོ པན ཨེཀཱུནནཝུཏིཙིཏྟསམྤཡུཏྟོ ཕསྶོ ཨེཀཱུནནཝུཏིཝིདྷོཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཝཏྟབྦཱཏི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝཏྠུ ཙ ཕསྶཱདཡོ ཏིཝྭ ཕལོཀྐམེན ཏསྶཏྭ, ཨིདྷ པན ཀསྨཱ ན ཏཐཱ ཝུཏྟཱཏི? ཨེཀེཀསམྦནྡྷཔཏཱཏཾ ཏཾཏཾསམྤཡུཏྟཔཱཀཊཡ ཨེཀསྨིཾ ཁཎེ ཨེཏྟིཀཱཏུསམྦྷཝཏོ། ཕསྶཱདཡོ ཧི མནཀྐཱརཔཝཏྟ ཏིརས ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏསམཏྟཱ ཨེཀཏོ ཝུཏྟཱ, མཛྫཉྫཱདཡོ སུཏིཏྟཔཝཏྟ པཉྩཝིདྷཱཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏསམཏྟཱ, ལོབྷཱདཡོ པན ཨཀུསལཔཝཏྟ ཨཀུསལཱཝཏྟཔཝཏྟསམཏྟཏོཏི ཨེཝཾ ཏཾཏཾསམྤཡུཏྟཔཱཀཊཡ སམཏྟཝསཔཏྟཱ ཛཱཏཱ ཨེཀཏོ ཝུཏྟཱཏི།

༥༠. ཨེཝཾ ཕསྶཱདཡོ ཛཱཏཱ ཨུཏྟིསིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི "ཨེཏྟཀེསུ ཨཡཾ ཛཱཏོ སམྤཡོགཝུཏྟཱ"ཏི ཙེཏུཔྤཱདེསུ ཏེསཾ པཝེསཾ དསྶེཏུཾ པཙམཾ ཏཱཝ ཙེཏསིཀཱནཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟ "**ཙཏུཔཉྩཱསཏྟ**"ཏིཝུཏྟཾ། **ཀཱམེ**ཏི ཀཱམཱཝཙརེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ "**ཏྟཔེ ཨཏྟཔེ**"ཏི ཨེཏྟཔེ། ཝུཏྟཔཝཏྟིཡཏྟཔཏྟཔཏོ ན པིཏྟཱཏི ཨེཏེསུ ཝུཏྟཝཏྟཏི **ཨཏྟཝཏྟ**།

༥༡-༢. **སམྤཡོགོ**ཏི པིཏྟཏྟཔཔཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཨེཏོཔི སམྤཡུཏྟ ཨཏྟཔཏོ། ཨཏིསཏྟཔཏོ པན ཨེཀཱུནནཝུཏི ཙིཏྟུཔྤཱ ཏོཏི། **ཨེཏེསུ**ཏི ཨིམེསུ ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ། ཏེསཾ པཏྟིཏཾ ཛཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨེཀེཀཾ ཨུཔྤཏྟིཏྟ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཛཱིཝཏཾ པཏྟཏྟཏཱཡ པཏྟཏྟཱཏི སམྤཏྟཱ། **ཨེཀགྒཏཱ** ཨེཀེཀཾ, ཀཱཡཔཏྟཏྟཱཔཝེན **ཨེ**-ཀཱཏཝོཏོ།

༥༣. ཙེཏསིཀཔིཎྜཾ ཏཏྟཀཱམཔི ཨཔིཏིཝིཏྟཀཏྟཱ དསྶེཏུཾ ཙེཏྟེན སཏ ཨེཀཏོ ཀཏྟ ཝུཏྟ "**ཕསྶཔཉྩཀ**"ཏི། ཨེཀཏོ ཨུཔྤཏྟཾ ཨེཏིསཏྟི **ཨེཀཏྟཏྟཾ**, སཏ ཏིཡཏྟིཏི **སཏཏྟཏྟཾ**, ཨེཀཏོ ཨུཔྤཏྟིཏྟཾ ཨེཀཏོ ཝིརུཛྫཾཝཏྟཏི ཨཏྠོ།

༥༤. སབྦེསུཔི ཨེཀཱུནསཏེསུ ཙིཏྟེསུ སམྤཡོགཝུཏྟཏོ **སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ**། ཀིཉྩཱཔི ཨཝཏྟཏཱཏྟཔཏྟཡ ཙིཏྟཾ སཏ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེསཾ སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ ཏོཏྟ, ཏཐཱ པན ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཱཏིཾ, ན སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ། ཏོཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟ ཏཐཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཀཏྟ ཨིཏྟ ཏོཏྟཏྟ།

༥༥-༡༠༠. ཏིཝཏྟཔིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཀུསལཱཀུསལཔཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ པཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཝཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**པིཏྟཏྟ...པེ.... སམུཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། པིཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**ཏྟཏྟ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

ཨེཀཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སོམནསྶསཧགཏཀཱམཱཝཙརཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཀཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏིསཏྟཏྟ སུཁཏྟ** ཨེཀཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀུསལཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏིསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔེཀྑཱ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**ཨུཔེཀྑཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ ཨཀུསལཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ...པེ.... སོམནསྶཏྟཏྟཏྟ** ཏིསཏྟཏྟ སུཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཀཱཡཔིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སོམནསྶཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཨཀུསལཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཀུསལཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

ཨནེཀཱཔིཔླཀཱཀིརིཡཱམརྣཻཏུཔྲཛྙཱཏིསུ མཛྙཱམཀཱཙནྡཡ པཙྪཱཏྲཱཀསདཔརམིདིསུ ཀུསལཱཀུསལཔིཔླཀཱཀིརིཡཱཙིཏྟིསུ ཝིརིཡཾ དེསིདཏྟེ ཝུད "**པཙྪཱཏྲར...པེ...**
ཝུཏྟཾ"ཏི། དེཝུཏྲཱམྱཱཀསམྨུཏྲཡཱེཀཱཏྲིསུ སཏྟེ ཝིནེཏི, ཝིཀཱཏོ ཝཱ ནཱཡཀོ ཨིམསྨཱ, ཝིསིཏྟོ ཝཱ སབྦལོཀསྨཱ ནཱཡཀོ སུམི, ཝིསེསེན ཝཱ ཝིནེཡྻསཏྟེ ནིབྦཱནཔུརཾ ནེཏཱཏི
ཝིནཱཡཀོ། སམྨུཏྟིཏྟེཡཾ ཝིཙིཏྟཀྐཔཛྙཏྟིཝིརིཡཱསདཀདཙིཏྟིསུ ཝུཏྟཏྟེ ཝུད "**ཙདུཏྟརསཏི**"ཏིཝུདྟི།

ཨབྦཱརས ཨནེཀཱཀཱརཏྠཱནི, ཏེ ཨེཀཱནེཀཱཀཱརཏྠཱནི ཙ པཛྫནྟེ ཨཔྤསེསཨེཀཱཀཱརསཏི ཙེཏྟེ ཆཙྪ ཝུཔྤཛྫནྟིཏི དསྶེཏུཾ "**སབྦཱནེཀཱཀཱརཏྠཱནི**"ཏིཝུཏྟཏི ཝུཏྟཾ། **དས ཝིཙྪཱཏེཏི**
ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཔསེན དྭེཀཱཧེཏི ཙཀྐཱདིཀཱ པཙྪཱཝིཙྪཱཏེ།

༡༠༢-༣. ཝེཡན ཝ ཡེཝཱཔཝཏྟ ཝིཡ ཀཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱཡཾ པཝེཏི ཨེཀཱཝུཏྟིཡཱ ཙིཏྟཝེཡྻ ཏྟཡཱཏི ཝུད "**ཨནེཀཱཀཱསུ**"ཏིཝུདྟི། **ཨེཀཱཏྟྭཱཝཱཏིཡཱཏི** དྭེས
ཀཱམསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཏྟེ, པཙྪདེས ཏཏྟཱཝཙརཏྟེ, དྭེས ཨཏྟཱཝཙརཏྟེ, སམཙྩཏྟཱིས ལོཀུཏྟརཙིཏྟཏྟེཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཏྟཱཝཱཏིཡཱ ཏིཏེཀཱཀཱཙིཏྟིསུ། **ཨཏྠཝཱིསཏིཡཱ ཙིཏྟཏི**
སོལསསུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལམཧཱཀིརིཡཱསུ, དྭེསསུ ཙ ལོཀིཡཙཏུབྦཛྫྷཱནཙིཏྟིསུ ཙཏི ཨཏྠཝཱིསཏིཙིཏྟིསུ། **སཏྠཱཀི ཙཏྟཱཝཱིསཝིཏྟིཏི** ཨཏྠསཏིཏི ཙཏྟཱཝཱིསཝིཏྟི,
ཨཏྠཙཏྟཱཝཱིསཝིཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཚ ཡུཀཱཝཏྟིཏི** ཀཱཡཔསྶདྡྷིཙིཏྟཔསྶདྡྷིཨཱདཱི ཚ ཡུཀཱཝཏྟཱ། **ཀུསལཝྱཱཀཏཱ ཙིཏྟི** ཀུསལཙིཏྟེསུ པཝཏྟམཱནཱ ཀུསལཱ, ཨབྱཱཀཏཙིཏྟེསུ པཝཏྟམཱནཱ
ཨབྱཱཀཏཱཏི **ཀུསལེནཝཱཀུསཏཝིཙྪཏེསུ** ཀེཀེན སདྡྷཱ **ཝཱཀཱསིཏཱ** དེསིཏཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༤-༡༡༡. སཾསཡོཏི ཝིཙིཀིཙྪཱ། སྭཱ ཏི སཾསེཏི སམཏྠཏོ སེཏི, "ཨེཝཾ ནུ ཁོ, ནོ ནུ ཁོ"ཏི པཝཏྟམཱནཏི སཾསཡོ། མདཏྟེ སྭཱིཡཝཱཀྲིཏྟཝཱིཀཱ ཨེསཏི
ཀཱཡེསཏྟཱིཏི མཏེསྭཱ། ཏེན **མཏེསིཏཱ** སམྤཡུཏྟཱ། **ཨཏྠཝུཏྟི** ཨཏྠལོབྷསཧཀཏཙིཏྟེསུ། **ཙཏུསུཏྟི** ཏིསྭེཔ དིཊྛིསཧཀཏཙིཏྟེསུ། དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟེསུ ཙཏུསུཏྟི སམྤཏྟོ། **དྭིསུཡཱཏི**
དྭིསུ དོསམཱུལཀཙིཏྟེསུ། **དྭིསུ ཛཱཡཏེ ནོ སཏྟཏི** དོསམཱུལེསྭེཔ དྭིསུ ཛཱཡཏེ, སད པན ན ཨུཔྤཛྫཏེ, ཨུསྶཱཡནཀཱལེ ཨིསྶཱ, མཙྪེརཀཱལེ མཙྪེརཏྟེཝུདིཏྟ ནཏྟ
ཏུཏྟཱཔ ཨུཔྤཛྫཏེ། **པཙྪཱསུཏི** པཙྪཱསུ སསཱཏྲིརིཀཙིཏྟེསུ།

༡༡༢. ཙིཏྟསྶ ཙིཏྟསིཀཱཏྟསྤཱིཔི ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཏྟཱནཾ ཀཱཙནབྦཏྟོ "**མཏོ**"ཏི ཙིཏྟསྶ ཝུཏྟཾ།

༡༡༣-༥. ཨིཏྟཔཏྟ ཙིཏྟསིཀཱཔིཏྟཱཝཾ དསྶེཏྟ ཨིཏྟེ ཨེཀེཀཱསྨིཾ ཙིཏྟུཔྤཱདེ ལབྦྷམཱནཏྟཱསྶིསུ ཨཏྟཔིཏྟཱཝཱདསྶནཏྠཾ "**ཨེཀཱུནཏིཾསཙིཏྟིསུ**"ཏིཝུདྟི ཝུཏྟཾ། ནནུ ཙ
པསྶཔཙྩམཀཱཏྟསི སབྦཔཙམཾ ཝུཀཱཏྟ, སྭ ཀསྨཱ ན ཝུཏྟཏི? སབྦསཱདྷཱརཎཏྟཱཔཏོ། ན ཧི སོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ ཨཏྠི, ཡོ པསྶཔཙྩམཀཱཔིནིམུཏྟོཏི། ཨེཀཱུནས པཙམཛྫྷཱནིཀཱནི
སོམནསྶསདཀཏྟཏྟེ, དྭེས སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཏྟེ, ཏཡོ ཙཏྟཱརི ཨཀུསལཏྟེ, སུཁསཧིཏཀཏསིཏུསྶཏྟེ དྭེཏི ཨེཀཱུནཏིཾསཙིཏྟིསུ པཙྪཱཏྲཱིཾ ཛྷཱནཾ པཙྪཱཏྟསིསཏྟཱཧཾ མཏི།
ཙཏུ...པེ... ནིཏྟིསིཏི ཨེཀཱདས དུཏིཡཛྫྷཱནིཀཱནི, ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝསེན དྭེས ཨུཔེཀྑཱསཧཀཏསཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཏྟེ, ཨུཔེཀྑཱསོམནསྶསཧཀཏཏྟེ ཨཊྛ ཨཀུསལཏྟེ,
དེཝཙྪཝིཙྪཀཱཔཛྙཏྟཨུཔེཀྑཱསཧཀཏཏྟེ ཚ ཨནེཀཱཀཱཙིཏྟེ ཙཏི ཨིམསྨེ སཏྟཏིཾས ཙིཏྟེ ཡཐཱཡོགཾ ཙཏུདེ ཛྷཱནཏྟེཏེ ཡུཏྟེ། ཨིཏྠ ཏེ ཨེཀཱདས དུཏིཡཛྫྷཱནིཀཱནི
ཝིཙཱརཝིཏྟིཏིསུཁསམྤཏྟིཏྟེ སཏཀཱཏྟེ, ཨིཏརཏྟེ ཡཐཱཡོགཾ ཨུཔེཀྑཱསོམནསྶིསུ ཨེཀེཀེན ཝིཏཀྐཝིཙཱརསམྤཏྟིཏྟེཏི ཙཏུཏི སམྤཡུཏྟེ།

ཨེཀཱདསཝིཏྟེཏི ཨེཀཱདསཝིཏྟཾ ཏཏིཡཛྫྷཱནིཀཱཙིཏྟཾ ཝིཏིསུཁཙིཏྟཱཀཱཏྟཡོཀཱཏོ **ཏིཝཏྟིཀཱསུདིརིཏཾ། ཙཏུཏྟཱིས...པེ...** སུདིརིཏཏྟེ དྭེས ཨཏྟཱཝཙརཙིཏྟཏྟེ, དྭེཝིསཏི
ཙཏུབྦཔཙམཛྫྷཱནིཀཱཏྟེ སུཁསཧཀཏསཧཀཏི ཙཏུཏྟིས ཙིཏྟཏྟེ ཡཐཱཡོགཾ ཨུཔེཀྑཱཀཱཏྟཡོཀཱཏྟེ, སུཁཀཱཏྟཡོཀཱཏྟེ ཙ ཏུཝཏྟིཀཱསུདིརིཏཾ། ཙཏུཏྠཛྫྷཱནིཀཱཏྟེ ཏི ཨེཀཱདས
སུཁཀཱཏྟཡསཏེཏྟེ, སེསཏྟེ ཏིཝིསཏི ཨུཔེཀྑཱཀཱཏྟཡསཏེཏྟེ།

༡༡༦. **སབྦཔིཏྟཔིཏཀཱིསུཏི** ཏུཏིཡཛྫྷཱནཏྟཡོ ཝིཡ ཏྭཱཔཏྟཝཱལེན ཝིཏྟ སབྦཔིཏེཏྟ ཨཝིཏཀཱིསུ ཏིཔཙྪཝིཙྪཱཀེསུ། ཏིསུ ཏི ཝིཏྟིཔྤཏྟཏིཔི སེསཏྟཏྟཏྟེ ཝིཏཀཱཝིརཏེཏ
ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཀཱཏྟེསུ ཨསམཏྟཏྟེ། ཏེཏེཔ ཏི **ཨཏྠཀཱཏྟཡསྶི** "ཝིཏཀཱཔཏྟིམཀཱཏྟི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏྟཔཏྟཡ ཨཝིཏཀཱཏྟཔཔཏྟཏྟེ པཏ ཏྟཔཏྟཝཱལེཏེཔ ཨུཔཏེཏྟཏྟཀཱིཏྟེསུ
པཝཏྟཏྟ, ཏསྶ སབྦཔིཏྟཔིཏཀཱིསུ ཏྟཏྟཏྟེ ཏ ཨུཏྟཏྟཱི། "**ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཝུ པཱཋོ, ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟེཏི ཨཏྠོ།

ཡདི་ ཨེཥཱཾ་ ཀཱམྱཱ་ དྲིཡཙྪཱཡིཥྱནྟེཥུ་ སནྟུཔེནེཥ་ ཙེཏྟཱཀཱནྟཱ་ ཕྱཏྟཱ, ནནུ་ ཏསྨཱ་ ཕིཏྲཱཕིརཏེན་ ཛྙཱནཱགྷྲཱཀིཙྪེ་ ཨཤམབྷཏྟྭཱཡ་ ཏྭསིདྷྭཛཱཏྭཱདྷརྟ་ ཡེཙྪཱཡནཀཱཔཤེན་ ཕཙནཾ་ ཡུཏྟཾཏྟི ? ཕྱཏྟྲི – ཀུཤལཱཀུཤལེཥུ་ ཨཔིཛྙཱཏྭཱནཱཛྙཱཾཀྴཱ་ ཕིཔྲཱཀེཥུཔི་ ཨནུཔལབྡྷཱཏྟ་ ཛྙཱནཱགྷྲཱཀིཙྪཱ་ ཨཀཱརཎེཔི་ ཀུཤལཱཀུཤལེཥུ་ དེསིདཏིཡཱམེནེཥ་ སནྟུཔེན་ ཨིཙྪཱཔི་ ཕྱཏྟཱ། ནཻཙུ་ ཏཱཥ་ ཨེདཾ, ཛྙཱནཏྭསིཡཾ་ ཕེདནཱ་ ཀཱམྱཱ་ ཕྱཏྟཱ། སྭཱ་ དི་ སབྦཙེཏྟཱསུཏྟཱརཀཱཏྭཱདྷརྟ་ ཕཱཤྱཔཙྪཱཀཱཏྭསིཥྐེ་ ཙེཥ, ཤུཡེཏྲཱདིཨེཏྟིཡཱཏྭཱདྷརྟ་ ཨེཏྟིཡཏྭསིཥྐེཡེཥ་ ཕཏྟཱཏྟ, ན ཨེཏཱརཏྟཱ ཏདཏྭཱདྷརྟཏྟི? སརྦྦ, ཕེདནཱ་ པན་ སབྦཕེདནཱཾ་ སུཁཱདྷཱསཏྭཱཕེན་ ཕཱཤྱཔཙྪཱཀི་ ཨུཔཱཏཕེདནཱ་ ཙ་ ཨཔརེན་ ཕིསེསཔཙེནེན་ ཏཏྭ་ ནེཏྟཱ, ན ཏཏྭ་ ཨཏྱཀཱརཎཾ། ཏེནེཥ་ དི་ **ཛྙཱནཱཀྨཀེཡཾ** དྲིཡཙྪཱཡིཥྱནྟེཥུ་ སཀྭཏཕྱཱརེ་ རྟྭནྡྲཱཏྭསི་ ན ཨུཏྟཱཏྟི་ ཏུཔཏྟཱཏུཡཾ་ ཏིཏྠཾ་ མཏྟཱཏྟཱཏྭཾ་ ཨཕྱཏིཀྲཱཏྭཱཕེཔི་ ཀཱམཏྟཱཏུཡཾ་ སཕྱཏིཀྲམཏྟཱཏྟཱདིཏི་ སམྨཱནཏྭཱདྷརྟ་ ཏཏྭཱཔི་ སཕྱཏིཀྲཱཏྭཱཔོ་ ཕིཡ་ དྲིཡཙྪཱཡིཥྱནྟེཥུ་ ཕེདནཱཙེཏྟཱཀཱནྟཾ་ ཕིཏྲཱཕིཡོགེན་ རྟྭཱཀིཙྪཱཀཱརཎེཔི་ སཕིཏྲཱཙེཏྟིསུ་ རྟྭཙེཏྟཱསམཏྟྲིཕེདནཱདིཏི་ སམྨཱནཏྟཱ་ རྟྭཱནཏྲཱཏྭཕེན་ ཕཙནཾ་ ནཱམ་ ཡུཏྟཾ། ཏེནེཥ་ ཙ་ **ནཱམནྟུཔསམྨཱས** "ཕཱཤྱཔཙྪཱཀཱཏྭསིཛྙཱནཏུཀཱཏྭསིཨེཏྟིཡཏྟིཀཱཏྭསྱཱི"ཏི་ ཕྱཏྟཾཏྟི། ཨཐ་ ཕྱཱ་ ཀིཾ་ ཨེཏྟཱཡ་ ཡུཏྟིཙེཏྟཱཡ, ཛྙཱནཱཀྨཀཱཔཱཡིདཱིནཱ་ ཏཏྭཱཀཱཏེན་ ཛྙཱནཱཀྨཀཱཾ་ ཨཔིརཛྙཱཏྟཱ་ དེསིདཏྟི་ ན ཨེཏྟཱ་ ཨནུཡོགོ་ ཀཱཏཝཱཏི། ཨཏེཏུཀཙེཏྟཾ་ ཨཱརམྨཎེ་ སུཕྱཏིཝཱཏཏྭཱཔེན་ ཨཝིཛྫཱཝིཀཱཏྟཱ་ ཕྱཏྟཾ་ **"སཱབྦ…པེ…. ན ཨུཏྟཱར"**ཏི། ཕྱཏྟཱཏྟེཏྟཾ་ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཏེཏུཔཙྩཡོཀོ་ མགྒོ"ཏི།

༡༡༧. **ཏྟིཀེ་ སོབྷཎཙེཏྟཱསུཏི** པཙྩཡེསུ་ ཨཏེཏུཀཔིཡཱཀཙེཏྟཱསུ་ ཙེཥ་ ཀིརིཡཱམནོདྷཱཏུསྨིཾ་ ཏུཏི་ སོབྷཎེསུ་ ཙེཏྟཱསུ། མཏིཏྟིཡཾ་ ཛྙཱཎཔིཏིཏྟིཡཾ་ ཕེདནཱཏྟིཡེསུ་ ལབྦྷམཱནམེཀཱཏྟི **ཏྟིཀེཏྟིཡཱཏི་ ཏོཏྟི།** ཨིམེསུཔི་ ཀུཤལཔིཡཱཀཱཔཔིཛྙཱནཱཏྟཱཏུཡཾ་ མཏིཏྟིཡསུཁཏྟིཡཛྙཱཎཔིཏིཏྟིཡཔཤེན་ ཏྟིཀེཏྟིཡཱཏི, ཨཀུཤལཔིཡཱཀཱཀཱཡཔིཛྙཱནཱཏྟཱཏུཡཾ་ དུཀྑཏྟིཡེན་ སཏ་ ཏྟིཀེ, སུཁསཏྟིརཏེ་ སོམནསྶཏྟིཡེན་ སཏ་ ཏྟིཀེ, ཨཔཤེསཏིརསཙེཏྟཱསུ་ ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡེན་ སཏ་ ཏྟིཀཏྟི། ཨེཏྟ་ ཙེཏྟཾཏྟི་ སསམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟཱ་ ཙེཏུསྤཏྟཱ་ ཨཏྟིཔིཏཏྟཱ་ མཏིཏྟིཡསྶཔི་ ཨུཏྟཱརཏྟཱཔོ་ ཡུཏྟཱཡཱ། ཨིཏརསྶ་ དི་ མཏིཏྟིཡཏྟི་ ཙེཏྟསིཡ་ ཀཏཏེ་ ཏསྶ་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཙ་ ཨུཏྟཱརཏྟཱཔོ་ ན ཡུཏྟཏྟི། **ཨེཀཱསྨིཾ་ པན་ ཙཏྟཱཏྟིཏི** ཨེཀཱསྨིཾ་ ཕིཏིཙིཀིཙྪཱསཏཀཏེ་ ཕིཏྟིཡིཏྟིཡཱམཏིཏྟིཡཛྙཱཎཔིཏིཏྟིཡཤུཡེཏྲཱཏྟིཡཔཤེན་ ཙཏྟཱརི། **པཉྩ་ ཏིརསསྶུཏི** ཚཔེཏྭཱ་ ཕིཏིཙིཀིཙྪཱསཏཀཏཾ་ ཨཔཤེསཱཏི་ ཨེཀཱཏས་ ཨཀུཤལཙེཏྟཱཏི, ཀིརིཡཱཏེཏུཀམནོཔིཛྙཱནཏྟཱཏུཡཉྩ་ ཏིརསསུ་ ཙེཏྟཱསུ་ ཕིཏྟིཡིཏྟིཡཱཏྟཱཏི་ ཏྟིཀེ, སམྤཏྟིཏྟིཡཾ, ཕེདནཱཏྟིཡེསུ་ ལབྦྷམཱནཾ་ ཨེཀཾ་ པཉྩིཏྟིཡཱཏི། ཨེཏྟ་ དི་ ཏྟིསུ་ དོསམཱུལེསུ་ ཕིཏྟིཡིཏྟིཡཱསམཱཏྟིཏྟིཡམཏིཏྟིཡཛྙཱཎཔིཏིཏྟིཡདོམནསྶཏྟིཡཔཤེན་ པཉྩ, པཉྩསུ་ སོམནསྶསཏཀཏེསུ་ ཕུརིམཱཏི་ ཙཏྟཱརི་ སོམནསྶཏྟིཡེན་ སཏྟིཾ་ པཉྩ, སེསེསུ་ ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡེན་ སཏྟིཾ་ པཉྩ་ ཏོཏྟི།

༡༡༨. **སཏྟ་ ཏྭཱདསཙེཏྟཱསུཏི** ཏྭཱདསསུ་ ཀུཤལཕིཔཱཀཱཏུཡཀིརིཡཱསུ་ སཏྟཱསཏྟིཏསམྤཏྟིཏྟིཡཱཏིཛྙཱཎཔིཏིཏམཏིཏྟིཡཱཏི་ ཙ་ ཕེདནཱཏྟིཡེསུ་ ལབྦྷམཱནམེཀཱཏྟི་ སཏྟ་ ཨིཏྟིཡཱཏི། ཏཏྭ་ དི་ ཚསུ་ སོམནསྶསཏཀཏེསུ་ སཏྟིཏྟིཡཱཏིཏི་ ཚ་ སོམནསྶཏྟིཡེན་ སཏྟིཾ་ སཏྟ, ཨིཏརེསུ་ ཚསུ་ ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡེན་ སཏྟིཾ་ སཏྟ་ ཏོཏྟི། **ཨེཀཱཏྟཱཏེསུ…པེ…. མཏེསུ་ ཏུཏི་** ཏྭཱདས་ ཀུཀམཱཔཡུཏྟཱཏི་ ཀཱམཱཝཙརཏྟཱཏི, སཏྟཱཔཱིསཏི་ ལོཀིཡཛྙཱཎཙེཏྟཱཏི་ ཏུཏི་ ཨེཀཱཏྟཙེཏྟཱཔཱིསཔིཏྟེསུ་ ལོཀིཡཙེཏྟེསུ་ ཕུརིམཱཏི་ སཏྟ, པཙྪིཏྟིཡཱཏྟཱཏི་ ཨཊྛམ་ ཨིཏྟིཡཱཏི། ཨེཏྟ་ དི་ སོམནསྶསཏཀཏེསུ་ ཚསུ་ ཀཱམཱཝཙརེསུ, ཏྭཱདསསུ་ ཏུཏིཡཝཙརཙཏུཀཛྫྷཱནེསུ་ ཏུཏི་ ཨཊྛཱརསཙེཏྟེསུ་ སོམནསྶཏྟིཡེན, སེསེསུ་ ཙ་ ཨུཔེཀྑཱཏྟིཡེན་ སཏྟིཾ་ ཡོཛེཏྭཱ་ ཨཊྛཏྟིཡཱཏི་ ཕེདིཏབྦཱཏི།

༡༡༩. **ཙཏུལོཀུཏྟརེཡ་ ཙེཏྟེསུ་ ནཝཀཱཏྟི** སམཙཏུལོཀུཏྟརཙེཏྟེསུ་ ཕོཀུཏྟརཙེཏྟེསུ་ ཕུརིམཱཏི་ ཨཊྛཨིཏྟིཡཱཏི, ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིཏྟིཡཾ་ ཨཉྙིཏྟིཡཾ་ ཨཉྙཱཏཱཝིཏྟིཡཏྟི་ ཨིམེསུ་ ལབྦྷམཱནམེཀཱཏྟི་ ཨིཏྟིཡཱཏཾ་ ནཝཀཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒེསུ་ ཏི་ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིཏྟིཡཾ་ ལབྦྷཏི། སོཏཱཔཏྟིཕལཏོ་ པཊྛཱཡ་ ཨརཧཏྟམགྒཔརིཡོསཱནེསུ་ ཚསུ་ ན ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ་ ཚསུ་ ཨཉྙིཏྟིཡཾ། ཨརཧཏྟཕལེ་ ཏསྨིཾ་ ན ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ་ ཚསུ་ ཨཉྙཱཏཱཝིཏྟིཡཾ་ ཏིཊྛཏཱིཏི། **ཨེཏྟཱཏི** ཚཏི་ ཨིཏྟིཡཱཏི་ སམྤཡུཏྟཱཏྟ་ ཨཊྛཏྭཱདྷརྟ་ ཀཏྟཙི་ ཏྟིཀེ, ཀཏྟཙི་ ཙཏྟཱརི, ཀཏྟཙི་ པཉྩ, ཀཏྟཙི་ སཏྟ, ཀཏྟཙི་ ཨཊྛ, ཀཏྟཙི་ ནཝིཏྟིཡཱཏྟཱཏི་ ཨེཥཾ་ ཚཏི་ ཨུཀཏྟརེཏི་ **ཨིཏྟིཡཡོགོཔི**, ན ཀེཝལཾ་ རྟྭནྡྲཱཡོགོཝ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨིཏྟིཡཱཏི་ སཏ་ ཙེཏྟུཔྤཱཏཱཾ་ སམྤཡོགོཔི་ ཕེདིཏབྦོཏི།

༡༢༠-༣. ཨིཏཱནི་ མགྒངྒསམྤཡོགཾ་ ཏསྶེཏྟོ་ པཙྩཾ་ ཏཱཥ་ ཡེསུ་ ཙེཏྟེསུ་ མགྒངྒཱནི་ ན ལབྦྷཏི, ཏཱནི་ ཏསྶེཏྟཱ་ པཉྩ་ མགྒངྒཡོགཙེཏྟུཔྤཱཏེ་ ཏསྶེཏུཾ་ "ཨམགྒངྒཱནི"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨིཏསྨིཾ་ ཨེཀཱཔིཥསཏཱཔཏྟཱཏེ་ ཙེཏྟསྨིཾ, ཨིམསྨིཾ་ མགྒངྒཏྟིཀཱཏེ་ ཕྱཱ། **ཕིཛྫྷཱཏེསུ་ དྲིཡཙྪཱསུཏི** སཏྟཱཕྱཱཔིཏྲཱཀེསུ་ ཙཀྑཱཏྟིསུ་ དྲིཡཙྪཱཕིཛྫྷཱཏེསུ། ཀིཙྪཱཔི

ཏེཥྭ་ ཏྲིཔཉྩཤིཥྚཱཧེཥུ་ ཛྙཱནཙྪཱཡཱཿ, ཨཧེཏུཀེཥུ་ ཙ་ མཧཱཙྪཱཡཱཿ ཥཊྐེཥུ, ཨཛྙཱནཙྪཱཡཱ་ པར་ ཏཏྲ་ ཨཧཾཀཱརཝཤེན་ ཥཊྐཱཡཱ, ཨིཏྱ་ པཱཤཙྪཱགཏཝཤེན། ཨམཧཱཙྪཱཡཱ་ ཏཏྲ་ པཱཤཙྪཱགཏཝཤེན, ཨིཏྱ་ ཨཧཾཀཱརཝཤེནཱཏ྄ ན་ ཀོ྅ཏི་ ཕུནརྟྲིདོཥཿ།

ཨེཀཱནྟེ་ པྲིཏིཀྲིཀྐཱསམྤཡུཀྟཾ་ ཙིཏྟཾ། ཏཏྲ་ མིཀྐཱསཧྐཱཔྲམིཀྐཱཔྲཱཡཱམཡོགཱཏ྄ ཏྲི་ མཧཱཙྪཱཡི་ ཨེཏཱཏ྄ **ཏུམཧཱཆཾ། ཏྲིམཧཱཙྪཱཡི་ སཏྟྭཱཏ྄** ཙཏྟཱརི་ ཏྲིཏིཡེཔྲཡུཀྟཱཡི, ཏྲི་ དོསམཱཏྲཱཡི, ཨུཏྟཀཱསཏགཏཙིཏྟེ་ སཏྟྭཱ་ མིཀྐཱསཧྐཱཔྲམིཀྐཱཔྲཱཡཱམམིཀྐཱསམྤྲཡོགཱཏ྄ ཏྲིམཧཱཙྪཱཡི། **ཙཏྟཱཡཱ...པ....** **ཙཏུརཏྲཱིཀོཏི་** ཏྲཱཏཱ་ ཀྲྀཏཔྲཱིཡུཀྟཱཡི, ཙཏྟཱརི་ ཏྲིཏིསམྤཡུཀྟཱཡི, པཊམཧཱཏྲཱིཀཱཔཏྟཱི་ ཙཏུཔྲཱིཏཱཏ྄ མདཱཡཱཏཙིཏྟཱཏ྄ ཙཏྟཱཡཱིཏཙིཏྟཱ་ ཡོ་ མགྒོ་ ལབྦྷཏི, སོ་ ཡཐྭཱཡོགཾ་ སམྤཱཧྐཱཔྲསམྤཱཔྲཱཡཱམསམྤཱཏྟིསམྤཱསམྤྲཡོགཱཏ྄, མིཀྐཱཏིཐྭིམིཀྐཱཧྐཱཔྲམིཀྐཱཔྲཱཡཱམམིཀྐཱསམྤྲཡོགཱཏ྄, སམྤཱཏིཐྭིསམྤཱཔྲཱཡཱམསམྤཱཏྟིསམྤཱསམྤྲཡོགཱཏ྄ ཙ་ ཙཏུརཏྲཱིཀོ་ མགྒོ། ཏཏྲ་ ཀྲྀཏཔྲཱིཡུཀྟེཥུ་ ཏྲཱཏཱསུ་ པཊམྤཱི་ ཙཏྟཱརི, ཏྲིཏིསམྤཡུཀྟེསུ་ མཏྟཱིམྤཱི, སེསེསུ་ པཉྩམྤཱི་ ལབྦྷཏི།

པཉྩཏྲཱཡཱ...པ.... **པཉྩཏྲཱིཀོཏི་** ཏྲཱཏཱསུ་ ཀྲྀཏཱསམྤཡུཀྟཱཀཱམྤཱཝཙརེསུ་ ཙེཏ་ ཏྲིསུ་ ལོཀིཡཔཊམཛ྄ཛྷཱནིཀེསུ་ ཙུཏི་ པཙྩཱཡཱསུ་ ཙིཏྟེསུ་ སམྤཱཏིཐྭིསམྤཱཧྐཱཔྲསམྤཱཔྲཱཡཱམསམྤཱཏྟིསམྤཱསམྤྲཡོགཝཤེན་ པཉྩཏྲཱིཀོ་ མགྒོ། ནནུ་ ཙ་ སམྤཱཝཱཙཱདཡོ་ ཀཱམྤཱཝཙརེསུ་ ལབྦྷཏིཏི? སཙྩཾ་ ལབྦྷཏི, ཕུཊ྄ཋི་ པན་ ཨཱཔཱགཏཏྟཱ་ ཨིཏྱ་ པརིཏྟཏྟཱཏ྄། **ཏྲིཏཱིཡཙིཏྟེསུཏི་** པཊམཛ྄ཛྷཱནིཀཱཔཛྫེསུ་ ཏྲིཏཱིཡལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ། **སཏྟཏྲཱིཀོཏི་** ཨཔིཏཱཏྲཱིཀཱཏྟ་ སམྤཱསཀྐཔྤོ་ ན་ ལབྦྷཏིཏི་ ཏཾ་ པརིཧཱཡ་ཏྟེ་ ཨཔཱཡེཥཱསཏཏྟམཧཱཏྲཱཝཤེན་ སཏྟཏྲཱིཀོ་ ཝུཏྟོ།

ཡཏྲ་ པན་ སམྤཱསཀྐཔྤོ་ ལབྦྷཏི, ཏཏྲ་ ཏེན་ སཏ་ ཨཊྛཏྲཱིཀོཏི་ ཝུཏྟ་ **“མགྒོ་ ཨཊྛཏྲཱཏི”**ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྲ་ **ཨཊྛཏྲཱ་ ཙིཏྟེསུཏི་** པཊམཛ྄ཛྷཱནིཀེསུ་ ཨཊྛཏྲཱ་ ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ། **ཨེཝཾ་** ཙཏི་ མཧཱཏིཏི་ སམྤཡུཏྟཏྟཱ་ ཨཊྛཱཝཏ྄ ཀཱཏྟེ་ ཏྲི་ མཧཱཙྪཱཡི, ཀཱཏྟེ་ ཏྲིཀཧི, ཀཱཏྟེ་ ཙཏྟཱརི, ཀཱཏྟེ་ པཉྩ, ཀཱཏྟེ་ སཏྟ, ཀཱཏྟེ་ ཨཊྛཱཏི་ ཨེཝཾ་ ཆཏི་ པཀཱརེཏི།

༡༢༩-༨. ཨིཏྟཱཏི་ བལསམྤཡོགཾ་ དསྶེཏུཾ་ ཝུཏྟ་ **“བལཱཏི་ ཏྲཱི”**ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏྲ་ ཝཱིརིཡབལསམཱདྷིབལཝཤེན་ ཏྲཱི་ བལཱཏི་ ཀིརིཡཱཏེཏུཀམཧཱཤིཀྵཱཧསྟཱཏུཏྲཡེ་ ཤིཏྟཱཀྷཱཱེར ཨཱཔཱགཏཱཏི་ ཝཱིརིཡབལསམཱདྷིབལཱཏི་ པཉྩཾ་ ལབྦྷཏིཏི་ **“ཏྲཱི་ ཏྲཱིཙིཏྟེསུ”**ཏི་ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀམྷཱི་ ཏྲཱིཀིཏི་** ཨེཀམྷཱི་ པྲིཏིཀྲིཀྐཱསཏགཏེ་ ཝཱིརིཡབལཨཏྟཱརིཀབལཨཏྟོཏྤབལཝཤེན་ ཏྲཱིཀི་ བལཱཏི། **ཨེཀཱཏསསུ་ ཙཏྟཱཏཱིཏི་** པྲིཏིཀྲིཀྐཱསཏགཏཔཛྫེསུ་ ཨེཀཱཏསསུ་ ཨཀུསལཙིཏྟེསུ་ སམཱདྷིབལཝཛྫིཏ་ ཤུཏྲཱི་ ཤིཏྟཱཏི་ ཏྲཱིཀཱིཏི་ ཙཏྟཱརིབལཱཏི། **ཚ་ ཏྲཱཏསསུཏི་** ཏྲཱཏསསུ་ ཀྲྀཏཔྲཱིཡུཀྟཙིཏྟེསུ་ སཏྟཱཝཱིརིཡསཏིསམཱདྷིཏིརིཨོཏྟཔྤབལཝཤེན་ ཚ་ བལཱཏི།

ཨེཀཱཏྟཱཝཱིཏིཡཱ་ སཏྟཏི་ ཏྲཱཏསསུ་ ཀྲྀཏསམྤཡུཀྟཀཱམྤཱཝཙརཙིཏྟེསུ་ ཙེཏ་ སཏྟཝཱིསཏིམདཱཡཱཏཙིཏྟེསུ་ ཙ་ ཙཏྟཱཝཱིསུཡ་ ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ་ ཀྲྀཏི་ ཨེཀཱཏྟཱཝཱིཏིཝཱིཏྟེསུ་ ཙིཏྟེསུ སཏྟཝཱིརིཡསཏིསམཱདྷིཔཉྩཱཏིརིཨོཏྟཔྤབལཝཤེན་ སཏྟ་ བལཱཏི། **སོཏསིམྤཱབལཱཏིཏི་** པཉྩཏྲས་ ཨཧེཏུཀཝཱིཏྟཱཀཱཏི, ཀིརིཡཱམཧཱཀྟཏུཨཱཏྟཔཛྫཱཏཉྩཱཏི་ སོཏས་ བལཝཱིཏྟཡོགཾ་ ཨབལཙིཏྟཱཏི། **ཨེཝཾ་** པཉྩཏི་ བལེཏི་ སམྤཡུཏྟཏྟཱ་ ཨཊྛཱཝཏ྄ ཀཱཏྟེ་ ཏྲི, ཀཱཏྟེ་ ཏྲིཀཧི, ཀཱཏྟེ་ ཙཏྟཱརི, ཀཱཏྟེ་ ཚ, ཀཱཏྟེ་ སཏྟཏི་ པཉྩཏི་ ཨཱཀཱརེཏི **སབལཾ,** ཨིམེསུ་ ཨེཀཱཏྟཔི་ ཨཏྟཱཝཏ྄ ཨབལམྤི་ ཙ་ **ཤིཏྟཱཏཱིཾ,** ཤིཏྟཏིཏྟཱཏེ་ ཨཏྟཱ། ཏེཏུཏྟཱིཨཱཏཡོ་ ཤིཏེཏྟཱཡཱཏྟཱཏྲཱ་ ན་ ལབྦྷཏི་ ཤིཏིཏྟཱཾ། ཡེསུ་ ཙིཏྟེསུ་ ཡཱཏི་ ཛྙཱནཏྲཱམཧཱཏྲཱབལིཏྟཱཡཱཏི་ ཛྙཱཡཏྟཱིཏི་ སམྤཏྟཾ། གཱཐཱཝཏྟཱསུབཏྟཱཾ་ ཨིཏྟིཡཱཏཾ་ ཨོསཱཏཀཱརཏཾ།

ཨིཏི་ ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིཀཱསིཏིཡཱ་ ཏཱམ

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརསཾཝཎྞནཱཡ

ཙེཏསིཀཝིབྷཱགནིདྡེསཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཏུཏྠ་པརིཙྪེད

ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཝཎྞནཱ

༡༢༨-༣༠. **ཙིཏྟུཔྤཱདཱནམིཙྩཱདཱི** ཨུཏྟརསྨཱཙིཏྟུཔྤཱདཱནམིཙྩཱདཱ། ཏཏྠ ཙ ཏིཊྛཏུ ཨུཏྟརསྨཱ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀ ཝུཏྟོཏི? སཏྟཱ ཝུཏྟཾ, སོ པན ཙིཏྟཱསེཀྑཏྠ ཝུཏྟཱཏིཀོཏི ཨིཏྟི ཏཔྤིཡཏྟཏྠཾ ཙིཏྟཏྟཏཏཱཔཱཎཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། སམྦྷཝཏྟཏྟཔཱཏྟཱཀེན ཙ སཏིཏུཡཏྟཾ ཨེཀསཏྟིཙིཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཏིཏུཡཱཏིཏྟཱཏི** ཡུཏྟཡུཏྟཏྟཱཡཏཏིཏུཏྟཾ ཏུཏྟཱཏཡཡུཏྟཡོཏྟ། ཨཐ ཡཱ "ཡེ ཏིཀྑཾ ཏིཏུཡཏྟཾ, ཏིསཾ ཏིཏུཾ ཏཱཔཏྟོ ཨཡཏྟཾ"ཏི (ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༢༩༦; མཏྟཔ. ༦༠) ཡཐཱཏཏོ ཏིཏིཔཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏིཔཏྟཡཏྟཏྟཾ།

༡༣༡-༩. **སམྦྷུཏྟཱཡཏྟཏྟཏོཏི** ཨེཀཏྟེན སམྦྷཝཏྟིཏྟིཏྟཡཏོ ཙེཝ ཏཏྟཡཏོ ཙ། ཀིཙི པན ཏཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟཾ སམྦྷུཏྟཱཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཏྟི སམྦྷུཏྟཏྟཏྟཏྟི "སབྦཾ ཀཱམཡིཡཏྟཾ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི** སམྦྷུཏྟཱཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། ཀཱཏྟིཙི ཏི ཙིཏྟཏི ཨེཀཏྟེན སམྦྷུཏྟཱཏི, ཀཱཏྟིཙི ཨཡཏྟཏྟཏྟཡ, ཀཱཏྟིཙི ཨུཏྟཡཏྟཏྟཏི། ཏཐཱ ཙེཡ ཏིཏྟིསཏི **"སབྦཾ ཀཱམཡིཡཏྟཾ ཏྟཾ"**ཏིཡཏྟཾ།

སབྦཾ ཀཱམཡིཡཏྟཾ ཏྟཾཏི སཏིཏུཀཏིཏུཀཏྟཏྟཾ སབྦཾ ཏིཡཏྟཏིཡིཏྟཾ ཀཱམཱཝཙརཡིཡཏྟཾ ཙ། **ཨཱཏིམགྒོཏི** སོཏཱཔཏྟིམགྒོ། སོ ཏི སབྦཡོཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏིཏོ ཨུཡཏྟཏྟཏོ, ཨཏྟཏྟ ཨཏིཡཡུཏྟཡཏྟ ཨཱཏིཡུཏྟཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱ "ཨཱཏིམགྒོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཾ། **ཡིཏྟ ཡཏྟཏི** སཀཱསཀཡཏྟཾ ཡིཏྟ ཏུཡཏྟཏྟཾ། ཏིཏེཡ ཏིཏྟཏི ཨཏྟཱཡཏྟཡེ ཏུཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཏཾ ཨཏྟཡཏྟཾ། "ཏུཡཏྟཏྟཾ ཡིཏྟ ཡཏྟཾ"ཏི ཙ ཨེཏཾ ཨཏྟཏྟཡིཏཀཱཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏེཏ ཡཏྟ ཡཏྟཾ ཡིཏྟ ཏུཡཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཨེཀཏྟེན སམྦྷུཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི།

ཨེཀཏྟེན ཨཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཡེཡེཡ ཡཏིསཏྟཏིཡཡཏྟ ཡཡཏྟཏྟཏོ། ཀཱཾ པན ཏྟཡཏྟཏྟཡེན ཡིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཾ ཡཡཏྟཏི, ཀཱཏྟ ཏ ཡཡཏྟཏི ཡཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏི? ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏོ། ཡཏི ཨེཡཾ ཀཱཝལཱཀཱཏྟཏྟཏྟཡི ཡིཏྟ ཏྟཡཏྟཏྟཡཾ ཏྟཡེཏ ཡཡཏྟཏྟཾ, ཀཾ ཀཱཏྟ? ཀཱམཏྟཏྟཡཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏོ། ཨཡི ཏུ ཡཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཡཏྟིཀཱཏྟཾ ཏྟཡི ཨཡིཡཱཏཏྟཾ, ཏཏྟ སཏ ཏྟཡེཏ ཡཡཏྟི། ཡཏྟ ཡཏ ཏིཡཏྟིཀཱཏྟཾ ཏྟཡི ཡིཡཱཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཡིཏྟ ཏྟཡེཏ ཡཡཏྟི ཀཱཏྟཏྟ ཏཾཡིཏྟུཡཏྟཡཏྟི ཏྟཡཏྟཏྟཡེཏ ཡིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཾ ཡཡཏྟཏི། **ཏིཙཏྟཡིཏྟ སིཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀུསལཱཀིཏིཡཏྟཡེཏ སོཡཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏཐེཡ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏི སཏྟ ལོཀཏྟཏྟཏི, ཡཏིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཙཏྟ ཏིཙཏྟཡིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

༡༣༥-༧. ཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཀཱམེཡ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨེམཏྟཏི **ཨེཀཀཱཏྟཏྟཏྟཾ**། ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏིཏིཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཡི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེམཏྟཏི **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཡཏྟཏི** ཏ ཀེཡཾ སམྦྷུཏྟཏིཡཏྟཏེཡ, ཨཐ ཡོ ཨེཀཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཨཏྟིཏྟཡཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **"སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏི ཀིཏི། ཏཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟ ཏ ཡུཏྟཏི ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཡཏྟཡ **"ཏིཙཏྟཡིཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༩༡. ཡུཏྟཡིཏྟཱཀཱཏིཡཏོ ཀཱམེ ཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟམཏྟཾ། **ཡུཏྟཡིཏྟཱཀཱཡཏོཏི** ཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཡུཏྟཀཱཏྟཡིཏྟཱཀཱཏིཡཏོ།

༡༩༣-༨. ཨིཏིཡཏྟཡ ཀཱཡིཀཱཡ ཀཱཏིཡཏྟཡ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏོ **ཨིཏིཡཏྟཡཏྟོ**, ཀཱམཏྟཏི། ཨཏྟཏོ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཀཱམཏྟཏྟ ཏྟཡཡིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏིཡཏྟཡཏྟོ, ཡིཏྟཏི ཡཏྟ ཏཏྟཏི, ཏཏྟཡི སཏྟཾ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཡཀཱཏྟཏྟཾ ཨིཏིཡཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཾ, ཡིཏྟཏྟཏི ཡིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཡཾ ཡཏ ཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཾ, ཏཾ ཨེཀཱསཏོ ཨིཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཾ ཨཡིཏྟཏྟཏྟཏོ, ཏཏྟ ཨིཏིཡཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏྟཡཏྟཏི ཨེམཏྟ ཡིསཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ **"ཏྟཡིཏིཡཏྟཡཏཡིཏྟཏྟཏི-ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི ཨིཏིཡཏྟཡཏཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཡིསཾ ཡཏྟཾ། **ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྟ ཙ ཏྟཏྟཀཱཏྟ། ཀཱཏྟིཙི ཏི ཙིཏྟཏི ཏྟཏྟཾ སམྦྷུཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏིཡཏྟཡཏྟ ཀཱཡིཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། ཀཱཏྟིཙི ཏྟཏྟཾ སམྦྷུཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏིཡཏྟཡཏྟ ཀཱཡིཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཏ ཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། ཀཱཏྟིཙི ཏྟཡཏྟཏྟཏྟ སམྦྷུཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟཾ ཏ ཀཱཏྟཏྟ། ཀཱཏྟིཙི ཏྟཏྟཏྟ ཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཏཐཱ ཙེཡ ཏྟཏྟཏི **"ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ"**ཏིཡཏྟཾ།

ཨེཔ྄ཏྟཱཔི ཏེ ཏཾ ཙིཏྟཾ ན ཀེཔལཾ ཨནེཏུཀཱཏིརོཔ, ཨེཔཾ ཏུཔྤཱཏིཛནཀཱཏིརོཔི ཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ། "ཨེཔཏྟཱཏིསྨི ཏ"ནྟིཔི ལིཁནྟི། ཏསྨཱ པན ཨཱཏིསྨིཾ ནིཔྤནྣཾ ཙིཏྟཾ ཨེཔཏྟཱ ཙཏུབྦིདྷནྟི ཨཏྠཾ ཝདནྟི། **ཏནྟཱཏི** ཏེསུ ཏུཔཛྫནཀཱཏིསུ། **ནས ཀིརིཡཱཏི** མནོདྷཱཏུཝཛྫ ནས ཀིརིཡཱ།

སམྨུཡྷནཱཏི ཏུཔྤནྣཱཏི ཨཏྠོ ཨུཔྤནྣཱཀཱཧེཡེཔ ཨཏྠཱ ཛནིཏབྦཏུཔྤནྣཱཏི སམྨུཡྷནཱཏི། **ཀཔྤེཏྟཱཏི** སཏྟམེཏི། ཡཐཱཔཐཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨུཔཔཏྟིཏི། ཡཐཱ ཏེ ཨཏྠརཏྠཱ ཨུཔྤཛྫམཱནེཏི བྱཱཔཱརེཏྟཱཏི ཨཔྤཱཏིཀེཧི ཛཝཏྤཱ པཡཏྟམཱནེ ཨཏྠཱནི ཨོསྨིཏྟཱཏི, པཡེཏྟཏྟཱ སིཡཱ ཏོཏི, ན ཨེཝཾ ཏྭིཏྟིསཡིཏྟེསུ ཡཏྤཱམཱནེསུ ཙ ཚབྦིསཏིཡིཏྟེསུ ཏྭཱཀཱརཙིཏྟེསུ པཡཏྟམཱནེསུ། ཏཏྟཱ པན ཨཏྟཱནི ཨུཔཏྟཏྟཱནི ཡཐཱཔཡཏྟཨིརིཡཱཔཐཔཏྟཱཡེནེཔ པཡཏྟཏྟཱ། **ཛཝཏྟཱ ཙ ཡིཏྟཏྟིཏྟཱ** མནོཏྭཱརེ པཡཏྟཱ ཨེཔ ཡིཏྟཏྟཾ ཛཝཏྟཱ, ན པན པཙྪཏྟཱརེ པཡཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཱ།

ཏིཔཙྪཡིཏྟཏྟཱནཾ ཏྭཱནཏྟཡོཀཱཏྟཡེན ཏུཔྤཛྫནཀཱཏྟ ཨཱཏྟ "ཏིཔཙྪཡིཏྟཏྟཱ"ཏི། ཏྭཱནཏྟཱནི ཏེ ཙིཏྟེན སཏྟ ཏུཔསམྨུཡྷཔཀཱནེ, ཏེསཾ ཨནུབལཔྤཏྟཡཀཱནེ མགྒཏྟཱཏྟཱནེ ཏེསུ ཡིཏྟཱཏྟཱནེསུ སཡིསེསཾ ཏུཔཔྤཡཔཏྟིཏྟཱཏོ། ཨཏྟུཔཡིཔཏྟཱ པན ཏུཔཡིཏྟཀཱཏྟཔཏྟཡ ནེཝཏྟཏྟཱ ཏེཏུཏོ ཏཾཡིམྤཁཏྟཡ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔེཏྟཏྟི ཨཱཏྟ "ཡིཔཏྟཱ ཙ ཨཏྟཏྟཡིསུ"ཏི།

༡༥༠. **སཏྟིསཾ སཏྟིཙིཏྟཏྟི** སཏྟིསཾ སཏྟཏྟཾ པཊིསཏྟིཙིཏྟཾ། ཏཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ, ཨཔྤཏྟིཏྟཏྟཡ, པཏྟཡཡེཀཏྟཏྟོ, ཨཱཀཏྟཀཏྟཡ ཙ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔཏྟི། ཏཏྟ ཏེ པཊིསཏྟིཡིཏྟཏྟཱཏེན སཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡརཏྟཏྟཾ, ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཡཾ, ཏསྨཱ ཙ ཏཏྟཡཏྟ ཏཏྟིསྤཏྟཡིཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡཏྟི། ཡཐཱ ཙ པཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟ ནིསྤཡོ ཏཱཡིཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཡ པཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཡིཡ ཨཔྤཏྟིཏྟཏྟཾ ན ཏུཔསམྨུཡྷཔཏྟེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཨཔཏྟཏྟ ཨཔུརེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུརེཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟོ། ཡཐཱ པན ཨཱཀཏྟཏྟཾ པུརིསོ ཨཀཏྟཡཏྟཾ ཏེསཾ ཀཏྟོ ཨཏྟཏྟེསཾ "ཨེཏྟ ཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏསྨིསྨི"ཏི ཡཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཔྤིཏྟཡཏྟཡ, ཨཔྤཏྟཏྟཡ ཙ, ཨེཔམེཔཾ པཊིསཏྟིཙིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཨེཔཾ ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔཏྟི། ཨཔིཙ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟ ཡེཏྟཀཱརེཏྟ ཙིཏྟཏྟམྨུཡྷཏྟཏྟཡཏྟཾ ཙིཏྟཙིཏྟཏྟཏྟཀཱ པཏྟཡཏྟ ཏོཏྟི, ཏེཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཊིསཏྟིཡཾ ཙིཏྟཙིཏྟཏྟཏྟཀཱ སམཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཡོགཱ པཏྟཡཏྟ ཏོཏྟི། ཡཏྟཏྟཏྟཾ **པཏྟཏྟཏྟ** –

"པཊིསཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཙ ཏུཔཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པཏྟཡོ"ཏིཨཱཏྟི (པཏྟཱ॰ ༡.༡.༨༢༩)།

ཏཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟི པཊིསཏྟིཙིཏྟཾ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔཏྟིཏྟི ཡེཏྟཏྟཏྟཾ།

ཙུཏིཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོཏྟི ཨེཏྟ ཁིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟེ སྣིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟི། ཏཱིཀཱཀཱརོ པན **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ** ཏྟཏྟཏྟ –

"ཀཱམཱཝཙརཏྟཾ པཏྟིམཙིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཱཝཙརཏྟཾ པཏྟིམཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏུཔཏྟཙར, ཨཏྟཏྟཏྟཙར པཏྟིམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡེ ཙ ཏུཔཏྟཙརཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཙརཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེསཾ ཙཏྟཏྟཏྟཾ, ཏེསཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏོ ཙ ཏེསཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཏུཔཾ ན སམྨུཡྷཔཏྟཏྟ"ཏི།

ཨཱཙརིཡཏྟཏྟ ཏེ ཨཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – **"ཀཱམཱཝཙརཏྟཾ པཏྟིམཙིཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨེཏྟཏྟ ཨཔྤིཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཱཝཙརཏྟཏྟཏྟཾ ཙུཏིཙིཏྟཏྟ, **"ཡེ ཙ ཏུཔཏྟཙརཾ…པེ॰… ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟོ ཙཔིཏྟ ཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱམཱཝཙརཙུཏིཙིཏྟཏྟཏྟཔི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཙུཏིཙིཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ན སམྨུཡྷཔཏྟི, ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཾ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཛཏྟཏྟི། ན ཏེ ཏུཔཏྟམྨུཡྷཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། ན ཙ ཡུཏྟཾ ཙུཏིཏོ ཨུཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཔཾ པཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཱཔི "ཙུཏིཙིཏྟཾ ཏུཔཾ སམྨུཡྷཔཏྟཏྟ"ཏི པཱལི ཨཏྟཏྟ, ན ཏཱཔི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙུཏིཙིཏྟཏྟ ཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཾ ཙུཏིཙིཏྟཏྟ ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པུརིམཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཡ ཁཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཏུཔཾ ན

སམུཧཔེཏྟིཏི། ཡདི ཀུལསདྡཱརསམུཧཔདནམེཝ ཏྟུཔཙྪནནྟརཏྠཱཡཾ སྟྟེཏི, ཏཐཱ ཙཏུབྦཱུཏྠཙྪཱེ ཀཐཾ? ནཱཡཾ དོསོ, ཏསྨཱ བྱཱཔནཱབལེན སྟྟིསཡཾ སཏྟཱུཔྤཏྟིཏྟཡ

ཀུལསདྡཏྠསམུཧཔདནེཔི མརཏྟསཏྟཙྪིཏྟཱཾ ཕིཡ པརིཙྪཡཏྟཱུཔཏཱུཔཏོ ཏྟུཔསམུཧཔདནེ ཕིཝཏྟེ ནཏྟིཏི། ཀུཏོ པན པཏྟཱུཡ ཙྪིཏྟརཏྟུཔཾ ཏུཔྤཏྟིཏི? ཡཏོ པཏྟཱུཡ ཀུལསདྡྷེ

ཏུཔྤཏྟིཏི། ཀཏྟ ཙ ཀུལསདྡྷེ ཏུཔྤཏྟིཏིཏི? ཙུཏིཏོ པུབྦེ དྷིཏཾསམཙྪིཏྟགྤཱཧཏོ པཏྟཱུཡ ཏུཔྤཏྟི, ཏིཏྟིཾསམཙྪིཏྟགྤཱཧེ ཨུཔྤཏྟཾ པཏྟིཾམསོལབཀཏོ པུརེཏརམེཝ ནེརུཏྟིཏིཏི ཕདཏྟི།

“ཡསྨཱ ཀུལསདྡྷེ ན ནེརུཏྟིཏི, ཏསྨཱ ཙྪིཏྟསདྡྷེ ན ནེརུཏྟིསྨཱིཏི”ཏི (ཡམ༹ ༢.སདྡྷརཡམཀ.༡༡༣) པཉྩེ “པཙྪིཾམཙྪིཏྟསྨཱ ཐཏྟགྤཱཧེ ཏིསཾ ཀུལསདྡྷེ ཙ ན

ནེརུཏྟིཏི, ཙྪིཏྟསདྡྷེ ཙ ན ནེརུཏྟིསྨཱིཏི”ཏི པཙྪིཾམཙྪིཏྟསྨེཝ ཕཊྛིཏཏྟ ཙུཏིཏོ དུཏིཡཏཏིཡཙྪིཏྟཱུཔི སཏ ནེརུཏྟིཏི ཨཔརེ། **ཡསྨཱ ཙྪིཏྟསྨཱ ཨནནྟརཏྟ ཀུསལཕཙནྟཾ**

པཙྪིཾམཙྪིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཏི ཨིཙྩ “ཡསྨཱ”ཏི ཀུསལཕཙརཙུཏིཙྪིཏྟསྨཱ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱུཏཾ ཙྪིཏྟཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཏྟི ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟིཔི ཨུཏྟཾ ཀུལསདྡྷཏྟཕཕཙནེན ཏེབྦིམཀོཏིཡཱ ཙུཏིཏོ

ཏཏིཡཙྪིཏྟེན སཏ ནེརུཏྟིཏི། དུཏིཡཙྪིཏྟཾ ན ཕཱུཔུཏྟིཏི ཨིཀ།

༡༥༡-༧. ཨིཀཾ དྭེ ཏྟིཏི ཙཏྟརི ཋཏྟནི ཨིམསྨིཏི **ཨིཀཱདིཏིཙཏུཋྛནཾ,** ཨིཀཱདིཏིཙཏུཋྛནཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཋནཏྟི** ཙ ཨིཙྪ གིཙྪམཛྫིཕྲིཏིཾ། ཏཙྪེ ཏིཋཏྟི ཨིཙྩ ཋནཾ

ཨཕཊྛིཏྟ ཕིཡ ཏེཏྟིཏི “ཋཏྟ”ཏྟི ཕུཏྟཏི། སཾསཙགྤདིབྦཙགྤུཏྟཙགྤུབུདྡྷཙགྤུསམཏྟཙགྤུཕསེན པཉྩ ནེཏྟཱཡཏྟི ལོཙཏྟི ཨིམསྨིཏི **པཉྩནེཏྟཱཡལོཙཏྟོ།**

ནེཏྟཔཉྩེཏྟཏི ཏཀཱུདིཔཔཉྩརཏིཏིཏེ། ཏཀཱུཏཡོ ཏི སཾསྐཱརེ པཔཉྩཏྟཏོ “པཔཉྩ”ཏི ཕུཏྟཏྟི།

ཨུཕཏྟཱུཏྟི པཏིཏྟཾནི ཋཏྟེ མཏྟཏྟུཏཏྟིཀཏྟེ སསྨཏྟྟེ, ཀིརིཡུམཏྟཏྟཏུ ཨུཕཏྟཱུཏྟུཏྟེ, ཕིཡཀཡཾ སསྨཏིཏྟཾཏྟུཏྟེཏི ཨཏྠོ།

“སོམནསྶཡུཏྟསཏྟིརཏཾ པཙྩཏྟརེ སཏྟིརཏཾ སིཡཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟི “སཏྟིརཏ”ཏྟི ཨཏྟིཀྤརཏྟོཕ ལཏྟྟིཏི ཀཱུཔཏཏྟཏྟུཏཏྟཾ **“སོམནསྶཡུཏ”**ཏྟི ཨིཏྟཀམེཕ ཕུཏྟཾ།

བལཝཱརམྨཎེ སཏྟིཏི ཏཏྟརམྨཎགིཏྟཾ བལཝཱརམྨཎེཡེཕ ལཏྟྟཏོ ཕུཏྟཾ, ན ཨིམསྨིཕ ཨུཕེཏྟཀཏྟཕེན སབྦེསྨི ཏཏྟརམྨཎཏྟཾ བལཝཱརམྨཎེཡེཕ ཨུཔྤཏྟཏོ།

ཕོཊྛབྦཏྟི ཀིརིཡུམཏྟོཕིཏྟཕཏྟཏུསཏྟཏྟཾ ཕོཊྛབྦཀིཙྩ ཙྪིཏྟཾ།

༡༥༨-༩. **སབྦེསཏྟི** སབྦེསཾ ཀཱམཏྟུཔཏྟུཔཏྟཕིཀཱསཏྟཾ། ཨིམིཏྟ ཨིདཾ ཏསྨིཏི – པཙྩཏྟརེསུ ཕོཊྛབྦཀིཙྩཾ ཀིསཙྪིཏེཕ སཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཕེ སབྦསོ

པཙྩཏྟརེཀཙྪིཏྟཕཕཏྟིཡཱུ, ཏྟུཔཏྟཕེ ཙ ཏྟརཏྟཡཕྲཕཏྟིཡཱུ ཨཏྟཕཏོ། མཏྟཏྟརེ ཨུཕཏྟཱུཀཾ པན སབྦེསམེཕ སཙྪིཏྟཀསཏྟཾ ཀཱརཏྟིཏི། **དྭིཏྟཏིཀཾ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི**

ཡཏྟཕུཏྟཏྟཏྟཕཡཕཏྟཏྟཡ དྭིཏྟཏིཀཙྪིཏྟཾ ཏྟམ ཏོཏི། ཀིཙྩ པན “སོམནསྶསཧགཏསཏྟིརཏཾ ཀཱམསུཀཏིཡཾ པཏིསཏྟཾ ཨུཀཏྟཏི , ཏསྨཱ ཏཾ པཙྩཏྟཏིཀ”ཏྟི ཕདཏྟི, ཏཾ ཏིསཾ

མཏིམཏྟཾ **པཏྟཱཏི** ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཡིཏཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི –

“ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཏྟམཾ པཏིཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཏྟམཾ ཨུཔྤཏྟིཏི ནཏིཏུཔཏྟཡཱ”ཏི ཨིཙྩ (པཏྟཱ༹ ༢.༧.༨) “ཨཏིཏུཀཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨིཀཾ ཁཏྟཾ

པཏིཏྟཾ ཏཡོ ཁཏྟཱ, ཏཡོ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ ཨིཀོ ཁཏྟོ, དྭེ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ དྭེ ཁཏྟཱ , ཨཏིཏུཀཔཏིསཏྟིཀྤཧེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨིཀཾ ཁཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཏཡོ ཁཏྟཱ,

ཏཡོ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ ཨིཀོ ཁཏྟོ, དྭེ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ དྭེ ཁཏྟཱ”ཏི (པཏྟཱ༹ ༢.༧.༨) –

ཨིཕཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏ-པདསྨཱ པཕཏྟིཔཏིསཏྟིཕསེན པཏིཏྟཏཡོ ཨུཏྟཏོ། པཱིཏིསཧགཏསུཁསཧགཏ-པདཏྟཾ པན –

“པཱིཏིསཧགཏཾ ཏྟམཾ པཏིཏྟཾ པཱིཏིསཧགཏོ ཏྟམོ ཨུཔྤཏྟིཏི ནཏིཏུཔཏྟཡཱ། ཨཏིཏུཀཾ པཱིཏིསཧགཏཾ ཨིཀཾ ཁཏྟཾ པཏིཏྟཾ ཏཡོ ཁཏྟཱ, ཏཡོ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ

ཨིཀོ ཁཏྟོ, དྭེ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ དྭེ ཁཏྟཱ། སུཁསཧགཏཾ ཏྟམཾ པཏིཏྟཾ སུཁསཧགཏོ ཏྟམོ ཨུཔྤཏྟིཏི ནཏིཏུཔཏྟཡཱ། ཨཏིཏུཀཾ སུཁསཧགཏཾ ཨིཀཾ ཁཏྟཾ པཏིཏྟཾ

ཏཡོ ཁཏྟཱ, ཏཡོ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ ཨིཀོ ཁཏྟོ, དྭེ ཁཏྟེ པཏིཏྟཾ དྭེ ཁཏྟཱ”ཏི (པཏྟཱ༹ ༢.༧.༩) –

ཨིཏྠཾ པཱཋཱནྟིརམསེནེཧ ཨུདྡྷྲྀཏེ, ན “ཨནེཀཱརྠཔཱཏེཥུཀྟྲཱཧེ”ཏྱུཀྟེཿ པཱཏེཥུཀྟིཔཱསེན, ཏསྨཱ ཡཐཱཀྲམཾཤྭཱསནེ ཨཱཔཱཊཧསྱ ཨཱཀྲཱསཱཔཱཏེཧ དྷཱིཔེཏྟིཏི ན ཏསྨཱ པཱཏེཥུཀྟྟཱནཾ ཨགྲྀཏི དྷིཀྲཱཏེཀཱཊཱཔ སྲུཏྟཱཏི། ཏེ མཏཱཀྲཱཏཔེཡཱཀྲ ནཡཱཏི སམྦྲྀཏ྄།

༡༦༢. ཙཏྱཱཏ྄ ཨིཏྠ **ཙཏྱཱཪཱིཀཱ།** ཨཐ ཡཱ **ཙཏྱཱཪཱིཀཱཥུཏི** ཙཏྱཱརཱིཀཱཙིཏྟཥུཏི ཨཪྠཿ།

༡༦༣_༦. **“པཉྩཀིཾཤ”**ཏྱུཀྟཱི ཡཐཱཡུཏྟཱནཱམེཧ ཏེཝཱམནཱ། **སེསཏི** ཨཏྟཱསཏྲཱཔིཏྟཱ ཙཏྟཱ། ཨེཀཱཀིཾཤཔྱཱཝཱཏྱ, ཨེཀཾ ཀིཾཤམསྱཱཏི ཡཱ ཨེཀཾ, ཨེཀཱམེཧ **ཨེཀཱཀཾ།** སཏྲཙིཏྟཱནཾ ཀིཾཤཔཱསེན ཏེཏྟིསཏྟཱཏྱེཧ ཀིཾཤཱནཾ པཱཏིཡཱཏེཥྱ དཱནཾཏུ **“སྟཧཀྲཱཧཏྱཱན”**ཏྱུཀྟཱི ཡུཏྟཱ། ཡདི ཨིཏྠཾ པཱཏེཥུཏྟྟཾ པཏྟཱཡ ཙུཏིཔརིཡོསཱནཾ ཡཐཏྲཏི? སཏྱཾ, ཙུཏིཔཱཏེཥུཏྟཱནཾ པཱཀ ཡཱཀཱཏྟཱ ཏཏྲ ན ཡུཏྟཾ། སྟཧཏྲ ཏེ པཱཏེཥུཏྟཱ ཨུཀྟི, ཙུཏི པརིཡོསཱནཏྟི ཡཱཀཱཏམེཧ, ཏསྨཱ ཡཱཀཱཏཏྟཱནཾ པཏྲཡ ཨཡཱཀཱཏཏྟཱནཏྱ པཏྟཱཡ དཱནཾཏུ སྟཧཀྲཱམེཧ ཨུཀྟིཏྱ ཡུཏྟཾ། ཏཏྲཱརསཱཏཾ པཱཀ ཀིཉྩིཔི ཨཡཱཀཱཏཾ, ཨཐ ཡོ ཨནེཀཱཏྟཱཀཱི ཀིསྟིཏྟི སྟཧེ ཀཱཏྟཙི ཛཧཱཀཱཱིཝཱིཡཾ ཨཱལཱམྦཱཀྟཏི ཨེཀཱཏྟལམྦཱཡཱཀཱཡཪེདྟཱཡཾཏྠཾ ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཨཐ ཡཱ ཏཏྲཱཪམྨཀཙིཏྟཱཀྲ ཡེཏྟཱཔྱཱཀ སྟཧཀྟཱཀཱཏྱཾ ལཏྟཱཏིཏི པུརིམཛཧཱཀཱཱིཝཱིཡཾ ཏཏྲཱཪམྨཀཾ པཙྪིམཛཧཱཀཱཱིཝཱིཡ ཨཱཡཐཱཏཱཀཱ པུརེཙཱཪྟཱཏྟཾ སྟཧཀྟ-ཀཱཏཀཱཏེཧ སཀྟཱཏིཏཏྟི ཡེསུ ན ཡུཏྟཾ། ཀིཙི པཀ “པཉྩཏྟཱཪེསུ པཱཋཏྟཱཪམསེན པཉྩཝིཏྟཱཏྱཱཡ དསྶཀཏྟཱ ‘སྟཧཀྲཱཧཏྱཱན’ཏྱུཀྟཱི ཡུཏྟཀ”ཏྟི ཡཀཏྟི, ཏཏྲ པཀ ཨཡུཔཏཏྟཱཏྟཾ ཀིསཏྟི སཏྲཱཡཱཏ྄ ཏཾ ན ཡུཏྟཱི, ཙཏྱཱརཡུཔཏཏྲཱཪསེན ཙཏྟཱཏྟཏཡཏྟཱཀཏཏྟི ཡཏྟུ ཡཏྲཱཏི། ཡཐཱ ཙཏྟ “སྟཧཀྲཱཧཏྱཱན”ཏྱུཀྟེཏྲ ཙཀྲུཏྟཱཀེ ཡུཏྟཾ, ཨིཏྠཾ སོཏཏྟཏྟཱཏྟིསུཔི དསྶཏཱཏིཾ ཨཔཏེཏྲ སཡཏཱཏིཾ པཀྲིཔིཏྟ ཀིཾཤཡུཡཏྟི ཡོཛེཏཏྲ། མཙྪཏྲེ པཀ –

“སྟཧཀྲཾ པཙམིཾ ཀོཏི, ཏཏོ ཨཱཡུཏྟཾ མཏཾ།

ཏུཏིཡཾ ཏམཏིཀྲཱསྨ, ཛཧཱཏཾ ཏཏིཡཾ སིཡཱ”ཏི།། –

ཡོཛཏ྄ ཏཏྟཱ། **ཙཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟི** ཙཀྲུཡིཏྟཏྟཏྟཱཾ པཉྩཏྟཾ, མཏེཡིཏྟཏསྶ ཙ། **སཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཙཀྲུཡིཏྟཏྟཏྟཱཾ པཉྩཏྟཾ, མཏེཏྟཏུམཏེཡིཏྟཏྟཏྟཏུཡཱཡིཏི སཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཾ།

༡༦༨_༧༡. པཉྩིཏྟིཏྟཡིཡཏྟཏིཏྟི –

“ཨིཏྟིཡིཏྟཾ ཏིཏྟིསོཏོ, པརཙིཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཱ།

ཡུཏྟིཏིཡཱཏྟཏྟཏྟཏི, ཏིཏྟཙཏྟཱཏི པཉྩཏྟཱ”ཏི།། –

ཨིཏྠམཱཀཏྟཏི པཉྩཏི ཨཏྟིཏྟཏི ཡུཏྟིཏ ཏྟཡཏཏཏཔཉྩམཏྟཏྟཏྟཙིཏྟིཏ ཡཏྟིཏྟཾ། ཏིཏྟསོཏཏྟཏྟཱཾ ཨེཀཀཱཀཱཏཏྟཏྟིཏྟཱི པཉྩཏྟཏྟཱི ཨཏྟིཏྟཾ ཨེཀཏྟིཏ ཙིཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟིཏཏྟཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ “པཉྩིཏྟིཏྟཡིཡཏྟིཏ”ཏྟི། ཀིཙི པཀ “ཨིཏྟ ཨེཀཏྟིཏ ཏྟཏྟཀཏྟཏྟིཀཙིཏྟཏྟཏཱམེཧ ཡཏཏཀཏྟ པཀཙིཏྟཡིཏྟཏཾ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཏཾསཏྟཏྟིཏ སཀ པཉྩིཏྟིཏྟཏཾ པཏིཏྟཏྟཱ”ཏི ཡཀཏྟི།

ཏིཔཉྩཡིཏྟཏྟཏཾ, མཏེཏྟཏུཏྟཡཏྟཏ ཙ པརིཏྟཏྟཱིཀ ཨེཀཙཏྟཏྟིཏྟ ཏོཏྟིཏྟི ཡཏྟཀ **“ཙཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཏཔེཀཀཀ”**ཏྟི། **ཨཏྟིཏྟཏྟི** ཏྟཏྟི ཙ_སཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཡུཏྟཾ, སོ “ཙཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཏཔེཀཀཀ”ཏྟི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ, ཏིཏ པཀ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ སཏྟཏྟཏྟི། ཨཐ ཡཱ ཨཏྟིཏྟ ཏྟཏ ཏིཏྟ ཨེཀཀཱཏྟཏྟིཀཏྟ ཡུཏྟཏྟ པཉྩམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཡཏྟཏྟིཏསོཏྟི ཨཏྟིཏྟཙིཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ།

༡༧༢_༣. ཏིཏྟ ཀཏྟཏི ཏིཏྟ ཀཏྟཏྟིཏྟ། ཏིཏྟཏྟ ཏི ཨཡཾ ཏྟ_སཏྟཏྟ ཡཏྟ “སྟིཏཾ ཏིསྟ ཏྟཡཾ ཙཏྟཏྟཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟི, པཏྟཡ ཙཏྟ ཏིསྟ ཨུསཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཀོཏྟི”ཏི། **“ཡུཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟུཏྟིཏྟ ཏྟིཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཡུཏྟ ཙཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏ མཏེཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟིཏྟིཏྟ ཏཾཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཡཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏཾ།

༡༧༩. ཏིནྣཱ གཱཏྣཱཏི པཙམཾ པིཡཱགཱཏཡཱཀཱིརིཡཱཙྪེདཏོ, ཏཏིཡཾ ཀུསལཱཀུསལཱདིཏོཏི ཨཱཧ ཏཱཏཏཡཾ པཙྩཾགཱ ཏིནྣཱ གཱཏྣཱ།

༡༨༠. **སྠཱུམི...པེ....** **ཕིཎྜཔཱཡཱཏི** ཏིཾསཱཏྠཱམྦིཏཾ ཏཱཏཏྠཱཔསེན པཕཱཏྠིཏོ ཏིཾསཱཔིཏྠཾ, ཏཏྠེཔ ཏིཾསཔུཎྜཱཀཱཏཾ ཏཱཏཏྠཱཔསེན པཕཱཏྠིཏོ ཙ ཏིཾསཱཔིཏྠཏྠེཡཱཏིཏྠཱ ཨིཏཾ ཡཔཱཏེཏིཏྠིཙོཏྠཾ བཏྟཱཏྠཱ ཏོཏྠཱཏི ཙ པིཎྜཱཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

༡༨༡. **ཨིཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱུསནེ། **ཏཏྠཱཀཱཏཱམལཀཱ** **ཕིཡ** **ཏོཏྠཱཏི** ཡཐཱ ཏཏྠཱཀཾ ཨཱམལཀཱཾ ཙཀྵུམཏོ སུཔཱཀཊཾ ཏོཏི, ཨེཔམིམསྶ མཏིམཏོ ཐེཀྵུཏོ ཨཏྠིཏྠསྶཔཱཀཊཾ ཨཏྠཱ སུཔཱཀཊཱ ཏོཏྠི, ཨཱཔཏྟིཏཱཔཏྟིཏཱཀྵེ སུཔིསཏཱཔ པཏྟཱཡཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཨཏྠིཏྠསྶཏྠཔིཀཱསིཎིཡཱ ཏཱམ

ཨཏྠིཏྠམྨཔཏྠརསཾཔཎྞཏྟཡ

ཨེཀཔིཏྠཱཏིཏིཏྠེསཔཎྞཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩམོ པརིཙྪེདོ

བུདྡྷིཔུཏྟལཙིཏྟཔྤཏྟིནིདྡེསཔཉྷཝཎྞནཱ

༡༥༢-༥. བུདྡྷིཡཱ བུདྡྷིཾ པིཏུསྶཱིཾ གཱརཝྷིཏི **བུདྡྷིཔུདྡྷིཀཱརཾ**། ཡཱསྨཱ ཡཱསྨཱ ནཡཱསྨཱ ཀཱཐཾ པཊིཙྩྷཾ, ཧཾ ཧཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ **"ཙིཏྟཾ བུདྡྷིསུཔྤཏྟི"**ཏི། ཧཾ པཏྟཱ བུདྡྷིཾ ཨཱནནྟརཔཱསེན པསནྣཱཀཾ ཀཱཏྡྷེཏཾ, ཉཱཔཉྩེཏྟ དསྶེཏུཾ **"དེཝཱ ཙེཏཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། "ཙཏུསྶུཔཱཡབུདྡྷིཡོ"ཏི པཏྟཱ ཨསུརཀཱཡཱ པེཏཀཱཡིཡཾཡེཝ སངྒཧིཏཏྟཱ **"ཀཱཡིཡོ པཉྩ"**ཏི ཝུཏྟཏྟེ པདཏྟེ། མཡཾ པན "ཙཏུསྶུཔཱཡབུདྡྷིཡོ"ཏི ཝུཙྩེན ཉཱཔེཏབྦཏྟེ མཉྙམཱ། ན ཧི ཨེས ཨནཱགཱལཔཙྩཾ ཨཱཙརིཡོ ཨཱཔེཏིསཾ པུབྦཔཀྵེཏཱཏྟཾ པིཡ སམྦོདྡྷཏོ ཕཙྩཾ ཉཱཡཏི། **པཱཡེཡསྨི** ཏི –

"པཉྩ ཁོ ཨིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, གཏིཡོ། ཀཏམཱ པཉྩ? ནིརཡོ ཏིརཙྪཱནཡོནི པེཏྟིཝིསཡོ མནུསྶཱ དེཝཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༩.༧༥) –

ཨེཝཾ ཏིཙྩམེཝ ཨཔཱཡཱནཾ པསེན ཝུཏྟཾ། ཀཱམཏུསྶུཏུཔཔསེན **ཏཡོ བྷཝཱ། ཏཏྟཱ**ཏི ཏིསུ ཏིསུ བྷཝེསུ། **ཏཾསཝཱ**ཏི ཙཏུསྶོ ཨཔཱཡབུདྡྷིཡོ, སཏྟཔིཏྟ ཀཱམསུགཏིབུདྡྷི, སོལས རཱུཔིབྲཧྨལོཀཱ, ཙཏསྶོ ཨརཱུཔབུདྡྷིཡོཏི ཨེཀཏིཾསབུདྡྷིནམཏྟརེ ཙིཏྟཔྤཔཏྟིཨཏྟིཀཱནཏྟ ཨསཉྙབུདྡྷིཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཔྤསེསཱ ཏིཾསེཝ བུདྡྷིཡོཏི ཨཏྠོ། **ཏཱསུ ཏིཾསེཝ པུཉྙཝཱ**ཏི ཏཱསུ བུདྡྷིསུ ཨུཔྤནྣཱ པུཉྙཝཱ བུདྡྷིཝཱཀཱནཔསེན ཏིཾསེཝ ཏེཏྟེ། བུདྡྷིཔསེན ཏིཾསཔེཏྟཔི པན པཊིསནྡྷིཙིཏྟཝཱཀཱནཾཡ ཨེཀཱཏྟཝཱིསཏི ཏེཏྟཏི དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ **"བུདྡྷིཔེདཏྟ"**ཏིཨཱདི།

པཊིསནྡྷིཀཱཙིཏྟཱནཱཏི དས ཀཱམཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནི, པཉྩ རཱུཔཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནི, ཙཏྟཱརི ཨརཱུཔཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནཱིཏི ཨིམེསཾ ཨེཀཱནཝཱིསཏིཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནཾ པསེན། **ཨསཉྙིནམཙིཏྟཀཱ**ཏི ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཨཙིཏྟཀཱ པཊིསནྡྷི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"ཨསཉྙསཏྟཱ དེཝཱ ཨཧེཏུཀཱ ཨནཱཧཱརཱ ཨཕསྶཀཱ ཨཝེདནཀཱ ཨསཉྙཀཱ ཨཙེཏནཀཱ ཨཙིཏྟཀཱ པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི།

ཡདི པཊིསནྡྷིཔསེན ཝིསེསཏི བུདྡྷིཡཱ, ཀཐཾ བུདྡྷིཔསེན ཏིཾསཱཏི ཝུཏྟཱ། ཨེཀཏིཾསཱཏི ཏེ པཏྟབྦཏྟེ ཨཱཧ **"ཨེཏྟཱ"**ཏིཨཱདི།

ན ཧི བྷཱཏི ནེཏུ ཨིམེསཏྟེ **ཨནེཏྟུ**, དུཧེ, ཏྲཱིཧི ཙ ནེཏུ ཨིམེསཏྟེ **ཏྲིཧེཏུ**, པཊིསནྡྷིཔསེན ཨནེཏུཀཱ, དུནེཏུཀཱ, ཏིནེཏུཀཱ ཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **ཨནེཏུཀཱ** ཨཔཱཡིཀཱ ཙ, ཨེཀཙྩེ བུདྡྷིདེཝཱ, མནུསྶེསུ ཛཙྩནྡྷཛཙྩབདྷིརཛཙྩམཱུགཛཙྩཛལཨུམྨཏྟཀཔཎྜཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀནཔུཾསཀཱདཡོ ཙ། པུཏྟཔསེསུ ཀཱམསུགཏིཔཱསིནོཔི **དུནེཏུཀཱ། ཏིནེཏུཀཱ** པན ཀཱམསུགཏིཔཱསིནོཔི། **ཨརཱུཔཱ པན ཨཱཏྟཱ**ཏི ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཱམགྒཱནམགྒཱིནཾ, ཙཏུནྣཉྩ ཨརཱུཔཕལཱནམགྒཱིནཾ པསེན ཨཊྛ ཨརཱུཔཔུཉྙཝཱ། ནནུ ཙ ཨརཱུཔཱཔི ཏིནེཏུཀཱཡེཝཱཏི? སཙྩཾ, ཙིཏྟུཔྤཱཏཾ པན པཏྟཱ ཏིསཾ པིསེསསཏྟཱཔཀཾ པིསེསཾཡེཝ ཨུཏྟཏྟཏི དཊྛབྦཾ།

༡༥༨-༦༢. **"བུདྡྷིསུཔྤཏྟིཾ ཉཱཏྭཱ མེ ནིབོདྷཐཱ"**ཏི སུཏྟཱ ཙོདཀོ **"ཀིཾསབུདྡྷིསུ"**ཏིཨཱདིམཱཧ སཏྟེསཾ བུདྡྷིཾ སཏྟཱརཙིཏྟཱནི པུཙྪཏི, ཨིཏརོ **"ཙཏྟཱསཱིཏི"**ཏི ཝིསཛྫེཏི། ཏཏྠ ཨཊྛ པརིཏྟཀུསལཱནི, ཙཏྟཱརི ཏིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟཱནི, ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཾ, མནོདྭཱརཱཝཛྫནཉྩཱཏི ཙཏྟཱསཱིཏི, ན ཨུཏྟཱནི ཏཱཏྟཱཀཱནི, སབྦཱསུ ཏིཾསབུདྡྷིསུ ཏེཏྟེ, སབྦབུདྡྷིཾ སཱདྷཱརཎཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

སདྡ...པེ.... སེཡྻཏྟེ ཏི ཏོསསུཏྟཱནི, ཀུསལཝིཔཱཀཙཀྵུསོཏགྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡཝིཉྙཱཎཱཏྟཱནི ཏོཊྛཔཏྟིཡཔརིཛྫེཏྟཱནི ཨནྟརས ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཙིཏྟཱཏི ཝིཉྙཱཎཏྟེ ཙིཏྟཱནི སདྡ ཀཱམེཡེཝ བྷཱཝེ སེཡྻཾ, ན ཀཱཏྟེ ཨཔཱཡབུདྡྷིཏི ཨཏྠོ། ནནུ ཙ བྲཧྨཏྟ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི? སཙྩཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཱནི ཀཱམབྷཱཝེ ཨཱནིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱསཱཝཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟི བྲཧྨལོཀེ ཏེསཾ ཨབྷཱཝཏོཏི ཀཱམབྷཱཝེཡེཝ ཝེཡམིཏྟཝེ། ཏུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི པཉྩ ཏུཔཱཝཙརབྷཱཝེཡེཝ སེཡྻཾ, ཙཏུརོ ཙ ཨཏུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ ཨཏུཔྤིསུཏི ཨཱཧ "པཉྩ རཱུཔབྷཱཝེ"ཏིཨཱདི།

ཀཱམ ...པེ.... ཀླཔྟེཏི ཏྲུཔྲཏྱཡཙརཀཱལཱགིརིཡཏོཏྟེ ཏོཔ ཀཱལཔྲེཔཱཀཱཏེ ཙ ཙཱཀྲུསོདཔྲེཀྲྀཏསྨཱཏེཾཀཱནསཏྲིརཏྟེ ཕོཏྲཱབྲཏཔཏཱིཏེ ཙ ཏེ ཨཏེདུཀཱགིརིཡཏོཏྟཏེ པཙམམཀྲཔྲེཀྲྀཏཀིཏེ ཨཏྲཱརས ཏོཏྟཏེ ཀཱམཏྲུཔཀྲཔྲེཡེཔ ཀླཔཏེ, ན ཨཏྲུཔཀྲཔྲེ། དཏྲ ཏི སབྲཾ ཏྲུཔསཀྲྀཏཾ སམདིཀྲཏཏྲ ཏྲུཔྲཔཙརཀཱལཱགིརིཡཱ ཏུཔྲཏྲེཏི། ཙཀྲུཔྲེཀྲྀཏཏྲེཏི པཏྲུཏྲཱརཔྲེརཏཏེ, ཏསིཏུཔྲཏེ ཨེཀཏཔཏྲུཏིསྲཡཏྲ, སོཏྲཔཏྲིམཀྲོ པརཏེཀྲོསཔཏྟྲཡཡེཔ ཏིབྲཏྲཏཏེ ན ཨུཔྲཏྲཏི། **ཏྲིཙཏྲལྱིསྟཏི** ཨཏྲ པརིཏྲཀུསལྱཏི, ཙཏྲཱརི ཨཏྲུཔཀུསལྱཏི, པཙམམཀྲཔཏྲཏི སཏྲ ཝོཀུཏྲརཏོཏྟཏི, པཏེཀྲཏྲཔཡཔཏྲིཏྲཏི ཙ དས ཨཀུསལཏོཏྟཏི, པུབྲི ཕུཏྲཨཏེདུཀཱགིརིཡཱཏྲཡཔཏྲིཏྲཏི ནཔ ཀཱམྲཔཙརཀཱགིརིཡཏོཏྟཏི, ཙཏྲཱརི ཨཏྲུཔྲཔཙརཀཱགིརིཡཏོཏྟཏྲིཏི ཨེཝཾ ཏྲིཙཏྲལྱིས ཏོཏྟཏི ཏྲིསུ ཀླཔེསུ ཧོཏྟི།

༡༩༣-༢༠༠. ཨེཝཾ ཀླཔཔསེན ཏོཏྟཔྲཏིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཱལཔསེན དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "ཙཔེཏྲ པཏྲ"ཏིཨཱདི། **སབྲཱསཏི** ཏིཏྲཱརཙཏྲཱ སཱམིཔཙཏྲཾ། ཨཏྲ མཏྲཱགིརིཡཱ, ཨརཏཏྲམཀྲཔལཏོཏྟཏི, ཨཏྲཱཀྲཱམིཔལཾ, ཏེཔསཀྲྀཏྲསཀྲྀཡཏཏཀཱུསལཱགིརིཡཱཏི **ཏིརསེཔ ཏོཏྟཏི** ཨཔཱཡརཏིཏྲསུ **ཙབྲིསཏྲམྲིསུ ཧོཏྟི** ཨཔཱཡེསུ པིཔྲཀཱཔརཙསཏྲཔྲེ ཨེཏིསཾ ཨཏུཔྲཏྲཏོ། ཨཔནྟྲེ ཙ ཏོཏྟཏྲིཏི སམྲཏྲོ། ཏྲཏི པཏ ཏྲུཔཀྲཔཕྲཏྲརཙཏྲཾ པཏྲུཔརིཏྲཔིཔྲཱཀཾ, གིརིཡམཏྲཏྲཏུཡཱ ཙ པསེན པེཏིཏབྲཏི།

པཏྲ ཏོཏྟཏྲིཏི ཏིབྲིསམྲཡུཏྲཔེཏོགིཏྲཱཔསེན པཏྲ ཏོཏྟཏི། ཏྲཏི ཏི པཏྲུསུ སུཏྲཱསཀྲཔྲིསུ ན ལབྷྲཏི། དཏྲ ཨཏྲཱམིཏྲིཚསཔྲཏམེཔ ཨཏྲིཔཏྲཏྲ, ཏིསཏྲུ པཙམམཀྲིཏེཔ ཨེམེསཾ པཏྲཏྲཾ པིཀྲཏྲཾ ཨཏུཔྲཏྲཀྲཏཾ ཨཔྲཏིཏྲཏྲ།

ཨཔཏྲཏི ཏྲུཔེཏི དཏིཡཏྲུཔྲཀཱུསལཱགིརིཡཏོཏྟཏི། ཏྲཏི ཏི ཏེཔསཀྲྀཏྲསཀྲྀཡཏཏེསུ ཨཏིཀྲཏྲརཀྲཏྲ, ཨཔཱཡེསུ ཙ ཨཏེདུཀཔཏེསཀྲིཀཏྲ ཏུཔྲཏྲེཏི། **ཙཏུཔྲིསཏྲིཀྲམིསུ ཏྲེ ཏྲཏི** པིཀྲཏྲཀྲཡཏཏཀཱུསལཱགིརིཡཱཔསེན ཏྲེ ཏོཏྟཏི། **ཏིཔྲིསཀྲམིསུ ཏྲེཡེཔྲཏི** ཨུཀཱཏྲཏཀྲཡཏཏཀཱུསལཱགིརིཡཏོཏྟཏི།

ཨེཀཱདསཔྲིཏྲཏི ཏྲུཔྲཔཙརཀཱུསལཱགིརིཡཱ ཏསིཏུཔྲཏྲཏི ཨེཀཱདས། སོཏྲཔཏྲིཔལཾ ཡུཔ ཨཏྲཀཱམིམཀྲོ ཙཏྲརི ཙ ཏོཏྟཏི སུཏྲཱཔཱསཨཔཱཡཔཏྲུ ཨེཀཱཔྲིསཏིཏྲམྲིསུ ཀླཔཏྲཏི། ཨེཀཾ སོཏྲཔཏྲིམཀྲཏོཏྟཾ སུཏྲཱཔཱསཨཔཱཡཨཏྲུཔཀྲམིཔཏྲིསུ སཏྲརསུ ཀྲམིསུ ཧོཏི། ཏྲེ ཏོསམུཔྲཏི, ཀུསལཔིཔཱཀཱཏྲཏཏིཔྲཏཀཱཡཔིཀྲཏྲཏི, སཏྲ ཨཀུསལཔིཔཱཀཱཏི ཏྲཏས ཏོཏྟཏི མཏཀྲཏཏྲམིཔཏྲུ ཨེཀཱཏསུ ཀཱམཀྲམིསུ ཧོཏྟི། ཨཏྲ མཏྲཔིཔཱཀཱཏོཏྟཏི ཀཱམཱཔཙརསཏྲེཔམཏྲཱསཔསེན སཏྲཀྲམིསུ ཧོཏྟི། **ཚསུ ཀྲམིསུཏི** པིཏཔྲལསུཏྲཱསཀཏྲསུ ཚསུ པཏྲམཏྲཏྲཀྲམིསུ།

ཙཏྲཱརི...པེ.... ཀྲམིསུཏི ཙཏུཏྲཔཏྲཏཔིཔཱཀཱ པརིཏྲསུཏྲཨཔྲམཱཎསུབྷསུབྷཀིཎྷཔསེན ཏྲིསུ ཀྲམིསུ ཧོཏི, དུཏིཡཔཏྲཏཔིཔཱཀཱ, ཏཏིཡཔཏྲཏཔིཔཱཀཱ ཙ པརིཏྲཱབྷཨཔྲམཱཎཱབྷཨཱབྷསྶརཔསེན ཏྲིསུ ཀྲམིསུ, པཙམཔཏྲཏཔིཔཱཀཱ བྲཧྨཔཱརིསཛྫབྲཧྨཔུརོཧིཏམཧཱབྲཧྨཔསེན ཏྲིསུ ཀྲམིསུ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཙཏྲཱརི ཏོཏྟཏི ཨེཀེཀཔསེན ཏྲིསུ ཏྲིསུ ཀྲམིསུ ཧོཏྟི།

༢༠༦-༩. ཨེཝཾ ཨེཀཀཱཏེཔ ཏོཏྟཏི ཨེཀཀཱསུ ཀྲམིསུ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཏོཏྟཏིཡམཔསེན ཨུཔྤཏིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨེཀཀཱསུ ཨེཔ ཀྲམིསུ ཨེཀཀཱཏེཔ ཏོཏྟཏི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཀྲམིཏིཡམཔསེན དསྶེཏུཾ "ཀུསལཱཀུསལཱ ཀཱམེ"ཏིཨཱདི ཨཱཧ། དཏྲ ཀཱམེ ཀུསལཱཀུསལཱ ཙིཏྟཱཏི, ཏིསཾ པཏྟརས ཨཏེདུཀཱ ཕཱཀཱ, ཨཱཔཛྫཏཡཏྲཏི སཏྲིཏིསེཔ སཏྟསཏྟ ཏརཀཱཏིསུ ཙཏུསུཔི ཨཔཱཡེསུ ཧོཡར། ཨཔསེསཏྲེ པཏ སཏྲརས ཀཱམཱཔཙརཔིཔཱཀཱགིརིཡཏོཏྟཏི, པཏྲཏིཾས མཏཀྲཱཏལོཀཱཏྲཏྲཏྲིཏི ཏེཔཏྲཱས སཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏོཔི ཏིསུ ཏུཔྲཏྲེཏི ཨཏྲཱམིཏྲཔཏྟིཏི ཨཏྲོ།

ཨསཱིཏི ཏཏཡཏྲཏི པྲུཏྲཔསེསཏྲེ ཨསཱིཏི ཏོཏྟཏི། **ཛྷཱཏྲཏིཔིཀྲཏཏྲཡཏྲཏི** ཀུསལཔིཔྲཀཱཛྷཱཏྲཏིཔིཀྲཏཏྲཡཾ། "ཨཔུཀྲཏྲ པཏྲཱ"ཏི ཨཀུསལཔིཔྲཀཱཏཾ སཏྲིསམིཔ གཏིཏཏྲ ཛྷཱཏྲཏིཔིཀྲཏཏྲཡཾ ཨཏྲཱཏིཏཔྲིསེསསྶི པཏྲིསེསཏྲཡེཏ ཀུསལཔིཔྲཀཱམིཔ པིཀྲཡཏི།

༢༡༣. ཏོམཏསྶཏི ཏོམཏསྶསཏགཏཾ། གྲིཡཱ ཙ ཏྲེཏི ཕོཏྲཱབྲཏཔཏྲཏྲ ཏྲེ ཨཏེདུཀཱགིརིཡཱ།

༢༡༩. **ཟཱུམིཕྲསེནེཕཱིདི** ཕུཀྲཱཡེ ཨཱནཱམསིདྷཱ ཀེཕྲཡཾ ཟཱུམིཕྲསེན། ཕུཀྲཱཡཱནྃ ཕྲསེན ཙ ཟཱུམིཕྲསེན ཙ ཙེདྷཱཕྲདྷྃ ཕེཎཱཕཡེདི སམྤྲཱཀྟཱ།

༢༡༦_༨. **པཙྪཱུམིསྟུདི** ཙདུནཱཕཱཡམནུཥྠཱཕྲསེན པཙྪཱུམཱིསྟུ། ཨནེདུཀཱནྃ པཞེསཀྵེསདེསདནཱརཀྵཱཚཕྲསེན "སདྷཱདིཾསེཕཱ"དི ཕྲུདྷྃ, ཨཀྵཱཀཱསྐེན པན

དྭེནེདུཀཱདནཱརཀྵཱཚཀྵཱཕེ སམྤཱཕརྟ ཨེཀཱཙདྷཱཡཱིས ནོཏྟི། **ཨཱཙརིཡརྡེདིཕཱཡཏྲེརཀྵ** ཨཀྵིཕྲཱཡེན དིནེདུཀཱཕིཕཱཀེདེཔི སཀྵྃ པཙྪཙདྷཱཡཱིསེཕཱདི དབྲྀཾ། **ཨནེདུཀཱཀྵ ཕྲུདྷིཏྟིདི**

ཨནེདུཀཱསདྷཀྵ ཕྲུདྷིདེ སདྷཱདིཾསམཱནསེདེ སད། **ནཕ གྲིཡཱདི** ཨབྷཱ མདྷཱཀེརིཡཱ, དསེདུཕཱརྟ ཐཱདི ཨེམཱནེ ཨསཱཏྲཱརཚཀེརིཡཙེདྷཱནེ ནཕ།

༢༢༠_༡. "ཙདུཔཀྵཱས ཀྵཱནཀྵཱ"དི ཕྲདྷཱ དིསཾ སཏྟཱཔརྟ དསྐནཐྃ ཨཱཏ **"དྭེནེདུཀཱཀྵ"**དིཨཱདེ། ཕུན **"ཙདུཔཀྵཱཀྵ"**དིཨཱདེ པན ནེགམནྃ།

༢༢༣_༩. **པཀྵཱསེཕཀྵ ཙེདྷཱནཱིདི** དིནེདུཀཱཀྵ ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ཕྲུདྷཙདུཔཀྵཱསཙེདྷིསུ དེབྲིཕེཙེཀེཀྐཱསདགཱདཕཱུཛྙནེ ཨེཀཱུནཔཀྵཱས, སོདྷཱཔཏྟིཕལཏྟེ ཨེམཱནེ པཀྵཱསེཕ ཙེདྷཱནེ

ཨཀྵ ཀཱམཱཕཙརཀྵ སོདྷཱཔཀྐདེདེརྟ ཛཱཡཏྟེ། **ནཕདིཾསེཕཱདི** ཨེཀཱུནཙདྷཱཡཱིསཙེདྷཱནེ། **པཚམཾ ཕལཏྟེ** སོདྷཱཔཏྟིཕལཾ།

༢༢༥_༨. **དུདིཡཙྪ ཕཡཾ ནིདྷཱདི** སཀཱདཱགཱམིཕཡཾ ནིདྷཱ། ཙ_སཏྟེན སོདྷཱཔཏྟིཕལཙྪ ནིདྷཱདི ཨརྦྷཱ། ཨཏྟརྟ པལེན སད **ཡཱནེ** ཨབྷཱཙདྷཱཡཱིས **ཙེདྷཱནེ,** དྷཱནེ

ཨནཱགཱམིཀྵ སདྷཀྵ ཛཱཡཏྟེ། **ཙདྷཱཡཱིསཙྪ ཙདྷཱནཱིདི** དིཕཱིསདི ཀཱམཱཕཙརཕིཕཱཀཙེདྷཱནེ, ཕཱིསདི ཀེརིཡཙེདྷཱནེ, ཨརདདྷཱཕལཙྪདི ཙདུཙདྷཱཡཱིས ཙེདྷཱནེ། **སཀཾ སཀཏྟེ**

"སོདྷཱཔཀྐཀྵ སོདྷཱཔཏྟིམགྒཙེདྷཾ, སཀཱདཱགཱམིནོ སཀཱདཱགཱམིམགྒཙེདྷ"ཏྟེཨཱདེནཱ ཨཏྟརྟ ཨཏྟརྟ མགྒཙེདྷཾ། ཀཀྵཱ པན དིསཾ ཨེཀེཀམེཕ ཙེདྷཾ ནོཏྟིདི ཨཱཏ **"ཨེཀཙེདྷཱཔཱཏྟིདི**

དི"དི། **པཙྪདིཾསེཕཱདི** སདྷརས ཀཱམཏྟུཕཱཏྟུཔཀུསལཙེདྷཱནེ, པཞེཀྐདྭཡཕཱུཛྙནེ དས ཨཀུསལཱནེ, ཏྟུཔཏྟཕེ ལཀྵཱམཱནཀཱནེ པཙྪ ཨནེདུཀཱཕིཕཱཀཱནེ, ཨཱཕཛྙནདྭཡཾ,

པཚམརྡྷཱནཕིཕཱཀོ ཐཱདི པཙྪདིཾས ཙེདྷཱནེ དྭིསུ པཚམརྡྷཱནཀྵཱམཱིསུ ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ཛཱཡཏྟེ།

༢༣༢_༥. **ནིདྷཱ ཐཱདི** ཨེཏྠཱ ཙ_སཏྟེན པཚམཕལཀྵ གཏཀྃ དསྐེདི། དིན ཨཔུཙྪཱཔཙྪཱཀཾ ནིདྷཱ པཚམཾ ཕཡཾ གཏེདྷཱ ཐཱདི ཨརྦྷཱ། **ཨཔུཙྪཱཔཙྪཱཀཏྟེ**

དེབྲིསཀྵཱཡུདྷཕེཙེཀེཀྐཱསདགཱདཕྲསེན པཙྪ ཨཀུསལཙེདྷཱནེ། **དབྲཱདི** དིསུ སོདྷཱཔཀྐཀྵ ཕྲུདྷིསུ། **དབྲིཕཱདི** སཀཱདཱགཱམིཀྵ ཕྲུདྷིསུ། ཕུཙྪཱཾ སམྤཞེཀྐནྃ སཏྟེརཚདྭཡཙྪེཕཱདི སམྤྲཱཀྟཱ།

༢༣༧. ཨེཕྲཾ པཚམརྡྷཱནཱཟཱུམིཡཾ ཕུཕྲཱུཛྙནསོདྷཱཔཀྐདེཕྲསེན ཙེདྷཱསཀྵཱཕྲཾ དསྐེདྷཱ ཨེདྷཱནེ དིསམེཕ ཕྲསེན དུདིཡརྡྷཱནཱཟཱུམིཡཾ དསྐེདྷཾ **"ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ"**དིཨཱདེ ཨཱརདྷཾ།

དུདིཡརྡྷཱནདདིཡརྡྷཱནཕིཕཱཀཱནྃ ཨེཀསདྷཀྵེཕ ཨསཀྵཱཕེཔི དུདིཡརྡྷཱནདལེ ནེབྲཏྟེ ཕུཕྲཱུཛྙནདཔོ ཕུཕྲཱུཛྙནདེབྲཱཕཀྵཱམཀྵེན ཨེཀཱརྟ གཏེདྷཱ **"དུདིཡརྡྷཱནདདིཡརྡྷཱནཕཱཀཱརྟ"**དི

ཕྲུདྷྃ།

༢༩༢. པརིཏྟསུབྷཱདེརྟ པཏྟཱཡ ཡཱཕ ཨཀཱནིཊྛཱ དདིཡཙདུཏྠརྡྷཱནཟཱུམཱིསུ པཚམརྡྷཱནཟཱུམིཡཾ ཕྲུདྷཀཚཱཡ ཙེདྷཱཕྲཕཏྟེ ཕེདེདབྲཱ། དིནཱད **"པརིཏྟཀསུབྷཱདིན"**ཏྟེཨཱདེ།

༢༩༧. **ཙདུཕཱིསདི ཙེདྷཱནཱིདི** ཨབྷཱཔརིཏྟཀུསལཱནེ, ཙདྷཱརི ཨཏྟཱཔཀུསལཱནེ, པཞེཀྐདྭཡཕཱུཛྙནེ དས ཨཀུསལཙེདྷཱནེ, པཚམཱརཱུཔཕིཕཱཀོ, མཧོདྷཱཀཱཕཱུཛྙནཙྪདི

ཙདུཕཱིསདི ཙེདྷཱནེ པཚམཱརཱུཔཟཱུམིཡཾ ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ཛཱཡཏྟེ།

༢༥༠_༣. **དས པཙྪཱདི** ཨབྷཱ མདྷཱཀེརིཡཱ, ཙདསྶོ ཨཏྟཱཔཀེརིཡཱ, མཧོདྷཱཀཱཕཱུཛྙནྃ, པཚམཱརཱུཔཕིཕཱཀོ, ཨརདདྷཱཕལཙྪདི པཀྐརས ཙེདྷཱནེ པཚམཱརཱུཔཟཱུམིཡཾ

ཨརདརྟ ནོཏྟི།

དིཕཱིསཱདི པཚམཱརཱུཔཟཱུམིཡཾ ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ཕྲུདྷིསུ ཙདུཕཱིསདིཙེདྷིསུ ཨཱཀཱསཱནཙྪཱཡདནཀུསལཕིཕཱཀཕཛྙ དྭཱཕཱིསདི ཙ དུདིཡཱརཱུཔཕིཕཱཀོ ཐཱདི དིཕཱིསདི དུདིཡཱརཱུཔཟཱུམིཡཾ

ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ནོཏྟི། དཏྠཱཔ དིཾཾ ཕལཟཱུསེཕཱནྃ ཕུཕྲཱུཛྙནཀྵ ཕྲུདྷིསུ ཨཀུསལཔཙྪཀཕཛྙནེ ཨབྷཱརས, ཏྟཾཏྟཾཕལཙྪདི ཨེཀཱུནཕཱིསདི ཙེདྷཱནེ ནོཏྟི།

གྲིཡཱ དྷཱདསཱདི ཨབྷཱ མདྷཱཀེརིཡཱ, ཨཱཀཱསཱནཙྪཱཡདནཕཛྙཱདྷཱ དིཀྵྃ ཨཏྟཱཔཀེརིཡཱ, མཧོདྷཱཀཱཕཛྙནཏྟེ དྷཱདས ཀེརིཡཙེདྷཱནེ། **ཕཱཀེཀོདི** ཨེཀོ ཨཏྟཱཔཕིཕཱཀོ།

ཏྲིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཕྲུཊྟེཕུ ཕྲིཀྵྣཱཙྪཱཡཏནཀཱུསལཕྲིཡྤཱཀཔཛྫཱུནི ཨིཀཱཔླཱིསཏི , ཨྤཱཀིཝྪཱཡཏནཕྲིཡྤཱཀཱ སྦུཏི **བླཱིསཏི ཙིཧྣཱནི** ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཨུཕྲཛྫུཀྟི།

༢༥༩-༦༠. ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཕྲུཊྟེཕུ ཨཕུཀྵྪཱཔཝཱཀཔཛྫཱུནི སཏྟརས, པཙམཔལཝྪཱཏི **ཨབྷཱརས** ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ སོཏྟཔཀྣྣཱ ཨུཕྲཛྫུཀྟི། **ཏྣཱཱཏི** ཏྣཱཏེཔ ཨབྷཱརས ཙིཧྣཱནི།
"ཙཡིཏྣཱ པཙམཾ ཕལ"ཀྟི ཏི ཕུཙནཏོ ཏྲུཏིཡཕལཾ པཀླིཡིཏྣཱཏི ཨཡམཏྦཱ ཨཕྲུཏྟསིཏྦྲཱ། ན ཏི སཀཱཏྣཱཀཱམིནོ སཀཱཏྣཱཀཱམིཕལཝྪཱ ཏུཕྲཛྫུཏི། ཨིཕྲཝྪཱ ཀཱཏྣཱ ཕྲུཏྟཾ **"ཙཡིཏྣཱ ཏྲུཏིཡཾ ཕལ"ཀྟི**། ཨིཏྣཱཡི ཨནྣཱཀཱམིཕལཾ པཀཱརཙསིཏྣཱམིཕྲཱཏི ཏབྦཱབྦཱ། ཨབྦཱ མཏྣཱཀིརིཡཱུ, ཏྲེ ཏཏིཡཙཏུཏྣཱརཕྲཱཀིརིཡཱུ, མཙོཏྣཱཏྣཱཕཛྫུཾ, ཨྤཱཀིཝྪཱཡཏནཕྲིཡྤཱཀཱ, ཨརཏཏྟཕལཀྟི
ཏིརས ཙིཧྣཱནི ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཁྲིཏྟཱསཕཱནྣཱ ཛྫཡཀྟི། ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཕྲུཊྟེཕུ ཏླཱིསཏིཙིཧྣཱེཕུ ཨྤཱཀིཝྪཱཡཏནཀཱུསལཕྲིཡྤཱཀཔཛྫཱུཏི ཕླཱིསཏི,
ནེཕྲསཝྪཱཏཱསཝྪཱཡཏནཕྲིཡྤཱཀཱཏི **ཨིཀཱཔླཱིསཏི ཙིཧྣཱནི** ཙཏུཏྣཱརཕྲཧྨཱམིཡཾ ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཛྫཡཀྟི། ཕུཕྫུཪྜནྣཱ ཕྲུཊྟེཕུ ཨཕུཀྵྪཱཔཝཱཀཔཛྫཱུནི སོཡས, སོཏྟཔཏྟིཕལཝྪཱཏི **སཏྟརས** ཏཏྲེཔ
སོཏྟཔཀྣྣཱ ཏོཀྟི། ཨབྦཱ མཏྣཱཀིརིཡཱུ, ཏྲེ ཙ ནེཕྲསཝྪཱཏཱསཝྪཱཡཏནཕྲིཡྤཱཀཀིརིཡཱུ, མཙོཏྣཱཏྣཱཕཛྫུཾ, ཨརཏཏྟཕལཝྪཱཏི **ཏྣཱཏས ཙིཧྣཱནི** ཏཏྲེཔ ཨརཏཏོ ཨུཕྲཛྫུཀྟི།

༢༦༡-༣. ཨཏྟུཔཀཱུསལྣཱ ཙེཔ ཀིརིཡཱུཔི ཙ ཨུཕྲཛྫུཀྟི, ན པན ཕྲིཡྤཱཀཱཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ། **ཨུཏྟྲཱམུཏྟྲཱམཏྟུཕླིནཏྟི** ཕྲིཀྵྪཱཙྪཱཡཏནྣཱཏིཕུ ཨཏྟུཕླིནཾ། **ཏེཏྦཱིམྣཱཏི**
ཕྲིཀྵྪཱཙྪཱཡཏནེཀཱནཾ ཨྤཱཀཱསྣཱནཝྪཱཡཏནཀཱུསལཕྲིཡྤཱཀཱ ཏུཕྲཛྫུཀྟི, ཨྤཱཀིཝྪཱཡཏནེཀཱནཾ ཨྤཱཀཱསྣཱནཝྪཱཡཏནཕྲིཀྵྪཱཙྪཱཡཏནཀཱུསལཕྲིཡྤཱཀཱཏི ཨིཕྲམྣཱཏིནྣཱ ཏེཏྦཱིམྣཱ ཏེཏྦཱིམྣཱ ཨཏྟུཔྣཱ ཏུཕྲཛྫུཀྟི།
ཀཱམྣཱཏི ཨྤཱཏ **"ཏིཏྟཱཏྣཱནཕཏོ ཀཱིཏྣཱ"ཏི། ཀཱིཏྣཱཏི** ཨཏྣཱསྲུཏིཡཾ། **ཏིཏྟཱཏྣཱནཕཏོཏི** ཨྤཱརཀླཱཙེ, ཛྫཱནི ཙ ཏིཏྦཱཏོསཏྟཱ། **ཀཱུསལཱུཏྟུཏྟཱཏི** ལོཀཱུཏྟརཀཱུསལཱ།

༢༦༤. **སཏྦྲཱ ཏྣཱུཔོ མཏཏྟྲཱཏོཏི** སཏྦྲཱ ཏྣཱུཔཕཙརམཏཏྟྲཱཏཙིཏྟུཕྲཱཏོ། **མཙོཏྣཱཏྟུཏི** ཀིརིཡཱུམཙོཏྣཱཏྟུཕྲིཡྤཱཀམཙོཏྣཱཏྟུཏྟཾ ཀཱུམཕྲིཡྤཱཀ-ཏྲཱཏཙེཏ ཀཱཏིཏཏྣཱ།

༢༦༥-༧༣. **ཨིཕྲཾ…ཕི…** **ཏེཏྦཱིམཀྟི** ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཕྲུཊྟེཕུ ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཧྨཏྟཡཾ ཙཡིཏྣཱ ཨཏྟནོ ཕྣཱཀེཏ སཏ ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཨིཀཱུནཙཏྟཱཕླིས ཙིཧྣཱནི
ཏཏྦྲཕྲུཊྟེཕུ ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཏྟཡཾ ཙཡིཏྣཱ ཨཏྟནོ ཕྣཱཀེཏ སཏ སཏྟཏིཾསྣཱཏི ཨིཕྲཾ སེསཏྦྱཡིཔི ཏེཏྦཱིམཏེཏྦཱིམཾ ཏིཏྣཱ ཙིཏྟཀཱཙཏྣཱ ཏེཕྲཱ། **ཨཏྟནོ ཨཏྟནོཏི** པཙམཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ
པཙམཱུརྦྲུཕྲིཡྤཱཀཱ, ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཕྲིཡྤཱཀཱཏི ཨིཕྲཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཕྲིཡྤཱཀཱ ཙཏྟཱར ཙ ཨཏྟསཕྣཱ ཡོཀཱུཏྟརཕྲིཡྤཱཀཱཏི ཨིཕྲཾ ཙཏུཏྟུ ཨཏྟུཔཏྦཱམླིཕུ ཨིཀཱིཀཱཡ
ཏྟཱམིཡཱུ པཝྪཱ པཝྪཱ ཕྲིཡྤཱཀཱ ཛྫཡཀྟི། ཡཱ ཀིརིཡཱུ ཏིརསེཔ སིཡཾ, ཏྟཱ སབྦཔཙམཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཁྲིཏྟཱསཕཱནྣཱ ཛྫཡཀྟེཏི སསྦཀྵྲཱ། ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཁྲིཏྟཱསཕཱནྣཱ
པཙམཱུརྦྲུཀིརིཡཙིཏྟཾ ཕཛྫཱུཏྣཱ **ཏྣཱཏསེཔ ཀྲིཡཱུ** ཏོཀྟི། ཏཏིཡཱུརྦྲུཧྨཱམིཡཾ ཏྲུཏིཡཱུརྦྲུཀིརིཡཙིཏྟཾ ཕཛྫུཏྣཱ **ཨིཀཱཏས**། ཙཏུཏྣཱརཕྲཧྨཱམིཡཾ ཏཏིཡཱུརྦྲུཀིརིཡཙིཏྟཾ ཕཛྫུཏྣཱ **ཏསེཔ** ཕྲིཀྵེཡྰཱ།

༢༧༤-༥. ཨིཏྣཱནི ཀེཕལཾ ཕུཀྐཝཕྲསེན ཏིསམེཔ ཕུཀྐཝྣཱཾ ཨྤཱཕྲེཏིཀཙིཏྟཾ ཏསླེཏྟཾ **"ཨརཏཏོ པཏྣཱ"**ཏིཨྤཱཏིནྣཱ ཨརཏཏོཡིཔ ཨུཕྲཛྫུཪྜནཀཙིཏྟཾ ཏསླེཏྣཱ
ཨནྣཱཀཱམིཨྤཱཏིནཾ ཕྣཱཏེཕུཀྐཝཡིཀཱ སཀཱསཀཱཔལཙིཏྟཾ ཕྣཱཀཏམེཕྲཱཏི སཾཕེཏྟཾ། **ཨརཏཏོཏི** ཁྲིཏྟཱསཕཱནྣཱ། ཨརཏཏོ བྲཱཧྨོ ཨརཏཏྟཾ, ཨརཏཏྟཕལཀྟི ཨཏྦཱ། ཏཀྵི "ཨཏྟིནཾ ཏཏཏྣཱ
ཨརཏྣཱ"ཏིཨྤཱཏིནྣཱ ཨརཏཏྟ-སཏྟནྣཱ པཕྲཏྟེནེམིཏྟབྦཱཕྲེན "ཨརཏཏྟ"ཀྟི ཕྲུཏྟཏི། ཨིཏྣཱནི ཏིསཾ ཏིསཾ ཕུཀྐཝྣཱཾ སྣཱཏྟཱརཙིཙིཏྟཱནི ཏསླེཏྟཾ **"ཙཏུཏྟཱཏྟ ཕལཏྟཱན"**ཀྟེཨྤཱཏི ཕྲུཏྟཾ།

༢༨༠. **སུསྣཱརཀྟི** ཨཏྦྲབྦཱཛྫྲནཕྲསེན པརིཏྟུཛྫཏྦྲཱནྣཱ ཡེཀྲཱུནྣཱ ཨབྦཱཕརྟོ སུཏྟྲཱ སྣཱརཾ, སབྦྲསོ སྣཱརཀྟི ཨཏྦྲཱ། **པརཀྟི** སུསྣཱརཏྣཱ ཨིཔ པརཾ། སཏྟྣཱཾ
ཨིཏྣཱལོཀཔརལོཀཧིཏཔཏིཛྫྲཏཀཱཛྫཱ ཨཕྲིཛྫུཛྫཱཀཱརཛྫཱ ཕྲིཏྣཱམནཏོ **མོཏཛྫཱཀཱརཕྲུཏྟིཔཾ། ཙིཏྟིཏྣཱཏི** ཨཏྦྲཕྲསེན ཙིཏྟིཏི། **ཕྲྭཙིཏྣཱཏི** བྲཛྫྲནཕྲསེན སཛྫཛྫཡཏི། ཏྣཱཀོསྣཱཾ མོཏེན སཏ
ཨཕྲིཏྣཱབྦཱཕརྟོ ཏྣཱ ཨཏྣཱཔཀཱམཏཾ ཨཏྦྲསིཏྟྲཱམིཕྲཱཏི "མོཏཛྫཱཀཱརཕྲུཏྟིཔ"ཀྟི ཕྲཏྣཱཔི **"ནརཾ…ཕི…** **ནོཔཡཀྟི"**ཏི ཏྣཱཀོསྣཱཏུཔཀཱམཏམེཔ ཕྲུཏྟཾ། "མོཏཛྫཱཀཱརཕྲུཏྟིཔ"ཀྟི ཕྲཱ
ཕྲཙནེནེཔ མོཏྣཱ ཨཏུཔཀཱམོ ཕྲུཏྟོ ཏོཏྣཱཏི ཏྣཱཀོསྣཱནམེཔ ཨཏུཔཀཱམཏཾ ཕྲུཏྟཾ། སྣཱཡཛྫཱུཏྣཱཾ པན ཏིཀྵཾ ཨཏུཔཀཱམཏཕྲཙནེན སེསཀཱིཡེསྣཱནཕྲི ཨཏུཔཀཱམཏཾ ཕྲུཏྟམེཕྲཱཏི
ཏབྦཱབྦཱ།

ཨིཏི ཨབྷིཏྟྲྨཝྟྲཕྲིཀཱསིནིཡཱུ ནཱམ

ཨབྷིཏྟྲྨཕྲཏྟརསིཕྲཛྫནྣཱཡ

བྷཱུམིཔུགྒལཙིཏྟུཔྤཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམོ བྷཱགོ ནིཊྛིཏོ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱར_ཨབྷིནཝཊཱིཀཱ

(དུཏིཡོ བྷཱགོ)

༨. ཚནྡོ པརིཙྪེདཿ

ཨཱརསྨཱཀཱཡིཥླཱགཎིཥྚིསལཀྵཎ

༢༥༡-༣. ཨེཏེཥཱཾ ཡཐཱཀྲམཾལཀྵཎཱནི། ནནུ ཙ "ཙཎྜཾ ཙཎྜསིཀཱ"ཏྱཱདིཥུ ཙཎྜཱདིཥེཔ ཨུདྡིཥྚཱཏྱཱདི ཏྲཱིཎེཔ ནིཥྚིསིཏཱནི, ཨཱརྱཱཚཾ པན ཨཔྤཀཱཏཾ, ཏཾ ཀཐཾ ཨེཏྲ ལྷུཏྟཱཏྱཱདི ཙཎྜཾ མནསི ཀརིཏྭཱ ཨཱཧ **"ཏེན ཡིཏྭཱ ནཏྠི ཏི སམྦྷོ"**ཏི། ཡསྨཱ ཨཱརྱཱཚེན ཡིཏྭཱ ཙཎྜསམྦྷོ ནཏྠི, ན ཏི ཨཏྭཱརྱཱཚཾ ཙཎྜཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཏསྨཱ "ཏཡིདཾ ཙཎྜཾ ཀཾ ཨཱརྱཱ ཨུཔཛཱཏི"ཏི ཨཱསཏྟཱཏིཔྤཱརཙྪཾ ཨེཏཾ པརཾ ཨཱརྱཱཚཾ དསྶཡིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཏིཔིཏྟཾ པན ཏཾ ཨཱརྱཱཚཾ, ཀིཾ སཏྟཔཙྩཏི ཨཱཧ **"ཏྟཔིསཏྟ"**ཏྱཱདི། ཕཙནཏྟཾ པན ཏེསཾ སཔཡམེཕ ཕཀྐཏི། **ཚལཱརྱཱཚཱཀོཔིཏྟཏི** ཚཏྟཾ ཨཱརྱཱཚཏྟཾ ཏྲཱཀཱརཀྐུསལཱ བུདྡྷཏྱོ།

ཏྟཱཏིཏི ཙཏྟཱརོ མཏྟཱཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཱཡཱཏི** ཏིསྶཡཱ། **ཙཏུསམུཏྟིཏོཏི** ཀསྨཱཏྟིཏི ཙཏུཏི པཉྩཡེཏི སམུཏྟིཏོ། ཏེདསྶིཏཏྟཾ ཏེདསྶཏཾ། ཀིཾ ཏཾ? དཏྟཏྟཏྟཱཔོ ཙཏྲཱཔིཙྪཱཙྪསྶ གོཙརཏྟཱཔོ, སཏ ཏེདསྶཏེཏྟཏི སཏེདསྶཏོ། པཏེཏཙྪཏི, པཏེཏཏཏཏྟི ཕཱ པཏེཀྷོ, ཡེན བྷཱཔྟཏྟཏིཔིཀཱརཔཏྟཡཏྟརསཏིཏིཏྟ ཙཏྲཱཏྟཾ ཏིསྶཡེསྶ པིཀཱཏྟཔྟཏྟི, སོ སཡཾ ཏིསྶཡཔསེན ཙ སཔྟཏྟཏཾ, ཨསསྤཏྟཏཏྟ པཏིཕུཁཏྟཔོ ཨཏྟམཏྟཔཏཏཾ པཏེཀྷོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྟ སཡཾ སཔྟཏྟཾ ཕོཏྟཏྟཏྟ ཏིསྶཡཔསེན སཔྟཏྟི གཏྟརསཏྟཏྟཏིཔྟཏྟཀཱཡཏཾ། ཨེཏརེསཾ ཨུཏྟཡཏྟཔི ཨསསྤཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཏྟ ཨསསྤཏྟཏཾ པཏིཕུཁཏྟཔོ "པཏེཀྷོ"ཏི ཕུཏྟཏི། སཏ པཏེཏཏྟཏི སཔྟཏེཀྷོ, སཏེདསྶཏོ ཙ སོ སཔྟཏེཀྷོ ཙཱཏི **སཏེདསྶཏསཔྟཏེཀྷོ།** ཨིཏྟཏ — ཡསྨཱ དཏྟཏྟཏྟཱཔོ ཨཏྟི, སོ སཏེདསྶཏོ, ཙཏྲཱཔིཙྪཱཙྪཱཔོཏྟཔོཔ དཏྟཏྟཏྟཱཔོ། ཏསྶ ཙ ཏྟཔྟཡཏཏོ ཨཏཏྟཏྟ གཱཐཾ སཏ ཏེདསྶཏེཏ སཏེདསྶཏོཏི ཡུཏྟཏིཏི? ཕུཏྟཏི — ཨཏཏྟཏྟཔི ཏསྶ ཨཏྟིཏི ཏྟསྶིཏི ཏྟཔྟཡཏཾ པིསེསཏྟཾ ཨཏྟཾ པིཡ ཀཏྟ ཕུཏྟཾ "སཏ ཏེདསྶཏེཏ སཏེདསྶཏ"ཏྟི། ཏྟསྶཱཏྟཔཏྟཏཏཏྟ ཏི ཨེཀཱཏྟཏིཏྟ ཏྟསྶིཏྟ ཡོ ཏཏཏྟཀཱར པིསེསོ, སོ ཨཏྟཾ པིཡ ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏིཾ ཡུཏྟཾ། ཨེཔཏྟི ཨཏྟཔིསེསཔཏོཏྟ ཏོཏི། **ཏྟཔྟཱརསྨཱཀཱསཏྟིཏོཏི** ཨཡཾ ཨེཔཏྟཔོ ཕཏྟ ཏྟཔྟཱརསྨཱཀཏྟི སཏྟིཏོ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི — ཙཏྟཱར མཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏི ཨསྶཏྟིཏྟ པཕཏྟཏྟཏྟ གཏྟསསུཏྟཏྟ ཙཏྟསསུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟསསུཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟསསུཏྟཏྟ ཙ ཏྟིཡཱདིཔསེན དིསྶཏྟཏྟ ཨིཏྟིཡེཏི ཏྟཔིཏྟཏྟ ཙ ཕཏྟ ཏྟཔྟཱརསྨཱཀཾ ཏྟཏྟཏི།

༢༥༤-༧. ཙཏྟཏྟ ཨུཏྟ ཙ ཙཏྟཏྟ, ཏིཏི སམྦྷཔཏི, ཏི ཡཱ སམྦྷཱ པཏྟཡཱ ཨིམསྶཏི **ཙཏྟཏྟསམྦྷོ།** སཏ པིཏྟཏྟིསམུཏྟཔཀཱཔིཏྟཏཏེཏ པཕཏྟཾ སཏྟཾ **སཔིཏྟཏཀཱསཏྟཾ,** སཔིཏྟཏཀཱསཏྟཾ པན ཏ གིཕཡཾ སཔིཏྟཏཀཱསཏྟཏྟཔཏྟཾཔ གཱཏྟཾསཏྟཏིཔསེན ཏསྶ ཨུཏྟསམུཏྟིཏསྶཔི སམྦྷཔཏྟ།

ཏྟཏིཡཏྟིཏི གཏྟཔཔརསྶུཏྟཡ སཏྟཏིཡཏི། **སྶུཙཏཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟ ཕཏྟསྶ སུཔྟཱཏཀཱརཏྟཏྟ། གཏྟཏྟ ཏི "ཨིདཾ སུགཏྟཾ, ཨིདཾ དུཀྐཏྟ"ཏི པཀཱསིཏི, པཏེཏྟཏྟཏྟུཔྟཔཏྟཏྟིཏི "ཨིདམེཏྟ ཨཏྟཏྟ"ཏི པིསུཏྟཾ གཱརཏྟཾ པིཡ ཏོཏྟིཏི།

རསམཏྟཏྟཏི ཨསྶཏྟཔསེན ཏུསྶམཏྟཏྟ། **རསཏྟཏྟཏི** ཨསཏྟཏི, ཨཏུཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ར-གཱཏྟཾ པཏསཏྟིཀཱརོ། ཨེཔཏྟི "རསམཏྟ ཏཾ ཨསཏྟཏི རསོ"ཏི ཏིཏྟཏྟིཏཡོ སུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཏརཏྟ "རསཏྟི ཨསྶཏྟཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟཏྟཏྟ "རསམཏྟཏྟ"ཏི ཨིདཾ ཏིརཏྟཀཱམེཔ སིཡཱ། ཨཔ ཕཱ "རསམཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟ ར-གཱཏྟཾ, "རསཏྟི"ཏི ཨིཏྟ ས-གཱཏྟཏྟ གཏྟཏྟ "རསོ"ཏི ཏིཏྟཏྟཏཡོ དཏྟཏྟཾ།

༢༥༨. ཕུསྶིཡཏྟིཏི ཏྟཏྟིཡཏི། ཀིཾ ཏཾ ཕོཏྟཏྟཾ ཏཱམཏི ཨཱཧ **"པཕཱིཏིཏཛྫཱཡཔོ"**ཏི། ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡམེཔ གཱཡཔིཏྟཏཔིཏྟཔྟཏྟཔསཏྟཏཔོཏྟཏྟཾ ཏཱམ, ཏ ཨཏྟཏྟི དསྶིཏི། གཏྟ པཏིཏྟ ཨཱཔོཏྟཏྟ ཏ གཏིཏྟ, ཏཏྟ སྶིཏཏྟ ཕུསིཏྟ གཡཏཏི, སྶ ཙ ཨཱཔོཏྟཏྟ ཨེཔཏྟི? སཏྟ གཡཏཏི, ཏ པཏ ཨཱཔོཏྟཏྟ, གིཏྟརཏི ཏཛྫཏྟཏྟ ཨེཔཱ། མཏྟེ ཏི ཨུཏྟཏྟཔེ སྶིཏཔུཏྟི, ཏ སྶིཏཏྟ ཏཱམ གེཏྟ གཏྟ ཨཏྟི། གིཕཡཾ པཏ ཨུཏྟཏྟཔཏྟ མཏྟཏྟཡ སྶིཏཏྟིམཏྟཏྟ། གཱཐཾ པཏེཏྟ པིཏྟཏཏྟཏྟི ཙེ? སྶིཏཔུཏྟིཡཏྟ ཨཏཔཏྟིཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཔཏྟཏྟ པིཡ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཏྟཀཱཔི ཨཱཏྟཔི ཕཏྟ ཏྟཡཾ པཔིཏྟཏཾ སྶིཏཔུཏྟི ཏོཏི, ཏཏྟཔ པཕཱིཏིགཏྟཏྟ ཨུཏྟིཏཏཾ ཨུཏྟཔུཏྟི ཙཱ། གིཏྟརཏི

ཏིམཱུཎྷསམཱཡོགེསུ སཱིཏསྶ པརིཕཱུཏྠགཱཧཏྠཱནཏོ ཙ ཏེཛོདྷཱཏུ ཨེཝ སཱིཏཏཱཏི དཱིཔེཏི། ཡདི ཙ སཱིཏཏཱ ཨཱཔོདྷཱཏུ སིཡཱ, ཨེཀསྨིཾ ཀལཱཔེ ཨུཎྷབྷཱཝེན སདྡྷིཾ ཨུཔལབྦྷེཡྻ

ཏིཎྞཾ ཏྟཏྟཾ ཨཔྤིཊིབྷཱཝགྒཧཎཔཙྩཡཏྟཱ, ན ཙ པནེཏཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཉཱཡཏི "ན ཨཱཔོདྷཱཏུ སཱིཏཏཱ"ཏི ། ཨེཏཾ ཙཏུསམུཊྛཱནཾ ཨཔྤིཊིབྷཱཝགྒཧཎཔཙྩཡཏྟཾ ཨེཀཏྟཾ ཨུཔེཏཾ,

ཨཝིཀཏྟཏཱབྷཱཝེ པན ཙཏུནྣཾ སམཱུཧཏྟཱིནཾ ཨེཀསྨིཾ ཀལཱཔེ ཀིཙྩདསྶནེན སམྦནྡྷཔྤཙྩཡ སམྦནྡྷཔྤཙྩཡ ཨེཀདེསེན ཨུཔེཏཾ། ཀིཾ པན "སཱིཏཏཱ ཨཱཔོདྷཱཏུ"ཏི ཝདནྟི, ཏེསམྤི

ཨེཀདེསེན ཨུཔེཏཾ། ཡདི སཱིཏཏཱ ཨཱཔོདྷཱཏུ སིཡཱ, ཨེཀསྨིཾ ཀལཱཔེ ཨུཎྷབྷཱཝེན སདྡྷིཾ ཨུཔལབྦྷེཡྻ, ན ཙ པནེཏཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཡཏི "ན ཨཱཔོདྷཱཏུ སཱིཏཏཱ"ཏི།

ཡེ པན ཝདནྟི "དྲཝཏཱ ཨཱཔོདྷཱཏུ, སཱ ཙ ཕུསིཏྭཱ གཡ྄ཧཏཱི"ཏི, ཏེ ཝཏྟབྦཱ "དྲཝཏཱཔི ནཱམ ཕུསིཡཏཱིཏི ཨིདཾ ཨཱཡསྨནྟཱནཾ ཨཏྟམནཏཱམཏྟཾ སདྡྷེ སིཡཱ"ཏི།

ཝུཏྟཉྷེཏཾ པོརཱཎེཧི –

"དྲཝབྷཱཝསམུཊྛཱནཾ , དྭིནྣཾ ཝཱཏཱནཾ སམྦྷཝཾ།
དྲཝཏཾ སམྦྷཝཱསཱིཏི, ཝོཧཱརཡམཏྟམཏྟཀཾ།།

"ཝཱཏཾ ཕུསིཏྭཱ སཉྙཱནཾ, མནསཱ གཡ྄ཧཏི ཡཐཱ།
པཙྩཀྑཾ ཕུསནཱིཏི, ཉཱཏབྦཱ དྲཝཏཱ ཏཐཱ"ཏི།།

༢༩༩. **སབྦཾ ནཱམནྟི** སབྦཾ ཙེཏསིཀཾ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱཏཾ ནཱམཾ། ཙེཏསིཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ཡཏི ནམནཏོ ནཱམཾ། ནིབྦཱནཾ པན ཙེཏསིཀཱཏཾ ཨཏྟནི ཡཏི ནཱམནཏོ

ནཱམཾ། **ཉཱཡེནཱ**ཏི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡཱ། ཀིཾ ཨཔེཀྑཱཝསེནཱཏི ཙེ, ནེཏི ཨཱཧ **"ཏིཎྞཾ ཉཱཡེནཱཏིཔཉྩཀཱ"**ཏི། **ལཀྑཎཱདཱིནཱ**ཏི ཨཝིཏཐཱདིལཀྑཎཱདཱིནཱ། **པཙྩུཔཊྛཱ**ཏི ནཱམཱུཔཔདཊྛཱནཱཝསེན དུཝིདྷཱ པཙྩུཔཊྛཱ།

༣༠༠. ཨིམསྶཱ པན ཚབྦིདྷཱཡ ཨཱརམྨཎཱཡ སཝཏྠུཀཱ སཝཏྠུ ལབྦྷཏི, ཨུདཱཧཏུ ཀཏྠཙི ཀཱཡཝིཉྙཱཎཏི ཨཱཧ **"ཚཝཏྠུསམྨཏཱཡཱ"**ཏིཨཱདི། **དྭིཀཾ ཉཱཏཝེཏི** ཉཱཏཝཔཙྩཡཏཙཙཏུསམུཊྛཱནིཡཾ

ཉཱཏཝཱཝསམྤཏྟཱཝཙེཏ དྭིཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ལབྦྷཏི། ཛཱཏུཝིཉྙཱཎཱཡ པན དཏྟ ཨབྦྷཱུཔཏ་ གཏྟཱུརམྨཎཱདིཝཏྟ དྷམྨཱརམྨཎཏ་ ཝིསེསུ ན ལབྦྷཏི། ཨཏྟཱུཔཏཱཔཱཡ པན སམྦྷཝཱ ཉཱཏཝཾ ཨབྦྷཱུཔཏ

ཨེཀཾ དྷམྨཱརམྨཎམེཝ ལབྦྷཏི, ན ཨཱཛཱུཏི ཨཱཧ **"ཨཏྟཱུཔེ དྷམྨཱརམྨཎམེཝཱ"**ཏི ། ཏཏྲ ཙ ཨཏྟཱུཔཱཝཔཏ་ ཙཝིཏྟཱུ ཀཱམཱཝཔཱ ནིབྦཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱུཔཱཝཔཾཨེཝ གཏིནིམིཏྟཔཏཝེན

ཉཱཏཱཝསམྨཾ ཨུཔཝཏྟཱིཏི? སཀྐཾ ཨུཔཝཏྟི, ཏཾ པན ཀཱམཱཝཔཾཨེཝ ཨཱཝསམྨཾ། ཨུཔཔཏྟིཏིཧཱཏཱུཔཱམྨཱིཀྑི ཝཏྟེ གཏིནིམིཏྟཔཏཝེན ཨུཔཝཏྟི།

༣༠༡-༢. ཨེཏྠཾ ཙ ཨཱཝསམྨཎཱཡ སཏྟུཝཏྟཾ, པཝཏྟིཏྠཱཏེཏྟཾ ཙ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེསུ ཨཏྟཱཡཝཱིཝིཐཱིནཾ ཀེཙི ཝིཐཱིཝཏྟིཾ དསྶེཏུཾ པཉྩདྭཱརེ

"ཁཎཝཏྟུཝཱཏིཀྐཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཁཎཝཏྟུཝཱཏིཀྐཏྟཱ**ཏི ཁཎསྶ ཨེཝ ཝཏྟུཾ ཙ པརིཏྟཱ། ཡེ ཏུཝཏྟཡོཏི སམྦྷཝཏྟི། **ཡེསཱ**ཏི ཡེསཾ ཨུཔཙཱཡཱཏཾ ལཏྟི། **ཡེསཱ**ཏི ཝཱ

ཉཱཏཝཱཝསམྨཎེན སཏ སམྦྷཝཏྟིཝཏྟཾ, ཝཏྟཾ ཝཝཏྟཝཏྟཱཀཏྟ ཙ། ཏ ཏི ཉཱཏཝཱཝསམྨཾ ཝཝཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏ ཨཏ ཏཾ སམྦྷཝཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ཉཱཏཝཱཝསམྨཎེན སཏ སམྦྷཝཏྟིཝཏྟཝཏྟཝཏྟཱཡ

"ཡེསཱ"ཏི སཱམིཝཏྟཝཏྟཏྟི། ཨིམིསྶཱ པན ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡེ ཏུཝཏྟཡོ པཉྩ ཨཱཝསམྨཎ སཏྟཏྟཨཡོགུཡེ པཏྟཏྟཱཡཝཏྟཱ ཝིཡ པཝཏྟཏྟཱཀཏྟཱ, ཏིཝཏྟཝཏྟཱཏྟཏྟ

ཨཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཝཏྟཏྟ ཝིཡ པཝཏྟཝཏྟཏྟཱ, ཏཏྟ ཙ སཱཀཱཀཏིཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ན ཝཏྟཏྟཏྟི, ཀིཝཏྟཾ པཝ མཝོཏིཏྟཏྟཝཏྟ ཝོཏཏྟ, ཏི ཉཱཏཝཱཝསམྨཎ ཏཏྟཏྟ ཡེསཾ ཝཏྟི,

ཏི ཡེསཾ ཝཏྟ ཉཱཏཝཱཝསམྨཎ ཏཏྟཏྟི། ཨེཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཀཏྟ

ཏཏྟཏྟི། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ པཝ ཏི –

"ཨིམེསཾ ཝོ, ཨཱཝུསོ, པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ནཱནཱཝིསཡཱནཾ ནཱནཱགོཙརཱནཾ ན ཨཉྙམཉྙསྶ གོཙརཝིསཡཾ པཙྩནུབྷོནྟཱནཾ མནོ པཊིསརཎཾ, མནོ ཙ ནེསཾ གོཙརཝིསཡཾ པཙྩནུབྷོཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༥༥) –

ཨིདཾ སུཏྟཾ ཨཱནེཏྭཱ པཊིསརཎཏྟཱཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ "ཏི པཊིསརཎཏྟཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ པཊིསརཎཏྟཱཏི ན ཨཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཉྙམཉྙ...པེ॰... **གོཙརཱནནྟི** ཙཀྑུཏྟཱདཱིཡཾ

སོཏཱདཱིཡཾ གོཙརཾ ན པཙྩནུབྷོནྟི, ཏཐཱ "སོཏཱདཱིཡཾ ཙཀྑུཏྟཱདཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཉྙམཉྙསྶ ཨཱཝསམྨཎཾ ནེཝ པཙྩནུབྷོནྟཱནཾ ནཱནཱཝིསཡཱནཾ ན གཱཧཀཱནཾ། **ཏེསནྟི** ཏེསཾ པཉྩནྣཾ

ཨིཏྠིཡཱནཾ།

༣༠༣. ཏསྶ གོཙརཾ མནོ པཉྩདྭཱརིཀཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཾ རཱུཔཱདིཔཉྩཝིདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཙ-སདྡེན དྷམྨཱརམྨཎཉྩ མནོ པཉྩདྭཱརིཀཱ, ཚནྣཾ ཨཱརམྨཎཾ གོཙརོཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ — ཡདི ཙཀྑཱདིནམཔྤཱཔཐགཏཱནི ཝིནཱ ཨཔཐེསུ དྷམྨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཏཾཝིསཡཾ ཚནྣཾ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨཏྟནོཡེཝ པན ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཙྩེཏྠ སཏི མནོཝ ཏེསཾ གོཙརཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ དུཔྤཊིཝེདྷཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ན ཙ ཏཾ སུཏྟཔདེན སཀྐཱ ཨདྷིགནྟུཾ, ཏསྨཱ སུཏྟནྟཡེན ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨཔྤཱཔཐགཏཱནི མནོགོཙརཱ རཱུཔཱདཡོ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཱནེཝ ཧོནྟི, ན དྷམྨཱརམྨཎཾ། ཡདི རཱུཔཱརམྨཎཾ ཚནྣཾ ཨཏྟནོ ཝིསཡཾ ཝཎྞེཏི, པརཝིསཡམྤི ཨཝཎྞེཏི, ཀཐཾ དསྶནཱདིཀིཙྩཾ ན ཀརོཏི? ཏཾཏཾཀིཙྩཱནཾ ཝིསཡཱབྷཱཝཏོ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཝིསཡཏྟཱ། ཀཐཉྩ པན པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ ནཱམ? དསྶནཱདིཀིཙྩསྶ ཨཀརཎེཔི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཝཱིཐིཝཱཨཱཔཱཐགམནེན གཧཎཏོ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ ནཱམ། ཡདི ཧི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཝཱིཐིཝཱཨཱཔཱཐཾ ན གཙྪཏི, རཱུཔཱདཱིནཾ ཝིསཡཱུཔཙཱརེན ཛཝནཾ མནོཝིཉྙཱཎམེཝ ཀརོཏི, ན པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི ཏཱཝ ཛཝནམེཝ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ པན ཨཏྠིཏཱཡཝེཏཾ ཝིཉྙེཡྻཾ — ཨཔྤཱཔཐགཏརཱུཔཱདཱརམྨཎཾ ཚནྣཾ ཨཏྟནོ ཝིསཡཾ ན པཉྩདྭཱརིཀཾ ནཱམ། ཨཐ ཁོ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཝསེན པཉྩདྭཱརིཀཾ། ཨཐ སིཡཱ, ན ཡམཾ ཚནྣཾ པཉྩིནྡྲིཡཝིསཡཱནུབྷཝནཾ པཏིཊྛིཏཾ, ཏསྨཱ པན ཨནུབྷཝནཾ དསྶནཱདིཀིཙྩཝིརཧིཏེན དྷམྨཱརམྨཎཔཀྑེཡེཝ ཧོཏི ཙེ? ཏསྶི ན, སུཏྟེ ཏསྶ ཨཱགཏཏྟཱ ཨཝུཏྟཏྟཱ། ཡདི ཧི ཚནྣཾ དསྶནཱདིཀིཙྩཝིརཧིཏེན པཉྩིནྡྲིཡཝིསཡཾ དྷམྨཱརམྨཎཔཀྑེཡེཝ པཉྩདྭཱརིཀཾ, པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརཔཉྩཀཾ མནོདྷཱཏུམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ དྷམྨཱརམྨཎཡེཝ སིཡཱ, ཨིཙྩེཏྠ སཏི "དྷམྨཱཡཏནཾ མནོདྷཱཏུཡཱ ཙ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཙ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི **པཊྛཱནེ** ཝུཏྟཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ པན ཨཝུཏྟཾ —

"རཱུཔཱཡཏནཾ སདྡཱཡཏནཾ གནྡྷཱཡཏནཾ རསཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ མནོདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ༹ ༡.༡.༢),

"རཱུཔཱཡཏནཾ...པེ༹... དྷམྨཱཡཏནཾ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཙ (པཊྛཱ༹ ༡.༡.༢) —

ཝུཏྟཏྟཱ པཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ མནོདྷཱཏུམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཏཾཔཉྩིནྡྲིཡཱནཾ ཝིསཡཔཀྑེན པཉྩདྭཱརིཀཾ, ན དྷམྨཱཡཏནཔཀྑེནཱཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝཎྞིཏཾ།

༣༠༤-༥. ཨིདཱནི ཨེཀནྟཀཱམེན པཏིཊྛཱཔཡིཏུཾ དསྶེཏུ ཡུཏྟ ཨཔརེནཱཔི ཀཱརཎེན དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"དིབྦཙཀྑཱདི"**ཏྱཱདི། **ཨཱདི**-སདྡེན དིབྦསོཏཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **ཨིཏིཔི ན ཡུཛྫཏཱི**ཏི ན ཀེཝལཾ པུབྦེ ཝུཏྟཀཱརཎེན, ཨཐ ཁོ ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན ན ཡུཛྫཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདིཔི ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨཔྤཱཔཐགཏརཱུཔཱདཱིནི དྷམྨཱརམྨཎཾ ནཱམ ཧོནྟི, ཏདཱ དིབྦཙཀྑཱདཱིནི རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཱནི ན སིཡུཾ ཏེསཾ པསཱདཝིསཡཱནཾ རཱུཔསདྡཱནཾ པརིགྒཧཎཏོ, ཨིཙྩེཏྠ སཏི སུཏྟེསུ དིབྦཙཀྑུདིབྦསོཏཱནཾ དྷམྨཱརམྨཎཏཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ, ན རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཏཱ, ཝུཏྟཾ ཙ སུ, ཏསྨཱ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨཔྤཱཔཐགཏཱ རཱུཔཱདཡོ རཱུཔཱདཱརམྨཎཱནེཝ, ན དྷམྨཱརམྨཎཱནི། ཝུཏྟཉྷི ཙ **དྷམྨསངྒཎིཡཾ** —

"ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ སདྡཱརམྨཎཾ ཝཱ གནྡྷཱརམྨཎཾ ཝཱ རསཱརམྨཎཾ ཝཱ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ཝཱ དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ, ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི...པེ༹... ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏཱི"ཏི (དྷ༹ ས༹ ༡) —

ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩ ཨཔྤཱཔཐགཏཱནཾ དྷམྨཱརམྨཎཏྟེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཱཔཛྫཏཱིཏི། **ཨེཝཾ སཏཱི**ཏི ཡདི ཀདཱཙི རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ ཀདཱཙི དྷམྨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཀདཱཙི དྷམྨཱརམྨཎཾ ཧུཏྭཱ ཀདཱཙི རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཏེསཾ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཱནཾ ནིཡམོཔི ཀཐཾ སིཡཱ "ཨིདཾ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ, ཨིདཾ དྷམྨཱརམྨཎ"ནྟི ནིཡམོ ན སིཡཱ, ཨཱརམྨཎསངྐརོ སིཡཱཏི ཨཏྠོ།

༣༠༦. ཨིདཱནི ཚབྦིདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཾ ཨནནྟརཾ པཙྩུཔྤནྣཱདིཀཱལཝསེན དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"སབྦཾ ཨཱརམྨཎཾ"**ཏྱཱདི། ཚབྦིདྷམྤི པཙྩུཔྤནྣཱདིཀཱལཝསེན ཏཾ ཨིདཾ སབྦཾ ཨཱརམྨཎནྟི སམྦནྡྷོ། **པཙྩུཔྤནྣཱདིཀནྟི** པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཱདིཀཱལིཀཾ། པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཱདིཀཾ ཏི ཨེཏྠ "པཙྩུཔྤནྣཱདིཀ"ནྟི ཝུཏྟེ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ སངྒཧོ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཨཏཱིཏཱརམྨཎཱདིཀཾ ཨནཱགཏཱརམྨཎཱདིཀཾ ཨཀཱལཝིམུཏྟཱརམྨཎཱདིཀནྟི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཏིཀཱནཾ སངྒཧོ། ཡཐཱཧ "པཙྩུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ, ཨཏཱིཏཱ དྷམྨཱ, ཨནཱགཏཱ དྷམྨཱ"ཏི ཨེཝམཱདི

པརིཏྟཱརམྨཎཏྟིཀེ། ཨུཔཱདིནྣཔདསྶ "མགྒཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ, མགྒཧེཏུཀཱ ཁནྡྷཱ, མགྒཱདྷིཔཏིནོ ཁནྡྷཱ"ཏི ཨེཏྟཀཾ མགྒཱརམྨཎཏྟིཀེ། "ཨཏཱིཏཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ, ཨནཱགཏཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ, པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ"ཏི ཨེཏྟཀཾ ཨཏཱིཏཱརམྨཎཏྟིཀེ། "ཨཛྫྷཏྟཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ, བཧིདྡྷཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ, ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱརམྨཎཱ ཁནྡྷཱ"ཏི ཨེཏྟཀཾ ཨཛྫྷཏྟཱརམྨཎཏྟིཀེཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༠༧-༨. **ཀིཉྩིཧེཏུཔཙྩཡཱཏི** ཨཧེཏུཀཱཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ ཧསིཏུཔྤཱདཙིཏྟཾ ཨིཏརསྨཱ མཧགྒཏཱདཱིཧི ཨཱུཔཙཱརཙིཏྟཔཱདཀེཧི ཡུཏྟཾ། **"ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ"**ཏིཨཱདི པརིཏྟཱརམྨཎཏྟིཀཔཱལིཡཱ། **ཨིཏྠིནྡྲིཡནྟི** ཨིཏྠིཨིནྡྲིཡམཛ྄ཛྷཏྟཨིཏྠིཨིནྡྲིཡམཛ྄ཛྷཏྟཾ། **པཙྩཡུཔྤནྣནྟི** "ཏཏོ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, སོཏཾ སོཏཝིཉྙཱཎཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྠསཱམཉྙཾ། **ཏཏོ ཝི...**
པེ... **ཏཏོ ཏཏི** ཀིརིཡཱམཧགྒཏཱཡ ཙེཏ ཀུསལཱཀུསལཔྤཝཏྟིཡཱཔཏྟིཡཱཔཱཔཀེན ཝེཏཾ མཧགྒཏཱཏཾ སབྦཾ ཏཏོཝིཔཙྩཱཡཏཾ ། ཏཾ ཏི ཏཏྠཔཏཱི ཝེདནཱ ཙིཏྟུཔྤཱདཝེཏཾ ཕུསིཏཔཙྩཱ ཏུཏྟ ཝེཡཏྟ ཏཏོཝེཏཱ ཨཱུརཱུ པཏྟཏྟཱ།

༣༡༡. **ཀཱམཱཝཙརཀཾ** ཀཱམཱཝཙར། ཏཏྠ ཏི ཝེསཾ སཾཝེསཾ པཏྟཱརམྨཎཾ ཨུཔཔཏྟིཏི། **ཙིཏྟཝཱིཏི** ཏིསྦྷ ཀིརིཡཱམཧགྒཏཱ, ཀུསལཔཱཔཀཙཏྟཝེཏྟཔཏྟཾ, ཏཏྠ སམྤཏིཨཏྠཏི ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟར ཙིཏྟཝེ། སེཡྻཝེ པན པཏྟཱརམྨཎཏྟཔཱཡེན ཏཏྠ ཝུཏྟཏྟཏི། **ཝེཔ ཀིཉྩཱིཏི** པཏྟཱརམྨཎཾ སཾཝེས ཨཏྟཔཏཾ ཨེཏེསུ ཀིཉྩི ན ཛཱཡཏི།

༣༡༢-༣. **"མཏྟཱཔཏྟཱཀཾ"**ཏིཨཱདི པཙྩཡཔརིཙྪེདེ ཝུཏྟཏྟཱམེཝ། **པཙྩཡཏྟཱཏི** པཙྩཡཏྟཱ།

༣༡༩. ཨེཝཾ པརིཏྟཱརམྨཎེ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི མཧགྒཏཱརམྨཎེ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎེ ཙ དསྶེཏུཾ **"ཏུཏིཡཱརཱུཔཱཡཏནཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏུཏིཡཱརཱུཔཱཡཏནཾ པཙྩམཱརཱུཔཱརམྨཎཾ, ཙཏུཏྠཱརཱུཔཾ ཏཏིཡཱརཱུཔཱརམྨཎཾ མཧགྒཏཱརམྨཎཾ། **ཙཱཝིཏྟཱཏི** ཀུསལཔཱཔཀཱཀིརིཡཱཔཱཀེན པཙྩཾ ཏིཔཱཏྟཱཡ ཙཀྑུཀཱཾ།

༣༡༦-༢༠. ཉཱཎཾ པརིཏྟཾ ཨེཏཾ, ཉཱཎཾ པརིཏྟནྟི ཨཱ **ཉཱཎཏྟཱཡ།** **པརིཏྟཱརམྨཎཾ...པེ...** **ཏཏྟཏི** ཏཏི ཨཏྠ ཉཱཎཔཱིཏྟཱཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱད སེཁཔུཐུཛྫནཝཱིཏྟཱཀཱསཔཏཾ ཀཏྟཾ ཝེརཱབྷཱཙཱརཀཔཱལིཡཱ ཨཱུཔཱཏྟཀཱརཀཔཱསེན ཨཀཱམཱཝཙརསིཏྟཏཨཛྫྷཏྟཧིཏཏཏི ཨཱ ཨསཀཱམཏྟཱཏྟཝེཏྟཔཏྟཱཔཏཝཾསཏྟཱཏྟཱཔཱསཏྟཏཏྟཏྟསུ ཨཏིཔབྦཱཔཱིཔཱཏྟཏཱཡ ཙ ཀཱམཱཝཙརསཏྟཱ ཨཱུརཱུ པཔཏྟཏཱཀཱལི པརིཏྟཱརམྨཎཾ། ཨཏིཔབྦཱཎཾ པཙམཏྟཱཏྟཏཾ པཏྟཔཱིཔཱཙཀཱལི མཧགྒཏཱརམྨཎཾ། ཀཱསིཙཱནིམིཏྟཱདིཔཏྟཀཏཔཏྟཔཱིཔཱཙཀཱལི པརིཏྟཱརམྨཎཏྟཱདིཔཱསེན ཝཔཏྟཏཱ། ཨཀཱཀུསལེསུ
ཙཏྟཱར ཏིཔཱིཏསུཔཱཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱད ཙཏུཔཏཱལཱམཀཱམཱཝཙརཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཔཏཱ ཙ "ཨཏྠ སཏྟ"ཏི པཏྟམསཝཨཏྟཱཏཏཏཏཏཀཱལི པརིཏྟཱརམྨཎཾ། ཏིཝེཔཱཀཱརིཝ སཏྟཱིཔཏིམཏཱཏཏཏྟཾ
ཨཱུརཱུ པཔཏྟཀཱལི མཏྟཱཏྟཱརམྨཎཾ། པཏྟཏིཏྟཾ ཨཱུརཱུ པཔཏྟཏཀཱལི སིཡཱ ཝཔཏྟཏཱ པརིཏྟཱརམྨཎཏྟིཡཱསེན། ཏིཏྟཱིཔིཔཱཡུཏྟཏི ཏིཡཱིཔ ཏཏྟཾ ཨཱུརཱུ པིཏཱ པཏྟཱསེན
ཨཏྟཏྟཏྟཱཏཏཏཔཱསེན པཔཏྟིཡཾ, པཏིཔཱཀཱསཱཔཏཏཏི ཏོམཏཔཱསེན པཔཏྟིཡཾ, པཱིཏིཀིཙྪཱཔཱཡུཏྟཏཾ ཏིཔཏཱཀཱཏྟཱསེན, ཨུདྡྷཙྩསཏཱཀཾ པིཏཱིཔཏཔཱསེན, ཨཔྤུཔཱསམཔཱསེན ཙ
པཔཏྟིཡཾ པརིཏྟམཏྟཱཏཏཔཏཏྟཱརམྨཎཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཀིཡཏྟཱཔི ཙ ཏཏྟཏི** ཀཱམཱཝཙརཏྟཱཔི ཉཱཎཀཱསཔཱཡུཏྟ ཙཏྟཱརཏི ཨཏྟཱ། **ཀིཡཱཔཱཔཏྟཏཏཏི** སཏཏུཔཱཀཱཏཏམཱིཏཾ, ཏ པཏ
ཀུསལཱཀུསལཱཀིརིཡཱཔཱཔཏྟཏཏཏ པཱིཏྟཱཏཏྟ།

ཏིཔཱིཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏཏྟ པརིཏྟམཏྟཱཏཨཔྤམཱཎཔཱསེན ཏིཔཱིཏྟཔཱི པཏྟཏཏ ཏཏྟ། ཀཐཾ? ཀུསལཀཱམཱཝཙརཔཱསེན ཨཏྠ ཉཱཎཀཱསཔཱཡུཏྟཙིཏྟུཔྤཱད སེཁཔུཐུཛྫནཝཱིཏྟཱཀཱསཔཏཾ
ཀཱམཱཝཙརཀུསལཔཱཔཀཱཀཱསཔཏྟཏཔཏྟཏཏཏ ཀཱམཱཝཙརཀཏཏཏ ཨཱུརཱུ པཔཏྟཀཱལི ཀཱམཱཝཙརཏཏཏཏཀཏཏཱ པརིཀཏཏཀཔཏཀཱལི ཙ པརིཏྟཱརམྨཎཾ། པཏམཏཏཏཏཔཏཏཏཀཱལི
མཏྟཱཏྟཱརམྨཎཔཏཏཏཏཾ པརིཀཏཏཀཱལི མཏྟཱཏཏཏཏ ཨཱུརཱུ སཏཏཀཱལི ཙ མཏྟཱཏྟཱརམྨཎཏ ཏཏྟ། ཡཏཔཏཏཾ ཀོཏཏཔཏཏཀཱལི པཏ ལོཀཏཏཾ ཏཏཾ པཏཏཏཏཀཱལི ཙ
ཝེཏཏཱརམྨཎཏཏཏཏཡ པརིཀཏཏཀཱལི ཙ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ། པཏཏཏཏཏཏཀཱལི པཏཏཱརམྨཎཏཏཏཏཏཏཏཾ པརིཀཏཏཀཱལི ཙ ཝཔཏྟཏཱ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པརིཏྟཱདིཨཱརམྨཎཾ
སཏཏརསམཔཏཏཏཏཾ པཱཏཏཏི། ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾཏཾཨཱརམྨཎ པཔཏྟཏཏཏཏཏཏ ཕུསཱིཏཏཾ ཏུཏཏ ཏཾ ཏཏཏ ཨཱུཔཏཏཏཏ པཔཏྟཏཏཏཏ པརིཏྟཏཏཏཏཏཏཏ། པཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཔཱསེན པཔཏྟིཡཾ པརིཏྟཱརམྨཎཏཏ།

ཝིཔཏྟཔཱསེསུཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔཱསཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཝཔཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏ**
པརིཏཏཏཏཏཏཏ ཝཔཏྟཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱུརཱུ པཏཏཏཏཏཏཏ ཝཔཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

པརིཙྪེདསྱཊཱིཀཱ སམཱཔྟཱ།

༣༢༡-༢. ཨེཔྱཾ པརིཙྪེདསྱཊཱིཀཱཡཱསེན ཤྲིསཔྤིཔྲིཡཱཾ དཤྲེཏ ཨིདཱནཱི ཡཤྟ ཨཤྲཱཡསྨྲཏིཟིཏིཟེནེཤ མཤྲཱཟྲཝཊཱིཀཱསཉྩདེཧེཔི ཤྲིསཔྤིཔྲིཡཱཾ ནེཊིཊྲཱ ཧེཏི, དཤྲ ཧཾ པཏྭཡ ཨཊིཏྭསྨཊཊཱིཀཱཡཱསེན དཤྲེཏུཾ "དུཊིཡཱཏྭཤྲཊཱིཏྭ"ཏིཨཱདི ཕྲཏཾ། དཏྲ དུཊིཡཱཏྭཤྲཊཱིཏཾ ཨཊིདཤྲ པཙྩཱཏྭཤྲཝིཧྲཏཊྲ ཨཱཪསྨཊཀཱཪཧཱེ, ཙཏུཏྲཏྭཤྲཾ དཊིཡཱཏྭཤྲཤྲ ཨཱཪསྨཊཀཱཪཧཱེ **ཨེཀཱནྟཨཊིཏྭསྨཾ། པཉྩཤྲཊཱཡ གོཙཏྭཏི** ཏུཤྭདིཤྲི ཏྭསྨཏེཡེཡ པཙྩཏྭིཀཱཙིཏྭཾ ཨུཤྲཧྲཱེཧོ། ཨཏྭཀཱཏྭསྨཾ པཏ ནེཡཧཾ གིཏྲི ནཏྲི ཨཏྭཀཱཧཾསཏཱསྨཱཔི པཙྩམརྗྫཏཧོ ཨཊིཏྭཏྲ།

༣༢༨-༦. སེཡྭ...པེ.... **ཏྭཀཱཏགོཙཏྭཏི** ཨཏྲ དཱཡ མཏྭཔིཡཱཀཱ ཏེཡམཏྭསྨཾ པཏེསཏྲིཤྲཏཊཀཱལེ ཀཱསྨཾ ཕྲ ཀཱསྨཏེམིཊྲཾ ཕྲ ཨཱཪཏྲ པཡཏྲིཡཾ ཨཊིཏྭསྨཏྲ།
ཏྲཡཏྲཏྲིཀཱལེཔི ཨེསེཡ ནཡོ། ཀཱཏིཏེམིཊྲཾ པཏ ཀཱཏཱཙིཾ ཀཱསྨཏེམིཏྲཏྲ ཨཱཪཏྲ པཏེསཏྲིཤྲཏཊཀཱལེ, ཏཏཏྲཏཾ ཏྲཡཏྲཀཱལེ ཙ པཉྩཤྲཊཱསྨཏ, དཏྲ པཙྩཏྭཪེ
ཏཏྭསྨཊཡཱསེན པཡཏྲིཡཾ། མཏེཏྭཪེ པཏ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཏྭཾ ཛཡཏྭཾ ཨཱཪསྨཾ ཀཱཏེཏྲ པཡཏྲིཡཾ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཏྲ།
ཀཱསལཱཀཱསལཔྲིཡཱཀཱཧེཏུཀཱཨུཔེཀྲསཏཀཱཏམཏེཔིཤྲཊཏྲཏུཏྭཡེཔི ཨེསེཡ ནཡོ། གིཡལཏྲི ཏ ཡཏྲཱམཾ མཏྭཤྲེསུ ཛཏྲཏྲཏེཾ, ཨཔྲཡེསུ ཙ སཏྲེསཾ པཏེསཏྲི ཧེཏྲི། པཙྩཏྭཪེ
ཙ སཏྲིཪཊཀཱལེ པཉྩཤྲཏྲསྨཏྲཡ ཧེཏྲིཏི ཨཡམེཏེསཾ ཤྲིསེསོ། སེམནཤྲསཏཀཱཏ པཏ པཙྩཏྭཪེ སཏྲིཪཊཡཱསེན, ཏཏྭསྨཊཡཱསེན ཙ པཡཏྲིཀཱལེ པཉྩཤྲཏྲསྨཏྲ, མཏེཏྭཪེ
ཙ ཏཏྭསྨཊཀཱལེ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཏྲཏི ཤྲེདིཏབྲ། ཏསིཏུཤྲཏཙིཏྲཾ པཏ ཤྲིཧྲསཡྭཾ པཙྩཏྭཪེ ཏཏྲཡཏཏྲཀཱཪཾ ཀཱཏུསྨཏྭཾ པཉྩཤྲཏྲསྨཾ ཧེཏི, མཏེཏྭཪེ ཨཊིཏྭཏེཏྲེཏེ
ཏྲསྨི ཨཱཪཏྲ ཏསིཏུཤྲཏཡཱསེན པཡཏྲིཡཾ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཾ། "ཀཱསལཱཀཱསལཱ"ཏིཨཱཏིསུ ཀཱསལེསུ དཱཡ ཙཏྭཪ ཏྭཊསསྨཡུཏྲཙིཏྭཤྲཏྭ སེཁཔཡྭཛྫཏྭཾ, ཨཊིཏྭཏེཏྲིཏྭཏེ
ཁཏྲཏྲཏུཨཱཡཏཏྭཏེ སསྨསཏཀཱལེ, པཉྩཤྲིཏྲཊཀཱལེ, ཨཊིཏྭཏེཨཱཪསྨཊཱཀཱཨཏྲིཏྲཾ པཏེཀཱསྨཀཱལེ ཙ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཏྲ། པཙྩཊྲིཏེཏྲཏཔཉྩཤྲིཏྲཊཀཱལེ, གོཏྲཏྲཤྲིཡོཏཏཀཱལེ,
པཙྩཊྲིཏེཏྲཏྭསྨཊཱཀཱཨཏྲིཏྲཾ པཏེཀཱསྨཏེཀཱལེ ཙ ནཡཏྲཏྲསྨཏྲ། པཙྩཊྲིཏེཏྲཏྭཏེ ཏེ ཨིཏྲ ཨཊིཏྭཏེཀཱལཡཱསེན ནཡཏྲཏྲེཏྲེ ཏཏྭསྨཏྲཏེ ཨཊིཏྭསྨཏྲཏེཡཱསེན ནཡཏྲཏྲེ།
ཏེནཏ **"སཏྲཔཙྩཊྲིཀཱལེཔི"**ཏི, ཡཏྲསཏྲཔྲཾ སཏྲཤྲ ནེཏྲཏྲ, པཙྩཊྲིཡཱ ཙ ཨཱཪསྨཊཀཱཪཀཱལེཏི ཨཏྲོ། པཙྩཀེསུ པཏ "སཏྲེ པཙྩཊྲིཀཱལེསུ"ཏི ཝིཁཏྲི, སོ ཨཔྲཛོ།
ཏཤྲ པཏ ཨཔྲཛཏྲཔཾ ཨཛྫཏཏྲ ཨཏྲཏྭཏེཤྲི ཨསལྤཀྲིཏ ཕཙཏཔིཔཤྲསཕཡསེན པཙྩཊྲིཀཱལཤྲིཾ སཏྲེཏི ཨཏྲཾ ཝིཁཏྲི། ཏྭཊཔིཤྲཡུཏྲཏེཔི ཕྲཏྲཏཡེཏེཡ ཤྲེདིཏབྲཏེ། གིཡལཏྲི
ཏེསཾ མཏྲཔལཏེཏྲཏཔཉྩཔིཏྲཊཏེ ཏཏྲི། ཏྭཊཔིཪཏེཏ ཝོཀཱཏྲཪཏྲསྨཪསྨཏེ ཨསམཏྲཏྲཔཧོཏི ཨཡམེཡ ཤྲིསེསོ།

ཨཀཱུསལེསུ ཙཏྭཪེ ཏེཊྲིསཕྲཡུཏྲཙིཏྲཕྲཏ ཨཊིཏྭཏེཏྲེཏྭཾ ཏེཏྲཏམཀཱཏྲསྨཾ ཨསྨཏཏྲིཏཏྭཔཏྭམསཏཀཱལེ ཨཊིཏྭཏེཨཱཪསྨཏྲ། ཏསེཡ པཙྩཊྲིཾ ཨཱཪཏྲ པཡཏྲིཀཱལེ
ནཡཏྲཏྲསྨཏྲ། ཏེཊྲིཔིཕྲཡུཏྲིསུཔི ཨེསེཡ ནཡོ། གིཡལཏྲི ཏཏྲ པཏྭསྨཏཏྲཏཾ ཏཏྲི། ཏེ པཏེཊྲསཕྲཡུཏྲཙིཏྲཕྲཏ ཨཊིཏྭཏེཏྲེཏེ ཏྭསྨི ཨཱཪཏྲ ཏྲུསྨཀཱལེ ཨཊིཏྭཏེཨཱཪསྨཏ,
པཏྲཊྲིཾ ཨཱཪཏྲ ཏྲུསྨཀཱལེ ནཡཏྲཏྲསྨཏྲ། ཤྲིཙིཀིཙྪཏྲཏྲཕྲཡུཏྲ ཏེསུ ཏྲསྨེསུ ཨཏེཏྲཏྲཏཏྲཔེན ཙ ཨཔྲཏཔསམཔིཀཱིཔཡསེན ཙ པཡཏྲིཡཾ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲཏཡཏྲཏྲསྨཏྲ།
གིརིཡཱསུ ཨཏྲ སཏེཏུཀཱཙིཏྲཕྲཏ ཀཱུསལཙིཏྲཕྲཏཀཱཏིཀཱ ཨེཝཾ། ཏཏྲ ཏི ཏྭཊསཕྲཡུཏྲ ཀཱུསལེསུ ཏྭཊསཕྲཡུཏྲེཏི, ཏྭཊཔིཕྲཡུཏྲ ཏྭཊཔིཕྲཡུཏྲེཏི སསྨཏྲ། གིཡལཾ པཏ ཏི
སེཁཔཡྭཛྫཏྭཾ ཨུཤྲཧྲེཏི, ཨེམེ ཤྲིཏྲསཏྲཏྲི ཨཡམེཔིཏྲ ཤྲིསེསོ། གིརིཡཱཏེཏུཀཱམཏེཔིཤྲཊཏྲཏུ པཏ ཨུཔེཀྲསཏཀཱཏ པཙྩཏྭཪེ ཕོཊྲཏྲཏཡཱསེན པཡཏྲིཡཾ པཉྩཤྲཏྲསྨཏྲ,
མཏེཏྭཪེ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲསྨཏྲཏཏྲེཡ པཙྩཊྲིཏེཏྲཏྲསྨཏྲཏཏྲ ཛཡཏྲཾ པུརེཏྲཏྲིཀཱཀཱལེ ཨཊིཏྭཏྭཀཱཏཔཉྩཤྲཏྲཏཡཏྲཏྲསྨཏྲ། ཨཏྲིཏྲཏྭཡཏྲ ཨཊིཏྭཏེཨཱཪསྨཊཧཾ ཡཏྲཏི།
ནཡཏྲཏྲ...པེ.... ཨཱཏིཏྭཏི ཀཱསིཊནེམིཏྲཏིཔཙྩཊྲཏྲསྨཊཏྲ ཨཊིཏྭསྨཏྲཏེཏྲ ནཡཏྲཏྲ།

༣༢༧. **གྲིཡཱ པཙྩཏི** ཏྭཊསཕྲཡུཏྲ ཙཏྲོ, ཨཏེཏུཀཱམཏེཔིཤྲཊཏྲཏུ ཨུཔེཀྲསཏཀཱཏཏི ཨིམ པཙྩ གིརིཡཱ། **ཏུཔཏོ པཙྩམྲི གྲིཡཱཏི** ཏུཤྲཡཙཪཔཙྩམརྗྫཏསཀྲཏ
གིརིཡཱཊྲིཏྲ ཙོ། **ནཏྲི གིཏྲི ཨགོཙཪཏྲི** ཨཊིཏྭཏེཏྲེཏེསུ, ཀཱལཔིསྨཏྲིསུ ཙ ཨགོཙཪཾ ཏྭམ གིཏྲི ནཏྲི, སཏྲམེཡ ནེསཾ གོཙཪཾ ཧེཏྲིཏི ཨཏྲོ།

ཕྱུཊྛནཡཱནུསྶཱརེནེཔ ཨརྡྷོཊྛཱནསྶཱཀཊིཀཱསཏྟཱཧིཏིཔི ཕིསཡཱིཔིཐྭཱགོ སཀྐཱ ཕིཚྪཱཏུཊྛི སོ ཕིསྶུཾ ན ཨུཊྛཱཏོ། སཊྛུཔཊྛོ པཏེས ཨིཕཾ ཕེདིཏབྦོ — ཕིཚྪཱཀཚྪཱཡཏཾ

ནེཔསཚྪཱནུསཚྪཱཡཏནྟི ཨིམེ ཏཱཔ ཀུསལཔིཡཱཀཱཀིརིཡཱཔསེན ཆ ཙེཏུཕྱཱཏཱ ཨཊྛཾ སཏྟཱནསཱཏྟཾ ཏེཐྭིམཾ སམྤཡཏྟཾ ཨཱརམྨ པཕཊྛནཊྛོ ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཱ།

ཏུཔཱཕཙཪཙཏུཀྐཱརྡྷོཊྛཱནཱནེ, པཙམཏཏིཡཱཏུཕྱཱནེ, ལོཀུཏྟརཀུསལཔིཡཱཀཱནེ ཙ ནེཡཀཱརྡྷོཊྛཏོ བཏིཐྭཱཔེན བཏིཐྭཱཏུཏཱནེ པབཕྱཱཀཱསིཊྛཱཏཱནེ ཨཱརམྨ པཕཊྛིཏོ བཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛཱནེ། སབྦེཔ

ཀཱམཱཕཙཪཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཏཱམྨཱ ཏུཔཱཕཙཪཔཚྪམརྡྷོཊྛཱནཚྪ ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛཱནེ། ཏཐྭ ཀཱམཱཕཙཪཀུསལཏོ ཙཏྟཱཪ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟུཕྱཱཏཱ ཨཊྛཏོ ཁཎྜཱཏྟཱནེ པཙྪཔིཀྐཱཏནྟཱ

ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཊྛ, པཏེསཾ ཁཎྜཱཏིཔཙྪཔིཀྐཱཀེ, པཊྛཱཏེནེཐྭཱནཔཙྪཔིཀྐཱཀེ ཙ བཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛ, ཏཏུཐྭཱཡཔཔསེན ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛཱ། ཉཱཎཔིཕྱཡུཏྟཱསུཔི ཨིསེཔ ནཡོ། ཀིཔལཏྟི ཏེསཾ

ནེཐྭཱནཔཙྪཔིཀྐཱཏྟ ནཐྟི། ཨཀུསལཱཔི ཨརྡྷོཊྛཏོ ཁཎྜཱཏིཾ ཨསྶཱདནཱབྷིནནྡནཔཏྟཱསྶཱདིཀཱལེ ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཊྛ, པཏྟཱ ཁཎྜཱཏིསུ ཙེཔ ཨཝིཊྛིཡབཏྟཱཏུཔཀཱསིཊྛཱཏིསུ ཙ ཏཔེཔ

པཕཊྛིཀཱལེ བཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛ, ཏཏུཐྭཱཡཔཔསེན ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛཱ། ཏིཔཙྪཔིཚྪཏྟནེ, ཏིསྶོ ཙ མཧོཏྟུཏོཡོཏི ཨིམེ ཏིཪས ཙེཏུཕྱཱཏཱ ཨཊྛཏོ ཏུཔཱཏིནེ ཨཱརམྨ པཕཊྛིཡཾ

ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཊྛ, པཏྟཱ ཏུཔཱཏིསུ པཕཊྛ བཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛ, ཏཏུཐྭཱཡཔཔསེན ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛ, སོམནསྶསཧགཏཾ སཏྟིརཎཾ པཙྪཏྟཱརེ སཏྟིརཎཏཏྟཱསྶཱཀཔསེན ཨཊྛཏོ

པཙྪཏུཔཱཏིཏམྨེ མཧོཏྟཱརེ ཏཏྟཱསྶཱཀཔསེན ཨཙྪེཔི ཨརྡྷོཊྛིཀེ ཀཱམཱཕཙཪཏམྨེ ཨཱརམྨ པཕཊྛིཡཾ ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཊྛ, པཏེསཾ ཏམྨེསུ པཕཊྛམཱཏྟ བཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛ, ཏཏུཐྭཱཡཔཔསེན

ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཊྛཱ། ཨུཔེཀྑཱསཧགཏསཏྟིརཎཏྟཡེཔི ཨིསེཔ ནཡོ།

ཀིཔལཾ པན ཏཾ སུཀཏིཏུཔཱཏིསུ པཙྩེསཏྟཱཔཕཱཏྟཙཏིཔསེནཱཔི ཨརྡྷོཊྛཏེཐྭེཏེསུ ཀཱམྨཱཏིསུ པཕཊྛཏི། ཨཐྭ མཏྟཔིཡཱཀཱནེ པཙྩེསཏྟཱཔཕཱཏྟཙཏིཏཏྟཱསྶཱཀཔསེན

ཨརྡྷོཊྛཏེཐྭེཏེསུ ཏམྨེསུ པཕཊྛནཊྛོ ཨརྡྷོཊྛཏེཨུཔལཏྟཱཏྟཱནེ། ཏསིཏུཕྱཏསྶི ཨཊྛཏོ ཏུཔཱཏིནེ ཨཱརམྨ པཏཐྭཱཀཱརཀཱརཀཏྟཔསེན པཕཊྛིཡཾ ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཾ, པཏྟཱ ཏུཔཱཏིསུ པཕཊྛཾ

བཏིཐྭཱསྶཱཀཾ། མཏྟཱརེཔི ཨཊྛཏོ ཀཏཀིརིཡཔཙྪཔིཀྐཱཀེན ཏསིཏུཕྱཏནེ ཨརྡྷོཊྛཱཪསྶཱཀཾ, པཏེསཾ ཀཏཀིརིཡཔཙྪཔིཀྐཱཀེན བཏིཐྭཱསྶཱཀཾ, ཏཏུཐྭཱཡཔཔསེན ཨརྡྷོཊྛཏབཏིཐྭཱསྶཱཀཾ།

མཏྟཱཏྟཔཊྛཾ པན མཏྟཱརེ ཨུཔཊྛཱནཔསེན, པཙྪཏྟཱརེ ཙ ཕོཊྛབྦནཔསེན པཕཊྛིཡཾ ཨརྡྷོཊྛཏེཨུཔལཏྟཱཀཾ། ཨཐྭ མཏྟཀིརིཡཱ ཀུསལཔཀཏིཀཱཔེཔ། ཀིཔལཏྟི ཏཱ ཕིཊྛཏསཱཏྟཾ

ཨུཔྤཊྛེ, ཀུསལཱནེ སེཁཔུཐུཛྫནཱནཏྟི ཨིཏྟཱཀམེཔ ཏཱནཊྟཾ། ཏུཔཱཕཙཪཔཙྪམརྡྷོཊྛཱནཱཏྟ ཨརྡྷོཊྛཏེཨུཔལཏྟཱཀཏྟཾ ཕཀྐཱཏི།

༣༢༨. "ཕལཾ, མགྒ"ནྟི ཙ སཱམཉྙེན ཕུཐྟོཏཏྟ ཨུཏྟ "ཙཏྟཱཪོ...པེ.... ཕུཙྪཱཏོ"ཏི།

༣༣༢-༩. ཨཱརཏཏྟམགྒཕལཱནེ པན ཏེ ཏྭཱཏེཾ ན སཀྐོཏི, ཏཐྭ ཀུསལཱཏྟཱཏྟེ ཙ ། ཏེཏྟཏ "སབྦེསུ པཏྟ"ཏིཨུཏྟཏི། ཕོཊྛབྦནཱཏྟ ཨུཔཊྛཱནཀིཏྟསམཡཾ སཏྟྭཱཡ

ཀཱཡཱཏཙྪཱཡུཁཔྤཾ "ཕོཊྛབྦནསྶི ཐྭཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཙཏྟཱཪོ...པེ.... ཕུཙྪཱཏོ"ཏི ཨིཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱསྶཱཔི སེཁཕུཐུཛྫནསཏྟཱནཔཱཔཏྟཱཏྟཱ ཨགྒམགྒཕལཱཐྟཱནེ ཨསམཏྟཏྟཱཡ

ནེཏྶཱནམཏྟཾ། ཀུསལཱཏྟཱཏྟཙིཏྟསྶི པན ཏཾ ཕོཙཪཾ ཀཱཏུམསམཏྟམེཔ། ཨིཔཙྪ ཀཱཏྟ ཏེཐྭཱ "ཀིཡཱཏྟཱཏྟ མཏྟཱཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཾ།

༣༣༥-༨. ཀཱསྶཏི ཀཱཏཀཕུསྶ། **"ཨརཏཏོ"**ཏིཨུཏྟཏི ཕིསྶཱཊྛཾ། **ཏི**-སཊྛོ "ཡསྶཱ"ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠོ། ཡསྶཱ ཕུཐུཛྫཱ ཕཱ སེཁཱ ཕཱ ཨཱརཏཏོ མགྒཙིཏྟཾ, ཕལཱཏྟཱནསཙྪ

ཏྭཱཏེཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྶཏི ཨཏྠོ། ཨཡཙྪ ནེསཾ ཨསམཏྟཏྟ ཨནཏིཀཏཏྟ ཨནཏིཀཏི ཙ ཕིསཡེ སབྦེསསྶི མོཏོ ཨཏིཐྭཱཏི ཏསྶེཏུཾ **"ཕུཐུཛྫཱནོ ན ཛཱནཱཏི"**ཏིཨུཏྟཏི ཕུཏྟཾ།

སོཏཱཔནྣསྶ སཱཏྟཱསཏྟི སོཏཱཔནྣསྶ ཕཱཏེཕུགྒལེཀཾ མགྒཕལཱསཏྟཏལོཀུཏྟརསཱཏྟཱནཾ། ཨིཕཾ **"སཀཱཏཱགཱམིསྶ སཱཏྟཱས"**ཏྟེཨུཏྟཏིསུཔི། ལོཀིཡསཱཏྟཱནཾ པན ཨཱརཏཏསྶཔི ཛཱནཱཏི། ཏཐྭ

ཏི ཕུཏྟཾ "ཨཐ ཁོ སཱཪི ཕཱཔིསྶ ཛཱཀཱཕཊྛོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཕིཏཀྐམཉྙཱཡཱ"ཏི། ཕུཏྟམེཕཊྛཾ སཏྟིཔིཏྟཱ ཏསྶེཏྟ ཨུཏྟ "ཏེཐྭིམོ ཏེཐྭིམོ"ཏིཨུཏྟཏི། ཡཐེཔ ཏེཐྭིམོ ཏེཐྭིམོ

ཕུགྒལོ ཨུཔཏྟུཔཱཪི ཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨིཕཾ ཨུཔཱཪིམོ ཨུཔཱཪིམོཔི ཏེཐྭིམསྶ ཏེཐྭིམསྶ ཙིཏྟཾ ན ཛཱནཱཏིཏི ཙེ? ནོ ན ཛཱནཱཏི, སོ པན ཨཏྟཏྟ ཨཏིཀཏཕིསཡཏྟཱ

ཛཱནཱཏིཡེཕཱཏི ཏསྶེཏྟ ཨུཏྟ **"ཨུཔཏྟུཔཱཪི"**ཏིཨུཏྟཏི། ཡཐཱ "ཨུཔཏྟུཔཱཪི"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨིཕཾ "ཏེཐྭིམསྶ ཏེཐྭིམསྶཱ"ཏི ཕཏྟཕྦེ ཨིཀཱ ཏེཐྭིམ-སཏྟཾ ཙ-སཏྟེན སཏྟཏེཏྟ **"ཏེཐྭིམསྶ ཙ སཱཏྟཱས"**ཏྟི ཕུཏྟཾ།

༣༣༩-༤༡. ཨིཔསྶི ཕིསཡཱིཔཏྟཱནཔསེན ཕིཐྭཱཀཾ ཏསྶེཏྟ ཨིཏྟནེ ཕིསཡཕྱཏྟཱནཔསེན ཏསྶེཏུཾ **"ཡོ ཏཾསྶོ"**ཏིཨུཏྟཏི ཕུཏྟཾ། ཀུསལམེཔ ཨུཔཱཪམྨཊྛེཏི **ཀུསལཱཏྟཱཪམྨཊྛཾ།**

ཀཱམེཏི པཏཾ ཨུཏྟཡཏྟ སམྦཏྟིཏབྦཾ "ཀཱམེ ཀུསལཱཏྟཱཪམྨཊྛཾ ཀཱམེ ཀུསལཱཀུསལསྶཱ"ཏི། ཀིཙྪཔི ཏི ཨཀུསལསྶ ཨིཀཱཏྟཀཱམཱཕཙཪཏྟ ན ཨིཏསྶ ཕིསེསིཏབྦཏྟ ཨཏྠི, ཀུསལཾ

པན྄ ཕྲིསིསིཏ྄བྲམེཥྭིཏི ཏཾ ཨཔེཀླྀཡ "ཀླྀམེ"ཏི ཨུཔརིཔཏིན སམྦྲཀྟྲིཏ྄བྲམེཥ། ཨཐ ཡྟ ཨཀཱུསལཱསནཙཙརིཡཪྻ ཀཱུསལཱཟི ཀླྀསྭཔཙརམེཥ གཡཾནཏྱཏི "ཀླྀམེ"ཏི ཨིཏཾ པུརིམཔཏ྄སྨེཥ ཕྲིསིསནཾ ཏབྱཱྀ།

ཀླྀསྭཔཙརསྭཀཱསྱཏི པཉྩཕིཥྛཏསམྦྲཏེཥྚཏཾ ཨེཀཱཏེན ཏུཔཱཀྲིཥྚཏསྱཏྲ ཏཏཕསིསྶ ཨེཀཱུཏསཕིཏྶ ཀླྀསྭཔཙརཕིཕྲཀཱསྶ། **ཀླྀམཀྲིཡསྱཏི** ཕྱུཏྲནཡེནེཥ མཪྻཏྲུཏུཔཏྲོཏྶ ཏསཕིཏྲཀླྀསྭཔཙརཀཱིརིཡཙཱིཏྲྶ། **ཨེཏིསཾ...པི.... ཨུཏརསྭཏཾ སིཡཏི** ཨེཏྲ ཀུསལཱསྶ ཏུཐ ཨཏྲཏ྄ ཀཏྶ ཏུཏིཀླྀསྭཔཙརཀུསལཱསྶ པསཀྟུཙེཏྲེན ཨཏུསྶཪཏཀཱུལེ, ཏཐེཥ པརེཏི ཀཏྶ ཨཏུམཪྻནཀཱུལེ, ཏསྶེཥ ཏུཕིཏྶསྶཔི ཨཝེཥྚཏྲིཕསིན པཙྪཕིཀླྀཏཀཱུལེ , ཙེཪྻཔརིཡཏྟཏྲིཏཾ པརིཏྲཀུསལྱཱུརསྶཏཱིཀཨཝྲཱིཥྚཾ པརིཀཱསྶིཏིཀཱུལེ ཙ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏི།
ཨཀུསལེསུ ཙ ཙཏུཏྟཾ ཏིཏྲིཀཏསཕྱུཡུཏྲཾ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལཾ ཨུཏརཏྲ ཨསྶཏྲཏྲིཀཏྲནཔཏྲམསནཀཱུལེ, ཏིཏྲིཕིཕྱཡུཏྲཾ གེཐལཾ ཨསྶཏྲཏྲིཀཱུལེ ཙ ཏྲེཏྟཾ པཏེཀྲཕསཕྱུཡུཏྲཾ ཨཏྲཏ྄, པརེཏི ཙ ཀཏཀུསལཱསྭརཏྲ ཕིཕྲཏེསྭརཏུསྶཏཀཱུལེ, ཕིཙེཀཱིཏྟཙེཏྲྶ ཨསཏྟིཏྲཏཀཱུལེ, ཨུཏྟཏྶཏྲསཏཀཏྶ ཨཕྱུཔསམཕིཀླྀཕཔཀཱུལེ ཙ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏི། ཨཝྲཱིཥྚཙེཏྲཏྱེ
ཀུསལཱསྶ སེཁཔུཕུཏྟཏྲཾ ཨཏྲཏ྄, པརེཏི ཡྟ ཀཏཀུསལཱསྶ ཨཏུསྶཪཏཀཱུལེ, པརཙེཏྲཕིཏྟཏཏཀཱུལེ, "ཨེམིཏྲ པུཥྐཱཀསྨིན མཏུསྶེསུ, ཀླྀསྭཔཙརཏེཕིསུ ཙ ཏེབྲཏྲཏི"ཏི
ཏྟཏཏཀཱུལེ, "ཨཏྲཀཏི ཏུཏྟཏེཏེ པུཥྐཏེ ཀཪེམི, ཀརིསྶཏྲི"ཏི ཏྟཏཏཀཱུལེ ཙ ཀཱིརིཡཙེཏྲསྶཔི ཝིཏྟཏསཱུཏྲཾ ཨཏྲཏ྄, པརེཏི ཡྟ ཀཏཀསྶཏུསྶཪཏཀཱུལྱཱུཏྲིསུ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏི།
ཀླྀསྭཔཙརཕིཕྲཀེསུ ནཕཏྟཾ སུཀཏིཔཏེསཏྲིཏཾ ཀསྶཀསྶཏེམིཏྲརསྶཏིཀཔཏེསཏྲིཀཱུལེ, སཏྲིསཟྲི ཏཏྟརསྶཏཾ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལྱཱུརསྶཏཱིཀརྫཕཏྟཏཏྲ ཏཏྟརསྶཏཀཱུལེ ཙ ཨུཏརསྭཏཾ
ཏེཏྲིཏི། ཏསཕིཏྲཀླྀསྭཔཙརཀཱིརིཡཱུསུ ཙ ཨཏྲཏྟཾ མཏྲཀཱིརིཡཙེཏྲཾ ཝིཏྟཏསཱུཏྲཾ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལཔཙྪཕིཀླྀཏསཏྶསཏཀཱུལེ, པརིཏྲརསྶཏཱིཀཱཀཱིརིཡཱུཏྲིཥྚཾ པརིཀཱསྶིཏིཀཱུལེ,
ཏསིཏུཕྲཏྶ ཏྟཏཱིཾ པཙྪཕིཀླྀཏྲ ཏུསྶཏཀཱུལེ, མཪྻཏྲཏྲཕཏྲཏྶ པན྄ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལྱཱུརསྶཏཱིཀརྫཕཏྟཾ པུརེཏྲརིཀཀཱུལེ ཙ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏྲིཏི ཨེཝཾ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལཾ ཚཏྟཾ
ཏསྶིཏཾ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏི།

༣༥༢. ཏཏེཏི ཡཐཱསུཏྟཏསིཏྟོ། ཏེཏྲཏ "**པཉྩཏྟཾ པན྄ ཏསྶིཏ**"ཏི། ཨེཏྲ ཙ ཀཱིརིཡཙེཏྲེསུ ཏསིཏུཕྲཏྶ ན སམྦྷཐཏི ཨེཀཱཏུཔརིཏྲརསྶཏྲ། ཏཏྲ
ཀླྀསྭཔཙརཀུསལཱསྶ ཏུཐ སེཁཔུཕུཏྟཏྲཾ ཏྟཏཔཙྪཕིཀླྀཏསཏྶསཏཀཱུལེ, ཏུཔཱཔཙརཀུསལྱཱུརསྶཏཱིཀཨཝྲཱིཥྚཾ པརིཀཱསྶིཏིཀཱུལེ, ཨཀུསལཱསྶ ཕྱུཏྲནཡེན པཏྲམསནཏྲིཀཱུལེ, ཨཝྲཱིཥྚཱསུ
ཀུསལཱུཏྲིཥྚཱུཡ སེཁཔུཕུཏྟཏྲཾ ཨཏྲཏ྄, པརེཏི ཡྟ ཨཏྲིཏཐཔེ ཨུཔྤཏྲིཏསྟཏྲཏྲསྶཪཏཀཱུལེ, པརེསཾ ཏུཔཱཔཙརཙེཏྲཔརིཙྪེཏཀཱུལེ, "ཨེམིཏྲ ཀཱསྨིན ཨེམསྨིཾ བྲཏྲལོཀེ
ཏེབྲཏྲིསྶཏི"ཏི ཏྟཏཏཀཱུལེ ཙ "ཨཏྲཀཏི ཏྟཏཾ བྲཧྨེསྶཏི"ཏི ཡྟ ཏྟཏཏཀཱུལེ, ཀཱིརིཡཱུཏྲིཥྚཱུཡ ཙ ཝིཏྟཏསཱུཏྲཾ ཡཐཱསུཏྟཏཐསེན པཕཏྟིཀཱུལེ ཙ ཏཕཕིཏྶ པན྄ ཀཱིརིཡཙེཏྲཏྶ
ཝིཏྟཏསཱུཏྲཾ ཏེཏྲ ཕྱུཏྲནཡེན ཏུཔཱཔཙརཀུསལཔཙྪཕིཀླྀཏཀཱུལེཏི ཨེཝཾ ཏུཔཱཔཙརཀུསལཾ པཉྩཏྟཾ ཏསྶིཏཾ ཨུཏརསྭཏཾ ཏེཏི།

༣༥༣-༧. ཨུཏྲཔྤཀུསལཱཏྲཔི ཨུཏརསྭཏཔཙྪཡོ ཏེཏྲིཏི སམྦྲཏྟོ། **ཏིཏྲམཀཀུསལསྶཏི** སབྦྲསྶ ཀླྀསྭཔཙརཀུསལསྶ, ཏུཔཱཔཙརཀུསལེསུ ཀུསལཱུཏྲིཥྚཱུཡ,
ཨཏུཔཱཔཙརཀུསལེསུ ཏུཏིཡཙཏུཏྲཀུསལཱསྶ ཙཏི ཨེམསྶ ཏིཏྲམཀཀུསལཱསྶ། ཨེས ནཡོ "**ཏིཏྲམཀཀྲིཡསྶ**"ཏི ཨེཏྲཔི། "ཙཏུཏྲཏྲ"ཏེ ཡྟ "ཙཏུཏྲཏུཏིཡཏ"ཏེ ཡྟ ཡཐཱཏྲ
གཡཱཏྲཀཏྲཔཐསེན ཕིཏྲཏེཡྟ, སཕིཏྲཏེསྶ ཡྟ ཏིཡ-སཏྶ ཡོཔཾ ཀཏྲ "**ཙཏུཏྲཏྲ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེམིསཾ...པི.... པཙྪཡོཏི** ཀླྀསྭཔཙརཀུསལསྶ, ཏུཐ ཨཝྲཱིཥྚཀུསལསྶ ཙ
ཏུཔཱཔཙརཏྲརསྶཏེསུ ཕྱུཏྲནཡེན ཏུཏིཡཙཏུཏྲཏྶསྶ པཙྪམཏཏིཡཐསེཏྲཏི ཨེཝཾ ཏིཏྲམཀཀུསལསྶ ཏཐྲ སེཁཔུཕུཏྟཏཀཱུལེ ཨཏྲཏྟེ སཀྟཏགཏྶ, པརསཀྟཏགཏྶ ཡྟ
ཨུཏྲཔྤཀུསལསྶ པཏྟཏཏཀཱུལེ ཀླྀསྭཔཙརཏུཔཱཔཙརཀཱིརིཡཙེཏྲྶ སེཁཔུཕུཏྟཏཀཱུལེཡེཥ ཨཏྲཏ྄ ཏེབྲཏྟིཾ པཙྪམཏཏིཡྱཱུཏྲཾ ཨུཏརསྭ ཝིཏྟཏསཔཏཀཱུལེ ཏུཏིཡཙཏུཏྲཏྲཏྶཏེབྲཏྲཏེ
ཨཏུཔཀཱིརིཡཙེཏྲསྶཏི ཨེཝཾ ཏིཏྲམཀཀཱིརིཡསྶ ཏེཏྲ ཕྱུཏྲནཡེནེཥ ཨཀུསལསྶ, ཙཏུཏྲཏུཏིཡཏྲཏྟ ཨཏུཔཱཔཙརཕིཕྲཀཏྟི ཨེཐམེཏིསཾ ཨཏྲཏྟཾ ཏསྶིཏཾ ཨཏུཔཀུསལཀླྀཏརསྶཏཾ
ཏེཏི།

པརིཏྟཾ ཀཱཏིཀཱཡ ཏཏྟཡ ཨུཔཏྟཏེ པརིཡཱཔཏྟཾ, ཏིཏྲམཀཏྟཏྱཏྟཾ, ན པརིཡཱཔཏྟཏེ ཨཔརིཡཱཔཏྟཾ, ཏཏེཥ པུཥྐཏྟཏི **ཨཔརིཡཱཔཏྟཔུཥྐཾ།** ཀླྀསྭཔཙརཏེཔི ཀུསལསྶ
ཀཱིརིཡསྶཏི སམྦྲཏྟོ། **ཏུཔཏེཏི** ཏུཔཱཔཙརཏོ། **ཙཏུཏྟཾ...པི.... སཏྲཏི** སེཁཏྟཾ མགྒཔཙྪཕིཀླྀཏཀཱུལེ མགྒཏརསྶཏཱིཀཀུསལཱུཏྲིཥྚཱུཡ པརིཀཱསྶིཏིཀཱུལེ ཕཏྟསཕྱུཡུཏྲཀུསལསྶ,
ཝིཏྟཏསཱུཏྲཾ མགྒཔཙྪཕིཀླྀཏཀཱུལེ མགྒཏརསྶཏཱིཀཀཱིརིཡཱུཏྲིཥྚཱུཡ ཙ པརིཀཱསྶཀཱུལེ ཕཏྟསཕྱུཡུཏྲཀཱིརིཡཙེཏྲསྶ, ཏིསཾ ཏིསཾ ཛཕཏྲཏཾ པུརེཙརཕཐསེན པཕཏྟིཀཱུལེ མཪྻཏྲཏྲཕཏྲཏྶ,
སེཁཏཾ ཨཏྲཏྟེ, པརེསཾ ཡྟ མགྒཏྟཏཏཀཱུལེ ཨཝྲཱིཥྚཏཡསྶཏི ཨེཐམེཏིསཾ ཙཏུཏྟཾ ཏསྶིཏཾ ཨཔརིཡཱཔཏྟཀུསལཀླྀཏརསྶཏཾ ཏེཏི།

ཏཐེབྷཱུཀུསལཾ...པེ॰... ཨཱིརིཏྠཧི སེཀྑཱནཾ པཧཱིནཱཝསིཊྛཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ, སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཨཏྟནོ, པརེསཾ ཙ སཀྐཙྩཡཱཔཏྟཀུསལཱལསམྨསནཀཱལེ, ཨཀུསལཱརམྨཎིཀཱཀུསལཱབྷིཛྫཱཡ པརིཀམྨཱདིཀཱལེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ, ཨཏྟནོ, པརེསཾ ཙ པཧཏྠཨཀུསལཱནཾ རསྶཱདནཱདཱིསུ ཏདཱརམྨཎཀུསལཱནཾ, ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ པཧཱིནཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཀཱལཨཛྫྷཏྟསནྟཱནགཏཨཀུསལསམྨསནཱདིཀཱལེ, པཧཱིནཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཀཱལེ, སབྦེསཾཔི ཧཾཧཱཛཔཝཏྟཱནཾ ཕུརེཙརཀཱལེ ཙ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཛཝནཱནཾ, ཀུསལཱབྷིཛྫཱཡ ཕུཊྛཱནཡེན ཏདཱརམྨཎཀིརིཡཛཝནཱནཾ, པཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཱཔཏྟཱནཾ ཏཛྫདཱིསུ ཧསེན པཧཱཏིཡཾ ཨཀུསལཱནཾ, ཨུཏྟརཝཱདཱིནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ ཨཀུསལཱལམྦཱིཡཱནཾཔྤཊིཛྫཱཡཏི, ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནཾ ཨཏྟནོ ཨཱརམྨཎཔཱཔུཎཏི ཨིཏྠ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཨཏྟམཱཏིསཾ ཧཏྠཾ དསྶིཏཾ ཨཀུསལཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༣༥༨-༥༩. ཝིཔཱཀཱརམྨཎཾ...པེ॰... པཙྩཡོཏི སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཝིཔཱཀཱཀུསལཱནཱདིཀཱལེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ, ཝིཔཱཀཱབྷིཛྫཱཡ པཧཏྠཱསྶཱདནཱདཱིསུ ཏདཱརམྨཎཀུསལཱནཾ, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིཔཱཀཱཀུསལཱནཱདིཀཱལེ, སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཨཝིཛྫཱཝིཔཱཀཱལམྦཾ ཨཱརབྦྷ ཕུཊྛཱནཀཱལེ, ཨསེཁཱཔུཐུཛྫནཱནཾ པཊིསཏྟཀཱལེ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཛཝནཱནཾ, ཀུསལཱདིསུ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཏདཱརམྨཎཀིརིཡཛཝནཱནཾ, ཝིཔཱཀཱ ཨཱརབྦྷ ཏདཱརམྨཎཏཱཡཔཏྟིཡཾ ཝིཔཱཀཱརམྨཎཱཀཱཀཱསྶཱ པཏིསཀྐི གཧཎཾ གཧཎཱཝེཝིཏཏྟཔཧཏྠཱནཾ པཧཏྟིཡཀྐ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཨཀཱལསནྟཱནཛྫྷཱཡཏཱནཔཊྛཱནཾཏཔཧཏྠཱནཾ པཧཏྟིཡཾ ཨཀུསལཱནཾཏི ཨཏྟམཱཏིསཾ ཧཏྠཾ དསྶིཏཾ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི། ཏདཱརམྨཎཝིཔཱཀཱརམྨཎཱཀཱཡི ཨིམིནཱཔཱ ནཡེན ཡོཛེཏབྦཾ ཀུཏབྦཱ། ཀེཝལཉྷི ཏཾ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཾ ཀིརིཡཛཝནེསུ ཙ ནསཱིཏཱིཔཏྟཱརམྨཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀིརིཡཱཛཝནཔཙྩཡཱརམྨཎཱཀཱརོ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཏཱཡཾ ཕུཊྛཱནཡེན པཝཏྟཏཱི།

ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཛཝནཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ ཙཏྟཱ ཏདཱརམྨཎཱཔཏྟཱརམྨཎཱཀཱརོ ཀུསལཱཔཏྟཱཀཱ ཕུཊྛཱནཱདིསོཔཱ། ཀེཝལཉྷི ཨིཏྠ ཡདེཏཾ ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཨཏྟཱཀཾ ནཝཱཝཱིཏཾ ཀིརིཡཛཝནཾ, ཏཾ པཧཏྠཱཔཧཏྟཀུསལཝིཔཱཀུསལཱནཾ, སསཀཀྐེཝ སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཨཀཱལཏྠཱརམྨཎཱཀཱཨཛྫྷཏྟཱ པཧཏྠཱཀྐཱཝཱིསཔཱཔཏྟཀུསལཱནཾ ཨཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཝིཔཱཀེསུ ཙ པཧཏྟཱཀཱིསིཏཱིནཾ ཏཛྫིཏཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀཱལཔཝཏྟཱནཾ ཨཏྟཱརམྨཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ།

ཏདཱརམྨཎཀིརིཡཛཝནཱནཾ པཉྩནྣཾ ཏཱིསནྣཾ ཨཏྟཱརམྨཎཱཀཱརོ ཀུསལཱཔཏྟཱཀཱ ཕུཊྛཱནཱདིསོཔཱ། ཝིསེསོཔི ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཔཏྟཱཀཱ ཕུཊྛཱནཡེཝེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྟཔཱཀིརིཡཛཝནཱནཾཔི ཏིསྶཾ པཉྩནྣཾ ཏཱིསནྣཾ གོཏྲབྷཱུཔི ཕུཊྛཱནཱདིསོཔཱ། ཨཏྟཔཱཀིརིཡཱནཾ པན པཧཱཏབྦཱཏིཡཾ དྷིཏིཡཏཏྟཝཱཔཱཝ གོཏྲབྷཱུ ཧོཏི།

༣༥༧-༨. ཨིམཾ ཏདཱཝིཔཱཀཔཊྛཱནཔཏྟཱརམྨཎཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱནི ཏདཱཔཏྟཱརམྨཎཾ, ཝིཔཱཀཱཔཏྟཱརམྨཎཉྩ དསྶེཏུཾ **"ཏདཱཔི ཙིཏྟསམུཔྤནྣ"**ནྟིཨཱདི ཨཱཔཏྟཾ། **ཏདཱཔཱཏི** ཨཏྟཝཱིསཏིཔཱིཏྟཾ པཏྟཱཡཏྟཱཔཏྟཾདྡྷེཏྟཾ ཏདཱཔཱཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ན སབྦམེཝ ཏདཱཔཾ པཏྟཱཾ ཙིཏྟསམུཔྤནྣཾ, སམུདེཏོ པན ཏདཱཔཱཏྟཾ ཙིཏྟཏི ཨིཝཱ སམུཔྤནྣཝེཏི སམུཔྤནྣཏྟིཏི ཝཏྟཱ ཝུཏྟཾ **"ཙིཏྟསམུཔྤནྣ"**ནྟི། **ཀཱམཝཙཱཀཱིརིཡཱནཾཏི** ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཛཝནཱནཾ ཙ, ཏཐཱ ཙ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ ཏཱཝ པཧཏྠཱཏཏྟིཡཱཔཏྟིཀཱིརིཡཀཱལེ, པཧཏྟིཏཾ ཨཀཏྟཱཏིཝཱསེན སམྨསནཀཱལེ, ཨཛྫྷཏྟཱཡ པརིཀམྨཱདིཀཱལེ, ཨཀུསལཱནཾ ཨསྶཱདནཏཱཛྫྷཱཡཏཱནཔཏྟཱཔཏྟཱདིཀཱལེ, ཨཛྫྷཏྟཱཔཏྟཱཀྐཱ ཨིཏྟཱཀཱིཔཏྟཱཀྑཱཀྐཱ ཏཱཝཧཏྟཱཏཾཏཏྟཱཡཝཏྟཱཔཏྟཱཀཱལེ, ཕུཊྛཱཝཱིཔཱཝཱཔཏྟཱཔཏྟཱཀྐཱ **"ཕུརིམཧཏྟཱཔེ ཨིཔཱཾཔཏྟཾ ཨཏྟཾསཱི"**ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟཱསྶཱརཀཱལེ, ཏིཏྟཱཙཱཀྐཱཔཏྟཱ ཙཏྟཱསྶཱཝཨཱཔཱཔཏྟཱསྶཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཝཏྟཱཀཱལེ, ཏིཏྟཱཝཱཔཏྟཱཀྐཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱཀཱལེ, ཨཏྟཱཏཾཔཏྟཱཀྐཱ **"ཨཏྟཱཏེ ཨིཔཱཾཔཏྟཾ ཧཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྟཱཀཱལེ, ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཏིཔཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏེཏྟཱཔཏྟཱཡཏྟཱ ཡཱཔཏྟཾཔཏྟཱ ཏཏྟཱཏིཔཏྟཱཀཱལེ, སུཁསཏྟཱཏཱཏྟཱ སཏྟཱཏཱཏཏྟཱཀཱལེ, ཕུཔཱཏྟཱསཏྟཱཏཱཏཏྟཱཡཏྟཱ སཏྟཱཏཱཏཏྟཱཀཱལཏཏྟཱཀཱལེ, སཏིཏྟཱཝིཔཱཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏཏྟཱཀཱལེ, ཏཏྟཱཀཱལེ ཙ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱསུ པཏ ཀུསལེ ཕུཊྛཱནཡཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏྟཱཀིརིཡཛཝནཱནཾ, **"ཨིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏིཏྟཱཏི"**ཏི ཏཏྟཱཀཱལེ ཏཏིཏྟཱཏཱ, པཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱཀཱལེ ཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱ, པཏྟཱཏཱ ཨཱཔཏྟཱཀཱལེ པཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱ ཙ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི ཨིམཾ ཙིཏྟསམུཔྤནྣཾ ཏདཱཔཾ ཙཏྟཱ ཏདཱཔཏྟཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༣༥༩-༦༠. ཝིཔཱཀཾ པན ཀཱཏཱཔཏྟཱཀཱལེ, ཝིཔཱཀཱརམྨཎཱཀཱཨཛྫྷཏྟཱཡ པརིཀམྨཱདིཀཱལེ ཙ ཀཱམཱཝཙརཏིཏིཏཱཀུསལཱནཾ, ཨཏྟཱཏཱཔཏྟཱ སཏྟཱཀཏིཏྟཱཏྟཱཀཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱ ཏདཱརམྨཎཀུསལཱནཾ, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཀཱམཏདཱརམྨཎཀིརིཡཛཝནཱནཾ, ཨཏྟཱཏཱནཾ ཏཏྟཏྟཱཏཱཏཏྟཱཏཱཏཏྟཱཔཏྟཱཀཱལེསུ ཨཔཏྟཱཔཏྟཱཀུསལཱཝིཔཱཀཱནཾ ཏཱཏི ཨིམཾ ཙཏྟཱ ཏདཱཔཏྟཱཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི ཏཏྟཱཏིཾ **"ཝིཔཱཀཾ ཏཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཏྟཱཔཏྟཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཏདཱརམྨཎཀཱཔཏྟཱཏཾ ཏཏྟཱཏྟཱཾ།

༣༦༧-༢. **ནཱནཱཔྲཀཱརཀཱནྟི** དྷྱཱནསམཱཔཏྟེརྡེ ཕལཱསྭཱདནཡེན ནཱནཱཔཱིཏྲཱཀཱརཾ། **ནཱཔཱནྟཾ**...པེ༑... **པཉྩཡོཏྟི** ཀཱམཱཝཙརཀུསལམྨ, ཨཀུསལམྨ,

ཏསྨིཏྲཱིནམཧནྟཏུཡཧཱུཏིཀཱམཱཝཙརཀཱིརིཡཙིཏྟནཏྟེཡ ཏིནྣཾ ཨཱབྷིཉྙཙིཏྟནཉྩ སཏྟཱཡི པཉྩཏྟི, རཱུཔཱཝཙརཀུསལཕལཱཾཀཱགཱིརིཡཱནཾ གཱམིཕཱམིཏྟདཱིཀཱ, པཙཙཱཏྲཱཀུསལཕལཱཾཀཱགཱིརིཡཱནཾ

ཨུཀཱལཔཉྩཏྟི, ཏཏིཡཏྲཱཀུསལཡཉྟིནཾ ཏིཏྟཾ ཨབྷུཡཔཉྩཏྟིཏི ཨིཔྶཾ པཉྩཏྟི ནཱཔཱནྟཾ ནསྶིནཾ ཡུརམྨཋཔཉྩཡོ ཧོཏྟིཏི།

༣༦༣-༥. ཨིཔྶཾ ཡོ ཏམྨོ ཡསྨ ཏམྨསྨ ཡུརམྨཋཾ ཧོཏི, ཏཾ ཨིཀཱཀུཊྲཱརཕཱསེན དསྶེཏྲ ཨིདཱནི སབྦེ ཙཏུབྦྷུམཀཙིཏྟུཔྤཱདེ ཚཏི ཡུརམྨཋེཏི ཡོཛེཏྲ དསྶེཏུཾ

"**རཱུཔཱརམྨཎིཀཱ དེ**"ཏིཡཱདི ཀཱཐྲཏྟཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཏེཝ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

༣༦༨-༩. "**པཊམྨཱརྠཱཏྲཀུསལ**"ཏྟིཡཱདི པན ཏེཝ ཝུཏྟནཡསྶི ཨཏྠུཔཱཙཙཏྟརམྨཎེསུ ཨཏྠུཔཱཙཙརཏྨཱནཾ སེཕཱལེཁཕསེན ནཱནཱཔྲཀཱརཏོ པཱཕཏྟིཡཱཀཱརཾ པཀཱསེཏུཾ ཝུཏྟཾ།

ཀུསལམྨཏི སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཏུཏིཡཱཝཏྲཱཀུསལམྨ། ཕིཡཱཀཱམྨ པན ཁཱིཎཱསཱཝཱནཾ པཝཏྟམཱནམྨཡི ཡུརམྨཋཾ ཧོཏི ཏསྨཱ པུརིམཝྭཡེ ཀཱམྨིནིམིཏྟརམྨཋཱ། ཨཏྠུཔཙྩཡེ ཨཏིསནྟཝྭཡེན

པཱཔཏྟཱནཾ ཝྭཡཏྟཙིཏྟཾ ན ཝྭཡཏྟཡ པརིསུཏྟཾ ཨུཔཱཝྭཏྟིཏི ཡཱཏ "**པཊམྨཱརཏྲཱཡཱཀོ**"ཏིཡཱདི། པཊམཾ ཏུ ཀཱིརིཡཙིཏྟཾ ཝུཏྟསྨ ཏུཏིཡཱཏྲཱཙིཏྟནསོ ཡུརམྨཋཾ ན ཧོཏི, ཕིཡཱཀཱམྨ

ཏུཏིཡཱཏྲཱཙིཏྟནསོ ཡུརམྨཋཾ ན ཧོཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ ཁཱིཎཱསཱཝཀཱལེ ཀཱམྨཏི ཀུསལམྨ ཨཝྭཱཡཏྟི "**ན ཝུཏྟམྨ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཀཱམྨཱནཉྩཱཡཏནཀཱིརིཡཱསམཏྟིམྨ

ཕིཉྩཱཎཉྩཱཡཏནཕིཡཱཀཱཙིཏྟཾ ན པཝཏྟཏིཏི "**ན ཝཱཀཱམྨ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཁཱིཎཱསཝཱནཾ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྠཾ, ནིརོདྷསམཱཔཏྟཛྫཱནཏྠཉྩ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫནྟཱནཾ པཊམཏྲཱཀཱིརིཡཙིཏྟཾ

ཏུཏིཡཱནཾ ཡུརམྨཋཾ ཧོཏིཏི ཡཱཏ "**པཊམཾ ཏུ ཀཱིཡཱཙིཏྟཾ**"ཏྟིཡཱདི།

༣༧༠-༢. "**ཏིཏྲ**"ཏི ཙ པཏྟ ཏམེཝ ཏུཡིཏྟཾ, ཏིཡིཏྟཏཏྠ དསྶེཏུཾ "**ཀུསལཾ ཀུསལམྨ**"ཏི, "**ཀཱིཡམྨཔི ཀཱིཡཱ ཧོཏི**"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིཔམེཝ ...པེ༑... **སིཡཱཏི** པཊམཱཏྲཱཙིཏྟེ ཝུཏྟནཡེན སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ ཏིཏྲ, ཁཱིཎཱསཝཱནཉྩ ཏིཏྲ ཡུརམྨཋཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༧༨-༥. **ཡཾ ཡཾ གོཙརཾ ཡུརམྨཏི** རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙཱཝཏྟཱཔཱཙྩཡེསུ ཡཾ ཡཾ གོཙརཾ ཡུརམྨཏི། **ཡེ** ཡེཏི ཨཏྠུཔཙྩཡེ། **ཡོ ནརོཏི** ཡོ གཏྲཱ, པཙྩེཀོ ཝཱ ཝུཏྟཱལོ།

ཀེཙི ཨཏྠམཏིཡཾ། ཏཏྠ "ཨུཏྟརཏིཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ སམྦནྡྷོ། **ཕུརནྟི** ཨཕཱསྣཱཾ། ཏཾ ཨིམསྨ པརམཏྠཡུཏྟཱཝཱཀོཏྲཱེཏྲཡཱཡསམཏྟིཏཱཡ ཡུཏྟཔཏྟི ཨོཏརནྟིཏི ཨཱཀཱསེན ཏཏིཏཾ

ཨཱསཀྲུཏྟེཡྻཏྟ ཏུཔྲཱཡུཏྟེཡྻཏྟི གཏྟ ཡཱཏ "**ཏུཏྟར**"ཏྟི། **ཨུཏྟརཏྟི** ཨུཏྟམཾ། ཨཏྠིཏྟམྨཱཔཏྟརསྨ ཏི ཨུཏྟམཏཱཡ ཏཏེཀཏེསཏྟུཏཡཱརསྶི ཨུཏྟམམེཝ ཧོཏི། **སོཏི སོ**

སམུཏྟིཏྟཏྟིཏྟམྨཔཏྟརཕཱརོ ནརོ། **ཨུཏྟརཏིཡ,** ན པན ན སཀྐཱཏི ཏཾ ཨུཏྟརིཏུཏྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཨཏྠིཏྟམྨཏྠཏིཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨཏྠིཏྟམྨཱཝཏཱརསཾཝཎྞནཱཡ

ཡུརམྨཋཝིཏྟཱགནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟམོ པརིཙྪེདོ

ཕིཔཱཀཙིཏྟཔྤཝཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༧༨. **ཨནནྟརཉྩེཏནྟི** ཨནནྟརཔྤཙྩཡཏོ ཨནནྟརཉྩེཏཾ། **ནིརནྟརཉྩེཏནྟི** ཨིདྷ ནྟཱཎདཱོ ཨཀུསལཱ ཨཏྟཱནི ཨིདཱནི ཏཾསམཱདིནོ ཕུཏྟཱཡ ནིཊྛིཏཔྤཾ གཱཏྟིཏྟི **ཨཏྟཱཏྟི** ཕུཏྟཾཏྟི། ཡཐཱཧ –

"ཏཱཏོ ཨཏྟཱཾ, ཏོསོ ཨཏྟཱཾ, མོཧོ ཨཏྟཱཾ, པཱཔཀཱནཾ ཝོ, ཨཱཡཏོ, ཨཀུསལཱནཾ ཨིཏྠཱམཙཏྟཱནཾ ཨཏྟིམཙཏཾ ཡདིདཾ ཨཏྟཱཾ"ཏྟི ཙ ཨཱཧ (ཕིཏྟ. ༨༢༩)།

ཨཏྟཏོ སཏྟཏི སྤྱོཡཏིཀཱཾ ཨིསྤི གཕིསྤིཏི ཀཱཾསྤི, ཏེན **ཀཱཾསིནཱ།** གཱཏྟཱཡཾ ཏེཡུཏྟོ, སྤ ཨསྤ ཨཏྟིཏི ཡཱ ཀཱཏྟཱིཀོ, ཏེན **ཀཱཏྟཱིཀེན།** ཨིདྷ ཙ "ཨནནྟརཉྩེཏཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཧྲཱཏཡཏོ སབྦཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ, "ནིརནྟརཉྩེཏཾ"ཏི ཕྱིཏྟཱཡཏྟཱཾ, "ཀཱཾསིནཱ"ཏི ཕུཏྟཙརིཡཾ, "ཀཱཏྟཱིཀེན"ཏི མཏྟཱཀཏྟཱསམཏྟིཏྟཱཾ། ཨིཏྟཀེན པན

ཐོམནེན ཧྲཱཏཡཏོ ཕིཔཱཀཏིསཏྟཡ ནིཕྱཏིཀཱཏིཏྟཱཾ ཏྟིཡིཏི། ཨསབྦཏྟཱ ཏི ཏིསིཏཾ ཨནིཕྱཏིཀཱ ཏོཏི, ཨཕྱིཏྟཡཏེན ཏིསིཏཾ ན པཱཀཏཾ, ཨཔུཏྟཡཏྟ ཏིསིཏཾ ནཔྲིཏིཏྟཱཏི,

ཨཀཱཏྟཱིཀེན ཕུཏྟཾ སུཡཏཡཀཱ ན ཏོཏི། ཧྲཱཏཡཏོ པན སབྦཏྟཱཏྟཡཏོ ཏེན ཏིསིཏཾ ཏིཕྱིཏཱ, ཕྱིཏྟཡཏྟ པཱཀཏཾ, པུཏྟཡཏྟཡ པཏིཏྟཱཏི, མཏྟཱཀཏྟཱསམཏྟིཏྟཡ

སུཡཏཡཀཏྟཱ། **ཙིཏྟཔྤཝཏྟཏྟི** ཕིཔཱཀཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི།

༣༧༧-༧༨. ཨིཏྟཱནི ཕིཔཱཀཀཱཏཡ སྟྲཱིཀཱཔཱསེན ཨཏྟཱཀཱཏཡ ཚཔིཏི ཏསཔཱཀཱརེ ཏསྟེཏྟཾ **"ཨེཀཱཏྟཏིཾས ཀཱསྟྲཱཏི"**ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཡཏྟརཏྟཡ ཕིཔཱཀཀཱཏཡ

སྟུཡཀཱརཀཏྟཔཏོ **"ཨེཀཱཏྟཏིཾས ཀཱསྟྲཱཏི"**ཏི པཚམཾ ཀཱསྟཔཔཏྟཱཾ ཀཏཾ། ཀཱསྟི པན ཀཱཐིཏི ཕིཔཱཀཀཱཏཡ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟ ཕིཔཱཀཱཔི ཀཱཐཏྟཱཏི **"པཱཀཱ ཏྭེཏྟིཾས ཏསྟེཏྟ"**ཏི

ཏུཏིཡཾ ཕིཔཱཀཔཔཏྟཱཾ ཀཏཾ། ཀཱསྟཕིཔཱཀཏྟཏྟ ཨཏྟཱརེསུ ཨཏིསྟཏཏོ **"ཏྟིསུ...པེ.... ཏིསྟརེ"**ཏི ཏཏིཡཾ ཀཱསྟཏྟརཕིཔཱཀཏྟཏྟ ཕུཏྟཱ། ཀཱསྟཕིཔཱཀཱཾ ཕཙཏཕྱསཏྟིཡེཕ

ཨེཀཱསྟེཕ ཀཱསྟསྟ ཏཾ ཏཾ པཙྩཡཏྟཀཱསྟ ཨཏེཀཱཕཡཏིཕྱཏཾ ཏསྟེཏྟཾ **"ཀཱསཡཾ...པེ.... ཕིཕིཏྟཾ ཕཡ"**ཏྟི ཙཏུཏྠཾ ཀཱཏྟཔཙརཀཱསཡཱསྟ པཕཏྟིཔཏིསཏྟིསུ ཏཏྟཕཡཏིཕྱཏཾ

ཕུཏྟཾ། ཨིཔཾ ཕུཏྟི པན པཕཏྟིཔཏིསཏྟིཾ ཡཏྟཏྟཏཕིཔཱཀཔསེན ཕུཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟཏྟ –

"ཏསྟེཕ ཀཱསྟཱ ཕིཔཱཀཱཔསེན"ཏི།

"ཨེཀཾ ཕུཏྟཾ ཙཏྟཱཏྟཏ, ཨསྟིཏིཀཱཕྱཀོཏིཡོ།

ཏུཀཱཏིཾ ཏཏྟིཏྟཏྟསྟི"ཏི།། ཙ –

ཨིཕསྟཱཏིཕཙཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟིཏྟ ཏིཏྟཔཏིསཏྟིཀཱཡཔི ཙཏྟཏྟཡ ཕུཏ པཏིསཏྟིཏྟཾ མཏྟིཡུཏྟི **"ཨེཀཱཡ...པེ.... པཀཱསིཏྟ"**ཏི པཙྩམཾ ཨེཀེན ཀཱསྟེན

ཨེཀིསྟཡེཕ པཏིསཏྟིཡ ཏིཕྲཏཏཾ ཕུཏྟཾ། ཨེཀཱསྟིཾ ཧྲཔེ ཏཏྟཀཱསྟསྟ ཕིཔཱཀཱཔྲཔཏྟིཾ སྟུཏཏྟ "ཏིསྟ ཀཱསྟཾ སཏཔུཏྟཡཀཱཏ"ཏྟིཨཱཧཏིཕཙཏྟསྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཀཱསྟེན ཨེཀཱཕ

པཏིསཏྟི ཏོཏི"ཏི ཙཏྟིཡུཏྟི **"ཏཏྟ...པེ.... པཏིསཏྟིཡོ"**ཏི ཚཊྛཾ ཏཏྟཀཱསྟསྟ ཏཏྟཔཏིསཏྟིཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཕིཔཏྟཏྟསྟ ཙ ཨེཀཱསྟ ཀཱསྟསྟ སོཡཕ ཕིཔཱཀཱཏི ཏྟཏསམཏྟཱ

ཨཏྟིཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟིཏི ཨཡཾ ཕིཔཱཀཕིཏྟཱཀོ ཏེཏུཏྟཏཔསེན ཏོཏྟིཏི ཏསྟཏྟཏྟཾ **"ཏིཏེཏུཀཾ...པེ.... ཏ ཙ ཏོཏི ཏིཏེཏུཀཱ"**ཏི སཏྟམཾ ཨཏྟཱཀཱཏཡ ཨཱཀཱཏཏེཏུཀཏྟཾ ཏསྟེཏི། ཏཾ

པན ཏེཏུཀཏྟཾ ཨེཀེཀཱསྟ ཀཱསྟསྟ ཕིཔཱཀཕིཏྟཱཀཱཏསྟཏཏྟཏི། ཨིཏྟཱནི **ཏིཔིཏཀཱཏྟཡཏྟཀཱཏྟིཏྟཱ, མོཏྲཕིཔཱསིམཏྟཏཏྟིཏྟཱ, ཏིཔིཏཀཱམཏྟཏྟཱསྟཱཏྟིཏྟཱཏི** ཏིཏྟཾ ཕེཏྟཾ ཕཱཏིསུ

"ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏྟཏས ཕིཔཱཀཱཏི ཨིཏྟིཕ ཏསཀཱམཏྟཱ ཨཏེཏུཀཱཏྟཀཱཏྟི"ཏི ཨཱཀཱཏསྟ ཏུཏིཡཏྟཱཏཕཱཏསྟ, "ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏས ཕིཔཱཀཱཏི ཨིཏྟིཕ ཨཏེཏུཀཱཏྟཀཱཏྟི"ཏི

ཨཱཀཱཏསྟ ཏཏིཡཏྟཱཏསྟ ཕཱཏསྟ ཙ ཏ སམཏྟཔཏིཏྟིཏཏྟ སུཕཏིཏྟིཏསྟ པཚམཏྟཱཏཕཱཏསྟ ཕསེན ཏསྟེཏྟཾ ཕིཔཱཀེསུ ཨསམཏྟཱཏསམཏྟཱཏཕིཏྟཾ པཏྟཡཕཏིཡེན ཏོཏི, ཏོ ཀཱསྟཕཏིཡེཏྟཱཏི

དྭིཔདནྟི ཨཏྠོ, **"ཨསཱདྷཱརཎསཱདྷཱརཎ"**ནྟིཨཱདཱིནི གཱཐཱིན སད ཨསམྦནྡྷི གཱཐཱ སཱདྷཱརཎཱཧཱིཊཾ ཝུཏྟཾ། གཱཐཱསུ སོམནསྶཱུཔེཀྑཱསཧགཏཉཱཎཱཡེཔི ཨཱཝཛྫཱནཔཱསེནེཝ ཝིཔཱཀཱཔེདནཱཡ པརིཡཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཱཝཛྫཱནཉྩ... པེ.... པརིཡཏྟཱིན"**ནྟི ཝུཏྟཾ ཨཱཝཛྫཱནཉྩ ཝེདནཱཔརིཡཏྟིཾ ཝུཏྟཾ། གཱཐཱཔཱསེན ཙེཝ ཨཱཝཛྫཱནཔཱསེན ཙ ཨཝེཡཏྟཱ ཏདཱཝཛྫཱནཱ

ཛཝནཔཱསེན ཝེཡམདསྶནཏྠཾ **"ཏདཱཝཛྫཱ... པེ.... ཝེཡཱཝིཏ"**ནྟི ཝུཏྟཾ ཛཝནེན ཏདཱཝཛྫཱནཝེཡམོ ཝུཏྟོཏི།

ཨེཀཱུནཏིཾས གཱཐཱཝཱིཏི ཀུསལཱཀུསལཔཱསེན ཝིསཏི པརིཏྟཝི, ནཝ མཧགྒཏཝཱིཏི ཨེཀཱུནཏིཾས གཱཐཱཝཱི། ཡསྨཱ པནེཏྠ ཝཏྠུཝཱསེན ཝིཔཱཀཱགཱཐཱ, ཏསྨཱ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ཝཛྫེཏྭཱ ཨེཀཱུནཏིཾསེཝ གཱཐཱཝི ཝུཏྟཱཝི། ཨེཝཾ **"ཝཱཀཱ དྭཱིཧིཾསཱ"**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཏེཝཱིསཏི པརིཏྟཱ, ནཝ མཧགྒཏཱཏི ཝཱཀཱ དྭཱིཧིཾསཱ། **དྭིསུ དྭཱརེསུཏི** ཀཱཡཔཉྩཝིཉྙཱཎདྭཱརཔཱསེན དྭིསུ

གཱཐཱདྭཱརེསུ། གཱཐཱདྭཱརཔཝཏྟཾ ཏེཧཱ སཧེཏུཀཾ དསྶིཏམེཝ། ཝིཏྟཱརཏོ པནེཏཾ **ཨཏྠསཱལིནིཡཱ** ཏྟམྦཀྐཏཐཱགཐཱཡ (ཏྟ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱཡཀཱམདྭཱར), ཏཾསཾཔཱཏྟརྟནཏོ ཙ གཧེཏབྦཾ། ཀཱཡཾ གཱཐཱཝེཔི ཚསུ དྭཱརེསུ པཝཏྟཏི, པཉྩདྭཱརཔཝཏྟཱི པན ཨཔིཝཱཀཱཝི, མནོདྭཱརདྭཱརཏྟཡཔཱསེན ཧྲིཏྟཾ ཝིཝཱཀཱདཡཀཱམེཝ སཀྐྐཏྟཏྠཾ **"དྭིསུ དྭཱརེསུ"**ཏི

ཝུཏྟཾ། **ཚསུཏི** ཙཀྑུདྭཱརཱདཱིཝི པཉྩ, མནོདྭཱརཉྩཱཏི ཚསུ ཝིཝཱཀཱདྭཱརེསུ།

ཏཾ ཏཾ པཉྩཡམྦཱགཱཐཱཏི ཀཱཡསམྦུདྡྷཱདིཀཾ ཏཾ ཏཾ པཉྩཡམྦཱགཱཐཱ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

"ཀཱཡོཔཉྩསྤཱོགོཾ , གཧེཏྭཱ ཙ ཡཐཱརཧཾ།

སམུཊྛིཏཾ ཝིཔཉྩཏྟཾ, གཱཐཱམྦཱགཱཐཱ པཉྩཏྟི"ཏི།།

ཨཐ ཝཱ **ཏཾ ཏཾ པཉྩཡཏྟི** སོམནསྶཱདིཀེཏུཀཱཏཾ ཏཾ ཏཾ སདཀཱརིཡཔཉྩཡཾ། **ཝིཔཱིཏཾ ཕལཏྟི** སོམནསྶཱུཔེཀྑཱསཧགཏསཱཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱཨསཱདྷཱརཎསཱདྷཱརཎཔཱསེན ནཱནཔྤཀཱརཕལཾ། **ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡཱཏི** ཨཱུཔཔཛྫཝིཔཱཀཝེདནཱཡ, ཨཔཏྟཔརིཡཝིཔཱཀཝེདནཱཡ ཝཱ ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡ། ཝིབྦྷཱཏྟཔཝིཔཱཀཝེདནཱ པན པཝཏྟིཝིཔཱཀཱམེཝ ཝེབྦྷཏི, ནོ པཊིསནྡྷིཾ།

ཀེཙྩཱཔི **"ཏིཧེཏུཀ"**ནྟི ཨཔིསེསེན ཝུཏྟཾ, ཨུཀྐཊྛམེཝ པན ཏིཧེཏུཀཀམྨཾ ཏིཧེཏུཀཝིཔཱཀཾ དེཏི, ཏཐཱ དུཧེཏུཀཾ ཨུཀྐཊྛམེཝ དུཧེཏུཀཝིཔཱཀཾ དེཏི། ཨོམཀཾ པན ཏིཧེཏུཀཀམྨཾ དུཧེཏུཀུཀྐཊྛསདིསཾ, དུཧེཏུཀཧེཏུཀམེཝ ཝིཔཱཀཾ དེཏི། ཏཐཱ དུཧེཏུཀཾ ཨཧེཏུཀམེཝ ཝིཔཱཀཾ དེཏཱིཏི། ཨུཀྐཊྛོམཀཝིབྷཱགོ ཙ པནེསཱ

ཀུསལཱཀུསལཔརིཝཱརཝསེན, ཨཱསེཝནཝིསྦྷཾཝཱརསཱམཏྠིཡཝཱ ཝཱ དཊྛབྦོ། ཡསྨཱ གཱཐཾ ཨཏྠེཝ པཱཏྟཱཀཱལེ པུརིམཔཙྪཱཝཱཏཱསཏྟཱཏི ཀུསལཝཱཏྟཾཝཱིཏི པརིཝཱརཝིཏཾ, པཙྪཱ ཝཱ ཨཱསེཝནཝཱཧཱིན སམུདཱཙརེན, ཏཾ ཨུཀྐཊྛཾ། ཡཾ པན ཀཱརཎཀཱལེ ཨཀུསལཝཱཏྟཾཝཱིཏི པརིཝཱརཝིཏཾ, པཙྪཱ ཝཱ "དུཀྐཊཾ མཡཱ"ཏི ཝིཔྤཊིསཱརཝྲཱཏེན པརིཝཱཔིཏཾ, ཏཾ ཨོམཀཾ ནཱམ

ཧོཏི།

ཨཔིཙ ཡཱཝམཱཧུཏྟཝིཏཱཾ གཾ པཊིསནྡྷིཔཏྟཱིཾ ཨཔིསེསེན, ཨུདཏྟ པཏྟཱིཝཱསེནེཝཱཏི ཙེ? པཏྟཱིཝཱསེནེཝ, པཊིསནྡྷིཡཾ པན ཨཡཾ ཝིསེསོཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟ

"ཏིཧེཏུཀེན"ཏིཨཱདི། ཨེཏྠཱཔི ཏིཧེཏུཀུཀྐཊྛཀམྨེན ཏིཧེཏུཀཔཊིསནྡྷི ཧོཏི, ཨོམཀེན པན དུཧེཏུཀུཀྐཊྛེན ཙ དུཧེཏུཀཱ པཊིསནྡྷི, དུཧེཏུཀོམཀེན པན ཨཧེཏུཀཱཝཱཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ པནེཏྠ ཉཱཎཾ ཛཝཏྟཱཏིཝིཔཱིཔཏྟིཝེསིཏབྦཾ མོཏཱཝ, སབྦཀུསལཱཝ ཝཱ པཊིཔཱཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཾ ཀཱམཾ ཛཝཏྟཱིཝིཔཱིཔཏྟིཔཉྩཡཾ ན ཧོཏཱིཏི ཏིཧེཏུཀཾ

ཨཧེཏུཀཝཱཔཱི སམྦནྡྷཾ དུཧེཏུཀཱཔཊིསནྡྷིམེཝ ཝཱཀཱཧཱཏི, ཉཱཧེཏུཀཱཧི ཝུཏྟ **"ན ཙ ཧོཏི ཨཧེཏུཀཱ"**ཏི། ཡསྨཱ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** སུཀཏིཡཾ ཛཝཏྟཱཝཱིཏཱིཝིཔཱིཔཏྟིཡཱ ཨཧེཏུཀཱཔཔཏྟཾ ཝཛྫེཏྭཱ གཏིསམྤཏྟིཡཱ ཨཧེཏུཀཱཔཔཏྟཾ དསྶེཏེན ཏྟམྨསེནཱཔཏྟཱ –

"གཏིསམྤཏྟིཡཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟེ ཨཊྛནྣཾ ཧེཏཱུནཾ པཙྩཡཱ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི, གཏིསམྤཏྟིཡཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟེ ཀཏམེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཧེཏཱུནཾ པཙྩཡཱ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི? ཀུསལསྶ ཀམྨསྶ ཛཝནཀྑཎེ ཏཡོ ཧེཏཱུ ཀུསལཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ཀུསལམཱུལཔཙྩཡཱཔི སངྑཱརཱ། ནིཀནྟིཀྑཎེ དྭེ ཧེཏཱུ ཨཀུསལཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ཨཀུསལམཱུལཔཙྩཡཱཔི སངྑཱརཱ། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏཡོ ཧེཏཱུ ཨབྱཱཀཏཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱཔི ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱཔི ནཱམརཱུཔ"ནྟི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༣༡-༢༣༢) –

ཨེཝཾ ཛྷཱནངྒཱནི ནིཊྛཾ ནེཏྭཱ པཊྛཔེཏྭཱ ཙཏུཀྐནཡཔཉྩཀནཡཱཝཀཱསཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ན པན "ཛྷཱནངྒཱནི ནིཊྛཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ"ཏི, ཏསྨཱ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནེསུ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི ནོ, ན དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི ཨཱཧ "དུཀཏིཀཛ྄... པེ... ན ཙ ནོཏི ཏིཀཙཏུཀྐ"ནྟི། ཡདི ཏེ དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི སིཡུཾ, ཡཐཱ "ཨཝིཏཀྐཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཏསྨཱ ཝིཏཀྐཱདི ཀཱཏཾ, ཨེཝཾ "ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཛྷཱནཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏི། ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཱཡཱསཱ ཛྷཱནཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏི? ཀུསལཱནཾ ཀཱཏཱནཾ ཛྷཱནཱངྒཱནི ཏེ ནེཏྭཱ ཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ, ཝེདནཱསམྤཡུཏྟེ ཏེ ནེཏྭཱ ཨཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ, པཱིཏིསཧགཏཱནེ ཏཱཡ ནེཏྭཱ ཨབྱཱཀཏཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཛྷཱནམཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟིཔཙྩཡཏཱཡ ཡཐཱ ཏཱཝ ཏཱིཎི ཝིཏཀྐཱདཱིནི ཀཱཏཾ སིཡུཾ, ན ཙ པཏེཡྻཾ ཨཱཧ, ཏཱཝ ཏཱིཎི ཝིཏཀྐཱདཱིནི ཨཱཧ,
ཏཱཝ ཝིཏཀྐཱཡ "དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི ན ནོཏཱི"ཏི།

ཡདི ཨེཝཾ –

"ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཱཡཱསཱ ཛྷཱནཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏི། ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཱཏཱནཾ... པེ... ནོཏི? ཀུསལཱནཾ ཀཱཏཱནཾ
ཛྷཱནཱངྒཱནི ཏེ ནེཏྭཱ ཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ། ཝེདནཱསམྤཡུཏྟེ ཏེ ནེཏྭཱ ཨཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ། པཱིཏིསཧགཏཱནེ ཏེ ནེཏྭཱ ཨབྱཱཀཏཱ
བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཛྷཱནམཏྟཱ"ཏི –

ཨེཝཾ དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི དུཀཏིཀཱཔཡཏཱི ཨཱཧཱནིསཾ "ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཱཏཱནཾ ཛྷཱནཾ ནེཏྭཱ པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏི། ཀཱམཱཝཙརཱསུ ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀཱཏཱནཾ ཛྷཱནཾ ནེཏྭཱ
པཉྩཝཱ ཨུཔཔཏྟི ནོཏི? ཀུསལཱནཾ ཀཱཏཱནཾ ཛྷཱནཱངྒཱནི བྷཱུམི ཏེ ནེཏྭཱ ཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ། ཝེདནཱསམྤཡུཏྟེ ཏེ ནེཏྭཱ ཨཀུསལཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཝཏྠུནཱ།
པཱིཏིསཧགཏཱནེ ཏེ ནེཏྭཱ ཨབྱཱཀཏཱ བྷཱུམི ཁཎེ... པེ... ཛྷཱནམཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི དུཀཏིཀཱཔཏྟིཀཱཡཔི ཨཱཧཱནིསཾ སཱཔི ན ནོཏཱིཏི ཙེ? ནོ ན ནོཏི,
དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི ཨཏིཀཱཔཏྟིཀཱཡ ཕིཡ ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི དུཀཏིཀཱཔཏྟིཀཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཾ, ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཱདིཝསེན ཝུཏྟཾ པཉྩཝསེན པཱཊྛཾ སུཁཱཔཡེཏྟཾ ཀཱཏཾ།

ཡདི ཨེཝཾ པུརིམཔུཙྪཱཡ ཨིདཾ སམཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཱཀུསལཛྷཱནཏོ དུཀཏིཀཛ྄ཛྷཱནཱནི ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནི ན ཝུཏྟཱནི, ན པན ཨཝུཏྟཱནཱིཏི? ཏཾ ན, ཨཀུསལཱཀཱཏཱནཾ
ཨབྱཱཀཏསམྤཡོགཱཡུཏྟཏོ, ཨབྱཱཀཏཝིཔཱཀཱནེ ཕིཡ ཀཱཡཱསཱ ཛྷཱནསྨཾ ཀཱཡཝིཔཱཀཱནེ ཨསམཏྠཏོ། པཉྩཝསམྤཡོགཏོ ཏི ཏཾཀཱཡཝིཔཱཀཱནེ སམཏྠཾ ནོཏི།

ཨིཏྠཾ – ཀིཾ པནེཏཾ ཀཱཏཾཝིཔཱ པཏིསནྡྷིཾ དེཏཾ ཨཏྠཾ སཝིསཡོཙེཏཡཝིཔཱ དེཏི, ཨུདཱཧུ ཕིསཝིསཡོཙེཏཡནྟཱིཏི? དུཀཏིཀཱཀཱཏཡཝིཔཱ ཕིསཝིསཡོཙེཏཾ དེཏི, ཨིཏརཾ
པན སཝིསཡོཙེཏཡཝིཔཱ། ཏཐཱ ཧི པཔཉྩསཱུདནིཡཾ མཧཱགོཔཱལཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ མཧཱཀཱཡཱཔིཏིཀཱཡུཏྟེ སུཁཔཱཏིསནྡྷིཡཱཔཱཀཱཔཏྟིཀཱཡ –

"ཀཱམཱཝཙརཀུསལཏོ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟ ཙཏུཀྐཾ ཙེཏཏཱ, ཏཱཝཱཝཙརཀུསལཏོ ཙཏུཀྐཱཔཏྟིཀཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཙེཏཏཱཏི ཨེཝཾ པཉྩཝཱསཏིཀཱཡཏྟེསུ སུཁཔཏིསནྡྷིཡཱ ཛྷཱནཏོ
སུཁཔཏིསནྡྷིཡཾ ཀཱཏཾ ནཱམ། ཀཱམཱཝཙརཏྟཱཝ པཉྩཝཱཏིཡཾཡེཝ ཨེཀཱཏེན སུཁཾ ཛྷཱཏི, པཡཱཏི པན ཨིཏྠམཛ྄ཛྷཏྟཾསཱཏྟེ ཨཱཡཱུཧཏྟཾསུཁཏཱ།

"ཨཀུསལཙེཏཏཱ པཡཱཏི ཀུཡཏཱསཱཡཡཏཱཡུཏྟཱ ཛྷཱནཏོ ཡུཏཱཏིཡཾ ཀཱཏཾ ནཱམ།

"ཀཱམཱཝཙརཀུསལཏོ པན ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟ ཙཏུཀྐཾ ཙེཏཏཱ, ཏཱཝཱཝཙརཀུསལཏོ ཙཏུཀྐཱཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཙེཏཏཱཏི ཨེཝཾ པཉྩཝཱསཏིཀཱཡཏྟེསུ ནཏིཡཔཏིསནྡྷིཡཱ
ཛྷཱནཏོ ཨཏུཀཱཡཱཏིཡཔཏིསནྡྷིཡཾ ཀཱཏཾ ནཱམ། ཨིཏྠ ཙ "ཀཱམཱཝཙརཾ པཉྩཝཱསཏིཀཱཡཏྟེསུ ཨཏུཀཱཡཱཏིཡཾ ཛྷཱཏི, པཡཱཏི ཨིཏྠམཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁཱཏི"ཏི (མ༹ ནི༹
ཨཊྛ༹ ༢.༣༠༠) –

ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙ "ཨཱཡཱུཧཏི ཀཏེཔི, པཏིསནྡྷིཡཱཏི ཨེཀཱཏེན"ཏི ཝཏྟཏཱ ཨཱཡཱུཧཏཱཡིཏ པཏིསནྡྷིཡཱཏི ཀཏོ, ན ཙ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཏོ པཉྩཝཱསཏི ཝཏྟཾཏཾ ཨིཏྠཱཡཱུཧཏིཡ
ཀཱཡཱིནཾ ཨཱཏུཀཱཡཱཏིཡཾ ཝཏྟཾཏཾ ཀཱཏཾ ཏཱཏིཏཱ ཨཏུཀཱཡཱཏིཡཾཏཾ ཏཱ ཨིཏྠམཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཁཱཏཱི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཏསྨཱ ཀཱཏཾ ཀཱཡཱཔཏིསནྡྷིཡཱཏི? ཝུཏྟཾ –

ཨིབྷྲདིཨླརསྨཀསྤི ཨླལླཐམླགཀྐཏྟིཾ གསྨབལེནེཕ ཨླགཀྐདྡིདི སོམནསླསདགཏགསླེན པཏེསཀྐྲིབྷྲདཀཀླལེ ཏསླ བལེན ཨིབྷྲརསྨཀམླལླཐམླགཀྐདི, ཨླཔེཀླསདགཏགསླེན ཨིབྷྲམཪྫྫྷྲརསྨཀཏྲི ན ན སཀླ ཕཏྲྀ, ཏསླ གསླཕསེན པཏེསཀྐིཡླ ཨླརསྨཀནེཡམོ, ཨླརསྨཀཕསེན ཕེདནྲནེཡམེདི། ཨཔེཙ "ཨླརསྨཀེན ཧོཏིཕ, ཕེདནླཔརིཕཏྲན"ཏྲི ཨེདཾ ཏདྲརསྨཀཾ སཏྲྀཡ ཕྲུཏྲཏྲི ན ཏེན པཏེསཀྐིཡླ གསླསརིཀླགཕེདནླབླཔོ པཏེཀླིཔིཏྲྀཾ སཀླ, དྲུཏེཏྲོམགཾ པན སོམནསླསདགཏསྤི ཨཏྲཪ ནེཏྲིནཏྲཡ དྲུཏེཏྲགཕཡླབླདནེ ཨསམབྷྲཏྲ, ཨཏེཏྲཀླཡ ཙ ཨཏྲནླ སདིསཕེདནླཡ པཏེསཀྐིཡླ ཨསསླཕཏྲ ཨླཔེཀླསདགཏཔཏེསཀྐིཡླ ཨནྲྀཏྲུཔཏྲ ཨིབྷྲམཪྫྫྷྲརསྨཀསུཔབྷྲཔཏྲ ཏདྲརསྨཀཾ ཨླཔེཀླསདགཏམེཕ པཏེསཀྐཾ དེདི།

ནནུ ཙ "པཀྐིམབྷྲཕིགམཏྲབོཏྲིསཏྲནཾ མེཏྲཔུབྲབྲབླགཾ སོམནསླགསྨཾ པཏེསཀྐཾ དེཏྲི"དི **ཨབྷྲགཕླསུ** ཕྲུཏྲཾ, མཏྲསིཕཏྲིརེ ཙ ཨླཔེཀླསདགཏཀླཀསསླཔུཏྲཨསབྷྲརིགཕེཕླགཙེཏྲིན པཏེསཀྐཾ ཨིཀྐདི། ཕྲུཏྲཏྲི ཏེན "སོམནསླསདགཏཏོ ཨླཔེཀླསདགཏཾ བལཕདརཾ, ཏེན པཏེསཀྐཾ གཏྲཏྲི, ཏེན གཏེཏཔཏེསཀྐིཀླ ཏི མཏཪྫླསཡླ ཧོཏྲི ཏིཔེཏགཏྲུཝོནླགབྷྲིརེ ཕེཡླ"དི, ཏསླ སོམནསླསདགཏཀླསལཏོ ཨླཔེཀླསདགཏཔཏེསཀྐིཔི ལབྷྲདི ཡབླ ཙ, ཨེཝཾ ཏབླ ཨླཔེཀླསདགཏཏོ སོམནསླསདགཏཏྲཔིདི གཐཾ གསྨསདིསཕེདནླ པཏེསཀྐིདི? ཨེབྷྲཔི ཙ གསྨསྤི ཨླཔེཀླསདགཏམེཕླདི ཐེརསླ ཨཏྲིཕྲཡོ སེཡླདི སཀླ ཕཏྲི། ཨཔེཏྲཡཾ ཕྲཪ མཏྲཨབྷྲགཕླཡཾ པཏེཀླིཏྲོཕ། ཏབླ ཏི ཕྲུཏྲཾ སཏྲཏགཀླརེདི "ཨབྷྲགཕླཡཾ པན ཨཡཾ ཐེརསླ མཏེརཔོ, ནབྷྲི ཨེཏ"ཏྲི པཏེཀླིཔིཏྲ སབྲཀླབོཏྲིསཏྲནཾ ཏིཏྲུཔཏྲརཪ བལཕླ ཧོདི, ཏསླ མེཏྲཔུབྲབྲབླགཀླམླཕཙརཀླསལཕེཕླགསོམནསླསདགཏཏིཏེཏྲགཨསབྷྲརིགཙེཏྲིན པཏེསཀྐཾ གཏྲཏྲིདི ཕྲུཏྲཏྲི, ཏསླ པཏེཀླིཏྲཕླཪཾ གཏེཏྲ ན སཀླ ཨབྷྲགཕླཕཙནཾ ཏྲལེཏྲཏྲི སསླཏེཀྐཏབྲམེཕེཏྲ གསྨསདིསཕེདནླ པཏེསཀྐིདི། ཨསསླཏེཀྐཏྲིདི ཕླ ཨབྷྲགཕླཡ ཨཏྲིཕྲཡོ སླཏྲྀགཾ གཐེཏབོདི།

ཨསབྷྲརཏྲི ཨསབྷྲརིགགསྨཾ། ཨསབྷྲརཾ སསབྷྲརསྤི ཕཡཾ དེཏྲིདི སསླཀྐོ།

ཨླརསྨཀེནླདི ཨིབྷྲདིཨླརསྨཀེན། **ཕེདནླཔརིཕཏྲནཏྲི** ཏསླ ཏསླ ཨླརསྨཀསླ ཨནྲྀཏྲུཔཏྲ སོམནསླདིཕེདནླཡ པརིཕཏྲནཾ, ཀླསལཕེཕླགསཀྐིརཀཏདྲརསྨཀྐནེ སཏྲཡ ཙཏྲཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏྲནེ ཏི ཨིབྷྲརསྨཀེ སོམནསླསདགཏྲནེ, ཨིབྷྲམཪྫྫྷྲི ཨླཔེཀླསདགཏྲནེ། ཨཀླསལཕེཕླགཾ པན སཀྐིརཀཏདྲརསྨཀཾ ཨནེབྷྲི, ཨནེབྷྲམཪྫྫྷྲི ཙ ཨླརསྨཀེ ཨླཔེཀླསདགཏམེཕ། ན ཏི ཏསླ ཨླརསྨཀཕསེན ཕེདནླབྷྲེཏོ ཨཏྲི, ཀེབླ ཕྲུཏྲནཕེན ཏྲིསུཔི ཨླཔེཀླསདགཏམེཕ། ཏྲིཔཏྲུཕེཀླཀསསླཏེཀྐནེསུ ཙ ཚཔེཏྲ ཀླཡཔེཀླཀདཡཾ སེསླནེ ཨིབྷྲདྲིསུ སབྲབྷྲ ཏེབླ ཕྲུཏྲཀླརཀཕསེནེཕ ཨླཔེཀླསདགཏྲནེ, ཏབླ ཀླཡཔེཀླཀཾ ཨིབྷྲདྲིསུ སུཁསདགཏཾ, ཨནེབྷྲདྲིསུ དུཀླསདགཏཏྲི། ཛཕནེན ནེཡམེདཾ ཨབྷྲགཕླཡཏྲི ཨཏྲིཕྲཡོ། ཏེཏྲུནེཡམནམེཕ ཙེཏྲ ཛཕནཕསེན ཧོདི ཕེདནླཏྲེདནླ ཨླརསྨཀེནེཕ, སཏྲརཏྲེདནླ ཙ པཀྐཡཕསེནེཕ ནེཡམེདཏྲ། ཨེཏྲ ཙ ཨཀླསལཕེཕླཀཾ ཕེབྲཀླབླཕཏོ ཀླསལཕེཕླགཏདྲརསྨཀཏྲནམེཕ ཨླརསྨཀཛཕནཔཀྐཡཕསེན ནེཡམནཾ ཧོདི། ཏཾ པན སཏྲུཔཏོ ཨེཝཾ ཕེདིཏྲཾ — ཏིཏེཏྲུཀླཀབྷྲགསླེན ཏི ཏདྲརསྨཀཾ པཕཏྲམླནཾ གསླཕསེན ནེཡམླབླཕཏོ སབྲིསུཔི ཀླསལཕེཕླགཏདྲརསྨཀེསུ སསླཏྲིསུ ཨླརསྨཀཛཕནཔཀྐཡཕསེན, ཨླརསྨཀཛཕནཕསེནེཕ ཕླ ནེཡཏཾ ཨེགམེཕ ཨླཔླཀྐྲདི། གཐཾ? ཏདྲརསྨཀེསུ ཏི ཨླརསྨཀཕསེན ཕེདནླནེཡམོ ཧོདི, ཛཕནཕསེན ཏེཏྲུནེཡམོ , པཀྐཡཕསེན སཏྲརནེཡམོ། ཨཏེཏྲགེསུ པན སཏྲརཀླེཏྲབླཕཏོ པཀྐཡཕསེན ནེཡམནཾ ནཏྲི། ཏཏྲ ཨླརསྨཀེན ཕེདནླནེཡམནཾ ཏེབླ ཕྲུཏྲནཕེན ཕེདིཏབྲཾ། ཛཕནཕསེན ཏེཏྲུནེཡམནེ པན གསླསརིཀླགཏེཏྲུཕསེན ཏིཏེཏྲུཀླནེ དྲུཏེཏྲུཀླནེ ཨཏེཏྲུཀླཏྲིདི ཏྲིཀེ ཛཕནླནེ ཕེདིཏབླནེ། ཏཏྲ གསླསརིཀླགཏེཏྲུཕསེན ཏིཏེཏྲུགཛཕནླནེ ནླམ ཀླམླཕཙརཀླསལགིརིཡླསུ ཀླཀསསླཔུཏྲཛཕནླནེ, དྲུཏེཏྲུགཛཕནླནེ ནླམ ཀླཀཕེཡླཔུཏྲཛཕནླནེ, ཨཏེཏྲུཀླནེ ནླམ ཨཀླསལཛཕནླནེ ཙེཕ གིརིཡླཏེཏྲུགཛཕནཀྐྲ། ཨཀླསལཛཕནླནེཔི ཏི ཀླསལགསླསརིཀླགཏེཏྲུཕསེན ཨཏེཏྲུཀླནེ ཀླསལཏེཏྲུཀཾ ཏེསུ ཨབྷྲཕཏྲ།

ཏཏྲ གསླསླ ཛཕནསདིསཏདྲརསྨཀཏྲིནེཕླདནསླམཏྲིཡེ སདི ཏིཏེཏྲུགཛཕནེ ཛཕེདི ཏིཏེཏྲུགཏདྲརསྨཀཾ ཧོདི, དྲུཏེཏྲུགཛཕནེ ཛཕེདི དྲུཏེཏྲུགཏདྲརསྨཀཾ, ཨཏེཏྲུགཛཕནེ ཛཕེདི ཨཏེཏྲུགཏདྲརསྨཀཾ ཧོཏྲིདི། ཨེཝཾ ཛཕནཕསེན ཏེཏྲུནེཡམནཾ དབྷྲབྲཾ། གཐཾ པཀྐཡཕསེན སཏྲརནེཡམེདི? ཀླཡསསྤུཏྲྀདཾ, ཨླཏུསསྤུཏྲྀནཀྐྲ པཀྐཡླནཾ བལཕབྷྲཕེ སདི ཨསབྷྲརིགཏདྲརསྨཀཾ ཧོདི, དུབྲལབྷྲཕེ སསབྷྲརིགཾ། ཨཏེཏྲུགཏདྲརསྨཀསླ པན པཀྐཡཕསེན ནེཡམོ ནཏྲི, ཏསླ ཡདི ཨིབྷྲརསྨཀཾ ཧོདི, ཏཏྲ ཨླཔེཀླསདགཏཾ ཏདྲརསྨཀཾ པཏེབྷྲཏེཏྲ སོམནསླསདགཏཏདྲརསྨཀམེཕ ཧོདི། སོམནསླསདགཏཏདྲརསྨཀེསུཔི ཨནེཡམེན ཨླརསྨཀཕསེན སབྲིསུ སསླཏྲིསུ ཛཕནསླ ཏིཏེཏྲུཀླཕེ

དུཧི་ཏྲཱ་ཧི་ཏྲཱ། པཏི་བྲ་ཏི་བྲ། ཧི་ཧི་ཏྲཱ་མེ་ཥ། ཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་ ཧོ་ཏི། ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧེ་ཥུ་པི་ ཨ་ཞི་ཡ་མེ་ན་ ཛཱ་ཥ་ན་པཱ་སེ་ན་ སབྲི་ཥུ་ སམྦྲ་ཧྲི་ཥུ་ པཉྩ་ཡ་སྣཱ་ བལ་པྲ་བླ་ཡེ་ སཧི་སསཱ་ཧྲཱི་ཀཱ་ཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་ པཏི་བྲ་ཏི་བྲ་ ཨ་སཱ་ཧྲཱི་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་ ཧོ་ཏི། ཨེ་ཧི་ཞེ་ཥ་ ན་ཡེ་ན་ སེ་སཾ་ ཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་སྱི་ ཧཾ་ཧཾ་ཛཱ་ཥ་ནཱ་ནུ་ནུ་པ་ཧོ་ ནི་ཡ་མ་ནཾ་ དབྦྲཱི།

ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་ པ་ན་ པཉྩ་ཡཾ་ ཨ་ན་པེ་གྲི་བྲ་ ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧཱ་པཱ་སེ་ན་ ཙེ་ཥ་ ཛཱ་ཥ་ན་པཱ་སེ་ན་ ཙ་ ནི་ཡ་མ་ནཾ་ ཧོ་ཏི། ཨི་ད་མེ་བྲ་ ཡེ་བྲཱུ་ཥྱ་པྲ་པ་ཧྲི་པཱ་སེ་ན་ ནི་ཡ་མ་ནཾ། ཀཱ་བྲ་ཙི་ པ་ན་ ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧཱ་པཱ་སེ་ན་, པཉྩ་ཡ་པཱ་སེ་ན་, པ་རི་ཙྪེ་ད་པཱ་སེ་ན་ ཙ་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་ནི་ཡ་མོ་ ཧོ་ཏི། ཏཏྲ་ ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧཱ་པཱ་སེ་ན་ ཙེ་ཥ་ པཉྩ་ཡ་པཱ་སེ་ན་ ཙ་ ནི་ཡ་མནཾ་ ཧེ་བྲ་ སཱུ་ཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཥཱ། པ་རི་ཙྪེ་ད་པཱ་སེ་ན་ པ་ན་ ནི་ཡ་མ་ནེ་ ཡེ་བྲཱུ་ཥྱེ་ན་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཀུ་སཱ་ལ་པྲ་པ་ཧྲི་ཥུ་ ཧི་ཥུ་ པ་རི་ཙྪེ་དསྣཱ་ ཀཱ་བྲ་ཙི་ དུ་ཧི་ཏྲཱ་, ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ སྭ་ ཛཱ་ཥ་ནེ་ ཛཱ་ཥི་ཧི་ པ་རི་ཙྪ་ཡ་པཱ་སེ་ན་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་མེ་ཥ་ ཧོ་ཏི། ཡེ་བྲཱུ་ཥྱེ་ན་ ཙ་ དུ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཛཱ་ཥ་ན་པྲ་པ་ཧྲི་ཥུ་ ཏཏྲ་ པ་རི་ཙྪེ་དསྣཱ་ ཀཱ་བྲ་ཙི་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་, ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ སྭ་ ཛཱ་ཥ་ནེ་ ཛཱ་ཥི་ཧི་ པ་རི་ཙྪ་ཡ་པཱ་སེ་ན་ དུ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་མེ་ཥ་ ཧོ་ཏི། ཏ་ཐེ་ཥ་ ཨ་ཀུ་སཱ་ལེ་ཥུ་ པ་རི་ཙྪེ་དསྣཱ་ ཀཱ་བྲ་ཙི་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་དུ་ཧི་ཏྲཱ་ཀེ་ཥུ་པི་ ཛཱ་ཥ་ནེ་ཥུ་ ཛཱ་ཥི་ཧི་ཥུ་ པ་རི་ཙྪ་ཡ་པཱ་སེ་ན་ ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་མེ་ཥ་ ཧོ་ཏཱི་ཏི། ཨེ་ཥཱཉྩ་ ཀཱ་བྲ་ **པཱུ་བྲ་ནེ་** –

"ཀུ་སཱ་ལཱ་ཀུ་སཱ་ལེ་ ནི་རུཀྟི་ སཧི་ཏྲཱ་ཀོ་ ཤི་བྲཱ་ཀོ་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་ཏྲ་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ཏི, སཧི་ཏྲཱ་ ཁ་ཎྜེ་ ཨ་ཞི་ཥྛོ་ ཏུ་ཀྲ་ཧོ་ ཨ་ན་ཧྲ་ཧོ་ ཤི་པ་སྣ་ཏི, ཀུ་སཱ་ལཱ་ཀུ་སཱ་ལེ་ ནི་རུཀྟི་ ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ཀོ་ ཤི་བྲཱ་ཀོ་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་ཏྲ་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ཏཱི"ཏི –

ཨ་ཤི་སེ་སེ་ན་ ཨ་ཀུ་སཱ་ལ་ཛཱ་ཥ་ནཱ་ན་ནྟ་རསྱི་ སཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་, ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཀཛཱ་ཥ་ནཱ་ན་ནྟ་རསྱ་ ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱཧཱ་ སྱུཏྟཾ། ཧི་ཧི་ཏྲཱོ་མ་ཀཱ་ན་, པ་ན་ དུ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཛྷེ་ན་ ཙ་ ཀཱ་སྨི་ན་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་པྲ་པ་ཧྲི་ཡཾ་ ཀཱ་སྨཱི་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཀ་ཤི་བྲཱ་ཀཱ་ནེ་ ཨ་སཱ་མ་བྲ་ཏྲ་ཡ་ ཧི་ཧི་ཏྲཱ་ཀཛཱ་ཥ་ནེ་པི་ ཛཱ་ཥི་ཧི་ དུ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་མེ་ཥ་ ཧོ་ཏི། སེ་སཾ་ སཱུ་ཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཥཱ། དུ་ཧི་ཏྲཱོ་མ་ཀཱ་ན་ པ་ན་ ཀཱ་སྨི་ན་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་པྲ་པ་ཧྲི་ཡཾ་ ཀཱ་སྨཱི་ སཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་ནི་བྲ་ཧྲ་ནེ་ ཨ་སཱ་མ་བྲ་ཏྲ་ཡ་ སཧི་ཏྲཱ་ཀཛཱ་ཥ་ནེ་པི་ ཛཱ་ཥི་ཧི་ ཨ་ཧི་ཏྲཱ་ཀཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་མེ་ཥ་ ཧོ་ཏི། སེ་སཾ་ སཱུ་ཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཥཱ།

༣༨༧-༨༡. **ཏུ་ལྱེ་ན་ ཤཱ་ཀཱ་ཙེ་ཧྲི་ནཱ་ཏི་** སོ་མ་ན་སྶ་སཧ་ཀཏ་ཀླ་ཤ་སམྤ་ཡུཏྟ་ཨ་སཱ་ཧྲཱི་ཀེ་ན་ མ་ཏུ་ཤི་ཤཱ་ཀཱ་ཙེ་ཧྲི་ན། **བལ་པྲཱ་ར་སྐཱ་ཧེ་ཏི་** ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀ་ར་སྐཱ་ཧེ། ཙ་ཏུ་བྲི་དྷཱ་ཧི་ ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧཾ་ ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀཾ་ མ་ཏ་ཀྲྀཾ་ པ་རི་ཀྲྀཾ་ ཨ་ཧི་པ་རི་ཀྲྀ་ཀྲྀ། སུཏྟཉྩ –

"ཏཏྲ་ ཧི་ ཤི་སཱ་ཡཾ་ ཨཱ་རྒུ, ཙ་ཏུ་ཀྲྀ་ ཨེ་བྲ་ པཀྲི་ཏྲ།
མ་ཏ་ཀྲྀ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀ་ཧོ, པ་རི་ཀྲྀ་ཧི་པ་རི་ཀྲྀ་ཧོ"ཏི།།

ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀ་ཧི་བླ་པྲོ་ ཙ་སྣཱ་ ཨཱ་ཤྣཱ་བ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ན་ཀཱ་ཙེ་ཏྲ་སཱ་ཧཱ་པཱ་སེ་ན་ ཤེ་ཏི་ཏབྦྲཱི། ཏཏྲ་ ཧི་ ཨཱ་ཤྣཱ་བ་ཀཱ་ཏ་སཱ་ཧོ་ པ་བྦྲ་ཡ་ ཡཱ་ཥ་ སོ་ལ་སཙེ་ཏྲ་སཱ་ཧྲ, ཏྲཱ་ཥ་ ཤི་ཏྲྀ་སྨ་ཏྲ་ཡུ་ཀཱ་ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧཾ་ **ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀཾ་** ནཱ་མ། པཀྐ་ར་སཙུ་ཏྲ་སཙེ་ཏྲ་སཱ་ཧྲ་ཡུ་ཀཱཾ་ **མ་ཏ་ཀྲྀཾ་** ནཱ་མ། ཧི་ར་སཙེ་ཏྲ་སཱ་ཧོ་ པ་བྦྲ་ཡ་ ཨ་བྦྲ་ཙེ་ཏྲ་སཱ་ཧྲ་ཡུ་ཀཱཾ་ **པ་རི་ཀྲྀཾ་** ནཱ་མ། ཧོ་ པ་རཾ་ **ཨ་ཧི་པ་རི་ཀྲྀཾ་** ནཱ་མ། ཏཏྲ་ ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲྀ་ར་སྐཱ་ཧེ་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧཱ་པ་རི་ཡོ་སཱ་ནཱ་ནེ་ སཱི་ཤི་ཙེ་ཏྲཱ་ནེ་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ཏི། མ་ཏ་ཀྲེ་ ཛཱ་ཥ་ན་པ་རི་ཡོ་སཱ་ནཱ་ནེ་, ན་བྲི་ ཏདྲཱ་སྐཱ་ཧོ་ཥྤ་ཏོ། པ་རི་ཀྲེ་ ཛཱ་ཥ་ནསྱི་ ན་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ཏི, སཀྲི་ཏྲ་ཀྲ་ན་ཀྲྀ་རཾ་ ཕོ་བྦྲ་བྲ་ན་མེ་ཥ་ ཏྲྀ་ཧི་ཀྲཱ་ཧྲཾ་ པཱ་པྲ་ཏི། ཨ་ཧི་པ་རི་ཀྲེ་ བྲཱ་པྲ་ཀྲཱ་ཙ་ལ་ན་མ་ཏྲ་མེ་ཥཱ། ཀཐཾ? ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀྲེ་ ཧི་ ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧེ་ པཉྩ་ཏྲཱ་རེ་ཥུ་ ཡ་བྲ་ཏུ་ཏྲཱུཾ་ ཨ་ཀྲུ་ཧ་རསྨཱིཾ་ ཏྲཱ་རེ་ ཨཱ་ཤྣཱ་བ་ཀཱ་ཧི་ པ་སྨ་ཏཱ་ཏྲ་ཛྷ་ཏྲ་ཏྲཱུ་ཏྲ་ཥེ་ན་ ཏ་ད་ཡ་པྲ་ཏྲཱ་སཀྲི་སྨི་ཏྲ་ བྲ་པ་ཏྲཱ་སཀྲ་ཧི་ ཕོ་ཀྲྀ་ཛྫ་ཏི, ཕོ་ཀྲྀ་ཛྫ་སྨཱ་ཏྲ་ ཙ་ སཧ་སྣཱ་ ན་ ཨོ་ཀྲྀ་ཛྫ་ཏི། ཡ་བྲ་ པ་ན་ ཤེ་གེ་ན་ ཏྲཱ་པཀྲོ་ ཕུ་རི་སོ་ ཨ་ཀྲ་ཏྲ་ ཀྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་མོ་པི་ ཨེ་ཀཱ་དྭི་པ་ད་ཝཱ་རེ་ ཨ་ཧི་ཀྲ་མི་ཏྲཱ་ཥ་ ཀྲ་ཏྲཱུཾ་ སགྒ་ཧི་, ན་ པ་ན་ ཀྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ཡ་ སཀྲི་ཡེ་ཥ, ཨེ་ཥ་མེ་ཥ་ ཏྲཱི་པ་སི་བྲཱ་ ཤི་ཡ་, གཱ་ཏྲཱ་སོ་ཏྲོ་ ཤི་ཡ་, ཤེ་གེ་ན་ ཛཱ་ཥ་སྨ་ཏྲ་ ཏྲཱ་པཀྲ་སཀྲ་ཧི་ ཨ་ཀྲ་ཏྲ་ ཨོ་ཀྲྀ་ཛྫ་སྨ་ཏྲཱ་པི་ པ་སྨ་ཏཱ་ཏྲ་ཛྷ་ན་ཏོ་ པ་རཾ་ ཏྲྀ་ཧི་ཀྲཱ་ཧྲཾ་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ཏྲཱ་ཥ་ ཨོ་ཀྲྀ་ཛྫ་ཏི། ཏཏྲ་ པ་ཋ་མ་ཙེ་ཀྲྀཾ་ ཏྲཱ་པཀྲ་སཀྲ་ཧི་ཡཱ་ ཙ་ལ་ན་ཀཱ་ཀཱ་རེ་ན་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ན་ཏོ་ **ཏྲཱ་པཀྲ་ཙ་ལ་ནཾ་** ནཱ་མ, དུ་ཏི་ཡཾ་ ཨུ་པ་ཙྪི་ཛྫ་ན་པཱ་སེ་ན་ ཨུ་པྲ་ཛྫ་ན་ཏོ་ **ཏྲཱ་པཀྲུ་པ་ཙྪེ་དོ་** ནཱ་མ། **ཙ་ལ་ནཉྩེ་ཏྲ་** ཤི་སེ་ཏི་ས་ཙེ་ཏྲ་སྣཱ་ ཨུ་པ་ནི་སྶ་ཡ་པྲ་ཏྲཱ་ཥ་ཀཱ་མ་ནཾ། སུཏྟཉྩ –

"ཨཱ་ར་སྐཱ་ཧ་ཏྲ་ཏྲཱ་པྲ་ཐེ་, ཏྲཱི་ཀྲཱ་ཧྲཾ་ ཙ་ཡེ་ཧི་ མ་ཏོ།
ཙེ་ཀྲ་ཏྲ་ར་སྣཱ་ ཧི་ཏྲ་ཀྲྀཾ་, ཡུ་ཏྲཾ་ ཙ་ལ་ན་སྨཱི་རི་ཏི"ཏི།།

ཡདི ཨེཝཾ དྲྀཤྱཏེ ཏཾ ཨཏྲཻཝེ ཏསྱ ཝྱཱཁྱཱཙཱལཾམིཏྱེཔ པཪྻཱཔྟིཿ? སཏྱཾ, ཝྱཱཁྱཱནཱཏ྄ པར ཨུཔཏིཥྛནྟཱཔཀཱན པཱཋིཏྱཱཔིཏིཤེཥཾ ཝཱཀྱཻ པུརིམཱཎཱ ནཱཝཏ྄ པཱིསདིསནྣཱམཾ ཀཱཏུཾ "ཝྱཱཁྱཱནཱཔཏཉྫལེ"ཏི པྲུཏྟཏཱིཏི། ནནུ ཙ ཏཏྱུཔྟཱིཏི པསྱཏི ཤཱཏྲཻཏི པསྱཏཤིཥྱཱཏཱཤེཥ ཙཱལཾ ཡུཏྟཾ, ཀཐཾ པར ཏདཱཔཱཐཱིཏསྱཱཤིཥྱཏཱཡ ཝྱཱཁྱཱནསྟཏིཡཱ ཙཱལནྟི? སཏྟཏིཔསེན ཨེཀཱཝཏྟཱཏྟཱ། ཡཐཱ ཏེ ཤྲཱིརིཡཱ ཨེཀཱསྨིཾ ཏཡེ ཛིཏསཱཏྟཱཡ མཱཱིཀཱཡ ནིཔཏྟཱཡ ཨཔརསྨིཾ ཏཡེ ཏཏྟཱིནཱ པཏཏེ ཨནུཀྱཱམེན ཤྲཱིརིཙཱཏྟཱཔཡཏྟཱཏྟཱིཾ ཙཱལེནེན སཱཏྟཱཡ ཙལིཏྟཱཡ མཱཱིཀཱཡ པལྦཱཡནཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏཏྱུཔྟཱིཏྲི པསྱཏི ཤཱཏྲཻཏི ཏཏྟིཤྱཱཡེསུ མཏཱཏྟྲྀཏིསུ ཙལིཏེསུ ཨནུཀྱཱམེན ཏཾསཱཏྟཱནཾ སེསཏྟུཔཱཏསྱ ཙཱལེནེན ཏདཱཔཱཐཱཏྟཱིཾ ཙལིཏེ ཏཏྟཱིཏཱཏྟཱ ཝྱཱཁྱཱནཱཏྟཱ ཙཱལཏཱཀཱརེན པཱཋཏི ཧོཏི། པཱཏྟྲཧ –

"ཤཱཏྲཻཏི ཨཏྟཱཔཱཐཱཏྟཱི, ཨཏྟཱཤིཥྱཱཏིཀཱཏཾ།
ཨེཀཱཝཏྟེན ཧོཏཱིཏི, སཱཏྟཱརེཔམཱཡཱ ཡཐཱ"ཏི།། (ས. ས. ༡༧༨)།

ཨེཝཾ ཝྱཱཁྱཱཏཙཱལཝྱཱཁྱཱཔཉྫལེསུ ཨུཔཏིཥྛ ཏེཏྲཏྟཱེསུ "ཀཱཾ ཏཱམེཏ"ཏི ཡདཏྟཱི པཱིཡ པཱིཐིཝཱཏྟཱཏེ ཨཱཀཱཏྟཱཏིཔུཝཾ པཏིཥྛཏེཏྟཱི ཀཱིརིཡཱམཏྟཱཏྟཱཏུ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏྟཏཏྟཱཾ ཨཡྻཱཏཾ ཏཏྟཏྟཱིཀཱིཏྟཾ སྟྲྀཏྟཡམཏྟ པཙྪཱཡིཏྟཱཏྟཏྟཱསུ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཏཏྱ ཝཱཏེཏམེཡཏྟཱཏེ སཏྟཏེཏྟཱམཏྟ པཱིཏྟཱཀཱཏེཏུཀཱམཏྟཏྟཱཏུ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཏཏེཡཏྟཱཏྟཱཏེ སཏྟཱིརཡམཏྟ པཱིཏྟཱཀཱཏེཏུཀཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏུ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཏམེཡཏྟཱཏྟཱཏེ ཝཱཝྱཱཏྟཔཡམཏྟ ཀཱིརིཡཱཏེཏུཀཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏུ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཀཱཏྟཱཝཱཙཱཀཱསཡཱཀཱསལཱཀཱིརིཡཛཝཏེསུ ཡཾ ཀཱིཏྟཱི ལཏྟཔཏྟཡཾ ཏཏེཡཏྟཱཏྟཱཏེ ཨཏྟཏྟ ཛཝཏྟཾ ཏུཏྟ ཡེཏྟཱཏྟཱིཏ སཏྟཱཏྟཏྟཱ ཛཝཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཨེཀཱཏསཏཏྟཏཏྟཏེཏྟཱིསུ ཨཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ ཛཝཏྟཾ པཏྟྱོ པརིཏེཏཏྟཏི ཨེམེསཾ ཨཏྟཏྟཔཱཔསེན དེཝཱཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི, ཏཏཏཏྟཱཾ ཝྱཱཁྱཱཔཏྟཏ ཧོཏི།

ཨེཏྟ ཙཏྟ ཨེམེཏྟ ཏེཏྟཔཡཏཏྟཏྟཡ སུཁཝཱཏྟཏཏྟཾ **ཨཏྟཱིཔཏྟ** པེདིཏཱཏྟ། ཀཐཾ? ཨེཀོ ཀིར པུརིསོ ཝལིཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟ སསྟིསཾ པཏྟཏུཔེཏྟ ཏེཔཏྟོ ཏེཏྟཡཏི, ཨཐེཀཱ ཨཏྟཔཏཱ ཡཏྟཏོ མུཏྟཾཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟསཏྟཱཏཱི པུཏྟཏྟཏཾ པཱིཡ "ཙ"ཏི ཝཱཏྟམིཡཾ པདཏི, སོ ཏཏྟ སཏྟེན པཝུཏྟཉྩིཏྟ སྟྲིསཏོ ཡཏྟཾ ཨཔཏེཏྟ ཙཏྟཱིཾ ཨུཏྟཱིཡེཏྟ ཨོཡོཀཱསི, ཏཏོ ཏཏྟཾ པསྟཱཏིཏྟ ཝལཾ ཝཱཏེཏྟ མཏྟཱིཏྟ ཨུཔསིཏྟཱིཏྟ པཱཏྟཱཏཾ ཏཏྟ པཏིཏྟཱུཏྟཱིཏྟ མུཁཝཱཏཾ སཏ སེཏྟཱེན ཨཏྟཱིཏེཏྟ པུཏ ཏཝེཡ ཏེཏྟཡཏི། ཏཏྟ ཏཏྟ པུརིསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏེ ཏེཏྟཡཏཀཱལོ པཱིཡ ཝྱཱཁྱཱསམཏྟཱིཀཱལོ, ཨཏྟཔཏཱཏྟ པཏིཏཀཱལོ པཱིཡ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཏྟཏཀཱལོ, པཏཏསཏྟེན པཝུཏྟཀཱལོ པཱིཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝྱཱཁྱཱཏྟ ཨཱཔཏྟཏིཏཀཱལོ, ཨུཏྟཱིཡེཏྟ ཨོཡོཀཱིཏཀཱལོ པཱིཡ ཙཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཀཱིཏྟ སྟྲྀཏྟཏཀཱལོ, ཏཏྟཾ པསྟཱཏིཏྟ ཝལིཏཀཱལོ པཱིཡ པཱིཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏཀཱལོ, ཝལིཏྟ མཏྟཱིཏཀཱལོ པཱིཡ པཱིཏྟཀཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱིརིཏཀཱལོ, ཨུཔསིཏྟཱིཏཀཱལོ པཱིཡ ཀཱིརིཡཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཝྱཱཏྟཔིཏཀཱལོ, པཏིཏྟཏྟཏཀཱལོ པཱིཡ ཛཝཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱཏཀཱལོ, མུཁཝཱཏཾ སཏ སེཏྟཱེན ཨཏྟཱིཏཀཱལོ པཱིཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཛཝཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཱལོ, པུཏ ཏཝེཡཏཾ པཱིཡ པུཏ ཝྱཱཁྱཱཀཱལོཏི ཨེཝམེཏྟ ཨུཔམཱསཾསཏྟཾ པེདིཏཱཏྟ།

ཨཡཾ པཏ ཨུཔམཱ ཀཱཾ དཱིཔེཏི? ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པསྟཏྟཏྟཏྟཏྟམེཔ ཀཱིཏྟཾ, ཀཱིརིཡཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝྱཱཁྱཱཔཏྟཏྟམེཔ ཀཱིཏྟཾ, པཙྪཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏེཀཱམེཔ ཀཱིཏྟཾ, པཱིཏྟཀཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏེཏྟཏྟམེཔ ཀཱིཏྟཾ, པཱིཏྟཀཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱིརཏྟམེཔ ཀཱིཏྟཾ, ཀཱིརིཡཱམཏེཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཝྱཱཏྟཔཏྟམེཔ ཀཱིཏྟཾ, ཛཝཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཀཱིཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཏཾ དཱིཔེཏི, ཨེཝཾ པཏྟཏྟཏྟཾ པཏ ཏེཏྟཾ "ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏེཏི, ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཏཾ སཏྟཏེཏྟཏྟཾ ཏཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཡུཏྟཱཀཱ ཀཱརཀཱ ཨསཏིཔི ཏེཏྟཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི པེདིཏཱཏྟ། ཏཾ པཏ ཏེཏྟཏེཡཏྟཾ སཏྟཱ ཨུཏྟཏེཡཏྟཏྟཏི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏི། ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཝྱཱཁྱཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱིཡ པུརིསོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཨཔཱིཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏྟ དེཝཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཨེཀཱཏྟཏྟཾ། ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི ཏཱིསུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨེཏཱཾ པཪྩུཥྤཀྲམཱཧཾ, ཨེཏཱཾ ཨཔིཏྲཀྲམཱཧཾ ཧེཏི, ཏཱསཱཾ ཏྲཏིཡཱསཱ ཨརྠཔྲཏཱིཡཱ པཙམཏྱཱ ཏུཥྚཱཏྱིཏི། **མཧཱཛཱིམཱཏྲཱཀཱཝྱེ** པར སཱགཱིཏྱཱ ཏདྲཀྲམཱཧཱཏྱཱ པཱཐཏཱི སྦྲུཏཱ། **པརམཏུབྷཱཥིཏཱིཥྚཱཡཱཡཱ** ཙ ཏམེཝ ཤློཀཾ སམྦྷཱཝིཏཱིཀྟཱ "སཱཏཱཾ དེ ཡཱ ཏདཱལཱུ"ཏི (པརམ༌ སཱི༌ ༡༡༨) སྦྲུཏཾ། **ཨཔཱིཏྲཱཀྟྲུབྷཱཥཱཡཱཾ** པར "ཙོཏྲཱཡུཡཏྲིཀཱཀཱཡཾ སཱབྷཱཝཱཪེཥུ དེ ཨེཥ ཙོཏྲཱཡུཏྲེ ཨཱུཀཱཏྲེ"ཏི ཡཏྲཱ ཏཾ ན སམྦྷཱཝིཏཱིཀྟཾ, ཏཱསཱ མཏཀྲཱཀྲམཱཧེ ཛཱཡཏཱཡཱཏཱེ ཏྲཱཡཀྲམཱཡཧཱཡ ཧེཏི, ཏཱཏྲཱ ཏཏྲཀྲམཱཧཱཡཏྲེ, ཨཡཱཥྩ ཏཏྲཀྲམཱཧེཏི ཏུཥྚཏྲཡ "སོཏྲཱཡཱཪེ"ཏི སྦྲུཏྲཏི།

པརིཏྲཀྲམཱཧེ ཛཱཡཏཱཡཱཏྲཏྲཱཔི ཨཏྲཱཡཏ སཏྲཱིརཏྲཱཡཱཡཏེཥུ ཡཱིཔིཙོཏྲིཥུ ཨུཡྲཏྲེཥུ ཏཏཏཏྲཾ པོཏུཏྲཏམེཡ ཨཱཥེཡཏཾ ལབྷིཏྲ ཛཱཡཏཏྲཏེ ཚཏྲ དེཡཱཏྲཾ པཡཏྲཏི, ཏཏོ ཏྲཡཏྲཱཡཏོ ཧེཏི། པོཏུཏྲཏཾ པར ཨཡཱཏྲ ཨཏྲཏ ཙཏྲུཡིཏྲཏྲེཏཱ པཏྲ ཏེཡཏྲིཥྚྲཏི ཏེཏཾ ཏྲཏཾ ཡིཏྲཱཏི། ཛཡཏཾ པར ཨཱརཀྲམཱཧཱཥ ཨཡཱཏྲཡུཀཱཏྲཡེན པརིཏྲཏྲལཏྲ ཏུཡཱཏྲཱཏི། ཏཏྲ ཨུཡཱཏྲཱཏྲཾ སཏྲཙོཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀཱཡིཡ ཨུཡཱཏྲཱཏི, ཀཱཏིཡལཙོཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀཱ པར པཙམཛཡཏམེཡ ཏུཡཱཏྲཱཏི། ཏཏུཡཱཏྲཏིཡཏྲི ཨིཏྲཏྲཏེཡི ཏུཡཱཏྲཱཏྲེ, ཏཱསཱ པརིཏྲཀྲམཱཧེ ཏྲཏྲི ཛཡཏཱཡཱཏྲེཏི ཨཡཾ ཏྲཏིཡོ སོཏྲཱཡཱཪ ཨཏྲཱཀཱཏྲཡ སྦྲུཏྲ། ཏཱིཀཱཀཱར པར ཏཏྲ ཨསམྦྷཱཝིཏཱིཀྟཱ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏིཡསོཏྲཱཡཱཪཾ པཀཱཏྲིཏི། སྦྲུཏྲཏྲི ཏིཏ ཏྲིཥུ སོཏྲཱཡཱཪེཥུ ཏྲཏིཡསོཏྲཱཡཱཪ ཨུཡཔརིཏྲིཏྲཏྲ ཀཏིཏྲཏྲ།

ཡདི ཧི ཨནུལོམི པྲེདནཏྲཱིཀཱ པཏིཏྲཡཏྲཏྲིཥུ "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ ན མཏྲི དེ, ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ ཨཱུསིཔཏནེ དེ"ཏི ཙ སྦྲུཏཾ སིཡཱ, སོཔི སོཏྲཱཡཱཪ ལབྷེཡྻ། ཡདི ཙ པོཏུཏྲཏསྶ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭོ སིཡཱ, ཀུསལཱཀུསལཏསྶ སིཡཱ། ན ཧི ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཾ ལཏྲྀ ཡུཏྲཏྲ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲི ཏྲཏྲཾ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭོ ཧེཏྲིཏི ཨཡུཏྲཏྲ ཨཏྲི། པོཏུཏྲཏཏྲ པར ཀུསལཱཀུསལཏཾ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲཾ ན སྦྲུཏྲ། "ཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ ཀུསལོ ཏྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི ཏུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ། ཨཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ ཨཀུསལོ ཏྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི ཏུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ"ཏི ཡཱཙཏྲ པཏིཏྲཏྲོཏྲཱ། ཨཡཏྲཔི སིཡཱ "ཨཱསཏྲཏྲཔྲེདཏྲཾ པཏྲིཏྲིཾ སྦྲུཏ"ཏི, ཨེཏྲཏྲི ཡཏྲ "ཨཱུཡཏྲཏྲ ཀུསལཏྲཾ ཁཏྲཏྲཾ, ཨཀུསལཏྲཾ ཁཏྲཏྲཾ ཨནཏྲཏྲཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏི (པཏྲ༌ ༡.༡.༥༡༧) སྦྲུཏཾ, ཨེཏྲཾ "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏིཔི ཡཏྲཏྲཾ སིཡཱ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སྦྲུཏྲཏྲི ཙེ, "ཏྲཏྲམིཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཏྲཡཏྲཏྲ"ཏི ཡཏྲཏྲ ཨིཏྲ སིཡཱ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཡཏྲཏྲ ཡཏྲ "ཨཱུཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཾ ཨནཏྲཏྲཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏི སྦྲུཏཾ, ཨེཏྲཾ "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏིཔི ཡཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ན ཏུ སྦྲུཏཾ, ཏཱསཱ པྲེདནཏྲཱིཀཱཔི སཾཁིཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ ནམཏྲི ཨེཏཱཾ, ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ ཨཱུསིཔཏནེ ཨེཏཱ"ཏི ཨིཏྲཾ ཡཏྲཏྲཡ ཏིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡ པོཏུཏྲཏཏྲ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲ ཏྲཏིཡོ སོཏྲཱཡཱཪ སྦྲིསཾསིཏྲ ཀཏིཏྲཏྲ། པོཏུཏྲཏཾ པར སྦྲིཔིཔྲིཏྲཀཱཏྲཏིཡཱ ཨཱུཡཏྲཏྲཏྲ "ཨཱུཡཏྲཏྲ"ཨིཏྲཏྲ སྦྲུཏཾ། ཏཏྲ པྲིསདིསཏྲ ཛཡཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ མཏྲིཀཱཏྲ ཙ། ཨེཡཏྲ ཀཏྲ པཏྲཏྲ "པོཏུཏྲཏཾ ཀུསལཏྲཾ ཁཏྲཏྲཾ ཨནཏྲཏྲཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏིཨཱུདི ན སྦྲུཏཾ, "ཨཱུཡཏྲཏྲ"ཨིཏྲཏྲ སྦྲུཏཾ, ཏཱསཱ པོཏུཏྲཏཏྲ ཙཏུཏྲཾ ཡཱ པཏྲཏྲཾ ཡཱ ཛཡཏྲཏྲཾ ཨཱུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡིཏྲཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲོ ཏྲཡིཏྲཏྲ ན སཏྲཏྲི, ཨཡམིཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲི ཛཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏུཡིཏྲ སོཏྲཱཡཱཪ ཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲ སིཡཱཏི།

ཨཡཏྲཏྲ ཨཱུཙཏྲཡཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ – ཡདི པོཏུཏྲཏསྶ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭོ སིཡཱ, ཡཏྲ "སཏྲཏྲཡ པྲེདཏྲཡ སམྦྷཡུཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡ པྲེདཏྲཡ སམྦྷཡུཏྲོ ཏྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ"ཏི ཨནུལོམཔཏྲཏྲཡེ, པཏྲཏྲཡཱནུལོམེ ཙ "སཏྲཏྲ...པེ༌... ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ"ཏི ཙ སྦྲུཏཾ ཏསིཏུཔྲདཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, ཨེཡཏྲཏྲ པོཏུཏྲཏཔཏྲཏྲ "ཨདུཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པྲེདཏྲཡ སམྦྷཡུཏྲཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ"ཏིཨཱུདིཏྲ པུཏྲཏྲ སྦྲུཏྲཡེན པཏྲཏྲ སིཡཱ། ཏཏྲ ཙ སཏྲི སྦྲུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཡ "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ ནམཏྲི དེ, ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ ཨཱུསིཔཏནེ དེ"ཏི ཙ པཏྲཏྲཏྲ སིཡཱ, ན པར སྦྲུཏཾ, "ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ ནམཏྲི ཨེཏཱཾ, ནམཏྲཱཡཪྴྭཡཱ ཨཱུསིཔཏནེ ཨེཏཱ"ཏིཨིཏྲཏྲ སྦྲུཏཾ། ཨཔིཙ ཡདི ཧི པོཏུཏྲཏསྶ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭོ སིཡཱ, ཏུཡིཏྲསོཏྲཱཡཱཪ པྲིཡ པུརིམཏྲཏྲཏྲཔི སིཡཱ། ཏཏྲ ཙ སཏྲི ཨཏྲཏྲ པྲིཡ ཀུསལཱཀུསལཏསྶ སིཡཱ། ན ཧི ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཾ ལཏྲྀ ཡུཏྲཏྲ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲི ཏྲཏྲཾ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭོ ཧེཏྲིཏི ཨཡུཏྲཏྲ ཨཏྲི "པུརིམཏྲ པུརིམཏྲ ཀུསལཏྲ ཁཏྲཏྲ"ཏིཨཱུདིཏྲ ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲ སྦྲུཏྲཏྲ, པོཏུཏྲཏྲཏྲ པར ཨཡུཏྲཏྲ "ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀུསལཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡེན པཪྴྭཡོ"ཏིཨཱུདིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ན ཀེཏྲཏྲཾ ཨཡུཏྲཏྲཏྲ, ཨཐ ཁོ "ཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ ཀུསལོ ཏྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི, ཨཀུསལཾ ཏྲཏྲཾ པཏིཏྲཏྲ ཨཀུསལོ ཏྲཏྲོ ཨུཡྲཏྲཏི"ཏི པཏྲཏྲཏྲཏྲཀུསལཱཀུསལཏྲཏྲཏྲ པཏིཏྲཏྲ སདཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀུསལཱཀུསལཏྲཏྲ ཨུཡྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ པཙམཛཡཏྲཏྲ པོཏུཏྲཏཏྲ ཨཱུསིཔཏནཔཪྴྭཡཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡ "ཏུསིཔཏནཔཪྴྭཡཱ"ཏི པཏིཏྲཏྲོཏྲཱ།

ཨབྷྱེཏྱ་ སམ྄བོདྷནཾ་ སིདྡྷཾ, སམྦུདྡྷཔྲེདནཾ་ ཨིཏྱ་ ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱཱཔཱཤྩ་ དཱཧནཾ་ པཱོདྡྷཱཏེན་ ཨསམྦུདྡྷཔྲེདནཾ་ ཀུསལྤཀུསལྤཾ་ ཕལེཥུཡཾ་ པཏེཀྵཱོཔ་ གཏོཏི། ཨེཏཱཧྶི་ སཏི་ ཡཐཱ་ “ཨཱཔཐཱུཥྚཱ་ ཀུསལྤཾ་ ཁཏྐཾ་ ཨཀུསལྤཾ་ ཁཏྐཾ་ ཨནཏྟརཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཨེཏྠཾ་ སམྦུདྡྷཔྲེདནཱཐཱཝེན་ “ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏིཔི་ ཐཏྟཾ་ སིདྡྷཾ། ཨཐ་ པོདྡྷཱཏེན་ ཀུསལྤཀུསལེཏི་ ཉྫིཏྟདྷཏིགཏྟ་ ཏསྨ་ ཏིསཾ་ ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱཱཔོ་ ན་ ཝུཏྟོཏི་ ཙེ། ཡཐཱ་ ཉྫུམིཐཱཝེན་ ཉྫིཏྟསྨ་ གོཏྲཱཔྲོདྷཐཱཝེན་ ཚིཏསྨ་ ཀཱསྨཱཔཙརསྨ་ ཏུསྨཱཔཙརཏྟཱིནཾ་ ཨཱམནྟྲིཏཱཔོ་ ཏིསྶཏི, ཨེཏྠཾ་ ཏྲིཏཐཱཝེན་ ཉྫིཏྟསྨ་ པོདྡྷཱཏེན་ ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱཱཔེ་ ན་ གོཏི་ པེཏཝཱཙྩོ, ཨཔེཏ་ ཨཉྫེཏྟཔྲེདནཾསྨ, ཨཉྫེཏཏྟིཏཱསྨ་ ཙ་ ཨུཔེཀྵཱསདཱགཏམཎྜཱཀིརིཡཙིཏྟཾསྨ་ ཐཱསེན་ ཡཐཱ་ “ཨཱཔཐཱུཥྚཱ་ སདེཏུཀཾ་ ཁཏྐཾ་ ཨནཏྟརཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཨེཏྠཾ་ “ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏིཔི་ ཐཏྟཾ་ སིདྡྷཾ, ན་ ཏུ་ ཝུཏྟཾ, དསྨཱ་ པྲེདནཏྟིཀཱཔི་ པོདྡྷཱཏེན་ ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱཏྟསྨ་ ཨཏྤཐཱ་ པོདྡྷཱཏེན་ ཨཱམནྟྲིཏཐཱཔདསྨཏཐཱཝེན་ ཝུཏྟེ་ དུཏིཡོ་ མོཀྵཐཱཝར་ ཕཱིམཾསིཏྤ་ གཏེཏབྦོ། པོདྡྷཱཏཐཱུཥྚཏཾ་ པཏ་ ཨཏཏྲཏྟརཐཱཝཏྟ་ ཨཱཔཐཱུཥྚཏྤཡ་ ཙ་ ཀུསལྤཀུསལྤཾ་ ཨཏཏྟརཔཉྩམྱཐཱཝཐཱསྨ་ ཝུཏྟཏྟ་ སཏི་ ཨུཔྤཏྟིཡཾ་ པོདྡྷཱཏཾ་ ཀཱསཱཔཙརཀུསལཱཀུསལྤཱཀིརིཡཱཔཱཀཱཏཾ་ ཨེཀཏྟོ་ ཨཏཏྟརཔཉྩམྱཐཱཝེཏེཡ་ ཐཏྟིཡྻ, ན་ པཏ་ ཨཏྟིཥྚཱཏི་ སུཁུམཱརཏྟཱསཏྟཱཔེལྤཏྟིསུ་ ཛཝཏྟཔྤརིཡྻརིཡྻ་ མཏྟིསྶཏཔེགཏྟཡ་ ཨཡཾ་ དསྟེཏབྦོཏི།

ཨཱཔཐཱིཡཏྟསྶཔཱཡཏྟེརེན་ པཏེཏྟ་ ཨིཏཾ་ ཝུཏྟཾ – “ཡཾ་ ཛཝཏཏྟཱཝཏཱུཏཾ, ཏཾ་ ཚིཏྟསྨུལཏྲཱཔཱུཏྟཱཾ་ པིཡཱ”ཏི་ ཐཱཔཱསྨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཔཉྩིཏྟཏྟཝཐཱསྨུལཱཏཾ་ པཐཏྟསྨ་ པོདྡྷཱཏེན་ གཱིརིཡཐཱཔོ་ ན་ སིདྡྷཾ, ཝུཏྟོ་ ཙ་ “ཡསྨིཾ་ སམཡེ་ མནོཔྲིཏྟཱཏྟཏྟུ་ ཨུཔྤཏྟ་ གཱིརིཡཱ་ ནེཏྤཀུསལཱ, ཏཀུསལཱ, ན་ ཙ་ གམྨཔྲིཔཱཀཱ་ ཨུཔེཀྵཱསདཱགཏཱ”ཏི, དསྨཱ་ ཨཏྟཱགཐཱཡཾ་ “ཛཝཏཏྟཝེ་ ཚཏྟཱ”ཏི་ ཐཙཏཾ་ ཛཝཏཏྨ་ ཨུཔྤཏྟཏཏྟཝེ་ དྲིཥྚཏྟཾ་ པཐཏྟཏྟཱ་ ན་ ཛཝཏཏྟཱཔེཏྟཱཏི་ ཨཏྟཏྟཡེན་ ཝུཏྟཾ, “ཨཱམནྟྲིཏཾ་ ལཏྟཏྟཱ”ཏི་ ཙ་ “ཨཱམནྟྲིཏཾ་ པིཡ་ ཨཱམནྟྲིཏ”ཏྟི་ ཝུཏྟེ་ ན་ གོཏི་ པེཏཏྟོཏི། པིཏྟཱརིཀཱསྨ་ པཏ་ སཏོ་ ཏྲིཏཏྟཾ་ པཐཏྟཡེཔེཏྟ་ ཨཱམནྟྲིཏཱསཏཱིསཏྟཱ། པིཏྟཱརིཀཏྟཡ་ ཏེ་ པིཏྟཏྟཏྟཱིསམུཏྟཱཔཀཏྟཏྟསྨ་ ཝུཏྟཏྟཱི། པིཏྟཱརིཀཏྟཱི་ ཛཝཏཾ་ པིཡ་ ཨཏེཀཱཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཐཏྟཡྻ་ དུཏྟིཡཏྟ་ ན་ ཏེཏྟརིཡྻཡཏོ་ ཨཱམནྟྲིཏཔཉྩམྱཐཱཝེན་ པཐཏྟཡྻཏི་ ན་ ཨིམསྨ་ པྲཛི་ ཨཱམནྟྲིཏཏཾ་ ཝུཏྟཾ ། ཨཏྟཱགཐཱཡཾ་ པཏ་ པཏིཡྻཡཏོ་ ཝུཏྟཾ, ཡཐཱ་ ཐཱཝཏྟིཏྟིསུ་ མགྒཏྟཾ་ མགྒཔཏིཡྻཔཏྟཏྟཱི། ཡཏིཔི་ “ཛཝཏཏྟཔཱརིཡྻརིཡྻ...པེ...ཡུཏྟོ”ཏི་ ཝུཏྟཾ, “ཨཱཔཐཱུཥྚཏྟཏྟཾ་ པཉྩམྱོ་ ཐཱཔིཏྟཾ་ ན་ སཱཁྱེཏྟི”ཏི་ པཏ་ ཝུཏྟཏྟ་ ཏིཏྟཏྟཐཏྟཱཔཱཐཱཝེན་ པཛཱམམོཀྵཐཱཝར་ ཨེཏཏྟ་ ན་ གོཏི་ པྲིསེསོཏི།

ཙཀྲཱུསྨཱཔཱཡཐསྨཱགཏཏི་ ཙཀྲཱུཏྟཱརསྨ་ ཡོཛཏིསྶཐཱཝཏྟཐཱཝེན་ ཨཱཔཱཡཐསྨཱགཏོ། **ཏཱཔཱཏི་** མནོཏྟཱཏུཔཱ་ ཐྲཐཀྲཐཱཝེ་ པཱགཏཏཱུཡ་ གཱིརིཡཱམནོཏྟཏྟཾ་ པཏྟཱམསཏི། **ཨཱཔཐཱིཏཏི་** སཏྟཏིཐཱཝེན་ པཐཏྟིཏྟཾ་ ཨཏཏྟ་ ནེཐཏྟིཏི, པརིཏྟམིཏི་ ཕཱ། ཏྟཏིསུ་ ཏྟཡཏཏི་ སཔྲཏྟཾ། **གཏཏི་** ནེརུཏྟཾ། **ཏདེཔཱཏི་** ཛཝཏྟཏྟཏྟཏམེཔ་ ཨིཏྟརསྨཱཀཾ། **ཏེནེཔཱཏི་** ཛཝཏཾ་ ཧུཏྟ་ ནེརུཏྟེན་ ཏེན་ ཀཱསྨཱཔཱཐཙརཀུསལཙཏྟེན། **ཏད྄རསྨཱཀསཀྱིཏཏི་** ཛཝཏྲཱཏེཏེཡེཔ་ ཨཱརསྨཱཀེ་ པཐཏྟཏཏོ་ “བྲཧྨཱསཱར”ཏིཨཱཏྟིསུ་ པིཡ་ ཏསྨ་ ཨཱརསྨཱཀཾ་ ཨཱརསྨཱཀམསཱཏི་ མདྷྱེཔདལོཔཐཱསེན་ ཏད྄རསྨཱཀེ་ སཀྱིཏཾ། **ཏུལྱཱོཏི་** ཨཱརསྨཱཀོ་ པྲིསདིསཐཱཔེཔི་ སོམནསྶསདགཏཏྟིཏྟ་ སདིསཏྟཱ། སྨུལསདིསཾ་ ཐྲཐཀྲཾ་ **སྨུལཐྲཐཀྲཾ།** ཏད྄རསྨཱཀསྶི་ ཐྲཐཀྲཐཱཝཐཏྟ་ “ཐྲཐཀྲ”ཏྟི་ ཝུཏྟཏི་ ཡཐཱ་ “སཧེཏུཀཾ་ ཐྲཐཀྲཾ་ ཨཧེཏུཀཱསྨ་ ཐྲཐཀྲཱསྨ་ ཨནཏྟརཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏི་ (པཊྛཱ༹ ༣.༡.༡༠༢)། ཨེཏྟ་ ཏེ་ པཏེསཏྟེཏྟཏྟི་ ཨེཏྠ་ པཐཏྟཡཾ་ “ཐྲཐཀྲ”ཏྟི་ ཝུཏྟཏྟཏྟེ་ ན་ ཏསྨ་ ཏེཏུཐཱཝེན་ ཐྲེཏོཏི་ “སཧེཏུཀཾ་ ཐྲཐཀྲཾ་ ཨཧེཏུཀཱསྨ་ ཐྲཐཀྲཱསྨ་ ཨནཏྟརཔཉྩམྱེན་ པཉྩམྱོ”ཏི་ ན་ སཀྱཱ་ ཐཏྟུཾ། ཏཱཔི་ ཙཏཾ་ “སཧེཏུཀཾ་ ཙུཏིཾ་ ཨཧེཏུཀཱཔཏིསནྡྷིཡཱ་ སཏྟཱཡ་ ཝུཏྟ”ཏྟི་ སཀྱཱ་ པིཏྟཏུཾ། ཐྲཐསྨ་ ཨཏྲཱཐཱཔཐཱཔཏོ་ ཙུཏིཏོཏྟཏྟ་ ཐྲཐཀྲཡོཏྟཏཱུཏྟྲོཏི་ “སཧེཏུཀཾ་ ཐྲཐཀྲ”ཏྟི་ ཏད྄རསྨཱཀཾ་ ཝུཏྟཏྟེ་ པིཏྟཏྟཡཏི། “ཏད྄རསྨཱཀསཀྱིཏ”ཏྟི་ ཐཏྟ་ “སྨུལཐྲཐཀྲཏྟི་ ཝུཏྟཏྟི”ཏི་ ཝུཏྟཏྟ་ ཏྟམཏྟཡསྶི་ ཨིམསྨ་ ལཏྟཏྟིཏི་ ཏྟཱིཔིཏཾ་ ཧོཏི།

༣༥༢. **ཏཏྟྟཏི་** ཏད྄རསྨཱཀཏྟཱ། **ཨེཏྟཏི་** ཨིམེསུ་ པྲཱིཔིཙཏྟཏྟིསུ། **གཱཏཱཏྟཏྟཔཱགཙཏྟཏྟཱཏི་** པིཏྟཱགཱགཱཏཱཏྟཏྟཔཱགཙཏྟཏྟཱི།

༣༥༣. **ཨསམྦུདྡྷཏི་** ཨསཏྟཱརིཀཱཐཱཝེན་ ཨསམྦུདྡྷཱ།

༣༥༤. པུརིམྦུཏེ་ པཉྩ་ པིཏྟཱཀཙཏྟཏེ་ ཨིམིཏྟ་ སཏྟཾ་ ཆ་ ཏོཏྟཏི་ སམྦྲཏྟཾ། ཨེཏྟ་ ཙ་ ཡེཏྟཧྱཱོ་ ཨིཏྟཱརསྨཱཀེ་ སོམནསྶཡཐཏྟིཐཱཝེན་ སོམནསྶསདགཏཛཝཏྟཏྟཏྟརསེཡ་ སོམནསྶཏད྄རསྨཱཀཾ་ ཝུཏྟཾ། ཛཝཏྟཏྟ་ པཏ་ པཱགཔྲིཏྟ་ ཨཱརསྨཱཀཔཱཏཏཱསཐཱཝཏོ, པིཏྟཱགཱསྨ་ ཙ་ ཏཏྟཐཱཝཏོ་ ཨིཏྟཱརསྨཱཀེ་ ཨུཔེཀྵཱསདགཏཛཝཏེསུཔི་ ཛཝིཏེསུ་ སོམནསྶསདགཏམེཡ་ ཏད྄རསྨཱཀཾ་ ཧོཏི།

༣༩༩-༥༠༣. **ཏཱིརྠཾ ཤཱསྟྲེཏི** ཏཱིརྠཾཡེཥ ཙཱཏྲཱཤྲེ། **ཕེདཱ པརིཀྵཏྲིཏི** ཀཱཎྜཱ ཤོམཎཱཤཏཀཱདབླེཡེཔི ཨྱཱརམཱཤཱ ཨེབྷྱམརྗྫྱཏྟཱཡ ཤོམཎཱཤཕེདཱ པརིཀྵཏྲིཏྲཱ ཨུཔེཀྵཱཕེདཱ ཏེཏི། ཨཐ ཡཱ ཏེབྷྱ ཕེཔཱཀཱཕེདཱཡ ཤོམཎཱཤཏཀཱདབླེཡེཔི ཨེབྷྱཱརམཱཤཱ མརྗྫྱཏྟཱབླེཡེཎ ཏེཾཕཱསེན ཕེདཱ པརིཀྵཏྲིཏི ཨརྠཱ།

ཛཕཱཏེཥུ ཛཔེཏིཥྤཏི སམྦྷཱུཏཱ། "ཛཔེཏིཥུ ཙཏྟུཥྤཱ"ཏི ཡཱ ཡཱཛཱ། **ཛཱཡཱརེཏི** ཏཏྟཱརམྦྷཀྵཱསེན ཛཱཡཏྟཱ། **ཕེདཱཡཱཏི** ཕེདཱཡ ཀཱརཀལྲྒྱཏཡ། **ཨསམཱནཾཏི** པཏེསཏྭེཡཱ སཏ ཨསམཱནཏཱ། **པུརིམེཏིཏི** ཏེཏྟཱ ཕུཏཏཏྟཱརམྦྷཀཙཏུཀཱཏི། ཨཐ ཡཱ "པུརིམེཏི ཨསམཱནཏཱ" ཨིཏྱེཥ ཡཱཛཱ། པུརིམེཏི སཏ ཨསམཱནཏཱཡེ ཕུཏྟེ ཏེསཾ སཏྟེཡཱ སཏ ཨསམཱནཏཱཡོཡེ ཕུཏྟེཥ ཏེཏིཏི ཙཏྟུརེ ཏཱམཏྟེ ཡེཏྟཱཏྟཡཏྟཱཏེ ཙ ཏེཏྟཱཏི ཡཱཛཱ། ཙ-སཏྟེཏ ཡཱཀཏྟཱཀཏྟཡཏྟཱཏེ, ཏཏྟཱརམྦྷཏྟཏེ ཙ ཏེཏྟཱཏི དཱཏྟེཏི། ཨེཏྟཱཔེ ཙ ཡེཏྟཱཏྟཡེཏ ཨེབྷྱམརྗྫྱཏྟཱརམྦྷཱ ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏཛྷཱཏཏྟཱ ཡུཔྱཛྷཏྟེ ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏཛྷཱཏཏྟཏཏྟཱརམེཔ ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏཏཏྟཱརམྦྷཾ ཕུཏྟཾ, ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡེཏ པཏ ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏཏཏྟཱརམྦྷཾ ཏེཏི། ཏྟཀསྨཱཡུཏྟཱཏྟེཥུ ཛཔེཏིཥུ ཏྟཀཔེཕྱཡུཏཏཏྟཱརམྦྷཏྟཾ སམྦྷཱུཔེ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡེཏ པེཏེཏཏྟཱ། ཀིཏྟཔེ ཨསམྦྷཱརསམྦྷཱརཔེཏྟཾ ཛཔཏཔཏསེཏ ཕུཏྟཾ, ཏཏྟཔེ ཡུཏཏྟཱེཛཏྟཱདེཔཏྟཱཡཏྟཾ དཏྟཱཡཏྟཔེ ཛཔཏསྟེཔ ཨསམྦྷཱརེཀཏྟཏྟཔཏྟེ ཨསམྦྷཱརཛཔཏྟཔཏྟཏེ ཨསམྦྷཱརམེཔ ཏཏྟཱརམྦྷཾ ཏེཏི, ཏ སམྦྷཱརཏྟེ ཏེཡམཾ། པཏྟཡཏྟ པཏ བཡཔཏཏྟཔེ སཏེཔེ པརེསཾ ཡུཏྟཏབཡེཏ སམྦྷཱརཏྟ ཛཔཏཏྟ སམྦྷཱུཔཏྟ སམྦྷཱརཛཔཏྟཔཏྟཏེ སམྦྷཱརམེཔ ཏཏྟཱརམྦྷཾ ཏེཏི, སམྦྷཱརེཀཏྟཏྟཔཏྟེ ཨསམྦྷཱརཛཔཏྟཔཏྟཏེ ཨསམྦྷཱརམེཔཏི ཏེཡམཾ ཏཏྟིཏི ཨསམྦྷཱརཛཔཏྟཔཏྟཏེ ཨསམྦྷཱརསྟེ སམྦྷཱརསྟེ ཏཏྟཱརམྦྷཾ ཏེཏི, སམྦྷཱརཛཔཏྟཔཏྟཏེ སམྦྷཱརསྟེ ཨསམྦྷཱརསྟེ ཏཏྟཱརམྦྷཾ ཏེཏི།

པཏྟིམཏྟཏིཏི ཡེཏྟཱཏྟཡཏྟཱརམྦྷཏེ ཕུཏྟཏེ ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏསཏྟེརཏྟཏྟེཏེ པཏྟ པེཕྱཀཏེ། **པུརིམེཏི སཏྟཏིཏི** ཡེཏྟཱརམྦྷཏེ ཕུཏྟེཏེ ཙཏྟུཔེཏྟཏྟཏྟེཏི སཏྟཏི པེཏེཏེས ཙཏྟུཏྟརསྟེཏི ཨཏྟེཔཱ།

༥༠༤-༦. **ཨེཀཱཡ ཙེཏཏྟཱཏི** ཨེཀཱཡ ཏིཏེཏཀཱསེམཏཱསཏཀཱཏཨསམྦྷཱརེཀཱཙེཏཏྟཡ། ཨེཔཾ སམསཏྟེ པེཕྱཀཏེ ཡུཔཱཛྟཱཏྟཏི སམྦྷཱུཏཱ། ཡཏྟ པཏ ཙཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཔཱཛྟཏྟ སེཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཔ ཡུཔཱཛྟཏྟཏ སེཏཔེཏྟཏྟཏཡེ པེཡ པཏྟསྟ ཏྟརེསྟ ཨཏུཔཱཛྟཏྟ མཏྟེཏྟརེཡེཔ ཡུཔཱཛྟཏྟེ ཀཱཏྟཔཙརཔེཕྱཀོ ཏྟེ, ཏསྟ མཏྟེཏྟརེ པེཕྱཀཔཡཏྟེ ཏ ཕུཏྟ། ཨཐ ཡཱ ཙཏྟུཏྟརེ ཀཏེཏཏམེཔ མཏྟེཏྟཏྟམཏྟེཔེཏྟཏྟཏྟཏཾ སེཏཏྟཏྟཏྟཡེ ཀཏཏེཏ པཏྟཏྟརེསྟ ཀཏེཏཡ མཏྟེཔེཏྟཏྟཏྟཡ མཏྟེཏྟརེཡེ ཀཏཏཏཡཏྟཏཾ ཀཏཾ ཏེཏི, ཨེཔཾ སཏེ ཙསྟ ཏྟརེསྟཡེ སམསཏཏེ པེཕྱཀཏེ ཏེཏྟེ། ཨཐ ཡཱ མཏྟེཏྟརེ ལཏྟསྟཏཡཡེ པཏྟཏྟརསྟཡཏཡ མཏྟེཔེཏྟཏྟཏྟཡ མཏྟེཏྟརེ ཨཏྟཏཏེཏ སེཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟསྟཏཏཏསྟེ ཙཏྟུཏྟརེ ཀཏེཏམཏྟེཏྟཏམཏྟེཔེཏྟཏྟཏཾ སེཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏཏཏཏ ཏཡཏྟཏཾ ཀཏཾ ཏེཏི, ཨེཔཾ སཏེ པཏྟཏྟརེསྟ སེཡས པེཕྱཀཏེ ཏེཏྟེ། ཨེཔཏྟ ཀཏྟ ཕུཏཾ "ཀཏེཏཏཏཏཏཏཏ"ཏེཡཏེ།

༥༠༧-༩. **ཏྟེཏེ པེཕྱཀེཏྟེཏེ** ཏེཏེ ཏྟེཏེ ཀུསལཙེཏྟེཏེ སམཏེཏེ ཏྟེཏེ པེཕྱཀེཏེ ཏེཏཏཡ པཏེསཏྟཏྟཏེ སམྦྷཱུཏཱ། **ཡུཔེཀྵཱསཏེཏདྭཡེཏེ** ཡུཔེཀྵཱསཏཀཱཏཔཏེསཏྟཏྟཡུཀཱཡོ། ཨེཏྟ ཛཏྟ ཏཡོཡཏྟཡམཏྟ པེཏེཏཏྟཱ། ཀཱཐཾ? ཡུཏྟཏྟཡེཡཏསམཡེ ཀཱིར ཨེཀཱསྟ ཀཱསྟ ཨེཀཱཏས ཡཏྟཏྟཏྟ ཏེཀཱམེཏྟ ཨེཀཱ ཡུཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏེསྟ ཏསྟ པརེཡཀཱཏྟཔཾ ཀཏྟ ཡུཏྟཏྟསྟམེཀཱ ཡུཔསཏྟམེཏྟ "ཡཏྟཏྟཏྟ མཡ"ཏྟེ ཡུཏྟེཙེསྟ། སོ "ཨཏཾ ཏུཀྵེཡེཔ པརེཡེསེསྟམྦྷཱུ"ཏི ཡུཏྟཏྟསྟཡཾ ཀཏེཏྟ ཨཀཱསྟསེ། ཏི ཏཏྟ ཏཡོཡཏྟཾ ཡོཏྟཏྟ "མཡཾ ཨེཀཱཏས ཛཏྟ ཨཔརསྟེ ཨེཀཱ ལཏྟཾ པཏྟཏེ, པཏྟཏེཏ ཀཏྟསྟ"ཏི ཡུཏཾསྟ། ཡུཏྟཏྟསྟམེཀཱ "ཨཏམེཔ སཏྟཡོ ཏྟཡེསྟམྦྷཱུ"ཏི ཡུཏྟཏྟསྟཡཾ ཕུཏྟཡེཏྟ ཏེསཾ སཏྟཡོ ཨཏེསེ། ཏི ཨཏྟཏེ ཨཏྟཏེ ཀེཏྟཏེ ཀཏྟ ཡུཏཏེཏཡུཏཀེཏ ཡུཏྟཏྟརསེ པཀྲ ཀྲུཡེ པཏྟེ ཡུཏྟཏྟསྟམེཀེཏ ཏུཡཡེཏྟ ཏྟཀེསྟ ཏེཏྟེསྟ ཨཏྟཏེ ཨཏྟཏེ ཏྟཀཾ ཡུཏྟཡ སྟཡཾ སྟཡསྟམེཀཱ པཏེཏྟཡེཏྟ ཨེཏེཏེཔ ཡུཔཡེཏ ཨཔཏྟསྟཔེ ཙཏྟསྟ སྟཡཏྟསྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ པཀྲམེཾསྟ། ཏཏྟ པཏྟ ཡཏྟསྟཡཏྟ པེཡ པཏྟ པསྟཏྟ དཏྟཏྟ, པཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟ པེཡ པཏྟ ཡུཏྟཏྟཏེ, ཨེཀཱཏས པེཙརཀཱཡཏྟཏྟཏྟ པེཡ ཨེཀཱཏས པེཕྱཀཱཙེཏྟཏེ, པཏྟ ཡུཏྟཏྟསྟཡསྟམེཏེ པེཡ པཏྟ པེཏྟཏེ, པཚམཀཱསྟཡཏྟཡ སྟཡསྟམེཀེཏ སཏྟཾ ཏྟཏསཏྟཾ ཛཏྟཾ ཨེཀཱཏེ ཏུཏྟ ཀཏཀཱསྟཾ ཏྟཀཱཀྲཏཀཱཡེ པེཡ ཨེཀཱཏསཏྟཾ པེཕྱཀཱཙེཏྟཾ ཙཏྟུཔེཏྟཏེཏ སཏྟཾ ཨེཀཱཏེ ཏུཏྟ ཙཏྟུཏྟརེ ཏྟུཔྟརསྟཏེ སཀཱསཀཱཀེཏྟཀཱརཀཱཡེ, སྟཡསྟམེཀཱསྟ སྟཡཏྟཡ སམྦྷཏྟེཏྟཏཀཱཡེ པེཡ ཙཏྟུཔེཏྟཏསྟ ཏྟཏསཀྲཏེཨེཀཱརཀཾ, ཏུཏེཡཏཏེཡཙཏུཏྟཔཏྟམསྟཡཏྟཡ ཏྟཏསཏྟཾ ཨེཀཱཏེ ཏུཏྟ ཀཏཀཱསྟཾ ཏྟཀཱཀྲཏཀཱཡེ པེཡ ཨེཀཱཏསཏྟཾ པེཕྱཀཱཙེཏྟཾ ཀཱཡཔེཏྟཏེཏ སཏྟཾ ཨེཀཱཏེ ཏུཏྟ ཀཱཡཏྟརེ པེཏྟཏྟཏྟརསྟཏེ སཀཱསཀཱཀེཏྟཀཱརཀཱཡེ, སྟམེཀཱསྟ སམྦྷཏྟེཏྟཏཀཱཡེ པེཡ ཀཱཡཔེཏྟཏསྟ ཏྟཏསཀྲཏེཨེཀཱརཀཾ པེཏེཏཏྟཾ།

༢༡༢. ཨསྨཱཏ྄ ཨིམསྨཱ ཝྲིཛྨཱ། **ནེདུཔཕཏྲིརྞཱཏ྄** པཉྩཕཕཔྲཏྲི་ཎཱ།

༢༡༥. ཨིདྣཱི ཏིདེདུགོམཀཱཀཱམྶཱིན ཀཱཏིདདུཏེདུཀཱཔཏིསཀྲིཀཱམྶཱ ཕིདྷཱཀཱཕྱཕཏྲི དུཏེདུཀཱཀྐཊིན ཀཱཏིདདུཏེདུཀཱཔཏིསཀྲིཀཱམྶཱ ཕིདྷཱཀཱཕྱཕཏྲིཡཱ སམྦནྡྷཏ྄ ཏཾ ཙཔེདྣཱ དུཏེདུཀཱཀཱམྶཱིན ཀཱཏིདདུཏེདུཀཱཔཏིསཀྲིཀཱམྶཱིཕ ཕིདྷཱཀཱཕྱཕཏྲཱི དཱྀཤེདུ **"དུཏེདུཀེན ཀཱམྶཱིནཱ"**ཏིཡུཀྟི ཕུཏྲཾ།

༢༡༨-༩. དུཏེདུཀཱཔཏིསཀྲིཀཱམྶཱ ཀཱམྤཕཙརཏིཏེདུཀཱཛྷཕནྣཾ སམྦྷཕིཔི ཀཱམྶཱཀཱིཀཱམྤཱཀཱིཕ ཛྷཕནྣཱི དཱྀཤེདུ **"སོམནྶཱ...པི.... དུཏེདུཀཱ"**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏིཏེདུཀཱཛྷཕནྣཱཕསྣཱནིཔི པནསྶཱ པཏིསཀྲིདྣཱཡཀཱཀཱམྶཾ ཏིཏེདུཀཱཕིདྷཱཀཱདྣཱི ཨསམབྦྷཏྟི ཏིཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཀྲིརྦྷཕརྟ, ཛྷཕནྣཱ ཙ ཀཱམྶཱཀཱིཀཱམྤཀཱིཏེདུཕཀྐེན དུཏེདུཀཱབྷཱཕརྟ དུཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཀྲིཀྐིཕ རྟཱི།

༢༢༠. **ཨིམྨཱཏི** ཙ **ཛྷཕབྷཱཏྲཱིཏི** ཨིམྨཱཏི ཙཏྲི མྦྷཱཁཱརྟཀཱཔིཐཱིཛྷཕབྷཱཏི། **ཨབྦྷ ཏྲཱིཏི** ཨབྦྷིཕ།

༢༢༦. **སོཏསྠཱནཱིནཱཏི** སོཏསྠཱནཱིཔིཥྚཱིཏེཏི། ཨིཏྟཱཔི ཨསྨྲིཔམྨ ཕཱཀཱཏིཀཱཕ། ཡཀྐཱཕཕརྟཔམྨཡ པཀིབྦ སཏྟ ཡཀྐཱཕཏྟ ཏིཏི ཏབྦཡཏྟི ནཱམ སཧྦྷཏི སྤཡསྤཱམིཀཾ ཨབྦྷཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟནཡཱནུསཱརེཏིཕ ཡོཛྷཏྣ ཕིཏིཏབྦཱ།

༢༣༠-༦. **ཕུཏྲིསུཔིཏསྶཱཏི** སྣཱཏུཀྲོརྟ ཏེཀྲཱམིཏྣ སཾཕཏྣསཾཕརེ པབྦཔེཏུཾ སམབྦྷབྦཱཕིན ཕུཏྲིཕཱཏསྶ། ཀིཙྪཱཔི ཨཏེདུཀཱཔཏིསཀྲིཀཱམྶཱ ཀཱམྶཱཀཱིཀཱམྤཀཱཛྷཕནམིཕ དཱྀཤེདུ **"དུཏེཏྟཾ...པི.... ཕསྣཱནམྶཱི"**ཏྟི ཕུཏྲཾ། ཏིཏེདུཀཱཛྷཕནསྶི པན ཏིསཾ ཛྷཕཏི, ཛྷཕནསྶཱ དུཏེདུཀཱབྷཱཕིཔི ཀཱམྶཱསྶཱ དུཏེདུཀཱཕིདྷཱཀཱདྣཱི ཨསམབྦྷཏྟཡ **"ཨཏེདུཀཱ...པི.... ཛྷཡཏི"**ཏི ཕུཏྲཾ།

༢༤༣-༨. **"ཨཏེདུཔཏིསཀྲིསྶཱ"**ཏིཡུཏྟིསུ ཨཏྟིཕྱཡོ ཏེབྦ ཨུཀཱརྟཕ། ཨཕྱཡིསུ པཏིསཀྲིདྣཱཡཀཱཀཱམྶཱིན པཏིསཀྲིརྟ ཀྲིནཏདྣཱརསྨཱཀྲཱསྶ ཨཏིཕྲཏྟརྟ ཏསྶ ལབྦྷསྣཱནབྦཱནམིཕ དཱྀཤེདུ **"སུཀཱཏིཡ"**ཏྟི ཕུཏྲཾ, ཀཱམྤཕཙརསུཀཱཏིཡཏྟི ཨཏྠོ། **ཏིནྣཏི** ཏིན ཛྷཏཔཏིསཀྲིཕིདྷཱཀཱིན། "ཙཏུསུ ཨཕྱཡིསུ ལབྦྷཏི"ཏི ཕཏྟ ཏསྶ ཕིསཡདསྶནཏྠཾ **"ཐེརེ ནེརཡིཀཱན"**ཏིཡུཏྟི ཕུཏྲཾ། **ཐེརོཏི** ནེརཡཏྟརིཀཱཡ ཕཱཀཱཏཏྟ མཏྟམོགྒལླཱནཏྠེརསྶཏ། ནེརཡེ ཛྷཕྨ **ནེརཡིཀཱ། ཏྲསྨཾ དེསེཏྟིཏི** ནེརཡེ པདུམཾ སྣཱཔེཏྭ པདུམཀཱཎྞིཀཱཡ ནིསིནྣོ ཏྲསྨཾ དེསེཏི། **ཕསྶཏྟིཏི** ཨཏྟེཏིཏྭཱ ཀཱཏྟ ཕུཏྲཾ, ཕསྶཔེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཐེརཾ དིསྭཱཏི** ཐེརསྶ དསྶནཏེཏུ། ཨིམིནཱ ཨིཏྟནྣིཡཔཏིམྦཕཏྟསྶ ཐེརསྶ ཨིཏྟཱརམྨཎཏྟཕིན ཀུསལཕིཔཱཀཱཙཀྲུཕིཉྙཱཎཏྟཕྲཏྟཡཱ ཀཱཏཾ དསྶེཏི། ཨིས ནཡོ **"ཏྲསྨཾ སུཏྭཱ"**ཏིཡུཏྟིསུཔི། **ཀཱཏྟཏྟི** ཏིན སྣཱཔིཏཀཱཏྟཾ། **ཨབྦྷཀཱཕྱཾ** པན "ཙཏྟནཕཏྟེ དིཕྱཕིཏྟཾ ནེསིཏྟསྶ ཚཕྱརཀཱཏྟ"ཏྟི (ཏྲཱི༹. ས༹. ཨབྦྷ. ༢༨༨ ཕིདྷཱཀཱཏྟརཀཱཕྱ) ཕུཏྲཾ། **ཀཱཡཏཏྟི** ཀཱཡཏྟཾ། **སཀྟིརཙདྭཡཏྟི** ཨཏིཨིབྦྷམཛྫྷཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཀྲོ ཕསེན སཀྟིརཙདྭཡཾ། ཀུསལཕིཔཱཀཱཏཾ, ཨིབྦྷརསྨཱཙསྶ ཙ ནེརཡེ སམྦྷཕཏྟིཕཏྟན སིསྶཡཱཡཏྟཡིཔི སམྦྷཕྲཾ དསྶིཏཕ རྟཱི།

༢༥༠. ནེཡམོཡིཕ **ནེཡམཏྟཾ,** ཏདཱརམྨཎཛོཏྟསྶི ཛྷཕནེན ནེཡམིཏཏྟི ཕུཏྟནེཡམོཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལཾ པན སཏྟཡཱཏི** ཀུསལཛྷཕནཾ སཏྟཡ ཏྲིཔིཏཾ ཨབྦྷཀཱཕྱཾ, ཀུསལསྶཱ ཕིཡ ཨཀུསལསྶཱ སཏིསཕིདྷཱཀཱབྦྷཕརྟཏི ཨཏྟིཕྱོ། ཨིབྦ ཙ ཀུསལཛྷཕནནཏྟརཾ སཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཀྲིཕ ཕཙཏྟཾ། ཛྷཕནསྶཱ ཀཱམྶཱཀཱིཀཱམྤཀཱིཏེདུཕཀྐེན སཏེདུཀཱཏྟ ཛྷཕནཏྟནཏྟཕརྟ ཕུཏྲཾ། པརིཙོཏཕཀྐེན པན ཨཏྟཀཱམྶིནྣཱཔི ཏཾ ཨཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཏཾ ན ཏོཏྟིཏི ན ཕཏྟབྦཾ། ན ཏི པཏིསཀྲིཛྷཕནཀཱམིཕ ཀཱམྶཾ ཏདཱརསྨཱཏཾ ཛྷཕནེཏི, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཀཱམྶསྶི པཏིསཀྲིདྣཱཡཀཱཀཱམྶཱིན ཕིབྦྷཏྟིཏབྦྷཏདཱརསྨཱཏརྟ ཕིསདིསསྶི ཕིབྦྷཏྟིཏྟིཏི། ཨཀུསལཛྷཕནནཏྟརམྤི ཨཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཏསྶི ཛྷཕནསྶཱ ཀཱམྶཱཀཱིཀཱམྤཀཱིཏེདུཀཱཏྟ ཏདནཏྟཏྟཕརྟ ཕུཏྲཾ། ཡཐཱཕུཏྟནཡེན པན སཏེདུཀཱཏདྣཱརསྨཱཏསྶི ན ཏོཏྟིཏི ནཏྠི།

༢༥༦-༧. ཨིཏྟཕཏྟ **ཏིཔིཏཀཱཙྪཡནཱཀཱཏྟིརཕཱདི** སོཡཕ ཕིདྷཱཀཱཙོཏྟནི སཏྟྲིཾ དཱུནསཀཱམཀྐིན ཙོཕ ཨཏེདུཀཱཏྟཀེན ཙ ཕིབྦྷཕིཏྟ **མོརཕཱཔིཕཱསིམཏྟཏཏྟཏྟིརཕཱདི** ཕིསིཕཱཏྟཕརྟ ཏཾ ཨཏྟམསིཏྟ **མཏྟཏྟསྶརཀྲིཏཏྟིརཕཱདི** ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཕསེན པིཏྟིཏྟ དཱྀཤིཏྟཾ པིཏྟཛྷཕནཾ ཕསེན ཏདཱརསྨཱཏཾ དཱྀཤེདུ **"སོམནསྶཡུཏྟེ ཙིཏྟེ"**ཏིཡུཏྟི ཕུཏྲཾ། **སོམནསྶ...པི.... ཛྷཕིཏཏྟི** ཨིབྦྷརསྨཱཏི ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱཕྲཱཀཏཕསེན སོམནསྶཡུཏྟིསུ ཏིརསུ ཛྷཕནཙིཏྟིསུ ཛྷཕིཏིསུ། **ཀཱཔིསིཏབྦ...པི.... སྣཱནསྣཱཏི** ཏེབྦ

ཝུཏྟནཡེན སོམནསྶསཧགཏཱནི པཉྩེཝ ཏདཱརམྨཎཙིཏྟཱནི གཧེཏབྦཱནི། ཨུཔེཀྑཱ...པེ.... **ཛཱཡནྟཱིཏི** ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཝསེན ཚཊྛཱནེསུ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཛཝནཙིཏྟེསུ ཛཱཡནྟེསུ། **ཚ གཧེཏབྦཱནཱིཏི** ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནི ཚ ཨེཝ གཧེཏབྦཱནི། ཝིཏྠཱརཏྠཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ པཧཱིནཝིཔལླཱསཏྟཱ ཀིརིཡཛཝནཾ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ན ཧོཏཱིཏི སོམནསྶསཧགཏཀིརིཡཛཝནེསུ ཛཱཡནྟེསུ སོམནསྶསཧགཏཏདཱརམྨཎཱནེཝ ཧོནྟི། ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུ, ཨཧེཏུདྭིསུ ཙ སོམནསྶསམྤཡུཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཀིརིཡཛཝནེསུ ཛཱཡནྟེསུ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏདཱརམྨཎཱནེཝ ཧོནྟི ཨཧེཏུཀ སནྟཱིརཎཾ། སེཁཔུཐུཛྫནཱནཾ པན ཨཔྤཧཱིནཝིཔལླཱསཏྟཱ ཨིཊྛམཛྫྷཏྟེ, ཨཏིཨིཊྛམཛྫྷཏྟཱརམྨཎེ ཙ སོམནསྶསཧགཏཛཝནཾ ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶསཧགཏཏདཱརམྨཎཱནེཝ ཧོནྟི, ཏཏྠ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཏཱཝཾ ཏིཡམོ། ཨིཊྛཱརམྨཎེཔི པུཐུཛྫནཱསེཁཱནཾ ཡེབྦུཡྻེན ཡོཇེཏབྦཾ། ཏེནཱཧ ཝུཏྟཉྷི –

"པརིཏྟཀུསལཱཀུསལ-ཝིཔཱཀཱནནྟརཾ ཀིརིཡཱཛཝནཱ།

པཉྩསྶེཝ ཏདཱལམྦཾ, ཙུཏིཏོ ཨཔྤནཱཏིཔི།།

"ཀཱཡཱ ཀཱམསུཏྟཾ ཙེཝ, སོཔེཀྑཱ ཙ ཀིརིཡཛཝནཱ།

སོཔེཀྑཱཝ ཏདཱལམྦཾ, ཚསེཀཱམནུཏྟཝཏོ"ཏི།།

༩༥༨-༦༢. དུཏིཡཀཏཏིཡཀཱནཾ ཝིཔཱཀཱཔརཱཛེཏི སམནནྟརཱནནྟ ཛཱཝནཔུབྦེཡེཝ ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ **"ཏིཏེཏུསོམནསྶེན"**ཏི། **ཛཱཝནོ པརིཏྟེནཱཏི** ཨུཔྤཏྟིཏརཀཱིཡཛཝནོ པརིཏྟེན། **ཝིཔཏྟིཝཱཏེན** "མཧགྒཏེན ཨཱཔཱཡམེན ཨུཔྤཏྟོ ཝི པཊྛཱནཀཱལོ ནཏྠཱི"ཏི ཨུཔཙཱརཝིཔཏྟིཝཱཏཔཊྛཱནཾ། **ཀིཾ**...**པེ**.... **སནྟཱནཀཱེ** ཨཡཾ ཨཏུམཏིཝུཏྟཱ, ཏདཱརམྨཎསནྟཱནཾ ཛཱཡཏི ཀིཾ, ན ཝུཏྟི ཨཡུཏྟིཏྟ ཨཏྠོ། ཛཱཝཛཱཝུཏྟོ ཝ ཧོཏུ ཏདཱརམྨཎཾ ཝ, ཀོ ཨེཏྟ ཝིཔཱཀཏོཏི ཨཱཧ **"པཊྛཱནེ པཊིསིདྡྷཾ"**ཏིཨཱཧ། ཨཔྤཙཏནམེཝ པཊིསེདྷེཏི ཀཱཏྲ ཨཱཧ "པཊིསིདྡྷཾ"ཏི । ཡདི སོམནསྶཱནནྟརཾ དོམནསྶཾ, དོམནསྶཱནནྟརཾ སོམནསྶཾ ཝཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཏཏྲ "སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟོ དྷམྨོ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟསྶ དྷམྨསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདི (པཊྛཱ. ༡.༢.༩༥) ཝིཡ "སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟོ དྷམྨོ དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟསྶ དྷམྨསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ...པེ.... སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ...པེ.... པཙྩཡོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཐཱ ཀཱཊནཝཱརེ ཨེཀེཀཝེདནཱསམྤཡུཏྟསྶ ཨནྟཱ སམཱནཝེདནཱསམྤཡུཏྟསྶ, ཨིཏརཝེདནཱཡཱསམཱཧཱིསྶ ཙ པཙྩཡབྷཱཝཾ སནྟཱཡ "ཨནནྟརེ ནཝ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ན ཙ པནེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨཱགཏཾ། དོམནསྶསོམནསྶཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱནཾ པན ཨཉྙམཉྙཨནནྟརཔཙྩཡཝསེན གཎནཱཡཾ པརིཧཱིཡིཏྭཱ "ཨནནྟརེ སཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཱཝསནེ ཨཔྤཙཏནསྶ པཊིསེདྷསདིསཾ ཨཏྠཱཔཏྟིཡཱ དིཡེཏཱཏི ཝུཏྟཾ "པཊིསིདྡྷཾ"ཏི། ཨཏྠཱ ཝཱ ཨནནྟརཾ དོམནསྶཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠཱཏི** སོམནསྶཱ།

ཨེཝཾ ཝཱཔཏྠཱཔཏྟིཏྟཱཡེ ཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ པུན ཏདཱརམྨཎཏྟཱཡཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **"མཧགྒཏ"**ཏིཨཱདི། **ཏཏྠེཝ པཊིསིདྡྷཏི** "པརིཏྟཱརམྨཎོ དྷམྨོ མཧགྒཏཱརམྨཎསྶ དྷམྨསྶ ཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཝཙནཏྟཱཝཏོ ཏཏྠེཝ པཊྛཱནེ པཊིསིདྡྷཾ། **ཀིཾ ཏུ ཀཱཏབྦནྟི** ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ། ན ཏི སཀྐཱ ཨེཏཱཝཏཱ "ཨཡོནིསོ"ཏི ཝཏྟུནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེཏྟ ཙ མཧགྒཏཱརམྨཎམེཝ དོམནསྶཛཝནཾ ཝེདིཏབྦཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟཱརམྨཎསྶུཏི པན ཏུཏྟིཡཱཏཱརམྨཎེཔི དོམནསྶཛཝནེ ཛཱཡཏི སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀཱསྶ ཏདཱརམྨཎསྶ སམྦྷཝོ, ཝཱཔཏྟཱཔཏྟིཡཾ ཝཏྟི།

༩༧༩-༥. ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏདཱརམྨཎཾ དོམནསྶཱནནྟརཾ སོམནསྶཾ ཨཝཏྟཔཏོ "ཨུཔེཀྑཱསཧིཏཾ ཧེཏུ"ཏིཨཱདིཝཱ ཝཱཙརིཡེན ཝུཏྟེ པུན ཙོདཀོ ཨནུཔཙྪེཏི ཨཱཧ **"ཝཱཔཛྫཏཾ ཀིམསྶཱ"**ཏི། ཝཱཙརིཡོ པན ཀིམིཏྟཱ ཝཱཔཛྫཏཱཔཛྫེཏཱཏི, ཏེན ཝིནཱཡ ཨིཊཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི དཱིཔེཏྟཾ ཨཱཧ **"ནཏྠི ཏ"**ཏི། པུན ཙོདཀོ ཝཱཔཛྫཏེཝ ཝིཏྟཱ ཙིཏྟུཔྤཏྟཏཱིཏི ཨཝིསཡཏྟཾ ཨཱཧ **"ཀིཾ ཛཝཏི ཀཱཔ"**ཏི། ཨེཝཾ པན ཝུཏྟེ ཝཱཙརིཡོ ཀིམིཏྟཱ ཝཱཔཛྫཏེཝ, ཀིཾཏུ ཝཱཔཛྫཏཝ ཝིཏྟཱ ཙིཏྟུཔྤཏྟཏཱི ཏཏྟཱིཏི ཨིཊཾ ན ཨེཀཧེཏཱཧེཏི ཏཱིཔེཏུཾ ཏདཱརམྨཎཙིཏྟཏཾ སམྦྷཝཾ དསྶེཏཱུཾ ཨཱཧ **"ཛཝནཱཝཔཛྫཏཝ"**ཏིཨཱདི, ཛཝནཱཝཔཛྫཏཝཾ ཀིཾ ཝཱཔཛྫཏཾ, ཏཏུ ཏཏྟིཡཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཏུ ཙ ཛཝནཱཝཔཛྫཏཝ ཏུཡ སཀསཀཱཔིསཡེསུ ཏེཏྟཏུ ཝཱཔཛྫཏཝ ཝིཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཡཾ པཏུཡཾ ཙིཏྟཏྟཡ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ པན ཀཱཔཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨིཊཾ ཨནུཡོགཾ སམྦྷཝ པུན ཏདཱརམྨཎཙིཏྟཏི

དསྶེནྟོ ཨཱཧ “**མཏྟཱསུ**”ཏྱཱདི། **མཏྟཱསུ** ཝོཧཱརམཏྟཱསུ ཚནྡསུ། **ཨནཏྠཱསུ པཱཔཱསུ** ཐཱནེསུ མཏྟཱནཏྠཱསུ པཱཔཱསུ ཙ ཨཏྠཱཡ ཀིཾ ཨཱཔཛྫནཏི སམྦནྡྷོ། **ཨེཝཾ ནཏྠཱཏི** ཡཐཱ ཨེཏེསཾ, ཨེཝམེཏསྶཱཔི ནཏྠི།

ཨཱནནྡཏྠེརོ པཎྜིཏོ ཨརིཡམགྒཝེདཱི, མགྒཱནནྟརཾ ཕལཾ ཙ པརིཀམྨཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ སུཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱདྷིཾ ཨསངྑཱཏཾ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསྶ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏི ཨུཔཙཱརཔྤཱ ཝིདསྶནམགྒཔཱཡེན ཕུསིཏྭཱཏི ཕསྶེཏི། ཨཡཾ ཏེསུ ཨཏྠིཕལོ – ཡདི ཏེ ཝིཔསྶནཱམགྒཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ སམྦྷཱཝ ཕུསིཏྭཱ སིཡུཾ, གོཏྲབྷུཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ དསྶིཏྭཱ སིཡུཾ ཏེཏེན ཨེཏེསཾ ཝིཏཀྐཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསིདྡྷཾ, པཱཔསམྦྷཱཝིཏྟཱནི ཙ “པརིཀམྨཝསེན མཧཱཀམྨཝསེན ཨནུལོམཾ པཱཔསམྦྷཱཝིཏྟཱ ཨཏཀྐཝསེན པཀྐམོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སམྦྷཱཝཝསེན ཝཱ ཝིཏཀྐཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསཱཔེཏི ཏཏྟ མགྒཱནནྟརཾ པཱཔཙིཏྟཝསེན ཨེཏཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཝིཏཀྐཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ ན ཕུསིཏྭཱ སིཡུཾ, གོཏྲབྷུཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ པན ཡདིཔི ཝིཏཀྐེ ཙིཏྟཀེ, སམུཏྟཙིཏྟཀེ ཙ ན ཏཾཏཾ, ཨུཔཙཱརཔྤཏཾ ཙིཏྟསམུཏྟཙིཏྟཀེསུ། པཱཔསམྦྷཱཝཙིཏྟཀེ ཙ མགྒཱཡོཏྟེ ཨུཏྟཾ ཏཏྠཾ པཱཔསམྦྷཱཝ ཏེཛཾ གཏཾ ན གཏཾ། ཨནུལོམཱནནྟརཾ པཱཔསམྦྷཱཝཙིཏྟཏཾ ཙིཏྟསམུཏྟཙིཏྟཾ, ན ཝིཔསྶནཱསམྦྷཱཝཱནནྟརཾ མགྒཱནནྟརསྶ ཕལཾ ཏཏྟཾ པཱཔསམྦྷཱཝཏྟཱ “ཝིཏཀྐཾ ཕུསིཏཏྟཾ”ཏི ཏཏྟ ཝིདསྶིཏཏྟཾ།

༥༦༧. “ཀིམསྶཱཏྟཱ”ཏི པཏྟ ཝིཏཀྐཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསྶ ཕུསིཏ ཨཏྟཱཏཏྟཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསཱཔེཏཝ་ཕུསེཏི ཏཱཏཱཔདསྶེཏི ཨཏྠཾ པཏཏཾ སམྦྷཱཝཱཡ ཨཱཧ “**ཕུསིཏྭཱ ཨུཏྟཱཏྟཏཾ**”ཏྱཱདི། **ཡཾ ཀིཉྩཱིཏི** ཡཾ ཀིཉྩི པརིཙིཏྟཔུཏྟཾ ཨུཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཱཏཱཏཱ སིཡཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཱཏཏྠ ཛཱཔཏྟཱཏྟཱཏཏྠེན གཏྟཏི ཨེཏཏྠ ཏཏྟཏྟཱཏཏྟཱཔཱདཀགཏཏི གཔམསྶ པརིཏྟཏྟཱཏཏྟི? སཙྩཾ, ཀཱམཱཝཙརཔཱིཏིཀཱཙིཏྟཾ ཨེཀཏྟཔརིཏྟཏྟཱཏཏྟ ཏཏྟཾ མཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཔཱདཀཾ ཡུཏྟཾ, “ཏཏྟཏྟཱཏ”ཏི ཙ ཏཏྟཏྟཱཏཱཏཏྟེ ཨུཔཏྟིཾ གཏེཏྟ ཝུཏྟཾ, ན ཏསྶ ཏཏྟཏྟཱཏཀིཏྟསམྦྷཱཝཏོ། ཀིན྄ ཙར ཏི ཀིཏྟཏྟཱཡཾ ཨུཔཏྟིཏི? ཏཏྟཏྟཱཏཀིཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཔུཏྟཀཱརཎཏྟ ནཏྟ, ཏྟཔི སཀིཏྟཀིཏྟཾ ཏཏྟ ཨཔཔཏྟནཏོ། པཏིསཏྟཙིཏྟིསུ པཏཏྟཱམཏྟ ནཏྟ། པཏིསཏྟཱ པཏ ཏཔཏྟ ཨཏྟཏྟཱཔཏོ ཏཔཏཀིཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཾ སིཡཱ, པཏིསཏྟཏྟཏྟམཏྟ ཏཏྟཾ ཏཔཏཏྟཏྟཏི ཨེཏཾ ཡེཏྟུཔཱཔསེན ཕུཏྟཏྟཏི། **ཨུཏྟཱཏིཡཏྟཔུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏི** ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ།

༥༦༨-༧༣. ཨཔིཏྟཏྟཏ ཀཱརཀེ གཏཾ གཏྟཏི ཝིཏཀྐཔཱདཀཔཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏི ཙོདཏཾ སམྦྷཱཝ ཙིཏྟཝིཡཱཏཏཏཏྟཏཏྟཏི དསྶེཏུཾ “**ཨུཔཙཱཝིཏྟཏཱཡཱམོ ཏཏྟ**”ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཔཙཱཝིཏྟཏཱཡཱམོ ཏཏྟཏི** ཨུཔཙཱཡཱམོ ཙེཝ ཝིཏྟཏཱཡཱམོ ཙ, ཨུཔཙཱསམྦྷཱཝཏཱཡཱམོ ཝིཏྟསམྦྷཱཝཏཱཡཱམོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀམྨཏྟཏྟཏཱཡཱམཏྟ།**
ཨེཀཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏཾ ཏཾ ཨུཔཙཱསམཡམཏིཔྤམིཏྟ ཨེཀཔྤིཡེན ཀཱལེ། **པཏྟཔུཏྟཏྟཏི ཨུཏི**-སཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏོ། **སཏྟཏྟཏི** ཏསྶཾ སམཡེ པཏྟཏིཏྟཏཏྟཀཱཏཾ སཏྟསཾ།
ཏཾཏཾཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏེཏེ ཏེཏེ ཝིཏྟཏེ སཏིཏྟཾ པཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏི, ཏེསཾ ཏེསཾ ཝིཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཔཔཏཏེཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། “ཀཱཡཏྟཀཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏཏྟཏྟ
ཏཏྟཏཏྟཏྟཔཏཏཏྟཾ, ཏྟཏིཏྟཏཏྟཔཏྟཾ ཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཔཏྟཏཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཱམཏ”ཏི ཨེཏྟཏྟཏཏི ཨེཏྟཏ སམཏྟཏཾ གཏཏྟཏི། **ཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾཡེཏ
ཏྟ། **ཝིཏྟཏཏྟཏི** ཝིཏྟསམྦྷཱཝ ཝིཡཱམོ། **ཡཏྠ ཏཏྟཏྟཏི** ཡཏྠ ཡཏྠ པཏྟཡཏྟཏཝིཡཱམཏྠ ཏཏི། **ཨཡཏྟཏི** ཨཡཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ, སཏིསཏྟ, པིསཏིསཏྟ ཙ པཏྟཏྟ ཝིཏྟཏཏེ ཝིཡཱམོ། ཨཔིཙ –

“ན ཨནྟལིཀྑེ ན སམུདྡམཛ྄ཛྷེ,
ན པབྦཏཱནཾ ཝིཝརཾ པཝིསྶ།
ན ཝིཛྫཏཱི སོ ཛགཏིཔྤདེསོ,
ཡཏྠཊྛིཏོ མུཙྩེཡྻ པཱཔཀམྨཱ”ཏི།། (དྷ. པ. ༡༢༧) –

ཨེཝམཱདི ཝཙནཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏཱཾ ཏིཊྛཀཱཡཔཏྟ ཀཏྟཏཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཱཀཱསེ ཀཏྟཏྟ ཀཱཀཱཏ ཀིཏཏྟཡ པཏིསཏྟཏཾ, ཏྟཔིཀཏྟ ཏཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཀཏྟཏཾ ཀཏྟཾ པཏྟཏྟ
སམུདྡཏྟཀེ པཏྟཔཏཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཡེཀེ པཏྟཏྟཾ ཏཱཏྟཏཾ ཏྟཔཏིཏཏཏྟཏྟ ཏཾཏཾཀཏྟཏིཏྟཀཏིཏྟཀཱཏིཡྻཏཏྟཏྠཏྟ ཀཏྟཏྟཱཡཱམོཡེཏྟཏི ཡེཏྟཏཏྟ། **ཏྟཏིཡཏྟཏི** པཏིསཏྟཏཏཏྟཏྟ
ཙེཏ ཏྟཏྟཀཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏ ཙ, ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏཏྟཏ སམྦྷཱཝཏྟ། **ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏམཏྟཡཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཀཏྟཏཏྟཏི**

པཐབླཱིཀཱསྱནྣདིཀཱཾ དྲཀྵཾསཔུཏྲནིམིཏྟཾ། **ཕིསེསཏྟམནེཀཱསྱཱིཏི** པུཏྲནིམིཏྟཀཾ ཨཏྠཾ ཏནྣ པཱཏུབྦྷཱཏཾ སབྦཾ ཨཏྠཀཱརིཡཾ། **ཨུཔྤཏྟཱཔཛྫཱནྣཱཏིནཏྟི** "ཏཾ ཨཱཔཛྫཱནཾ ཏོཏི, ཏཾ དསྶཏ"ཏྟིཨཱཧཏིནྣཱ ནིཡུཏྟཱཀཱསྨ ཨབླཱཔེཔི ཏཾཏཾཀིཙྪཱཔསེན ཏེསཾ ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟི།

༨༧༨. ཏདཡེ ཨཏྟཱཀཱར ཕིཡཱཏི ཏདཡཏྟཱཀཱར, སམྨོཏཏི ཨཏྠཾ, ཏསྶ ཕིཏྟཱིསནཾ པཏྠནཀཱརཏྟི **ཏདཡཏྟཱཀཱརཕིཏྟཱིསནཾ།** **པཡུཏྟཏི** ཨནུཔྤདཔརིནིབྦཱནཾ ཨཔྤཏྟ ཨཏྟེསཀཱམྨནེན ཕིརིཡེན ཕིརིཡཔྤཱ། **མོཏཏྟཱཀཱདྡཔགཱམཏྟི** ཨརཏཏྨཏ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཕིཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཔཏྟརསཾཕཎྞནཱཡ

ཕིཔླཀཱཙིཏྟཔྤཔཏྟིནིཊྚིསཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཊྛམོ པརིཙྪེདོ

པཀིཎྞཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤༧༥-༦. ཨིདཱནི ཡཐཱསམྦྷཝཾ སབྦེསམྤི ཙིཏྟཱནཾ པཀཱསནཏྠཾ –

“ཝུཏྟཾ དོཝཱརིཀོ ཙེཝ,

གཱམིལློ ཨམྦགོཔཀོ།

ཛཙྩནྡྷོ པཱིཋསཔྤཱི ཙ,

ཨུཔནིསྶཡམཏྟསོ”ཏི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༤༩༨ ཕིཔྤལཱཀུཎྜགཱམ) –

ཨཊྛཀཐཱཡ ཨཱགཏམཏྟིཀཱཡ ཕསྶེན པཀིཎྞཀཱནཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིདཱནི པན”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **མནསཱཏི** ཙིཏྟཱནཾ། “སུཏྟནས”ཏིཔི པཙྪཱ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། **པཙྩམཱཀཱཏོཏི** པཊྛཱཀཱཡཏན་ཀཱཏོནཾ སཏྟུརཊྛཱནེ ཐཱམཾ པསྶཏི ཏིསཾ མགྒཱརཱམཊོ “པཙྩམཱཀཱཏོ”ཏི ལཙྪནཾ ཨུཛྩཏཱཡཏི། **དིསྶུ པན པཙྩསུཏི** ཨུཔམཱཏྠཱནཾ པཙྩཔསྶཱནཾ ཐཱམེན ཕུཊྛཾ། **ཏཙྪཏི** མགྒི, ཏཙྪ ཐཱཡམཛྫེཏི ཡཱ སམྤཏྟོ། **སུཏྟཾ པསྶརིཏྟཏི** ཐཱཡཝཙྪཏམྤཏ།

༤༧༨-༨༠. ཏེ ཏུཙྪིཏམྤཏ། དིསྶུ ཏུཏིཡཱཏིསུ སུཏྟེ...པེ.... ཕཱསིཏཏི སམྤཏྟོ། **“པསྶཏུ པཙྩ ཏཝཏྟཱ”**ཏིཨཱདི ཨུཔམཱནཾསཏྟཾ । **ཙིཏྟཾ...པེ.... ཕིཡཏི** ཏཏྠཱཡཐཱཏུཾ ཏིསྶཡ པཐཱཏམྤཏཙིཏྟཾ ཐཱཡམཛྫེ ཏིཔཏྟམཀཱཏཀོ ཕིཡ ཏཝཏྟཾ།

༤༨༢-༥. **པསྶཏཕཱཝཏཏི** པསྶཏི ཕཱཝཏོ། **ཐཱཡཏྟཱཐཱཝཏཏི** ཐཱཡཏྟཾ ཨཱཐཱཝཏིཏྟཾ། ཏཏྠཱཏོ ཨཛྫཱ ཀཱཏི ཀཱརིཡཱ ཏཱམ ཏཏྟིཏི ཏཏྠཱཏིཐ ཙལཏེན སཏ ཨུཔམཱཏི། **སུཏྟཏུསྶཏོཡཏི** སུཏྟཏུསྶརེན ཀཱམཏཾ ཕིཡ། ཛཐཱཏསྶ ཨཱཏཔཱཙཏཱཔཐཱཡཐཏོ ཏསྶ པཐཱཏི ཡུསཔཱཏེན སཏྟཾ ཨུཔམཱཏྟ ཕུཏྟ། **ཐཏྟུཡིཐཱཏི** ཡཐཱ པུཏིམཙིཏྟཏི ཏཏཡཐཱཏྟཏིཏིཏྟཏི པསྶཏཐཏྟུ ཨཏུཀཱཏྟཏི ཨཛྫཱཏཱཏྟཏི ཙ ཏོཏྟི, ཏ ཨིཡཾ ཐཱཡཏྟཱ། ཏཾ པཏ ཐཏྟཱཏཱཏཏཏཏཏིཏཾ ཀིཐཡཾ ཏཏཡཐཏྟིཐ ཏིསྶཡ པཐཏྟཏིཏི ཏིཡིཏི། **པརིཐཏཏཏྟི** པུཏ ཐཱཡཏྟཏྟཡེཏ པརིཐཏཏཾ། ཐཱཡཏྟཱཐཛྫཏཏྟིཏཾ ཏཏྟཱཏོ ཏྟིཏིཡི སཏྟིཐཱཏེན ཨིཀཱཏྟཾ ཀཱཏིཏྟ ཨིཀིཏེཐ མཀཱཏཀིཏ ཨུཔམཱཏིསཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

༤༨༦-༩༠. ཨུཔམཱ ཨིཐ **ཨོཔཏྟཾ།** ཏཏོ པསྶཏཐཏྟོ ཙིཏྟཏི སམྤཏྟོ། **ཏིཡིཏཾ** ཨིམིཏྟ ཨོཔཏྟིཏ། **ཨིཀིཀཱཏཱཏཏཏྟི** ཏུཡཏིསུ པཙྩསུ ཨིཀཱཀཾ ཨཱཏཏཏཾ། **སབྦསོཏི** སབྦེསུ ཙཀྐཱཏིསུ ཡཐཱ ཀཐཱཏཏི ཨཏྠཱ། ཨིདཱནི ཨིཀིཀཱཏཱཏཏཏ ཏིསུ ཏིསུ ཨཱཡཏཡཐཱམཏཾ པཀཱསེཏུཾ **“ཏུཡཾ ཙཀྐུཔསྶཏཛྫི”**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཁེ ཨཱཀཱསེ ཀཙྪཏཱིཏི **ཁགོ,** པཀྑཱི། **སཱཁིཏཏི** ཏཀཱཏཱ།

༤༩༢-༣. **ཏུཔསྶཏི** སམྤཏྟེ སཱམིཐཏཾ, ཏསྶ པཏ ཀཱཏཏཾ, ཨཱཡཏཐཱམཏསྶི ཏུཏི ཏིཏི སཏ སམྤཏྟོ། **པསྶཏསྶཏི** ཀཱམྦྷི སཱམིཐཏཾ, ཨཏྟཏོ ཨཱཡཏཐཱམཏསྶི ཏུཏི སམྤཏྟོ། ཨཱཏཏཏཐཱཏེན, ཨཱཡཏཾ ཨཱཀཱཏཙཏཏཏཡི པསྶཏཀཏཏེན ཙ ཐཱཡཏྟཙལཏཏཏ པཏྟཡཏཏཐེན ཨཱཡཏཾ ཕིཡ ཨུཔཀཱམཏྟི ཨཏྠོ།

༤༩༤-༥. ཏཏྟི ཐཱཡཏྟཙལཏྟ པཏཾ, **ཀུསལཾ ཛཐཏཾ ཙིཏྟཏྟི** ཀཱམཱཐཙཏཀུསལཛཐཏཙིཏྟཾ । **ཨཀུསལམིཐ ཕཱཏི ཕཱ-སཏྟིཏ** ཀིཏིཡཱཏཀཏཙིཏྟསྶི སཏྟཏྟཏི། ཨིཏྠ སིཡཱ – ཀོ པཏེཏཾ ཛཐཏཾ ཀུསལཏྟཡ ཕཱ ཨཀུསལཏྟཡ ཕཱ ཏིཡམིཏྟཏི? ཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ ཙེཐ ཨཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ ཙ། ཡཏྠ ཏི ཙཏུཙཀཱསསམྤཏཱཐསེཏ ཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ པཐཏྟཏི, ཨཱཐཛྫཾ, ཕོཏྟཏྟཏཏུ ཡོཏིསོཐ ཨཱཐཏྟཏི, ཐཐཏྟཡིཏི ཙ, ཏཏྟ ཨཀུསལཱུཐཏྟི ཏཏྟཱ། ཡཏྟ པཏ ཐཏྟཕིཡཡིཡཱཡེཏ ཨཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ ཙ ཏོཏི, ཨཱཐཛྫཾ, ཕོཏྟཏྟཏཏུ ཨཡོཏིསོ ཙ ཨཱཐཏྟཏི, ཐཐཏྟཡིཏི ཙ, ཏཏྟ ཀུསལཛཐཏུཐྟཏི ཏཏྟཱ, ཏཏྟ ཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ ཀུསལཏྟཡ, ཨཡོཏིསོམཏསིཀཱཏོ

ཨཱཀཱསལཏཱཡ ཙ ནིཡམེནྟཱིཏི དཎྜཱཾ། གིརིཡཱཛཕཏཾ པན ཨརཉྙམེཝ ནིཡམེཏི། ཀིཉྩི པན "གིརིཡཱཛཕཏཾ པན མནུསྶཱགཱརཾ ཙ ནིཡམེཏི། ཡཐཱ ཏེ ཨུཔཛྫནྟཾ ཀཱསཀུལཱཀཱསཀུལཱནཾ ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ གིརིཡཱཛཕཏནསྤྲཱཔཱི"ཏི ཕཏཀྐི།

༤༨༧. དོཝཱརིཀོཔམནྟིཎཱཏི ཨེཏྠ ཨེཀོ ཏཎྜ སཡནགཏོ ནིདྡཱཡཏི, ཏསྶ པརིཝཱརཀོ པཱདེ པརིམཛྫནྟོ ནིསཱིདི, བདྷིརདོཝཱརིཀོ དྭཱརེ ཋིཏོ, ཏཡོ པཊིཧཱར སཡནསྶ, དྭཱརསྶ ཙ མཛྫེ པཊིཔཊིཡཱ ཋིཏཱ། ཨཐེཀོ པཙྩནྟཝཱསཱི མནུསྶོ པཎྞཱཀཱརཾ ཨཱདཱཡ དྭཱརཾ ཨཱཀོཊེསི, བདྷིརདོཝཱརིཀོ སདྡཾ ན སུཎཱཏི, པཱདཔརིམཛྫཀོ སཉྙཱཡ ཨཱཀཱསི, ཏཱཡ སཉྙཱཡ དྭཱརཾ ཝིཝརིཏྭཱ པསྶི, པཋམཔཊིཧཱརོ པཎྞཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ དུཏིཡསྶ ཨདཱསི, དུཏིཡོ ཏཏིཡསྶ, ཏཏིཡོ རཉྙོ, རཱཛཱ པརིབྷུཉྫི། ཏཏྠ རཱཛཱ ཝིཡ ཛཝནཾ དཊྛབྦཾ, པཱདཔརིམཛྫཀོ ཝིཡ ཨཱཝཛྫནཾ, བདྷིརདོཝཱརིཀོ ཝིཡ ཙཀྑུཔྤསཱདོ, པཋམཔཊིཧཱརོ ཝིཡ སམྤཊིཙྪནྣཝིཉྙཱཎཾ, དུཏིཡཔཊིཧཱརོ ཝིཡ སནྟཱིརཎཾ, ཏཏིཡཔཊིཧཱརོ ཝིཡ ཝོཊྛབྦནཾ, པཙྩནྟཝཱསཱི མནུསྶོ པཎྞཱཀཱརཾ ཨཱདཱཡ དྭཱརཾ ཨཱཀོཊེནྟོ ཝིཡ ཨཱརམྨཎཾ ཙཀྑུཔྤསཱདཾ གྷཊྚནཾ, པཱདཔརིམཛྫཀསྶ སཉྙཱཡ ཨཱཀཱསནཾ ཝིཡ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎཾ བྷཝངྒཱཝཊྚནཾ, ཏེན དིནྣཱཡ སཉྙཱཡ དོཝཱརིཀསྶ དྭཱརཝིཝརཎཾ ཝིཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ ཨཱརམྨཎེ དསྶནཀིཙྩཾ, པཋམཔཊིཧཱརེན པཎྞཱཀཱརགཧཎཾ ཝིཡ ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ སམྤཊིཙྪནཀིཙྩཾ, དུཏིཡེན དུཏིཡསྶ དཱནཾ ཝིཡ ཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ སནྟཱིརཎཀིཙྩཾ, ཏཏིཡེན ཏཏིཡསྶ དཱནཾ ཝིཡ ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ ཝོཊྛབྦནཀིཙྩཾ, ཏཏིཡེན རཉྙོ དཱནཾ ཝིཡ ཝོཊྛབྦནེན ཛཝནསྶ ནིཡྱཱཏནཀིཙྩཾ, རཉྙོ པརིབྷོགཀིཙྩཾ ཝིཡ ཛཝནསྶ ཨཱརམྨཎརསཱནུབྷཝནཀིཙྩནྟི ཨཡཾ དོཝཱརིཀོཔམཱ།

"ཨིདཾ པན ཨོཔམྨཾ ཀིཾ དཱིཔེཏཱི"ཏི? ཨུཔཀྑཡཀཀྐུཔམཱཡ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། སམྤཏྟཝསེན གཱམདཱརཀཱ ཨཀྑརཱབྷིཝིསེཡཾ པཾསུཾ ཀཱིལནྟཱི, ཏཏྲེཀསྶ ཧཏྠེ ཀཧཱཔཎོ པཏིཏོ། སོ "མཡ྄ཧཾ ཧཏྠེ པཏིཏཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིད"ནྟི ཨཱཧ། ཨཐེཀོ "པཎྜརཾ ཨིད"ནྟི ཨཱཧ། ཨཔརོ སཧ པཾསུནཱ གཱལྷཾ གཎྷི། ཨཉྙོ "པུཐུལཾ ཙཏུརསྶཾ ཨིད"ནྟི ཨཱཧ། ཨཔརོ "ཀཧཱཔཎོ ཨེསོ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ ཨཱནེཏྭཱ མཱཏུ ཨདཾསུ, སཱ ཀམྨེ ཨུཔནེསི། ཏཏྠ སམྤཏྟཝསེན དཱརཀཱནཾ ཨཀྑརཱབྷིཝིསེཡཾ ཀཱིལནྟཱནཾ སནྣིསིནྣཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔཱཀཔཝཏྟི དཊྛབྦཱ, ཀཧཱཔཎསྶ ཧཏྠེ པཏིཏཀཱལོ ཝིཡ ཨཱརམྨཎེན པསཱདསྶ གྷཊྚིཏཀཱལོ, "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིད"ནྟི ཝུཏྟཀཱལོ ཝིཡ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ གཧེཏྭཱ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཡཱ བྷཝངྒསྶ ཨཱཝཊྚིཏཀཱལོ, "པཎྜརཾ ཨིད"ནྟི ཝུཏྟཀཱལོ ཝིཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན དསྶནཀིཙྩསྶ སཱདྷིཏཀཱལོ, སཧ པཾསུནཱ གཱལྷཾ གཧིཏཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ སམྤཊིཙྪིཏཀཱལོ, "པུཐུལཾ ཙཏུརསྶཾ ཨིད"ནྟི ཝུཏྟཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ སནྟཱིརིཏཀཱལོ, "ཀཧཱཔཎོ ཨེསོ"ཏི ཝུཏྟཀཱལོ ཝིཡ ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎསྶ ཝཝཏྠཱཔིཏཀཱལོ, མཱཏཱ ཀམྨེ ཨུཔནིཏཀཱལོ ཝིཡ ཛཝནེན ཨཱརམྨཎརསསྶ ཨནུབྷཱུཏཀཱལོ། ཨིདཾ ཨོཔམྨཾ ཀིཾ དཱིཔེཏཱི?

ཨིདཾ ཨོཔམྨཾ ཀིཾ དཱིཔེཏི? ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ ཨུཔཧཱཝིནཱི, ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སམྤཊིཙྪནཱི, ཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སནྟཱིརཎཱི, ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ ཝཝཏྠཱཔེཏི, ཛཝནཾ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ ཨཱརམྨཎརསཾ ཨནུབྷཝཏི, ཨེཀནྟེན པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎམེཝ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷེཏཱིཏི དཱིཔེཏི། ཛཝནསྶ ཨཱརམྨཎེསུ ཨུཔམཱ

ཨུཔམཱཡ ཨུཔམེཡྻཾ།

༤༨༨-༥༠༩. ཨིཏོ པརཾ ཨུཔམཱ སནྡསྶེཏྭཱ "དོཝཱརིཀོཔམནྟིཎཱཏི"ཏི ཝཏྭཱ "ཨུཔནིསྶཡམཏྟཀཾ"ཏི ཨེཏྠ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཾ པཀཱསེཏུཾ **"ཨསམྨོཧཏོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨསམྨོཧཏོཏི ཨཝིཛྫཱབྷཱཝེན, ཝཱཏཔིཏྟཱདཱིཧི ཨནུཔདྡུཏབྷཱཝེན ཙ། ཝཱཏཔིཏྟཱདིཨུཔདྡཝེན ཧི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི པཙྩཡབྷཱུཏཱནུཔགཏཱནི སམྨོཧཱནི ཧོནྟི, པཙྩཡེཧི ཨཝིཀལཏཱཡ ཝིཉྙཱཎཱབྷཱུཏཱནུཔགཏཱནི ཁཎཔཏྟཱནི ཨསམྨོཧཝསེན ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཐ ཝཱ སོཏཔཱཏྟཱདིཨུཔཔཏྟི། **ཨཝིཀལཔཱཝཏྟཱམིཏཱ**ཏི ཨཱདི ཋིཏསྶ པཡོགཱདིཏོ ཨཱརམྨཎསྶ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཔཙྩཡབྷཱཝེན པཙྩཡོ བྷཝིཏུཾ ཡོགྱཏཱཡ ཨཝིཀལཏཱཡ ཨཝིཀལཔཱཝཏྟཱམིཏཱ། ཨིཏྠཾ ཀཏྟཱ ཋིཏཾ, པརིཕུཊཋིཏཱ ཝིཝིཙྪཏྟཾ ཨཝིཀལཔཱཝཏྟཱམིཏཱ ཧོནྟི། **ཨཱུཔཀཱཝཛྫནཱཡཝོཏི** ཀཏྟབྦཝཛྫནསམྤཏྟཱུཔཀཱཝཛྫནཀཱམཏཱཡཝ། ཨཱུཔཀཱ སདི སམྤཏྟི ཙེཏྟཱ ཨཱུཔཀཱཝཛྫནཡཏྟཱ, ན ཨཱུཔཀཱ ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཏྟཱ། མནསཱཀཱརོཏི ཏིཏུ མནསཱཀཱརཏེཏུ, ཏེན སཏ ཕཏྟིཏི **སམནཱཀཱརཏེཏུ།** ཏེན ཨུཔཀཱཝཛྫནཾ དསྶེཏི། **སམེཏིཏཱིཏི** སཾཡུཏྟེཏི ཨེཀཱིབྷཱུཏེཏི, ན ཨེཀཏྟཔི ཕིཏཏེཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨཱུཀཱསནིསྶཡཏྟཱཏི ཀཊྛཀྐཱསདྡཔཏཱཀཱསནིསྶཡཏྟཱ། ཏེནེཝ ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ན ཧི པིཏིཏཀཊྛཀྐཱསདྡེ སོཏཝིཉྙཱཎཾ ཕཱཕཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། བྷཱུཏིཏཱཀཱསསྶ པན ཨེཀཱཏིསཡ། ཏཏྠ ཏི ཨཔྤཕརེ གཏེ ཏིསྶཏཱིཏྟ ཕཱུཊྛཝཏྟཏཾ བཏི ཋིཏ ན སུཎཏཱི། **ཕཱུཡོསཀྐཱིསྶཡཏྟཱ**ཏི ཏུསཱིཀཀྑཏཾ པཝིསཏཱུཔུཏསཀྐཱིསྶཡཏྟཱ། **ཨཱུཔོསཀྐཱིསྶཡཏྟཱ**ཏི ཁེལཏཀྐཏཨཱུཔོསཀྐཱིསྶཡཏྟཱ།

པཐཝཱིསནྣིསྶཡེནཱཏི ཀཱཡཔསཱདཝཏྠུསྨིཾ པཐཝཱིདྷཱཏུསནྣིསྶཡེན། **མཧཱོཔིཊྛཀཱཏི** ཛཝནམཧཱོཔིཊྛཀོ།

༥༡༠-༡༡. མཧཱོ...པེ.... **ཝེདིཏབྦཱནྟི** "ཨསམྤཏྟ མནསཱ"ཏི ཨེཏྠ ཡུཏྟཾ མཧཱོ ཝཱཡོཀཱརཊྛཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ པན ཙུཏིཡསེན ཝེརཏྟསྶ ཀིརིཡཱམཡཙིཏྟསྶ པཙྩཡབྷཱཝཾ ཨནུཔགཏྟཱ ཀིཡཱཡཾ ཝཱཡཀྲམཡཔཝཏྟིཡསེན མཧཏྟམགཏཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟནསྶ སམྦྷཝཏོཡཱཏི དཊྛབྦཾ། **ཏཱཡཾ སམབྦྷ གཱཀྐེཏི** ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཱཡཱབྦྷནྟོ། ཏེནཱཧ "**ཝཱཡཾ ཏུ པཉྩཝོཀཱར**"ཏྱཱདི། ཏཏྠ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝོཀཱརོ ཨེཏྠཱཏི **པཉྩཝོཀཱརོ།** ཀོཏི ཏི ཀྲིཏྟཀྲིཏྟཀཱརཀསྶ ཨཉྙཔདཏྠསམཱསོ ཡཐཱ "ཀྲུཏཱསིཝེཏོ"ཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ པཙྩཏི ཁནྡྷཏི ཝོཀཱཏིཡཏཱིཏི **པཉྩཝོཀཱརོ།** "ཨཏྟཧོ"ཏི ཨེཔཉྩཝཏཱིཏཾ པདཾ ཙཀྐཱཏིཏི དཀྑཏཱིཏཱིཀཱཏཱིཏི ཨེཏྠཱཀཱམེཔ སནྟཱཡ ཡུཏྟཾ, ན ཨཉྩཾ ཀིཉྩི ཝེསེསནྟི ན ཏཏྠ ཝེཏེཏྠཱཡ ཡུཏྟཾ།

༥༡༢-༨. **སབྦཱཏྟི** ཀཱམཱཝཙརཏྟཱདིབྷེདཾ ཨཏྟམསིཏྟཾ སབྦཾ། **ཀཱམྨཏི** པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎསྶ ཨུཔཔཛྫཱཝེདནཱིཡཏྟཱ, ཨཔརཱཔརིཡཱཝེདནཱིཡཏྟཱ ཝཱ ཙེཏནཱ། **ཀཱམྨནིམིཏྟནྟི** ཡཾ ཡཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡཱུཧནཀཱལེ ཀཱམྨཾ ཨཱཡཱུཧཏཱི, ཏཾ དཱནཱུཔཀཱརཎཱདིཀཾ, ཝུཏྟཱཝསེསཾ ཝཱ ཀཱརཎཱདིཀཾ། **གཏིནིམིཏྟནྟི** ཝཱཡཱཏཱིཏཱཔུཔཔཛྫཏིབྦཱཝཱཔཱཏིཡཱུཔལབྦྷཡཏཱིཡཏཱིཏཾ, ཏཾ པན ཤུཀཏིཡཾ མཏཱུསྶལོཀོ ཝེབྦཏཱིཏཱིཏཾ རཏཱིཀཱམཱལཱབྦྷིཏམཏཱཀཱཏཱིཀཱཡེཏཱིཡཏཱིཏཾ, དེཝལོཀོ ཝེབྦཏཱིཏཱིཏཾ ཨུཡྻཱཏཱཀཱཡཏཱིཀཱཏཱིཡཏཱིཏཾ, ནིརཡཱཏཱིཡཾ ཝེབྦཏཱིཏཱིཏཾ ཨགྒིཛཱལཱདིཡཏཱིཡཏཱིཏཾ, པེཏཏཱིརཙྪཱནཡོནཱིསུ པེཏཏཱིརཙྪཱནཱཏཾ ཝེཏཏྟཱསཏྟྱཱཏཏཱཔུཏཱིཡཏཱིཡཏཱིཏཾ ཙ དཊྛབྦཾ། "**ཏཱིཡཱཏྠ**"ཏི ཨེཏཾ ཡཐཱཏཱཀཱཝཏཱིཡཏཱིཏཾ ཡུཏྟཾ, ཏཱཡཏཱཡཏཱིཏཱིཀཱཏཾ པན ཀཱམྨནིམིཏྟཱིཏཱི ཨུཔཏྠཱཏཱིཏཱི། ཏཱཏྟཱ ཏཱི མཏཱཀཱཏཱཡཱཏཱི ཨེཀཱཏཱེན ཀཱམྨཏཱིཏྟཱིཏྟཱཏཱིཏཱིཏཾ ཡུཏྟཾ།

པཉྩདྭཱརིཀཾ ཡཱཏཱི ཁཎཔཏཱིཏཱིཡ པཉྩདྭཱཏཱརིཀཾ ཡཱ། ཏཏྠ གཏིནིམིཏྟཾ ཨེཀཱཏཱིཏ པཉྩདྭཱཏཱིཏ, ཀཱམྨནིམིཏྟཾ པཉྩདྭཱརིཀཾ ཡཱ, ཀཱམྨཾ པན ཨཱཏཱིཏཱིཏཱིཏ། ཨཏཱཏཱིཏཱི པཉྩདྭཱཀཱམྨནིམིཏྟགཏིནིམིཏྟཾ ཝེཡ ཨཏཱཏཱིཏཏཱཏཱ, ཨཏཱིཏཀཱམྨཀཱམྨནིམིཏྟཾ ཝེཡ ཨཏཱཏཱུཏཱཏཱ ཙ ཝེཏཾ ཧུཏྭཱ ཀོཔཏྟཱིཏཱིཏཱི ཨཏཱིཏཱིཏཏཱཏཱིཏ ཡཱཏཱཏཱཏཱ ཡཏཱིཏཾ ཏཾ ཨཱཏཱཏ ཡཱཏཱིཏཾ ན སཏཱིཏཱིཏཱི ཡུཏྟཾ "**ནཏྠི ཨཏཱིཏཱཏ**"ཏི། མཏཱཏཱཏཱཔཏཱིཏཏྟཱཏཱིཏཾ ཨེཀཱཏཱེན ཀཱམྨཏཱིཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱིཏ ཀཱམྨཏཱ ཡཱཏཱ ཨཏཱིཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ན ཏཱཏཾ ཡཱཏཾ ཨཏཱཏཏཾ ཨཏཱིཏཱཏ། ཏཏྟ ཏཱཏཱཡཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏཏཱིཏ ཨཏཱཏཏཾ ཨེཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཏཱཏཾ།

༥༡༩-༢༠. མཏཱིཡཱཏཾ ཡཏཱིཏཱཏཱིཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཱཏ ཡཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱ ཡཏཱིཏཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱཏ ཏཾཏཾཡཏཱཏཱཏཱཏ ཡཏཱཏཏ, ཏཏཱཏཱཏཏཱ ཙ ཨཏཱཏཱཏ ཏཏཱ ན ཡཏཱཏཱཏཏ ཨཏཱཏ "**མཏཱཡཱཏ...པེ.... ཏཡེ**"ཏི། ཨཏཱཏཱཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏཱ ཏཏཱ ཨེཏཏ ཨཏཱཏཱཏཏཱཏ ཡཏཱཏཱཏ ཨཏཱཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ན ཨཏཱཏཱཏཏཱཏཏ ན ཡཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཾ ཡཏཱཏ། ཨཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱ ཨཏཱཏཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཏ། ཨཏཱཏ ཏཏ "ཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡཾ, ཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཡཏཱཏཏཱཏཏཏ ཡཏཱཏཱཏཏ"ཏི ཡཏཏཱ།

ཀཱམཱཝཙརཱཏི པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎཾ པཊིསནྡྷིཛཱཏཀཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ། "**ཝེཛཱཏཱཏཱཏ**"ཏི ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཀཱཏཱཏ ཏཏཱ ཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏ "**པཊིསནྡྷིཝེཛ**"ཏྱཱདི ཡཏཱཏ། པཊིསནྡྷིཡཱ ཝེཛཱཏཱཏཱཏ **པཊིསནྡྷིཝེཛཾ། ཏཱཏཏ** ཏཏཱཏཏཱཏཏ།

༥༢༡. ཡདི ཨེཝཾ ཙཱུཏིཙིཏྟཱཏཱཏཏཱཏ ཀཱམཱཝཙརཱཔཊིསནྡྷིཝེཛཏཏ ཏཏཱ ཨཏཱཏཏ ཨཏཱཏཏཱཏཏ ཀཏཱཏཏ ཨཏཱ "**ཙཱུཏིཙིཏྟཱཏཏཱཏ**"ཏྱཱདི། **ཨེཏཱཏཱཏཱཏཏ** ཙཱུཏིཙིཏྟཏཏཱཏ ཡཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཙཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ། **ཡཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ** ཏཏཱ ཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ། ཨཏཱཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏ – ཙཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཡཏཱཏཏཱཏཏཱ ཙཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱ ཡཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏཱ ཡཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ ཙཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཡཏཱཏཏཱ། ཏཏ ཙ ཏཏཱ ཡཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏཱཏཏ ཙཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏ ཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏ།

༥༢༣-༨. **ཨཀཱམཱཝཙརཏཏཱཏ** ཀཱམཱཝཙརཏཏཱཏཏ ཨཏཏ མཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ། **ཏཏཱཏཏཱཏཏ** ཏཏཱཏཏཱཏ། **ཛཏཱ...པེ.... ཨཏཱཏཏཱཏཏ** ཡཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏ ཏཏ ཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏ ཨཏཱཏ ཛཏཱ ཡཏཱཏ ཏཏ ཨཏཱ ཏཏ ཡཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏ ཨཏཱཏཏཱཏ, ན ཨཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱ, ཏཏཱ ཨཏཱཏཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏ ཨཏཱཏ ཛཏཱ ཡཏཱཏཏཱཏཏཱཏ ཏཏཱཏ ཏཏ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཨཏཱཏཏཱཏ, ན ཨཏཱ མཏཱཏཱཏ

ལོཀུཏྟརནྟི ཨཔཱམེནྟྭ ཨཏྠོ། **ཀུསལཱཀུསལཱདཱིནྟི** **ཨཱདི**-གྒཧཎེན ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ སངྒཎྷཱཏི། **ཨཱནནྟརིཡོ** པན **པཊྛཱནེ** “ཀུསལཱཀུསལེ ནིརུདྡྷེ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (པཊྛཱ. ༣.༡.༩༨) ཝིཔཱཀཱནནྟརཱནནྟརམེཝཱནནྟརཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཝུཏྟཾ། ཝིཔྤཱརཔཏྟནྟི ཛཝཏཾ ནཱཝཾ ཝིཡ ནདཱིསོཏོ ཛཝནཾ ཨནུབནྡྷཏི, ན པན ཚལཱབྷིཉྙཱཔྤཏྟཾ སནྟཔྤཏྟིཾ ཀིརིཡཱཛཝནཾ པཊིཔྤཏཾ ཝིཡ ནདཱིསོཏོཏི ཀིརིཡཱཛཝནཱནནྟརཾ ཏདཱརམྨཎཾ ན ཧོནྟི, **ཨཱཝཛྫནཱིཡཱཏིཔྤཐཱདྡྷཱཡོ** པན “ཝཱཡུསྨཱནསྶཱ ཀིནཱཡ ཨབྷིཉྙཱཡེན ཀཱཡཝཱི ཨཏྠཛཝནཾ ཏཱཝཏཱ, ཡསྨཱ ཏཾ ཛཝནམཱཀཱརེན ཨཀུསལཝིཏྟཱརམྨཎེ ཝིཔཱལཾ ཨཧུཡཱཏཾ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཡཏི ཨབྷིཉྙཱཀཱཏམཱནཏྠཱ ཏདཱརམྨཎཾ ལབྦྷེཡྻ, ཏཏོ ཝོཊྛབྦནཏྠཱནཏྠཱ ཏདཱརམྨཎཾ ན ལབྦྷཏི, ན པན ཨཝལམྦཏོ། ཡཏྠཱིཔི ཝཱརསཱལཱུཔཱཏཾ ཀིརིཡཾ ཝཱཡཏྟཱནིཔྤཏྟཱཀཱཏཱིཏི ཝིཔཱཀཱཏོ, ཏཏྠ ཡཱ ཝིསེསེཏྠཱ ཀཱལཱཡ ཝིཔཱཀཱལམྦཎཾ ཙ ཝིསེཏྠཱ ཨཱཡཏནཏོ ཀཱུཔཱཀ ཝིཔཱཀེན ཨཱཡཏནཏྠཱཏོ ཡཱུཔཱདྡྷཏི, ཨིཏྠ པན ཀིརིཡཱཝཱལམྦཎཏྠཱཡཝིཔཱཀཱལམྦཎཏྠཱནཾ ཝིཔཱཀཝཱལམྦཎཏྠཱཏོ ཝཱཏི ཙ ཝིཔཱལཱུཝིཏྠཱིཏི ཝཱཔཱལཾ ཡཱཏི ཙ ཝིཔཱལཱུཝིཏྠཱིཏི ཨཱཏཏྠཱ ཨཱཏཏྠཱ ཝིཏྠཱཏོ, ཏཏྠཱ ཝིཔཱཡཱཏཱེཝིཏཱཝིཏྠ ཏ”ཏི ཝཱཏེཏི།

༡༢༥-༦. ཡཏྠ ཙེཏཾ མཧགྒཏལོཀུཏྟརཛྫྷཱནེ ཝུཏྟམཏྟཱ, ཏཏྠ ཡཏྟ ཨེཏེ ཀཱམཱཝཙརཛྫྷཱནཱཔི མཧགྒཏཝུཏྟརཛྫྷཱནཱཛྫྷཱ ཧེཏྟཱ པཝཏྟནྟི, ཏཏྟ ཏེཔི ཝུཏྟཝཏྟྟིཏི ཨཱཧ **“ཀཱམཱཝཙརཛྫྷཱནཱཔི”**ཏིཨཱདི། མཧགྒཏ-གྒཧཎེན ཙེཏྟ ལོཀུཏྟརཱནམྤི སངྒཧོ དཊྛབྦོ། **ཏེ ཏྟཱཔིཏི** ཙ-སདྡེན ལོཀུཏྟརཛྫྷཱནཾ གཧཎཾ། ཀསྨཱ ཝུཏྟཝཏྟྟིཏི ཨཱཧ **“པརིཏྟཛྫྷཱནཏྟ”**ཏིཨཱདི། **པརིཏྟཛྫྷཱནཏྟཱཏི** ཏེཏྟ ཝཏྟྟེཡེན ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཨེཀཏྟེན པརིཏྟཛྫྷཱནཏྟཱ། **ཏཏྟཔརིཙིཏཏྟཱཏི** ཡཏྠ ཛཝནཾ, ཨེཝཾ ཨཔརིཙིཏཏྟཱ། ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཏྠ ཏེ སོ པིཏརཾ, པིཏུསདིསཾ ཝཱ ཀཏྟཱ ཨནུབནྡྷཏི ཏཏྠཏྟརཀོ གཱམདྭཱརཏྟརཝཱིཐིཙཏུཀྐཱདིསྨི པརིཙིཏཡེཝ ཏེསེ ཨནུགཙྪཏི, ན ཨརཉྙཾ ཝཱ རཱཛཀུལཾ ཝཱ གཙྪཏི, ཨེཝཾ ཀཱམཱཝཙརཛྫྷཱ ཨནུབནྡྷཏཱིཏི པརིཏྟྟི པརིཙིཏེཡེཝ ཏེསེ པཝཏྟཏྟེ ཏེ ཛྫྷཱ ཨནུབནྡྷཏི, ན མཧགྒཏལོཀུཏྟརཛྫྷཱ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟེཏི།

༡༢༧-༣༢. ཨེཏྟེ གཾ ཨེཏྟཡ ཡུཏྟིཀཱཏྟཡ, ཨཊྛཀཐཱཡམྤཏྟཾ ཙེཏཾ ཀཱཏེཏྟབྦཏྟི དསྶེཏྟཾ ཨཱཧ **“གཾ ཏེཏྟ”**ཏིཨཱདི། **ཛཝནེཏི** ཀཱམཱཝཙརཛཝནེ། **ཏདཱརམྨཎཙེཏྟཏི** “ཏདཱརམྨཎ”ནྟི ལདྡྷནཱམཾ ཙེཏྟཏི ཏདཱརམྨཎཙིཏྟཾ ན གཎྷཏི, ཏདཱརམྨཎཙིཏྟེན ན པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཝཱམགོཏྟཾ ཨཱརབྦྷ ཛཝནེ ཛཝིཏེ **ཏདཱརམྨཎཾ** ཏསྶ ཛཝནསྶ ཨཱརམྨཎཾ **ན གཎྷཱཏི** ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔུལཝིཔཱལཾསུ ཝཱཏི** ཝཱ-སདྡེན “ཛཝནེ ཛཝིཏེཔི ཏདཱརམྨཎཾ ན གཎྷཏཱི”ཏི ཨཱཀཱཏྟཱ། **པཏྟཱིཾ ཨཱརབྦྷཏི** ཀཱམཝཏྟཱཔིཔི པཏྟཱིཾ ཨཱརབྦྷ། **ཝཏྟཏྟརཔྤཏྟཡཾཏི** ཨེཝཱཏྟཡཱཝཏྟཏྟཡཾཝཱཏྟཡ, བཝཏྟཱིཔཱཏྟཏྟཾཏི ཨཏྠོ། “ཏྟཏྟེ ཝཏྟཏྟཝེ, ཏིསྶོ ཙ པཝཏྟིཡོ ཀུསལཏྟཱིཀི ན ལབྦྷཏྟཱ”ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡ** ཡུཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཚཱཏྟཏྟ ཨཊྛཏྟཡེན ཏཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཡ པིཝཏྟཏྟཡ ཏདཱརམྨཎཏྟེཝ ན ལབྦྷཏི། **པཊྛཱནེ** པན “སེཀྑཱ ཝཱ པུཐུཛྫནཱ ཝཱ ཀུསལཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶནྟི, ཀུསལཱཀུསལེ ནིརུདྡྷེ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༠༦) ཝཙཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཀཝཱིཔཏྟཏྟཡ ཏདཱརམྨཎཾ ལབྦྷཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

མིཙྪཏྟནིཡཏེསཱུཏི “ཀཏམེ དྷམྨཱ མིཙྪཏྟནིཡཏཱ? པཉྩ ཀམྨཱནི ཨཱནནྟརིཀཱནི ཡཱ ཙ མིཙྪཱདིཊྛི ནིཡཏཱ”ཏི (དྷ. ས. ༡༠༢༨) ཨེཝམཱགཏེསུ མིཙྪཏྟནིཡཏེསུ དྷམྨེསུ ཛཝནཾ ཛཝཏྟ ཛཝཏྟེསུ། ཀསྨཱ པན ཏེསུ ཛཝཏྟེསུ ཏདཱརམྨཎཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི? ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཉྷི ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛི ཝིཡ “ཨཧུ ཨོཀྐཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཧཱཏུཔཱཀཏྟཝཏྟིཡཱ ཨཏྠཱཏྟཏྟཡཾ ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཔཏྟཏྟཱཏྟཡཾ ཏེསུ ཛཝཏྟེསུ ཏདནནྟརཾ ཏདཱརམྨཎཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཔཏྟཏྟཱཏྟཡཾ པན ཛཝཏྟེསུ ཏདཱརམྨཎཾ ཝུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝདཱ། ཨཐ ཝཱ **མིཙྪཏྟནིཡཏེསཱུཏི** མིཙྪཏྟནིཡཏཏྟཏྟཡེསུ ཏཾཔྤིཏྟཡཝསྶུཏི ཨཏྠོ། མིཙྪཏྟནིཡཏཛྫྷཱནཾ ཛྫྷཱནཝཏྟཔཾ ཨཔྤཱཏེཏྟ མིཙྪཏྟནིཡཏཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟ ཝཏྟཏཏྟ, ཏཏྟ ཙ པིཝཏྟཱཏྟཾ ཨཱཔིཏྟཏྟཏྟ མིཙྪཏྟནིཡཏཏྟཏྟཡཏྟ ཛཝནཏྟ ཏདཱརམྨཎཏྟ ན ལབྦྷཏི། པི-སདྡེན སམྨཏྟནིཡཏེསུཔི སངྒཎྷཱཏི, “ལོཀུཏྟརཛྫྷཱ ཛཝནཏྟ”ཏི ཝཏྟ ཨེཏེན སེཏྟཏྟ ན ཏེསཾ པིསྶུ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན མིཙྪཏྟནིཡཏསམྨཏྟནིཡཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཱཏྟཡཏྟཏྟ བཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏདཱརམྨཎཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཙྪཏྟནིཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨཏྟནིཡཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ། མིཙྪཏྟནིཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཨཝིསཡཏྟཏྟཡཏྟ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཏྟཏྟ ཛཝནཏྟ ཛཝནེ ཛཝིཏེ ཏདཱརམྨཎཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱཧ **“པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཏྟཏྟ”**ཏིཨཱདི། **མཧདྡྷཏཱིཏི** ན ཀེཝལཾ པཉྩདྭཱརེསྭེཝ, ཨཐ ཁོ མཧདྡྷཏེཔི། **སཔྤཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཔྤཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༣༣. **ན ཝིཛྫཏཱིཏི** མཧདྡྷཏེསུ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཝིཛྫཏི། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཏྟ ཝཱ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱརམྨཎེ ཝཱ སཏི ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟ།

༥༣༥-༨. **སཉྩ སཉྩ༹ྟི** ཨེཀེཀཱན྄ སཉྩ སཉྩ༹ྟི གཏྱ། **ཕྦཔཕྦཀྲྟི** ཨཀུསལཔིཕྦཀྲ། "དྣཎཕྐཔུཕྐཙྪཙཱོ༹ཀ"ཏྱི ཕཏྲ "ཕྦཔཕྦཀྲ"ཏྱི ཕཙཎཾ "ཏཏྱིཊཾ སྶུགཏྨ

སྶུགཏཙྫོཕཪཕྶཕྶ྄ཀ"ཏྱིཨྤྡཱིཥུ ཕྲིཡ སཉྩྪསཏྲཕསེཀ ཕྱུཏྟྱི། ཨེཔྤཾ པཕྱྐྲྟིཡཾ ཨཀུསལཔིཕྦཀཾ པཕྱྐྲྟི དྣེཏྲ ཨེཏྲཀེ པཊེསཙྪྟིཡཾ དྣེཏྲུ **"ཨེཀྲདྣསཕིཙ༹ཀ"**ཏྱིཨྤདེ ཕྱུཏྟྱི།

ཨུཏྣཙྪཙཏྲཡ པཕྱྐྲྟིཕིཕྦཀཏྲཀམཏྟྱི ཕིཀྲ པཊེསཙྪྟིཏྣཏྲཙ༹ཕཏྟ ཨྤཏ **"ཏཱིཏྲ ཨུཏྣཙྪཙཕྶཀས"**ཏྟྱི། གཱི པཀེཏྲ ཀཱྲཪཊཾ, ཨཏྲྟིམོཀྐཕིརཏེཀ སབྲྭཏྲུབྲལཕྶི ཕིཙཱོགཱིཙྪཙསཏགཏྟ

པཊེསཙྪཱི ཨཱྲཀཱྲྟི, ཨཏྲྟིམོཀྐསཕྟཕཏྟ ཏཏྟ བལཕྱཏརཕྶི ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏྟ ཀྣཀཱྲྟིཏྟི? པཊེསཙྪྟིཏྣཀསཕྟཕྟཕཏྟ། "བལཕྤཾ ཨཱྲཀཱྲྟི, ཏྲུབྲཡཾ ཀྣཀཱྲྟི"ཏྟི ཏེ ཨཡཾ

ཕིཙྪཪཀྲ པཊེསཙྪྟིཏྣཀསཕྟཕིསྶུཨེཕ། ཡསྨ པཀ པཊེསཙྪྟིཏྣཀསཕྟཕོ ཨེཕ ཀཏྲྟི, ཀ ཏསྨ བལཕྱཕྟཕོ པཊེསཙྪྟིཨཱྲཀཱྲཀེ ཀཱྲཪཀཏྟྱི།

ཀཐཾ པཀེཏྟ ཕིཙྪཏབྲཾ "ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏྨ པཊེསཙྪྟིཏྣཀསཕྟཕོ ཀཏྲྟི"ཏྟི? དྣཎེཀཔཏྣཏབྲེསུ ཨཀྣགཏྲ། ཏིཕིཏྲ ཏེ ཨཀུསལྒ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ, ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ,

སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ སིཡྤ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲཏྟི། ཏཐྲ ཏིཊྲིསཕྶཡུཏྟཕིཙཱོགཱིཙྪཙསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏྲ **དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ** ཀྣམ། ཡཕྲཏ "ཀཏམེ ཏྨྨྲ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ? ཙཏྲཪ

ཏིཊྲིགཏསཕྶཡུཏྟཙཱོཏྲུཕྤཏྲ ཕིཙཱོགཱིཙྪཙསཏགཏྟ ཙཱོཏྲུཕྤཏྲ"ཏྟི (ཏྨ. ས. ༡༥༠༨)། ཏི ཏེ པཐམཾ ཀེབྲཏཏྣཀཏྟ "དྣཎཀ"ཏྟྱི ཡཏྲཀྣསེཀ སོཏྣཔཏྟིམགྒེཀེཕ པཏྣཏབྲཏྲ

"དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ"ཏྟི ཕྱུཏྟྱི། ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏྟ **ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲོ** ཀྣམ། ཡཕྲཏ "ཀཏམེ ཏྨྨྲ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ? ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏྟ ཙཱོཏྲུཕྤཏྟ"ཏྟི། སོ ཏེ ཨཀྐམགྒེཀ

པཏྣཏབྲཏྲ "ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲོ"ཏྟི ཕྱུཏྟ། ཨུཔརིམགྒཏྲཡཀྱི པཐམམགྒེཀ ཏིཊྲིསྨིཨེཕ ཕྟཕཀྣཕསེཀ ཨུཕྱཏྟྟི, ཀ ཨཏིཊྲཕུབཾ གིཙྪི པཏྟི, ཏསྨ "ཕྟཕཀྣ"ཏྟི ཕྱུཏྟྟི།

ཏིཊྲིཕིཕྱུཏྟཱོམཀསྨསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏྲ པཀ **སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ སིཡྤ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ** ཀྣམ། ཡཕྲཏ "ཙཏྲཪ ཏིཊྲིགཏཕིཕྱུཏྟ ལོབྷསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏྲ ཏྭེ

ཏོམཀསྨསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏྲ། ཨེམེ ཏྨྨྲ སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ སིཡྤ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ"ཏྟི (ཏྨ. ས. ༡༥༠༩)། ཏི ཏེ ཨཕྤཡཀེབྲཏཀཱྲཕཏྲཡ པཐམམགྒེཀ, སེསྤཕཏྲཡ

ཨུཔརིམགྒེཏི པཏྟིཡསྨཀཏྲ སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ སིཡྤ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ ཀྣམ། ཏཐྲ སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲཕྶི དྣཎེཀཔཏྣཏབྲཕྤམཀྐྲེཀ ཨེཏྲ "དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ"ཏྟེཕ

ཕོཏྲཪཏྟི། ཡདི ཙ ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏྟ པཊེསཙྪཱི དདེཡྻ, ཏཏྲ ཨཀུསལཔཊེསཙྪིཡྤ སྶུགཏིཡཾ ཨསསྨཕཏྟ ཨཕྤཡེསྭེཕ དདེཡྻ, ཨཕྤཡགམཀྲིཡཀྩ ཨེཀཏྟེཀ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ

སིཡྤ, ཨེཏརཕྲ ཨཕྤཡགམཀྲིཡསྨ ཨཕྱཏྟིཀཏྲ སེཀྲཀཾ ཨཕྤཡུཕྱྟི ཨྤཔཏྟྟི, ཀ ཙ པཀེཏྟ ཡུཏྟཾ, "ཙཏུཏྦཔྤཡེཏི ཙ ཕིཕྶཀུཏྟ (ཁུ. ཕྤ. ༨.༡༡; སུ. ཀི.

༢༣༡), ཨཕིཀིཕྤཏཏྲོ"ཏིཨྤདིཕཙཀེཏི སཏ ཕིཏྲུཏྟཏྟཀཏྟ, སཏི ཙ པཀེཏྨ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲཕྟཕི "སིཡྤ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ"ཏྟི ཨེམསྨ ཕིཏྲཏྱི ཕཏྲབྲ སིཡྤ, ཀ ཙ

པཀེཏྟ ཕྱུཏྟཏྟི། ཨཐ སིཡྤ "ཨཕྤཡགམཀྲིཡོ ཏྲགོ ཏོསོ མོཏྟ ཏདེཀཏྲ ཙ གིལེསྤ"ཏྟི ཨེཕྤཾ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲེསུ ཕྱུཏྟཏྲ ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏྨཕི ཏཐྲ སཏྟཏྟ སཀྐྲ

ཀྲུཏྟི? ཏཾ ཀ, ཏསྨ ཀེཡྤམཏྟ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲཕྟཕསེཀ ཕྱུཏྟཏྟི ཏསྨ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲེསུ ཨཕཙཎམེཕ པཊེསཙྪྟིཏྣཕྟཕཾ སྤཏྟིཏྟི།

ཀཏྲ ཙ **པཊེསཕྶིཏྲཕིཏྲཏྱི** –

> "ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཕྤཏྣཾ ཏོཏི ཨུཔེཀྐསཏགཏཾ ཨུཏྣཙྪཙསཕྶཡུཏྟཾ, ཏྲུཔཱརམྨཎཾ ཕ...པེ.... ཏྨམྨཱརམྨཎཾ ཕ ཡཾ ཡཾ ཕ པཀྲརབྦ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཏོཏི...པེ.... ཨཕིཀྐྲེཔོ ཏོཏི, ཨེམེ ཏྨྨྲ ཨཀུསལྒ། ཨེམེསུ ཏྨྨེསུ ཉཱཎཾ ཏྨམྨཔཊེསམྦྷིཏྲ, ཏེསཾ ཕིཕྤཀེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊེསམྦྷིཏྲ"ཏྟི (ཕིབྷ. ༧༣༡) –

ཨེཕྤཾ ཨུཏྣཙྪཙསཏགཏཙཱོཏྲུཕྤཏཾ ཨུཏྣརིཏྲ ཏསྨ ཕིཕྤཀོཔི ཨུཏྣཏེཏི ཀཐམསྨ པཊེསཙྪྟིཏྣཀྣཕྟཕོ སསྨཏིཙྪྟིཏཱོཏྟི? ཀ ཨེཏཾ པཊེསཙྪྟིཏྣཾ སཏྲཡ ཨུཏྣཏཾ, ཨཐ ཁོ

པཕྱྐྲྟིཕིཕྤཀཾ སཏྲཡ། **པཊྲཱཀེ** པཀ –

> "སཏརྟྲ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ ཙཏྲཀ ཙཏྲསམུཏྲཀཾ ཏྲུཕྤཾ གཱམཔཙྪཡེཀ པཙྪཡོ, ཀཀནྟརིཀྐ དྣཎེཀཔཏྣཏབྲ ཙཏྲཀ ཕིཕྤཀཾ ཁཏྲཀཾ ཀཊཏྲ ཙ ཏྲུཕྤཾ གཱམཔཙྪཡེཀ པཙྪཡོ"ཏྟི (པཊྲ. ༢.༨.༥༩) –

དྣཎེཀཔཏྣཏབྲཙཏཀྣཡ ཨེཕ སཏརྟྲཏཀཀཀྐཊྲིཀཱགཱམཔཙྪཡཕྟཕཾ ཨུཏྣརིཏྲཕ "སཏརྟྲ ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲ ཙཏྲཀ ཙཏྲསམུཏྲཀཾ ཏྲུཕྤཾ གཱམཔཙྪཡེཀ པཙྪཡོ"ཏྟི

ཕྟཕཀྣཡཔཏྣཏབྲཙཏཀྣཡ སཏརྟྲགཱམཔཙྪཡཕྟཕོཕ ཨུཏྣཏོ, ཀ པཀ ཀཀཀྐཊྲིཀཱགཱམཔཙྪཡཕྟཕོ། ཏཕྤ **པཙྪཏྲིཡཀཨེཔི** –

“དསྣེནཔདྟྲཏབྲཾ རྡཝྨ༔ ནེཔདསྣེནནབྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཱས རྡཝྨཾས ཨྤནྡྷསྨཀཔཙྪཡེན པཙྪཡ༔, སཏཇྟྲཏ... ཨུཔནེམྨཡ...པེ༔... པཙྪཇྟྲཏ... གཱསྨཔཙྪཡེན

པཙྪཡ༔”དེ (པཊྟཱ༔ ༢.༨.༧༨) –

དསྣེནཔདྟྲཏབྲཱསྨེཔ གཱསྨཔཙྪཡབྲྷཔཾ ཨུཏྟྲཱརེདྟྲ –

“བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཾ རྡཝྨ༔ ནེཔདསྣེནནབྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཱས རྡཝྨཾས ཨྤནྡྷསྨཀཔཙྪཡེན པཙྪཡ༔, སཏཇྟྲཏ... ཨུཔནེམྨཡ... པཙྪཇྟྲཏཔཙྪཡེན པཙྪཡ༔”དེ

(པཊྟཱ༔ ༢.༨.༧༧) –

བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཱས རྡཝྨཾས སཏཇྟྲཏྲདེཔཙྪཡབྲྷཔྱོཔ ཕུརྟ྄, ན པན གཱསྨཔཙྪཡབྲྷཔྱ, ན ཙ ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡཾ ཕེནྡྷ པཏེསཏྟྲེཨཱགཱཏྟནཾ ཨཏྟྲ, ཏསྨ ནཏྟྲ ཏསྨ སབྲྷཔྤེ

པཏེསཏྟྲདྟཾ། པཕྟེཕེཔྱགཱ པནསྨ ན སཀྐ ནེཕྲརེཏུ པཏེསཕྲྱདྲཕེསྡྷེ ཨུཏྟྲཙྪསདགཱཏྟནཏྤྲ ཕེཔྱགཱསྨ ཨུཏྟྲཏྟྲ, ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡསྨ ཙ པཏེསཏྟྲཕེཔྱགཱསེཔ སཏྟྲཡ

ཨནྟྲཏྟྲ། ཨེཔཙྪ པན གཱཏྟ ཡདེགཱ ཨུཙརེཡྷ ཕནྡྷེ “ཨུཏྟྲཙྪཙེཏྲ ཨུབྲྷཡཕེཔྱགཱསྤ ན དེདེ པཊྟེ ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡསྨ ཨནྟྲཏྟྲ”དེ, ཏཾ དེསཾ

ཨཏྟེཏེཕེསམྟཏེཕྟྲདེ དཊྲཾ།

ཡདེ ཙ དེ ཕདེཡྻ – ཡཐྲ “ཕེཔྱགཱཏྟཱསཏྟྲ”དེ ཨེཏྟ ཕེཔྱགཱ-སཏྟེན ཕེཔྱགཱརཏྟྲ ཕུཙྪདེ, ཨེཔྨཾ ཨེཏྟཔེ ཨུཏྟྲཙྪསདགཱཏྟནཾ ཕེཔྱགཱརཏྟཾ སཏྟྲཡ “དེསཾ

ཕེཔྱགཱ ཀྷཏྟ”ཏེ ཕུཏྟཾ། ཡཐྲ སཏྟེཏྟེཡཕེནེཡཏྟྲཱས ཨཏྟེསུཙྪནབྲཱས ཨབྲྷཔེཔེ སཏྟེཏྟེཡསྨ ཨཏྟེསུཙྪནསཏྟེཕེསེསཾ གཱཏེཏྟ སཏྟེཏྟེཡཏྟྲཾ ཨཏྟེསུཙྪནབྲཾ ཨཏྟྲེདེ ཕུཙྪདེ,

ཨེཔསེཏྟཔེ རྡཝྨཕེནེཡཏྟྲཱས ཕེཔྱགཱརཏྟྲཔསྨ ཨབྲྷཔེཔེ རྡཝྨཏསེཔ ཕེཔྱགཱརཏྟྲསཏྟེཡཾ གཱཏེཏྟ ཏསྨ ཨཏྟྲབྲྷཔྱ ཕུཏྟ྄། ཡདེ ཙ དེ པཕྟེཕེཔྱགཱ དདེཡྻ, ཡཐྲ –

“སུཏྟཡ ཕེདཏྟཡ སསྨཡུཏྟ཰ རྡཝྨ༔ ཏུཀྐཡ ཕེདཏྟཡ སསྨཡུཏྟྲཱས རྡཝྨཾས གཱསྨཔཙྪཡེན པཙྪཡ༔, ནྡྷནཀྷཏྟེགཱ”དེ (པཊྟཱ༔ ༡.༢.༥༧) –

པཕྟེཕེཔྱགཱསྨཔེ ཕསེན ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡ༔ ཕུཏྟ྄, ཨེཔསེཏྟཔེ ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡབྲྷཔྱ ཕཏྟྲཾ སེཡྻ། ན དེ ལབྷྨཡྨནསྨ ཨཕཙཏེ གཱརཀཾ ཨཏྟྲེདེ ཏསྨ

ཡཕྟྲཱསྨསྨསཏེ ཨཕཙཏནགྱི ཨབྲྷཔསེཔ དེཔེདེ། ཨཔེཙ ཡདེ ཨུཏྟྲཙྪསདགཱཏྟ པཕྟེཕེཔྱགཱཏྟཾ ཨཏྟེསེཏཾ སེཡྻ, ཏཏྟ “ཨཏུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡ རྡཝྨ༔ ཨུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡསྨ

རྡཝྨཾས ན གཱསྨཔཙྪཡེན པཙྪཡ༔”དེ པཏེསཏྟཾ ན གཱཏབྲཾ སེཡྻ། ན དེ ཚཔེཏྟ ཨུཏྟྲཱ ཨཙྪ གོཏྟ ཨཏུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡ རྡཝྨ༔ ཨུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡསྨ རྡཝྨཾས པཙྪཡ༔ ཀྲཔེདུ

ཨསསཏྟྲ ཨཏྟྲེདེ, ཏཡེདསེདེསཾ ཨཏྟེཕྱཔསཏྟཾ། ཏསྨ དེ ཡཾ ཏྟཕ ཕུཏྟཾ “ཕེཔྱགཱརཏྟྲཔཾ གཱཏེཏྟ དེསཾ ཕེཔྱགཱདེ ཕུཏྟ”ཏེ, ཏདེཕ ཏསྨ ཕེཔྱགཱསབྲྷཔཾ དེཔེདེ། ན དེ

ཕེཔྱགཱརཏྟྲཔེ སདེ ཨཏྟེཏྟཏེཾ ཕེཡ ཏསྨ ཨཕེཔྱགཱཏྟཡ གཱརཀཾ ཨཏྟྲེདེ། ཡཕྱི ཕུཏྟཾ “ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡསྨ ཨཕཙཏཾ ཕེཔྱགཱབྲྷཔཾ དེཔེདེ”དེ, ཏཕྱི ན སུཏྟཾ,

ལབྷྨཡྨནསྨཔེ གཱཏཏེ གེནཏེ ཨཏྟེཔྟཡེན ཨཕཙཏནཏྟ། ཏསྨ དེ རྡཝྨསཏྟེཏེཡཾ ལབྷྨཡྨནགྱི ཏདཡཕཏྟུ ན ཕུཏྟཾ། ཏསྨ ཡདེ པཕྟེཕེཔྱགཱ སཏྟྲཡ ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡབྲྷཔྱ

ཕུཏྟྲེཡ, ཏདྟ པཏེསཏྟེཕེཔྱགཱདྟནསྨེས སཏྟེཡཕྟེ ལབྷྨཡྨནསྨཔེ པཕྟེཕེཔྱགཱསྨ ཕསེན ནྡྷནཀྷཏྟེགཱགཱསྨཔཙྪཡབྲྷཔྱ ན ཕུཏྟྲེདེ། ཡཾ པན ཨཏུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡསྨ ཨུཔྟེཏྟཀྐཕྱཏྟྲཏེཡཾ

པདེ གཱསྨཔཙྪཡཔཏེཏྟཕཏྟཏཾ, ཏཾ ཨཏྟེཕྱགཱསཡྱཏེགཱ སཏྟྲཡྻདེ ན ཨེཏྟཕཏྟ ཨུཏྟྲཙྪསདགཱཏྟ པཕྟེཕེཔྱགཱདྟཾ སབྲྷཔྤེ པཏེཏྟཔེཏྟ སཀྐདེ། ཡཕྱི **ཨཏྟྲགཱཐྲྷཡཾ** “ཡཐྲ

ཙ ཨཏྟེཏྟཙེཏྲ, ཨེཔསྨུཏྟྲཙྪཙེཏྲཏྟཔེ ‘སཏྟཱརཔཙྪཡྻ ཕེཀྐཏྟ’ཏེ ཨེཏྟ ཨཔཏེཏྟྲ”དེ ཕུཏྟཾ, ཏཕྱི ཨུཏྟྲཙྪཙེཏྲཏྟཡ ཏཏྟ ནེཏྟེསེཡསྨཏྟཡ ཡཐྲ ཨེཏཏྟ པཏེསཏྟེཔཕྟེཕསེན

དུཔེཏྟཏྟཔེ ཕེཔྱགཱཕེཀྐཏྟཱས པཙྪཡ༔, ཨེཔསྨུཏྟྲཙྪཙེཏྲཏྟཕྟེ གཱཏེཡཏྟེ ཕུཏྟཾ, ན ཏསྨ པཕྟེཕེཔྱགཱཏྟཔཏྟདེ།

ཨཊྛཀཐྲཡཔཏྟྲཏྟེཏྟཏྟཡ༔ པན ཨུཏྟྲཙྪསདགཱཏྟ དེཏྟ ཕེཏྟཏྟྲ ཨེགཱསྨ ཨུབྲྷཡཕེཔྱགཱཏྟཾ, ཨེགཱསྨ སབྲྷཔྤེ ཕེཔྱགཱབྲྷཔཾ ཕཏྟེཏྟ། དེསཏྟ ཨཡཾ ཕྲེཏྟཔྱ – ཨཏྟྲ

ཨུཏྟྲཙྪ བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཱཕྱི, ཨཏྟྲ ནབྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཱཕྱི། དེསུ བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཾ སེཔསཏྟྲནཕྲཕཏྟཾ, ཨེདཾ ཕུཏྟྲཏྟསཏྟྲནཕྲཕཏྟཾ། ཕཔདྟཏྟ ཕུཏྟྲཏྟསཏྟྲ པཕཏྟྲསྨེཔ,

ནེཏརསྨ། ཏསྨ དེ དསྨནབྲྷཔནྡྷཾ ཨབྲྷཔེཔེ ཕེསཾ ཕུཏྟྲཏྟཾ, སེཔྱནཏྟ དསྨནབྲྷཔནྡེ ཏྟཕེཏྟཾ, དེསཾ ཏཏྲུཏྟེགཱཡེ ཏྟདེ པཏྟུ སཀྐུཏེཡྻ ཨཏྟཡསྨ “དསྨནེནཔདྟྲཏབྲྷ,

བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲ”དེ ཙ ཕུཏྟཏྟ། ཕུཏྟྲཏྟཾ པན བྲྷཔནྡྷཡ ཨབྲྷཔཏྟ བྲྷཔནྡྷཡཔདྟྲཏབྲཙེཏྟ ནཏྟྲ, དེན དེསཾ པཕྟཏྟྲ དེ དསྨནེན པཏྟུ ཨསཀྐུཏེཡྻཔེ

“ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ”ཏི ན ཡུཀྟཾཏི། ཡདི ཡུཀྟེཥྭ, དྲྀཥྚཱནྟཔདྟནྟྲ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཾ གིསཏྲི གིཏཾ གཱདཏཾ ཨཱུརམཧཱཏྲརམཧཱཏྲིཔདིཨུཔནིཥཡཔཀྵཡེདི པཀྵཡཱ ཛྙཱཔཡེཥྱཱ། སཀཱརྞཱཏྲེ

ཚནྡསཱུཏྲིནཏྲེ གིསཏྲི སཱཀྵཱཡདིཝྲྀདཡོ གིཏཾ ཨདྲིཏྲིདྲིཥུ གིམྱིཏྲི ཀཱཡེ ཨཱུརམཧཱཏྲིཔདིཨུཔནིཥཡེདི པཀྵཡཱ ཧཻཏྲཱིཏི ནཡྲི, ན ཙ པཝྲཱནེ “དྲྀཥྚཱནྟཔདྟནྟྲ

ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཾ གིནཏཾ པཀྵཡེན པཀྵཡོ”ཏི ཡུཀྟཾ, ཏསྨཱ ནཡྲི པུསྟཱུརྞིཥུ པཡཱཏྲམཱཏྲནམཀཱུསཱཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཔརིཡཱཡོ། ཡདི ཏཏྲ ཨཡཐཙནམཡྲ པམྣཾ, ཨེཝཾ

སཏི སཱིཁསཏྲནཔཡཱཏྲནསྱ ཨཀཱུསཱཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཔརིཡཱཡོ ནཡྲིཏི ཨཱུཔཱརྞྲིཏི? ཨཱུཡཱརྞཏི, སཱིཁསཏྲནཡྲཡཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡ པཏྲཾ སཀྲིཏཱཡྲཏྲ། ཏེནེཥ ཙ གིཏྲི གཱཏྲ

སིཏྲཾ དྲྀཥྚཱནྟཔདྟནྟྲཾ ཨཀཱུསཱཏྲཾ པདྲིཏྲཡེན ཨཱུཡཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ ཡཏྲེ ན ཧཻཏྲི། པདྲིནཏཡ ཨེཥ སོམནསྟཱསྨ ཏེཏྲྭུཏྲ, ཨཡེཏྲིཔཏེཏྲྭུཏྲ ཙ ན དོམནསྨཾ,

ཨུཏྲཱཀྵཱཡྲ ཨུཡྲཱདིཏྲཏི ན ཏེཥཾ ཨཱུརམཧཱཏྲརམཧཱཏྲིཔདིཔཀཱཏྲཔནིཥཡཏྲཔཾ གཱཀྲཏྲི། ན ཏི པདྲིནཀིཡེསེ ཨུཔནིཥཡ ཨརིཡཱ ཏྲཱགརྞསཡིཀྲིཔེ ཨུཡྲཱདིཏྲི། ཡཏྲཏྲ

“སོཏྲཔཏྲིམཀྲིན ཡེ གིཡེསྨ པདྲིནྲ, ཏེ གིཡེསེ ན པུནེཏི, ན པཙྪེཏི, ན པཙྩཱཀཏྲིཏི སུགཏོ, སཀཱདཱགཱམི...པེ.... ཨརཧཏྲམཀྲིན...པེ.... སུགཏོ”ཏི།

པུསྟཱུརྞཏྲཾ པན དྲྀཥྚེན པཏྲཏྲཾ སཀྲིཏེཥཱ དྲྀཥྚེན པཏྲཏྲཾ ཨསཀྲིཏེཥཱཾ གིནཏཾ པཀྵཡེན པཀྵཡཱ ན ཧཻཏྲིཏི ན སཀྲ ཡཏྲཾ, “དིཊྛཾ ཨསྨཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ ཨཱརབྦྷ

ཏྲཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི, ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུདྡྷཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཝིཙིཀིཙྪཾ ཨཱརབྦྷ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི, དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུདྡྷཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (པཊྛཱ.

༡.༡.༤༠༧) དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནཾ ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཡྲཏྲ ཡཏྲཏྲ། ཨེཏྠ ཧི **ཨུདྡྷཙྩནྟི** ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཾ ཙིཏྟུཔྤཱདཾ སནྡྷཱཡ ཡཏྲཾ, ན དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲིསུཔི ལཱབྷསམྤནྣཙིཏྟསེཀཾ ཨུདྡྷཙྩཾ།

ཨེཡཏྲ གཱཏྲ **ཨབྷིཔདིཔཀྵཡནིདྡེསེ** “དིཊྛིཾ གཱཏྲཾ གཱཏྲ ཨསྨཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ གཱཏྲཾ གཱཏྲ ཏྲཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༥) ཨེཏྲཀཱམེཥ

ཡཏྲཾ, ན ཡཏྲཾ “ཨུདྡྷཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི, ཏསྨཱ སཱིཁསཏྲནཡྲཡཏྲནམཀཱུསཱཏྲཾ དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲཾ གིནཏཾ པཀྵཡེན པཀྵཡཏྲཏྲཡཏྲོ པུསྟཱུརྞཏྲཾ སཏྲཏེཥ

དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲནམཀཱུསཱཏྲཾ པཀྵཡཱ ན ཧཻཏྲིཏི ན སཀྲ ཡཏྲཏྲི པཝྲཱནེ དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཾ ཨཱུརམཧཱཏྲརམཧཱཏྲིཔདིཨུཔནིཥཡཔཀྵཡཏྲཏྲཏྲཏཾ

སཱིཁསཏྲནཡྲཡཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཔརིཡཱཡཏྲཡཾ སྱཱཏྲིཏི, པུསྟཱུརྞནསཏྲཏེཡེཥ ནདྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲནམཀཱུསཱཏྲཾ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཔརིཡཱཡཏྲཡཾ ན སྱཱཏྲིཏི, ཏསྨཱ དྲྀཥྚནཏྲཡཏྲཏི

པདྟནྟྲཾ ཨདྲིཏྲིཏྲཡེན ནཡཏྲཏྲིཔི ཡཱིཏིསྱཾ ཏྲཏི ཨཏྲཡྲཏྲིཏྲམཧཏྲ ཨཱུཡཱཏྲིཏྲཏྲ, ཏི པུསྟཱུརྞིཥུ པཡཱཏྲམཱཏྲ དྲྀཥྚེན པཏྲཏྲཾ སཀྲིཏེཥཱ དྲྀཥྚནམཏྲཡེཏྲཡ ཏྲཡྲཡཏྲིཡསྱི

དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲ ཏྲམ། སིཁེསུ པཡཱཏྲམཱཏྲ ཛྙཱཔནཱཡ པཏྲཾ སཀྲིཏེཥཱ ཏྲཡྲཡཏྲིཡསྱི ཏྲཡེཏྲཡ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ ཏྲམ། དྲྀཥྚེན པཏྲཾ ཨསཀྲིཏེཥཱ པན པུསྟཱུརྞིཥུ

པཡཱཏྲམཱཏྲ ཏེཏྲ ཡཏྲཏྲཡེན ནེཡདྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲ ནཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ, ཏེསུ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ སཏྲཡཡཱིརཏྲཏོ ཡིཡྲཱཀཱ ན ཧོཏིཏི། ཏཏྲ ཧི ཏེསཾ དྲྀཥྚེནཔཏྲཏྲསཏྲཾ

སཏྲཱཏྲིཀཱཏྲཾ སཏྲཡཏྲཏྲཾ ནཏྲིཏི ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲཙེཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲིཀཱཀཱམཔཀྵཡཏྲཡཾ ན ཡཏྲི། ཨཔེཀྵིཏྲཏྲཏྲམྱནཏྲཡཏྲཾ པན པུསྟཱུརྞིཥུ ཨུཔྤཛྫཏྲཏྲཾ སཀཱརྞཱཏྲེ

ཚནྡསཱུཏྲིནཾ, ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཙིཏྟུཔྤཱདཏྲ ཙ སཾཡོཛནཏྲཡཧདེཀཏྲིགིཡེསཏྲཾ ཨཏྲཔཀྵིཀྵཏྲཡ ཨཔརིཀྲིཧསཏྲཡཏྲཾ ཡིཡཱུཀྲཏྲཏཾ ན སཀྲ པཏིཀྲིཡིཏྲཏྲི ཨུདྡྷཙྩསཧགཏཙྪཏྲཾ

ཡིཡཱུགོ ཡིཏྲཏྲ ཡུཏྲཏི།

ཡདི ཨེཝཾ, ཨཔེཀྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཀཱུསཱཏྲཾ “ནེཝདྲྀཥྚེནནཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ”ཏི ཡཏྲཏྲ ཨཱུཔཱརྞྲིཏི? ཨཱུཡཱརྞཏི, ཨཡྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ ཀུསལཱནཾ

“ནེཝདྲྀཥྚེནནཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ”ཏི ཡཏྲཏྲ, ཨཡྲཏྲཏྲཡིརྟྲཏྲསཏྲཡཏྲ ཙ ཨཀཱུསཱཏྲཾ ། ཡདི ཨེཝཾ ཏེ ཨིམསྨིཾ ཏིཀེ ནཡཏྲཏྲི ཡཏྲཏྲ ཨཱུཔཱརྞྲིཏི? ཨཱུཡཱརྞཏི,

ཙིཏྟུཔྤཱདཀཱཏྲེ དསྨིཏྲཾ ཏྲདསཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཏྲཾ ཏྲིཏི པདེཏི སཏྲཏྲིཏྲ། ཡཏྲ ཧི ཨུཔྤནྣཏྲིཀི ཏྲཏྲཡསེན སཏྲིསཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲིཏྲ ཀཱཡཡསེན ཨསཏྲཏྲིཏྲཡི

ཨཏྲིཏྲ “ནཡཏྲཏྲ”ཏི ན ཡུཏྲ ཙིཏྟུཔྤཱདཏྲཏྲཡེན སཏྲཏྲིཏྲསུ ནཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲ, ཨེཝཾ ཨེཏྲཡི ཙིཏྟུཔྤཱདཏྲཡེན སཏྲཏྲིཏྲསུ ནཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲ “ནཡཏྲཏྲ”ཏི ན ཡུཏྲ།

སཏྲིན སཏྲཀྲི ཏྲཏྲཡསེན ཨསཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཏིཀཱདཱགེསུ ནཡཏྲཏྲཏྲཡཏྲི། ཡཏྲ ཧི ཙིཏྟུཔྤཱདཏྲ གོཙཾ ནེཡོགཱཏྲ ནཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲི, ཏཏྲ ཏེསཾ ཙཏུཏྲཾ གོཏྲསོ ཨཏྲིཏི ཡཏྲཡུཏྲཡཏེསུ

ཡིཡ ཏཏྲཡི ཏྲིཏྲིཏྲ ཏྲཏྲིཏྲཏྲི ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཏྲིཏྲིཏྲ ཏྲཏྲིཏི “སིཡཱ ནཡཏྲཏྲཡཏྲིཏྲམཧཏྲ”ཏིཨཱུདིཏྲ, ཏདཏྲཡྲ ཨུཔྤནྣཏྲིཀི, ཨེཏྲ ཙ ཏཏྲ ན ཡུཏྲཏི།

ཨཐ ཡྲ ཡཏྲ སཔྤཏཱིཏྲིཏི སམྨཏྲསཏྲཡཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲ “ཏཡོ མཏྲཏྲཏྲ སཔྤཏཱིཏྲ”ཏི ཡུཏྲ, ཡཏྲཏ “ཨསཛྙཏྲཏྲཾ ཨཝེདནཏྲསཔྤཏཱིཏྲ ཨེཀཾ མཏྲཏྲཏ”ཏྲི, ཨེཝཾ

པུསྟཱུརྞཏྲཾ པཡཱཏྲམཱཏྲ ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲསམཏྲནསཏྲཏྲ “ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ”ཏི ཡུཏྲེཥུཏྲི ནཡྲི ནཡཏྲཏྲཡཏྲཀྲ། ཨེཡཏྲ སཏི པུསྟཱུརྞཏྲཾ པཡཱཏྲམཱཏྲཡི ཛྙཱཔནཱཡཔདྟནྟྲ སཀཱརྞཱཏྲེ

ཚནྡསཱུཏྲཡོ པརསཏྲེ ཚནྡསཱུཏྲིནཾ ཨུཔནིཥཡཔཀྵཡོ, ཏྲཱགོ ཙ ཏྲཱགཱདིཏྲཱིནཾ ཨབྷིཔདིཔཀྵཡོཏི ཨཡམཏྲ ལཏྲ ཧོཏི། ཏེནེཥ ཏི –

“ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ, པཀཏཱུཔནིསྶཡོ”ཏི (པཊྛཱ. ༢.༨.༨༩) –

ཨིམསྨིཾ ནིདྡེསེ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡབྷཱཝཔྤཝཏྟིཾ ནིདྡིསནྟེན ཝུཏྟཾ –

“པཀཏཱུཔནིསྶཡོ – སདྡྷཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཱནཾ དེཏི…པེ… སངྒྷཾ བྷིནྡཏི, ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ རཱགོ དོསོ མོཧོ མཱནོ པཏྠནཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ རཱགསྶ དོསསྶ མོཧསྶ མཱནསྶ དིཊྛིཡཱ པཏྠནཱཡ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། སཀབྷཎྜེ ཚནྡརཱགོ པརབྷཎྜེ ཚནྡརཱགསྶ ཨུཔ…པེ… སཀཔརིགྒཧེ ཚནྡརཱགོ པརཔརིགྒཧེ ཚནྡརཱགསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི (པཊྛཱ. ༢.༨.༨༩) –

པུཐུཛྫནསནྟཱནེ པཝཏྟནཀོ ནིདྡེསོ།

ཨིམསྨིཾ པན ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཙྩཡཾ ཐཔེཏྭཱ ཨཡཾ ནཱམ ཨཀུསལོ པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏཱཔཏྟིཡཱ, ཨིཏི ཨཡཾ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏསཏྟཱནཾ པུཐུཛྫནེསུ པཝཏྟམཱནོ སཀབྷཎྜཱདིཀོ པཝཏྟཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ པཙྩཡོ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡཱ ན ཧོཏི, ན ཙ “ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀེནཙི པཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡེ ཏི ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱབྱཱཀཏཱ ཀེཝལཾ, ན ཏེ ཨཀུསལཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱབྱཱཀཏཱབྱཱཀཏཱ པན ཨུཔྤཛྫནྟི ཡེཧི ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཀུསལཱ ན ཀཱཡཾ, ན ཏསྶ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱཔཏྟི ཏསྶ ཨིཏི ཏསྶ ཛཱཏི ཝིཉྙཱཎསྶ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ, ཨཱཡཏི ཝཱ ཨིཏི ཝིཉྙཱཎཾ ན ཝིཔྤཡུཏྟཱ། ཏཐཱཔི ཝིཉྙཱཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཏྠཱཡཾ ཨཱཡཏི ཨཀུསལཾ། ཀསྨཱ? ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟཱ ཨཱཡཏི ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱབྱཱཀཏཱ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨིཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ “ཀཱཡིཀཾ དུཀྑཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ། ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི (པཊྛཱ. ༡༨༠༨)། ཡཏི ཙ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ, ཡཐཱ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟི “དིཊྛི ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟི ཀཱཡི”ཏི (པཊྛཱ. ༡༨༣༣) ཡཐཱ ཝིཔཱཀཱ ཝུཏྟཾ, ཨཡཾ ཨིཏི “དིཊྛི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀཱཡི”ཏི ཡཐཱ “ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟི ཀཱཡ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀཱཡ ཝིཔཱཀཱ ‘ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ’ཏི ‘ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ’ཏི”ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱཝ ཀཱཡ , ན ཙ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཙ “ཏསྶ པཏིཊྛཱནེ ཡཏི ཝུཏྟཾ”ཏི ཝུཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཡཐཱ ཨཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པཝཏྟཏྟཱ ཨིཏི། ཡཐཱ “ཨཀུསལཾ ཨཀུསལཾ”ཏི ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟི ཝུཏྟཾ ཏསྶ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨཀུསལཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཀུསལཱ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི

“ཨཀུསལོ དྷམྨོ པཙྩུཔྤནྣསྶ དྷམྨསྶ, ཨཀུསལོ དྷམྨོ པཙྩུཔྤནྣསྶ དྷམྨསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཨིཏི ཝིཉྙཏྟི ཨུཔྤཛྫཏི ཀཱཡ “པཙྩུཔྤནྣོ དྷམྨོ པཙྩུཔྤནྣསྶ དྷམྨསྶ”ཏི ཨིམསྨཱ ཝིཉྙཏྟི ལབྦྷཏི ཨུཔྤཛྫཏི ན ཝཏྟཏི། ཡསྨཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཎཾ ཏཾ

– ཀཾ ཨཝིཉྙཏྟི ཝིཔཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཝིཔཱཀཱནཾ ཝུཏྟཾ ཏཐཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཧོཏི, ཨུཔཔཏྟི ཀཱཡ ཝིཔཱ ཀསྨཱ ཝིཉྙཏྟི ཧོཏི ? ཀིཉྩཱཔི – ཡཏི ཏཐཱ པུརིམོ ནཡོ, སཧཛཱཏེ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨཀུསལཱ ཀཱཡ, པཙྩཡཝིཉྙཏྟི ཏསྨིཾ སཧཛཱཏེ ཏཐཱ ཝིཔཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཨཝིཉྙཏྟི ཀཱཡ། ཨཐ ཏཐཱ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀཱཡ, ཝིཉྙཏྟི ཏཐཱ ཝིཔཱ ཀསྨཱ ཨཝིཉྙཏྟི ཏཾ ཝུཏྟཾ, ཀསྨཱ ཨཝིཉྙཏྟི ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཝིཔཱཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཨཱཡཏི, ན ཡེསཾ ཀེསཉྩི ཝུཏྟཾ། པཊྛཱནཱདིསུ ཝིཉྙཏྟི ཧོཏི།

༡༣༧-༨. **ཡསྨཱ** ཡཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཾ། **ཀཱརཎམཏྟཾ**ཏི ཀཱརཎམཏྟེན ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཧོཏི། **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ**ཏི མཱཏུཔུཏྟཱ, ཡཐཱ ཏཾ པཙྩཡཾ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟཱ ཀཱམཱཝཙརཱ ཨཀུསལཱ ཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ ན ཧོཏི, ཨིམསྨིཾ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཀཱཡ ཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཱཀཱརཔྤཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ ན ཧོཏཱི ཨཀུསལཱ། **ཙཏུཀྐཾ** **ཏུ སམུཊྛཱ**ཏི ཨཝུཏྟཾ ཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཾ། **ཀིཉྩཱཔི**ཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཨཀུསལཱ ཏཏྠ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝུཏྟཾ, ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝུཏྟཾ ཀཱཡ། ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡ ཝིཔཱ ཝིཉྙཏྟི ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཨཝིཔཱཀཾ ཧོཏི, ཨིམསྨིཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡ ཝིཔཱཀཾ ཨཝིཔཱཀཾ ཧོཏི།

༥༣༩-༤༠. **པཊིཙྪནྣཱཏི** ནེཏྟཱཧཱམཱིསྨ པཊིསྨུཏཾ གཱཐཱ ཏཾ ཨཔཙྩཀྑཱཡ། **ཨེཏྟཱིཏི** པཱཔཏྟཱཏི, ཏིཊྛཏི ཨུཔཊྛཧྤཏི ཕྲཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། "ཨེཏྟཱི"ཏི ཏེ ཨེཏཾ ཨུཔཊྛཏིཊྛིཏིཏྭཾ ཕུཏྟཱིརཙཔཱཔསེན པཔཊྛིཔཊིཏྟིཔགཱ། ཏེནཱཧ **"ཚིདྟིཡུཔཊྛིཡཱཔི ཕྲཱ"**ཏི། ཨེཀཱཙྪེ ཏེ པཙྩཡོ ཚིདྟིཡཱ ཨེཝ ཨུཔཀཱརཀོ ཧོཏི ཡཐཱ པཙྪཛྫཱཏཔཙྩཡོ, ཨེཀཱཙྪེ ཨུཔཊྛིཡཱ ཨེཝ ཡཐཱ ཨནནྟརཱདིཀོ, ཨེཀཱཙྪེ ཨུབྷཡཱསྨ ཡཐཱ ནེཏུཡཱདཡོ། ཨེཝཾ པཙྩཡ-སཏྟཱ པཋམནྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པཙྩཡཝཱརཱཧཾ དསྶེཏུཾ ཡཱཧ **"ཡོ དྷམྨོ"**ཏིཡཱདི། **ཡོཏི** ནེཏུདྷམྨོ། **ཡསྨཱཏི** ཡསྨ པཙྩདྷམྨསྨ། **ཚིདྟིཡུཔཊྛིཡཱཔི ཕྲཱཏི** ཚིདྟིཾ, ཨུཔཊྛིཾ ཕྲཱ། **ཚིདྟིཡཱཏི** ཕྲཱ ཚིདྟཱིཀེ, **ཨུཔཊྛིཡཱཏི** ཨུཔྤཱདཱཀེ། ཡསྨ དྷམྨསྶ ཨུཔཀཱར༹, ཡསྨ དྷམྨསྶ ཚིདྟིཡུཔཊྛིཡཱཏི ཕྲཱ སམྦནྡྷོ། **"ཨུཔཀཱར༹"**ཏི ཨིམིནཱ དྷམྨེན དྷམྨསྶཏྟིཨུཔཀཱརཀཾ དསྶེཏི། **"སམྦྷཝོ"**ཏིཨཱདི པཙྩཡསྶེཝ པརིཡཱཡདསྶནཾ། སམྦྷཝཏི ཨེཏསྨཱཏི **སམྦྷཝོ།** ཏཐཱ **པབྷཝོ།** ཧེཏཱཏི པཊིཙྩཏི ཨེཏྟཱཏི **ཧེཏུ།** ཨཏེཀཱཐཏྟཱ ཏནྟུསཏྟཱཾ **ཧེ**-སདྡོ **ཏུ**-སདྡོ ཙིཡ པཊིཙྩཏྟཱ ཙེཏིཏབྦོ། ཧེཏོཏི ཕྲ ཨེཏེན ཀཱམམེཏྟཏྟཏེན ཨུཏྟཾ ཨཱཧཾ ཨཱཏྟིཏརཏྟེན མཱུལེན ཙིཡ ཕྲཏཔོ ཏཔུཏྟཱཡཾ པཡཾ གཱཏྟཏི, ཕྲཏྟཾ ཙིཏུཕྲཾ ཨཱཔཊྛཏྟཏི **ཧེཏུ།** ཨཏྟཏོ པཡཾ ཀཱརོཏི **ཀཱརཎཾ།** **པཙྩཡོ མཱུལཏི** པཙྩཡོཨེཝ "སམྦྷཝོ"ཏིཨཱདིནོ མཏྠོ། ཨཏྠཏོ ཨེཏེ སམཱནཱ, བྱཉྫནམཏྟཾཨེཝ ནེསཾ ནཱནཏྟནྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༥༤༡-༥. ཨེཝཾ པཙྩཡེ ཨུཔཀཱརསབྦཔཙྩཡཱནཾ སཱམཉྙཏཀྑཎེན ཨཏྠཾ ཕྲཏྟཱ ཨིདཱནིཏེསཾ ནེཏུཔཙྩཡཱདིཝསེན སབྦེསཾ དསྶེཏུཾ **"ལོབྷཱདི པཏ ཡོ དྷམྨོ"**ཏིཡཱདི ཕུཏྟཾ། **མཱུལབྷཱཝཏྟཱཏི** སམྤཡུཏྟཱནཾ སུཔཏིཊྛིཏབྷཱཝསཱདྷནསངྑཱཏམཱུལབྷཱཝེན། **ཚཀོཊྛཱཏི** མཱུལབྷཱཝཀཱརཀཱཔཏྠཱཏི དཱིསམེཝ ཨཱཔཱཙིཀཱཔཏྟཱཝེན ཨེཏེ ཚཀོཊྛ། **ཏྭཱིཏིཏོཏི** ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཏྭཱིཏོ། **ནཝཏྟཱཏི** ཏཡོ ཀུསལཧེཏུ, ཏཡོ ཨཀུསལཧེཏུ, ཏཡོ ཨབྱཱཀཏཧེཏུཏི ནཝཏྟཱ། **དྷམྨཱནཾ...པེ.... སངྒཧོཏི** ཡཐཱ སཱལིབཱིཛཱདཱིནཾ སཱལིཡཱདིཀཱཔཏྠཱ སཱཀཱརཱ, མཎིཡཱདིཔཏྟཱཔཏྟཱནཾ ཏིཡཱདིཔཱཏྟཱནཾ ཏིཡཱདིམཎིཔཏྠཱཡ སཱཀཱརཱ, ཨེཝཾ ནེཏུཔཙྩཡོ ཡཐཱརཧཾ ཨཏྟཏོ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཀུསལཱདིཏཱསཱཀཱརོཏི ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏདྷམྨཱནཾ ཡཐཱཀྐམཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏབྷཱཝསཱདྷཀོ མཱུལཊྛེཏི ཨཱཙརིཡཱ ཨཏྟྠཱ། **ཨེཀེ ཨཱཙརིཡཱཏི** རེཝཏཱཙརིཡཾ, ཏསྶ སིསྶཱཏུསིསྶེ ཙ སནྡྷཱཡཱཧ། ཨཐ ཕྲཱ གཱཐཱསྶི ཝཏུཔཋམཏྭསྶི ཡུཏྟཱིཏི རེཝཏཱཙརིཡམཏེཝ སནྡྷཱཡ "ཨེཀེ ཨཱཙརིཡཱ"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨེཝཾ སནྟེཏི ཡདི མཱུལཊྛཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝསཱདྷཀོ, ཨེཝཾ སཏི། ཡཐཱ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཛཱཏརཱུཔཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟཱཔིཏི ཡཱཏ **"ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ ཙ རཱུཔཱནཾ"**ཏི, ཧེཏུསམུཊྛཱནཱནཾ ཙ རཱུཔཱནཾཏི ཨཏྠོ། **ནེཝ སམྤཛྫཏཱིཏི** ཏ སིདྡྷཏི, "ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཕུཏྟཾ ཧེཏུཔཙྩཡཏཱཝོ ཏ སམྤཛྫཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཀུསལཱཀུསལཱ ཧེཏུ དྷམྨསམུཊྛཱནཱསུ ཀུསལཱདིབྷཱཝཾ ཏ པཱིཡཱཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨབྱཱཀཏཱཔི ཧེཏུ དྷམྨསམུཊྛཱནཱསྨ རཱུཔསྨ ཨབྱཱཀཏབྷཱཝཾ ཏ པཱིཡཱཏྟཱ། སབྦཱཔེན ཧེ ཏཾ ཨབྱཱཀཏཏྟེ ཡཱཏ **"ཏ ཧེཏཱི"**ཏིཡཱདི། ཡདི ཀུསལཱདིབྷཱཝཾ ཏ སཱདྷེཏྟི, པཙྩཡཱཔི ཏ ཧོཏྟཱིཏི པཏིཡཱཏྟི ཡཱཏ **"ཏ ཧོཏཱ"**ཏྟིཡཱདི། "ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༡) པཋམནྟོ ཏི ཨཝིཙྪེདཡོ ཏེསཾ རཱུཔཱནཾ པཙྩཡཱ ཏ ཏ ཧོཏྟི, ཏཐཱཏྟེཝཱཏི ཨཏྠོ།

༥༤༦-༧. **ཏ གཱཧཱཔེཏྟི** ཏ པཏིཊྛཱཔེཏྟི། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི — ཡདི ཀུསལཱདིཏེཏུཡོ ཨཏྟཏོ ཙིཡ ཨཏྟཏེཏུཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝཾ སཱདྷེཏྟི, ཀུསལཱཀུསལཱབེཏུཔཙྩཡསམྤཡུཏྟ ཏུཏཛྫམྨཱཔི ཏེ ཙིཡ ཀུསལཱདཡོ སིཡུཾ, ཧེཏུཡོ ཕྲཱ ཏུཏྟཱཏཾ པཙྩཡཱ ཏ སིཡུཾ, ཏ ཙ པཏེཏཾ ཨུཔཱཡཡུཏྟཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཀུསལཱདིཏཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝསཱདྷཀོ མཱུལཊྛཾ ཏ ཡིཛྫཏཱིཏི། ཨཔིཙ ཡདི ཧེཏུཔཊིབདྡྷཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, ཏཏྠ ཨཏྟཱཀཏབྷཱཝོཔི ཏཔྤཊིབདྡྷོ སིཡཱ, ཨཧེཏུཀཱནཾ ཨཏྟཱཀཏབྷཱཝོ ཏ སིཛྫེཡྻ། ཡདི ཙ ཧེཏུཔཊིབདྡྷོ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, ཧེཏུཏསྶི ཀུསལཱདིབྷཱཝོ ཨཔཊིཊིབདྡྷོ སིཡཱ། ཨཐ ཏིཡསྶི སིསཧེཏུཔཊིབདྡྷོ, ཨཧསྶི མོཧཏུཙིཏྟསམྤཡུཏྟཏྟཾ ཧེཏུཏོ ཨཀུསལབྷཱཝོ ཏ སིཛྫེཡྻ། ཨཐ ཏཏྠ སོ ཨཏྟྷཏེཏུཀོ སིཡཱ, ཨེཝཾ སཏི སིསཧེཏུཏསྶི ཏཾཏེཏུཀོཔ སིཡཱ། ཡཐཱ ཙ སིསཧེཏུཏཾ, ཨེཝཾ ཨཔཏྟསིསསམྤཡུཏྟཧེཏུསམྤཡུཏྟཏཾ ཏཾཏེཏུཀོཔ སིཡཱ། ཨཐ སིཡཱ ཧེཏུཏཾ སབྦཔཏྟཔ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, སམྤཡུཏྟཏཾ པཏ ཧེཏུཔཊིབདྡྷཏི, ཨེཝཾ སཏི ཨཝོཀྐ ཀུསལོ ཕྲཱ སིཡཱ ཨབྱཱཀཏོ ཕྲཱ། ཡདི ཏི སོ སབྦཔཏྟཾ ཀུསལོ, ཏཾསབྦཔཏྟཾ ཨབྱཱཀཏོ ཏ སིཡཱ། ཨཐ ཨབྱཱཀཏོ, ཏཾསབྦཔཏྟཾ ཀུསལོ ཏ སིཡཱ ཨཝོཀྐསབྦཔཏྟཾ ཨཝོཀསཏྟཏྟཝོ ཙིཡཱ། ཡསྨཱ པཏ ཨུབྷཡཱབྷཱཝི ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཨུབྷཡཱབྷཱཝི ཧོཏྟིཏྭཱ ཨཏྟཱཏྟཧོཏྟཧེཏུསུ ཧེཏུཔཊིབདྡྷཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝཾ པརིཡེསཐ, ཏ སབྦཔཏྟཾ, ཨེཝཾ ཧེཏུསུཔི ཀུསལཱདིཏོ ཨཏྟཏོཔཊིབདྡྷཾ པརིཡེསིཏབྦཾ, ཏ སབྦཔཏྟཾ། སྭཱ པཏ པརིཡེསིཡམཱནོ ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཔཊིབདྡྷོ ཧོཏཱིཏི ཧེཏུསུ ཙིཡ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀེསུཔི ཡོནིསོམནསིཀཱརཱདིཔཊིབདྡྷོ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, ཏ ཧེཏུཔཊིབདྡྷོཏི། ཏེནཱཧ —

"ཡོནིསོ, བྷིཀྑཝེ, མནསི ཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༡.༦༧)།

སམཡཉྙཱུནྟི ཨུཔྤཏྟིཀྐཱིཀཱམཏཔཱཔེཏིནྣ། **སུཔྤཏིཊྛིཏཔྤཱཡསྶ སྤཱཀྐཧེནྟཱི** ཨཏྟཧེཏུཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ སམྨཱ པཏིཊྛིཏཔྤཱཡསྶ ཐེརཔྤཱཡསྶ སྤཱཀྐཧེཏི། ལདྡྷཧེཏུཔཙྩཡཱ ཧི ཀམྨཱ པཱིཏུཔྤམྨུལཱ པཱིཡ པཱདཔཱ ཐེཏཱ ཧོནྟི སུཔྤཏིཊྛིཏཱ, ཨཧེཏུཀཱ ཏིལཝིཛྫཏིསེཝཱལཱ པཱིཡ ན སུཔྤཏིཊྛིཏཱཏི།

༥༤༩. **སབྦསོཏི** ཀཱམཱཝཙརཱདིསབྦབྷཱཝེན།

༥༥༠-༡. པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨུཔྤནྣསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཨཔྤནྣ སམུཊྛཱནཱནཾ, ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནམེཝ ཙ པཙྩཡབྷཱཝཏོ ཨཱཧ "ཨཔྤནྣ...པེ.... ཛནཀཱ"ཏི། ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ ཨུཔཙིཏཏྟཱ ཙ ན ཨེཝཱཏིཀཱིཏོཏི སམུཊྛཱནཱ རཱུཔཱ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱ, ཀམྨསམུཊྛཱནཱརཱུཔཱནཱིཏི ཨཏྠོ, ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཱེཝ ཛནཀཱ བྷཱཝཱ ཝིཔཱཀཱནཱིཏི **ཀཊཏྟཱརཱུཔཛནཀཱ**། **ཏསེཝཱཏི** ཡསྨཱ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ, ཨེཝཉྩ ཨཏྠོ། **ཨུཔྤནྣཛནཀཱ** ཙ-སདྡེན "ཨཔྤནྣ སམུཊྛཱནཱ"ཏི ཨཱཀཌྜྷཏི།

༥༥༣. ལོཀུཏྟརཔཱིཏཱཀཱནཾ པཊིསནྡྷིཡཱབྷཱཝེན ཨཔྤཛཏནཏོ ནཏྠི ཀམྨསམུཊྛཱནཱ པཙྩཡབྷཱཝོཏི ཨཱཧ "ཨུཔྤནྣཛཱ"ཏིཨཱདི།

༥༥༥. **ཧེཏུཔཙྩཡསམྦྷཝོཏི** ཧེཏུཔཙྩཡསམྦྷཝཏཱ, ཧེཏུཔཙྩཡཏོ པཙྩཡུཔྤནྣཛཱཏཱནཾ སམྦྷཝོ ཧོཏི། **སཧཛཱཏསྶཱཔཀཱིཧེཏུནྟི** སཧཛཱཏཔཱཀཱིཧེཏུ, སམྦྷཱཝེཏིནྟི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷི "སུཁིནོ ཨུཔྤཾ སམཱདཱིཡཏི, སམཱཧིཏོ ཡཐཱབྷུཏཾ པཛཱནཱཏཱི"ཏིཨཱདིཔཐཝཏོ སུཁཾ ཧེཏུ ཨཱིཏྶཱཏི,

"ཏིཊྛེ ཀམྨེ ཙ ཡོ ཨཏྠོ,
ཡོ ཙཏྠོ སམྤརཱཡིཀོ།
ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ དྷཱིརོ,
པཎྜིཏོཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི།། (སཾ༹ ནི༹ ༡.༡༢༩) –

ཨཱདིཔཐཝཏོ སུཁསྶ ཧེཏུཏི ཙ "སུཁཧེཏུ"ཏི ཝུཙྩཏི།

༥༥༦. ལོཀསྶ ཨཏྠིཔཏི **ལོཀཱཏྠིཔཏི**, སཀལལོཀཱདྷིཔཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཏྠིནཱནཾ པཏིཏོཏི **ཨཏྠིཔཏཱི། ཚནྡཾ ཝཱ ཛེཊྛཾ ཀཏྭཱཏི** "ཚནྡཝནྟོ ཀིཾ ནཱམ ན སིཛ྄ཛྷཏཱི"ཏིཨཱདིཀཱ པུརིམསྒྲིམནྷཱཏུཏཝེཝཱཡཾ ལདྡྷི ཨཱུཔཱཏྠཱཡོནེ ཨུཔྤཱདེ ཚནྡཾ ཛེཊྛཀཱཏྟོ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ པསེ པཏྟམནོ ཀཏྭཱ པཱཏྟིཏི, སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཙ ཏཱསྶ པསེ པཱཏྟཏྟིཏི ཧིནྟཱཏིཝཱཔཱེན ཏཏྟཱཔཱཏྟཏྟཏིཏི ཨཱཧ "ཚནྡཾ ཝཱ ཛེཊྛཾ ཀཏྭཱ"ཏིཨཱདི། **ཀཏྭཱ ཏཱུརཾཏི** སཏྟཛཉཔུབྦཏྟམཔཱསེན པུབྦཏྟམཾ ཀཏྭཱ། **ཚནྡཱདྷིཔཏི ནཱམ སོ** ཝཱ ཨུཔྤནྣཱ ཚནྡཱདྷིཔཏི ནཱམ "ཚནྡོ ཨཏྠིཔཏི ཨེཝམཱ"ཏི ཀཏྭཱ། **ཨེསཝཱཏི** "ཨུཔྤཾ ཏཱུརཾ ཀཏྭཱ...པེ.... ཀཱུལསྨིཾ ཨུཔྤནྣཱཏིཔཏི ནཱམཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཡཏྠཱཡུཏྟོཔཐ ནཡོ། **སེསེསུཏི** ཨུཔྤནྣིསུ། ཨེཏྠ ཙ "ཚནྡཾ...པེ.... ཀཱུལསྨི"ཏིཨཱདིནཱ ཀཱུལསྶ ནིཡམིཏཏྟཱ ཙཏྟཱརོཔཱིཏི ཨེཀཱགྒཱཏེ ཨཏྠིཔཏཱི ན ཧོནྟཱིཏི དཱིཔེཏི། ཨེཐཱཏྠ ཀཱུལ **པཏྠཱནེ** "ཚནྡཱཏིཔཏི ཚནྡསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊྛཱ༹ ༡.༡.༣) ཙཏུནྣམྤི ཨཏྠིཔཏཱིནཾ པཙྩཡབྷཱཝོ པཱིསུཾ པཱིསུཾཡེཝ ཨཱུཏྟོ། ཡདི ཧི ཏེ ཨེཀཱགྒཱཏེཡེཝ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཱ སིཡུཾ, ཏཏྠ ཡཐཱ **ཧེཏུཔཙྩཡནིདྡེསེ** "ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཾ སཱུལཧེན ཨུཔཀཱརཀཱབྷཱཝཱསྶ པཱིཊྛཱཱཎེན ཏིནྣཾ, ཏིཎྞམྤི ཧེཏཱུནཾ ཨེཀཱགྒཱཏེཡེཝ པཙྩཡབྷཱཝཱཔཱཏྟིཏོ, ཨེཝཾ ཨེཀཱགྒཱཏེཡེཝ བཧཱུནཾ ཛེཊྛཱཀཱཝེ སཏི ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡནིདྡེསེཔི "ཨཏྠིཔཏཱི ཨཏྠིཔཏིསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཡསྨཱ པན ཨེཀཾ ཨཱཝཱཏྟ "ཚནྡཱཏིཔཏི ཚནྡསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཙཏུནྣཾ པཱིསུཾ པཱིསུཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨེཀཱགྒཱཏསྨིཾཡེཝ ཨེཀཱགྒཱཏེ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཛེཊྛཊྛེནཱཏི** པམུཁབྷཱཝེན།

སོབྷནཱ མཏི, སོབྷནཾ ཝཱ མཏཾ ཨེཏིསྶཱ ཨཏྠཱིཏི སུམཏི, སམྨཱདིཊྛིཀོཏི ཨཏྠོ, ཏསྶ མཏཾ ཝིབོདྷཀཾ པབོདྷཀནྟི **སུམཏིམཏིཝིབོདྷཀཾ**། ཀུཙྪིཏཱ མཏི, ཀུཙྪིཏཾ ཝཱ མཏཾ ཨེཏིསྶཱཏི ཀུམཏི, མིཙྪཱདིཊྛིཀོ, ཏསྶ མཏིཝིདྡྷཾ མཏིཝཱིལཱེན པརིཀཔྤིཏཏྟཱ ཀུམཏིམཏི, མིཙྪཱདིཊྛི, སྤཱཡེཝ ཨེཏཱནཱུསཱཏིསཏྟཱཡ ཨེཏཱནཾ ཏསྨཱ པཱཔཀཾ ཨཏྟཱ པཱིཡཱཏི **ཀུམཏི...པེ.... པཱཔཀཾ**། **ཨཏིམདྷུརནྟི** ནིཕུཎཀཱམིརེན ཨཏྠརསེན ཙེཝ སུཔཱིམལཏྠཝིཏེན བྱཉྫནརསེན ཙ མདྷུརཾ། **ཨཔེཏཱུཏི** ཨོཀཱུཏེནྟུ སུཎནྟུ། **ཡོ ཡོཏི** ཐེརཝཱཔམདྷཱིམིསུ ཡོ ཀོཙི། **ཛིནཝཙནཾ སཀཱལཾ ཨཔེཏཱུཏི** ཏིཔིཊཀསངྒཧཾ སཀལཛིནཝཙནཾ བཱདྷཾ ཀཱམམཏྠཀཱཡཏིལཀྑེན ཏཾ ཨཝཱཀཱཧྟི།

ཨེཧི ཨབྷིདྷསྨཐཕེཀཱསིནེཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷསྨཱཕདཱརསིཾཕཛྙནཱཡ

པ་ཀིཛྙཀཱནེདྷེསཕཛྙནཱ ནེཥྛེདཱ།

༩. ནཔམོ པརིཙྪེདོ

ཕུཉྙཱཔིཕཱཀཔཙྩཡནིདྡེསཔཎྞནཱ

༥༨༠-༡. ཕཐམཱགཱཐཱཡ ཝོཀཱཏུརཕིཕཱཀཱནཾ ཨཱལམྦནཏོ **“ཝོཀཱིཡཱནིཡཱ”**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕུཉྙཕུཉྙཱཏིསངྑཱརཱ**ཏི ཕུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོཏི ཏཡོ སངྑཱརཱ། ཏཏྠ ཕུཉྙཏི ཨཏྟནོ སནྟཱནཾ ཨཔུཏྟཕལཏོ, དུཀྑསཾཀིལེསཏོ ཙ སོདྷེཏི, ཕུཏྟེ བྷཝཔཏིཾ ནིབྦཏྟེཏཱིཏི པུ ཕུཉྙཾ, ཨཏྟནོ ཕལཔྤ ཨབྷིསངྑརཎཊྛེན ཨབྷིསངྑཱརོ ཙཱཏི **ཕུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ,** ཕུཉྙཔཊིཔཀྑཏོ ཨཔུཉྙཾ, ཕུཏྟནཡེན ཨབྷིསངྑཱརོ ཙཱཏི **ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ།** སམཱདྷིཔཙྩནཱིཀཱནཾ ཨནིཉྫནཊྛེན ན ཨིཉྫཏི ན ཀམྤཏཱིཏི ཨཱནེཉྫཾ, ཏཾ ཨབྷིསངྑཱརོཏཱིཏི **ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ།** ཏཏྠ དཱནསཱིལཱདིཔཝཏྟཱ པཝཏྟཱ ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ, བྷཱཝནཱཝསེན པཝཏྟཱ པཝཏྟཱ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ ཙཱཏི ཏེརས ཙེཏནཱ ཕུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ནཱམ། ཕཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཝཏྟཱ པཝཏྟཱ དྭཱདས ཨཀུསལཙེཏནཱ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ནཱམ། བྷཱཝནཱཝསེན པཝཏྟཱ ཙཏསྶོ ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ ནཱམ། བྷཱཝནཱདིསུ ཡཐཱ པཙྩཡཾ, ཏཐཱ ཡེསཉྩ ཝིཔཱཀཱནཾ པཙྩཡཾ, ཏེསཾ ཝིཉྙཱཎཱཏི སམྦནྡྷོ། ཀེཙི པན “ཏིཝིདྷཱཏི སངྑཱརཱནཾ ཀཏམ”ནྟི ཝདནྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, ཨིམེ སཏི “ཡེས”ནྟི ཨཝིསམཝིདྡེསཏྟཱ ཝིསམཀཱཝཙནནྟི ཝདནྟི།

༥༨༢. ཀཎྷེ པན ཏེ སུཀྐཱཏཡོཏི ཨཱཧ **“ཏཡོ སུཀྐཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཀཱམཏུཔཔཏྟིཔཝཏྟེན **ཏཡོ སུཀྐཱ།** སཀིལེསཔཝཏྟཱཡཱ སཀིལེསཔཝཏྟིསཀིལེསཏྟཱ སཀིལེསཔཝཏྟེན, པཝཏྟེ ཨཀུསལཱདིཀཱདཔཝཏྟཡཀུསལཱདཀཱདཔཝཏྟེན ཙ ཏཡོ སུཀྐཱ ཨིཏྠི སམྨཏྟཾ གཙྪཏི། **ཙཏསྶོ ཡོནིཡོ**ཏི ཨཎྜཛཛལཱབུཛསཾསེདཛོཔཔཱཏིཀཱཝསེན ཙཏསྶོ སངྑཱཏཱགཱཡོ། ཏཏྠ ཝེཊྛཀཱཔཱཡེ ནིབྦཏྟོ སངྑཱཏཱགཱཡོ **ཨཎྜཛཡོནི** ནཱམ། སཀུཎཱདི ཛལཱབུཛེ ནིབྦཏྟཱསངྑཱཏཱགཱཡོ **ཛལཱབུཛཡོནི** ནཱམ། བྷཱུཏམཱཏུགཱམཱཏུགཱམཱཏིལཱདིསཾསེདེཏི ཝིསྶཝཔཏྟེསུ སཾསེདཛེསུ ནིབྦཏྟོ སངྑཱཏཱགཱཡོ **སཾསེདཛཡོནི** ནཱམ། ཀེཙི ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པརིཕུཎྞཱངྒཔཙྩངྒཝསེན ཨོཔཔཱཏིཀཝསེན ནིབྦཏྟོ སངྑཱཏཱགཱཡོ **ཨོཔཔཱཏིཀཡོནི** ནཱམ། **ཏཏིཡཙུཀྐཾ** ཏེསུ ཕིཕྦཱཕིཏམེཡ། པཏེསཀྐིཕིཙྪཀསྶ ཕཏྟྲཱཏཏྲ ཙ ཕིཙྪཀཱཏྟ ཆ ཕིཙྪཀཱཏིཡོ ནཱམ། ཏཱ པན ཏཏཀཱཡཱདིཕཝསེན སཏཕིཏྟིཏི ཨཱཧ **“ཕིཙྪཀཱཏིཡོ སཏྟ”**ཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “ཀཏམཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཆལཱབྷིཛཱཏིཡོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ ཀཎྷཾ དྷམྨཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ པཋམཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ སུཀྐཾ དྷམྨཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ དུཏིཡཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ ཀཎྷཾ དྷམྨཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ ཏཏིཡཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ སུཀྐཾ དྷམྨཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ ཙཏུཏྠཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ནིབྦཱནཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ པཉྩམཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ སུཀྐཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐཾ ནིབྦཱནཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ ཚཊྛཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཆལཱབྷིཛཱཏིཀོ སམཱནོ ‘ཨཀཎྷཾ ཨསུཀྐ’ནྟི ཨསཀྐཱཡིཀཾ ཨབྷིཛཱཡཏི, ཨཡཾ སཏྟམཱ ཆལཱབྷིཛཱཏི” (དཱི. ནི. ༣.༣༣༢; ཨ. ནི. ༦.༥༧)།

ཨེཏྠ ཏི ཨཔརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨཱདིཀོ མནུསྶོ ཀཱམཱཝཙརདེཝེ ཕུཏྟཱིསུ སུཁུཏཕཱཡཏྟཀཱདིཀཱཡེ ཕིཙྪཀཱཏིཀསུཏྟ ཙ ཀུསལཕིཕཱཀཕཏེསཀྐིཀཱ ཕིཙྪཀཱཡཕིཏྟ ཏེཏི ཨིམེ དིཊྛཱཀཱཏཱིཀསཏྟལཱཀཱལཔཾཏྟཏིཡསུཀྐསཏྟཱཕཔསེན ཏཕཀཱཡཏྟ, ཨཏེཏུཏེཏུཏིཏེཏུཔསེན པཏེསཀྐིསཀྐཡ ཙ ཏཏཏྟཕཏྟ **ཀཎྷཀཱཡཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ** ཏཱམ, ཨཡཾ པཋམཱ ཕིཙྪཀཱཏི། པཋམཏྟྲཏཏཡཕཱསིཀོ པཏ ཏཡོ ཏེཕཱ ཨུཔཏུཔསིཕཱཱསཾ ཕཏྟིཀཱམཔཀིཏྟ ཨཏྟཏོ ཕཏྟིཀཾ ཏེཏིཏཏཡ ཏཕཀཱཡཱཕྲ ཏཏྟཱཕཏྟ, པཏྟམཏྟྲཏཔིཕཱཀཱཕིཙྪཀཱཔཱསེཏ སཕཏྟཱསཀྐིཏྟཡ ཙ **ཀཎྷཀཱཡཨེཀཙྩོཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ** ཏཱམ, ཨཡཾ དུཏིཡཱ ཕིཙྪཀཱཏི, ཙཏཏྟཕཏྟཡཕཱསིཀོཕི ཕཏྟསཏྟཏཱཕཔསེཏ ཏཕཀཱཡཱཕྲ ཏཏཏྟཱཕཏྟ, ཨཀཱསཡཕིཕཱཀསཀྐཕཔསེཏ སཀྐཡ ཨེཀཱསཏྟཕཏྟ ཙ དུཏིཡཕིཙྪཀཱཏིཡཾཡེཕ སཏྟྲཏྟཾ གཏྟིཀྐེཏི ཕིཏིཏྟཾ། དུཏིཡཏཱཏྟཏཏཡཕཱསིཀོ ཏཡོ ཏེཕཱ ཕཏྟཀཱསཏཏྟཏྟཱཏིཕཔསེཏ སཏྟཏཏྟ ཏཕཀཱཡཱཕྲ ཕིསཀྐཏཱཕཏྟ ཕཏྟཀཱཏཡེ དུཏིཡཏཏིཡཱཏཏཔཏྟཏཱཏྟཀྐཕཔསེཏ པཏེསཀྐིསཀྐཡ ཏཏཏྟཕཏྟ **ཨེཀཙྩཀཱཡཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ** ཏཱམ, ཨཡཾ ཏཏིཡཱ ཕིཙྪཀཱཏི། ཏཏིཡཏཱཏྟཏཏཡཕཱསིཀོ པཏ ཏཡོ ཏེཕཱ ཏཕཀཱཡཕཔསེཏ སཏྟཏཏྟ, པཏྟཀཱཏཡེ ཙཏུཏྠཏཏཱཏྟཏཕིཕཱཀཔཀྐཕཔསེཏ པཏེསཀྐིསཀྐཡ ཙ ཨེཀཏྟ **ཨེཀཙྩཀཱཡཨེཀཙྩོཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ** ཏཱམ, ཨཡཾ ཙཏུཏྠཱ ཕིཙྪཀཱཏི། ཕིཏཏཕཕཱཡསིཀོ

ཙེཔ་ པཙྪ་ སུཏྣུཔླཱསཔླཱསིརྣེ་ ཙ་ ཕཏྣསཏྣཱནཕཱསེན་ ཧྣུཔཀཱཡཱསྣ, པཙྪམརྡྷྣཱནཔིཔླཱཀཱསཙྪླཕཱསེན་ པཏེསཏྣིསཙྪླཡ་ ཙ་ སམླཱནཏྣཱ་ ཙཏུཏྦཔིཙྪླཙཏྦིཏིམེཔ་ ཀྲཏཏྣི། ཨླཀཱསླཱནཙྪླཡཏནྣཏཡོ ཏིསྣོ་ པིཙྪླཙཏྦིཏིཡོ་ པླཡོཕཱསེནེཔ་ པླཀཱཏྣཱ། ཨསཙྪླསཏྣཱ་ པན་ པིཙྪླཙྪཱནྦཔེན་ ནེཕཱསཙྪླནླསཙྪླཡཏནཔླཱསིརྣེ་ ཙ་ སཙྪླཡ་ པིཡ་ པིཙྪླཙསྣ་ སུཏྦུམཏྦཔེནེཔ་ པིཙྪླཙཏྦིཏིསུ་ ན་ གཏིཏྣཱ,

སཏྣཱཾ་ ནེཔླཱསཏླཡ་ པན་ **"སཏྣཱཔླཱསྣཱ"**ཏི་ ཕུཏྣཏྣི། ཨེཕཙྪ་ ཀཱཏྣཱ་ ཏིཏི་ སཏྣ་ པིཙྪླཙཏྦིཏིཡོ་ སམོཏྣཱནེཏྣཱ་ ནཕ་ སཏྣཱཔླཱསྣཱ་ ཕུཏྣཱ།

༥༦༣-༩. ཨིཏྣཱནེ་ ཨེཕཾ་ ཕུཏྣེསུ་ ཧྲཔླཱཏྣིསུ་ ནཏྣེཾསཔིཔླཱཀཱནཾ་ ཏིཏྣཾ་ ཨཏྣིསཏྣཱནཏྣཱཾ་ པཙྪཡཏྦཱཔཾ་ ནསྣེཏྣཾ **"ཀཱམེ་ ཕུཙྪླཏྣིསཏྣཱརསཙྪླཏྣཱ"**ཏིཨཱཏི་ ཨཱརཏྣཱཾ། **ནཕཏྣཾ་ པླཱཀཙེཏྣཱནཏྣི་** སཏེཏུཀཱཏེཏུཀཕཱསེན་ ནཕཏྣཾ་ སུཀཏིཔཏེསཏྣིཔིཔླཱཀཙེཏྣཱནཾ། **ནཱནཀྲཱཙེཀ...པི...** **པཙྪཡིཏི་ ཙྪཱཏི་** ཀུསལཱཀུསལཡཀསྣཱསྣ་ ཨཏྣིཏསྣེཔ་ ཨཏྣཏྣཱ་ ཛེཏཏྦཔིཔླཱཀཱནཾ་

པཙྪཡཏྦཱཕཏོ་ ནཱནཀྲཱཙེཀཀསྣཱཔཙྪཡེན, ཏིསམེཔ་ བཡཕཀཱརཙཏྦཱཕཏོ་ ཨུཔནིསྣཡཔཙྪཡེན་ ཙ། ཕུཏྣཏྦི་ ཏསྣ་ ཨུཔནིསྣཡཏྣཾ་ "ཀུསལཱཀུསལཾ་ ཀམྨཾ་ པིཔླཱཀཱསྣ་ ཨུཔནིསྣཡཔཙྪཡེན་

པཙྪཡོ"ཏི་ (པཏྣཱ༷ ༡.༡.༩༢༣)། སཏྦཏྦ་ ཨུཔནིསྣཡཏྦཱཕོ་ བཡཕཀསྣཕཱསེན་ ཡོཛེཏབྦོ། ཏྦབྦཡཙྪི་ ཀམྨཾ་ ཨུཔནིསྣཡོ་ ན་ ཧོཏཱིཏི་ **པཏྦཱནཕཏྣཏྣཱཡཾ་** ནསྣིཏམེཏཾ།

༥༦༦-༨. **པཙྪཏྣཏྣི་** ཀུསལཔིཔླཱཀཙཀྲཱསོཏཔིཙྪླཙསམྤུཏེཙྪཱནསཏྣིརཙཏྦཡཕཱསེན་ པཙྪཏྣཾ། ཏྦཀྲཱཏིཡཾ་ ཀུསལཔིཔླཱཀཔཏེསཏྣིཡཱ་ ཨཏྦཱཕཏོ་ ཨཱཏ་ **"ན་ ཧོཏྣི་ པཏེསཏྣིཡ"**ཏྣི།

ཨེཕཾ་ པཏེསཏྣིཡཕཏྣཱིནཾ་ ཨསཏྣཱརཕཱསེན་ པཙྪཡཔིཏྣིཾ་ ནསྣེཏྣཱ་ ཨིཏྣཱནེ་ སམོཏྣཱནེཏྣཱ་ ནསྣེཏྣཾ **"ཧོཏྣི"**ཏིཨཱཏི་ ཕུཏྣཾ། སོཡསཏྣཾ་ པཕཏྣི, པཏེསཏྣིཡཾ་ ནཕཏྣཏྣི་ ཡཏྦཱཡཱཏྦཱཕཱསེན་

ཡོཛེཏབྦཾ།

༥༦༩-༧༩. **ཏྣུཔི་ ཕུཙྪླཏྣིསཏྣཱནཏྣི་** ཨཏྣིཙྪླཔཏྣིཏྣཱ་ པཙྪ་ ཏྣུཔླཱཕཙརཕུཙྪླཏྣིསཏྣཱནཱ། ཀཱསྣཱ་ པན་ ཨཏྣིཙྪླཡ་ པརིཕཏྣཱནཏྣི? པིཔླཱཀཱཏྣཱནཏྦཱཕཏོ, ཏཙྪ་ ཁོ་ པནསྣཱ་ པིཔླཱཀཱསྣ་

ཨསམྦཱཕཏོ , ན་ པན་ པིཔླཱཀུཔླཱཏནསཏྦཱཔླཱཏྦཱཕཏོ། ཡཏི་ ཏི་ ཨཏྣིཙྪླཙེཏནཱ་ པིཔླཱཀཾ་ ཨུཔླཱཏེཡྻ, ཨཙྪླཏྦུམིཀཀསྣཱསྣ་ ཨཙྪླཏྦུམིཀཔིཔླཱཀུཔླཱཏནཏཡོགཏོ་ སཏྦུམིཀམེཔ་ ཨུཔླཱཏེཡྻ། ཏཾ

པན་ ཀིཾ་ ནཕཏྣཏྦཱརསྣཱཙཾ་ ཕླཱ་ ཨུཔླཱཏེཡྻ་ པརིཏྣཱཏེཨཱརསྣཱཙཾ་ ཕླཱ? ཀིཙྪེཏྦ – ཡཏི་ ཏླཱཕ་ ནཕཏྣཏྦཱརསྣཱཙཾ་ ཨུཔླཱཏེཏི, ཏཾ་ ན་ ཡུཏྣཾ་ ཏྣུཔླཱཕཙརཔིཔླཱཀཱནཾ་ ཨེཀཏྣེན་

ཀཱསྣསམླཱནརསྣཱཙཏླཡ་ ནསྣིཏཏྣཱ, ཨཏྣིཙྪླཙེཏནཱཡ་ ཙ་ སཡཾ་ པརིཏྣཱཏེཨཱརསྣཱཙཏྣཱ། ཨཐ་ པརིཏྣཱཏེཨཱརསྣཱཙཾ་ ཨུཔླཱཏེཏི, ཏཏྦི་ ན་ ཡུཏྣཱཏི་ ཏྣུཔླཱཕཙརཔིཔླཱཀཱནཾ་ ཨེཀཏྣེནེཔ་

ནཕཏྣཏྦཱརསྣཱཙཏྦཱཕཏོ། ཏཏྦ་ ཏི་ ཕུཏྣཾ་ ཙེཏུཔླཱཀཏྲེ –

"ཏྣུཔླཱཕཙརཏིཀཙཏུཀྲཱཏྣཱནཏྣཱ་ ཀུསལཏོ་ ཙ་ པིཔླཱཀཏོ་ ཙ་ ཀིརིཡཏོ་ ཙ་ ཙཏུཏྦནྣཱ་ ཏྣཱནཱནཱ་ པིཔླཱཀོ་ ཨླཀཱསླཱནཙྪླཡཏནཾ་ ཨླཀིཙྪླཙྪླཡཏནཾ། ཨེམེ་ ཏྲཱསྣཱ་ ནཕཏྣཏྦ

'པརིཏྣཱརསྣཱཙཱ'ཏིཔི 'མཏཀྲཱཏཱརསྣཱཙཱ'ཏིཔི 'ཨཔྤམཱཎཱརསྣཱཙཱ'ཏིཔཱི"ཏི་ (ཏྣཱ༷ ས༷ ༡༩༢༢)།

ཨཔིཙ་ སམླཱཏྣིཔིཏྣཱསམྤཱུརཏྦུཏྣཱ་ ཨཏྣིཙྪླ་ སམླཱཏྣིསྣ་ ཨླནེསཾསམཏྣཾ་ སམླཱཏྣིཕཡསཏེསླཱ། ཏསྣ་ ཏསྣ་ ཏི་ ཨཏྣིཏྦཱནཔིཀུཏྦནཏེཏྦསཏྣསཕཱནཱཏེཀཱསྣ་ ཡཔིཨཙྪཏསྣ་ ཀིཙྪསྣ

ནེཔླཱཏནམཏྣཕཡླཱ་ ཨཏྣིཙྪླཙེཏནཱ། ཏིནྣཏ་ "སོ་ ཨེཕཾ་ སམླཱཏིཏེ་ ཙེཏྣི"ཏིཨཱཏི་ (པླཏྣཱ༷ ༡༢-༡༣) ཏསྣཱ་ སམླཱཏྣིསྣ་ ཕཡསཏེསླཱ་ ཨཏྣིཙྪླཙེཏནཱ་ ན་ ཙ་ ཕཡཾ་ ཏེཏི,

ཏྣཱནསྤིཡླཱནེསཾསཏྦུཏོ་ ཏསྣཾ་ ཧྲཔེ་ པཙྪཡཡླཱཏྣཾ་ པིཡ་ ནཏྦི་ ཏསྣ་ པིཔླཱཀུཔླཱཏནཏྣི། ཀིཙེ་ པན་ "སམླཱནཏྦུམིཀཏོ་ ཨླསེཕནཡླཱཏེན་ བཡཕཏྣཱནེ་ ཛྷཱནཱནེ་ པིཔླཱཀཾ་ ཨུཔླཱཏེཏྣི

སམླཔཏྣིཏྦཱཕཏོ, ཨཏྣིཙྪླ་ པན་ སཏིཔི་ ཛྷཱནཏྦཱཔེ་ ཏཏབྦཱཕཏོ་ ཏསྣཾ་ ཏསྣཾ་ ཨཱརསྣཱཙེ་ ཨླཀཏྣཀཱཡེཔླཱཏི་ ཏྦབྦཡླཱ, ཏསྣཱ་ པིཔླཱཀཾ་ ན་ ནེཏི"ཏི་ ཕཏནྟི། ཨེཕཙྪ་ ཀཱཏྣཱ་ ཕུཏྣཾ

ཨཏྣུརཏྣཱཙརིཡེན –

"སམླཱནསེཕནེ་ ཡཏྣཱི, པིཛྫམླཱནེ་ མཏཏྦཡེ།

ཨཡཏྣཱ་ ཏྣཱཏིསཾ་ ཏེཏྣཾ, ཨཏྣིཙྪླ་ ན་ པིཔཙྪཏྣཱི"ཏི།། (ནཱམ༷ པརི༷ ༩༧༩)།

ཏཡིཏམཀཱརཏྣཾ, པརིཏྣཛྫནསྣ་ ཨཔིསེསེན་ བྲཧྨཔླཱརིསཛྫཏྣིསུ་ པིཔླཱཀཏྣཕཙརནཏོ། ན་ ཏི་ པརིཏྣཾ་ ཡཏྣཱསེཕནམེཔ་ ཏཏྦ་ པིཔླཱཀཾ་ ནེཏྣིཏི་ ཨཏྦཀཱསྣཡཾ་ ཕུཏྣཾ, ཏསྣཱ་ སམླཱནསེཕནེ

ཡཏྣིཡེཔ་ ཛྷཱནསྣ་ པིཔླཱཀཏྣཾ་ ན་ སཀྲཱ་ ཕཏྣུཾ། ཨཔིཙ་ ཕུནཕུནཾ་ པརིཀསྣཕཱསེན་ ཨཏྣིཙྪླཡཔི་ ཕསིཏྦཱཕསཏྦཱཱ་ ཏསླཱཔི་ ཙ་ བཡཕཏྦཱཕོ་ ཨཏྦིཕླཱཏི་ པིཔླཱཀཾ་ ཨུཔླཱཏེཡྻ།

པཉྩནྣཾ **ཕུལཀཙིཧྣཱནཱཏི** པཉྩནྣཾ ཏནཱུརུཧཔུལཀཙིཧྣཱནཾ། **སྭཔུཥྤསཎྜཱཏཱཏི** ཨཔུཥྤསཎྜཱཏཱ། “ཨིམེ ཨཔུཥྤསཎྜཱཏཱ”ཏི ཝཱ པདཙྪེདོ། **ཨེཀཱསྨཱཏི** ཨེཀཱསྨཱ ཨཀུསལཝིཔཱཀསནྟཱིརཎསྨཱ། **ཚནྣནྟི** སནྟཱིརཎཔཱུརྞཾ ཚནྣཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ། **པཱཔཱཧེ** **པཉྩཡཱ** **ཧེཏི** ཨཧེཏུཀཏུཔྤཏྟིཡཱཔཱཡཝིཔཱཀཏོཏི ཨཧེཏུཔྤཡོ། ཤུབྷཏིཡཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཔཊིསནྡྷིཡཱ ཨབྷཱཥཏོ ཡཱཧ **“ན ཧེཏི པཊིསནྡྷིཡཱ”**ཏི། **ཙཏུནྣནྟི** ཨཀུསལཝིཔཱཀཙཀྑུསོཏཔཊིསནྡྷཱིསམྤཊིཙྪནྣསནྟཱིརཎཔཱུརྞེན ཙཏུནྣཾ། ཏཱཝི པན ཨེཀཱཧེཏུ ཨཏིཝིབྷཱཏཱནི། ཏུཔཱུཔེ ཙ ཀཱམཾ ཨཝིཉྙཱརམྨཎསམྤཡོགཱཏི ཡཱཧ **“སོ ཐྠ”**ཏིཡཱདི། **སོཏི** སོ པཉྩཡཉྙཱཎོ། **“ཀཱམཉྙཱཎེ”**ཏི ཨིདཾ ཨཝིཉྙཏུཔཱདིནཾ ཝིསེསནཾ, ན པན “ཨུཔཔཏྟིཡཱ”ཏི ཨིམསྶ། ཏེནཱཧ **“ཨཝིཉྙཱ...པེ.... ན ཝིཉྙཱཏི”**ཏི། ཀེཙི པན “ཨུཔཔཏྟིཡཱཏི ཨིམསྶཱཝི ཝིསེསནཉྙཱཎེན གཧེཏྭཱ ཉཱཎཏྟཾ ཀཱམཉྙཱཎཾ ཨུཔཔཏྟཱཧི ཏུཔྤཏིཨུཔཔཏྟིཡཱ”ཏི ཝདནྟི། **ཨཝིཉྙཱ...པེ.... ན ཝིཉྙཱཏི** ཨེཀཱཧེཏུཔཊིསནྡྷིཏྠཱ ཏཐཱ ཝེཀཧེཏུཔཊིཙྩཱགཱརཎཱ ཨཝུཔཏྟཾ།

༥༧༨. **“ཨེཝཾ ཏཱུཔཱ”**ཏིཨཱདི ཡཐཱཝུཏྟནཡེན ཨཝུཏྟཾ། **ཡཐཱ ཏཱཏི** ཙ-སདྡེན “ཡེསཾཝཱ”ཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཐཱཏི** ཨེཏྠཱཔི “ཏེ”ཏི སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

༥༧༧-༨༡. ཡཏྠ ཝིཉྙཱཎཔཝཏྟཱཀཱརཱནཾ གཏཾ, ཏཏོ ཏཔཏོ ཝཉྙཱཡ སུཁམཏྟཔཝཏྟཱཀཱརཱནཾ གཏུཔཱཏོ ཡཱཧ **“ཏཏེན”**ཏིཨཱདི། **ཏཏྟཱཏི** ཏེསུ ཏཔཝཏྟཱསུ། **ཨིཏྟེཏི** ཉེཏྟིཏཝཏྟེན ཡཱསཱཏྟཔཉྩསཱཏྟཱ། **ཡཱཝེཏོ པན པཉྙཱཡཱཏི** ཏཔཏོ པཉྙཱཡ། **ཨཔྤིསེསེཏྟཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཏུཔཱཝཙརཔཔིསེན པིསེསཉྙཱཔེན ཏེརས ཨཔུཉྙེསཔཏྟཱ། **ཏེཏྟཔིསཏྟཱཏི** ཀཱམཏུཔཱཝཙརཔིསྶཱ, ཀཱསཏྟི མཏུསྶཱནཾ, ཏཱུསྶཱཏིཔྤཏཏྟ ཨཏཱུཏཱཡཱཏུབྷཱུཏཱཏསྶི སམྨཱཔཏོ ཏཏཔེཀྑཱཡ **“ཙཏྟུསུ...པེ.... ཡོཏིསུ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏཏྟ...པེ.... ཚཏྟིསུཝཱཏི** ཨཝུཏྟསམྨཱསཔསེན ཝུཏྟཾ, ཏཏཏྟཱཀུཡཏཏྟཏྟསཉྫིཏྟིསུ ཙཏྟུསུ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱིསུཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཔཱཀཱརསྶཱཏི** ཏཏཏྟཱཀུཝཏཱིཀོ, ཝུཏྟཏྟཱིསཏཏྟཏྟ ཏཔཏྟཏྟིསུ ཨེཀཱཝཱིསཏཱིཝཱཔཱཀཏཾ ཨེཀཱཔཏཏྟཡ པཏྠུཝོ ཨཧུཏྟ ཏུཀྑཱཏིཔརིཡུཔཏཏྟེསུ ཏཔཡོཝིཀཱཏིཔཱིཝཉྙཱཎཊྛིཏཱིཏིསཏྟཔཏྟཱལཱིསུ པཏིསཏྟི ཨཏཏྟ པཱཔཏྟཱཡཱིཡ ཨཏྟཏྟཾ པཱིཔཱཀཱཏཾ པཏྟཡཏྟཱཔཏྟ, ཀཱམཱཝཙརསྶཱཀུསལཔཏྟཱཡཏཏྟཱསྶ པཏིསཏྟི ཏཏྟ པཱཔཏྟཱ ཏཔཏྟཾ པཱིཔཱཀཱཏཾ པཏྟཡཏྟཱཔཏྟ, ཏཱུཔཱཝཙརསྶཏྟཱིཔཏཱིཡཏྟཱསྶ པཏིསཏྟི ཏཏྟ པཱཔཏྟཱ ཏཏྟཾ པཱིཔཱཀཱཏཾ པཏྟཡཏྟཱཔཏྟ ཝུཏྟཾ **“ཡཐཱཏཏ”**ཏི།

༥༨༢-༣. **ཀཱམེ ཏཱཔེ, ཏཱུཔེ ཏཱཔེཏི** སམྦནྡྷོ། **ཏཱིསུ ཝཱཏཱིསུཏི** ཏིཔཏཏྟསྶཔཏྠུ ཏཱིསུ ཝཱཏཱིསུ། **ཨེཀཱསྨཱཏི** ཏཏཏྟཱཀཱཡཨེཀཱཏཏྟཏྟཱིསཏྟཏྟཡ ཨེཀཱསྨཱ པཏིསཏྟིཏིཡཱ། **ཨེཀཱསྨིཏི** ཏཏཏྟཱཀཱཡཨེཀཱཏཏྟཏྟཱིསཏྟཏིཡེཝ ཨེཀཱསྨིཾ སཏྟཱཡཱཏི།

༥༨༤-༦. **ཨེཀཱཏཱུཔཏཱཔེཏི** ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏཱུཔཏཱཔེ། **ཨེཀཱསྨཱ ཡོཏིཡཱཏི** ཨེཀཱསྨཱཡེཝ ཨོཔཔཱཏིཀཡོཏིཡཱ། **ཏཱིསུ ཝིཏཏྟཱིཏིསུཏི** ཨཱཀཱསཱཏཏྟཱཡཏཏཏྟཱིསུ ཏཱིསུ པཏིསཏྟིཏིསུ། **སཏྟཱཝཱསེ ཙཏུབྦིཏྟེཏི** ཨཱཀཱསཱཏཏྟཱཡཏཏཱིཀཡེཝ ཙཏུབྦིཏྟེ སཏྟཱཝཱསེ། **པཱིཏཏཱིཏཔཏྟ...པེ.... པཏྟཱཡཏི** སཏྟཏྟ ཡཐཱ པཏྟཱཡ ཡེསཏྟ པཏྟཱཡ, ཏཐཱ ཏེཔི པཏིསཏྟིཏཔཏྟཏི ཨཏྠོ།

༥༨༧-༩༠. ཏཏྟུ ཙ སཏྟཏྟཏྟཾ པཏིསཏྟིཔཝཏྟིསུཔི པཱིཔཱཀཱཏཾ པཏྟཡཏྟཱཔཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ པཏིསཏྟིཡེཝ ཏུཔ ཏ སཀྐཱ པཏིསཏྟུཾ། ཡདི ཧི ཡུཏིམཏྟཱཔཏྟ པཏིསཏྟིཔཏིསཏྟཾ ཨིཏྟཱཀཏྟཏྟི ཡུཏྟཏྟུཾ, ཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ, ཏཱུཔཏྟཱུཔཏྟཏྟཾ ཀེསགྒམཏྟཱཔི ཝིསཏྟཱཏཏྟཏྟམཏྟཏྟཔཏྟ། ཨཐ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟཏྟི, ཏཐཱ ཏ ཡུཏྟཾ ཨཏེཏུཀཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཡེཏ ཏོཏཏྟ ཡཱཧ **“ཏ ཏུཔཏུཔཏཏྟཏ”**ཏིཡཱདི། ཡཱཏཏྟཔོ ཏཏྟཏྟཏྟཡཾ སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟཔེཏུཀཱམོ ཡཱཧ **“ཏཏྟི ཏིཏྟཏྟཱ”**ཏིཡཱདི། **ཏཏོ ཏེཏུཾ པིཏྟཏི** ཏཏྠ ཏེཏུཾ པིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏི ཨཏྠོ ། **ཤུཔཏྟཔཏྟཡཏི** ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏེཏ ཤུཏྟཏྟ ཨཔེཀྑཏྟ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཡཾ། **ཏུཔཏུཔཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཏུཔཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏཏྟ **“ཏ ཙ སཏྟཏྟ”**ཏིཡཱདི། **ཏཱཔཏྟཏ...པེ.... པཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

༥༩༡. ཨིཏྟཏི ཏཾ པཏིསཏྟིཏྟཏྟཾ ཕཱཀཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཔཏིསཏྟིཡཱ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཧ **“ཏཡེཏ”**ཏིཡཱདི། **ཤུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཏེཏྟཏྟ པོཏྟཏྟ –

“སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏིསཏྟི, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱ།

ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏེསཏྟཏྟ ཤུཏྟཏྟཏྟ”ཏི།།

༥༨༢-༣. **ཨཱསཏྟམཱནསཱ**ཏི བཏྟུབཱམེན ཡྭ ཨཱཡུཏྟཱཡཱདིཔཱསེན ཡྭ སམྦནྡྷམཱནསཱ། **སུཏྟསྨིནྣེ**ཏི ཨཏྟཱམེན ཨུཔཔུཏྟཱནྣེ། གཱཐཱསུཡཱཀྵ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཏྟཡྱུཏྟཱནི པིཡ ནེརཱཉྫཱཡི ཨཏྟཡུཏྟཱཏི ནེཏྟེཏི ཝུཏྟཾ **"ནབྦེ ཚཱཏྟཱཀྵིཡཱདིཀཱ"**ཏི། ཀེཙི པན "ནཱནཱཀཱལསམྦྷུཏེསུ ཚཱཏྟཱཀྵིཡཱདིསུ ནབྦེསུ"ཏི ཝདནྟི། **"དཡ...པེ...ཀཱ"**ཏི ཨིམིནཱ སེསཀཱཡེ ཀཱཡིཀྑིཡཱསུ ནེཏྟཱབྷུབྦཱསཾ ཝུཏྟེཏི ཨེཀཱཀཱལསམྦྷུཏེཏི ནཡྷཏིཡྷཏི ཨཔརེ། **ཨཱནཏྟཚརིཡོ** པན **"ཡམཀཱ"** ཡཏྠ ཚཱཡཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཱཏི, ཏཏྠ མནཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཏིཏི། ཨཱམཏྟཱ། ཡཏྠ ཝཱ པན མནཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཱཏི, ཏཏྠ ཚཱཡཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཏིཏི། སཙེཏྟཀཱནཾ ཨཙེཏྟཀཱནཾ ཙཔཏྟཱནཾ ཏེསཾ མནཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཱཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཚཱཡཱཡཏནཾ ནེཏུཌྜྷཱཏི། སཙཏྟཀཱནཾ ཙཔཏྟཱནཾ ཏེསཾ མནཱཡཏནཉྩ ནེཏུཌྜྷཱཏི, ཚཱཡཱཡཏནཉྩ ནེཏུཌྜྷཏི'ཏིཨཱདིནཱ (ཡམ. ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ.༡༢༠) ཚཱཡཱཡཏནསྶཱཾ ཙུཏིཙེཏནཱ སཧ ནེཏཱཌྜྷ ཝུཏྟེཏི ཚཱཏྟཱཀྵིཡཱདིནཱ ཙུཏིཏོ པུབྦེ ན ནཡྷཏི། ཨཊྛམཀཐཱཡཱཡཔཝགམཀཾ པན སཏྟཱཡ ཨབྦཱཀཱཡཱཡ 'ནེཏྟེསུ ཨིཀྵིཡེསུ'ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཨནཔཱསེསནེཏཱཌྷ སཏྟཱཡ། བཏྟུཏྟཱཪཱཀཱཙཔཱཏཱནཏྟཱསྶ ཙུཏི ཨབྦཱཀཱཡཾ ནཡྷིཏཱ"ཏི ཝདཏི། **དཡཔཊྛཱམཊྛསྶིཏི** དཡཔཊྛཱཔདེསམཊྛེ། ན ཏི དཡཔཊྛཱཾ ནེསྶཱཡ ཀཱཡིཀྑིཡཾ བཔཊྛཏི།

༥༨༤-༧. **པཊྛཱསཱཀྵིསྶཱིཏི**ཏི སེསིཀྵིཡཱནཾ ནེཏུཌྜྷ པཱིཏྟཱཀྵ ནེསྶཡཱབྦཱབྦཱཔཀཱམནསྶམཊྛིཡཱཡོཀེན མཊྛཱབྷཱཝོ ཡྭ དཡཔཊྛཱམཊྛསཀྵིསྶིཏཾ། **ཙེཊྛེ** ཏནྟ ཀཱཡཀཱཡནེམིཏྟཱཏྟེ ཨཱཡཏྟ བཔཊྛཱཔཙཱཏཔཱིཏྟཱཀྵཾ། ཏཾ པན སུཀཱཏིཡཾ ནེབྦཏྟཱཡནསྶ ཀུསལཾ ནེཏི, དུཀྑཏིཡཾ ནེབྦཏྟཱཡནསྶ ཨཀུསལཾ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

"ནེམིཏྟསྶཱདགཱཧིཾ ཡྭ, ཧིཏྠཱཔེ, པཱིཏྟཱཀྵཾ ཏིཊྛམཱནཾ ཏིཊྛཏི ཨནུབྱཉྫནསྶཱདགཱཧིཾ ཡྭ, ཏསྨིཾ ཙེ སམཡེ ཀཱལཾ ཀརེཡྻ, ཋཱནམེཏཾ པཱིཛྫཏི, ཡཾ དྭིནྣཾ གཏཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ གཏིཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ ནིརཡཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཝཱ"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༤.༢༣༥)།

ཡདི ཨེཝཾ –

"གཏིསམྤཏྟིཡཱ ཉཱཎསམྤཡུཏྟེ ཀཏམེསཾ ཨཊྛནྣཾ ཧེཏཱུནཾ པཙྩཡཱ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི, ཀུསལསྶ ཀམྨསྶ ཛཝནཀྑཎེ ཏཡོ ཧེཏཱུ ཀུསལཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ཀུསལམཱུལཔཙྩཡཱཔི སངྑཱརཱ། ནིཀནྟིཀྑཎེ དྭེ ཧེཏཱུ ཨཀུསལཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ཨཀུསལམཱུལཔཙྩཡཱཔི སངྑཱརཱ། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏཡོ ཧེཏཱུ ཨབྱཱཀཏཱ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཱཏཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏེན ཝུཙྩཏི ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱཔི ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱཔི ནཱམརཱུཔ"ནྟི (པཊི. མ. ༡.༢༣༢) –

ནིཀནྟིཀྑཎེ ཧེཏུདྭཡཔཙྩཡཱཔི སུཀཏིཔཊིསནྡྷིཀཱསུ ཀཐཾ ནཡྷཏཱིཏི? ནཡིདཾ མརཎཱསནྣཛཝནསམྤཡུཏྟཧེཏུཡོ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཀཏཀམྨསྶ ཏཾ ཀམྨཾ ཨཱརབྦྷ ཨཱསནྣཏཔཱསེན པཝཏྟཛཝནསམྤཡུཏྟཧེཏུཡོ སནྡྷཱཡ། ཀཏཔཙྩོཏནསྶ ཧི ཀམྨཾ ཏཏྟཱཡ ཨཱསནྣཏིཾ པཱིཡཱཀཱིཎེཝྷཱཝནེ སམཱཏྟཱཏི། ཀེཙི པན "ཀམྨཀཱརཀཱལེ ཨཔྤཧིཏྟཔཊྛཱཡ སཏྟནེ ཨཏྟསཡིཏཧེཏུཡོ སཏྟཱཡ ནིཀནྟིཀྑཎེ དྭེ ཧེཏུཡོཏི ཝུཏྟཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི, ཏེསཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཱབྷཱཝཏོ། པུབྦེནུསེཝིཏཾ པུཉྙཾ ཡྭ ཨཔུཉྙམེཝ ཡྭ ཀམྨཾ, ཀམྨནིམིཏྟཾ ཡྭ ཨཱཡཏྟིནྣ ཙེཏཾ བཔཊྛཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། **པུབྦེནུསེཝིཏ**ནྟི པུབྦེ ཨཱསེཝིཏཾ། "ཀཏནྣ ཨུཔཙིཏནྣ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཡ ཨནུསེཝིཏབྦཱཾ སཏྟཱཡ ཡྭ **"པུབྦེནུསེཝིཏ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། "ཨཏྟཔུབྦེསེཝིཏ"ནྟིཔི པཱཋཾ ཝདནྟི, བཔཏིསཏྟཱཔཱསེན པུབྦེ ཨཱསེཝིཏཾ, པུབྦེ ནིཀཏབཔཏིསཏྟིཀཏི ཨཏྠོ། ནིཀཏབཔཏིསཏྟིཀསྶ པན ཨཔརཱདྡྷིསུ བཔཏིཏིཔཱིཡཱཀཱ ན ནེབྦཏེཏིཏི ནབྦཱ། པུཏྟཱཔུཏྟཱཀཏཏེན ཡཔྤཀཱམཾ སུཀཏིདུཀྑཏིབཔཏིསཏྟིཾ ཨཱཀཱསཏི ནཡྷཏི། **ཀམྨཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ ཝཱཏི ཝཱ**-སདྡེན ཀཏིནིམིཏྟཾ སངྒཎྷཱཏི། ཏཏྠ ཀམྨཾ, ཀཏིནིམིཏྟཉྩ མནོདྭཱརེཡེཝ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི, ཀམྨནིམིཏྟཾ པན བཉྩདྭཱརེཔི། ཨིཏྠཉྩ ཀཏྭ བཉྩདྭཱརཀཱཏིཏིཡི ཨཱཡཏྟཱཀྵ བཔཊྛཏི ནེཏི། ཨཔརེ པན ཀཏིནིམིཏྟསྶཱི ཚནྡཱརེསུ ལབྦྷཏིཏི ཝདནྟི། ཨིཏྠཉྩ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ **སནྟུསྨཱིཔི** –

"བཉྩདྭཱརེ སིཡཱ སནྟི, ཀཏི ཀམྨཾ དྭིགོཙར"ནྟི། (ས. ས. ༡༧༣)།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཀཏིནིམིཏྟཾ མནོདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱཀཙྪཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, ཏཏྠཱརམྨཎཾ ཙ བཉྩདྭཱརིཀཔཏིསནྡྷིཡཱ ཨདསྶིཏཏྟཱ, **མཱུལཊཱིཀཱཡཾ** ཙ "ཀམྨབལེན ཨུཔཊྛཱཔིཏཾ ཝཎྞཱཡཏནཾ སུཔིནཾ པསྶནྟསྶ ཝིཡ, དིབྦཙཀྑུསྶ ཝིཡ ཙ མནོདྭཱརེ ཨེཝ ཀོཙརབྷཱཝཾ ཀཙྪཏི"ཏི ནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཏེསཾ ཝཙནཾ ན སམྤཊིཙྪནྟི ཨཱཙརིཡཱ། ཀམྨནིམིཏྟཉྩ

པཱཏྲ་ པཱཏྲསྠཾ་ པཉྩཱམྲེ་ ཨཱ་ཡུ་བཱ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཤཾ་ ཤུ་དྡྷི་ཀཱ་ཡཱ་སཱ་ཀྵེ་ ཀཱ་ཀཱ་སྨྲ་སྲ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཤ་སྟ་ཏེ་ ཨུ་པ་ཏཾ་ ཧྲཱིཾ་སཱ་དི་སཱ་ཀྵེ་ དེ་ཝེ་བྷིཿ, ཨི་ཏ་ར་སྟ་ ཏ་དེ་ཝ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཤུ་པ་བྷཱ་ཝ་ཀཱ་ ཏ་དེ་ཝ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་རྫ་ན་ཀཱ་ ཀྵ་ཡེ་ཎ, ན་ཙ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཱ་ ཨུ་པ་བྷོ་ཀྟུ་ཏྲ་ཝེ་ ཨི་ཏི, "ཨེ་ཏསྨཱཾ་ ཏ་ཡཱ་ པ་ཤྩི་ཏ་ཝྱ"་ཏི་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲཱ་ ཨ་ནུ་ཤུ་རི་ཏ་ཏེ་ ཨི་ཏི་ ཙ་ པ་ཤྩ་ཏེ་ ཤུ་དྡྷི་ཀཱ་ཡ་ཀྵ་ཎ་ཤེ་ཏེ་
པ་ཏེ་ས་ཀྟི་རྫ་ན་ཀཱ་ཏེ་ ཀྵ་ཡེ་ཎྱཾ། "ཀཱ་ཏ་སྟ་ ཨུ་པ་ཙོ་ཏ་སྟ"་ཏི་ ཏེ་ ཤུ་དྡྷཾ། ཏ་སྟ་ ཙ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཱ་ ཨེ་ཀཱ་གྲེ་ཎ་ཡཾ་ ཨི་ཏི་ པ་ཤྩ་སྨཱ་ཏ་ཏེ་ ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏུ་པ་ཙོ་ཏ་ཏེ་ སེ་ཝྱཾ, ཨ་སྨཱ་ཏ་ཝ་ཙུ་ཏཱ་ཡ་ ཏ་ཀྵཱ་ཡ་
ཨ་པ་ཏ་མ་ཎྜ་ཏེ་ ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཏེ་ཛ་ཏཱ་ཀཱ་ཏེ, ན་ཙ་ ཡོ་ཀཱ་ཡ་ཏེ་ ཡོ་ཀཱ་ཏུ་ཏ་ཏེ་ ཨི་ཏི་ སམྤུ་ཏཱ་ཡི་ཏ་ཡ་ཏེ་ ཏེ་ཏི་ཏི། ཏཾ་ **ཤི་ཀྵ་ཎ་ཏེ་** ཏཾ་ རྫ་ཝ་ཏ་ཤི་ཀྵ་ཎཾ། ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཤི་ཀྵ་ཎ་ཙ་ སཀྟ་ཡ་
ཤུ་ཏཾ། ཤུ་དྡྷ་པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཏ་ཏཱ་སཀྟ་ཤི་ཀྵ་ཎ་ཏ་ཏྟི་ སཀྟི་ཏེ་ཤ་སེ་ན་ ཤི་ཀྵ་ཎ་ཏེ་ ཨུ་པ་ཏི་ཏི་ཀཱ་ཏཾ་ ཨི་ཏི་ ཏཾ་ ཤི་ཀྵ་ཎ་ཏེ་ ཨ་ཏི་ཏི་ཏཾ།

ཨ་ཤི་ཏེ་ཡ་ པ་ཏེ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི་ན་ཤེ་ཏི་ ཨ་ནུ་ས་ཡ་ཤ་སེ་ན་ པ་ཤྩ་ཏ་ཡ་ ཏྲ་ཤ་ཏ་ཀྵ་ཡ, ཙོ་ཏ་སཾ་ཤུ་ཏ་ཡ་ ཙ་ ཨ་ཤི་ཏེ་ཡ་ ཀྟཱ་ཏི་ཏུ་གྲ་ཏི་ན་ཤེ། ཏ་ཤ་ཏྟ་ཏི་ པ་ན་ ཀཱ་སྨ་ཏི་ཤི་ས་ཡེ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཤི་ཀྵ་ཎ་སྨ་
ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཀྵ་ཏ་ཤེ་ན་ ཨུ་ཤྩ་ཏི་ཏུ་ཏ་ཏྟ་ཏི། ཏ་ཀྵ་ཡ་ ཨ་ཤྩ་ཏི་ན་ཏ་ ཨེ་ཤ་ ཤུ་རི་སུ་ཤྩ་ཀྵ་ཡ་ ཙ་ སཀྟ་ཏི་ཡ་ ཏ་ཤ་པ་རི་ཀཱ་ཏ་ཏ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཏུ་ཏ་ཏྟི་སུ་པཾ་ ཤི་ཀྵ་ཎཾ་ ནི་ཀྵ་པོ་ཀཱ་པ་ཏྲཾ་ ཏུ་ཏ་ པ་ཤྩ་ཏི་ཏི་ ཨུ་ཏ
"ཏཀྵ་ ནམེ་ཏི"ཏི། **སཏཱ་ཏ་ པ་ན་ སཏྟ་ཏ་ཏི་** ཤུ་དྡྷི་ཨཱ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ཎ་ཤ་ཏ་ཤི་ཀྵ་ཎ་སཏཱ་ཏ་ཙོ་ཏ་ཏ, སབྲི་ཡི་ ཡཱ་ ཡཱ་སྨ་ཏཱ་ཡོ། **ཤི་པ་ཀྟི་ཏི་** ཤི་པ་ཏ་ ཤྲི་ཡ་ ཏཱ་སྨཾ་ ཤྲི་ས་ཡེ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཤ་སེ་ན་
ཤི་ཀྵ་ཎ་པ་ཏི་ཏ་ཏཱ་སྨ་ ཏེ་ཏུ་ཏ་ཤེ་ན་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏེ། **ཏ་ཏེ་** ཏཾ་ ཤི་ཀྵ་ཎཾ། **"སཏྐ་ཏི་ཤ་སྣ"**ཏི་ ཤ་ཏ་ཏེ་ ཏེ་ཝྲ་ ཤི་ཀྵ་ཎཾ་ སཀྟ་ཡ་ཏི་ སཾ་ས་ར་ཏི, ན་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨི་མ་ཏྲ་ སི་ཀྟ་ཤུ་ཏཾ་ པ་ཏེ་གྲ་ཡ་ཏི། ས་ཏི་ ཏེ་
ཏྲ་ཏ་ཀྵ་ཡེ་ སཏྐ་ཏི་ཤ་སེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཡོ་ ཏེ་ཏི་ཏི།

༥༩༩. **ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཏི་ཏི...ཡེ....** **པ་ཤྩ་ཏ་ཏི་ཏི་** ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཏ་ནི་ཤྲ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏི་ཏི་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏི། ཀཱཾ་ ? ཨཱ་ཀཱ་ས་ཀ་མ་ར་ཀྵ་སྨ་ ཏི་ ཀཱ་སྨ་པ་ཡེ་ན་ མཱ་ཏྲ་ཏཱ་རེ་ ཨུ་པ་བྷ་ཡི་ཏཾ་ ཨ་ཤི་ཏེ་ཡ་
པ་ཏེ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི་ན་ཤཾ་ ཀཱ་སྨ་ཏི་ཤི་ས་ཡཾ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ མཱ་ཏྲ་ཏ་ཤ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཤྩ་ཏཱ་ཏི, ཏ་ཏོ་ མ་ར་ཀྵ་ས་ཀྟ་ཤི་ཡེ་ ཤ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཤེ་ན་ མ་ཏྲ་ཤ་ཤ་ཏི་ཡ་ ཙ་ཏྲ་རེ, པ་ཙྪ་ ཡཱ་ ཀྵ་ཤ་ཏྲ་ཏེ་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏེ, ཏ་ཏ་ན་ཏཾ་
ཏ་ཏ་ར་སྤྲ་ཏེ་ ས་ཏི, ཨ་ས་ཏི་ ཡཱ་ ཤྲ་པ་ཀྵ་ཤི་ས་ཡ་སྨ་ཡ་ཤི་ཏྲ་ ཤུ་དྡྷི་ཙོ་ཏཾ་ ཨུ་ཤྩ་ཏཱ་ཏི། ཤྲ་པ་ཀྵ་ཏ་ཀྵ་ར་ཤི་ ཤུ་ཏི་ ཏེ་ཏི་ཏི་ ཤ་ཏ་ཏེ། ཤུ་དྡྷི་ཙོ་ཏི་ པ་ན་ ཏེ་རྟ་ཏེ་ ཏ་ཏེ་ཤ་ ཨཱ་ཡུ་བཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨ་ཀཱ་སྨ་ཏེ་མི་ཏྲ་ཏེཾ་
ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ ཨ་ནུ་པ་ཙྪ་ཀྵ་ཀཱ་ཡི་ཤ་ཝ་ཡ་ཤ་ཏེ་མི་ཏཾ་ སཏཱ་ཏ་ཏ་སཏྟ་རེ་ཏེ་ ཀཱ་སྨ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ ཤི་ཡི་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཡོ་རི་མ་ཏི་ར་སྒྲ་ཤི་ཏེ་ཝ་ཀྵཾ་ སཏྟུ་ ཨཱ་ཡ་ཤྲི་ཏྲ་ སྨ་ཏི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་མ་ཀོ་ ཤྲི་ཡ་ ཤུ་རི་མ་ཙྪ་ ཏེ་ཤ་ཡཾ་ ཛ་ཏ་ཏི,
ཨ་པ་ར་ཙྪ་ ཀཱ་སྨ་ས་ཤུ་ཏི་ཏཾ་ ཏེ་ཤ་ཡཾ་ ཨ་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཡཱ་ ཨ་ན་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཡཱ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཏི་ཏི་ པ་ཙྪ་ཡེ་ཏི་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཡོ་རི་མ་ཏི་རཾ་ ཤྲི་ཡ་ ཤུ་རི་མ་ཏ་ཤེ་ དེ་ཝེ་བྷིཿ, ཏ་ཏྲ་ ཀྵི་ཏ་ར་སྒྲ་
ཤྲི་ཡ་ ཤུ་རི་མ་ཏ་ཤེ་ པ་ཤྩ་ཏ་སྨ་ཏ་ཀྲ་ཏྟ, སཏྟུ་ ཤྲི་ཡ་ ཀཱ་སྨ་ཏི་ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཏཾ། ཀེ་ཙི་ པ་ན་ "སཏྟུ་ ཤྲི་ཡ་ ཏ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏྟུ"ཏི་ ཤ་ཏ་ཏེ, "སཏྟུ་ ཤྲི་ཡ་ ཏ་ཀྵ"ཏི་ཡི་ ཨ་པ་རེ། ཤུ་རི་སོ་ ཤྲི་ཡ་ ཤི་ཀྵ་ཎཾ,
ཏ་སྨ་ སཏྟུ་ཤྲ་ཏ་ཏཾ་ ཤྲི་ཡ་ ཏ་ཀྵ་ཡ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཀྵ་ཏྲི་སུ་ཁ་ན་མ་ཏཾ, པ་ཡོ་གོ་ ཤྲི་ཡ་ ཁི་པ་ན་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏ, སྨ་ཏི་ཀཱ་ ཤྲི་ཡ་ ཤུ་དྡྷི་ཙོ་ཏཾ, པ་ར་ཏི་རཾ་ ཤྲི་ཡ་ པ་ར་ཡོ་གོ།

༦༠༠. ཡཤྩ་ ཤུ་རི་སོ་ པ་ར་ཏི་རེ་ པ་ཏི་ཏ་ཏ་སྨ་ཏོ་ པ་ར་ཏི་ར་སྒྲ་ཤི་ཏེ་ཝ་ཀྵཾ་ ཀེ་ཙི་ ཨ་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏོ་ ཡཱ་ ཨ་ན་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏོ་ ཡཱ་ ཀེ་ཤ་ལཾ་ པ་བ་ཤི་ཡཾ་ ས་ཀཱ་བ་ལ་ཤྲ་ཡོ་གི་ཏེ་ཤ་ པ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ ,
ཨེ་ཤ་མི་ཏྲ་ཤི་ ཤྲ་ཤ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཤ་ཤི་ཏེ་ཝ་ཀྵ་ཏ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏུ་ས་ཏྟ་ཏཾ་ ཏེ་ཤ་ཡཾ་ པ་ཙྪ་ཤྲེ་ཀཱ་ར་ཤ་ཤེ་ ཨ་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཡཱ་ ཙ་ཏུ་ཤྲེ་ཀཱ་ར་ཤ་ཤེ་ ཨ་ན་སྨ་ཏ་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཡཱ་ ཀེ་ཤ་ལཾ་ ཨཱ་ཀཱ་ར་སྤྲ་ཏ་ནི་ཤྲ་ཡ་ས་སྤྲ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཀྵེ་ཏེ་ཤ་
པ་ཤྩ་ཏ་ཏི་ཏི་ **ཏཾ་** ཤི་ཀྵ་ཎཾ་ **ཏྲ་ཡི་ ཨེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་** ཨི་མ་སྨཱཾ་ཡེ་ཤ་ ཤྲ་ཤེ་ ཏེ་ཝྲ་ཏ་ཏྲ། **ཀཱ་སྨ་ཏི་ཏེ་** ཨ་ཏི་ཏ་ཤྲ་ཤ་ཏེ་ཝྲ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ཏཱཾ། **ཨཱ་ཏི་**-ས་ཏྟེ་ན་ ཁི་པ་ན་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏ་ཏཾ, ཏ་མ་ན་ཤ་སེ་ན་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏ་ཀྵ་ཡ,
ཀཱ་སྨ་ཏི་ཤི་ས་ཡཱ་ཡ་ ཨཱ་ཏི་ན་ཤ་པ་ཏེ་ཀྵ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ ཙ་ ཨ་ཤི་ཏེ་ཡ, ཏ་ཤྲ་ཀྲ་ཏ་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཏཾ་ ཨུ་ཤྩ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏྟ་ ཀཱ་ཏ་ཏཾ་ དེ་ཝེ་བྷིཿ། ཏ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཏྲ་མ་ ཨུ་པ་པ་ཏྲ་ཤི་ཏ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཏཾ, ཨ་པ་ཏ་པ་རི་ཡ་ཤི་ཏ་ཏེ་ཡ་ཏྟ་ཏཾ་ ཡཱ་
པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཏེ་ཝྲ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཾ། ཁི་པ་ན་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏ་ ཏྲ་མ་ ཤུ་དྡྷི་ཨཱ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ཎ་ཤ་ས་ཏ་ཏ་ཤ་ཏྟ་ཏ, པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཛ་ན་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་ས་ཏྟ་ཏ་ ཡཱ་, ཏ་ཏོ་ ཤུ་རི་མ་ཛ་ཤ་ན་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་ས་ཏྟ་ཏ་ཏི་ ཡཱ་ ཀེ་ཙི། ཏ་མ་ན་ཤ་སེ་ན་
པ་ཤྩ་ཏ་ཏ་ཀྵ་ ཏྲ་མ་ ཨ་ནུ་ས་ཡཱ་ཤ་ཏྟ་ཡ་ པ་ཤྩ་ཏ་ཏ་ཀྵ། ཨེ་ས་ ཏཡོ་ ཨཱ་ཏི་ན་ཤ་པ་ཏེ་ཀྵ་ཏ་ཀཱ་ཨ་ཤི་ཏེ་ཡ་ཡི། ཀཱ་སྨ་ཏི་ཤི་ས་ཡཱ་ ཤུ་བྲི་ ཤུ་ཏ་ཡེ་ཤ། ཏ་ཤྲ་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ར་ཨུ་པ་ཏྲ་ཏ་ ཏྲ་མ་ མ་ཀྟུ་ཀཱ་ པ་ཀྵ་གོ་ ཤྲི་ཡ་
ཨུ་པ་པ་ཏི་ཤྲ་ཤ་སྨ་ ཏ་ཤྲ་ཀྲ་ཏ་ཀྵ་ཤ་སེ་ན་ པ་ཤྩ་ ཀཱ་སྨུ་ཤུ་ཏ་ཏ་ཡོ།

༦༠༡-༥. ས་ཏྟ་པ་ཏེ་ཀྲོ་སྨ་ཏི་ཏཾ་ ས་ཏི་ཡི་ པ་ཙྪ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡུ་ཤྲ་ཀྵ་ཏ་ཤེ་ སཀྟ་ཏ་བ་ཀྟ་ ན་ སྨ་ཀཱ་ཏོ་ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤ་ཤཾ་ ཨ་ཏ་མ་སི་ཏྲ་ ཨ་ཏ་ཀཱ་ཏ་མ་ཏི་ཏ་ཏེ་ཏུ་ས་སྨུ་ཤྲ་ཏ་མི་ཤ་ དྲ་ཤྩ་ཏོ་
"ཨེ་ཏྲ་ ཏྲ"ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨ་ཏ། **ཨེ་ཏྲ་ཏི་** ཨི་མ་སྨཱཾ་ ཤུ་དྡྷི་པ་ཏེ་ས་ཀྟ་ཀྟ་ཀཱ་རེ། **པ་ཏེ་ཀྲོ་ས་ཏི་པ་སྨུ་ཏྲ་ཏི་ཏི་** **ཨཱ་ཏི་**-ས་ཏྟེ་ན་ ཨཱ་ཏྲ་ས་ཏ་ལ་ཀཱ་ཏ་སྨུ་ཁ་ནི་མི་ཏྲ་ཏི་ཏཾ་ ཀཱ་ཏ་ཀཾ། **ཨཉྩ་ཏྲ་ ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་** ས་ཏྟ་ཏི་པ་ཙྪ་ཡ་ཏེ་སཾ་
ཨ་ཏ་པ་ཀཱ་ཏྲ། ཨེ་ཏཾ་ ཤུ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ — ཡཤྩ་ ས་ཏྟ་ཏི་ཏཾ་ ཨུ་ཤྩ་ཏི་པ་ཏེ་སཾ་ ཨ་ཏ་པ་ཀཱ་ཏྲ་ པ་ཏེ་ཀྲོ་སོ་ ས་ཏྟ་ཏེ་ཏུ་གོ, པ་ཏི་ཡོ་ པ་ཏི་པ་ཀྵ་སྟ་ཏི་ཏེ་ཏུ་གོ, སྨུ་ཏྲ་ ལ་ཀྵ་ཎ་ཏེ་ཏུ་གོ, སྨུ་ཁ་ནི་མི་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་
ཨཱ་ཏྲ་སྨ་ཏི་ཨ་ཏྟི་སྨུ་ཁ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ ཏོ་ཏི་ ཏ་ཏོ་ ཤུ་བྲི་ ཨ་ཏྲ་ཡ་, ཨེ་ཤ་མི་ཏྲ་ཤི་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཤི་ཀྵ་ཎཾ་ ན་ ཏེ་ཏུ་ཏེ་སཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏཾ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ ཏོ་ཏི་ ཏ་ཏོ་ ཤུ་བྲི་ ཨ་ཏྲ་ཡ་, ཏ་སྨ་ ན་ ཨེ་ཏཾ་ ཏེ་ཏུ་ཏེ་ས་ཏོ་
ཤུ་རི་མ་ཏ་ཤ་ཏོ་ ཨེ་ཏ་ཀཱ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ཀྲོ་སྨ་ཏ་ཡོ་ ཤྲི་ཡ་ ས་ཏྟ་ཏི་ཏེ་ས་ཏོ་, ཏྲ་ཡི་ ཏ་ཏོ་ ཏེ་ཏུཾ་ ཤི་ཀྵ་ ཨུ་ཤྩ་ཏཾ་ ས་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཤི་ཀྵ་ པ་ཏེ་ཀྲོ་སྨ་ཏ་ཡོ་ ཤི་ཡ་ཏི། ཨ་ཐ་ ཡཱ་ **ཨཉྩ་ཏྲ་ ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་** ཤུ་བྲི

པཉྩཔདེསི སནྟིཀེཏཱ ཧུཏྭཱ ཋཏོ ཨཧུཏྭཱ གཏྭཱ ཋཔྤེཏྭཱ ན ཧོཏི ཨུཔྤཱདེཏོ ཕུཊྛེ ཨབྷཱཝཱ, ཏཱཡ སཏྟཱཝིཔཉྩཱཝཱ ན ཧོཏི, ཨིཔཾ ཨིཏརསྨིཾ ཕུཊྛཝཱཔཱན ཡོཛེཏབྦཾ།

སནྟཱནབནྡྷཏོ ནཝྟྟཱཏི སནྟཱནཔྤབནྡྷཏོ ནཝྟྟཱ ཨིཏོ སནྟཱནཝཱཧིནཱཔི ཨཏྠཱིཡཔཱཏྠོཀྑཱ པྤཏྟཱབྷཱཝཏོ, ཏཱཡི ཏཱནཏྟ ཨཔུབྦཱནཾ ཨཔུབྦཱནཾ ཨུཔྤཱདཔི པཙྩཡཱནཾ ཆནྡཾ ཕིཏ

པཙྩཡཱནཾ ཨཏྠཱིཡཱིཏོ, པཏྟིཡཱནཾ ཕིཡ ཏཱནཏྟ ན སིཡཱ། ཁཧེཏྟཔི ཏི པཏྟིཔཏྟཱ སནྟཱནཱཏྟཾ ཨུཔྤཱདཱཡ སྭ ཨིཔྤཱཏི ཕུཊྛཏི, ཨཏྠགིཤྩཱ སྭཱཧེཏི། **“སཏི**

སནྟཱནབནྡྷེ”ཏིཨཱདིནཱ སནྟཱནབནྡྷེ ཨིཏཱཏྠཾ ཨིཏཱཏྟཡ ཙ ཏཱནཏྟཡ ཙ ཨབྷཱཝེཏབྦཾ, གཏྟེ ཙ དོསཾ དསྶེཏི། ཨིདཾ ཕུཊྛཾ ཧོཏི – སནྟཱནབནྡྷེ སཏི ཡདི ཨིཏཱཏྟེན

ཨིཏཱཏྟ སིཡཱ, ཁིརདཱིནཱི ཨནྟཱཏྟཱཔཏོ, ཨཏྠཏོཡིཔ ཙ སཡཾ ཨཏྠཱིཡཱིཏོ ཁིརཏོ དཱཧིསྶུཏཾ ན བྷཝེཡྱ། ཨཐཱཔི སནྟཱནབནྡྷེ སཏི ཨིཏཱཏྠཾ ཏཱནཏྟ བྷཝེཡྱ,

ཁིརདཱིནཾ ཏཱནཏྟ, ཨཏྠཱཏྟ ཙ སུཝཱིཏཱཔམཏེན ཨཔརསྶ སུཝཱིཏཱཔཱཡོགཏོ ཁིརསྶཱཝི ནརོ དཧིསྶཱཝི ན བྷཝེཡྱ, ན ཙ པནེཝཾ ཧོཏི ཏིསྶཱཏིཏི།

༤༠༨. **ཏསྶཱ**ཏི ཡསྶཱ ཨིཡཾ ལོགཱཡཏྟྲཔརིཧྟྟཱ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཨིཏཱཏྠཾ ཨིཏཱཏྟ, ཏཱནཏྟཱཔི ཝཱ ན ཙཱཡ ཨུཔཔཏྟཱཏྟཱ། ཨིཏཱཏྟེ པན ཨཉྙཱཏྟེ ཝཱཏྟཏོ ཨཔྤཱཧེཏྟཱ

སནྟཱནཏོཡ གཧེཏབྦཾ, ཏཱནཏྟེ ཨཉྙཱཏྟེ སནྟཱནཔཏེན ཨཔྤཱཧེཏྟཱ ཝཱཏྟཏོཡ གཧེཏབྦནྟི ཨཉྙཱཡོ། ཏེནཱཧ པོརཱཎཱ –

> “ཨིཏྟྠསནྟཱནབནྡྷསྨིཾ , ཨིཏཱཏྟཔིཏྟརཏེ།
>
> སནྟཱཡུཏྟིཡེཏཱཏྟ-མཏྟཱཾ ཁཏཔེཏཏོ”ཏི།།

ཨིཏྟ ཙ ཨིཏཱཏྠཾ ཨིཏཱཏྟཔཏིསེདྷེན “སཡཾཀཏཾ སུཁདུཀྑཾ”ཏི ཨིམཾ ཏིཊྛིཾ ནིཝཱརེཏི, ཨིཏཱཏྠཾ ཏཱནཏྟཔཏིསེདྷེན “པརཾཀཏཾ སུཁདུཀྑཾ”ཏི།

༤༠༧-༩. ནནུ ན སུཏྟཾ, ནནུ སིཡཱཏི ཝཱ སམྦནྡྷོ། **ཨསཏྟཱཏྟྲིཡཔྤཙྩཡཱཡེ**ཏི སཏྟཱཏྟྲིཡཔྤཙྩཡཱཔརཏེཏི, ཨསཏྟཱཏྟྲིཡཏེན ཝཱ པྤཙྩཡཱཡེ, ཨསཏྟཱམིཏྟཡ པྤཙྩཡཱཡེཏི

ཨཏྠོ། **ཁཏྟཱཏྟྲིསསྶཱཔྤཱ**ཏི ཨཏྟྲིསསྶཱཏཱཏྟཱ, ཨཐ ཝཱ ཨཏྟྲིསསྶཱཔཏི གཏྟཱ ཨིཏྟསྶཱཏི **ཨཏྟྲིསསྶཱཔཱ,** ཁཏྟཱ, ཨིཔཾ ཨཏྟྲིསསྶཱཔཱ གཏྟཱཏྟཱཏྟྲཏྟཱ ཁཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟ ཏིརཏྟཱཏྟཱ**ཏི

ཕལཱཏྟཱཏྟྲཏྟཱཾ པརཝོགཾ ཨབྷཱཏྟཱ ཨིཏྟིཡ ཏིརཏྟཱཏྟཱ། **པརཏྟཱབྷཱམཏོ**ཏི པརཝོགཾ ཨབྷཱམཏོ། **ཏསྶཱ**ཏི གཏྟཱསྶ། **ཨཏྟཱསྶཱ**ཏི ཡེན ཏཾ གཏྟཾ གཏཾ, ཏཏོ ཨཏྟཱསྶ། **ཨཏྟཱཏོ**ཏི ཡཾ

ཏཾ གཏྟཾ ཏིབྦཏཾ, ཏཏོ ཨཏྟཱཏོ། **ཨིཏཾ ཡིཏྟཱཏྟི** ཨིཏྟཱཝོགཏོ པརཝོགཾ གཏྟཱ ཏབྦི, ཏཏྠ “ཨཏྟིཡ ཁཏྟཱ ཏིབྦཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏཾ སབྦཾ ཡཏྟཱཡུཏྟཡིཏྟཱཾ།

༤༡༡-༩. “སཏྟཱཏེ…པེ…. སྭཏྟཱཾ”ཏི སཏྟིཔཏོ ཡུཏྟམཏྟཾ པགཱསེཏུཾ **“ཨིཏཱསྨིཾ པཏྟ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨིཏཱསྨིཾ སཏྟཱཏེ**ཏི ཡསྨིཾ ཏྟཱཏྟཔུཏྟེ གཏྟཾ ཏིབྦཏྟཾ, ཏསྶེཡ

སཏྟཱཏེཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱསྶཱཏིཔི ཝཱ…པེ…. ཧོཏི། ཏཏྠ ཨིཏཱཏྠཾ ཨིཏཱཏྟཏཱཏྟཾ པཏིསིདྡྷཏྟཱཏི ཨཉྙཱཡོ། **ཨིཏསྶཏྟསྶཱ**ཏི ཏེཏུཔལཱཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏྟེཡི ཏིཏེཡ ཏེཏུཔལཏྟཱཡེན

སམྦཏྟཏྟཱ ཏཾ ཕལཾ ཨཏྟཱཏྟ, ཨཏྟཏོཏི ཝཱ ན ཡཏྟབྦཏི ཨིཏསྶ ཨཏྟཏྟཱ། **བཱིཛཏེ**ཏི ཨམྦཱམཏུཔཱལཏྟབཱིཛཏྟཾ། **ཨཏྟིསཏྟཱརེ**ཏི མཏྟཱཏུཝཱཏིཔརིཏྟཔཏྟཾ། **མཏྟཱཝཱཏིཏྟཱ**ཏི

མཏྟཱཙཏུམཏྟཱརཨཔལཏྟཱརཱཏྟཏྟ། **ཏསྶཱ**ཏི ཏསྶ པརིཏྟཔིཏབྷཱིཛཱཏྟ། **པཙྩཾ ལཏྟཔཏྟཡོ**ཏི མཏྟཏྟཏྟཏུཔབཱམཏོ པཙྩམསེཡ ལཏྟཔཏྟཡོ། **གཏྟལཏྟརེ**ཏི ཕལཱཏྟཱལེ། **ཨིཡཾ**

ཏེཛྫམིཏསྶ ཚྭཏྟི ཡཏྟ ཨིཏཾ, ཨིཡཾ ཨིཏསྶ ཚྭཏྟཱ། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཏྟ ཏི ཨཏྟཱབཱིཛྫཏྟུ མཏྟཏྟ, ཙཏུམཏྟཱཏེན ཝཱ ཡོཛྫ རཱཡིཏེསུ ཕལརསོ མཏྟཱརོ ཧོཏི,

མཏྟཔུཏྟཱབཱིཛེ ཙ ཨལཏྟཱརསེན རཛྫ རཱཡིཏེ ཨཏྟཱིལཏྟཱཏྟོ རཏྟོ ཧོཏི, ན ཙ ཏཾ བཱིཛཾ ཨཏྟིསཏྟརཏཾ ཝཱ ཕལཏྟཱཏྟཾ ཕུཔུཏྟཱཏི, ཨིཔཾ སཏྟེཡི གཏྟཱཏྟརེ ཕལཔྤིསེསོ ན

ཨཏྟཱཏྟྲིཛསཏྟཱཏེ ཧོཏི, ན ཙ ཨཏྟཱསྨིཾ ཏྟཱཛེ ཨཏྟིསཏྟཱརཔཏྟཡཏོ ཧོཏི, ཨིཔམེཝ ཡེ ཨིཏྟ ལོཀ ཏིཏྟཏཱཏྟཏྟ, ཏེསུ ཏིཡཏྟཾ གཏྟཾ ཝཱ པརཝོགཾ ན གཏྟཏྟི། ཨིཔཱསྶ

གཏྟཱཏྟརེ ཡིཔཱགཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱསྨིཾ སཏྟཱཏེ ན ཏིབྦཏྟཏི, ན ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཔཏྟཡོ ཧོཏཱིཏི།

ཨིཏྟ ཏི ཨཏྟིསཏྟཏྟཾ ཏིཛཾ ཡིཡ གཏྟཾ ཝཱ སཏྟཾ, ཨཏྟིསཏྟཱརོ ཡིཡ གཏྟཾ, བཱིཛཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱིཡཔཏྟོ ཡིཡ སཏྟཱ པཏིསཏྟཱཡིཏྟཏྟཱིཡཔཏྟོ། ཏཏྟཡཏྟཏྟ མཏྟཱརསཏྟ

ཨཏྟཱིལཏྟཏྟེ རཏྟཏྟ ཙ ཏསྶེཝ བཱིཛཏྟ ཏཏོ ཨིཝ ཙ ཨཏྟིསཏྟཱརཏོ ཕུལོ ཡིཡ གཏྟཾཀཱརགཏྟསྶེཝ སཏྟཏྟ ཏཏོ ཨིཝ ཙ ཨཏྟིསཏྟཱརཏོ ཕུལོ ཡིཏིཏབྦཾ།

༤༡༥. **བཱལཀཱལེ…པེ…. ཝཱཡཏྟཡིཏྟ**ཏི བཱལསཏྟིརེ ཀཏཾ ཡིཏྟཔཏིཡཱཔུཏཱཾ, སིཔྤསིཔྤཏཾ, ཨོསདྷཔཡོགཾ ཙ ན ཕུཏྟཏྟསཏྟིཾ གཏྟཏི, ཨཐ ཙ ཏཏྟིམིཏཾ

ཡིཏྟཔྤཏཡཾ, སིཔྤཏྟཏཾ, ཨཏྟམཡཏྟི ཙ ཕུཏྟཏྟསཏྟིརེ ཧོཏི, ན ཙ ཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཧོཏི ཏཾསཏྟཏིཔརིཡཱཔཏྟེ ཨིཔ སཏིསི ཨུཔྤཏྟཏོ། ན ཙ ཡཏྟ པཡུཏྟེན

ཕིཀྑུཔཪིཡཱཡུཏྟནཱཾ ཕིཀྑུ ཎཱཾ ཨཀྐོསཏི ཏོཏྟི ཏཏྲཱཔི ཨཀྐཱཔཏྟི, ཨེཔཾ ཨེཏྟཱཔི སཏྟཱནེ ཡཾ ཕལཾ, ཨེཏཾ ནཱཏྱཱསུ, ན ཙ ཨཀྐོཏྟིཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཏེན ཙ སཏྟཱནཱཏྟཱཔེ ཕལཱཏྟཱཔམེཝ དསྶེཏི, ན ཨཏྟཔཙྩཡཏེཔྭརཾ ཀརོཏི།

༦༧༨_༩. **ཨེཝཾ སཉྙཱིཝིཏི** ཨསཉྙཱིཝིཡུཏཱཝཱཔེ། ཏཏྲ ཙ ཡཝཱཡུཏྟཉྩཱིཪཔཪིཏཏཀེ སཏི སིཉྫཱིཝིཏི ཨཏྠོ། **ཕིཀྑུསུཏནྟི** པདིཔསྶ ཕཏྟིཀཱཪེཏི ཕིཡ ཕིཀྑུསུཏཾ ཨཝིསྤཉྙཏི ཨཏྠོ། **ཨཕིཀྑུསུཏནྟི** ཕཝཏྟཱཔཉྙཱཔསྶ ཨཪཧཏོ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཕིཡ ཨཕིཀྑུསུཏཾ ཝིསཉྙཏི ཨཏྠོ། **ཏཕྤཕཏྟིཀཱཏེཏི** གཱཐཱསུ ཕཙཏྟམནསཱཏེཡེཝ། ཏེནཱཧ "**སཉྙིཏམེཝ ཙ ཏེཏུཀཾ**"ཏི། **ཨཕིཀྑུསུཏནྟི** ཕཙཏྟིཀཱཏཀཾ ཕུཏྟི ཕིཀྑུསུཏཾ ཨསམཏྟཾ། **ཝིསཉྙཏི** ཁཎྜཡཾ པཏྟ ཝིསཉྙཾ། ཏེནཱཧ –

"ཕཙཏྟིཀཱཏཀཾ ཕུཏྟི, པཏྟ ཝིསཉྙཕལཾ སིཡཱ"ཏི།

ཕུཏྟིཏི གཱཐཱཡུཏཏཾ ཕུཏྟི། ཨཕིཀྑུསུཏནྟསཱམཉྙེན ཏེཏཾ ཕུཏྟཾ། **པཏྟཏི** ཕིཡཱགཱཔཕཏྟིཏཾ པཏྟ ཙ།

༦༧༩_༢༠. **གཏཏྟཔཙྩཡོཏི** གཏཏྟ ཨེཝ པཙྩཡོ, ན ཕིཀྑུསུཏཏཡ ཨཕིཀྑུསུཏཏཡ ཕུཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "གཱསུཕཙཏྟསྶ གུསལསྶ གཱམསྶ གཏཏྟ ཨུཔཙིཏཏྟ ཕིཡཱཀཱ ཙཏྟཱཕིཀྑུཏཾ ཨུཔཏྟཾ ཧོཏི"ཏིཨཱདི (ཆྲ. ས. ༤༣༡)། ཡདི ཨེཝཾ ཨཪཏྟ གཏགཱམསྶ གཏཏྟཔཙྩཡོ སིཡཱཏི? ནཡིདམེཝཾ། ཡཐཱ ཏི ཨཏྠིཏྟཱསུཝཏྟཾ ཏྲཱཏི ཕུཕྦེཏཾ ཕིཛྫསམཏྟསྶ གུསུམཾ སུཝེ ཚིཏྟམཏྟེ ཕཝཏྟཡཱ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཪཏྟཏོཔི གིལེསསུཝསྶ ཨཝིཛྫཱཏྟཱགཱཝེ སཏྟཱནེ ཕཝཏྟསྶ གཱམཾ གིལེསསུཝཏྟཱཏྟམཏྟེཡེཝ ཕཝཏྟཏེ ཨསམཏྟཏྟཕཾ ཨུཔཏྟཏི། ཏེནཱཧ པོཏྟཏྟ –

"ཕཝཏྟཏཏྟཏྟསུཏྟོ,
ཏྟཏིཏྟ གཱམགིལེསཙཀྐཡཾ།
གིལེསཙཀྐཕིཏྟམཏྟེ,
ན ཡུཏྟི གཱམིཀཙཀྐིཕིཏི"ཏི།།

གཏཏྟ ཙེ པཙྩཡོ, ཝིཏྟཕཝཏྟཡཀོ ཕིཝཏྟཏི ཨཱཏ "**ཕུཏིཏྟཏཀུཏཱཏིཀ**"ཏིཨཱདི། **ཕུཏིཏྟཏཀུཏཱཏིཀཏི** སུཝཏྟསུཝཔཀཱམཏཱཏཱཀཾ། **ཨཱདི**-གྲཏཎེན "པཏྟ སུཝཾ དསྶཱཏི"ཏི ཏྟཏྲཱཏཎཾ, ཨེཏཎཏཎཏྟ སཏྟཏཏི། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟིསྶཡོ – ཕུཏིཏྟཏཀཱཏིཡཱཏྟཾ ཕིཀྑུསུཏཏུ, ཨཕིཀྑུསུཏཏུ ཕཱ ཝིཔཱཀཏཾ, པཏེཏྟཏྟཏཾ, ཨེཏཏཾ ཙ པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ གཱཏཎམཏྟཾ, ན ཙ ཏཾ ཝིཔཱཀཏཏྟཾ ཝིཏྟསེཝ པཙྩཡོ ཧོཏི ཝིཔཱཀཏཏྟཏྟ གཏི པཙྩཡཏྟཕཱཏཾ, ཨེཝམེཝ ཕིཡཱགཱཔཏྟཏཝིཔི གཱམསྶ ཕིཀྑུསུཏཏུ, ཨཕིཀྑུསུཏཏུ ཕཱ པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ གཱཏཎམཏྟམེཝ, གཱཏཎམཏྟ ཙ སཏི ཕིཡཱཀཱཕིཡཱཀཾ པཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི།

༦༢༡. པཏམསྶ ཨུཏྟམསྶ ཨཏྟསྶ པཀཱསནཏོ **པཏམཏྟཔཀཱསནོ།** **ཝིཏིཝུཏྟིཕིཡཏྟཎོཏི** ཝིཏིཡཱ, ཏྟཏསྶ ཙ, ཝིཏིསཏཀཏསྶ ཕཱ ཏྟཏསྶ ཕིཡཏྟཎོ།

ཨེཏི ཨཕིཏྟཏྟཏྠཕིཀཱསིཏིཡཱ ཏཱིཀ

ཨཕིཏྟཏྟཏྟཏཏྟསཾཡཏྟཏཡ

ཕུཏྟཕིཡཀཔཏྟཡཏིཏྟིསཡཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟ།

༡༠. དསམོ པརིཙྪེདོ

རཱུཔཝིབྷཱགཝཎྞནཱ

༦༢༢. **ཨཱདིསྶཱིཏི** ཨུདྡིསཀཱཝཱཡཾ། **ཨིདཱནཱིཏི** ཙིཏྟཙེཏསིཀཝིབྷཱཛནཱནནྟརཾ། **ཝིབྷཱཛནཏྠནྟི** ཝིབྷཛིཏབྦཏཱཝིབྷཛིཏབྦཱཀཱརེན སརཱུཔཏོ པཀཱསནཾ།

༦༢༣. **རུཔྤཏཱིཏི** སཱིཏུཎྷཱདཱིཧི ཝིཀཱརམཱཔཛྫཏི, ཨཱཔཱདཱིཡཏཱིཏི ཝཱ ཨཏྠོ། ཝིཀཱརཱཔཏྟི ཙ སཱིཏཱདིཝིརོདྷིཔཙྩཡསནྣིདྷཱནེ ཝིསདིསུཔྤཏྟིཡེཝ། ན ཧི ཡཐཱསཀཾ པཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫནྟཱ ཋིཏཱནཾ ཨཉྙེན ཀེནཙི ཝིཀཱརཱཔཱདནཾ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, ཏསྨཱ པུརིམུཔྤནྣརཱུཔསནྟཏི ཝིཡ ཨཧུཏྭཱ པཙྪཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཝིསབྷཱགཔཙྩཡསམཱགམེན ཝིསདིསུཔྤཏྟིཡེཝ ཨིཏི "རུཔྤན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཐཝཱ ཀཏྭཱ སཏྟཱནཾ ཝིཔརིཎཱམཔཱཔནཾ པཙྩཡཱཔཱར ཧོཏི། ནནུ ཙ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནམྤི ཝིརོདྷིཔཙྩཡསམཱགམེ ཝིསདིསུཔྤཏྟི ལབྦྷཏཱིཏི? སཙྩཾ ལབྦྷཏི, ན པན ཝིབྷཱུཏཏརཱ། ཝིབྷཱུཏཏརཱ ཏེན ཝིསདིསུཔྤཏྟི ཨབྷིབྱཏྟཱ ཨུཀྐཊྛཱདིཝསེན ཡཐཱཧ "ཨབྷིཀྐནྟཔཱ ཀཱཏུ ཝུཏྟབྦཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༨)།

ཀུཏོ ཨིདཾ ཝིཀཱརཡཏཱིཏི ཙེ? སཱིཏཱདིཝིརོདྷཔཙྩཡཏོ། ཡཐཱ ཧི སུཏྟཾ –

> "ཀིཉྩ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ཝདེཐ, རུཔྤཏཱིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨཱ རཱུཔནྟི ཝུཙྩཏི། ཀེན རུཔྤཏི? སཱིཏེནཔི རུཔྤཏི, ཨུཎྷེནཔི རུཔྤཏི, ཛིགྷཙྪཱཡཔི རུཔྤཏི, པིཔཱསཱཡཔི རུཔྤཏི, ཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶེནཔི རུཔྤཏི, རུཔྤཏཱིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨཱ རཱུཔནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༩)།

ཨེཏྠ ཧི སཱིཏཱདིཝིརོདྷཱནཾ སཱིཏཱདིནཱ ཕུཊྛསྶ རུཔྤནཾ ཝིཀཱརཱཔཏྟི, ཏསྨཱ ཏདེཝེཏྠ གཱཧཏྠཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརསྶ རུཔྤཏཱིཏི སམཱཀྑཱཡཏེཝ སཱིཏཱདིཝིརོདྷཔཙྩཡཾ ཝིཀཱརཱཔཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཡདི ཨེཝཾ, ཀཐཾ བྲཧྨལོཀེ རཱུཔསམཉྙཱ? ན ཧི ཏཏྠ ཨུཔགྷཱཏཀཱ སཱིཏཱདིཝིརོདྷིཔཙྩཡཱ ལབྦྷནྟཱིཏི? སཙྩཾ, ཏཏྠཱཔི ཏཾསབྷཱཝཱནཏིཝཏྟནཏོ། ཨནུགྒཧཀཱཔི ཧི རུཔྤནསབྷཱཝཱནཏིཝཏྟནཏོ རཱུཔསམཉྙཱ ཧོཏི། ཡཐཱ ཨདུཀྑམྤི ཁཱིཎཾ ཏཾསབྷཱཝཱནཏིཝཏྟནཏོ "དུཀྑ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ ཀིཉྩཱཔི ཏཏྠ ཨུཔགྷཱཏཀཱ སཱིཏཱདིཝིརོདྷིཔཙྩཡཱ ནཏྠི, ཨནུགྒཱཧཀཱ པན ཨཏྠི། ཏཐཱ ཧི བྲཧྨཱནཾ ཨུཔཙཱརཏྠཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཨཏྠིཡ ཏཏྠ རུཔྤནཏོ ན ཀེཝལཾ ཏཏྠ རཱུཔསམཉྙཱཡ ཝིཝཏྟཏི།

རཱུཔཡནྟཱིཏི ཝཱཏི སཡཾ ཝིཀཱརམཱཔཛྫམཱནཱ ཨཉྙཾ ཝིཀཱརམཱཔཱདཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པུརིམཝིཀཱརེན ཝིཀཱརུཔྤཏྟི "རུཔྤན"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམསྨིཾ པན སཱིཏཱདིཝིརོདྷིཔཙྩཡསམཱགམེ ཝིསདིསུཔྤཏྟིཡེཝ ཝིཀཱརོ, ཏཾ རུཔྤནནྟི ཝེདིཏབྦཾ ཏཾ། ཨིམསྨིཾ པཀྑེ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཾ རཱུཔསམཉྙཱཔསངྒོ ཨཔི ནཏྠི། ཝིརོདྷིཔཙྩཡེ ཏེ ཏཾ ཨནནྟརཔཙྩཡཱདིཝསེན ཨཉྙཱཔཱདེནྟི, ན པན ཝིཀཱརཾ ཝཱཔཱདེཏཱིཏི ཨཝིཀཱརཏྟཱ ཨརཱུཔཱ, ཏེནཱཧ ཀོ ཝཱདོ ཨནུཔཱདིནྣརཱུཔཱནཾ ཧོཏི ཝཱ? ཏཐཱ ཧི ཏེ ཨཏྠཏོ ཨཔྤཡོགཏོཔི པཱཧུ ཨཔྤཝཏྟམཱནཱ ཝིཀཱརཾ ཨཱཔཱདེནྟི, ཨཐ ཝཱ ཨཔཱཡཔཧཱནཔཙྩཡེན སམཱུཧོཔི ཝིཀཱརསམྦྷཝཏོ རཱུཔཾ རཱུཔཡནྟི ཝུཙྩཏི། ཀིཾ པནེཏྠ "རཱུཔཡནྟཱིཏི ཝཱཏཱཔཡེན ཝུཏྟ"ནྟི ཝདནྟི། ཏསྨཱ ཝཱཏཱཔཡེན ཨཱཔཱདཱིཡཏཱིཏི ཝཱ ཝཀྑཏི། ཏཔྤཡོགེ ཨུཔཱདཱ ཝཱཏཱཔཡེན ཝིཀཱརཾ ཝཱཔཱདེནྟཱི ཏེ ཝིཀཱརཱཔཱདཱ ཨཏྠི། **སུཏྟཝིཏྟོ** ཝུཏྟམྤི ཙ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཔྤཝཏྟཱནཾ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ ཨཝིཀཱརཔཱཔཎེན ཝིཀཱརཏྠཏོ ཨཱལཔནཾ ཡོཛནཱསུཏྟཏོ, ཝཱཏཱཔ ཏུ ཨཱཔཱདཱི "ཡཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔ"ནྟིཨཱདཱིསུ (པཊི. མ. ༡.༡༡༨) ཝིཡ, ཏསྨཱ **སུཏྟཝིཏྟོ** ཝཱཏཱཔཝཱཏཱཔོ, ཏེན ཝཱཏཱཔཡེན ཝིཀཱརཔཱཔཎེ ཝཱཏཱཔཡོཛནཱདཱིཧི ཨེཏྟཀཱཡེཝ ཝིཀཱརཱཔཱདཱིཏི ཝཱཏཱཔཡཏོ ཨཏྠི ཝཱཏཱཔཡཱཔཱདེནྟི ཝཱཏཱཔདཱ ཧོཏི།

༦༢༤. **བྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡཔཝཏྟཾ** ཨེཏྟ པཙྩཡཔཝཏྟིཏཏྟཱ བྷཱུཏཱནི ཨེཏྟ ཨུཔཱདཱཡ རཱུཔཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ མཧཱབྷཱུཏཱནཱིཏི ཨེཏྟ པུརིམཔདལོཔེན བྷཱུཏ-ཝཱཏཱཔ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "ཙཏུནྣཉྩ མཧཱབྷཱུཏཱན"ནྟི། བྷཱུཏཱནི ཨུཔཱདཱཡཔཝཏྟཱ, ན པན སཡཾ ཏཏྠ ཨཏྠི ཝཱ ཨུཔཱདཱཡཔཝཏྟཱཏི **ཨུཔཱདཱཡཾ**། ཨེཏྟ ཀཱཏུ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ནིསྶཱཡ

པཋཱནསུཏྟནྟསྶ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཔཙྩཡསཏྟི ནཏྠི། ན ཧི ཏེ གིཧཱིཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསྶ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡེཧི, ཨཐ ཁོ སབྦཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡེནེཏི ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཏྟི, ཏསྨཱ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡ-
སདྡཔཱཋཔཙྩཡསཏྟིཡཏོ ན མཏྠཀེཏུནཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཔཙྩཡསཏྟིཏི། ཨཐ ཝཱ "ཚཏྟཀྐ མཏྠཀེཏུནཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡ"ཏི (རཱུ. ས. ༥༨༧) ཝུཏྟཏྟཱ ཚཏྟམཏྠཀེཏཔཙྩཡཏྟིཡཏྠ
ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཔཙྩཡཏྟཱ, ན ཀེཏུཔཙྩཡེཧི སཏྟིཡཏྠིཏི ན ཏེསཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཔཙྩཡཏྟི། ཀེཏུསྶ ཨུཔྤནྣཔཙྩ **ཀེཏཱིཔྤནྣཾ**, ཏེསཾ ཝསེན ཧེཏཱིཏི **ཀེཏཱིཔྤནྣཔཙྩཡཧེཏཱི**། ཀེཏུསདྡཱ
ཨུཔྤནྣཱཡཱིཏིཏྠ ཨཏྠ **"མཏྠཀེཏུ"**ཏི། **ཨུཔྤནྣཱ**ཏི ཨུཔྤནྣཔཙྩཡསྶཱཏི "པཏིསཱཧྣ ཡེཝཱིཡཾ"ཏིཨཱཡཏིསུ ཝིཡ ཨེཝཾ ཡ-གཱརལོཔོ དཊྛབྦོ།

༦༢༥. གཏསེ པར ཚཏྟེར མཏྠཀེཏུ, གཏཏྠ ཏི མཏྠཀེཏུསཏྟི, གཏཾ ཙ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཾ, གཏཏྠ ཏཏཾ "ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཏཾ ཝཱཙཾ དཔཡེ
གཏྠ གཏེན སོཏཾ ཨཏྠ **"པཏཱིཡཾཏུ"**ཏིཨཏྠི། **ཚཏྟརོམེ**ཏི ཚཏྟེར ཨེསེ། མཏྠ ཙ སོ ཀེཏུ ཏཱིཏི མཏྠཀེཏུ, ཏེན **མཏྠཀེཏེན** སདིསཏཱ ལོཀེ མཏྠཀེཏུཡེན ཡུཏྟཀེཏུན
སམྤུསཀེཏུཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ –

"གཱཡོ ཛཱསཏི ཀེཏུནཾ,
སཱུནེཏྠ སཏཏྠ།
ཡོ ཙ གཱཡཛཱསོ ཀེཏུ,
ས ཀེཏུཔཙིནཾ པཏྠོ"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༢.༡༧༠) –

ཨེཏིསུ ཝིཡ ཀེཏུ-སདྡཱ སཏྟིསུ, ཝིཛྫསཱཡིསུ ཙ པཋཏཏོ **མཏྠཀེཏཏཱ**ཏི མཏྠ སཏྟིཏ, མཏྠཝིཛྫསཱཡེཏཱི ཝཱ ཨཏྠོ། ཝིཛྫསཱཡོཏི ཏི པརིཀྵིཏཔཱིཡིསཀྐགཏྠ ཀེཏོཡཱིཡ
ན ཛཱཡཏི, ན ཙ ཛཱཡིསྶཏཱིཏི ཀེཏོཏི ཝུཏྟཏི།

༦༢༦. **མཏཏྠ ཡུཏཀེཏུ**ཏི ཨུཔྤཏྠིཀཱགཱསཏྟཝེཡི ཨཏུཔྤཏྠིཀཱགཱསཏྟཝེཡི སསམྤུསཏྟཔཱསཱིཏ མཏཏྠ ཏུཏཏྠ ཀེཏུ ཛཏྠ ཝེཛྫཏྠི ཨཏྠོ། ཏེསཾ ཨཏུཔྤཏྠིཀཱགཱསཏྟཝེ –

"ཏུསེ སཏསཏསྶཝེ, ཚཏྟེར ཝཏུཏྟཝེ ཙཱ།
ཨེཏྠཱ པཏལཏྟེན, སཏྟཏྟཡཾ ཡསུཏྟཏྟ"ཏི།། (རཱུ. ས. ཨཏྠ. ༥༨༧) –

ཨེཏིཏྠ ཝཡེན མཏཏྠཡུཏཀེཏུཏཏྠ ཡུཏྟཱ། ཨུཔྤཏྠིཀཱགཱསཏྟཝེཡི ཨཝེཀཱཡོཛཏསཏིཀཱམཀྐཱཀཀྐཔཏིཝཱཡུཏཡུསྶུཔཏེཡཔཏྟཏཡུཝེསཝེརཔསེཏ དཊྛབྦཱ། ཡུཏྟཤྩི ཏེཏཾ "སཏྟི, ཧྱིཏཡེ,
མཏྟསཡུཏྟེ ཡོཛཝསཏིཀཱཡི ཨཏྠཏྟཡ"ཏིཨཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༠; ཙཱུལཝ. ༣༨༥; ཨུཏཱ. ༤༥)།

མཏྠཀེཏུསཡུཏི ཨཝེཀཱཀེཏུཔཱིསེསཏསཏྟཝེཏ, ཨཝེཀཱཀེཏུཏསཏྟཝེཏ ཙ མཏཏྠ ཀེཏུ, མཏཏྠཝེ ཨཏྠཀེཏུཝེ ཝཱ ཨེཏིསྶུཏི མཏྠཀེཏུ, སུཡུཀཱཏུ, ཡཀྐཏཡོ ཝཱ ཀྟིཏིཡསེཝེཡ
མཏཏྠ ཀེཏུཏི མཏྠཀེཏུ, ཏེཏི ཨེཏི སཡུཏི མཏྠཀེཏུསཡུ། ཨེཏི ཏི ཡཏྠ སུཡུཀཱཏུ ཨམཏཾ ཨེཡ ཨུདཱགཱི མཏཾ གཏྠ དསྶེཏི, ཨསུཡཏྟཱཡེཡ ཡེཏུཨུདེགཱི སུཡཏྟཾ
གཏྠ དསྶེཏི, ཡཏྠ ཙ སཡཾ ཏེཡ ཡཏྠ ན པཏྠཱིཏོ སསཡུཏ ཡཏྠཏིཝཱཡཏྠཱ དསྶེཏི, ཨེཡསེསཾ སཡཾ ཨཏྠེཡུཏེཡ ཏུཏྠ ཏཱིཡཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཾ དསྶེཏི, སཡཾ
ཨཔྤཏྠཡེཡ…པེ… སཡཾ ཨཝོཏྠཡེཡ ཏུཏྠ ཡོཏྠཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཾ དསྶེཏཱིཏི སུཡཀཱརམཏྠཀེཏུསཡུམཚཏྟེ མཏྠཀེཏུ།

ཡཏྠ ཙ ཡཏྠ མཏྠཀེཏུ ཡཾ གཏྠཏི, ཝེཡསུ ཨཏོསཏྟེར ཏྟཏཾ ཨུཡཡཱཡུཏི, ན སཏྟེརཏོ པཏི, ན ཙ ཏསུ ཨཏྟམཏྟཾ ཝེསུཡ ན ཏིཐྟཏི། ཡཏི ཏི སཏྟེརསུ
ཨཏྟོ ཁིཏྟ, སཱགཱཡསཏྟེར ཏུཡཏཾ ན སིཡུ། ཨཐ པཏི ཁིཏྟ, ཡཏྟཱསཏིཏཱིཝ གཏྟཀུསཡུཀུསཡཾ ཡཏྟཱསུ ན སིཡུ། ཡཏི ཚཏྟུ ཨཏྟམཏྟཾ ཝེསུཡ ན ཁིཏྟ,
ཡཏྟཱསཏིཏྟཱ ཡཏཏེ ཡཏྟཱསུ ཏུཏྟཡེཏཏུཡུཏྟེ ན སིཡུ, ན ཙ སཏྟེར ཏུཏཾཨུཏྟཾ ཏྟཡེཨྱཱ། ཡསྶུ ཡཝེཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟི, ཏསྨཱ ཏི ཨཝེཏྟེསིཏཱིཏྟཏྟ, ཨེསྶམེཏེཡི ན
ཨཏྟམཏྟཾསུ ཨཏྟེ ན ཡཏི ཁིཏྟ ཨུཡཡཱཡུཏྟི, ན ཙ ཨཏྟམཏྟཾ ཝེསུཡ ན ཏིཐྟཏི། ཡཏི ཏི ཏི ཨཏྟམཏྟཾསུ ཨཏྟེ ཁིཏྟ, ན སཱགཱསཱགཱིཏྟཱགཏྠ སིཡུཾ ཨཏྟམཏྟཾ

ཨནུཔལབྡྷིསནྡེ། ཨཐ ཨཏྲཱམཏྲཱཾ བདི ཚེདྱ, པྲིཥྛུཏྲ སིཡུཾ, ཏཏྲ ཙ སཏི ཨཔྲིཥྛུཏྲཔཱཏོ པརིཏྱཛྱ, ཏསྨཱ ཨཝེཀྵིསིདྡྷབྲཧྨཏྭཏ྄། ཡཐཱམཏྲསྨྲྀཏསམྦནྡྷཡ མཏྲསྨྲྀཏསམྦ། ཨཝེཀྵིསིདྡྷབྲཧྨཏྭཱཔི ཙེཏི པཏིབྷཱཏྭཏིཏ ཡཐཱསཀཱཀིརྟིཔྲིསེསེན སེསྭཏཾ ཏིཥྛཾ ཨུཔཀཱརཀཱ ཧེཏུ སཏཏྭཏཏིཏྭ པརྟྱེན པརྟྱེ ཏཏྭ ཨཏྲཱམཏྲཾ ཏེཥྨཱཡེཤ ཏིཥྛཏི།

ཤཏྲུཀཱཏྭ ཨཏྲཱཏཏྭཏི ཡཏྲིཏྲིཀཱཏཡོ པྲཡ ཨཏྲཱཏེན ཨཏཙྪེན མཏྭཔཤཙསཏྭཏཏིཏྭ སཏྲཾ ཤཏྲུཀཱཏྭ མཏཙྪཏེ ཨཏྲཏྭཏེ ཨེཏསྟུཏི མཏྲཏྲཏྭཏི སམྦྷྱ། ཡཐཱ ཏི ཡཏྲིཏྲིཀཱཏཡོ མཏྭཔཏི ཀཱལསྨྲྀཏིཤཙྪེཏི, པྲཐུལཔྲིཤརཀིསྭདིསཏཏྭཏེཏི, ཏཏྭཐཱམུཀཱཏིཔྲིཏྲཔཏི ཙ ཨཏྭཏེ ཐཡཱཏཀཱཏྭཾ པཏེཀྵཏིདྭ སཏྭ ཤཏྲུཏི, ཨཏྭཏེ ཤསཾ ཏཏི,

ཨེཥམེཏིཔི ཨེཏྭིཔྲཏིསྭཏྭིསྟུ མཏྭཔེན ཚཔྲིཤཙྪེན, མཏྭཔེན ཨཏྭཔཙྪཏྭསཏྭཏེན, མཏྭཔེན ཙ ཏཏྭཔྲཏཨཏྭལིཏྭམྟུཀཱཔྲིཏྲིཔེན ཨཏྭཏེ ཀཱལཱཔཏྭཏིསཏྲེརཡཱཏཾ པཏེཀྵཏིདྭ

ཏྭཔཙྪཾ ཤཏྲུཏྲེ, ཨཏྭཏེ སཏྲཔཾ དཏྲཾ ན དེཏྭ ཏཾ ཨཏྭཏེ ཤསཾ ཏཏྲེ།

༨༢༧-༣༠. **ཙཀྲཱྀསོཏཏྲེཨཏྲིསྟུ** ཏྭཔམེཤ ཏྭཔཏྭ། ཏཏཡཏྲུ ཏཾ ཤཏྲུ ཙ མཏྲོཏྲཏུམཏེཔྲིཏྲཚཏྲཏྲུཏཏྲེ ཏཏཡཤཏྲུ, ཏཏཡཤྨ ཤྲ པྲིཏྲཚཤྨ ཤཏྲུཏི ཏཏཡཤཏྲུ,

པྲུཏིམཔདལོཔེན པཏ **"ཤཏྲུ"**ཏྲེ པྲུཏྲཾ། ཀཱཝལཱིཀཱརྐ ཨཏྲཏྲེཡེཤ **ཨཏྲཏྲཏྭ**། ཀིཏྲཔི **ཏྲཤྨསཏྲཙྪེཡཾ** ཏྭཔཏེཏྲེསེ ཀཱཝལཱིཀཱརྐ ཨཏྲཏྲཱྀ ཨོསྟྲཏེ ཨུཏྲེཏྲོ, ཨེཏྲ པཏ

ཏེཤཏྲཏྭཔཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཏེ ཏཤྨཏྲཾ ཏཏཡཤཏྲུཨཏཏྲཾ ཨུཏྲེཏྲོཏི། ལཏུཏྲ ཨཏྲི ཡཱསཾ སུཏྲཏྲཀཱཤྨཏྲཏྲཏྲེ ལཏུཏྲཔོ, ཏྲསཾ ཏཡཾ **ལཏུཏྲཏྲེཏྲཡཾ**, ཏཏྲ ལཏུཏྲཔོ ལཏུཏྲ,

ཏཏྲ སུཏྲཏྲཔི། ཀཱཤྨཏེ སྲཏུ ཀཱཤྨཏྲཾ, ཏཤྨ ཏྲཔོ ཀཱཤྨཏྲཏྲ། ལཏུཏྲཏྲཾ སཡཾ ཨཏེཤཏྲཏྲ ཏེཤཏྲཏྭཔཔྲིཀཱཏྲཔཾ ཏཤྲེཏུཾ **"ཏྭཔཤྨ"**ཏི པྲིསེསཏཾ ཀཱཏཾ། **ཙཏུཤྲིསཏྲཏི**

ཀཱཙཏཔརིཏྲཏྲ, བལཤཏྭཔྲཏྲཾ ཏེསཏྲཏཏྲ། ཏཏྲ ཡཾ ཤཏྲཏྲཾ, ཏཾ པརཏྲ ཨཱཔྲི ཏྲཔིསྨཏི། **ཏེཤྨཡུཏི** ཏེཤྨཡ ཨེཤ, ན པཏ ཏེཤྨཡཤསེནཔི། ཙཏུཏི ཨུཔྲཏྲཏེཏི

ཏེསུཏྲཏྲཡ ཏེཀཱཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཏྲ སྨཏསཾ ཨེཏཤྨཏི **ཏེཏུཔྲཏྲཏསྨཏསོ**།

༨༣༡-༢. **པཏྲཙཏྲཏི** པུཤྲུཏྲ, ཏེན པུཤྲུཏྲཔཏྲ པུཤཏྲཱི, པུཤཏྲཱི ཨེཤ པཤཏྲཱིཏི ཏེཏྲཏྲེཏཡེན སཏྲསེཏྲེ ཏྲིཔེཏྲ ཏོཏི། ཨཡཾ པཏ སཏྲཏྲཔཤཔྲིཡུ ཤསེན ཡུཏྲཱིཏི།

སྲ ཏི པུཤྲུཏྲ པཏྲཙཏྲཏི། ལཀྲཚཔཤཔྲིཡུ ཤསེན པཏ པཤཏྲཏྲེན པཤཏྲཱི, སཏཙྪཏྲསྲཾ པཏྲཏྲཏྲཤེན པཀྲཡཏི ཨུཔཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ། པུཏིམོཔི ཤྲ ཨཏྲོ ལཀྲཚཔཤཔྲིཡུ

ཤསེན ལཏྲཏི། **སྲཡཏྲཏི** སམུཏྲིརཚཏྲ, ཏེསཏྲསྲཤྲེཏེཏུཏྲཤེན ཏྲུཏསཏྲཙཏྲ སྲཔཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཏེཛེཏི** པརིཤྲཙེཏི, ཏེསེཏི ཤྲ, ཏེཀྲཏྲཤེན སེསཏྲུཏཏྲཡཾ ཨུཤྲཔེཏྲཏི

ཨཏྲོ། ཀཱཤྲཔཏྲཤསེན ཙོཏྲ ཨེཏི_སཏྲལོཔཏོ "ཏེཛེཏི"ཏྲེཤ པྲུཏྲཾ། ཨེཔཾ "ཨུཔེཏྲི"ཏི ཨེཏྲཔི། ཏསྨཱ ཏེཛེཏྲཏི **ཏེཛ**, ཨུཔེཏྲཏི **ཨུཔེཏི** པྲུཏྲཾ ཏོཏི། **ཨུཔེཏི སྲཡཏྲཏི**

ཨཏུཔྲཡེཏྲཏྲཏྲཔཔརིཡོསྲཾ ཨུཔེཏི པཏྲརཏི། ཏཏྲ ཏེཏྲཾ "ཨུཔཏྲཏཀིཏྲ"ཏྲེ པྲུཏྲཏི། ཨུཔྲཔྲིཡཏྲཏི **ཨུཔོ**། སོསྲཔྲིཡཏི པིསྲཔྲིཡཏྲཏི ཨཏྲོཏི ཀིཙོ། ཨཡཾ པཏྲོ སཤསྲཏྲཔི

ཡུཏྲཏྲཏི ཤཏྲེ, ལཀྲཚཔེཔི ཡུཏྲཏྲཤ། སོཔི ཏི ཤཏུསཔྲཙཏྲཔྲིསོསཏྲཀཱརེན སེསཏྲུཏཏྲཡེན པྲིཡམྲཏྲོ པྲཡ པཤཏྲཏྲཏི། ཨུཔྲཔྲིཡཏྲཏི ཤྲ **ཨུཔོ**, ཏྲུཏེཏི ཤཏྲེཏྲཏི ཨཏྲོ།

ཏཏྲ ཏེས པརིཏྲུཏཏརསོ། **ཏེསཏྲེ** ཡཏྲཤྲུཏྲཾ ཏྲུཏྲོཔྲཏྲཡཏྲེཏྲཾ ཏྭཔྲཾ། **ཤཀྲཤྲིཏི** ཀཱཤེསྨིསི། ཀཱིཾ ཀཱརཚཏི ཨུཏ **"ལཀྲཚཏྲིསྟུ"**ཏིཨུཏི། **ཏི**-སཏྲ ཏེཏུཨཏྲོ། ཡསྨ

ལཀྲཚཏྲིསྟུ ཀྲུཏིསྟུ ཏྲཤྨ ཨུཔྲི ཏྲཔིསྨཏྲེ, ཏསྨ ཏེསཾ པརཏོ ཨུཔྲིཏྲཔཏེཏུཏི ཨཏྲོ།

༨༣༣-༩. ཀཱཏི པཏ ཏཏི ལཀྲཚརསཔཏྲུཔཏྲཏཔཏཏྲཏི ཏུམ, ཡེསུ ཀྲུཏིསུ ཏྲཤྨ ཨུཔྲི ཏྲཔིསྨཏྲེཏི ཨིམཾ ཙོཏཾ སོཏྲེཏུཾ ལཀྲཚརསཔཏྲུཔཏྲཏཔཏཏྲཏི

སཏྭཔཏོ ཀཱཐེཏྲོ ཨུཏ **"སྲམཏྲཾ སྲ"**ཏིཨུཏི། **སྲམཏྲཾ** སྲཏྲཏྲརཚ ཨཝེཏྲཏིཀཱ། **སཏྲཔྲ** ཀཱལཱཔཏིཔུསཏྲཏིཀཱ ཨསྲཏྲཏྲརཚཏྲཔྲ། **ཀིཏྲཏྲ** སཏྲཏྲརཚཏྲཏིཀཱིཏྲ། **སཤྲིཏྲཏི** སཤྲིཏྲཏྲཔྲ།

"སུཏརོ ཀཱཏྲཏྲ"ཏིཨུཏྲིསྟུ ཏི ཀཱཏྲཏྲསཤྲཏིཡུ རས_སཏྲེན པུཏྲཤྲཏཏྲ **སཤྲཏྲེ རསོཏི**། **ཤལཏྲེ** སཏཏྲཏཏྲཏཀྲཚེཀཱཤསེན ཚེཏཾ ཤལཾ། **ཨུཔཏྲཏྲཏཡོཏི** ཀཱཏེཏྲཏྲཏྲཔེན

ཀྲཚཤྨ ཨུཔཏྲཏྲཏཀཱརོ། **ཨུསཏྲཀཱརཚཏྲེ** པཏྲཏཀཱརཚཾ།

ལཀྲཡཏི ཨེཏྲཏྲཏི ལཀྲཚཾ, ཀཱལཱཔཏྲཾ ལཀྲཚམེཏྲསྨཏི **ཀཱལཱཔཏྲལཀྲཚ**། ཏཏྲ ཙ ཀཱལཱཔཏྲམེཤ པཤཏྲཏྲཏྲཏི? སཏྲམེཏཾ། ཏཏྲ ཏི པྲིཏྲཏྲཔྲིཏྲཏསཏྲཏྲཏྲཤསེན

ཨསམྲིཏྲཔི ཏྲཤྨི ཀཱཔྲཏྲསིཏྲེན ཏྲེཏེན ཨེཔཾ ཏེཏྲེསོ ཀཱཏོ། ཨེཤཏྲི ཨཏྲཔྲིསིསྲཔཔོཏྲཱ ཏོཏྲཏི། ཨཐ ཤྲ ལཀྲཡཏྲཏི ལཀྲཚཾ, ཀཱལཱཔྲ ཏུཏྲ ལཀྲཡམྲཏྲ ཏྲཏུ

ཀཱལཱཔཏྲལཀྲཚཏི ཨེཤམེཏྲ ཨཏྲོ ཏཏྲཏྲོ། སེསྲསུཔི ཨེསེཤ ཏཡོ། **པཏྲཏྲཏརསྲཏི** སཏཏྲཏཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཔཀཱིཏྲ། ཨསཏཏྲཏཏྲི སཏྲཏྲཤསེན པཏྲཏྲཏྲཔྲ ཏོཏྲཤ།

ཏཏ྄ ཨེཥ ནེསཾ སམྦུཏེཙྪཱནྟཱཀཱརེཎ ཧྲཱཙྪཱ པཙྪཱཔཱུརྞཱིཏི **སམྦུཏེཙྪཱནཔཙྪཱཔཱུརྞཱ།** ཨིམིཎཱ ཀིཙྪཱཔཱུསེཎེཔྲེཎ "པཙྪཱཔཱུརཎ"ཱཏི དརྴིཏཾ། **པདཱུརྞཾ** པཤེཥ ཙཏུཥྚཡམ྄ ཨེཀཱད྄ ཀཱདྱ ཨཱཤྲཱཏཾ།

པཀྴཱཏྲཱཙཱཡཱཏྲིཏི ཏྲཡཏཱཏཱཤཡད྄ པིཧྲཱཏྲཡཱཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱཏཏྲཱཏཱཏི** སཏཱཛྙཱཏཛྙཱཏྲཾ མིལཱཏཏྲཱལྷྲཱཔགཱམཏཾ ཨཏཏྲཱ ཥཏྲཱཏཱགཱྲ། ཏཏྲ ཏི སྣ ཏེསཾ པྲེཀྵེཏཏྲཱཾ དརྴིཏྲཱཏི ལྷཱཏྲཏི། **སཏྲཏཔཏྲཱཔཱུརྞཱཏི** ཏྲཏིརཀཱཥུདཱཾ པྲིཡ ནཏྲཏིཡཏྲཏཱཥ སཏཛྙཱཏཛྙཱཏཾ པྲིཥྲཱགཱིརིཏྲཾ ཨཏཏྲཱ སཏྲྀཏྲཏཔཱུསེཎ སཏྲཱཏྲཏཔཏྲཱཔཱུརྞཱ། **པཪིཔཱུརྞཏྲཏཱཏི**
པཪིཀཏྲཱཔཱཏཱཀཱཏཱཏྲཱ། **སཏཱཏྲཏྲཏཱཏྲཏཔཏྲཱཔཱུརྞཱཏི** ཏྲཏིརཱྀ པྲིཡ ཛཏཱཡོཏྲཏྲཾ སཏཛྙཱཏཛྙཱཏཾ སྲཏཱཏྲཱཏཱཏཱཏྲཏཔཏྲཱཔཱུརྞཱ། **པྲིཏྲཏཱཏྲཏཱཏཱཏྲཏི** ཕྲཏཱཏཱཏཱཏྲཱ། **སཏྲཏཱཏྲཏཱཏཱཏི** ཀཱཔྲཏཏཱ། **ཨཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲ** ཏྲཏཏཏྲཱ རེསཏྲཏཱཏྲཏི་ཏེཏཏྲཱཔཾ, ཏྲཱཏཏཾ ཥྲ བྲཱཏྲཱ ཨཏྲཏཏིཀཱཏྲ པྲིཡ། **ཨེཀཱཀཱ...པེ...** **ཏཏྲཱཏི** པཔཏྲཱཏྲཏཱ ཨཱཏྲཏྲཱཏྲཏཏཏཱཡཱཔཏཱཏྲཱ,
ཨཱཔྱཏྲཏཱ པཔཏྲཱཏཏཏྲཏཏཏཱཡཱཔཏཱཏྲཱཏི ཨེཥཾ ཨེཀཱཀཱ ཏྲཏཱ ཨཔཱསིཏྲཏཏཏཱཡཱཔཏཱཏྲཱ།

ཨཱཪྴཏཔརིཀྵཏཔཱསེཎ ཏི མཏ྄སྨིམི ཨིམསྨིཾ སནྡྷིརེ པརིགྲཱཡཏཱཏྲཱ པརམཱཏཏྲེཏསཏཏཱ སུཏྲཱམཏྲཏཏཏྲཱ པཔཏྲཱཏཏྲཱ ཏཏཱམཏྲཱ སིལྷཱ། སྣ ཙ ཏཏ྄ ཨུཔཏཏཱཔཏཏཱཡ
ཨཱཔྱཏྲཱཏཏཱ ཡཏྲ ན པྲཱིཀཱརཏི, ཨེཥཾ ཨཱཔཏཏཱཏཔཱསེཎ སཏཏཏྲཱ། ཡཏྲ པཏ པཀྵཱརཏསཏྲཱཔྱཡ ཨཱཔྱཏྲཏཱཏཏཱ པཱསེཎ ཀཱཡིཏྲཱཏྲཱཾ པིཏྲཱཡཏྲཱཾ ཏཱཔཏྲཱཏི, ཨེཥཾ ཏཏཏཱཏཏཱཏཱ
ཨཏུཥྲཱཡིཏྲཱ། ཡཏྲ པཏ ཏཏྲཱ པཱསེཎ ན པྲཱིཀཱརཏིཡཏི, ཨེཥཾ ཥྲཱཡཏཏཱཏཏཱ པྲིཏྲཱཏྲཱ སཏྲཏཏྲཱཾ ཏཱཔིཏྲཱ། ཨེཥཾ སུཏྲཱམཏྲཏཏཏྲཱཔི ཨཱཔཏཏཱཏཔཪིཔཱུརྞཏསམུཏྲཱཏཀཱཏྲཏི
ཨཱཔྱཏཏཱཔྲཱཡཏཏཏཏྲཏི ལཏྲཱཔཏཏྲཱ སེནེཏེན ཏིམིཏྲ, ཏིཏཏྲཱ པརིཔཀྵཱ, ཥྲཱཡཏྲ པྲིཏྲཱཏྲཱ པིཏྲཱཏཏྲཱཏི པྲིཡ ན ཨེཏ྄ ཙཏ྄ ཙ པྲཱིཀཱཏྲཱཡཏི པྲིཏྲཱཡཏི, ཨཔྲཱིཀཱརིཡཏཏྲཱ
ཨཔྲིཏྲཱསིཡཏཏྲཱ ཏཏཏཱཀཱརཱཾ ཨིཏྲཱཡུརིསཡིཏྲཱཏྲཱཔཱཡིཏྲཱཾ ཨུཔགཱཏྲཏི, ཨཧཏྲཏཡཏྲཏཏཏྲཱཔིཪཀཱཔིཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ པཀཱསེཏི།

ཡུསགཱཏྲ ཨཱཔཏཏཱཀཱཏྲཱ པཤེཥ ཨཱཔྱཏྲཏཱ པཔཏྲཱཔཏིཏྲཱ ཏིཏཏཏཱཡིཏྲཱ ཥྲཱཡཔིཏྲཱཏྲཱ ན གཱལཏི , ན པཀྵཱརཏི, ན པརིཏྲཱཔཏི། ཨེཥཾ ཏྲཱཏི ཏཏཏཏི
ཨཏུཥྲཱཡིཏྲཱ ཨཔཀྵཱརཏཏྲཱ ཨཔརིཏྲཱཔཏཏྲཱ པིཏྲཱཏྲཱཾ དརྴིཏཾ། ཨེཏྲཱ ཏི ཨཏྲཱཏཏཏཱཏྲཱ།

ཨསིཏཔྲཱཏཏཔརིཔྲཱཏྲཱ ཙེཏྲ ཨུསུཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨུཏཏཏཱཔྲཱཏྲཱ ཏིཏཏཏཱ པཔཏྲཱཔཏིཏྲཱ ཨཱཔྱཏཏཏྲཱ ཥྲཱཡཔིཏྲཱཏྲཱ ཨིམཾ ཀཱཡཾ པརིཔཱུཙེཏི, ཕཏྲཱཏཏཏཱཏྲཱ ཨཱཕཏཏི།
སྣ ཏི ཡཏཏཏཏཏཱ ཨཱཏཏཏཱ སཏྲཱ པརིཏྲཱམཎེན རཏྲཱཏཏཏཏཏཱ ཏེཏཏཏཱཾ གཱཏཏྲཱ ཨིམཾ ཀཱཡཾ པརིཔཱུཙེཏི, ཕཏྲཱཏཏཏཱཏྲཱ ཨཱཕཏཏི། གཱཏཏཱཔཏིཏཏཱཡ ཏི
ཙེཏཔཏཏཏིཏཀཱཡ ཙ སནྡྷིརེ ཕཏྲཱཏཏཏཱཡ ཏིཏཏཏཱ པྲིསིསཔཏཏཏོ, པགོཥ ཨུཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡ ཏཏཏཏཏཱཏཏཱཏྲཱ། ཏཱཡ ཙ པཏ པརིཔྲཱཏྲཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ ན ཕུཏིཏྲཱཾ
གཱཏྲཱཏི།

ཨཏྲཱམཏྲཱཏཏཏྲཱ ཙེཏྲ སམུཏིརཙཔིཏྲཱཏཏཏཱཔྲཱཏྲཱ ཥྲཱཡཏཏཏཏཱ པཔཏྲཱཏཏཱཏཏཱ ཨཏྲཏི པཏིཏྲཱཔྲཱཡཏི། ཡཏྲ སཏཛྙཱཏཛྙཱཏི པྲིསྲཾ ན ཏེཏི, ཨེཥཾ ཨཱཔྱཏཏཏཱཏཱ སཏཏཱཡཏཏི།
ཡཏྲ སཏཛྙཱཏཛྙཱ ན པརིཏྲཱཔཏཏི, ཨེཥཾ ཏཏཏཏཱཏཏཱ ཨཏུཥྲཱཡིཏྲཱཡཏི། སྣ ཨེཥཾ ཏྲཱཏི ཏཏཏཏི ཡཏཏཏཾ ཨཏུཥྲཱཡིཡཏཏྲཱ ཨིམཾ ཀཱཡཾ པྲིཏྲཱཏྲཱཏི། ཏཱཡ པཏ པྲིཏྲཱཏྲཱཏ྄
ཨཡཾ ཀཱཡོ ན པརིཔཏཏི, ཨུཏྲཱཀཱ ཏིཏྲཏི, ཨིཏྲཱཏྲཱཾ ཨེཀཱཀཱཡ ཏཏཏཏཱ ཏིཏྲཏཾ ཏཏཏཏཾ ཕསེཎེཥ པཕཏཏཏཏ྄ ཥྲཏཾ "ཨེཀཱཀཱ ཙེཏྲ སིསཏཏཏཏཏཱཡཱཔཏཱཏྲཱཏི པྲེཏིཏྲཱ"ཏི།

ཨེཥཾ ཏྲཱཏཏཏཏཾ སཏྲཾ ཕཙཏཏྲཱཏི ལཏཏཏཏཔོ དརྴིཏྲ ཨིཏྲཏི ཨུཔཏཏཡཏཏཏཏི དརྴིཏཾ ཨཱཏ **"ཙཀྵཏྲཱ"**ཏིཨཱཏི། ཨནེཀཏཏྲཱ ཏཏཏཏཾ ཙཀྵཏི-སཏཏཏཱ པིཏྲཱཕཏཏཏཏཱཔི
སཏྲཱཔཏྲཱཏི ཀཱཏྲ ཥྲཏཾ **"པྲིཏྲཱཔེཏྲཱཏི ཨཏྲཱ"**ཏི། **ཙཀྵཏྲཱཏི** པཏ པྲིཏྲཱཏཏཏཏཾ སམཔྲིསམཾ ཨཱཙེཀྵཏཾ པྲིཡ, ཨཏྲཱཏཏཾ ཕཏཏཾ པྲིཡ ཏེཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཨཔ ཥྲ **ཙཀྵཏྲཱཏི**
པྲིཏྲཱཏཏཏཏཾ ཏཏཾ ཨསྣཏཱཏཏཾ པྲིཡ ཏེཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཙཀྵཏྲཱཏི ཏི ཨཡཾ སཏྲཱ "མཏྲཾ ཙཀྵཏི, ཏྲཏཏཾ ཙཀྵཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲཱསུ པྲིཡ ཨསྣཏཏྲཱ། ཥྲཏཏཏཾ — "ཙཀྵཏྲཱ ཕོ,
སཱགཱཏྲཱཡ, ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཔརཾ ཏཏཔསམུཏིཏ"ཱཏི (མ༌ ནི༌ ༢.༢༠༩)། ཥཀྵཏི ཙ "ཏཏཔེསུ ཨཱཔྲིཏཏཏཏཏ"ཱཏི། ཡཏི ཨེཥཾ "སོཏྲཾ ཕོ, སཱགཱཏྲཱཡ,
སཏཏཏཏམ"ཏིཨཱཏིཕཙཏཏ྄ (མ༌ ནི༌ ༢.༢༠༩) སོཏཏཏཏཏཏཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྲཱཏི ཏིསསྲི ཙཀྵཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཔཏཏཏཏི? ཏཱཔཏཏི ནེཏཏཏཏཏ། ནེཏཏཏཏཏ ཏི ཨེས ཙཀྵཏ-
སཏྲཱ ལོཙཏེཡེཥ པཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པྲིཡཏི།

༦༣༥-༦. ཙཀྑུནྡྷཔནྣ ནིདྡེསཔྤཀཱརཏྟེཔི ཙཀྑུ-སདྡསྶམཛྫྷཾ ཝུཏྟཾ སབྦཱཔི ཙཀྑུཾ པཝེདཏོ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྠ ཙཀྑུ**"ཏྱཱདི ཨཱཧ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཙཀྑུནིདྡེསེ།

པཉྩམཾསཔྤཱཏིདཏོཏི པཉྩཙཀྑུ མཾསཙཀྑཱུཏི ཨིམཾ པཉྩམཾསཱནཾ ཝསེན པཱཏིདཏོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ དུཝིདྷེ ཙཀྑུསྨིཾ། པཉྩཝིདྷ **པཉྩམཡཾ**། **ནཱམཏོ**ཏི ནཱམེན པཉྩཝིདྷེན སམྦནྡྷོ།

ཀཏམེན ནཱམེནཱཏི ཨཱཧ "**བུདྡྷཙཀྑུ**"ཏྱཱདི། ཏཏྠ **བུདྡྷཙཀྑུསམནྟཙཀྑཱུ**ཏི བུདྡྷཙཀྑུ ཙཀྑུཙཀྑུ སམནྟཙཀྑུཏི ཨིམེཏི ནཱམེཏི། **ཉཱཎདིབྦཙཀྑཱུ**ཏི ཉཱཎཙཀྑུ དིབྦཙཀྑུཏི ཙ ནཱམེཏི།

ཡཐཱནུཀྐམཱམཏོཏི ཡཐཱཡཐཱཀྐམཾ ཨནུཀྐམཾ། **ནཱནཱཏྟེན** ཉེཡཾ། **མེ**ཏི མཡཾ སཏྟེཀ, མཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཝཱ ཨཏྠོ། **ཏེཝེ་སུཝ** ཉཱནཱཝ།

༦༣༧. ཏཏྠ "ཨདྡསཾ ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ སཏྟེ ཨཔྤརཛཀྑེ མཧཱརཛཀྑེ ཏིཀྑིནྡྲིཡེ"ཏྱཱདིནཱ (མ。 ནི。 ༡.༢༨༣) ཝུཏྟཾ བུདྡྷཙཀྑུ

ཉཱམཱཏི དསྶེཏི ཨཱཧ "**ཨཱསཡཱནུསཡེ**"ཏྱཱདི། ཏཏྠ **ཨཱསཡཱནུསཡེ**ཏི སཏྟཱནཾ ཨཱསཡེ ཙེཝ ཨནུསཡེ ཙ, ཏསྨིཾ པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ ། ཏཏྠ ཨཱསཡོ ནཱམ ཙིཏྟཾ ཨིཏྠི

ཨཱསཡོ། བྷཝཱསཡོ ཝིཡ། ཡཐཱ ཧི བྷཱཝོ གོཙརཱསྶཡ པཝཏྟེཏི ཏེན ཨཱཡཏྟ ཝཱཀཏཱནཉེཝཱཔི སཡཏི, ཏེནེཝ ཙ ཧཾ ཏསྶ ཨཱསཡོཏི ཝུཙྩཏི, ཨིམཾ ཨཙྪནྣཱཔི པཝཏྟཾ

ཙིཏྟཾ ཨཱཡཏྟཾ ཡཏྟ སཡཏི, ཧཾ ཏསྶ ཨཱསཡོཏི ཝེདིཏབྦཾ། སོ པན སསྶཏདསྶནཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"སསྶཏུཙྪེདདིཊྛི ཙ, ཁནྟི ཙེཝཱནུལོམིཀཱ།

ཡཐཱབྷཱུཏཉྩ ཡཾ ཉཱཎཾ, ཨེཏཾ ཨཱསཡསཉྙིཏ"ནྟི།། (ཝིསུདྡྷི。 མཧཱ。 ༡.༡༣༦; དཱི。 ནི。 ཊཱི。 ༡.པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ; སཱརཏྠ。 ཊཱི。 ༡.

པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ; ཝི。 ཝི。 ཊཱི。 ༡.ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ)

ཨནུསཡཱ པན ཀཱམརཱགཱདཡོ སཏྟ། **ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརོཔརི**ཏི སདྡྷཱདཱིནཾ པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝེ། ཏིཀྑཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨུཀྐཊྛཱནཱིཏི པརཾ, མུདཱུནི ཨཔརཾ

ཨནུཀྐཊྛཱནཱིཏི། ཨིདཾ པན **བུདྡྷཙཀྑུ** ཙཏུ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེསུ པུརིམདྭཡཉྩ ཝེདིཏབྦཾ།

༦༣༨. **ཏེནཱ…པེ。… སཙྩིཏ**ནྟི "ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེ ཝིཧརཾ ཝིཉྙཱཎམཡཾ ཉཱཎཙཀྑུཾ ཨུཔཔཱདཱི"ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ཏེནཱ ཝིཛྫཱ སམཱཧཱ ཉཱཎཾ ཉཱཎཙཀྑཱུཏི སཙྩིཏཾ། **ཉཱཎཾ**

སབྦཉྙུཏཉྙཱ ཡཉྙཱཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསངྑཱཏཾ ཉཱཎཾ། ཏཉྷི སབྦཉྙུཏཱ ཨཏྠཱཏཱིཏཱནཾ, བུདྡྷིཡཱ ཙ པཧཱིཎཱནཱཝཱསཏཱཡ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ནཱམ ཧོཏི། **ཏེཡཾ སམནྟཙཀྑཱུ**ཏི ཁཏྟཱིཡསེན སམནྟཏོ

སབྦསོ དསྶནཊྛེན སམནྟཙཀྑཱུཏི ཏེཡཾ། ཏེནཱཧ –

"ན ཏསྶ ཨདིཊྛམིདྷཏྠི ཀིཉྩི,

ཨཐོ ཨཝིཉྙཱཏམཛཱནིཏབྦཾ།

སབྦཾ ཨབྷིཉྙཱསི ཡདཏྠི ཉེཡྻཾ,

ཏཐཱགཏོ ཏེན སམནྟཙཀྑཱུ"ཏི།། (ཙཱུལནི。 མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥)།

༦༣༩. **ཡཾ ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི**ཏི **ཨཱཧཱ**ཏི ཡཾ ཉཱཎཾ "ཨིདཾ དུཀྑནྟི, བྷིཀྑཝེ, པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསུ དྷམྨེསུ ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི, ཉཱཎཾ ཨུདཔཱདཱི"ཏི (མཧཱཝ。 ༡༥)

ཨིམཾ ཏཏྠ ཏཏྠ སུཏྟེསུ ཨཱཧཾ, ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཏིཔརིཝཊྚཝསེན "དྭཱདསཱཀཱར"ནྟི ཨིམཾསྨིཾ ཉཱཎསམྦནྡྷེན ཨཱཧྲིཡེན པཝཏྟཾ, ཨིདཾ **ཉཱཎཙཀྑུ**། ཡཾ པན

"ཨདྡསཾ ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན"ཏྱཱདིནཱ (མ。 ནི。 ༡.༢༨༤) ཝུཏྟཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསམྦྷཱུཏཨབྷིཉྙཱཙིཏྟསམྤཡུཏྟཾ པཉྙཾ, ཨཡཾ **དིབྦཙཀྑུ**ཏི ཝེདིཏབྦཾ

"**ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟཛཾ**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཙ པཋམཏདཱིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཔི། ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱཔི པན པུརིམདྭཡམཔི ཀཱམཱཝཙརཀཱ **ཨཱཝཛྫནཏཱཡཱཔི** ཝུཏྟཾ། ཉཱཎཙཀྑུ

སཏཨཱཡིཡམགྒཕལཔཙྩཝེཀྑཎཉྙཱཎཉྩཱཔི ཝུཏྟཾ ཨཔརེ། ཨགྒམགྒེན སཏ ཕལཔཙྩཝེཀྑཎཉྙཱཎནྟི ཡཏ ཝུཏྟཾ ཕལཾ དིསྶཏི།

༦༤༠-༦. ཨིམཾ པཉྩཙཀྑུསུ པཋིཏཾ ཏསྶེཝ ཡཏ མཾསཙཀྑུསྶཔི པཋིཏཾ ཏསྶེཾ "**མཾསཙཀྑུཔི**"ཏྱཱདི ཨཱཧ། **སསམྦྷཱརཔསཱདཏོ**ཏི སསམྦྷཱརཙཀྑུ པསཱདཙཀྑཱུཏི

ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཝསེན སམྦྷཱརཡཏི ཨིཏིཏི སམྦྷཱར, ཨཔཡཔཱ། ཏེ པན ཨུཔཙིཏསམྦྷཱརཀཱཔ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱསམྦྷཱརཔིཡོ དཊྛབྦཱ། སཧ སམྦྷཱརེཧཱིཏི **སསམྦྷཱརཾ**། སསམྦྷཱརཙ

ནྣམ་ མཾསཔིཎྜཾ་ པཤྩཱཏྟྲཱིཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨསྠིཀུཎྜལཱཀྲྀ ཏིཀྲྀཏི**་ ཏིཀྲྀཏཾཨསྠིཀུཎྜལཾ ཨཱཀྲྀཏཾ པརིཎྣཱཏི་ སམྦནྡྷཿ། **ཨུཏྤཏྟི** ཨསྠིཀུཎྜཾ ཨུཏྤཏྟཾ། **ཨུཏྤནྣཾ ཨསྠིཀོཊིརིཏི** ཨསྠིཀུཎྜལཾ ཨུཏྤལཱཀྲྀཏཾ ཨསྠིཀོཊིརིཏི། **མཏྲླུངྒིཀ ཨཱཏྨཀཾ**ཏི་ ཨསྠིཀུཎྜལཾ ཨཱཏྨཀཾ ཛཱཏཾ མཏྲླུངྒིཀཱ། **ཀླེདརུཤུཀྲེཎ ཨུཔཙཱཡཾ**ཏི་ ཀཕརུཏྲཤུཀྲེཎ ཨུཔཙཱ མཏྲླུངྒིཀ སཧ ཨུཔཙཱཡཾ། **སཀཱལེཔི ཙ ལོཀེ**ཏི་ སཀཱལེཔི བྷྲཱཡཤྩུདྷཱནཾལོཀེ། **ཡཐཱ** ཡཾ མཾསཔིཎྜཾ། **ཀཱམལསྨ དལཾ པིཡཱ**ཏི་ པུཤྤཡཱཔིཤྩཡཎྜཱལཏྲཡ ནྡྲཱཡཤྩཡལདལཾ པིཡ། **ཛཱཏཱརཱིཏི** ཀཐཱཏི། **ཙཀྲཱ ནྣམ ན ཏཾ ཧཱེཏཱིཏི** དཱ ཀལྤནྣཾ ཏཾ ཙཀྲཱ ནྣམ ན ཧེཏི། ཀིཉྩརཏི དཀྵི ཨཱུཏ **"ཕཏྲ དལྤཱཏི སྐུཙྪ་ཏཱི"**ཏི། **དལྤཱཏི** དལྤ ཡཏྣཱདིཥྠིཏཱ པརམཏྭཙཀྲཾ། **ཨིདཾ པཏྲཱ**ཏི ཏེཀཱམཾ།

༨༤༥-༧. ཏཾ པཏ སསམྦཱུརཙཀྲཾ ཡེཏི སམྦཱུརེཏི སམྦཱུཊིཡཏི, ཏེ སཏྭཔཏྟ, གཎཏཾ ཙ དཤེཏུ **"ཕཏྟཾ གཏྟཾ"**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྭཾ། **བྱུཧཾ**ཏི ཨིཏྱིཡུ ཨིཏྱིཏྭུཧཾ, པུརིསསྨ པུསྤྲུཧཾཏི ལབྡྷསྨཀཱཏྭཾ། **སསྤྲུཧཾ**ཏི ཨཱུཧཾཏྟཏུམེཔ སསྤྲུཔཏྟཏམྤཏ། **སཏྟཏཀྵེ** ཙ ཏེཀ ཏེཀྟཱཀརེཀ སཏྱིཔིཏྭིསུ མཏྟཏྟཏིསུ ཏཾཏཾསཏྟཏཔསེཀ པིཏྟུཡམྤཏཾ ཕཏྟཡཏཀམྤཏ། ཨཱུཧཾཏྟཏུཕཏྟཡཏཀེཏི ཙ ཨཀཏྟཏཱརཏྟཏཀསྠི སསྤྲུཔསཏྟཏཀཾ པིསྤུ ཕཙཀཾ ཏཔྟཏུཏཀཾ, ཨཏཕྟཏུཏཀཏྟ ཨཱུཔུཏྱིཾ ཡཕྤུཏྟམཾསཔིཏྟེ པིཏྟམྤཏཏྟ། ཨཱུཧཾཏྟཏུཕཏྟཡཏཏཀཏྟི སཏྟཏཔསེཀ པཕཏྟམྤཏཾ ཨཕཏྟཔིསེསཾ སསྤྲུཧཾ སཏྟཏཀཱུཏི། **ཏསེཏི**ཏི ཙཏསྟཾ ཏྟཏུཡཾ, ཏཏྟཱིཏྟ ཕཏྟཏཡཾ ཛྟཏི ཨིམེ ཏས། **ཙཏུསམྤུཏྟཏྟི** ཨཏྟཾགཏཏེཏྲྟམིཏཾ པིསེསཏཾ, ཙཏུསམྤུཏྟཏེགཏྟཏི ཕུཏཾ ཏཾཏི།

༨༤༨. ཙཀྲུ...པེ... ཏཱིཔིཏམེཔ ཛྟཏི ཨིམྤཏེ ཨེགཏྟགཏྟསམྤུཏྟཏཏེ, པུརིམྤཏེ ཙ ཙཏུསམྤུཏྟཏཏྟཏི **ཙཏྟལཱིསཏྟུ ཙཏྟརི** ཙ ཏྟུཔྤཏེ ཏྲཕཏྟི, ཙཏུཙཏྟལཱིས ཏྟུཔྤཏེ ཏཾཏྟཏི ཨཏྟཾ།

༨༤༩-༥༢. **ཨིམེསཾ པཏ ཏྟུཔྤཏཾ ཕསེཏྟཏི** ཡཕྟཕུཏྟཏཾ སཏྟིཔཏྟ ཙུཏྟསཏྟཾ, པིཏྟརཏྟ ཙཏུཙཏྟལཱིསཏྟཏྟ ཏྟུཔྤཏཾ ཕསེཏ། **པརིཔིཏྟིཏཏྟི** སམཏྟཏྟ པིཏྟིཏཾ། ཡཏྟ སེཏསྠི ཨཏྟི, གཏྟསྠི ལེཏིཏསྠི པཙྪིཔི ཨཱུཔཔི ཏཏྟཔི ཕྟཡེཔི, ཨིཏཾ པཏ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏཾ ཏཾཏི, པིཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཾ, རཏྟིཏྟཏྟཏྟ ལེཏིཏཀཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏཾ ཏཾཏི, ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟརཏི, ཏིཏྟཏྟཏྟ པརི་ཡཏཏི, ཕྟཡཏྟཏྟཏྟ སམྤམཏི། ཨིཏཾ སམྤུརཕཏྟཏྟཡ སམྤུརཙཀྲུཏི **པཏྟིཏཏི** བུཏྟཏྟཏི **པཀཱསིཏཾ** པརིཏྟིཔིཏཾ། **ཨིཏྟ སིཏྟཏི** ཨིཏཾ སསམྤུརཙཀྲུ ཏིསྠིཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ **"ཨིཏྟ པཏྟིཏྟཏྟ"**ཏི། **ཙཏུཏྟཾ པཏ ཏྟུཏྟཏཾ པསྤཏྟཏི** ཙཏུཏྟཾ ཏྟུཏྟཏཾ པསཏྟཏྟསཏྟཏྟ པསྤཏྟ, "སེཏིཏ མཏྟལེཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟ ཡུཏྟཏི། པཏྟགེསུ པཏ "སེཏི ཏུ མཏྟལེ ཏཏྟ"ཏི ལིཁཏྟི། **གཏྟམཏྟལམཏྟཏི** ཨིཏྟཔི "གཏྟམཏྟལཏྟ མཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟི "ཙཏུཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏྟིསུ པིཡ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཔི གཏྟ "གཏྟམཏྟལམཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟ། ཨིཕཏྟི ཨཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟ ཙ སུཏྟ ཨུཔཔཏྟ ཏཾཏྟི། **ཨཏྟགཏྟཡསྠི** ཏི "སེཏམཏྟལཔརིཏྟཏྟཏྟ གཏྟམཏྟལཏྟ མཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟཾ། ས། ཨཏྟ། ༥༨༨) ཕུཏྟ། ཨཔརེ པཏ ཡཏྟཏྟཏཕསེཏེཔ ཕུཏྟ གཏྟཏྟ "སཏྟསོ པརིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སསམྤུརཏྟ ཙཀྲུཏྟ མཏྟཏྟ སེཏམཏྟལེ གཏྟམཏྟལེ མཏྟཏྟ"ཏི ཡོཏྟཏྟི། **ཏིཏྟམཏྟལེ**ཏི ཨཏྟཏྟཁེ ཚིཏྟཏྟ སཏྟརསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟམཏྟལེ།

༥༥༣-༥. **སཏྟརཏྟ...པེ... ཏཏྟཏྟཏི** སཏྟརཚཏྟཏཔཏམཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏི ཏྟཏྟཏི ཁཏྟཡཀུཏྟཏྟ པིཡ སཏྟརཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙཏྟཏི ཏྟཏྟཏི གཏུཔཀཱུཾ ཏཏྟ། **ཨུཏུཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏི སཏྟཏིསམྤུཏྟཔགེཏི ཨུཏུཏཏྟཏྟཏྟཏི། ཨིཏྟ ཙ གཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཏུཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕཏཏྟི། **ཨཱུཡུཏྟ གཏཏྟཏྟཏྟི** ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱིཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཔཏྟཏྟཏཾ། ཏཏྟ ཏེཏཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱུཏི**-ཀྲཏཚེཏ ཨོཏྟཾ སཏྟཏྟཏི, "ཕཏྟགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕྟ ཕུཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཔོགཱ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི, ཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟགཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟགཏྟསཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟགཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏི ཕྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏི** སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུསིཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཏིཏྟཏི། ཨིཏྟཏྟ གཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏེགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟ ཏཾཏི། ཨུཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཙཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙ ཙཏྟ, ཨིཕཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཱུཡུཕཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ།

༥༥༨. ཝུཏྟནྟི ཏྲཱུསཱིཏཱཔདིཏཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཱཏི མནུཔསྶཏཱིཏི མ-གཱུར་ པདསཏྟེཀར་ "ཨཏྟམཏྟཾ སམཎམཙཙོ"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ། ཨཐ ཁོ མཏྟཏི མཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཀིཉྩི ཙཏྲ ཏཏྠཾ ན པསྶཏི, ཀིཉྩནཏི ཏཏྟསྶཏཾ ཝིཉྙཎམེཝ། ཏཐ ཏི "མཏྟ ཨུཔཱཏིཾ གར་ཏེ"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ ཏེསྶཏཀིརིཡཾ ཏེསྶཡེ ཝིཡ གཏྟ ཝོཏྟརསསྶཔཏ

"ཙཏྲཔསྶཏེན པསྶཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཏཙརིཡཞྫཏིཔྤཡཏྟིརེཏྟཔི ཏི ཨིམིཏྟཔ ཨཏྟིཔྤཡེན ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདམེཝ སཏྟེཏྟཏཾ, ཀིཾ ཙཏྲ ཏཏྠཾ པསྶཏི, ཨུདཏྟཙ ཝིཉྙཎཏྟེ, ཀིཉྩེཏྟ

– ཡདི ཙཏྲ པསྶེཡྻ, ཨཏྟཝིཉྙཎསམཏྟིཏཏཔི ཙཏྲ པསྶེཡྻ། ཨཐ ཝིཉྙཎཾ, ཀཱཡཏྟིཨཏྟརེཏཔི པསྶེཡྻ ཏསྶ ཨཔྤཏིགྷཏཏྟ? ཏཔཾ ཏོསོ། ཡསྨཱ "ཙཏྲ པསྶཏཱི"ཏི མཏཾ,

ཏསྶཔི ན སཏྟཾ ཙཏྲ པསྶཏི, ཨཐ ཁོ ཝིཉྙཎཏྟིཏྟཏམེཝ། ཡསྨཱ པན ཝིཉྙཎཾ པསྶཏཱིཏི མཏཾ, ཏསྶཔི ན སཏྟཾ ཝིཉྙཎཾ པསྶཏི, ཨཐ ཁོ ཙཏྲཏིསྶིཏམེཝ, ཏཏྠ

ཨཏྟརེཏི ཏཔྤཏྟི། ཡཏྠ ཨཱཡོགསྨ ཀཱཡཏྟེཏི ཝིཉིཝཏྟོ, ཡཏྠ པན སོ ཏཏྠ པཙིཀཨཏྟཔཏཡཏིསྨི, ཏཏྠ ཨཏྟརེཏིཔི ཨུཔྤཏྟི ཨིཔ, ཏསྨ ཏཾ ཨཏྟཔྤཏྟཏ ཨཏྟརེཏཾ

ན པསྶཏི། ཨིདམེཝ ཙ སཏྟེཏྟཏཾ, ཡཾ ཁོ ཙཏྲཝིཉྙཎཾ པསྶཏཱིཏི། ཏཏྠི ཏསྶཏཀིཉྩཾ ཡདི ཨིཔཾ ཀཐཾ ཙཏྲཏྟ ཏཔཾ ཏིཡཏི། ཏེན ཏྟརེན ཀཱརཎཏྟེཏྟཏི ཨཡམེཝ

ཨཏྟེསཏྟེ། ཨཐ ཁོ ཏེསྶཏཀིརིཡེ ཏེསྶཡསྨ པཡུཏྟཏི ཡཐ "མཏྟ ཨུཔཱཏིཾ གར་ཏེ"ཏི། **ཨུཔཱཏིསཱུནསམ་པཡམཏྟེ** ཨུཔཱཏིསསཱུནཔཡམཾ, ཨུཔཱཏིསཔསྶཏྟེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིདཱཏྟཱཏྟ

པཏིཏྟཙོཏཔྤསེན ཝུཏྟཾ, ན པན ཨཏྟཙོ པསྶཏཱསེན། ཏཏྠི པརསམྟཏཔརིཡཏྟེན པསྶཏེན ཨཏིསུཏཏཔསམེཔྤཏི། ཨུཔཱཏིསཔསྶཏྟ པན པཏེསེ ཨིདཾ པཔཏྟཏི། ན

ཀེཝལཉྩ ཨིདམེཝ, སཏྟེཝེཔི སཏྟཏྟེཀཱཏྟཔཏེ ཏཏྠ པཔཏྟཏེཔ། ཨིདཉྩ ཏཏྠ ཏེཏྟཏྟཾ ཏཾ པདེསཾ ཝུཏྟེཏྟ ཨིཔ ཏེཏྟཏྟི། ཨིཀཱཏྟཔཏྟསཀཱཡཔཔསེན ཙ སཏེཔ

པཔཏྟཏི, སཏྟརསཙེཏྟཱཏྟཏྟཏཱཡཀཱཏྟ ཏཏྟཔཾ, ཨིཀེཀཱསྶ ཙ ཙེཏྟསྨ ཏྟིསུ ཏྟིསུ ཁཎེསུ ཀཱསཏྟཏྟཔཾ ཨུཔཱཏྟཏྟེཏྟ།

༥༥༩. **ཝུཏྟཏྟཱཏི** **སོཏཏྟི** ཨིཏྟ ཀིཾ སོཏི ཝུཏྟཏི, ཨུདཏྟཙ ཝིཉྙཎཏྟེཨཱདིཏྟ ཏེཏྟ ཝུཏྟཏྟཡེན ཨཔྤསསྶཔཾ ཡོཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཔྤཏྟཝསྶཏྟཏྟཏི** སསསྶརསོཏཏིཡསྶ ཨཏྟོ

སུཏྟསིཏི ཏསྶཔཏྟཡསིཏི སཏྟཏི། **ཨཏྟཝིཔཏྟཏྟཀཱསཏྟཏྟ པདེསཏི** ཨཏྟཝིསུཏྟཀཱསཏྟཏྟཏཾསཡཱུཏྟ པདེསཱ། **ཝུཏྟཝཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** སཏྟཏཏྟཏྟཏིཀཱཏྟཏི། **ཨཱཡཔཏྟ པདཱིཡཝིཡཡཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ

པཏྟཏྟཏི པརིཡཏྟཏྟཏྟ སསཔཏྟཏཏཔཾ། **ཏིཏྟཏྟཏི** པཏྟ ཝུཏྟཏཡེན ཏཾ པདེསཾ ཝུཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི། སསཾ ཝུཏྟཏཡེན ཝེཏིཏཏྟཾ། **ཏཱཡཏྟཏི** གཱཏྟཝུཏྟཾ གར་ཏི། **སཱཡཏྟཏི** རསཾ

ཝིཏྟཏི། **ཏྟཝིཏམཔཏྟཡཏྟཏི** ཨིཏྟ རསཔཏཏཔཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟ ཏྟཝིཏཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཝིཏཾ, ཏཾ ཨཔཏྟཏྟཏི ཏསྶཾ ཏིཀཏྟཔ ཨཔཏྟཏཡཏྟཏྟཡ ཏོཏི།

ཨུཔཡཏཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི པདེསཏི མཏྟཏི ཀྟཏྟཏྟ ཨུཔཡཏཔཏྟ ཨཔཔཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏི པདེསཱ། **མཏྟཏྟཏི** ཀིཏིཏྟཏིམཏྟཏཏྟཏ མཏཝིསཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏིཡཏཏཾ གཏྟཏིསུ

ཀཱམཏྟཏིཏཏྟཏཏྟཏྟཏིཏིསུ ཀཱམཏཏྟ ཙ ཝིཏིཏྟཏྟཏིཡིསུ ཏཏྟཏིཏཏྟཏཡེསུ ཀཱཡཏྟ ཝིཏིཏྟཏྟ སཏཏཔཏྟཏྟཏཔཏྟ སཏིཡེ ཏིཏཾ ཨུཡེཏི ཝུཏྟཏི། ཏིཏ ཏི ཝོཏྟཏྟཏུཏཾ

ཨཏྟཏིཏྟ སཏྟ ཏེཏྟཏྟི ཏེཏྟཏི། ཨཐ ཁོ ཀཱཡིཏྟཡཔཏྟཏྟ ཏཏྟར་ ཁཏྟ ཏཡཏཏཀཱཏྟཏྟཏིཏཏྟཔཏ ཝིཏིཏྟཏ མཏྟ, ཏིསམཡཾ ཨུཡོ ཏེཏྟཏི ཀཱཡིཏི ཝུཏྟཏི། **ཨིམསྶཾ**

ཀཱཡེཏི ཨིམསྶཾ སསཏྟཏཀཱཡེ། སེཡི ཏི ཀཱཡཏྟཏཾ ཀེསཏིམཏྟཾ ཨཱུཡཏྟཏྟཏ ཀཱཡེཏི ཝུཏྟཏི། **ཡུཔཏྟ ཨུཔཏིཏྟཀཱི ཨཏྟཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཀེསཏྟཏྟཏཏྟཏིསུ ཀཱཡཔསྶཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏ། **ཀཱཡྻསཔཏལེ སྟེཏོ ཝིཡཏི** ཨིམིཏྟཏ ཏེརཏྟརཏྟཔཾ། ཨིམེ ཙ པན ཙཏྟཏཡོ ཏྟཏིཏེཏིཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཏྟཏྟཀཱཨུཏཀཱཨཱུཀཱསཀཱམཏྟཝིཏཏཱཀཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏ

ཨཏིསྶཾསུཏྟཏྟཔཏཱིཀཱཏྟཏཏཏཱཏཏྟ ཝིཡ ཏཏྟཏྟ། ཝིསམཏཏྟསཔཏྟཏཡ ཏི ཙཏྟ ཏཏྟཏཀཏཏཏཏཏཏཔཏཏ ཝིཡ, ཝིཡཏཏྟསཔཏྟཏཡ སོཏི ཨུདཀཝིཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝིཡ,

ཨཱུཀཏཏྟསཔཏྟཏཡ ཏྟཏཾ ཨཏྟཏཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝིཡ, ཀཱམཏྟསཔཏྟཏཡ ཏིསཏྟ ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝིཡ, ཨུཔཏིཏྟཀཏྟསཔཏྟཏཡ ཀཱཡོ ཨུཔམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝིཡཏི།

ཝིསམཏྟསཔཏྟཏཡཏི ཙཏྟཱུསུ ཝིསམཏྟཏྟསཔཾ ཝིཡ ཏོཏྟཏི ཀཏྟ ཝུཏྟཏ། ཙཏྟཏཏི ཁ ཡུཔཏཏཏཏ ཨཏྟཏྟསཔཏཏཏཏཏ ཙཏྟ ཝིསམཏྟསཔཾ། ཨིཏི ཏཔོ སེསེསུཔི།

ཏཏྟ...པེ.... ཝཏྟཏཏྟ ཨིཏྟ ཏཏྟཾ ཀཱམིཏྟཏི ཏཏྟཀཏོ ཏཏྟ ཏཏྟཱོ ཏཏྟཀཱམཏྟ, ཏྟཝཏཏཏཏཡེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏཏཾ། ཏྟ པན ཨཏྟཀཏི ཙཏྟཏྟཏིསུ

ཨཱུཏྟིཏཔཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཱཀཏྟ ཨཔཏྟཀཏྟཏི ཏྟཝིཏྟ། ཏཏྟ ཁོ ཨཡཾ "ཨཱུཏིཏཾ ཨཱུཏིཏཏྟ སུཏྟཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏྟ ཏོཏྟ"ཏི ཨིཡཾ ཀཏྟཏཏཏཏཏཏཏ

ཏྟཝིཏི, པཏྟ ཁོ ཨུཔཏྟ པཱཀཏྟ། ཨིཏྟཏཏཏཏཏཏཾ པན ཨཏྟཏཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏྟཏྟ, ཨཔཏྟཏྟ ཁོ ཏཏྟ ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏྟཾ ཀཏཏཏཏ

ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏ ཨཔི ཀཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔཏྟཀཏྟ། ཏྟ ཏྟཝིཏྟཔི ཏེཏྟཾ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཡསྨ ཏཾ ཏཏྟཀཱམཏྟཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏ ཀཏྟཾ, ཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏྟཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཾཝིཏཏཾ ཏཏཏཾ པཏྟཏ ཏཏྟཀཱམཏྟ...པེ.... པཏྟཏ, ཏཾ ཝཏྟཏཏཏཏ, ཏཐ ཏཏྟ ཝཏཏཏཏཏཏ ཁོ

ཏཏྟཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཨེཏྟ ཙ གཱུཌྷསེཨྑཱཀཾ དིཀྐཔཏེསྐྲིཀཱི, ཨཏྲེ ཡྑ གཱཙྨཾ ཙཀྵུརྡྡིནི ནེཏྲཏྭེཏི། ཨོཔཡྒྷཏཱིཀཾ པཏ པཏེསྐྲིཀཱཎེཥ པརིཕུཊྟཔཏནྟཾ ནེཏྲཏྭཱནྟཾ པཏེསྐྲིརྡནཀཱམེཥ གཱཙྨཾ པརིཕུཊྟསཀཱལམཏྟབྷཱཔཾ ནེཏྲཏྭེཏིཏི གཏེཏཱཾ། གཱཐཾ པཏ ཨེཀཱགཱཙྨཏྟ ནེཏྲཏྭཱནྟཾ ཙཀྵུརྡྡིནཾ པྲེསེསཱིཏི? ཀཱུརཙྪྭ ཛྙེཏྟཏྭཱ། ཏཾཏཾཛྙཱཔཔཏྲཏྟབྷཱཏྟ ཏེ ཏཏྟཱ ཏཾཏཾཛྙཱཔཔརིཥྭཔཏྟཱཡཏནྟཛྷཱཥཱསཏྟཡ སཡཾ པྲེཙེཏྟཏྱཱ ཕུཔནེཥྭཡབྷཱཥེན ཏཾཏཾཛྙཱཔནེཏྲཏྲཀཱགཱཙྨཥྭཔི པྲེཙེཏྟཛྙེཏཾ པྲེདཏཏི། ཡཐཱ ཏཏྟཏེཏཔྲེསེསཾ ཏཐྭཱཔྲེཏྟསམཏྲཏྟཡོཀེན ཨནེཀཏྲཱཔྟཔཏྐཾ པྲེཡ ཨནེཀཱཔྲེསེཏྲསཏྟཱཔཾ ཕཡཾ ནེཏྲཏྭཏི, ན ཙེཏྟ སམཏྲཏྟསམཏྲཏྟསབྷཱཔཐཱ ཨཏྲཱ པྲེདིཏཏྭཱ། ཀཱུརཙྪྲེསེསེན ཕཱུཏེཏཔྲེསེསཏྭཱ པྲེསེཏྲཔལནེཥྭརནསམཏྲཏྟབྷཱཔཐཱ ཨེཀཱཏྲེཥ གཱཙྨཏྭཱ སོལཥྭདིཔྲེཥྭཀནེཏྲཏྲནཏེཏུབྷཱཥེན ཙ ཨཡམརྠྲ སམྦྱེཏྠྱཏཱཾ། ཡོཀཱཔི ཨེཀཱཏྲེཥ སྭཱཔིཏྲཱིརྡཥྭ པརིཕུཊྟཔརིཕུཊྟཏཏྟཱལཔལནེཏྲཏྲཏེཏུཏྟ དིཥྚཏཱཡཱ། ཀཱི ཡྑ ཨེཏྟཡ ཡུཀྟིཙེཏྟཡ, ན ཙེཏྟཏྲམེཔྲེཏཾ། ཡཐཱ གཱཙྨཔལཾ ཙཀྵུརྡྡིནི, གཱཙྨཔྲེཡྒཱ ཙ སབྲཱསོ ཏྲུཏྟཾཡེཥ ཏྲུཙྪྲ པྲེསཔོ, ན ཨཏྲེསཾ ཨཏཀཱམཐཙརཏྟཱ། ཏེནེཥ ཛྙཱགཱཐཏྟ "གཱཙྨཔྲེཡྒཱ ཨཙེཏྟེཥྱོ, ན ཙེཏྟཏྲཱོ, ཡོ ཙེཏྟཥྱ, ཕུཥྨཏྭཱ པྲེཥྭཏྭཱ ཛྙཱཔཱི ཨསྭཱ"ཏིཕུཏྟཱིནཔཾ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༧) དྲཥྚཏྭ པཏེཀྵིཏཾ།

རཱུཔེཥུ ཨཱཡཏནཱཙཱརཀྵེཏྟི ཨཱཡཏནཱཙཱརཾ པུཊྲཱལཥཱ, ཨཱཡཏནཱཧཱཏེདཔྲེཏྲཱཙྪཱ ཡྑ ཏཏྟཀཏྟཔཡཐྲེཡྑ ཏེཏུབྷཱཔོ། **ཨཱཏྟཀཱརཏྟཔཔརྩུཔཏྟཀཏྟེ** ནེཏྲཡཔརྩཡབྷཱཔཐཱ། ཨཱཡོཀཱཏེསཏྟཔྲཡེན ཀཱཏྟཙཾ ཕུཔཧཱརྡྲཔཏྟཏྟཔྲེ ཏེ ཙཀྵུརྦིཛྙཱཱནཾ ཕུཔཧཱརྡྲཀཱཡེ ཙཀྵུཾ ནེཏྲཡ ཨེཥ ཕུཔཧཱཏཱིཏི། ཨེཏཏྟ – ཙཀྵུརྦིཛྙཱཱནཔྲཏྟིསམཡེ སསྦྲཱཔཏྟེཥུ མཏྟམཏྟམརྡྷིརྦྷཔཡུཀེཥུ ཨེཀཱཏཔཏྟསཙཀྵུཥུ ཀཏམཾ ཙཀྵུརྦིཛྙཱཱནཱཙྪཱ ཨཱཏྟཀཱརཏྟཔཾ པཙྩཡཏྲེཏཱིཏི? ཕུཙྩཏི –

> "པཏེསྐྲིཙེཏྟཥ ཕུཔྟདཀཱཧེ ཕུཔཏྟཾ ཛྙཱཏཔྟཾ པུརེཛྙཱཏཾ ཡཏྲཾ ནེཏྲཡ དྲཥྚཡཏྟཔཏྟཾ ཕུཔཏཱཏི, ཏེན སཏྲཾ ཕུཔཏྟཾ ཛྙཱཏཔྟཾ པུརེཛྙཱཏཾ ཡཏྲཾ ནེཏྲཡ ཏཏྟཡཏྟཔཏྟཾ ཕུཔཏཱཏི, ཨེམེཏྟ ནཡེན ཡཱཡཏཱཡུཀཾ ཙེཏྟཔྲཔཏྟི པྲེདིཏབྦཱ"ཏི (པྲེསཏྟཱི༌ ༢.༧༠) –

མཛྙཱམཛྙཱཏྟཙཎིཏྟེསེ ཕུཏྟནཡེན ཨེཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྟིཏཾ ཙཀྵུ རཱུཔེ ཛྙཱཏྟེཏྭ པྲེཙྪཙྪཱ ནེཏྲཡོ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏྟེཥུ ཛྙཱཔཏྲཙཱཡནེཥུ པུརིམཱཥ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཏྟཏིཏ ཛྙཱཔཏྲཙེཏྟིཏ སཏ ཕུཔཏྟཏྟི ཨཡམཏྠྲ ཨེཏྲ སྭིཏལསཾཔཏྟཏྟཡཾ, པྲེསུདྡྷིམཛྙཱཥ སྭིཏལསཾཔཏྟཏྟཡཏྟ ཕུཏྟཾ།

ཏལཱུཀཱཧཱུམསྟུལཔྲཱསིདྡྷཏྟཀཱཙྚིརེན པཏ "ཨཱཡཏཱཏེན, ཏཏྲ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཏྟིཏ ཛྙཱཔཏྟིཏ ཡཱ སཏ ཕུཔཏྟཾ ཙཀྵུ"ཏྟི ཕུཏྟཾ, ཏཾ དུཕུཏྟཾ། ཨེཔཛྷི སཏི ཨཙྪཱམཱི ཛྙཱཏྟེཏི ཨཏྲེ ཙཀྵུརྦིཛྙཱཙྪཱ ནེཏྲཡོ ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, ཨེཔཏྟུ ཛྙཱཔཏྲཙཱཡནཏོ ཏེཏྟཱ ཏཏྟཡཙཏུཏྟཏེ ཡཱཔ ཏེརསམཙེཏྟིཏ སཏ ཕུཔཏྟཏྟཱི ནེཏྲཡོ ཏོཏྟིཏི ཨཱཔཏྟེཥྱཱ, ན ཙེཏཾ པཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཡཙཏུཏྟཙེཏྟཏོ པཏྟཱུཡ ཕུཔཏྟཾ ཀེསཏྟཱི པྲེཔྲེཙེཏྟཏཾ དྭཱརཏྟཱཔཾ ན གཱཙྪཏི ནེརཏྟཏྟཏྟ , མཏྟེདྭཱརཙྪ ནེརཏྟཏྟཥྭཐཱ དྭཱརཏྟཱཔཐཙྪ དྲཥྚཏྟོ། ཡདི སིཡཱ "པཏེསྐྲིཙེཏྟཥ ཕུཔྟདཀཱཧེ ཕུཔཏྟཾ ཡཏྲཾ ནེཏྲཡ དྲཥྚཡཏྟཔཏྟཾ ཕུཔཏཱཏཱི"ཏིཕུཏྟིཐཏྟཏོ "ཨེཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྟིཏམེཥ ནེཏྲཡོཏི ཨཏྟིཔྲེཏ"ཏྟི ཨེཏཏྟྲི ཨེཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྟིཏཾ ནེཏྲཡོཏི ཡུཏྟཱིཏི, ཨེཔཾ སཏི "ཏཏྟ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཏྟཏིཏ ཛྙཱཔཏྟིཏ ཡཱ"ཏི ཐཏྟཾ ཡུཏྟཱཥ, ཏེན ཏེ "ཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྭཱཡཱཏིཏཏྟྲི ནེཏྲཡོ"ཏི པཏེཀྵཏཾ སིཡཱ, ཏཏྟ ཏཡཾ ཐེརཏྟ ཨཏྟིཔྲཱཡོཏི དིཥྚཏི། "ཨེཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏིཀཱམོ"ཏི ཙ ཨཏྟཏིཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྟ དུཏྟཱལཏྟཡ ཨེཀཱཙེཏྟཏྲཱཙྪཏིཀཱམེན ཏཏྟ བཱལཐཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཕུཙྩཏི, ན པཏ དྭིཏིཙཏྟཙེཏྟཏྲཱཙྪཏྟཏྟཾ ནེཏྲཡཏྟཱཏྟཏྟཔཐོ། ཨེཔཏྟུ གཱཏྟ ཕུཏྟཾ **ཨཱཏྟཙརིཡཏྟམྨཔཱལཏྟེརེན** "སམྦྱེཏྠྱཏྟཏྟིཏི ཙུཏིཨཱཡཏྟཏྟི ཏདུཏྟཾ གཱཙྨརྟཱུཔཏྟ ཨཏྟུཡཏིཏོ ཨེཀཱསྨིཾཡེཥ ཏཏཡཔཏྟྲི ཐཏྟིཏྟི"ཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཐེརཏྟ མཏྟེརཐམེཡཱཏི ན སྭཱརཏོ པཏྟེཏཏྟཾ།

སཏཏྟིཏུ པཏྟུསུ པཏྟཏེསུ ཀཱི ཨེཀོ ནེཏྲཡོ ཏོཏི, ཕུཏྟཏྟུ སབྦེཔཱིཏི? ཏཏྟུ ཕུཏྟཾ "པུབྦེ ཨེཀཱཥྨི ཙཀྵུ པྲེཙྪཙྪཱ པཙྩཡོ ཏོཏཱི"ཏི, ཀཏམཾ པཏ ཏཏྟེ? ཡཾ ཏཏྟ པྲེསཏཾ ཏུཏྟ རཱུཔཛྙེཏྲཏྟཏྟརཏཾ། **པྲེསུདྡྷིམཛྙཱསྭིཏལསཾཔཏྟཏྟཡཾ** པཏ "སབྦེཥྭཱཥ ནེཏྲཡཱ ཏོཏཱི"ཏི ཐཏྟ "ཡདི ཨེཔཾ 'ཙཀྵུཏྟ པཏེསྐྲ རཱུཔེ ཙ ཕུཔཏཱཏི ཙཀྵུརྦིཛྙཱཏྟ'ཏྟི ཨེཏྟ 'རཱུཔེ ཙྪཱ'ཏི ཐཏྟཾ པྲེཡ 'ཙཀྵུཏྟི'ཏིཔི པཏུཐཏྟཾ གཏྟབྷཏྟེ ཨཏྟུཡོཀཱ གཱཏྟ ཏཾཔྲེསོཏྟྲཏྟཏྟཾ 'སསམྦྷཱརཙཀྵུཏྟྲཡཏེསྦྷིཏཾ པཱཏྟདྟཡཾ ནེཏྲཡ ཨེཀཱམེཥ པྲེཙྪཙྪཾ ཕུཔཏཱཏིཏི གཱཏྟེཥྭ'ཏྟི ཨེམཾ པྲེཔྲཏེཔཏྟིཾ ནེཏྲཀཱརོཙྪཏྟ ཛྙཱཀཱཐཏྟ པཏུཐཏྟཏྟམཀཱཏྟ 'རཱུཔཱཡཏཏྟཾ ཙཀྵུརྦིཛྙཱཏྟཙྪཏྟཱུཡཱ ཏཾསཏྟཡུཏྟཀཱཏྟཏྟ ཛྙཱཏྟཾ ཨཱཏཱརཏྟཱུལཔཙྩཡེན པཙྩཡོ'ཏིཕུཏྟེསུ (པཏྟཱ༌ ༡.༡.༢) པྲེཡ སཱཏྟམཏྟཱཔསེན ཨེཀཱཐཙྪཾ གཏ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཨཱཏྟཙརིཡཏྟམྨཔཱལཏྟེརེན** པཏ ཏདེཥ སྭིཏལསཾཔཏྟཏྟཡཐཙྪཾ ཨནེཀྐྲིཏ "ཨེཀཱཥྨི ཙཀྵུ པྲེཙྪཙྪཱ པཙྩཡོ

ཏེཧི, རཱུཔཾ པན ཨནེཀཱམེཝ པཉྩཱཡཏནཔཊིསནྡྷིཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙེཝ ཨམྷེཧིཔི ཏེཧི པིཊྛིཔིཊནྟི། ཡེསཾ ཛྷཱནངྒམཡཾ པཝཏྟཾ, ཏེསེཝ ཨིམསྨཱ ཨུཔཀྐམཀཱརཎནྟི ཝུཏྟཾ

"དེཝ...པེ॰... པདེཝཱ"ཏི། སོཏཔཏྟིདིནསྨིཾ ལཀྑཎཱདིཝིཏྟེཧི ཝུཏྟཡཱུཝཱནུཔུབྦེན ཨཏྠོ ཡོཛེཏབྦོ།

༦༥༨. ཀིཉྩིཏི མཧུཏྟཱཧིཡེསུ ཨེཀཱཛྫོ། ཙཀྐཱདིསུ ཏེཛོདིཨཱཧིཀཱཏུ ནཱམ ཏཛྫིཏཡཱུཔཱདཱནཾ ཏདཱཧིཀཱཏུཡཱཏི དསྶེཏུཾ "ཏེཛོཧིཀཱན"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏེཛོཧིཀཱནཏི

པམཱཎཔམཱཎེན ཙཏུནྣཾ ཏཱུཏཱུནཾ སམཱནཏཱཔཾཔི ཀིཉྩཔམཱཎེན ཏེཛོཏཱུཏུཨཱཧིཀཱནཾ། ཨིཔཾ སེསེསུཔི། **ཝཱཀཱས ...པེ॰... སེསཀཱཏི** ཝཱཀཱསཱཧིཀཱནཾ ཏཱུཏཱུནཾ པཝཏྟ སེཏི,

ཝཱཡུཨཱཧིཀཱནཾ རཱུཔཾ, ཏེཡཱུཧིཀཱནཾ ཛཱིཝཏཱུ, པཐཝཱིསམཱུཧཔཝཾཝཱུཧིཀཱནཾ ཀཱཡོཏི ཨཏྠོ།

༦༥༩. ཨིཔཾ པན པདཏྟཱནཾ ཀིཾ ཨུཏྟརཏི ཝཱུཏ "ཏི པཏྟ"ཏིཨཱཧ། **ཝུཏྟཾ ཝཱུཏཏཱུཏི** ན ཏུསྶཱཀཱི པཐཝནམཏྟེནེཝ ཨཡམཏྠོ སཀྐཱ སཏྟུཾ, ཏསྨཱ པན

པཪིཏྟཱཡཀཱི ཝུཏྟམཱུཏཏྠཱ། ཝུཏྟེ ཏི ཝཱུཏཏེ ཏསྨཱ ནེཡྻཏྠཾ ཏྟཱིཏཏྠཾ པིཏྠཱིཏྟཱ ཡཏི ཏསྨཱ པཐཝེན ཨཡམཏྠོ པཏྟཱཡེཝ , གཱཐཱཡཱུམ ནཏྟི ཨཏྟིཡཱུཡོ། **ཝུཏྟམེཝ...པེ॰...**

ཀིཉྩིཡཱིཏི ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ ཝུཏྟཾ གཱཐཱསམཱུཏཱུཔི ཨཏྠཱ ཨིཀཱཏེན ཀིཉྩིཔི ཨིཀཱཏཱུཡཏཱུཔདམཏྟཱཔི ཏཏྠཱུཔཪིཏྟཱུཔཀཱི ཝུཏྟཾ ན ཏཱཝིཏྟཏེཧི ཏཔིཏཀཱི ཡུཏྟཱཡཏཏི ཏཱུཏིསཏྟིཧི ཝུཏྟཏྟཱ

ཨཏྟཱཡཏོ།

༦༦༠. ཀིཉྩཱིཔི ཝུཏྟཏཱཡཱསེན ཨཡམཏྠོ ན ཏཱིཏྟཏི, ཡུཏྟིཏོ པན ཏཱིཏྟཱིཏཱི ཙེ, ཏསྶཱ ནཏྟཱིཏི ཏཏྟཱིཏོ ཝཱུཏ **"ཡཱིསེས སཏཱི"**ཏིཨཱུཏཱི། ཏཱུཏཱུནཏྟཱི ཡཱིསེས སཏཱི

པཝཏྟཾ གཏཾ ཏཱུཡེ, ཏེཡ ཏཱུཡེསུ, ན ཙ ཏཱུཡེསུ, ཀིཾ ཀཱུཏཱི ཝཱུཏ **"སམཱུཏཱུནཏྟཱི ཏཱུཏཱུནཾ, པཝཏྟཾ པཪིཏྟཱིཡཱིཏོ"**ཏི། ཡཐཱ སམཱུཏཱུནམེཝ ཏཱུཏཱུནཾ པཝཏྟཾ པོཏྟཱིཏེཏི

པཪིཏྟཱིཡཱིཏོ, ན ཡཱིསམཱུཏཱུནཾ། པཐཝཱིཏཱུཏཱུཨཱཧིཀཱཀཱཡཏཱུ ཏི ཀཱཏཱཡཏཱུ, ཨཱཔོཏཱུཏཱུཨཱཧིཀཱཀཱཡཏཱུ ཡཱིསཱུཏཱུཏོ, ཏེཛོཏཱུཏཱུཨཱཧིཀཱཀཱཡཏཱུ པཪིཏཱཡ་ཏཱམཱུཏཏཱུ, ཝཱཡོཏཱུཏཱུཨཱཧིཀཱཀཱཡཏཱུ

ཙ ཡཱིཏྟཱཏཱུཏོ ན ཏེསུ པཝཏྟཾ པཏིཏཱུཏཱུཾ སཀྐཱིཏི, ཏཏྟཱ ཏེསཾ ཀིཏྟཱུཏོ སམཱུཏཱུནཾཡེཝ པཝཏྟཾ ཨུཔཏྟེཏྟཱུ, ན ཡཱིསམཱུཏཱུནཏྟཱི།

༦༦༡-༢. ཡདི ཨིཔཾ གཏཾ པཝཏྟཱུནཾ ཡཱིསེསཏཱུཏི ཝཱུཏ "ཏཏྟཱ"ཏིཨཱུཏཱི། ཡཐཱ ཝཱུཏཏཱུཀཱུཏེན པཝཏྟཡཏཱུཀཱུནཾ ཏཱུཏཱུནཾ ཡཱིསེསེན ན ཏཱུཡིཏཱུཾ, ཏཏྟཱ **ཨིཏིསཾ**

པཝཏྟནིཏྟཱཡཏཱུཏཱུནཾ ཨིདམཏྟཱུནཾ, ཨིདམཏྟིཀཏྟི ཨིཏཾ **ཡཱིསེསཔཪིཀཱཏཱུནཾ སབྦསོ སབྦཱཀཱུཏེན པཏྟཡ ཏིཏྟཱུ ཀཱམཡཱིསེསེན པཝཏྟཱུནཾ ཡཱིསེསཏཱུ།** ཡཐཱ ཨཡཱིསེསེཔི ཏཱུཏཱུནཾ ཏཱུཏཱུནཾ

ཏཝཏྟཡོ ཨཏྟཱུམཏྟཱུཡཱིསཏིཏྟཱུ ཏེཏྟཱི, ཨིཔཾ ཙཀྐཱུཏཡོཔི ཏཱུཏཡཱིསེསཏཱུཏཱུཡཱིཔི ཨཏྟཱུམཏྟཱུཡཱིསཏིཏྟཱུ ཏེཏྟཱི། སོ པཏྟཡཾ ཡཱིསཱིཏཱུཏཱུཡོ ཀཱམཡཱིསེསེན ཡཱིཏྟཱུཏཏྟཱུ། ཨིཀཱཏྟཱི ཏི ཀཱཏྟཱི

པཏྟཡཏཱིཀཱཏཱུཏཱུཡཔཏྟཱུཏཱུཡཱིཏཱུཏཱུ ཙཀྐཱུཏིཡཱིསེསཏིཏཱུཏཱུཡ ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཨཝཏྟཱུཏཱུཀཱུཡཱིསཱིཏཱུ ཏཱུམཏཱུཡཡཱིསེསཏྟཱི། ན ཏི ཡཱིན ཡཱིསེསེན ཙཀྐཱུཏ པཏྟཱུཡོ, ཏཱིཏཱུཡ སོཏཏྟཱ ཏེཏཱི

ཨིཏྟཱུཡཏཱུཏཱུཡཏཱུཏཱུཏཱི། "པཏེསཏཱུཀཱུཏཱུ མཏཱུཏཱུ ཙེཏཏྟཱུ གཏཏཱུཏཱུཏཱུནཾ ཀཱམཡཏྟཱུཡཱིཏ པཏྟཱུཡོ"ཏི ཡཙཏྟཱུ པཏེསཏཱུཀཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུནཾ སབྦཱིསཱུཡཱིཡ གཏཏཱུཏཱུཏཱུནཾ ཨིཀཱུ ཙེཏཏྟཱུ

ཀཱམཡཏྟཱུཡོ ཏཱུཏཱུཏཱི ཡཱིཏཱུཡཏཱི། ཏཏཱུཙེཏཏྟཱུཡ ཏི ཏཏྟཱུ ཨིཏཱུཡཱུཏཱུཏཱུཡཾ སཏི པཪིཏཏྟཱུ ཙ མཏཱུཏཱུཏཏྟཱུ ཙ ཀཱམཱུཏ གཏཏཱུཏཱུཔཾ ཨཱུཔཏཱུཡཱུ, ན ཙེཀཱུ པཏེསཏཱུ ཨནེཀཱཀཱམཱུཡཱིཏཱུཏཱུ

ཏཱུཏཱུཏཱི སིཏཱུཏཱུཡཱིཀཱུཏ ཀཱམཱུཏ ཨནེཀཱིཏཱུཡཱུཏཱུཏཱི ཏཱུཏཱུཏཱི། **"ན ཏི ཏཱུཏཱུཡཱིསེསེན, ཏཱུཏི ཏིསཾ ཡཱིསེསཏཱུ"**ཏི ཨིཏཾ ཏེཝཱམཏཱུཡཱིཏ ཝཱུཏཱུཾ།

༦༦༣. ཨིཔཾ ཀཱམཡཱིསེསཏཱུ ཡཱིསིཏཱུཡཏཱུ ཙ ཨིཏཱུཡཏཱུ ཝཱུཏཱུཀཱུཏཱུཏཱུཡཱི ཨཡཾ ཡཱིསེསོཏི ཏཏཱུཏཱུཾ **"ཨིཏྟམིཏཱུཏཱུ"**ཏིཨཱུཏཱི ཝཱུཏཱུཾ། **ཨཏྟཱུཏཱུཏཱུཀཱུཏཱུ** ཨསཱུཏཱུཏཱུཏཱུཀཱི

ཨཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཡཱི ཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཡཏཱུཏཱུཡཱི ཨིཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཡཱིཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། ཀིཏཱུ པན ཏཏཱུ "སཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཀཱིཏཱུ"ཏི ཏཏཱུཏཱུ, ཏཾ ན ཏཱུཏཱུཾ ཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཙ

ཡཱིཏཱུཡཱི ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ། ཡདི ཏི ཙཀྐཱུཏཱུཏཱུཏཱུ སཏཱུཏཱུཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ, ཙཀྐཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཙ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ

ཙཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཙ ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཙ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུ

ན སིཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ།

ཨིཏཱུ ཙ ཏཏཱུཏཱུ – ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཡཏཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུ, ཏཏཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ, ཏཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

"ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ ཙ ཡཱིཏཱུཏཱུ ཡཱིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ"ཏི? ཏཾ ན, ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ ཨིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨིཏཱུ ཨཏཱུཏཱུ། ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨིཏཱུ ཏི ཨིཏཱུཏཱུ ཏཏཱུཏཱུ ཏཏཱུ

ཀིཉྩིདྲུཔཡོགཱདསྣཏ྄། སདི ཙ ཨིདཾ ནདི པཤྩིཡཾ ཨཏྱིནྟེ ཡིཏིཏིཡི པྲིསཡཁྱཱཏཾ སིལྤ, ཏསྨཱ ཨཏྱིནྟེནདེས ཙིཏྟཾཡིཥ ཙཀྲུསོཏྟཾ ཨསམྤྲཏྤྲིསཡསྤྲིཥ གཏཏཏ྄

ནྲྀསིཏྨསིཏཾ "སྭཏན྄ར ཨཏྱིཀི ཙ པྲིཤྣཏྨཏྱཏིཏེཏུབྷུཡཏ྄"ཏི། ཏདུཀྟཾ —

"སབྲཧྨགོཙརཡོགཱཔི, དིཙྪཾ ཏྲུཡརཡྲིསུ ཡཾ།

པྲིཙྪཾཏྲཡུབྲུཡིཤྣཏཾ, སམྤྲཏྤྲཏཧྣཀ"ཏི།།

ཏསྨཱཏ྄ — སབྲིསཾ ཙཀྲིཏྟཾ གོཙརེཎ ཏྲུཡཏྲེཏྟ ཡོགཱ ཨེཀཱགྲཏཡཤྲུཀྟཱ སམྤྲཏྟེ སྦྲཝེ ཡྲ སམྤྲེ སདི **ཏྲུཡརཡྲིསུ** ཏྲུཡསཏྲཡཏནེསུ པྲིསཡབྷྲུཏིསུ ཙཀྲིཏྟིཏེ

ཏྲུརབྲཡྲེན ཙེཥ ཀེནཙེ ཨཏནྟཏིརབྲཡྲེན ཙ པྲིཙྪཾཏྲེསུ པམྤྲཏཏ྄ ཡུབྲུཡེསུ ཙ པྲིསཡེསུ ཨུཡྲཏྲུམྣཾ ཡཾ པྲིཤྣཏཾ, ཏཾ ཙཀྲུསོཏྟཾ སམྤྲཏྤྲཏྣ སམྤྲཏྤྲཏཏྣ བྷཏྣཀཏི།

ཨཡིཙ ཡདི ཙཀྲུ སམྤྲཏྤྲཏཀཱ སིལྤ, ཨཏྟཏ྄ མཏྟལེ ཙིཏཾ ཡཏྟསྤྲི པསྟྲིཥྲ། ཏཐཱ ཨཀྲིཡུཏེ ཨཙྪུཏཾ པཏྲུམཏྟུལེ ཨཀྲིཡཏྟཱ པཏྲུམཏྟུལེ ཀྲུཏྲིཡསྟཾ

ཨཙྪུཏསཡྤཀསྤྲི པསྟྲིཥྲ, ན ཙ པནེཏཾ དིསྟཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟྲིསྟཡེ དེས ཙིཏམེཥ པྲིསཡཾ གཏྟཏི། སོཏྟཡཏནསྤྲི ཡདི སམྤྲཏྤྲཏཀཱ ཨབྷྭཡིཥྣ, ཙིཏྟསམུབྲུཏྟཾ སཏྟཡཏཾ

སོཏཡིཤྣཏཱཥྣ ཀཏྟཙིཡི ཨུཔསྣཏཔཙྪཡོ ན སིལྤ། ན ཏི ཝཏིཏྣ ཙིཏྟསམུབྲུཏྟཾ ཨུཔྲཏྟི ཨཏྟི། **པཏྱཱནེ** ཙ "སཏྟཡཏཾ སོཏཡིཤྣཏཏྟཏུཡཱ ཨུཔསྣཏཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཏི

(པཊྛཱ॰ ༡.༡.༢) ཨཡིསེསེནེཥ སཏྟཱ སོཏཡིཤྣཏཏྟཔསྣཏཏྟཡོ ཡུཏྟོ ། ཀིཉྩ ཡདི སོཏཾ སམྤྲཏྤྲཏཀཱ སིལྤ, ཨཏྟཏ྄ པྲིསཡཔདེསཡེཥ གཏེཏབྲཏ྄ གཏྟཱ པྲིཡ

སཏྟཱཡི དིསྤྲེསཥཔཏྟཾ ན སིལྤ། ཨེཥཙྪ སཏྟཏུསྤྲེན གཏཾ ཡྲཏིཏྣ སཏྟཡེཏྟིཏྟ ཨཏྟཏ྄ གཏྟཡིལེཡེཥ སརཡྲཏཾ སིལྤ, ཏསྨཱ ཡཏྲ ཨུཡྲཏྟ སཏྟ, ཏཏྲིཥ ཙིཏ྄

སོཏཡིཥ ཨུཡྲཥམྤྲགཏྟཏི།

ཡདི ཨེཥཾ གཏཾ ཏྲུརེ ཙིཏེཏི རཛྫཏིསཏྟ ཙེརིན སུཨཱཏྟེ། ཨསམྤྲཏྤྲཏཀཏྟེ ཏི ཏྲུཏྲུསཏྟདེསཥཏྟིཾ སམཱགམེཥ སཥནེན ཏྲཥིཏཏྲཏྟེ? ནཡིདམེཥཾ ཏྲུཏྲུསཏྟཾ

ཡཏྲྲཀཏེ སཏྟེ གཏཏཔྲིསེསཏ྄། ཡཐཱ ཏི ཏྲུཏྲུསཏྟཾ ཥཙནསཏྟེ ཡཏྲྲཀཏེཥ གཏཏཔྲིསེསཏ྄ ཨཏྲཱརཔྲིསེསཏཾ གཏཏཾ, ཨཏྲཱཏཏཙྪ ཏེཏི, ཨེཥཾ རཛྫཏིསཏྟེཡི

ཨཱུསཏྟཱ ཨཱུདེཏ྄ པཏྲུཏི ཡཱུཥ ཨཥསྣཏྲ གམེན ཡྲཀཏྟིཏྟུཏི, ཏྲུརསྣ ཙ ཨཥསྣཏེ, མཏྟྲེ ཡྲ ཡིཏྲཥསེན པཥཏྟིཡྲཀཏྟིཏྟུཏི ཡཏྲྲཀཏཾ ནིཙྪཡཁྱཱཏཀཏཾ སོཏཡིཤྣཏཡིཡིཡྤ

པརཏ྄ པཥཏྟཾ མཙྪྲཏྲིཀཛཥཏྲཾ གཏཏཔྲིསེསཏ྄ ལཏུཀཾ སུཏ྄, ཙེརིན སུཏེཏི ཨཏྟིམྣཏྟ ཏེཏི། སོཏཡིཤྣཏཔྲཥཏྟི པན ཨུཏྲཡཏྲ སམྤྲཏྟ སཏྟཱ ཨུཡྲཏྟཏེས ཙིཏྣ

ཨཏྟཏ྄ ཡིཛྫམྣཏཀྲཏེཡེཥ སོཏྲཡྲཐགམཏཏ྄། ཡདི སཏྟཱ ཏྲུཏཔརསྤྲཏྲཡ སམཏྟཏ྄ པཥཏྟི ནཏྲི, གཏཾ པཏིཀྲོསུཔྲཏྟིཏི? ཏྲུརེ ཙིཏ྄ཡི སཏྟཾ ཨཙྪུཏྲ པཏིཀྲོསུཔྲཏྟིཡཱུ,

ཏྲཛཛྲཏིཙལཏྣ ཙ པཙྪུཡོ ཏེཏི ཨཡོགཏྟོ པྲིཡ ཨཡོཙལཏྣཏི ཏབྲཏྲཾ།

སེསཾ...པེ॰... གཱུཏཀཏྟེ ཡཾ པན ཨཥསེསཾ ཏྲཱནཛྫེཥཏྟཀཱཡསཏྟཾཏཾ པསྟཏྟཡཾ, ཏཾ སམྤྲཏྤྲཏཀཱ ཏེཏི ནིསྣཡཥསེན ཙེཥ སཡཏྟ ཨཏྟཏ྄ ནིསྣཡེ ཨལྤྲིནེཡེཥ

པྲིསཡེ པྲིཤྣཏྨཏྱཏིཏེཏུབྷུཡཏ྄། གཏྟརསྟཾ ནིསྣཡེསུ ཏྲཱནཛྫེཥཏྟནིསྣཡེཏི སཏ ཨལྤྲིནྟཡེཥ གཏྟརསྟ པྲིཤྣཡཏྟེ ། ཕོཊྛབྦཙྪ ཏྲུཏཏཡཏྟུཡཾ ཀཱཡནིསྣཡེན ཨལྤྲིནམེཥ

པྲིཤྣཡཏྟིཏི།

ཥཏྟཔྲིཀཱརསྣཔཛྫསྣནཏྟེ ཏེསྣཏིཏི ཀཱརཎེཏི ཨམནྟཔཥཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཥསེན ཥཏྟཔྲིཀཱརཾ ཨཱུཔཛྫསྣཏཾ། **ཏཏཡཏྲཏྲཏཥཏྟེ** ཙེཏགཏཾ ཨཛྫསཡཾ། **པཀཱསེཏྟིཏི** ཏྲུཡམེཥ

པཀཱསཾ གཱརེཏི, སཡྲིཀཏམེཥ ཏསྣེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨནེཀཏྲྲཏྟ ཏི ཏྲྲཏྟུཾ པཀཱསནཏྠཾ ཨེཥ ཏྲུཡ-སཏྟཾ ཏབྲཏྲཾ། ཏཾ པན ཏྲུཡཏྟེ སམྤྲཏྟཾ། ཙཀྲུསྤྲི, ཙཀྲུསྣ ཡྲ པཏིཏནཾ

ལཀྲཱཏམེཏསྣཏི **ཙཀྲུཔཏིཏནནལཀྲཱཏཾ**། ཨེཥཾ **སོཏཔཏིཏནནལཀྲཱཏཏྟེཡཱུཏྟིསུཡི**། པཏིཏནཏྟེཏྲ པྲིསཡཔྲིསཡིཾ ཨཙྪུམཙྪྲིཏྲིསྨུཁཏྲཏྲཾ ཡོགྲིདེསཥབྲུཏཾ པཏིཀྲོཏ྄ པྲིཡྲཏི གཏྟ།

ཡཏྲ པཏིཀྲུཏི སདི ཏྲུབྲལསྣ ཙལཏཾ ཏེཏི, ཨེཥཾ པྲིསཡཱུཏྲིསྨུཁཏྲཥི སདི པྲིསཡིཏྟ ཏཾསཏྲཏྟཏྣ ཙ ཥཏྲུཏྲུཡསྣ, ཏཏྟིཏྲིཏྣ ཙ ཏྲཥཏྲཏྣ ཙལཏཾ ཏེཏི། སོ ཏྲུཡསྣ

ཙཀྲུསྤྲི, ཙཀྲུསྣ ཡྲ ཏྲུཡེ ཏེཏི། ཏེནཱཏ "ཡསྨི ཙཀྲུསྤྲི ཨནིདསྣནསྤྲི སཔྤཊིགྷསྤྲི ཏྲུཡཾ སནིདསྣཾ སཔྤཊིགྷཾ པཊིཧཉྙི ཝཱ, ཡཾ ཙཀྲུ ཨནིདསྣཾ སཔྤཊིགྷཾ ཏྲུཡསྤྲི

སནིདསྣནསྤྲི སཔྤཊིགྷསྤྲི པཊིཧཉྙི ཝཱ"ཏི (དྷ॰ ས॰ ༥༩༧) ཙ ཨཱུཏི། **པྲིསཡབྷཱཝོ** ཨཱུརམྨཎཔཙྪཡཏཱ། **གོཙརབྷཱཝཔཙྪུཔཊྛཱནཏྟེ** ཨེཏྟ ཨནཛྫྷཏྟྲཱཔོ པྲིསཡཏཱ, ཏབྦཏུཡཏཱ

གོཙརཱཧྣེདི ཨཡཾ པྲིསཡགོཙརཱནཾ པྲིསེསོ། **སཱཏྨཡཊིཏི** ཨུདཱཧརཎཱཡདི, སགེཏི ཧཱ པརྩཡེཏི སོཏཔེཀྵེཡཱུཤཱཔཾ ཨུཔཎཱཡཊིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྨཱནཾ གཏྨཡཊིཏི** སུགཏྟཾ, དུཀྑཏྟཱཏི ཧཱ ཨཏྨཱནཾ པཀཱསེཏི། ཏཱཛཱཏ **"སུཙཡཊི"**ཏི།

༦༧༩. ཨིཊྚིཡཱ ཨིཔྤ ཨིཊྚིཡཾ **ཨིཊྚིཊྚིཡཾ**། ཡཐཱ ཙཀྑཱཏཱི ཨིཊྚིཡཱནི པུརིསསྶཔི ཏཱཏྟི, ནཡིདཾ ཏཐཱ། ཨིདཾ པན ནིཡམེན ཨིཊྚིཡཱ ཨིཔྤ ཏཱཏི, ཏསྨཱ "ཨིཊྚིཊྚིཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཔྤཾ པུརིསིཊྚིཡེཔི། ཨིཊྚིཡཱ རཱཔོ, ཨིཊྚིཏི རཱཔཏི ཨིཏིན ཙེཏྟཾ , ཨཏྠིཏྟཾ ཝཱཏི **ཨིཊྚིརཱཔོ། པཊིསཏྟིསམུཊྛིཏཾཏི** པཊིསཏྟིཡཾཡེཝ སམུཊྛིཏོ, པཊིསཏྟིཙིཏྟེན སཧ ཨེཀཀྑཎེ སམུཊྛིཏོ། ཨིཏིན ཚཔེཏྟ ལིཏྟཔརིཔཙྩཾ ཙཀྑཱཏྟིཡཱཏིནི པྲིཡ ཨིམསྨཱ ཨཔྤཏུཏྟཔམྨཏ། **ཡཏྠེཏཾ ཨིཊྚིལིཏྟཏྟིཏི** ཡཾ པནེཏཾ ཨིཊྚིཡཔཡལཀྑཎཾ ཨིཊྚིལིཏྟཏི། **ཨུཏི**-གྷཱཏཏེན ཨིཊྚིནིམིཏྟཨིཊྚིཀུཏྟཨིཊྚཱགཔྤཱནཾ སཏྨཧོ། ཏཐ པྲིསདཨཔྤིསདཏཐཔཱཏཱཏིཏྟ སཏྟཱནཾ **ཨིཊྚིལིཏྟཾ**། ཨིཊྚིནཏྟི ཏཐཔཱཏགིཔྤཱཨུརཨུཏིསཏྟཱནཾ ན པུརིསཱནཾ པྲིཡ ཏཱཏི། ཏཐཱ ཧི ཏཱསཾ ཏཱཊྚིམཀཱཡོ པྲིསཏོ, ཨུཔརིམཀཱཡོ ཨཔྤིསཏོ, ཏཐཔཱཏཱ ཁུཏྟཀཱ, མུཁཾ ཁུཏྟཀཾ, ཐནམཾསཱ ཨཔྤིསཏཱ, ཏཱ ཝིཏྠཱསུཏཱཚིཀཱ། གེསབཏྠཔཐཏྨཱཏཏྠཱ **ཨིཊྚིནིམིཏྟཾ**། ཏཏཱརཀཱལེཔི སུཔྤཱཀཱམུསལཀཱཏཱཏི གཱིལྷ མཀཱཙིཔྤཱགེན སུཏྟཀཏྟནཏྟེ ཙ ཨིཔྤམྨཏི **ཨིཊྚིཀུཏྟཾ**, ཨིཊྚིགིརིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔྤིསདཏྠནགམནཱཏིཨུཀཱར **ཨིཊྚཱཀཔྤོ**། པུརིསསྶ ཏི ཨཔྤིསདཾ ཏིསྭཱ སཱཏུཀཱམོ པྲིཡ ཏིཊྛཏི ནིཔཛྫཏི ནིསཱིདཏི ཁཱདཏི བྷུཉྫཏིཏི ཕཏཏྟི། ཨིདཾ པན ཨིཊྚིལིཏྟཱཏིཔརིཏཱཔནཾ ཨཀུསལཏྟི ཕཏྟཱ ཨཛྫྷཏྠཔི ཕཏྟེཏྟི ཨུཙརིཡཱ། ཀཐཾ? ཡཐཱཔཏིསོ ཨིཊྚིལིཏྟཾ, སཏྟཱཧིཏྟཡཱ ཨིཊྚིནིམིཏྟཾ, ཨཔྤིསདཏྠནགམནཏཡོ ཨིཊྚིཀུཏྟཾ, ཨིཊྚིསཏྟཱནཾ ཨིཊྚཱཀཔྤོཏི། ཨིཏྠ ཙ ཨཏྟིཏྟཡོ ནཱམ པུརིསསྶཱཾ མེཐུནཏྟཱ། སཱ ཏི ཏཱསཾ ཏཱཊྚཾ བལཔཐཏྟ པཕྤཏྟཏི, ཨཏོ སཱཔི ཨིཊྚིཏི སཏྟུཏཏྟསྨཱ ནིམིཏྟཏྟཡ "ཨིཊྚིནིམིཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ། གེཧཱཔི ཨིཊྚིཏི སཏྟུཏྟསྨཱ ནིམིཏྟཏྟཡ ཀུཏྟཱཀཔྤཱཏསྶི ནིམིཏྟེཡེཝ ཨཏྟོཀཱཏྟཏ, ཏཐྟཔི ཏིསཾ པྲིསུཾ ཀཏཏྟོ སཏྟཱཧིཏྟཡཱ ཨིཔྤ ནིམིཏྟཏྟཔེན ཨཏྟིཔྤཏྟ།

༦༧༥. གིཾ པནེཏཾ ཨིཊྚིལིཏྟཏི ཨིཊྚིཊྚིཡཾ པྲིཡ པཊིསཏྟིསམུཊྛིཏཾ ཏཱཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨིཊྚིཊྚིཡཾ པཋིཏྟོཀྑཱ"**ཏིཨཱཏི། གིཏྟཔི ཏི ཨིཊྚིལིཏྟཏིནི ཡཐཱསགཾ གཏྨཏིཏྟ པཙྩཡེན སམུཊྛཏཏྟེ , ཡེབྷུཡྻེན པན ཨིཊྚིཊྚིཡསཏིཏེཡེཝ སཏྟནེ ཏཾཏཏཱཀཱཏ ཏུཏྟ སམྦྷཝཏྟི, ཨིཏརཐཱ ཙ ན ཧཝཏྟིཏི ཏིསཾ ཏཐཱཔཧཱཔིཏཾ ཨུཔཏྟཱཡ "ཨིཊྚིཊྚིཡཾ པཋིཏྟོཔ ཛཡཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏི། ཨིཔྤཏྟ གཏཱ པཱལིཏི "ཨིཊྚི…པེ…. ཀཱརཎཱཔཔཙྩཡཝཏྟཏ"ཏྟི། ཡིཏིསེནེཔ ཀཱརཎཱཔསཏྟིཏེན ཨཏྟིཔཏིཏྟཔེན ཏསྨཱ ཨིཊྚིཡཏྟ ཝུཏྟཏ ཨིཊྚིཡསཏིཏེ སཏྟནེ ཨིཊྚིལིཏྟཏིཨུཀཱཀཱརཏྟུཔཔཙྩཡཱནཾ ཨཏྟིཔྤ ཨཏུཔཱཏནཏོ, ན པན ཨིཊྚིཡཱཏིཔཙྩཡསམྦྷཝཏོ། ཏཐཱ ཏེཏཾ ཏཱཔིཏིཊྚིཡཾ པྲིཡ ཨེཀཱགཱཔཔཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟ པྲིཡ གཱཔཔཏྟརཏྟུཔྤཾ ཨུཔཏྟཏྟཀཱམཏུཔཱཡགཱ ཧཱ ན ཏཱཏི། ཨིཔྤཏྟ གཏཱ ཏཱཔིཏིཊྚིཡཨུཏྟཏྟཾ པྲིཡ ཨིམསྨཱ ཨིཊྚིཡཔཙྩཡཏཱ, ཨཏྟིཨཔྤིཀཏཔཙྩཡཏཱ ཙ པཝཡཾ ན ཝུཏྟཱ། ཡསྨཱ པཙྩཡཏྟཏྟིཏྟཏི ཨིཊྚིལིཏྟཏིཏི, ཏསྨཱ ཡཐཏྟ ཨུཏྟིཔཙྩཾ, ཏཾསཏིསེསུ མཏཙིཏྟཀཏྟུཔེསུཔི ཏཾསཏྟཏཏྟ ཏིསྶཏི། ཡསྨཱ པནེཏི ཨིཊྚིཊྚིཡཾ པཊིཏྟ ཛཱཡཏྟཔི གཏྟསེཡྻཀཱཏཾ པཊིསཏྟིཡཾ ན སམུཊྛཏཏྟི, པཝཏྟེཡེཝ སམུཊྛཏཏྟི, ཏསྨཱ ཨཱཏ **"པཝཏྟེ…པེ…. པཊིསཏྟིཡ"**ནྟི།

༦༧༦_༧. སཾསེདཛཽཔཔཱཏིཀཱནཾ པན གིསྶཙི ཨིཊྚིཊྚིཡེན སཏ པཊིསཏྟིཡམེཔྤ ཏིཊྛཏཱཏི། **ན ཙཱཏི** ཙ-ཀཱར པཙྩཏྟཡཏྟརསམུཙྩཡེ། "གིཙྩཱ"ཏི ཨིམསྨཱ ཨཏྟི ཏཏྲཝོ། ཡསྨཱ ལིཏྟཏིཨུཀཱརེསུ ཏྟཔེསུ ཏྟཔྤཡཏཾ ཙཀྑཱཔིཏཱཱཡཾ, ཏསྨཱ ཨཱཏ **"ཨིཊྚིལིཏྟཏཡོ ཙཀྑཱཔིཏྟཱ ཏཱཏྟི"**ཏི། ཡསྨཱ པན ཏཏོ ཨཏྟཏྟ ཡཐཱཡོགཾ སོཏཔེཀྵེཡཱུཏྟེ ཙཱཔ མནོཔེཀྵེཡཱུཏྟེ ཙ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ན ཧཱ"**ཏི། ཡཐཱཝུཏྟཾ པཙྩཾ པུརིསིཊྚིཡེཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡོཛེཏབྦཏི ཨཏིཏེསཾ གཱརཏྟཾ ཨཱཏ **"ཨེསེཝཱ"**ཏིཨཱཏི། **སེསེསྭཱཏི** ཨཏྟཀེཡེཔ ཝུཏྟེ ཨིཏོ སེསེསུ སབྦིསུཔྤིཏི གཏྟཏྟ གིཏྟ ཙཏྟེཏྟཱཏི ཨཱཏ **"པུརིསིཊྚིཡེ"**ཏི ། **པཙྪམཀཏྟཏཏྟེ** པཙྪམཀཔྤིཀཏཏྟཾ། ཏིསཀྑི ཨཱཏྟཔྤརལོཀཏོ ཙཔྤིཏྟ ཨིཏྟུཔཔཏྟཾ ཏྟིཀྑཏ ཀཱཡསྶ ཨཏྟུཡེན ཨོཡཱ་རིཀཱ ཨཱཏྟཏྟཾ ཨཱཏཏཾ སུཏྟཀཏྟེསུ སཏྟཏྟིསུ ཏིསཾ ཏིཀྑམཏྟཏཡ པཋམསྨཀྐཔྤཱཏི ཏྟིཛྫཏྟི, པུརིསསྶ པུརིསརཱཔོ, ཨིཊྚིཡཱ ཙ ཨིཊྚིརཱཔོ ཏཱཏུཏྟཏྟེསི། ཏཐཱ ཏི པུརིམཏཔྤཱཔིསུ པཙྩཏྟཨུཔཙྩཏྟཏྟཏཔྤཔཱིན ཡཱཔ སཏྨསཏྟཏ ཀཱམཏྟཀཱཔིཀྑཱཏྟཔཱཔོ ན པཊིཔཏྟསྨཏི, ན ཏཱཔ བལཔཱཀཱམཏྟཀཏཏྟཔཏིསྶཡཱཏི ཨིཊྚིཔུརིསིཊྚིཡཱཏི ཏཱཏུརཏིསཾ། ཡཏྟ པཏཏྟ པིཊྚིཏཏཡ བལཔཱཀཱམཏྟཾ ཡཏྟཔཱསར ཨཏིསི, ཏཏྟ ཏཏྟཔཏིསཱཡཱཏི ཏཏི སཏྟཾ སཏྟཏི སཏྟཡཏྟི།

༦༧༨. **པཝཏྟེཏི** པཙྪམཀཔྤཏོ ཨཔརཏྟཱགེ། **པཝཏྟེ…པེ…. པརིཝཏྟཏྟཏི** ཡཐཱ ཏཾ སོརེཡྻཀཱསེཊྛིཔུཏྟཱ ཨིཏྟཡཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨཔི_སཏྟིན པཙྪམཔཏཱཙཱིཀཱཡཾ པྲིཏྟིཏཔཏྟཔཱཡཾ ཨུཀཱཏཏྟིཀཱཏྟས, ཏྟིཀཏྟིཡཱ པྲིཡ ཙ པཊིསཏྟིཡཾ སམུཊྛིཏསྶཔི པཝཏྟེ པརིཝཏྟནཾ ཏིཔེཏི། ཡཐཱཏ –

“ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརསྶ བྷིཀྑུནོ ཨིཏྠིལིངྒཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ ཧོཏི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརིསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ པུརིསལིངྒཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ ཧོཏཱི”ཏི (པཱརཱ. ༦༩)།

ཡསྨཱ པན པཊིསནྡྷིཡཾ དྭཱིསུ ཨེཀམྤི ན སམུཊྛཱཏི, སོ ཨབྦོཧཱརིཀོ ནཱམ, ཏསྨཱ པཝཏྟིཡམྤི ཨིནྡྲིཡུཔྤཏྟི ན ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༦༦༩. ཀིཾ པནེཏྠ ཨུཔྤལསྶཔི ཝིཡ བཱིཛཾ, བཱིཛསྶ ཙ ཀཱརཎཾ, ཡཐཱ ཨིདཾ སམུཊྛཱཏི, པཊིཙྪནྣཾ ཙ པཊིཙྪནྣཾ ཨིམཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ མཧཏི ཀཱརཎཾ ཨཱཧ “**མཧཏོ ཝཊརུཀྑསྶཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **མཧཏོ**ཏི པརིཎཱཧཱུཔཔནྣསྶ མཧནྟབྷཱཝེན། **ཝཊརུཀྑསྶ** ཨུཔབྷེཛྫཱཝིལཱུཔཏྟེན། **མཧཏོ ཀུསལཱཝེལཱུ**ཏི ཨིདཾ སུཝཀཾ སཱདྷུཀཾ ཡུཏྟཾ། ཝུཏྟཊྛཱནེ པན ཨུཔྤལསྶཔི ཨཔྤཀསཱལཱཀཱཀསྨིནེཏཱ ཝཱཡཏི།

༦༧༠. ཨིནྡྲིཡེ ལིངྒཱདི ཨེཀཏྟེནེཝ ལིངྒསྶ ལིངྒཱདིཡཱཏི ཝུཏྟ “**ཨིཏྠིལིངྒཾ ལིངྒཱདཱི**”ཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ དཊྛབྦོ — ཨིམེསུ དྭཱིསུ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཏྟམཾ, ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཧཱིནཾ, པུརིསིནྡྲིཡསྶ ཨཏྟབྷཱཝཾ མཧནྟེན ཨཀུསལེན ཀམྨེན ཧོཏི, སམུཊྛཱནཾ མཧནྟེན ཀུསལཀམྨེན, ཨིཏྠིནྡྲིཡསྶ ཨཏྟབྷཱཝཾ དུབྦལཀུསལེན, སམུཊྛཱནསྶ དུབྦལཀུསལེན, དུཀྑཏིཡཾ པན ཨུཔྤལསྶཔི ཨཏྟབྷཱཝཾ, སམུཊྛཱནཏྟཱ ཨཀུསལེནེཝ ཧོཏཱིཏི། ཡདི སུཀཏིཡཾ ཨིནྡྲིཡསྶ ཀུསལེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཀཐམྤན “པརདཱརིཀཀམྨཾ ཀཏྭཱ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ པཱཔཀམྨེན པཙྩུཔྤནྣཱཏྟཾ མནུསྶལོཀེ ཨིཏྠི ཧུཏྭཱ ཝེདཱཡཏཱི”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ? ནཡིདཾ པཱིཊྛཱཀཱུ ཝེདིཏབྦཱཝལཱཔསེན ཡུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧི པཊིསནྡྷིཡཾ ཏཐཱ པུརིསིནྡྲིཡཝིཔཱཀསྶ ཀཱརཎཏྟཱ ཀམྨསྶ གཏིཾ པརདཱརིཀཀམྨེན ཝལཱཔཔཱཔཀམྨེན པཊིསནྡྷིཡཾ ཨཏྟེ, ཏཏོ ཨཏྟཱ པུརིསིནྡྲིཡཝིཔཱཀཏོ ཨཱསཱསམཏྟཏྟ ཨིཏྠིནྡྲིཡམེཝ ཝིཔཱཀཏི། པཊིསནྡྷིཡཾ པན ཨཏྟཱ ཝལཱཔཀཏཱཔཔཱཔེན ཨིཏྠིནྡྲིཡུཔྤཏྟི ཝིཔཱཀསྶཱཡཾ པརདཱརིཀཀམྨཀུསལཱཡཀམྨཾ པཊིསནྡྷིཡཏྟཾ པཊིསཀྑཏོ པཏྟཱཡ པུརིསིནྡྲིཡཾ སམུཊྛཱཔཡེཏྟཾ ཀཏྟཱ

ལཀྑཎམཏྟཱཔཏྟཱསཱལཱཀཏཝལཔཱཝསེན པརདཱརིཀཀམྨེན ཀཏྟཱ པཊིསནྡྷིཡཾ པཏྟཱཡ ཝཱསེཡྱ, ཏཏྟ ཨཏྟཱ དུབྦལཏྟཱཡ པུརིསིནྡྲིཡཾ ན ཝིཔཱཀཏི, ཨིཏྠིནྡྲིཡམེཝ ཝིཔཱཀཏི། ཨིམཾ པརདཱརིཀཀམྨསྶཱཝསེན ཨིཏྠིནྡྲིཡསྶ ཝིཔཱཀཏོ ཏཾ ཏེན ཝིཔཱཀཏི ཀཏྟ ཝུཏྟཏི།

༦༧༡-༢. ཡཏྟ པན ཏཾ ཀམྨཾ པུན སཱམཉྙཔཏེལཀྑཎོ, པརིཀྐཧཔཱཔཀམྨཏྟཱ ཡཱ ཝལཔཔུཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཱ, ཏཏྟ ཝིཏྟཔཏྟཾ ལིཡ སཱིཾ ཏདཔཀཱམེ ཨཏྟཏྟོ ཝཱལཱུཏྟུཔཾ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཝིཔཱཀཏི, ཨིནྡྲིཡཾ པན ཨཏྟཏྟོ ཀཱུརཙྪཏྟཔཏྟོ ཏུཔཛྫཏི། ཨུཏྟཔཏྟ པན ཝིཔཱཀཏིཡསྶ ལིསདིསིནྡྲིཡཝིཔཱཀཏྟོ པུརེ སཏྟརསམཙིཏྟཏྟ

ཚིཏིཀཱལམུཔྤཏྟཡ ཏཾཏཾསམུཊྛཱཔཀཀཱམཾ ཏཾ ཏཾ ཨིནྡྲིཡཾ ན ཛཝཏི། སཏྟརསམཙིཏྟཏྟ སཏ ཨུཔཔཏྟཾ ལིསདིསིནྡྲིཡུཔཔཏྟིཏྟོ པུརིམཙིཏྟཏྟ སཏ ཝིཏྟཛྫཏི། ཡདི ཏི སཏྟརསམཙིཏྟཏྟུཔཔཏྟོ པརསྶ ཨུཔཔཛྫེཡྻ, ཨིཏརཾ ཏུཔཛྫཏི ཨེཀསྶིཾ སཏྟཏྟེ དྭིཏྟཾ སཏུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཱཀྑཏྟཏྟཱ། ཏེཏེཔ ཏི “ཡསྶ ཝཱ པན པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏི (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༨) ཨིམསྶཱིཾ པཉྷེ “ནོ”ཏི (ཡམ. ༣.ཨིནྡྲིཡཡམཀ.༡༨༨) པཊིསེདྷོ ཀཏོཏི། ཨིཔཏྟ ཀཏྟ པཀཱཏི

“**ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶཱ**”ཏིཨཱདི། ཨེཀསྶིཾ ཝིསུཾ ཏཔཏེཝཏྟཱཝེ ལིངྒཱདཱིཝེ ཀཏིཔཡདིཔསེཏི ཝིསུཾཝཱཏི, ཏིསུ ཝིསུཾཔིསུ ཨིཏརསྶཱ ཨཏུཀཱམེན ཝཱཡཏྟཏི ཨཀཙརིཡཱ།
ཨིཏྠིཝིསིཏྟཔཏྟཀཀཱམཏྟོ, པུརིསཝིསིཏྟཔཏྟཀཀཱམཏྟོ ཡཱཏི ཨུབྷཏོ དུཝིཏཾ བྱཉྫནམསྶཏི ཨུབྷཏོབྱཉྫནཾ། **ཏསྶཱཔཱི**ཏི ཡསྶ དུཝིཏཾ བྱཉྫནམདྭི, ཏསྶཱཔི ཨེཀམེཝ ཨིནྡྲིཡཾ སིཡཱ,
ཀིཾ པན ཨེཀསྶཱཏི དསྶེཏི།

ནནུ ཙ དུཝིཏཾ བྱཉྫནེ སཏི ཨིནྡྲིཡདྭཡེནཱཔི བྷཝིཏབྦཾ, བྱཉྫནཱནཱི ཏཾ ཏཾ ཨིནྡྲིཡཾ པཏིཊྛཱ ཛཱཡཏཱིཏི? སཙྩཾ ཛཱཡཏི, ཨེཏྟཱཔི ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ པཏིཊྛཱ
ཨིཏྠིནིམིཏྟམེཝ ཝུཔཛྫཏི, པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསིནྡྲིཡཾ པཏིཊྛཱ པུརིསནིམིཏྟམེཝ, ཨིཏརཾ པན ན ཏསྶ ཨིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཔཙྩཡཏོ ཛཱཡཏི། ཏཾ པན ཡེན
ཀཱརཎེན ཏོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “ཨིཏྠཱི ཙཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཡོགོ ཀཏྟ “**ན ཙ ཏསྶཱ**”ཏིཨཱདིཝཙནེན སོཏྟཏྟཾ ཏུ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྠཱི ཙཏྟཱ**ཏི ཨིཀཱམཱིཡཱཔི ཨིཏྠིཡཱ སཏི། **ཨཏྟཱལཱཔོ ཙཏྟཱ**ཏི ཡཱཔ ཝཏྟིཡཱཔཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཱལཱཔོ
སིཡཱ། **ན ཏཾ བྷཏྟཀཱརཎཏྟཱ** ཏཾ ཨིནྡྲིཡཾ དཏྟིཡཏཏྟཀཱརཎཾ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཏྟཱལཔཏྟོ། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཏི ཡདཱ ཨིཏྠིཡཱ རཱགཙིཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏདཱ
པུརིསབྱཉྫནཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨིཏྠིབྱཉྫནཾ པཏིཙྪནྣཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨིཏརསྶ ཨིཏརཾ། ཡདི ཙ ཏེསཾ ཨིནྡྲིཡཾ དཏྟིཡཏཏྟཀཱརཎཾ སིཡཱ, སཏྟཔི བྱཉྫནདྭཡཾ ཏིཊྛེཡྻ, ན

པན་ ཏིཥྛཏི, ཏསྨཱ ཕེདིཏཝྱམིཏི "ན ཏསྨཻ ཏཾ ཝྲཱཧྨཎཀཱརཎ"ཏྟི། ཀིཉྩ་རཏི ཀཱརཎཏྟི ཙེ? ཨཱཧ **"ཏསྨཻ...པེ.... ཀཱརཎ"**ཏྟི། ཏཏྲ **གཱམསྨཱཡཏྟི** པུརིམཱཝྱཔསིདྡྷཱཾ ཨིཏྠིཡཱཝེཝྲཏྟཱགཱམསྨཱ སཏྟཡཾ། **ཏྟཱགཱཙཱིཏྟ**ཏྟི ཨིཏྠིཡཱ པུརིསསྶཱཾ, པུརིསསྶ ཨིཏྠིཡཾ ཕླཱ ཨུཔྤནྣཾ མེཐུནཙྪནྡཱཙིཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ ཏཾ པཱཀཱཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཾ པཊིཕཱསྶཱ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ པཝེསམཱ ཨེཀམེཝ ཨིཏྠིཡཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨིཏྠིཨུཔྤནྣཏྟཝཏྟཱཀོ སཡཱསྶ པཱཾ ཨུཔྤནྣཱ གཏྠཾ གཙྪཏི, ཨཉྙཾ ཨུཔྤནྣཱ པརསྶ གཙྪཏི། སོ ཏི ཨིཏྠིཏྠིཡཱཔྤཙྪཏྟཱཡ སཡཾ གཙྪཏི, པརེསུ ཨུཔཔཱཏཀཱརཎཏོ པརཾ གཙྪཏི། པུརིསཨུཔྤནྣཏྟཝཏྟཱཀོ པརེསུ ཨུཔཔཱཏཀཱརཎཏོ པརཾ གཏྠཾ གཙྪཏི, སཡཾ པན པུརིསིཏྠིཡཱཔྤཙྪཏྟཱཡ གཏྠཾ ན གཙྪཏི།

ཡསྨཱ ཨིཏྠིཏྠིཡཱ སཏི ཨིཏྠིལིངྒཾ ཧོཏི, ཏེསུ ཙ སཏྟེསུ ཨིཏྠིཏི པཉྙཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏསྨཱ པཉྙཱཏྟཀཱརཎཏྟི ཨཱཧ **"ཨིཏྠིཏི པཉྙཏྟཱཡ"**ཏྟི། དུཔྤིཏྠི པཝེཏཾ ཨིཏྠིཡཾ ཀཱཡཔསྶཾ ཕྱིཡ སཀཱལཝིཏཱཝབྷཱཝཀཱམེཥུ, ན ཙཏྟཱ ཀཱཡཔསྶཱཝེན སཏྟཱཝ ལཀྑཎཏྟཱཡཏོ, ཝིཉྙཱཡཏྟཱཡཏོ ཙ།

༦༧༣. **སཏཛྫྷཱཡཔརིཡུལཝལཀྑཎ**ཏྟི ཡཱཝ ཨཏྠཱ སཏཛྫྷཱཡཏྟཱཝེ ཏྟིསུ ཁཎེསུ པཝཏྟཏྟི, ཨེཝཾ ཨཏྠཱཝཱལཝལཀྑཎཾ། ཚཾཕེཏིཏྠིཡཾ ཨེཀཱཏྟགཱམཛྫྷཏྟ སཏཛྫྷཱཏཙེཏེཥ ཨཏྠཱཡེཏཝྲཏྟཾ གཱམཛྫྷཱཔེཥ སིདྡྷཏི གཱམཛྫྷཱཏཙཾ ན གཏཾ། ཡསྨཱ ཁཙཏྟཡམཏྟཱཔྤིཏྠཾ གཱམཛྫྷཏྟཱཝཾ པཝཏྟཏིཏྟཱཔེཏེཥ ཏཾ ཨཏྠཱཡཀཱ། ཏེནཱཧ **"ཏེསཾ པཝཏྟནཱཀཱར"**ཏྟི། པཝཏྟཏཱཀྲེཏྲ པུཏྟཏཡེཝ ཏེསཾ ཡཱཔཏཾ ཚཔཏཾ ཚིཏིཏེཏུཀཱཏྟ། ན ཏི གཱམཛྫྷཾ གཱམཏེཥ ཚིཏིཏེཏུ ཊཱཔིཏྠཾ སཀྐོཏི ཨཱཏྟཱརཛྫྷཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏི ཕྱིཡ། ཀཱིཾ ཀཱརཎཾ? ཏབྦྷཱཝཏྟཱཔཏོ། གཱམཾཏི ཝེརཛྫྷཾ ཏྟཡཏྟཱ པཏྟཡོ ཧོཏི, ཏཏོ ཏཾསམུཝྲཏྟཏྟཱཝེ མཏཱཡིཏིཀཱ ཕྱིཡ པུཏྟ ཚྭལཡིཏུཨཏྟེཝིཏྟཡཱཡེན ཨཏྠཱཝིཏྟཱཡེཝེཥ པཝཏྟཏྟི, ཨཏྠཱཏྟ ཏེསཾ ཡཱཔཝནསམཏྠཾ ནཏྠི ཨཏྠཏ ཚཾཕེཏིཏྠིཡེཝཏྟི ཏཝེཥ ཏེསཾ པཝཏྟནཱཏཾ། ཨཱཏྟཏྟཛྫྷཏཡོ པཝ ཏྟཱརམྨཎཀཱཡིཏིཀཱ ཕྱིཡ པུཏྟ ཨཏྠཱཝེརཔེཀྑཱ སཀཱསཀཱཔཏྟཱཡཔཊསེཝེཥ པཝཏྟཏྟི། ཨཱཏྟཏྟཏཡོ ཧི ཨཏྟཾ ཨཏྠཱཀྑཎེཡེཥ ཏྟཱཡཏྟཝེ སམུཝྲཏྟཱཡིཏྟ ཏེསཾ ཚིཏིཔཝཏྟིཡཱཥ ཏིཊྛཏྟི, ཏཏོ ཏཾསམུཝྲཏྟཝེ ཚཾཕེཏིཏྠིཡཝེརཔེཀྑཝེ སེཡྻཝེཔི ཏཾཏཾཔཏྟཡཔཊསེཝེཥ ཏིཊྛཏྟིཏི ན ཨཏྟཾ ཚཔཝཀཱརཎཾ པཏྟཡྻིསཏྟི། གཱམསམུཝྲཏྟཝེ ཙེཏཾ ཨུཔྤཏྟཏོ པཝཏྟཡེཥ ཨཏྠཱཡཀཱ། ཡཱཔཏཝྲཏྟཝེ པཝཏྟཏཝྲཏྟཝེ སཏཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཝེ པཏྟཏྟཝམིཏསྨཏི ཡཱཔཏཝྲཏྟཱཏཔཏྟཏྟཾ།

༦༧༤. **མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏྟ**ཏི ཚཔཏྟ ཨཏྟཱཡཱཔཐཙརཕིཡུཀཱམཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏྟཾ ཨཔསེསུ མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏུ། ཏེནཱཧ **"པཏྟཔཱིཀཱརེ"**ཏི། པཏྟཔཱིཀཱརེ མཝེཏྟཏུ, མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏུཡོ ཙ ཡཾ ཏྟཔཾ ཝིཉྙཱཡ པཝཏྟཏྟི, ཏཾ "པཏྟཏྟ"ཏི པཝཏྟཏྟིཏི སཱམཉྙཾ། **པཏྟཔཱིཀཱརེ**ཏི ཙ ཕྱིསེསཾ མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏུཔཐསེན ཀཏཾ, མཝེཏྟཏུ པན ཙཏུཔཱིཀཱརཝྲཔེ ཏཏྟིཡཱ། ཡཱཡིཡཾ ཨཏྟཱཀཏྟཡྻཔི ཏཏཡཔཏྟཱཏཾ ཨཱཀཱམཏོ, ཡུཏྟིཏོ ཙ ཨཏྟིཏྟཡོ ཕིཏྠཏཝྲཱ། ཏཏྲ ཨཱཀཱམོ ཏཱཐ –

"ཡཾ ཏྟཔཾ ཝིཉྙཱཡ མཝེཏྟཏུ ཙ མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏུ ཙ པཝཏྟཏྟི, ཏཾ ཏྟཔཾ མཝེཏྟཏུཡཱ ཙ མཝེཕིཏྠཱཏཏྟཏུཡཱ ཙ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱཏཏྟ ཏྟམྨཱཏཾ ཝིཉྙཱཡཔཏྟཡེཝ པཏྟཡོ"ཏི (པཊྛཱ༳ ༡.༡.༨) –

ཨེཝམཱཏི པཏྟཏཝཐཙཾ། ཡུཏྟི པན ཨེཝཾ ཕེཏིཏཾ – ཝིཕྲཏྟཨུཔྤཏྟཡཏྟཔཝིཉྙཱཡཾ ཏྟཏུཏྟཡཾ པཏྟཔཱིཀཱརཏྟཔེ ཏྟཡཔཏིཝཏྟཔྤཏྟིཏྟ། ཡཾ ཡཏྠི ཏྟཡཔཏིཝཏྟཔྤཏྟི, ཏཾ ཏཾ ཝིཕྲཏྟཨུཔྤཏྟཡཏྟཔཝིཉྙཱཡཾ ཝིཉྙཏི ཡཱཝ ཙཀྑུཕིཏྠཱཏཏྟཏུ། ཏཏྲ ན ཏཱཐ ཏྟཡཱཡཏཏྟཏྟཾ, ཨཱཏྟཡ ཙ ཏཏྟིཉྙཡཏྟ ཡུཏྟཱཏི ཨིཏྠིཡཔཏིཝཏྟཏོ ཝཏིཔི ཏེསཾ པཝཏྟཏྟཾ ཏྟཀཏོ, ཏྟཔི ཨིཏྠིཏྠིཡཔུརིསིཏྠིཡཱཝཾ ཏཏྟཏྟཡཔྤིརཏྟཏི ཨཏྠཱཔགཱསཏྟཝེཔི ཏྟཏུཏྟཡཏྟཱཏཏོ། ཚཾཕེཏིཏྠིཡཱསྶཔི སཏཛྫྷཔརིཡུལཝལཀྑཎཀིཙྩཏྟཾ ཕིཏྟཱཏྟིཏི ན ཏཏྟཱཏཾ ཡུཏྟཱཏི། ཏཏྟི ཀིཙྩཏྟཾ པསུཏཾ ན ཨེཀཏྟཾ ཝིཉྙཡོ ཕྱིཕིཏྟཾ སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྟིསཝེཏོ ཏེཾ ཝིཉྙཡོ ཏཏྟཡཔཏྟ ཏྟཀཱ ཨཏྟཱཏི ཕིཏྠཏྭཱཾ། ཏོཏུ ཏྟཡ ཏྟཏྟཡཝིཉྙཡོ པཏྟཱ, ཨུཔྤཏྟཡཏྟཔཏྠ, ཏཾ པཝེཏཾ གཱམསམུཝྲཏྟཾ པཝེཏིཝེཡཏཀཱིཊྛཾ ཏཏཡཔྤཏྟིཝེ ཚིཏམེཀཱཏྟེ ཏཝྲཾཝྲཱ། ཀཱཐམེཏཾ ཕིཏྠཡཏྟིཏི? ཡུཏྟཏི – པཏྟཏྟཏྟཡཝྲཱཡཏོ གཱམསམུཝྲཏྟཾ ཙཀྑུ ཕྱིཡ། ཡཏྠི ཕིཏྠཏཱཏཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཡཾ, ཏཾ གཱམསམུཝྲཏྟཾ ཡཱཝ ཙཀྑུཔཝྲཏྟ, ཏཏོ ཨེཝཾ པཝེཏིཝེཡཏཀཱིཊྛཾ ཨཏྟཾ ཀཏྟ མཏསི ཀཏྟ སཝྲཾ ཙེཏསྶ སམཏྟཏཏྟིཏྟ ཀཱིཏྟི ཙེཏྟིཏཱཏཾ ཏཏཡཔྤིཏེསཏཱཾ ཁིཏྟཾཏཏོ ཏྟཝཾ ཏིཊྛཏིཏི ཕིཏྠཡཏི། ཡཐཱཏུ ཨཱཙརིཡཱ –

"གཱམཛྫྷཾ པཏྟཏྟཡཱ ཏཾ, ཙཀྑུཝ ཝེཡཏཱིཡཾ།

ཅེཏྣཡ ཅ ཨུརོཝིདྣ, དཧ ཧིཝྚཱི ཕིཏྣཱཝིཡ”ཏི།།

ཡདི མཧཱཏྨྷུམཧཱཔིཏྶཱཧཏྣཱཏྟཾ ཝིསྶཡཟྨཱཏྟཾ དདཡཕཏྟུ ནྟམ ཨཏྠི, གཱམ྄ྨ པཝེཏྟཾ ནྟཔགཱཏེ ན ཕྱུཊྚཾ། ན ཧི ཡཟྷཱམྨཱནམྨ ཨཕཙཝེ གཱརཧཾ ཨཏྠིཏི? ནོ ནཏྠི

གཱརཧཏྟརམམྨཕཧོ། ཀིཾ པན ཧཾ གཱརཧཾ? ཝེམནྟཱཟྷེཝ། ཡསྨ ཧི ཅཀྤཱཔིཏྶཱཧཏྣྚཱིཝེ ཨོཀཱཏྟཧོ ཅཀྤཱཏྟིཝེསྶཡཱཝེ, ན ཨོཔཾ མཧཱཔིཏྶཱཧཾ ཨོཀཱཏྟེན དདཡཕཏྟུཝེསྶིཏྟཾ

པཙྪཱཏྟཱཀཱརཟྨཔེཡེཕ ཧཀྶསྶཡཏྟ, ཨོཀཱཏྟེན ཝེསྶིཏཕསེཝེཕ ཅ ཕཏྟུཝེསྣ པཕཏྟ། “ཨཏྠི ནྟཔཾ ཅཀྤཱཔིཏྶཱཧམྨ ཕཏྟུ, ཨཏྠི ནྟཔཾ ཅཀྤཱཔིཏྶཱཧམྨ ན ཕཏྟུ”ཏིཨཱཝེཏྣ (ཧྲཾ. ས. ༥༨) ཅཀྤཱཔིཏྶཱཧཏྣཱཏིཧི ཝེསྶིཏིཧི ཕིསེསིཏཧྣ། ཡསྶི ཨོཀཱཏྟེན དདཡཕཏྟུཝེསྶཡཾ ཏམྨ ཕསེན “ཨཏྠི ནྟཔཾ མཧཱཔིཏྶཱཧམྨ ཕཏྟུ”ཏིཨཱཝེཏྣ ཏྟཱཏྟིསྶ ཕྱུཊྚམྨཝེསྶ ན

ཏདྣུཀྲཧ ཨཱརམྨཧཏྟཱདཡོ སམྨཕཏི། ན ཧི “ཨཏྠི ནྟཔཾ མཧཱཔིཏྶཱཧམྨ ཨཱརམྨཧཾ, ཨཏྠི ནྟཔཾ ན མཧཱཔིཏྶཱཧམྨ ཨཱརམྨཧ”ཏི སཀྐཱ ཕཏྟཏི ཕཏྟཱརམྨཧཏྟཱ ཟྷིཏྟགཱཏིཀཱ

སིཡུཾ, ན ཨོཀཱརམྨ ཝེསཏྣ ཟྷཔེཡྻ, ཨོཀཱརསཏྟ ཝེསཏཾ ཝེསཱཏྟཾ ཏཟྷ ཟྷགཱཕཧོ ཨཛྫྷསཡོ, ཏམྨ ཏཟྷ དདཡཕཏྟུ ན ཕྱུཊྚཾ, ན ཨཡཟྷཱམྨནཏྟ། ཨོསྨ ཧི ཟྷགཱཕཧོ

པགཱཏི, ཡཾ ཨོཀཱརསེཝེཕ ཝེསཏཾ ཝེསཏྟཾ ཡཟྷཱམྨནམྨཔི གཱམྨཏི ཨཀྐཱཏཧཾ། ཏཱསྨ ཧི ཝེཀྐཱཔགཱཏེཔི ཅེཏྟཕྱྟདཔིཏྟགཱཝེན ཨཕྱུཏྟམྨནཏྟ ཨཔིཏཀྐཱཔིཏྠརཔདཔིསམྨཏྟེ ཕིཏཀྐཱ ཕིཏྠཱར

ཏྟཱཏི ཕཏྟཾ ན སཀྐཱཏི ཨཔིཏཀྐཱཔིཏྠརམཏྟཔདཔིསམྨཏྟེ ཡཟྷཱམྨཝེཔི ཕིཏཀྐཱ ན ཨུཏྟཏོ, ཨཏྟུཏྟ “ཕིཏཀྐཱ ཏྠ”ཏི ཕཏྟཏྟཾ སིཡུཏི། ཝེསྶཡཟྨཕཧོ ཨུཔརི ཨཱཝོཔིཏྣ ཕཏཏྟཾ

ཕྲིཡ པཏྟྲཔཟྷཱཏྟཱཏི **ཨུཟྷཱདནཔཏྟྲཔཟྷཱནཾ།**

༦༧༥. ཅཏྟཏྟ ཨཱཏྟརེསྟ ཨིཏྠ ནྟཏྟཏྟཱཀཱརཏོ གཱཝལཱཀཱར ཨཱཏྟཏྟར གཱཧེཏཝྟཏི ཨཱཏ **“ཨཱཏྟཏྟརཏྟཏི གཱཝལཱཀཱར ཨཱཏྟཏྟར”**ཏི། ཏཟྷ གཱཝལཾ གཱཏྟིཡཏྟིཏི **གཱཝལཱཀཱར།**

ཨཱཏཏྟིཡཏྟིཏི **ཨཱཏྟཏྟར,** གཱཝལཾ གཱཏྟ ཨཛྫྷོཏཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཏྠ སཕཏྟཱཀཱ གཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟརཾ ཏསྶིཏྟཾ ཕྱུཊྚཾ། གཱཝལཱཀཱཏྟཏྟརམྨ པན ཨོཟྷ ཨིཏྠ ཨཱཏྟཏྟར ནྟམ། ཏིཏྟཏ

“ཕླཡ ཨོཟྷཱཡ”ཏིཨཱཝེ། སོ ཅ ནྟཔྟདརཧསཟྷཱཔོ ཨུཔཏྟཟྷཱནབཡཀཱར ཨཏྠམཏྟནྟཱཏྟིརཱཏྟདརཧཟྷཏྟོ ཟྷཏྟཝེསྶིཏོ ཨོཀོ ཕིསེསོ། ཟྷཏིཏྟཏྟརཔཏྟཡཾ པཏེཡཏྠིཏྟ ཨོཕ

ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏྟར ནྟཔཾ ཨུཔྤཱཝེཏྟིཏི ཨཡཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏྟརམྨ ཨུཔཝེསྶཡཟྷཱཕིཏྟཔི ནྟཔཾ ཨཱཏརཏྟིཏི ཨཱཏ **“ཨོཛཟྷམཀཱ ནྟཔཾ ཨཱཏརཏྟི”**ཏི། ཨོཟྷ ཨཟྷམྤི ཡམྨ ཧཾ

ཨོཛཟྷམཀཱ། ཕླཡ ཨོཟྷཱཡཏི ཨཏྟཏྟ ཨུདཡཱནཏྟཏྟཾ ནྟཔཛཏྟཏྟ ཨོཟྷསཏྟྟཡ ཨོདནཀཱམྨཱཏིཕཏྟཀཱཏྟཡ ཕླཡ ཕརཧཨོཟྷཡ། **ཡཏྟ ཡཏྟཏི** ཡམྶི ཡམྶི ཛནཔདེ,

ནཀཱཏྟཏྟིསྟ ཅ། **“གཱཝལཱཀཱར ཨཱཏྟཏྟར”ཏི པཕྱུཏྟཏི** ཏཟྷཏྟཀཱཏྟཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

༦༧༦. ཀིཾ པན ཕཏྟཏྟ ཀིཏྟཾ, ཀིཾ ཨོཟྷཡཱཏི ཅེ? པཝེསྶཡདརཧཾ ཕཏྟཏྟ ཀིཏྟཾ, ཕླཡཾ ཨོཟྷཡཱཏི ཏསྶེཏྟ ཨཱཏ **“ཨཏྟཕླཏྟཏིཀཱ”**ཏིཨཱཝེ། **ཨཏྟཱི ཏརཏི**

གཱམྨཛཏྟི གཱམྨཛཏིཛ གཱཏྟཏི། ཨཏྟཀཱཏྟཡཏྟཱི ཨོདནཏིཕཏྟམྨཱ ཨསཏི གཱམྨཛཏིཛ ཨུཏྟཏིཏྟ ཨུདརཔཏེཡསཏྟཏམྨཡཏིཏྟནྟཔཾ གཱཏྟཏི, “ཏྟཏྟཏྟཱི, ཨཱཏྟཏྟརཾ མེ ཝེཧྱ”ཏི ཕཏྟཔེཏི,

ཟྷཏྟགཱཡེ ཨུདརཔཏེཡཾ སུཏྟིཏྟ ཨཏྟཡྟཏིཏྟགཱཕཏྟཾ གཱཏྟཏི, ཨབ སཏྟ ཨོཀཱཏྟ ཏོཏི། ཡསྨ ཧི ཏྟཡྟརཀཱསོ ཏྟཡྟཔཔིཏྟཾ ཝེསྨ གཱཏེཏྟ ཝེཕསཏྟལིཀཱཡ པཏྟེཏྟ ཨཏྟཏོ

ཟྷཕཝེ མོདཏྟ ཏྟཏྐཱཡེ ཨཱཏྟགཱཏྟ སྤྲིསེ ཏྟཾསཏི, སོ དཟྷཏྟ ཕིརཕཏི, ཏཾ ཕིརཕཾ སུཏྟ སཅེ ཨཏྟིཔི མཏྟམྨ ཨཱཏྟཀཱཏྟཏི, སོ ཨཱཏྟགཱཏྟཏི གཱཏེཏྟ ཡྟཱཝེཏྟ སཀཱཏྟཕཝེ

མོདཏི , ཨོཔཾ ཡཾ ཡཾ ཨཏྟཕླཏྟཏིཀཱ ཕཏྟུ, ཏཾ ཏཾ གཱམྨཛཏིཛ གཱཏེཏྟ ཊྟྟཔཏྟ པུན ཨུདརཔཏེཡཾ གཱཏྟཏི, ཏམྨ ཨཏྟཕླཏྟཏིཀཱ ཕཏྟུ ཨཏྟཏོ ཨུདརཔཏེཡཾ པཕིཟྷཏྟགཱཡེ

ཨུཔྟཝེཏྟཀཱཡཾ གཱཏེཏྟ ཚེཏྟཾ ཏཏོ མོཅེཏྟ ཨཏྟཏཾ གཱཏྟཔཏཕསེན ཏྟཾ ཨཏྟཏོ སཏྟེཀཱ ཏརཏི། **ཀིཕཡཏི** ཨོཛཔིཡུཏྟཾ ཕཏྟུ ཊྟཔིཏྟཾ གཱམྨཛཏྟཾ ཏྟཾ ཕླཡེཏྟཾ ན སཀྐཱཏི།

༦༧༧. **ཨོཛ...པེ....** **ཕླཏྟགཱཏི** ཨོཛ ཊྟཔིཏྟཾ ཕླཡེཏྟཾ སཀྐཱཏི, གཱམྨཛཱ ཏིཛཱ ཏརིཏྟཾ ན སཀྐཱཏི ཨཱམྨསཡམྨ ཨཔུཏཏྟཏི ཨཛྫྷཔྤཱཡོ། **ཨུཔཏྟཟྷཱནཔཏྟྲཔཟྷཱནཾཏི**

ཨོཛཟྷམཀཱཏྟཔདརཧཕསེཝེཕ ཨིམམྨ ཀཱཡམྨ ཨུཔཏྟཟྷཱནཕསེན པཏྟྲཔཟྷཱཏི། **ཀཱཡེནཏི** ནྟཔཀཱཡེན། **ཨཏྟཏྟ ཟྷཱཕཏི** ཨཏྟཏྟ ཨཛྫྷཡྟཡཾ། **ཕིཏྲཱཔེཏྟཏཏི** པརེསཾ སཏྲཱཔེཏྟཏྟཾ།

ཀཱཡཟྷཱཏཧྣཏྟཏྟྲརཧཏྟཏི ཕཏྟམྨཏཀཱཡགཱཏཕཏྟཱམྨ གཱཏཧཏྟཏྟཏྟཾ ཅཀྤཱཏྟརིཀཱཛཕཏཏཏྟཏྟརཕྱཕཏྟཏྟཾ ཝེཏྟཡཟྷཱཏཧསཏྟཏྟཏྟཾ མཧཱཏྟརིཀཱཛཕཏཾ ཨཏྟམྨརཧེཏ ཏིསཾ ཨཏཏྟརཏི ཨཏྠོ།

པཙྪཱཏྟརེ ཧི ནྟཔྟཝེཨཱརམྨཧེ ཨཱཔྤཟྷཱཏི ཡཕྟཔཏྟཡཾ ཀཱརཡཱཀཱརཡཟྷཔཕཝེ ཨུཔྤཱཏྟཟྷ ཟྷཕཏྟ ཨོཏིཏྟེ མཧཱཏྟརིཀཱཛཕཾ ཏཝེཕྲཱརམྨཧཾ གཱཏྟ ཟྷཕཏྟ ཨོཏརཏི, པུན ཏསྶིཡེཕ

ཏྟརེ ཕིསཡཾ ཕཕཏྟཔཏྟ ཛཕཾ ཟྷཕཏྟ ཨོཏརཏི, ཏམྨ ཅཀྤཱཏྟརིཀཱཛཕཏཏཏྟཏྟརཕྱཕཏྟཾ ཏྟཾ ཛཕནཕྲཏྟཏམཏྟཏྟརཾ ཏཏིཡཕྲཱར པཕཏྟཡ མཧཱཏྟརཛཕནཕྲིཡཕྲ ཨོཕ

གཱཏིཏྟཡ ཨིཏྟཡ གཱརཧཟྷཏྟཡ ཅཏྟཏྟཕྲཱར མཧཱཏྟར ཛཕཝེཝེཕ ཟྷཕྲོ ཕིཏྶཡཏི། ཨོཏིན ཕིཏྶཏྟི-སཏྨམྨ གཱརཧཕྲཏྟཏྟ ཕྱུཏྟ། **སཡཾ ཕླཏིཨཱཝེཏྣ** པན གཱམྨཕྲཏྟཏྟཏྟཏ།

ཨེཝཾ ཝིཉྙཏྟི-སདྡཱ ཀཱརཀཱདཡེ སམྦྷཝཾ དསྶེཏྭཱ ཨེདཱནི ཀཱཡ-སཧིཏ སད ཀཱལནྟརཱཡསམཱནཾ དསྶེཏུཾ, “ཀཱཡོ”ཏི བོདྷཱརམྨ ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཙ པཝཏྟིཾ དསྶེཏི “ཀཱཡེན སཾཝརོ”ཏིཨཱདིསུ སཾཝུཏཾ། **ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱ ཨཱཡཏནེ** ཝིཉྙཏྟཱཡཀཱཡེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན ཨཱཡཏནཝིཉྙཏྟིཡཱ ཀཱཡེན ཝིཉྙཏྟིཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟཱནཾ ཏེནཱཀཱརེན ཏཾཏེཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟཱནཾ སཧཱཡཾ ཀཱཡཾ ཝཱཏེན ཨཱཡཏནཾ ཝིཉྙཏྟི ཨཱཡཏནཝིཉྙཏྟིཡཱ ཀཱརཎབྷཱུཏེན ཝཱཡུཏྟིཏི ཀཱཡེན ཨཱཡཏནཾ ཝིཉྙཏྟཱིཏི། ཏཐཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟཾ ཝཱཏེན ཏཐཱ ཀཱརཎཱཡ ཨཱཡཏྟིཏི ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཝཱཡུཏཱནནྟཱ སཱཡཾ ཀཱཡེན ཝིཉྙཏྟཱཡཏི, ཏསྨཱ ཀཱཡེན ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟཱིཏི།

༨༧༨. **ཋིཏཏྟཱནིལཏྟཱཏུཡཱནྟི** ཨཏྟཱཀཱཡཱབྷིཔཝཏྟཱཝིཋིཏསམུཏྟཱནབྷཱཝོཏྟཱཏུཡཱ། **ཨཱཀཱརཝིཀཱརནྟི** ཨཱཀཱརཱཏྟེ ཝིཀཱརོ། ཀཱཡ པན སོ ཨཱཀཱརཝིཀཱརནྟི? སཱཡམྦྷཱཡོ ཨཱཝོཏྟཱཏུཨཏྟཱཀཱནཾ ཋིཏཏྟཱསམཏྟཱཏྟཱནཾ། ཀིཾ ཏཾ སཱཡམྦྷཱཡཾ? ཙལནཏྟེཏུཏྟཱ, ཋིཏཏྟཱ, ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཏྟཱ ཙ། ཨཐ ཝཱ ཋིཏཏྟཱནིལཏྟཱཏུཡཱ ཨེཀཱ ཨཱཀཱརཝིཀཱརནྟི སམྦྷཱནྟོ། ན ཀེཝལཾ སཱཡམིཝཙནཾ ཙལནསམྦྷཱཝིཀཱལཡ ཨེཝ, ཨཐ ཝོ ཨཱཀཱརཝིཀཱརསམྦྷཱཝིཀཱལཡཝིཏི།

ཡདི ཨེཝཾ, ཀཐཾ ཝིཉྙཏྟིཡཱ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཏཱ? “ཋིཏཏྟཱནིལཏྟཱཏུཡཱ”ཏི ཧི ཝཙནེན ཝཱཡོཏྟཱཏུཡཱཝ ཨཱཀཱརཝིཀཱརཏྟ ཝིཉྙཏྟི ཨཱཝཏྠི, ན ཙ ཨེཀཱཏྟཱཏུནིསྶིཏཾ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཾ ནཱམ ཨཏྠི “ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔ”ནྟི (དྷ. ས. ༥༨༤) ཝཙནཏོ? ནོ ན ཝོ, ཙཏུནྣཾ ཝིཀཱརཏྟ ཙཏུཏྟཱུ ཨེཀཱསྶཝི ཏཾཏི ཙཏུསམུཏྟཱནནཏྟཱནཾ ཝིཡ། ཨཝིལཏྟཱཏུཨཏྟཱཀཱཡཱཝ ཝཱ ཨེཏྠ “ཨཝིལཏྟཱཏུ”ཏི ཝུཏྟཱཏི, ཏདཏྟཱཀཱ ཏཾཝིཏྟཱནཾ ཡཐཱ སམྦྷཱརཏྟཱཏུཡཱ ཨཏྟཱཀཱལཱཝིན ཝཐཱཡཝིཝིཏྟཱརཾ, ཏསྨཱ ཝཱཡོཏྟཱཏུཡཱཏྟཱཀཱཏཾ ཋིཏཏྟཱ ཝཱཡུཀཱརཱཏྟཱཏུཏྟཱཏི ན ཡུཏྟཱཡཾ། ཨཏྟཱཀཱཏྟ ཏི ཨཏྟཱཀཱཝིན ཨེཏཾཏི ཝིཝིཏཾ ཨཝཱིཝིཏྟཱཀཱཡཏྟཱཏི ཏཏྟཱི། སཱཡམྦྷཱཡཱཏྟཱཀཱཏྟཱ ཀཱརཏྟཏཱཀཱརིཏུཡཱ། ཀཱརཎཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱམཱཝིཔཝཏྟཱཀཱ ཋིཏཾ, ཏཾ ཙལནཏྟཱཝཱཡསམཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱ སམཱཏྟཱཏི ཀཱཡཏི ཨཏྟཱཀཱཏཾ ཡུཏྟཱཏི། ཀཱཏྟ པན “ཝཱཡོཏྟཱཏུཡཱ ཨེཝ ཨཱཀཱརཝིཀཱརཏྟ”ཏི ཝཏྟཱཏི, ཏསྶ མཏེན ཨུཔཱདཱཡཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏཏྟཱཡཾ། ན ཏི ཨེཀཱསྶ ཝིཀཱརཾ ཙཏུཏྟཱཾ ཨུཔཱདཱཡཏྟཱ སཀཱ ཝཏྟུཾ།

ཀཱཡིཏྟཱ པཏྟཱཡཾ ཝིཀཱརཏྟཱཏི ཨཏྟ “**སནྡྷཱཏནཾ ཏམྦྷཱནཾ ཙལནཾ ཧོཏི**”ཏི། ཏཏྟ **སནྡྷཱཏནནྟི** ཨཏྟ སནྡྷཱཏནཾ། ཡསྶ ཨུཏྟཱཋིཏཏྟཱཏཾ ཙལནཾ ཋིཏཏྟཱཏུཡསམྦྷཱཏྟཱཡ ཏཾཏི, ཝིཏྟཱིཡཏཙལཝེཝ ཏཏྟ པཝིཏྟཱཡཱཏྟཱམཱམཱཡཱཝིཏྟཱཏཾ ཝིཡཱ། ཝིཉྙཏྟིཡཱཝེ པཝ ཋིཏཏྟཱཝམིཡ ཙལཝཾ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ “སནྡྷཱཏནྟ”ཏི། **ཏམྦྷཱཏྟཱ** ཏམྦྷཱཀཱཡཏྟ། **ཙལཝེཏི** སཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཏཱཀཱཡཝཏྟཱཏི ཙལཝཏྟཱཏི། ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱ ཏི ཙལཝཏྟཱམཱཏྟཱཡ ཙལཝཏྟཱ ཡུཏྟཱཏི། **ཏཏྟཱ**ཏི ཏཏྟཱཏྟཱཏྟ སཏཀཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ། ཨེཏྟཱཏྟ ཙ ཀཱཾ ཡུཏྟཾ ཏཏྟཱི? ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟཱཏྟཏཏྟཱཀཱཡོ, ན ཙ ཝཏྟཏྟཱ ཋིཏཏྟཱཏུ, ཨཐ ཝོ མཏཏྟཾ ཡཱཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཱཏཏྟ ཀཱཏཀཱཝེ སཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཏཱཀཱཏྟ ཀཱཏྟ ཏཏྟཱཀཱཡཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ཨེཀཱ ཋིཏཏྟཱཀཱཏ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཏཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཏཏྟཱི།

ནནུ ཙ ཝཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱ ཋིཏཏྟཾ ཨཏྟི, ཏཏྟཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཾ ཀཱཏཾ ཏཏྟཱཏྟ ཀཱཏཏྟཾ ཝིཉྙཏྟཱཏྟཱཏྟཱ? ཨཏྟཱཡཏཏྟཏྟཾ། ན ཏཱ ཝིཉྙཏྟཱཏྟཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཙལཝཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏཏྟཾ ཏཏྟཾ, ཏཏྟཙལཝཏྟཱ པཝ ཏཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟ ཋིཏཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏྟཱ ཝིཉྙཏྟཱཀཱཏྟ སཏྟཱཏྟཱཏཏྟཏཏྟཾ ཨེཀཏྟཱ། ཏཏྟཱཀཱ ཙ ཏཏྟ སཏཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཱཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ, ན ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཏཏྟཾ། ཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱཏྟ ཀཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟ ཏི ཝཏྟཏྟ –

“ཝིཏཏྟཏྟཱཏཏྟཱ,

སཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ།

ན སཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཱ,

ཏི ཨཏྟཏྟ ཝཏྟཱཏྟཱ”ཏི།།

ཡདི ཕིཀཱ་རགྲཧཎམེཝ ཀཱ་རཎམཱིཏྱུཀྟཱཡགྲཧཎསྱ, ཀསྱ ཨགྲཧེཎསཱཧིཏྱཾ ཨཱཧིཏྱཾཡགྲཧཎཾ ན ཧེཏྲིཏི? ན ཀེཝལཾ ཕིཀཱ་རགྲཧཎམེཝ ཨཱཧིཏྱཾཡསྱ གཧཎསྱ ཀཱ་རཎཾ, ཨཐ ཙ པུརིམསིདྡྷསྱཱསྟྲཱགྲཧཎཏྭཾ ཨིམསྱ ཨུཔཱདེཡཏྭཾ དྲཥྚཝྱཾ། ཡཐཱ ཧི ཨརུཎི ཨུཙྩཱརིཏེ ཨུཙྩཱརཎཱཡཾ ཚཡིཏཝྱམསྟྲཱིཏི ཨུཙྩཱརིཏེ ཨིཏྱཱ ཉཱཡ ... ཨཔིཀྵཡསྨཱནཏྭཱཏ མཀཱརཱཧཱརཧིཏབྱཾ ཝཱཀྱཱནྟརེཾ ཨུཙྩཱརཎཱཏྟྭཱིཡཀཱ་རཱཙྪཱཏྟཱརཾ ཝཱཀྱཾ "ཨུཙྩཱརཎཱ ཨཔི"ཏི ཛྙཱནཾ, ཨིཏྱཾ ཤཏྲུཥུཏ་ཤཏྲ་ ཝཱཀྱཾ ཏཏཱཏྟྲཱནྡྲཱཏཱཡ
ཨཔཱིཀྵཡཱཏྱནཱཏཱཡ མཀཱ་རཱགྱཱཧིཏབྱཾ པུརིམཀཱཏཱིསྟཱཏྟྭསྱ་བེདྷསཡཱཏྟྭཱ སཱཀྵཱཏྤཱཡཱཀཱ་རཱཀཾ ཧེཏུཏཱ།

༥༤༡-༢. སཏཛྲསྟྭཔཙཡཏཥ ཕིཛྟཱཏྟིཕིཀཱ་རསཏྟཱཡ སྤཡོཛྙཏྭཡཱ ཏེཏུབྷཱཝོ ཡུཀྟཿ, ཀིཾ སཏྲ ཨིཏྱ སྤཡོཛྙཏུ སཏཛྲསྟྭཔཾ ཐཱལེཏྟིཏི ཨིམཾ ཙོདནཾ སཱཏྟྟྭཾ **"ལཀྵིཏྲ ཕནྟཔཏྭཥྟ"**ཏྟིཨཱདི སྤྱཏྟཾ། ཨུཔཏྭཥྟྭཏྟིཏི **ཨུཔཏྭཥྟྭཾ,** ཨུཔཏྭཥྟཱཀཔཏྭཡཏྟི ཨརྠཿ། **ཨིཀཱ་ཕཛྷྟཱནཱཔཱིཡིཡཏྟི** མཏྟྭཱཏིཀཱཛཕྲཱནཔཱིཡཾ སཏྟཱཡཱཏ པཏྟྭཱཏིཀཱཔཱིཡིཡཱ ཕིཛྟཱཏྟིསཱཏྲཱཔཀཱཏྟྭཥྟཏཿ། **ཏེཏྲཱཏི ཚཏི ཙ ཙྟཏྟཱཏྟི** སཏཱཥྭ ཛཕཱནེཥྭ ཏེཏྲཱིམེཏི ཚཏི ཛཕཱནེཏི སཱཏྲཾ སྤཡོཛྙཏྭཾ ཨུཔཏྭཥྟཾ ལཀྵིཏྟཾ སཱཏཱཏྭཱ། ཀིཏྟི པཏ པོཏྟཱཀེཥྭ "སྤཡོཛྙཏུསཏཱཏྟྲ"ཏྟི སྤཏཾ ཏིཥྭ ཨུཔཏྭཥྟཏྟི ཏྲཱཔསཏྟཱཏྱཱསེཏ གཏེཏྲ ཏེཏྲ ཚཏི ཙྟཏྟིཏི ཨུཔཱྲཏྟྭཱཔསྤཡོཛྙཏུསཱཏཱཏྟཾ ཨུཔཏྭཥྟཾ ལཀྵིཏྲཏི ཡོཛྙཏྟཱ། **ཕིཛྟཱཏྟིསཏྟིཏཏྟཏྲཏི** སཡཾ ཕིཛྟཱཏྟིསཏྟིཏ ཨཏྟཏྲ སཏཛྲཏྟཾ ཙཏྟཛྲསྟྭཔཾ དེསཏྟཏྲཏྟིཏེཏུབྷཱཝེན ཙཡཡདི, ན ཨིཏཏྟིཏི ཨརྠཿ།

ཨཡཾ པཱཎིནྟཱིསྟྭཡོ — ཡཐཱ ཏྲཱིས སཏྟཏི ཡུགེཏི ཨཱཀཱཏྟིཏཥཱཀཏེ སཏྟམཡུགཡུཏྟ ཨིཏྱ གོཥྛ ཏེཏྲ ཚསྱ ཡུགེཥུ ཡུཏྟཱགོཥྛེཏི ལཏྟྭཔཏྭཥྟ སཀཏཾ ཐཱལེཏྟི, པཚམཡུགཱདིཡུཏྟ པཏ སཏྟྭསྟྭནསཏྟཱརཛམཏྟམེཝ སྟྟཱཏྟ ཏིསཾ ཨུཔཏྭཥྟཱ ཏེཏྟི, ཨིཝམེཝཾ སཏྟམཛཕཱནསཱཏྟྲཏྟ སྤཡོཛྙཏུ ཏེཏྲ ཚཏི ཛཕཱནེཏི སཱཏྟྲཏཱཔཡོཛྙཏུཏོ ལཏྭཔཏྭཥྟ ཙོཏཛྲསྟྭཔཾ ཐཱལེཏི། པཚམཛཕཱནཱདིསཱཏྟྲཏྟ པཏ སཏྟྭསྟྭནསཏྟཱརཛམཏྟཾ སྟྟཱཏྟ ཏསྨ ཨུཔཏྭཥྟཱ ཏེཏྟི, དེསཏྟཏྲཱཏྟིཨེཝ ཙོཏྟ ཙཡཏཾ ཨུཔྲཱཏྟདེསཏ གིསགྲཱམཏྟསྱ ཏྟཱཏྟཾ ཙཡཏཏྟཥཏ, ཨིཏརཐ ཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏྟ, ཁཊཱཀཏྟ ཙ ན སིཡ། ཀཐཾ པཏཥ སཏཛྲསྟྭཏཾ དེསཏྟཏྲཏྟིཡ ཏེཏུབྷཱཝོཏི? ཡཐཱ ཨཏྟཏྲ སཏཛྲསྟྭཏེ ཏེཏྟིམཛཕཱནཏྟིསཱཏྟྲཏྟྭཔེཏི པཏྟིཏྟིཏཏྲཏ ཨཛྙཱཏ ཨུཔྲཛྙཏི, ཨིཝཾ ཏིཏི སཏ ཏཏྲ ཨུཔྲཏྟིཡེཥཱ དེསཏྟཏྲཏྟིཏེཏུབྷཱཝོཏི དྲཥྚཝྱཾ།

ཨཐ ཕཏྟསྟྭཔཏྟཏྲཱཏཏྟཏྟཾ ཕིཛྟཱཏྟིགྲཱཏཏྟཾ ཕྲཏྟ ཕིཛྟཱཏྟིསཏྟིཏ སཏྟམཛཕཱནསཱཏྟྲཏྟཡ ཨིཏྱ ཙ ཕིསིསཏྟ ཙཡཏྟཱཀཱ་རསཏྟཡིཏྱ སྤཡོཛྙཏུ ཕིཀཱ་རསཏྟིཏྟི? ནཡིདམེཝཾ དེསཏྟཏྲཏྟིཏེཏུབྷཱཝེན ཙཡཡིཏུམསཀྱཏྟིཡེཡི སཏྟསྟྭནསཏྟཱརཛམཏྟཀཱརཱཏེན པཚམཛཕཱནཏྟིསཱཏྟྲཏྟཱཏྤཡོཛྙཏུཡེཡི ཕིཛྟཱཏྟིཕིཀཱ་རསཏྟ ཨིཏྱ། ཡེན དེསཱཏྟཏྲཏྟ གཏྟ ཨཏྟིཛྙཏྭཏྟིཏེ པཥཏྟིཏུཀཱ་རོ ཏཏྟིསྟྲིཏྟཏྭཏཱཔཕིཀཱ་རསཏྟཱཥཏ། ཨཏྟིཏྟཱཡསཏཏྟཱཔེཏྟི ཕིཀཱ་རཾ ཕིཛྟཱཏྟིསྟཙོཛྙཏྟི། ཏིཏེཥ ཏི ཏྲཱཏཱཥཏ "ཀཏམཾ ཏཾ ཏྟྭཔཾ ཀཱ་ཡཕིཛྟཏྟི? ཡཱ ཀཱ་སལཙཏྟཏ ཡཱ... པ....... ཨཏྟཱཀཏཙཏྟཏ ཡཱ ཨཏྟིཛྙཱམཏྟཏ ཡཱ... པ....... པཏྟྭ་རཏྟཏ ཡཱ ཀཱ་ཡཏ ཐཏྟཏ སཏྟསྟྭཏ སཏྟསྟྭཱཏཏྟཾ ཕིཛྟཏྟི ཕིཛྟཱཔཏ ཕིཛྟཱཡིཏཏྟཾ། ཨིདཾ ཏཾ ཏྟྭཔཾ ཀཱ་ཡཕིཛྟཏྟི"ཏི (ཏྲི༔ ས༔ ༧༢༠) སཏྟསྟྭཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཱ པཏྟྭཡཏྟཱཏཀཱ་རོ ཀཱ་ཡཕིཛྟཏྟིཏི ཕྲཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟ ཀཏྟ མཏྟྭཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཡི ཕིཛྟཱཏྟིསཏྟཏཔཀཏྟཏཙཏྟཾ སྟྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཾ
ཏེཏི།

༥༤༣-༩. ཙོཏྟཏྟཡ པཐཝིཏྟྟཡཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཀཱཏྟཏྟ པཏྟྭཡོ ཡོ ཨཱཀཱ་རཕིཀཱ་རོ, ཨཡཾ ཕཙྩཕིཛྟཏྟི ཕིཛྟཡཏྟི སཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ **ཙོཏྟཏྟཏཡཏྟི**
ཕཙྩཏྟིཏྟཏྟཀཱཙོཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ། **ཨུཔཏྟིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟིཏྟཀཱཀཱཡཔཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ གིཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨརྠཿ། **པཏྟྭཡོཏྟི** ཏཏྟཏ སཏཀཱཏྟཱཀཱ་རཏྟཏྟཏ། **ཨིཀོ ཨཱཀཱ་རཕིཀཱ་རོཏྟི** ཏྟཏྟིཡཏྟཏྟཨུཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཡཱ པཐཝིཏྟྟཏྟ ཙ ཕིཏྟིཕཏྟ པཐཝིཏྟྟཡཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟྭཡཏྟཏྟཔཏྟཏ ཨིཀོ ཨཱཀཱ་རཕིཀཱ་རཕིསིསོཏྟི ཨརྠཿ།
པཐཝིཏྟྟཡཏྟི སྟྟིཕཙཾ "ཨུཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔེཏྟ"ཏྟིཨཱདི ཀཱཡཕིཛྟཏྟིཡཾ ཕྲཏྟཏཡེན ཕིཏིཏཏྟཾ། ཨཡཾ པཏ ཕིསིསོ — ཡཐཱ ཏཏྟ ཕཏྟསྟྭཔཏྟཏྲཱཏཏྟཏྟཾ གཡ༹ཏཏྟི,
ཨིཏྟམིཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཨིདཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏཏ སཏྟཏྟཡིཏ སཏྟཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ "ལཀྵིཏྲ ཕནྟཔཏྭཥྟ"ཏྟིཨཱདིཏཡོ ན ལཏྟཏྟི། ཏྟཏྟཏྟཏྟ
པཚམཛཕཱནཏྟིཏྟཡི ལཏྟཏྟིཡཱ། ཏིཏྟཏ **"སཏྟཡཏྟ"**ཏྟི། ཨཐ ཏྟཏྟཏཙཡཏྟཏྟཾ ཀོ ཕིསིསོཏྟི? ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟྭཡཕིསིསེན ཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙཡཏྟཾ
ཨིཀཱཏྟཡི དེསཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡམིཏྟིསཾ ཕིསིསོ། གོཏྟིཏྟཏྟིཨུཔཏྟཔེཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡོཛྙཏྟ། **སྟྟཏྟི** སྟྟ ཨིཏྱ སཏསཏྟ ཕིཛྟཏྟི། **སཀཱཀཱཡིཏྟཏྟི**
སྟྟཔཏྟིཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ སཀཱཏྟཛཀཱཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཡཱ ཨིཏྟཏྟི པཏམིཏྟཏྟིཡཾ ཀཱཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟ། ཨིཏྟ-སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
སཀཱཀཱཡུཏྟམིཏྟཏྟི ཨརྠཿ།

༦༨༥. ཨཐ ཕིཊྲྀཏྟི ཏྲུཔ སདསདྟྲྀཔ, སརྦེ པཏ ཙེཏྣཱཪྻེ ཨཕིཊྲིཏྟེཪྒོ ཨཏྟིཏི ཙེ? ནཏྟིཏི དཱིརྒྷེ ཨཱུཏ **“སརྦེ ན ཙེཏྣཱཪྻེ”**ཏིཨུཀྟཾ། **ཕིཊྲིཏྟིཀྲྀཏཱནཏི** ཕིཊྲིཏྟིཔཙྪཡཾ པཐཕིཊྲིཏྟུཡྰ ཀྲྀཏཱནཾ། **ཀྲྀཏྟུསཀྲྀཏཱནཻཝེཔྟིཏིཨུཀྟིཀྲྀ** ཕྲུཏམེཕཏྟཾ སམཏྟིཏི། ཡསྨི ཀྲྀཏྟུསཀྲྀཏཱནཻནེཔ སརྦེ ཏྶཡཏི, ན ཏིཏ ཕིཀྲྀ, ཏསྨཱཏི ཨཪྠཱ། ཨནེན ཙ ཡེ ཕཏནྟི “ཕིཏཀཱཕིཤྲཱུརསརྦེ ན སོཏཕིཀྲིཡཤྩིཏི མཏྲུཨཱཏྨགཱཏྣཡཾ ཕྲུཏཏྲུ ཙེཏྣསམུཏྲྀཏྟེ ཕིཏཀཱཕིཤྲཱུརསརྦེ ཕིཊྲིཏྟིཡྰ ཕིཏྲུཔི ཨུཕྲུཏྟཱིཏི། ‘ཡྰ ཏྲུཡ ཕཱུཏྶཡ ཕིཊྲིཏྟི ཕིཊྲཱུཔཏྲུ’ཏི (ཏྲྀ. ས. ༦༣༧) ཏི ཕཙཝཏྟི ཨསོཏཕིཀྲིཡཤྩིཏ སཏྟེཏ སཏ ཕིཊྲྀཏྟི ན ཨུཕྲུཏྟཱིཏི, ཏཏྶཔ ཙེཏྣཱཪྻེཔི སཏྣཏཕཱཪྒོ ཨཏྟིཏི”ཏི, ཏིསཾ ཕྲུཏཾ པཏེཀྲིཔཏི། མཏྲུཨཱཏྨགཱཏྣཕྲུཏྟེཔི ཏི སརྦེཔ ཏོཏི, ན སོཏཕིཀྲིཡཤྩིཏི ཕིཏྲུཀྲྀམེཏཏྟེ མཀྲྀཏྲུཏེཏི སཏྐྲྀཏཀཱཪེཏི པཏེཀྲིཏྟེཔ། ཨུཏཏྲྀཙཪེཡོ པཏ མཏྲུཨཱཏྨགཱཏྣཕྲུཏཾ ཨཕྲུཏེཀྲིཔིཏྲུཔ ཏཏྲུ ཨཏྟིཕྲུཡཾ ཕཏྟཱིཏི། གཕཾ? “ཛེཔྲུཏྲུཏྲུཡུཙཡཏྲུཏེགཱཪཕིཏཀཱཤསམུཏྟཱིཏཾ ཕིཊྲིཏྟིསདཛམེཔ སུཏྲུམསཏྟཾ ཏིཕྲུསོཏེཏ སུཏྲུ ཨུཏྲུཏིསཏྟི”ཏི སུཏྟེ, པཏྲུཏེ ཙ ཨོཡཱུཪིགཱཾ སཏྟཾ སཏྐྲུཡ སོཏཕིཀྲིཏྲུཏསྨ ཨུཏྲུཪཀྲུཏཔཙྪཡཏྲུཔོ ཕྲུཏྟཏི ཨིམིཏྲུ ཨཏྟིཕྲུཡེཏ ཕིཏཀཱཕིཤྲཱུརསཏྣཱ ཨསོཏཕིཀྲིཡཤྲུ ཕྲུཏྲུཏི།

༦༨༦-༧. **ཕིཊྲིཔཏཏོཏི** ཕཏིཀྲིཡེཏ ཨཏྟིཕྲུཡཕིཊྲིཔཏཏེཏུཏྲུ། **སཡཾ ཕིཊྲིཕྲུཏོཏི** གཱཏཏྐྲྀཏུསྣཱཪེཏ ཕཏིཀྲིཡེཏ ཕྲུ ཏེཏུཏྲུ སཡཾ ཕིཊྲིཕྲུཏྲུ། **ཏསྨཱཏི** ཕིཊྲིཏྟིསཏྣཱ། **སམྤྲུཡོ ཀཱུཪགཱཏཡེཏི** ཕིཊྲིཔཡཏྟིཏི ཕིཊྲིཏྟི, ཕིཊྲིཡཏྟིཏི ཕིཊྲིཏྟིཏི ཨིཕཾ ཏེཏུསྟི, གཱསྨེཏི ཕྲུ ཏསྨ སམྤྲུཡོ ཏེཕྲཏྟི ཏོཏྟིཏི ཨཪྠཱ། གཱིཾ པཏེཏཾ ཕིཊྲིཏྟིཏཡཾ ཙེཏྣསམུཏྲུཏཾ, ཨུཏྲུཏུ གཱསྨིཏིསམུཏྲུཏཏྟི ཨཱུཏ **“ན ཕིཊྲིཏྟིཏཡ”**ཏྟིཨུཀྟཾ། **ཨཏྲ ཏྲུཕྲུཏེ ཕིཡྲུཏི** སགཱསགཱགཱཡྲུཔགཱཏཨཏྲུཏྲུཕྲུཏེ ཕིཡ, ཕིཊྲིཏྟིཏཡསྣ ཨིགཱཏོ ཕྲུཏྟྶམྲུཏཏྲུ ཀཱུཡཕིཊྲིཏྟིསཏཛགཱཡྲུཔི སརྦེ ན ཡཏྲུཏྟིཏི ཕཏིཕིཊྲིཏྟིགཱཡྲུཔི ཡཏྲུམྲུཏསྟི ཏཾ ཏིཏྲུ “ཨཏྲུ”ཨིཏྶེཔ ཕྲུཏཾ།

ཡཕྲུཕྲུཏཕིཀཱུརཀྲྀཏཏམུཁེཏ “ཨཡཾ ཨིཏཾ ནྲུམ ཀཱུཏུཀཱུརོ”ཏི ཏཾསམཀྲིཏེ ཨཏྟིཕྲུཡོ ཕིཊྲིཡཏྟིཏི ཨཱུཏ **“ཨཏྟིཕྲུཡཕྲྀཀཱུསནརསཱུ”**ཏི། ཀཱུཡཕིཕྲུཏྲུཏེཏུཏྲུཏྲུཡ ཕྲུཡོཏྲུཏུཡྰ ཕིཀཱུརཏྲུ ཏསྨཱ ཀཱུཡཕིཕྲུཏྲུཏསྣ ཏེཏུཏྲུཕྲུཀཱུརེཏ པཙྪཡཕྲུཏཏྟི ཕྲུཏཾ **“ཀཱུཡ...པི༷... པཙྪཡཕྲུཏྲུ”**ཏི། ཕྲུཡོཏྲུཏུཡྰ གཱིཏྲུཏྟིགཱཏྲུཡ ཨཱུཏ **“ཙེཏྣསམུཏྲུཏཕྲུཡོཏྲུཏུཔདཕྲུཏྲུ”**ཏི། **ཕཏིཀྲིཡསྣ ཏེཏུཏྲུཔཔཙྪཡཕྲུཏྲུཏི** ཕྲུཏཏཡེཏེཔ ཕཏིཀྲིཡསཏྲུཏསྣ ཙེཏྣཛསཏྣཱ ཏེཏུཏྲུཔཔཙྪཡཕྲུཏྲུ།

གེཙོ པཏེཏྲུ “ཀྲྀཏྲུཏེ པཙྪཡོཏི ཕྲུཏཏྲུ ཀྲྀཏྲུཏྲུཏཏཾ སཏྣཱ ཨུཕྲུཏྟི ཏོཏྟིཏི གཱཏེཏྲུ ཙེཏྣསམུཏྲུཏཔཐཕྲུཏྲུཏུ ཨུཕྲུཏིཀྲྀཀྲྀཏྲུཏམཏྟཾ གཱརོཏི, ཀྲྀཏིཏཀྲྀཏེ ཨུཏུསམུཏྲུཏོཔ སརྦེ ཨུཕྲུཏྟཱིཏི, སོ པཏ ཙེཏྣཔཙྪཡཏྲུ པཪིཡྲུཡེཏ ཙེཏྣསམུཏྲུཏོཏི ཕྲུཏྟྶཏི”ཏི ཕཏནྟི། ཏིསཾ མཏིཏ ཙེཏྣཛསརྦོཡེཔ ན ཡཏྲུཏི, ཏསྨཱ ཨིཕཾ ཨཀྲྀཏེཏྲུ ཨུཏགཱཏྲུཔནཀཱུཡེ ཨཏྲུཨུཏགཱིཡེཔ ཨུཕྲུཏྟྲུཏགཱསརྦེ ཕིཡ ཨུཕྲུཏིཀྲྀ ཀྲྀཏིཏྲུ ཨུཕྲུཏྟྲུཏཏཙེཏྣསམུཏྲུཏཔཐཕྲུཏྲུཏུཡྰ ཨུཕྲུཏྟིསམཀཱུཡམེཔ ཏསྨཾ གཱཡྲུཔི ནཕམཾ ཏུཏྲུ ཨཏྟེཡེཔ ཀྲྀཏིགཱསརྦེ ཨུཕྲུཏྟིཏི གཱཏེཏཕཾ, ཏསྨཱ ཙེཏྣསམུཏྲུཏསརྦེཔི ཕཏིཕིཊྲིཏྟིཔསེཏེཔ ཨུཕྲུཏྟིཏི, ཨཀྲྀཏྲུཔཏརཀྲྀཏིསརྦེ པཏ ཕཏིཕིཊྲིཏྟིཡྰ ཨཏྲུཕཏོ ཙེཏྣཔཙྪཡཨུཏུསམུཏྲུཏོཡིཕྲུཏི།

༦༨༨. ཕིཀྲཏྲུཏྲུཕཏོ ན གཱཏྟི, གཱསིཏྟཾ ཀེཏྟིཏྟཾ ན སགྲཱཏྟིཏི ཨགཱུསོ, སོཡེཔ ཨུཀཱུསོཏི ཨཱུཏ **“ན གཱཏྟིཏི ཨུཀཱུསོ”**ཏི, གོ པཏེསོཏི ཨཱུཏ **“ཀྲྀཏྲུཏཾ ཕིཕརོ”**ཏི, གཱཏྲྀཀྲྀཏྲུཏིཀྲྀཏྲུཏཾ ཨཏྲུརཏྟི ཨཪྠཱ། ཨནེན ཨཛཏྲུཀཱུསམྲུཏ། **ཡོ...པི༷... པརིཀྲྀཏྟེཏོཏི** པཏ ཨིམིཏྲུ ཨིཏྲུཏྲིཕྲིཏམྲུཀཱུསཾ, སོ པཏ ཏུཕྲིཔྲུསེཏ ཨུཀཱུསོཏི པཕྲུཏྟྲུཏི།

ཀྲྀཏྲུཏེ པརིཀྲྀཏྟྲུཏི, སཡཾ ཕྲུ ཏེཏེ པརིཀྲྀཏྟྲུཏི, ཏིསཾ ཕྲུ པརིཀྲྀཏྟེཏམཏྟྲུ ཀྲྀཏུཔཔརིཀྲྀཏྟེ, ཏཾ ཡཀྲཱུཏམེཏསྨཱཏི **ཀྲྀཏུཔཔརིཀྲྀཏྟེཏཡཀྲཱུཏོ**། ཨཡཀྲྀཏྲུ ཏཾ ཏཾ ཀྲྀཏུཔགཱཡྲུཔཾ པརིཀྲྀཏྟྲུཏྲུ ཕིཡ ཏོཏི། ཏེཏྲུཏ **“ཀྲྀཏུཔཔརིཡཀྲྀཏྲུཕྲུཀཱུསནརསོ”**ཏི། “ཨཡཾ ཀྲྀཏུཔཾ ཏེཏྲུཏི པརིཡཏྟྲུ, ཨཡཾ ཨུཔརིམོ”ཏི ཨིཕཾ ཕིཏྲུཕཏགཱིཏྟྲུཏི ཨཪྠཱ། ཨཏྲུཏོ པཏ ཡསྨི ཀྲྀཏུཔཾ པརིཀྲྀཏྟེཏམཏྟཾ ཏུཏྲུ གཱཡུཏཏི, ཏསྨཱ ཕྲུཏཾ **“ཀྲྀཏུཔམརིཡྲུཏཔཙྪཡཕྲུཏོ”**ཏི། ཨིཏྲུཏ – གཱིཾ པཏེཏ ཀྲྀཏུཔེ པརིཀྲྀཏྟྲུཏྲུ ཙཏུསམུཏྲུཏགཱཡྲུཔཏོ པརིཀྲྀཏྟྲུཏི, ཨཐ ཨིགཱསམུཏྲུཏཔཏུགཱཡྲུཔཏོ, ཨུཏྲུཏུ ཨིགེགཱསམུཏྲུཏཨིགེགཱགཱཡྲུཔཏོ, ཨིགེགཱཀྲྀཏུཔཏོ ཕྲུཏི? ཨིགེགཱསམུཏྲུཏཨིགེགཱགཱཡྲུཔཏོཏི ཏཏྲུཕྲུ།

ཡཏི ཏི ཙཏུསམུཏྲུཏགཱཡྲུཔཏོ, ཨིགཱསམུཏྲུཏཔཏུགཱཡྲུཔཏོ ཕྲུ པརིཀྲྀཏྟྲུཏི, ཨིཕཾ སཏི སམྤུཏྲུཏྲུཔཔཙྪཡཕྲུཏོ ཕྲུ པརིཀྲྀཏྟིཕྲུ, ཨིགཱགཱཡྲུཔགཱཏཀྲྀཏུཔཾ ཕིཡ ཏྲུཏྲུགཱཡྲུཔགཱཏཀྲྀཏུཔཏསྶི ཨཕིཏེཀྲྀཕྲུགཱཕྲུཏིཏྲུ ཕྲུ ཨུཔཏྟེཕྲུ། ཨཐ ཕྲུ ཨིགེགཱཀྲྀཏུཔཏོ པརིཀྲྀཏྟྲུཏི, ཨིཕཾ སཏི ཨིགེགཱགཱཡྲུཔགཱཏཀྲྀཏུཔཏསྶི ཏྲུཏྲུགཱཡྲུཔགཱཏཀྲྀཏུཔཾ ཕིཡ ཨཀྲྀཏམཀྲྀཏཕིཏེཀྲྀཕྲུགཱཕྲུཏིཏྲུཔསཀྲྀ སིཡྰ, ཨུཏྲུཡསྶི པཏེཏཾ ཨཏེཏྲུ, ཏསྨཱ ཨིགེགཱསམུཏྲུཏཨིགེགཱགཱཡྲུཔཏོ པརིཀྲྀཏྟྲུཏྟིཏི ཏཏྲུཕྲུ།

ཨཱསམུཏྲཱནྟཱཡཀྵིཏེཿཔཱལཔཱརཏྲཱལཔཉྩཔཏྲཱིཾ ཝཱཏི ཨཱསམུཏྲཱནྟཱཡཔཉྩཔཏྲཱིཾ ཝཱ ཀྵིཏེཿཔཱལཔཱརཏྲཱལཔཉྩཔཏྲཱིཾ ཝཱཏི ཡུཀྟཾ ནོཏི། ཏཏྲ ཡསྨིཾ གཱཝཱཔེ ཏྲཱུཏཱཾ པརིཙྪེདཿ, ཏེནེཔ ཨཱསམུཏྲཱནྟཱཡེན པཉྩཔཏྲཱིཀཏ྄ ཨཱསམུཏྲཱནྟཱཡཔཉྩཔཏྲཱིཾ། ཀིཉྩི ཏི གཱཝཱཔཏྟཱརཏྲཱུཏ གཱཝཱཔཏྟཱརཏྲཱུཏིཏི སམུཏྲཱཡ ཨེཀཱཀྵཱཏཱཔཱཏཱིཏྲཱཡེན པཡཏྟ, ཏསྨཱཔཱ ཏྲཱསྨཱཏ྄ ཨཏྲཱུམཏྲཱུ པིཔིཏྟཱ ཨཀཱཾགཱིཀྟྲ ཨེཔཱ། ཏཀཾ ཡཱ པིཔིཏྟཱ ཨཏྲཱུམཏྲཱུ ཨཀཾགཱིཀྟྲ, ཨཡཾ པརིཙྪེདཿ། ཏྲཱུཏཏྟཱརེཏི པྲིཡ ཏིཏི ཝོ ཨཱསམུཏྲེཏཱཔ, ཨེཏརཝཱ པརིཙྪེདཏྟ ན ཀིཡཱ ཏཀཾ ཏྲཱུཏཱཾ ཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཡཱཔཏྲཱཏྲེ། ཨཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཔྲེ ཏི ཨཱསམུཏྲཏྟ། ཏིཏྟཏ ཏྲཱགཱཡ ཨེམཏྲ ཏེཏྲེཤེ "ཨཱསམུཏྲཱུ ཙཏྟུཏི མཏྲཱུཏྲཱུཏིཏྲཱུ"ཏི (ར. ས. ༧༣༧)།

ཨཐ ཡཱ གཱཝཱཔཏྟཱརཏྲཱུཏཱཾ ཨཏྲཱུམཏྲཱུ ཨཀཾགཱིཀྟྲཏྲཱཡེན པཉྩཔཏྲཱིཀཏ྄ ཨཱསམུཏྲཏྟཔཉྩཔཏྲཱིཀཏྲཱུཔེ ཡུཀྟེ, གཱཉྩཱཉྩཏྟམྱུཁཔཱིཡཏྟེཡཱསེན ཀྵིཏེཿཔཱལཔཱརཏྲཱལཔཱཏྲ པཉྩཔཏྲཱིཀཏ྄ ཀྵིཏེཿཔཱལཔཱརཏྲཱལཔཉྩཔཏྲཱིཀཏྟ ཡུཀྟཱ། ཏྲཱུཔཔརིཙྪེདི ཏི སཏི ཀྵིཏེཿཔཱལཔཱརཏྲཱུཔེ ཏོཏི། ཡེཀཾ ཏྲཱུཡཱཾ པརིཙྪེདཿ, ཏཏྲེཔ ཏཀཾ པརིཙྪེདཏྲཱཡེན ལཱབྷཏྟིཏི ཡུཀྟཾ "**པརིཙྪེདཏྲཱུཔཔཏྲཱིཀཾ**"ཏི།

༨༨༩-༩༡. **ཏྲཱུཔཱཏྲཱལཏུཏྟཏྟེཏྲཱཡཏྲེཏྲེཤེཏི** ཏྲཱུཔཱཏྲཱལཏུཏྟ ཏྲཱུཔཱཏྲཱམྱུཏྟཏྟ ཏྲཱུཔཱཏྲཱགཱཾམྱུཏྟཏི ཨེམཏྲ ཏྲཱུཔཱལཏུཏྟཏྟེཏྲཱཡཏྲ ཏྲེཏྲེཤེ སམྱུཏྟཾ ཨིཏཾ ཡུཀྟཏྟིཏི ཨཏྲེཏྲཱཡོ། **ཏེཏྲཱ ཡུཀྟཱཡེཏྲེཝཱཏི** ཨཏྲཱུཔཱཏྲ ལཏུཏྟཏྲེཤྭ "ཀཱཡལཏུཏྟཏྲེ ཀཱཡལཏུཏྟ"ཏིཡྭཏྲེཏྲ ཡུཀྟཱཡཱཏྟཏྲེཏེཔ "ཏྲཱུཔཱཏྲ ལཏུཏྲེཔྲེ ལཏུཏྟ"ཏིཡྭཏྲེཏྲ ཏྲཱུཔཱསཱུཏྟིཏྲཱཡེན ཏྲཱུཔཔཱིཀཱུཏྲཔི པིཏྲཱུཏཏྲ། ཏྲཱུཔཱཏྲ ལཏུཏྲེཔྲེ ལཏུཏྟ, ཡཱ ཏྲཱུཔཱཏྲ གཱཏྲཱཡཔཱུཔཱསམལཔཏྲ, གཱཏྲཱཡཔཱཏྲེཏྲཱཏཏྲསྨྲ, ཨཏྲཏྟཔཉྩཔཏྲཱ, ལཏུཏྲཱུཔཏྲཱཏྲ། ཏྲཱུཔཱཏྲ ཏྲཱུཏྟཏྲེཔྲེ ཏྲཱུཏྟ, ཡཱ ཏྲཱུཔཱཏྲ ཏྲཱཏྲཱཡཔཱུཔཱསམལཔཏྲ, ཏྲཱཏྲཱཡཔཱཏྲེཏྲཱཏཏྲསྨྲ, སཏྲཱཀཱིརེཡྭསྲ ཨཔཱིརེཏྲིཏཔཉྩཔཏྲཱ, ཏྲཱུཏྟཏྲཱུཔཏྲཱཏྲ། ཏྲཱུཔཱཏྲ གཱཾམྱུཏྲེཔྲེ གཱཾམྱུཏྟ, ཡཱ ཏྲཱུཔཱཏྲ ཨཱགཱཾམྱུཏྲཱཡཔཱུཔཱསམལཔཏྲ, ཨཱགཱཾམྱུཏྲཱཡཔཱཏྲེཏྲཱཏཏྲསྨྲ, སཏྲེརཀཱིརེཡྭསྲ ཨཏྲཱཀཱུལཏྲཱཡཔཉྩཔཏྲཱ, གཱཾམྱུཏྲཱུཔཏྲཱཏྲཏི། ཨཏྲེ པཏྲེཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲེཏི ཡུཀྟཏྲཱུཏྲེཏྲ པཱཏིཏྲཱ། ཨིམ པཏ ཏིཏྲོ ཏྲཱུཔཏྲཱཾ པིཀཱུརཏྲཱཡཏྲ "ཏྲཱུཔཔིཀཱུཏྲ"ཏི ཡུཀྟཏྲཱིཏི ཏྲཱུཏྲཱུ "**ཏིཏྲཱ...པེ.... པིཏྲཱཔིཏྲ**"ཏི ཡུཀྟཾ།

ཡཏྲཱཀཱཾ པཏེཏྲ ཏྲཱུཔཱཏྲ ཏྲཱུཏྲཏཀཱཏྲཏྲཏྲོཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཔཉྩཡཱསམུཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏཀཱཏྲཏྲཏྲོཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཔཉྩཡཱསམུཏྲཏྲ, ཏྲཱུཔཱཏྲཾ སཏྲེརཀཱིརེཡྭསྲ ཨཏྲཏྲཀཱུལཏྲཱཡཀཱཏྲཏྲོཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཔཉྩཡཱསམུཏྲཏྲཏི པེཏིཏྲཱིཾ། ཏཏྲ **ཏྲཏྲོཏྲཏྲཏི** ཡཱཏཔིཏྲསེཀྵཔཀཱིཔ, རསྭཏྲེཏྲཏྲཾ ཡཱ པིཀཱུཏྲཏྲ, ཏྲེཏྲ ཡུཀྟཔི ཨཏྲཏྲ པཐཔིཏྲཏྲཡྭཏྲེཏྲཱཾཡེཔ པིཀཱུརེཏི ཏཏྲཏྲཱིཾ། པཏེཔཏྲཔཉྩཡྭ སཏྲཡྭཡུཏྲཡྭཏྲཏྲཔིཏྲེཏྲཙེཏྲ, ཡཱ ཙ ཏཏཾཔིཀཱུརཏྲ པིསེསཔཉྩཡཏྲཔཏྲ ཡུཀྟ, ཨཔིསེསེན པཏ སཏྲེཾ པཉྩཡྭ, ཏཏྲ ཏི ཏི གཱཏྲཙེཔི ཨཏྲཏྲམཏྲཱུ ན པིཏཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨཔིཏཏྲཏྲཏྲཾ པཏ ཏྲཏྲིཏྲཏྲཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾཔཀཱུཏྲཏྲཏྲ "**ཨེཏྲཏྲ**"ཏྲེཡྭཏྲི ཡུཀྟཾ། གཱམཏྲཔ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྱུཀྟཱ། ལཏུཏྲཡ ཏི **ཨཀཱཾགཱིཀྟྲ ཏེཏྲཏྲཾ**, ཏྲཱུཏྲཏྲཡ **མཏྲེཏཙཏྲཱུཾ**, གཱཾམྱུཏྲཏྲཡ **སྱུཏྲཏྲཏྲསྱུཔཏྲཾ**།

ཏཏྲ ཙེཏྲ ཨཀཱཾགཱིཀྟྲ ཏྲཔ ཏེཏྲཏྲཾ ཡུཀྟཾ ཏཏྲ ཨེཏྲེཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སྱུཔརེམཏྲེཏཙཏྲཱུསྱུཏྲཏྲཏྲསྱུཔཏྲཏྲཾ པཏ གཱཐཾ། ན ཏི ཨཏྲེཏྲེཡཔཏྲཏྲཏྲཱུཔཱསཏྲཏྲེ ལཏུཏྲཏྲེཏྲེ སམྱུཔཏྲཏྲེ ཏཏྲ ཏྲཏྲོཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཔཉྩཡྭཏྲཱུཔཏྲ? སཏྲཾ, ཏྲཱུཏྲཱགཱཾམྱུཏྲཏྲེསཏྲཱུཔཏྲེཏྲཏྲཏྲམཏྲམེཏྲ, ན པཏ ཏཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ། ཡཏི ཨེཔྲཾ, གཱཐཾ ཏྲཱུཡཔིཏྲཏྲཏྲེཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲཏྲེཀཏྲེ? ན ཏཏྲ པརམཏྲཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲཏྲེཀཱི ཨཏྲེ, གཱཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲཾ པཏ ཨཏྲཏྲཔཏྲ ཏཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲཏྲེཔོཏྲཏྲཏྲ།

གཱརྒྱཾ གཱརྒྱཽ ན སཾཛྙཱཏི ཨེཀཱཏྲེན ཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏརཝཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲཔིཏྲཏྲཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔིཏྲཏྲ སིཡཱཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨགཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། གཱཏྲཏྲཏྲཔཏྲ པིཏྲེཏྲཏྲ ཁེཔཏྲཾ ཨཔཏྲཡཏྲཾ གཱིཏྲཏྲམེཏྲཏྲཏྲ **གཱཏྲཏྲཏྲཔཏྲིཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ**། གཱིཏྲཏྲཔི ཏི ཨཡཾ ཏྲཱུཔཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏྲཾ པིཏྲེཏྲཏྲཾ ན སཾཛྙཱཏི, གཱཏྲཏྲཏྲཔཔཏེཔཏྲཏྲཾ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པིཀཱུཏྲཏྲ "ཏྲཏི ཏཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ པརེཡྭཡེཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲཾ པིཏྲེཏྲཏྲ ཏཏྲ། ཏཏྲཏྲཔི པིཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨགཱཏྲཏྲཏྲཔོཡེཏྲཏྲ། ཨེཝ ཏཡོ **ཏྲཱུཏྲཏྲགཱཾམྱུཏྲཏྲཏྲ**། ཙེཏྲཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཀཱུརམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཔྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཾ། **ལཏུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཉྩཔཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲ ཨགཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཔཏྲཾ སཏྲཏྲི པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པྲིཡ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ པཉྩཔཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། ཡཏྲཏྲ ཏྲཱུཔཱཏྲ ལཏུཏྲ, ཏཏྲེཔ པིཀཱུརཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཡཏྲཏྲཏྲ **ལཏུཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ**། ཨེཔམེཏྲཏྲཏྲཏྲཔི། **ཨཐཏྲཏྲཏི** ཨགཱཐེཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲ ཏྲཱུཏྲཏྲཔེཏྲེཔ སཏྲཱཀཱིརེཡྭསྲ ཨཔིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ པཉྩཔཏྲཏྲཏྲཏི **ཨཔིཏྲེཏྲཏྲཏྲཔཉྩཔཏྲཏྲ**། ཏྲཱུཏྲ ཏི གཱཏྲཏྲཏྲ ན པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཔི ཏྲཏྲེཏྲ པཏེཔཏྲཏྲ ཨ-ཀཱཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲེཏེཏྲཏྲཾ པཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲ། ཨཔརེ པཏ

སདྡཔཏེསེཏྟི ཕཏནྟི། སདྡེནེཏ གཏྟབྦཱཔཱིརིཡཱཏཾ ཨཏྟཱཀཱལཏྟཱསདྡྷོ གམྨཏྟྲཱཝྭོ ལཀྑཎམེཏིསྶཱཏི **སདྡེཏཱཔཱིརིཡཏྟཀཱལཱཀམྨཏྟྲཱཝྭཔཱལཀྑཎཱ**། ཨཀམྨཏྟཾ དྲབྦཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི གམྨཏྟཱཏྟ **ཨདྲབྦཱལཀྑཎཔཏྟཱཔཏྟཱནྟཱ** ཝུཏྟཱ།

༦༩༢. **ཏཱུཔཾནམྦཏཡོ** ཡོཏིཨཱཏཱིསུ ཡོ ནིཡུཏྟཏཱུཔཾནཾ ཨཱཏིཏོ ཙཡོ, ཡཐཱཔཏྟཡཾ ཏཏོ ཏཏོ ཨཱཝཱཏཱསྶ ཕིཡ ཙཡོཏི ཡཱ ཨཱཏཙཡསདྡྷོ ཏཱུཔཾནཾ པཊམཱུཔཱུཏོ ཕཊྟི ཙ, སོ **ཨུཔཙཡོཏི** ཨུཏྟེསི ཝུཏྟོ "ཨུཔཙྩཏཱི ཨུཔསིཏྟཱ"ཏིཨཱཏཱིསུ ཕིཡ ཨུཔ-སདྡསྶ པཊམཏྠཔརིཨཏྠཝཏྟནཏོ། ཡཱ པན **ཏིསཾཡེཝ** ཏཱུཔཾནཾ **ཨནུཔྤབནྡྷཱ** ཨནུཔྤབནྡྷཔཝེན པཝཏྟི, སཱ **སནྟཏཱིཏི པཝུཏྟཱ**། པཏེསཏྟིཀཱཡཏེ ཏི ཏཱུཔཱཔཏྟིཨཱཏིཙཡཔཏྟཝཏོ ཨཱཙཡོ ནཱམ, ཏཏོ པརཾ ཡཱཝ སཏྟརསམཙིཏྟུཔྤཱཏཱ ཕཊྟིཔཝཏོ ཨུཔཙཡོ ནཱམ། ཏཏོ ཏི ཏཱུཔསྶ གམྨཙིཏྟཱུཔཏྟཏི ཙཡོཡེཝ, ན ཏཏོ། ཨཐ ཡཱ ཡཱཝ ཨཱཡཏྟནསམུཏྠཱན ཏཱུཔཱཔྤཱཏ, ཙཀྐཏིཨུཔྤཱཏ ཡཱ, ཏཱཝ ཨུཔཙཡོ ནཱམ, ཏཏོ པརཾ པན ཙུཏིཔརིཡོསཱནཾ སནྟཏི ནཱམ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ –

"ཡོ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡོ, སོ ཏཱུཔསྶ ཨུཔཙཡོ། ཡོ ཏཱུཔསྶ ཨུཔཙཡོ, སཱ ཏཱུཔསྶ སནྟཏཱི"ཏི (ཝཱ. ས. ༦༩༡-༦༩༢) –

ཨེཝཾ ཨུཔཙཡསནྟཏཱིནཾ ཨཏྠོ ནཱནཏྟཔཏཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཱཡ **པཱལིཡཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ** –

"ཨཱཙཡོ ནཱམ ནིབྦཏྟི, ཨུཔཙཡོ ནཱམ ཝཌྜྷི, སནྟཏི ནཱམ པཝཏྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ "ནདཱིཏཱིརེ ཁཏཀཱུཔམྷི ཨུདཀཱུགྨམནཀཱལོ ཕིཡ ཨཱཙཡོ ནིབྦཏྟི, པརིཔུཎྞཀཱལོ ཕིཡ ཨུཔཙཡོ ཝཌྜྷི, ཨཛྷོཏྠརིཏྭཱ གམནཀཱལོ ཕིཡ སནྟཏི པཝཏྟཱི"ཏི (ཝཱ. ས. ཨཊྛ. ༦༩༡; ཕིསུདྡྷི. ༢.༤༤༤) –

ཨུཔམཱ ཝུཏྟཱ། "ཏཱུཔཾནམྦཏཡོ"ཏི ཙེཏྠ བཏུཝཙནནིཏྡེསེན ཨུཔྤཱཏོ ནཱམ ཨུཔཱུཏྟཱུཔཾནཾ ཕཱིཀཱརོ། ཕཱིཀཱརཏྟེ ཙ སཏི ཨཏྟནོ ཕཱིཀཱརཔཏྟཏྟམྨཏྟེཏྟིཏྟཏྟ ཨེཀཱཀཱརེཔི ཨུཔྤཏྟཾནཾ བཏྟནཱཡི ཏཱུཔཾནཾ ཕིསུཾ ཕིསུཾཡེཝ ཨུཔྤཏཕཱིཀཱརཝྭོ, ན ཕིཏྟསྶཱུཏི ཏཱིཔེཏཾ ཧོཏི། ན ཀེཝལཉྩ ཏཱུཔཾནམེཝ ཨུཔྤཏྟི ཨཱིཏིསཱི, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཱུཔཏྟམྨཱནམྤི ཨུཔྤཏྟི ཏཱུཔཏྟཱུཔཏྟམྨཱནཾ ཛརཏཱ, ཨནིཙྩཏཱ, ཏཱུཔསྶ ལཧུཏཱཏཱིཀམྨཏྟཱ ཙཏི དཊྛབྦཾ།

༦༩༣. **ཛཱིཏིཏཱུཔནྟི ཏཱིཔིཏཾ** ཨཊྛཀཐཱསུ ཨུཏྟཱཡམྤི ཏཱུཔུཔྤཏཱཔཏྟཱཔཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཡཏི ཨེཝཾ, ཀསྨཱ ཕིཏྦྷཱ ཝུཏྟཾ? ཏཀཱཡཏྟཱ ཏཡཱཡ ཏེསིཏཏྟཱ། ཏཀཱཡཏྟཱཕི གམྨཱ ཏཡཱ ཏེསིཏཏྟེ ཨཱཏ "**ཝུཏྟམཱཀཱརནཱུནཏྟཱ**"ཏིཨཱཏི། ཨཱཀཱརནཱུནཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཕིཏྟཕིཏམེཡ། ཨཱཀཱརསྶ པཊམཱུཔྤཏྟི ཨུཔཙཡོ, པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཏྟི སནྟཏི། ཨེཝཾ ཏིསམུཏྟཱུནཏཱུཔཾནཾ ཏཱུཔཏྟཏྟི ཨེཝཾ ཏིསཾ ཨཱཀཱརནཱུནཏྟཾ ཕཏྟེཏྟི། **ཕིཏེཡྻཾནཾ ཕསེན ཕཱུཏི** ཏཏྟ གིར སོཏྟཾནཾ ཨེཝཾ ཙེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཨཡཾ ཛཱཏི སབྦེསཾ ཛཱཏཱནཾ པཏྠཱུ, སཡཾ པན ན ཀུཏོཙི ཛཱཡཏི, ཡཐཱ ཏཾ "པཀཏིཝཱཏཱིནཾ པཀཏཱི"ཏི། ཏིསཾ མིཙྪཱཀཱཏཾ ཕིཏྟམེཏྟཾ "ཛཱཏི ནཱམ ན ཨཏྟཱི, ཨུཔཙཡསནྟཏིཕསེན ཚཏྟཱ ཏཱུཔུཔྤཏྟིཡེཝ པན ཏཾཝ ཕུཏྟཏི, སཱ ཙ ཡཐཱ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཐཱ པཙྩཡེཏེཝ ཛཱཏཔརིཡཱཡཾ ལབྦྷཏཱི"ཏི ཏསྶནཏྠཾ ཨུཔཙཡོ སནྟཏཱིཏི ཏིཏྟཱ ཧཱིཏེཏྟཱ ཏེསེཏྟཱིཏི ཨཱཙརིཡཱ།

ཕུབྦྷཏྟཱ ཕུབྦྷཱཀཱུལནཱ, ཨཏྟཱཀཱཏཱུཔཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། ཨུཔྤཏྟཾཏེ ཏཱུཔཏྟམྨེ ཨུཔྤཏྟ ཨཏྟཱཀཱཏཀཏྟ ཨུཔྤཱུཏྟཱུཔཏྟཱ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨུཔྤཱུཏྟཱུཔཏྟཱནརསོ**"ཏི། "ཨེམེ ཏཱུཔཏྟམྨཱ སམྤཏིཏྟྲབ ནེ"ཏི ནིཡཱུཏཏྟཱ ཕིཡ གཱཡཱཏཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ནིཡྻཱཏནཔཙྩུཔཊྛཱནོ**"ཏི། **པརིཡུཏྟཱཔཏྟཱཔཙྩུཔཊྛཱནཏྟཱ** ཨུཔཙར ཙཡོ ཨུཔཙཡོཏི ཨེམཏྠཱ ཨཏྠཏྠཱ ཕསེན ཕིཏིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཨུཔྤཏཀཱཡཔཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི ཨཱཏིཀམྨཱ ཏཔྤཏྟཱཡཕསེན, ཨེཝཾ ཨུཔྤཏཀཱཡཀཾ ཨུཔཙཡཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨུཔཙིཏཏྟཱཔཔཏྟཱུཔཊྛཱནོ**"ཏི།

པཝཏྟིལཀྑཎཱ ཨནུཔྤབནྡྷོ ཨུཔྤཏྟིཕསེན པཝཏྟཏྟམྨཏྟཱུཔཾནཾ པཝཏྟནཏྟི ལཀྑཎཱ། **ཨནུཔྤབནྡྷནརསཱ** ཕུབྦྷཔརཕསེན ཨནུཔྤབནྡྷནཀིཙྩཱ། ཨསཏི ཏི ཨུཔྤཏྟི ཕུབྦྷཔརཕསེན ཨནུཔྤབནྡྷོ ན སིཡཱ། ཨནུཔྤབནྡྷནསཏྟཡེཝ ཨནུཔཙྪེཏཕསེན གཏེཏབྦཏོ ཨཱཏ "**ཨནུཔཙྪེཏཔཙྩུཔཊྛཱནཱ**"ཏི། ཕུབྦྷཔརཕསེན ཕཏྟེཏཏཱུཔེསུ ཨུཔཡབྦྷཏོ ཝུཏྟཾ "**ཨནུཔྤབནྡྷཏཱུཔཔཏཊྛཱནཱ**"ཏི།

༦༩༤. **ཛརཏཱཏི** ཛཱིཎྞཱུཔོ, ཨཏྟིནཔཏྟཱུཔཏྟཱཏི ཨཏྟོ།

** པྴཱཀཱུ ནྟཱུཔཊྐསཱིཤུ** ཁཊིཚྰཱདིབྷུཔྷེན དཏྲཱདྲིསུ ཕིཀཱུརདསྐནཧྀ, ཨིཧྲཏྲ ཏྲདབྷཱཔཧྀ **ཨཔྷཱཀཱཏུ།** ཀཱུམཾ ནྟུཔཊྐཱཱནསྱི ཁཊིཀཱཛྲཱ པཏེཚྐུཀྲ ཨེཔྷ, ཡུ "ཨཔྷེཙིཛྲཱ"ཧི པྷ ཕྱུཤྐཧྀ། ཨཏྲུཔཊྐཱཾ པཎ ཛྲཱཡ སུཊྭ པཏེཚྐཀྲབྷཱཔདསྐནཏྲྀ "པྷཱཀཱཏུ ནྟཱུཔཊྐསཱིཤུ"ཧི ཨཔྷེསེསེན ཕྱུཏྲཾ། ཁཊིཚྰཱདིཔྷེཀཱུར་ པཎ ཁཊིཀཱཛྲཡ ནྲཱྀ། ནྟུཔཔརིཔྷཱཀཱ ནྟུཔཊྐཱཾ ཛེཊྟྲ, ཛྲཾ པཊྲཱསྐ ནྲཀྲྀ ཨཔྷསྐཾབྷུཔྷེཧི ཕྱུཏྲཾ **"ཨུཔཎཡཎརསྣ"**ཧི, ནྲཀྲུཔཎཡཎཀཱིཀྐཧི ཨཛྲྀ། **སབྷཱཔྷཱཎཔཀཱམེཔྷེ**ཧིཀཱཔྲཡཏྲདིསབྷཱཔྷཱཎཔཀཱམེཔི, ཅིཧིཀྲཊེ ཧི ཛྲཱ ནྟཱམ, ན ཙ ཏྲཏྲ ཊྐསྐསབྷཱཔཾ ཕེཛྲཧི། ནཔྷབྷཱཔྵ ཨུཔྷུཏྲཔྷཏྲ, ཏྲསྐ ཨཔཀཱམབྷུཔྷེན ཀཱཡྲཧྲིཧི ཨུཧ **"ནཔྷབྷཱཔྷཱཔཀཱམཔཚྐུཔབྷཱཎ"**ཧི། **པྷེཧིཔྷུནྲཱཊབྷཱཔྵ ཕྱེཡཱུཧི** པྷེཧིབྷཱཔྷཱཎཔཀཱམེཔི ཨཊྲིནཔྷབྷཱཔྷཱཔཀཱམཎཀཱར་ པྷེཧིཔྷུནྲཱཊབྷཱཔྵ ཕྱེཡ། པྷེཧིཔྷུནྲཱཊབྷཱཔྵ སབྷཱཔྷཏྲཎི ཨཔཎིཧི, ཨཡཾ པཎ ཀེཔྷཡཾ ཨུཔྷུཏྲཔྷཏྲམེཔྷ ཨཔཎིཧི། པརིཧྀ སབྲཧྀ ཚྲིཛྲཎཏྲི ཡཀྲིཧྲབྲཧི **པརིཛྲེདཡཀྲཊྲ ।** ཎིཏྲྀ ནྟཱམ ཏྲུཔཾ, ནྟུཔཾ པཎ ཁཊབྲཊྲིཏྲྰ ན ཎིཏྲཏྲི ཨཎིཏྲྀ, ཏྲསྐ བྷུཔྵ **ཨཎིཏྲཏྲ།** སུ པཎ ཅིཧིཔྷཏྲཏྲུཔཾ ཅིཧིཡམེཔྷ ཕེཏྲུསཎབྷཱཔྷེན སཾསྐེཎིཏྲི ཕེཡ ཧྀཏྲིཧི **སཾསྐེདཎརསྣ།** ཡསྐ ཙ སྣ ཏྲཏྲབྷཱཔཧྀ ཁཡཔྷཡུཀཱཱརེཎེཔྷ ཀཱཡྲཧི, ཏྲསྐ ཕྱུཏྲཾ **"ཁཡཔྷཡབྷཱཔྷཔཚྐུཔབྷཱཎ"**ཧི། ཨཏུཀྲམེན ཕེཏྲུསཾ **ཁཡཾ** ནྟཱམ, དྲིཔཔྷཏྲིཀཱཡ སཧ ཧིཡསྐ ཕེཡ སཧ ཎིརཱཧྀ **པྷཡཾཧི** པྷདཏྲི།

༨༨༦_༧. **སམྲྀཏྲཎཧྀཧི** ཏྲསིཧྀ། **ཀཱཏྲིཧི** ཨབྲཡཀཱིརིཔྷུསིཎྀ། མིཏྲྟུཔཊྲ པྷདཎསྐུ, མིཏྲཔྷུཧྀ པྷུ ཨིཧིསཏྲི **མིཏྲཔྷཱདིཎྀ། མིཏྲནྟཱུཔཾ ནྟཱམཏྲཧི** ཨུཏུཙིཏྲཏྲརཔྷསེན ཧིསམུཏྲཏྲཾ མིཏྲྀ ནྟཱམ ནྟཱུཔཾ། ཧི པཏེཀྲཔེཧིབྲཧི སམྲྀཀྲྀ། ཀཱཐཾ པཏེཀྲཔེཧིབྲཧི ཨུཧ **"མུཎིསི"**ཧིཨུདི། **ནྲྀ ཎིཔྷརཏྲཧི** སོཏྲཔཊྲམཀྲེན ཕེཙིཀཱིཀྐཎིཔྷརཏྲསྐ, ཨཏྲཀཱམིམཀྲེན ཀཱུམཚྐཏྲབྲཔྷཏྲཀཱཀྲུཏྲཎིཔྷརཏྲཎཾ, ཨརཏྲཏྲམཀྲེན ཅིཎམིཏྲཎིཔྷརཏྲཎཏྲུ པཊྲིཎཏྲ། ཨཡཀྲིཏྲ ཨཊྲིཔྷུཡོ – ཡདི མིཏྲྀ ནྟཱུཔཾ སེཡུ, ཨཔྷཏྲཏྲབྲཾ ཏྲཔྷེཡྰ། ནྟུཔཀྲཏྲྀ ཨཊྲིཀྲེཡྰ པརིཀྲེཡྰ ན པཏྲཏྲབྲ ན བྷུཔེཏྲབྲ ན སཀྐཱིཏྲབྲ། "ཀཱཏྲམི ཊྐསྐ ཎིཔྷདསྐཎིཎནབྷཱཔྷཏྲཡཔཏྲཏྲབྲ། ཙཏྲུསུ བྷུསྐིསུ ཀཱུསཡཾ, ཙཏྲུསུ བྷུསྐིསུ ཕེཔྷཀཱ, ཏྲིསུ བྷུསྐིསུ ཀཱིརིཡུབྷཀཱཧཾ, ནྟུཔཏྲུ ཎིབྲཎཏྲུ, ཨིམི ཊྐསྐ ཎིཔྷདསྐཎིཎནབྷཱཔྷཏྲཡཔཏྲཏྲབྲ"ཧི (ཊྐ༎ ས༎ ༡༩༠༧) པྷཙཎིན ནྟུཔཊྐཱཾ པཏྲཏྲབྷཱཔཧྀ། ཨེཔྷཏྲུ སཧི ཏྲསྐ ཎིཔྷརཏྲབྷཱཔྵ ཕེརཏྲཛྲྀཡྰ ཎིཔྷརཏྲཎཾ པཏྲཏྲབྲཏྲ། ན ཧི ཎིཔྷརཏྲཎཾ ཨཔྷཏྲཏྲབྲཏྲི –

"ཡུ མི ཀཱཏྲ པུརེ ཨུསི, ཧྀ མི ཨཀྲསི ཙཀྲུམྣ།
ཨཏྲ མུཎིསི སམྲྀཀྲྀ, ནྲྀ ཎིཔྷརཏྲ ཏྲཔྷ"ཧི།། (སུ༎ ཎི༎ ༥༩༦) –

ཎིཔྷརཏྲཔྷཏྲཎིན ཏྲཀཱཔཧྀ སྲམཎཾ ཡུཊྲེཡྰ། ཡདི སེཡུ, "ནྟུཔཾ, ཊྲིཀྲཔེ, ན ཏུསྐཱཀཱི, ཧྀ པཛྲཏྲབྲཧིཨུདིཔྷཙཎཧྀ (མ༎ ཎི༎ ༡.༢༩༧; སཾ༎ ཎི༎ ༣.༣༣-༣༩) ནྟུཔསྐ པཏྲཏྲབྲཏྲཔི པཀྲཡཏྲིཧི? ཧྀ ན, ཏྲབྲིསཡཙཏྲཏྲཀཱཔྷཏྲཎསྐ ཏྲཏྲ ཨཏྲིཔྷེཏྲཏྲ། ཧིཏྲཏྲ ཏྲཀཱཔྷ "ཡོ, ཊྲིཀྲཔེ, ནྟུཔེ ཚཏྲཏྲཀཱཔེཎཡོ, ཧྀ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཎ"ཏྲི། ན ཙ པཎིཧྀ ན སཀྲ པྷཏྲུཾ ཨེཏྲཔི "ཏྲབྲིསཡཙཏྲཏྲཀཱཔྷཏྲཎཔྷསེཎེཔྷ ཕྱུཏྲ"ཏྲི སུཏྲཀཱཔྷཙཎབྷཱཔཧྀ, ཀཱུམཚྐཏྲདིཾ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཎསྐ ཨཎཏྲིཔྷེཏྲཏྲ ཙ, ཏྲསྐ "ནྲྀ ཎིཔྷརཏྲ ཏྲཔྷ"ཧིཨུདིཔྷཙཎིཧི ཕེརཏྲཛྲཏྲཎཧྀ ན མིཏྲྀ ནྟུཔཏྲི།

ཡདི པཎ པར་ ཏྲཔྷསུཔྷཀྲཧིཏྲཡ ཧྀཔྷེསཡཙཏྲཏྲཀཱཔྷཏྲཎཔྷསེཎེཔྷ ཎིཔྷརཏྲཔྷཏྲཾ ཨཏྲིཔྷེཏྲི སཀཱཔྷཾ ཡོཊྲེཡྰ, ཏྲསྐ ཏྲཏྲིསེཏྲཎཏྲྀ པུཎ ཅིཎམིཏྲཎིཔྷརཏྲསྐ ཨཔྷེཏྲཎིཔྷརཚེན སཧ སམྲུཡོཀཱཔྷཙཎཏྲུ ཨུཧརཀྲི ཨུཧ **"ཅིཎམིཏྲཎིཔྷརཏྲ"**ཏྲིཨུདི། ཅིཎམིཏྲཎིཔྷརཏྲཙེཔྷ ཨཔྷེཏྲཎིཔྷརཏྲུ ཎིཔྷརཚེན སམྲུཡུཏྲཏྲི སམྲྀཀྲྀ། ཨིཏཾ ཕྱུཏྲཾ ཧྀཧི – "ཙཏྲུཧི སམྲུཡོཀཱ"ཧི (ཊྐུ༎ ༣) པྷཙཎཧྀ ཨཏྲུཔཊྐཱཎམེཔྷ ཨཀྲམཀྲཏྲ སམྲུཡོཀཱ ཡབྲཧི, ན ནྟུཔཊྐཱཾ ཨཀྲམཀྲཱི ཨཏྲུཔེན ཡུ, ཏྲསྐ ཡདི མིཏྲྀ ནྟུཔཾ སེཡུ, ན ཧྀ སམྲུཡོཀཱཔྷཙཎམརཏྲིཧི། ཨཐ སེཡུ – ཡབྲཡུབྲཔྷཙཎམིཏྲ སཀྲ ཕེཀྲིཏྲུ, "སཀྲརཀཱཐཡསྱི མཚྐཀྲུསྤྱི ཙརཏྲསྱི ཧིབྲཏྲསྱི"ཧིཨུདིསུ (དི༎ ཎི༎ ༡.༢༩༨) ཕེཡ། ཡབྲ ཧི "སཀྲརཀཱཐཡེཀཱི མཚྐཀྲུསྤྱི ཙརཏྲསྱི ཧིབྲཏྲསྱི"ཧིཨུདིསུ སཀྲརཀཱཐཡེཀཱསྐ ཙརཏྲཡོཀཱཧྀ མཚྐཀྲུསྤེཀྲཡ ཙརཏྲཾ, ཨུབྲཡུཔེཀྲཡ ཊྲཎཏྲི ཨེཔྷཾ ཡབྲཡུཀྲྀ ཡོཊྲེཡཧི, ཨེཔྷམིཏྲཔི ཅིཎཔེཀྲཡ སམྲུཡོཀཱཔྷཙཎཾ, ཨུབྲཡུཔེཀྲཡ ཎིཔྷརཏྲཔྷཙཎཏྲི? ཏྲསྱི ན, ནྟུཔབྷཱཔྷསེཔྷ ཨསིཏྲཏྲ། སིཏྲི ཧི ནྟུཔབྷཱཔེ ཨསམྲཔྷཧྀ ཡབྲཡུབྲཡོཛྲཏྲ ཡུཊྲེཡྰཧི། ཨིཧྲཀཱིཎེཔྷ མིཏྲསྐ ཨཏྲུཔབྷཱཔེ སིཏྲིཔི ཡབྲ དིཀྲཏྲུཾ པཏྲཾ སུཔཏྲཾ ཧྀཧི, ཨེཔྷམཎིཀཱསུཏྲསྐྲཱིཾ ཨཔྷཏྲིསེཡཾ ཧྀཏྲིཧི **པཏྲཱཎཔྷཀཱརཊེ** "ཎིཔྷརཊཾ ཊྐསྐཾ པཏེཏྲྀ…པི༎… པཚྐུཡུ"ཧི (པཊྲ༎ ༣.༨.༨) ཨིམསྐ ཕེཏྲཀྲི "ཨཏྲུཔེ…པི༎… ཨུཔྷཛྲིཏྲི"ཧི (པཊྲ༎ ༣.༨.༨) ཕྱུཏྲཾ ཨཏྲུཔཏྲཔྷཔྷཏྲིསྱི ཨུཧརཀྲི ཨུཧ **"མཏྲཔཀཱརཊཔབྷཱཎ"**ཧིཨུདི། ཛྲཎིཀཱཏྲིཨུདིཏྲསྱི ཊྐསྐཧྀ ཡོབྷཱདིབྷཱཔཧྀ ཀཱུམཚྐཏྲཎིཔྷརཏྲཏྲིཧི ཨཊྲིཏྲཏྲ ཕྱུཏྲཾ **"ཀཱུམཚྐཏྲཎིཔྷརཊ"**ཏྲིཨུདི།

ཨེཏྠ སེཡྻ — "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཝརཎཱ ནཱིཝརཎཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༥.༥༡) ཐཱིནམིདྡྷཱ ནཱིཝརཎབྷཱཝེན ཨེཀཏོ ཝུཏྟཱནི ཨིདྷཱཔི "ཐཱིནམིདྡྷནཱིཝརཎ"ནྟི ཨེཀཏོ ཝུཏྟཾ, ཐཱིནམིདྡྷ ཙ པན ཨཉྙམཉྙཝིཔྤཡུཏྟཱནི ཐཱིནམིདྡྷཱནི? ཧེཏུམཏྠཾ, ཀིཙྩཱཧཱརཱ ན བྷིཛྫནྟི། ཡདི ཏི ཨེཀཏོ བྷིཛྫནམཏྟེནེཝ ཨིདྷཱཔི ཨེཀཏོ ཝུཏྟཾ སེཡྻ, ཀིཙྩཱཧཱརཱཔི ཏཐཱ ཨེཀཏོ ཝུཏྟཱནི ཨིདྷ ཝུཏྟཾ སམྦནྡྷེན, ན ཙ པཋིམཾ ཨཏྠི ཨུདྡྷཙྩནཱིཝརཎཀེན ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ན ཏསྨཱ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀཱ སཀྐཱ པཋིཝཱདིཏུཾ། ཨུདྡི-སདྡེན "ཀཱམཙྪནྡོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཀུསལརཱསི, ཡདིདཾ པཉྩ ནཱིཝརཎཱ (ཨ. ནི. ༥.༥༢), ཨིམེ པཉྩ ནཱིཝརཎེ པཧཱཡ, ཐཱིནམིདྡྷནཱིཝརཎཾ ཏསྨཱ ཐཱིནམིདྡྷཱ ཙཏྟཱ ཨཱཧཏཱ སཱཏཱ པཧཱིནཱ པཊིནིསྶཊྛཱ, ཏེན ཝུཏྟཾ ཐཱིནམིདྡྷནཱིཝརཎཾ, ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨིམསྨཱ ཐཱིནམིདྡྷཱ སོདྷེཏི ཝིསོདྷེཏི པརིསོདྷེཏི མོཙེཏི ཝིམོཙེཏི པརིམོཙེཏི ཝཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༥༡) ཨེཝམཱདཱིཾ ཝཱཙཾ སདྡཧནྟི།

ཡདིཔི སེཡྻ དུཝིཉྙཾ མིདྡྷཾ རཱུཔཾ, ཨརཱུཔཉྩ། ཏཏྠ ཡཾ ཨརཱུཔཾ, ཏཾ ནཱིཝརཎེསུ དེསིཏཾ, ན རཱུཔནྟི? ཏསྶཱ ན, ཝིསེསཝཙནཱབྷཱཝཏོ། ན ཧི ཝིསེསེཏྭཱ མིདྡྷཾ ནཱིཝརཎེསུ དེསིཏཾ "ཡདཔི, བྷིཀྑཝེ, ཐཱིནཾ, ཏདཔི ནཱིཝརཎཾ, ཡདཔི མིདྡྷཾ, ཏདཔི ནཱིཝརཎཾ, ཐཱིནམིདྡྷཾ ནཱིཝརཎནྟི ཨིཏི ཨིདཾ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪཏཱི"ཏི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ མིདྡྷསྶ དུཝིཉྙཏཾ པརིགྒཧེཏྭཱཔི ན སཀྐཱ ནཱིཝརཎབྷཱཝཾ ནིཝཱརེཏུཾ། སཀྐཱ ཏི ཝཏྟུཾ ཡཾ ཏཾ ཨརཱུཔཾ ཨཏྠི མིདྡྷཾ པརིགྒཧིཏཾ, ཏསྶ ནཱིཝརཎཾ མིདྡྷསབྷཱཝཏྟཱ ཨིཏརཾ ནཱིཝརཎཾ ཝིཡཱཏི། ཡདི མིདྡྷསྶ རཱུཔབྷཱཝཾ ན སམྤཊིཙྪཐ, ཀཐཾ ཁཱིཎཱསཝོ ནིདྡཱ ཧོཏི, ནནུ མིདྡྷསྶ "ནིདྡཱ པཙལཱཡིཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིབྷངྒེ ཝུཏྟཏྟཱ ནིདྡཱབྷཱཝོ སིདྡྷོཏི? ནཡིདམེཝཾ, ཨིཏྠིཡིནྡྲིཡཱདིསུ ཝིཡ ནིདྡཱཧེཏུཏོ མིདྡྷསྶ ནིདྡཱབྷཱཝེན ཝིབྷཏྟཏྟཱ། ཨཐཱཔི ནིདྡཱཧེཏུཏོ མིདྡྷསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཁཱིཎཱསཝོ ནིདྡཱཏི ཙེ? སོ ཁཱིཎཱསཝོ ནཱིཝཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ "ཨབྷིཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧཾ ཨགྒིཝེསྶན…པེ… ནིདྡཾ ཨོཀྐམིཏཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ (མ. ནི. ༡.༣༨༧) ན ནིདྡཱ ཁཱིཎཱསཝོ མིདྡྷེན, ཨཐ ཁོ སརཱིརགེལཉྙེན, ཏཐཱ ཁཱིཎཱསཝོ ནཱིཝཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ "པིཊྛི མེ ཨཱགིལཱཡཏི, ཏམཧཾ ཨཱཡམིསྶཱམཱི"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༢; སཾ. ནི. ༥.༢༠༣) ཝཙནཏོ། ན ཙེཏྠ ཨེཝམཝཙནཏོ ཨཏྠིཏཱ "མིདྡྷམེཝ ནིདྡཱཧེཏཱུ"ཏི, ཏསྨཱ ཨཉྙོཔི ཨཏྠི ནིདྡཱཧེཏུ། ཀོ པན སོཏི? སརཱིརགེལཉྙཾ, ཏསྨཱ ན ཁཱིཎཱསཝོ ནིདྡཱ མིདྡྷཧེཏུཀཱཏི དཊྛབྦཾ།

༦༩༨. **ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨཝཏྭཱ དསྶེཏུནྟི** ཝུཏྟོཡེཝཱཏིཨཱདིནཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ནཝཏྭཱ དསྶེཏུཾ། ཀཐཾ པན སོ དསྶིཏོཏི ཨཱཧ "**ཝུཏྟོཡེཝཱཏིཨཱདི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཀཱཡཝཙཱི ནཱམ ཨཝཏྭཱ ཝུཏྟོཡེཝ པཊིཙྪཱདནཱིཀཱརཝིསེསོ ཏསྶ ཝིསུཾ ཝཙནཾ། ཡོ ཝུཏྟཾ ཝཙནེ པཏིཊྛཱཏི ཏེནཱཧ "**ཝུཏྟོཡེཝ གཧིཏོ ཝཙནཾ གཧིཏམེཝཱ**"ཏི། སམྦནྡྷོ ཀཱམཙྪནྡོཡཾ ཨེཀཱཉྚཙཏུཀཾ ཨིཏི ཨཱཝརཎཱཧཱརཱཔཉྩཀཾ ཝུཏྟོཡེཝ པཊིཙྪཱདནཱིཀཱརཝིསེསོཏི ཝུཏྟཾ "**ཝུཏྟོཡེཝ སམྦནྡྷོ**"ཏི། གཧིཏོ གཧིཏམེཝཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨུཔཙཡསདྡེནཔི ཡེཝ པཉྩཀཾ སམྦནྡྷེ ཏཐཱ, ཨུཔཙཡསཧིཏཾ ཙ ཨཏྠི ཧེཏུ ནཱམ ཏཐཱཝུཏྟཾ ཝཙནཾ "**ཨུཔཙཡསདྡེན ཧེཏུམྦྷཱ**"ཏི། གཧིཏསམྦནྡྷེནཔི ཝེདཱ ཝིསེསཝཙནཔཙྩཡསམུཔྤཏྟཱ ཨུཔཙཡཾ ཝཏྟབྦཱཀཱརཏོ ཨཏྠིཏོཡེཝ ཨཱསཝཱ། སོ ཨཝཏྭཱ ཨུཔཙཡཝཙནཱ ཝཏྟབྦཾ ཏཐཱགཏཾ ཝིསེསཝཏཱཏི ཨེཝཾ སེཡྻཏི ཝུཏྟཾ "**ཛཱནཏོ ཨཝིཛྫཱཏིཏི ཝེདཏུཾ གཧིཏ**"ནྟི།

༦༩༩-༧༠༥. ཏུཡྻཱནི སམུཊྛཱནཱནི ཛཱཡནྟི ཨེཏེཏཱཏི **ཏུཡསམུཊྛཱནཱནི**། ཏཱནི པན ཏཱནེཏི ཝུཏྟཾ "**ཨུཏུཙིཏྟཧཱརཀམྨཱནཱི**"ཏི།

ཝུཏྟཾ **ཏུཡཧེཏུཡོཏི** ཨེཏྠ ཨེཏི-སདྡོ པཙྩཡཏྠོ, ཀམྨཾ, ཨུཏུ ཙ ཙིཏྟཉྩ ཝུཏྟཾ ཨིམེ ཏུཡཧེཏུཡོཏི། **ཏུཡཧེཏུཡོཏི** ཙ ཏུཡསྶ ཛནཀཔཙྩཡཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "**ཨེཏེཏཱཝ**"ཏིཨཱདི། ཨེཀམེཀཾ ཨེཝ སམུཊྛཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི **ཨེཀསམུཊྛཱནཾ**། ནནུ ཨེཀཾ ཨེཝ པཙྩཡཾ པཙྩཡུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཱཏི ནཏྠཱིཏི? སཙྩཾ ནཏྠི, ཏུཡཛནཀཔཙྩཡེསུ ཨེཀཾ ཨེཝ ཨཔཱཡཏྟཱ ཨབྷིསནྡྷཱ། **ཨཔྤིཊྛིཡཱནཱཏི** ཙཏྟཱརི པཉྩ, ཨིཏྠིཡིནྡྲིཡཱདཱིནཾ, ཛཱཡཏིཨཱཏི ཨཔྤིཊྛིཡཱཏི། ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡཱདིཝསེན **ཝིཉྙཏྟིཡཾ**།

དྭིཧཱཏི ཀེཙི **ཝིཀཔྤ** ཧཏི ཨེཀཾ དྭེཏི། ན ཏི ཨེཀསྶེཝ དྭེ ཨེཀཱཧཱརེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི། ཨེཀཾ ཝིསེསུཔི། **ཨུཏུཨཱཧཱར…པེ…** ཀཱམཏི ཨེཀེཀཾ ཨུཏུཏོ, ཨཱཧཱརེན, ཙིཏྟེན ཧཏི དྭིཏི ཀཱམཾ། **ཙཏྟཱརི ཧཱཡི ཏཱཏུཡོཏི** ཙཏུཏྠི སམུཊྛཱནཱནི། ཏྭནི ཏི ཝིཉྙཏྟིཝིཀཱརཝིབྷཱཝེན ཏཱཏུཏི ཝུཏྟཏི། ཀམྨཏིཏི ཙཏུཏི ཧཱཡཏིཏི **ཙཏུསམུཊྛཱ**། དྭིཏི ཛཱཏཏ ཨཝིཛྫཏཱ།

༧༠༥_༦. ཨིདཱནཱི མིསྲཀཱསམུཙྪཱནཱཉིཔི གཱཏེཥཱུ ཏཾཏཾཔཉྩཡཏྣཏཾ གཱཐཱནཔརིཙྪེདཾ དརྴེཏུཾ "ཀཱརྴྣ"ཏྱཱདི སྥུཊཾ། ཏཏྲ ཨཱབྷྱནྟརཱཡཱཾ ཕཊྟ སྥུཊྞཱཡཱགཱི སཏྣཱཏྭཔཙལྤཱཀཱསྤཱཏི ལྤྲིསཏི གཱམྦྷཱིརྻ། ཕིཥྐུཏྟིཏྭཱཡཾ སརྫ ལཏུཏྟཱདིཏྟཱཡཾ སྥུཊྞཱཊཱཀཱདཡོ ཨེཀཱདསྤཏི **སཏྟརས ཙཏྭཱསྟ** ཏྲཡཱར, ཙཏྟཱཏྟྲི ཨརྠཱ། སརྫ ལཏུཏྟཱདིཏྟཱཡཾ སྥུཊྞཱཊཱཀཱདཡོ ཨེཀཱདསྤཏི **དསཔཉྩེཤ** པཉྩདས **ཨུཏུཏྣ** ཏྲཡཱར། ལཏུཏྟཱདིཏྟཱཡཾ སྥུཊྞཱཊཱཀཱདཡོ ཨེཀཱདསྤཏི **ཙྩུཏྟས ཨཱཏྟཱརཏོ**། ཛཱརཏྟཨཱཝིཤྩཏྟཏི ཏི **ཨཊྛསཊྛི ཙ** ཏཏྟིསྤཏི སམྤནྟཾ།

༧༠༧_༨. "ཛཱརཏྟ...པེ.... སམུཙྪིཏྟ"ཏི ཕཏྟ པུན ཏཏྲ ཀཱརཎཾ དརྴཡཾ "**ཛྙཱནསྨ**"ཏྱཱདི སྥུཊཾ། ཏཏྲ **ཛྙཱནསྨ ཕཱཀཱརེཏྟཱ**ཏི ཛཱརཏྟཡ ཛྙཱནཏྐསྨཱསྨ ཕཱཀཱཏྟ, ཨཝིཤྩཏྟཡ ཙ ཤྲེཏྟཏི ཨརྠཱ། ཨིདཾ སྥུཊཾ ཧོཏི — ཛཱརཏྟཨཝིཤྩཏྟ ཏཱམ ཨུཔཱཏཀཏྐསྨཱསྨ ཧོཏི, ཏེ ཨུཔཱཏྞསྨཏྣཱ། ཡདི ཏེ ཨུཔཱཏྞསྨཏྣཱ སིཡུཾ, ཏཏྟ ཏཱསྨི ཛྙཱཡམཏཏྟཔརིཡཱཡོ ཡུཏྟེཡྻཱ། ཨུཔཱཏཀཏྐསྨཱསྨ པཏ ཛྙཱཏིཏོ པརཾ ཨིམསྨིཾ སམྤཡུཏྟོ ན ཛྙཱཡཏྟིཏི ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏྟིཏི། ཡདི པཏ གོཙཱ ཏིསསྨི ཛྙཱཏཏྟཱཡེ གོ ཕིརོཏྟེཏི པཏེཡཏྟེཡྻཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏུམྷཱཀཾ ཕིཏྟམེཏྟཱ ཡུཏྟ "**ཛྙཱཡེཡྻཱ**"ཏྱཱདི། ཏཏྟུ ཏཱམ **ཏིསསྨི ཕཱཀཱཏྟེ** , ཏཏྟཔི གོ ཕིརོཏྟེཏི ཡུཏྟ "**ན ཏི**"ཏྱཱདི། ཕཱཀཱ ན པརིཔཏྟུཏྟཏི སམྦྷོ, ཨེཏིཏ ན ཤྲེཏྟཏི ཏིཔིཏཾ ཧོཏི། པཀཱསྨ ཏེ ཤྲེཏྟ ཏེཡཏོ། **ཤྲེཏྟ ཕཱ ན ཙ ཤྲེཏྟཏི** ཨེཏྟཔི ཕཱཀཱཏྟཱཔིཔི སྥུཊྞེཡཱ། ན ཏེ ཨཔཀྐཱ ཤྲེཏྟཏི, ཨཏྟཏྟ ཨུཔཱཏྞཏྐཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔྤསཏྟཏོ། **ཏཏྲ ཏཏྟེ** ཕཱཀཱཏྟཏྟཾ པཉྩཏཾ ཤྲེཏྟཾ ཏཏྟིཏི སྥུཊཏམེཕཏྟཾ སཏྟིཔིཏྟ ཡུཏྟ།

ཨིཏྟཕཏྟ ཙ ཀིཾ སྥུཊཾ ཧོཏི? ཡདི ཛཱརཏྟཨཝིཤྩཏྟ གེཏཙེ པཉྩཡེཏ ཛྙཱཡེཡྻུཾ, ཏཏྟ ཨུཔཱཏྐསྨ ཏཱམ ཛཱཏྟཡ, ཏྲྀཀེཏ ཙ ཏྲྀཕིཏཏྲཏྟི ཏིསཾ ཛཱརཏྟཨཝིཤྩཏྟཱཡི སིཡུཾ, ན ཙ པཏེཏྟ ཨུཔཱཡཱཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ན ཛཱརཏྟ ཨཏྟཛཱཏྟཡ ཧོཏི, ཤྲེཏྟཏི ཕཱ, ན ཙ ཏྲྀཀེ ཨཏྟེཏ ཏྲྀཀེཏ ཤྲེཏྟཏི, ཧོཏི ཕཱ, ཨིཏརསྨ སྥུཔི ཛཏྟ ཨཔཏྟཡ ཛཏྟཡ, ཏྲྀཀེཏ ཙ ཧོཏི, ཤྲེཏྟཏི, སོ ཙ ཏྲྀཀེ ཨཏྟཡ ཛཏྟཡ, ཨཏྟེཏ ཏྲྀཀེཏ ཧོཏི, ཤྲེཏྟཏི ཨཏཕཏྟཏྟཔྤསཏྟཏོཏི སྥུཊཾ ཧོཏི།

༧༠༩_༡༠. "**ཛྙཱཏསྨ**"ཏྱཱདི ཏིགམཏཾ། ཨཐ ཕཱ ཨུཏྟར ཕཏྟཏྟཙོཏྟཡ པཙཱཙཔཏཾ། "**སིཡཱ ཀཱཏྟཏྟཾ**"ཏྱཱདི པརམཏྟསཏྟཾ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིཏསྨིཾ "ཛཱརཏྟཨཝིཤྩཏྟཏྟཡཾ ན པཏྟཏི, ན ཤྲེཏྟཏི ཕཱ"ཏི ཨཏྟིཀཱར། **ཏྟུཔསྨཱཔཙཡོཏྟཏི ཨིཏི-སརྫ ཨཱདིཨརྠ**, ཏིཏ "ཏྟུཔསྨ ཨུཔཙཡོ སཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏིཏྟཏི ཨརྠཱ། ཨེཝཾ ཕཱགོཔི པཏྟཏུ, ཤྲེཏྟཔི པརིཤྲེཏྟཏྟཏི སམྦྷོ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟིཕཱཡོ — ཡཏྟ ཀཱསྨཏྟིཏི ཨུཔཱཏྐཀཱཏྟཔཏེཏྟེསི "ཀཱཏམཾ ཏཾ ཏྟུཔཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ? ཙཀྐཱཡཏཾ...པེ....ཀཱཡཱཡཏཾ ཨིཏྟིཏྟྲིཡཾ པུརིསིཏྟྲིཡཾ ཛཱིཕིཏིཏྟྲིཡཾ, ཡཾ ཕཱ པཏཉྩཉྩི ཨཏྟི ཏྟུཔཾ ཀཱསྨཏྟ ཀཏཏྟ ཏྟུཔཱཡཏཾ...པེ.... ཕཱཏྟཏྟཱཡཏཾ ཨཱཀཱསཏྟཏྟུ ཏྟུཔསྨ ཨུཔཙཡོ ཏྟུཔསྨ སཏྟཏྟ ཀཕལཱིཀཱར ཨཱཧཱརོ"ཏྱཱདིཏྟ (ཏྟཱ. ས. ༦༥༢) ཨུཔཙཡསཏྟཏྟཱཏཾ ཏེཏིཏྟཏྟ ཛཏི ཛཱཡཏྟིཏི ཏིཔིཏཾ ཧོཏི ཏསྨཱ ཨཔརཛཏྟིཡཱ ཨཏྟཱཔེཔི། ཨེཕཾ ཛཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཔརཛཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔེཔི ཛྙཱཏཾ, ཏྟཔྤཏྟཏྟུ སམྤཏིཀྑིཏྟཾ, ཨིཏརསྨ ཛཏིཡཱཔི ཏྲཱཏྟ ཏཏཕཏྟཡེཕཱཏི།

༧༡༡. "**ན ཙེཏྟ**"ཏྱཱདི ཡཏྟསཏྟིཏཔརམཏྟསཏྟ པཏིཊྛཱཔཏཾ། ཡདི ཛཱཡཏྟིཏི ན ཕིཏྟཏྲྀ, ཨིཕཏྟུ སཏི ཏེཏྟིསི ཀཱསྨ སྥུཊཏྟེ ཡུཏ "**ཛྙཱཡམཱནཏྟ**"ཏྱཱདི། ཨིཏཾ སྥུཊཾ ཧོཏི — ཨསཏིཔི ཛཏིཡཱ ཛྙཱཡམཱནཏྟེ ཛྙཱཡམཱནཾ ཏཀྐཱཏཾ ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིཏྟཕཏྟ ཏསྨཱ ཏཔྤཏྟཡཏྟཕཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟུམཏྟཏྟ ཏཏྲ སྥུཊྟ, ན པཏ པརམཏྟཏྟ ཛྙཱཡམཱནཏྟ། ཛྙཱཡམཱནཏྟ ཏེ ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིམཏྟཾ ཛཏྟི, ཏསྨཱ ཨསིདྡྷཏ ཨསིདྡྷསཏྟཏམཏྟཏྟི།

༧༡༢_༡. "**ཏཏྟ**"ཏྱཱདིཏྟ པུཏཔི པརམཏྟཏྟཾ གཱཏྟ པཏེཏྟཔཏྟི། ཏཏྲ ཡེསཾ ཏཀྐཱཏཾ ཡཱ ཛཏི, སཱ ཏཔྤཏྟཡཏྟཔཕཏྟཱཏཾ, ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིསཏྟཏྟིཏྟ ཡཏྟཏིཕཏྟི སམྤཏྟཾ། **ཏཔྤཏྟི** ཡཏྟ ལཏྟཏིཕ, ཏཔྤ། ཡཾཏྟ-སཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིསཾ ཏཀྐཱཏཾ པཉྩཡཏྟ ཨིཏིསཏྟི ཏཔྤཏྟཡཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཔྤ ཏཔྤཏྟཡཏཾ, ཏཔྤཏྟཡཏྟིཏ པཏཏྟ ཕཏྟཏྟ **ཏཔྤཏྟཡཏྟཕཏྟཏྟ**, ཏཾ ཀཱམཔཉྩཡཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ། **ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟིཏེཏྟཏྟཏྟ ཛཱཡཏྟིཏི ཨིམཾ ཨཏྟིཏེཏྟཏྟཕཏྟཏྟ པཕཏྟསཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱཏྟཏྟིསཏྟཔཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཉྩཡཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཛཏཀཱཏཾ པཉྩཡཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟ — ཡེ ཏེ ཏཏྟཏཾ ཛཏཀཱཔཉྩཡཏྟ, ཏིསཾ ཏཏྟཏྟཏཾ ཡཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡོ སོ པཉྩཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཛྙཱཡམཱནཏཾ ཏཀྐཱཏཾ ཕིཀཱཏྟཏྟཔིཏ ལཏྟཏྟཏཾ སཏྟཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛྙཱཏིཡཱ པཉྩཡཏྟ ཛཱཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟ པུཏྟ , པཏྟ ཙ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཀཱཏྟ སྥུཊཾ "**ཛྙཱཏིཡཱ པཏ ལཏྟཏྟི**"ཏི། ཛཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏ པཉྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏི, ཛྙཱཏིཡཱ པཏ ལཏྟཏྟི སོ པོཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཕཱཡོ། ཏཔྤཏྟཡཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིགམཏཏྟཕཏྟཏྟ སྥུཊཾ།

༧༡༨-༩. ཨཐ གཱཾ ཨིམཱཾལ གཱིཥྤཱཀཱཧྭཱཡ, ནནུ ཨུཀྟཾ ཐྣཱཝཏྲ སུཏྲཏཿ "ཛྙཱནམཏཿ, ཧྲིཏྤཱཔི, ཨཝིནྟཱ སཧྲདཾ པཏེཏྶཝམུཔྲཀྟ"ཏི (ཀཱ. ད. ༢.༢༠), ཏཐཱ ཀཱཐམེཏཾ ཨུཀྟཱཏི, ཛཱཏྲ ཨཝིནྟཏྲ ཙེཏ ན གཱིཏེཏཾ སམུཙྪིཏྟཱཏི ཡོ ཡཐེཥྛ, ཏཐཱ ཡིཏཱཾ དགྷེཏྲ པཏེཏྤཱཡིཏཾ **"ཨཝིནྟཱ"**ཏིཡཱདི ཨུཏྟཾ། གཱཐཱ ན ཡཏྲབྲཏི ཡཱཏ **"སྨྲ ཏི པརིཡཱཡདིཤནཱ"**ཏི། པརིཡཱཡདིཤནཏྲམེཡ ཡིབྲཡེཏཾ **"ཨཝིནྟཱན"**ཏིཡཱདི ཨུཏྟཾ། **ཏཐཱ**-སཏྱེན "སཧྲཏྟན"ཏི སཧྲཏྟཏི།

༧༢༠-༣. **ཨཝིནྟཱ སཧྲདཏྭཱ**ཏི ཙ-སཏྱེན "པཏེཏྶཝམུཔྲཀྟ"ཏི སཧྲཏྟཏི། ཨཡཀྟེབྲ ཨཏྱུཔྲཡོ – ཨཝིནྟཱསཧྲདཏྭཱཙྨྲཾ ཛྙཱནམཏཿཏྲ ཏིསྶུ སཏྱེསུ ཏོཏི, ཨསཏྱེསུ ན ཏོཏི། ན ཏི ཨཛྙཾ པརིཔཏྟཏི, ཧྲིཛྫཏི ཝཱ, ཏཐཱ ཏཾ ཛྙཏིཔཏྟཡཏཾ སཏྟཡ "ཛྙཱནམཏཿ སཧྲདཾ པཏེཏྶཝམུཔྲཀྟཾ, ཏཏོཡེཝ ཙ ཨཝིནྟཱ"ཏི པརིཡཱཡེན སུཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཡིཏྟཏྟིཡཱདིཾ ཏིཡྻརིཡཱཡཏོ ཝེཏྟསམུཙྪིནཏྟཔཡེཡི ཝེཏྟཏྟཾ ཡིཀཱཏྟཏྟ ཝེཏྟསམུཙྪིནཏྟཡེཏི། **ཡིཏྟཏྟིཡོ ཡིཡཱཏི** ཙ ཝེདནཱནམཏྟཾ དཔྤཏྟིཾ ལཏུཏྟཏྟིཏྟཡི ཝེཏྟཏྟཏིཏྟཡཏྟ པརིཡཱཡེནེཡ ཨིཏྟེཏཏྟ། ཝེཡྻརིཡཱཡེན ཨཏྟཱརསེཡ ཝེཡྻཏྟཏྟཡཏི གཱཐྟཏིསམུཏྟཏྟཏྟི། **ཏཡཏྟི** ཛྙཏིཛྙཏྟཏྟཱཏྟསཏྟཏྟཏཾ ལཀྑཎཏྟཡཏྟཡཾ།

ཕཾཡུཏྟཾཡུཏྟཏི ཨཱཀཱསཀཱསུམཾ ཡིཡ། ཡཐཱ ཨཱཀཱསཀཱསུམཾ སབྦསོ ཨཛྙཏྟཏྟ ནཏྠི, ཨེཝམེཝཾ ནཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེཏྟཾ ཡཱསཏྟཾ ཡིཡཱཏི** ཡཐཱ ཨསཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཾ གེཏཏོ ཨསཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཾ ཏྟཡཾ, ཨེཝམེཝཾ གེཏཏོ ཨསཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཾ སཏྟཾ ཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཝོཏྟཡཾ པཝེཏཏྟི** ཨིདཾ པཏ ཨུཏྟཡཱཡཾ ཕཾཡུཏྟཾ ཡིཡ ཝོ ཏྟཏྟི, ན ཙ ཝེཏྟཾ ཡིཡ ཨསཏྟཾ ཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེཏྟཡཱཡཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཡཱཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏོ ཝེཏྟཡཱཡཏྟཡཏྟཏྟཾ སམཏྟཡཏྟཏྟ **"ཏྟཡཏྟ པཐཡིཡཱཏྟན"**ཏིཡཱདི ཨུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏྟཏྟ སཏྟཡཏྟཏྟ – པཐཡིཡཱཏྟཏྟཾ ཝེཏྟཡཱཏྟཾ ཏྟཡེ ཏྟཏྟཡཱཏྟཡཾ པཏྟཡཏི, ཏཐཱ **ནོ ནཏྠི,** ཡཐཱ ཙ ཏིསཾ ཨཏྟཡེ ན པཏྟཡཏི, **ཏཐཱ ན ཝེཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ ཙ ཨཏྟཏྟཡེཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཏྟཾ ཐྣཱཝཏྲ ཏྟཏྟཡཱ ཙཏུཛྙཏྟཾ, ཛྙཱནམཏཿཏྟ ཙ ཨཝིནྟཏྟཡཏྟཡཱཡོ ཡུཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟ།

༧༢༤-༥. **ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི** "ཏྟཡཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཡཏྟ ཡིཀཱཏྟ, ཏྟཡཏྟ ལཏྟཏྟ"ཏིཡཱདིཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡེཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཔརིཡཱཡེནེཡ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཝེཏྟཏྟཏྟ།**

སེསཀཱ ཨཝེཏྟཏྟཏྟཏི སུཏྟཏྟ པཏྟ ཨཝེཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏ **"ཡདི ཏོཏྟི"**ཏིཡཱདི། **"ཏིསམེཏྟ"**ཏིཡཱདིཏྟ པཏ ཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏི། ཀཱཡཡིཀཱཏྟ ཀཱཡཡིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཡཏྟཡིཀཱཏྟ ཡཏྟཡིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཙིཏྟཾ ཡིཡཏྟཾ ཨཱཀཱསཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ལཏྟཏྟཡོ ལཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཡོ སུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ , གཏྟཏྟཏྟཡོ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཝེཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཛྙཏྟཏྟཀཱཏྟ ཛྙཱནཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཨཝེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཾ ཏིསཾཡེཏྟ ཨཏྟཏྟསཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟ ཙེཏྟ སཏྟཏྟ ཙ, ཏིསཾཡེཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཀཱཏྟཏྟ ཏི ཨསཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟཡེཏྟཾ, ཝེཏྟཏྟ ཙེཏྟ སཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡདི ཨཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝེཏྟཡཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཏིསཾ པཏ ཡིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཨསཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཨཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཡེཏྟ ཝེཏྟཏྟ ཙེཏྟཏི ཡ-ཀཱཏྟ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏི དཏྟཏྟ།

༧༢༦-༧. **ཨིཏྟཏྟཡོ...པེ.... ཡཏྟཏྟཏི** པཡཏྟཡཏྟ། **"ཨིཡཾ སཏྟཾ"**ཏིཡཱདི ཙོདཏྟ། **"ཨཏྟཾ པཏྟ"**ཏིཡཱདི པརིཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཙཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟ, ཨིཀཱཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཡཏྟཏྟ ཀཱཡཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཡཡཏྟཏྟ ཙཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པུརིམཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཙཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཾ། ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡུཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏི།

༧༢༨-༣༠. **ཨཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ན ཙཏྟཏི** ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཏྟཏྟ ཏི དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཡཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ། ཡདི ཨིཡཾ, ན སཏྟཏྟ ཀཱཡཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཏཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟ, ཏཾ དཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཡཱདི ཨུཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟ...པེ.... པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟ ན ཏོཏྟ། ན ཏི ཙཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ སཏྟཏི ། ཡཐཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡེཙཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ, ན ཙ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ རཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཡདི

ཤིལྤ, ཏུཔཱཀྲདཎེནེཥ རསཱཀྲདཎཾ གཱཎྜྷཱཤྩ། ཨེཥཱཾ ཀཱཕྤཱཡཏནཱཏྲིཎསྱ པརམཏྤུརྟེ ན སམྦྷུ ཨཏྲིཏྤ, "ཨིདཾ ཨིཏྠ, ཨིདཾ ཨིཏྠཾ"ཏི ཛྙཱནཏྲཪཾ པཎ སམཡཏྲྭཱ གེཎཙོ ན སཀྲཱ ཕཏུཏྟེ། **ཨཏྲ ཀཱཡཔཱསྟྭཏྟྭིཏི** ཨིཏིསརྒ "ཏསྨཱ"ཏི ཨིམསྨཱ ཨཏྲ། ཏིཏྤཏ "ཏསྨཱ"ཏི། **ཨིཕསྨུཏྟིརིཏཏྟེ** སབྦྷུཏྟིཀཱཏྟེ ཨིཕསྨུཏྟིརིཏཾ།

༧༣༡-༢. **ལཀྵཎཏྟིཕསེནཱཔིཏྟི** ཡཱནཱཕྲུཏལཀྵཎརསཔཚྩུཔཱབྷཱཎཔཏཱབྷཱཎཕསེནཱཔི། **ཛྙཛྙཾ** ...**པི**... **གཱཏྟི** པཙྪཕཀྐཾ ནྜིལྤདིཔཙྪཕཀྐསུཏམཡཱཎཾ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཕཱ ཨེཀེཀཱཕཀྐཕསེན **ཛྙཛྙཾ** ཀྐཡཱ ཏིསཾ ཨུཔམཏཾ ཨུཔམཱབྷཱཕཾ གཱཏྟ སམྤུཏྟི ཨཏྲ། གེཙོ པཎ "ཀྐཡཱ ཨུཔམཱ ཨིཏིསཏྟེ ཀྐཡཱཨུཔམཱ, ཀྐཡཱཨུཔམཱཎཾ བྷཱཕཾ ཀྐཡཱཨུཔམཏྟ, ཏཾ གཱཏྟ ཨིཏི ཛྙཱཎ"ཏི ཕཏཏྟེ། ཏཾ པཎ ཏིཏི "ཀྐཡཱཨུཔམཏཾ གཱཏྟ"ཏི ཨིཏྟ པཏུབྲཱིཏིཕསེནེཥ རཱཎཏྟེ མཙྪཱམཱཎེཏི ཕུཏྟཾ ཛྙཔེཥྶ། གཱཕྲཱཔཀྐཱབྲ པཎ རཱཎཏྟེ ཏཱབྷཱཝཱ།

"ཙཏུབྦྷཏྟུ"ཏིཨཱཏིསུ ཏི ཕིཛྙཏྟིཡོཔསྶི གཱཏྟ ཏཱསྶེཏྟོ ཨཱཙརིཡོ ན ཨཱཏིཥེསུ ཛྙཱནེསུ བྲཱཧྨཎེ ཨཱཏརཾ ཛནེཏི། ཡཾ པཎ "ཏིསཱ"ཏྟི ཏེབྦྷཱཔཏཾ, "ཛྙཱསཱཎ"ཏྟི ཨུཔརིཔཏཾ ཕཱ སམྤུཏྟིཏྟུཾ ཨཝཏིཀྐཏྟིཏི ཕུཏྟཏི ཏཏྲ "**ཏཱཎཏྟཾ སམུཔྤཱཏ**"ཏྟེ། ཏཾ ཨིཏྟ ཨཀཱཡཕཱཔི སམྤུཏྟིཏབྦམིཔྶ། ན ཏི ཏཱཎཏྟཾ སམུཔྤཱཏཾ ཏིསཏྟེ ཏཱཔིཀཱཏྟིཏི། ཨཏྟཱཔི ཏཏྲ "ཏཱཎཏྟཾ སམུཔྤཱཏ"ཏི ཕཱཚཾ པརིཀཱཕྲེསུཾ, ཀོཙུ ཏཱཕ པོཏྟགེསུ ཨཏིསྶཱཔྨཱཎསྶི ཕཱཚཾ པརིཀཱཕྲེཏྲ ཏིསཾ ཙུཏྟཱ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟིཕྲཱཡོ – ཡཏྲ པཙྪཕཀྐཾ **ཛྙཛྙཾ** ཨེཀཏོ གཱཏྟ ཨུཔསྶཱཔིཏཾ གེཙྪཔི ཀྐཡཱ ཨེཀཱཕཏྟ ཕིཡ ཧོཏི, ཨཏྟཱམཏྟོ པཎ ཨསམྦྷིསྶཕ, ཨིཕཱམེཕ ཨིམེ སབྦྷུཏྟིཀཱཏྟུཕ གེཙྪཔི ཨེཀཱཕཏྟ ཕིཡ ཧོཏྟི, ལཀྵཎཏོ པཎ ཨཏྟཱམཏྟོ བྲཱིཏྟསཱཕྲཱཕ ཨསམྦྷིསྶཡེཕ། ཨེཀཱཀཱཕཱཔཱབྷཱཔི ཏི ལཀྵཎཏོ བྲཱིཏྟསཱཕྲཱཕ, གིཾ པཎ ཏྟཏྟཱཀཱཕཔཱབྷཱཏི།

༧༣༣. **ཨཏྟཏོ པཙྪཡེཏི** ཡོགཱ ནེཡུཏྟཾ, ཕིཏིཏཏྟེ ཕཱ ཡོགཱཀཾ, ཏསྨ བྷཱཡོ **ཡོགཱཀཱཏྟཾ**། ཏིཏོཏི པཏིབྦྷཏཏི སམྦྷུཡུཏྟཛྙཱསཏྟཱསི ཨིཏིཏྟཱཏི ཏེཏུ, སུཏྟལབྦྷཏ ཨུཔཀཱརཀོ ལོཀྑཏིཀོ ཙ ཨལོཀྑཏིཀོ ཙ, ཏུཏིསོ ཏེཏུ ན ཏོཏྟཏི **ནཏེཏུ**། ཨཏྟཏོ པཙྪཡེཏི སཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཏྟེ **སཏྟཾ**། ཨཱཏྟཕཱཀྐ, ཨཱཏྟིཏྲུ ཕཱ སཕཏྟིཏི ཨཱསཕཱ, སཏ ཨཱསཕཔྱཏྟིཏི **སྶཱསཕཾ**, ཨཱསཕཔེཏི ཨཱལམྦྷིཏབྦྷཏྟི ཨཏྲ། **པཙྪཡཱཡཏཱཕུཏྟིཏྟོཏྟི** ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ པཙྪཡཱཏྟིཏཔྶཕཏྟིཏྟཡ སཕྤཙྪཡཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཏིཏྟཱཏཕཏྟཏཾ།

ཀཱམཱཕཙརཏྟ ཨཏིཏུཀཱཏྟ ཏིཏུཕིཕྲཡུཏཏྟ སཾཡོཛཏིཡཏྟ གཱཏྟཏིཡཏྟ ཨུཔཱཏཱཏིཡཏྟ ཨོགྷཏིཡཏྟ ཡོགཏིཡཏྟ ཏིཕརཎིཡཏྟ སཾཀིལེསིཀཱཏྟ པཏྟམབྦྷཏྟ ཨཙྪཏསིཀཱཏྟ ཙེཏཕིཕྲཡུཏྟཏྟ ན ཏུཕཱཕཙརཏྟ ན ཨཏྟུཕཱཕཙརཏྟ ན ཨཔརིཡཱཔཏྟཏྟ ཨཏིཡྱཱཏིཀཏྟ ཨཏིཛྫུཏྟཏི ཨིཕསཏིཏཱཔི ཀཱརཎེཏ ཨེཀཱཕིཏྟམིཕཏི།

༧༣༥-༦. ཨེཕཾ ཨེཀཱཕིཏྟཏཡཾ ཏསྶེཏྟ ཨིཏཱཏི ཨཱཏི-སཏྟེཏ སཏྟཏིཏཏུཕིཏྟཏྟིཏཡཾ ཏསྶེཏུཾ "**ཨཛྫྷཏྟིཀཱབཏིཏྟཱ**"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏུཀཱཏཡོ ཨཱརཏྟ། ཏཏྲ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏུཀེ ཏཱཕ ཨཱཏིཏོ ཨཏཾ སཏྟོ ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟ, ཨཏྟཏྟཱཕོ, ཏཾ ཨཏྟཏཾ ཨཛྫྷིཀིཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཨཛྫྷཏྟ, ཨིཏྟིཡཕཏྟཏྟཛྙཱ, ཏིསུ ཏྟཱཕཏི, ཨཏྟཏི ཕཱ ཏྟཱཕཏི **ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏི**། ཀཱམཾ ཨཛྫྷཏྟིཏཛྫྷཏྟཏྟ ཨཏྟི, ཏུལྦྷིཕསེན པཏ ཙཀྲཱཏྟིཏེཥ "ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏྟེ། ཨཐ ཕཱ "ཡཏི མཡཾ ན ཏོམ, ཏཾ ཀཱཕྲཱཡིཏྟཏཏུཔམོ ཏཱཕིསྶསྶི"ཏི པཕཏྟ ཕིཡ ཨཏྟཏཱཕཱཔཱམ ཀཱཏིསཡཾ ཨུཔཀཱརཀཱཏྟིཏི ཏུཏེཥ ཕིསེསཏོ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏཾ ལབྦྷཏྟི། **ཨིཏྟིཡཱཏིཏྟིཡཱཏི** ཨཱཏྟིཔཚྩུཏྟེཏ **ཨིཏྟིཡཱཏི**, སེསཾ ཏཏྟཱཕཏོ **ཨཏིཏྟིཡཾ**། ཏཏྲ ཙཀྲཱཏིཾ པཙྪཀྐཾ ཙཀྲཱཕིཏྟཱཏྟིསུ ཨཏྟིཔཏིཡྱཾ ཏིསཾ པཏུམཏཕྲཱཕཏིཨཏུཕཏཏཏྟ, ཨིཏྟིཏྟིཡཕུརིསིཏྟིཡཏཕཡསྶ ཨིཏྟིཡིཏྟཏིཏིཏུཕྲཱཕེ, ཛཱིཕིཏིཏྟིཡསྶ ཙ སཏཛྫྷཏྟཏྟཕྲཱཕཏྟཏིཏྟ ཏཏྟཱཕཾ། ཕིསཡཕིསཡཱིཏཱཕཏྟ ཏྟཏྟཏཔཏྟཏིཏཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ **ཡོཕརིཀཾ**, ཏཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ **སུཏུམཾ**। **ཨུཔཱཏིཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟ གཱཏིཏཾ། ཀཱཏྟཏིཏཏྟཏྟ "མམེཏཾ པཕ"ཏྟི ཏིཏ ཀཱཏྟཏྟ གཱཏིཏཾ ཕིཡ ཧོཏི།

ཨེཀཱཏས...**པི**... **སཔྤཏིཝཏྟི** ཙཀྲཱཕིཏྟཏྟཕིཏྟིཡཏྟ སཏིཏྶཏཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏིཏྶཏཾ, ཨཏྟཱམཏྟཱ པཏཏཕསེན པཏ པཏིཕཏྟསབྦྷུཔཏྟ སཔྤཏིཕྶཾ, ཨུཏྟཡཔཏིཏཱཏཔེན **ཨཏིཏྶཏཨཔྤཏིཕྶཾ**། **གཱསྨཏྟ ཛྙཏྟི** ཨིཏྟ ཡཾ ཨེཀཱཏྟ གཱསྨསམུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟིཡཱཏི, པཏྟ ཏྟཏི ཏཔཕིཏྟ ཏུཔཾ། ཡཏྟ ཨེཀཱཏསཕིཏྟ ཙཏུསམུཏྟཏ གཱསྨསམུཏྟཾ ཨེཀཱཏསཕིཏྟམེཥ ཏུཔཏྟི ཨེཕཾ ཕིསཏིཕིཏྟསི གཱསྨཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟ **གཱསྨཛ**། ཡཏྟི ཛྙཏྟ, ཡཏྟ ཛྙཡཏི, ཡཏྟ ཛྙཡིསྶཏི, ཏཾ སབྦྷི "གཱསྨཛ"ཏྟི ཕུཏྟཏི ཡཏྟ "ཏུཏྟ"ཏྟི། གཱསྨཏྟ ཨཏྟཾ ཨགཱསྨཾ, ཨགཱསྨཏྟ ཛྙཏྟཾ **ཨགཱསྨཛ**། ཨཏྟཏྟ ཏི ཨཡཾ **ཨ-ཀཱརོ**། ཏིཏཏ "**ཏཏཏྟཔཙྪཡཛྙཏ**"ཏྟེ། གཱསྨཏྟ ཨཏྟཔཙྪཡཏྟ ཛྙཏྟཾ, ཨུཏུཙིཏྟཏཏྟཧཱརཛྙཏྟེ ཨཏྟ། ཙིཏྟཛཱཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛྫཾ སཀྲཱཏྟི ན ཏསྶིཏྟཏྟ།

དིཊྛཙཏུཀྐེ དཊྛབྦནྟི དིཊྛཾ། ཡཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨདཀྑི, ཡཏྭ དཀྑིསྶཏི, ཡཏྭ དཀྑཏི, ཡཏྭ པསྶེཡྻ, ཏཾ སབྦཾ **དིཊྛཾ** ནཱམ ཏཾསབྦྷཱཝཱནཏིཝཏྟནཏོ ཡཐཱ "ཨིཊྛ"ནྟི། ཨེས ནཡོ **སུཏཱདཱིསུཔི**། **དིཊྛཾ ནཱམ** རཱུཔཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཏྟཱ། **སུཏཾ ནཱམ** སདྡཱཡཏནཾ སོཏཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཏྟཱ། **མུཏཾ ནཱམ གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏནཏྟཡཾ** མུཏྭཱ པཏྭཱ གཧེཏབྦཏོ , པཙྩཡེན སཏ སམྦནྡྷནཏོ ཝཱ། ཏཐཱ ཧི ཏཾ སམྤཏྟགཱཧིཀཡཾ མུཏཾ། **ཝིཉྙཱཏཾ ནཱམ ཨཝསེསཾ** ཀེཝལཾ མནོཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཏྟཱ།

དྭཱརཏྟེཡ ཡཐཱ ཙཱཏི ཨཏྟནོམིནྡྲིཡཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཉྩཱཏི, ཨཏྟནོམིནྡྲིཡཾ སམྤཊིཙྪནྣཱདིཀཾ ཡཐཱཏིམྤཊིཙྪཱཡཏི དྭཱརཏྟེཡ ཨཏྟནོམིནྡྲིཡཾ ཨཱཝཛྫནཱཡཏི ཡཐཱ ཙ། **དྭཱརམིཡ ཏུདྡ ན ཡཐཱཏི** ཀིཡཾ ཀཱཡདྭཱརཝཛྫནཱཡཏི དྭཱརམིཡ, ཏཏྠཱཡནྟཱ ཝེཏྟཱཡཏྟཱ ཨཝཛྫནཱཡཏི ན ཡཐཱ། **ཡཐཱམིཡ ཏུདྡ ན དྭཱརཏྟེ** མནོདྭཱརམནོཝིཉྙཱཎདྭཱརཏྟཾ ཝིསཡཝཛྫནཱཡཏི ཡཐཱམིཡ, ཙཀྑུདཱཡོ ཝིཡ སཝཱཡ ཝིསཡཏྟཱ ཝཛྫནཱཡཏི **ནེཡ དྭཱརཾ ན ཡཐཱ ཙ། ཙཏུབྦཙཏུཀྐེཏི** ཡཐཱཙཏུཀྐེ། ཏཏིཡཔདཉྷི "ཡཐཱམིཡ ཏུདྡ ནཝིཉྙེཡྻ"ཉྷི པདཾ།

༧༣༩-༨༠. ཕུན ཝཏྭཱཝིཏྟནྟི སམྦནྡྷོ། **ཙཏུཛྫནྟི** པཱཀིཡཾ ཙཏྟཏིཡེཝ སམྦནྡྷོ།

ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཏེན གཧེཏབྦཾ, ན པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེནེཝ ཝིཉྙེཡྻཾ། ཏཐཱ ཧེཏཾ ཨཱཝཛྫནཱདིཀེཧི ཙེཝ མནོདྭཱརིཀཛཝནེཧི ཙ ཝིཉྙཱཡཏི། ཨེས ནཡོ སོཏཝིཉྙེཡྻཱདཱིསུཔི། མནོཝིཉྙཱཎཝིཉྙེཡྻཾ པན ཀེཝལཾ མནོཝིཉྙཱཎེནེཝ ཝིཉྙེཡྻཾ། ན ཧི ཏཾ རཱུཔཱདཱིནི ཨཱཝཛྫ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི པཝཏྟནྟི།

ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིཧི ཙཀྐཾ ཝིཉྙཱཎཾ, ཨཝིཉྙཱཎཾ ཙ ཧོཏི། མནོདྭཱརཝིཉྙེཡྻཾ རཱུཔཱདིཔཉྩཀཾ།

མནཱཡཏནཱནཾ ཨརཱུཔཱ, རཱུཔཱཡཏནཱནཾ ཙ ཨེཀདེསོ རཱུཔཱ ཝིཡ **"ཨཱཡཏནཱནི ཨེཀདེསཝིཉྙེཡྻཱ"**ཏི།

༧༨༣-༥. ཨརཱུཔཱཝཙརེ རཱུཔཱཝཙརཱནི ཨབྦྷཱཝཏོ, ཨསཉྙཱབྷཝེ ཙ རཱུཔཱཝཙརཱུཔཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ **"ཀཱམརཱུཔབྷཝེསུ"**ཏི། **ཝིཉྙཱཎཱབྷཱཝཏོ** ཝིཉྙཱཎཱབྷཱཝཾ ཡཐཱཝཾ ཡེཝཱཔི ཝིཉྙཱཎཾ པཏྟ ཏིསཾ མནུསྶཱསཏིསཏྟཱ། **པུརིམཾ ཏིསྶོ** ཨཏྟཛྫཛཱཏུཛྫསམྦནྡྷཛྫཡེཝཡོ། ཏཾ ཏི ཡཐཱཔུཏྟཔུཏྟེཏིསུ ན ལབྦྷཏི, དཱསཏྭ པཏིཊྛིཏེན པསྶཾསུ ཨོཔཔཱཏིཀཡེཝ ཨཏྟཛྫཱཏཏི ཨཏྟཾ ཨཱཔཱཏཙྩམིཡ ཏེཏིཏི། ཏཏྠ **ནིརཡེཏི** ཨུཔཔཏྟཱཏི གཏཏོ ཨཔྤིཔཱཀམཏྟཱནིརཡེ གཱིཏཡཏཙཱཏཱཏི སཏྟཱཾ པརྩཱ ཡཏྟཱཏཱ ཏུཏྟཡ ནིབྦཏྟཏི, ནིཛྫཾམཏྟཱཀཱཡེཏྟཾ ནིཛྫཏུརཏྟཡ ཀཱམཏྭ ཨཔྤཡཏྟ ཀཱབྦཏྟཏཾ ན ཏོཏི, ཏཏྟཱ ཨཏྟཛྫཛཱཏུཛྫཡེཝཡོ ཏཏྲ ན སཏྟེ, ཨུཏྟཾ ཏཛྫཱ ཀུམྦྷཱ ཏུཛྫཐཱ ཀིཡཾ ཏེཏྭ ན པཏྟེཏྭཱཏི, ཡཏྟཾ ཡཏཏྟཱཔཏཀིཏེཏྲ ཏིཏཾ ནིབྦཏྟཀཱཡ ཨཏྟཾཏཾཏཱ པཔྤཏྟཾ སཏྟཱཔཏྟཱཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཝཛྫནྟི ཨཏྟཏཛྫཏྟ ཝཏྭིཏཱཏཱ ཡཏཏྟཱ། ཏིཏ ཏིཏཾ ཨོཔཔཱཏིཀཱཡ ཡོཏྟཱཏི ཨཱཏ **"ནིཛྫཏྟཱམཏྟཛྫཏཱ"**ཏི། ཨཐ སཾསེདཛཨོཔཔཱཏིཀཡོཏྟཾ ཀོ ཝིསེསོཏི? སཾསེདཛོ ཏཱཔ ཨུཏུཀཱསཏྟིཾ ཝུཏྟཱ པདུམགབྦྷཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཏི གཱམཱན ཡཏྟཱཏི། ཨོཔཔཱཏིཀོ པན ཡཏྟ ཡཏྟ ནིབྦཏྟཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ པཊིསནྡྷིཀྑཎེཡེཝ པརིཔུཎྞཱངྒཔཙྩངྒོ ཧུཏྭཱ ཨུཔཔཛྫཏི, ཨཡམེཏེསཾ ཝིསེསོ། ཡེབྦྷུཡྻེན པན སཾསེདཛཱ ཁུདྡཱ ཧོནྟཱིཏི།

སེསེ གཏིཏྟཡེཏི ཙཏུཀྐེ ཏིཡཏཱིཾ, ཏིརཙྪཱནགཏིཔེཏཝིསཡམནུསྶགཏིསངྑཱཏཱཡ ཙཏུགྒཏིཡཱ ཏཱསུ ཏིསྶོ གཏཱིསུ། མནུསྶེསུ ཏི ཀེཏི ཨཎྜཛཱ ཧོནྟི ཀུཎྜཏྟཱཏིཔཱིཏྟཡོ ཝིཡ, ཀེཏི སཾསེདཛཱ ཧོནྟི པདུམཝཏཱིཝཏིཏཱཀཏཏཾཏཀོཏཏོ ཝིཡ, ཀེཏི ཨོཔཔཱཏིཀཱ ཧོནྟི ཨམྦཔཱལིཀཱཏཱཏཱཡོ ཝིཡ། ཝིཙྪེདཀཏྟཡཏཱཏཏ པན སཏྟཏཙྪཏཏཱཡཏཏཏཏཱཏཱཡོ སཏྟཱཡི ཏིཏྟཱཏཱ ཙ ཙཏུཡོཡིཏཱཔྤཏི།

༧༨༦-༧. གབྦྷེ ཨཏྟཀཱཀྐཱཡཾ སེཏིཏི གཏྟཱཏེཏིཔྤཱ, སོཡེཏ ཏཱཔཏྟཏྟཏི སཏཏཱཡ གཏྟཏྟཏེཔྤཱགཏཏྟཾ། ཏཏྟ **གཏྟཏྟཏྟཱཏཏྟཱ། ཏཱིས ཏཱཔཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཏྟཱཡཏྟཏཔཏཏཱཏསེཏ སསཏཱིས གཱཏྟཏཱཔཏྟཱཡཡེཏ། ཏཏྟ ཏི ཏཏ ཏིཏཏཏྟཔཏཱཏཏཏཏཏ ཡཏིཏཏྟཏིཏཏྟ ཏཱཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཱཡི ཨུཏུཛཾ པུརིམཾ ཏཔཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཱཏཱ། ཨུཏུ ཏི ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ སཏཏཏཏཡཏི, ཏ ཙ ཨུཏུཏཏཾ ཏཏཾ ཏཱཡེ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཱཏཱ, ཏཏཱ ཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱིས ཏཱཔཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏ "ཏཱཡཡཏཏཡ"ཏི ཡཏཏཏཏཏ,

པརིཡེཊྛིཏྟཱནི ཙ ཏཱནི ཝཏྟིཨུཏྟཱཡ ཨེཀཱསྨ ཨཾསུཏོ པསནྣཏིལཏེལེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཀྐྲཏཱསྨ པཀྑཱརིཏྭཱ ཨགྒི ཚདྡཝིཏྭཱམཏྟཱནི ཨཏྟཱནི ཕིཊྛསཏྟཱནི པསནྣཏེལཝིཏྭཱསམྤནྣཱནི ཧོནྟི།
ཡཐཱཧ –

"ཏིལཏེལསྶ ཡཐཱ བིནྡུ,
སཔྤིམཎྜོ ཨནཱཝིལོ།
ཨེཝཾ ཕཎཱཔཏིཝཎྞཱ,
ཀཱལལཏྟི པཙྩུཊྛིཏཱ"ཏི༎ (ཝིསུ。 ཨཊྛ。 ༢༦)།

སབྦཕཎྞིཡཱཏི ཨཔཏྟཱརཏེན ཨབྦྷཕཀཱསྶ བྦྷཕདསཀཱབྦྷཕཏོ ཏིསནྟུཔྤཱནཾ ཨསམྦྷཕཾ ཏྭཱཔཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཨབྦྷཕ...པེ。... ཀཱཡཕཏྟུཕསེན ཏུ"ཏི། ཨབྦྷཕཀཱབྦྷསིཡྻཱནཏྟི** ཨིམིནཱ ཨབྦྷཕཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ན ཨེཕཏྟི དསྶེཏཱཏི ཀེཙི། ཕུབྦེ སབྦྷཕཀཀཱབྦྷསིཡྻཀཱསྶ པན ཕཏྟཱ ཏཏོ ནེཕཏྟནྟཾ "ཨབྦྷཕཀཱབྦྷསིཡྻཀཱསཏྟན"ཏི ཕུཏྟཏྟི དཱིཔཱཏི། ཕུབྦེ ཀཱབྦྷསིཡྻཀ-ཀྑཏྟཏེན ཨཏྠཱུཏྟསྶ ཀཏྟཱ ཨིཏྠ པེསུཾ ཕཙཏཾ གོཙལཱིཝཏྟཏྟཱཡཕསེནཱཏི དཱིཔཾ, ན པན ཏེསཾ ཨབྦྷཕཀཱབྦྷཕཏེཕཏྟནྟཏྟི། ཨིཏརསྶ ཏི པིསཏིཏྟཱུཏཾ ཕཙཏཾ པིཏུཏྭཏྟཏི། ཨབྦྷཕཀཱབྦྷོ པནེཏྠ ཨཏྠཏྟཾ པཀཱརཏོ དཱིཔོ། ན ཏི ཀཱབྦྷསིཡྻཀ-སཏྟེན སམྦྷསཏྟཾ ཨབྦྷཕ-སཏྟཾ ཨིཏྠ ཨུཏེཏུཾ སཀྐཱཏི།

༧༥༨. **གཏིཏྟགཏཏེཏེཏྟ, ཨེཀཱདས ཏྟཕཏྟི** ཏིཏི ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱཡཱཡེ གཏིཏཏྟཏྟཾ ཨཔརཀཱཡཱཡེ ཨསྶཏཏྠཕསེན སུཏྟཱཏྟཱཾ, ཏྟིཡིཏཾ, ཀཱཡཔསྶཾ, ཕཏྟུཏྟཏྟཱཏྟི ཨབྦྷཕཀཱསྶ པཏིསཏྟཱསཏྟཏེ ཨེཀཱདས ཏྟཱཏྟི ཏྟཕཏྟི, སབྦྷཕཀཱསྶ པན ཏྭཱིསུ ཏྟཕིསུ ཨེཀེན སཏ དྭཱདས ཏྟཱཏྟི ཧོནྟི། **ཨེསཱཡཾ ཙ ནཡོཏི** ཕུཏྟིསུ, ཕཏྟསཏྟེསུ ཙ པཏིསཏྟཏེཀཀཱཡཱཡེསུ ཨསཏིཏཏཏྟཏེན ཏྟཡཏཏེ ནཡོ ཨེསཱཡཾ ཏེཡྻཱ།

༧༥༩. ནནུ ཙ "སཏྟཱིསུ དསཀེསུ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཀཐཾ པན ཏི དསཀཱ ཏྟཾཏཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏྟཱིཡིཏེཏྟ"**ཏིཨཱཏི། **སུཏྟཀཱམཏྟཀཱཏྟི** ཙཏྟཱརི མཏྟྟཱཏཱནི, ཏཏྟཱིསིཏྟ ཙ ཕཏྟཀཱཏྟརསཨོཏྟཏི ཨིཏཾ ཏྟིཡིཏཏིཏྟ ཨསམྦྷིསྶཾ སུཏྟཱཏྟཱཾ། ཨིམཏྟེཨེཕ ཏི ཨཏྠ ཀཱཏྟཏོ ཨཔྤིཏེཏྟཱཏྟཱཔསེཏཔི པཕཏྟཏྟཏོ ཨཔྤིཏེཏྟཱཏྟཱཡཏྟཏི ཨཕཏྟཾསཏོ ཨེཀོ ཀཱཡཔཏྟི ཙ ཕུཏྟཏི། **ཨཱུཙརིཡཏྟེཏིཡཱཡཏྟེརེཏ** པཏ "ཏེཕཏྟཏཏེཕཏྟཏཕསེན ཏས ཏྟཏྟཏི ཨཔྤིཏེཏྟཱཕུཏྟིཀཱཏི ཨེཀོ ཀཱཡཔོ"ཏི ཕཏྟ ཕུཏ ཏཾསམཏྟཏཏྟཾ ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ –

"ཨཔྤིཏེཏྟཱཕུཏྟིཏི, ཙཏུཏྟཏིཀཱཡཏྟཏྟཏྟ།
ཏེཕཏྟཏཏྟ ཏྟ ཏིསུ, ཏེཏྟཏ ཀཱཡཱཡཏྟཏེ"ཏི༎

༧༥༠. **ཀཱཡདསཀཏྟི** ཀཱཡོ དསམོ ཨེཏྟཏིཏི ཀཱཡདསཀཾ, ཨསྶཏྟཏརཏེན ཏྟ ཀཱཡེན ཡཏྟཏཾ དསཀཾ ཀཱཡདསཀཾ། ཨེས ནཡོ ཙཀྑུདསཀཱཏཱིསུ། **པརིཡཱཡཕུཏྟཾ** ཏྟཏཾ, ཀཱཡིཏཏྟི ཏྟ ཨཏྟོ།

༧༥༢-༣. ཀཱམཱཝཙརདེཝེསུ སབྦཀཱཡཾ པཏིསཏྟིཡཱཕཏྟིསུ སཏྟཏིཡྻ ཏྟཡཏཾ ཡཏྟཏཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཏིཏྟཾ ཏྟཡཏྟི སཏྟཏྟི"**ཏི། ན ཏི ཏི ཀཱཏུཏྟཡི ཕིཀཱཡིཏྟིཡཱ, ཨབྦྷཕཀཱ ཕཏྟ ཧོནྟི། "མཏྟུསྶེསུ ཨོཔཕཏྟིཀཱསཏྟཏ"ཏྟི ཨཔིསེསེན ཕུཏྟཏྟཡི ཨཱཏིཀཱཡིཀཱཏཾ ཏྟཕདསཀཱསྶ པཏིསཏྟིཡཱཏྟེ ཨབྦྷཕཏྟ ཏིསཾ སཏྟི ཏྟཡཏྟིཏི ཡེཏིཏཏྟཾ། ཏྟཡིཏཏཕཀཱསྶི ཨོཔཕཏྟིཀཱཏཾ, སཾསེདཏྟཏཏྟ ཀཱམཱཝཙརསཏྟཏཾ པཕཏྟིཡེཏྟ ཏོཏི ཏཏྟ ཕཏྟཀཱཏྟིཏྟ སཏཕུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡེཏྟ སཏྟཕཏྟཏྟ། སཾསེདཏྟཏྟི པརིཡུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཾ ཏིཏྟཏཏྟ ཨོཔཕཏྟིཀཏི ཡིསེསོ ཏྟིཏི ཏིསཾ ཡིསྶཾ ཨཏྟཏཾ། **ཡིཏྟཏྟིཡི** ཏི –

"ཀཱམཏྟཏཡཏྟ ཨུཔཔཏྟིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི ཨེཀཱདསཏྟཡཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཀཱཏྟཏི དསཏྟཡཏྟཏྟི, ཀཱཏྟཏི ཨཔཏྟཏྟི དསཏྟཡཏྟཏྟི, ཀཱཏྟཏི ཏཕཏྟཡཏྟཏྟི, ཀཱཏྟཏི
སཏྟཏྟཡཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི (ཡིཏྟ。 ༡༠༠༩) –

ཨིམསྨིཾ ནིདྡེསེ “ཨོཔཔཱཏིཀསཏྟཱན”ནྟིཝུཏྟེསུ ཨོཔཔཱཏིཀ-གྒཧཎམེཝ ཀཏཾ, ན སཾསེདཛ-གྒཧཎཾ། ཏསྶ པརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ སཾསེདཛཱནཾ ཨོཔཔཱཏིཀེསུ སངྒཧིཏཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “སཾསེདཛཡོནིཀཱ པརིཔུཎྞཱཡཏནབྷཱཝེན ཨོཔཔཱཏིཀསངྒཧཾ གཏཱ ཝུཏྟཱ”ཏི། པཉྙཏྟིཡཱ ཙ ཡོནིཡཱ སབྦཔརིཔུཎྞཱཡཏནཡོནིཾ དསྶེཏུཾ **“ཨོཔཔཱཏིཀསཏྟཱན”**ནྟི ཝུཏྟཾ།

༡༥༨-༥. **ཙཀྑུསོཏཝཏྠུཝསེནཱཏི** ཙཀྑུདསཀསོཏདསཀཝཏྠུདསཀཝསེན། **ཨུཔྤཏྟིཙིཏྟེ** པཝཏྟེ “ཀུསལཱཀུསལཱཡཾ པཝཏྟིཡཾ ཨུཔྤཏྟིཙིཏྟེན སཧ ཙཀྑུསོཏཝཏྠུསངྒཧཾ ཨིཏིཝིཏཀྐཱསྶཏི ཙཏུནྣཾ གཏཱནཾ ཝསེན སཧཛཱཏཱནཾ ཏཏྠ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཏྲ གཏྟཱཡཏནཱནཾ པཝཏྟིཏཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཝཱམཏྠཱ **“ཝུཏྟོཡཾ** ‘ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརེ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཀསྶཙི ཨེཀཱདསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི, པཉྩ ཀསྶཙི པཱཏུབྷཝནྟཱི’ཏི (ཝིབྷ. ༡༠༡༥) ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ‘ཀཱམབྷཝེ ཚ ཨཱཡཏནཱནི ནཱམ ཀསྶཙི’ཏི (ཝིབྷ. ༩༩༨) སབྦསངྒཧཱཏབྦེན ཏཏྠ ཝིསུཾ ཝུཏྟཱཡཏནཀསྶཙི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **གབྦྷསེཡྻཀེསུ** ཙ སབྦཱཡཏནཱནིཾ ཝིཡ གཏཱཡཏནཱནིཾ ཏཏྠ བྷཱཝེ པཝཏྟིཏྟཱ ‘ཨཏྠི ཏཏྠ སབྦཱཡཏནཱནི? ཨཱམནྟཱ། ཨཏྠི ཏཏྠ གཏཱཡཏནཱནི? ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ’ཏིཝུཏྟེསུ (ཀཐཱ. ༥༢༠)། ན ཙ ཨཔརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ པཝཏྟིཀྑཎཝུཏྟིནཾ ཝིཡ ཨགཏཱཡཏནཱནཾ གཏཱཡཏནཱནཾ ཏཏྠ བྷཱཝོ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ ཝུཏྟིསུ སཀྐཱཏེཡྻཏྟཱཡིཝིསུདྡྷཱ པཝཏྟིཝུཏྟིཏཱཝསྶ ཝིཡ གཏཱཡཏནཱཝཏྟཱཡིཝིསུདྡྷཱ གཏཱཡཏནཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཱ། ཡདི ཙ སབྦཱཡཏནཱནིཾ ཀཱམབྷཝེ ཝཏྟིཏི ཏཏྲ ཨཱཡཏནཱནིཏི ན ཝུཏྟཾ, ཏཏྲཝུཏྟཾ ཝཏྠ ཝིསྶཏྟིཝིཏཀྐཝིཝཏྟཱཀཱཏི གཏཱཏཏྟཱཝུཏྟཏྟཱཏི ཨཝཏྠཱཡ ཀཱམཾ ནཏྠི། ཏཏྠཝཏྟཱ ཙ ཏེསཾ ཨེཀཱཏེན ཨེཀཏྟཱཝཏྟཱ སཝཏྟཝཏྟཏཏྠཱཡཏནཱཀཱསཀཏོ ཨཝུཏྟཱ ཨཝཏྟཱ། ཏཏྠཏོ ཨཱཡཏནཝཏྟཱ ཨེཀཏྠོ **ཡམཀེ** ཝུཏྟཾ ‘ཏཏྠ ཨཱཡཏནཱནི? ཨཱམནྟཱ’ཏི (ཡམ. ༡.ཨཱཡཏནཡམཀ.༡༣), ཏསྨཱ ཏེསཾ གཏཱཡཏནཝཏྟཝཏྟཝཏྟཱཡིཡི གོཏྟི ཨཱཡཏནཝཏྟཱ ཝཏྟབྦཱ། ཡདི ཙ ཝིཝཏྟཝཏྟཱཝཏྟཾ ཨཝཏྟཾ ཝིསཝིཏཀྐཝཏྟཱ ཝིཡ གཏཱཡཏནཝཏྟཾ ཨཝཏྟཾ ཏེསཾ གོཏྟི སཝཏྟཱ སིཡཱ, ཏེསཾ ཏཏྟཱཡཏནསངྒཧོ། གཏཱཡཏནཝཏྟཱ, ཡཏ ཨཱཡཏནཝཏྟཱ ཙ སཏི གཏྟི ཙ སོ ཨཱཡཏནཝསེན གཏཱཡཏནཾ, རསོ ཙ སོ ཨཱཡཏནཝསེན རཱཡཏནཏི ཨིདམཱཡཏནམེཝཱཏི གཏཱཡཏནཝཏྟཱ ཙ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ‘ཏཡོ ཨཱཡཏནཱ’ཏི (ཝིབྷ. ༡༠༡༥) ཝུཏྟཾ གཏཝསེན ཨཏྠཏོ ཏཏྠ ཨཝཏྟཱ ཝིཏཀྐཡཏི, ཏསྨཱ ཡཏྠ ཝུཏྟཱ ཨཝིཏཀྐཾ ཏཾཏི, ཏཐཱ གཏཱཡཏནཾ ཏཏྠ ཏཏྠཱཝཏྟཱ ཀཱཏཝཏྟཱ། ཨིཏྠཱི ཏཏྠ ན ཝིཏཀྐཏྟ ཏཏྠཱ”ཏི ཝདནྟི།

ཨཱཡཏནཱཔཱཏུབྷཱཝཏྟཱཝཏྟཱཝིསེསེ ཡཏ ཏཾ ཝདནྟི། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ ཏེཏི “ཏཏྠཝཏྟཏཱཝཏྟཾ ཀཱམཝཏྟཱཡཏནཝཏྟཱཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཝཏྟཱཡི གཏཱཡཏན ཨཱཡཏནཱནཾ ན གཏཏྟི”ཏི, ཏེ ཨཏྠཝསེན **ཝུཏྟཾ** “པཉྩཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི”ཏི “ཚ ཨཱཡཏནཱནཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༩༩༣-༩༩༨) ཙ ཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཏཡོ ཨཱཡཏནཱ”ཏི ཙ ཨཝཏྟཝཏྟཏཏྠཱཝཏྟཱ ཨཱཡཏནཱཝཏྟཱཝཏྟཾ ཨོཏཏྟཝཏྟཱཝཏྟཾཏཏྠཝཏྟཾ ཨཱཡཏནགོཏྟཱ ཨཝཏྟཾ, ན སཝིཏ སཝཏྟ གཏཱཡཏནཾ, ཨོཏྟཡ ཙ ཨཝཏྟཏི། ཨིཏི ཝིསཡོཏྟི གོཏྟཱ ཨཝཏྟཝཏྟ ཝིསཡོ གོཏྟཝཏྟཱཝཏྟཾ ན ཝུཏྟཾ། ཡསྨིཾ ཏཝེ ཝིསཡཱ ཏཏྠི, ཏསྨིཾ ཏཾཏིཏཱ ཏིཝིཏཀྐཝཱཝེན ཝིསཡཱསྨ ཨཱཡཏནཝཏྟཱ ཏཏྠིཏི ཝིཏཀྐཝཏྟཱཝིསཡཱ ཨཝཏྟཾ, ཡཏྟ ཏཏྠཝ ཏཏྠཝཏྟཱ ཝིཏཝཏྟཾཏཏྠཱཝཏྟཱ ཝིཏཀྐཝཏྟཱཏཏྟཝཏྟཾ ཝིཏཏྟཝཏྟཱཝཏྟཱ། ཡཏྠ ཡཏྟཾ ཡཏྟ ཝཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝིསཡཱཝཏྟཝཏྟཏཏྟཱ ཝིཏཀྐཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཱཡཏནཝཏྟཱ ཝཏྟཾ, ཡཏྟ ཏཏྠཝ ཏཏྠཝཏྟཾ། ཡདི ཝིསཡཝཏྟཝཏྟཏཏྟཱ ཝིསཡཱསྨ ཝིཏཀྐཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཱཡཏནཝཏྟཱ, གཏཱཡཏནཝཏྟཾ ཏེ ཨཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི། ཨཝཏྟཝཏྟཾཏཏྟི ཨཱཡཏནཾ ཝཏྟི། ཨཝ ཏཏྠཝཏྟཾ ཏཏྠཝཏྟཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིསཡཱཏི? ཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཱ། ཡཏ ཨཏྠཱཝཏྟཾ ཏཏྠཝཏྟཾ སཝིཏཀྐཾ གཏཱཡཏནཝཏྟཾ ཨཝཏྟཏཾ, ཏཏ ན ཏཏྠཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཝཏྟཏཾཏི ཨསཝིཏཀྐཾ ཨིཏི ཨཱཡཏནཾ ན ཝཏྟབྦཾ། ཡཏྠཝཏྟཱ ཨིཏྟཱཡཏནཝཏྟཝཏྟཾ ཡཏཾ ཝིསཡཝཏྟཝཏྟཱཡ ཨཱཡཏནཝཏྟཾ ཨཝཏྟཾ, ཏེསུ ཝིཏཀྐཝཏྟཝཏྟཱཝཏྟཾ ཏཏྠཝཏྟཾ ཏཏྠཝཏྟཾ སཝིཏཀྐཾ གཏཱཝཏྟཾ ཝིསཡཾ ཨཱཡཏནཝཏྟཝཏྟཾ ཨཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཝཏྟཝཏྟཱཝཏྟཝཏྟཾ, ཝཏྟཝིཏཀྐཏྟཱ ཙ ཝིསཡཝཏྟཝཏྟཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཱཡཏནཝཏྟཾ ཏཏྟི “པཉྩཱཡཏནཱནཱི”ཏི **ཝུཏྟཾ** ཝུཏྟཾ། ཨིཏཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཱཡཏནཾ སཝཏྟཾ ཏཏྠཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཝཏྟཝཏྟཾ ཏཏྟཝཏྟཾ ཀཏྟ “པཉྩཱཡཏནཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏ ཙ ཡཏ ཨཝཏྟཝཏྟཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཝིསཡཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏ སཝིཏཀྐཾ, ཨཝིཏཀྐཏཝཏྟཾ གཏཱཡཏནཝཏྟཾ ཝིསཡཾ གཏཱཝཏྟཾ ཏཏྟཝཏྟཾ ཨིམསྨིཾ ཝཡསྨཱ ཝིསཡཏྠཾ “ཨཝིཏཀྐཝཏྟཾ ཏིཝིཏཀྐཾ ཏེ ཨཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༡༠༡༧) ཝུཏྟཾ།

ཨཝིཏཀྐཝཏྟ ཏི ཏཏྠ ཨཏྠཝཏྟ ཨིཏཀྐཝཏྟ ཝིསཡཱ ཝིཏཀྐཝཏྟཝཏྟཾཏཏྟཱཝཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཾ ཏཾ ཝིསཡཝཏྟཝཏྟ ཝུཏྟཝཏྟ། ཨིཏིཏྟཱ ཙ ཝཡཏཏྟཝཏྟ གཏཱཝཏྟཝཏྟ ཏཏྟཝཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཾ སཝིཏཀྐཾ ཨཝཏྟ ཨཱཡཏནཝཏྟཾ, ཨཝིཏཀྐཾ ཝཏྟཝཏྟ ཨཝཏྟཝཏྟ ཝཏྟཝཏྟ ཝཏྟ། ཨིཏཝཏྟཝཏྟཾ སཝཏྟཝཏྟཾ, ཨཝཏྟཝཏྟ ཝིསཡཝཏྟ ཝིཏཀྐཝཏྟ ཝཏྟཝཏྟཝཏྟཱཡ ཝཏྟཝཏྟཾ གཏཱཝཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཾ ཨིཏཝཏྟ ཙ ན ཝིསཡཱ། ན ཏི ཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཝཏྟཾ སཝཏྟཝཏྟཾ ཨཏྠཾ, ན ཙ ཝཏྟཝཏྟཝཏྟཾ གཏཝཏྟ ཨཝཏྟཝཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཝཏྟ, ཝིཏཀྐཝཏྟཝཏྟཱ ཙ ཝཏྟཝཏྟཱ

ཨཏྲཱཔི ཏུཔཏྲཱཔི ཏུལྱཡཏྣཏྭེནཱཔི སམྦནྡྷོ ཨེཥ ན སིདྡྷྱ, ཏསྨཱ ཕུསིདུཾ སཀཱུཊེཤྩཏྭཡཔི པཐཱིཤྩིཏྭཾ ཏཏྲ ཀཱཡིཏྲིཤྩཏྲཱཔེན ཏེསཾ པོཏྲཏྲཱཏྲོ ན ཕུཊྟཱ། ཨེཥཀྵ ཀཱཏྲ ཏུཔཏྲཏུཡཾ ཏེསཾ སཔྲཏིཤྩཏྲཐཙནཀྵ སམཏྲིཏཾ ཏོཏི། ཕུཏྲཏྲི "ཨསཀྵྱསཏྲཾ ཨཤེདྷྲནསཔྲཏིཤྩཾ ཨེཀཾ མཏྲཏྲུཏཾ པཏིཀྵ...པི༌... ཏྭེ མཏྲཏྲུཏྲ"ཏིཨུཀྟི།

པཏིཤྲོ ཙ ནཱམ ཏྲཏྲུཏཏྲཡཱསྭ ཀཱཡཔསྭཏཾ པདི ཏཏྲིསྭཡཏྲཏྲུཏཏྲཏཾ ཏྲཱ་རེན ཨཏྲིསྠཱཔཏྲོ, ཨེཏྲ པན ཏཾསཏྲཱཔཏྲ, སོ ཙ ཕུསིདུཾ ཨསཀཱུཊེཤྩཏྲོ ཤྲཏྲནཱཡ ཨཏྲཱཔཏ྄ ནཏྲི། ཡདི ཏཏྲ ཨསདིཔི པྲིསཡིསྨི ཏུལྱཡཏནསྠི གཏེཏྲ "ཏྭེ ཨུཡཏནཏྲི"ཏི ཕུཏྲཾ, ཨཐ ཀསྨཱ གཏྲཡཏནཏྲེཏི གཏེཏྲ "པཏྲཡཏནཏྲི"ཏི ན ཕུཏྲཏྲི?
ནཡཏྲསྣཔསེན ཏེསཏྲ པཕུཏྲཏི ཕུཏྲོསྭཡམཏྲོ། ཨཐ ཁྲ ཏཏྲ ཏུལྱཡཏནསྲེཔ ཕཙཾ ཀཏྲཙི ཨཏྲཏྲུམིཀཱཏཾ པསྭཏྲཏྲ པྲིསཡཏྲཔཾ སཏྲཡ, ན པན ཨེཏརེསཾ
ཨཏྲཔཏ྄, ནཱཔི པརིཡཱཡེན གཏྲཡཏནཏྲིཾ ཨུཡཏནཏྲཡཏྲཏྲཔཏ྄།

ཨསཀཱིནཏྲི ཏུལྱཡཏཾ སམྦནདཡཱསྨིཾ པེཏཕཡཏཾ, ཨུཔརིཏྲུམིཀཱནཀྵ སུཏྲཱཔཱསྭཏཾ པསྭཏྲཏྲ པྲིསཡཏྲཔཾ གཏྲཏི, ན པན གཏྲཏྲརསྭཏི ཏེསཾཡེཔ ཏཏྲ ཨཔྲཙཏཾ
ཡུཏྟཾ། **གཏྲཔཏྲུསྨི** ཙ ནེཔྲརིཡཱཡེན གཏྲཡཏནཏྲིཾ ཨཏྲིཏྲཔཾ པརིདྡྷཏྟཾ སཏྲཡ པཏིསེདྷོ ཀཏོ། ཡདིཔི ཙེཏཾ ཕཙཾ ཏཏྲ གཏྲཡཏནཏྲིཾ ཨཏྲཔཔིཏྲཔཾ ན ཏོཏི,
ཨཏྲིཏྲཔཏྲིཔནསྠི པན ཨཏྲཔཙཾ ནཏྲིཔཏི? ནཡིདམེཔཾ ཨཏྲཀཐཏྲ ཏཏྲ ཏེསཾ ཨཏྲིཏྲཔསྭ ནེཏྲརེཏྲ ཕུཏྲཏྲ། ཡཀྵི ཨཏྲཀཐཔཙཾ པཱལིཡཾ ན པྲིརུདྡྷཏི, ཏཾ པཱལི
པྲིཡ པསྭཏྲཏྲཾ ཨཔྲིགཱརཏིཏྲཡ ཨུཙརིཡཔརསྭཏྲཡ ཡཱཔཏྲཏཏྲ ཨུགཏཏྲ། ཏཏྲ སིདྡྷ "ཡཾ པཱལིཡཱ ན པྲིརུདྡྷཏི ཨཏྲཀཐཔཙཾ, ཏཾ པསྭཏྲཾ, ཨེདཾ པན
པྲིརུདྡྷཏྲི"ཏི? ནཡིདམེཔཾ, ཡཏྲ ན པྲིརུདྡྷཏི, ཏཏྲ པཏིཕུདིཏཏྲ། ཙཀྲཏྲིཾ ཨུཡཏནཾ, ཏཏྲིསྭཡཏཀྵ པིཀྵཏཾ སཏྲསྭཏྲཏྲསཏྲསྣཏྲཾ ཏྲགཔཏ྄ ཏྲཏུནེསནྟི
ཨུཡཏནཏྲཔེན ཕུཏྲཾཡེཔ ཏྲཏུཏྲཔཏྲིཔནཏ྄ ཏྲཏུཏྲཔསྭཔི ཏེསཾ ཨཔཙཾ ཡུཏྟི ཨེཔ, ཏསྨཱ ཡཏྲ པཱལིཡཱ ཨཔྲིརོདྷོ ཏོཏི, ཏཏྲ ཙཀྲུདསཀཱཏིཔསེན ཨེཏྲ ཏུཔཀཏྲ
ཀཏྲཏི ན ཨེཏྲ ཏྲསྨཏྲཔིཡོམནྲསཏྲཡ ཨོཀཱསོཏི པེདིཏཏྲི།

༧༥༨. **ཛྷཱནཀྵཔཏྲིཏྲཏི** ཚཏྲནུརཱཏཚཏྲཾ ཏྲིཀཱརཚཾ། ན ཏི ཛྷཱནཀྵཔཏྲིརཨཏྲནརཏིཏི ནཔུཾསཀི **ཕཏྲཀཱཡཛྷཱནཏྲདསཀཔསེན** ཨེཏྲ **ཏཾསྭཏི** ཡུཏྟཏི, ཨེདཀྵ
"ཨོཔཱཏིཀཱསྲ ཛྷཱནཀྵཔཏྲིརཏྲནརཏིཏི ནཔུཾསཀི ཛྷཱཏྲཀཱཡཔཏྲདསཀཱཏཾ པསེན ཏིཾས ཏུཔཏྲི ཨུཔྤཛྫནྟི"ཏི ཨཏྲཀཐཱཔཏཾ གཏེཏྲ ཕུཏྲཾ། **ཨུནཀྵཙརིཡོ** པན ཏཾ "པཱལིཡཱ ན
སམེཏྲི"ཏི ཕཏྲ པཏིཀྵིཔཏི། ཏཐཱ ཧི "ནེཏཾ པཱལིཡཱ སམེཏྲི"ཏི། ན ཏི པཱལིཡཾ ཀཱམཕཙཏྲཏཾ སཾསེདཛོཔཔཏིཀཱཏཾ ཨཏྲཏཀཱཏཾ ཨུཔྤཏྟི ཕུཏྲ།

ཏྲསྨཏདཡཔིཏྲཀྲི ཏི –

"ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཨུཔཔཏྟིཀྵཎེ ཀསྶཙི ཨེཀཱདསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི, ཀསྶཙི དསཱཡཏནཱནི, ཀསྶཙི ཨཔརཱནི དསཱཡཏནཱནི, ཀསྶཙི ནཝཱཡཏནཱནི, ཀསྶཙི
སཏྟཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི (པིཏྲ༌ ༡༠༠༩) –

ཕུཏྲཾ, ན ཕུཏྲཾ "ཨཊྛཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི། ཡདི ཧི ཨཏྲཀཀཱསྶཔི ཨུཔཔཏྟི སིཡཱ, ཏིཏྲཏྲུ "དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ཏིཏྲཏྲུཀྵ "ནཝཱཡཏནཱནི
པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི, ན ཙེཏཾ ཕུཏྲཾ། **ཡམཀེ** ཙ ཏྲཱནཛྷཱཏྲཾ སཏཔྤཔཏྲི ཕུཏྲཏི ཏཾ ཨུཔཔཏྟིཀྲིཏྲ གཏེཏྲཏྲི། ཨཡཀྵེཏྲ ཨུཙརིཡསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ – **ཏྲསྨཏདཡཔིཏྲཀྲཔཱལིཡཀྵི**
"ཨེཀཱདསཱ"ཏི པརིཔུཎྞཱཡཏནསྶ སཏྟཱཡཏནཕུཏྲི ཨེཀཱདསཱཡཏནཱནི ཕུཏྲཏྲི, "ཀསྶཙི དསཱཡཏནཱནཱི"ཏི ཨཏྲཱསྶ ཙཀྲཱཡཏནཕུཏྲི, "ཨཔརཱནི དསཱཡཏནཱནཱི"ཏི བདྷིརསྶ
སོཏཱཡཏནཕུཏྲི, "ནཝཱཡཏནཱནཱི"ཏི ཨཏྲབདྷིརསྶ ཙཀྲུསོཏཕུཏྲི, "སཏྟཱཡཏནཱནཱི"ཏི གབྦྷསེཡྻཀཱསྶ ཏུཔཀཏྲརཀཱཡཔོཏྲཏྲམནཏྲསྶཱཡཏནཔསེན ཕུཏྲཾ། ཡདི
ཙཀྲུསོཏཏྲནཔིཀཱལོཔི ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཏསྶ ཨཏྲིཏྲཱཡཏནཱནི ཕཏྲཏྲཏྲི སིཡུཾ, ན ཙ ཕུཏྲཾ "ཨཊྛཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི, ཏསྨཱ ནཏྲིཐ ཙཀྲུསོཏཏྲནཔིཀཱལོ། སཏི
ཨཏྲཀཀཱཨུཔཔཏྟིཡཾ ཕུནཔི "ཀསྶཙི ཨཔརཱནི དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱ། ཏཐཱ ཙ སཏི ཡཐཱ ཨཏྲབདྷིརསྶ ཕསེན "ཀསྶཙི ནཝཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི
ཨེཀཱཡཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ཨེཝཾ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱསྶ, བདྷིརཏྲཏྲཀཱསྶ ཙ ཕསེན "ཀསྶཙི ཨཔརཱནི ནཝཱཡཏནཱནི, ཀསྶཙི ཨཔརཱནི ནཝཱཡཏནཱནཱི"ཏི ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱ། ཀཱམཏྲཏྲཔི ཨཛྷཱཏྲཏྲཏྲ
སཏྲསྲཏྲཔཏ྄, ཏྲཱནཛྷཱཏྲཡཏནཾ སཏཔྤཔཏྲིཕཙནཏ྄ ཙ ཏཏྲིཔ ཀཱམདྷཱཏུཡཾ ཨཏྲཀཀཱསྶཱསཏྲཔོཏི།

ཛོཏིཔཱལཏྠེརཱདཡོ པན “སཱིལེདཛྫེ ཛོཏྠཱཏྲེཏྟིརཨཏྠཱཎཱཀཱཎཔྤཾསཀཱཎཾ ཛོཔེཏྲཱུཔཱལཔཱཏྲཱུདསཀཱཎཾ ཕལེན དྷིམཏྠཱཔཱཎེ ཨུཔྤཏྟིཎྟིཏི ཝུཏྟཾ, ན ཨོཔཔཱཏིཀཱཎཾ། **ཏཏྟྲདཡཔཱིཏྟཱཏྲཱཔཱཡོཡཏྟཱ** ‘ཨུཔཔཏྟཱིཏྟཱཎེ’ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱཎེཔ ཕལེན ནཡོ ཉཱཏོ། **ཡམཀཱཏྟཱཀཱཕཱཡཏྟཱ** ཝུཏྟཾ ‘ཀཱམཏྟཱཏུཡཾ ཨཏྟཱཎཀོ ཨོཔཔཱཏིཀོ ནཏྠི། ཡདི ཏྟཱཔེཡྻ, ཀཱཎྶཱ ཨཏྟཱཡཏནཱཏི ཝུཏྟཱཔཏྟཱཏི ཕདེཡྻཱ’ཏི, ཡསྨཱ **ཏཏྟྲདཡཔཱིཏྟཱཏྲཱ** ‘ཀཱམཏྟཱཏུཡཱ ཨུཔཔཏྟཱིཀཱཎེ ཀཱཎྶཱ ཨེཀཱདསཱཡཏནཱཏི ཝུཏྟཱཔཏྟཱ’ཏིཨཱདཱིནཾ ནེཏྟཱིས ‘ཨོཔཔཱཏིཀཱཎཾ པེཏྟན’ཏིཨཱདཱིནཱ ཨོཔཔཱཏིཀ-གྦྷསེཡྻཱམིསྶ ཀཏཾ, ན པན སཾསེདཛ-གབྦྷཏྟཾ, ཏཾ པརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾཡེཝ སཾསེདཛཱནཾ ཨོཔཔཱཏིཀེསུ སངྒཧཔཱེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** ‘སཾསེདཛཡོནིཀཱ པརིཔུཎྞཱཡཏནཝཔེན ཨོཔཔཱཏིཀསངྒཧཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཱ’ཏི, པཏྟཱནཱཡ ཏྟཱ ཡོནིཡཱ སབྦཾ པརིཔུཎྞཱཡཏནཾ ཡོནིཾ སངྒཧེཏྭཱ ནཝེཏྭཾ ‘ཨོཔཔཱཏིཀཱན’ཏྟི ཝུཏྟཏྟི ཙ, ཏཐཱ ན ཀོཙི ཕུཡོཔིརོཏྟོ’ཏི ཝདནྟི།

ཨཔརེ པནཱཧུ – “ཀཱམཏྟཱཏུཡཾ ཨཏྟཱཎཀོ ཨོཔཔཱཏིཀོ ནཏྠི། ཡདི ཏྟཱཔེཡྻ, ཀཱཎྶཱ ཨཏྟཱཡཏནཱཏི ཝུཏྟཱཔཏྟཱཏི ཕདེཡྻཱཏི ཨིདཾ མནུསྶེསུ སཾསེདཛཱཔཔཱཏིཀཱནཾ ཕལེན ཝུཏྟཾ, ཏེ པརིཔུཎྞཱཡཏནཱཝ । གབྦྷེ པན ཨཏྟཱཎཀཱཔཱིཏཱནཾ ཨཏྠིཏྟཱཔཏྟཾ ཨཔཱཡེསུ སཾསེདཛཔཱཔཱཏིཀཱ སཏྟཱཡེཏཾ ཝུཏྟ”ནྟི ཝདནྟི། ཏཾ **ཨུཔཏྟཱཙརིཡཱཏྟཱིནཾ** མཏེན པཏིཀྑིཔྤཏྟེཝམེཝཱཏི།

༧༥༧-༨. **ཨུཔཱཀིསམཱཔཱཀིསཱ ཨཏྟརཱཏི** “སཏྟཱཏི”ཏི ཝུཏྟཨུཔཱཀིསཔརིཀྑེདཱ, “ཏིཾསཱ”ཏི ཝུཏྟཨཔཱཀིསཔརིཀྑེདཱ ཙ སངྒཱ། **ཨཏྟཱཏུཔཏྟོ...པེ.... པཱིཏྟཔཱིཏྟཱཏི** ཏྟཱཏིཨཏྟཱཎཱ སཏྟེ ཏུཔཱཏི ཙཀྑུདསཀཱཏྟཱཔཏྟོ, ཏཐཱ སོཏྟེཏྟཱ སོཏདསཀཱཏྟཱཔཏྟོ, ཨཏྟཱཔཏྟེཏྟཱ པན པཏྟཱས ཙཀྑུསོཏདསཀཱཏྟཱཔཏྟོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཏྟཱམཏྟཱཔེཀྑཱཡ པརིཔུཎྞ **པརིཔུཎྞཱནཾ ཏུཔཱནཾ པཱཀཱིནཾ ཕལེན ཏུཔཱནཾ སམུཔྤཏྟི** པཱིཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝུཏྟམེཝཱཏི།

༧༥༩-༦༠. ཨེཝཾ ཏྟིསུ ཏྟཱཔེསུ པཏིསནྡྷིཡཾ ཏུཔཔཝཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པཝཏྟིཡཾ དསྶེཏུཾ **“སཏྟཔཱིསཏི ཏུཔཱནི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱམཱཔཙརསཏྟཱ ཏེ པརིཔུཎྞཱཡཏནཱ ཨསཏི ཨཏྟཱཔཏྟེཏྟཱདིཔཱཏཔཱིཏྟཏི ཡཱཝ མརཎཙིཏྟཱ ཏེཝཱ སཏྟཏྟཱསམཙིཏྟཾ, ཏཱཝ སཏྟཔཱིསཏི ཏུཔཱནི པཝཏྟནྟི། ཨཔརིཔུཎྞཱཡཏནཱ པན ཛོཏྠཱཏྟིཀཱ ཏེཝཱ ཝུཏྟནཡེན ཏུཔཱནཾ ཏུཡཏཔཏྟཱཏྟཱ པཱིཏྟཏྟཱ། ནནུ ཨཏྟཱཔཱིསཏིཡེཝ ཏུཔཱནི ཀཱམཏྟཱཔེ པཝཏྟཏྟཱིཏི ཝུཏྟ **“ཨཏྟཱཔཏྟཏཏོ”**ཏིཝུཏྟཾ།

ཏྟཱཏཾ...པེ.... ཏ པཱིཏྟཱིཏི ཀཱམཔཱིཏྟཱཀཱཕཱཔཏཱཔཱཔེན ཀཱཏྟཱཏཱཏཱཏགེསུ པཝཏྟེསུ པཱིཏྟཱ ཏོཏྟཱཏི ཏྟཱཏཾཏཏཡཾ ནཏྠི། ཚཏྟཱསོཏྟེསུ པན ཨཏྟཏྟཱཏདཏྟཱཏིཨཏྠཱ པཱིཏྟཱ ཏ ཏོཏྟཱཏི ཏཏྟཱ ཏིསཾ ཨུཔཔཏྟཱཏི། **ཏཱཔདཡཾ** ཀཱམཏྟཱཏུཔཏྟཱཔཱཡཏྟཱ ཏ ཨུཔཔཏྟཏི། ཀེཙི པན “ཝཏྟཏྟཱཏིཏྟཡཏྟཱ ཏུཔཏྟཱཔེ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཱཏྟཏོཔཱཏཏཏོ། སཏི ཏེ ཏཏྟཱཔེ ཏཏྟཔཱཏྟཏྟཱ ཏཔཱཏཱིཔཱཏྟཱཏི ཝཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཱཔཏྟཱ”ཏྟི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཀཱཏཾ། ན ཏི སཱཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཏཔཏྟཱཏྟཱཀཱཔེཏྟཱ ཏཏྟཱཔཏྟཱཏིཏཏྟཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ། ཏཐཱ སཏི སཏིཏྟཱཀཱཔཱཏིཨཱཏཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏིསུ ཀཱཡཝཏྟཱཏིཏྟཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཔཱ ཨེཔ སཱིཡྻ, ཏསྨཱ པཏྟཱཔ ཏུཔཱཏི སཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏ ཨུཔཔཏྟཏི, ཨཔཱཀིསཱཏི ཏིཔཱིསཏི ཏུཔཱཏི ཨུཔཔཏྟཏི། ཨཔཏྟཱཏྟཏྟཾ པཏ པཏྟ པཏྟཱཏཏུཔཱཏི, ཏཱཔདཡཾ, ཏཏཡཔཏྟུ, པཱིཏྟཏིཏཡཾ, ཝཏྟཏྟཱཏིཏྟཡཏྟི ཏིཏཏ ཏུཔཱཏི པཏྟཏྟཱ ཨཔཱཀིསཱཏི པཏྟཏཏ ཨུཔཔཏྟཏི།

༧༦༡. **ཚཏུསམུཊྛཱནིཀཾ** ཚཏུསམུཊྛཱནཱཏུཔཱཏི པཏྟཱཔཱཏཾ ཕལེན ཚཏུསམུཊྛཱནིཀཏུཔཱཏི། **ཏུཔེ ཏོཏྟི ཏིསམུཊྛཱནི** ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཔེན ཨཏྟཏྟཏཏུཔཱཏཾ ཨཏྟཱཔཏྟོ ཏིཏྟཾ སམུཊྛཱཏི། **དྭིསམུཊྛཱནི** ཙིཏྟཏཏུཏཏཏཾ ཨཏྟཱཔཏྟོ དྭེ སམུཊྛཱཏི། **ཨེཀཏྟཱ ཨེཀསམུཊྛཱནི** ཀཱམཏྟཏཱཏཾ ཏིཏཏཏཏཱ ཨཏྟཱཔཏྟོ ཨུཏུཏཏཏསམུཊྛཱནིཡེཝ།

༧༦༢-༤. ཨེཝཾ པཏིསནྡྷིཡཱཔཏྟིསུ ཏུཔཱཏཾ ཝཱཏཔཏིཏཏཏཾ ཏཏྟ ཨིདཱནི ཏཏྟ ཏེཏཾ ཨུཔཔཏྟཏིཀཱཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཏུཔཾ ཏིཏཏཏཏཏཱཏ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སཏྟཏཏི** ཀཱམཏུཔཏཏཔཱིཀཱཏཾ སཏྟཏཏཏཱཾ། **པཊིསནྡྷིཀྑཎེ པཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏཏཀཱཏཡཾ ཏོཏྟཏི ཏཱཏཏཏོ། ཏིཏཏཏ **“ཡཏིཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏཏཀཱཏཡཾ ཏིཏྟཏ ཝུཏྟཏྟི **“དཏྟ ཏོ སཏྟིཏིཏྟཱ”**ཏིཨཱདིཀཱ ཨེཀེཀཾ དསྶེཏུཾ པུཏ ཝུཏྟཾ། ཏིཏྟཱ ཏིཏྟུ ཁཎེསུ ཀཱལཏྟཏུཔཱཏཾ སམུཔྤཏྟིཏོ ཝུཏྟ **“ཏཔཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། **ཏིཏྟ ཏིཏྟཔཱིཏི** ཏིཏྟ ཏིཏྟཏ ཀཱལཏྟཏུཔཱཏི།

ཨུཏཏཏཏཏིཡོ པན “ཏིཏྟཱ ཏིཏིཏྟཏཏིཏ ཏཏི, ཏཏཏཏཱཀཱཏེ ཚ ཏུཔཏཏཏ ཏཏཏཏི ཚཏུསམུཊྛཱནིཀཱཏཔི ཏུཔཱཏི ཏིཏྟཱ ཨུཔཔཏཏཏཱཀེཡེཏ ཏཏྟཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟི ཏིཏ – ཡོ ཏིཏྟ ཏིཏྟཱ ཏིཏིཏཏཏོ ཝུཏྟཾ, སོ ཙ ཨཏྟཱ ཏཏྟཏི པཱིཏཏཏིཏཏོ། **ཏིཏྟཡམཀེ** ཏི “ཨུཔཏཏཾ ཨུཔཏཏཏཏཏ”ཏྟི (ཡམ॰ ༢.ཙིཏྟཡམཀ.༦༡) ཨེཏཏ པཱིཏཏཱི “ཏཏཏཏཏཱཀེ

ཨུཔྤནྣཾ ནོ ཙ ཨུཔྤཛྫམཱན”ནྟི (ཡམ༔ ༢.ཙིཏྟཡམཀ.༩༡) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ “ཁཎིཀཱཏཱིཏེ བྷངྒཀྑཎེ ཙ”ནྟི། ཏཐཱ”ན ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ན ཨུཔྤནྣ”ནྟི ཨེཏྠ “བྷངྒཀྑཎེ ན ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ནོ ཙ ན ཨུཔྤནྣ”ནྟི ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ “ཁཎིཀཱཏཱིཏེ བྷངྒཀྑཎེ ཙ”ནྟི། ཨེཝཾ “ན ནིརུདྡྷཾ ན ནིརུཛ྄ཛྷམཱན”ནྟི ཨེཏེསཾ པརིཡོསཱནཔདནིདྡེསེ “ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨནཱགཏཉྩཱ”ཏི ཝཏྭཱ “ཁཎིཀཱཏཱིཏེ”ཏི ཨཝཏྭཱ, ཨནཱགཏཉྩཱཏཱིཏཉྩ “བྷངྒཀྑཎེ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨནཱགཏཉྩཱ”ཏི (ཡམ༔ ༢.ཙིཏྟཡམཀ.༩༣) ཝཏྭཱ “ཁཎིཀཱཏཱིཏེ”ཏི ཨཝཏྭཱ ཁཎིཀཱཏཱིཏསྶཱཔི ཙིཏྟསྶ ནིཔྤཱཏེ། སུཏྟེཔི ཏེ “ཁཎསྶ ཨཏཱིཏཾ པཏཱིཡཏཱི”ཏི (ཨ༔ ནི༔ ༣.༩༧) ཏསྨིཾ ཨེཀཱསྶ ཨཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཡསྶ ཨཏཱིཏཾ པཏཱིཡཏི, སྭ སམྤཏིཙིཏྟེཏི ན ན ཝཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡིཉྫཱནཾ ཏཾཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ ཁཎཏི། ཡོ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟསྶ ནིརོདྷཀྑཎེ ཨུཔྤནྣཾ ཝུཏྟཾ, སོ ཙ ཡིཏྟམེཝཱཏི། ཀསྨཱ? “ཡསྶ ཡཾ པན སམུདཡསཙྩཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྶ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི? ནོ”ཏི (ཡམ༔ ༡.སཙྩཡམཀ.༡༣༨) ཝུཏྟཏྟཱ, ན ཙ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔམེཝ སནྡྷཱཡ པཝཏྟཱཡཾ ཀཐཱཡཾ སམྦྷཝཏི ཡིཉྫཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔསྶཱཔི ཨབྷཱཝཱ།

ཨཱཙརིཡཱ པན ཨཱཧམཱུལཊཱིཀཱ — ཨུཔྤནྣཨུཔྤཛྫམཱནཝཱརཝཎྞནཱཡ “ཁཎིཀཱཏཱིཏེ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཙིཏྟཾ ཁཎིཀཱཏཱིཏཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། ན ཧི ཡཐཱནུཔུབྦཱཡཏནེ ཨབྷིདྷམྨེ ཝིབྷཏྟཱཡཏནཱནཾ ཨཝཏྭཱནི ཀཱརཎཾ དིསྶཏི། ན ཀེཝལཾ ཨབྷིདྷམྨེ ཨཝཏྭཱནམེཝ ཙིཏྟཾ ཁཎིཀཱཏཱིཏཾ ཝཏྟཱཝཛྫནཾ, ཨཔིཙ ཁོ “ཁཎསྶ ཨཏཱིཏཾ པཏཱིཡཏཱི”ཏི ཨེཝམཱདི སུཏྟཝཙནམྤི ཡིཡི། ཨཏཱིཏཾ ནཱམ པུབྦཱཔརཔྤཝཏྟི། ཨཔིཙ ཡཐཱ ཝུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཝིཛྫཏི, ཨུཔཱདཱ ཨཏཱིཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡདི ཏཐཱ ཝུཏྟཾ ཝིཛྫཏི, ན ཛརཏཱཡ སམྦྷཱཝོ། ཨཏཱིཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨཏྟོ ཨེཝ སོཏི སབྦཱཡ ཁཎིཀཱཏཱིཏསྶ ཨཏྠཱཡཱཔི། ཡདི ཙ ཙིཏྟཾ བྷངྒཀྑཎེ ཁཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ དུཀྑསཙྩཾ ཀཱཏཱ “ནོ”ཏི ཝཏྟཾ ན སམྦྷཝ, ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཡིཉྫཱཡཏི “ཙིཏྟཾ ནིརོདྷཀྑཎེ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ ནཏྠཱི”ཏི།

ཨཱཙརིཡཝཱདཔཊིཀྑེཔཝཎྞནཱ པནེཏཾ ནཱམཏི། ཏཏི “ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱཡུཀེཔི ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱནཾ ཨཏྠི ཨུཔྤཱདཀྑཎེ, ཨཏྠི ནིརོདྷཀྑཎེ། ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཱདོ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ, ནིརོདྷཀྑཎེ ཨུཔྤཱདོ ནིརོདྷཀྑཎེ། ཨུཔྤཱདཀྑཎཱ ཙ ཝིཡུཏྟ ནིརོདྷཀྑཎཏི ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཙ སམྦཛ྄ཛྷམཱནེ པཉྩ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎེ, ཨཏྠཱིཏི ཨཏྟོཡེཝ ཀཱལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྟོ ནིརོདྷཀྑཎཏི ཨུཔཱདིཡུཾ, ཨེཝཾ ནིརོདྷཀྑཎཱ ཡེཝ ནིརོདྷཀྑཎིཡཱཔཐཱཡཱཡི ཁཎིཀཱཏཱིཏཾ, སོ ཁིཏི ཛརཏཱ ཁཱ”ཏི སམྦྷཱཝེཏཱིཏི ཝིཉྙཱཔེཏི།

ཡདི ཨེཝཾ, ཀསྨཱ པཱལིཡཾ ཁཎིཀཱཏཱིཏཾ ན ཝུཏྟནྟི? ཡེབྷུཡྱེན ཨཱཏྟཱཝཛྫནཾ ནཡཱདཱིནཾ པཱལིཡཱཏི ཡེཝཱཏི། ཨབྷིདྷམྨསཱཡེཝ ཏི ཀཱལཾ ཡེབྷུཡྱེན ཨཱཏྟཱཝཛྫནཾ པཱལིཡཱཏི, ཡཐཱ ཀཏཱ “ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨཏྠཱ”ཏི ཝིཡུཏྟཾ ཝིཡུཏྟོ། ཏེཏེསཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎཱཔཱཏི ཙིཏྟ ཝིཏྟཱཡཏི། “ཡསྶ ཡཾ པན”ཏི ཨཱཏིཡུཏྟ ཝིསཱཡེཝ ཙ ཨཏྠཱཡཱཀཱ ཙིཏྟཾ སམུཊྛཱནཀྑཎེ རཱུཔཾ “ནོ”ཏི ཀཏྟཱ ཝཏྟཾ། ཨཡཏྠ ཡམཀཱཔཱཡེཝ ཡཱཏི, ཡཏེཾ ཡཝཏྟཱམཱཔཱཡེཝ ཨཏྠི ཨཔྤ ཡཙྩིཏྟཱཡེཝ ཡཾ

སྨྲུཏྱཱཀྵིཔྟཾ ནར”ཏི།། (སཾ༷ ནི༷ ༡.༢༣༥)།

ཏསྨཱ སྨཱཏཱ ཨཪྻོཪྟྲཏྲཱེཎ ཨནུགྲཱཧྱེཏི སཱིཏེ ཨབྦྲཱཧྨཎྱཱ ཨོཾཧྲ ལཀྵྨཎསྱ ཏུཥྚཾ སམུཏྤནྣཾ, ཙཀྲེ སོཏྤྲེཀྵཱཾ ཨཙོཀྣཱལཱ? ཡཏ ཡཏྟཱཡཏྟཱ? ཨཏྤཱཏ? ཡཏྟཱཏྨ? བཱིཏྣ? ཏ? ཡདྡྷེ? ཨདྡྷེ?

སཏྭམེ སཏྭཏེ ཨུཔཱཧཱཪེཎ, “ཨེཀཱདཤམེ སཏྭཏེ”ཏི (ཡམ༷ སྨྲྀཏི༷ ཨཱཡཱཏནཡམཀ ༢༢-༢༥(༨) **ཨཱཏཏྭཙཪིཡོ** ཨཪྤིཏཾ། ཨཡམེཝ གཱཏྭཱསེཤྵཱཀཾ ཏུཡཱཔྲཡཱཏཱིཡོ།

ཨོཾཡཡུཏིཀཱནསྱི ཡཏེསཀྵྱཱིཏྭཱཏྭཱ ཨུཔཱཧཱཪཱཔྲེ གཱསྨཱསམུཏྤནྣེ སཏྭཏི ཏུཥྣེ ཨུཔཱཧཱཪེཎ, ཏཐཱཔྱཱ ཚིཏྲཱཔྲེ, སྭཏཱཔྲེ ཙ སཏྭཏི སཏྭཏིཏིཨཱཡཏེཏྲ ཕྲཏྲནཡེན

ཨུཔཾསཱཔཱཡཱིཀཱཡཏ གཱམཏྭཏྱཱགསཏྭཱནཾ, ཏུཡཱིམུཧཱཏྭཱཏྲཏྲ ཡཏྭཱཡཏྲནཡེནཱཡ ཡཏྭཏྲཏུཾ གཱསྨཱསམུཏྤནྣཾ, ཨུཏུསམུཏྤནྣཏྲཏྲ ཡཐཱཏི པྲཱིཏིབྷཱ། ཨཱཏཏྭཪཛཏུཾ ཡན གཱམྤཱཡཙཱཏྭཾ

སཏྭཡཱཛཱཾ ཨཏྲཏྭ སྨྲྀཏིཀཱཡིཀཱཡཾ ཨཪྻཱཪྻཱཏཏྲཀཱལེ ཨུཔཱཧཱཏི། སཀཱིཏྭཱཏྭཱཾ ཏཾ སཏྭེན སཏྭཾ ནཏྭཱ། ཨཱསཀཱིཏྲཏྲ ཙཏྭཱཛཏྲཱཏྲཏྭེ ནཏྭེཡཏྲ ཨཡཾ པྲཱིསོ། ཨེཝཾ ཨུཔཱཧཱཪཏྲནེསུ

ཙ ཡཏེཏིསུ ཏུཡེསུ ཡཾ ཙཱཏྲཏྭཱ ཨུཔཱཧཱཪཱཔྲེ ཨུཔཱཧཱཪཾ, ཏཾ ཨཏྭཏྲ སཏུཡཱཏྭཙཱཏྭཾ ཨཱཏཱིཾ ཀཏྲ སཏྭཪསམཙཱཏྲཏྲ ནེཪཏྲཱཔྲེ ནེཪུཏྭཱཏི, ཚིཏྲཱཔྲེ ཨུཔཱཧཱཪཾ ཨབྷཱཪསམཏྲ

ཨུཔཱཧཱཪཱཔྲེ ནེཪུཏྭཱཏི, སྭཏཱཔྲེ ཨུཔཱཧཱཪཾ ཨེམཏྲ ཚིཏྲཱཔྲེ ནེཪུཏྭཱཏིཏི ཨེཝཾ ཨུཔཱཧཱཪཾ, ནེཪུཏྭཱཏྭཏྲ ཡཱཡ མཪཙཙཱཏྭཱཏྲ ཏེཏྲ སཏྭཪསམཙཱཏྲཾ, ཏྭཡ ཡཐཱཪཏཾ

ཙཏུསཏྭཏིཨཱཡཏེཡཏེན ཡཐཱཏྲཏིཏི། ཨཱསཏྭམཪཙཏྲ ཡན ཙུཏིཏ སཏྭཪསམཙཱཏྲཏྲ ཚིཏྲཱཔྲཙམྤཱཏི གཱཏྭ གཱསྨཱཏྲཏུཾ ན སམུཏྤནྣཱ། ཡདི སམུཏྤནྣཾ, མཪཙཾ ན སེཡཱ

ཨནུཡཏྲཏྲཏྭ གཱསྨཱཏྲཏུཡཾཱ། གཱསྨཱཏྲཏུཡསམུཏྤནྣེ ཏི “མཪྟ”ཏི ཡུཏྟཏི། ཡཐཱཏི –

“ཨཱཡུ ཨུཥྨཱ ཙ པྲཱིཏཱཾ, ཡདཱ ཀཱཡཾ ཛཧནྟྱིམཾ།
ཨཔཝིདྡྷོ ཏདཱ སེཏི, ནིརཏྠཾཝ ཀལིངྒར”ནྟི།། (སཾ༷ ནི༷ ༣.༨༥)།

སཏྭཪསམེན སཏ ཨུཔཱཧཱཏྭཏྲ ཏཾ ཙུཏིཙིཏྟེན སཏ ནེཪུཏྭཱཏི, ཨཔཪཏྲ ན ཨུཔཱཧཱཏི། ཨཱཡུཀཱཡ, གཱསྨཱཡ, ཨུཏུཡཱཡ, ཨུཔཱཧཱཪེན ཡ གཱསྨཏྭཏི ཨེཝཾ

གཱསྨཱཏྲཏུཡསྨིཾ ཏི མཪཙཾ ཏཏྭཏི སཏིཡེ ཨཱཏཏྲཛེ, ཨབྷཱགཱཡམཏྲེན ཙིཏྲཛེ ཙ། ཏསྨཱ ཨཔཱགཏྲིཡཱཏྲ ན ཨུཔཱཧཱཏི། ཨུཏུཛཏྲཏུཾ ཡན ཡཐཱཏི ཨེཝཾ། ཏཏྲ སཾསེཏྲཏྲཾ,

ཨོཾཡཡུཏིཀཱནཾ ཡན སཏྭེཏནེཏྲཏྲཡཱཏྲཏྲཡཏྲ ཏསྨི ན ཡཐཱཏི།

༧༨༥-༦. ཨུཔཱཧཱཪཡཱཡཐཱཏྲཡ ནེཏྲཾ ཏུཡེ ན ཏེཏྲཏི **ཨནེཏྲཾ,** ནེཏྲཾཁཙེགཱཏྲཡ ཡཱ ན ཨེཏྲཾ སཏྭཏྲཏིཡསེན ཨནུཔགཏྲཏྲཏི **ཨནེཏྲཾ།** ཨཡཏྲི པྲཱིཏྲཾ

ཛནཀཡཏྲཡཏ ཨཏྲཏིཏུནིཪཡེཀྲཏྲཡ ནེཏྲཾཁཙེགཱཡ ཏེཏི། ཏུཡཡཱཪཡིཪཏིཏྲ **ཨཏྲཏྲཱ།** ཨཡཱཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲ།** ཨུཏཡཡཡཡཏེཡྣེཁཏེན, ཏུཡཱཡཏྲཏྲཡ ཙ ཏུཡཱཾ ཁཏྲ

སམུཏྲཏི **ཏུཡཱཡཱཏྲཾ།** ཨེཝཾཡིཏྲ ཡན སུཁེཏི ཨཱཏྲཏྲཏྲཡིཏྲཏི ཨཏྲ **“ཀིཡཱཡོ”**ཏི། གཱསྨཏྲཡི ཡཱ ཏུཡཱཏྲ སུཁཱཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲ སཀཱཡོཡི ཏུཡཱཡཱཏྲཏི ཡུཏྲཾ “ཏུཡཱཡཱཏྲཏྲ

ཙ ཀིཡཱཡོ”ཏི། ཡཏྲཡཡཱཡཏེཡཏྲཡ ཙ རོགཱམུཡཏྲཡ ཙ **རོགཏྲ།** སོ ཏི ཡཐཱཪཏཾ ཡཏྲཡིཏི ཡཱཡིཏྲཏྲཡ ཡཱཡུརོགོ ཡིཡཱཏི རོགཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཡཱཡུཏྲཏྲ ཏི རོགོ,

ཨེཏཪ ཨཱཏྲཏྲ, སྨུཁཏྲཏྲ ཡིཡ ཙེས ཨནུཏཏྲཏྲཏྲཾ ཀིལེསརོགཱཏྲཾ སྨུཁཏྲཏྲ རོགཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཏུཡཱཏྲཏུཡཡོགཏྲཡ, ཀིལེསཏྲཏྲཙཱཡཏྲཏྲཏྲཡ , ཨུཔཱཏཏྲཏྲཏྲཏི

ཨུཏྲཏྲཡཪཡཀཱཡཏྲཏྲཡ ཙ **གཏྲཏྲ།** སོ ཏི ཏུཡཱཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏུཡཱཏྲ ཡིཡཏྲཏྲམཏུཡཱཏྲཏི ཏིཡིཏྲཏུཡཱཏྲསཏྲཏྲཏྲ རཏྲེན ཡཏྲཏྲཡ, ཡཐཱཪཏམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ

སམཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ, ཨུཔཏྲཡཱ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཛཏྲཏྲཏྲཏི ཙ ཡཏྲཏྲཾ ཡཪིཡཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡ, ཨཡིཏྲཏྲཡ ཙ **ཡཏྲ།** ཡཏྲ ཏི ཡཪ ཡཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ ཡཏྲ ན གཏྲཏྲ, ཨེཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

“སྨ ཏྲཏྲ, སྨ མཏྲཏྲ”ཏིཨཱཡཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཨཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ **ཡཏྲཏྲ།** ཨེཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཡཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཏྲ ཨེཡ ཡཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཀ-སཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཡཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ། **ཀཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ ཀཏྲ།

༧༨༧. **ཏཱཎྷཱསེནཱཡཏིཏྲཏྲ** ཏཱཎྷཱསེནཱཡ ཡཏི ཏཱཡཀཏི **ཏཱཎྷཱསེནཱཡཏི,** སཱིརིཡུཏྟབྱེར, ཏེན། ཏེཏསཏྲཏྲ ཨཏྲ ཨེཏཏྲཏི **ཏེཏྲཏྲ,** ཏེན། **སཀཱཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།

ཨེཧི ཨཧྣིཧྣཛྫཔིཀྲུསིནིཡྻ ནྲམ

ཨཧྣིཧྣཛྷུཔཏྲརསཾཔཛྙནྲཡ

ཏྲུཔཔིཧྲགཔཛྙནྲ ནིཙྪིཏྲ།

༡༡. ཨེཀཱདསམོ པརིཙྪེདོ

ནིབྦཱནནིདྡེསཝཎྞནཱ

༧༤༨-༩. ཨཱདིཏོ ཏུཔྤནྣཏཏྲསྨིཾ ཡཾ ནིབྦཱནནྟི སམྨཏཾ། ཏསྶ པཱིཏཱིཔཏཾ ཡཐཱབལཾ པཀཱསཡིསྶཱམི སམྨཏཾ།

ཏཱཔཏཱཔཏཱི ཏཱཔཏོ ཏཱཔཾ, ཁེདྡཱཾ, མདྡཱཾ ཡཱ ཏཱཔཾ། **ཕེནཏོ**ཏི སིསིཏཏོ། ཏཏྲ ཏི སིསྶཱཏཱཡོགཏཱཔེན ཏཱཔཏོ ཏཱཔཾ, སུགཏིདུགྒཏིཔཱསེན ཁེདྡཱགམཏཾ ཏཱཔཾ ཡཱ ཨཔཏཱཔཏཱཔཏཱཡ སིསིཏཏི, དུཀྑཱགཏཾ ཕེཡ གཏོཏི། **ནིཔྤཏཏཏོ**ཏི ཕེསཡོགཔསེན ནིསྶཊཏཱ། མཏཏཔཏིཔཱཏཏཡ, ཨམཏསདིསཏཡ ཡཱ **ཨམཏཾ**། སབྦདུཀྑནིསྶཊཏཱ **པཏམཾ སུཁཾ**། སབྦེཔི སངྑཱ སམཏྟི ཨུཔསམཏྟི ཨཏྠུཔཏྟིཏཾསྨཏཾ ཨུཔཔཏྟི ཨེཏིཏཱཏི **སབྦསངྑཱརསམཐོ**། ཁནྡྷཔཏྟིཨུཔདྷཡོ སབྦེཔི ཨུཔཏྟི ཨུཔཏྟཱ པཏིནིསྶཊྛཡཏྟི ཨེཏིཏཱཏི **སབྦཱུཔདྷིཔཏིནིསྶགྒོ**། ཡསྨཱ ཏཾ ཨཱགམྨ ཀཱམཏཎྷཱདིཀཱ ཏཎྷཱ སབྦཏོ ཁཡཾ གཙྪཏི, ཕིཏཏཾ, ནིཏཏཏྠཏི ཙ, ཏསྨཱ **ཏཎྷཀྑཡོ ཕིཏཱགོ ནིཏོདྷོ** ཙ ཝུཙྩཏི། ཨཔིཙ ཏཏཏྠཏི ཨེཏྠ སཏྟ ཀིལེསནིཡོཡབཏྟཏི ཏོདྷོ, སཾསཱཏསྶེཏི ཨཔྤཏཏཾ, ཏཏོ ཏཱཏི **ནིཏོདྷོ**།

༧༥༠. **ཨཔྤིཡམཱཏི** ཏདཏཏཏྟཔཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ ཨཔིཡམཱཏི པཏིཔྤིདེཏཏཏཱཏི།

ཏཎྷཱཝཱཏཱདིནཱཔེཏ སབྦདྷཱཏཾསཏྟིཡཱ པཏྟཡཏཡ, ཀིལེསསཏྟཱཡཏཱཔེཏ ཙ **སཏྟིཡཱཀཾ**། **ཨཏྟཏིཏསཏྟི** སབྦཱཔཱཔཏིཏྟཱཏཏོ ཨཏཔཏཏསསྨཏིཀཱ། **ཨསཱུསཀཱཏཏཏྟི** ཨསཱུསཀཱཏཀཱིཏྟཱ། ཏཏྟི ཡཏཔཏཏཏཱདིཏསཏྟི སཔཡཀཱཏཏེ པཏིཡཏྟམཏེཏ པཏིཡཏཏཏ ཨཏྟིཀཱཔུཏིསཏྟ ཨསཱུསདཏཀཱཔེཏ ཨུཔཏྟཏིཾ ཕཏཏྟཏཱ ཀཱཏཱ ཡཏྟི ཨཏྠེཏྠཏཏྟཏཏོ ཡཏྟཏཐཏཔཏིཏྟཏྟཏཏྟཏཏཏཏཏཏཡ ཨཏྟཏྟཏ ཀིཏཱཏཔཏཏཾ...

ཨཱུརསྨཱཙྪབྡཾ ནིཥྤནྣཾ ཨཏྲོཏ "ཁལཥྨཱ ཨུཔནིཥྨཡོ"ཏི ཕཏྲཔྲཾ ལབྡྷཱིཏི ཨཱུཏ "**ཁལཥྨཱ ཨུཔནིཥྨཡཏྲཱ**"ཏི། **ཁཡོཔཏྭརིཏྣཱཏི** ཨཏྲནོ ཀཱརིཡབྡྷཏཥྨཱ ཁལཥྨཱ ཨཏྲནེ ཨུཔཏྭརིཏ ཏཥྨཱ ནཱམཕསེནཱཏི ཕུཏྲཾ ཧོཏི། ཛཱརཀཱརཙཾ ཏིཕུསཾ ཛཱརིཏི ཕུཏྲོ, སེཥྐཱརཙཾ གུཡོ སེསྐྱོཏི ཕུཏྲོ། **ཁལཏྲེཏི** ནྲཱུཔཏིཾ པརིཀྵཱཡཱཕསྨཱཏེ། **ཁཡོཏི** ཕཱ མཱགྲོ ཕུཏྲཏི "ཁཡེ ཀྵཙ"ཏིཨཱུཏྲིཥུ (ཏྲ༹. ས༹. ཏུཀཱམྨཱཏིཀཱ ༡༤༢) ཕིཡ, ཏཥྨཱ ཨཏྲེ ནེརྟེཕཕསྨཱནེ ཨུཕྲཀྵཏྲཱ **ཁཡོཏི** ཕུཏྲཾ ཕཝུཔཏྭརིཏ, སམྤྲུཔཏྭརིཏ ཕཱ།

སབྲི བྲཱལཔུཕྲཛྫྷཏྲཱཕྲཱིཏི སོཙསིགཱལཱཏཡོ སབྲིཔི བྲཱལཔུཕྲཛྫྷཏྲཱ སམཏིགཏ...པེ༎... བྲཕེཕྲཱུཾ ཁཙཕསེན ནྲཱུཔཏིཾ ཁལཥྨཱ ཏིསཀྱི ཨཏྲིཏཱཡ། ཏཥྨཱ ཙ སཏི པཏེཔཏྲིཡཱ ནིརཏྲཀཱཏྲཱཕྲེ ཨཱུཔཏྲེཥྭཱཏི ཨཏྲིཥྭཱཡོ། **ནྲཱུཔཏིཀྵཡཱནཾ བཏུཏྲཕཡཏོཏི** ནྲཱུཔཏིཾ ཕིཡ ཏིསཾ ཁཡཱནཀྱི ཏབྲིཀཱརཏྲཕེན བཏུཏྲཕཡཏོ། ཨེཕཏྲི སཏི ནྲཱུཔཏྲཱ ཁཡོ ནྲཱུཀཱཀྵཡོ, ན ཏོཥཱཏིཾ, ཏཥྨཱ ཏོསཀྵཡོཕྲཱིཏི ཨཏྲོ ནྲཱུཀཱཀྵཡོ, ཨཏྲོ ཏོསཀྵཡོ, ཨཏྲོ མོཏཀྵཡོཏི ཏིཙྪཾ ཨཀུསལམཱུལཱནཾ ཁལཕྲུཏནེ ཏྲིཙེ ནིབྣཱནེ, ཙཏུཏྲཾ ཨུཕཱཏཱནཾ ཁལཕྲུཏནེ ཙཏྲཱཏིཨཱུཏིནཱ བཏུནེ ནིབྣཱནེ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏཱནི ཨཱུཏི-སདྡསཏྲཱཏི ཏོསེ ཏསྶེཏུཾ "**སཀྲཏལཀྵཙ**"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། "ཏྲིཙིམྨཱནི, ཏྲིཀྵཕེ, སཀྲཏཥྨཱ སཀྲཏལཀྵཙྪནེ, ཨུཕྤཱཏོ པཉྙཱཡཏི, ཕཡོ པཉྙཱཡཏི, ཋིཏཥྨཱ ཨཉྙཐཏྟཾ པཉྙཱཡཏཱི"ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༣.༤༧) ཕཙནཏོ ཕཡསཏྲོ ཁཡོ སཀྲཏལཀྵཙཾ ཧོཏྲིཏི ཕུཏྲཾ "**སཀྲཏལཀྵཙཏྲུ ནིབྣཱནཾ བྲཕེཥྭཱ**"ཏི། "ཛཱཏྲམརཙཾ, ཏྲིཀྵཕེ, ཨནིཙྪཾ སཀྲཏཾ པཏེཙྩསམུཔྤནྣཱ"ཏྲེ (སཾ༹. ནི༹. ༢.༢༠) ཕཙནཏོ ཨཱུཏ "**སཀྲཏཔརིཡཱཡཔཏྲཱ**"ཏྲེ ། ཡཾ པན སཀྲཏཔརིཡཱཡཔཏྲཾ, ཏཾ ཨིཏཔསཀྲཏཏྲཾ ཕིཡ ཨནིཙྩཾ ཧོཏི པཏྲཡཱཏྲིནཕུཏྲིཏོཏི ཨཱུཏ "**སཀྲཏཔརིཡཱཡཔཏྲཏྲ ཨནིཙྪ**"ཏྲེ། "ཨནིཙྪཱ ཕཏ སཀྲཱ"ཏི (དཱི༹. ནི༹. ༢.༢༢༡) ཏི ཕུཏྲཾ། ཨེཏྲཕཏྲ ཙ གཾ ཕུཏྲཾ ཧོཏི? ཡདི བྲཕཏོ མཏོརཕཔརིཕྲུཏཙཱཏྲཾ ཁཡཾ ནིབྣཱཏྲེ ཕཏྲམ, ཨསཀྲཏཥྨཱ སཀྲཏལཀྵཙཏྲཱ, སཀྲཏཔཏེཔཀྵཥྨཱ སཀྲཏཔརིཡཱཡཔཏྲཏྲཱ སབྲཀཱལིཀཱཏྲཕེན ནིཙྩཥྨཱ ཨནིཙྩཏྲཱ, ཏཏོ ཙ པརམསུཁཥྨཱ ཏུཀྵཏྲཱ ཙ ཨཱུཔཏྲེཥྭཱཏི ཕུཏྲཾ ཧོཏི།

ཨེཏྲཕཏྲ བྲཏྲཀྵཡཱཥྨཱ ནིབྣཱནཏོསཾ ཏསྶེཏྲ ཨིཏཱནི ཨཏུཕྲཏཀྵཡཥྨཱ ཏབྲཱཔཾ ནིསེཏྲེཏུཾ "**ཡདི ཁཡོ ནིབྣཱནཾ བྲཕེཥྭཱ**"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྲཾ། པཙམམགྒཱཥྨཱ ཨནཏྲརཔཙྩཡཏྲཱུཏྲཾ ཀྵཙཾ **གོཏྲཏྲུ** ནཱམ། སེསམགྒཕུརེཙཙཾ **ཕོཏཱནཾ** ནཱམ། ཕལསམཱུཔཏྲིཕུརེཙཙཾ **ཨཏུལོམཾ** ནཱམ། ཏཾ པན སཀྲཏྲཏྲརསྨཱཙམེཡཱཏི ཨིཏྲ ན གཏིཏཾ། **བྲཏྲསམྤུཏྲཏི** པརཥྨཱ ཨཏུནཡཕཙནཾ། "**བྲིཡཏྲི**"ཏི ཕཏྲམཱཏནེཏྲེསེན ཨིཏཱནི བྲིཡམཱཏཾ ཕུཏྲཙྪཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨུཔཏྲཱ རིཏྲཱཏི** ཨུཔཔརིགྒྷིཏྲཱ། "གོཏྲཏྲུ...པེ༎... ཕུཏྲཱ"ཏི ཕུཏྲཾཡ "ནྲཱུཔཏིཾ ཁལམེཕ ཕཏྲམྲཱི"ཏི ཏཡཱ ནིཙྪཔཏེཕཙནཥྨཱ ཨཕིཏུརཏྲྷཏཕསེན སཏིཕུརེཀྵཱརཾ གཥེཏྲཱཏི ཨཏྲིཥྭཱཡོ། **གོཏྲཏྲུཙིཏྲཏྲཏྲིཾ** གོཏྲཏྲུཕོཏཱནམཱཏཾ། གོཏྲཏྲུཀྵཙེ གིལེསཱཏྲཾ ཨཏུཕྲཏནེརོཏྲཥྨཱ ཨཏྲཱཕཏོ ཨཱུཏ "**ནྲཱུཀཱཏཡོ བྲིཡེཥྨཏྲཱ**"ཏི། **ཕལམེཕཱཏི** གིལེསཱཏྲཾ བྲིཙཀཱལེ ཨུཕྲཛྫྷཱཏྲཾ ཕལཙིཏྲམེཕ། **ཨཱུརསྨཱཙ ཨཔཥྨཱཏྲོཏི** གོཏྲཏྲུཨཱུཏྲིཾ ཕཏྲབྲཱརསྨཱཙ ཨཔཥྨཱཏྲོ། ཨཐ ཕཱ ཨིཏརེསཾ ཨཱུརསྨཱཙྪཱཕེ སཏི གཏིཏབྲཔཙྩཡཾ ཨཔཥྨཱཏྲོ།

"**ཨཔིཙ**"ཏིཨཱུཏི པརིཡཱཡཏྲརེཏཔི ཨཏུཕྲཏནེརོཏྲཥྨཱ ནིབྣཱཏྲཕེནིསེཏྲཾ། "ཨུཕྲཏྲཱིཡཏྲཱིཏི ཨཏྲོ"ཏི པཏ མགྒཥྨཱ ཨུཕྲཏྲིཡཱ གིལེསཱཏྲཡོཔི ཨུཕྲཏེཏྲོ ནཱམ ཧོཏྲིཏི གཏྲཱ ཕུཏྲཾ། ན ཧི ཨིཏརཕྲཱ ཁལཥྨཱ ཨུཕྲཏོ ནཱམ ཨཏྲི། ཨཐ ཕཱ "ཨཏྲཱ སོ...པེ༎... ནིརུཏྲོ བྲཕིསྶཏཱི"ཏི ཨེཏྲཀེན གཏྲེན ཁཙནེརོཏྲཥྨཱ ཙེཥ ཨཏུཕྲཏནེརོཏྲཥྨཱ ཙ ནིབྣཱནབྲཕེ ཏོསཾ ཏསྶེཏྲ ཨིཏཱནི "ཁཡེ ཀྵཙ"ཏིཨཱུཏྲིཥུ (ཏྲ༹. ས༹. ཏུཀཱམྨཱཏིཀཱ ༡༤༢) ཕིཡ མགྒཥྨཱཔི ཁཡཔརིཡཱཡཏྲ "ནྲཱུཀཱཀྵཡོ"ཏིཨཱུཏིཕཙནམཏྲེཡེཕ སམཱནབྲཕེན གཏིཏེ མགྒཥྨཱཔི ནིབྣཱནབྲཕཔྤསཏྲཾ, ཏཥྨཱ ཙ སཏི ཨནིབྣཱཔཏྲཾ སམྤྲཕེཏྲོ ཨཱུཏ "**ཨཔིཙ**"ཏིཨཱུཏི། ཨེཕཏྲི སཏི "ཨུཕྲཏྲཱིཡཏྲཱི"ཏི མགྒམེཕ སཏྲཱུཡ ཏིཏྲཏི། ཡདི མགྒཥྨཱ ནིབྣཱནབྲཕཔྤསཏྲོ ཨིཏྲ སམྤྲཕེཏི, ཨེཕཾ སཏི གོཏྲཏྲུཥྨཱ མགྒཱརསྨཱཙཏེཏོཥྨཱ ཕཏྲཏྲཱཏི? སཙྩཾ ཕཏྲཏྲཱ, ཨེཏྲཀེཏྲཔི པན པརཥྨཱ ཕཙནཔཏེཏྲཏཾ སཀྲཱ གཱཏུཏྲེ པརིཧཱརཏྲརཏྲཱནེ ཏྲཱུཕཱརཾ གཏོཏི། **ཡཱཏྲཏྲུཕཱཡ པཏེཔཏྲིཡཱཏི** ཙཕིསྶཏྲིཔརམྤུཏྲསཀྲཏཱཡ ཡཏྲཏུལོམཔཏེཔཏྲིཡཱ།

༧༧༡. **ཨཱསྨཱཏྲིཏི** པཏྲུཏྲསཀྲིཾ, མགྒཱཏཱཡ ཨཏྟལསཏྲཱཡ སམཏྲཀཏོ, མགྒཱཏསཏྲཱཡ ཏི སམཏྲཀཏོ ཨཱུཀཱསི བྲཏྲེཕེསཾ སྨཱཔིཏཱཔི "ནིཙྪཾ སུཁཾ ཨཏྲ"ཏི ཕཏཏྲཥྨཱ ན སཏྲཏཏི སེཡྻཱཔི སུཏྲསྦྲེཏི (ཨ༹. ནི༹. ༡.༢༥༥)། **ཨཀཏྲཏྲུཏི** ཨཀཱཏཾ ནིབྣཾ ཛྫྷཏྲཏི ཨཀཏྲཏྲུ། **སཏྲཏྲིཏོཏི** བྲཕསཏྲཏཀཱརཥྨཱ ཏཏྲཾཕཥྨཱ ཀེཏྲནེན ཕུཏ བྲཕཔཏེསཏྲིཡཱཔི ཀེཏྲཏཡ པཏེསཏྲིཾ ཁིཔིཏྲ ཚིཏོ། **ཏཏཕཀཱསོཏི** ཁྲཱཙཔཏེསཏྲིཀཱཏྲཡཱིཕ ཨཱུཡཏིཾ གཏྲིཐེ ཡོཀཱསཡོཀཱ ཨཏིཥྨཱཏྲཱཏྲ ཕིཏཏཕཀཱསོ། **ཕཏྲཏྲོཏི** གཏྲཐེ ཨཕྲིསགྲཱཏཕཏོ ཙཏྲིཏཏྲེཏི ཨཏྲོ། **ཨུཏྲམཔོརིསོཏི** སཏེཕཡོཀཱ ཨཏྲཱཏཀཾཙེཥྭཏཱཡ ཕིསིཏྲོ པོརིསོ།

དྷཱུཔེཏྱཱདིནཱ པཏེཡེདྷཱུཥྚྱཱཾ, པཏེལཀྵྣེདྷཱུཥྚྱཱ དྷཱུཔཱ྅ཱ། ཀཱུམྨཱུཏྤཱིའཾ ནེཥྐཱུརཀྵེཡཏྤཱུཡ ནེཥྐཱུརཀྵེཡཱུ, ཡདིདཾ ནེཀྲཱཀྵྣཱི, ཨེཏཾ ཀཱུམྨཱུཏཾ ནེཥྐཱུརཀཏྟེ སམྦྷཱུཥྚཱ། ཏཏྲ **ཀཱུམྨཱུཏཾ ནེཥྐཱུརཀཏྟེ** ཀཱུམེཏི ནེཀྲཱམཏཾ, ཨཐ ཡཱུ ནེཥྐཱུརཀྟེ ནེཀྲཱཀྵྚེ ཨེཏྲ ཨེཏིནཱུཏི ཡཱུ **ནེཥྐཱུརཀཾ**, ཀཱུམྨཱུཏཾ ནེཥྐཱུརཀཏྲཱུཏཾ, ནེཥྐཱུརཀྵུཡཱུཡཀྟེ ཨརྠཱ། **ནེཀྲཱཀྵྣཱཏྟེ** པཙམརྡྡྷཱུཏཾ། ཏཀྵེ ཀཱུམེཏི ནེཀྲཱཏྟཏྟེ "ནེཀྲཱཀྵྣཱ"ཏྟེ ཨེཏྲ གཱཏིཏཾ, ཨཀྵཱུཏྲ པཏ པཏྲཱུདྡྷཡོཔི "ནེཀྲཱཀྵྣཱ"ཏྟེ པཡྲུཀྟཏྟེ། ཡུཀྟཀྵེ –

"པཏྲཱུ྅ེ པཙམཾ དྡྷཱུཏཾ, ནེཏྲཱུཏཀྵུ ཡེཔཀྵྣཱཏྲཱ།
སཏྲེཔི ཀུསལཱུ ཀྵྨཱུ, 'ནེཀྲཱཀྵྣཱ'ཏྟེ པཡྲུཀྟཱུརི"ཏི།། (ཨེཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༠༩; དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༣༧༠; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༣.༧༧; ཡེསུཏྟེ. མཏྟཱ. ༡.༥༧; ནེཏྟེ. ཊཱི. ༧༧ མིསྶཀཱཏྟཱུརསམྦྷཱུཏཔཏྟཱུཏཱུ)།

ཨཏྟུཔཾ ཨཱུཀཱུསྶུཏཀྵཱུཡཏཾ། **སྭཱུཏཀྟེ** ཡེཌྜུམཱུཏཾ, ཁཏྟཱུཔཀྵཱུཀྟེ ཨརྠཱ། "སྭཱུཏམིདཀྟེ, སཱུརིཡུཏྲ, སམཏུཔསྶམཱི"ཏིཨཱུདཱིསུ ཁཏྟཱུཔཀྵཱུཀཱི "སྭཱུཏ"ཀྟེ ཡུཏྟཏི། ཨཏྟརྠ ཀཱུརཀཾ པཏེཀྟྲ སམཾ, སམྨཱུ ཙ ཨུཔྤཏྟཏྟེ **པཏེཀྟྲསམུཔྤཏྟཾ།** **པཙམ**...**པེ**... **ཀྵཡེཥྲུཏི** སཏྟཏནེཥྐཱུརཀྵཱུཡེཏ ཡུཏྟཱུ ནེཏྲཱུཏཱུ ཨཏྲཱུཡཔྤཏྟེཡཱུ ཙ ཏདིཀཱཡོགནེཏིཏྲཱུཏཾ ཡཏྲཱུཀཱམཾ ཀཱུམཏྟུཔནེཥྐཱུརཀཏྟཾ པཙམརྡྡྷཱུཏཀཱུསྶུཏཀྵཱུཡཏཏཀྵཱི ཨཏྟཱུཡོཡེཡ ཨཱུཔཏྲཱུཡཱ། ཨེཏྟཏི ཡཏྟཏྟེཡེཏམཏྲཱི ཨཱུཀཱམེཏ དསྶེཏུཾ **"ཏ ཏུ ཁཡོ"**ཏིཨཱུདི ཡུཏྟཾ།

"ཨཏྟེ...**པེ**... སུཕུསིཏཏྟེ ཏྠཱུ"ཏི ཏཏྲེ ནེཥྐཱུརཀཾ ཡོཀཱ, ཀིཾ ཡེཡེཀེཏ ཀཱུམྨཱུཡཱིཏི ཨེཡཾ སཱུརེཏ པཏེཏཱུདེཏི། "ཨཏྟེ...**པེ**... སུཕུསིཏ"ཏྟེ ནེཏྲཱུཏཾ པཏིཏྲཱུཡེཏྟེཏ ཨཱུཡོཡཀཱཏྲེརེཏ ཡུཏྟཾ། **སུཕུསིཏཏྟེ** སུཏྲུ ཕུསིཏཾ, སཀྐིཀཏཏྟེ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྟཏཏྟེ**ཨཱུདཱིནི ཙཏྟཱུརི པདཱནི ཨཀྵཱུམཀྵཱུཡེཡཙཏྟཱུནི། ཨཐ ཡཱུ ཡེཏཏྟཱུཡོ ཡེཡ
ཏེཏུཔཏྟཡསམཱུཡསཏྟཱུཏཱུཡ ཀཱུརཀསྶཱུམཀྲཱིཡཱུ ན ཏྟཏཾ ན ནེཏྲཏཏྟེ **ཨཏྟཏཾ** ། ཀཱུརཀེཏ ཡེཏྲཱུ སཡམེཡ ཙ ན སྭཱུཏཾ ན ཡཱུཏུསྭཱུཏཾ ན ཨུཔྤཏྟཏྟེ **ཨསྭཱུཏཾ།** ཨེཡཾ ཨཏྟཏཏྟཱུ ཨསྭཱུཏཏྟཱུ ཡེཏ ཀེཏཙི ཀཱུརཀེཏ ཏ ཀཏཏྟེ **ཨཀཏཾ།** དྡྷཏསྭཱུཏཀཏཏྲཱུཡོ ཙ ཏཱུམ ཏུཡཱུཏྲིཏཾ སཏྟཏཏྟམྨཱུཏཾ ཧོཏི, ན ཨསཏྟཏསཏྲཱུཡཀྵཱུ ནེཏྲཱུཏསྶཱུཏི དསྶཏཏྲེ **ཨསཏྟཏཏྟེ** ཡུཏྟཾ། པཏེཡོམཏྟོ ཡཱུ སམེཀྟ སམྨཱུཡ པཏྟཡེཏི ཀཏཏྟེ སཏྟཏཾ, ཏ ཏཐཱུ སཏྟཏཾ, སཏྟཏཡཀྲཱུཀརཏིཏཏྟེ ཙ **ཨསཏྟཏཏྟེ།** ཨེཡཾ ཨནེཀེཏི ཀཱུརཀེཏི ནེཏྲཏྟེཏཏྲཱུཡེ པཏེསེཏྟེ པཀཱཏིཡཱུཏྟཏཾ པཀཱཏི ཡེཡ སེཡཱུ ཏུ ཁོ, ཨེཀེཏེཡ ཀཱུརཀེཏ ཨེཏཾ ཀཏཏྟེ ཨཱུསཏྟཱུཡ ན ཀེཏཙི ཀཏཏྟེ དསྶཏཏྲཾ "ཨཀཏ"ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཨེཡཾ ཨཡཏྟཡསྶེ སམྨཱུཏཾ སཡམེཡ ཏུ ཁོ ཨེཏཾ སྭཱུཏཾ ཡཱུཏུསྭཱུཏཏྟེ ཨཱུསཏྟཱུཡ ཏཏྟེཡཏཏྲཾ "ཨསྭཱུཏ"ཏྟེ ཡུཏྟཾ། ཨཡཀྵེཏསྶ ཨསཏྟཏཏཀཱུཏསྭཱུཏཏྲཱུཡོ སཏྲེཏ སཏྲཾ ཨཏྟཏཏྲཱུཏཏྟེ དསྶེཏུཾ "ཨཏྟཏ"ཏྟེ

ཡུཏྟཾ།

ཨསཏྟཏཏཏྟེཏི ཨེཏི-སཏྟེ ཨཱུདིཨརྠཱ། ཏེཏ –

"ནེ ཙེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྲཡེསྶ ཨཏྟཏཾ ཨསྭཱུཏཾ ཨཀཏཾ ཨསཏྟཏཾ། ནཡིཏྟ དྡྷཏསྶ སྭཱུཏསྶ ཀཏསྶ སཏྟཏསྶ ནེཥྐཱུརཀཾ པཀྟཱུཡེཐ། ཡསྨཱུ ཙ ཁོ,
བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟེ ཨཏྟཏཾ ཨསྭཱུཏཾ ཨཀཏཾ ཨསཏྟཏཾ, ཏསྨཱུ དྡྷཏསྶ སྭཱུཏསྶ ཀཏསྶ སཏྟཏསྶ ནེཥྐཱུརཀཾ པཀྟཱུཡཏཱི"ཏི (ཨུདཱ. ༧༣) –

ཨེཡམཱུདིསུཏྟཔདཾ སཏྟཏཏཱུཏི། ཏེཏྟཏ **"ཨཏེཀེསུ སུཏྟཏྟེསུ"**ཏི། ཏྟམྨེཏ སཏིཡཀཱུསུ ཡོཀཱུསུ སུམྟེ, ཏྟམྨཱུསུ ཡཱུ ཡཱིམཾསཏཾ དེསཏཱུ སུམྟེ ཨེསྶརཱི **ཏྟམྨསུམྟེ།** ཏཱུཡཀཏ-
སཏྟཱུསུ ཨཏྟེ ཏེཏྲཱུ ཀཱིཏོཡཱ། སམྨཱུ སུམཾ སཏྲཏྟམྨེ ཨཏྲེསུཏྟེ, སམྨཱུ སཡམེཡ སམྤཏེཏེཏཱུཡེཀཱམེཏ པཏེཏྲཏྟེ, ཏྲཏྟེཡཱུ ཡེཀཱསིཏཡཱུཏི ཡཱུ **སམྨཱུསུཏྟེ།**

པརིཏྟཏྟེཀཱཏི "པརིཏྟཱུ ཏྟམྨཱུ, མཧགྒཏཱུ ཏྟམྨཱུ, ཨཔྤམཱུཎཱུ ཏྟམྨཱུ"ཏི (དྷ. ས. ཏིཀམཱཏིཀཱུ ༡༢) ཨེཡཾ པརིཏྟཏྟཏྟམྨཱུཡསེཏ ཨཱུཀཏི པརིཏྟཏྟེཀཱ།

ཏཡཏྟྲཱུརམྨཎཏྟཱུཏི ཏཡཏྟྲཱུརམྨཎཏྟཡསཏྟཱོ། ཏེཏྟཏ **"ཏཡཏྟྲཱུརམྨཎཔཀྐཱི བྷཱུཊྛཱུ"**ཏྟེ། **ཏུཡཱུཡཙཏུཀྐཱིཀཙཏུཀྐཏྟཏྟཱུཏི** ཙཏུཀྐཏཡེཏ ཏིཀཏྟཏྟཱུ, པཙྩཀཏཡེཏ ཙཏུཀྐཏྟཏྟཱུ།
ཀུསལཀཱིཡཾ ཨབྷིཀྐཏྟཱུཡཏྟཏྟེཡཱུ པརིཏྟདིཀཱཔི ཨཱུརཏྟཱུ པཡཏྟཏྟེ **"ཙཏུཏྟཱུཏྟཾ ཏྟཏཱུཏཾ ཡེཏྟཱུཀཱོ"**ཏི ཨཱུཏཱ། **ཏསྶཱུཏི** ཡཏྟཱུཡཏྟཡུཏྟཏྟཻ ཙེཡ ཡུཡེཏྟ ཙཱ། ཀཱེཙྩ ཏྟེཡཻ –
སཏྟཏཏྟམྨཱུརམྨཎཾ ཡེཔསྶཏཏྟཏཾ, ཨཡེཏ ཨཏུཡོམཏྟཱུཡཡུཏྟཾ ཀཱེཡེསེ ཏཏཏྟཱུཡསེཏ པཝཏྟཏི, སམུཙྪེདཡསེཏ པཝཏྟཏྟེ ཏ སཀྐོཏི, ཏཏྲཱུ སམྨཱུཏེསཏྟརམྨཱཎཾ

པཙམརྡྷྟྲྀཏྲིཀཱལཝཏྣཾ ཕྲིཀྟྲཱནྟཱཔཱཤེཥེཥུ གཱིལེཥེ པཙྩཏི, ན སམུཏྟྱེཔཱཤེཥ། ཨིཏི སཱུཏྲཎཱརྠཱཀཱུཏྲཾ, སཱུཏྲིཎཱརྠཀཱུཏྲཾ ཙ ཀྲྀཏཾ གཱིལེཥཾ སམུཏྟྱེཔྟྲཱཎེ
ཨཱཤཱམཏྲཱཎཱཔཱཏྲཾ ཏེཥཾ སམུཏྟྱེཔྟྲཱཎཀཱརཱཎཱ ཨཱརེཡམཱཀྲཱནཱཏྲཾ ཏདུཏྲཱཡཕེཔཏྱེཏྲཱཔྲེན ཨཱུརསྱཱཊེན ཏྲཕེཏབྲཾ, ཏཐཱ ཝེཏྲཱནསེཔཱ ཏེནཱཏུ པོཏྲྀཏྲ —

"ཏྲཱཀྟཾ ཡཾ སཏྲཱཏྲཱལཕྲཾ, པཀྲྀཏྲཱལཕྲཱམེཔ ལྲཱ།
ལྲཱཔེ ཏཏྲེ ན ཏྲཾ ཕཏྲྀཾ, ཏདཏྲྀཾ སཱུཏྲཻཏྲཻཡ"ཏྲེ།།

ཏྲཱཔཱསཏྲཱཕཱཏྲཱཕཾཏྲཾ ཨཱཏྲེན ཡཏྲཾ ཏྲཱཔཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱཕྲཏཱཔཏྲཾ, པཏྲཱཏྲཱཏཕཏྲཾ ཀཱལཱཕཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ པཏེཤཱཏྲཱཏྲཾ ཤཏྲཾ, ཨཱཏྲཾ ཏེཏྲཱཏྲཾ ཀཱཏྲཾ པཱཏྲཾ, ཤཏྲཾདེཤཏྲ
ཙ ཏྲཱཏྲཾ དཏྲཾ། ན ཏྲེ ཏེཏྲཾ "ཨཤཱུཀཱདེཤྲཱཡ, ཨཤཱུཀཱཕདེཤེ"ཏྲེ ལྲཱ ཏེཏྲཾཤྲཱཡཏྲེ། **པཕཏྲཱཏྲཱཕཏྲཾ** ཏཏྲཱཏྲཾཏེཏྲཾཕཱཕཏྲཾ སཏ ཨཕཏྲཱཏཕཱཤེན ཨཏྲཾཕཏྲཾ, ཏེཤཾ
ཨཏྲཱཕཱཕཏྲཾཡཏྲཾཡ ཙ། ཏཏྲཾཏེཏྲཾཏྲཾ ཏེ ཤཾཏྲཾ ཤཏྲེ པཕཏྲཾཏྲཾ པཕཏྲཾ ནཱམ།

༧༧༢_༥. ཨཱཤཱིཾ ཏེཏྲཾ ཡུཏྲཾ, ཤུཏྲཾ ཙ ཏྲཱཏྲཾ ཨཱེཏྲཾ ཏཏྲཾ པཏེཡཱུཡཤཏྲཾཏྲཾ **"ཨཏྲཾཏྲཾཏྲཾ"**ཏྲེཨཱུཏེ ཕྲཱུཏྲཾ། ཏཏྲཾ ཤཾཏྲཾཕཏྲཾཡ པཏེཡོཏྲཾཏྲཾ
ཨཏྲཾ། ཨཱེམཱེཏྲཾ ཨཏྲཾཏྲཾ ཀཱཤཱེཏྲཾ ཕཏྲཾ, ཤོཏྲཾ ཕཏྲཾ, ཨཀཱཏྲཾ པཏྲཾ། ཤོ ཏེཏྲཾ ཕྲཱུཏྲཾ། ཤཨཱུཏྲཾ **ཨཏྲཾ**།
ཀཱཡེཤཔཏེཡོཏྲཾ, ཀཱཡེཤཏྲཾ ཙ **ཤཏྲཾ**། པཡོཀཱཏྲཾ **ཨཔཡོཀཱཏྲཾ**། ཨཏྲཾ **པཏྲཾ**། ཤཏྲཾ **ཤཏྲཾ**། ཀཱཡེཤཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏེཏྲཾཡཏྲཾཡ
ཁེམཾ། ཤཏྲཾ **ཏྲཾ**། ཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཾ ཡུཏྲཾ **ཡེཏྲཾ**། ཡཏྲཾ ཤཏྲཾ པཏྲཾ པཏྲཾ **པཏྲཾ**།

ཤཏྲཾ **ཤཱིཤཱིཾ**། ཨུཔཏེཏྲཾ ཤཏྲཾ ཤུཏྲཾ ཙཔེཏྲཾ ཀྲཱཏྲཾ ཤཏྲཾ པཏེཕེཏྲཾ ཏྲཱཏྲཾ **ཏེཡུཏྲཾ**། ཨཕེཔཏྲཾ **ཤཏྲཾ**།
ཤཏྲཾ **ཏྲཱཏྲཱཡཾ**། ཏེཏྲཾ ཤཏྲཾ མཏྲཾ ཕེཡ ཙཏྲཾ ཨཱུཤཕེཏེ ཨཱུཏྲཾ པཕཏྲཾ ཨཤཏྲཾ **ཨཏྲཾ**།
མཏྲཾ ཏྲཾ ཨཏྲཾ པཏེཕེཏྲཾ ཏྲཱཏྲཾ **ཤུཏྲཾ**། ཡོཀཱཏྲཾ ཨཤཏྲཾ ཕེཤེཏྲཾ **པཪཾ**། ཤཾཏྲཾ ཏྲཾ
ཕཱུརཾ། མཾཤཙཏྲཾ, ཏེཏྲཾ ལྲཱ ཨཏྲཾ **ཨཤེདཏྲཾ**། ཏེཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ ཨཏྲཾ ལྲཱ **ཨཤེདཏྲཾ**།

ཨཕེཔཏྲཾ **ཏྲཾ**། ཏཏྲཾ པཏྲཾ **ཏྲཾ**། ཏྲཾ **ཨཏྲཾ**། ཏཏྲཾ **ཨཤཱེཏྲཾ**། ཏཏྲཾ **ཨཏྲཾ**། ཤཏྲཾ
ཨཤཏྲཾ, པཏྲཾ ལྲཱ **པཏྲཾ**། ཨཕེཏྲཾ **ཨཏྲཾ**། ཨཏྲཾ ཨཕེཏྲཾ **ཨཏྲཾ**།

ཤཏྲཾ **ཕེཤུཏྲཾ**། ཏྲཾ **མཏྲཾ**།

༧༧༨_༧. **ཨཱེཕཏྲཾ** ཡཏྲཾ། **ཕེཏྲཾ** ཨུཏྲཾ ཏྲཾ། **ཨཏྲཾ** པཏེཕེཏྲཾ ཏེཤྲཾ ཤེཏྲཾ། **ཀཱཏྲཾ** པཏེཔཏྲཾ།

ཤཏྲཾ, ཏྲཾ ཀཱརཏྲཾ ཕཏྲཾ **ཤཏྲཾ**། **ཏཏྲཾ** ཏེཔེཏྲཾ, ཙཏྲཾ ཤཏྲཾ ལྲཱ། པཏྲཾ ཤཏྲཾ, པཏྲཾ ལྲཱ ཤཏྲཾ ཨཱེཏྲཾ པཏྲཾ,
ཏདེཕ ཤཏྲཾ ཏྲཾ ཨཏྲཾ, ཏྲཾ ཀཱརཏྲཾ **པཏྲཾ**། **ཨཏྲཾ** ཨཏྲཾ ཨཏྲཾ ཤམཏྲཾ, ཨཏྲཾ ལྲཱ
ཨཏྲཾ ར_ཀཱཏྲཾ ལ_ཀཱརཾ ཀཏྲཾ། ཤཱུརཾ ཏྲཾ ཤཏྲཾ, ཏ ཕེཏྲཾ **ཤཏྲཾ**། **ཏེཏྲཾ** པཏེཡོཏྲཾ, ཤུཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཾ།

ཨཱེཏི ཨཏྲཾ ནཱམ

ཨཏྲཾ

ཏེཏྲཾ ཏེཏྲཾ།

༡༢. དྭཱདསམོ པརིཙྪེདོ

པཉྙཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

ཨིཏྠཱཏི ཡཐཱཝུཏྟེཙཏྟཀྐཾ ནིདྡེསཔརིཡོསཱནེ། **ཨིཏྟཀཱམིསྶཏི** ཙོདྡཙོདསིཀཱཏུཔནིབྦཱནམཏྟམེཝཱ། **པཉྙཏྟིཔཐཱཏི** པརམཏྠཏྠཱ ཝིཡ སཀསཀསབྷཱཝཝསེན ཨཔཉྙཏྟཱ ཏཏྠ ལོཀསཉྙཏཝསེན པཉྙཏྟིཡཱ མཏྟཱ། **པཉྙཏྟཱཏི** པརམཏྠཝསེན ཝིཛྫམཱནཝིཛྫམཱནཏྟཱཾ པཀཱསནཝསེན པཉྙཏྟཱ། ཏཏྠ “པཉྙཏྟིཔཐཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཏྟིཡཱཏི པཀཱསེན ནཱམཱཡཏཱིཏི པཉྙཏྟཱིཏི ཨེཝཾ ཀམྨསཱདྷནཝསེན ཨཏྠཔཉྙཏྟིཏྠཱཏུ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟི ཝུཏྟཱ། “པཉྙཏྟཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཏྟིཏི པཀཱསེཏཱིཏི པཉྙཏྟཱིཏི ཨེཝཾ ཀཏྟུསཱདྷནཝསེན ནཱམཱ ཨདྷིཝཙནཱཀཱཏུཏུ ནཱམཔཉྙཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩཏྟེཀཏྟིཀཱ “སཱ…པེ…. ཝོཧཱརོ”ཏི (དྷ. ས. ༡༣༡༣-༡༣༡༨) ཝཙནཏི པདེཏི ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟི ཝུཏྟཱ། “ནཱམཾ…པེ…. ཨབྷིལཱཔོ”ཏི (དྷ. ས. ༡༣༡༣-༡༣༡༨) ཨཱཏི པདེཏི ནཱམཔཉྙཏྟི གཧིཏཱཏི ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨིཙྪིཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ **“ཏེནེཝཱཧ”**ཏིཨཱདི། **ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནནྟི** ཏེསུ ཨབྷིདྷམྨཱབྷིཏཱལཱ ཝུཏྟཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ། **སངྑཱཏི** “ཨཧཾ མམཱ”ཏིཨཱདིནཱ སངྑཱཡམཱནཏཱ། **སམཉྙཱཏི** སཉྫཱནཝསེན ཉཱཡམཱནཏཱ། **པཉྙཏྟཱིཏི** ཨསདྡྷརཝསེན ཨནེཀདྷཱ ཝིཉྙཱཔེཏབྦཱ པཉྙཏྟིཡམཱནཏཱ། **ཝོཧཱརོཏི** ཕྲཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཝཏྟབྦམཱནཏཱ, ཀཐནཝསེན ཨུཔཡུཛྫམཱནཏཱ ཝཱ། ཨཏྠཝིསུཊཾ ནམཏཱིཏི **ནཱམཾ**། ཏཾ པན ཨནྭཏྠརུཌྷཱིཝསེན དུཝིདྷཾ, ཝཱམཀམྨུཀཱརཱཏིཀཱཏིཀམཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ། **ནཱམཀམྨནྟི** ནཱམཀརཎཾ། **ནཱམདྷེཡྻནྟི** ནཱམཋཔནཾ, **ནཱམདྷེཡྻནྟི** ཝཱ ནཱམཾ། ཨཀྑརནྟེཧིསཱིཏི ཨཏྠཾ ནིརུཏྟཱིཏི གཏཾ **ནིརུཏྟི**། **བྱཉྫནནྟི** ཝྱཀྟཀཱརཀཾ། **ཨབྷིལཱཔོཏི** ཨབྷིལཔནཾ།

ཨཏྠོཏི ཏུཝཱདིཝིཔིཨིམཱཏཾ ཨཏྠཱཔཱིཡཱཏིཝིཔིཔཱསཡགྒཏཾ ཨཏྠཾ ཁནྡྷསམྨུཏསནྟཱནསམུཔྤཱདཾ པཉྙཏྟཾ དདཏྟཝནྟྲཱཔེཏ ཨཝིཉྙཏྟིཡཾ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཾ པཱཏི། ཏེནཱཏ **“ཨཏྠེ ཏི”**ཏིཨཱདི། “ཨཏྠེ…པེ…. གཏཱ”ཏི ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟིཡཱ ཨུཔཱཡཾ དསྶེཏུ **ཡཐཱ**ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ པཀཱསེཏི།

ཡསྨཱ “སམཉྙཱ པཉྙཏྟི ཝོཧཱརོ”ཏི “ཨིཔཾ སངྑཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཝིཔཱཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཨིདཱནི པཉྙཏྟཱ པཉྙཏྟི”**ཏིཨཱདི།

ཏདནུརཱུཔཾ ཛཱཏཱིཏི **ཏཛྫཾ**, ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི ཝིཡ གཧཏཾ ལོཀསཉྙཏཝསེནེཝ ཨཏུཏྟཱ ཛྫཱམསབྷཱཝསྶ ཨནུརཱུཔཝསེན པཝཏྟཱ པཉྙཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ནཱམཔཉྙཏྟཱིཔི ཝཏྟབྦསམྦྷཏཱཀཱརཾ ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟཱ པཝཏྟཏཱཏྟ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱིཝོཧཱརཾ ལབྷཏཱིཏི ཏསྶཱཔི ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱིཔརིཡཱཡོ ཝུཏྟོ། གཱཐཱཔདཀཱརཱིཏཱཔི ཏི ཨིམིནཱཔཱ ཨཏྠིཡཱཝིན
ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱིཏི ཨུཔཱདཱཡཝཏྟི པཉྙཏྟི ཀཱརཎཏྠཱཡ ཀཱརཎཀྐཉྩམཏྠུཔཱདཱཡ གཱཏེཏྟ ཏཏྠཱིཝིཛྫམཱཡཝིན པཉྙཏྟཱིཏི, སབྦཱཔི པཉྙཏྟཱིཝེཏཱ ཨནེན ལཀྐཎེན ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱིཏིཝིཔཱ ཝྱཉྫཏི། ཨཝིཛྫམཱཡ ཏི པཉྙཏྟཱི ཝིཛྫཏི ཡཐཱཏཱི། **ཨུཔནིདྷཱཔཉྙཏྟཱིཏི** པཏིཔཀྑཱཏྟཾ ཨོཀཱཔཉྙཏྟཱི ཨུཔནིདྷཱཡ ཨཔེཀྑཱཡ པཐཱཏྟ པཉྙཏྟཱི། **ཙཀྑུསོཏ**-སདྡེན ཨཧྡཀྑཱིཀཱཡཏྟཝེ དསྶེཏི, **ཀཏྟཱསཏྠ**-སདྡེན ཏུཏིཏཱཡཏྟཝེ། **པཙྪིཏྟཱིཏཱཐཱཡུ**-སདྡེན ཝཏྠཱཡཏྟཾ པཙྪེཏཏོ དསྶེཏི། ཨིཏིཝེཏ ཏྟམཱཡཏྟཝེཔི ཨཏྠཱཏྟཝཏྟཾ དསྶེཏཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཡསྨཱ པཐཱཝཱདཱིཀཱ པཉྙཏྟཱི སསམྦྷཱརཔཐཱཝཱིཡཾ ཨོཀཱསཱ ནཱམཾ གཏེཏྟཱ སམྨུཏམེཝཱཡཏྟཱ པཉྙཏྟཱིཡཏི, ཧཏྟཏཱདཱི ཙ པཉྙཏྟཱི ཧཏྠསམྨུཏེསུ སཝྱིསམེཝ ནཱམཾ གཏེཏྟཱ སམྨུཏམེཝཱཡཏྟཱ པཉྙཏྟཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ “ཨོཀཱསཱ ཝཱ”ཏིཨཱདི ། ཏཐཱ ཨོཀཱསཱ ནཱམཾ གཏེཏྟཱ སམྨུཏམཏྟཱཏཱ པཉྙཏྟཱིཡམཱཏཱ པཐཱཝཱདཱིཝསེན ཝཱཀཊཐཱཏཏྟཱ ཏཾ ཀྵཔཱཏྟ ཨིཏཾ ཝཏྟབྦཾ **“ཀཱཐ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཡཾ སམྨུཏཔཉྙཏྟི ནཱམ** སམྨུཏཏྟཱ པཉྙཏྟཱཏཏྟཱ། **དིསཱཀཱསཱདཱིསུ དིསཱ**-སདྡེན ཙནྡསཱུརིཡཱཝཏྟནཱདིཝསེན པཉྙཏྟཱིཡམཱཏཾ པཱཏཱིཡཾ པུརཏྠིམཱདིདིསཱཔཉྙཏྟཱིཾ དསྶེཏི། **ཨཱཀཱས**-སདྡེན ཨསམྨུཊྛཱཀཱསཾ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱཡཏྟཾ ཀཱུཔགུཧཱདིཨཱཀཱསཔཉྙཏྟཱིཾ དསྶེཏི། **ཀཱལ**-སདྡེན ཙནྡཱཝཏྟཏཱདིཀཱམུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱཡཏྟཾ པུབྦཎྷཱདིཀཱལཔཉྙཏྟཱིཾ དསྶེཏི། **ནིམིཏྟ**-སདྡེན ཝདིཏྟ པཏཾཔིམཏྟཱཝཱདིཀཱ, ཨདྡྷཱཏཱིཀཱཏྟ ཝཱལཱཏཱཝཱིསེསཾ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱཡཏྟཾ ཀསིཎཱདིནིམིཏྟཱདཱིཀཱ དསྶེཏི། **ཨཝཱལཱཔ**-སདྡེན ཝཱལཱཏཱབྷཱཝེན ཨཝཱལཱཏཱཏྟཱཝཱལཱཏཱི ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱཡཏྟཾ ཨབྷཱཝཔཏྟཾ ཨཱཀཱསཱཏཱབྷཱཝཔཉྙཏྟཾ དསྶེཏི། **ནིརོདྷ**-སདྡེན ཝཱལཱཏཱབྷཱཝེན ནིརོདྷཾ

ནིཏོཀཏྭཱཝཱསཔཏྟཱཝཱཏཾ ནིརོཧཱ པཉྙཏྟཾ ནིརོདྷཔཉྙཏྟཱིཾ དསྶེཏི། **ཨཱཏི**-སདྡེན ཁཱཏཱིསཱབྷཱཝཾ ཏཾ ཏཾ རཱུཔཱུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱཡཏྟཾ ཨཝིཏཱལཱཔཱཏཱཀཱཏཱིཀཱ སངྒཎྷཱཏི། སབྦཱཔི ཏི

ཏིསཱཀཱསཱཏཱ ཝིཡ རཱུཔཱསམྨུཏཔཉྙཏྟཱཡཏྟཾ ཨཔཉྙཏྟཱཏཱཔཏྟཱ **ཨསམྨུཏཔཉྙཏྟཱི**ཡེཝཱཏི།

ཋཱཏི ཨཡཾ ཏིཊྛཏི ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཏཱ། ཏཛྫཔཙྩཡཏཱ ཕཙཱནཏྠཾ ཨསྨིཏྟིཏྠ ཕཕཏྟིཏོ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཏཱཡཱཡེཝ སཏྟཱཡཏཱཏི སྭཏྠཾ **“ཕིཊྛཱནཾ པརམཏྠཾ ཛོཏཡཏཱི”**ཏི། ཨེཕཏྠ ཀཏྠ ཨུཔཱརི “ཚ པཙྩཡཱཡེཝ ཨེཏྠེཝ སཏྟཱཾ གཎྷཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཕིཊྛཱནནྟི** སཏྟཱཔེན ཨུཔལབྦྷཱནཾ། **ཨཕིཊྛཱནནྟི** ཛཡེན ཡོགསཏྟེཾ སཏྟཱཕཕསེན ཨནུཔལབྦྷཱནཾ། **ནཱམམཏྟནྟི** ནཱམམཏྟཕཏྟཾ། **སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎནྟི** པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏྠཱཝརཎཀྑཎཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎེཡ, ཏདནུརཱུཔཕཕཏྟཡ ཨཏྟཝཱཔཀྑནྡྷཡ མགྒཕལཉཱཎེཡ ཙ ཨནཏྟཱཕཕཏྟཱ། མགྒཕལཉཱཎེཔི ཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཝརཎཀྑཎཕཕཏྟ ཏཐཱཏཐེཝ ཨིཏྠ གཏིཏྟཱ། **གཏིཏཕཐཝིཀཱཏཱིཏྟཱ** “ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠི, ཨིཏམིམསྨིཾ ཕྲཏཀ”ཏྟི ཨིཕྱཾ ཕཙཱནཕཙཱནཏྠཱཏྟཕཕཏྠཱཏཏཕཏྟཡེཝ གཏིཏཕཐཱཏྠཕཕཕཏྟཱཏཱི། **ཡཡཱཏི** ཡཡ ནཱམཔཙྩཡེཡ གཱརཏྟཱཏཡ། **མགྒཱརཛཕཕཏཕཛྫཏེཝ** གཱཏྟཏཏྟཱ། **མགྒཱརཛཕཕཏཕཛྫཏེཝ** ཕཱ གཱརཏྟཏྟཏཡ, ཡཡ ནཱམཔཙྩཡེཡ གཱཏྟཏཏྟཏཡཱཏི ཨཏྠི། **པཙྩཡཱཕཔྤཏྟཱ** སམྤཏྟཔཏཱམཏཏྠཕཕཏཡ ཕཏ ཏུཕིཊྛཾ ཨཏྠཱཏྟཾ པཙྩཡཕཔྤཏྟཱ ཕིཙྩཡཕཔྤཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྠཏྟ ཕོཏྠཏྟ –

> “ཨཏྠཱ ཡསྨཱཏྟཱཏ, ཕིཙྩཡཏྟཾ ཏཏོ ཕཏཾ།
>
> སྟཡཾ པཙྩཡཏྟཾ ཕིཙྩཡཾ, ཡོགསཏྟཏཱ ཏཏྟཏིཏྟཏྟཱ”ཏི།།

གཏཱཏྠཱཏཕཕཏྠཡཾ པཏཡཾ ཕིཙྩཡཏྟཏི? “ཛཱཏོ”ཏིཨཱཏིཕཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ ཨེཀམེཀཾ སཏྟཾ ཨཱཏྟཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏཕཕཏྟཡ ཏེ ཏེ ཕཕཏྠཏྟཏ ཏེཏྟི, ཏཏོ སཏྟཱམུཏྟཡཱཏྟཱ ཨེཀོ, ཏཏོ ནཱམཔཙྩཡཱཏྟཱ ཨེཀོཏི ཨིཕྱཾ སཏྟཱམུཏྟཡཱཏྟཱཏཕཕཏཡ ཕཕཏྠཏཕཕཏྠཏྟཱ ཨཏཏྟཾ ནཱམཔཙྩཡཏྟཾ ཕཱགཏ ཏོཏི, ཏཏོ པཏཾ ཨཏྠཱཕཏྟཏོཏི ཨཱཏྟཏིཡཱ།

ཡཾ སཏྟཱཡ ཚཏྟཱཏཡོ ཕུཏྟཏི སཏྟཱཏོ། **ཏཐཱ ཨཕིཊྛཱནཏྟཏྟཏི** པཏམཏྠཏོ ཨཕིཊྛཱནཏྟཾ། **ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན** པཏམཏྠཏོ, ཡོགསཏྟཏོ ཕཱ ཀེནཙི པཀཱརེན། **ཨནུཔལབྦྷམཱནཏྟཾ པཙྩམཱནསཏྟཏཱཏྟཏི** ཨཱཀཱཏཱཏིཔཙྩམཱནསཏྟཏཱཏཾ། **ཨཱཏི-ཤཏཏཏྟ** ཨཏྠམཔཏཱཏཱཏཏྟཏིཀཱ སཏྟཏྟཏི། **པཀཏིཕུཏིསཏཏཏྟཏི** སཏུཏཏཏཱཏཾ སཏྟཱཏཱཏ པཀཏིཨཏྟཏཏཏཱཏིཔཏིཏྟཱཏཏ ཀཱཏཏོ ཕཏཏོ ཨཏྟ ཕུཏིསོཏིཨཱཏཏྟ པཏིཀཔྤིཏཾ པཀཏིཕུཏིསཏཏཏྟཾ། **ཨཱཏི-ཤཏཏཏྟ** ཨཱཀཱསཀཱསུཏཏཏཱ སཏྟཏྟཏི། **ཕིཊྛཱནེན ཨཕིཊྛཱནཔཙྩཡཏྟཏི** པཏམཏྠཏཏ ཕིཊྛཱནཏྟཏི ཕིཊྛཏཏི ཨཕིཊྛཱནཏྟ ཕུཏཱཏྟ པཙྩཏཏཏཱ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཏྟཏཕཏྟཾ ཕིཏཕཏྟཱ། **ཨེཏྠཱཔི** ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཏཱཡཾ –

> “ཀུསགྒེནུདཀམཱདཱཡ, སམུདྡེ ཨུདཀཾ མིནེ།
>
> ཨེཝཾ མཱནུསཀཱ ཀཱམཱ, དིབྦཀཱམཱན སནྟིཀེ”ཏི།། (ཛཱ. ༢.༢༡.༣༨༨) –

ཕཏཏོ མཏཏཱཏཕཏྟ ཏཱཏཕཏིཏྟཏཏཏཱཏཏ ཨུཔམཱཏཏ ཏཏཏཱཏཕཏྟ སྭཏྠཾ “ཀཱཡཾ...ཕེ.... ཏཏཕཏཱ”ཏི། **ཕཏཏཱཏཱཏི** མཏཏཏཱཏ ཏཏཏཏ། ཕཏམཏྠ ཙ ཕིཊྛཏིཏི ཕཏཏསོ།

༧༧༨. ཏཏིཡཱ ཀོཊི ན ཝིཛྫཏི ཨནུཔལབྦྷམཱནཏྟཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ **མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** –

> “ཏུལེ སཉྩེ ཨཀཱསི, སམྤུཎྞེ ཕཏཏཾ ཕཏོ།
>
> སམྤུཎྞཾ ཕཏམཏྠཏྟ, ཏཏིཡཾ ཏོཔལབྦྷཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༦༣༨-༦༦༣)།

ཕཏསཏྟེསུ ན ཀཏྠཙཱིཏི པཏཱཏིཕུཏིསཏཏཏཱཏིསཏཏཏཏཾ ཕཏཏཾ ཏིཊྛཱཏཾ ཕཏཏེསུ སམྤུཎྞེསུ, ཏིམིཏཏཏཏཏེསུ ཕཏ ན ཀཏྠཙི ན ཕཕཏཏཏི ན ཙལཏཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརསཾཝཎྞནཱཡ

པཉྩཱཧིནིདེསཡཀྵཏྲ ནིཛྷིཧྲ།

༡༣. ཏེརསམོ པརིཙྪེདོ

ཀཱརཀཔཏེཝེདྣཝཙྪནྣ

ནིཊིཊྛཏི ཨུདྡིསནིདྡིསྶཏིཝསེན དསྶིཏཱ། **ཀུསལཏྟདཡོཏི** ཀུསལཱཀུསལཱ། ཨེཏེསཾ པན ན ནིཊྛིཊྛོཏི སམྦནྡྷོ ། པུབྦེ “ཀཱརཀོ”ཏི ཝཙནཾ ཝིཡ “ཝེདཀོ”ཏི ཨཝུཏྟེཔི “ཨཏྟཱ ཀཱརཀོ ཝེདཀོ”ཏི ཨཏྠོ ལབྦྷཏཱུཡ “ཏསྶ ཏེ ཀཱརཀསྶ ཝེདཀསྶཱ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཀུསལཱཀུསལཱནམནནྟརཔཱཡི སིཡཱ, ཨིཏརཐཱ ཨཧེཏུཀདསྶནཔཏྟིཏོཏི ཨདྡྷིཔྤཱཡོ། **ཏེསཾ** ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨུཔཏྟཱ ཕུཊྛི ཨིཏིསཏྟི **ཏཏྟཡཏྠཕུཊྛིཏོ།** **ཏེསནྟི** ཀུསལཱཀུསལཱདཱིནཾ། **ཏསྶཱཏི** ཀཱརཀཝེདཀཱཝྷེ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ, ཏབྦིཔཱཀཱནཉྩ ཨཝཱསཔཏོ། **ནིརཝཱིཀཱཏི** ཏེསཾཏཱཔི ཝོཧྲིཏབྦཱབྦཕཏོ ནིརཝཱིཀཱ། “ནཡཾ ནིརཝཱིཀཱ”ཏི ཝཏྟཱཔི “སཝཱིཀཱ”ཏི ཝཙནཾ པན པརསྶ དཔྤཀཔྤཏཾ། ཡོཀཔི ཏི ཨིམཾ ཝོཏཱརཾ ཝོཏརནྟི, ཨིཕམིཕ བྦྷཝཏི, ནཛྫུབྦིཏིཨཱཏི། **ཏཱུཏི** ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི ཨཏྟཱ ཨཝྷཱིཏི ཀཐནེ། **ཨནུརཀྵེཏི** ཨནུཀུཏུལཔཀྵཔཱཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱཏི** ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི ཀུསལཱདཡོ ཨཝྷཱིཏི ཀཐནེ། **ཝིརཀྵེཏི** པཏེཀྵོ།

ཨིམཾ ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི ཀུསལཱདཱིནཾ སམྦནྡྷཾ ཡུཏྟཱིཏོ སུཏྟཾཏུ ཨིདཱནི ཡོཀསིཏྟཱིན ནིདསྶནེན སུཏྟཾཏུ **“ཨསྶཱཔི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨསྶཱཔཱིཏི** ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི། པཏཔི-སྦཏཏེན པཏཔིཏེ ཏསྶིཏི། ཏསྶ ཨཱཡ-སྦཏཏེན ཨཱཡཏེ། **ཏེཏི** སུཏྟཾཏུཀཐསེན ཏུཕེཏྟ ཏེཏྟཏུ། **ཨུཏྟཏི** ཏེམཏྟཏེཨུཏུ། **ཨཱདི**-སྦཏཏེན ཝིཊྛཏེཀི སདྡཏྟཏི། ཛནཀཔཏྟཡོ ཏེཏུ, ཨནུཔཱལནཀཔཏྟཡོ པཏྟཡོ ནཱམཏི ཨཱཏ **“ཏེཏུཔཏྟཡཝསམཱསེཀཱ”**ཏི། “ཝཱལནིཝྲཏཀོ ཏེཏུ, པཏྟཡོ ཨནུཔཱལནཀོ”ཏི ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིམཾ ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི ཀུསལཱཀུསལཱཝཱཔཏྟཾ སུཏྟཾཏུ ཨིདཱནི པརཔརིཀཔྤིཏཾ ཨཏྟནམེཝ ཏུཝ པཏེཏྟིཔིཏུ **“ཨསྶཱཔི ཙེཏྟཱ”**ཏིཨཱདི ཨཱཏརནྟཾ། ཀཱམཾ པཙྩཡཔརིཝཱཏིརདིཊྛིཡཱ ཨིཝ ཨཏྟཱ པརིཀཔྤིཡཏི, པར པན “པཙྩཡ པརིཀཔྤིཏཾ”ཏི མཙྩཏིཏི ཏསྶ ལཏྟིཝསེན **“པཙྩཡ པརིཀཔྤིཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཾ ཨུཔཔརིཀཔྤིཏསྶ ཏཝཱཏི** ཏིཊྛཏུ ཏཝ ཙེཏྟཱ ཀཱརཀཱཝཱཔིཔི ཀུསལཱདཱིནཾ ཝཱཝཱཝཱཔསིདྡྷཱརཏ པཙམཾ ཏམེཝ ཨཏྟཱནཾ ཨུཔཔརིཀཔྤིཏསྶཏི ཨཏྠོ། དེསམེཏྟ ཕཏུཀཱམོ པུཙྪཏིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡེན པཏེཏྟཾ ཨཝཏྟཱཕ པུཙྪཏི ཨཱཏ **“ཀིཙྪིཏྟཱ”**ཏི། **སཙེཏནོ ཝཱ ཨུཏཱཏུ ཨཙེཏནོ ཝཱཏི** ཨེཏྟ ཀོ དོསོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏརོ ཨུཏྟཱཡཏྠཔི དོསོཡེཝ། ཡཏྟི ཨཙེཏནཾ ཨཏྟཱནཾ, ན ཏཾ ཀཱརཀཾ, ཝེདཀཱཏུ, ཡཏྟཱ ཏཾ ཝཀཱརཏཏུཨཱདཡོ། “ཨཙེཏནོཝཱཡཾ ཨཏྟཱ”ཏི ཨནུཝཏྟེན ཀཱརཀཝེདཀཏྟཝཱཝསིདྡྷིཏོཏི དསྶེཏྟཾ **“ཡདི ཨཙེཏནོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨནཏྠཱཏི** ཨཝཱིནིཝྲཏྟཱཀཔཝསེན ཨནཏྠཱ། ཨིཏརཏྟ “སཙེཏནོ”ཏི ཝཙནམེཝ ན ཨུཔཔཏྟིཡུཏྟཱ། སཏཏྟཱཝཱི ཏུམ ཨཏྟཱ ན ཀོཏིཏི། **ཨཏྟཱནོཔི ཏཱུཡོ སིཡཱཏི** ཨཝཱིནིཝྲཏྟཱཝུཏྟེཏུཔིསུ ཨེཀཱསྶ ཏཱུསི ཨིཏརསྶཱུཔི ཝཱིཏཱུཡོ ཝཱིཡཱ། **ཙེཏནཱཡཔི ཏཱུཡོ ན ཏྭཡཏི** ཨཝཱིནིཝྲཏྟཱཏུཔིསུ ཨེཀཱསྶ ཨཝཱིཏཱུསི ཨིཏརསྶཱུཔི ཨཝཱིཏཱུཡོ ཝཱིཡཱཏི ཨདྡྷིཔྤཱཡོ།

“ཙེཏནཱཡ ཨནཉྙཏྟ”ཏི ཀཱརཎཾ ཝཏྟཱ ཏམེཝ སམཏྠེཏུཾ **“ཙེཏནཏྟཏ”**ཏྟེཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཨཏྟཱ ཨཏཱུསི སཏི ཙེཏནཱཡཔི ཝཱིཏཱུཡོ ན ཏྭཡཏྟཱ”ཏི སུཏཱུཔི པརསྶ ནིཡཏྟཱརཏཱུཔཾ, ཙེཏནཱཡ ཏཱུསི ཝཱིསེསཀཱརཏཏྟཏཱུཔཏོཏི ཨདྡྷིཔྤཱཡེཏྟ **“ཨཐ ཙེཏནཱཡཨིཏཱུ”**ཏིཨཱདི། ཨཏྟཱཔ ནསྶཏུ, ཏིཊྛཏུ ཙེཏནཱ། ཀོ ཏི ཝཱིསེསཀཱརཏཱུཝཱཔཱི ཨཏྟེ ཨནུརཀྵེ, ཙེཏནཱཡ ཝཱིརཀྵེཏི ཨདྡྷིཔྤཱཡོ། **པཏེཙྩ ཏྟཱིཏྟཱཏི** པུབྦེ ཏིཀྐཔཏེཙྩ པརིཏྟཱིཏཱ། ཨཐ ན ཏྭཡཏི, “པཏེཙྩ ཏྟཱིཏྟཱ”ཏི ཡཏི ཨཏྟཱནོ ཝཱིཏཱུཏི ཙེཏནཱཡ ཨཝཱིཏཱུཡོ ན ཏྭཡཏི། ཙེཏནཏྟཏཾ ཨནཉྙཏྟཱིཏཱུཔིན ཙེཏནཱཡ ཏཱུཏི ཨཏྟཱཏི ཝཱིཏཱུཏཡཏྟྟ ཨཏྟ ན ཏཱུཏྟཏི ཏཡ པཏེཙྩ ཏྟཱིཏཱུ། **ཝཱུཏཱཏཱུཀཱརཏཱ ཝཱིཝཏྟཱིཏཾ ཝཱུཏི** ཡཏྟཝཱུཏཏཱུཀཱརཏཱ ཝཱིཝཏྟཱིཏཾ།

ཙེཏནཱཡ ཝཱིཏཱུསིཔི ཨཏྟཱ ན ཏཱུཏི, ཨཏྟཱ ཡཏ ཨཝཱིཏཱུསིཔི ཙེཏནཱ ཏཱུཏྟཏི ཨིམཾ ཏཱུ ཏཡ ཨདྡྷིཔྤཱཡོ སིཡཱཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཱ ཏཱུཏུ, ཙེཏནཱ ཏིཊྛཏུ** ཨཏྟཱཝཱིཨི ཨུཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཱ ཝཱིཡཏྟཱཏྟཏི ཨདྡྷིཔྤཱཡོ། **པཏེཙྩཏྟཱིཏྟཱ ཝཱིཡཏྟཱཏི** ཙེཏནཱཡེཝ ཏཱུཏི, ཨཏྟཱ ཏ ཏཱུཏི པཏེཙྩཏྟཱཡ ཏྟཱིཏྟཱ ཝཱིཡཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟ པཏྟཱ། **ཡཏྟཱཀཔཏྟཱཏི** ཨཏྟཱམཏྟཱུཔིསདིསཏི ཏྟཱིཏྟཱཡཏྟཱཏེཏི ཀཏཾ། **དིསཏྟཱརཀཔཏྟཱཏི** ཏྟཱིཏྟཱདིསཀཏཾ། **ཏྟཏོ** ཝེདྟཡཏི ཏྟཡཏྟཏི **ཏྟཏཝེདོ,** ཨཏྟཱསཏྟཏཾ ཨཏྟཱིཡཏྟཏཾ། **ཛཡཏྟཱཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏི པཏྟཱིཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏ། ཨིཏོ པཡཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏ, ཏྟཱཏི ཏྟཏྟཏི **ཨིཀཱཏྟཏྟཏཾ།**

ཨགྣིནིརྦཱཎཀཎྚཾཏི ལཀྵཎོཀྟ ཉེཏེཔི ཚཊཔཐསེན ཨགྣིནིརྦཱཎཾ ཨགྣིསཾསཱབྡྷཊ "ཨེཀདེསཏྟེ"ཏིཨེམཱསློཔ ཕེཕཊཙཊཔཐསེན "ཨགྣིནིརྦཱཎཀྵཔཎིཔཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཨཡུཏྟནྟི ཏཾ "ཨུཔྤིརིཏྟཾ ཨེཀདེསཏྟ ནཏྠི"ཏི ཨེམིནཱ སཏ ན ཡུཇྫཏི། པཏིཊྛཱ ཧིཏྭཱཏི ཡདི ཕུཊྛཔཏིཊྛཱ པམཱཎཾ, ཨཡཾ པཏིཊྛཱ ཧིཏྭཱ། ཡདི ཕཱ པན ཨཡཾ པམཱཎཾ, ཨིདཾཏྭཱ ཧིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕཱ ཙེཏནཱཡ ཨཏྟཱེ པདེསཕསེན ནཱནཏྟེ ཨཙེཏནཏྟཚཕཔཕྟིཏོ "སཙེཏནོ ཨཏྟཱ"ཏི ཏེཏྠཱ ཏཕཱ ཏིཊྛཔཏིཊྛཱ པརིཧིཏྭཱཏི ཨེཕམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛཕྦོ།

ཨཙེཏནོ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཱ ཨཙེཏནོཏི ཀཏྟཱ། ཕུཏྟི ཕུཏྟཏོཙཊྛཏོཏི "ཡདི ཨཙེཏནོ སིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱདིཏོ ཕུཏྟཏོཙཊྛཏོ། ཏཐཱཏི ཡཐཱ ཨེཕཾ ཨུཔཔཏྟིཏྟཱིཡམཱནེ ཕེམཊྛཏཙཏོ ཏོཏི, ཏཐཱ།

༧༧༩. ཡདི ཨེཕཊྛི ཡདི པརམཏྠཏོ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཀཱརཀོ, ཏཏྠིཕཱཀཏྟཱ ཕེདཀོ ནཏྠི, ཨེཕཾ སཏི ཨཐ ཀཱམཾ ཐཀཕཏཱ ཕུཏྟནྟི སམྦནྡྷོ།

སཏྟཱཕཏྟཱིཏི སཾསཱརཏི། ཨཏྟཱ ཀཏཀུསལཱཀུསལཀམྨཔཏྟཡཏྟཱ ཕིཔཱཀཱཏྟཾ སུཁདུཀྑཱི ཨཏྟཱ ཀཏམེཕ ཏཱམ ཏོཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ "སུཁདུཀྑཱི སཡཾཀཏ"ནྟི།

༧༨༠. སཾསཱརམཱཔཏྟཱིཏི –

"ཁཏྟཱཏཙ པཏིཕཱཏེ, ཏཏྟུཨཱཡཏཏཱཏ ཙ།
ཨཏྟོཏྟཾ ཕཊྛམཱཏཱ, 'སཾསཱརོ'ཏི པཕུཙྩཏཱི"ཏི॥ (ཏྲཱ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱཏཀཐཱ; ཕིསུདྡྷི. ༢.༦༡༩) –

ཨེཕཾ ཕུཏྟཁཏྟཔཏིཕཱཏིཨཱདིཕསཔྤཕཏྟཾ སཾསཱརཾ ཕུཏཕུཏཾ པཕཏྟིཕསེན པཏིཔཏྟོ། ཏུཀྑམསྶ མཏྟཱཡཏྟི ཨསྶ སཾསཱརཔཏྟསྶ སཏྟསྶ ཏུཀྑཨཱདིཏུཀྑཾ མཏྟཱཡཾ མཏྟཱཡསཾཕཏྟཀཏྟི ཨཏྠོ། ཨོཔཕཱཏིཀཏྟི ཨུཔྤཏྟཏྟཱ།

༧༨༡. ཏྟཏ ཏཕེ པཙྩཡཏྟཱཏི ཏྟུཔཱཏཡོ པཙྩཡཏྟ ཏཱཏཏྟུཏ, སྤིས ཏིགྲིཧཱཏྟཱརསཏིཕཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཱཏཏཱཏ ཙ ཕུགྒལོ ཏསྶ པཙྩཡཏྟཏྟཱ ཏྟཏཱ། ཏཱཏཏཏྟཏི པཏིསཏྟིཕསེན པཙྩཡཏྟཏྟཱཏཏཾ། ཏཱཏཏིཔཱིཕཏྟཱི ཕུཏ ཨཱཔཏིཏཏྟཏཕཏཏེཏ ཨཏྟཕཏྟཔརིཏིཕཏྟཕསེན ཏཱཏཱ ཏིཔཱིཕཏཾ།

༧༨༢. ཡཏྟི ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ། སཀྟི ཨཱཡཏྟཾ།

༧༨༣. ཨེཀསྶ ཕུཏྟལསྶཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཀེཏ ཀཕིཏཏྟི ཨེཀསྶཾ ཀཱཡེ།

༧༨༤. ཨཏྟཏྟཏྟིཨཱཏི ཏེཏྟ ཕུཏྟཏྟཾ།

"ཏཏྟ ཁོ སམྨཏིཕསེན, ཏ པརམཏྠཏོ"ཏི ཕཏྟ ཏཏེཕ པཏིཏྟཱཔེཏྟཾ "ཏཏྟ ཏྟཱཀཕཏྟ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། "ཀཾ ཏུ སཏྟོ"ཏི ཀཱཏྟ ཕཊྛིཏྟཡ ཏེཏཡཱ ཕུཏྟཏྟཔི ཏྟཱཀཕཏྟ ཨཏྟྱཱཡཕསེཏེཕ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཀཕཏྟ ཕུཏྟ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ "ཏྟཱཀཕཏྟ ཨིཏཱསྶ ཕུཏྟ"ཏྟི།

༧༨༥. ཀཾ ཏུ སཏྟོཏི པཏྟཾཏྟོཏི ཏུཔཕེཏཏྟཏིསུ ཀཾ ཏྟམ སཏྟོ ཕུཏྟཱཡོཏི ཀཏྟཱསི།

༧༨༦. ཨཏྟཕསསྶཏྟཏི ཙཀྐཱདིཨཕཡཕཕཡཕསམྨཏྟཱརེསུ, ཙཀྐཱདིཨཕཡཕཡཏྟཾ སམོཏྟཏཏེཕྟཏི ཨཏྟྠོ། སཏྟཏི ཕོཏྟཏཾ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨིམཾ པརམཏྠཏོ སཏྟསྶ ཨནུཔལབྦྷོ ཉཱཡཔཏྟོ ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ། ན པཙྪིམཏྟམཏྟེན ཨཱལམྦིཏབྦཾ ཨཏྟཱནཾ པརྷཱཡཏི ཨཏྠོ། ཏཐཱགཏསྶ ཧུཏྭཱ གཙྪཏཱིཏི ཏཐཱགཏོཏྟཱཏི, ཀཱརཎེ ཏསྶཱིཏི པི ཨཔརིཙྪེདཝསེན ཝཏྟཾ ཏཐཱགཏཾ། ཀཱརཎསྶེཝ ཏཐུམསམཏྠཏཱཝསེན ཝཏྟཾ སུཏཐཱགཏཾ། ཏཐཱཝསེན ན ཧཱུཔིཏབྦནྟི ཝུཏྟཾ "ན ཙ... པེ... ཧཱུཔིཏབྦ"ནྟི། **སུཏྟཔདཏྠེ** ཝེཡྻཱཏྟིཏཏྠཝསེན ཝུཏྟཡཏྠ ཚིཏྟཾ སུཏྟནྟཾ།

དྭེ སཙྩཱནི ཝུཏྟཱནི ཏཐཱ ཏཐཱ ཝིནེཏབྦཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཝསེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཡེསཉྷི སམྨུཏིདེསནཱཡ ཝིསེསཱདྷིགམོ ཧོཏི, ཏེསཾ སམྨུཏིསཙྩཝསེན དེསེཏི། ཡེསཉྩ པརམཏྠདེསནཱཡ, ཏེསཾ པརམཏྠཝསེན དེསེཏི། དེསནཱཝིལཱསཔྤཏྟོ ཧི ཨེཝཾ ཐེཡྻཏྠཱཡ? ཏཾཏཾདེསནཱཝིལཱསཔྤཏྟཾ ཏཐཱ ཏཐཱ ཝཏྟཱཡ། **སམྨུཏིསཙྩཾ པརམཏྠསཙྩཉྩཱཏི** ཨིདཾ "པུགྒལོ སཏྟོ ཨིཏྠཱི པུརིསོ ཁཏྟིཡོ བྲཱཧྨཎོ དེཝོ"ཏིཨེཝམཱདི པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནསྶཱཔི ལོཀེ ཀཏཱབྷིདྷཱནཝསེན ཏཐཏྟཱ སམྨུཏིསཙྩཾ ། ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨཱདཱིནི སཏིཔཊྛཱནཱདིཨེཝམཱདི པརམཏྠཝསེནེཝ ཏཐཏྟཱ པརམཏྠསཙྩཾ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ —

> "སངྐེཏཝཙནཾ སཙྩཾ, ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎཾ།
> པརམཏྠཝཙནཾ སཙྩཾ, དྷམྨཱནཾ བྷཱུཏཀཱརཎཾ།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༣༩-༢༢༣)།

> "ཏསྨཱ ཝོཧཱརཀུསལསྶ, ལོཀནཱཐསྶ སཏྠུནོ།
> སམྨུཏིཾ ཝོཧརནྟསྶ, མུསཱཝཱདོ ན ཛཱཡཏཱི"ཏི།།

༢༨༢-༨. ཡོ སོ ཨིམཾ གནྠཾ ཨཏྠཏོ སདྡཏོ ཙེཏྠེཏི, ཏསྶ ཏཏོ སིདྡྷ པརམཾ པཉྙཱ ཝེཔུལླཏྟཾ གཙྪཏི། ཨཐོ ཙིཏྟསནྟཱཔཾ ནིཏརཏི ཨཔནེཏཱིཏི **ཨཔནེཏཱིཏི**། ཝིམཏིཡཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ, མོཏསྶ ཝཱ ཝིནཱསཾ ཀརོཏི ཨུཔནིསྶཡབྷཱུཏཏོཏི **ཝིམཏིཝིནཱསཀཾ**། ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣཱཡ མནཔྤཱཏནཏོ **པིཡཀཾ**། **ཝིཀཱསཏཱིཏི** དེཝཏི། **ཨིཏྠཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ, ཨབྷིདྷམྨེ ཝཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

ཀམྨཊྛཱནཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཙུཎྞསམཾ པརིཙྪེདཿ

ཧྲསྭཔྲཙཱརསམྦྷིཏྣཔྲཏྣཱིཧྲིསཔྲཙྪཏྣ

༥༤༨. ཨཐཱཾ པརམབྷུཏསམྦྷུཏིཔྲསེན ཤུདྡྷཱཡཔྟཔི སབྲཧྨྣི སཏྣིཔཏོ དསྨིཏྣ ཨིདྣཱི ཡསྨཱ ཏིསྱ ཤུཀྲཱཏཙཔརིཙྪེདནྡིཔྲསེན གཏཔརིཙྪཡེན ཨབྷྲཱཀྲཱམེན ཀཱལཔུཏྲེན ཨེཀཾསཏོ ཧྣཔྲཏྣཱཡ ཨཧྣིཡོགོ ཀཱཏབྲཱཾ, ཏསྨཱ ཧྣཔྲཏྣཱནཱཾ སཏྣིཔཏོ དསྨིཏུམཱརབྷནྟོ ཤཱཏ "**ཧྣཔྲཏྣཱཡ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲ **ཧྣཔྲཏྣཱཡ**ཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཧྣཔྲཏྣཱནཱཾ, ཀུསལཏྲྀཀཱནཾ པཏྣཱཀཱམཏི ཨཏྠོ། ཏིཐཱཏྣཱིཀཱསམྦྷུཏཡེཀཱ ཏིཏཾ ཤཱཏཡཏི ཨུཔཏིཏྣིཏི ཏིཏྣཱཡོ, ཏཾ **ཏིཏྣཱཡཾ། སྨཱཡ**ཏི སྨཱཏིཏྟོ། ཏིཐཱཏྣཱིཀཱསམྦྷུཏཱིཀཱཏྟིཏི ཨཏྠཱཡམཏྟོ སཏྣཱཾ ཤུཔཾ ཨུཏིཏྣིཏི ཤུཏྣཱཡོ, ཏཾ **ཤུཏྣཱཡཾ།** པརམཾ བྷུཀཱརོམི, པརམཾ ཧྣཔྲཏྣཱཡཏི ཡཱ ཡོཛནཱ།

༥༤༩. མཏུསྶཱཾ ཧྣམྨཏོ ཨུཏྟརཾ ཀུཋདསཱཏཏི སམྤཏྟོ། ཏཏྲ མཏུསྶཱཾ ཧྣམྨཱ ཏཱམ མཏུསྶཱཾ པཱཀཱཏིཧྣམྨཱཐུཏཱ ཏས ཀུསལཱཀཱམཱཔཱཏཱ, ཏཏོ **ཨུཏྟརཾ ཀུཋདསཱཾ** ཏཱམ མཏྟཱཀཱཏོཀཱཏུཏྟརཏྟམྨཱ། ཏི ཏི ཛྷཱཏཏཱཏིཏ ཀུཋཾ, པཉྩཱཀཱཏོ པིཡ དསཱཏཏཱཏིཏ ཙ དསཱཏཏི ཨཏྟིཔྲིཏྣཱ། "ཨུཏྟརིམཏུསྶཱཏ"ཏི ཡཱ ཡཔྲཏིཏཔྲསེཏེཡ སམྤཏྟོ། ཏྲཱཡམཏུསྶཱཏིཏོ ཨུཏྟརིམཏུསྶཱཾ ཛྷཱཡིཏཏྟེཡ ཨཱརིཡཱཏཏྟཏི ཨཏྠོ།

༥༥༠. **སཏྟཱཏྣཱརམྨཱཏྟཱཏྟརཱཏི**ཨཱདྣིཏི སྟིཏཡིསུཏྟིཡཱ པཡོཛཏདསྨཏཾ། ཏཏྲ སཏྟཱཡ སཏིཏྲཱཾ སམྨཏྟཱར ཨཏྟཱཏི **སཏྟཱཏྣཱརམྨཱཏྟཱར།** ཡཾ ཀིཉྩི ལུམཀཀཱཀྲཱཾ ཏིསྨཱ "ཨིདཾ ཨཏྟུཀཱན ཀཱཾ ཧྣཔིཏྣཱཏྟི"ཏི ཨཐཾ པཡཏྟིཏྟཱཡ སཏྟཱཡ ཨཏྟཱཾ ཡཱ པར ཡཾཀིཉྩི མཏྟཏྟ ཏིཏྟཱ "མམ ཨིཏྟཱིཏྟ ཨཏྶཏྟཱཾ ཧྣཏིཏྟཱ མཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཐཾ པཡཏྟསཏྟཱཡ ཤུཔཱཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟརིཏི ཨཏྟཱ། **ཏུསྶིལོཏི** ཨཏཏིཡ པིཏྟཱཔིཏྟཾ "**སྟིཡཏྟཱིཏི**"ཏི ཡུཏྟཱཾ། **ཏུསྶིལོཏི** ཡཱ ཏུསིཏསྟིལེ ཁཏྟིཏྟཱཾ ཤུཔཏཀཏསྟིལོ། **སྟིཡཏྟཱིཏིཏི** སཏྟིཏ སཏྟཱཾ སྟིཡཔིརཏིཏི། **ཏཏྟི ཛྟཏཏི** ལོཀིཡཛྟཏྟཏྟི ཏུཔ ཏཏྟི། **ཀུཏོ མཏྟཏྟི** ལོཀུཏྟརམཏྟ ཀུཏོ, ཀིཏ ཀཱརཎེཏ ལོཀུཏྟརཧྣམྨཱཾ ཏིཏུཡེཔ པིཛྟཏྟི ཨཏྠོ།

༥༥༡. ཙརཏྟི ཏཱསྶཾ སྟིཡེ པརིཡྟུརཀཱརིཏྟཡ པཔཏྟཏྟཏྟི **ཙརིཏྟཾ།** པྟཱིཏཾ ཏུཡཏྟི རཀྟཏྟི ཏིཏ, པྟཱིཏཏོ ཡཱ ཨཏྟཏཾ ཏུཡཏྟིཏི **པྟཱིཏྟཾ།** ཡཾ ཏྲཱཀཱཔཏྟ "ཨིཏཾ ཀཱཏྟཱ"ཏི པཙྪིཏིཀྲཱཔཏཔྟུཏཾ, ཨིཏཾ ཙརིཏྟཾ ཏུཡཱ། ཡཾ "ཏ ཀཱཏྟཱ"ཏི པཏིཀྲིཏྟཾ, ཏཱཡ ཨཀཱཏཾ པྟཱིཏྟཾ ཏུཡཱ། **ཨཀྱིཏཏིཨཱདྣིཏྶུ** ཡཱཡ སཏྟཏྶུ ཨཱུཔཏིཀྲཏྟིཏྶུ མཏྟྟྟ སིཀཱཔདཾ ཏྲིཏྟཾ, ཏཱཡ སྟིཡཾ ཏིཏྟཱཏྟཏཱ པྲིཡ ཏྟིཏྟཾ ཏུཡ ཏྟི, ཏཏྲིཔཏྟིཾ ཨཀྲིཏྟཾ། ཡཱཡ ཤུཏྟིཏྟཱ ཡཱ ཨཏྟ ཡཱ ཏྲིཏྟཾ, ཏཱཡ པཏྲིཡཱཏྟཱ ཏྲིཏྟཱ ཏྟཏྟ ཏུཡ ཏྟི, ཏཏྟཏྟཾ **ཨཀྟཱཏྟཾ།** ཀཱམཱཏྟ ཤུཏྟཏྟཱཀཱཏཏཏྟིཏ ཨཀྟཏྟཏྟི, ཀཱམཔིཡཏྟྟཱཏིཏ ཨཀྟཏྟཏྟིཏྟི ཨཏཾ "**ཨཀྟཏྟམཏྟྟ**"ཏི ཡཱ པཏྟཾ། **ཨཀཱཏྶ**-ཏྲཱཏཋཏ ཨསབལཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ, སབལཀཱཏྶཏྟཾ ཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཀཱཔྟཏྟཾ། ཨིཏྟཀཾ ཏི ཏིསཾ པིཏིསོ། ཡཱཡ པཏིཔཏིཡཱ ཏྟ ཏྟིཏི སིཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏྲིཏྟཏྟི, ཏཏྟ པིཏྟཱཡ, ཀཱཏྟཱཡ ཡཱ ཨུཏྟིཏྟིཏ པིསཏྟཱཔཀྟཏ ཀཱལཔཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟིཏ སབལཔཀྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ པིཡ སབལཾ ཏུཡ ཏྟི། ཡཱཡ ཨཏྟརཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཨཏྟརཏྟཏྟ པིསཏྟཱཔཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡ ཀཱཏྶཾ ཏུཡ ཏྟི། ཡཾ པཏ ཏྟཔིཏྟཾ ཏ ཏྟི, ཏཾ "**ཨསབལཾ ཨཀཱཏྶ**"ཏྟི ཡུཏྟཏྟི། **ཨཏིཏྟཏྟཏྟི** ཨིམིཏྟཱ ཏྟཏྟཱཔིཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཨཔཏྟམཏྟསམྦྷིཏྟསཾཔཏྟཏྟིཀཱཏྟཔི སཏྟཏྟཏྟི། ཏཏྲ "ཨིམིཏྟཏྟཾ སྟིཡེཏ ཏྟཱ པཏྟཏ ཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟརིཡེཏ ཏྟཱ ཏིཡོ ཏྟཱ ཏྟཔིཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཏྟརཾ ཏྟཱ"ཏི ཨཐཾ ཏཏྟཡ ཨཔཏྟམཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ མོཙིཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ** ཏུཡ། ཨཏྟཏྟཏྟ ལོཀ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པསཾསིཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟམཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཔཏྟམཏྟཾ** ཏུཡ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སམྦྷིཏྟསཾཔཏྟཏྟིཀཾ** ཏུཡ།

༥༥༣-༤. **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཱལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨལཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **རཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱིལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

གངྒཱཡམུནཱདིནདཱིཧིཔི དུབྦིསོདྷནཱིཡསྶ ཀིལེསཀཱལུསྶིཡསྶ དྷོཝནཾ། **གུཎཱནཾ མཱུལབྷཱུཏནྟི** སབྦེསམྤི ལོཀིཡལོཀུཏྟརགུཎཱནཾ མཱུལབྷཱུཏཾ། “སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ (སཾ. ནི. ༡.༢༣), ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ, སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༣༦༩) ཙ ཨཱདིཝཙནེཧི ནིདསྶནཾ། **དོསཱནཾ** པཱིཏིཔཱམོཛྫཱདཱིནཾ ཝཧསྶ ཝིནཱསཀཾ དོསཱནཾ **ཝཧཱཏི།**

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཨེཝཾཝིདྷཱནེཀཱནིསཾསསམྤནྣཾ སཱིལཾ, ཏསྨཱ། **དུཝིདྷཱལཾཀཱརནྟི** ཨོཀྐནྟཙཱུལཱཝཔཱཡེན ཀཱཡཀམྨཱདིནཾ ཨཔིཡཱཀཱརཔསྶནཀཾ སམྨཝཏྟཱལཾཀཱརཾ, ཀུསལཝཏྟཱལཾཀཱརཾ སམྨཝཏྟཱཔཱདཀཾ པཏིཊྛཱཝཏྟཱལཾཀཱརནྟི ཨཱཡཾ དུཝིདྷཱལཾཀཱརཾ, ཏཱིཎི ཏཱིཎི ཝཏྠཱནི ཨཱནཡནཏོ ཝཱ དུཝིདྷསམྦྷཱརནྟི ཨཱཧ། ཨཱཧཾ ཀཱམེཏི ཏསྶ ཏིཏྠསཱིལཝཏྟཱལཾཀཱརཱ **ཨཱཧཏཱཀཱམཱ** ཡཱཡཾ ཕིལམསྶ

པིཡསཱིལོ།

༧༩༨-༩. ཀཱཏབྦཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལནྟི སམྦནྡྷོ། ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཾ པཝཏྟཾ པཱཏིམོཀྑཾ, ཀིཾ སཝཏྠུཀཾ ཝཏྠི ཨཱཧ **“པཱཏིམོཀྑཾ ཝཏྠུ”**ཏིཨཱདི, “ཨཱཧ མཧཱཨཊྛཀཐཱཡ”ནྟི ཨཊྛཀཐཱཡཾ། ཏཏྠ **ཨཱཔཱཏིམོཀྑནྟི** ཨེཀཱཡི ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟིཾ ཀཱཏུ ཡཱཝཏ སཀཱལིཀཱ སམྦདྷཱསཱ, སོ ཏཏྠ པཏིཝཏྟཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ,** ན ཨེཏརསྶཱ། **ཀུལཉྩ** ཝཏྠིཀུལཾ ཡཐཱ ཨུཔཝཏྠཀཀུལཾ ཡཐཱ, ཏཾ ཏེཏི སཾསཝཏྠིཏརཏོཔཏཾ པཱཏིམོཀྑཾ། **ཡཱཐཱཏི** ཙཏུར པཙྩཡཱ, ཏེཔི ཏཏྠ སུཔཱཀཱསེཔ པཱཏིམོཀྑཾ། **གཏོཏི** སུཏཏྟེགཏོ ཡཐཱ ཨཱཡཏིཏྟསྨེགཏོ ཡཐཱ། སོ ཨུཏྟེསཔརིཔུཎྞཾ ཡཏིཝིསེན སམཱཙཱརཱསམྨཱ ཨོཀཱསཱཡཱཏྟི ཙ པཱཏིམོཀྑཾ། **གཱམཱཏི** ཝཔཱཀཱམཾ, ཏཾ ཀཱརེཏྭཱ པཏྟཱཀཱིཡཱཏིཏི ཡཏྟཱཡཏྟཾ ཏཱཝིཏཱཏཾ, ཀཏཱཀཱཏི ཨུཔཱསྐཱ ཨཱཔཏྟིཏཱཝཏི སཝཝཱཡ
པཱཏིམོཀྑཾ། **ཨཱཔཏྟཱཏི** མཱཏཱཀཱམཱཏཱཝིཏྟཱ ཏུབྦི ཏཏྟཱཡཏཾ ཏཾ སམཱཙཱརཱསམྨཱ པཱཏིམོཀྑཾ། **ཀཱཏཱཏི** ཨེཏྟ ཀུལ-ཀྲཱཏཱཙེ ཀཱཏིཀུལསྶཔི ཀཏཱཏཏྟ ཨེཀཱ ཀཱཏི ཨེཏྟ ཀཏིཏཱཏི
ཏདྟཱ། ཡེ པན པིཏཱརེ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱདཡོ, བྷཱཏརེ སཱཏཱདཡོ, ཏེ གིལཱནཱ པཱཏིམོཀྑཾ། **ཨཱཝཱཏྟཱཏི** ཡོ ཀོཙི རོགོ, སོ བྷཱཏྟཡཱམཱཏོ པཱཏིམོཀྑཾ། **གཱཏྟཱཏི** པརིཡཏྟིཔརིཏཏཀཾ,
ཏཾ སཛ྄ཛྷཱཡནྟི ནིཏྟཱསཱཡཏཏྟཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ། **ཨེཏྟཱཏི** པོཔྱཱཏྟིཀཱཨེཏྟཱ། སཱ ཏེ དུཔྤརིཏཱཏ ཨཔྤམཏཱཀེཏཾ ཏྟེཏྟཱཏི, ཨཡཾ པན པིཔསྶཱཏཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ, ན སམཏྟེསྶ སམཏྟཱི
པཏྟ པཏེཡཏྟིཏཏྟཱ། ཏཏི ཏ པཱཏིམོཀྑཾ།

༨༠༠-༢. **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཀཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟ པཋམོ ཏཏྟ ཏེརཔེཀྑཱཏིཏཏྟཡ, དུཏིཡོ ཨསཾསཊྛེན, ཏཏིཡོ ལཱཏྟསཀཱརཏྟཔཏིཏཏྟཾ པཏྟཡ ཨཏྟཱཏྟ གཱམཏེན, ཙཏུཏྠོ
ཡཏྟཱརཏྟཱཏྟསམཱཔཏེན , ཨཏྟཱསྶ སཏྟཏཙེན ཡཱ, པཉྩམོ ཡཏྟཱརཏྟཱཀཱསྶ ཏེཏྟཔཏེན, སཏྟཏྟིཾ ཏེཏྟཏཏེན ཡཱ, ཚཊྛོ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏཱིརཙེན, སཏྟམོ ཨུཔཏྟཏཱིཏྟ ཀཏིཏཾ
ཡཱཀཏིཀཱཀཱརཙེན, ཨཊྛམོ ཏྟེསཏྟཱཀཱརཙེན, པཱིཏིཡཱཏྟིཏཏྟཏེན ཡཱ, ཏཐཱམཏསྶ ཏཏྟ ཨཏྟཱཐཏཏྟཡ ཨུཔཏྟིཏྟཏཱཏྟཱ། **ཨུཔསཏྟཱམིཏཱཏྟཱཏི** ཡཏྟ སོ ཐཱསཏི, ཏཏྟ
ཨུཔསཏྟཱམཏཔིཏྟིཏཏྟཱ ཨུཔསཏྟཱམཏྟཏ པཏིཔཏྟཱཏཱཔིཏྟཏཏྟ **པིསུཏྟིམཏྟཱ** ཕུཏྟཏཡེན པིཏིཏཱཏཱ། ཨེཏོ པརཏྟི གཏྟཔིཏཱརཔརིཏཱརཏཱཏྟ པིསུཏྟིམཏྟཱ ཨཱཀཏཔིཏཏཾ པཏྟཡ
པདཏྟཐཏྟཏམཏྟཾ ཀཱརིསྶམཱ། **གཱམཏཏཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཡོཀཱཀཏྟཱ པཐཏིཏཏཏྟཡ, ཨུཔཏྟཔརིཏཱཐཏཀཱསྶ ཀཱརཏཏཐཏཾ ཙ གཱམཏཏཾ། ཏཾ པན སཏྟཀཱཡཱརིཏཏཱཡཔསེན ཏུཔིཏྟཱ།
ཏཏྟ མིཏྟ, མཱརཏྟཏི, ཨསུཏྟསཏྟ ཙ སཏྟཏྟ ཨཏྟཡིཏཏྟཏཾ ཨེཏྟིཏཏྟཏཾ སཏྟཏཱཀཱམཏཏཾ ཏཱམཱ། ཙརིཡཱཏྟཀཱཡཾ པན ཡཾ གིཏྟི གཱམཏཏཾ ཏེཏྟཾ པརིཏཏིཏཏྟཏ
པཱརིཏཏིཡཀཱམཏཏཾ ཏཱམཱ། ཨིམཾ དུཔིཏཾ གཱམཏཏཾ ཡོ ཏེཏི, ཨཡཾ **གཱམཏཏཏྟཱ ཏཱཡཀོ,** སཔི ཨིཏིསོ པརིཡེསིཏཏཏྟཱ ཏཏྟཏཾ **“པིཡོ གཱཏྟཱ”**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **པིཡོཏི**
སཱིལསམྤཏྟཱཏི སཏྟཾ པིཡཱཡིཏཏྟཱ། **གཱཏྟཱཏི** ཏཏྟཡིཔ གཱཏྟཀཱཏཏྟ ཡཱསཏཀཏྟཾ པིཡ གཏཾ གཏྟ ཏཏྟཏཱ། **ཏྟཔཏེཡོཏི** སམྦྷཱཝནཱིཡོ། **ཨཏྟཱཏི** གིཏྟི ཨཱལསིཡསྶ ཏིསྶ ཙོཏྟ
ཨོཔཏྟཔསེན པཏཏསཱིལོ། **པཙཏཏྟཱམོཏི** པཏིཔཏྟཱམོ, པཏིཔཏྟཏྟཏོ ཨསཾཏྟིར ཀུཏྟ སམྤཱསཏྟཱམོཏི ཝུཏྟཾ ཏཏི། **གཱམྦྷཱིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྟཱཏི** ཏིརཏྟཀཱཐཾ ཨཀཱཐེཏྟ
ཏསཀཱཏྟཔཏྟཔཏིསཾཡུཏྟཾ གཱམྦྷཱིརམེཔ ཀཐཾ ཀཏྟཱ། **ནོ ཙཊྛཱནེ ནིཡོཛེཏཱིཏི** ཨཏྟཔཏིཏཏྟཏཏྟཏྟཏི ཨཏེཏེ ན ནིཡོཛེཏི། **ཨཏྟཀམྨདིཡྻཱཎོཔིཏཏེ ཨཱཏི-སཏེན** སཏྟཏྟཏཏྟཏིཡྻཱཎོཔགཱ
ཏཏྟེཏི། **ཀཱཡིཀཱཏི** ཨཏྟཏོ, ཨཱཙརིཡསྶ ཙ སཏྟཡཀཱཡིཀཾ།

༨༠༣. **ཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏི** ཨཱཙརིཡསྶ ཏཐཱཀཏཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏེན **ཁཏྟཀཱ** ཨཱཀཱཏཾ ཨཱཙརིཡཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱ། ཨེཏྟཏི ཨཱཙརིཡེན པཏིཔཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ **“ཏིཏྟཔཱི”**ཏིཨཱདི
ཝུཏྟཾ། **ཏིཏྟཔཱིཏི** གཱམཏཏཏྟཡཀཱཏཔི། **ཙརིཏཾ ཏཏྟ ཏཏཏྟཏི** ཙེཏཔརིཡཏཏཏྟཱཏྟིཏཏྟ ཏཏྟ ཙེཏཏཏཏཾ, ཏཏཡཱཏིཏཾ ཡཱ པསྶིཏྟ ཨེཏརེན “ཏཾ གིཾཙརིཏཏིཏི, ཀཱ ཡཱ པན ཏེ
ཏཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ སམུཏཙརཏྟ”ཏིཨཱདིཏྟ པཏིཔུཙྪིཏྟ ཏཏྟ ཙརིཏཾ ཏཏིཏྟ ཏཏཏྟཏྟཔེན ཏཏཏྟཱ།

༨༠༤. ཨིརིཡཱཔཐདཱིཏྟཱཡི གེསུཙི ཙརིཏཾ ཏྲིཝིདྷཾ སཱདྷུ, ཏཾ པན ན ཨེཀཱནྟིཀཾ, “ཙརིཏཾ ཉཏྟ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཀཏམཾ པན ཏཾ, ཀཏིཡིཏྟཱ ཝཱཏི ཨཱཧ “ཙརིཏཾ པཝིཏཾ དྷཱགཏོསམོཧཔཐསེནཱ”ཏིཨཱཧ ། ཨུསྨཱཀཱུཀྐཱཔེན སཀྐཱནེ ཙརཏྟཱིཏི ཙརིཏཾ, ཨསཏི པཏིཔཀྑཱཝཱཔནཱཡཾ སཀྐཱནེ པཝཏྟནྟཱརཏྟཱ ཏྭཱཀཱདཡོ།

༨༠༥. ཕོམིསྶཀནཡཱཏི སམྦྷཡོགཱཔཐསེན, ཨེཀསཏྟཏིཔརིཡཱཡཏྟཏཐསེན ཙ ནེསཾ སཾསགྒབྷེདོ། ཙཏུསཊྛི བྷཝནྟཱིཏི –

“ཏྭཱདཱིཀེ ཏིཀེ སཏྟ, སཏྟ སཏྟཱདཱིཀེ ཏིཀེ།
ཨེཀཱདྭིཏིཀམཏྟཱལཱཏྟི, མིསྶཏོ སཏྟསཏྟཀཱ”ཏི –

ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི ནཡཏི སཏྟཀེཏི ཡཐཱརཏཾ ཕིཏྟཱཛཡམཏྟཱ ཏིསཊྛི ཏིཊྛཡཱ སདྡྷིཾ ཙཏུསཊྛི བྷཝཏྟི། ཏཏྟ ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཔནཙྪཏྟཱིརེན –

“ཏྭོ དོསོ ཙ མོཧོ ཙ, ཏྭཱིན པཱིཏིཀྐྲཱཡི ཙཱ།
སདྡྷིཾ ཏྭཱིན མོཧོ ཙ, མོཧཡི པཱིཏིཀྐྲིན ཙཱ།།

“ཏྭཱདཱིཏྟཡམེཀཏྟི, སཏྟ ཏྭཱདཱིཀེ ཏིཀེ།
སཏྟ སདྡྷཱི ཙ དཀྐྲོ ཙ, སདྡྷིཾ སདྡྷཡ སདྡྷཱི ཙཱ།།

“སདྡྷཡ དཀྐཱནཏྟིཡ, སདྡྷིཡཱ དཀྐཱནསྶི ཙཱ།
སདྡྷཱདིཏྟཡམེཀཏྟི, སཏྟ སདྡྷཱདཱིཀེ ཏིཀེ།།

“ཏྭཱདཱིཀཾ ཏིཀཏྟིཀ-མེཀཱདྭིཏིཀཏྟཱརཀོ།
སདྡྷཱསདྡྷིཡིདཀྐཱནཏི, ཡསྶཡོགཾ ཕིམིསྶིཡ།།

“ཨེཀམཏྟཱལེ ཏྭིམཏྟཱལེ ཙ, པཉྩཀཾ སཏྟཀཏྟཡཾ།
ཏིམཏྟཱལེ སཏྟཀཏྟཱིཀཾ, ཉེཡྻཾ ཏཾ སཏྟསཏྟཀཾ།།

“སདྡྷིཾ ཏྭཱིན སདྡྷ ཙ, སདྡྷིཾ ཏིཀེཡ སདྡྷཱི ཙཱ།
ཏིཀེཡ དཀྐཱནཾ ཏིན, སདྡྷསདྡྷཱི ཙ ཏིན ཙཱ།།

“སདྡྷསཀྐཱཡཏཾ ཏིན, སདྡྷཱིསཀྐཱཡཏསྶི ཙཱ།
ཕིམིསྶིཏྟཱ ཏིཀེཡ, སདྡྷསདྡྷཱིཡིདཀྐཱནཾ།།

“ཏྭཱམཏྟཱལཡཡི ཙེཡ-མེཀཾ སཏྟཀམཏྟཱིསཱི།
སདྡྷིཾ དོསེན སདྡྷ ཙ, སདྡྷིཾ ཏིཀེཡ སདྡྷཱི ཙཱ།།

“ཏིཀེཡ དཀྐཱནཾ ཏིན, སདྡྷསདྡྷཱི ཙ ཏིན ཙཱ།
སདྡྷསཀྐཱཡཏཾ ཏིན, སདྡྷཱིསཀྐཱཡཏསྶི ཙཱ།།

“ཕིམིསྨྲིཏྲན ཏེནེཔ, སཏྟྭབྲཏྟིཕིཏཀྐཾ།
ཏོསམླུལནཡེ ཙེཔ_མེཀཾ སཏྲཀམླུཏྲེས།།

“སཏྟྲིཾ མོཏེན སཏྟྭ ཙ, སཏྟྲིཾ ཏེནེཔ བྲཏྟི ཙ།
ཏེནེཔ ཏཀྐཾ ཏེན, སཏྟྭབྲཏྟི ཙ ཏེན ཙ།།

“སཏྟྭསཀྐཔཾ ཏེན, བྲཏྟིསཀྐཔནསི ཙ།
ཕིམིསྨྲིཏྲན ཏེནེཔ, སཏྟྭབྲཏྟིཕིཏཀྐཾ།།

“མོཏམླུལནཡེ ཙེཔ_མེཀཾ སཏྲཀམླུཏྲེས།
ཨེཀམླུལེ ནཡེ ཙེཔཾ, ཏེཕྲྀ ཏཾ སཏྲཀཏྲཡཾ།།

“མིསྨྲིཏྲ ཏྲཀཏོསེཏེ, སཏྟྭ ཏེཏེཔ བྲཏྟི ཙ།
ཏེཏེ སཀྐཔཾ ཏེཏེ, སཏྟྭབྲཏྟི ཙ ཏེཏེ ཙ།།

“སཏྟྭསཀྐཔཾ ཏེཏེ, བྲཏྟིསཀྐཔནསི ཙ།
ཏེཏེ ཏྲིཏེཔ མིསྨྲིཏྲ, སཏྟྭབྲཏྟིཕིཏཀྐཾ།།

“ཏྲཀཏོསནཡེ ཙེཔ_མེཀཾ སཏྲཀམླུཏྲེས།
མིསྨྲིཏྲ ཏྲཀམོཏེཏེ, སཏྟྭ ཏེཏེཔ བྲཏྟི ཙ།།

“ཏེཏེ སཀྐཔཾ ཏེཏེ, སཏྟྭབྲཏྟི ཙ ཏེཏེ ཙ།
སཏྟྭསཀྐཔཾ ཏེཏེ, བྲཏྟིསཀྐཔནསི ཙ།།

“ཏེཏེ ཏྲིཏེཔ མིསྨྲིཏྲ, སཏྟྭབྲཏྟིཕིཏཀྐཾ།
ཏྲཀམོཏནཡེ ཙེཔ_མེཀཾ སཏྲཀམླུཏྲེས།།

“མིསྨྲིཏྲ ཏོསམོཏེཏེ, སཏྟྭ ཏེཏེཔ བྲཏྟི ཙ།
ཏེཏེ སཀྐཔཾ ཏེཏེ, སཏྟྭབྲཏྟི ཙ ཏེཏེ ཙ།།

“སཏྟྭསཀྐཔཾ ཏེཏེ, བྲཏྟིསཀྐཔནསི ཙ།
ཏེཏེ ཏྲིཏེཔ མིསྨྲིཏྲ, སཏྟྭབྲཏྟིཕིཏཀྐཾ།།

“ཏོསམོཏནཡེ ཙེཔ_མེཀཾ སཏྲཀམླུཏྲེས།
ཏྲིམླུལཏྲེ ནཡེ ཙེཔཾ, ཏེཕྲྀ ཏཾ སཏྲཀཏྲཡཾ།།

“ཏཱགཱཐཱཏིཝཱམོཏེཧི, སདྡྷཱ ཏེཧེཝ བུདྡྷི ཙ།
ཏེཧི སཏྟཱཐཱནཾ ཏེཧི, སདྡྷཱབུདྡྷི ཙ ཏེཧི ཙ།།

“སདྡྷཱསཏྟཱཐཱནཾ ཏེཧི, བུདྡྷིསཏྟཱཐཱནསྨི ཙ།
ཏེཧི ཏྲིཏེཡ སིསྠིཏྲ, སདྡྷཱབུདྡྷིཐིཏཱནཾ།།

“ཏིསྶུལསྨི ནཡེ ཙེཏ_མེགཾ སཏྟཱགསྶུཏྲིསེ།
ཨེཝཾ ཏེསབྲི ཏེཏྲིཏེ, ཐིཏྲིཝཾ ནཐསཏྟཱགཾ།
ཏེཏྲིཝུཔི ཙ ཏེཏེཡ, ཙཏུསབྲིཏེ གེཙཏྣ”ཏེ།།

༢༠༦-༧. ནནུ ཙ “ཙཏེཧཾ ཧཏྟ ཏྲཏྲཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, གིཾཙཏེཧསྨ པན གཾ གསྨཱཏྟཾ ཨནུགཱཧཏི ཨེམཾ ཨནུཡོགཾ སཏྟཱཡ ཏཾཏཾཙཏེཧཏྟནུགཱཧལགསྨཱཏྟཾ དསྶེཏྟ ཝུཏྟ ཏསྨཱ གཙཆནྟཾ ཨཐྟཱནཐཏནྟཾ ཏྲཱནཐྟཱཏྲེཏནྟཾ སམཏེཀཱམནྟཾ ཐཏྟཱནཐཏྟཱནནྟཾ ཨུཏྲསྨཱཆནྟཾ ཏྲཱསེཏྟཾ གཏཆནྟཾ པཏྟུཡནྟཾ ཏྲེཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨསུཏྟཱ ཏྲཱ”**ཏིཨཱཧ ཨཱཏྲཏྲྀ། ཏཏྠ **ཏས ཨསུཏྟཱཏི** ཨུཏྲུསྨཱཏགཾ ཐེཏྲིལགཾ ཐེཡུབྲགཾ ཐེཏྲྀཏྲྀགཾ ཐེཀཱཡེཏགཾ ཐེཀྲྀཏྲྀགཾ ཏཏཐེཀྲྀཏྲྀགཾ ལེཏེཏགཾ ཡུལཐགཾ ཨཏྲིགཏྟེ ཨེམེ ཏས། **ཏཏྲ གཱཡགཏྲསཏེ ཐྲཏེ** ཨེམེ ཨེཀཱཏས ཏྲགཱཐེཀྲཱསྟཏྟཱ ཨུཡཏྟཡཏྲཐཏྟཾ ཏྲགཙཏེཧསྨ ཨནུགཱཧཏྟཱ། ཨསུཏྲ-ཀྲཏཆེན ཙེཏྲ ཏཏྲསྟཱཆསསྟཏྲེཡུབྲཛྷམཾ གསྨཱཏྟཾ གཏེཏྲཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཡཐཱརཏྲཾ དཏྟཏྲཾ། ཨཐྲཏྲཆསཏྟརསྨཆཏྟ **ཨཐྲམཏྟཱ,** མེཏྟ གཏྲཆ སུཏེཏྟ ཨུཔེཀྟཏྲ ཙཏུནྟཾ ཏྲཏྟཐེཏྲཏྲནམེཏཾ ཨཏྲིཐཙནཾ། ཏེ པན **སཐཆཀཱསིཆ** ཏྲེལགཱསིཆཾ ཐྲེཏགཱསིཆཾ ལེཏེཏགཱསིཆཾ ཨོཏྲཏགཱསིཆཏྲི ཨེམེཏེ ཙཏུཏེ ཐཆཀཱསིཆེཏེ སཏེཏྲ **ཨཏྟ** ཏྲོསཐེཀྲཱསྟཏྲུཡཏྟཡཏྲཐཏྟཾ, ཨཐྟཏེཝཏྲཐེསཡཏྟ ཙ **ཏྲོསཙཏེཧསྨ ཨནུགཱཧཏྟཱ།**

༢༠༨. **ཏཾ...པེ....** **པཏེགཱགཏྲི** ཨེཏྟ **ཨེགཱགཏྲི** ཨེཏཾ ཨནུསྨཏིཨཔེཀྲྀ, ཨནུསྨཏྲིསུ ཨེགཱགཏྲི ཨཏྲཾ, ན མོཏཙཏེཧཐེཏཀྲཱཙཏེཧཏྲཔེཀྲྀ ཏེསཾ ཨཏྲྀཏྲཔི ཨནུགཱཧཏྲྀ ལཏྲྀཏྲཏྲཾ། ཏཾ པན མོཏཙཏེཧསྨ, ཐེཏཀྲཱཙཏེཧསྨ ཙ གཆནཏཔེན ཙེཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ **ཨནུགཱཧཏྲྀཾ།**

༢༠༩-༡༡. **ཡུཏེསྨ...པེ....** **ཏེཏེཏེཏྲ** “བུདྡྷཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱསྨཏྲཏྲཏྲ སཏྟཏྲཏྲཏྲ སཱིལཏྲཏྲཏྲ ཐཱགཏྲཏྲཏྲ ཏེཝཏཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨེཏཾ ཡུཏྟོཀྲཱམེན **ཡུཏེམཾ ཨནུསྨཏྲིཀྲཾ** སཏྟཙཏེཧསྨ ཨཏྲིསཏྲཡཐསེན **ཨནུགཱཧཏྲྀཾ།** **མརཎཔསསཏཡུཏྟ སཏྲིཏྲ** མརཎེ, ཀཱཡསམེ ཙ ཡུཏྟ སཏྲ, མརཎཏྲཏྲཏྲ, ཀཱཡསམཏྲཏྲཏྲ ཐྲཏྲ ཝུཏྟཾ ཏྲཏྲ། **ཨུཏྲཏྲརཏེསྲིཏྲ སཏྟཏྲ** ཨུཏྲཏྲེ པཏེཀཱལསཏྲ། **ཏྲཏུཔཐཏྲཏྲཏྲ** ཙཏུཏྲཏྲཏུཔཐཏྲཏྲཾ། **བུདྡྷིཡཱགཏྲེཏྲཏྲཏེཏྲ** བུདྡྷིཙཏེཧསྨ སཏྲཏྲ། **སེསཏྲ གཱསེཏྲཏྲཏྲ** ཏྲོསཙཏེཧསྨ ཨནུགཱཧལེསུ ཝུཏྟེཏྲ ཙཏུཏྲ ཐཏྲཀཱསེཆེཏྲ ཨཐསེསཏྲ པཐཏྲཱཨུཡོཏྲཏྲཡོཨུཡོགཱཏཱསགཱསེཏྲཏྲ, ཨེཝཾ ཡུཏེསྨཏྲ ཙཏྲཏྲ, ཨེསྨཏྲ ཏྲཏྲ ཏས ཨེམསྨེཡ ཨུཏྲཐེཡཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེམསྨ ཨསསྣཡཏྲ གཏེཏྲབྲཐེསེསསྨ ཨཏྲཏྲཐཏྲ ཏྲཏྲཏེསཏྲཙཏེཧཏྲཾ ཨནུགཱཧཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲཏྲ།

༢༡༢. **ཨེགཏྲཐེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲགཙཏེཧཏྲཏྲཾ ཨསུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཐེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྟཙཏེཧཏྲཏྲཾ བུདྡྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཝཾ ཨུཏྲཏྲཐེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨེཏཾ སབྲཾ ཐེསུཾ ཐེསུཾ ཏེསཾ ཨནུགཱཧཏྲྀ ཝུཏྟཾ, ན པན ཨེཏརསྨ ཨནནུགཱཧཏྲཏྲཏྲཏྲ། ན ཧི ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཐེཀྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྟཏྲཏྲཾ ཝཱ ཨནུཔཀཱརཀཱ གུསལཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཱམ ཨཏྟི། ཏཏྲ ཧི **མེགྷིཡསུཏྟེ** –

“ཙཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨསུཏྟ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲགཏྲ པཏྲཏྲཡ, མེཏྟ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ, ཨཱནཱཔཱནསྶཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཐེཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཡ, ཨནིཙྩསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏཱཡཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༣; ཨུདཱ. ༣༡) –

ཨེགཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྲཏུལོཝཱདསུཏྟེཔི** “མེཏྟཾ, ཏྲཏུལ, ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༢.༡༢༠) སཏྟ གསྨཱཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཏྲཏྲ, ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མེགྷིཡསྨ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏེཏྲཏྲཏྲ སཏྲ, ཏྲཔི ཏྲཏུལཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏེཏྲཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཡཙཏནམཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨགཏྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཡེསེཏྲཏྲཏྲ ཝུཏྟཾ ཏྲཏྲ།

༨༡༣-༤. གིཏྟུཔི ལྷུཏྟནཡེན གཱམྨཱཙྪནྡྲཾ གཱཙཊནཔཪིཀྐེཛྱིཔི སཀྐྲ ཤུཏྟཾ, སཏྟཀྐཪཏྟ པཏ སུཝེན པྲིཀྟཱུཾ ཏ སཀྐྲཱདི དཾསཾ སླམཤྟྲཏྟི, པྲིསྒུཾ པྲིསྒུཾ ཛྷཏྟིརྟི ཙ གཱཙཊནཔཪིཀྐེདཾ དསྐེཏྟཾ **"གཱམྨཱཙྪནྡྲཱེ སབྲཱུཏྟེ"**དིཡྻདི ལྷུཏྟཾ། **ཙཏྟླིཡྻིསྟཱདི ནེཏྟེསེདི** ཥླཡེཏྟི, ཨཏྟཱུགཱཏྟི ཙ སམཪྟེཏྟཱེནྟཱ "སམཙཏྟླིཡྻིསྟཱ"དི ནེཏྟེསེཡྻཱ། གཱཐཾ? གཱསིཀྐྷཱེ དས...པེ... སཀྐྲ ཙྪཏྟརཏྟ ཨིདི། **ཨསུབྲྀཏུསྨཏྟི དསཏྟི དས**-སརྟཾ པཀྐྲཾགཾ ཡཱེཛྙཡཾ "དས ཨསུབྲྀ , དས ཨཏུསྨཏྟི"དི། དས ཨསུབྲྀ ཀེཏྟ གཱཟིཏྟཱཡཱ། "པུརིམླཏུསྨདིཚཱཀྲཱ"ཀྟེ ཨིཏྟཱ ལྷུཏྟ ཀ, མརཀྐྷཏུསྨདི གཱུཡགཱདྲསདི ཨླཏླཕླཏསྨདི ཨུཔསམླཏུསྨཏྟིདི ཨིམླ དས ཨཏུསྨདིཡཾ། **ཙཏྟཀླཏྟུཔཡཔཏྟཱཏ**ཀྟེ པཐཕླཏྟིཾ ཙཏྟཀྟཾ ཀླཏྟཾ ཡཡབྲཱཾ། **སཀྐྲ ཙྪཏྟརཏྟི** གཱུབྲཱཝཀྐྲཡསེན གཱ-གཱུརཱུ ཡེཔཾ གཱཏྟ ཨླཏྟརགཱཏྟ སཀྐྲ "ཨླཏྟརཏྟ སཀྐྲ"དི ལྷུཏྟ། ཨླཏྟརཾཡེཡ ཕླ ཨླཏྟརཏྟ, ཏཀྐྲཱཏྟ ཙ སཀྐྲ ཨུཔཙྪཏྟརཏྟི "ཨླཏྟརཏྟ"དི ལྷུཏྟ, ཨླཏྟརེ པཏེཀྐྲཱུལསཀྐྲདི ཨཏྟྲཾ།

༨༡༥-༦. གཱིཾ ཨིམིསུ སབྲྀསུཡེཡ གཱམྨཱཙྪཏེསུ ཛྷྟཾ ནེབྲཏྟཏྟཏི? ཨླམ, ནེབྲཏྟདི སབྲྀསུཡ ཨུཔཙྪཏྲཪཛྷཾ, ཨཕྲཏཛྷཾ པཏ གིསུཙཾ ཏ ནེབྲཏྟདི, ཏསྨཱ གཱུནེཙཾ ཨུཔཙྪརསེཡ ནེབྲཏྟེཀྟེ, གཱུནེཙཾ ཨཕྲཏསྲཱི། གཱཐཾ པནེཏྟཾ དབྲབྲཀྟེ ཨླཏ **"ཨིཏྟིསུ"**དིཡྻདི། ཨུཔཙྪརསེཡ ཨླཡཏཀྟཏྟི **ཨུཔཙྪཏྟཡཏྟ** "ཨཔེརྗཱ"དིཡྻདིསུ ཕྲིཡ ཀེཏྟ ཨཡཏྟརཀྐཾ དབྲབྲཱི། ཏཏྟ ཨླཏྟཕླཏསྨཏྟིཾ, གཱུཡགཱདྲསདིཏྟ ཀེཏྟ སིསྨ ཏྟཏྟཏུསྨདིཡྻདཡཾ ཨཏྟ **ཨཏུསྨདིཡཾ**, སཀྐྲ, ཡཡཏྟཏྟཏྟདི ཨིདི དས ཏྟཏཕྲཱགཱུརགཱཏྟ, གཱསྨིརཏྟ, སབྲཱཡཏྟསྨཏྟ ཙ ཨསདི ཏྟཡཏྟཕྲིསེསེ ཨུཔཙྪཏྟཡཏྟ ལྷུཏྟ།

༨༡༧-༨. ཨིཕྲཾ ཨུཔཙྪརཕྲཏཡཏྟདཾ དསྐེཏྟ ཨིདྟནེ ཛྷཏཕྲཏྟེདཾ དསྐེཏྟཾ **"ཨཕྲཏཡླཡཏེསུ"**དིཡྻདི ལྷུཏྟཾ། **ཙཏྟཀྲཱཛྙཏྟནེགཱུདི** ཙཏྟཀྲཱཏཡཡསེན ཙཏྟབྲིཏྟཏྟཕླཡཙརཛྙཏྟཏཡཙྪཾ, དཾསཾ ཨེགེགཱསྨེཡ ཨླརསྨཀྐཏྟདི ཨཏྟྲཾ། པཏྟཱུགཏཡཡསེན པཏ "པཏྟཱུགཛྙཏྟནེགཱུ"དི ཕྲེདིཏྟབྲཱ། **པཙམཛྙཏྟནེགཱུདི** པཙམཛྙཏྟཏསྨེཡ ཨླརསྨཀྐཏྟཏྟ, པཏེཀྐྲཱུལབྲཱཡདཾ པཏ ཨིཏྟརེསཾ ཨླརསྨཀྐཏྟེ ཏ ཀེཏྟི། པཏེཀྐྲཱུལེཔི ཀེ ཕྲིསཡེ ཕྲིཏྟཀྲཱབཡེན པཙམཛྙཏྟཾ ཨཕྲིདི ཙཏྟསེཏྟཏདིཡཾ ཨརིཏྟབཡེན ཏླཏྟ ཕྲིཡ། སིསླེ པཏ ཏཏྟབྲཱཡཏྟ ཏ དིསུ ཨཕྲིཏྟི།

༨༡༩. **དིགཱཛྙཏྟཏཡཏྟཏྟི** ཙཏྟཀྲཱཏཡེན དིགཱཛྙཏྟཏཡཏྟ, པཏྟཱུགཏཡེན པཏ ཙཏྟཀྲཱཛྙཏྟཏཡཏྟ, མིཏྟགཱཏྟཀྐྲམུདིཏྟ ཀེ མིཏྟདིཾ སེམཏསྨསཏགཱཏྟཏསེཡ ཨླརསྨཀྐཏྟ པཏྟཱུམཛྙཏྟནེགཱུ ཏ ཀེཏྟི། ཨཕྲཏཕྲཏྟ ཀེ མིཏྟདཡཾ སེམཏསྨེཏ ཕྲིཏྟ ཏཕྲཡཏྟཏྟི། ཙཏྟབྲཱཔི བྲཀྲཱཕྲིཏྟརེདི སཕྲཛྙཾ། བྲཀྲཾ ཨུཏྟམླཾ ཕྲིཏྟར, བྲཀྲཱབྲཏྟི ཕླ ཕྲིཏྟརེདི **བྲཀྲཱཕྲིཏྟར**, སེ ཨུཔེཀྲཱབྲཱཡཏླཡསེན ཙཏྟབྲཛྙཏྟནེགཾ། ཏཏྟཔི མིཏྟདིཡསེན པཏེལཏྟཛྙཏྟཏཙཏྟཀྲཱསྨེཡེདཾ ཨཕྲིདི, ནེཏྟརསྨཱ། གཱསྨ? མིཏྟདིཾ ནེསྨཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཀེ གཱསིཀྐྷཾ ནེསྨཏྟ ཨླརསྨ, ཡཏྟ ཙ སམཐཕྲིཔསྨཏྟནེསྨཏྟ ནེརཾཏྟསམླཔཏྟི, ཨིཕྲཾ མིཏྟདིནེསྨཏྟ ཨུཔེཀྲཱ། **ཨླརསྨ ཙཏྟབྲཛྙཏྟནེགཱུདི** ཨཏྟསམཏྟཡསེན ཨླརསྨཔི ཙཏྟབྲཛྙཏྟཏསྨེཡ པཀྐེཏྟདི གཱཏྟ ལྷུཏྟཾ།

༨༢༠. ཨིཕྲཾ ཛྷཏཀྐེདཏྟི དསྐེཏྟ ཕུཏ སམདིཀྲཱམཏྟི དསྐེཏྟཾ **"ཡསེཏྟརསྨཀྐཏྟཏ"**ཀྟེཡྻདི ལྷུཏྟཾ། ཨླརསྨཀྐསམདིཀྲཱམཾ ཨཏྟསམདིཀྲཱམེདི ཨདིཀྲཱམིཏྟབྲཾ ཨླརསྨཀྐཾ, ཨཏྟཏཏྟ ཡསེན སམདིཀྲཱམཾ ཏུཕྲིཀྐྲཱ། གཱིཾ སབྲྀསུཡ ཏུཕྲིཀྐྲ ལབྲཱདི, ནེཏྟི ཨླཏ **"གཱེཙཏྟ...པེ... དིཀྲཱམཾ"**དི། ཙཏྟཏྟསུ ཀེ ཨླརསྤྲིསུ ཨླརསྨཀྐསམདིཀྲཱམེཡ ནེཏྟི ཨླཀྲཱསགཱསིཀཡཏྟཛྙིཏྟིསུ ཏཡསུ ཨླརསྨཀྐེསུ ཨཏྟཏྟརཾ སམདིཀྲཱམིཏྟ ཨླཀྲཱསླཏཏྟཡཏཏསྨ, ཨླཀྲཱསླཏཏྟཡཏཏྟིནེ ཙ སམདིཀྲཱམིཏྟ ཕྲིཏྟཀྐཏྟཡཏཏྟིཾ པཏྟབྲཏྟ, ཨཏྟདིཀྲཱམཾ པཏ ཨཏྟཔི ཏབྲི ཙཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཾ ཡསེན སམླཏྟ། **ཏྟཔི ཛྷཏཏྟདིཀྲཱམེདི** ཏྟཕླཡཙརིགཱམྨཱཙྪཏེསུ ཕྲིཏྟཀྲཱཏྟིཾ ཛྷཏཏྟཾ ཨདིཀྲཱམཾ, ཨིཏྟཏྟ ལབྲཱམླཏགཱཡསེན ལྷུཏྟཾ། པཙམཛྙཏྟནེགེསུ ཏུཕྲིཀྐྲཔི སམདིཀྲཱམཾ ཏབྲི, ནེཡརཀསམདིཀྲཱམཾ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟསྨི སམླཔཏྟིཾ སླཏྟརཀྐཏྟ ཏ གཱཏྟིཏྟི།

༨༢༡. ཨིཕྲཾ སམདིཀྲཱམཡསེན དསྐེཏྟ ཕུཏ ཡཏྟཏཡཏྟཏཡསེན དསྐེཏྟཾ **"དསེཡ གཱསིཀྐྷཱེ"**དིཡྻདིམླཏ། ཨིམིསུ ཙཏྟླིཡྻིསླཡ གཱམྨཱཙྪཏེསུ དས གཱསིཀྐྷཏེཡ ཡཏྟེདབྲཱེ། **ཏ ཙ...པེ... ཨསུབྲྀདཡཾདི** སིསྨ ཨསུབྲྀདཡཾ པཏ ནེཡ ཡཏྟེདབྲཱ། གཱསྨ? པརིཀྐེཏྟགཱུརནེཡ ཨུཔབྲཏཏྟི, ཨླནེསཾསླབྲཡཏྟི ཙཱ། ཏཡཏྟ ཀེ དས ཨསུབྲཱནེ, གཱུཡགཱདྲསདི ཙ ཨཏྟཏྟི ཚེཏྟགཱུསེན པརིཀྐེཏྟཏྟ པརིཀྐེཏྟགཱུརནེཡ ཨུཔབྲཏཏྟི། ཡཏྟེདིསུཔི གཱུཙཔཏྟསི ཨིཡ ཨུཔབྲཏྟིདི ཏ གིཙཾ ཨླནེསཾསེ ཨཏྟི། ཨཡཏྟེདིསུཔི ཀེ དིསུ གཱུམཏྟགཱཡིཀྲཱམླཏ ཀེཏྟིཡེཡཱ། ཡདི ཨིཕྲཾ, ཨསུབྲཏཛྙཏཾ ཨཕྲཏམླཀྐརསྨཀྐཏཡཙཾ ཕྲིཏྟཛྙཏྟཏྟི? ཏ ཕྲིཏྟཛྙཏྟི། ཨེགཱཏྟཾ ཀེ ཨུཏྟམླཏགཱ ཕླ

ཨུདྡྷཱིཀཱི ཕཱ སཏྐེ ཀེཥཱཾ གཏྣཱདི, ཨེཀཱཀྵཱ ཨཎྜཱཀཱདི ཨིམིདྣ པཪིཡཱུཡེན ཨེཀཱཀྵཱ པཪིཀྵཱཪཀྵཱཏཪྻཱཀྵཱཾ ཪྻཱདི, ཨེཀཱཀྵཱ ཨཎྜཱམཱཀྵཱཪཀྵཱཏཱ། ཡོ ཕཱ ཨེདཾ ཨཱུཀྵིཾཥཱུཏྐྵཱཾ

ཨཔསྨཱརོ ཕཎྜེཥུ, ཏསྨ ཕལེན ཨཎྜཱམཱཀྵཱཪཀྵཱཏཏྣ ཕུཊྣཱ། ཨཱུཏྣཱཕཱུཏནེམིདྣཱསྱ ཏྣཱཀཱགྲཱམཱུཁེནིམིདྣཱདིཔཪིཀྵཱཾཀྵཱཾ ཨཱུཔཕཱུདི, ཕཎྜཱཡཪྻཱཔི ཙ ཕཱུཏྣཱཀཱཡེཕ ཕཎྜཱདི། ཡིཙྪཡིཀྵཱདིཕལེན

ཨཱུཔཕཱུཏཏྣཱུསྱ ཏི ནེམིདྣཾ ཕཱུཏསྐྣཱཏམཏྣམེཕ, ཏསྨ བྲཀྨཡིཏྣཱཪནེམིདྣཱསྱ ཕཎྜཱཏྣཱཀྵཱ སཏྣཱཀཱཡེཕ ཕཎྜཱཀྵཱ, ན ཙ ཏེན གོཙཾ ཨཪྦྲྀ ཪྻཱདི, ཏསྨཱ ཏཏྣཱཀྵཱཡསྱ ན ཕཎྜཱཏྣཱེ།

ཡཾ ཡན ཕུཏྣཾ "མིཏྣཱཀཏཀཱཏྣཱེན ཙོཏྣཱ ཨེཀཾ ཏིཀཾ ཡཪིཏྣཱ ཕིཏྣཪཏྣཱི"ཏིཨཱུཏྣཱི (ཕིཀྵ. ༦༧༣), ཏསྨི པཪིཀྵཱཏཕལེན ཕུཏྣཾ, ན ནེམིདྣཱཕཎྜཱཏཕལེན། ཀིཙྪི བྲཀྨཡིཏྣཱཪེ

པཏེཏྣཱཀནེམིདྣཱམེཕ ཏྣཱི, ཀིམཡཾ ཕཎྜཱཀྵཱ, ཨཎྜཱམཱཀྵཱཪཀྵཱཏཏྣ པཏེཏྣ པཪིཀྵཱཏིཏམཏྣཱཕལེན ཕིཏྣཱཏྣཱ། ཨཱུཪཀྵཱཪཀྵཱཀཱུ ཨཱུཀཱུཾ ཀཱཀྵཱཏྐྣཱཏམཏྣཏྣ ཀཱཀྵཱཔཀཱམཕལེནེཕ མཏཀི

ཀཱུཏྣཱཾ, ཏཪྻ ཡཏཾ ཕཎྜཱཡཪྻ ན ཀིཙྪི ཪྻཱདི, ཕིཀྵཱཾ ཀཱཏྣཱཕཎྜཱཀྵཱཏྣ ན ཀཱཀྵཱ ཕཎྜཱཏྣཾ, པཪིཀཱཀྵཱམེཕ ཏི ཕཎྜཱཏྣཾ ཀཱཀྵཱ, ཕིཀྵཱཀྵཱཔཀཱཪྻ ཏསྨཱ ཨཎྜཱཕམཏྣཱཏྣ,

ནེཕཀཱཀྵཱཀཀྵཱཡཏཱཀྵཱཀྵཱཀྵཱ ཀཱཀྵཱཕཎྜཱཀྵཱཏྣཱཡེཕ ན ཀཱཀྵཱ ཕཎྜཱཏྣཾ, ཏསྨཱ ཏྣཱནེཡི ན ཕཎྜཱཏྣཱེ། ཨཎྜཱམཱཀྵཱཪཀྵཱཏཏྣ ཨཱུཪཀྵཱཏྣཾ ཕིཕུལཀཱཀྵཱཏྐྣཱཏྣཱཀཱཀྵཱ པཕཎྜཱཡུ ཕིཏྣཱཏྣཱ།

བུཏྣཱཏྣཱཏྣཱཏིཨཱུཏཡོ ཙ ཨནེམིདྣཏྣ ན ཕཎྜཱཏྣཱ། པཏེཏྣཱཀནེམིདྣཱཏྣཱི ཨཡཾ ཕཎྜཱཀྵཱ, ཏཏྣ ནེཀཾ ཏྣཱི, ཏསྨཱ ཨེམེ ཨཱུཀྵཱཏྣཱཡོ ཏཾཀ ཀཱཀྵཱཏྣཱཏྣཱ པཪིཀྵཱཾཀྵཱཀཱཏྣ,

པཡོཪྻཏྣཱཏྣཱཕཪྻ, ཨཕཏྣཱཏཪྻ ཙ ན ཕཎྜཱཏྣཱེ།

༤༢༢-༣. ཨིཕྶཾ ཕཎྜཱཏྣཱཕཎྜཱཏཪྻ ཏཀྵིཏྣ ཕུན ཨཱུཪཀྵཱཏཪྻ ཏཀྵིཏྣཾ **"ཏཀེཕ ཀཱཀྵཱཏྣཱི"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཨཱུཪཏྣཾ། **པཏེཏྣཱཀནེམིདྣཱཏྣཱི ཪྻཏྣཱི ཨཱུཪཀྵཱཏྣཱཏྣཱི**ཏི ཨིམཱུཏྣཱི ཏྣཱཕིཀ

པཏེཏྣཱཀནེམིདྣཱཏྣཱཏྣཱི ཨཱུཪཀྵཱཏྣཱི ཪྻཏྣཱི། **ཀེཥཱུཏི** ཨཕཀེཥུ ཨཏྣཱཪཀ **ནེཕ** པཏེཏྣཱཀནེམིདྣཱཪཀྵཱཏྣ ཀཱེཡཱུ།

༤༢༨-༥. ཨིཏྣཱི ཏྣཱམེཪྻ ཏཀྵིཏྣཾ **"ཨཀྵུཏྣཱཏྣཱི"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཕུཏྣཾ། **ཏིཕེཥུ ཏཕཀཕཏྣཏྣཱི** ཏཏྣ ཨཀྵུཏྣཾ, པཏེཀྵཱུཡཱཀྵ ཙ ཨཱུཏྣཱཪཀྵ ཨཏྣཱཕཪྻ། ཏཙཔཏྣཱཀཱཀྵི ཏི ཏཏྣ

པཕཏྣཱཏྣཾ ཏིཏྣཱཏྣཱཏྣཱཕེན པཏེཀྵཱུཡཱཀཱུཪེན ཪྻཔཏྣཱི། ཨཀྵཱུཀཔཀྵཱུཏྣཾ བྲཀྨཡོཀཱ ཨཏྣཱཕཪྻ **"ཨཱུཏྣཱཕཱུཏཀྵཱཏི ཏྣཱ"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཕུཏྣཾ། ཪྻཏྣཱཏྣཱཏྣཱཕནེཏྣཱཏྣཏཀྵཱི ཨཏྣཱཀྵ ཨཏྣཱཕཪྻ ཏྣཱི

བྲཀྨཡོཀཱ ཨཀྵུཀཔཀྵུཀྵ།

༤༢༧. ཨིཏྣཱི ཀཏཀཪྻ ཏཀྵིཏྣཾ **"ཙཏུཏྣ"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཕུཏྣཾ། ཏཏྣ **ཙཏུཏྣཾ...པི....** **ཏིཏྣཱིནེཕ ཀཏེཏྣཱཏྣཱི** ཕཡོཀཱཀིཀཾ ཕཏྣཱཏྣ ཀེཥཱུ ནཕ **ཀཱཀིཏྣ,** ཏཀ ཨཀྵུཏྣཱཏྣཱི

ཨིམཱུཏྣཱི ཨེཀཱུཏཕྲིཀཏི **ཏིཏྣཱིནེཕ** ཕཏྣཱཏྣཱ ཀཱཪཀཏྣཱཏེན ཀཏེཏྣཱཏྣཱི ཨཱུཀྵཱཏེཏྣཱཏྣཱི། ཏཏྣ ཙ ཕུཏྣཾ **ཨཏྣཱཀཱཏྣཾ** "ཏིཏྣཱིན ཀཏེཏྣཱཏྣཱི, ཕུཏྣཱཏྣཱི ཙཀྲུཏྣ ཨོཡོཀཱཏྣ ནེམིདྣཾ ནེཀཾ

ཀཏེཏྣཱཏྣཱི ཨཪྦྲྀ"ཏི (ཕིཥུཏྣཱི. ༡.༨༧)།

༤༢༨-༣༡. **ཀཏིཡསྨི ཙ ཀཱུཡཀྵྨཱིཏི** ཀཱུཡཀཏྣཀཏིཡསྨི། **ཏིཏྣཱིན ཏཙཔཏྣཱཀཱཏྣཱི** ཏཙཔཏྣཱཀཱམཏྣམེཕ ཏིཏྣཱིན ཀཏེཏྣཱཾ། **ཀེཀམིཏྣ ཀུཏེནེཏྣཱཏི** ཨིཏྣ ཀཱུཡཀཏྣཀཏིཡཾ

ཀེཀཾ ཕཱུཀཔཏྣཱཀཱུཏི ཀུཏེནེཕ ཀཏེཏྣཱཾ། ཨིཏི ཀཱུཡཀཏྣཀཏི ཏིཏྣཱཀུཏེན ཀཏེཏྣཱ། ཨུཏྣཱཪཏྣཱཏྣཱཀཱཀཱཀྵུ ཕུཏྣཱཀྵ ཨཀྵུཀཔཀྵུཀཀྵ ཀཏེཏྣཱཪྻ ཕུཏྣཾ **"ཨཱུཏྣཱཕཱུཏཀྵཱཏི ཨིཏྣ,**

ཕུཏྣཱིན པཪིཏྣཱིཡིཏྣ"ཏི། ཨཱུཀྵཱཀཀྵཱཏྣཾ པཏྣཱཀུ ཙཡཀྵཏཕཏྣཀྵཱཏཏྣཱཀུཁེན, ཀཏྣཱིཀཀྵཱཀྵཕལེན ཙ ཕཱུཏཀྵ ཀཏེཏྣཱཏྣ ཕུཏྣཾ **"ཕཱུཡོཀཱཀིཀམིཕིཏྣ, ཏིཏྣཕུཏྣཱིན ཀཱཡཱཀཏྣཱི"**ཏི།

ཨཱུཏིཪྻཕ ཀཏེཏྣཱ ན ཪྻཏྣཱིཏིཨཱུཏིཀཱཀྵིཀེན ཏྣཱཕཏྣཱཀཀྵཱུཕལེན ན པཏྣཱཡིཏྣཱཏྣཱི, ཀེཏྣཱིམེ ཏཡོ བྲཀྨཡིཏྣཱཪེ, ཀཱཀིཀེཥུ ཏྣཱཡུཕཙཪཙཏུཏྣཱཪྻཀྵཱཏྣཱ ཨཏྣཱཀཱཏྣ ཀཀྵུཏེཏྣཾ

ཨཀཀྲུཀེཀྵུཏྣ།

༤༣༢-༥. ཨིཕྶཾ ཀཏཀཕལེན ཏཀྵིཏྣ ཨིཏྣཱི པཀྵཡཪྻ ཏཀྵིཏྣཾ **"ཀཱཀྵཏྣཱནེཥུ ཀེཏིཀྵུ"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཕུཏྣཾ། ཏཏྣ **ཨེཏིཥུ ཀཱཀྵཏྣཱནེཥུཏི** ཨིཏྣ ཡཏྣཱཪཏཾ ཨཱུཪཀྵཱཏྣཾ,

ཪྻཏྣཏྣ ཀཏཀཾ ཕིཏིཏྣཱཾ། ཨཱུཀཱུཀཀཱཀཱཀིཀྵ ཨཱུཀྲྀཏེཏྣཱི ཨཀཀྲུཀེཀྵུཏྣ ཕུཏྣཾ **"ཨཱུཀཱུཀཀཱཀིཀཾ ཕིཏྣ"**ཏི། མིཏྣཏིཨེཀཱཀཱཀྵཱཾ བྲཀྨཡིཏྣཱཪེ ཏྣཱིཀེ ཏྣཱིཀེ ཪྻཏྣཏྣཱི པཏེཡཱཏྣཱིཏྣ ཀཏྣཱཏཱཡ

ཨཱུཔཀཱཏྣཱཀཡིཏྣཱཪཕལེན པཙཱུམཪྻཏྣཾ ཨཱུཀཱུཏྣཱིཏི ཕུཏྣཾ **"ཏཡོ བྲཀྨཡིཏྣཏྣ"**ཏིཨཱུཏྣཱི། ཏིཀྵཾ ནེཕཀཱཀྵཱཏཀཱཀྵཱཏྣཪྻཕཏྣཾ ཀམཏཏྣཏྣ ནེཪྻཱི ཕུཀཏྣཱིཏི ཀཏྣ ཕུཏྣཾ

"ཙཏུཏྣཱཀཏྣཕཱུ"ཏིཨཱུཏྣཱི། **ཕིཔཀྵཱཏྣཱཀཕཀཀྵཱཏིཀུཏྣཱཏྣཾ པཀྵཡུཏྣཱི** ཕིཔཀྵཱཏྣཱཡ, ཏྣཱཕཀཀྵཱཏིཡུ, ཏིཏྣཱཀྵཱཀུཁཕིཏྣཱཀྵ ཙ པཀྵཡུ ཪྻཏྣཱིཏི ཨཪྦྲྀ།

༤༣༦-༨. ཨིཕྶཾ པཀཏྣཱིན ཨཱུཀཏཾ ཀཱཀྵཏྣཱནཕིཏྣཱཀཱཾ ཏཀྵིཏྣ ཕུན ཨཱུཙཪིཡེན པཏེཔཏྣཱིཏྣཱཡིཏྣཱི ཏཀྵིཏྣཾ **"ཀཱཀྵཏྣཱཾ ཀཏིཏྣ"**ཏིཨཱུཏྣཱི ཕུཏྣཾ། **ཀཏྣཱཀཱི ཕཀཏྣཀཏི**

ཨཱུཙཪིཡེན ཀཏྣཱཾ ཨེཀཱཀཏེ, ཨེཀཱཕིཏྣཱཪེ ཕཱ ཕཀཏྣཀྵ། **ཀཱཕིཏྣཱཏྣཱི** པཕཏྣཱི ཀུཏྣཱ ཀུཏྣཱ ཀཱཕིཏྣཱཾ། **ཨཱུཀཱཏཀཱཀཏཀཱཏི** ཀ-ཀཱུཪ པཏཀཏྣཱིམཏྣཀཱཪ, ཨཱུཀཱཏཀཱཏཀཱཏི ཨཪྦྲྀ།

ཨཐ་ ཕླ་ ཨླགཏསྱ་ ཨླགཏཱཏྨཀེ་ ཀཐེདབྲཱཾ། ཨླིདིསེཥུ་ ཏེ་ ཛྷནེཥུ་ ཨླམེཊིཏསླམཏྲཱིཡཏོཕ་ ལབྷྱཏེ། ན་ ཏེ་ ཨེཀཱཕླཱརམེཕ་ ཨླགཏསྱ་ ཏསྨིཾ་ ཁཎེ་ ཀཐེདབྲཱཾ, ཏཏོ་ པརཾ་ ན་ ཀཐེདབྲཱཏྱཱ་ ཡུཛྱཏེ།

ནླཏིསན྄ཏིཔཡིཙླརཏི་ ཨཏིསཾཁེཏཾ, ཨཏིཡིཙླརཏྱ྄ ཨཀཱཏླ་ ཏསྱ་ སུཁེན་ ཨུཔྲཱཏྱནཔླམྨཾ་ ཀཐེདབྲཱཾ། སཙེ་ པན་ སོ་ པཀཱཏིཡླཕ་ ཨུཔྲཱཏེཏཀཱམྨཏླཏོ་ ཧོཏི, སཏྟྲླཡཕྲསེན་ ཕླ་ མནསིཀཱརཕྲསེན་ ཕླ་ ཀཱཏཔརིཙཡོ, ཏསྱ་ ཨེཀཾ, ཏྭེ་ ཕླ་ ཝེསཏྟླ་ ཨཏྟཝེ་ སམྨཱཏླཕ་ སཏྟླཡཾ་ ཀཱརེཏླ་ ཏླཏབྲཱཾ། ཨེཕཾ་ ཨླཙརིཡེན་ པཏིཔཏྟིཏབྲཡིཏྟཱིཾ་ དསྶེཏླ་ ཕུན་ ཀཱཏིཏཀཱམྨཏླནེན་ ཏེན་ ཡོགིནླ་ ཨུཏྟརི་ ཀཱཏབྲཡིཏླཾ་ དསྶེཏུཾ་ ཨླཏ་ "ཏེནཡླ"ཏིཨླདི། **སམྨཏླནནྟི་** ཡཏྲ་ པཏཏེ་ སམཏི, ཏཾ་ སམྨཏླཾ, ཨིཏཾ་ སམྨཏླཾ་ ཡིཡླཏི་ སམྨཏླཾ། ཡཏླ་ ཏེ་ སམྨཏླཏེ་ གཏེཏི་ ཕུཊླཡཾ་ ཨཏྟཝེ་ ཡིཏྟི་ ཨཏིཏླཡིཏུཾ་ ན་ སཀློཏི, ཨེཡཾ་ ཀམྨཏླཏེ་ གཏེཏི་ མཏེཏླསཏླཏོ་ ཀླམཏླཾ་ ཏཾསམཏྟིཕུཊླཡཾ་ ཨཏིཏླཡིཏླ་ ཨཏྟཝེ་ ཕསེ་ ཀླཏུཾ་ ན་ སཀློཏི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "སམྨཏླཾ་ ཡིཡླཏི་ སམྨཏླན"ཏི། མཏེ་ ཨཏིཏླཕཏླཏི་ མཏེཏླ, ཏསྱ་ **མཏེཏླཏོ། ཨཏླརསཏི...པེ.... ཡིཕཏྟེཏིཏི** –

"མཏླཕླསཾ་ ནཕླཕླསཾ, ཛཏླཕླསཏྟུ་ པཏྟུཝཱིཾ།
སོཏྟཾ་ པཏྟཏྟུ་ ཕུཕྲཏྟུ, ཕལཾ་ པཏྟིཏམེཕ་ ཙ།།

"ནཀཱརཾ་ ཏླཏྟླ་ ཁེཏྟཾ, ཡིསཏླཀེན་ པཏླཾ།
པཏྟཏྟཔློསཱུཕཡཾ, ཡཏྲ་ མེཏྟོ་ ན་ ལབྷྱཏི།།

"ཨཏླརསེཏླནེ་ ཛྷཏླནེ, ཨིཏི་ ཡིཏྟླཡ་ པཏྟིཏོ།
ཨླརཀླ་ པརིཕཏྟེཡྻ, མགྒཾ་ སཕྲཏིཏླཡཾ་ ཡཏླ"ཏི།། (ཡིསུདྡྷི༌ ༡.༥༢) –

ཨེཡཾ་ ཕུཏྟེཏི་ ཨཏླརསཏི་ ཡིཏླརཏེསེཏི་ སཏྲཀཱལཡིཡུཏྟེ། **ཨནུཏྟུཔེཏི་** ཨིམེསུ་ ཨཏླརསསུ་ ཏེསེསུ་ ཨཏླཏརེནཔི་ སམཏྟཀཏོ་ ཨནནུཏྟུཔོ་ ཏླམ, ཏཏྲླཡིན་ ཨཏྟཝེ་ ཡོགཱཀམྨསྶ་ ཨནུཀཱུལེ། མཏླཡིཏླཏྟརཡོ་ ཏི་ ཡོགཱཀམྨསྶ་ ཨནུཀཱུལླ་ ན་ ཧོཏི, ཏསྨཱ་ མཏླཡིཏླརེ་ ཏླཕ་ ཕཏྟཀཱརཏྟེན྄ཏླ་ པལིབོཏྟྷོ་ ཧོཏི། ཡཏྲ་ པན་ སཏྲཾ་ ཀཏམེཕ,
ཨཕསེསླཔི་ སཏྟུཏླཏླ་ ནཏྲི, ཨེཕཏྟུཔོ་ **མཏླཡིཏླརོཔི་** ཨནུཏྟུཔོཕ། **ནཕཡིཏླརེ་** ཝཏྟུཾ་ ནཕཀཱམྨཾ་ ཀཱཏབྲཾ་ ཧོཏི, ཏསྨཱ་ སོ་ ཨསཏི་ ཨཏྟཱསྨིཾ་ ཨནུཀཱུལེ་ ཀཱརཎེ་ ཨནནུཏྟུཔོ་
ཧོཏི། ཏཐླ་ **ཛིཏྟཡིཏླརོཔི་** ཝཏུཔཏེཛྫིཏབྲཏླཡ་ ཀམྨཏླནཏྟཏླཡིཀཱ། **པཏྟནེཡིསྶཏཀཱ** ཨླགཏྟུཀཱཏི་ རཏྟིཏྟྲིཾ་ སམཱགིཏྟཏླཡཱ། ཡཏྲ་ སོཏྟླ་ ཏླམ་ ཕླསྶུཏཕོཀྲཱཏྟཱ་ ཧོཏི, སོ་ **སོཏྟིཡིཏླརོ།**
ཏཏྲ་ ཝཏྟུ་ ཕླཏིཡཏྟླཡ་ སམོསརཏྟི, ཏཐླ་ **པཏྟཕུཕྥཕལཕཏི་** ཡིཏླརེ་ ཏཾཏཏྟླཡཱ། **པཏྲཏླཡེ་** ཡོཀཱསམྨཏི་ ཡིཏླརེ་ ཡིཏརཏྟཾ་ "ཨརཏླ"ཏི་ སམྨཡིཏྟ་ ཝཏྟུ་ ཨླཀཱཏྟཏི།
ནཀཱརསཏྟིསྶིཏཔི་ ཡིཏླརེ་ ཡིསབླཀཱརམྨཏྟཕཡཀཱམནླཏེཏི་ ཧོཏི། **ཏླཏུསཏྟིསྶིཏི་** ཀཱཏྟཏླརཱིཀཱུཏྟིཏི་ ཨཕླསུ་ ཧོཏི། **ཁེཏྟསཏྟིསྶིཏི་** ཡིཏླརམཛྫྷེཡེཕ་ ཁལམཏྟལཀཱརཏླཏྟེནླ་ ཨཕླསུ་
ཧོཏི། **ཡིསབླཀཱཡྻཱུལཏྟིཡཏྟཱིཡི་** ཀཱལཏནེཡླརཏླཏྟིསུ་ ཏི་ ཨུཔཕཏནྟི། **པབྲཏསཏྟིསྶིཏི་** ཨཏྟིཏྟཾ་ ཏླཕླསཏྟེཏི་ ཨླགཏམནུསྶེཏི་ ཨཕླསུ་ ཧོཏི། **པཏྟཏྟནེཏིསྶིཏི་** མནུསྶ་ ཏུཏྟཏིསུ་
ཨཕྲསཏྟ་ ཧོཏི། **རཛྫསཱིམསཏྟིསྶིཏི་** ཏེཏྟཾ་ ཏླཏྟཾ་ ཀཱལཏི་ སཏི་ ཏེཏྟཾ་ ཡིཛིཏེསུ་ པིཏླཡ་ ཡིཙརཏྟཾ་ ཏྲེཏྲུ་ "ཨཡཾ་ ཙརཔུརིསོ"ཏི་ གཏེཏླ་ པཏྟཏླཏེཾ་ ཕླཔེཡྻ, **ཨསཔྥཱཡེ་**
ཨམནུསྶེཏིཨུཔཏྟཏླ་ ཧོཏི། ཀཱལླཎམིཏྟནཏིཡུཏྟེ་ ཨུཔཏྟཀཀཱཏླཡ་ ཡིཏོཏཀཱ་ ཨསཏི་ མཏྟཏོསཡིཡླཏི་ ཨིཏིཔི་ ཡིཏླཏླ་ ཨནནུཏྟུཔླ, ཏསྨཱ་ ཏླཏེསེ་ ཡིཏླརེ་ པརིཕཏྟེཏླ
ཕུཏྟཏོསཡིརཏིཏི་ ཨནུཏྟུཔེ་ ཡིཏླརེ་ ཡིཏླཏབྲཾ།

ཏསྨཱ་ པན་ ཡིཏླརསྶ་ ཨནུཏྟུཔཏླཕོ་ ཨེཡཾ་ ཡེཏིཏབྲོཏི་ ཏསྶེཏུཾ་ "གཱམཏོ"ཏིཨླཏི་ ཕུཏྟཾ། **གཱམཏོཏི་** གོཙརགཱམཏོ། **ནཱཏིཏཱུརེཏི་** གོཙརགཱམསྶ་ ཨཏྟིགཱཕུཏཏོ་ ཛོརཏྟླགཏྟཡ
ན་ ཨཏིཏཱུརེ། **ནཙྩཱསནྣེཏི་** པཙྪཱམེན་ པཙྪཱཧེན་ གོཙརགཱམཏོ་ པཙྩུཏྟཏྟུསཏིཀཱཏྟཡ་ ན་ ཨཏིསནྣེ། ཨིམིནླ་ གམནཱགམནསམྤནྣཏཾ་ ཏསྶེཏི། གོཙརགཱམསྶ་ པན་ ཨུཏྟརཏིསཱཡ་ ཕླ་
ཏཀྑིཎཏིསཱཡ་ ཕླ་ ནཱཏིཏཱུརཾ་ ནཙྩཱསནྣཾ་ སེནཱསནཾ་ ཡིསེསེན་ གམནཱགམནསམྤནྣཾ་ ཧོཏི, ནཱཏིཏཱུརནཙྩཱསནྣཏླ་ ཚཱཡླ་ ནེཏཱུསནམཏྟཾ། **པཙྪཱབྷཱསཾཡུཏེཏི་** པན་ ཕུཏྟཏླ་ ནཱཏིཏཱུརནཙྩཱསནྣཏཱཡ
སཏ་ ཏེཕླ་ ཨཔྤཀིཙྩཏྟཱནེ་ ཚཏྟརེ་ སམོཏྟླནེཏྟླ་ པཙྪཱབྷཾཡུཏྟཏླ་ ཡེཏིཏབྲཱ། ཕུཏྟཏྟེཏཾ་ ཏླཀཱཡཏླ –

“ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སེནཱསནཾ པཉྩངྒསམནྣཱགཏཾ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, སེནཱསནཾ ནཱཏིདཱུརཾ ཧོཏི ནཱཙྩཱསནྣཾ གམནཱགམནསམྤནྣཾ དིཝཱ ཨཔྤཱཀིཎྞཾ རཏྟིཾ ཨཔྤསདྡཾ ཨཔྤནིགྒྷོསཾ ཨཔྤཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶཾ, ཏསྨིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཝིཧརནྟསྶ ཨཔྤཀསིརེནེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནགིལཱནཔྤཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཱ, ཏསྨིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཐེརཱ བྷིཀྑཱུ ཝིཧརནྟི བཧུསྶུཏཱ ཨཱགཏཱགམཱ དྷམྨདྷརཱ ཝིནཡདྷརཱ མཱཏིཀཱདྷརཱ, ཏེ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པརིཔུཙྪཏི པརིཔཉྷཏི ‘ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀཐཾ; ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ’ཏི། ཏསྶ ཏེ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཝིཝཊཉྩེཝ ཝིཝརནྟི, ཨནུཏྟཱནཱིཀཏཉྩ ཨུཏྟཱནཱིཾ ཀརོནྟི, ཨནེཀཝིཧིཏེསུ ཙ ཀངྑཱཋཱནཱིཡེསུ དྷམྨེསུ ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟི། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སེནཱསནཾ པཉྩངྒསམནྣཱགཏཾ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༡)།

ཨེཏྠ ཙ ནཱཏིདཱུརནཱཙྩཱསནྣབྷཱཝེན གམནཱགམནསམྤནྣཏཱ པཋམཾ ཨངྒཾ, དིཝཱ མཧཱཛནསཾཀིཎྞཏཱབྷཱཝེན, རཏྟིཡཾ ཛནཱལཱཔསདྡབྷཱཝེན, སབྦདཱཔི ཛནསནྣིཔཱཏནིགྒྷོསབྷཱཝེན ཨཔྤཀིཎྞཨཔྤསདྡཨཔྤནིགྒྷོསབྷཱཝོ དུཏིཡཾ, ཌཾསམཀསཱདིསམྥསྶཱབྷཱཝོ ཏཏིཡཾ, ཨཔྤཀསིརེན ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡལཱབྷོ ཙཏུཏྠཾ, བཧུསྶུཏཱདིགུཎསམནྣཱགཏཱནཾ ཐེརཱནཾ ཝསནབྷཱཝོ པཉྩམནྟི ཨིམེཧི པཉྩཧི ཨངྒེཧི སཾཡུཏྟེ སམནྣཱགཏེ ཝིཧཱརསྨིཾ ཝིཧཱཏབྦཾ།

༣༩༠-༡. པཋམཾ ཝུཏྟཨུཔཛྫྷཱཡཱདིམཧཱཔལིབོདྷེ ཨུཔཙྪིནྡིཡ ཁུདྡཀཔལིབོདྷཾ, ཨིདཱནི ཏཾ པལིབོདྷཾ སམུཙྪིཏྭཱ དསྶེནྟོ ཏསྶ ཨུཔཙྪེདནཀཱརཾ ཨཱཧ ཀཏུཾ **“དཱིགྷཱ ཀེསཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སོ པན སུཝིཉྙེཡྻོ ཨེཝ།

༣༩༢-༤. **པཐཝཱིཀསིཎནྟི** ཛྷཱནཔཐཝཱིཀསིཎཾ ཨོཀཱསོ། **པཐཝཱི...པེ....** **ཝཎྞིཏནྟི** ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཀསིཎདོསཱ, ཏསྨཱ ཨེཝཏྟུཝཱ མཏྟིཀཱ ཡུཏྟཱ པཐཝཱི། **སཎྛཱཝུཏྟི** ཨཔརིཉྙཱཏཀཱརཎཱཔཉྙཱཏྟཱཡ སུམཛྫིཏཱཡ སུཔརིམཊྛཱཡ། **ཨཏྠཔཏྟིཀཱཡཱཏི** ཨཏྠཔཏྟིཀཱཡ, ཨཏྠཔཏྟིཀཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **བདྡྷཱ ཐཱཝི ཀུཏྟཱཡེ** པཏིཊྛཱཔེཏབྦཾ། **སཾཧརིམནྟི** སཾཧརིཏབྦཾ ཡཏྠིཙྪ ཙཀྐཝཱལཔཊྚིཀཱཡཾ། **ཏཏྠཊྛཀནྟི** ཡཏྠ གཏཾ, ཏཏྠེཝ ཋིཏཀཾ།

༣༩༧-༤༠. **པདུམཀཎྞིཀནྟི** པདུམཔུཔྥཀཎྞིཀཾ། **ཕལཀཾ ཨཱཀོཊེཏྭཱཏི** པརིམཎྜལཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀོཊེཏྭཱ། ཏཏྠ ཏཾ ཙཀྐཾ པ ཀཏཱསྶཾ པ ཏུསྶཔཏྟཾ པ། **གཎྛིགཎྛི** གཎྛིཀཱསངཀིཎྞཾ, པརིམཎྜལཝཏྟཾ པདུམཀཎྞིཀཱཀཱརཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **“སམ”**ནྟི། “གཎྛིཀཱསམ”ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཡེནཱཀཱརེན ཙཀྐཝཱལཾ** ཙཀྐཝཱལཱཀཱརཾ པུཔྥཀཱཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ། ཨིདཾ ཝེལཾ ཝཱ ཏཾ པཱཀཱརཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཏཏྠ ཨཔྤཀཾ ཝཱ ཏཾ, ཏེན **ཨབྦགཔཱཡཾ** “སུཔྤམཏྟཾ ཝཱ སརཱཝམཏྟཾ ཝཱ”ཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༥) ཝུཏྟཾ། **ཝིཔཎྜུཏྟི** ཝིཔཎྜཾ། གཎྛིཀཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཏེ ཨེཏྠཀེཡེཝ ཨབྦགཏཾ ཝིཔཎྜཔཎྜུཡེཝ ཝཱཡམཏི། **བྷཱཝེནྟེནཱཔི ཀསིཎཾ** ཡཱཀཱརེན ཀཱསིཎཾ ཝིཔཎྜཔཎྜཔཎྜཝཎྞཾཡེཝ བྷཱཝནཱཡ ཨུཔཱཡ ཙཏུ ཀཱཏུ། **ཙཏུརངྒུལཾ ཏཾ ཙཏུརནྟི** ཡཏྠ ཙཏུཤ ཙཏུཏྟཾ ཏཾ ཀསིཎཾ ཨོལོཀེཏི, ཏཾ ཙཏུརཾ ཙཏུརསྶཾ ཨུཔཀཔཾ ཧོཏི, ཙཏུརངྒུལཾ། **ཙཏུརནྟི** ཙཏུརསྶཔརིཡནྟཱཡཏནཾ ཙཏུརཾ།

༤༡-༢. **ཏཏྠ ཀསིཎམཎྜལཾ ཏཏྠཔཱསཱདཔཱཏཾ(?) པཏིཊྛཱཔེཏྭཱཏི** ཏཏྠ ཀསིཎམཎྜལསྶ, ཙཀྐཝཱལཔཊྚིཀཱཡ ཨབྦགཏེཏྠཀེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ, ཀསིཎམཎྜལསྶ, ཝེལཏྠ ཙ མཛྫིཏྭཱ ཏཏྠཔཱཏཾ ཀཏྭཱ པཙྩཱཔཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡེནཱཀཱརེན ཙཀྐཝཱལེ ཨུཔཙཱརོ** ཡེནཱཀཱརེན ཙཀྐཝཱལཾ ཏཏྠ ཨུཔཙཱརོ, ཡེནཱཀཱརེན ཙཀྐཝཱལཔཱཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དུཏིཡེ ཝཱཡཱམཝསེན ཨེཏྠ ཙ ཀཏྟབྦཾ ཨུཔཀཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ, ཨཱཡཏནཾ ཝིཔཱཀཔྤཏྟིཡཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཙ ཨེཏྠཀེཡེཝ ཝིཔཎྜཔཎྜུཡེཝ ཡཏྠ ཀཱཡཔཱཡཾ, སཏྟེ ཨེཏྠཀེཡེཝ ཡཏྠཔཱཡཱཏི, ཙཏུཏྠེ ཨབྦགཏཾ ཝཱཡམཾ ཧོཏི, **“ཙཏུརཾ ཙཏུརཾ”**ཏི, སམཔྤཾ ཨུཔཙཱརསྶ ཝཱཡཱམཾ ཨུཔཙཱརཾ ཨབྦཏྠ། ཡཏྠཱཀཱརེན ཙཏུརསྶཾ ཙཏུརཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏྭཱ **“ཨུཔཙཱརཾ ཀཱཡཾ པཏིཊྛཱཔཡ”**ཏི། ཨུཔཙཱརཾ སཏྟེ ཨུཔཙཱརཾ ཨཔྤཀཾ ཨབྦགཏཔཱཡཾ ཀཱཡཔཱཡཾ ཝིཔཱཡཱ ཏཏྠ ཨབྦཏྠ། ཨེཏྠཀེ ཨུཔཙཱརཾ ཙཏུཔཱཡཾ ཀཏྟབྦཾ ཝཱ ཨཔཱཡཾ ཨཏྠཝཱཡཱཏི ཙ ཨཔཱཡཾ ཏཏྠ ཧོཏི, ཡཏྠ ཝཱ ཀཱཡཔཱཡཾ ཝཱ ཏཾ, ཨུཔཙཱརཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཾ ཨཏྠཾ ཧོཏི, ཀཱཡཾ ཝཱ པཙྩཱཔཏཱཏི། ཏཏྠ ཙ ཨཔྤཀསིརེན ཨུཔཙཱརཾ ཙཏུཏྠཾ ཨེཏྠཀེ ཙཏུརཾ ཀཏྭཱ ཨུཔཙཱརཾ ཧོཏི, ཨཔྤཀསིརེན ཝཱ ཏཏྠ ཨབྦཏྠ། ཨིདཱནི ཨུཔཙཱརཾ ཨཔཱཡཾ དསྶེནྟོ **“ཀཱཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ”**ཏི, ཀཱཡཔཱཡཾ ཀཱཡཔཱཡཾ ཝཱ ཡཏྠ ཨབྦཏྠ། ཨཱཡཏ-སཏྟེ ཏཾ སམཔྤཏྟཾ ཨིདྷ **པརི-སཏྟཾ**, ཨཐ ཝཱ སམྤིཎྜིཏ **པརི-སཏྟེ** ཨུཔཙཱར སམྤིཎྜ ཝཱཡཾ ཀཏྟཏྠ ཨབྦཏྠ། ཡཐཱཧ — “ཨཡཾ ཝཱཏི ཨུཔཙཱརཾ ཧོཏི སུཔཙཱརཾ ཝཱཏིཀཱཡེ ཝཱ ཨུཔཙཱརཝཱཡཱམེ ཝཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཙཏུརསྶཾ ཝཱཡཾ ཨུཔཙཱརཔཱཏཾ”ཏི (ཝིསུདྡྷི. ༥༣༧)། ཨཐ ཝཱ **“ཀཱཡཾཏི ཙཏུརསྶཏྠཾ, ཨུཔཙཱརཾཏི ཝིཔཱཀཏྠཾ, ཝཱཡཾཏི ཨུཔཙཱརཏྠཾ།

ཏེན ཝུཏྟནྟི 'པརིམུཁཾ སཏི''ནྟི (པཊི༌ མ༌ ༡.༡༦༨) ཝཙནཏོ "པརིཎཱཡིཀཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ པརི-སདྡོ པརིགྒཧཊྛོ, "སུཉྙཏཝིམོཀྑམུཁ"ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིཡ མུཁ-སདྡོ ནིཡྻཱནཊྛོཏི ཀཏྭཱ པརིགྒཧིཏནིཡྻཱནསཏིཾ ཀཏྭཱ སབྦཐཱ གཧིཏཱསམྨོསཾ པརིཙྩཏྟསམྨོསཾ སཏིནེཔཀྐཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༥༣-༥. **ཀཱམེསྭཱདཱིནཝཾ དིསྭཱཏི** "ཀཱམཱ ཝུམེཏི ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཝིཔྤལཱུདྷཱིཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝཎྜུཀཱམཀཱཡེསཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ། **ནེཀྑམྨཾ དཊྛུ ཁེམཏོཏི** ནེཀྑམྨཾ ཁེམཏོ དིསྭཱ ཀཱམཝིཝེཀཾ སཱབྷུདཱཡམཏིཀྐམནྟཾ ཨུཔཱཡཏྟཱཾ ནེཀྑམྨནྟི ཨིམཾ ནེཀྑམྨསཱདྷཾ སཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཾ, ཝིཔསྶནཾ, མགྒཕལཱནཾ, སབྦེཔི ཝཱ ཀུསལདྷམྨེ ཁེམཏོ ཝིཝེཀཏོ དིསྭཱ, ཏཏྠ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱ ཧེཏཱུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པརམཾ...པེ.... རཏནཏྟཡེཏི** བུདྡྷཱདིརཏནཏྟཡེ རཏནཏྟཡགུཎཱནུསྶརཎེན ཝཱལཔྤཏིཔཏྟིཝསེན ཙཱཡེཏྭཱ། **ཝཏྟཱི... པེ.... སུདྡྷམཱཏི** "ཨཏཾ ཨིམིནཱ སབྦབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཨརིཡསཱཝཀཱནཾ པཊིཔནྣཱ ཝིསུདྡྷཔཊིཔཏྟཱིཡཱ ཙིཏྟཝིཝེཀཔཱརིསུདྡྷཔཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨེཀཱཏེན ཝཏྟཱི ཨཏྠཾ, ཡཐཱཝཱ ཝཏྟཱིསུ"ནྟི ཨིམཾ པཊིཔཏྟིཡཾ ཨཱཝེསིཏསདྡྷེན དཝིསཡཾ ཨུཏྟམཾ མཏཏྠཾ ཨུསྶཱཏཾ ཀཏྭཱ། **ཨཱཀཱརེན སམཱཝེསྱཏི** ཨདིཨུཏྟམཱེཀཨདིམཏྟཱཔཱཏཙྪཝཱཏེ ཝདྷཱིཏྟཱ

ཏཱདིཨུཏྟམཱེཀཏཱདིམཏྟཱཔཱཏཙྪཝཱསཏྠཱདིཏེན སམཱཝེཏ ཨཱཔཱཏཙྪཝཀཱཀཱརེན། ཨཏིཨུཏྟམཱཡཾ ཨཏྟཾ ཨིཏིསུཏཱམཾ, ཨཔཱིཏྟུཏཙྪ ཏཱུཔཱགཾ ཨུཔཝཱིཏཱུཡཏྟཾ ཝིཡ ཙཀྑུ ཀཱཡམཏི, ཨཏྟཱཎ སཏྟཔཾཔཱིཏྟཱཔཏཏྠ ཙ མཏྟཱཡཾ ཨཏིཔཱིཏྟཾ ཏཾཏི, བྷཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ, ཡཱཔཏྟཏྟ ཝཱ ཨུཔཱཏིཡེཾ, ཏཱེནསྶ ནིམིཏྟཾ ཏུཊྛཏྟཾ། ཨཏིམཏྟཾ ཨུཏྟཱིཡཔཏྟ ཙ ཡཛྫཱནིཡཡཱཀེན པཱིཏྟཱཏྟཾ ཝིཡ ཏུཔཱཡཱཏྟཾ མཏྟཱཡཾ ཨཔཱིཏྟཏྟཾ ཏཾཏི། ཏཏྟཱིཏེ མཏྟཀྤཱཏྟཏྟཡ ཀཱསཛྫཱཏཏྟ ཙཏྟཀྐ ཡཱིཏྟཾ ཏཾཏི, ཨེཝཔྤི ནིམིཏྟཾ ཏུཊྛཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཡཝྤ ཏཱུམ ཨཱཏྟཏཔཱལེ སུཁཝེནིམིཏྟཾ

གཏྟཏྟཾ ཝ ཏཏྟ ཨཏིཀཱལཾ ཨུཏྟིཡཏཏི, ཝ ཨཏིམཏྟཾ, ཨཐ ཁོ སམཱཝེ ཨཱཀཱརེན གཏྟཏི, ཨེཝམེཝ ཏཏིཨུཏྟིཡཏཱཏྟ སམཱཝེ ཨཱཀཱརེན གཏྟཏྟཝེན ཏཱུཔཱཏཱིཏྟི། **ནིམིཏྟཾ གཏྟཏྟཱཏི** པཊིཔཱཀིཏྟཾ ཙཏྟཱཏྟ གཱཏྟཾ ནིམིཏྟཾ མཏཏྟ གཏྟཏཏྟ།

༢༥༦-༧. ཨིདཱཏི ནིམིཏྟཏྟཱཡཏཱཔཱཡཾ དསྶེཏི "ན ཕཊྛཾ པེཀྑིཏབྦཾ"ཏིཨཱདིཏི ཝུཏྟཾ། **ན ཕཊྛཾ པེཀྑིཏབྦཾ སོཏི** ཡོ ཏཏྟ པཝཱིཏཱསིཀེ ཨསྶཱསཔཕཊྛཾ, སོ ན ཨེཏྟཏཏྟ ཕཊྛཔཱསེན མཏསིཀཱརོ ཕཊྛཱསིཀེཏྟཱཔཱཏཔཱམཏྟཏོ། ཙཏྟཱཔིཏྟཏྟཏེན པཏ ཀཏིཏྟཏྟཏཾ ན སཏྟཱ ཕཱཏིཏྟཾ, ཏིཏེཔེཏྟ "ན ཨོལོཀེཏབྦཾ"ཏི ཨཱཕཏྟ "མཏསྶཱཏྟཔེཀྑིཏྟ ཏོཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ མཏསྶ ཨེཏྟཏཔཱསེན པེཀྑཏཏྟཏཾ གཾ། **དཏྟཾ ན ཙ ཡཱཏཏྟི** ཡཾ ཏཏྟ པཝཱིཏྟཏཏྟཱ ཝཏྟཱཡཱཏཾ ན མཏསིཀཱཏབྦཾ ཏཏྟ མཏསིཀཱཏ ཏཏྟཱཏྟཏཏྟཱ གཱཏིཏྟཏཏ། **ཕཊྛཾ པཏ ཨམུཏྟིཏྟཏི** དིསྭཱ གཏིཏབྦཏྟ པཏ ཕཊྛཾ ཨམུཏྟིཏྟ། **ཨུསྶཏྟཏྟ ཕསེཏ ཏི ཏཾཏྟཾ པཏྟཏིཏྟཏྟཏཏྟཱཏི** པཝཱིཏྟཏཏྟཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟཱིཏཱཏྟཏཱཔཏ སཏྟཏཾ ཝཏཏྟཱཏིཏཏྟཏཱཀཏ "པཝཱིཏྟཱ"ཏི ཝོཏྟཏཾ, ཏཏྟཾ སཏསཏྟཱཏཔཝཱིཾ ཨུཏྟཏཏཏ པཏྟཏཏ པཏྟཏཏཏཏྟཏ ཨཏྟཏཏཏཱཏཏྟཏཱཔཱིཏཏཏ ཝོཏྟཏཏ ཏཾཏཾ ཕཱཏིཏཏ། **ཨོཀཱསཏྟཏཏོཏི** པུཏ ཏཏཏྟཏཏཏ ཏཾཏཾ ཨཱིཏྟཏཏཏཏ ཨོཀཱསཏྟཏོ ཏུཏྟཏ། **པཝཱིཏྟ པཝཱིཏྟཱཏྟཾ ཕཏཏྟཏི** ཨིཏྟ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ གཏཏྟཏཱ ཕཏཏཏཏཏཏཏ སིཡཱཏི ཝུཏྟཏྟ **ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཱཏ།

༢༥༨. ཡཐཱ ཕོཊྛཱཏཏཏ ཏཾཏཾ ཏཔཱཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཝཱིཏྟ མཏསིཀཱཏཏ ཏཏཱཏཏཏ ཏཏཏ, ཀོ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱཏ "པཝཱིཏྟ སེཏཏི"ཏིཨཱདི། ཨཐ ཝཱ ཀཾ པཝཱིཏྟཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཨུཏྟཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏ "པཝཱིཏྟ སེཏཏི"ཏིཨཱདི། **ཨེཀཾ ཕཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏ** ཨིཏཏཏ ཡཾ ཨིཏཏཏ, ཏཾ ཨཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཝཱ པཏཏཏཏཏ ཝཱ ཨཱཏཏཏཏཏ ཨེཀཾ ཕཏཏཏ ཕཏཏཏ། ཀིཏཏཏ ཨེཀཾ ཕཏཏཏ, ཨཔིཙ "པཝཱིཏྟ"ཏི ཨིཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ "པཝཱིཏྟ པཝཱིཏྟ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏ།

༢༥༩-༦༠. **ཨུཏྟཏཏཏཏ...པེ.... ཏཏཏ སོཏི** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཀིཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཝཱིཏྟཏཏཏཏཏཏ ཨོལོཀེཏྟ ཏཏཏ ཀིཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ སོ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཨོལོཀེཏྟ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ སམཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

༢༦༡-༣. **ཨཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ** ཡཐཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ, ཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཡཐཱ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཝཱིཏྟཏཏཏཏ ཨོལོཀེཏྟ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ན སིཡཱ། ཏཏཏཏཏཏ ཏ ན ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ **"ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏ"**ཏིཨཱདི། **ཡཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

༤༧༧-༥. པཔཙྪ...པེ.... ཀྵོཔནེདི པསླུཔླདིནླ ཀེནཙི ཀཱརཀྟེཡེན ནེསིཀྐྲུཏྟནཏྟེ ཨཏྲྟུ བཀྲྲ པུན ཨླཀཱམ྄ ནེསླིདཀྟེན པླདླ ཀྵོཔིདབླ ཏེཀྟི། ཨཀྟེདཔླདེན ཏེ སེཏླསཏཾ ཨཀྐཱམཏྟེ ཨླཔཀྟི ཏེདི, ཁཚེ ཁཚེ པླདཀྵོཔནེ ཙ པཔཙྪོ ཏེདི, དཀླ དཀླ པརིཏླརཏྟཾ དེ ཨུཔླདཏླཡེཔ ཨེཀྵིཏབླ། ཏླཔ བཙུདཡེཀླ སཏྟསྟི ཛནིཕྲྀ, སཏྟཾ ཙ ཀྵྟནཀཱཏྟོ, དཀླ པུཏྟཾ “ཨེཀཱདཡེཀླ”ཏི། དཏླ “པརིསླཡཔྲེཏོདནཏྟཾ ཀཱཏྟརཏྟེ ཙ ཨེཀྵིཏབྲོ”ཏི (པེསུཏྟི༷ ༡.༥༧) ཨཏྟཀཱཏླཡཾ པུཏྟཾ། ཨསམླཡེན ཀེནཙིཏྟི པཀླམླནེན ཨླཔླསླདིཨསམླཡེསུ ཀེནཙིདིཔ ཨསམླཡེན । ཏཾ ཚཏཀྟི ཀཱསིཚམཏུཡཏླ ཚིདཏླཏཾ། ཨླདླཡ ཏཾ པུཏླདི ཡཔཏྟཏཾ ཨུཀྐཱདནེམིཏྟཾ པུན ཀཱཏེཏླ, པུན ཨུཔྲླདིཏླཏི པུཏྟཾ ཏེདི།

༤༧༦-༧. པླེཚ སུཁནེསིཀྟེཏླདི པུན པསནཏྟཾ ཨླཀཱཏླ པུཏྟནེཡླམེན པླེཚ སུཁནེསིཀྟེན། ཏླཔེདབཏྟི ཏཾ ནེམིཏྟཾ མཏསེཀཱརཔསེན པཏྟེདབྲཾ། སམཏྟཏརིདབཏྟི སམླ ཨླཔཏྲིདབྲཾ, སམླ པླ ཨཏུ ཨླདརིདབྲཾ། དཀླདདཏྟི “དཀཱཏཏོ དཀྲོ”ཏི ཨེཔཾ ཡཏྟཏླམེན ཏླཔཏླཙིཏྟསཏླཡུཏྟེན སམླསཀྟཔེན ཨླདཏཏཔརེཡླདཏཏཀཱཏྟེན ཨཔཏླཔརཾ པཔཏྟནེན ཀཱམླཏྟཾ ཨླདཏཾ, པརེཡླདདཏྟ ཀཱདབྲཾ, བལཔྲཏྟཔིདཀྲོ མཏསེཀཱརོ བཙུཡཾ པཔཏྟིདབྲོཏི ཨཏྟོ།

༤༧༨-༧༠. ཏཾ ཨེཀྵཏྟིཏི ཏཾ ནེམིཏྟཾ མཏསེཀཱཏུཾ ཨེཀྵཏི། ཨེཔཾ ཀཱརོཏྟསྟདི ཨེཔཾ ཀཱམླཏྟཾ དཀཱདཏཾ ཀཱརོཏྟསྐ། ཡཏྲ ཏླཔཏླ པཏྲིཏླཔརཾ པྲེསེསཾ ཨླཔདཏི, ཨེཔཾ ཨཏུཡུཏྟཏྟསྐ, ཨེཔཾ ཀཱརོཏྟེ པཏ ཡདླ སཏྟཏྟེ ཨེཀྟེཡླཏེ སུཔེསདླཏེ ཏིཀླཏེ པཔཏྟཏྟེ , དདླ ཨསླཀྟེཡླདྟཾ དུཏྟེཀླཔེན སླཏིསཡཾ ཏླམཔྟཀྟེཏི སཏྟཏི བཡེཏི ཡཏྲྟུཔཏྟསྐླཏེ པེདཀླདྟེ ཀཱམླཔཙཏླཏེཔ ཀྵྟནཀཏྟེ བཙུཏེ ཙུདླ པླཙུཏྟཔཏྟི། དཏྟེ ཙ ཏིསཾ ཨུཏྟུཔེཔཏྟཏྟེཀཱཀྲུདླ ཀཱམཀྟྟཏྟདཡོ སཏྟཾ དདེཀཱཏྟེཏི པླཔཏྟསྐེཏི དུཏྟེཀླཔཏྟི། ཏེན པུཏྟཾ “པེཀླསྐཏྟི...པེ.... པཙྪ ཏྟེཔརཀྟནེཔྲྀ”ཏི། སམླཀྟེཡཏི...པེ.... ཡོགེཀོཏི དཀླ ཡོགེཀོ པཏེཏླཀཱནེམིཏྟཾ ཨླརཏླ ཨུཔྲཀཱཨུཔཏྟརསམླཀྟིཏླ ཨུཔཏྟརཏྟྟཀྟེན ཙེཏྟསྟི སམླཀྟེཡཏི, པཏེཏླཀཱནེམིཏྟསྟི ཨུཔྲཏྟི ཨུཔཏྟརཏྟྟཀཏླ ཏེན པེཏླ ཨཏྟཔཏྟོ།

༤༧༡-༩. ཨེམསླདི པཏེཏླཀཱནེམིཏྟསླ། པུརིམསླདི ཨུཀྐཱདནེམིཏྟསླ། ཙཔེཀླདི ཨླདླསཙཔེཀཱཏྟོ། བལཡླཀླ པེཡ ཏོཡདེདི མེཏླསམླེཔེ བལཡླཀླ པེཡ། སླ ཏི མེཏླསླ ཏྲེལཏླ སཡཾ ཨཏིཔརིསུཏྟ ཨུཔཏླདི, དདླ ཏཾ ཨུཔཏླདྟིདི སམླཀྟོ། ཨེཔཾ ཨླདླསམཏུཡུཏྟཔསླདྟེཏི ཨུཀྐཱདནེམིཏྟཏྟ པཏེཏླཀཱནེམིཏྟསླ སུཔེསུཏྟདྟཾ, སཏྟསུཏུཏུམདཙྪ དསྟེཏི། ཏེཏླཏ “དཏྟེཀཱདར”ཏྟི། ཨུཀྐཱདནེམིཏྟེ ཨཀྟུཡེཔདཡླཚེཀཱཔདཏྟཡོ ཀཱསིཚཏོསླ པཙྪཡཏྟི, ཨེཏཾ པཏ པུཏྟནཡེན དཏྟེཡེ སདཏྟཀཾ སཏྟསཀཱཀཾ སུཔེསུཏྟཾ ཙུདླ ཨུཔཏླདྟིཏི ཨཏྟོ། དཏུསཏྟཏཔཏྟཏྟིཨླདེ ཨཔརམཏུསཏླཔཏླ པུཏྟཾ། ཡདི ཏི ཏཾ ཨེདིསཾ ཏླཔེཕྲ, ཙཀྲུཔེཀྟེཕྲཾ སེཡླ, ཨོཡླརིཀཱ སམླསཏུཔཏཱ ཏེཡཀྲཏྟདཏཾ, ཏ པཏེཏཾ ཏུདིསཏྟི། ཡདི པཏེཏཾ ཏ སཏྟཏུདིཔཏྟཾ, ཀཱཔཾ ཀྵྟནསླ ཨླརསླཚཏླཔེཏི ཨླད “ཨུཔཏླ...པེ.... མཡ”ཏྟི། དཏླ པཙྪཏྟཏྟི ཏླཔཏླམཡཾ པཙྪཏྟནེཏཾ, ཏླཔཏླཔཙྪཡ སཙྪཏནམཏྟཏྟི པུཏྟཾ ཏེདི། ཏ ཏི ཨསཏླཔཏྟཏྟཏླ ཀཱཏྟོསམུཏྟཏཾ ཨཏྟི། ཏེཏླཏ “ཏླཔཏླམཡཾ ཨུཔཏྟཏླཀཱརམཏྟ”ཏྟི, ཀེཔཡཾ སམླཀྟེཡླཏྟེཀོ ཏླཔཏླཔྲེསཏྟཏེཏཾ དཏླཡཾ ཨུཔཏྟཏླཀཱརམཏྟམེཔ ཏླཔཏླཔྲེསཏུཏྟཔེན ཨུཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ།

༤༧༥-༨. པེཀླསྐིཏྟནེཔ སཀྟེསིཀྟནེཔ ཏ པུན དདཏྟཾ ཨུསླཏོ ཀཱདབྲཏི ཨཏྟེསྐཡོ། པཏེཏླཀཱནེམིཏྟེ ཏེ ཨུཔྲཏྟཏླནེཡེཔ ཏཾཔེསཡཾ ཨུཔཏྟརཏྟཏྟཾ ཏྟེཔརཀེ པེཀླསྐིཏྟམེཔ ཨུཔྲཏྟཏི། ཀེཡེསུ སཀྟེསིཀྟཔླདི ཨཔསེསུ དདེཀཱཏྟཀེཡེསུ ཙ སཀླདེཔ ནེསིཀྟ, ཨུཔསཀྟདི ཨཏྟོ། “ཨུཔཏྟཏྟསམླཀྟེཏླ”ཏི པུཏྟེ ཨེདཏོཡེ སམླཀྟེ ཨཏྟིཏི ཨཏྟཏྟོ ཨླཔཀྟཏྟེ དཀྲྀ དསྟེཏུཾ “ཨླཀཱརེཏི པཏ ཏྟེཏྟི”ཏེཨླདི པུཏྟཾ། ཏྟེཏི ཨླཀཱརེཏྟེཏི ཀྵྟནཏྟསླཏཾ པཏེཔཏླཏུཏྟེཏླཔྲོ, ཧེརཏླཔཔཏྟི ཏྟདི ཨེམེཏི ཏྟེཏི ཀཱརཀེཏི། ཨེདྟེ ཏྟཏེ ཀཱརཏྟཏེ སམླཀྟེཨཔཏྟཏླམུཡེན དསྟེཏུཾ “ཨུཔཏྟཏྟརཀཱཚེ”ཏེཨླདི པུཏྟཾ། ཨུཔཏྟཏྟརཀཱཚེཏི ཨུཔཏྟཏྟརཏླུམེཡཾ ཨུཔཏྟཏྟཏླཔཏླཡཾ । དཀླ པཏེཡླཏྟེཏི ཡདཏླཡ ཨཡཾ པཏེཡཏྟོ, དཀླ ཨཔྲཏླསམླཀྟེཏླ པཏེཡླཏྟེ ཨཀྟེཀཱམླཔཏླཡཾ། ཀཱཔཾ ཨུཔཏྟཏྟཏླུམེཡཾ སམླཀྟེཡཏི, ཀཱཔཙྪ ཨཔྲཏླཏླུམེཡཏྟེ ཨླཏ “ཏྟེཔླརཏྟཔྲཏླཏེཏླ”ཏེཨླདི། ཨུཔཏྟཏྟཏྐཱཚེ ཡདེཡེ ཀྵྟནཏླཏེ པཏྲཏཏླཏེ མདཀཱཏཏླཔཔཏླཏེ ཏ ཏེཀྟི, ཏེསཾ པཏེཔཀཱཏཏྟཾ པེཀླསྐནེན ཙེཏྟཾ སམླཀྟེཡཏི, པཏེཡླཏླཏླུམེཡཏྟི ཨཔྲཏླཔཏྟཏཾ ཀྵྟནཏྲཾ པླཙུཏླཔེན སམླཀྟེཡཏྟིཏི ཨཏྟོ།

༤༧༨-༨༠. **ཨཀྲྟི...པེ....** ན ཙྪཏི ཨུཔཙྪནྣཱཧེ ཨཀྲྟི ན ཙ ཝྲཱམརྡྷཏྲི ནེཔ ཝླཔནྣཝཙཔྲཱཏྲི རོཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤནྣཡྻཱཏི** ཨཔྤནྣཱཧེ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཨཀྲྟི ཝྲཱམརྡྷཏྲི ཏུཡཱརེ, ཏསྶ། **ཨཔྤནྣཙིཏྟཾ ཏིཔྤསྶི པཔྤཏྟཱིཏི** ཡཐཱ ནཱམ བཱལསྶ པུརིསོ ཨཱསནྣ ཕུཊྛཱཡ ཏིཔྤསྶི ཏིཊྛེཡྻ, ཨེཝམེཝཾ ཨཔྤནྣསམྤྟིསྶི ཨུཔྤནྣེ ཏྠནཙིཏྟཾ སཱགཾ ཝླཔཏྠཱཡཱཏཾ ཀིཏྟིཏྟ ཨུཔྤནྣཾ ཀེཔལཾ རཏྟིསྶི ཏིཔྤསྶི ཀུསལཛཔྤནཔཏིཡཱཏིཔྤསེནེཔ པཔྤཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། "ཨཔྤནྣཔཏྟཾ ཏིཔྤསྶི པཔྤཏྟཱི"ཏི པཱདཏྟ ཨུཔཙྪནྣཱཧེ ན ཏཔྤཏི དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏི ཨཀྲྟཾ ཨཝླམརྡྷཏྟ ཡཐཱ ནཱམ དཏརོ ཀུམྦྷིར ཨུཀྐྲིཔིཏྟ ཚཔིལམྦྷོ པུནཔྤུནཾ ཝླུམིཡཾ པཏཏི, ཨེཝམེཝཾ ཙིཏྟཾ ཀཱལེན ནེམིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི, ཀཱལེན ཝླཔཏྟཾ ཨོཏརཏི།

༤༨༡-༤. **ཏིནེཔ པཙྩནྣིཀཱནཏི** ཡསྨིཾ ནེམིཏྟེ པཏིཝླཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱཏྟེ, ཏིནེཔ པཙྩནྣིཀ ཀཱམཙྪནྡཱདིཀ, ཏེཏུཝྲཱདིཀ ཝླ ཏཾ ནེམིཏྟཾ ཐཱཏྟེཏྠ། ཨུཔཙཱརཝླུམིཡཏྟི ནེམིཏྟཐཱཏྟཾ ཡུཏྟཾ། **ཙཀྐཱཔཏྟིཡཱབྷུམྱཱཏི** ཙཀྐཱཔཏྟི ཝླཔིཏྟུ པུརྟུཏྟ གཱཏྟོ ཕིཡ། **པརིཏྟཾ ན ཕིཊྛཏྟི** ཡཏྟཔཏྟ་རརྡྷཏྟཱནྣ པརིཏྟཾ ན ཕིཊྛཏི། ནེམིཏྟེ ཏི ཨཔརིཏྟཾ ཏཏྟརསྶཱཧཾ ཏྠཱཾ ཨཔརིཏྟཾནམེཔ ཧོཏི, ནེམིཏྟེ པན ཨཱརཀྐཱཏྟཔེན ཕིནཏྠེ ཡཏྟརྡྷཏྠཱནསྶི ཕིནཏྠཏི ཏཏྟཡཏྠཏྟེཏྟ། ཏེནཱཧ **"ཨཱརཀྐཱཧེ"**ཏིཨཱདི།

༤༨༥. **ཨཱཔཱཏྠོཏི** ཡསྨིཾ ཨཱཔཱསེ ཐསཏྟཏྟ ཨཏུཔྤཏྟཾ ནེམིཏྟཾ ཏུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤཏྟཾ ཝླ ཕིནསྶཏི, ཨཏུཔཏྟིཏྟ ཙ སཏི ན ཨུཔཏྟཏི, ཨསམྨཏིཏཏྟ ཙིཏྟཾ ན སམྨཏྟིཡཏི, ཨཡཾ ཨསཔྤཱཡོ ཨཱཝཱསོ, ཏསྶ ཡསྨིཾ ཕིཏྟརེ བཏྟ ཨཱཝཱསཏྟ ཧོཏི, ཏཏྠ ཨེཀེཀསྶིཾ ཏིཧེ ཏིཧེ དིཔསཏྟི ཐསིཏྟ ཡཏྟ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ན ཧོཏི, ཏཾ པཏྟཡ ཏཏྱིཔཏྟིཏི ཐསིཏབྦཾ། **གོཙརོཏི** གོཙརགཱམོ, སོ སེནཱསནཏོ ཨཏིཏཱུརེ ཨཏྠཱསཏྟེ པུབྦདིསཱཡ ཝླ པཙྪིམདིསཱཡ ཝླ ཨསུལབྷཏྠིཀྑོ ཨསཔྤཱཡོ། **ཝླསྶཱཏི** ཏྲཱིསཏིཏེནཏྟཀཱཝླཔརིཡཱཔཏྟ ཨསཔྤཱཡཀཐཱ། ཝླ ཏིསྶ ནེམིཏྟཏྟཏྟཝླཏྟཡ སཾཝཏྟཏི། **པུགྒལོཏི** ཏིརཙྪཱནཀཐིཀོ, ཀཱཡདལྷིབཧུལོ ཏིརཙྪཱནཀཐིཀོ པུགྒལོ, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཨསམཱཧིཏཾ ཝླ ཙིཏྟཾ ན སམཱཧིཡཏི, སམཱཧིཏཾ ཝླ ཐིརཾ ན ཧོཏི, ཨེཝརཱུཔོ། སོ ཏི ཏཾ ཀཱཏྟཔོདཀཱམེཔ ཨཀྐཱ ཨུཏཀཱ མལིནམེཔ ཀརོཏི། **བྷོཛནཾ** པན ཀཱསྶཙི ཨམྦིལཾ, ཀཱསྶཙི མདྷུརཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཧོཏི། **ཨུཏུཔི** ཀཱསྶཙི སཱིཏོ, ཀཱསྶཙི ཨུཎྷོ། ཏསྶ ཡཾ བྷོཛནཾ ཝླ ཨུཏུཾ ཝླ སེཝཏྟསྶ ཕཱསུ ན ཧོཏི, ཏཾ བྷོཛནཾ སོ ཙ ཨུཏུ ཨསཔྤཱཡོ། **ཨིརིཡཱཔཐོཏི** ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཡོ ཨིམསྶ ཨསམཱཧིཏཙིཏྟསྶ སམཱཧཱནཱཡ, སམཱཧིཏཙིཏྟསྶ ཙ ཐིརབྷཱཝཱཡ ན ཧོཏི, ཨཡཾ ཨསཔྤཱཡོ ཨིརིཡཱཔཐོ, ཏསྶ ཏསྶི ཨཱཝཱསེ ཕིཡ ཏིཧེ ཏིཔསྶཏི ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཕཉྫིཏབྦཾ།

༤༨༦. **སཔྤཱཡེ སཏྟ སེཝེཡྻཱཏི** ཡྻུཏྟཕིཔཏིཏྟཔཏྱསེན སཔྤཱཡེ ཨཱཝཱསཱདིཀེ སཏྟ སེཝེཡྻ། ཏཏྠ ཝླཉྩསཔྤཱཡཾ ནཱམ དསཀཱཝླཔཏྟུསཀྐིནྣིཏཾ, ཏསྶི མཏྟཱཡ ཝླསིཏབྦཾ། **ཨེཝཉྷི པཏིཔཏྟཀྐཏོཏི** ཨེཝཾ ཡྻུཏྟཕྲཱཀཱརེན སཏྟ ཨསཔྤཱཡེ ཕཛྫཏྟ སཏྟ སཔྤཱཡེ སེཝནཝསེན པཏིཔཏྟཀྐཏོ ནེམིཏྟསེཝནབཏྟུལསྶ།

༤༨༨-༩. ཡེན ཕིཏྟ ཨཔྤནཱཡ ཀུསལོ ན ཧོཏི, སོ དསཝིཏྟོ ཕིཏྟི, ཨཔྤནཱཀོསལླཾ, ཏཀྐིཝྲཏྟཾ ཝླ ཏུཏྟཾ གཱཏྠཕིཏྟཱརཏྟཡེན ཨིཏྟ ན དསྶིཏཾ, ཨཏྠིཀེན པན **ཕིསུདྡྷིམགྒཏོ** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༦༠) གཧེཏབྦནྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། པཏིཡཏྟཱི ནེམིཏྟསྶཾ, ཨེཝཉྩི སམྤཏཡཏོ ཨཔྤནཱཀོསལླཾ ཨཔྤནཱ སམྤཛྫཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༤༩༠-༢. **སྤཏི** ཨཔྤནཱ། **ཨེཝཉྩིཏི** ཏི-སདྡོ ཏེཏུཨཏྠོ, ཡསྨཱ ཙཏྟམེཏཾ ན ཕིཛྫཏི, **ཏསྨཱ ཙིཏྟཔཝཏྟིཨཱཀཱརཾ** ཝླཔཏྟཙིཏྟསྶ ལཱིནུདྡྷཏཱདིཝསེན པཝཏྟིཨཱཀཱརཾ **སལླཀྑཡཾ** ཨུཔལཀྑེནྟོ **སམཏཾ ཝཱིརིཡསྶེཝ** ཝཱིརིཡསྶ སམྦྷཱཝཾ སམཏཾཡེཝ **ཡོཛཡེ**, གཱཐཱ པན ཡོཛཡེཐཱཏི ཨཏྠོ "ཝཱིརིཡ"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ལཡཾ ཝཱིནཏྟཔཾ, སཱཏྱཾཙཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཏི** གཙྪཏཾ, **པགྒཎྷེཐཱཏི** སམཾཝཏྟཔཝླཔཏྟཏི ཨཏྟཔཝླ། ཏེནཱཧ "**ཨཏྟཱ**ར**ཀྐ** **ཏེསེཝ སམམེཝ པཡོཛཡེ**"ཏི། ཏཾ སྣཏནཏི སམྦནྡྷོ།

༤༩༥-༩. **ཨེཝཉྩི** ཝླུཏྟཔྲཱཀཱརེན ཝླཱིརིཡསམཏཱཡོཛནཝསེན, པཏིཔཏྟཝླཱཏྟཝླཏཾ པཏིཝླཱགནིམིཏྟེཡེཝ ཚཔཏཝསེན ནེམིཏྟཝླིཏྟཔཾ པཏིཔཱདཡཏོ **ཏསྶ** ཡོགིནོ། **སམཱདྷིཏྟམྱཏྟཏི** ཨུཔཱདྷིཏྟམྱཏི། **པཊྛིཀཱསིཎཏྟི** པཊྛཝཱི ཝླཔཏཝླཔསེན ཨུཔཏྟཏྟཾ ཏཏིཔ པཏིཝླཱགནིམིཏྟཾ། **ཛཔཏཝླཏྟི** ཀཱམཙྪནྡཱཔཙརཛཔཏཝླ། ཏེནཱཧ "**ཨེཀཾ ཏུ ཙྪནྡཔཙརིཀཾ ཝླཔེ**"ཏི། **ཨཏྟྲིཏྟི** ཕཱཀཱཏིཀེཏི ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེཏི། **བྷཝཔཏྟཏྟི** ཝླཔཏྟཝླཝེན པཏུཏྟཔྤཝཔྤཏིཡཱ ཨཏྟཏྟཝཱལཔཏྟཾ། **པརིཀམྨཔཙྩརཏྟི** པརིཀམྨཏྟ, ཨུཔཙཱརཏྟ ཙ། ཏཏྠ པརིཀམྨཏྟཏི པཏིསཏྟརཏྟཏྟ། ཨུཔཙཱརཏྟཏི ཡཐཱ ཀཱམཱཝཙརཾ ཨཱཏྟཏྟཏོ "ཀཱམཱཝཙརཾ, ཏཀྐཱཝཙརཾ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཨཔྤནཱཡ ཨཱསནྣཏྟ སམཱིཔཙཱརཏྟ། **ཨུཔཙཱརཏྟི** ཨཔྤནཾ

ཨུཔེཙྪ ཙརིཏྟཱིཏི ཀཱཏྟཱ། **ཨཔྤཊིལཱབྷཝཱདཏྟཱཏི** ཏཏྠཱཔཱཛྫཱནཔྲིཡཾ པརིཀཱལྤྱནྟིཔེ ལཧུཀཱཾ ཨཔྤཊིཝཱནཱཡདཀཱཔཱསེན, ཀྱཱཙཱཔཱསེན ཝཱ ཨཔྤཊིཡ ཨཏུཀཱུལཏྟཱ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏིསུ པརིཀཱལྤྱཔཏྠནཏུལོམསྱཙྪེདིསུ། **སབྷཱཏིམཾ** དདིཡཾ, ཙཏུཏྠཾ ཝཱ **གོཏྲཱཏི** པཱཐཎྜཏི པརིཏྲགོཏྲཱ ཨཏྲིཏྲཱཔཱཏྠཾ, མཏྲཱཏགོཏྲཱ ཏྲཱཔཱཏྠཾ ཙ།

༧༠༠_༣. ཨཱཔིསིསེན སབྲཱིསཾ སབྲཱ སམཛྷཱཏི པཊམེ ནཡེ གཱཧིཏྲགཱཧཀཾ ཏནྟྲཱིཏི ཨཱཧ **"གཱཧིཏྲགཱཧཀེན"**ཏིཨཱཧ། ཨེཀོཀཱཏྲ གཱཧིཏཝཱཾ ཨིཏརེསཾ ཨགྒཱཧཀཏྟཾ, ཨེཀོཀཱཏྲམཔྤསེན གཱཧིཏཱཏྲ ཨིཏརཏྲམཔྤསེན ཨགྒཱཧཀཏྟཾ ཝཱ ཏཏྲཔཱཛྫཏཔརིཀཱལྤམིཔ པརིཀཱལྤཱཏི ཨཏྠིཔྤཡེན **"པཊམཾ ཨུཔཙྪཱརཾ ཝཱ"**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། **ཙཏུཏྠཾ པཉྩམཾ ཝཱཏི** ཝཱ-སདྡོ ཨཝིཡམོ, སོ པན ཁིཔྤཱཏིཛྫཏྲཝཱཏིཛྫཔསེན ཝེདིཏབྦོ། ཁིཔྤཱཏིཛྫཱ ཏི ཙཏུཏྠཾ ཨཔྤེཏི, དནྡཱཏིཛྫཱ པཉྩམཾ། **ཏཏོ པརཾ** པཉྩམཏོ པརཾ། ཏེནཱཧ **"ཚཊྛཾ ཝཱ"**ཏིཨཱཧ། ཀཱམཾ ན ཛཝཏྟིཏི ཨཱཧ **"ཨུཔསནྣཏྟཱ བྷཝངྒསྶཱ"**ཏི། ཚེཏཱནིཡམཔསེན ཏི ཨུཔཙྪེདིཏབྦིསུ སཏྟསུ ཛཝནེསུ ཚཊྛསཏྟམཛཝནཔཱཏཱིཏྟཱནཱཡ བྷཝངྒཏྟཱ བྷཝཏྟཱ ཨཱུསནྣཾ ཛཝནཾ པདཏི། **བྷཝངྒཏི** བྷཝངྒཾ། ཚཊྛཾ, སཏྟམཾ ཝཱ ཛཝནཾ པདཏྟཾ ཁཱིཡ ཏིཏི པརིཀྴཱིཎཛཝནཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༧༠༨_༦. ཨཐ ཀིམེཏཾ སུཏྟཏི "ཚཊྛེ སཏྟམེ ཝཱཔི ཨཔྤནཱ ན ཧོཏཱིཏི"ཏི? **ཨཱནནྟརཔཙྩཡགོཙརཏྟཱ** ཏི "པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༡༢) ཨིམཾ སུཏྟཾ ཐུཏྭཱ ཡཐཱ ཨཱལདྡྷཱསེཝནཾ པཙྪིམཛཝནཾ གོཏྲབྷུཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི, ལདྡྷཱསེཝནཾ པན བལཝཏྟཱཏོ ཏུཡིཡཾ, དདིཡཾ ཝཱ གོཏྲབྷུཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨིཔྤཾ ལདྡྷཱསེཝནཏྟཱཡ བལཝཏྟཱཏོ ཚཊྛཾ, སཏྟམམྤི ཝཱ ཨཔྤེཏཱིཏི ཚཊྛཾ, སཏྟམམྤི ཝཱ ཨཔྤནཱ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟཱི"ཏི ཨིམཾ ཙོདནཾ མནསི ནིདྷཱཡ ཐེརསྶ ཏཾ མཏཾ པཊིཀྴིཔིཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟམཏམེཝ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ **"པུརིམཱཏི"**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ།

པརིཡནྟེ ཙཏུཾ ཏེཝ སགྒོཏི པཱལིཏི ཨེཝ པདཏྟཱཏི ཨཱཧ ཝུཏྟོ། **ཨཔྤེཏུཾ ན སགྒོཏི** པཏིཊྛཱཏུཾ ཨཔྤནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ན ཧཱེཝ "པུརིམཱ པུརིམཱ"ཏིཨཱདིསུཏྟཔདཾ སུཏྟཀཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡལཱབྷཱསྶ བལཝཏྟཱཔེ ཨཏེཀཱཏྟཱཀཱཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཨཱལདྡྷཱསེཝནཱཔི པཊམཙེཏནཱ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱ ཧོཏི, ལདྡྷཱསེཝནཱ ཏུཏིཡཙེཏནཱ ཡཱཝ ཚཊྛཙེཏནཱ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱ, ཏསྨཱ ལདྡྷཱསེཝནཱཔི ཚཊྛསཏྟམེ ཨཔྤནཱ ན ཧོཏི ཨཱསནྣབྷཝངྒཏྟཱཡ དུབྦལཏྟཱཏི ཨཱཧ ཝུཏྟོ། ཡདི ཨིཔྤཾ ཀཐཾ སཏྟམཛཝནཙེཏནཱ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱ ཨཱནནྟརིཡཱ ཧོཏི? ནཱཡཾ དོསོ, ཨཱསེཝནཔཙྩཡལཱབྷེན བལཝཔྤཏྟིཡཱ, ཀིཙྩཝིསེ ཀིརིཡཱཝསཔྤཝིསེསཏོ། **ཀིརིཡཱཝསཔྤ** ཏི ཨཱཝཛྫནཱདིཀིརིཡཱཝསཔྤཝསེན ཏིཡིཏྟཱ། ཏཐཱ པརིཡོསཱཡཝསཔྤཡ སནྟིཏྟཱཔཀཱཙེཏནཱཝསྤསེན ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱཔིཏྟཱ ཧོཏི, ན བལཝཏྟཱཔེནཏི ཨཱཙརིཡཱ།

༧༠༩. ཨེཀ... པེ... པཏྟཱཏི ཨཡཾ ཨཔྤནཱ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱཡེཝ ཨེཀཱཝཱརམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི ནིརུདྡྷཱཏི, ན སམཱཔཏྟིཝཱིཐིཡཾ ཝིཡ ཡཐིཙྪཀཾ པཝཏྟཏི། སདྡྷཱ ཏི ཚཏེསུ ཀཱལཔརིཙྪེདོ ནཏྠི ནཏྠི, པཊམཔྤནཱཡཾ, ལོཀིཡཱབྷིཉྙཱསུ, ཙཏུསུ མགྒེསུ, མགྒཱནནྟརེ ཕལེ, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ བྷཝངྒཛྷཱནེ ནིརོདྷསྶ པཙྩཡེ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེ ནིརོདྷཏོ ཝུཊྛཧནྟསྶ ཕལསམཱཔཏྟིཡཏྟི། ཨེཏེསུ ཏི ཀཏྠཙི ཨཏིཨེཀཏྟཾ, ཀཏྠཙི ཨཔྤམཏྟཾ ཙིཏྟཀྑཎཾ ཏོཏི, ཀཏྠཙི སཏྟཏྟཚཝནཔྤཝཏྟི ཨཏྟཱ ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཏི མགྒཱནནྟརཾ ཕལཾ ཏིཀྑཾ ཨུཔཔཛྫ ན ཏོཏི, ནིརོདྷསྶ པཙྩཡོ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཏིཀྑཾ ཨུཔཔཛྫ ན ཏོཏི, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ བྷཝངྒཱནི པརིམཱཎཾ ནཏྠི, སེསེསུ པན ཙཏུསུ ཚཏེསུ ཨེཀཀམེཝ ཙིཏྟཾ ཏཏྠ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱཡེཝ ཨཔྤནཱ ཏོཏཱིཏི པཝེདིཏབྦཱ།

༧༠༤. **པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཱཀཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཾ ཀཱཏྟཱ། ཏཏྟུ ཙ པཙྩཝེཀྑཎཾ ཨཱཝཛྫནཾཝིཏི, ན པན ཏེན ཨཱཝཛྫནཾཝ, ཏསྨཱ ཀཱཐཾ པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཀཱཾ ཏནྟཱཏི ཝུཛྫཏི? ནཱཡཾ དོསོ བྷཝངྒཀིརིཡཱཡ པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཀཱཏྟཱ། ཏ ཏི ཨཱསཏི པཙྩཝེཀྑཎེ སུ ཏོཏི ནིརོདྷཱཏོ པཙྩཡཱཝཛྫནཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཏི, སཏི པན པཙྩཝེཀྑཎེ སུ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཏཱཡཱུཔཙྩེཏིརིཀཱཔསེན ཝུཏྟཏི། ཏསྨཱ པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཀཱཏྟཏི ཏ ཏ ཡུཛྫཏི "པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཀཱ"ཏི ཕཏཾ། པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟཀཱཾ ཨཱཝཛྫནཏི ཝཱ སམྦནྡྷོ། **ཨཱཝཛྫནཏི** པཙྩཝེཀྑཎཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟརཔཙྩཡབྦྷཱཝེན ཀཱརཎཾ ཏོཏི།

༧༡༡_༣. ཏཏྟཔིསཡལུདྡྷཱ , ཨིདྡྷི ཙིཏྟ ཙ ཛྷཱམཏྟཱ ཙིཏསོཏི སམྦནྡྷོ། **སམནྣཱཧརཱཏི** སམནྣཱཧརཏ ཨེཝ, སམནྣཱཧརཀཱཀཱརཏྟཏི ཨཏྠོ། **པུབྦེནིཝཱསཔཏྟཏི** པུབྦེནིཝ སམནྣཱཧཱཏུཔཏྟཏྟཡ ཏསྨཱ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཝཱ དྷུཏཱུདེན ཛྷཱནཱིཡཾ སམཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ པསུདེཏཝཏྟཔཱཀཱརཏྟ ཕཱིཏིཡེན "པུབྦེ"ཏི ཨཏཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏྟཔོ, ཏསྨཱ པུབྦེནིཝཱསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **སྱིཏལཏྟཏཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏིཡམྤཏཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཏཏྟཏཔཏྟསེན སྱིཏལཏྟཏཏྟཏྟཏྟ།

༤༡༨-༦. **སཝིཏྟཱརིཀཱཎྞཝེནྟཱི** ཡེཝེཡ྄ སདྷཱཎྞཔཔསེན ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཾ མཎྜིཏྭཱ པཝཊྟནཏོ སཝིཏྟཱརིཀཱསཎྞཝེན། **ནེཀྐྲམྨཱཏིཔཝཊྟིཏོཏི** ཨེཏྠ ནེཀྐྲམྨ-ཐཀཏཱཏེན བྲཧྨཝིཧཱརཔཊྛཱི པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝཏིཏཾ། **ཨཱདི-མཛ྄ཛྷེན** ཏཱིསུ བྲཧྨཝིཧཱརེསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝཏིཏཾཏི ཝདནྟི། **ཨབྷྱཱཔཱསཏྟཱཝཱསྶཏི** ཨུདྡྷཱཙྩསྶ སམྨཱཔཱཀཏེན ཏཾསཏཝཊྟིཏོ ཨནུཏཱཔསཝཱཝསྶ ཀུཀྐུཙྩསྶཱཔི སམྨཾ ཀཱཧིཏམེཝཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏཐཱ **སཡཆྩིཝཱཏིསཏྟཱཏོཏི** ཨུདྡྷཙྩཔཏིཔཀྑསཝཱཔཔཙིཏེན ཀཱཀཱཙྩཔཏིཔཀྑཾ ཝཱིཏིཝཱཔྤཱིཔི། ཏེནཱཏ "སུཁཾ **ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱཡསྶ**"ཏི། མཏིཡཱ **ཨནུཏྟཔཏྟཱ**ཏི པཏྟཱཡ ཨནུཏྟཔཏྟཱ། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ **ཨུཙྩརིཡཏྟསྶཝཱཡཏྟེཏེན** "ཝཱིཏཀྐཾ ཝཱིཙཱིཀིཙྪཱཡ པཊིཔཀྑཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨནུམཛ྄ཛནཝསེན པཙྩཝཏྟྟཔཱཀཱཝཏྟཏི"ཏི། ཝོཏྠཀེསུ པན "ཝཱིཏཡཱ ཨནུཏྟཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཏིཾསཏི, ཏསྶཱ ཙ ཝཱིཏཀྐཾ ཨནུམཛ྄ཛནསཝཱཔཔཏྟཔཱ ཝཱིཏི ཝཱིཡ ཨཱརམྨཎེ ཨནིཝཏྟནཏོ ཡོཀཱིཏཏོ པཝཏྟཏཱིཏི ཝཱིཏིཡཱ ཨནུཏྟཔཏྟཱ སཊྛཱིཏསཝཱཔཏྟ ཨཱརམྨཎེ ཨནཏྟཱིཀཱིཏཏོ པཝཏྟཏཾཝཏཡ ཝཱིཏཱིཀཱིཙྪཱཡ པཊིཔཀྑཾཏི ཨཏྠོ ཝདནྟི།

༤༡༧. **ཏིཝིདྷཀལྱཱཎཏཱཏི** ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཏཱཡ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷིཨཱདིཏཱ ཏིཝིདྷཀལྱཱཎཏཱ ཝུཏྟཱ། ཡཐཱཧ "པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི, ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ, སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱན"ནྟི (པཊི། མ། ༡.༡༥༨)། ཏཏྠ པཱུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པརིཔནྠཏོ ཝིསུདྡྷཏྟཾ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ནཱམ, སཱ པན ཡསྨཱ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི"ཏི། ཝིསོདྷེཏབྦཏཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཛ྄ཛྷཱནཔརིཡཱཔནྣཱཡ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཀིཙྩཝསེན ཨནུབྲཱུཧནཱ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ ནཱམ། སཱ པན ཝཱཡཾ ཝིསེསཏོ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཋིཏིཀྑཎེ ལབྦྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ"ཏི། ཏཏྠ ཛཱཏཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཱདིསཱདྷཀཱནཾ ཉཱཎསྶ ཀིཙྩནིཔྥཏྟིཝསེན པརིཡོདཔནཱ སམྤཧཾསནཱ ནཱམ། སཱ པན ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨོསཱནཀྑཎེ པཱཀཊཱ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱན"ནྟི།

ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལཏྠེརོ "པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ནཱམ སསམྦྷཱརིཀོ ཨུཔཙཱརོ, ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ ནཱམ ཨཔྤནཱ, སམྤཧཾསནཱ ནཱམ པཙྩཝེཀྑཎཱ"ཏི (ཝིསུདྡྷི། ༡.༧༥) ཨེཝཾ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷིཨཱདིཀེ ཝཎྞེཏི, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ། ཨེཝཉྷི སཏི ཨཛ྄ཛྷཱནདྷམྨེཧི ཛ྄ཛྷཱནསྶ གུཎསཾཀིཏཏྟཾ ནཱམ ཀཏཾ ཧོཏི། ན ཧི བྷཱུམནྟརཾ བྷཱུམནྟརཔརིཡཱཔནྣཾ ཧོཏི, ཨཔྤནཱཔྤཏྟསྶ ཙེཏསོ ཨུཔཱཡམནཱཔཱསེན པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི, ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཀིཙྩཝསེན ཨུཔཏྠཱིཡནཾ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱཔི ཙ ཝིསེསབྦཱ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ ཉཱཎཏཱ "ཨེཀཏྟགཏཾ ཙིཏྟཾ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷིཔཀྑནྡཉྩེཝ ཧོཏི ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧིཏཉྩ ཉཱཎེན ཙ སམྤཧཾསིཏ"ནྟི (པཊི། མ། ༡.༡༥༨)། ཨེཏྠ ཧི **ཨེཀཏྟགཏཾ ཙིཏྟ**ནྟི ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨེཀརསབྷཱཝེན, ཨེཀགྒཏཱཡ ཙ སིཁཔྤཏྟིཡཱ ཏདནུགུཎཨེཀཏྟགཏཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡུཔཔན྄ནཙིཏྟཾ, ཏསྶེཝ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷིཔཀྑནྡཏཱདི པཀཱསིཏཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི སམྤཡུཏྟནྟི "ཨཱདིསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི, མཛ྄ཛྷསྶ ཀཏི, པརིཡོསཱནསྶ ཀཏཱི"ཏི ཨེཝཾ དསཔརིཡཱཡེཧི ཨུདྡྷཊཱནཾ ཨཱཀཱརཝིསེསཱནཾ ལཀྑཎབྷཱཝཏོ པརིཡཀྐནྟཉྩ ཝིསུདྡྷིལཀྑཎཱནཱི སམྤཡུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ —

"པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི། ཨཱདིསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? ཨཱདིསྶ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཡོ ཏསྶ པརིཔནྠོ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཙིཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛ྄ཛཏི, པཊིཔནྣཏྟཱ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཀྑནྡཏི, ཡཉྩ པརིཔནྠཏོ ཙིཏྟཾ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ཡཉྩ ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཙིཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛ྄ཛཏི, ཡཉྩ པཊིཔནྣཏྟཱ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཀྑནྡཏི, པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི, ཨཱདིསྶ ཨིམཱནི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱདིཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ལཀྑཎསམྤནྣཉྩ།

"པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ, མཛ྄ཛྷསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? མཛ྄ཛྷསྶ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཝིསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, སམཐཔཊིཔནྣཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི , ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཡཉྩ ཝིསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཡཉྩ སམཐཔཊིཔནྣཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཡཉྩ ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ, མཛ྄ཛྷསྶ ཨིམཱནི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ལཀྑཎསམྤནྣཉྩ།

"པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱནཾ། པརིཡོསཱནསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? པརིཡོསཱནསྶ ཙཏྟཱརི ལཀྑཎཱནི། ཏཏྠ ཛཱཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨེཀརསཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཏདུཔགཝཱིརིཡཝཱཧནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཨཱསེཝནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱནཾ, པརིཡོསཱནསྶ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ལཀྑཎསམྤནྣཉྩཱ"ཏི (པཊི། མ། ༡.༡༥༨)།

ཨེཏྟ ཙ གོཏྲབྷུཙིཏྟེན ཉཱཎཔཛྫཱནཔྤིཡིཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱརཔབེཔཏྟོ པྲིསུཛྫཱནཏོ ཏཏྣཱམཱནཏཱསེན ཛྙཱནཙྪེདྣཱ པྲིསུཛྫཱནཱཀཱརཾ སཱཀྵཱཡ “ཡོ ཏཱསྨ པརེཔཏྟོ, ཏཏོ ཙྪེཏྟཾ པྲིསུཛྫཱནཏྟི”ཏི ཡུཏྟཾ། གོཏྲབྷུཙྪེདྣཱསྱེཔ ཏཱསྱ པྲིསུཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔཱརཀཔྲིརཏིཏཾ ཧུཏྭཱ ཨེཀཱཏྟཱནཡེན མཛ྄ཛྷིམསམཱཔཏྟིམིཏྟསཱཏྟཾ སམཔྤཡུཏྟཾ ཨཔྤནཱསམྤཏྟིཔཏིཔཏྟཾ སཱཀྵཱཡ “པྲིསུཏྟཱཏྟཱ ཙྪེཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམསམཱཔཏྟིམིཏྟཾ པཏིཔཏྟི”ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཱསྱ ཏི ཁྲིཏཱསྨེཔ ཏཀྲིཏྟཱཔཏྟཱཔེཔི ཏཏེཔ ཁྲིཏཾ ཏཀྲིཏཱཡུཏྟཱཏྟིཡུཏྟིསུ པྲིཡ གོཏྲབྷུཙྪེདྣཱ ཨཔྤནཱཏྟཱཔཏྟཱཔེཔི

ཨེཀཱསཏྟིཔརིཏྟཱཡུཔཱཏཱམཱནཏཱསེན ཏཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཱཔཏྟིམིཏྟཾ ཝིཏྟཱཏྟཏྟསཏྟཱཏཨཏྟཏྲཱཡུཏྟུཔཱཏཱམཏེན མཛ྄ཛྷིམཾ པཏྟཏྟིཀཱཡུཏྟཔསམཱཏཏོ ཡཏྠ སམཱཔཱསཏྟཾ ཡོགཱཏོ སུཁཔྤིཏིསུཏྟཾ ཀཱརཎཱཡུཏྟོ ཏེམིཏྟཏྟཾ ཨཔྤནཱསམུཏྟཾ པཏིཔཏྟི ཏཱམ, ཏཱསྱ པཏིཔཏྟཏྟཱ པཏ སམཱཏིཏཱཡུཏྟཱཔཱཏཱམཏེན ཨེཀཱཏྟཏྟཡཏྟཱཏེཔ ཏཏྟ པཱཔཏྟཾ སཱཀྵཱཡ “པཏིཔཏྟཏྟཱ ཏཏྟ ཙྪེཏྟཾ པཱཔཏྟཏྟི”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཀཱཏྟཱཡཏྟི པྲིཏྟ གོཏྲབྷུཏྟཱ ཨཔྤནཱཡཔཱཔཏྟཾ ཏཏྟི། ཨེཝཾ ཏུཡ པུརིམཙྪེཏྟི པྲིཏྟཾམྤཏྟཱཀཱརཏྟཱ ཨེཏྟ ཏེཝཏྟིཡཱུ ཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཔཱཏེ ཏིཔྤིཏྟཱཡཔཱཏེསམྤཏྟཾ ཏཱམ།

ཡཏྟ ཏི ཡོགིཡཔྤིཔཏྟཏཱཡ གིཏྟཏིཡུཏྟིཡུ ཡོཀཱཏྟཱཏམགྒ “པྲིཡཏྟཏ”ཏི ཡུཏྟཏི, ཨེཝཾ པྲིསུཏྟཏྟ པཏ ཏཱསྨ པུཏ པྲིསོཏྟཏེ ཏུཡུཏྟཱཀཱརཎཏོ ཏཏམཛ྄ཛྷིམཏྟུཔིཀྐཱགིཏྟཔཱཏེན པུཏྟཱལྟ ཨཛ྄ཛྷིཏྟུཔིཀྐཏོ ཡུཏྟཾ “པྲིསུཏྟཾ ཙྪེཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷིཏྟུཔིཀྐཏྟི”ཏི། ཨཔྤནཱསམུཏྟཏྟཱཡུཏྟཔཱཏཱམཏེན སམཱཔཏྟིཔྤཏྟཱཔཏྟཏྟ པུཏ སམཱཏྟཏེ ཏུཡུཏྟཱཀཱརཎཏོ ཡུཏྟཾ “སམཱཔཏྟཱཔཏྟཾ ཙྪེཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷིཏྟུཔིཀྐཏྟི”ཏི།

ཨེཝཾ སམཱཔཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏོཡེན པུཏྟི “ཀཱཡཾ ཏུ ཙོ གིལེསསཾསགྒཾ པཛཧིཏྭཱ”ཏི པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏི སམཱཔཏྟཱཔཏྟིཡུ ཏཱསྨ པཏྟཏྟ པུཔམིཏྟསཾསགྒཾ པཏྟཡ ཨེཀཱསྨ པྲིཏརཏོ སཔྤུརིསསྨ པྲིཡ ཨེཀཱཏྟིཏ ཨུཔཏྟིཏྟཱ ཛྙཱནཙྪེདྣཱ པུཏ ཨེཀཱཏྟུཔཏྟཏེ ཏུཡུཏྟཱཀཱརཎཾ སཱཀྵཱཡ “ཨེཀཱཏྟུཔཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷིཏྟུཔིཀྐཏྟི”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏཏྟམཛ྄ཛྷིམཏྟུཔིཀྐཱཡ གིཏྟཱཔཏྟཱཏེན ཛྙཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཏིཔྤིཏྟཱཡཔཱཏེསམྤཏྟཾ ཏཱམ ཏོཏི། པུཏྟཏྟཱཀཱཔཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱཏིཡཏྟཏ ཙྪེདྣཱ སཾགིལེསཔོཏྟཱཀཱརཏྟཱཏྟཱསུ ཨུཏྟིཏཔུཏྟིསཾསཾ ཏེསྨ ཡཏྟ ཏཏྟ ཛྙཱཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏིཔཏྟཾ ཏོཏི, ཏཱསྨ ཏྟཔཏྟཡ སམྤཏྟཾསིཏྟཏྟ པྲིསོཏྟིཏྟ ཏཏམཛ྄ཛྷིམཏྟུཔིཀྐཱཡ པཏེན ཨཏྟུཏྟཏིཏི ཙྪེཏྟི སམྤཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཡུཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏིཔཏྟིཡུ པཔཏྟཾ སཱཀྵཱཡ ཡུཏྟཾ “ཏཏྟ ཛྙཱཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏིཔཏྟཏྟཏྟཱན སམྤཏྟཾསཏྟ”ཏི། སཏྟཔཏྟུམཀཱཏྟཾ ཨེཏྟིཡུཏྟཾ ཏཏྟགིལེསེཏི པྲིསུཏྟཏྟ པྲིསུཏྟིཔཏྟཱན ཨེཀཱརསཏྟཾ སཱཀྵཱཡ ཡུཏྟཾ “ཨེཏྟིཡུཏྟཾ ཨེཀཱརསཏྟཱན སམྤཏྟཾསཏྟ”ཏི། ཏིསཾ ཨཏིཔཏྟཏྟསམྤཏྟཾསཏྟཾ ཨཏྟུཏྟཔཏྟཱན ཨཔྤིཏྟཾ ཨཏྟུཏྟཏྟཾ ཏུཏྟ པྲིརིཡཏྟ པཔཏྟཾ སཱཀྵཱཡ “ཏཏྟཔཱཀཱཔྤིརིཡཔྤཏྟཏྟཏྟཱན སམྤཏྟཾསཏྟ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཡུ པཏྟཏྟ ཏསྨཾ ཁཏེ པཔཏྟ ཨུསེཔཏྟ, ཨུཔྤཏྟཏོ པཏྟཱཡ ཁིཏིཔརིཡོསཱཏྟཾ ཨུསེཔཏྟཔཏྟཡཏྟཔཔཔཏྟཱན པཔཏྟཀཱརཾ, ཏཾ སཱཀྵཱཡ “ཨུསེཔཏྟཏྟཱན སམྤཏྟཾསཏྟ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏཏྟཾ ཨཏིཔཏྟཏྟཏིཏྟཔཱཔཔཏྟཏེན པརིཡོཏྟཔཱཀཱཏྟཾ ཀཏྟཾ གིཏྟཔཱཏེན ཛྙཱནཔརིཡོཏྟཏེ ཙཏྟུཏི ལཱཔཱཏེཏི སམྤཏྟཾ ཏཱམྤཏི པཏིཏྟཱབྦཾ།

༢༡༨_༢༠. **པྲིསོཏྟིཏྟཏ པུཔཀཏི** པུརིཔཏྟིཀི ཏཏྟཏི པྲིསེསེན སོཏྟིཏྟ སཡཾ པཏྟཏམཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨཏིསཡཔྤཏྟཏཔཱསེན པུཏ སོཏྟིཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི།

ཙྪེཏྟཏྟཔཏཔིཡུཏྟཏྟི སམྤཏྟིཏྟཔཏྟཡ པྲིཡུཡཏྟཔཾ། ཡཏྟ ཏི ཏྟཔཏྟཔཱསེན ཏེམིཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི, ཨེཔམཏྟཾ ཏྟཔཏྟཔཱསེན པཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱཡཏྟིཔཱསེན ཏེམིཏྟཾ པཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ པུཏཔཏྟཾ པཏྟུཏྟཱཀཱརེན ཛྙཱཏཏྟཔཏྟཔི ཡུཏྟཾ པྲིཏུཏྟཾ, ཨཏྟིཏྟཔཱསེན ཙ པྲིཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ **“ཙྪེཏྟཏྟཔཏཔིཡུཏྟཾ...པི.... པཏྟིཏྟཔ”**ཏི།

༢༢༡_༣. **པཏྟཏྟཏྟཏྟཱམིཡོ ཏྭཔྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཏྭཡེཔ། ཏྭིསུ ཛྙཱནེསུ ཨཔཔྤཾ ཨེཀཾ པཏྟིཏྟཔཏྟི ཨུཏྟཏིཡ། **ཏཏྟི** སམཱམིཨཏྟི ཏཏྟཏྟཔཏྟཏཾ, ཏཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏཏྟི** ཡུ ཏྭིསུ ཏཏྟཏྟིསུ། **ཀཱསིཏཏྟཾ...པི.... ཡཔིཏྟཀཱཏྟི** ཡཏྟ ཏྟམ ཀཏྟཀོ ཀཱསིཏཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏེཏ པརིཏྟཏྟིཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཀཱསིཏྟ ཏཾ ཛྙཱཏཾ པརིཏྟཏྟཏྟི, ཨེཔམིཔཾ ཨེཀཏྟུཡཏྟཏྟུཡཏིཔཏྟུཡཙཏྟུཏྟུཡམཏྟཾ མཏྟཏ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཔྤཔརིཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྟཔཾ། ཏཏོ པྲིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟུཁཔརིཔྤཏྟཔྤིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཀཱམཏིཀཱམཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཔཱསེན པཏྟཏྟཡཏྟཏེན ཙཀྐཔཏྟཡཔརིཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏྟ ཏཏོ ཡཏྟཔི ཨུཏྟཏྟི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཔཾ། ཏེན ཡུཏྟཾ **“ཡཔིཏྟཏྟཀཾ པཏྟིཏྟཔ”**ཏི། ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏ པཏྟིཏྟཔཾ། ཏ ཏི ཨཔརིཏྟཏྟཏྟི ཏྟཔཏྟ པཔཏྟཏི། ཏཱསྨ ཙ ཡུཏྟཾ “སཏྟཀི ཏོ ཨཏྟཏྟཀི”ཏི། ཨེཝཾ པཏྟིཏྟཏྟ ཏཾ ཏེམིཏྟཾ པཏྟིཏྟཔཏྟིཏྟཏྟཏེ པཏཔིཡུ ཨུཀཱཏྟཔིཀཱཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཔཏྟཏཔིསམེསུ སཏྟཏཏསམཏྟཏཏཾ ཨུསཏྟཏྟསྨཾ པྲིཡ ཏོཏི།

༢༢༨_༦. ཏསྨིཾ པཏ ཏེམིཏྟི པཏྟཔཏྟཔམཏྟཏྟཏེན ཨུཏྟིཀཱསྨིཀཏ ཨེཏྟཏེཔ ཏུཏྟིཡཏྟཏྟཏྟིཨཏྟཏྟཀཱམྦཡ ཨུསྨཾ ཨཀཏྟ ཏསྨིཾཡེཔ པཏྟཔམཏྟཏྟི པཙྪཏྟཀཱརེཏི སུཙྪེཏྟཔསིཏྟ ཏྟཔིཏྟཔཏྟི ཏཾསེཏྟཾ **“པཏྟཔྤི”**ཏིཨུཏྟི ཡུཏྟཾ། སུཙྪེཏྟཾ པསོ པསིཏྟཏོ ཨེཏྟཏྟི **སུཙྪེཏྟཔསིཏྟ,** སུཏྟུ ཨུསེཔིཏྟཔསིཏྟཏྟི ཨཏྟོ། ཀཏྟཏྟ ཏྟ པསིཡོ, ཡུསཾ

ཕསེནྣཡཾ པཙྪནྟཱཀཱརེཎེ སུཙིནྟཕསྱིཏི ཨཱཧ “ཨཱཕཛྫན”ཏྱཱཧི། ཏཏྲ **ཨཱཕཛྫནཏྟི** ན ཨཱཕཛྫནམཏྟམེཕ ཨཛྷིཔྤེཏཾ ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣཡ ཨཛྷིཔྤེཏཏྟཱ། ཨཱཕཛྫནྣཡ པན ཨུཔྤནྣཡ ཛཕནེཏིཔི ནྟཔིཏབྦཾ། ནྟནི ཙ ཁོ ཨཱཕཛྫནཀཱཔྤར་ཏྣཡ ཙིཏྟཱཔྤིཏྟཱཏྟནཱཾ ཡཐཱཕཛྫིཏཕསེན ཏོཏྟི། ཨཛྷིཊྛཱམེན སམཾ, སམསྤཡུཏྟཱནཾ ཚནྡཱནཾ སམྨཱ ཨཱཕཛྫནཾ པཏིཕཛྫནཾ **སམྨཱཔཏྟི།** ཨཛྷིབྷུཡྻ ཚཕནཾ, ཨཛྷིཊྛཱནཾ ཕིཡཱཏི ཝཱ **ཨཛྷིཊྛཱནཾ།** **ཕསེཏྣཏི** ཨེཏེསུ ཨཱཕཛྫནྟཱདིསུ ཡཐཱཏྟཏྟེ ཕཐཏྟེཡོ , ཡཏྟིཊྛཱགཾ, ཡཏེཊྛཱགཾ, ཡཱཕཏིཊྛཱགཾ ཕཐཏྟིཏྟཾ སམནྟྲཱཕཾ།

ཏཏྲ པཙམཛྫནཏོ ཕུབྦཡ པཙམཾ ཕིཏཱཉྫི ཨཱཕཛྫཡཏོ ནྟཕཏྟཱཾ ཨུཔཀྐིཏྟིཏྟ ཨུཔྤཏྟཕཛྫནྣནཏྟཾ ཕིཏཱཉྫཱརམྨཎྣེཕ ཙཏྟརི, པཙྪ ཕྷ ཛཕནྟནི ཛཕཏྟི, ཏཏོ ཏེ ནྟཕཏྟཱནི, ཏཏོ ཕུན ཕིཙྪཏྟརམྨཎོ ཨཱཕཛྫཾ ཕུཏྟནཡེནེཕ ཛཕནྟནྟཏི ཨེཕཾ པཙྪསུ ཚནྡཏྟིསུ པཏེཕྣཏེཡྻ ནིརཏྟརཾ ཙིཏྟཾ པསེཏྟཾ སམནྟྲཱཕཾ, ཏཏྲ ཨནཏྟཡིཏཏཾ **ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣ** ཏྣམ། སམྨཱཔཛྫིཏཱཀཱམཏྟཏཏྟཾ ཏྟིསུ ནྟཕཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟིསུ ནྟཕཏྟཾ ཨུཔཀྐིཏྟིཏྟ ཨུཔྤཏྟཕཛྫནྣནཏྟཾ སམྨཱཔཛྫིཏྟཾ སམནྟྲཏྟ **སམྨཱཔཛྫནཕསེཏྣ** ཏྣམ། ཨཡཏྟ མཏྟཱགཱཕྟྲཏྟ ཨཱཕཛྫནསམྨཱཔཛྫཏྟ སཏྟ ཡམཀཱཕཱཊིཧཱརིཡཱཀཱལཏྟསྨིཾསཏྟིཏྟ ལབྦྷཏི། ནྟསྨཱསེཏྟཕཏིཏྟཱ ཡཀྐཱིན སྟིསེ པཏྟཱརཏྟཱནསམཡེ, མཧཱམོགྒལླཱནཏྟེརསྶ ནནྡོཔནནྡདམནསམཡེ ཕྷ ལབྦྷཏི, ཨཊྛཏྟ པན ཏཏོ ཏཏྟཡེཕ, སེཏུ ཕིཡ སིཔྤཱརོཏྟཡ ཝདེཡྻ ཡོཛྫཾ ནྟཕཏྟཕིཏཾ ཨུཔཀྐིཏྟིཏྟ ཡཐཱཕཱརིཀམྨཀཱལཾ ཚནྡཾ ཛཕེཏྟཾ སམནྟྲཏྟ, ནྟཕཏྟཕཱཏྟཏོ རཱགཱཊཡོགེན **ཨཛྷིཊྛཱནཕསེཏྣ** ཏྣམ། ཡཐཱཕརིཀམྨཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཾ ཨནནྟ ཚནྡཏོ ཕུཊྛཱནསམཏྟཏྟ **ཕུཊྛཱནཕསེཏྣ** ཏྣམ།

ཨཔ ཕྷ ཡཐཱཕརིཀམྨཀཱལཏོ ཨུཔརི གཎྷཾ ཨནཏྟ ཚཕནསམཏྟཏྟ ཨཛྷིཊྛཱནཕསེཏྣ ཏྣམ། ཕརིཀམྨཀཱལཏོ ཨཏྟོ ཨཕྷུཊྛཱཏྟཏྟ ཡཐཱཀཱལཕསེནེཕ ཕུཊྛཱནསམཏྟཏྟ ཕུཊྛཱནཕསེཏྣ ཏྣམ། ཨཔ ཕྷ ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕརིཀམྨཀཱལཏོ ཨནཏྟཾ གཎྷ སམྨཱཔཛྫཾ ཚཕེཏྟཾ སམཏྟཏྟཕ ཨཛྷིཊྛཱནཕསེཏྣ ཏྣམ། ཀཱལཕརིཀམྨཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཕུཊྛིཏྟཕི ནིཏྟལུཀཱསྨ པཏེབུཛཱཏྟིཏྟ ཕུནཕུནཾ ནིཛྫྷཱམནཾ ཕིཡ ཕུཊྛིཏསམྨཱཔཏྟིམེཕ ཕུནཕུནཾ ཨསམྨཱཔཛྫིཏྟ ཕུཊྛཱནསམཏྟཏྟ, ཏཏྲ ཨཱཕཡཀཱརཊཡོགེན ཙ ཕུཊྛཱནཕསེཏྣ ཏྣམ།

པཙྪཱཕཱཏཕསེཏྣ པན ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣཡ ཨེཕཾ སདྡཏྟཏྟ། པཙྪཱཕཱཏཛཕནཏྣེཕ ཏི ཏིསཾ ཏིསཾ ཚནྡཏྟཾ ཨཱཕཛྫནྣནཏྟཾ ཕཐཏྟནི, ཏསྨཱ ཡཏཀྐེན ཨཱཕཛྫནཕསེཡ སིཏྟི, ཏཏཀྐེན པཙྪཱཕཱཏཕསེཏྣ སིཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཀེཙི པན ཚནྡཏྟཾ ཨཕྦཀཱཏཏྟཕེཕི ཏིསུ ནིཡཏཏྟཾ ཨཱཕཛྫནྣཡ ཕཐཏྟནསམཏྟཏྟ ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣ ཏྣམ, ཏིསཾ ཡཐཱསཏྟཕཕཙྪཱཕཱཏཕསེན ཛཕནཕཱཕཏྟནསམཏྟཏྟ པཙྪཱཕཱཏཕསེཏྣ ཏྣམ། ཨཔ ཕྷ སཏིཕི སདྡཏྟཾ ཛཕནཏྟཾ ཕཐཏྟིཡཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཨཱཕཛྫནསམཏྟཏྟ ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣ ཏྣམ, ཕསེཏྣཝསེན སདྡམཛཕནཾ ཨཕྱཏྟ ཙཏུཕཉྩཛཕནེཏེཕ པཙྪཱཕཱཏསམཏྟཏྟ པཙྪཱཕཱཏཕསེཏྣ ཏྣམ། ཨཔ ཕྷ ཀཱཏཕེཡྻཕུཏྟཙིཏྟིཏི པཙྪཱཕཱཏཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཔེཕི “པཙྪཱཕཱཏཱཡུཏྟི”ཏི ཨུཔྤཏྟཨཱཕཛྫནྣནཏྟཏམེཕ ནྟཕཏྟིསུ ཀཱལཾ ཨཕྤིཏྟནཏྟ སིཏྟཱམེཕ ཨཱཕཛྫཏྟཾ སམཏྟཏྟ ཨཱཕཛྫནཕསེཏྣ ཏྣམ, ཕསེཏྣཝསེན, པཙྪཱཕཱཏཝསེན ཀཱཏཕེཡྻཕུཏྟཙིཏྟིཏིཕི པཙྪཱཕཱཏཏྟཾ སམཏྟཏྟ པཙྪཱཕཱཏཕསེཏྣ ཏྣམྨཏི ཕདཏྟི། ཡསྨཱ པནེཏྟ ཡཐཱཕུཏྟཏེཡྻམེཕ ཕུཏཕུཏཾ ཨཱཕཛྫནཏེཏྟ སེཏྟེཏབྦ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ “ཨཱཕཛྫཏྟ”ཏིཨཱཧ།

༩༢༧. ཨིམེསུ པན ཨཱཧཱརཀཱམེན སམྨཱཔཛྫནཝཏྟུཕེཏེཕ ཏྟཕིཏབྦཾ, ན པཙྪཱཕཱཏཝཏྟུཕེན། པཙྪཱཕཱཏཝཏྟུཕསྨཱ ཧི ཚནྡཏྟཾ ཕུཕྷཏྟེ དུབྦཕྷཏྟེ ཧུཏྟ ཨུཔཏྟཱཏཏྟི, ཨཔསྨཱ ཏྟཏྟ ཨེཕ ཨུཕཏྟིཏཏྟ ཨུཔརི ཨུསྨཱཀཱཏྟཡ པཙྪཡཏཾ ཏྟཔཱཏྟཏི, སོ ཨཕྷུཡཀྐེ ཚཏྟེ ཨུསྨཱཀཱཏྟཏོ པཙམཛྫཏྟཕ པརིཏྟཡཏི, ན ཙ སགྒཱཏི དུཏིཡཾ ཨཏྟིཀཏྟཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ “**པཙམེ ཨཕཕསིཕྤཏྟི**”ཏིཨཱཧ། **ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟིཏི** ཕུན པཙམཛྫཱཏྟཾ སམྨཱཔཛྫིཏྟ ན སགྒཱཏིཏི ཨཏྟིཕྤཡོ། ཕུཏྟཏྟེཏྟཾ ཏྟཀཱཕཏྟ –

“ཨིཏྟཱཏྟཻ ཏྟིཀྑུ ནྣཝོ ཨཏྭཏྟོ ཨཝིཏྟཏྟཧྲུ ཨཀཱུསལོ ཕིཕིཏྟྟེཕ ཀཱམེཏི ཕིཕིཏྟྟ ཨཀཱུསལེཏི ཏྟསྨེཏི སཕིཏཱཉྫི སཕིཏྟཱརཾ ཕིཕེཀཱཏྟཾ ཕིཏྟིསུཏཾ པཙམཾ ཚཕནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏཏྟཏི, སོ ཏཾ ནིམིཏྟཾ ན སེཝཏི, ན ཏྟཱཕེཏི, ན བཧུལཱིཀརོཏི, ན སྭཱདྷིཊྛིཏཾ ཨཛྷིཊྛཱཏི། ཏསྶ ཨེཝཾ ཧོཏི ‘ཡཾནཱུནཱཧཾ ཕིཏཱཉྫཱཕིཏྟཏྟཱནཾ ཕུཏྟཕསམྨཱ...པེ...ཏུཏིཡཾ ཚཕནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརེཡྻ’ནྟི, སོ ན སཀྐོཏི ཕིཏཱཉྫཱཕིཏྟཏྟཱནཾ ཕུཏྟཕསམྨཱ...པེ... ཏུཏིཡཾ ཚཕནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརིཏུཾ། ཏསྶ ཨེཝཾ ཧོཏི ‘ཡཾནཱུནཱཧཾ ཕིཕིཏྟྟེཕ ཀཱམེཏི...པེ... པཙམཾ ཚཕནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརེཡྻ’ནྟི, སོ ན སཀྐོཏི ཕིཕིཏྟྟེཕ ཀཱམེཏི...པེ... པཙམཾ ཚཕནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརིཏུཾ, ཨཡཾ ཕུཙྩཏི, ཏྟིཀྑཱཝེ, ཏྟིཀྑུ ཨུཏྟཏོ ཏྟཊྛོ ཨུཏྟཏོ པརིཧཱིནོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༣༥)།

༤༢༨-༣༡. **ཀཱམསདགཱཏྲ...པེ༔... ཙརནྟཱིཏི** ཨཱརམྦྷཔཀྵེཎ ཀཱམསདགཱཏྲ ཏུཏྲ སཉྩ ཙེཥ མཎསིཀཱནྟ ཙ སམུདྟཙརནྟི། སཉྩཱརྻེཎ ཙེཏྲ ཏཾསདགཱཏ ཙེཏུཔྟཾ གཱཏེཏི, མཎཀྐཱར-ཤྲཱཏཊེན ཨུཔསྫུཎཏྟི དཱུཥིཾ། ཀཱམསྟུཔཱཏྲཏྟཾ སཉྩམཎསིཀཱནྟཾ པྲསེན ཏྟཾ པརིཏྟཾ ཕྲཛཏྟི **ཏྟནཏྟགཱིཡཾ།** གེཏེ པཎ "སཾགཱིཏིསཏྟི ཏྟནཏྟགཱིཡེ ཏྲཱཏྟྲེཏི (ཕིཊ྄. ༤༢༨) པྲཙཎཏེ ཏྟནཏྟགཱིཡུ ཀཱམསཉྩེཏིཀཱཏི ཏེཏེ པརིཏྟཔིཡསྨཾ ཏྟཎསྠི ཀཱརཏྟུཔཙྩརེན ཏྟནཏྟགཱིཡཾ ཏྲུསྨ"ཏི པྲདཏྟི། **ཏདནུཏྟྲཱུཏྲ སདྡིཏི** ཏཱུཥཱིཔ ཏྟཎསྠ ཨནུཏྲཱུཏྲ ཨཱརམྦྷཔཀྵེཎ ཏདནུཀཱཏྲ སདིཔཏིཏུཔཀཱ ནེཀཱཏྟི། **ཨདྲཱུསཏིཏྲཏི** ཨཔྲིདཱུཾ དུཏིཡཛྫྷཱཎཾ པཏྟུཀཱམཱསྠ ཏཾ སཏྟཏེ, མཎསི གཱཪེཏེ ཨཱརམྦྷཔཀྵེཎ ཏཾསདགཱཏྲ། **ཕྲིསེསཏྟགཱིཡཏྟི** ཕྲིསེསཏྟུཏསྠ དུཏིཡཛྫྷཱཎསྠ པདཏྟཎཏྲཡ ཏཾ ཕྲཛཏྟི ཕྲིསེསཏྟགཱིཡཾ། **ནིབྦིཏྲསཾཡུཏྟི** ཕྲིཡསྨཎྲཱུརསྨཱུཏྲ།

༤༣༢-༥. **པཤྩཱཙཱེཏི** པྲསིདཔྲཏྲོ། **ཨཱུསཏྲཀཱུསལཱུརིཀཱཏི** ནིཔྲརཙཔྲཏྟཎྲ ཏཾཔཙམཏྲཡ ཨཱུསཏྲནིཔྲརཙཔཙྩིཀཱ། སྟུཡཾ ཏྲུམ ཕིཔུཡསྠི ཕེགྲུ ཕྲིཡ སྤུཁཏྟཱཡཏྲིཡཏྟི ཨཱུཏ "**སྟུཡཏྲ...པེ༔... དུབྦལཱ**"ཏི། **ཏཏྟེཏི** དུཏིཡཛྫྷཱཎཏོ། དུབྦལཱུཏི ཨཏྲཱུཏི ཨིམིསྨཱུཏི **ཨཏྲདུབྦལཱུ། སཏྟཏེ ཙེཏྲཡིཏྲུཏི** པཙམཛྫྷཱཎཏི ཕྲིཡ ཨོལཱུརིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཱུཔཏེ, སཏྟཏྟཱུསམཏྲིཏྲཡ ཙ སཏྟཏྟི ཨིཔྲཾ སཏྟཔྲསེན མཎསི ཀཱཏྲ། ཀིཏྟུཔི ཏེ ཡེ ཏྟཱུ དུཏིཡཛྫྷཱཎཏི པཱིཏིསུཁཏྲཡོ, ཏ པཙམཛྫྷཱཎཏིཔི སཏྟི, ཏེཏི པཎ ཏ སཏྟཏཏྲ, པཏྟིཏཏྲ ཙ ཏེཏྟི། **ནིཀཱཏྟིཏྟི** ནིཀཱུམཏཾ ཨཔེཀྵཏྟི ཨཏྟྲོ། **པརིཡཱུཏུཡུཏི** ཁེཔེཏྲུ, ཕྲིཀྵསྠིཏྲུཏི ཨཏྟྲོ།

༤༣༣-༦. **སམྤསྤཏཏྟི** སམྤསྤཏཏསཏྲཏྲཡ སཏྲཡ ཡོགཱཏེ ཏྟཎསྠི སམྤསྤཏཏྟཾ ནིཡཔཏྲཡོགཱཏེ ནིཡཔཏྲཾ ཕྲིཡ། ཏཏུ ཏྲཡཾ སཏྲ པཙམཛྫྷཱཎཏིཔི ཨཏྲི, ཀཱསྨ ཨིདམིཔ "སམྤསྤཏཏ"ཏྟི པྲུཏྟཏྟི? པྲུཏྟུཏི – པཙམཛྫྷཱཎཾ ཕིཏཀཱཕིཏྲརཀྲིཏྲིཏ སྤིཙེཏརཏྲསམཱུཀུཡམིཥ ཛྫཡཾ ཏ སུཔྲསཏྟཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ སཏིཔི སཏྲཡ ཏཾ སམྤསྤཏཏྟི ཏ པྲུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པཏ ཕིཏཀཱཕིཏྲརཀྲིཏྲཏྲཕེན ཡཏྟཱུཀཱཏྲ བཡཔཏྟི སཏྲ, ཏསྨཱ བཡཔསཏྲཡ སམཏྟགཱཏཏྲ ཨིདམིཥ "སམྤསྤཏཏ"ཏྟི པྲུཏྟཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟི** ནིཡཀཱཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཨཏྟཏི ཛྫྷཾ, ཨཏྟཏེ སཏྟཏི ནིབྦཏྟཏྟི ཨཏྲོ། ཏྟིཏྟི ཨཏྲཱུཏི ཨིམསྨཱུཏི **ཏིཔཏྲིཀཱཾ། སེསཏྟི** སྤིཏིཨུཏྲིཏྲཾ ཨཏྟྲིཏི བཡཔཏྟཱུཔོ, ཏིཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཕྲུ ཛྫཔྲཏྟཏྲཾ པརིཀཱསྨིཔཏྲཏྟཏྲུཡོམགོཏྲཏྲུཏྲུཔོ, ཚབྦི སཏྟམེ ཕྲུ ཨཔྲཏྲུཡུཏྲཔྲཏྟི ཨིཀཱཏིཏྲཔྲཏྲ, ཏཏོ ཏྲཔཏྲཔྲཏོ, པུཏ ཏྲཔཏྲཾ ཕིཏྟིཏིཏྲ པཏྟཕིཔྲཏྲཡ ཨུཔཛྫཏྲཾ, ཏཏོ ཏྟཎཔཏྟཕིཔྲཏྲཏྟི ཨིཏཾ སབྦཾ པྲུཏྲཔསིསཾ **ཏིབྦ** པཙམཛྫྷཱཎཏི པྲུཏྲཏཡེཏིཥ སམུཔཡཔྲིདབྦཾ།

༤༣༨-༩. **ཕེཡཏེཏི** ཀཱམཡཏོ། **ཨུཔྲིལཱུཔཏྟི** ཀཱམཙྪཡཾ པརིཡཱཏིསུ ཨཔརིཙྪཏྲཔེམསྠ ཨཏྲིཏྲཔྲདཏྲིཏོ ཏཏྟཏྲཔྲཏྲཡ སྤིཏིཡུ པཔྲཏྟིཨུཀཱརེ, ཨིཏྲ ཙ དུཏིཡཛྫྷཱཎཔྲིཏི ཨཏྟིཕྲིཏྲ, ཏཔྲཔི སཏྲོ སྤིཏིཡཾ ཨཕིརཏྲསྠཔི ཨཏུཔཏྟིཡུཏི ཨུཔྲིལཱུཔཏྲཾ ཨིཏྲ ཨུཏྲིཏཔཔསེན པྲུཏྟཾ། ཨཐ ཕྲུ དུཏིཡཛྫྷཱཎཏྲིཥ ཏཏིཡཛྫྷཱཎཾ ཕྲིཡ ཨཏུཏྲ ཨུཔྲིལཱུཔཏྲཀཱརེན པཔཏྟི ཨུཔྲིལཱུཔཏྲཾ ཕྲིཡཱུཏི ཨུཔྲིལཱུཔཏྟི པྲུཏྟཾ། ཏཏིཡཾ སཏྟཏེ ཏིསྲུཏི སམྤཏྟཾ།

༤༥༧-༨. **སཏིཡཱུ སམྤཛཉྙིན སམྤཏྟཏྟི** སརཙཡཀཱཙཡ སཏིཡཱུ, ཨསམྨོཏཡཀཱཙེན སམྤཛཉྙིན ཙ སམྤཏྟཾ། ཀཱམཾ པུརིམཛྫྷཱཎེསུཔི སཏིསམྤཛཉྙཾ ཨཏྲི, ཏ ཏི མུཏྲསྠཏིསྠ, ཨསམྤཏྟཏྟཏོ ཙ ཨུཔཙྩརམཏྟསྠི སམྤཏྟཾཏི, པགེཥ ཨཔྲཏྲ, ཡེཏྲུཕྲིཏ པཏ ཨཕིཔྲཡོཀཱིཏྲཕེན པཔཏྟམྨནེསུ སྤིཏིསུཁེསུ སྤིཏིསཏྲཏྲཏྲ ཨོལཱུརིཀཱཏྲ པཏྲནེ སུཁུམཏྲཡ ཨིཏྲ སྤིཏིསཡོ སཏིསམྤཛཉྙཏྲཏྲུཏྟེཏི ཨིཏྲིཥ སཏིསམྤཛཉྙསམྤཏྟཏྲ པྲུཏྲཏི ཕེཏིཏབྦ། **ཨིཀཱཏྲཏིཏྟི** སྤིཏིཡཱུ པཏིཏཏྲཕེན ཨིཀཱཏྲཕིཥཏིཏཾ། སུ པཏེསུ དུཏིཡཛྫྷཱཎཏྲ ཕིཏཀཱཕིཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཨཔྲཏྲཀཱཏེཡེཥ པཏིཡཏི། ཏིཏྲ སུ "པཏྲཏྲ"ཏྟི པྲུཏྲཏི།

༤༧༢. སོམཏསྨཏྲ པཏིཏཏྲ ཨཱུཏ "**ཨིཀཱཏྲཕིཥཏིཏ**"ཏྟི། ཏཉྩ པཏ སོམཏསྨཾ ཨིཀཱཔྲིཡིཡཾ པུརིམཛཱཎེསུཡེཥ པཏིཡཏི།

༤༧༩. པུརིམཛྫྷཱཎེསུ པརིཀཱསྨིཏིཔྲསེན པཔྲཏྲཾ ཀཱསྨཔྲཙརཛཱཎཏྲཾ ཨིཀཱསཏིསཏྲ ཨིཏྲ ཡཏྲསྨཏྲཾ ཀཱཏྟི ཕྲིསེསཾ དསྨེཏུཾ "ཡསྨ"ཏིཨཱུཏི པྲུཏྟཾ། **ཨཱུསེཔྲཏྲཾ ཏ ཏེཏྟིཏི** ཨཱུསེཔྲཏྲཔཏྟཡེཏ པཏྟཡོ ཏ ཏེཏི། ཨཡཙྪིཏྲ ཨཏྟིསྟཡོ – ཡསྨ པདཏྟརསཏྲཏིཏྲ ཨཏྲཏེ སཏྲཔྲཀྲཏྲཔཏསཏྲཏཨཱུསེཔྲཏྲཔཏྟཡཏྲཏྲཔྲཏེ སུཁཔྲིཏྲ ཨུཔེཀྵཱཔྲིཏྲཡ ཨཱུསེཔྲཏྲཔཏྟཡེཏ པཏྟཡོ ཏ ཏེཏི, ཙཏུཏྲཛྫྷཱཎེཥ ཨུཔེཀྵཱཔྲིཏྲཡ ཏྲཔྲིཏྲཾ སཏིསཡཾ སུཁཔྲིཏྲཀཱཏྲཔཏྲ, ཏསྨཱ ཨིཏྲ ཨཔྲཏྲཔྲིཡིཡཾ ཨུཔེཀྵཱསམྤཡུཏྲཛཔཏེཏིཥ ཏྲཔྲིཏྲཏྟི།

༢༧༨. ཨིཕྀཾ ཙཏུཀྐཱནཡཔྤསེན ཛྙཱནཔྲཛྙེཾ ནམྱིཏྟཱ ཨིདྣཱཝེ པཉྩཀཱནཡསྱི ནམྱེཏྠཾ "ཡཾ ཙཏུཀྐཱནཡེ" ཏིཨྱཱདི ཕྲུཏྠཾ། **ཝེཏྟཱ པན ཀཏྠཱཏྟཱཏི** ཕིཏཀཱཕིཊྛཱཏྟཱཾ ཕིསྶུ ཕིསྶུ པཏྟཱནཀྲཱཔསེན གཱཚནྟོ ཝེཏྟཱ ཀཏྠཱ། **ཏུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ ཀཏྟཱེ** ཨཕིཏཀཱཕིཊྛཱརམཏྠཾ ཨཕིཏཀཱཨཕིཊྛཱརཏྟཱེ ཨིཕྀཾ ཏུཏིཡཛྫྷཱཱནཙྪེཕ ཏཏིཡཛྫྷཱཱནཙྪ ཀཱཏྟཾ ཨཕྀཏྟཱཀྵཏི ཨཕྀཏྟཱཡོ། སྲུཏྟཏྟེསུ ཏི པཉྩཀཱནཡོ སཏྟུཔཏོ ན ཝཏེཏོ, ཀཱསླ པན ཨཕིཏྟཀྵེ ཝཏེཏོཏི? ཕྲུཀྐཱལཛྫྷཱཱནསཡཏོ, སཏྟཱིསིཏྟཱཏེཕཔརིསླཡ ཏེ ཡེསཾ པཅམཛྫྷཱཱནཱེ ཕིཏཀཱ ཨིཕ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨིཏརེ སཏྟཏོ, ཏེསཾ ཙཏུརཏྟཱཱིཀཱ ཨཕིཏཀཱཕིཊྛཱརམཏྠཾ ཏུཏིཡཛྫྷཱཱནཾ ཀཱཏྟཱ པཉྩཀཱནཡེན ཏེསིསི། ཡེསཾ ཕིཏཀཱཕིཊྛཱཏྟཱ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱཏྟཱ, ཏཏོ ཏེསཾ ཨཕིཏཀཱཨཕིཊྛཱཏཾ ཏིཕཏྟཱིཀཱཾ ཀཱཏྟཱ ཙཏུཀྐཱནཡེན ཏེསིསི། ཡེསཾ ཕིཏཀཱོཕ ཨོལཱརིཀཏོ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏེཏི ཏཾ ཨཏིཀྐཱམིཏྟཱ ཙཏུརཏྟཱཱིཀཱ ཏུཏིཡཛྫྷཱཱནཾ ཨུཔྤཱཏེཏུཾ སཀྐཱ། ཡེསཾ ཕིཏཀཱཕིཊྛཱཏྟཱ, ཏེཏི ཏེཔི ཨེཀཏོ ཨཏིཀྐཱམིཏྟཱ ཏིཕཏྟཱིཀཱཾ ཏུཏིཡཛྫྷཱཱནཾ ཨུཔྤཱཏེཏུཾ སཀྐཱ།

༢༧༩. ཨཏྠཱཏྠཱནལཔྤསེན སུཏྟཱ སཏྟུཾ, ཏཏོཡེཝ ཕྲཏཏཾ ཕྲཙཏཾ ཡསྨཱ སོཡཾ **སུམཏྟུཏཕྲཏཏཕྲཙཏོ།** **ཀཱཾ ཏུ ཛཏཾ ཏེཝ ཏཕྲཡཏི,** ཏ ཏི ཨིཀཱསྶི ན ཏཕྲཡཏི། **ཨཏིཏེསིཏ ...པེ.... ཏྟཱཡོཡཏི** ཨཏིཏིཁིཀཏྟུཏྟཱིཕྲསྐཏེཏི ཛཏེཏི ཕྲེཏཏྟཱཡོ ཨཡཾ གཏྠོ, པཏིཏྠཱཏཏི ཕྲ ཨཕྀཏྟཱཡོ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

ཏུཔྤཕྲཙརསམྨུཏྟིཕྲཏཏེཏིསཕྲཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༥. པཉྩདསམོ པརིཙྪེདོ

ཨནྟུཔུབྦཔཙྩཡསམུཔྤནྣཔབྦཏཱནིཡམཀཐཱ

༨༤༠. ཨིཔྤཾ པཙྪིམཀིཙྩཔཉྩཀེན ཙཏུཀྐཔཉྩཀཱཛྫནཱནི དསྶིཏཱ ཡསྨཱ སེསཀིཙྩཔཉྩཀེན ནིཊྛིཏཱཡམཱནཱ གཎྛཀུཏྟཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སནྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨནྟུཔུབྦཔཙྩཾ པྤིཏྟཔྤེཏུཾ **"ནྟུཔུནྟུཔ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ནྟུཔུནྟུཔམཏྟིཏིནྟཱཏི** ནྟུཔུནྟུཔབྦཔཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱ, པུནཔྤུནཔབྦཏྟཔེན ནྟུཔུནྟུཔབྦཔཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱ, པཙེཡ ཀཱམཔཙྩཡསམྦཔཾ། **ནྟུཔུནྟུཔུདིཔེདིནྟཱཏི** ནྟུཔུནྟུཔུདིཏྤཱམཏྟརཔེདིནྟཱ།

༨༤༡-༩. ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨནྟུཔུབྦཔཙྩཡསམུཔྤནྣཱ ནཱམ ནྟུཔཔིནྟགཱབྦཔནྟ ནྟུཔཔིནྟགཔཙེནེཔ ཨཏྟིནེམུདེཏབྦཔ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཔྤཱདིཏཱཀཱམསྶ ནྟུཔེ པྤིརཛྫནྟཱཀཱརཾ, པྤིརཏྟམུནྟསེན ཙ ཏདཏྟཱཡ པཙེཔཛྫནཔིཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"ནྟུཔེ ཕོ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། དཏྟཏཏྟེན དཏྠཾ, སུཀྐཱནྟཱདི, པརཔྤེཡཏྟཏྟིཔྤཡེན ཏསྨཱ ཨཱདྡཾ **དཏྟདྡཾ**། **ཨཱདི**-སདྡེན སཏྟདྡཏཀཱཡཏཔིཏྟཏཔིཔྤདཏུཔཾཏུཔཾཔིསུཏྟཱདཱིནཾ, ཨཏིཀྐདྡནྡིཏཏྟ གཏཏཾ། **ཙཀྐཱརཀཱདཡོཏི** **ཨཱདི**-སདྡེན སོཏརོཀཱདཱིནཾ། **ནྟུཔེ** **ཨཱདྡིཏཔཾ** **དིསྭཱཏི** ཀཱརཛྫནྟུཔུདིཔྤོཡརཱིཀཱནྟུཔེ ཏཀྐིདྡཾ དོསཾ དིསྭཱ། **ནིབྦིདྡམུཏོསོཏི** པྤིརཏྟམུཏསོ། **ཨནྟུཔཏི** ཨནྟུཔུབྦཔཙྩཡསམྦཔཏཾ། **ཏསྨཱ ཀཱམིཏནྟུཔུཏི** ཏསྨཱ པཙེཧྭཱགཱནིམིཏྟསདྡྷཱ ཀཱམིཏནྟུཔཱ། ནཏུ ཐཡཾ ནྟུཔེ ཨཱདྡིཏཔཾ དིསྭཱ ཏཾ སམཏིཀྐམཏྟཱཡ པཙེཔཛྫཏི , པཙེཧྭཱགཱནིམིཏྟཏྟ ཨནྟུཔཾ པཙྪིམཏྟཏཏི གཱཐཾ ཏསྨཱ ནིབྦིདྡཏིཏི ཨཏུཡོཏཱ སཏྟཱཡ ཨོཔམྨཔེན ཏམཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཏ **"སྶུཀཱཏྟིཏཏྟཔ སྶཱ"**ཏི། ཡཐཱ ཀི ཕནེ སྶུཀཱརེན པཏཏམཏྟཱ སུནཁོ ཏཏོ ཝིཏོ ནྟུཔདསྶནཔེཏྟཡཾ ཉྜཏཔཙནཨུཀྐཱཡིཾ ཏུརཏོ དིསྭཱ སྶུཀཱརཔཙེཧྭཱགཏཡ ཏསྨིཾ སྶུཀཱཏསདྡཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨུཏཏྠཾ པཏྟཡཏིཔ, ཨེཝམེཝ ནྟུཔེ ནིབྦིདྡམུཏསོ ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏུཀཱམོ ཏཔྤཏིཧྭཱགཱ ཀཱམིཏནྟུཔེཔི ནིབྦིདྡཏི, སམཏིཀྐམིཏུཀཱམོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༨༤༥-༦. **ཙཏུཏྠེ པཏ ཛྷཱནསྶིཏི** ཋཔེཏྭཱ པརིཙྪིནྣཀཱསཀསིཎཾ ཝཔསུ པཙྪིམཀིཏྟཏྟིསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ པཏེཡཏྟཙཏུཏྠཛྫཱནཱ། གཱཐཾ པཏ ཨཱལོཀཀསིཎསྶི ཋཔེཏྭཱ ཨཏྟུཔྤུཏི པཏཏྟེ། ཏསྨཱ པཏ ཋཔེཏྭཱ ཀཱརཎཾ ན དིསྶཏི། སུཏྟུ ཙཱཏྟཾ ཙརེཏོ ཨཏིཔྤཀྐཱཏིཀཱཏོ ཨཱཔཛྫནྟཱདིཡཀཱཏོ པཔྤིཏྟཔོ ཨེཏིནྟཱཏི **སུཙིཏྟཔསྶི**། **ཀཱཏོཏི…པེ…** ཡཏོཏི ཡསྨཱ ཨིདཾ ཙཏུཏྠཛྫཱནཙིཏྟཾ མཡྷཾ ནིབྦིདྡཀཱམིཏནྟུཔཾ ཨཱཏྟམྨཾ ཀཱཏོཏི། **ཨཱསཏྟསོམཏསྶཧྲུཏི** ཡཏོ ཏཏིཡཛྫཱནསྶ ཨཱསཏྟཏྟཡ ཨཱསཏྟསོམཏསྶཔཏྟྟིཀཱཏྟ། **ཐྭཡསཏྟཔིསོཀྐཱཏོཏི** སཏྟཔིསོཀྐཱསདྡཏཨནྟུཔཛྫཱནཏོ ཨིདཾ ཡཏོ ཐྭཡཾ ཨོལཱཏིཀཱ། ཨནྟུཔཛྫཱནཏྟི ཡེ ཏེ སཏྟ པྤིསོཀྐཱ ཨཏིཀྐམྨ ནྟུཔེ ཨཱཏྟུཔྤཏིཨཱདིསུ "སཏྟཔིསོཀྐཱ"ཏི ཝུཏྟཏི, སཏྟཏྟསིཏྟི ཙསྶ ཨཏྟུསྶཏིཏོ དཔྤཏྟཱ།

༨༤༧-༨༧. **ཙཏུཏྟིཏི** ཙཏུཏྠཛྫཱནེ། པཚམཱཏྟཱཔྤུཏྟུ སཏྟཏོ དིསྶཏི སམྨཏྟཾ, སཏྟཔེན མཏསི ཀཱཏིཏྟཏི ཨཏྟྟཱ། སཏྟཏོ མཏསིཀཱཏཀེནེཔ ཙེཏྟ པཏྟིཏཏོ, སུཏྟུམཏོ ཙ མཏསིཀཱཏ སིཏྟཔ ཏོཏྟིཏི ན ཏི པྤིསུཾ གཱཏིཏྟཱ། **པཏྟཏྟིཏྟཱཏི** པཙེཔ པཏྟིཾ, ཏཏྟ པཏྟཏཔེན པྤཱ པཏྟཏྟཱི། པུཏྟཀཱལཔེན ཙཏཾ པུཏྟཾ། ཏེན ནཾ ཨུཔྤཱཏེཏྟ པཏྟེ ན པཏྟིཏྟཏྟཏྟི དསྶེཏི། ན ཏི ཏཾ པཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཡ པྤཱལམིལམྤཏསྶི པཏྟིཏྟིཏི། **ཏིནྟཱཏི** ཀཱམིཏནྟུཔེན།

ཨིཏྟཏིསྨ ཨུཔྤཏྟཏྟཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཱཀཱསོ ཨིཏི ཕཱ"**ཏིཨཱདིཾ ཝཏྟ པུན ཏཾ སམཏྟེཏུཾ **"ཨུཔྤཏྟེཏྟེ ཏི"**ཏིཨཱདི པུཏྟཾ། ཨུཏཡཔེན, པརིཙྪེདཔརཀཔེན ཙ ཨཏྟཏྟཔཏོ **ཨཏྟཾ** **ན** **སཾཔེཔྤིཏྟིཏི** ཀཱཏསྶཱརཀཱཀིཡཔྤཏོ པེཡ ན པཏིསཾཏརཏི། **ནྟཔཛྫཾ** **ན** **པེཔྤཱཏྟཾཏི** ཨཏྟཔཛྫཾ ཨཏཔེཔྤཱཏྟཾ། ཨཏྟཏྟུ ཏེན ཕུཏྟཱཀཱསཾ པུཏྟཏཡེན མཏསིཀཱཏོཏྟཡེཔྤཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ ། ཨིདཏྟི པུཏྟཾ ཏོཏི – ནྟུཔུབྦཙཏྟཙཏུཏྠཛྫཱནསྶ ཨཱརམྨཎཏྟཾ ཀཱམིཏནྟུཔཾ སཔྤེན སཏྟཾ ཨམཏསིཀཱཏོཏྟཾ, ཏེན ཙ ཕུཏྟཱཀཱསཾ "ཨཱཀཱསོ ཨཱཀཱསོ"ཏི མཏསིཀཱཏོཏྟཾ ཡཏྟ ཏཾ ཏྟཔཏྟཏྟཔེན ཨཱཀཱསཾ ཏུཏྟ ཨུཔཏྟཱཏི, ཏཏྟ སོ ཀཱམིཏཾ ཨུཔྤཏྟེཏི ནཱམཱཏི།

༨༤༢-༥. ཨིཔྤཾ ཀཱམིཏྟཔྤཏྟཏཔེན པཏྟིཡཏྟཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ པུན པཏྟིཔཛྫནཔྤིཏྟཾ, ཡསྨཱཏྟཡ ཡེསཾ པཏྟིཔཛྫཏྟི, ཏཏྟཔྤིཏྟཏྟ དསྶེཏུཾ **"ཀཱམིཏྟཔྤཏྟེཏྟཱཀཱསཾ ཨཱནིམིཏྟ"**ཏིཨཱདི པུཏྟཾ། ཨཱཀཱསསྶ ཨཱནིམིཏྟཏྟཔེཔི ཨཱནིམིཏྟེན པུཏྟཱཀཱསཏྟཔཏོ "ཨཱནིམིཏྟ"ཏི པུཏྟཾ། **པཙྩ…པེ…** **པཏྟིཀཱཏྟཏིཏི** ནཏྟ ནྟུཔུབྦཙཏྟཔཙྪམཛྫཱནསྶ ཨུཔཙཏྟཀཱཏེཔཏྟཔ

ནྲིཔརཙྪནྡནི ཕིཀྲཱཥྛྲིནྡནི, ཏཏ྄ པཱཊྛཡ ཙ ན ཏེཥཾ པརིཡུཥྚནཾ ཨཏྲ། ཡདི སྱཱ, ཀྵནཏ྄ པརིཀྵཡེཥྭཏི? སཏྱམེཏཾ, ཨིམཱཤྨ པན ཀྵནཱཤྨ ཕཥྚཧཱཊྛཔཱཏབཤེཥེཏཾ ཡུཏཾ ཡཏྷ ཨཏྲཱཥྚཱཔི ཏེཥྛཱ པཧྲིཏཱནཾ ཀྵུཔཪི པཧྣཏཕཙཏནཏྲེ། ཡེ པན “སཏྲི གུསལྤ ཏཱཥྚཱ སཏྲིསཾ ཨཀུསལཱནཾ པཏེཡཀྲཱཏི གཏྲ ཨིཕྃ ཡུཏྟ”ནྟི ཕདནྟི, ཏེཧི
ཏུཧིཡཛ྄ཀྵཱནུཔཙྪནྡཱིསུ ནྲིཕརྪཕིཀྲཱཥྛནྟཕཙཏནྶ ཀཱརྞཾ ཕཏྟབྦཾ ཏོཏི། ཡསྨཱ ཙོཀཱ ཕདནྟི “སཏྟེཕ སུཁུམཱནི ཏུཔཱཕཙཏརཨཕིཀྲཱཥྛནིཡཱནི, ཏཱནི སཏྟཱཡེཏཾ ཡུཏྟ”ནྟི, ཏཾ ཏེསཾ
མཏིམཏྟཾ། ན ཧི མཏཀྲཱཏཀུསལེསུ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ཕིཡ ཨོཀྐཱསོ པཏྟཾ ནཱམ ཨཏྲ། ཡོ པན ཏུཔཱཕཙཏརིཏི ཨཏུཔཱནཾ ཀུཔཱཪཕལཏྟཱཏིཕིསེསོ, སོ ཏཱཕཏཱཕིསེསེན
སཏྟཏྟཪཕཏཱིཏྟཏརཏྲཱཕེན ཏེསུཡེཕ ཕུརིམཕུརིམེཏི པཙྪིམཔཙྪིམཱནཾ ཕིཡཱཏི ཏཊྛབྦཾ། ཨིཏྟཕཱིཏི ན གེཕལཾ ཏུཔཱཕཙཏརཙཏུཏྠཛ྄ཀྵཱནེ, “སེཕཱནི གཱཕཕཙཏཱནཱི”ཏིཡཱཏིསུ པན ཨིཏྟ
ཡཾ ཕཏྟབྦཾ ཨཕྱུཏྟཾ, ཏཾ ཏུཔཱཕཙཏརཛ྄ཀྵཱནཏིཏྟེསེ ཡུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཕེཏིཏབྦཾ།

༩༩༧-༡༠༠༡. “ཕུན ཏཱཕཱིཏུཀཱམེན”ཏི ཡུཏྟི པཊམམེཕ པཊམཱནུཕཕཏྟཱ ཏཱཕཱིཏཏྟ ཀཾ ཏཱཕཱིཏུཀཱམེནཏི ཨཏུཡོགོ “ཏུཏིཡཱནུཕཕཏྟཱནཏྟཱ”ནྟི ཡུཏྟཾ, ན པན
“ཏུཏིཡཱནུཕཕཏྟཱནཏྟཾ ཏཱཕཱིཏུཀཱམེན”ཏི ཨིམིནཱ ཨཛ྄ཀྵཱཕཡེན། ན ཧི པཊམཾ ཏུཏིཡཱནུཏྟཾ ཏཱཕཱིཏནྟི། ཏུཔཱཕཙཏརཛ྄ཀྵཱནཾ ཨཏཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཏནྟིཀཱཏྟཏྟཏ྄ ཏཾ མཏཱིཀཱརཱཕུཏྟཕཏྟརཱ
ཏྟནཏྟཱིཡཏྟཱཕཕཏཏཏ྄ ཏུཔཱཕཙཏརཛ྄ཀྵཱནམིཏྟཱ པཙྪཏྟིཀནྟི གཏྟཱ ཡུཏྟཾ **“ཨཱཀཱསཱ…པེ…. པཙྪཏྟིཀནྟི ཨཱ”**ཏི། ཀྲཱིཕཱིཏེཏིཔཏྟཱཡ ཏཱཕཏཱཡ ཀུཔཏྟཱཏིཕིསེསཱཕཕཏཏཱཕཏ྄,
པཊིཏཏཱཕསིཏྟཏ྄ ཙ པཊམཱནུཕཕཏྟ྄ ཏུཏིཡཱནུཏྟཾ སཏྟཏྟཪསཏཱཕཏྟི ཡཱཏ **“ཏུཏིཡཱནུཏྟ…པེ…. པཏཱ”**ཏི། ཕཀྲཱཏི ཏི “སུཕཊྛིཏཏཏྟ ཏོཏྟི, པཏྟིམྨ པཏྟིམྨ ཨིཏྟཱ”ཏི
(ཨཱིརྡྷ. ༡༠༤༠)། **ཕིཙྪཱཧམིཏྟེཕྃ མཏཱཕྨ ཀཱཏཕཏྟི** ཕིཙྪཱཧཾ ཕིཙྪཱཧཾ ཨིཏྟེཕྃ མཏཱཕྨ ཀཱཏཕཾ, གེཕཱཡཾ ཨཏནྟཾ ཨཏནྟནྟི ན མཏཱསི ཀཱཏཕཾ། ཏེཏྟཏ **“ཨཏནྟནྟི…
པེ…. མཏཱཕྨ ཏེཏྟཱ”**ཏི། ཨཏནྟཾ ཕིཙྪཱཧཾ ཨཏནྟཾ ཕིཙྪཱཧཏྟི པན མཏཱསི ཀཱཏུཾ ཕཏྟཏི།

༡༠༠༢-༨. **ཏསྨིཾ པན ཏེམིཏྟསྨིཏྟི** ཏསྨིཾ པཊམཱནུཕཕཕིཙྪཱཧསཀྲཱཏི ཕིཙྪཱཧཏེམིཏྟི། **ཕིཏྟརིཏྟཱསྨ ཨཱཏསཏྟི** ཏཱཕཏཏྟཏཾ པཕཏྟིཏྟཱཏྶ། **ཨཱཀཱསཕུཊཕིཙྪཱཧེཏི** ཀཱསིཎུགྒྷཱཏིམཱཀཱསཾ
ཕརིཏྟ པཕཏྟི པཊམཱནུཕཕཕིཙྪཱཧེ ཨཱཀཱསྨཱཧཏྟུཏི། **ཨཕྲིཏྟིཏི** ཨཕྲཏཱཕཕསེན པཕཏྟཏི། སཏྟཱཕཏྟསྨིཔི ཨཱཀཱསྨཱཧསམཏིཀྲཱམཏྟཱཕཏཱཕིསེསཏྟཱཕཏ྄ ཨིཏཾ ཨཕྲཏཱཕཏྟཾ ཏོཏི ཙཏུཏྟཱཏུཏྟཾ
ཕིཡ། **ཨཕྲཏཱ…པེ…. ཏཡོཀྲཱཏི** ཏུཏིཡཱཏུཏྟཛ྄ཀྵཱཏི ཕུརིམཏྟཱཀི ཏྟཱཧི, ཙཏྟཱརི ཕྲཱ ཛཕཏཏྟི ཀཱཏྟཕཙཏྟཏྟི ཨུཔེཀྲཱཕེཏཏྟཱསྨཱཡུཏྟཏེཕ ཏོཏྟི། ཙཏུཏྟཾ, པཙྪམཾ ཕྲཱ
ཨཱཀཱསཱཏཏྟཱཏསཏྟིཡཱཏིཏྟ ཨཕྲཏཱཏཡོ པཊམཱནུཕཕཏཛ྄ཀྵཱཏི ཡུཏྟཏཡོཕ། **ཕརིཏྟ པཕཏྟཕིཙྪཱཧཏྟི** པཊམཱནུཕཕིཙྪཱཧཾ ཕིཙྪཱཧཙྪཏྟི ཡུཏྟཏྟིཏི ཏུཕྱིསཏྟཕསེན ཡུཏྟཏཱཕམེཕ པཀཱསེཏུཾ
“ཕིཙྪཱཧཏྟ…པེ…. སིཡཱ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཕུཏྟི ཨཏནྟཏྶ ཨཱཀཱསྶ ཨཱཀཱསྨཱཧཀཱརཏཕསེན ཨཏནྟཏཏྟཡ “ཕིཙྪཱཧཙྪཱ”ཏྟི ཡུཏྟཏྟི། ཕུན མཏཱསིཀཱརཕསེན ཕྲཱ ཨཏནྟཏཏྟཡ ཏཕྲཱ
ཡུཏྟཏྟི ཏསྨིཾ **“མཏཀྲཱརཕཾསེཏྟཱཕྲཱ”**ཏིཡཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏུཏིཡཱཏུཏྟཾ ཏཱཕེཏྟོ ཏི པཊམཱཏུཏྟཾ ཨཏཏྟཏ྄ ཨཏཕསེསཏ྄ མཏཱསི ཀརོཏྟོ ཨཏནྟཏྟི མཏཱསི ཀརོཏི།

༡༠༡༠. **པཊམཱནུཕཕིཙྪཱཧཏཱཕོཏི** ཀསིཎཾ ཨུགྒྷཱཏེཏྟཱ ཨཱཀཱསོ ཕིཡ ཨཱཀཱསཱཏཙྩཱཡཏཏཾ པཏྟཡ ཏཏྟ ཨཏཱཕོ མཏཱསི ཀཱཏཕོ། ཀསྨཱ པཏེཏྲ ཏུཏིཡཱཏུཏྟཕིཙྪཱཧཏཱཕཾ
ཨམཏཱསིཀཏྟ པཊམཱཏུཏྟཕིཙྪཱཧཏཱཕོ མཏཱསི ཀཱཏཕོཏི? ཡུཏྟཏི – ཏཡིཏཾ ཨཱཀཱསྨཱཧཏྟཱམཏཱཕསེན པཏྟཏཾ, ན པན ཨཏཀྲཱཏྟཱམཏཱཕསེན། ཏསྨཱ ཙ སཏི ཨཱཀཱསྨཱཧེཡེཕ
སཏིསཡཾ ཏོསཏྶཏེན ཏཾ སམཏྟཱམིཏཾ, ཨཱཀཱསྨཱཧཙྩ ཏུཏིཡཱཏུཏྶ པཊམཱཏུཏྟམེཕ, ཏསྨཱ ཀསིཎེ ཨཱཏིཏཡཾ ཏེསྨ ཏཾ ཨུགྒྷཱཏེཏྟ ཏཏྟིཕིཏྟཀཱསྶ ཕིཡ པཊམཱཏུཏྟཕིཙྪཱཧེ
ཨཱཏིཏཡཾ ཏེསྨ ཏཾ པཏྟཡ ཏཏྟཱཕསྶེཕ མཏཱསིཀཱརཾ ཡུཏྟཏྟི། **ཨཏྟཱཡཏཱིརིཏཱཏིཏོ** པན “ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏཱཏོཡེཕ མཏཱསི ཀཱཏཕོ”ཏི ཕདནྟི, ཏེ པན ཨིམིསཾ
ཨཱཀཱསྨཱཧཏྟཱམཏཱཕསེན པཏྟཏཱཏཾ ཨསལྤཀྲིཏཏྟ ཀཱཕཏྟི། ཡདི སལྤཀྲིཏྟི, ཨཏྟཏ ཏོསཾ ཏིསྨ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཱམེ ཨཏིཕྲསཏཀྲོསཏ྄ ན སུཏྟཏྟི།

ཨཕྲཔི ཕདིཡྱཱ – “ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏཾ སཏ྄ སམྨཔཊྛཏི, སཏ྄ སམྨཔཊྛཱཏྟ སཏ྄ ཡུཏྟཏི, སཏ྄ ཡུཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟེཕ ཕིཙྪཱཧཾ ཏཱཕཱིཏཱི”ཏི ཕཙཏཏ྄ ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏཱཏོཡེཕ
མཏཱསི ཀཱཏཕོ”ཏི, ཏཡིཏཾ ཕུཏོཨཏྟཾ ཕིཏུཛྫྷཱཏྟ ཀཱཏཀཕསེན ཙེཏྟིཏཾ། ན ཏེཏྟ ཏཏྟེཕ ཕིཙྪཱཧཏྟི ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏཾ ཨཏྟིཕྲེཏཾ། ཡདི ཧི ཏཾ ཨཏྟིཕྲེཏཾ སིཡཱ,
ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏྟི ཏསྨ པཏྟཏཏྟཕེཏ ཏེཏྟིཏྟཏྟ ཏཏྟེཕཏྟི ཕཙཏཏེཏཕ པཏྱཏྟཾ, ཀཾ ཕིཙྪཱཧཏྟི ཕཙཏེཏ། ཨཏྟ སཏྟུཕཏེཏྟིསཏྟ ཕིཙྪཱཧཕཙཏཾ, ཨིཕྃ སཏི ཏཏྟེཕ
ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏྟི ཡུཏྟཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཕིཙྪཱཧཏྟི ཕཙཏེཏ ཡཾ ཨཱཀཱསྨ ཕིཙྪཱཧཙྩཱཡཏཏཾ པཏྟཏཾ, ཏསྨཱཕ ཨཱཀཱསཱཏཙྩཱཡཏཏཱཏྶ ཀཏཾ, ན ཨིཏཱཏྟཱཏི སུཏྟ ཡུཏྟཾ།

༡༠༡༡-༢. པཙམྣཱརྟུཔྲཔེཛྙཧྣཱུཔོམནསིཀཱདབྲོདི ཕཏྣཱ མནསིཀཱརཔེཧྲིཾ དརྴཏི “ཏཾ པཏྣཱ”ཏིཨུཀྟི ཕུཏྂ། **ཨཱགཏྱ མནསཱཏི** མནསཱ ཨུཏྐཱཧཾ ཨཱགཏྱ སནྣིཤ སནྣིཾ ཏཾ ཨཙེཏྟྲཱ། “ཨུཏྤཱཀཾ ཨུཏྤཱཀ”ཏྲི མནསི ཀརྟྲཱ ཀསིཧཔེཔེཏྲཱཀཾ ཕེཡ “ནཏྤྲི ནཏྤྲི”ཏི, “སུཏྤྲཾ སུཏྤྲ”ཏྲི ཕྲ མནསི ཀརྟྲཱ ཕེཛྙཧཔེཔེཏྲཾ ཨབྷཱུཕམཏྲམེཕ ཨུཔབྷཱུཏྲཱིཏི ཨུཀྟ “**ནཏྤྲི**”ཏིཨུཀྟི། ཕྲ-སཏྲེ ཨནེཡམཏྲེ, ཏེན ཏྲེསུ པཀཱརེསུ ཨེཀེནཔི ཨབྷསིཏྲེ རྟྲེཏི དརྴེཏི། ཨཕུཏྲཔེཀཕཱནཏྲེ ཕྲ ཕྲ-སཏྲེ, ཏེན “ཕེཕེཏྲཾ ཕེཕེཏྲ”ཏྲི ཨེམནྣཔེ སཏྲཏྲེ དཏྲབྲེ། ཨནེཡམེ པནེཏྲ ཏེཧསྟེ ཕེསཾ ཕེསཾ པརིཡཱཡབྷཱུཕཏྲེཕ སེཏྲྀ། པརིཡཱཡསཏྲཱ ཏེ ཕེསཾ ཕེསཾཡེཕ ཨཏྲཾ སཏྲེཏྲ པརིཡཱཡཱཏི ཡོཀཱ ནེརྟྲཱ། ཡཐཱཧ –

> “པརིཡཱཡེནེཕ ཏེ ཡསྨཱ, ཕཏནྟྲཾ ན སཾཏནཱ།
> པརིཡཱཡཏྲཾ ཏཏྲ སཏྲཾ, པརིཡཱཡེསུ ཕཕཏྲིཏ”ཏྲི།།

༡༠༡༣-༤. **ཏསྨཾ ནེམིཏྟེཏི** པཙམྣཱརྟུཔྲཔེཛྙཧསྣ ཨབྷཱུཕསཏྲཏི སྟྲཱཏཕཏྲེཀཱརཧཏྲཏི ནེམིཏྟེ། **སཏི སཏྲེཏྲཏྲེཏི** ཨབྷཱུཕནེམིཏྟརསྨཏྲ སཏི སམྨཱ སུཕཏིཏྲེཏྲ ཏུཏྲ ཏིཏྲཏི། སཏིསྨེསེན ཙེཏྲ ཨུཔཙཱརརཏྲཏྲནཏྲཀཏྲཾ སཏྲཔཙྩཏྲཾ ཨེཏྲཡཱཏྲཾ སཀཱཏྲཡོགཾ དརྴེཏི། ཨུཔཙཱརརཏྲཏྲཾ པན “ཏྲེཕྱཕེ སམཏྲེཡཏི ཏཱནས”ཏྲི ཨེམེཏྲ ཕུཏྲཏྲེ དཏྲབྲཾ། **ཀསིཧཏྲཏིཏྲ...པེ.... ཨབྷཱུཕཀཏི** ཨེཕཾ པཕཏྲཔེཛྙཧསྣ ནཏྲཏྲཕསཏྲཏི ཕེནཏྲཏྲཕཀ ན ཕུརེ ཨབྷཱུཕཏེཀ། ཨཕྲནྣཡོ པནེཏྲ པཐཕྲཀསེཧེ ཕུཏྲཡཏྲསུརེན ཕེཏེཏབྲོཏི ཨུཏྲ “**ཨཕྲནྣཡ ནཡོ**”ཏིཨུཏྟི།

༡༠༡༧-༨. ཨེཕཾ ཡཾ ཏཏྲ ཨཕསེཏྲཾ, ཏཾ ཨཏེཏེསེཏྲ ཨེཏྲནེ ཕེསེསཾ དརྴེཏི “**ཨུཀཱསཀཏཕེཛྙཧ**”ཏྲེཨུཏྟི ཕུཏྂ། **པརེཀམྨམནཀཱརེ ཏསྨཾ ཨཏྲརནེཏེ** “ནཏྲི ནཏྲི”ཏི པཕཏྲཔརེཀམྨམནསིཀཱརེ ཨམམནསིཀཱརཧེན ཨསྨཾ པཙམྣཱརྟུཔྲཔེཛྙཧེ ཨཏྲརནེཏེ, ན པན ཁཧབྷཏྲཏྲཕསེན, ཏྲཏྲཔརིཏྲནེཕསེན ཕྲ ཨཏྲརནེཏེ། ཁཧབྷཏྲཏྲཕསེན ཏེ ཨཏྲརཏྲཏྲཾ ཁཧེ ཁཧེ ཨུཔཔཏྲཏྲཏི། པརིཏྲནེཕསེན ཙ ཨཏྲརཏྲཏྲེ ཕུན ཏཾ ཨཏུཕྲཏེཏྲ ཨུཏྲརེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཀམྨཡེཕ ནཏྲཏྲཏི། **ཏསྨཱཔཏཱམམཏྲཾཕ པཏྲཏྲཾ ཕཱསཏྲཏྲཏི** ཏསྣ པཙམྣཱརྟུཔྲསྣ ཨབྷཱུཕམཏྲཾ པཏྲཏྲཾ སེ ཡོཀཱཕཙརེ ཕེཏརཏི། ཡཐཱ ཀཱཾ ཕེཡཱཏི ཨུཏྲ “**སཏྲེཕཱུཏ**”ཏྲེཨུཏྟི། ཨེཏཾ ཕུཏྂ རྟྲེཏི – ཡཐཱ ནཱམ ཀོཏྲི ཕུརིསོ མཏྲཱཡམཱཡཏྲེསུ ཀཏྲཏྲི ཀེནཏྲེཏྲེཕ ཀཏྲཏྲེཡེན སཏྲེཔཏྲཏྲཾ ཏྲེཀྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲཱ ཀཏྲཏྲི ཀཏྲ སཏྲེཕཱུཏཀྲཏྲཕསྣེ ཨུཏྲཏྲཡ པཀྲཏྲེཏྲ ཏྲེཀྲཏྲ ཕུན ཏཾ ཕྲཏྲཾ ཀཏྲ ཨོཏྲོཀྲཏྲེ སུཏྲཏྲམེཕ པཏྲཏི, ཨེཕཾཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ – ཡཐཱ སོ ཕུརིསོ སཏྲེཔཏྲཏྲཾ ཏྲེཀྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲ, ཏཏྲ སཏྲེཏྲཏྲ ཏྲེཀྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཕྲཏྲཾ ཏཏྲ སུཏྲཏྲམེཕ པཏྲཏྲཏི, ན པན ཏྲེསཾ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཕམཡཾ ཡོཀཱཕཙརོ ཕུཏྲ ཕེཛྙཧཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཙམྣཱརྟུཔྲཔེཛྙཧཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ མནསིཀཱརེན ཏསྨཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏསྨཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ན ཏསྨཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲེམཾསཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༡༠༢༠-༦. **ཙཏུཏྲཏྲ...པེ....** **ན ཙ སཏྲཏྲེ** ཡཐཱ ནེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཔེསེསཾ སཏྲཾ, ཨེཕམཡཾ ཨུཀེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཙ སཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡོ། ཙ-སཏྲེ པནེཏྲ ཨཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེན “སཏྲ རེཀོ, སཏྲ ཀཏྲེ, སཏྲ སཏྲཾ, ཨེཏཾ སཏྲཾ, ཨེཏཾ པཏྲཏྲཾ, ཡཏེཏཾ ནེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏྲི ཨེམནྣཔེ སཏྲཏྲེ ཕེཏེཏབྲོ། **ཙཏུཏྲཾ སཏྲཏྲེཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཔེསེསཾ སཏྲཏྲཡ, ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲ ཏེསྣ། “**སཏྲཾ སཏྲཏྲེཏཾ ཙེཏྲ**”ཏྲི ཨེམེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དརྴེཏི། **ཕེཏྲཏྲེཕེ** ཏེ ཏཾཡེཕ ཨུཀེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ མནསི ཀཪྟྲཏི ཨཡམེཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ། ཨཔརེ པན “ཕྲཡེཡཾ ཨེམཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཀཏྲཏྲ”ཏི ཕཏྲ ཏཏྲ ཀཏྲཾ ཕཏྲེ, ཏཏྲ ཕཏྲཾ **ཕེསུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཀཏེཏྲཏྲཾ།

༡༠༢༧. ཏཏྲིཡཱརུཔྤསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཙཏུཏྲུཔེ ཨུཏྐཱཧཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༡༠༢༨-༣༡. **ཨབྷཱུཕམཏྲེཏྲ** སུཏྲཏྲམཏྲཏྲེ ཨེཕཾ སུཕཏྲམེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཾ ཨུཏྐཱཧཾ ཨེཏཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཡ, ན སཏྲཏྲཏྲཡ། ན ཏེ ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ། ཙེཏྲཀཱ ཡཾ སཏྲཏྲ མནསི ཀཪྟྲཏི, ན ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨསཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སམཏྲཏྲཏྲ ཨེཕ སེཡཏྲ “**སཏྲཏྲ ཙེ མནསཱཪ ཀཔཏྲ སམཏྲཏྲཏྲ**”ཏི ཨུཏྲ། ཨེཏརེ “**ཨཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**”ཏིཨུཏྲེཏྲ པརེཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏེན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ནྡེཏི། ཡསྨིཉྷི ཛྷཱནེ ཨབྷིརཏི, ཏཏྠ ཨུཔཛྫནསམུཔཛྫནདིཔཏེཔཏྟིཡཱ ཛྷཔེཏྭཱ། སྭ པཏྣ ཏཏིཡཱརུཔྤེ སབྦསོཔ ནཏྠི, ཀེཡཾ སུཉྫཉྙཱཔཏོ ཨཱརམྨཎཀརཎམཏྟམེཝ། ཏཏྠ ཏསྶ ཀིཉྩཱཔི ཏཾ སནྟཏོ མནསི ཀརོཏི, ཨཐ ཁྭསྶ "ཨཧམེཏཾ ཨཱཝཛྫིསྶཱམི, སམཱཔཛྫིསྶཱམཱི"ཏི **ཨཱབྷོགོ** སམནྣཱཧཱརོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཏོ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ པཎཱིཏཏརཏཱཡ། ཡཐཱ ཧི རཱཛཱ མཧཏཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེན ནགརཝཱིཐིཡཾ ཙརནྟོ དནྟཀཱརཱདཡོ གཎྛཀཱརེ ཚེཀེ ཨནེཀཱནི དནྟཝིཀཏིཨཱདཱིནི སིཔྤཱནི ཀརོནྟེ དིསྭཱ "ཨཧོ ཝཏ རེ ཚེཀཱ ཨཱཙརིཡཱ, ཨཱིདིསཱནི སིཔྤཱནི ཀརིསྶནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཚེཀཏཱཡ ཏུསྶཏི, ན ཙསྶ ཨེཝཾ ཧོཏི "ཨཧོ ཝཏཱཧམྤི རཛྫཾ པཧཱཡ ཨེཝརཱུཔོ སིཔྤིཀོ བྷཝེཡྻ"ནྟི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? རཛྫསིརིཡཱ མཧཱནིསཾསཏཱཡ, སོ ཏེསཾ ཐོམིཏཾ ཏིཊྛཡཔི ཨཏིཀྐམིཏྭཱཝ གཙྪཏི, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ།

༡༠༣༢. **སུཁུམཾ པཏྟོ**ཏི ཨུཀྐཾསགཏཾ སུཁུམཾ, པཙྪིམཛྫྷཏྟུཔཊྛཏོ པཝཏྟམཱནཱཡ ཏི ཏཀྐཏྟིཡཱ ཛྷཡ པཝཏྟམཱནཱཡ ཛྷཱཝནཱཡ ཨནུཀྐམེན སཎྷཏ ཏཏྠ ཨཏིསཡགཏཾ པཝཏྟཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ཛྷཱཝནཱ ཨཔྤནཱ ཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ནནུ ཙེཏྭཱ ཏདཱཝཏྠཾ པཝཏྟ ཨཱརམྨཎེ ན སཀྐཱ ཨུཔནེཏུཾ སཀྐཱཡཏིཏི? ནཡིདམེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཛྷཱཝནཱབལེན སུཁུམབྷཱཝཾ པཝཏྟཔི ཙེཏནཱ ཨཔྤནཱ ཀིཙྩཾ སཱདྷེཏུཾ ན པཝཏྟ, ཨཐ ཁོ ཝིབྷཱུཏཏརབྷཱཝཾ གམེཏྭཱ, ཏེན ཏཏྲ སུཁུམཱཔི ཨཔྤནཱཀིཙྩཾ ན སཱདྷཡཏི ན ཏཏྠ ཏཏྲ ཨསཱམཏྠིཡཾ ཧོཏི།

༡༠༣༣-༩. **ཕསྶོ སཀྐཱཡ**ཏི ཕསྶོཔི སཀྐོཏི སམྤཡུཏྟཧེཏུཔཙྩཡཏཱཡ། **སོ** ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམངྒཱི པུགྒལོ། **ནེཝསཉྙཱི ཙ ནཱསཉྙཱི** ཧོཏི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱསམངྒཱི ཧོཏི། **ན ཀེཝལཾ ཏུ སཉྙཱཝ ཨེཝེཏྠ** སུཁུམཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ ཧོཏི, **ཨཐ ཁོ པན ཝེདནཱདཡོཔི** སུཁུམཱ, ཝེདནཱཔི ནེཝཝེདནཱནཱཝེདནཱ, ཙིཏྟམྤི ནེཝཙིཏྟཾནཱཙིཏྟཾ, ཕསྶོཔི ནེཝཕསྶོནཱཕསྶོ ། ཨེས ནཡོ སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ། སཉྙཱསཱིསེན པན "ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏན"ནྟི ཝུཏྟཾ "ནཱནཏྟཀཱཡཱ ནཱནཏྟསཉྙིནོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༣༢, ༣༤༡, ༣༥༧, ༣༥༨; ཨ॰ ནི॰ ༧.༤༤; ༩.༢༤) ཝིཡ། ནནུ ཙེཏྠ ཡདི སཉྙཱ ཨཏྠི, ཀཐཾ ནེཝསཉྙཱཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ? ཡདི ནཏྠི, ཀཐཾ ནཱསཉྙཱཏི ཨནུཡོགཾ སནྡྷཱཡ ཨེཝམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ སཱདྷེཏུཾ **"པཏྟམཀྑནཏེལཀ"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཏྟམཀྑནཏེལཀ**ནྟི ཨཙྪོདཀབྷཱཝཏོ ཕཱཎིཏཱ སཏྟཾ ཨཱཀཉྩིཡཱཏྟེན ཏེལཾ ཨཏྠིཏི, ཏནྣིཡུཏྟཏཾ པཏྟེན ནཏྠིཏི ཙ པཝཏྟེན པཏྟེ མཀྑིཏཏེལཀ། **མགྒམྷི ཨུདཀེན** ཏུཏི ཨུཔཱཧནཏེམནམཏྟཏྟེན ཨུདཀཾ ཨཏྠིཏི, ནཧཱནཔཏྟེན ནཏྠིཏི ཙ པཝཏྟེན མགྒམྷི ཨུདཀེན།

༡༠༣༥-༧. **ཨཡཾ ཨཏྠོ**ཏི ཀིཙྩཱ པཏིསཾ ཨུཔྤཏྟཱཡ སཱུཀྵཔཏྟོ ཨཏྠོཏི པཎྜིཏསཱིལེན ཙཀྑུཀྐ ཀིཙྩཱ པཏིསཾ ཨུཔྤཏྟཱཡ ནཏྠིཏི པཝཏྟཏི སཱུཀྵཔཏྟོ ཨཡམཏྠོ། པཏྭཱཏཱིཏཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ཧི ནེཝསཉྙཱ, སངྑཱརཝསེསསུཁུམབྷཱཝེན ནཱསཉྙཱ ཙ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"པཏྟཱཏཱིཏཾ ཀཱཏུཾ"**ཏིཨཱདི། ཨཱཀཱཊཾཏཏྟཀཀྑཛྫེཏ ཝིཔསྶནཱཡ ཝིསཡབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱ ནིབྦིདཱཝིརཱགཱཝཧཏྠཱ པཏྟཱཏཱིཏཾ ཀཱཏུམསྶཱ སཀྐཱཏི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི ཨོཏྟ **"ཡཐཱ ཏེཛོཀཱཏཾ"**ཏིཨཱདི། ཏཾསྐུཏཾ ཨུཏྟཱུཏོཏཱིཏྟཱཝ ཨཱཀཱཏུ སུཁཪཱུཔཏྟཏཱཡ **སུཁཱཡཏི**, ཏཏྠཱ ཏཱེཛྫོཏུ ཡཐཱ ཏེཏཱཀཱཏཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཏི, ཨོཔཏྟིཏྭ ཨཏིསཏྲཱསྶཾ པཏྟཏཏྲ ཨཱཀཱཊཾཏཏྟཀཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཏི, པཪམསུཁུམཏྟཾ གཱཏྟཱ། ཏིཏེཔ ཏེསྭ ཨཱཀཱཏྟིཏེཔཏྟཏྟ པཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏཱཧེཏ སུཁཏྟཱཡུཏྟ ན ཧོཏཱིཏི ཏཏྟཏྟཏཔཏྟེསུ སཀྐ པཏྟཏྟ པཏྟཱཏཱིཏཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཏྟེསུ ཏི ཁཏྟེསུ ཨཱཀཱཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཏིཔཏྭོ ཏྟཱེཔཏྟཏྟ ཏེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཏྟཱུཏྟེ སཏྟཏཏྟ ཏེཏྟཱཾ ཏཏྟཾ སཏཏྟ ཏཏྟ, ཨཏི ཨུཔཏྟ སུཁཱཡཏྟཏྟ། པཏྟཏིཏྟཔཏྟཏྟ པཏྟ སུཁཱཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཱེཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཔཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ, སེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི སུཁཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཀེཝལཾ པན ཨཔྤིཏཏྟཏྟ ཨོཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སམཏྠཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ སུཁུམཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༠༣༨-༤༠. **ཨསུཙིམྷི** ཀསྨིཉྩི ཨསུཙིབྷཱུཏེ པདེསེ། **ཨཱཏཔེ**ཏི ཀསྨིཉྩི ཨཱཏཔབྷཱུཏེ ཀསྨིཉྩི ཨཱཏཔེ། **ཨཱཔཏྟིཙྪཏྟེ**ཏི ཨཱཏཔེ པཝཏྟཔཱིཙྪཏྟེ ། **ཏདཱལམྦཀཏི** ཏཏྠ ཨཱཏཔེ པཝཏྟཔཱིཙྪཏྟཏྟ ཨཱལམྦཀཾ། **ཀཱམཏྟཏཏི** པཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཱིཏིཨཱདིན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟ ཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟ པཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏི **སུཁཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**

ཙཏུརྦྷུམཀཔྲཱསྟཱདསྨཱ ཧེཙྪིམཧེཙྪིམཧྲོ ཤུཔནྡུཔརི སཔྱིསེཥྚ པཉྩ ཀཱམགུཎཱཿ, ཙཏྭཱརོ པཱལཱསྟཱདཏལཱ ཙ བྷུལསཧྭསཧྭཏརསཧྭཏམསྱུཧེཏི ཡིཧེཏྲ ཤུལཱམཡིཏྲཱརཧྲོ སམཔྲཱམལྐཿ སྟཏེཀཱ ཙཱ།

༡༠༨༢. ཏྟུཔཱཏྟུཔཏྟཱཔཾ ཨཧྲིཏྟུཥྐ ཏེཏྲཱཏཾ ཡཱཧི, ཨཐ ཕྲ ཏེཕརཧེ ཨཧྲིཏྟུཥྐ ཏྟུཔཱཏྟུཔཏྟཱཔཾ ཡཱཧྲིཧི ཨཧྲོ།

ཨེཧི ཨཧྲིཏྲཱསྨུཏྲཡེཀཱསིཏེཡཱ ཏྲཱམ

ཨཧྲིཏྲཱསྨཱཔཏྲརསཾཔཏྲཏཱཡ

ཨཏྟུཔཱཔཙརསམྨཧྲིཏྲཱཔཏཱཏེཏྲེསཔཏྲཏཱ ཏེཙྪིཏཱ།

༡༦. ཥོཌཤམོ་ པརིཙྪེདཿ

ཨཱཏྨནེཔདཔྲཀརཎམ྄

༡༠༩༣-༧. པརསྨཻ ཤེཥཱཏ྄ ཀརྟ, ཤེཥཱདིཏི ཨཏྲ། **ཙཏུརྠཱདྷྱཱཡསྠཱཡིནི** ཀྲྀཏྱཔྲཏྱཡཙཏུརྠཱདྷྱཱཡསྠཱཡི, ཀྲྀཏྶྣཾ ཨནུབནྡྷཱཥྚཱདི ཨཏིསྠྭཱ། ཨནུསྭྲྀཏྱཙཏུརྠཱདྷྱཱཡཾ ཨཱསྠིཏེཥྭཱཔི ཏི ཀཱདིཀཱརཾ ཙེཏྲུ ཨཱཏྨ སམྤྲེཏུཾ སམརྠཾ ཏེཏི། ཨཏྲ ཙཏུརྠཱདྷྱཱཡཔྲཏྱཡེཥུ ཏེཥཱཾ ཏྲྀཏི ཀྲྀཏྱེ གཏིཏྭེ། ཏསྨཱ ཏི ཨཏིཀྲམསྱ ཙཏུརྠཱདྷྱཱཡཾ ཨུཔཱཏྟསྱ ན སཾཛྙཱ། ཨཱཏྨནེཔ ཨནུཡོགཱ ཀྲྀཏཾ ཙཏུཏྠཱ ཏཏྲ པཡོཛཾ ཏཱུཏཾ **"ཨཱཏྨ ནཱམ"**ཏྱུཏི ཤྲུཏཾ། **ཏིཏྲཀྲཏཱ** ཨཏིཀཏྭེནསཾསཏྭཡ ཙེཥ སྠཱཔནཱསུཁཏཱཡ ཙ ཏེཏྲུཾ ཏེཥྚཾ གཏཱ། སམྤྲེཏྲཔཏཱཡ ཏི ཡོཀིཡུཏྲིཏྲྀ ཨུཏཡཔཡཏྲཔྲེན པུཀཏཱ། སོ ཨཱཏྨཡ ཙ སམྤྲེཏྲ ཙ སམཏྲཀཱཏ སྱཁེནེཥ པཙྭཏྲཔཏཾ སམྤྲེཏྲཏ྄།

༡༠༩༨-༩. ཏིཏྭཏིཏྱུཏི ཡོཀིཡུཏྲིཏྲཾ སཏྟཔཏ ཨུཏིསཾ། **ཏིཏྭཏི ཙཀྲུསོཏྭཏིཏ** ཏིཏྭཙཀྲུཀྲྀཾ, ཏིཏྭསོཏཀྲྀཏཀྲུཏ ཏསྟེཏ། **ཨིཏྲ** ཨིཏྲིཡིཏྲཀྲྀཾ། ཨིམྣ པཏ **ཨཱཏྨཡོ པཏུཀཱམེན** ཨུཏིཀསྨིཀེན ཡོཀཱན ཡམྣ ཨོཏྲཏཀཱསིཙཔརིཡཏྲེསུ ཨཏྲསུ ཀཱསིཙེསུ ཙཏུཏྠཱཏྲཾ, ཏཏྲསེན ཙ ཨནུཔསམྤཏྲིཡོ ཏིཏྲཏྲ ཡ ན ཡ ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཏྲིཏི ཤུཏྲསཏི ཨཱཀཱརཏི ཙེཏྲཾ ཏམེཏྲཱ། ན ཏི ཨིཡཾ ཨཏམེཏྲ པུཏྲ ཨཏྲཡིཏྲཔཏྲ ཨུཏིཀསྨིཀཱ ཡོཀཱཡཙར པཏྲ ཨཱཏྨཡོ ཏིཡྲཏྲེཏྲིཏྲི ཏཏྲ ཀཾ ཙེཏྲཔརིཏམཏཾ ཨཡཏྲཾ ཀཱཏཏྲཏྲཏ ཏཏྲིཏཾ **"ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཏྲིཏྲི"**ཏྱུཏི ཤྲུཏཾ། **ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཏྲིཏྲིཏི** ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཏྲ ཀཱསིཙཔཏིཡོམཏྲ ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཔཏིཡོམཏྲ ཏཏྲཏྲཡོམཏྲ ཏཏྲཔཏིཡོམཏྲ ཏཏྲཏྲཡོམཔཏིཡོམཏྲ ཏཏྲཀྲཏིཀཏྲ ཀཱསིཙྲཏིཀཏྲ ཏཏྲཀཱསིཙྲཏིཀཏྲ ཨཏྲཀྲསཏྲཏིཀཏྲ ཨཱཏྲསྨཙྲསཀྲཏིཀཏྲ ཨཏྲཱཏྲསྨཙྲསཀྲཏིཀཏྲ ཨཏྲཔཔཏྲཔཏཏྲ ཨཱཏྲསྨཙྲཔཔཏྲཔཏཏྲཏི ཨིམིཏི ཙུཏྲསཏི ཨཱཀཱརཏི།

ཏཏྲ ཨཏྲསུ ཀཱསིཙེསུ པཏིཔྲཏིཡྲ སཏཱཏྲཏུཾ སཏསྣཏྲཏུཏྲི སམྤཔཏྲཾ, ཏཐེཔ ཨུཔྲཏིཡྲཏིཡྲ, པཏིཡྲཏིཨུཔྲཏིཡྲཏིཔཏེན ཙ སམྤཔཏྲཏྲི ཨིམིསཾ ཏིཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཾ པཏེན **ཀཱསིཙྩཏྲཡོམཏྲཔོ** ཤྲུཏྲ། པཙམཏྲཏྲཏ པཏྲཡ ཡཔ ཏེཔཏྲཏྲཏྲཔཏཾ, ཨཡཾ **ཏཏྲཏྲཡོམཏྲ** ཏྲྀམ། ཏིསཾ པཏིཡོམཏ **ཏཏྲཔཏིཡོམཏྲ** ཏྲྀམ།
ཨཏུཡོམཔཏིཡོམཏ **ཏཏྲཨཏུཡོམཔཏིཡོམཏྲ** ཏྲྀམ།

པཐཔྲཱཀསིཀེ པཙམཏྲཏྲཾ སམྤཔྲཏྲ ཏཏྲཔ ཏཏིཡཾ སམྤཔཏྲཏི, ཏཏ ཏཏེཔ ཨུཏྲཏེཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཡཏཾ, ཏཏ ཨཱཀིཏྲཏྲཡཏཏྲི ཨིཡིཾ ཀཱསིཀཾ ཨཏཀྲམཏྲ ཏཏྲསྣིཔ ཨིཀཱཏྲརིཀཏྲཔྲེན ཨུཀྲམཏཾ **ཏཏྲཏྲཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ། ཨིཡིཾ ཨཱཔཡོཀསིཀཏྲཏྲཏྲིཀུཡི ཡོཏྲ ཀཱཏཏྲ། པཐཔྲཱཀསིཀེ པཙམཏྲཏྲཾ སམྤཔཏྲཏི པུཏ ཏཏེཔ ཏིཀོཀསིཀེ, ཏཏ
ཏྲཡཀསིཀེ, ཏཏ ཡོཏིཏཀསིཀེཏི ཏཏྲཾ ཨཏུཀྲམཏྲ ཀཱསིཀཏྲིཔ ཨིཀཱཏྲརིཀཏྲཔྲེན ཨུཀྲམཏཾ **ཀཱསིཀཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ། པཐཔྲཱཀསིཀེ པཙམཏྲཏྲཾ སམྤཔཏྲཏྲི, ཏིཀོཀསིཀེ
ཏཏིཡཾ , ཏྲཡཀསིཀཾ ཨུཏྲཏེཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཡཏཾ, ཡོཏིཏཀསིཀཏྲ ཨཱཀིཏྲཏྲཡཏཏྲི ཨིམིཏྲ ཏཡེན ཏཏྲཏྲ ཙེཔ ཀཱསིཀཏྲ ཙ ཨུཀྲམཏཾ **ཏཏྲཀཱསིཀཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ།

པཐཔྲཱཀསིཀེ པཙམཏྲཏྲཾ སམྤཔཏྲཏྲི ཏཏྲིཔ ཨིཏརེསྣི སམྤཔཏྲཾ **ཨཏྲསཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ། སཏྲཀསིཀེསུ ཨིཀིཀྲིཔ སམྤཔཏྲཾ **ཨཱཏྲསྨཙྲསཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ།
པཐཔྲཱཀསིཀེ པཙམཏྲཏྲཾ སམྤཔཏྲཏྲི, ཨཱཔཡོཀསིཀེ ཏུཏིཡཾ, ཏིཀོཀསིཀེ ཏཏིཡཾ, པཡོཀསིཀེ ཙཏུཏྲཾ, ཏྲཡཀསིཀཾ ཨུཏྲཏེཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཡཏཾ, ཡྲིཏཀསིཀཏྲ ཡྲིཏྲཏཏྲཡཏཾ,
ཡོཏིཏཀསིཀཏྲ ཨཱཀིཏྲཏྲཡཏཾ, ཡོཏྲཏཀསིཀཏྲ ཏེཔསཏྲཏྲསཏྲཡཏཏྲི ཨིཡིཾ ཨཏྲཏཾ, ཨཱཏྲསྨཏྲཏྲ སམཏིཀྲམཏཾ **ཨཏྲཏྲསྨཙྲསཀྲཏིཀཏྲ** ཏྲྀམ།

པཙམཏྲཏྲཾ ཏྲམ པཙུཏྲིཀཏྲ པཔཏྲཔཏྲ ཏུཏིཡཾ ཙཏུརཏྲིཀཱི, ཏཏིཡཾ ཏིཔཏྲིཀཱི, ཙཏུཏྲཾ ཏུཔཏྲིཀཱི, ཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཡཏཾ…པི༌… ཏེཔསཏྲཏྲསཏྲཡཏཏྲི ཨིཡིཾ
ཏཏྲཏྲམཏྲསྣིཔ པཔཏྲཔཏཾ **ཨཏྲཔཔཏྲཔཏཾ** ཏྲམ། ཏཏྲ "ཨིཏཾ པཐཔྲཱཀསིཀཾ, ཨིཏཾ ཨཱཔཡོཀསིཀ"ཏྲིཡུཏིཏྲ ཨཱཏྲསྨཙྲམཏྲསྣིཔ པཔཏྲཔཏཾ **ཨཱཏྲསྨཙྲཔཔཏྲཔཏཾ** ཏྲམ།

ཨཧྣཱརསྨཱཙྪཔཔྟཱཔནསྱི་ ཨོཀེ་ ཨིཙྪནྟི། ཨབྦཱགཱབྦསུ་ པན་ ཨནྟཱགཏྟ་ ཨཏྠ་ ཏཾ་ ཐཱཔནྟསྶཱཔཾ་ ན་ ཧོཏི། ཨིམེཏི་ པན་ ཚནྡསཏི་ ཨཱགཱརེཏི་ ཙེཏཔརིདམནཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཨབྦསམཱཔཏྟིཡཱཔྟིནཾ་ སདིསུ, སདསྠིསུ་ ཡཱ་ ཨོཀོཔ་ སཀྐྲེཏི།

༡༠༥༠-༡. **དཏྟེཏི** ཚནྡསཏི་ ཨཱགཱརེཏི་ དཏྟེ། **སམཱཧིཏེཏི** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིནཱ་ སམཱཧིཏེ། **སུདྡྷེཏི** ཐེཔཱརཙྪཏྟེཧྤཔེན, པཏྟཀྲིཡཱསམནེཔི་ ཨཎྰཔཏྟཡ་ ཏཐམཛྫྷཏྟེཔིཀྐཡ་ སམྤཏྟིདསདིཔྤརིསུཏྟིཡཱ་ སབྦཔེན་ ཡཱ་ སུཔརིསུདྡྷི། **པརིཡོདཱཏེཏི** སུདྡྷཏྠསུཔཧྶ་ ནིཀྐིསནེན་ ཕིཡ་ པརིསུདྡྷཏྟཡེཔ་ པརིཡོདཱཏེ, པབྦྷསྶརེཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཨཐ་ ཡཱ་ ཕིཏཀཕིཛྫརཀྲིཡཱཕིརཏཕསེན་ པརིཡོདཱཏེཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ཨནངྒཎེཏི** “སཱཏིསམྨ་ སམྦྷིསཔྤཧྶ་ ཨཱཏིསེན་ ཐཔིཏབྦ”ནྟི་ ཨིཔཾ་ ཛྷཱནཔཏེཡྻཱཧྶཔཛྫཡཱནཾ་ “ཨཏྠོ ཕཏ་ མམེཔ་ སབྦ་ པཏེཡྻཛྫཱཏྟ་ པཏེཡྻཛྫཱཏྟ་ ཐིཀྐྲནཾ་ ཏཛྫཱཾ་ དེསཡྻ”ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟནཾ་ ཡཱཔཀཱནཾ་ ཨིཛྫཔཚཏྟཾ་ ཨབྦཔེན་ ཨནངྒཎེ། **ཨནུཔཀྐིལིསེཏི** ཨུཔཀཱརཏྟ་ ཀིལིསྶནཏྠེན་ ཨུཔཀྐིལེསསཏྟཏྠཾ་ ཏཀཱཏིཾ, “ཨབྷིཛྫྷཱ་ ཙིཏྟསྶ་ ཨུཔཀྐིལེསོ, བྱཱཔཱདོ, ཀོདྷོ”ཏིཨཱདིནཱ་ ཨཱགཏཱནཾ་ ཙིཏྟུཔཀྐིལེསཱནཾ་ ཡཱ་ ཝིགཏཏྟཱ་ ཝིགཏཱུཔཀྐིལེསེ། **མུདུབྷཱུཏེཏི** པགུཎབྷཱཝཔྤཏྟེན་ སུབྷཱཝིཏཏྟཱ་ མུདུབྷཱུཏེ, ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟེཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟཉྷི་ ཙིཏྟཾ་ སུཔརིམདྡིཏཾ་ ཕིཡ་ ཙམྨཾ་ སུཔརིཀམྨཀཏཾ་ ཕིཡ་ ཙ་ ལཱཁཱ་ མུདཱུཏི་ ཝུཙྩཏི།
ཀམྨནིཡེཏི མུདུཏྟཱཡེཝ་ ཨིདྡྷིཝིདྷཱདིཀམྨཁམེན་ ཀམྨཡོགྒེ, ཕིཀམྨཀྲིཡཱཡོགྒཱཡོཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། མུདུཀཱཏིཛྫ་ ཙེཏཾ་ ཀམྨཡོགྒཾ་ ཧོཏི, སུདྡྷཏྠམིཝ་ སུཝཎྞཾ, ཨུབྷཡམྤི་ ཙེཏཾ་ སུབྷཱཝིཏཏྟཱཡེཝ་ ཧོཏི། ཡཐཱཧ – “ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ་ ཨེཀདྷམྨམྤི་ སམནུཔསྶཱམི, ཡཾ ཨེཝཾ་ བྷཱཝིཏཾ་ བཧུལཱིཀཏཾ་ མུདུཉྩ་ ཧོཏི་ ཀམྨནིཡཉྩ, ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟ”ནྟི་ (ཨ. ནི. ༡.༢༢)། **ཋིཏེཏི** ཨིམེསུ་ པརིསུདྡྷབྷཱཝཱདཱིསུ་ ཋིཏཏྟཱ་ ཋིཏེ, **ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེཏི** ཋིཏཏྟཱཡེཝ་ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེ, ཨཙལེ, ནིརིཉྫནེཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། མུདུཀམྨཉྙབྷཱཝེན་ ཝཱ་ ཨཏྟནོ་ ཝསེ་ ཋིཏཏྟཱ་ ཋིཏེ, སདྡྷཱདཱིཧི་ པརིགྒཧིཏཏྟཱ་ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེཏི་ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེ།

ཨབྦཱཀཱསསྨསྶེཏི ཋིཏིཨཏྠཝཙནཾ་ ཕིསུཾ་ ཕིསུཾ་ ཨཔྤནཱཡེན་ སམཱཧིཏེཏི་ ཕིསུཾ་ ཨེཀཾ་ ཀཏྭཱ། ནཱསཾ་ པན་ ཕིསུཾ་ ཕིསུཾ་ ཝཏྭཱ་ སུཔིསུདྡྷཏྟཱཏི་ སམཱཧིཏཏྟེན་ ཨཱཀཱསཏྠཔཏི་ སམཱཧིཏེཏི་ ཨིམཾ་ ཨཱཀཱསཔེན་ ཨཔྤནཱཡ་ སུཔིསུདྡྷཏྟཱཏི་ ཨབྦཏི་ ཨཙྩཏི་ སམྤཏྟཱ་ པཱཏིབྦ། **ཨིདྡྷིཝིདྷསྶཱཏི** ཨིདྡྷིཀོཊྛཱསསྶ, ཨིདྡྷིཝིཀཔྤསྶ་ ཝཱ། ཨབྦཏྟེ་ པན་ **ཨིདྡྷིཝིདྷཾ** ནཱམ་ ཨིགཱཏཱ་ བཧུབྷཱཝཱདིཨཝེཀཝིདྷཱནཔཙྩཡབྦཏྟཾ་ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཾ། **ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཡ་ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱུཏཱ་ པཱདཀཛྫྷཱནཱནི་ ཨཔརེ་ ཨབྷིཉྙཱཡ་ ཀཱརཎཾ་ པདཊྛཱནཾ།
ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཱནཱཏི ཨིདྡྷི་ ཨིཛ྄ཛྷནཊྛེན་ ཨིདྡྷི, ཝིཀུབྦནཱ་ པཏིཊྛཱཔནཊྛེན་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཡཐཱ་ ཝིཀུབྦནཱ, པཏིཊྛཱ་ ཙ, ཏཾ་ ཨིཛ྄ཛྷཊྛེན་ ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ –

“ཀཱམཾ་ ཀཱམཡམཱནསྶ, ཏསྶ་ ཙེཏཾ་ སམིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏིཨཱདི། (སུ. ནི. ༧༧༢; མཧཱནི. ༡; ནེཏྟི. ༥,༨༨)།

ཨིདྡྷིཡཱཔ་ ཝིཀུབྦནཾ་ པཱཀཱཏིཔཧྦཝིཛྫནཀཱིརིཡཱཏི་ **ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ,** ཨིདཾ་ ཨིདྡྷིསུ་ ཝིཀུབྦནེནིདྡྷིཡཱ་ པཏྟནབྦཔཏོ་ ཝུཏྟཾ, ཨིདྡྷི་ ཙ་ ཝིཀུབྦནཉྩཱཏི་ ཝཱ་ **ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ།** ཝིསུཾ་ ཝཏྭཱཔི་ ཝུཏྟཀཱརཎེནེཝ་ དཱིཔིཏཾ།

༡༠༥༢-༨. ཡཐཱ་ པན་ ཏཾ་ ནེཝྤཱདེཏབྦཾ, ཏཾ་ ཝིདྷིཾ་ དསྶེཏུཾ **“ཨཱདིཀམྨིཀེན་ཀསིཎ”**ནྟིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ་ ཙ་ **“ཨནུཔུབྦེན་ ཙཏུཏྠ་ ཛྷཱནཱནི་ སམཱཔཛྫིཏྭཱ་ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏོ་ ཝུཊྛཱཡ”**ཏི་ ཀེཙི, ཏཾ་ ཨཡུཏྟཾ། ཡདིཧཀཱཾ་ སམཱཔཛྫནཏྠེཝ་ ཙིཏྟཔརིདམནཾ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནམེཝ་ ཙ་ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ, ན་ ཨིཏརཱནི། **སཏཾ...པེ....** **སམྤནྣ**ཏྟཱ་ སཏེ་ སཏཾ་ ཨིཙྪཏི, “སཏཾ ཧོམི, སཏཾ ཧོམཱི”ཏི, སཏེ་ སཧསྶཾ་ ཨིཙྪཏི, “སཧསྶཾ་ ཧོམི, སཧསྶཾ་ ཧོམཱི”ཏི་ ཨིཔཾ་ པརིཀམྨ**སམྤནྣསྶ** ཀཐཱ། “པརིཀམྨསམྤནྣ”ནྟི་ ཙ་ པཱདཀཛྫྷཱནཏོ་ ཝུཊྛཱཡ་ “སཏཾ ཧོམཱི”ཏིཨཱདིནཱ་ པཝཏྟིཏཔརིཀམྨཔཙཏྟཱཏི་ཨཏྠོ, པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཉྩ། **ཨབྷི...པེ....** **ཡུཏྟ**ཏི་ ཨེཏྠ་ ཡུཏྟི་ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནསམཱཔཛྫནཾ་ པརིཀམྨཏོ་ སམཱཔཛྫནཾ, ཡུཏྟ་ སམཱཔཛྫནཾ་ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཏོ་ ཝཱཏི་ ཨཱདཱཡ། **ཨབྷིཉྙཱཏཱིཏི** སཏཾ་ ཨུཔཔཛྫཏི་ ཏཏོ་ པརཾ་ པཝཏྟནཾ་ ཏཏཱ་ཏི, ཙཏུཏྠཾ་ ཡཱ་ པཝཏྟཱཝཱཏཱིཏྟཾ་ ཨཏྠཏོ་ ཨུཔཔཏྟིཀཾ་ སཏྟིབྦཔཏསེན་ ཨབྷིཉྙཱཏྟེ་ ལདྡྷཱསེན་ ཨབྷིཉྙཱཎཀེན་ སཏྟིབྦཾ་ ཀཱརེཏི, སཏཾ་ ནེཝྤཱདེཏི་ ཨཏྠོ། “ཨབྷིཉྙཱཏ”ནྟི་ ཏི་ སབྦཏྠ་ ཨབྷིཉྙཱཎཾ་ ཝུཏྟཾ།

༡༠༥༥-༧. **ནེམིཏྟཱརམྨཎཱཏི** པཏེཡྻཱགཱནེམིཏྟཱརམྨཎཾ། **པརིཀམྨམནཱནེཝ་ སཏཱརམྨཎིཀཱནཱིཏི** ཨེཏྠ་ ཨིདཾསུ་ པརིཀམྨཙིཏྟཱནེསུ་ པརིཀམྨམནསཱ་ “སཏཾ ཧོམཱི”ཏི་ པཝཏྟཱནི་ ཀཱམཱཝཙརམནཱནི་ སཏཱརམྨཎིཀཱནི་ ཨོཀཱཀཱསཾ་ ཝིཧཱརཾ་ ཕསེན་ སཏཱརམྨཎིཀཱནི་ ཧོནྟི་ པཏྟཱཔི་ “སཏཾ ཧོམཱི”ཏི་ པཝཏྟཏྟཱ། སཧསྶཱརམྨཎཏཱདིཝསཱཔི་ ཨོསེཡ་ ནཡོ། **ཏཏྟཱཏིཀྐནྟཙེཏསཱིཏི**

ཏསྨཱ སདྡྷིཀཱསྨ ཨཏྲིཏྲཱུཎཙཱཏྲིཥྭ། སདྡྷཱརཱཀྵིཀཱཏྲ ཙ པཎ ཝེསཾ པྲཀྵཔྲཧིཎ, ཝོ སདྡྷཔཙྪཱཏྲིཔྲཧིཎ། ཏྲྀཔཙྪི སཏཾ པྲ སཏསྨྱཾ པྲ གཱཏྲ དསྨེཏཝྱཾ, ཝ པཙྪཱཏི། ཨེཏྲ ཙ ཡདི ཏྲེཡཔྲཀྵམེཔྲ སཏཾ ཨཏྲིཝེཥྭཏེཏི, པྲཀྵསྨ ཏཾཏཾསཀྵཏཔྲཧིཎ ཏཏཏྲེཔི ཏྲེཡཔྲཧིཎ ཨེཀཱཏྲ ཨེཀཱམེཀཾ པརིཀཱལྨཙོཏྲཾ སབྲྀ ཏྲེཡཛྷཏཾ ཨུཡཔྲཏི།

ཡདི པཎ ཏཏཏཔྲཀྵཏཏཀཱིརིཡཔརིཀཱལྨཙོཏྲཏསྱ བཏུཏྲཔ་ཀོཏི, ཨེཀཱམེཀཾ ཨེཀཱེཀཱཔྲཀྵཾ, ཨེཀཱེཀཱཔྲཀྵེསུ ཙ ཏཏཀཱིརིཡཾ ཨུཡརསྨཱཀཾ ཀཱརཱཏི། ཨཏྲཱིཏྲཏཙོཏྲཾ པཎ པྲཀྵསྤྲམཀྲོ གཱཀེཏྲཔི པརིཀཱལྨརསྨཱཀཾ ཏཏཔྲཀྵཔཀྵཾ ཨཏྲིཝེཥྭཏེཏི ཨཙོཏྲིཡུཏྲཏཏྲཔཏྲ ཨིཏྲཱིཔྲིསཡསྨཱ། **ཨཔྲཏྲཙོཏྲཾ པྲིཡཏི པྲིཡ**-ཀྲཱཏཀཾ ཨཏྲཱིཀྲཙོཏྲཏསྨཱ, ཏྲཏཙོཏྲསྨ ཙ པཙྪཱུཔྲཏྲེཡཾ སདེསབྲཔཏོ པྲཏྲཾ, ཝ ཏསྨཱ ཨཔྲཏྲབྲཔཏོ། ཏེཝེཔ ཏེ པུབྲེ པྲཏྲཀྲཏཀེཝ པྲིསེསིཏཏྲེ། **ཙཏུཏྲཱར྄ཏྲེཀྲིཀཱཏྲེ** ཏྲུཔྲཔཙརཙཏུཏྲཱར྄ཏྲེཀཏཔྲཏཾ, ཏེཝ སསྤྲཡུཏཾ། ཡདི ཨེཔྲཾ ཙཏུཏྲཱར྄ཏྲེཏསྨ, ཨིམསྨ ཙ ཀོ པྲིསེསོཏི ཨུཔཏ "**པརིཀཱལྨཔྲིསེསོཔྲ**"ཏི། ཝ ཏེཏྲ པརིཀཱལྨཔྲིསེསཾ པྲིཏྲ ཨཏྲོ པྲིསེསོ ཨཏྲི། ཨཔྲཏྲཡ པུབྲབྲཀཱཔྲཔྲཏྲཏེཔི ཏྲཱིཏྲི ཙཏུརི ཛྷཔཏྲཏི གཱཀེཏཀྲཱཏཀཾཏ, ཨཀྲཱཏེཏཀྲཱཏཀཾཏ པྲ པརིཀཱལྨཔཛྷཏཏུཡོམྲཏི སབྲཔཙྪམཾ ཀོཏྲཏུཏམཀཱཏྲིཡུཏི སེསཾ སམྨཏམེཔྲ། ཏེཏཏ "**སེསཾ པུབྲསམཾ ཨིཏྲ**"ཏི། ཨིཏྲིཔྲིཏྲཏཀཔཀྵཏ།

༡༠༥༨. **ཏིབྲསོཏཀྲེ** ཏེཔཏྲཾ པིཏྲསིསྨྲཏིཏི ཨཔཡིབུཏྲེཏི ཏྲུརཔི ཨུརསྨཀྲཱཏཀསམཏྲེཏི ཏིབྲསོཏཔསྟེཏི སམྨཏཏྲ, ཏིབྲཔིཏྲརཔྲཧིཎ པཏིཡཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཙ ཏིབྲཔིཏྲརསཀྲིསྨིཏྲ ཏིབྲཾ, སཔྲཏཏྲེཏ སོཏཀཱིཀྲཀཱརཀཏོ, ཏཾསདིསཏྲཡ ཙ སོཏཱི། **ཨིཏཀྲེ** ཡཾ ཨུཏྲིས "ཏིབྲཏི ཙཀྲུསོཏྲཏི"ཏི (ཨབྷིཏྲ. ༡༠༩༨) ཏིབྲསོཏཾ ཨུཏྲིཏྲཾ, ཏཾ ཨིཏཀྲེ ཨཏྲྭོ།

༡༠༥༩-༦༤. པཙམཾ ཨོཡརིཀཱསཏྲཾ ཨུཔཏྲཱིཏྲ པཏྲཀྲ སུཏྲམསཏྲསྨ ཨུཔཏྲཱིཏབྲཏོ ཨུཏ "**མཏཏྲོ སུཏྲམོཔི ཏྲ**"ཏི། པརིཙཡཀཱརཀཏྲཏྲི པཙམཾ ཨརཀྲེ སྤིཏྲཏྲཾ སཏྲེ ཨུཏིཾ ཀཱཏྲ སབྲི ཨོཡརིཀཱརོ པཏྲཡ ཡཔྲཏྲཀྲཱམེཏ སུཏྲམསཏྲ ཨུཔཏྲཱིཏབྲ, ཏཔྲ པུརཏྲིཏྲིསུ ཏིསྟསུ ཨོཡརིཀཏྲསྨི སུཏྲམསྟཏྲསྨི སཏྲཾ སཏྲེཏིསིཏྲཾ མཏསི ཀཱཏབྲཾ། ཏསྨ ཏེ སཏྲ པཀཱཏིཙོཏྲསྨཔི པྲཀཱཏྲ ཏོཏྲི, པརིཀཱལྨཙོཏྲསྨ པཏ ཨཏིཔྲིཡ པྲཀཱཏྲ། **ཏསྨིཏི** ཏསྨ ཡེཀོཏོ། **སཏྲསྨ ཏིམིཏྲཏྲེ** ཨོཡརིཀཱསྨ, སུཏྲམསྨ པྲ སཏྲསྨ ཡཔྲཏྲསྨུཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཡུཔྲཏྲཡ ཡཏྲསྨཏཨོཡརིཀཱསུཏྲམསྨཀཱཏྲཾ། **མཏསི ཀཱཏྲཏོཏྲི** "ཨིམིསྨ ཏིསྟཡ ཨཡཾ སཏྲོ ཨོཡརིཀོ, སུཏྲམོ པྲ"ཏི ཨེཔཾ པརིཀཱལྨཙོཏྲེཏ མཏསི ཀཱརོཏྲསྨ། **སཏྲིསྟཏི** ཡེ པརིཀཱལྨཙོཏྲསྨ པྲིསཡཏྲུཏྲ ཨོཡརིཀཱ, སུཏྲམཱ པྲ སཏྲ, ཏིསྟ། **ཨཀྲཏརཀྲེ** ཡཏྲ པརིཀཱལྨཀཱརཀཔྲཧིཎ ཨཏྲིཀྲཾ མཏསིཀཱརཾ པཔྲཏྲེ, ཏཾ ཨེཀཾ སཏྲཾ། ཡདི ཨཏྲིཀྲཙོཏྲསྨི པརིཀཱལྨཙོཏྲཏཀེཔ ཨུརསྨཀྲཾ ཀཱརོཏི, ཀོ པཎ ཏསྨ, ཨིམསྨ པྲ པྲིསེསོཏི? པྲུཏྲཏི – པརིཀཱལྨཙོཏྲཾ ཨསུཏསྨ ཀཱཏཀཏྲོ སཏྲམཏྲཾ ཀཱཏྲཏི, ཨཏྲིཀྲཙོཏྲཾ པཎ ཨསུཏསྨི ཀཱཏྲཏྲཾ སཔྲཏྲཀཱརེཏ ཀཱཏཀཏྲོ ཨཏྲཔྲཔྲོཏྲསྨ པཏྲཡཔྲཔྲིཏེཔྲ ཀཱཏྲཏྲིཏི ཨཡམེཏེསཾ པྲིསེསོ། **སུཏཀོཔྲིཏྲཏི** པརིཡཏྲིཡཾ ཀཱོཏྲ།

༡༠༦༥-༦. **ཝྲམཏྲཏཀྲེ** ཏྲཏཔྲམཾ, ཏཔྲཾབྲཔྲཏྲཀྲེ ཨཏྲོ། པཏྲེཏབྲཾ པྲདཀཱཏྲཏྲསྨཀཾ ཀིཏྲཀཱཏྲེ ཨུཔཏ "**ཨིཏྲཀྲརཀཱཏ**"ཏྲེཨུཏྲི། པྲདཀཱཏྲཏྲསྨ ཏེ ཨུརསྨཀྲཏྲུཏཾ ཀཱསིཀཏྲིམིཏྲཾ "ཨིཏྲཀཱི ཀྲཏཾ པརཏྲུ"ཏི མཏསི ཀཱརིཏྲ པྲདཀཱཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲཏསྨ ཀཱསིཀཏྲིམིཏྲཾ ཏཏྲཀཱི ཀྲཏཾ པརིཏྲ ཏིཏྲཏི། སོ སམྨཔཏྲཏྲོ པྲུཏྲཏཡ པུཏ པྲདཀཱཏྲཏྲཾ ཨསམྨཔཏྲཏྲཔི ཨཏེཀཔྲཱཏྲེཏེཔི སཏྲེ ཨུཔཏྲཏི སུཏྲཔིཏྲཔྲཔཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨཀྲཏརཾ སཏྲཾ ཨུརཏྲ ཨུཔྲཀྲཔཏྲཏྲཏཀྲཾ ཙཏྲཏི, པཏྲ པྲ ཛྷཔཏྲཏི ཨུཔྲཏྲཏི, ཏིསྟ པཏྲེམཾ ཨིཏྲིཙོཏྲཾ ཀོཏི། ཨེཔཾ ཡཏྲཀཱི སཏྲཾ ཨིཏྲཏི, ཏཏྲཀཱི ཏཏྲ ཀཱཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲ ཨཏྲིཀྲཏྲཀེཏ ཏྲཏྲཏི། ཡེཏ པཏ ཨེཔཾ ཀཱསིཀཏྲིམིཏྲཾ ཨཔཏྲིཏྲཾ, ཏེཏ པུཏཔི པྲདཀཱཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲིཏྲཏྲམེཔྲ། སོ ཏེ ཏཾ ཀྲཏཀཱཏསཏྲཾ པྲདཀཱཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲིཏྲཔ ཏཏྲོ པྲུཏྲཔྲཡ ཨཏྲིཀྲཙོཏྲཏ སུཀྲཏི། ཏཏྲོ ཨེཔ ཏེ "པྲདཀཱཏྲཾཀྲེཏ...པེ.... སུཀྲཏིཏི སྤྲསཀྲཾ པཏྲཏྲི"ཏི (པྲིསུདྡྷི. མཏྟ. ༢.༩༠༠) པྲུཏྲཾ། ཨིཏྲིཔྲིཏྲཔྲིཏྲ པཎ སིསྟཏྲཀྲཔྲིཏྲོ པྲིཡ པྲིཏྲསྤྲཏསཏྲེཨུཏྲརསྨཀཱཏྲསཏྲཏྲེཔྲ ཨཀཱཏྲ ཨུཀཱཏྲཀཱཏྲཏྲེཏྲསྤྲཔཏྲོ སབྲཔྲཔི ཏེཀྲཏྲཾ པྲདཀཱཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲིཏྲཔ ཏཾ ཏེཔྲཏེཏི། **ཨིཀཱཏྲུལཏྲུལ**-ཀྲཱཏཀཏྲུཏྲ སུཏྲམསཏྲཔིཏྲཡ ཀཱཏྲཾ།

༡༠༦༧. **སུཏཀྲེཏི** ཨེཔྲཾ པརིཀྲཏྲིཏྲ པརིཀྲཏྲིཏྲ སཔྲཏེཏ པྲསིཀཱཏྲཏྲེཀྲོ ཏུཏྲ ཡཔྲཔྲཏྲིཏི སུཏཀྲོ། **པྲཏིཡེཀཱསྲིཏི** ཨེཀཱཏྲཀྲེ པཔྲཏྲསྤྲཏེཔི པྲཔྲ བྲཀྲོཏྲོཀཱ ཨེཀཱཀོཏྲཏཡཾ ཀཱཏྲ ཨུཏྲེཏི སཏྲབྲཏྲཏྲེཔཏྲསྤྲཏིསཏྲེ པཏྲཀཱ པྲཏྲབྲཏྲེཏེཏ པྲཔྲཏྲཔེཏུཀཱམཏྲཡ སཏི "ཨཡཾ སཏྲསཏྲེ, ཨཡཾ ཏྲཏྲིསཏྲེ, ཨཡཾ པཀཔྲསཏྲེ"ཏིཨུཏེཏྲ པཏྲཀཱིཡེཔྲ པྲཔྲཏྲཔེཏུཾ སཀྲོཏིཡེཔྲཏི། ཏིབྲསོཏཏྲཀཔཀྵཏ།

༡༠༤༨_༧༣. **ཙེཊ྄པརིཡམླནསྟེ** པརིཡླཱིཏྟི པརིཡཾ, སཏྟཱཏིཔྲསེན པརིཀླིཥྚ ཛྙེནཏྟི ཨཪྠོ། ཡེསཏྟི ཀླནྟཾ གཏི ཨཪྠོ, བུདྡྷིཡི དིསཾ ཨཪྠོ ཏེཏྟི། ཙེཏསོ པརིཡཾ ཙེཊ྄པརིཡཾ, མནསི ཀླཕཏྟི མླནསཾ, ཏླཾ, ཙེཊ྄པརིཡཉྩ ཏཾ མླནསཉྩཱཏི **ཙེཊ྄པརིཡམླནསཾ། དིབྦཙཀྑུཕསེནེཝཱཏི** དིབྦཙཀྑུཨུཔནིསྶཡེནེཝ། ཏཏྟི ཨེཏསྶ ཨུཔྤནྣེ པརིཀམྨཾ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཨེཏཾ དིབྦཙཀྑུཕསེནེཝ པཕྤཏྟི, ཏསྶ། **དིབྦེན ཙཀྑུནཱཏི** དིབྦསདིསཏྟཱཏི "དིབྦཙཀྑུ"ཏི ལདྡྷཝོཧཱརེན དིབྦཙཀྑུནཱ ཀེན དིསྭཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏདཡཏྟི** ན ཏདཡཕཏྟུ, ཨཐ ཁོ ཏདཡམཾསཔེསི། ཡཾ བཏི གམལམཀྲཱུཡཱསཊྛཱནཾ ཨཏྠེ གོསླཏཀཱིཕལསདིསཏྟི ཝུཏྟཏྟི། ཏཏྟི ནིསྶཡ ཨེཏྟཱཏི ཝུཏྟཊྛཱནཾ ལོཧིཏཾ ཏིཊྛཏི། ཏདཡཕཏྟུ པན ཨེཏཾ ལོཧིཏཾ ནིསྶཡ པཕཏྟཏི། **ལོཧིཏཾ དིསྭཱཏི** ལོཧིཏསྶ ཕཎྜཾ དིསྭཱ། དིབྦཙཀྑུནོཡི ཏི ཕཎྜམེཝ དིསྶཏི། ཏེནེཝ ཏི ཏཾ ཙཀྑུསདིསཏྟཱ "ཙཀྑུ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **པཪཱསྶཏི** ཨཇྫྷཱསྶ། ཡཐཱ ཏི ཡོ པཪ ན ཏེཏི, སོ ཨཏྟཱ, ཨེཔཾ ཡོ ཨཏྟཱ ན ཏེཏི, སོ པཪོ། གཏཾ པན དིབྦཙཀྑུནཱ ལོཧིཏསྶ ཕཎྜནསྶནེན པཪཙེཏྟཾ ཕྲིཏྟཱཡིཏྟི ཨཱཧ "**སོམནསྶཡུཏྟ**"ཏི ཨཱདི། **ལོཧིཏཏྟི** ཏཊྛཾ ནེཝ་སྣཱཔལསམླནཕཊྛཾ། **ཀཱལཀཏྟི** ཛམྦུསདིསཕཊྛཾ། **ཏིལཏེལཱུཔམཏྟི** ཨནེན པསནྣཏུཕམླཏ།

གཏཾ པན ཙེཏྟི སོམནསྶ སཏགཏཱདིསྶི སཏི གམྨཛཾ ལོཧིཏསྶ ཕིཕིཏྟཕཎྜམྤླཱཡཱཔཏྟིཏི? གིཉྩཱཔི ཏདཡཕཏྟུསནྣིསྶིཏབྦཏྟཱཏི གམྨཛཱནེཝ, ཏཾ པན ལོཧིཏཾ གམྨཛམིཡླཏི ནཏྟི ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏྟཱཔི ཏཏྠ ལབྦྷམཱནཏྟཱ། ཏེནེཝ ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨིདཾ རཱུཔཾ སོམནསྶིནྡྲིཡསམུཊྛཱནཾ, ཨིདཾ དོམནསྶིནྡྲིཡསམུཊྛཱནཾ, ཨིདཾ ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡསམུཊྛཱནཏྟི པསྶ ཏདཡལོཧིཏཕཎྞཾ པསྶིཏྭཱ"ཏི (ཕིསུདྡྷི。 ༢.༤༠༧) ཝུཏྟཾ། ཨཱཕསྶི ཡཾ ཏཏྠ ཨཙེཏཛཾ, ཏསྶ ཡཐཱཝུཏྟཕཎྞཕྦེདེན ན ཕཝིཏབྦཏྟི? ཕཝིཏབྦཾ སེསསཏྟཏིཏྟུཡླཱནཾ ཏཏནུཕཏྟནཏོ། ཡཐཱ ཏི གམནཱདིསུ ཙིཏྟཛརཱུཡླཱནི ཨུཏུཛཱགམྨཛཱཧཱརཛརཱུཔཱནི ཨནུཕཏྟཏྟཱཡཏྟི, ཨཉྫུནཱ ཀཱཡསྶ དིསཱཏྟརཱུཔཏྟིཡེཝ ན སིཡཱཏི, ཨེཝམིཏཱཔི ཙིཏྟཛརཱུཔཾ སེསསཏྟཏིཏྟུཔེཏི ཨནུཕཏྟཏྟཱཡཏི, པསཱདགོཙརཔིཡླསུ ཙ ཙཀྑཱུསུ ཕཊྛབྦྷཱཕཏྟིཡེཝ ཏསྶཏྠཱུསུ ནེཏྟསྶཾ ནབྦྷཾ, ཏསྶ སོམནསྶཱདིཡུཏྟཙིཏྟཏྟཏྟུཔཾ ཨུཔཏྠཏྱཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟུཔཕསེན སེསཏིསམུཊྛཱནཏྟུཔཱནམྤི ཏཏྟཕཏྟུ ཏེཏིཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ "**ལོཧིཏཾ ལོཧིཏཾ སིཡཱ**"ཏིཨཱདི། **དིསྭཱ ཏདཡལོཧིཏཏྟི** པཊམཾ ཏཱཔ ཨནུམཱནཏྟཏེན ལོཧིཏཾ དིསྭཱ། **ཀཱཏབྦཾ ཀྲམཏཾ གཏཏྟི** ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཀྲམཀྲཱུཕཾ གཏཾ ཀཱཏབྦཾ།

ཙེཊ྄པརིཡཉཱཎཏྟི ཨུཔྤཱདེཏུཀཱམེན ཡོགིནཱ དིབྦཙཀྑུལཱབྷིནཱ ཨེཝ སཏཱ ཏེབྦཱ ཝུཏྟནཡེན ཙཏུཔཱཐཙཏུཙཏུཏྠཛྷཱནཾ ཨབྦྷཉྙཱསམཏྟཱཀཾ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ གཏྭཱ ཨཱལོཀཾ ཕཌྜྷེཏྭཱ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ པཪསྶ ཏདཡམཾསཔེསིཾ ནིསྶཱཡ ཕཊྛམཱནསྶ ལོཧིཏསྶ ཕཎྞཾ ཨེཏྟཱཏི ཨིམསྶ ཙེཏྟཾ "སོམནསྶསཏགཏ"ནྟི ཙ "དོམནསྶསཏགཏ"ནྟི ཙ "ཨུཔེཀྑཱསཏགཏ"ནྟི ཙ ནཡཀླཏཕསེན ཕཕཏྟཡིཏྭཱ པཱཏཀཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ "ཨིམསྶ ཙེཏྟཾ ཛཱནཱམཱི"ཏི པརིཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ། ཀཱལསཏསྶི ཀཱལསཏསྶཱི ཝུཏཝུཏཾ པཱཏཀཛྫྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཐེཝ པརིཀམྨཏབྦཾ། ཏསྶེཝཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཏདཡལོཧིཏཕཎྞཱནུསཱརེན ཙིཏྟཾ པརིཀམྨཱཏོཏསྶ "ཨེཏྟཱཏི ཙེཊ྄པརིཡཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཡཾ ཏཏྟ པཕཏྟཏི ཕཕཏྟཱཡིཏཾ ཙེཏཾ, ཏཾ ཨཱུཪསྨཱཾ གཏཱ མཪྡྡནཱཊྛཱནཾ ཏྲིཀཱི ཙཏཱུརི ཙ ཛཕནཱཏི ཀཱམཱཕཙརཱཏི ཛཕཏྟི། ཙཏུཏྠཾ, པཉྩམཾ ཙ ཨཔྤཱཙེཏཾ རཱུཔཱཕཙརཙཏུཏྠཛྷཱནཱིཀཱ །

ཏཏྠ ཡཾ ཏེན ཨཕྤནཱཙེཏནཾ སཕྦཔུཊྟཾ ཉཱཎཾ, ཨིདཾ ཙེཊ྄པརིཡཉཱཎཾ། ཏཏྟི ཡཏྠ ཨནེན པརིཀམྨཾ ཀཏཾ, ཏཾ པརསྶ ཙེཏྟཾ པཙྩཀྑཏོ པཏེཔེཏཱཉྙཱཎཾ ཕིཕྦྷཔེཏྟམེཝ ཏིཊྛཏི, ཀཱུཔཾ ཕིཔ ཙ དིབྦཙཀྑུཏྭཾ, སཏྟཾ ཕིཔ ཙ དིབྦསོཏཏྭཾ། ཏཏོ པརཾ པན ཀཱམཱཕཙརཙེཏྟཏི སཏྟཱཏིཕཕཏྟཱཔནཾ ཏོཏི ཉེཡླཏིཕཕཏྟཱཔནཾ ཕིཡ།

༡༠༧༨_༥. ཨཱཕཐམཏྟིཀཏྟཱ པན ཙེཊ྄པརིཡཉཱཎསྶ ཕྲཱམཀཱམཎཕིཊྛནཀྑི ཨཏྟིཀཱམཕིཊྛནསདིསམེཝ, ཏདེཕིཏྟུ ཨཱཪཙརིཡེན དསྶིཏཾ། **ཨེཕཾ ཕྲཱམཀཱཏིཏིཨཱདི** ཕྲཱམཀཱམནྟཱནིསཾསདསྶནཾ། **སབྦམེཝཱཏི** ཨིདཾ "ཀཱམཱཕཙརཙེཏྟཾ, རཱུཔཱརཱུཔེསུ མླནས"ནྟི ཨུཔཀཱཡཔདེནཔི སམྦནྡྷིཏབྦཾ, ཙཏུཔཉྩཕིཏྟཾ ཀཱམཱཕཙརཙེཏྟཾ, པཉྩཏསཱུཔཱཕཙརཙེཏྟཾ, དཱསཨནུཔཱཕཙརཙེཏྟཏྟི སབྦམེཝ, པཉྩཀཾ སཏྟཱཏིཕཎྞཱེཏཀཾ ཕིཏྟཱཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། པུཐུཛྫནསྶ ཕསེཏྟཱཡཾ ཨཇྫྷིཏྟཱཏྟི ལོཀཱུཏྟརཙེཏྟཾ ཨེཏྟ ཨཏྟུཏྟཏཾ། ཏསྶི ཏི ཨུཔརིམོ, སཏིཏོ ཙ ཨཔརོ ཏེཏྟིམཏྟཱ, སཏིསཏྟ ཙ ཙེཏྟཾ ཛཱནཱཏི, ཏེཏྟིམོ པན ཨུཔརིམསྶ ཙེཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི། ཡཐཱ ཙེཏཾ, ཨེཕཾ ཨནུཔཱཕཙརཛྫྷཱནེ ཨཀཱཏཏྟཱིནེཕེཏོ པུཐུཛྫནོ, སོཏཱཔི ཙ ཨནུཔཱཕཙརཙེཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི། ཨཏྠསམླཔཏྟིཀཱསུ པན ཕསེན ཨིཏྟཱནུཔཱཕཙརཙེཏྟསྶཔི ཛཱནནཾ ཝུཏྟཾ། ཨཪཏྠ པན ཨཱུཏྟཱཔི ཨཀཱཏཏྟཱིནེཕེཏོཔི ཏཔྤཏིཊྛཱདཀཱཨཕིཏྟཱཡ ཕིཏཏཏྟ ཏསྶི ཛཱནཱཏིཡེཝཱ། ཙེཊ྄པརིཡཉཱཎཀཐཱཏྟཱ།

༡༠༧༦_༧. པུབྦེ ཨཏྟིཏཛཱཏིསུ ནིཝུཏྠཾ ནིཝུཊྛཾ ཨཏྠོ སཏྟཱནེ པཕཏྟཾ, སཔརཕིཉྙཱཎཀེཏི གོཙརཏྟེཕཏྟཱཡ ཨཱུསེཕིཏྟཾ ཙ ཁནྡྷཾ པུབྦེནིཝཱུསཾ། པརཕིཉྙཱཎཕིཉྙཱཏཔི ཏི པུབྦེ ནིཕཱསིཏཾ ཨེཏྟཱཏི པུབྦེནིཝཱུསཏྟི ཝུཏྟཏྟི, ཏི པན ཚིནྣཕཊུམཀཱནུསྶརཎཱདིསུ བུདྡྷཱནཾཡེཝ ཕིསཡཱ, པུབྦེ ནིཝཱུསེསུ སཏྟཔཕིཏྟཱཕཱ ཏླཾ **པུབྦེནིཝཱུསཉཱཎཾ**། ཏེན།

ཏདནུསྶཏཱིཏི ཏེསཾ པུབྦེནིཝཱསཱནཾ ཨནུསྶཏི། ཏེཧི ཏྲིསུ ཉཱཎེསུ ཡཐཱཀཾ ཕྱིཊིསུཁེཊི ཀཱལཝིཏྠཱཏཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ ཙཏཱུཧི ཉཱཎེཧི སམྤཱཔཏྟིཉཱཎེཧི ཝུཏྟ "ཉཱཎཱནི པཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ།
ཨཏྠཱ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ སམྤཱཔཏྟིཉཱཎཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ནེཝསཉྙཱ ནེཝཱསཉྙཱ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཾ, ཝཱ ཨིཏི **སམྤཏྟིཉཱཎཾ ནེཝསཉྙཱ།**

༡༠༧༨-༨༠. ཏཏོ པཊྛཱཡ...པེ.... ཀཱམཱཏི ཏསྨིཾ ཛཱཏེ ཨུཔྤནྣཛཱཏིསུ ཀཱཾ སཉྙཱཡ སཀྐཏེཧི **སཉྙཱསམྤཱཔཏྟིཉཱཎཉྩེཝཱཏིཝཱ** ཡེསཾ ཡེསཾ ཧེཏུཏྟཱཝཱཏིཔཧཱཡ ཏསྨིཾ།
ཏིཔཧཱ ཧེཏུཡཾ ཀཱཏཱཏི སཉྙཱཔཉྩམཝེསཱནཾ པཉྩཱ ཝཱསཱཏཱཝཱཏཱནཾ སེཝཱསཏྠཱཔིསཏཱཏི པཊིལོམེན སཀཱལཾ ཧེཏུཏིཔཾ ཀཱཏཀཱནཾ ཝཱཔཉྩཏྟཾ། **ཀཱཏསམྤཱཔཏྟིཉཱཎཏི** ཡཾ ཨིཏཱུཏཱར
ཀཱཏཀཱནཾ, སཉྙཾ ཏཾ པཊིལོམཀཱམཝེན ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཱཀཾ པཏ པཀཱཏིཙིཏྟཱསཱཔི ཝཱཀཏཾ, པརིཀམྨཙིཏྟཱཏྠཱ པཏ ཨཏིཝཱཀཏམེཝ། སཙེ པཏེཏྭ ཀཱིཏྟི ན ཝཱཀཏཾ
ཏཏོ, པུན པཉྩཀཱནཾ སཉྙཱཔཉྩཏྟཱ ཝུཏྟཱཡ ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཾ, ཨིཏཱཀཱན ཏྲཱིཔེ ཛཱཡེཏི ཕལ ཝཱཀཏཾ ཏཏོ། པཉྩཀཱནཾཎསམྤཉྩཏྟཱཏི སཏྟཀཱཡ ཕལ ཏེཝཱཏསཱཡ སཏིཔཉྩཱཏཾ
ཏེསིཏཉྙཱཔཏཾ, ཏསྨཱ ཏུ ཏཾསམྤཱཔཉྩཏྟེཏ པརམཏེཔཀཱཏཱཏྟ ཏོཏི། **པུརིམསྶཾ ཛཱཏིཏི** ཨིམསྶ ཛཱཏྱཱ ཨནནྟར པུརིམསྶཾ ཛཱཏི།

༡༠༨༡. ཏེཝཏྟཾ ཏཱམཏཱུཔཉྩཏི ཨཏྟཏ་ པཉྩཡེཏི ཏེཝཏྟཏཱམཏཱུཔཾ། **སཱཏྟུཀཱཏི** སུཏྟུ ཨཔརིཏྟཔེཏྟ ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཾ། པཏོཏི ཏི ཨིམིསྶ ཨཏྟིཏྟཡ ཀཱཏྟཏིཀཱཏྟ ཏིཀྐ
པཊིམཱཔརེཏེཝ པཏེསཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏཱཏ ཏུཏིཀྐཏེ ཏཱམཏུཔཾ ཝཱརསྶཏེ ཀཱཏཾ, ཏཔྤ ཨསཀྐོཏེཏྭཱཔི ཏུརཏེཀྐཔཾ ཨཀཱཏཱ པཉྩཀཱནཾཏམཏེཔ པུཏཔུཏཾ སཉྙཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཾ, ཏཏོ ཙ ཝུཏྟཱཡ
པུཏཔུཏཾ ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཾ། ཝཱཔཉྩཏྟིཏ ཙ པཏ པཊམཾ ཏུཔཾ ཝཱཔཉྩཏྟཱ པཉྩ ཏཱམཾ ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཏི ཝཱཙརིཡཱ། ཨཔརེ པཏ ཕིཔརིཡཱཡེན ཕཏཏི།

ཏཏྠ པཉྩམཝེསཱཏྟཾ པཊྛཱཏི ཝཱཏཱ པཏེསཏྟཾཀཾ ཝཱརསྶཏེ ཀཱཏྟཾ པཏཏཏྟཱཏེ ཨཏིཏཏྟཏིསུ ཝེཏྟཏཏཱཏྟཱརསྶཏེཏཱཔཉྩཾ པུབྦེནིཝཱསཱཏུསྶཏིཉཱཎཏེ ཏཱམ ཏ ཏེཏི, ཏཾ པཏ
པཏིཀཱམཱཏཏམཏེཔ། ཡཏྟ པཏཏྠ པཏེསཏྟཾ ཨཏིཀཱམྨ ཏུཏིཀྐཏེ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཱམཏུཔཾ ཝཱརསྶཏེ ཀཱཏྟ མཏྟཏྟཏཏཱཔཉྩཏཾ ཨུཔྤཏྟི, ཏསྨཾ ཏེཏྟཱཏྟ ཝུཏྟཏཡེཏ ཨཔྤཏྟཏྟཏཾ ཨུཔྤཏྟི,
ཏེཏ སམྤུཡུཏཾ ཏཏཾ པུབྦེནིཝཱསཱཏུསྶཏིཉཱཎཏཾ ཏཱམ། ཏེཏྟཏ "ཡཏྟ པཏྟ"ཏིཝུཏྟི།

ཨིཏྟཏ — ཀཱིཾ ཨིཀཱཏེཔ ཨཏིཀྐཏིཏྟཏིཀ ཏུཏིཀྐཏེ པཏཏཏྟཱམཏུཔཾ སཉྙཱཔི ཝཱརསྶཏེ ཀཱཏེཏི, ཨུཏྟཏུ ཨཏྟེཏ ཨཏྟེཏཏི། ཀིཏྟེཏྭ ཡཏི ཨིཀཱཏེཔ, ཏུརཏེ ཏིཏཔཏཾ
པེཏྟཏྟཏཱ པིཡ ཨཏེཏྟཱཔིཏཏུཔེཏ པཏཏཱཏཾ ཏེཏི། ཡཏི ཙ ཨཏྟེཏ ཨཏྟེཏ, ཡེསཾ ཡེསཾ པཉྩཀཱནཾཎསམྤཉྩཏྟཱཏྟཏྟཏྭཱ ཀྲཱཡིཏཏཏྟཏི? ཨུཏྟཱཡཏཱཔི ཏ ཏེཝཱ། ཨིཏྟིཡིསཡཏཏཱ ཏི
ཨཏིཏྟཏྟཏཏཱ ཨིཀཱཏཔི ཨཏིཀྐཏིཏྟཏིཀ ཏཱམཏུཔི པཏྟཏཾ ཏེཏུཔིཏཏུཔེཏེཔ པཏྟཏི, ཏ ཨཏེཏུཔིཏཏུཔེཏེཔ པཏྟཏི, ཨཏྟེཏཔི པ པཊམམཏེཔ པཉྩཀཱནཾཎཏཾ ཝཱཔཉྩཏྟཏ ཝུཏྟཱཡ
ཝཱཔཉྩཏྟིཉཱཎཏིཀ ཀཱཏཔརིཀཱམྨཏྟ པཏཏྟཏྟཏྟ པུཏ ཝཱཔཉྩཏྟཏཾ ཡིཏྟ ཝཱཔཉྩཏྟ ཝཱརསྶཏེ ཀཱཏེཏིཡེཝཱཏི། པུབྦེནིཝཱསཱཏུསྶཏིཉཱཎཏཏྟཏཏྟ།

༡༠༨༦-༨. ཏིཏྟཏཱཏྟཏི ཏིཏྟཏཏིཏྟཏྟ, ཏིཏྟཡིཏཏྟཏཏིཏཏ པཏེཡཏིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏ ཙ ཏིཏྟཡིཏཏྟཏཏིཏྟཏཏྟ མཏཏཏིཀཏཏྟཏི པ **ཏིཏྟཾ,** ཏུཏཏཏཏཏྟཏ ཏཱམཏཱུམིཝཏི
ཏཱམཱ། ཡཏྟ ཏི ཝཾཝཏཱཏུ པིཏཏཏྟཏྟཏིཾ ཝཏཏིཝཏཾ ཨཏིཏཏཏྟ པིཡ པཏཏཏི, ཨིཏཾ པཏ ཏཏོ ཏཏིཝཡཾ ཏཱམཀཱིཏཏཏྟཏཏྟཏི ཏིཏྟཏ ཏཾ ཏཱམ ཏཏི ཏིཏྟཏཱམ, ཏིཏ
ཏིཏྟཏཱམཏ། ཀཱཝིཏཏཏཏཏཏྟཏི ཨཏཏཏཏཏཾ ཀཱཝིཏཏཾ པཏཝེཏ ཀཱཝིཏཏཏཏཾ། **ཨཏིཏིཏཏཏཏཱཝཾ ཀཱཏཏི** ཏཏཏཏཏིཏཏ ཏིཏཏཏིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏ ཨཏིཏིཏཏཏཏཱཝཾ
ཏིཏྟཏཱམཏཏཏཏཏཏཾ པིཝཏཏཏཾ པིཝཏཡཏཏཾ ཀཱཏཏ། "ཏིཏྟེ...པེ.... ཀཱཝིཏཏཏཏ པ ཨཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏ"ཏི པཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏི** ཏིཏྟཏཱམཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏཏཏཾ
ཀཱཏཏཾ, ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏ ཏཾ པཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏ ཏཔིཏཏཏཏ པཏཏཾ ཏཏཏ། **ཨིཏཏཏི** ཨིམསྶཾ ཏིཏྟཏཱམཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **སེཏཏཏི
པཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏ པིཏཏཏཏཏ པིཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཾ།

༡༠༨༩-༩༠. **ཨུཔཏཏཏཏཏི** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པུཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ། ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི སཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏ པཏཏཏཏཏཏཾ
པིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པིཏཏ ཨཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཾ པཏཏཏ ཏ སཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཀཱཏཏ, པཏཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ
སཏཏཏ, ཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏ "**ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།
ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཏ ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ "**པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏཏ། **པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏ
ཏིཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཙ སཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ།

༡༠༥༡-༣. **ཨཪྻ...པེ....** **ཐྭཔེ**ཏེ ཨཪྻཱགཏམེཞ ནྟུཔཱགཾ པསྣིཏབྱཾ ཐྭཔེ, ན བདེཏྲ ཕིཀྲིཔུཕྲཏྲེཏེཏྭཟྭཕཪྻ པསྣིཏབྱཾ ཏྲིབྲཙཀྲཱནྟེ ཨཧྣིཕྲཡཱ། ན ཏེ ཨཱལོཀ པརིདཔི མཾསཙཀྲུསྣ ཨཱཔུཐཾ ཧཱཏེ། **པརིཀཱསྣསྣ ཕཱཪ ཏེ ཨཏྲིཀྲམཏེ ཐྭཔཏེཏེ** ཨིཏྲ པརིཀཱསྨཾ ནྭམ ཡཐཱཕུཏྲཀཱསིཏྲཱརསྨཱཀཾ ཨུཔཙཱརཛྫཱཏྲཾ, ཏཾ ནྟུཔཱགཾ པསྣཱཏ ན པཕཏྲཏེ, ཀཱསིཏྲཱལོཀཱཕསེན ཙ ནྟུཔཱགཏསྣཏཾ ཀཱསིཏྲཱལོཀཱ ཙ པརིཀཱསྨཕསེནྟེ ཏཏྲཏྲཡཱཤྲི པརིཀཱསྣསྣ ཨཕྲཕཏྲེཡཱ ན ཧཱཏེ། ཏེནྟཏ **“ཨཱལོཀཱཔྲི”**ཏེཨཱཏེ། ཏསྣིཾ ཨཏྲརདེཏེ ནྟུཔཱགཏཤྲི ན ཙ དེསྣཏེ, ནྟུཔཱགཾ པསྣཱཏ པརིཀཱསྣསྣ ཕཱཪ ཨཏྲིཀྲམཏེ, པརིཀཱསྨཔཤུཏསྣ ཀཱསིཏྲཱརསྨཱཀཏྲཾ ཧཱཏྲིཏེ ནྟུཔཱགཾ དེསྣཏེ, ཀཐཾ པཏེཔཱཊྲིཏབྲཏྲེ ཨཱཏ **“ཏེནྟཱ”**ཏེཨཱཏེ།

༡༠༥༨-༥. **ཨིཕྲཾ ཨཏྲུཀྲཱམེཏྲཏེ** པུཏྲཕྲུཏྲཾ ཕཱདཀཱཪཛྫཏྲཾ སམྨཱཔཊྲིཏྲ ཏཧཱ ཕུཏྲཱཡ ཨཧྣིཏྲཾ ཨཱལོཀཱཕརཏེཏ། **ཨཱལོཀཱ ཐྭམཕཏྲཏེ** ཨཱལོཀཱགཱཧཱ ཙཱརབྲཱཡཱི སིཡཱ, ཏབྲ ཙ སཏེ ཏབྲ སུཙཱརཤྲི ནྟུཔཱགཾ པསྣཏེཞ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **“ཨཱལོཀཱ ཨིཏྲཱ”**ཏེཨཱཏེ། སཱཡམཏྲ ཏེཧཀྲཱུཔསྣཱཡ ཕིཏྲཱཕེཏབྲཏེ དསྣེཏྲ ཨཱཏ **“ཏེཧཀྲཱཡཱ”**ཏེཨཱཏེ། ཨིགཱ གཱིར རཏྲིཡཾ ཏེཧཀྲཱཡ མཀྲཾ པཏེཔཊྲི, ཏསྣ སྣ ཏེཧཀྲཱ ཕིཪྫཱཡེ, ཨཕསྣ སམཕྲིསམྣཏེ ན པཏྲཡཾསུ, སོ ཏཾ ཏེཧཀྲཾ ཐྲཱམིཡཾ ཐྲཾསིཏྲ པུཏ ཨུཏྲཱཡེསི, སྣ པཊྲཱཡིཏྲ པུརིམྣཱལོཀཱཧཏ མཏཀྲརསྣཱལོཀཾ ཨཀཱསི, ཨིཕྲཾ པུཏྲཕྲུཏྲཾ ཕིཪྫཏྲཾ ཨུཏྲཱཡཡཧཏ གཱམེཏ སྟུརིཡཾ ཨུཏྲཱསི, སྟུརིཡེ ཨུཏྲིཏེ “ཨུཀྲཱཡ གཱསྨཾ ཏྲིཏྲ”ཏེ ཏཾ ཚཏྲིཏྲ དིཕསཤྲི ཨགཱམྣསི། ཏབྲ ཨུཀྲཱལོཀཱ ཕྲིཡ པརིཀཱསྨཀཱཡེ ཀཱསིཏྲཱལོཀཱ, ཨུཀྲཱཡ ཕིཪྫཏྲཏཡ སམཕྲིསམྣཾ ཨཏསྣཏཾ ཕྲིཡ ནྟུཔཱགཾ པསྣཏ པརིཀཱསྣསྣ ཕཱཏྲཏེཀྲཱམེཏ ཨཱལོཀཱ ཨཏྲརདེཏེ ནྟུཔཱགཏཾ ཨཏསྣཏཾ, ཨུཀྲཱཡ ཐྲཾསཏཾ ཕྲིཡ པུཏྲཕྲུཏྲཾ ཕཱདཀཱཪཛྫཏསམྨཱཔཊྲཏཾ, ཨུཀྲཱཡ པུརིམྣཱལོཀཱཧཏ མཏཀྲཏཏཱལོཀཱཀཱརཀཾ ཕྲིཡ པུཏ པརིཀཱསྨཾ གཱརཧཏ བལཕྲཏཏཱལོཀཱཕརཀཾ, སྟུརིཡུཏྲཏཾ ཕྲིཡ ཐྭམགཱཏཱལོཀཱསྣ ཡཐཱཕཏྲིཏཔརིསྟེཏཾ པརིཏྲ ཨཕཕྲཏཾ, ཏེཧཀྲཾ ཚཏྲིཏྲ དིཕསཤྲི གཱམཏཾ ཕྲིཡ པཏིཏྲཱལོཀཱ ཕཏྲིཏྲ ཐྭམགཱཏིཏྲཱལོཀཏ དིཕསཤྲི ནྟུཔཏསྣཏཾ། ཨིཏྲཕཏྲ ཙ ཏྲིབྲཙཀྲུསྣ ནྟུཏཕཛྫཏཔརིཀཱསྨཏྲེཞ ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཀཏྲ དསྣིཏཾ, ན ཏསྣ ཨུཕྲཏྲིཀྲམེཏེ ཏཾ དསྣེཏུ **“ཨུཕྲཏཀྲཱམེཕྲི”**ཏེཨཱཏེ ཕུཏྲཾ། ཏཾ ཏེཏྲ ཕུཏྲཡཏྲ སུཕིཏྲིཕྲམེཞ། **ཏྲེ ཙཏྲརི པཏྲ ཕཱཏེ** པོཏྲཀེསུ ལིཁཏྲི། “ཏྲིཧི ཙཏྲརི ཕྲ པཏྲ”ཏེ ཕཱཋ།

༡༡༠༠. ཏབྲ **ཨཏྲསྣཏྲཱགཙིཏྲཏྲི** ཡཏབྲུཡེས པཏེཔཀྐེ, ཏསྣ ཏདབྲསྣཏཏྲ ཨཏྲསྣཏྲཱགཏྲཾ ཙིཏྲཾ། ཏསྨིཏྲི ཨུཕྲཏྲི མཾསཙཀྲུསྣ ཨཏྲཕྲཏཡཱཀྲཾ ཨཪྻཀྲིཀྲཱགཾ ཏདཡཕྲཏྲིནིསྣིཏཾ ཏེབྲཔཀཕྲིཏལནིསྣིཏཾ ཏིརོཀྲུབྲཔབྲཏཕཀྲཱརཀཾ པརཙཀྲཕྲལཀཏྲི ཨིདཾ ནྟུཔཾ ཨཱཔུཐཾ ཨཱཀཱཚཏེ, མཾསཙཀྲུཏ དིསྣམྣཾ ཕྲིཡ ཧཏེ། ཏདེཞ ཙིཏྲ ནྟུཔཾ སནྟུཔཧཏ ཕིཏྲཕཏསམཏྲཾ ཙཀྲུཕིཏྲཀཾ ཕྲིཡཱ། ན པཏ ཨཱཕཛྫཏཔརིཀཱསྨཕསེན པཕཏྲནི པུབྲཏྲགཙིཏྲནི། ཏྲནི ཏེ ཨཱརསྨཀཾ གཱརཀྲནིཔི ན ཡཱཐཕཧཏ ཏཾ ཕིཏྲཕེཏྲ པཕཏྲཏྲི ཨཱཕཛྫཏསཱཔཏེཀྐཏྲིཙིཏྲནི ཕྲིཡཱཏེ།

༡༡༠༡-༢. ཏཏུ ཙ ཨཏྲགཏཾསཏྲཀཾ ཡཐཱཀཱསྣུཔཱགཏཀཏྲི ཏྲེ ཨཧྲིཏྲཏྲཏཏྲི ཨཏྲི, གཱསྨ ཏྲེ ཨིཏྲ ན དསྣིཏྲནྟེ ཨཱཏ **“ཨཏྲགཏཾསཏཀསྣ”**ཏེཨཱཏེ། **ཨིཪྫཏྲི** **ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཏེ** ཕྲིསུཾ པརིཀཱསྣསྣ ཨཏྲཕཏ ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཀཔཏེལྟྲིཏེཞ ཏསྣ པརིཕྲཏྲེ ཧུཏྲ པཏེལཏྲེ ཧཏྲི། ཏཧཡེཞ ཏེ ཏྲེ ཏསྣ པརིཕྲཏཏཏྲཏྲིཏེ ཕུཏྲཏྲི། ཡཐྭ ཏེ སིནེནྟུསྣ པརིཕྲཏྲིཏྲེཡཱཏྲེ ཏཾསིཏྲིཡཱ སིཏྲེ མིཁལཏྲཏྲེ པརིཕྲཏཏྲིཏེ ཕུཏྲཏྲི, ཨིཕྲཾ ཨིམྣཏེཔི ཏྲིབྲཙཀྲུསིཏྲིཡཱ སིཏྲེ ཏསྣ པརིཕྲཏྲིཏེ ཕྲེཏེཏབྲེ།

ཧོཏུ ཏྭཞ ཨིཕཞམིཏཾ, ཙུཏུཔཔཱཏཏྲཀཾ པན གཱིཾ ན དསྣིཏཏྲི ཨཱཏ **“ཙུཏུཔཔཱཏཏྲཀཤྲི”**ཏེཨཱཏེ། ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཀམེཞ ཏེ ཙུཏིཡཾ, ཨུཔཔཏྲིཡཏྲ ནྟུཔཾ ཕྲིཏྲཕེཏཾ ཙུཏུཔཔཱཏེ པཕཏྲཏྲ “ཙུཏུཔཔཱཏཏྲ”ཏྲི ཕུཏྲཏེ, ཨཕསེསནྟུཔཕྲིཏྲཕཏཀཱཡེ “ཏྲིབྲཙཀྲུ”ཏེ ཕུཏྲཏེ, ཏསྣ པརམཏྲཏྲ ཏྲམཏཡེཏ ཨཱགཾ ཨེཀམེཞ ཏྲཾ, ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཾ ཙུཏུཔཔཱཏཏྲཀཏྲི པན བྲཧྨཏཧཡེཞ ཏྲཏྲི། གཏྲཙི མཏྲམཡཏྲཀཏྲིཔི ཕྲིསུཾ ཨཧྲིཏྲཏྲཾ ཨཱགཾ, ཏཾ ཨཏྲཏ ཨིཏྲིཕྲིཏྲཏྲཀམེཞ། ཏྲིབྲཙཀྲུཏྲཀཕཏྲཏྲ།

༡༡༠༣. **ཨིཏྲྭ**ཏེ ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ། **ཨཏེན ཏརེཏྲ**ཏེ ཨཏེན ཨཧྲིཏྲསྣཕཏྲརཏྲམཀེན ཏརེན།

ཨིཏི ཨཧྲིཏྲསྣཏྲཕིཀཱསིནིཡཱ ནྭམ

ཨཧྲིཏྲསྣཕཏྲརསཾཕཏྲཏྲཡ

ཨཧྲིཀླཎིཧྡིསཡཧྨནཱ ཎིཛྷིཧཱ།

༡༧. སཏྟརསམོ པརིཙྪེདོ

ཨབྷིཉྙཱརམྨཎནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡༠༨-༩. པཉྩ ཨིདྡྷིཝིདྷཱདཱིནཱིཏི –

"ཨིདྡྷིཝིདྷཾ དིབྦསོཏཾ, པརཙིཏྟཝིཛཱནནཾ།
པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏི, དིབྦཙཀྑཱུཏི པཉྩདྷཱ"ཏི།། –

ཨིཙྩེཝམཱདི པཉྩ། **སཏྟཱབྷིཉྙཱ ཨིམཱ པཉྩཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཏི སཉྙིཏཱ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎཱདཱིནི, མཧགྒཏཉཱཎཱ ཙ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཱདི ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཾ ཉཱཎཾ། ཨབྷིཉྙཱཎཾ ཉཱམ པརེསཾ པཉྩུཔྤནྣཱདི ཡཐཱ པཊིསམྦྷིདཱཔརིཡོསཱནཾ པཋམཙིཏྟཱརམྨཎཾ ཉཱཎཾ། མཧགྒཏཉཱཎསྶ ཉཱཎཾ མཧགྒཏཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཝུཏྟཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ།

༡༡༠༨. ཨིདཱནི ཨིམེསཾ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཱནཾ ཨཱརམྨཎཔྤབྷེདཀྐམེ ཨསམྨོཧཏྠཾ ཏཾ དསྶེཏུམཱརདྡྷོ ཨཱཧ **"སཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཙཏུརཱརམྨཎིཀཱཏི** པརིཏྟཱརམྨཎིཀཱ མཧགྒཏཱརམྨཎིཀཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱརམྨཎིཀཱ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎིཀཱཏི ཨིམེ ཙཏུརཱརམྨཎིཀཱ། **ཨིཏི** ཨིདཾ པཉྩམསྶ ཀཱི ཏིཀཱནཾ, ཤྭཱདྷུ ཨཱརམྨཎཏྟིཀཾ, ཀིཉྩི – ཡདི ཏིཀཱནཾ, ཏཏྲཡུཏྟཾ། ན ཧི ཏིཀེསུ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཱནི པཝཏྟནྟི། ཨཐ ཨཱརམྨཎཱནཾ, ཏསྶཱ ཨཔྤཏཾ། ན ཧི ཨཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྟཱནཾ པཙྩཡམཱནཾ ཡུཏྟནྟི། ཡཐཱ ཨིཏྟིསི, ཏཐཱ ཏིཀཱ། ཐཱཝཏུ ཏུལ ཏིཀཱནཾ, ཏཏྲ ཏུཡྷཾ "ཏིཀེསུ ཨབྷིཉྙཱཉཱཎཱནི ཏཱུཔཔཏྟཱིཏི"? ཏཱུཡཾ ཡེཝཱཔི ཏིཀཔྤཧཱནེན ཨཱརམྨཎཱནཾཡེཝ གཧེཏབྦཾ། ཨཐ ཀཱ པན ཀཐཱ ཨཱརམྨཎཱནཾ, ཏཏྲ ཏུཡྷཾ "ཨཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྟཱནཾ པཙྩཡམཱནཾ ཨཡུཏྟཾ"ཏི། ཨཡམྤི ན དོསོ ཡུཏྟཡུཏྟཀཱརཎེན ཝུཏྟཾ།

༡༡༠༩-༡༠. པརིཏྟཏྟིཀེསུ སཏྟསྶཱཏི ཨསཱདིཔི ཡཐཱཝུཏྟེ ཏུལ཈ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཙིཏྟེསུ པརིཏྟམཧགྒཏཨཔྤམཱཎཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱརམྨཎཝསེན སཏྟསུ པརིཏྟཱདིཨཱརམྨཎཔཱཝཱཏེསུ། ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎསྶ མཧགྒཏཏཱ ཨཔྤམཱཎཏཱ ཨིཏྟཱ མཧགྒཏཱརམྨཎཏཱ ཙ ཝཏྟཏི། ཀཱཡཾ ཙིཏྟསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཨདིསྶམཱནེན ཀཱཡེན གཙྪཏོ སཱམཉྙོ། ཙིཏྟསནྣིསྶིཏཀཱཡཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟཱཏེཡ་ཝསེན དསྶིཏཔཝཏྟཱནཾ། ཡཐཱ ཙིཏྟཾ ན དིསྶཏི སུཁུམཱལམྦཎཾ, ཨེཝཾ ཀཱཡསྶཱཔི ཨདིསྶམཱནཾ, སུཁུམཱལམྦཎཾ ཀཱཡཾ ཨཱཝཛྫཱིཏཏྟཱ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཏཱཡཱཔི ཏཱམ ཉཱཎཾ ཝཏྟཏི། **ཙིཏྟཔྤཝཏྟཱིཏི** མཧགྒཏཙིཏྟཔྤཝཏྟཱིཏི ཡཱཝཏཱ ཝིཔྤཡེ། ཏིཝཱཏཱ "ཏཾ མཧགྒཏཾ ཙ ཙིཏྟཾ སམཱཔཛྫཏཱི"ཏི། ཡཱཝཏཱཝཙྩེཀི སམཱཔཛྫཏཱི ཡཱཝཏཱཡ "ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཝིཡ ཨདིསྶམཱནོ, སུཁུམཱལམྦཎོ ཙ ཧོཏུ"ཏི པརིཀམྨཾ ཀརོཏི, པརིཀམྨཾ པན ཀཱཏཱ ཝཱཏ སམཱཔཛྫཏཱི ཡཱཝཏཱཡ དཏྟེཡ པརིཀམྨཾ ཀརོཏྟེ ཀཱཡཾ ཝཱཏཀེཏྟེ མཧགྒཏཱཡཱཏི སམཱཔཛྫཏཱི, ཏཱིཏེཏཱ ཀརོཏི ཝིཡ, ཨདིསྶམཱནཾ, སུཁུམཱལམྦཎཾ ཀརོཏི། ཏཾ ཝཏྟ སུཁུམཱལམྦཎཾ ཨཔྤམཱཎཏྟཱདིཏཱཡཱནཾ ཝིཡ ཨདིསྶམཱནཾ ཀཱཡཾ ཨཱཝཛྫཏེཏྟཏཱ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ ཝཏྟཏི, ན ཨིཏཱ ཨདིསྶཏཱིཏི ཉཱཎཾ ཨཔྤཏཱིཏི། "ཏཱུཡཾ, སཱཝཀཱ, ཨཧཾ ཨིཏཱུསམཱནེ སམཏྟུསཱམི, ཡཾ ཨིཡཾ ལཏྟུསཱིཡཏཾ, ཡཐཡིདཾ, སཱཝཀཱ, ཙིཏྟཾ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༥༨) ཏི ཨིཏྟ ཨཏྟ-ཝཱཏཏེཏྟེཡ ཏུཏྟཏྟཱཏཾ ཝཱཏཏཏཱ ཙིཏྟཝཱཏཔསེན ཏུཏྟཔྤཡཏྟི ན ཡུཏྟཱ། ཡཏྟ ཡཏྟ ཙ ཏཱཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱིཏི, ཏཏྟ ཏཏྟེཡ ཏྟིཏྟཱིཏི ཙ, ན ཙ ཨིཏྟིཝལེན ཏཱཏྟཾ ཀིཏཙྩེ ལཔྤཏཱཧཏྟེ སཀྐཱ ཀཱཏུཏྟི། ཙིཏྟཔསེན ཏུཏྟཀཱཡཾ པཝཏྟཏཱི སམཱཔཛྫཏྟཱ ཀཱཡམིཡ ཨཱརམྨཎཏྟི ཨཱཏ "ཀཱཡཱརམྨཎཾ"ཏི, ཀཱཡེ པཏྟཱརམྨཎཾ པུཏྟཾ ཏེཏི། **ཀཱཡསཏྟིཔྤཝཏྟཱི ཀཱཏྟ ཙིཏྟཏྟེ** ཨིཏྟ ན ཙིཏྟཾ ཀཱཡཾ པུཡ ཏཏྟཾ ཏྟེཔཱཏཾ ཀཱཏྟཾ, ཀཱཏུ ཏཏྟཏྟེཔཱཏཀཱཏཱཀཱཡཏཏྟམིཡཏྟི ཏཔཏྟཱ།

༡༡༡༢-༣. ཨཏྟཱཀཏམཏྟིཏཙྩ ཀཱཏྟི པིུསཡཾ ཡཏྟི མཏྟཏྟཏྟཏེཏྟཏེ མཏྟཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏཱ པིུཡ ཨཏྟཱཀཾ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཱཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏྟི, ཀཱཡཔསེན ཙིཏྟཔཏྟིཏྟམཏཀཱཡེ ཏཏེཡ ཙིཏྟཏེཏྟཾ པུཏཀཱཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏྟཏཾ ཨཏྟིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏྟི, ཏཏྟ ཨཏྟིཏཱརམྨཎཾ, ཨཏྟཱཀཏཀོཏཏྟཙྩ ཏཏྟི, **པཏྟུཔྤཏྟེ ཀོཏཏྟ** པཏྟུཔྤཏྟཏྟ

ཀུསཀཱཡཏྟི ཨཱཀཱརཊྛཱནཀཱརཎཾ། ཏཐཱཧུདཡོ ཨཊྛཱིཏིཊྛཱིཏཏྟཱཔི ཏེ ཀིཙྩཔི པརིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱནཏྟཱརཊྛཱནཾ ཏེཏི, ཨཊྛིཏྟཱནཙིཏྟཾ པན པཙྩུཔྤནྣཱརཊྛཱནམེཝ། ཨུཔཙྩནྣཱརཊྛཱནཾ ཕེལ ཏེ པཊིཏྟཱཀཱཏིམིཏྟཾ ཏེན སཏ ཕཱཏུཏྟཱཏམེཝ ཏསྶཱརཊྛཱནཾ ཏེཏི།

༡༡༡༧-༥. **ཀཱཡཾ ...པེ...** **སེཡྻཱཏི** ཨཏྟཏོ ཀཱཡཾ ཙིཏྟཝསེན པརིཏྟམནཀཱཡེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱ ཀཱཡཏྟཱ ཨཱཀཱརཊྛཱནཀཱརཊྛཱ, ཨཏྟཏོ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཝསེན པརིཏྟམནཀཱཡེ ཙིཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱརཊྛཱནཀཱརཊྛཱ། **ལཱ**-སཏྟེན ཨལུཏྟསམུཙྩཡཏྟེན གཏེཏི ཨཏྟཏོ ཀཱམཱརཕཏྟཱདིཨཊྛིཏིཀཱཏཀཱཡེ ཀཱཡཏྟཱ ཨཱཀཱརཊྛཱནཀཱརཊྛཱ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱརཊྛཱནཾ སེཡྻཱ། **བཏིཏྟཱ ཀུཔདསྶནེཏི** བཏིཏྟཱ ཏཐཱཨསྶཱདིཀུཔདསྶནཀཱཡེ།

༡༡༡༨-༨. **པཙྩུཔྤནྣེ པརིཏྟེ ཋཱཏི** སཏྟུཔཔིཏྟཱཕནམེཏཾ། དིཊྛཱཏོཏྟཱ ཏེ པཙྩུཔྤནྣོཕ སཏྟོ ཨཱཀཱརཊྛཱནཾ ཏེཏི, སོ ཙ སཏྟཱཕཏོ པརིཏྟོཕ། **ཀཱཏྟཱིསཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཱིཡཾ ཕྱཱཏསཏྟཱ། ཏཏྟ ཕཱཊཀཱསཏྟཱ པན སཕནེ བཏིཏྟཱརཊྛཱནམེཕ། ཕསེཏུཔཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཕེཏཀཱཕེཕྦཱརསཏྟཱསཕནེཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཱརཊྛཱནཏྟེ ཕཏཏྟེ, ཏཾ པན ཨེཀཱཏསཏྟཱཕཀྐཙོཏྟཏོ ཨུཔརི ཏྟཕཀྐཾ པཕཏྟིཏུམཏཏྟཱ ཏྟཕཀྐཏོ ཕུཏྟཱཡ ཨཱཕཱཏྟཀསམཏྟཏྟཕསེན ཕསེཏྟཱཔཏྟཱཏྟེཕ ཡུཏྟཏི། "པརཏྟཱ ཙ སཏྟཱ"ཏི སཕྦཏྟིཏཕྦཾ། ན ཏེ པརཏྟཱ ཀཱཏྟཱིསཏྟཱསཕནེཡེཕ བཏིཏྟཱརཊྛཱནཾ ཏེཏི, ཨཐ ཁོ པརཏྟཱ ཙིཏྟཱསམུཏྟཏྟཕསཏྟཱསཕནེཔིཏི།

༡༡༡༩-༢༢. **པརིཏྟཱཏིཕྦཏི** པརིཏྟམཏཏྟཱཏཨཔྤམཱཎམཏྟཱཨཏིཏྟཏཱཏཔཙྩུཔྤནྣབཏིཏྟཱརཊྛཱནེསུ། **པརིཏྟཏཏྟེ** ཀཱམཱཕཙརཙིཏྟཏཾ། **མཧགྒཏཏྟཏྟེ** པརིཏྟཨཔྤམཱཎཏཾ མཧགྒཏེ ཏྟཕཏྟ མཧགྒཏམསཏྟཏཾ ཏུཕྤཏུཕཙརཙིཏྟཏཾ། མཧགྒཏཕཏྟ ཙ ཏེསཏཕསེན, ན སཏྟཕཕསེན། ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ པརཏྟཱ ཙིཏྟམེཕ ཛཱནཱཏི, ཨཕསེསཀྐཱཏྟཏཡཾ པན ན ཛཱནཱཏཱིཏི ཨིམཾ མཏྟཨཏྟཱཀཱཕཱཏཾ སཏྟཡཏ **"མཱཏཙིཏྟཱ ཛཱནཱཏི"**ཏིཨཱཏི། ཨཡཉྩེཏྟ ཨཊྛིཡཱཡོ – ཡཏྟཱ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཙིཏྟམེཕ ཛཱནཱཏི, ཏཏྟཱ ཏཾ མཱཏཱརཊྛཱནཾ ན ཏེཏི, མཱཏཱསཏྟཱཡུཏྟཙིཏྟཛཱནནཏོ པན པརིཡཱཡེན མཱཏཱརཊྛཱནཏྟ **ཨཏྟཱཀཱཕཡཾ** ཨཏུཏྟཱཏཏི། **པཊྛཱནེ** པན –

"ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ ཨིདྡྷིཕིདྷཉཱཎསྶ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎསྶ ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎསྶ ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶ ཨཱཀཱརཊྛཱནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ༎ ༡.༡.༧༠༧) –

ཝུཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱརོཔི ཁནྡྷཱ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶ ཨཱཀཱརཊྛཱནཾ ཏོནྟི, ཏཏྟཱ ཏེཕཱཔརིཡཱཡེཏེཕ མཱཏཱརཊྛཱནཏྟ ལབྦྷཏཱིཏི ཨིདམེཏྟ སཏྟཏཀཱནཾ སཏྟིཊྛཱནཾ།

༡༡༢༣-༥. ཨཏཱིཏསཏྟཏིཕསབྦྷནྟརེ, ཨནཱགཏསཏྟཏིཕསབྦྷནྟརེཡེཕ ཙ པཕཏྟཾ པརཙིཏྟཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཛཱནཱཏི, ཏཏོ པཏྟཱཡ པན པཏྟིསཏྟཾཔརིཡོསཱནཾ, ཙུཏིཔརིཡོསཱནཉྩ པཕཏྟཾ ཨཏཱིཏཾསཉཱཎསྶ, ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶ ཙ གོཙརནྟི ཨཏྟཱིཡཱཡེནཏ "ཨཏཱིཏེ"ཏིཨཱཏི། ཨཏཱིཏཱ, ཨནཱགཏཱ ཙ པརཙིཏྟཱ ཛཱནནཾ སམྦྷཕཏི, པཙྩུཔྤནྣཱ པན ན སམྦྷཕཏཱིཏི པུཙྪཱཏི "ཀཐཾ པན"ཏིཨཱཏི། ཨིཏརོ ཡཏྟ སམྦྷཕཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཐ ཕེཏྟཱཏྟཱ ཏསྶེཏྟཾ "པཙྩུཔྤནྣཾ ཏིཏྟཱ ཝུཏྟ"ཏེཨཱཏིསཏྟཏ། **ཁཎསཏྟཏིཨཏྟཱཏི** ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཾ སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏྟཱཔཙྩུཔྤནྣནྟི ཨིམཾ ཁཎསནྟཏིཨཏྟཱཝསེན ཏིཏྟཱ ཝུཏྟཾ།

༡༡༢༨. **ཏིཊྛཱཏསམྦྷཕཏྟི** ཨུཔྤཱཏཊྛིཏིབྷངྒཝསེན ཁཎཏྟཡཔརིཡཱཔནྣཾ། **པཙྩུཔྤནྣཁཎཏྟཏིཀཏྟི** ཁཎ-སཏྟཏིཀཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཏྟི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **ཨེཀཱཏིསཏྟཏིཕཱཏརཔརིཡཱཔནྣཏྟི** ཨེཏྟ ཨཏྟཀཱརེ ཏེཕྦིཏྟཏྟ ཨཱལོཀཱཏྟཏཾ གཏཏྟ ན ཙ ཏཱཝ ཨཱཀཱརཊྛཱནཾ པཱཀཊཾ ཏེཏི, ཡཱཝ པན ཏཾ པཱཀཊཾ ཏེཏི, ཨེཏྟཏྟརེ པཕཏྟཏྟ ཏུཔསཏྟཏི, ཨཏྟུཔསཏྟཏི ཙ "ཨེཀཱཏིསཏྟཏིཕཱཏྟ"ཏི ཝེཏིཏབྦཱ། "ཨཱལོཀཱཏྟཏེ ཝིཙརིཏྟ ཨོཕཱརཀཾ པཝིཊྛསྶཱཔི ན ཏཱཝ སཏྟཱ ཏུཔཾ པཱཀཊཾ ཏེཏི, ཡཱཝ ཏཾ པཱཀཊཾ ཏེཏི, ཕུཊྛིཡ ཏཏྟ ཏེསཱིཏྟཱ ཝིཡ ཨེཏྟཏྟརེ ཨེཀཱཏིསཏྟཏིཕཱཏྟ ཝེཏིཏབྦཱ། ཏུརེ ཚཏྟ པན ར༹གཱཏྟཏཾ ཏཏྟཝིཀཱརཾ, ཕཱཏེཏྟཏྟེཏྟཱཏིཨཱལོཀེཏནཏྟཝིཀཱརཉྩ ཏིསྭཱ ན པན ཏཱཝ སཏྟཾ སུཏྟཏི, ཡཱཝ པན ཏཾ སུཏྟཏི, ཨེཏྟཏྟརེ ཨེཀཱཏིསཏྟཏིཕཱཏྟ ཝེཏིཏབྦཱ"ཏི (ཝིསུདྡྷི༎ ༢.༧༡༨) ཨིཝཾ ཏུཏྟ **མཛ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱཏྟེཏྟ** ཝདནྟི།

སཾཡུཏྟཊྛཀཐཱ པན "ཏུཔསཏྟཏི ཨཏྟུཔསཏྟཏིཏི ཏྭེ སཏྟཏིཡོ ཝཏྟ ཨུཏཀཾ ཨཀྐམིཏྟཱ གཏསྶ ཡཱཝ ཏཱིརེ ཨཀྐནྟཨུཏཀལེཁཱ ན ཝིཔྤསཱིཏཏི, ཨཏྟཱནཏོ ཨཱགཏསྶ ཡཱཝ ཀཱཡེ ཨུསུམཱཏྟཱཝོ ན ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཱཏཔཱ ཨཱགནྟཱ གཏྦྷཾ པཝིཊྛསྶ ཡཱཝ ཨནྡྷཀཱརབྷཱཝོ ན ཝིགཙྪཏི, ཨནྟོགཏྦྷེ ཀམྨཊྛཱནཾ མནསིཀཏྟཱ ཏིཝཱ ཝཱཏཔཱནཾ ཝིཝརིཏྟཱ

ཨོཝོགིཏྣཱ ཡུཀྟ ཨགྣིནཾ པཉྩནབྲྻོ ན ཡུཏྟཔསམྨཱདི, ཨཡཾ ཏྲུཔསཏྟཱདི ཏུམཱ། ཏེ ཏཡོ ཛྷཱནཡཱཏྲ ཨཏྲུཔསཏྟཱདི ཏུམྣཱདི ཡཐཱ དཏུལྱཡཱསྱི སཏྟཱདིཔཉྩཕྲཏྟཾ ཏུམྣཱ”དི (ཕིསུཏྲི༌། ༢.༩༡༨) ཨིཕཾ ཨིགམིཕ སཏྟཱདིཡཱཪཾ ཕདཏི། ཏཏྲ མཛྫྷིམབླཱཙཀཱཡཱདི ཨིཀཱཉྩཱསྨ སྱིཏྲཱསྱི ཡཱཀཏཾ ཏེཏཱིདི ཨིཀཱདིསཏྟཱདིཡཱཏྲཱདི ཨིཀ-སྐཱཏཅསྱི ཀཱཏཾ།

ཡཱཏཪིཡཏྲཱམཱཡཱལཏྲེཪ ཕན “ཨདིཕརིཏྲསབླཕཡུཏུཡཱདིསམུཏྟཱཏྲ ཡཱ ཨིཀཱདིསཏྟཱདིཡཱཏྲ ཕེདིཏབྲཱ”དིཕི (ཕིསུཏྲི༌། མཏྲ༌། ༢.༩༡༨) ཡཱཏ།

༡༡༢༧-༨. ཨིཀཱབླཱཡཕརིཏྲཱིཏཏྲི ཨིཀཱསྨཱིཾ ཏྲཡེ ཕཏེསཏྲིཏྲུདིཡསེན ཕརིཏྲཱིཏཾ ཨིཀཱབླཱཡཕརིཡུཕཏྟཾ ཏྲམཏྲཱདྷཾ། ཡཾ སཏྲཱཡ ཡུཏྟཾ “ཡོ ཙླཡུསོ མཏྲེ, ཡེ ཙ ཏྲམྨཱ, ཨུབླཱཡམེདཾ ཕཉྩཡུཏྟཾ, དསཱིཾ ཙེ ཕཉྩཡུཏྟེ ཆཏྲཏྲཱཀཱཕཏེཕཏྲཾ ཏེདི ཕིཛྫྷཱཏ”ཏེཡཱདི, སཏྟཱདིཕཉྩཡུཏྟཕྲེཏྲ ཨཕྲིཏྲམྨཏྲཱཀཱཡྻསུ ཡཱཀཱདཾ, ཨཏྲཱཕཉྩཡུཏྟཾ སུཏྟེ། **ཀཱིཏཱིདི**
ཨབླཱཡཀཱིརིཡཱསེཏོ།

༡༡༢༨-༣༠. ཡཱཏྲ ཙླཏིཡཱདི ཨིཏྲ ཏིསཾ ཨོཕསྨདསྨཏཾ། ཨིཀཱཕུསྨཾ ཨཏྲཏོ ཕཏྲེན ཨིཀཱསྨ ཕཏྟཾ ཕིཊྛཏྲེདིདི སམྦདྷོ། **མཏྲཛྷཱནསྨཱཔི...པེ༌.... ཕིཊྛཏྲེདིདི**
“ཨདྟིདཾ ཙེཏྲཾ, ཨཏྲཱཀཾ ཙེཏྲཾ, ཨིམསྨ ཙེཏྲཾ, ཨསུཀཱསྨ ཙེཏྲ”ཏེ ཨིཕཾ ཕིཏྲཱཀཾ ཨཀཱཏྲ ཕརསྨ ཙེཏྲཾ ཏྲཏྲམིཙྪེཡ ཏྲསིཕསེན མཏྲཛྷཱནསྨ ཙེཏྲེ ཡཱཕཏྲེདི ཨིཀཱསྨ ཙེཏྲཾ ཨིཀཱན ཙེཏྲེན ཨུཕཏྲདཱཀྲེ ཡཱ ཚིདིཀྲེ ཡཱ ཏྲཏྲཀྲེ ཡཱ ཨིཀཱཏྲེན ཕཏེཕིཊྛཏྲེདིདི ཨཏྲོ།

༡༡༣༡-༢. ཏཾ ཕན ཏིསཾ ཕཊྛཏཾ ཨཡུཏྟཏྲེ དསྨེཏུཾ **“ཡེཏྲཕཏྲེདཱི”**དིཡཱདི ཡུཏྟཾ། ཕསྨསདསྨསྱི ཏེ ཨིཕཾ ཡཱཕཏྲེཡཏྲེ ཡཱཕཏྲེཏཛྷཱཏཏྲཾ ཨིཀཱསྨཱིཾ ཡཱརསྨཱཀེ ཚྲཏཾ ཏཏྲི, ཨཏྲིཏྲཙེཏྲཏྲཱ སཙེ ཁཎཕཉྩཡུཏྟཾ ཏྲཏྲཱདི, ཡཱཕཏྲེཏེན སཏ ཨིཀཱརསྨཱཀེ ཕཏྲམྨཏམེཕ ཏྲཏྲཱདི, ཏོ ཨཏྲཏྲ, ཏསྨཱ **ཏིསཾ** ཡཱཕཏྲེཏཛྷཱཏཏྲཾ **ཏིཏྲཾ སཏ** ཨིཀཱསྨཱིཾ
ཡཱརསྨཱཀེ **ཨཏྲཏྲཏྲཕཏྲོ ཏཾ ན ཡུཏྟཱདི།** ཏྲཕཏུ ཏྲཕ གོ ཨིཏྲ ཏེསེདི ཙེ ཡཱཏ **“ཡཱཕཏྲེཏཛྷཱཏཏྲཏ”**ཏེཡཱདི། ཏཏྲ མགྒཕལཕིཡེཧོ ཨཏྲི ཨཏེཏྲཏྲཾ། མགྒཕལཕིཡེཡཏྟི ཡཱཕཏྲེཏྲེཏཾ སཏྲཏྲསྨཱཀཏྲ, གོཏྲཏྲཡཱདིཏཏྲ ཏེཏྲཏྲསྨཱཀཏྲ ཏྲཏྲསྨཱཀཏྲ ཨིཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཕན ཨཏེཏྲ, ཏསྨཱ **ཨཏེཏྲ ཚྲཏེ ཛྷཱནཏྲཕཏྲེཏྲཾ** ཏྲཏྲསྨཱཀཏྲཕཏྲེཏེསོ ཨཡུཏྟཏྲེ
ཏཾ ཏིསཾ ཕཊྛཏཾ **ཨཡུཏྟཏྲེ ཕཀཱསིཏཾ** ཨཏྲཀཱཏྲསྟཱདི ཨཏྲིཡྻོ།

༡༡༣༣-༩. ཡདི ཨིཕཾ, ཀཐཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཕཉྩཡུཏྟཱརམྨཎཾ ཏེཏཱིདི ཡཱཏ **“ཏསྨཱ”**ཏིཡཱདི། ཡསྨཱ ཨིཕཾ ཨཡུཏྟཏྲེ ཕཀཱསིཏཾ, ཏསྨཱ། **ཛྷཱནཡཱརཏེཏཱི**
ཨིཀཱཛྷཱནཡཱཏྲཕསེན ། ཨིདཾ ཕན ཁཎཕཉྩཡུཏྟཏྲཏྲཾ ལཏྟཱཾ ཀཱཏྲ ཕཉྩཡུཏྟཏྲསྨཏྲཾ ཡུཏྟཾ, ཡཾ ཕན ཕཏྲམྨཏྲཛྷཱནཕིཡེཧོ ཨཏྲིཏྲཏྲཀཱཏཕསེན ཏིཏིཛྷཱནཕིཡེཕརིསྨཱཅཀཱལེ
ཕཕཏྲཾ ཕརཙེཏྲཾ , ཏཾ སཏྲསྱི “སཏྟཱདིཕཉྩཡུཏྟཾ ཏུམྣཱ”དི **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** (ཕིསུཏྲི༌། ༢.༩༡༨) ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཛྷཱནཡཱརཏེཏཱི** ཏེཏཱིཛྷཱནཡཱརཕསེན ཏེཕེདཏྲཾ, ན སཀཱལེན
ཕཉྩཡུཏྟཏྲཏྲཱདི ཨཏྲིཡྻོ། **ཏིཏིཏྲཾ** སཾཡུཏྟཏྲཀཱཏྲཡཾ། **དཏྲཡཾ ཏེཕཏྲཱདིཡཱདི** ཛྷཱནཡཱརསྨ ཨཏྲཕཉྩཡུཏྟཏྲཕཏེཕནསུཁེན ཨིཏྲིཙེཏྲསྨ ཕཕཏྲེཡཱཀཱརཏེཕཏཾ།

༡༡༣༨-༩༡. སཏྟཱདིཕཉྩཡུཏྟཏྲསྱི ཨཏྲཕཉྩཡུཏྟཏེཏེཕ སཏྲཱཏེཏྲ ཡཱཏ **“ཨཏྲཕཏྲ...པེ༌.... ཕཏྲ”**དི། **ཡཱནཏྲཙརིཡོ** ཕཏེཏྲ ཨཏྲིཏྲམྨཏྲཱཀཱཡ ཡཱཀཱདསྨ
ཕཉྩཡུཏྟཕདསྨ ཨཏྲཱསཏྟཱདིཕཉྩཡུཏྟཕདཏྲཏྲ ན ཀཱཏྲཙེ ཡླེཡཾ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙེཏྲཡུམཏྲེན ཙེཏྲཾ ཡཱཕཏྲེཡམྨཏཾ ཨཏྲིམུཏྲཏྲཏྲཾ ཕིཏྲམྨཏཙེཏྲཾ ཡཱཕཏྲེདི, ཕརིཀཱམྨཏེ ཙ ཏཾ ཏཾ
ཕིཏྲམྨཏཙེཏྲཾ ཙེཏྲཡུམཏྲེཏེཕ ཡཱརསྨཱཀཾ ཀཱཏྲ ཙེཏྲཛྷཱནཕརིཀཱམྨཏེ ཏྲཏྲ ཕཕཏྲཏྲི། ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཕན ཕིཏྲམྨཏཙེཏྲཾ ཕཏེཕིཊྛཏྲཾ ཏེན སཏ ཨིཀཱཏྲཀེ ཨུཕཏྲེཏྲི། ཏཏྲ ཡསྨཱ
སཏྲཏཏྲཱཏཀཏྲོ ཨིཀཱཏྲཕསེན ཡཱཕཏྲེཏྲཏྲེཏེ ཙེཏྲཏྲེཕ ཕཕཏྲཏེ, ཏཏྲ ཙེཏྲམེཕ, ཡཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན ཕིཏྲཱཕིཏཾ, ཏསྨཱ སམྨཏཀཱཏྲཕཕཏྲེཏྲོ ན ཨཏེཏྲེ ཚྲཏེ ཏྲཏྲསྨཱཀཏྲ
ཏེཏཱིདི ཁཎཕཉྩཡུཏྟཕསེཏེཕ ཨིམསྨ ཕཉྩཡུཏྟཏྲསྨཱཀཏཾ ཨིཏྲཏི། **ཨིདཏྲཏྲིདི** ཡཱཕཏྲེཏཕརིཀཱམྨཙེཏྲཏྲེ། **ཙཀྲཱདྲཏྲེ ཕིཛྫྷཱཏཏྲེ** ཙཀྲཱཕིཛྫྷཱཏཾ།

༡༡༩༣-༧. ཕརིཏྲཏྲིསུ ཨཏྲཱཏྲཏྲི ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྨ ཡུཏྟེསུ ཕཉྩཡུཏྟཏྲསྨཱཀཾ ཏེཏྲ ཏཕཏྲཏྲཏྲསྨཱཀཙྪ ཕཊྛིཕིཏྲ ཨཏྲཏྲསུ ཕརིཏྲཏྲིསུ། **ཨདྟིདི...པེ༌.... ཕལསྱི ཡཱདི**
ཨིཏྲ **ཨཏྲཏྲདི** ཏེདསྨཏམཏྲཾ། ཕརེཏེཕི ཏྲཕིདམགྒཾ, སཀྐཱཡདཕལཙྪ ཕུཏྲེཏེཡཱསྲཏྲསྨདིཏྲཙེན སམཏྲསྨརདི། **ཡཱ-སཏྲེན ཡཱ** ཨཡུཏྟསམུཏྟཡཏྲེན ཨཏྲཏྲ ཏྲཕིདཾ མགྒཾ, ཕལསྱི
ཡཱ ཕརེཏི ཏྲཕིདཾ མགྒཾ, ཕལསྱི ཡཱདི ཨིཕམཏྲོ གཱཏེདབྲཱ། ཏཐཱ ཙ ཡུཏྟཾ **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** “ཨཏྲཏྲ, ཕརེཏི ཏྲཕིདམགྒཾ, སཀྐཱཡདཕལཙྪ ཨཏྲསྨརཙཀཱཡེ”དི (ཕིསུཏྲི༌། ༢.༩༡༧)། **ཨིཕ-ཀཱཏྲཾ** ཕན ཕདཕུཏྲཙམཏྲམིཕ། **ཕལསྱི ཡཱདི** ཨིཏྲ “ཏྲཕིད”ཏྲི ན སམྦཏྲིདབྲཱ། ན ཏི ཕལཾ ཏྲཕིདབྲཾ ཏེདི, ཨཐ ཁོ སཀྐཱཏྲབྲམིཡཱདི།
སམཏྲསྨརཏོ མགྒཏྲི ཨིཏྲཕི “ཨཏྲཏྲ, ཕརེཏི ཡཱ ཏྲཕིད”ཏྲི སམྦཏྲིདབྲཱ། **ཨིཀཱཏྲཏོདི** ཏེཡམཏོ།

༡༡༤༨-༥༠. ནནུ ཙ ཙེཏོཔརིཡཉྙཱཎཡཔྤཏྟཱནཾཉཱཎེཡི ཨབྷིཉྙཱཎསྶཉྙཱཎེཡི, གཾ པན དིསཾ, ཨིམསྨིཾ ཙ ཨཱུཔམཱཡེ ནཱནཱཀཱརཎེ ཨཱུཏ "ཙེཏོཔརིཡཉྙཱཎསྶཱ"ཏིཨཱུཏི། ཀིཉྩཱཔིཏི ཨཡཾ ནིཔྤཱདམསྨུཏྠཾ, ཨིཏོ ཝ ནིཔྤཱདཾ པིསིསྶནཱིཏྟེཝནེཝཱིཏི ཨུཔཔཏྟིཡཱ དེཝཱིཡི། **ཨཔ ཡོཏི** པིསིསྶཱིཏྟེཝནསམྤཱ། **ཙེཏྟམེཝཱཏི** ཨིདཾ པུབྦེ པིཏྟརིཏམེཝཱ། **ཨཏྟིཏི ཙེཏནམཏྟཱཏི** ཨིདཾསྶི པུབྦེ པིཡ མཏྟཨཏྟཀཱཔྤཝཏྟཾ སཏྟཡེཝ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི ཡཔྤཀཱསྶཔཀཱཎཏྟསྶ ཙེཏནམཏྟམེཝ ཨཱུཔམཱཾ ཏོཏི, ན ཙེཏྟཾ, ནཱཡི ཨིཏརེ ཉཱཎཱ,
ཡཏོ ཏཾ ཡཔྤཀཱསྶཔཀཱཏྟི ཝུཏྟཏིཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟིཡཱཡེཝ ཡཔྤཀཱསྶཔཀཱཎཾ ཨཏྟིཏཙེཏནམཏྟམེཝ ཨཱུཔམཱཾ ཀཱརཎིཏི ཝུཏྟཾ, ཏེཝ དསྶིཏཔཱུཔཔཏྟཡེཝ སཏྟེ ཙཏྟཪིཡི ཁཏྟཱ
ཡཔྤཀཱསྶཔཀཱཎསྶ ཨཱུཔམཱཏྟི སདྡཀཱཏྟཾ སཏྟེཏྟཾ། **ནཏྟེ ཀིཉྩི ཨཔོཙཪཏྟི** ཀིཉྩི ཁཏྟཾ ཡ ཁཏྟཔཏེཝཏྟཾ ནཱམགོཏྟཾ ཡ ཨཔོཙཪཾ ནཱམ ནཏྟེ། ཏཏྟི
ཨཏྟིཏཀཱཏྟཁཏྟཔཏེཝཏྟསྶ ཏཏྟསྶ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡསམྤནཡཏིཀཱམེཝཏྟི ཨཏྟིཔཏྟཡོ།

༡༡༥༡-༢. **ཨཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻཀཱལེ། **སཏྟེ...པེ....** **གོཙརཏྟི** "ཨཏྟིཏི པིཡསྶི ཏྟཱཡཏྟ ཨཏྟིསི, ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཝཏྟམཏྟི, པིཏྟ
ཝཏྟསྶ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཏཡེཝ ཏྟམགོཏྟཏྟཾ, ཡཝསྶིཏིམིཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཡྻཀཱལེ ཏཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཡཏྟཏྟཏྟགོཙརཏྟི** ཏི ཡཏིཏྟཡསྶཔཨཏྟིཏྟཡསྶཔཏྟིཀཱཡསེཝ ཝུཏྟཾ,
ཨཏྟཏྟཏྟཡསྶཔཏྟིཀཱཡསེཝ ཡཏ ཨཱུཀིཏྟཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཡསྶཔཏྟཏྟཏྟཡྻཡསྶཔཀཱལེ ཏཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏོཏི, ཨཡསིསཡཏྟཏྟཡསྶཔཀཱལེ ཝཏིཏྟཡསྶཾ ཏོཏི། **ཏྟམགོཏྟཏྟི** ཙེཏྟ
ཁཏྟཔཏེཝཏྟ སསྶཏིསིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟཡཏཏསཏྟཏིཏཏྟ ཡརིཏྟཾ ཏོཏི། ཡཏྟཏ "ཏིཏྟཏྟིཡཏེསསྶིཏྟ ཡརིཏྟཡསྶཏྟ"ཏི (པིཏྟ༎ ༧༤༨)།

༡༡༥༤. **ཏིཏྟསོཏསམཏྟི** ཡསྶ ཡཏྟཏྟཏྟཾ, ཡརིཏྟཏྟ ཏྟཡཾ ཨཱུཡསྶཾ གཱརཏི, ཏསྶ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡསྶཾ, ཡརིཏྟཡསྶཔཏྟ ཏོཏི, ཨཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཀཏྟཏྟཡཏསྶཏེ, ཡརསྶ
ཏཏཡཏིསྶིཏལོཏིཏཏསྶཏྟཏྟིསྶ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཡསྶཾ, ཝཏིཏྟཡསྶཔཏྟ ཏོཏི།

༡༡༥༥-༦. **ཡརིཏྟཏྟིསྶ ཨཏྟཏྟསྶཏི** པུབྦེཏིཡཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཔཏྟ པུཏྟིསྶ ཨཏྟིཏྟཡསྶཾ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏཡསྶཾ ཡཏྟིཡིཏྟ ཨཏྟཏྟསྶ། **ཏིཏྟཏྟིསྶཏི...པེ....** **ཡཏྟཏཏོཏི**
ཨིམིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏསྶཏ། ཨཏྟཀཏཾསཏྟཔཏྟ ཨཏྟཀཏམགོཏྟཏྟཾ ཏཏྟི། ཏསྶི ཏི ཨཏྟཀཏཏྟཏྟཁཏྟཔཏེཝཏྟིསྶ ཏྟཏྟིསྶ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡསྶཏཀཱིཀཱམིཡ།

༡༡༦༣. **ཏྟཏཏི ཏྟམགོཏྟཏྟཏི** "ཨཏྟཀཏི མིཏྟིཡ ཏྟམ སསྶཏྟསྶཏྟཾ ཨཱུཡསྶིཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟམ པིཏྟ ཏྟཡིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡཏྟི ཏྟམ སཏྟཏྟ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཏཡེཝ
ཏྟམགོཏྟཏིཏྟཏཏཀཱུཡི།

༡༡༦༤-༥. **ཡརིཏྟཏྟིསྶ ཡཏྟཏྟཏི** ཡརིཏྟམཏཏྟཏཨཏྟིཏཨཏྟཏྟཏྟཝཏིཏྟཡསྶཔཏྟིཀཱ ཡཏྟསྶ། **ཀཱུམཀཱཏྟཏྟཏི** ཀཱུཏྟཡཏརཀཱཏྟཏྟ།

༡༡༦༨. **པིཔིཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟི** ཏྟཏཡཀཱུཏཨཏྟཡཏིཏི, ཏྟཏྟཏཡཏིཏི ཙ སཏྟཾ། **མཏྟཏྟཏྟམཏིཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷཱནཔྤཡཏྟརསོཡཊྛཀཐཱཡ

ཨབྷིཊཱིཀཱཡནིཊྛིཏཱཡཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨབྷྲཱརསམྱོ པརིཙྪེད

དིབྱིཔིསྱུཏྲིཤིཏིསཕཞྐནྣ

༡༡༧༠-༢. ཨིདྣཤི ཡསྨྲ ཨེཔཾ ཨབྷྲིཏྲླཕསེན ཨཏྲིཀཱཏྣཤིསཾསྨླཡ ཐིརཏྟྣཡ སམྨྲིཏྲླཕནྣཡ སམཏྐྱཀཱཏིན ཏྲིཞུཏྣ པཏྲ ཏྲླཕེཏབྲ ཏེཏི། ཨེཕཏྲི སྣ སབྲཱཀཱརེན ཐིརཏྟྣ སེཁཕུཏྣ ཙ ཏེཏི, ཏསྨྲ ཏསྨྲ བྲླཕནྣཡཕིབྲླཕནབྲསྨྲརཙྪེ ཨཱུཏ **"སམྨྲཱིཾ པཏྣ"**ཏིཨཱུདི ། **ཀཱ པཏྲཱཏི** སཏྣུཔསྨྲྐྲ། **ཀོ ཙཏྲོཏི** ཨིམིསྨྲ ཀོ ཨབྷྲོ། **པཏྲཱཏི** པདཾ ཀཾ ཨབྷྲིཏྲིཡུཏྲཾ ཤིསྨྲཡ ཕཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིསྨྲཡོ།

༡༡༧༣-༩. པཏྲ ཕིཔསྣནྣཔཏྲཱཏི ཨིཏྣཏྲིཕྲིཏམེཕ པཏྲཾ ཏསྨེཏི, ཨཏྲཏྲ པན བཏུཕིཏྲ པཏྲཔཏྲེ ཏེཏི། **ཕུཏྲཙིཏྲསམྨྲཡུཏྣཏི** ཀཱུསལཙིཏྲསམྨྲཡུཏྣ། ཨིཏྲ ཙ **ཕུཏྲ**-གྲཏཊེན ཏུཕིཏྲཕི ཨབྷྲཱཀཾ ཤེཕཏྲེཏི, ཏཐ "ཨཏྲི སཾཀཱིཡིཏྲ"ཏི ཨེཔཾ པཕཏྲཾ མིཏྲྐྱཕྣཾ པཏིསེཏྲེཏི། **ཕིཔསྣནྣ**-གྲཏཊེན ཀཱམྨཱཀཱཏྣཤིཕསཕྲཕཏྲཾ སེསཀཱུསལཔཏྲཱི། **ཏྲཱནནྣ ཕྲ པཀཱརཏོཏི** ཕུཏྲེ "ཀཱིམིདཾ པཀཱརཏོ ཏྲཱནཾ ནྣསྨྲ"ཏི ཨནུཡོཀཾ མནསི ཤེཏྣཡ སཏྲཱནནཕིཏྲཱནནྣཀཱརཕིསིཏྲཾ ནྣནཕྲཀཱརཏོ ཏྲཱནནྟེ ཏསྨེཏུ "སཏྲཱཕིཏྲཱཊཔཏྲཱཾ, ཀོ ཕིསེསོ ཀིམཏྣར"ཏྲེ ཀཱཐེཏུཀཱམྱཏཔུཙྪེ ཀཱཏྲ ཕིསྣཏྲཱནམྣཏ **"སཏྲཱཕིཏྲཱཊཔཏྲཱན"**ཏྲེཨཱུདིནྣ། **ཏྲཱནནྟེ སམེཔི ཙྪཏི** ཕིསཡཕིཏྲཱནནྣཀཱརེ སམྨྲཤེཔི།

༡༡༧༥. སཏྲཱནནམཏྲཾཕྲཏི "ཤྲིཡཕྲིཏ"ཏྲེཨཱུདིཀཱི ཨཱུརསྨཊེ ཕིཏྲཱསྨྲཾ, ཨཕིཏྲཱསྨྲཾ ཕྲ སཏྲཱཤིམིཏྲཾ ཀཱཏྣ ཏྲཱནཾ། ཏཐ ཏེསྣ ཕུན སཏྲཱནནཔཏྲཡཀཱརཊརསྨཱ། **མཏྲ-**སཏྲེན ཕིསེསཤིཕཏྲེཨབྷྲེན ཕིཏྲཱནནཕྲཏྲཱནནྣཀཱརེ ཤེཕཏྲེཏི, **ཨེཕ**-ཀཱརེན ཀཱཏྣཙེཔི ཨིམིསྨྲ ཏེ ཕིསེསྣ ན སཏྲེཡེཕྲཏི ཨཕཏྲརེཏི། ཏེནཱཏ **"ཡཱཔྣཊཕྲཏེཕིཏྲ"**ཏྲེཨཱུདི། "ཨཤིཏྲཾ ཏུཀྑམནཏྣ"ཏི ཡཱཔྣཊཔཏེཕིཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ནེཕ སཾཔྣཏི, ཕིཏྲཱཊཀཱིཏྲཱཕི ཀཱུཏྲཾ ན སཾཔྣཏི, སཏྲ ཀཱུཏོ པཏྲཱཀཱིཏྲཾ ཀཱརེཡྟཏི ཡཱཔྣཊཔཏེཕིཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ན སཾཔྣཏིཏྲེཕ ཕུཏྲཾ, ན ཕུཏྲཾ "མཏྲཾ ཕྲཔེཏུ ན སཾཔྣཏྲི"ཏི།

༡༡༧༦. ཕིཏྲཱཊཾ པན ཨཱུརསྨཊེ པཕཏྲསྨྲཾ ན ཏཐ སཏྲ ཕིཡ ཤྲིཡཕྲིཏྣདིཀཱསྨྲ སཏྲཱནནཕསེཤེཕ པཕཏྲཏི, ཨཐ ཁོ ཏཾ ཏཐ ཨཤིཏྲཏྣདིཕིསེསཾ, ཨཏྲཏྲ ཏྣདིསཾ ཕིསེསཾ ཏྲཱནཏྲམེཕ པཕཏྲཏྲིཏི ཨཱུཏ **"ཕིཏྲཱཊཾ པཏྣ"**ཏིཨཱུདི། ཀཐཾ པན ཕིཏྲཱཊཾ ཡཱཔྣཊཔཏེཕིཏྲཾ ཀཱརེཏྲིཏི? པཏྲཡ ཏསྨེཏམཀྲེན། ཡཱཔྣཏྲརསྨཊེཀཱཕིཔསྣནྣཡ ཏེ ཨཤེཀཱཔྲརཾ ཡཱཔྣཏྲཤི པཏེཕིཏྲེཏྲིཏྲ པཕཏྲསྨྲནྣཡ པཀཱུཊབྲླཕཏོ པརིཙཡཕསེན ཀུཊཕིཏྲཡུཏྲཙིཏྲིནཔི ཕིཔསྣནྣ སམྨྲཕཏི, ཡསྨྲ ཏཾ པཀཱུཊསྨྲ ཀཏྲསྨྲ སཏྲཏྲཡཏེ ཀུཡྴཀཱཏྣཔི ཕྲཏྲ ན ཕིཏྲཡཏྲི། **ཡཱཔྣཊཾ པཏེཕིཏྲཏྲཏུཏྲེ** ཙ ཡཱཔྣཏྲཾ ཨཱུརསྨཊཀཱརཊཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ, ན པཏེཕིཏྲཏྲཾ།

༡༡༧༧. ཨཱུསྨཱཀཱིཏྲཱཏི ༢༢༠ ཨཱུཏཡབྲཱུཤིཏྲཊཔཏེཕྲཏེཡྲ ཨཱུརཏྲིཏྣ མཏྲཾ ཕྲཔེཏུམེཕ ཏཾ ཕིཏྲཱཊཾ ན སཾཔྣཏི ཨསམྦྲྲིཏྲསབྲླཕཏྲ། **ཕུཏྲནཡཏྲེ** ཕིཏྲཱཊེ ཕུཏྲནཡཾ། སྣ ཏི ཨཱུརསྨཊཏྲ ཏྲཱནཏི, ཡཱཔྣཊཏྲ པཏེཕིཏྲཏི། ཨཏྲོ པན ཨནཏྲསྣཏྲརཊེན ཨཱུནྣབྲླཕེན མཏྲཾ ཕྲཔེཏུཏྲ སཾཔྣཏི། བྲླཡཀྲཱམིཀཏེརཏྲཱིཀཱནཾ ཀཱཏྣཔཊཏྲཱནནམེཕ ཙ ཤེསཾ ཨཱུརསྨཊཏྲཱནཾ ཕིཏིཏབྲཱ། ཡསྣ ཏི ཏེརཏྲཱིཀཱཕཡཀཱི ཚཔིཏཾ ཀཱཏྣཔཊཏྣསཾ ཨེཀོ ཨསཏྲཱཏཔོཏྣརབྲུཏྲི བྲླཡཏྣརཀོ, ཨེཀོ ཀཱྲཱམིཀཱཕུརིསོ, ཨེཀོ ཏེརཏྲཱིཀོཏི ཏྲིསྣ ཛཤིསྣ པསྨྲསྨྲཤིསྣ བྲླཡཏྣརཀོ ཀཱཏྣཔཊྲཾ ཙིཏྲཕིཙིཏྲཏྲིཏྲཱརསྨྲཙཏུརསྨྲཔརིམཏྲཡབྲླཕམཏྲམེཕ ཏྲཱནཏི, "ཨིདཾ མནུསྨཾ ཨཱུཔབྲོཀཱཔརིབྲོཀཱཕཾ རཏནསམྨཏ"ཏྲེ ན ཏྲཱནཏི། ཀཱྲཱམིཀཱཕུརིསོ ཏཏུབྲླཡཾ ཏྲཱནཏི, "ཨཡཾ ཙྪེཀོ མཏྲསྣར, ཨཡཾ ཀཱུཊོ, ཨཡཾ ཨཏྲསྣར, ཨཡཾ ཕྲཏསྣར"ཏིཨཱུདིཀཱི པན ཕིབྲཱཀཾ ན ཏྲཱནཏི། ཏེརཏྲཱིཀོ སབྲེཔི ཏེ པཀཱརེ ཏྲཱནཏི, ཏྲཱནཏྲེ ཙ ཨོལོཀེཏྣཔི ཏྲཱནཏི, ཨཱུཀོཊེཏྭ སཏྲཾ སུཏྣཔི ཏྲཱནཏི, ཀཏྲཾ ཀྲཡིཏྣཔི རསཾ སྣཡིཏྣཔི ཏཏྲེན ཏྲརཡིཏྣཔི "ཨསུཀཱསྨིཾ ཀཱམེ ཕྲ ཤིཀཱམེ ཕྲ ནཀཱརེ ཕྲ པབྲཏེ ཕྲ ནཏིཏིརེ ཕྲ ཀཏོ"ཏིཔི "ཨསུཀཱཨཱུཙརིཡེན ཀཏོ"ཏིཔི ཏྲཱནཏི། ཏཐ **སཏྲཱ** ཨསཏྲཱཏཔོཏྣརབྲུཏྲཱིཏོ བྲླཡཏྣརཀཱསྨྲ ཀཱཏྣཔཊཏསྣནཾ ཕིཡ ཕིཏྲཱཀཾ ཨཀཱཏྣ པིཏྲཕསེཤེཕ ཨཱུརསྨཊཾ ཀཱཏྲཏི ཤིཡཏིཕསེན ཨཱུརསྨཊསྨ ཨཱུཔཏྲཱནཀཱརཏྲཏཏྲོ, **ཕིཏྲཱཊཾ** ཀཱྲཱམིཀཱཕུརིསསྨ ཀཱཏྣཔཊཏསྣནམེཕ ཨེཀཱཏྲཕིསེསཏྲཏཊསམཏྲཏྣཡ, **པཏྲ**

ཨནཕསེསཏྲཏཊསམཏྲཏྣཡ ཏེརཏྲཱིཀཱསྨྲ ཀཱཏྣཔཊཏསྣནམེཕ ཏཏྲབྲཱཏི།

༡༡༧༨-༨༠. **སབློཔཔཏེཔེརྡྷནྟེ** སཀ་ བླཔོ, སམྤནེ ཡླ བླཔོ སབླཔོ, དཱསླ པཏེཔེརྡྷཾ ཞླདཔརིཞླདིརཆཔརིཞླཔསེན སབླཔསླམཞླཡཱཤཆཔཏེཔེརྡྷཾ། ཟླཏཔཏླདིཔཏེརྐྲྀདཀཱསླ བླདིརཀླཀཱརསླ དྲིཔླཡོཀཱ ཕྲིཡ ཡབླཕླདྲཧླསབླཔཔཏེརྐྲྀདཀཱསླ ཕིཀླཾསནརསླ། ཨུཕྲཱུམླཎོཡེཕ དི ཞླཆླཡོཀཱ དདཡཀླཀཱུཾ ཕིཀླམེཀྲེ ཨུཕྲཱུཀྲིདི ཨླད **"སམྦྲིདནཀླཀཱུརསླ, ཕིཀླཾསནརསླ མཏླ"**དི། དཏེཡེཕ སབྲཧླམཱིསུ ཨསམླུཡ་དནླཀཱུརེན པརྩུཔདིབྲདི, ཀཱུརཆབླཏླ ཡླ སཡཾ ཕཡབླཏུཾ ཨསམྦྲིཏཾ པརྩུཔདིབླཔིདྲིདི ཨླད **"ཨསམྦྲིདཔརྩུཔབླྀནླ"**དི། ཕིཔསླནླཔཞླཡ ཨིནླཏིཕིདཏླ སམླཏི དསླ པདབླཾ། དཔླ དི "སམླདིརྐེ ཡབླབླཏུཾ པརྡནླཏི"དི (སཾ. ནི. ༣.༥; ༠.༨༨; ༥.༡༠༧༡; ཨ. ནི. ༡༡.༢) སུཏྲཔདཏྟེ ཨླད **"སམླཏླསནླཀཱུརཆླ"**དི།

༡༡༨༡-༢. ཏླམླསབླཔཔཏེཔེརྐྲ ནླམ པཞླཡ ཨླཔེཏེཀཱ སབླཔོ, ན དེནསླ ཀཱཏྟཱ ཕིབླཀཱ ཡབླཏྲིདི ཨླད **"ཡཟླཆེནེཀཱཏླ ཕླཏླ"**དི། ཡླཏླནཔཡླཏྟནབྲེན ཡོཀཱ ཕླཏྲདི ཕབྲཾ, དཕྲརིཡླཔཀྲདླཡ ཡོཀཱ ནེཡླཏླ, དབྲ ཡླ ཕིདིདླདི **ཡོཀཱཀཱུ།** དབྲ ཨཔརིཡླཔཀྲཏླ **ཨཡོཀཱཀཱུ།** ཀཱདམླ པནེབྲ ཡོཀཱཡླ, ཀཱདམླ ཡོཀཱུཏྲཏླ ཏྲདི ཨླད **"ཡོཀཱཡེནླ"**དིཨླདི། ཡོཀཱཡཀཱུསཡཙིཏུཕླདིསུ མཟླསསླཕཡུཏླ **ཡོཀཱཡེན མཟླེན ཡུཏླ།** ཕིསིསརྐེ པན དིབྲིཕིསུཏྲིཨླདིཕིསུཏྲིཙདུཟླསཀྲདིདམཟླསཾཡུཏླ སམུདླཡེ པཕཏླ པཞླ དདེཀཱདིསིསུཔི པཕཏྲདིདི མཟླ-ཟླདཆཾ ཀཱཏྟཾ, པརྩེཀཱཕྲི ཡླ སམླདིབྲིཨླདིཾ མཟླསམཞླདི ཀཱཏླ། ཡོཀཱཏྲེ ཨུཏྲཏླ ཨུཏྲིཀྲིདི **ཡོཀཱུཏྲཏླ།** ཡོཀཱུཏྲཏླཔི དི མཟླསསླཕཡུཏླ བླཔེདབླ, ཕིཔསླནླཔརིཡོསླནེ ཡབླཏྲིཕླདི ཡོཀཱུཏྲར-ཟླདཆཾ ན ཕིརྩུདཉྩིདི། དེནླད **"ཡོཀཱུཏྲརེནླ"**དིཨླདི། **སུཏྲམཡླདིརྐེདིཨླདིཟླདཆེན** བླཔནླམཡཾ སཀྲཏླཏྲདི།

༡༡༨༣-༥. **ཨཏྲནོཕ ཙིཏླཡླདི** དསླ དསླ ཨནཕཏླསླ ཨཏྲསླ སླཏྲནེ པརཔདེསེན ཕིནླ ཨཏྲནེ ཨུཕླཡཙིཏླཕསེནེཕ ། **བླཏུརིཔཞླནླདི** མཏླཔཞླེན, པཏྲཏདླཡ པཕཕླིསམླནཔཞླེན ཕླདི ཨཏྲི། **པརྐེ པན སུཏླནླདི** པརྐེ ཨུཔདེསཾ སུཏླ། **སུཏྲེནེཕ ཙ ནེཕླཏྲཏླདི** ཨཏྲཀཱདཏེདཏྲམིདཾ ཕིསིསནཾ, སུཏྲེནེཕ ནེཕླཏྲཏླདི ཨཏྲི། "ནེཕླཏྲཏླ སུཏྲེན ཕླ"དི ཡླ ཕྲོ། **ཡཕླ ཕླཔི དཕླ ཕླདི** པརྐེ སུཏླ ཡླ ཨསུཏླ ཕླ། **ཨཕྲནླཔཏླདི** ཨིདཾ སིཏླཔཏཾ བླཔནླམཡཾ དསྲིཏུཾ ཕྲུཏཾ, ན པན ཨཕྲནླཔཏླཕ བླཔནླམཡླདི། དིསྲིཔི པནེཏླ པཞླ ཕླཡེཕསེན ཨེཕཾ ཕིདིདབླ –

"དབྲ ཀཱདམླ ཙིཏླམཡླ པཞླ? ཡོཀཱཕིདིདིསུ ཡླ ཀཱམླཡདནེསུ ཡོཀཱཕིདིདིསུ ཡླ སིཕླཡདནེསུ ཡོཀཱཕིདིདིསུ ཡླ ཕིཏྲཏླནེསུ ཀཱམླསླཀཱཏྟཾ ཡླ སརྩནླཡོམིཀཱཾ ཡླ ནླཏུཔཾ ཨནེཏྲཏྟི ཡླ, ཕིདནླ, སཞླ, སཏླཏླ, ཕིཞླཆཾ ཨནེཏྲཏྟི ཡླ, ཡཾ ཨེཕཏླཏུཔཾ ཨནླཡོམིཀཱཾ ཁཏྟིཾ དིཙྭིཾ ཏླཏྟཾ མུདིཾ པེཟྲཾ ཏླམླནེཏྲཏླནཟླཏྟིཾ པརྐེ ཨསུཏླ པཏེཡབླདི, ཨཡཾ ཕླཏྲཏླདི ཙིཏླམཡླ པཞླ། དབྲ ཀཱདམླ སུཏྲམཡླ པཞླ...པེ.... སུཏླ པཏེཡབླདི, ཨཡཾ ཕླཏྲཏླདི སུཏྲམཡླ པཞླ། སབླཔི སམླཔཏླསླ པཞླ བླཔནླམཡླ པཞླ"དི (ཕིབྲ. ༧༦༨)།

ཨེཏྲ ཙ ཀཱིཏླཔི ཀཱམླཡདནླདིཕསེན ཙིཏླམཡཔསུཏྲམཡཔཞླ མདཟླདཡོཀཱུཏྲརཕསེན བླཔནླམཡཔཞླ ཙ ཕླཏླ, ཨེཏྲ པན ཨཏྟིམབླཕིཀཱུཾ དིཏྟཾ པོཏྲིསཏླནམེཕ ཡབླམླནླ ཙིཏླམཡབླཏླ སརྩནླཡོམིཀཱུ པཞླ, ཕླརིདཕླརམིཾ ཨཕསེསམཏླཔཞླཾ ཡབླམླནླ སུཏྲམཡླ སརྩནླཡོམིཀཱུ པཞླ, ཡོཀཱུཏྲརཕྲནླཔཏླཔི བླཔནླམཡཔཞླཕ ཨཏྲིཕིཏླ།

༡༡༨༦. **པཏེསམྦྲིདཙདུཀཱསླདི** ཨཏྲདྷམྨནིརུཏྟིཔཏེབྲནསཏྲདསླ པཏེསམྦྲིདཙདུཀཱསླ ཕསེན། ནནུ ཙེབྲ ཕིཔསླནླཔཞླ ཨཏྲིཕིཏླ, ཀཱསླ པཏེསམྦྲིད ཨླདཏླདི? ཕིཔསླཀཱུཾ ཞླཆཔླཏཕབྲཾ པཞླཕྲཏྲེདེ ནེཏྲིསིཡསླནེ པཏེསམྦྲིདཔཞླཔི ཕཏྲུཀཱུམདླཡ, པཏེསམྦྲིདཔཞླཡ ཡླ ཕིཔསླནླཕཡབླདཏླ ཡོཀཱཡཡོཀཱུཏྲརཔཞླཏྲིཀཱུརེ ཡླ ཡོཀཱུཏྲརཔཞླཡ སཏ ཕླཕུཆེདབྲཾ པཏེསམྦྲིདཔཞླཕྲི ཕཏྲུཀཱུམདླཡ ཨིཏྲིཕ ཕླཏླདི། **ཨཏྲདྷམྨནིརུཏྟིསུ ཉཱཎནྟི** "ཨཏྲེ ཉཱཎཾ ཨཏྲཔཏེསམྦྲིད, དྷམྨེ ཉཱཎཾ དྷམྨཔཏེསམྦྲིད, དཏ དྷམྨནིརུཏྟཱབྷིལཱཔེ ཉཱཎཾ ནིརུཏྟིཔཏེསམྦྲིད"དི (ཕིབྲ. ༧༡༨) ཨེཕམླཀཱཏྟཾ ཨཏྲཏིསུ ཏིསུ པབྷེདཀཱཏྟཾ ཉཱཎཏྲཡཾ། **ཏིསུཕིདི** ཡབླཕླཏྲིསུ ཏིསུཔི པཏེསམྦྲིདཉཱཎེསུ ཀོཙརཀཱིཙྩཡཟླཆརསཔརྩུཔབླནཔདབླནབླཏུམིཨླདིཕསེན དི ཨླརམླཾ ཀཱཏླ པརྩཕེཟླཏླ ཨེཕམླནེ ཉཱཎནེ ཨིདམཏྲཱེདཀཱུནྟིདི ཨེཕཾ པཏྲེདཀཱཏྟཾ ཉཱཎཾ, པརིཏྲམདཟླདཨཕྲམཱཆཕསེན ཡླ ཏིསུ ཉཱཎེསུ ཉཱཎཾ། པཏེསམྦྲིདརསླཆསྲི དི པཏེབྲནཔཏེསམྦྲིད ནཱམ། དེནེཕ ཙ **སུཏྲཏྲབྲནྟེཔཀཱུཡེཡཾ** "ཉཱཎེསུ ཉཱཎ"ནྟེ, **ཨབྷིདྷམྨེ** ཙ "སབྲཏྲཀཱཉཱཎཾ ཨླརམླཾ ཀཱཏླ ཉཱཎཾ པརྩཕེཟླཏླ པཏྲེདཀཱཏྟཾ ཉཱཎ"ནྟེ (ཕིབྲ. ཨཏྲ. ༧༡༨) ཨཕིསེསེན ཕླཏྟཾ། ཨེཕཙྩ ཀཱཏླ མདཟླདཔཏེསམྦྲིདཉཱཎསླ ཨབླཕེཔི

ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱ, ཏིསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ སིཡཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱ, སིཡཱ མགྒཱརམྨཎཱ, སིཡཱ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱཏི པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱཡ མགྒཱརམྨཎཏཱཔི པཉྷཔུཙྪཀཝཱརེ ཝུཏྟཱ།

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརེཔི པན —

> “ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ...པེ.... དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ, ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི...པེ.... ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏི། ཡེ ཝཱ པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྠི ཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ། ཏེསུ དྷམྨེསུ ཉཱཎཾ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ། ཏེསཾ ཝིཔཱཀེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ། ཡཱཡ ནིརུཏྟིཡཱ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པཉྙཏྟི ཧོཏི, ཏཏྲ དྷམྨནིརུཏྟཱབྷིལཱཔེ ཉཱཎཾ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ། ཡེན ཉཱཎེན ཏཱནི ཉཱཎཱནི ཛཱནཱཏི ‘ཨིམཱནི ཉཱཎཱནི ཨིདམཏྠཛོཏཀཱནཱི’ཏི, ཏེསུ ཉཱཎེསུ ཉཱཎཾ པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༧༢༥) —

ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜེན དེསནཱཡ པཝཏྟཏྟཱ སུཁཔཝེསོ ཕུཊོ ཀཏོ། ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཱདིཏི ཨཏྠི ཨསེསེཏྭཱ དེསནཱ ཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརེ པཝཏྟཱ, ན སབྦཏྠཱཔི ཡཐཱནུསནྡྷིཔཱལིཡཱཔཝཏྟནཝསེན “ཡེན ཉཱཎེན ཏཱནི ཉཱཎཱནི ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཧི ཨཏྠཱརམྨཎཾ པཊིསམྦྷིདཱཏི དེསནཱཡ ཨཏྠཱནུལོམཏོ ཨིཙྪཏུ ཀཱམཾ ཏཏྲ ཝིབྷཱགེ, ཨནཱགཏེཔི ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ སིཡཱ ན པན ཨཏཱིཏཱརམྨཎཏཱཔི ཨནཱགཏཱརམྨཎཏཱཔི པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཏཱཔཱིཏི ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཝིབྷཱཝནཱརམྨཎཏཱ ཝུཏྟཱ། ཨེཏྠ ཙ **ཨཏྠོཏི** སངྑེཔཏོ ཧེཏུཕལསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཧེཏུཕལཉྷི ཡསྨཱ ཧེཏུཨནུསཱརེན ཨརཱིཡཏི ཨདྷིགམཱིཡཏི སམྤཱཔུཎཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཨཏྠོཏི ཝུཙྩཏི། **དྷམྨོཏིཔི** སངྑེཔཏོ པཙྩཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སོ ཧི ཡསྨཱ ཏཾ ཏཾ དདཱཏི པཝཏྟེཏི, སམྤཱཔུཎིཏུཾ ཝཱ དེཏི, ཏསྨཱ དྷམྨོཏི ཝུཙྩཏི། **ནིརུཏྟཱིཏི** སཏྟཱནཾ མཱུལབྷཱསཱ མཱགདྷིཀཱབྷཱསཱ, ཡཱཡ བུདྡྷཱནཾ དེསནཱ ཧོཏི། **པཊིབྷཱནནྟི** ཏེསུ ཉཱཎཾ ཉཱཎཱརམྨཎཏྟཱ། ཉཱཎཱརམྨཎཉྷི ཨབྷིདྷམྨེ “དུཀྑེ ཉཱཎཾ...པེ.... ཏེསཾ ཝིཔཱཀེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏིཨཱདི།

༡༡༥༧. ཡསྨཱ པནཱཡཾ སངྑིཏྟཱཔི, ཝིཏྠཱརེན ཙ པུཙྪཱཔུབྦཀཾ ཀཐེཏབྦོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སངྒཧེཏྭཱ ཝིཏྠཱརེཏུཾ ཨཏྠཱདིཀེ དསྶེཏུཾ “**ཡཾ ཀིཉྩི པཙྩཡུཔྤནྣ**”ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཡཾ ཀིཉྩི པཙྩཡུཔྤནྣ**ནྟི ཡཾ ཀིཉྩི ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཔཙྩཡསམུཔྤནྣཾ། ཏཾ པན “ཨིདཾ ཨིཏོ ནིབྦཏྟ”ནྟི ཨིམཾ ཧེཏུཨནུསཱརེན ཝིཉྙཱཡམཱནམེཝ ཨིཊྛཾ ཨབྷིཔྤེཏཾ, ཏཐཱ ཀུསལཱཀུསལཝཱཔཱརཝཏྠུ ཝིཔཱཀཱ ཨབྱཱཔཱརསཧིཏཝསེན ཝིཉྙཱཡམཱནཱ, ཀིརིཡཱ ཨབྱཱཔཱརཝཏྠུ གིརིཡཱ དྷམྨཱ ཨཝིཔཱཀསཧིཏཝསེན, ཨསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ ཝིསངྑཏཔཏྟཝསེན, བུདྡྷཝཙནབྷཱསིཏཾ ཝཙནཏྠཔཱཀཊཾ ཨིམསྶ ཨཡཾ ཨཏྠོཏི ཨིམཾ བྷཱསིཏཱནུསཱརེན ཝིཉྙཱཡམཱནཾ ཨཏྠསངྒཧཾ ལབྷཏཱིཏི ཝུཏྟཾ “ཡཾ ཀིཉྩི པཙྩཡུཔྤནྣ”ནྟིཨཱདི། ཏཏྠ ཧེཏུཕལཾ, ནིབྦཱནཉྩ ཝཱ ཀུསལཱཀུསལཧེཏུཔཊིཝཏྟཾ, ནིབྦཱནཔཊིཝཏྟཾ ཙ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི པརིཡཱཡཏོ, སེསཾ སཀསཀཝཱཔཱརཔཎྞཏྟིཡཱ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཨཏྠོ ནཱམ། ཏཏྠ པརིཡཱཡཏྠོ སུཏྟནྟཝཎྞནཱཡཔཝསེན ཝུཏྟོ, ནིཔྤརིཡཱཡཏྠོ ཨབྷིདྷམྨཝཎྞནཱཡཔཝསེནཱཏི དཊྛབྦཾ། ཝཱསིཊྛཱཏི པཱལིདྷམྨམཱཏ། སེསཾ ཨཏྠཔཙྩཡེསུ ཝུཏྟནཡེན ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཾ དཊྛབྦཾ།

ཨེཏྠ ཙ ཝིབྷཱཝཾ པཏྟབྦོ ཨཏྠོ, ཝཱསིཊྛཱཏྠོ ཉཱཎཱདིཏྠོ ཨཏྠོ, ཨིདཾ ཝིབྷཱཝཏྠོ ཨཏྠོཏི ཏིཝིདྷོ ཧོཏི ཨཏྠོ། མགྒོ སམྤཱཔཀོ ཧེཏུ, ཝཱསིཊྛཾ ཉཱཎཀོ ཧེཏུ, ཨིདཾ ཝིབྷཱཝཀོ ཧེཏཱུཏི ཨིམཾ ཏིཝིདྷོ ཧེཏཱུཏི དཊྛབྦཾ། ཀིཉྩཱཔི ཝིབྷཱཝསྶ ཨཏྠཔཊིཔཏྟཱི ཨཔཱིཡཀཱདཱིཡ ཉཱཎབྷཱཝོ ན ཝུཏྟོ། ཡདི ཨིམཾ པིཡཀཱ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠབྷཱཝོ ན པཏྟབྦོ? ན, པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝཏོ། ཨིམཾ སཏི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཏོ ཨཏྠབྷཱཝོ ཨུཔཔཛྫཏི? ནཱཡཾ དོསོ ཨཔྤཊིསིདྡྷཏྟཱ། པིཡཀཱནཾ པན པཙྩནཏོ ཝཱཀཱལབྷཱཝཏོ ཉཱཎབྷཱཝོ ཨིམཾ ཏེསཾ ཝུཏྟོ, ཀིརིཡཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཱ ཉཱཎབྷཱཝོ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཙེ? ནཱཡཾ དོསོ ཨཔྤཊིསིདྡྷཏྟཱ། ཀམྨཔཐཝསེན སངྑཏཏྟཱ པན ཏེཧུབྷཱཝབྷཱཝཏོ ཉཱཎབྷཱཝོ ན ཝུཏྟོཏི། ཨཐཝཱ “ཨཡཾ ཨིམསྶ པཙྩཡོ, ཨཡཾ པཙྩཡུཔྤནྣོ”ཏི ཨིམཾ ཉཱཎམཏྟཾ ཀིཙྩཾ ཀུསལཱཀུསལེ ཝིཔཱཀཀིརིཡཱཡཏནཾ ཙ པཙྩཡཱཔཊིསམྦྷིདཱ ཉཱཎཔཊིསམྦྷིདཱ ན ཧོཏཱིཏི ཏེསཾ ཨཏྠཉཱཎཾ ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ།

༡༡༥༨. **སབྦཱཔཱིཏིནིརུཏྟཱིཏི** ཨབྷིཔཏྟིནིརུཏྟི, ཨབྷིཔཏྟིནིརུཏྟཱིཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཝོཧཱརེ སབྦཀཱལཾ པཝཏྟམཱནཱསྶ ཨབྷིཔྤཱཡཱནུཝོཧཱརཾ སུཡཏྟཱཔཱལིཔཉྙཏྟཱི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཱ ཧི སབྦཀཱལཾ པཝཏྟམཱནཱ, ཨིདཾཏྠཾ ཝཱ པན ཀཱལཀཱརེན པརིཡཱཔཏྟཱི། ཨཏྠོ པཝཏྟཱ ཝཱམབྷཱཝེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ —

“ནིརུཏྟི སླཱགནྟཱ ཏླཱསླཱ, ཨཛྷཱཡོ ནྟམསསྨྲུཏྟི”ཏི།

ཨཔརེ པན — ཡདི སབྦྷཱཝནིརུཏྟི པཙྩཀྑཏོ བུདྡྷཱ, ཨིམཾ སཏི པཙྩཀྑཏོ ཨབྷིལཔིཏབྦཱ, ན ཞཏཉྙཏྟི ཨུཔཔཛྫཏི, ཨིཞྷཱ སཏི “ཏཏྲ དྷམྨནིརུཏྟཱབྷིལཱཔེ ཉཱཎཾ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི ཨིདཾ ན སམྨཱ ཞཏྟཾ, ཨབྷིལཔིཏབྦཏོ ཨབྷིལཱཔོ། ན ཧི ཞཏཉྙཏོ ཨཉྙོ ཨབྷིལཔིཏབྦཾ ཨུཔལབྦྷཏི ཨཏྠི, ཨཐ པཎྞཏྟིཞཏཉྙཏི ཝོཧཱརབྦཾ ཨབྷིལཔིཏབྦཾ, ཨིཞྷཱ སཏི ཨཏྠདྷམྨཱནཾ ཝོཧཱརབྦཏྟཱ ཏིསྶཱ ནིརུཏྟིབྦྷཱཝོ ཨུཔཔཛྫཏི, ཨཔིཙ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཞསྶོཏི ཙ སབྦྷཱཝནིརུཏྟི, ཞསྶ ཞསྶཱཏི ན སབྦྷཱཝནིརུཏྟཱི”ཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༧༡༨) ཞཏཉྙཏོ ཝིཉྙཏྟིཝིཀཱརསཧིཏོ སདྡོ ནིརུཏྟཱིཏི དསྶིཏམེཝ, “ཏཾ སབྦྷཱཝནིརུཏྟིསདྡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ ཏསྨིཾ སབྦྷཱཝནིརུཏྟཱབྷིལཱཔེ པབྷེདགཏཾ ཉཱཎཾ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ, ཨིཞྷམཡཾ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ སདྡཱརམྨཎཱ ནཱམ ཛཱཏཱ, ན པཎྞཏྟིཨཱརམྨཎཱ”ཏི ཙ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༧༡༨) ཝུཏྟཏྟཱ ནིརུཏྟིསདྡཱརམྨཎཱཡ སོཏཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ པརཏོ མནོདྭཱརེ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཝཏྟཏི, ཨིཞྷཱ ཀཏྭཱ “ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱ”ཏི ཞཏཉྙཾ ཨུཔཔནྣཾ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི། **ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལཏྠེརོ** པནཱཧ — “ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཱ”ཏི ཞཏཉྙཾ པཙྩུཔྤནྣཾ སདྡཾ གཧེཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིཞྷཱ སཏི ཨཏཱིཏཱཾ པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཾ ཨཏཱིཏཾ པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཨུཔཔཛྫཏི, ཡསྨཱ པན ཏིབྦྷཝེདྷཱནནྟཱ མཧཱཀུསལདྷམྨཝཱིཐིཝིཉྙཱཎཱ པཙྩཝེཀྑཎཱནནྟི ཏཾཏཾསདྡཝིཉྙཱཎཱ, ཨིཞྷཾ སབྦྷཱཝནིརུཏྟིསདྡཱཝཝཏྠཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ སབྦྷཱཝནིརུཏྟཱབྷིལཱཔཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཏཾཏཾསདྡཝིཉྙཱཎཱནཾ ཏཱཎཾ ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཏི ཝུཙྩཏི ཏཱ ཨཱཔཱཡཝེཡྻཱ, ཏཾ སབྦྷཱཝནིརུཏྟིསདྡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟཱནཾ ཝིཉྙཱཎཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཱཞྷཱ ཝུཏྟཾ, ན ན སམྨཱ ཞཏྟཾ། ཏསྶ ཏི ཏཱཎཾ སབྦྷཱཝནིརུཏྟཱི ཝིཉྙཱཝེཀྑཎཾ ཏཾཏཾསདྡཔཙྩཝེཀྑཎཱཞཏཉྙཾ ཏཾཏཾཔབྷེདགཏཾ ཏེཝུཏྟཝཏོ ནིརུཏྟཱི ཉེཡྻཏྠཾ པཊིཝེདྷཉྙཱཎཾ ཝུཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི ཙ པབྷེདགཏསྶ ཏོཏྟཱི།

༡༡༧༠. **ཏིཝིདྷཉྙཱི** ཨིདཾ ཏེཏྟཱ ཝིཉྙཱཝིདྷཱཡམེཝཱཏི། **པཙྩཝེཀྑཎཏོ** ཨིམྨཱནི ཉཱཎཱནི ཨིདམཏྠཛོཏཀཱནཱི ཨསམྨོཧཝསེན པཙྩཝེཀྑཎཱཏཱ། ནནུ ཙ ཏྲིཝི ཉཱཎཱནིཔི ཨཏྠདྷམྨསབྦྷཾ ནཱཏིཝཏྟཏཱིཏི ཉཱཎེསུ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ, དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ ཙ ཧོཏི, ཀསྨཱ པན “ཏེསུ...པེ.... མཏ”ཏི ཝིསུཾ ཝུཏྟཱཏི? སབྦཉྙཱཎེསུ ཏིསུ ཉཱཎེསུ པཝཏྟཉཱཎེསུ ཨབྷིཝིཏཏྠཱ། ཡཏྠི ཉཱཎཱརམྨཎཾ ཉཱཎཾ ཏསྶ ཨཱརམྨཎསྶ ཨསམྨོཧཝསེན པཊིཝིདྷཱཉྙཎམེཝ པཝཏྟཏི, ཏཾ ཨིཉྙ པཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱ ནཱམ། ཨིཞྷཱ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ “ཨིམྨཱནི ཉཱཎཱནི ཨིདམཏྠཛོཏཀཱནཱི”ཏི། ཉཱཎམཏྠཱརམྨཎཾ པན ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡེཝ། ཨིཏྠ ཙ གོཙྩཝི ཨཡཾ པཊིསམྦྷིདཱ སབྦཉྙཱཎེསུ ཉཱཎེསུ པཝཏྟཏི, ཨཱརམྨཎཱནཾ པན པཝེཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཉཱཎཏྟཡམེཝ ཝིཉྙཱཝེཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ དྷམྨཝིསཡཱ ཨསམཏྠཱ ཝཙུསྶཱ ཀིཙྩཝི དྷམྨཱཝིཞིཀེན ཞཱཞཏབྦཾ དྷམྨཾ ཉེཡྻཏི, ཏིསཡཱ པན དྷམྨཱཝིཞིཀཱསྨིཾ ཝིསཡོཏི, ཨིཝཾསམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ། ཨིམྨཱསུ པན པཊིསམྦྷིདཱསུ ཏིསྶཱནཾ སེཁཱསེཁམགྒཕལཱནཾ ཨསམྨོཧཝསེན པཊིཝེདྷོ ཧོཏི, ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཝསེནཔི། ཏཐཱ ཏི སུ མགྒཕལསམྦྷཱཝཱཔི ཧོཏི། ཨིཞྷཱ ཀཏྭཱ སུ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ, སེསཱ ཏིསྶོ ལོཀིཡཱཝཱ། ཏིཝཏྟཱ ཝཱིསཏྠཱ —

“ལོཀིཡཱ ཏུསམསམྦྷིདཱ, སེཁཱསེཁཕལཱཞཱཎེ།
ཨཏྠཔཉྙཱ ཡཐཱཡཐཱ, སུ ཏིཝིཉྙཱ ཏུ སུསམཱ”ཏི།།

༡༡༧༡. ཨིམཱ པན ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ པཉྩཧི ཨཱཀཱརེཧི ཝིསདབྦྷཱཝཾ གཙྪནྟཱིཏི དསྶེཏུཾ **“པརིཡཏྟཱི”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **པརིཡཏྟི** ནཱམ བུདྡྷཝཙནསྶ པརིཡཱཔུཎནཾ, ཝུལིཨཊྛཀཐཱསུ གཱཐཱཔདཨཏྠཔདཝིནིཙྪཡཀཐཱ **པརིཔུཙྪཱ** པརིཏོ སབྦཏོ ཉཏྭཱ ཕུཙྪནཾ ཀཏྭཱ། **སཝཎཾ** སཀྐཙྩཾ ཨཏྠཾ ཀཏྭཱ སོཏཝིཉྙཱཎཝསེན གཧཎཾ, **ཨདྷིགམོ** མགྒཕལཏྟཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན “ཨདྷིགམོ ནཱམ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཱི”ཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༧༡༨) ཝུཏྟཾ། ཏཾ སེཁབྷཱུམིཡཾ པབྷེདགམནཾ ཨཔྤཝིསཡཾ, ཨསེཁབྷཱུམིཡཾ བཧུཝིསཡཏྟཱ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། སྤྲིསཡཾ ཧྲ ཨདྷིགམནཾ སཏྟུཝིཝཱ ཝུཏྟཾ། སེཁེན པཏྟནསྶ ཏི ཨིམཱསཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཝིསདབྷཱཝཱབྷིགམོཏི། པུབྦཡོགོ ཝིཡ པན ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཨརཧཏོཔི པཊིསམྦྷིདཱཝིསདབྷཱཝཱཡ པཙྩཡོ ན ན ཧོཏཱིཏི པཙྩུཏྟསྶ ཡཐཱཡོགཾ སིཝཱསིཝཱཔཊིསམྦྷིདཱཝིསདབྷཱཝཱཡ ཀཱརཎཏཱ ཡོཛེཏབྦཱ། **པུབྦཡོགོ** ནཱམ པུབྦབུདྡྷཱནཾ སཱསནེ གཏཔཙྩཱགཏིཀཝཏྟཝསེན ཡཱཝ ཨནུལོམགོཏྲབྷུསམཱིཔཾ, ཏཱཝ ཝིཔསྶནཱནུཡོགོ། ཨདྷིགམཔུབྦཡོགཱ ཙེཏྟ ཨནུཔུབྦཾ ཨུཔནིསྶཡཝ ཝིསདཾ གཱརཝཏཱ, སེསཱནི པན སུཝིསདབྷཱཝཱཡ པཙྩཡཱཏི དཊྛབྦཾ།

༡༡༥༢-༩. ཨེཥཱཾ ཨེཀཱཡེནྡྲིཡཱཎཱཾ པཉྩཱཡ པཉྩཱནཾ དཤེནྡྲ ཨིནྡྲི བུདྡྷཱནུཡེནྡྲཱཎཾ ཡེནྡྲཡེཎཾ **"ཀཱམཾ བུདྡྷཡེནྡྲ"**ཏིཡུཀྟཾ ཡུཀྟཾ། ཏདྲ ཡསྨཱ ཨིསྨཱཡ པཉྩཱཡ

ཁཎྜཱདཡོ ཛྙཱསྨཱ ཛྙཱམི, སྤཱལཡིསུཏྟཱ ཙཀྵ ཙཀྵུཡིསུཏྟཱ ཛྙཏཱ ཨིསྨཱ དྭེ ཡིསུཏྟཱ ཡོ སྨཱུལཾ, དིབྦཡིསུཏྟཱ ཀཱཎྜཡིཏརཎཡིསུཏྟཱ མཀཱམཀཱཀཱཎདསྨཱནཡིསུཏྟཱ པཊིཔདཱཀཱཎདསྨཱནཡིསུཏྟཱ

ཀཱཎདསྨཱནཡིསུཏྟཱཏི ཨིསྨཱ པཉྩ ཡིསུཏྟཱ ཡོ སདྡེཾ, ཏསྨཱ ཏིསུ ཛྙཱམིཛྙཱཏིསུ ཛྙཱསྨིསུ ཡུཀྟཱཏཔརིཡུཀྟཱཔཱསེན ཀཱཎཔརིཙཡཾ ཀཱཏཱ སྨཱུལཛྙཱཏཱ དྭེ ཡིསུཏྟཱ ཡོ སསྨཱདེཀཱ སདྡེརཛྙཱཏཱ

པཉྩ ཡིསུཏྟཱ ཡོ སསྨཱདེཀེན བུདྡྷཡེནྡྲཏི དསྨེཏུ **"ཁཎྜཱདིསུ"**ཏིཡུཀྟཾ ཡུཀྟཾ། **ཁཎྜཱདིསུཏི** ཁཎྜཱཡཏནཛྙཱཏུཨིཀྲིཡཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེཧྲིདེསུ། **ཛྙཱམིཛྙཱཏིསུ ཛྙཏི** ཡཀཱཎྜདིཀཱཏཎཔཱསེན

ཀཱཎསྨཱ པཔཏིབྦཱནཛྙཱཏིསུ། **སྤཱལཾ ཙཀྵུཡིསུཏྟཱཏི** སྨཱུལཛྙཱཏཾ སྤཱལཡིསུཏྟཾ, ཙཀྵུཡིསུཏྟཱཉྩ། སཏི ཏེ སྤཱལཡིསུཏྟཱཡཾ, ཙཀྵུཡིསུཏྟཱཡཉྩ ཨཡཾ པཉྩ སྨཱུལཛྫཏཱ ཏྭམ ཏོཏི, ཏྭསཏྟཱཏི།

དིབྦཡིསུཏྟཱདཡོ པཉྩཱཏི ཨུཔཛྙཱཏིཀཱཏཱ སདྡེརཛྙཱཏཱ དིབྦཡིསུཏྟཱཨཱདཡོ པཉྩ། ཨིམིསྨཱ ཏི པཉྩཱཡ སཏྟཱནཔཱསེན པཡཏྟསྨཱཏྟཱཡ སྤདཔཱཊིསྤཱིསབྟཱནེཡཱ དིབྦཡིསུཏྟཱཨཱདཡོ ཨིསྨཱ

པཉྩ ཡིསུཏྟཱ ཡོ ཨཔཡཔེན སམུདཱཡུཏཔཡཀཱཎཏཡེན སདྡེརཏེ ཡེདིཏབྦཱ། **ཏཡ པཉྩཱཡཱཏི** ཡུཀྟཱཏཔརིཡུཀྟཱདིཔཱསེན ཁཎྜཱདིསུ ཛྙཱསྨིསུ པཡཏྟཔཉྩཱཡ། **ཛྙཱནཱཏིཏོཏི**

ཛྙཱཏིཛྙཱནམརཎཱདིཏི།

༡༡༥༤-༦. "བུདྡྷཡེནྡྲ"ཏི ཡཏྟཱ ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཁཎྜཱདིབྦཱསྨཱིསུ སྤཱལཡིསུཏྟཱཙཀྵུཡིསུཏྟཱསཏྟཱཏཏི སྨཱུལཱཏི སུཡཱཏིབྦིཏེན པཉྩཡིསུཏྟཱསཏྟཱཏསདྡེརསྨཱ ཡཏྟཱནེཏེཡ པཉྩཱཡཏྟཱཏྟཱ

ཏྭམ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཡིཔསྨཱཏྭཱཔཉྩཱཡ ཛྙཱམིཛྙཱཏིསུ ཁཎྜཱདིསུ ཨེཀདེསདསྨཱནཏྠཾ **"ཛྙཱཔཉྩ"**ཏིཡུཀྟཾ ཡུཏྟཾ། **ཏཏྲཱཏི** ཏིསུ པཉྩསུ ཁཎྜེསུ། **ཡཾ ཀིཉྩཱིཏི** ཨནཡཱསེསཔརིཡཱདཱནཾ།

ཨཏྠིཏཏྭཱཀཱཏཱདིཀཱཏྟཱཡུཏྟཱིཏྟཱ པན ཏདེཡ ཨེཀཱདསསུ ཡོཀཱསེསུ པཀྐཱཡིཏྟཱ དསྨེཏི། **ཡུཏྟཱི**-ཀཱཎྜཀེན པཉྩཱཡཛྙཱསྨཱ ཀཱཏཏཾ།

༡༡༥༧-༡༢༠༠. **ཏིཎྞཏྟཱིཡུཏྟཱིསུ** ཨཀུསལཀམྨསམུཊྛཱནཏྟཱཡ **ཏིཎྞཾ,** ཀུསལཀམྨསམུཊྛཱནཏྟཱཡ **པཊྛཱིཏཾ།** ཨཀུསལཡིཔཱཀཱཧེཏུཏིཏུཛྙཱཏཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ **ཏིཎྞཾ,** ཡིཔཱརིཡཱཡེན **པཊྛཱིཏཾ།**

དུཡྻིཀཱཏཛྙཱཏསུཁུམཛྙཱཡུཏིཔཱསེན **ཛྙཱཏཾ,** ཨིཏརཔཱསེན **སཏྟཱིཀཱཏྟཱིཡུཏྟཱིཏཱ** ཨཏྠཱ ཡེདིཏབྦཱ། **སབྦཾ ཏཾ ཨེཀཾ ཀཱཏྟཱཏི** ཨཏྠིཏཏྟཱིཡིཛྙཱཀཱཏིཎྞཾ སབྦཾ ཏཾ ཛྙཱཔཛྙཱསཱཔཱསེན བུདྡྷིཡུ

ཨེཀཛྫྷཾ ཀཏྭཱ "མཛྙཱཡུདཀཱཀཱཀྵྱཾ"ཏིཡུཏྟཱིསུ ཡིཡ "ཛྙཱསཱབྦིན ཛྙཱཡཀཱཀྵྱཾ"ཏི ཡུཏྟཱཏི། **སུཏྟཱཡི** ཏི ཡུཏྟཾ "ཏདེཀཛྫྷཾ ཨཏྠིསཾཡུཏྟཱཏྟཱ ཨཏྠིསཏྟིཡིཏྟཱ"ཏི། **ཡེདནཱཀྑཎྜྷཱཏིཡུཏྟཱིསུཡི**

ཨེསེཡ ནཡོ། ཨེཀེཀེསུ པན ཡེདནཱཏྟཱིསུ "སམུཏྟཱ མཡཱ ཏིབྦཱ"ཏིཡུཏྟཱིསུ ཡིཡ སམུདཱཡཔཏྟཏརསྨཱ ཨཔཡཔཡིཡི དིསྨཱནཏཾ ཁཎྜ-སདྡཾ ཏུཡིཔཱསེན པཡཏྟཏྟཱིཏི དབྦིབྦཾ། ཡཾ

ཏཾ ཀིཉྩི ཡེདཡིཏལཀྑཎཏྟཱ སསྨཱཏྟཾ། ཡེདནཱཀྑཎྜཡིཡ **ཡེདནཱཀྑཎྜྷོ།** ཡེདནཱཡ ཨཏྠིཏཏྟཱིཡིབྦཏཱ ཡིཏྟཱཀཱཏྟཱ **ཡིསུཏྟཱིམཀྑཏྟཾ** (ཡིསུཏྟཱི༠ ༢.༥༤༧ ཡུཏྟཡོ) ཀཱཏེཏབྦཱ།

ཨཏྠིསཏྟཱརལཀྑཎཏྟཱ སཏྟཱརཀྑཎྜྷཱ ཙེཏནཱཔཏྟཱནཏྟཱཡ ཨེཥཾ ཡུཏྟཾ, སསྨཱཡུཏཏྟཱསྨི ཡུཏྟསྨཱཏེ ཏྭསིཀཱརཎལཀྑཎཾ སཏྟཱིཏཏལཀྑཎཏྟཱ ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཐ ཡཱ "སཏྟཱཏམཏྟཱིསཏྟཱརཏྟཱ"ཏི

(སཾ༠ ནི༠ ༣.༧༩) ཡུཏྟཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨཏྟཏྠ ཕལསཏྟཱཏཾ སསྨཱདེཡ ནེཡྻཏྟཾ ཏོཏི, ཨེཥཾ ཨཏྠིསཏྟཱརཎསབྟཱཡཏྟཱ ཨཏྠཾ། ཨཡཾ པན ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཡ ཡསེན ཡཏྟཱཏི།

༡༢༠༢-༥. ཨེཥཾ ཡིཔསྨཱཏྭཱཔཉྩཱཡ ཛྙཱམིཛྙཱཏི ཛྙཱསྨི ཨེཀདེསཏྠཾ དསྨེཏྟཱ ཨིདཱནི སྤཱལཙཀྵུཡིསུཏྟཱིནཾ ཏེབྦཱ ཡུཏྟཏྟཱ ཏྭཱ ཨཡཏྟཱ ཨིདཾ པཉྩཱབྦཱཡཏྟཱཡ ཡུཏྟིབྦཱཏཾ དིབྦཡིསུཏྟཱིཾ

དསྨེཏུཾ **"ཙཏྟཱརོ ཙ མཧཱབྦཱཏཱ"**ཏིཡུཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཏཾ སསྨཱདིཏུཀཱམེན ཙ ཡོཀཱཡཙརིན ཙཏུཏྟཱཏུཡཡབྦཱནཡསེན ཡཱ ཏྟཱདསཱཡཏནཡསེན ཡཱ པཉྩཀཱཎྜཡསེན ཡཱ ཡུཏྟིཏྟཾ

སཏྟིཡཀོབྦཱསཱནཾ ཡསེན ཡཱ པཊིལཏྟཱདྟཱབྦཱནཡསེན ཡཱ ཏྭམཏུཡསྨཱ ཡཡཏྟཱཡིཏབྦཱབྦཱཡིཡི ཏིན ཏིན སུཁེན ཡཡཏྟཱནཡུཀཱསནསྨཱ ཨཏིཡཡཏྟཱཡཏཏྟཱ ཡབྦཱཏིཀཱཏཀཱཎྜཡསེནེཡ ཨིཏྟཱ

ཡཡཏྟཱཏཾ དསྨེཏཾ། **ཨེཀཱཡཏིཡཱ ཙིཏྟཏཱཏི** ཨེཀཱཡཏིཡཱ ལོཀིཡཙིཏྟེན། ལོཀུཏྟརཙིཏྟཏེ པན ནེཡ སུཀཱཡིཡསྨཱཀཱསྨཱ, ན སམཐཡཱནེཀཱསྨཱ པརིཀཱཏཾ ཀཱཎྜཏི ཨནཏྟིཀཱཏཏྟཱ།

ཙཏྟཱརོཏྟཱཡིནོ ཁཎྜཏི ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཡིནོ ཁཎྜཱ། སཱཏུཏྟཱདིཡིརོཏྟཱཡཏྟཱཡསམཡཱཡེ ཡིཀཱཏཱཡཏྟཱཏོ **ཏྟཱཡཾ ཏྟཱཡཏཱཀཱཏཾ།** ཡུཏྟསྨཱཏྟཱིསུཡཾ ཏམཏོ **ཏྭམཾ ཏམཏཱཀཱཏཾ།** **པརིཀཱཏྟཱིཏི**

པརིཙྪེདཀཱརཱཀཱཡ པཉྩཱཡ པརིཙྪིཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏི།

༡༢༠༦-༩. **ཏཡསྨཱ ཀཱཏཾ ཏུ ཡམཀཱཏི** ཏྟཱཏི བྦཱཛྫཏི ནེབྦཏིཏཾ ཨེཀཱཏྟཱཏཾ ཡམཀཱཏཡཀཱཏཾ། ཏཏྟཱ ཡམཀཱ བྦིཏྟསཏྟཱནསྨི ཨཏྟིཏྟཾ ཡིཡ ཡུཡབྦྦཏི, ཨེཥཾ

ཏུཡཏྟཱཡཏྟཱཏི། **ཏྭམཏྟཱ ཏྭཔཉྩཱཏི** ཨེཏེནེཡ ཏསྨཱ དུཡིཏབྦཱཡེ སིཏྟཱ **"དིབྦཱ ཡཡཏྟཱཡིཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཏྭམཏྟཱཡཡིཏེསུཏྟཱ ཨཏྟཱསྨཱ ཨབྦཱཡདསྨཱནཏྠཾ། ཏེནེཡཱཏ **"ཏྭམཏོ**

ཏྟཱཡཏོ"ཏིཡུཏྟཾ། ཏྭམཏྟཱཡམཏྟཱཡ ཨཡིནིཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཱཏིཏྟཱནབྦེདསྨ ཙ ཨཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱིནིཡེསེན ཡིཏྟཱ སམུཏེཀཱཏཀཱཏཔཱསེན "སཏྟཾ"ཏི ཡཏྟཾ སམྨཏཾ **སཏྟསམྨཏཾ,** ཏསྨཱ

ཏྟཱཏཾ ཡིཀཱསྨཱཏྠཾ། **ཡཏུསུཏྟཔཱསེནཱཏི** "ཡབྦཱ ཏཱི"ཏིཡུཏྟེན ཨིཏྟཱ དསྨིཏཾ, ཨཏྟཱིསཏྟཱ "ཏྟཱཔཉྩ ཏིཾ, མཏྟཱི, ཨཏྟཱ ཨབྦཱཡིསྨཱ, ནཡིཏཾ ཏྟཱཡཾ ཡུཏྟཏྟཱཡ སཾཡཏྟཱིཡཱ"ཏི

(མཏྟཱཡ༠ ༢༠; སཾ༠ ནི༠ ༣.༥༩) ཨེཡམཱདིནཾ སསྨཱཏུཡཱནཾ **སུཏྟཏྟཱནཾ** ཡསེན། ཏཏྟཱ ཏཾ ཏྭམཏྟཱཡཾ།

༡༢༡༠_༢. **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནྟི** ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནརེཏུ ཏཏྲསིཏྟཾ ཨཱམུཉྩིཏྭཱ སཏི ཨེཝཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠོ། **སཏྟཱཧནྟི** ཕོཊྛབྦོ། **ཁཏྟེསུནྟི** པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ **སཏྟེསུ** ཏི ཨཱམུཉྩིཏྭཱ **སཏྟཱཧནྟི སཏྟཱཧནྟི** ཕོཊྛབྦོ། ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨཱ ཨཀཱཙཀྐཱཔཙྩུརཱིསྤཊྛེསུ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནརེསུ ཨེཀཱདསཱཀཱརེན ཨེཀཱདསཱཀཱརཱ ཏསི ཏུཏྟ སཏྟིཏེསུ "རཱཝོ"ཏི ཕོཊྛབྦམཏྠཾ ཏོཏི, པརམཏྠཏོ པན ཨེཀཱཀཱརཱ ཨཏྠི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ རཱཝོ ནཱམ ནཏྠི, ཨེཝམེཝ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷསཏྟིཏེསུ ཏནྟུཏནྟུཔཏྠམྦྷེསུ སཏྟཝཔཱཡེན པཉྙཏྟཱནེསུ "སཏྟོ"ཏི ཝཱ "པུགྒལོ"ཏི ཝཱ "ཛཱིཝོ"ཏི ཝཱ ཕོཊྛབྦམཏྠཾ, པརམཏྠཏོ པན ཨེཀཱཀཱརཱ ཏཐེཝ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ "ཨཧཾ"ཏི ཝཱ "ཨཧཾ"ཏི ཝཱ གཱཧཾ ཡཐཱཏཐཾ སཏྟོ ནཱམ ནཏྠི, གེཧཾ ནཱམརཱུཔམཏྟམེཝ ཨཏྠཱིཏི། ཨེཝཾ པསྶཏོ ཏི དསྶནཾ ཡཐཱབྷཱུཏདསྶནཾ ནཱམ ཧོཏི, ཡཾ ཏིཊྛིཝིསུདྡྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། སཙེ གོཏི སཏྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཀཱཡཙཱརཏི ནཱམརཱུཔམཏྟེ གཱམནྟིཨཏྟཱིཀམྨིཏྟུཏྟ ཧོཏིཏི ཨནུཡོགཾ སཏྟཝཱཏ "ཡཐཱཔི"ཏིཨཱཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ སཏྟཝཔཏྠོ – ཡཐཱ **ཏུཏྟམཡཾ ཡཏྠཾ ཏེཏྟཱིཡཾ** ཏྟཱིཔཡིརཏཱིཏཾ ཨཏྟྷཏརེ ཡཏྟཝཏྟཱ ཏྟཱིཡཏྟ ཨཏྟཝཡཏ ཏཏོཡེཡ **ཏེཏྟཏཱཀཱ** ཏེཏྟཝཾ, ཨཐ ཙ པན **ཏུཏྟཏྟཱསྐམྦྷཡོགཱ** པཏྟྟཝཡིསེསཡཐསེན ཏོ ཏུཏྟཝཏྟོ **གཏྟཏཱིཝི ཏིཏྟཏཱིཝི**, སཏྟཱིཡཾ སཏྟཝཾ ཡིཡ གཱམཏྟཱིཀཱཏྟཾ སུཏྟིཏྟཾམིཡ ཀྵེཡཏི, **ཏཐཱ ཨེཝཾ ཏཱམཏྟཏྟཱ** ཀིཏྟཡི ཏེཏྟཱིཡཾ ཏེཏྟཏཱཀཱཏྟ, ཨཐ ཙ པན **ཨཏྟཱམཏྟཱསཏྟཱཏཔཏྟཱཡཔིཡིསཡཏྟ སཏྟཱཡོགཱ** སཏྟཱིཡཾ སཏྟཝཾ གཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཀྵེཡཏྟཱིཏི།

༡༢༡༣. **སཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཏཏྟོ, པརམཏྠཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེཝཾ ཏཱམཏྟཱཡཾ ཨཏྟཱིསཏྟཱཏཾ ཡཏྟམིཡ སུཏྟཾ** ཏྟཱིཡཏྟཱི། པཏྟཡེཏི ཨཏྟཱིསཏྟཱཏཾ ཨེཝཾ ཏཱམཏྟཱཡཾ ཡཏྟམིཡ སུཏྟཏྟི ཝཱ སཏྟཏྟཱ། **ཏུཀྑཱ ཡུཏྟཾཏི** ཏེཏྟཏྟཏཏྟཡ ཏུཀྑཱ ཏུསི། **ཏིཊྛཱཏྟཱིཝིཏིཏྟ** ཨཏྟཱིསཏྟཏཡ ཏིཊྛཱཏྟཱིསཏྟཱ།

༡༢༡༥. **ཡམཀཏྟཱི** ཡུཀཱཡཾ། སོ ཙ ཡམཀཏྟཱིཡོ ཨཏྟཱམཏྟཱཏིཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨཱཏྟ **"ཨུཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱིཏྟཱཏྟཱིཏྟཱི"**ཏི། ཏཏྟོ ཨེཝཾ **ཨེཀསྨིཾ ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨུཏྟཱཏྟ ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི**། ཏ ཏི ཀཱཏྟཏི པཏྟཱིཀཱཏཏྟཱིཏྟ མཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱིཏྟཱི ཏིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཾ, ཨཏྟཱིཏྟཱི ཡཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྠི། ཨེཀཏྟཱིཀཱཏཏྟཱིཏྟཏྟཀཏྟཱིཀཱཏཏྟཱིཏྟ པཏ ཏིསཾ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཏྟཡ པཏྟཱིཏྟཱི ཀཱཏྟཾ ཏིཏྟཱི ཡུཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི། སོ པཏྟཡཾ ཏྟཏྟཱི པཏྟཱིཡཏྟཱིཏྟཱི, པཏྟཱིཡཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི ཏཱམཏྟཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྠོ། **པཏྟཱིཡཏྟཱི** པཏྟཱིཡཏྟཱི, ཨཏྟཱམཏྟཱི པཏྟཱིཡ ཏྟཏྟཱི ཨེཀསྨིཾ ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཨུཏྟཱཏྟ ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱིཡཏྟཱི ཨཏྠོ།

༡༢༡༦_༩. **ཏིཏྟཏྟཱི** ཏིཏྟཏྟཱི ཨཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི། ཡཏྟ པཏ ཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱི, ཏྟཾ ཏྟཏྟཾ **"ཏ ཏྟཏྟཏྟཱི"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏ ཏི ཨཏྟཱིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིསུ ཏཱམཾ ཏིཏྟཏྟཱི སཏྟཱ ཡཏྟཾ, ཏཱཡཾ ཏྟཱཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིསུ། ཏིཏྟཡ ཏི **"ཏཐཱ ཏྟཱཡསྶ ཏིཏྟཏྟཱི"**ཏི ཡཏྟ **"ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི…པེ…. ཏ ཡཱིཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༢༢༠_༡. **ཏཱམཾ ཏིཏྟཱིཡཏྟཱི**ཏིཨཱཏིཏྟ ཏྟཱིཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཱི ཏཱམཏྟཱཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱི ཡཱིཏྟཱིཡཱིཏྟཱི ། ཏྟཱཡཏྟཱི ཀཱམཏྟཱིཀཱིཏྟཱིཏྟཱི **ཏཱམཾ ཏིཏྟཱིཡ** པཏྟཏྟཱི, ཏཱམཾ ཏྟཏྟཏྟཱིཀཱིཏྟཱིཏྟཱི **ཏྟཱཡཾ ཏིཏྟཱིཡ**། ཨཏྟཱིམཏྟཾ སཏྟཱིཏྟཱིཡ ཙཏྟ ཨཏྟཱིཀཱིཏྟཏྟཱིཏྟཱི པཏྟཱི ཨཏྟཱམཏྟཱིཏྟཾ ཡཱིཏྟཱིཡཱིཏྟཱི། ཏཐཱ ཏི ཏཱམཏྟཱཡཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱི, ཏིཏྟཱིཏྟཏྟཏྟ ཙ སུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཱཀཏྟ ཏྟཱིཏྟཱི། ཀཱཏྟཾ པཏ པཏྟཱི ཨཏྟཱམཏྟཱིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱི སཏི སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཱམཏྟཱིཡཾ ཨཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏྟཱམཏྟཱིཡཏྟཱི ཨཏྟཏྟཱིཀཱཏྟཏྟཱིཏྟཱི། ཏ ཏི པཏྟཱི ཏཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ སཏྟཱི སཏྟཏྟཱི སཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟཱིཏྟཱི ཙོཏཏྟཾ ཏཏཡེ ཀཏྟ ཨཱཏ **"ཨེཝམཏྟ པཏྟ"**ཏིཨཱཏི། ཨུཔཏྟཱཡཱི ཏི ཨཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྠོ ཏྟཱིཏྟཏྟཱི། ཏིཏྟཱིཏྟ "ཨུཔཏྟཾ ཏི ཀཱིཏྟཱིཏྟཱི, ཨུཔཏྟཱཡཱི ཨེཏྟཱིཀཱཏྟཱི ཡཱིཏྟ པུཏྟཱིཏྟ ཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཱིཏྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༥༨; ཨ॰ ནི॰ ༨.༨; ༡༠.༩༥; ཐེ༰॰ ༢.༡༩.༢༠)། ཨཡཾ པཏྟཱི **ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ ཨུཔཏྟ** – ཡཐཱ ཏྟཱིཏྟཱི ཙ ཡཱིཏྟཱི ཙ ཏིཏྟ པཀཏྟཱིཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཱི། ཏྟཱིཏྟཱི ཡཱིཏྟཱིཏྟཱི ཨེཝམཏྟ "ཨཏྟཾ བྷོ, ཏྟཱིཏྟ, སཏྟཱིཏྟཱི ཡཱིཏྟཱི ཡཱིཏྟཀཱིཏྟཾ ཀཱིཏྟཱི, ཏཏྟཱི ཙ མེ ཙཏྟཱིཏྟཱི, ཡེཏི སཏྟཾ ཡཱིཏྟཏྟཾ པཏྟཱིཏྟཱི"ཏྟཱི། ཡཱིཏྟཱིཏྟཱི ཏྟཱིཏྟཱི ཨེཝམཏྟ "ཨཏྟཾ བྷོ, ཏྟཱིཏྟ, སཏྟཱིཏྟཱི ཙཏྟཱིཏྟཱི ཙཏྟཱིཀཱིཏྟཾ ཀཱིཏྟཱི, ཏཏྟཱི ཙ མེ ཡཱིཏྟཱི, ཡེཏི ཨཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ པཏྟཱིཏྟཱིཏྟཾ ཡཱིཏྟཱི"ཏི། སོ ཏུཏྟཏྟཱི ཏྟཱིཏྟཱི ཡཱིཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཱིཀཱིཏྟཾ ཨཏྟཱིཏྟཱི, ཡཱིཏྟཱིཏྟཱི ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟཱིཀཱིཏྟཱི ཏིཏྟཱིཏྟཱི ཨེཝམཏྟ "ཡཱིཏྟཾ སུཏྟཾ, ཏཱིཏྟཾ ཀཏྟཾ, ཏཱིཏྟཾ སུཏྟཾ, ཡཱིཏྟཾ ཀཏྟཾ"ཏི། ཏཐཱ ཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱི ཏིཏྟཱི ཏུཏྟཱཡོ ཏ སཀཱིཏ བཡེཏ ཀཏྟཱི, ཏཐེཝ ཡཱིཏྟཱི ཏ སཀཱིཏ བཡེཏ ཀཏྟཱི, ཏ ཙ ཏིསཾ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཏིཏྟཱིཡ ཀཱམཏྟཾ ཏ པཏྟཱི, ཨེཝམེཝ ཏཱམསྶ ཏིཏྟཱི ཏ སཀཱིཏ ཏིཏྟཏ ཨུཔཏྟཱི, ཏ ཏུསུ ཏུསུ ཀཱིཏྟཱིཏྟཱི པཏྟཱི, ཏྟཱཡསྶ ཏིཏྟཱི ཏ སཀཱིཏ ཏིཏྟཏ ཨུཔཏྟཱི, ཏ ཏུསུ ཏུསུ ཀཱིཏྟཱིཏྟཱི པཏྟཱི, ཏ ཙ ཏིསཾ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཏིཏྟཱིཡ ཨུཔཏྟཱི ཡཐཱ པཏྟཱི ཡཐཱ ཏ ཧོཏཱིཏི། ཏེཏྟཏུ པོཏྟཱི –

“ན སཀེན བལེན ཛཱཡརེ,

ནོཔི སཀེན བལེན ཏིཊྛརེ།

པརདྷམྨཝསཱནུགཱམིནོ,

ཛཱཡརེ སངྑཏཱ ཨཏྟདུབྦལཱ།།

“པརཔཙྩཡཏོ ཙ ཛཱཡརེ, པརཨཱརམྨཎཏོ སམུཊྛིཏཱ།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེཧི ཙ, པརདྷམྨེཧི ཙིམེ པབྷཱཝིཏཱ”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི. ༢.༦༧༧)།

༡༢༢༢_༣. ཨིདཱནི ནཱམརཱུཔཱནཾ ཀཱཔམཱཡཔི ནཱམརཱུཔཱནཾ ཨཔཔཝཏྟིཏཾ པིཊྛཔེཏུཾ “**ཡཐཱ ཏི**”ཏིཨཱདིཀཱཐཱདྭཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནེཝཱཡཱཏི** པཏིཊྛཱཡ། **ཡཏྠཱཏི** གཱཐཱཏི། **མནུསྶེ ནེཝཱཡཱཏི** ནེཏུཏྟཱཏི ནེཝཱམཀཱཀཱམཱཀཱནེཏིམནུསྶེ ཨཔཔཱཡ། ན ཏི ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཏཱལཀྐཱརསམྦྷཝཱཨཔྤཀཱསིཏྟཱནེཏིཀིརིཡཱཡ ཝིཏ་ ནཱམ་ ཨིཊྛཀཏེསཾ ཝཱཝཏྟཏི, ཡཐཱ ཡཐཱ ཨཔྤེཏི ཨཏྟམཏྟཾ ནེཝཱཡ **ཨཏྠཱཡ** གཱཐཱཏི, ཨིཏྠཾ ནཱམཉྩ ཏྟཔཉྩ ཨཔྤོ ཨཏྟམཏྟཾ ནེཝཱཏ པཝཏྟཏི ཨཏྟཱཡཱོ།

༡༢༢༩. **སཏྟསཏྟཾ པིཊོརིཏྟཏི** ཡཐཱཝུཏྟཏཡེཏི ཨཏྠདཱིཔཱནཾ པིཊྛཏི ཁཏྟཔཏྟཀཱ སཏྟཏྟཾ པིཀྑཏྟཏི། **ནཱམ…པེ.… ཝུཏྟཏྟཏི** “ཨིདཾ ནཱམཾ, ཨིདཀཱ ནཱམཾ, ན ཨིཏོ ཉྙཱཔཾ། ཨིདཾ རཱུཔཾ, ཨིདཀཱ རཱུཔཾ, ན ཨིཏོ ཉྙཱཔཾ”ཏི ཙ ཨིམཾ སཏྟཀཱརེན ཏེསཾ ལཀྑཎསལྐྑཎམུཁེན ཏམཏྟཏྟཔཏྟཾ **ཨིཏཾ** ཨཏྟདིཊྛིམལཔིསོདྷནཏོ **དིཊྛིཝིསུདྡྷཱིཏི ཝུཏྟཏི** ཝུཏྟཏཱིཏིཏི ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཏྟཏཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡེཝ ཝུཏྟཏི, ནཱམཏུཔཔཔཏྟཔནཏྟཔི ཨིཏཏྟཔ ཨཏྟཔཏཀཏྟ པེཏིཏཏྟཾ། **ཏྟཏིཨཱདིཏོཏི** ཏྟཏིཙཏྟཏྟཏིཨཱདིཏོ ཏཱཏོ། ཡཐཱཏ “ཏྟཏིཔི ཏཱཏྟ, ཙཏྟཔི ཏཱཏྟ, ཏྟཏིཔི ཏཱཏྟ, མཏཏཔི ཏཱཏྟ, ཡཔཱིཏྟ ན ལཏྟཏི, ཏཔི ཏཱཏྟ, སཾཝེཏེན པཏྟཔཏྟཏཱཏྟ ཏཱཏྟ”ཏི (མཏྟཔ. ༡༩; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; པཊི. མ. ༢.༣༠)། **ཨཏྟཏཡཏི** སམྨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཏཡཾ། ཨཔ ཝཱ སཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟ **ཨཏྟཏཡཾ**། པརམཏྠཏོ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཏི སཏྟ ཨཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཔ, ལོཀསཏྟཏོཔ ཨཔཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏིཔི པཏྟཏྟཔཏྟཏི། སཏྟཏཾ པརིསུདྡྷཾ ཀཱརིཏི སམྨཏྟ། **དིཊྛིཀཏྟཏི མལཏྟཏི** དིཊྛིཀཏསཏྟཏྟཏི མལཏྟཏི། **ཨསེསཾ ཏིཏྟཏྟ ནཱམཾ པིཏཾ པིཀྑཏྟཾ ཨཔཱིཏི།** ཏཏྠ ཏེཏཾ དིཊྛིམལཔིསོདྷནཏོ དིཊྛིཝིསུདྡྷཱིཏི ཝུཏྟཏི།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཔཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརསཾཝཎྞནཱཡ

དིཊྛིཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

ཀཱལཱཔིཏཱཊཔཱིསུཌྜིཝིཊྛིསཔཀྑཀནྣ

༡༢༢༧. ཨནནྟརཾ ཝིཊྛིཝཱུཡ ཝིཊྛིཔིསུཊྛིཡཱུ པིསཡཱུབྲཔེན དསྶིཏཏྟཱ “**ཨིཏསྶཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཏདཱཊྛཱིརྟ པིསེསནཊྛཾ ཏདཊྛཱུསྶ ཙ ཨཝཱུཡཏོ། ཨཊྛཱཊྛཱཾ ཝཱུ ཏི པིཡསཱུཏཱུཝིཊྛིཝིཔེསོ ཏོཏུ བཏིཏྟཱུ ཝཱུ, ཨཏྟསིཊྛཱིཡཾ པན ལཀྑཎཊོ སབྦཱུཔི ནཱུམརཱུཔཾ ཨནཔཏསེསཊོ པརིགྒཧིཏམེཝ ཏོཊྛིཏི། **ཊྛཱཝིཏུ ཏེཏུཔཙྩཡེཏི** ཏེཏུཔཙྩཡེ པརིགྒཧིཏྟཱུ, ཏེཏུཔཙྩཡེ པརིགྒཧཊྛནཏེཏུཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། པཙྩཡཔརིགྒཧཏཊཏེཏུ ཏིཊྛ ཨཏྟཊྛཡེ ཀཱུཔིཏརཊྛཾ ཏོཊྛིཏི། **པིཏརིཏྟཱུཏི** ཨཏིཀྑམིཏྟཱུ, པིཀྑསྤྱཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཏུཊྛཾ ཏཝྲཱུཔིཀཾ

ཡསིཝྲཱུཡཱུཏྟཾ ཊྛཊྛཾ པིཡ ཡོཝཱིནོ སཏྟཱུཝེ པབཊྛཡསེན པཡཊྛཊྛིཏི ཀཱུཏྟཱུ ཝུཏྟཾ “**ཚིཏ**”ཏྟི།

༡༢༢༨-༣༠. **ནཱུམརཱུཔཱནཾ...པེ॰...** **ཨཱུཡཊྛིཏྟཱུཏི** ཡཐཱུ ནཱུམ ཀཱུསལོ ཊྲིསཀྐྭ རཱུཾ དིསྭཱ ཏསྶ སམུཊྛཱཱནཾ པརིཡེསཏི, ཡཐཱུ ཝཱུ པན ཨནུཀཱུམྤཀོ པུརིསོ ཀཱུམྨཱཾ ཨུཊྛཱུནསིལྤཾ རཔིཀཱུཡ ནིཔཏྟཾ དིསྭཱ “ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཡཾ པུཏྟཀོ”ཏི ཏསྶ སཱུཏཱུཔིཏརཾ ཨཱུཡཊྛཏི, ཨེཝམེཝཾ **ནཱུམརཱུཔཱནཾ ཀོ ཏེཏུ, ཀོ ཝཱུ པཙྩཡོ ཊྛཱུཔེ**། ན ཏཱུཝིཏཾ ཨཏེཏུཀཾ སབྦཏྟ, སབྦཏཱུ, སབྦིསཏྟུ ཨེཀསཏིསཱུཔཱུཡཏཏྟོ, ན ཨིསྶརཱུདིཏེཏུཀཾ ནཱུམརཱུཔཏོ ཨུཏྟཾ ཨིསྶརཱུདཱིནཾ ཨཝཱུཡཏོ། ཡེཔི ནཱུམརཱུཔམཏྟམེཝ ཨིསྶརཱུདཡོཏི ཝདནྟི ཏེསཾ ཨིསྶརཱུདིསཏྟཱུཏནཱུམརཱུཔཱུ ཨཏེཏུཀཱུཡཱུཔཏྟིཏོ, ཏསྨཱ ཊྲཔིཏབྦམསྶ ཏེཏུཔཙྩཡེཏི, “ཀོ ནུ ཁོ”ཏི ནཱུམརཱུཔཱུ ཏེཏུཔཙྩཡེ ཨཱུཡཊྛིཏྟཱུ ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཏུཊྛ ཀཱུཏྟཱུ ཨིམསྶ ནཱུམརཱུཔཱུ ཏེཏུཔཙྩཡེ པརིགྒཧཊྛཏེན ཨོཝཱུརིཀཱུཏྟཱུ, སུཔཱུཀཏྟཱུ ཙ ཏུཡཱུ པཙྩཡཔརིགྒཧོ སུཀཱུརོཏི པཋམཾ ཏཱུ པཙྩཡཔརིགྒཧོ ཀཱུཏབྦོཏི དསྶེཏོ ཨཱུཏ “**ཏུཡཀཱུཡསྶ**”ཏིཨཱུཏི། ཏཏྠ ཡཐཱུ ནཱུམརཱུཔཱུ པཙྩཡཔརིགྒཧོ ཨཏེཏུཔིསམཏེཏུཝཱུཏཝིཔཏྟིཡཱུ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཝིབྦིཏུཔིཏཱུཀཱུཔཏབྦཔེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྟིརཏིཝིཔཏྟིཡཱུཔི ཨིཊྛཱིཏབྦོཏི ཏཾ ཏཊྛཾསུཀཱུརཔཱུསེན དསྶེཏུཾ “**ཀེསུ ལོམཱུ**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ།

༡༢༣༢-༣. **ཨཔིཏྟཱུ...པེ॰...** **མཏོཏི** ཨཔིཏྟཱུ ཏཎྷཱུ ཨུཔཱུཏཱུནཾ ཀཱུམྨཏི ཨིདཾ ཙཏུབྦིཏཾ ཏཱུམྨཏཾ **ཨིཏསྶ** ཡཱུབྦུཏྟཏསྶ **ཏུཡཀཱུཡསྶ ཏེཏུ**, ཙཏུབྦིཏོ ཨཱུཏཱུརོ པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ། ཀཱུསྶ པན པུརིམཾ ཏེཏུ, ཨིཏརོ པཙྩཡོཏི ཙོདནཾ སཏྟཱུཡ “**ཛནཀོ**”ཏིཨཱུཏིཾ ཝཏྟཱུ ཏཾ ལོཀཱུཔསེན སམཏྠེཏུཾ “**ཏེཏུཀཱུརསཱུ**”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཛནཀོཏི**, **ཨནུཔཱུལཀོཏི** ཙ ཨཏྠོཀཏེཏུབྦམིཏཾ པིསེསནཾ, ཛནཀཱུཏྟཱུ, ཨནུཔཱུལཀཱུཏྟཱུཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྠ **ཛནཀཱུཏྟཱུཏི** ཝིབྦཏྟཀཱུཏྟཱུ། ཨིམིནཱུ བླཱིཛཾ པིཡ ཨཀྐུརསྶ ཨཔིཏྟཱུདཡོ ཏུཡཀཱུཡསྶ ཨསཱུཏྟཱུརཊྛཱུཀཱུརཊྛཱུཡ ཏེཏུཏི དསྶེཏི། **ཨནུཔཱུལཀཱུཏྟཱུཏི** ཨུཔཏྠམྦཀཏྟཱུ། ཨིམིནཱུ པན ཨཀྐུརསྶ པཐཝཱིཡཱུཔིཡཱུཏཡོ པིཡ ཨཱུཏཱུརོ སཱུཏྟཱུརཊྛཱུཀཱུརཊྛཱུཡ པཙྩཡོཏི དསྶེཏཏི

པེཏིཏབྦཾ།

༡༢༣༤-༧. **ཨིཏིམེ...པེ॰...** **ཝཱུཏཱུཏི** ཨིམིནཱུཏི ཨཔིཏྟཱུདཡོ པཉྩ ཏཎྷཱུ ཡཐཱུརཏཾ ཏེཏུབྦཱུཔཾ, **པཙྩཡཝཱུཔཉྩ** ཝཱུཏཱུ། **སུཏཱུཡ ཨུཔཝིཊྛཱུཡཱུཏི** **ཨཔིཏྟཱུ** ཊྲཔེསུ པིཏྟཱུསྶནཏོསཔཊིཀྐྱཏནབྦཔེན, **ཏཎྷཱུ** པབྦུཏྭཱུཏྭཔེན, **ཨུཔཱུཏཱུནཾ** ཏཱུཏཱུཡཱུཏཱུཏྟཱུཔེནཏྟཱུཏི ཨིམིཾ སཏྟཱུརཊྛཱུཝཱུནཾ ཏེཏུཏྟཱུཏྟཱུ ཛནཀཱུསཏྟཱུཡཏྟཡ ཊྲཔཝིཀཱུཏྟིཏིསཏཊྛྟཏཱུཔསཏྟཱུཀཱུརཊྛཱུ ཨཏྟིསཏྟཱུརིཀཱུ, ཨཔསྶཡཊྛཏྟཱུ ཝཱུཏི སུཏྟ པིཡ ཨུཔཝིཊྛཱུཡཱུ ཏོཏི། ཡཐཱུ པིཏུཛཝིཏསུཀྐི པུཏྟསྶ ཨུཔཏྠིཏི **པིཏཱུ** ཛཝཀོ, ཨིམིཾ **ཀཱུམྨཾ** སཏྟསྶ ཨུཔཏྠཱུཀཱུཏྟཱུ **ཛཝཀཱུཏི** ཝཱུཏཱ། ཡཐཱུ **ཏྟཱུཏི** ཊྲཏསྶ **ཀཱུམྨརསྶ** ཕཊྲིཏྟ སཏྟརཱུཀཱུ, ཨིམིཾ **ཝཱུཏཱུརཾ** ཨུཔཏྠཏྟསྶ ཀཱུཡསྶ ཙུཏྟིཏྟ, སཏྟརཀཱུ ཏྟཏི ཝུཏྟཾ “**ཏྟཱུཏི...པེ॰... ཊྲཱུཔེ**”ཏི། ཀཱུམཙྪཏྟ ཨཔིཏྟཱུདཡོ ནཱུམཀཱུཡསྶཔི པཙྩཡོ, པཀཱུརཀཏྟརེན པན ཏསྶ ཝཱུཀཏཾ པཙྩཡཔརིགྒཧཔིཏྟཾ དསྶེཏུཾ “ཙཀྑུཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙཀྑུཏྟཱུཏི** ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན ཙཀྑུཔིཏཱུཊྛསྶ ཨཱུཡཏཱུཏྟཏཾ ཨཊྛཱཊྛཾ སཏྟཾ པཙྩཡཊྛཾ སཏྟཏྟཱུཏི། **ཏུཡསསྶཱུལོཀམེཝ ཏྟཏི** པན ཙ-སདྡེན ཡཐཱུ ཏཱུཏིརཏྟཱུཔཾ ཙཀྑུཔིཏཱུཊྛསྶ ཨཱུཏསསྶཱུཏཔཙྩཡོ, ཡཐཱུ ཙ ཨཱུལོཀོ ཨཱུཔཏཱུཏྟཱུཡཔཙྩཡོ, ཨིམིཾ ཨཏྟཱུཏི ཏཱུཏཱུརཾ པཙྩཡཊྛཾ སཏྟཏྟཱུཏི། **པཏྟཱུཏི** པཙྩཡཏྟཏྟཱུ ལཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཙཀྑུཏྟཱུ ཏཱུཏིཡཱུཔུརཏྟཏྟཱུཨིཏྟིཡཱུཔིཡཱུཔུཏྟཱུཔཏྟཱུཡཔཏྟཱུཔཏྟཏྟཏཏྟཏཔཱུསེན, ཏུཡཱུཔོཀཱུཏྟཾ ཡཐཱུཏྟཱུཔཾ ཨཱུརཏྟཏཏྟཱུཔཏྟཱུཡཔཏྟཱུཡཔུཏྟཏྟཏཏྟཏཔཱུསེན, ཨིཏརེསཾ སཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ ཨནནྟརཏིསཏྟཏྟཏིཔཱུསེན པཙྩཡཏྟཾ ཏཊྛཏི། **ཨཱུཏི**-སདྡེན པཏྟཏིཾ པིཡ སཏྟ པཙྩཡཏི སོཏཔིཏཱུཊྛཏྟཏྟཾ སཏྟཏོ པཏྟཏྟཏྟཱུ། ཨིམིཾ སཏྟཱུསཏྟཏྟཀཱུ སཏྟཾ ཏྟམཾ སཏྟ པཙྩཡེན སཏྟཏིཏཾ ཏོཏི། ཏེནཱུཏ “**ཏྟམཀཱུཡསྶ པཙྩཡཾ པརིགྒཧེཏྟཱུ**”ཏི།

༡༢༣༨-༤༠. དིསྭནྟི ཨེཏརཏི པཕྲིཾ དིསྭ། ཏཐེཝིདཧྨེ ཨིམིནྣ ན གེཕལཾ སཔྤཛྫཡཏྨམཏྨེཔ པཛྫམཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཡུདིསེཏི **ཨེཏརཏི** པཕྲཏི, ཏྭདིསེཏི ཨཔིཛྫདིཔཛྫཡེཏེཔ **ཨཏྟིཏེཔི** པཕྲིཏྟཏི པཛྫཡསཏེཏཏྟཔི པཛྫམཏྟཏི དཛྫསྲཾ། **སུབྲཏྟེཏི** ཨཏྟིཏཁཏྟསྤབཏྟགཱིཏྟསེ། **པཙྪཏྟཀཏྟཏི** –

“ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཏཱིཏམདྡྷཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠; མཧཱནི॰ ༡༧༤) –

པཙྪཏི ཨཱཀཱརེཏི **ཨཱཀཱཏྟ,** པཕྲཏྟ སྤ། **ཨཔརནྟེཏི** ཨནཱགཏེ ཁཏྟསྤབཏྟགཱིཏྟསེ། **པཙྪཏྟ སམྨུདྟིརིཏྟཏི** –

“བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཀཐཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཱམི ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨནཱགཏམདྡྷཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠; མཧཱནི॰ ༡༧༤) –

ཨིམཾ པཙྪཏྟ ཀཐིཏྟ།

༡༢༤༡. **པཙྩུཔྤནྣེཔི ཨདྡྷཱནེཏི** ཨེཏརཏི པཏེསཏྟིཾ ཨཱནིཾ ཀཏྟ ཙུཏིཔརིཡཏྟེ ཨདྡྷཱནེཔི། **ཨདྡྷཱན**-གྲཧཎེན ཙེཏྟ པཛྫུཔྤནྣཁཏྟགཱིཏྟསམེཔ ཕདཏི། ན ཏི ཏཐྲེཝེཏྟཛྫ ཨཛྫུ གཏེ ཀཱལེ ནྟམ ཨཏྟིཏི། **ཀཐཾཀཐཱི པརིཀཏྟིཏྟཏི** –

“ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ནོ ནུ ཁོསྨི, ཀིཾ ནུ ཁོསྨི, ཀཐཾ ནུ ཁོསྨི, ཨཡཾ ནུ ཁོ སཏྟོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ, སོ ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠; མཧཱནི॰ ༡༧༤) –

ཨིམཾ ཀཐཾཀཐཾ ཕུཏྟ། “སབྦེ ཏསནྟི དཎྜསྶ”ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ॰ པ॰ ༡༢༩-༡༣༠) ཝིཡ པདེསེཔི སབྦ-སདྡསྶ པཝཏྟནཏོ “**སབྦ**”ཏི ཝཏྟཔི “**ཨནཝསེསཾ**”ཏི ཕུཏྟཾ། ནཏྠི ཨེཏིསྶ ཨཝསེསོ ཨཝསེསིཏྟཏི **ཨནཝསེསཾ,** སོཡམཝིཏྟཔི ཙེསཾ ཨེཀཀཏྟཝསེནཔི ཨནཝསེསིཏྟ ཧུཏྭཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **པཏིཊྛཱཏྟཏི** ཝིབྲཱལྤཏཝསེན པཏིཊྛཏི། ཀཱལཾ ཏམཏྟཔམཏྟཾ ཝིཏྟ སཏྟསྶ ཨདསྶནེན ཏིཊྛིཝིསུཏྟིཡཱཡ པཛྫུཔྤནྣེ ཀཱལཾ པཏྟཏྟ, ཨཏྟིཏཏྟཱགཏེ ཀཱལཾ པཏྟནེན པན པཛྫུཔྤནྣེ ཀཱལཡ ཨཏྟིསཡཔྤཝཏྟཾ དསྶེཏྟཾ ཨེཏྟེཔ སྤ ཕུཏྟ། ཨཐ སྤ པཛྫུཔྤནྣེ ནེསཏྟཏྟམཏྟཔསྶ པཛྫཡེསུ པཕྲཏྟཀཱལཡ ཨེཏྟེཔ ཏྟིརཚཏྟོ སྤ ཨེཏྟ ཕུཏྟ། ཕཏྟབྲཧཎཾ སྤ ཨེཏཾ ཨེཏྟ པཛྫུཔྤནྣཀཱལཡ པཏྟཏཕཙཾ ཡསྭ ཏཾ སོཏྟཔཏྟིམཀྐཏྟིསུ པཏྟིཏྟནསྶི ཙ པཙྪཏྟཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པཏྟཏྟཏིཨཱདིཏྟ ཨཏྟཱགཱམིམཀྐཏྟིསུ ཕཙཏཏྟི།

༡༢༤༢. **ཀཱལཝིཔུཀཱཏཾ ཕསེཏྟཝིཏི** པུརིམཀཱལཏྲཔསྨིཾ མཛྫེ ཨཔིཛྫ, ཨཱཡུཏཏཾ སཏྟཏྟ, ནེཀཏྟི ཏཏྟ, ཨུཔཀཱམཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ, ཙེཏཏྟ ཏྲཔོ ཨེཏི ཨེམེ པཙྪ ཏྲམྨ པུརིམཀཱལཏྲཔསྨིཾ ཨེཏྟ པཏེསཏྟིཡཏྟ པཛྫཡཏྟ, ཨེཏྟ པཏེསཏྟི ཝིཛྫཏྟཾ, ཨོཀྐཏྟི ནྟམཏྟཔཾ, པསྤཏྟ ཨཱཡཏཏཾ, ཕུཏྟ པསྤ, ཝིདཡེཏྟ ཝིདཏྟ ཨེཏི ཨེམེ པཙྪ ཏྲམྨ ཨེཏྟཔཔཏྟིཏྲཔསྨིཾ ཕུརེ ཀཏྟསྶ ཀཱལསྶ པཛྫཡཏྟ, ཨེཏྟ པརིཔཀྐཏྟ ཨཱཡཏཏྟཏཾ མཛྫེ ཨཔིཛྫ...པེ॰... ཙེཏཏྟ ཏྲཔོ ཨེཏི ཨེམེ པཙྪ ཏྲམྨ ཀཱལཏྲཔསྨིཾ ཨཱཡཏིཾ པཏེསཏྟིཡཏྟ པཛྫཡཏྟཏི ཨིམཾ ཕུཏྟཏཾ ཀཱལཕཏྲཝིཔུཀཕཏྲཏཾ ཕསེན། ཀེཝེསཕཏྲེཔི ཙེཏྟ ཀཱལསཏྟཡཏྟཡ ཀཱལཕཏྲེཏེཔ སཏྟཏིཏྟཏི དཛྫསྲཾ།

༡༢༤༣. **དིཊྛཏྟསྨཝིདཏྟིཡཏྟེ** ཨེཏྟ དིཊྛཏྟསྨོ ཕུཏྟཏི པཛྫཀྐཏྟཏྟ པཛྫུཔྤཏྟ ཨཏྟཏྲཔོ, ཏཏྟ ཝིདིཏྲཔཡཾ ཀཱལཾ **དིཊྛཏྟསྨཝིདཏྟིཡཾ། ཨུཔཔཛྫཔཏྟཔརིཡཛྫེསིཀཱལཕསྨ པཏྟཏི** ཨུཔཔཛྫཝིདཏྟིཡཨཔཏྟཔརིཡཝིདཏྟིཡཨཛྫེསིཀཱལཕསེན། ཨུཔཏྟརཔདལོཔཕསེན ཏི “ཨུཔཔཛྫཔཏྟཔརིཡ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ པཛྫཕཏྟཏྲཕཏྟ ཨནཏྟརཾ ཨུཔཔཛྫཏྟ ཝིདིཏྲཔཡཾ ཀཱལཾ **ཨུཔཔཛྫཝིདཏྟིཡཾ།** ཨཔརེ ཨཔརེ དིཊྛཏྟསྨཏྟ ཨཏྟཱཏྟིཾ ཨཏྟཱཏྟིཾ ཡཏྲཀཱཏྲཙེ ཨཏྟཏྲཔེ ཝིདིཏྲཔཡཾ ཀཱལཾ **ཨཔཏྟཔརིཡཝིདཏྟིཡཾ།** ཨཛྫེསི ཨེཔ ཀཱལཾ, ན ཏསྶ ཝིཔཱཀོ ཨཛྫེསི, ཨཏྟི, བྷཝིསྶཏི ཙཏི ཨིམཾ ཕཏྲཀཱལཾ **ཨཛྫེསིཀཱལཾ།**

པཏིཔཏྣཱིཏི ཨནབྷིཛྙཏཱཡཱ, པཙྪཡཔྲིསེསེན པཏིཝྲཏྣཔྲིསེསཏཱཡ ཙ བལཡཔྲཏྣཡཔྲཏྣ ཏྲཏིསྨྲ ཡུཏྲིསྨཏྲསྨྲ ཡསེན སྨྲིསཡྨ ཏྲཏྣ པཡཏྣ **པཙྪམཛྷཡནཙྪེདན** ཏསྨིཾཡིཡ ཨཏྣཏྲཡི ཡཡཏྣཡིཏྣི **དིཙྪཏྣསྨཡིདཏྣིཡྨ** ཏྣམ། སྨ ཏི ཡུཏྣཀཱརེན བལཡཏི ཛཡནསཏྣནེ གྲུཏཡིསེསཡུཏྣེསུ ཨུཔཀཱཏྣཏྣུཔཀཱརཡསཡྲཡཏྣིཡྨ, ཨུསེཡཏྣལྨཏྣེན ཨཡྲཡིཡྨཀཏྣཡ ཙ ཨིཏརདྭཡཾ ཡིཡ པཡཏྣསཏྣཏུཔརསྨཔེཀྲཾ, ཨོཀཱསལྨཏྣཔེཀྲཏྟ ཀསྨཾ ན ཏོཏྣིཏི ཨིཏྣེཡ ཡུཡྨམཏྣཾ ཡིཡ པཡཏྣིཡིཡྨཀམཏྣཾ ཨཏེཏུཀཡལཾ དེཏི, སཏེཏུཀཡལཏྣེ པན པཏིསཏྣིཨུཀཱཏྣནཡི ཨུཔཏྟེཨཱ། **ཏཏྲ ཨསཀྲོཏྣཏེ** ཀསྨྲ ཡིཡྨཀཏྣཾ ཏྣམ ཨུཔཏྣིཡྲཡོཀཱདིཔཙྪཡཏྣརསམཡྨཡིནེཡ ཏོཏྣིཏི ཏདཏྣཡཏོ ཏསྨིཾཡིཡ ཨཏྣཏྲཡི ཡིཡྨཀཱ ཏྣཏུཾ ཨསཀྲོཏྣི། **ཨཏོསིཀསྨིཾ…པེ…** **ཡིཡྨཀོ**ཏི ཨིཏྲ "ཨཏོསི ཀསྨ"ཏི པདཾ ཡིསུཾ ཡིསུཾ ཡོཛེཏབྦཾ "ཨཏོསི ཀསྨཾ ཏྣཏོསི ཀསྨཡིཡྨཀོ, ཨཏོསི ཀསྨཾ ན ཏྣཡིསྨཏི ཀསྨཡིཡྨཀོ, ཨཏོསི ཀསྨཾ ནཏྠི ཀསྨཡིཡྨཀོ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༢༣༨)། ཏཏྲ སཀསཀཀཱལཏྣིཀྲཏྣསྨ ཨུཔཔཛྫཡིདཏྣིཡསྨ, དིཙྪཏྣསྨཡིདཏྣིཡསྨ ཙ ཡསེན ཡུརིམཾ ཡུཏྣཾ། ཏཏྲི ཀསྨསྨ, ཡིཡྨཀཀཱལསྨ ཙ ཨཏྣིཏཏྣ ཏཏྲ ཡཏྣབྦཏྣཾ ལབྷཏི, ཏུཏིཡཾ ཨཏྣཀཏི ཨཔརཏྣཾ ཡྨཡུཙྪཏྣསྨ ཡུརིམབྦཡིསུ ཀཏྣཾ ཨཏིཀྐཡིཡྨཀཱ ཨཔརཱཔརིཡཡིདཏྣིཡཾ སཀྐཱཡ ཡུཏྣཾ, ཏཏིཡཾ པན ཨནཀྐརབྦཡི ཀཏྣཾ ཨུཔཔཛྫཡིདཏྣིཡཾ, ཨཏཏྣོ ཨཏྣིཏབྦཡིསུ ཀཏྣཾ ཨཔརཱཔརིཡཡིདཏྣིཡསྨ སཀྐཱཡ ཡུཏྣཾ། ཨཔརེ པན "ཨོཀཱསེཡ ཨཏྣིཏཾ ཀསྨཾ ཨཏྟཏཡེ ཡིཡྨཀཱབྦཾ སཀྐཡ ཏིཏྣ ཡིབྦཛྫཏྣ ཡུཏྣ"ཏི ཡདནྟི།

ཨཏྟཡུཏྣིཀཱཏི ཏུཏྣིཡུཏྟིཡུཏྣིཨཏྟསྨ ཏིཡུདིཀཱ། ཀཱ པན སཱཏི ཨཱཧ **"སཏྣམཛྷཡནཙྪེདན"**ཏི། སྨ ཏི སཀྐིཏྟཔཀཙྪེདན ཡུཏྣཡིན པཏིལཏྟཡིསེསྨ, པཏིསཏྟིཡྨ ཨནཏྣརཔཙྪཡཏྟཡིཏོ ཡིཡྨཀསཏྣཏྣསྨ ཨནཏྣརཔཙྪཡཏྟཡིན སྨ ཏཏྲ ཨཏྟིསཀྐཏ སམྨཏྣ ཨནཏྣརཏྣཏྟཡི ཡིཡྨཀཏྣཡིཏྣི ཨུཔཔཛྫཡིདཏྣིཡཾ ཏྣམ། ཡིཏྟཡུཡུཏྣིཡྨ ཙེཏྟ "སཏྣམཛྷཡནཙྪེདན"ཏི ཡུཏྣཾ། པཙྪཡིཏྣཀཡསིཏྣདིཡཡཏྣིཡཾ པན པཙྪཡྨདིཀཱཡི ཀོཏི། **ཡིཡྨཀཾ དེཏྣི**ཏི པཏིསཏྣཾ དཏྣ ཡཡཏྣིཡིཡྨཀཾ དེཏི, ཨཏིཀྐཡཏིསཏྟིཀཾ པན ཡཡཏྣིཡིཡྨཀཾ དེཏྣིཏི ནཏྟི། ཏུཏིཨནཏྣརཏྟི ཨུཔཔཛྫཡིདཏྣིཡསྨ ཨོཀཱསོཏི ཨུཙྪརིཡྨ། པཏིསཏྟིཡྨ པན དིཏྟཡ ཏྟིསཏིཡི ཡཡཏྣིཡིཡྨཀཾ དེཏི། ཏེནཱཏ ཏྟཀཡྨ "ཏིརཏྟཀཏྣཀཏི ཏྣཾ དཏྣ སཏཀྲུཏྟ ཡྨཏིཀཏྟིཏབྦ"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༧༨)། **ཨུཔྲིཏྟ…པེ…** དེཏྣིཏི ཡཏྣཡུཏྣཀཱརཙཡིརཏཏོ དིཙྪཏྣསྨུཔཔཛྫཡིདཏྣིཡཏྟཡཾ ཨསཀྲུཏྣ པཏྟ ཙེཏན ཡིཡྨཀཏྣསཏྣཡསྨ ཨཏྣུཔཀྐཏྣཏྣ ཡཏྣ ཡོཀཱསཾ ལབྷཏི, ཏཏྣ པཏིསཏྟིཡིཡྨཀཾ, ཡཡཏྣིཡིཡྨཀཾ ཡྨ དེཏི། **སཏི སཾསཱརཔྤཡཏྟིཡ**ཏི ཨིམིཏྣ ཨསཏི སཾསཱརཔྤཡཏྟིཡཾ ཨཏོསིཀསྨཔཀྑ ཏིཏྟཏི ཡིཔཙྪཀོཀཱསསྨ ཨཏྟཡཏོཏི ཏྣཡེཏི།

༡༢༨༨. ཨིཡཾ ཏུཡ ཡིཡྨཀཏྣཀཱལཡསེན ཙཏུབྦིཏྟཾ ཏསྨེཏྟ ཨིདཏྣི ཡིཡྨཀཏྣཔརིཡཱཡཏོ, ཀིཙྩཏོ ཙ ཙཏུབྦིདྷཾ ཏསྨེཏུཾ **"གརུཀ"**ཏྟིཨཱདི ཡུཏྣཾ། ཏཏྲ **གརུཀ**ནྟི མཏྣསཱཡཛྫཾ, མཏྣཏྟབྦཡཏྟ ཨཀུསལ ཀསྨཾ པཏིཏྣཏིཏུཾ ཨསཀྲུཏེཡྻཀསྨཾ། **བཧུལ**ནྟི ཨབྷིཎྷསོ ཀཏཾ, ཨེཀཏྣཾ ཀཏྣཡི ཨབྷིཎྷསམཱསེཡིཏཏྟཾ། **ཨཱསནྣ**ནྟི མརཎཱསནྣཀཱལེ ཨནུསྨརིཏཾ, ཏཏྣ ཀཏཏྟཾ། **ཀཊཏྟཱཀསྨ**ནྟི ཀཏཏྟཱཏིཏྣཾ ཨསཏྟུཏཾ ཀཏམཏྣོཏིཡ ཀསྨནྟི ཡཏྟབྦཀསྨཾ། ཏཏྲ ཀུསལཾ ཡཱ ཧོཏུ ཨཀུསལཾ ཡཱ, ཀརུཀཱཀརུཀེསུ ཡཾ ཀརུཀཾ མཏུཏྟཏཀཱཏིཀསྨཾ ཡཱ མཏྟཀྐཏཀསྨཾ ཡཱ, ཏཏེཡ པཋམཾ ཡིཔཙྩཏི། ཏཐཱ བཧུལཱབཧུལེསུཔི ཡཾ བཧུལཾ སུཙརིཏཾ དུཙྩརིཏཾ ཡཱ, ཏཏེཡ པཋམཾ ཡིཔཙྩཏི། ཏུཏྟཱསནྣེསུ ཡཾ ཨཱསནྣཾ མརཎཀཱལེ ཨནུསྨརིཏཾ, ཏེནེཡ ཨུཔཔཛྫཏི། ཨཱསནྣཀཱལེ ཀཏཾ ཙ ཡཏྟབྦམེཡ ཏཏྟཏི། ཀཊཏྟཱ པན ཀསྨཾ ཡུཏྣཡུཏྣཾ ལཏྟསེཡཏྣཾ ཡུརིམཏྣཾ ཨཏྟཱཡེ པཏིསཏྟིཾ ཨཱཀཀྐཏི། ཨིཏི ཀརུཀཾ སབྦཔཋམཾ ཡིཔཙྩཏི། ཏཏྟ ཏི ཏཾ "ཀརུཀ"ཏྟི ཡུཏྣཾ། ཀརུཀེ ཨསཏི བཧུལཱིཀཏཾ, ཏསྨིཾཡི ཨསཏི ཨཱསནྣཾ, ཏསྨིཾཡི ཨསཏི ཀཊཏྟཱཀསྨཏྟི ཡུཏྣཾ "ཡུརིམཏྟཏྟིསུ ཀཏཀསྨཾ ཡིཔཙྩཏྟི"ཏི།

༡༢༨༩. པཏིསཏྟིཏྟཏྟིཡསེན ཡིཡྨཀསཏྟཏྣསྨ ནིབྦཏྟཀཾ **ཛནཀཾ**། སུཁདུཀྑསཏྟཏྣསྨ, ཏྟམཏྟཏྟཡཏྟཏྟསྨ ཡཱ ཙིརཏརཔྤཡཏྟིཏེཏུཏྟཾ **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ**། ཏེནཱཏ "སུཁདུཀྑཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཡཏྟེཏི"ཏི། སུཁདུཀྑེ པཡཏྟམཱནེ བཱདྷཏྟཏྟཏྟཏྟིཔཙྩཡུཔཏྟིཡུཔཏྟཏྟེན སཏི སཏི ཏསྨ ཡིཏྟཏྟཏི **ཨུཔཔཱིལཀཾ**། ཏེནཱཏ "སུཁདུཀྑཾ པཱིལེཏི བཱདྷེཏི, ཨདྡྷཱནཾ པཡཏྟེཏུཾ ན དེཏི"ཏི། ཏཏྲ པཏིཡཏྟཀསྨཡིཡྨཀཏྟ ཨཏྟཡཏྟིཀཱརཏྟཡསེན ཨུཔཙྪེདཀཾ པཏིཡཏྟཀཾ **ཨུཔགྷཱཏཀཾ**། ཏེནཱཏ "ཏྟཏྟ ཡིཡྨཀཾ པཏིཡཏྟཏྟིཏྟ"ཏི།

ཏྟཡཏྟ ཨཏྟཡཡིཡྨཀཱཏྟཀྐ ཏྟཏི ཏྟཡཏྟཏྟཡཡིཡྨཀཱཏྟཀྐ, ཀཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡི ཡིཡྨཀཱཔརིཡཱཡོ ཨཏྟིཏི **"ཏྟཡཏྟཏྟཡཡིཡྨཀཱཏྟཀྐ"**ཏི ཡུཏྣཾ། **ཨཀུསལ ཀསྨཏྟ**ཏི ཀུསལཡེན ཡཱ ཨཀུསལཡེན ཡཱ ཨཀུསལ ཀསྨཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟིཏྟ **དིཏྟཡ པཏིསཏྟིཡཾ** ཡིཡྨཀཱ ཛནེཏི། ཏེནཱཏ **"ཛནེཏི ཡིཡྨཀཾ"**ཏི། པཡཏྟིཡིཡྨཀཾ སཀྐཡ "ཛནེཏི ཡིཡྨཀཾ"ཏི ཡདཏྟི།

ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱཏྟུཁདུཀྑཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱིཏི ཨུཔཏྠམྦྷཀཀསྨཾ ཀུསལཾ སམྨཏཾ ཨཀུསལཏྟཱ ཀུསལཀསྨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཾ སུཁཾ ཏཏྟ པཏིསཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཡསེན ཨུཔཏྠམྦྷེཏི། ཨཀུསལཾ ཨཀུསལ

ཨཀུསལཀམྨེན ཨུཔཔཛྫམཱནཾ དུཀྑཾ དཔེཕ ཨུཔབྲཱཧྨེཏི། ཨེཕཙུ ཨུཔབྲཱཧྨེནཾ ཏཾ དིཀྑཀཱལཾ པཕཏྟེཏི ནམྷཏི ཨཱཏ **"ཨཏྟནཾ པཕཏྟེཏི"**ཏི། **ཨུཔཛྫཱནཀསུཁདུཀྑཾ པླིཡེཏྟེཏི** ཨུཔཔླིཡཀཱ ཨཀུསལཾ སམྨནཾ སུཁིཏཱསྨ རྐཱཏིཨཏྟནཱཡཀཱཏཚསམྨདཀཱཏྨཡེན སུཁསཏྟནཾ ཨུཔཚྪེཏྟཾ པླིཡེཏི, ཀུསལཙུ རྐཱཏིནྟ དུཀྑིཏཱསྨ ཧྲེསཏྟཱཏིསུཁཱཏིཀཱཏཚསམྨདཀཱཏྨཡེན དུཀྑསཏྟནཾ ཡིཚྪེཏྟཾ པླིཡེཏི། ཀེཙི པན "སུཁདུཀྑཱསྨ ཀཱཏཚཾ ཨསམྨཱཏིཏྟསྨི པཏིསཏྟིཏྟཡཀཱཀམྨསྨ པཕཏྟིཡིཏྟཀཱ པཏིཝྟཏིཏྟ སཡཾ ཡིཏྟཀཏྟཡཀཱཀམྨཾ ཨུཔཔླིཡཀཱཀམྨ"ནྟི ཕདནྟི། ཨེཡཾ སཏྟེ པན པཏིསཏྟིཏྟཡཀཱམེཕ ཛནཀཱཀམྨཏྟི ཕུཏྟཾ སིཡཱ།

ཨཔིཙ ཨུཔཕྟཱཏཀེན སཏ ཨིམསྨཱ ཡིསེསཕྲཱཔྤ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ པཏིསཏྟིཡིཏྟཀཱསྨ པཏིཝྟཏཀཏྟེ ཙེ? ཏཾ ན, ཨཡིསེསེན ཕུཏྟཏྟཏི། **"དུབྦལཾ ཀམྨཾ ཕྟཱཏིཏྟ"**ཏི ཕུཏྟེ "ནནུ ཏསྨཱ ཕུབྦེཡེཕ སིདྡྷཏྟ, ཏེརྦྡྷཏྟ ཙ ཀཐམིདཾ ཏདུཔཕྟཱཏཀཾ ཏྟེཏྟི"ཏི ཨཱཔཏྟཾ ཙོདནཾ སནྡྷཱཡ ཀམྨསྨ ཕྟཱཏནཾ ནཱམ ཏསྨ ཡིཏྟཀཔཏིཝྟཏནམེཡཱཏི དསྶེཏྟ ཨཱཏ **"ཏསྨ ཡིཏྟཀཾ པཏིཝྟཏིཏྟ"**ཏི། ཏཾཔཏིཝྟཏནཉྩ ཨཏྟཏོ ཡིཏྟཀཱཕྱཏྟཡཱ ཨོཀཱསཀཱཏཚཏྟེ ཕུཏྟཾ **"ཨཏྟཏོ ཡིཏྟཀཱསྨ ཨོཀཱསཾ ཀཱཏྟི"**ཏི། ཡིཔཙྩཡཱཡ ཀཏོཀཱསཾ ཀམྨཾ ཡིཔཱཀམེཕ ནཱམ ཏཏྟིཏི ཨཱཏ **"ཨེཡཾ...པེ.... ཨུཔཛྫཏྟཾ ནཱམ ཏཏྟི"**ཏི།

ཨུཔཔླིཡཀཱ ཨཏྟཱསྨ ཡིཏྟཀཾ ཨུཔཚྪེཏྟཏི, ན སཡཾ ཨཏྟཏོ ཡིཏྟཀཾ དེཏི, ཨུཔཕྟཱཏཀཾ པན དུབྦལཀམྨཾ ཨུཔཚྪེཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཡིཏྟཀཾ ཨུཔྤཱདེཏྟཏི ཨཡམེཏེསཾ ཡིསེསོ། ཀེཙི པན ཨཱཙརིཡཱ ཨཔརེནཱཔི ནཡེན ཛནཀཱཏིཀམྨཾ ཨིཙྪནྟི། ཀཐཾ? ཡསྨིཾ ཀམྨེ ཀཏེ པཏིསཏྟིཡཾ, པཕཏྟེ ཙ ཡིཏྟཀཀཏཱཏྟཔཱནཾ ཨུཔྤཏྟེ ཏྟཏི, ཏཾ ཛནཀཾ། ཡསྨིཾ པན ཀཏེ ཨཏྟེན ཛནིཏཾ ཨིཊྛཾ ཝཱ ཨནིཊྛཾ ཝཱ ཕལཾ ཡིཏྟཱཏཀཱཡིཚྪེཏཀཱཔཙྩཡཱནཏྟཔཏྟིཡཱ, ཨུཔཏྟྟཏཀཱཔཙྩཡུཔྤཏྟིཡཱ ཙ ཛནཀཱནུབྷཱཝཱནུཔཱལཾ པཝཏྟཏིཀཱལནྟརཾ ཨཝཏྟབྷཏི ཏཾ ཨུཔཏྠམྦཀཾ། ཛནཀེན ནིཔྦཏྟིཏཾ ཀུསལཕལཾ, ཨཀུསལཕལཾ ཝཱ ཡེན པཙྩནཱིཀབྷཱུཏེན རོགདྷཱཏུཡིསམཏཱདིནིམིཏྟཏཱཡ ཝྱཱཏཱཡཏི, ཏཾ ཨུཔཔཱིལཀཾ། ཡེན པན ཀམྨཾ ཛནཀཱནུབྷཱཝཾཔཙྩེན ཚིཏྟཏྟཏཱཡཏྟཏཱཏྟ སམྨཾ ཕལཡིཙྪེདཀཱཔཙྩཡུཔྤཏྟིཡཱ ཨུཔཏྟཏི ཡིཚྪེཏི, ཏཾ ཨུཔཕྟཱཏཀནྟི།

ཨེཏྠ ཙ ཀེཙི ཨཔྤཱཏཱཏྟཱཏིཏྟཔྤཀཱཏསཾཕཏྟནཔཕསེན དུཏིཡསྶ ཀུསལཕལཾ, བཱཏྟཏཱཏྟཱཏཨཔྤཱཔྤཀཱཏསཾཕཏྟནཔཕསེན པཉྩམསྶ ཏིཏྠཾ ཨཀུསལཕལཾཕཏྟ ཕཚེཏྟི, ཀཱུརཏཏྟཏྟཾ པན ཏུཀཱཏྟཾ, ཨིཏོ ཨཏུཔྤཏྟསུཕཔནཀཱཡིཏྟཏྟཾ ཨཔཱཡེསུ ཨཀུསལཡིཏྟཀཱསྨ ཨུཔབྲཱཧྨཏྟཏྟཔཔླིཡཏྟཏྟཔཕྟཱཏཀཱཏི ཀམྨཱཏི སཏྟཏི ཙཏུཏྟཏྟསྨི ཀུསལཱཀུསལཕྲཔྤ ན ཡིརུཛ྄ཛྷཏི། ཀིཙྩཾཔི ཀམྨཾ ཀམྨནཏྟཙྩེཕ ཡིཏྟཀཱཏྟཏྟཙྩ བུདྡྷཾ ཀམྨཡིཏྟཀཱཏཚསྨེཕ ཡུབྦཔཕསཏསཏྟ ཏཱཀཏཾ ཏཏྟི། བུདྡྷཡེཊྛཱཀཱཏཾ ཨསམྨཏྟཱཏཾ སཱཔཀཏྟི, ཡིཔསམཀེན པན ཨོཀཱཏིསཏྟ ཏཱཏིཏྟཾ། ན ཏི སཏྟེན སཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏྟ པཙྩཡཔཏིཡཀྑཏྟ པཏིཡཏྟཏི, ཏསྶ ཏཏིསཾ པཏིཡཱཏཾ སཏྟཡ "ཨེཏི ཨིམ"ཏྟེཡུཏི ཕུཏྟཾ། ཡུཏིསེཏི པཙྩཡེཏི པཙྩཡཱཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཏཱམཏྟཡཏྟ པཕཏྟེ, ཏུཏིསེཏེཕ ཨིཏསྶིཏྟི ཨཏྟཏྟཡེཏི ཨེཡཾ ཡཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏི ཏཡཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྟ **"ཡཏྟ ཨིཏ"**ཏྟེཡུཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཡེཡི ཀེཏིཡཱཀེཏིཡཱཔལམཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟ ཙེཏཏྟཡ། **ཨིཏྟི ཀམྨཏྟེཏྟཏྟཏྟཡེཏྟ** ཕུཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏེཀམཏཔསེཏ ཕུཏྟཾ། **ཏསྶེཡཾ...པེ.... པཏིཡཱཏྟཏྟི** ཏསྶེཡཾ སམཏཏུཔསྶཏྟ ཡཱ སཱ པུབྦཏྟཏཡོ ཨཱཏཏྟ "ཨཏྟེསཾ ཏུ ཏོ ཨཏ"ཏྟེཡུཏྟཏྟ ཏཡེན པཏྟཏྟ ཡིཏཱཏིཏྟཾ པཏིཡཱཏྟཏི།

༡༢༨༧_༨. པཏྟིཏྟཡ པན ཏུཡ སཏྟཏྟཔཡོཏྟཀཏྟཏིཏིསཏྟཔཏྟསེསུ ཏེཏུཔཡཔསམྨཏྟཏཔསེཏེཕ པཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔམཏྟམེཕ ཏྟཡཏི། ཏེཏེཡཏྟ **"ཏེཏུཔཡཔསྶ སམྨཏྟཏཔསེཏེཡཱ"**ཏིཡཱཏི། ཀཱཏཚསམྨམཀྲིཡཾ ཏྟཏྟཏིཏི སཏྟཏྟཀེཏིཡཔ པཔཏྟམཏྟཡ ཀཱཏཚམཏྟེ ཀཏྟཡོཏྟཏེཏི ཨཱཏ **"ཀཱཏཚཏོ ཨུཏྟཾ ཀཱཏཚཾ ན ཙ པསྶཏྟི"**ཏི། པཱཀ... པེ.... པཏིཡེཏཀཾ ན པསྶཏྟིཏི སམྨཏྟོ། **པཱཀཔཏིཡེཏཀཏྟེ** ཡིཔཱཀཡིཏྟཀཾ། ཨེཡཾ ཨཔསྶཏྟོ པན ཀཱཏཚེ སཏི ཀཱཏཀོཏི, ཡིཔཱཀཔཡཏྟཏྟ སཏི པཏིསཾཡེཏཀོཏི སམཏྟམཏྟེཏེཡ པཏྟེཏྟ ཡོཏཏཏྟི། ཨིཏྟཾཡཾ སམྨཔྤཏྟཡ པསྶཏི། **སུཏྟཏྟཏྟཏི** ཀེཏཙི སཏྟེཏ ཏྟ པཏྟཡེཏ ཏྟ ཨསིཏྟཏྟཏཏྟ། **ཨིཡེཏཏྟེ** ཨིཡཾཡིཏྟེ ཨིཏཾ ཏསྶཏྟཾ སམྨཏསྶཏྟཾ, ཨཡིཔཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ།

༡༢༨༩. **ཏྟིཏཱཏཏྟཏིཀཱཏཾ** ཡཏི ཡཏྟ ཏྟིཏཱཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏྟིཏཏྟཏྟ ཨིཡཾ ཀཱཏཚཔསམཏཏཏཡེཏསཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཡིཀཏྟ ཏྟིཏཏཏྟཏཏྟཏྟ པུབྦཏྟ ཀོཏི ཏཏྟ, ཨིཡཾ ཀམྨཔཏྟཡཏྟ ཡིཔཱཀོ, ཡིཔཱཀཔཏྟཡཏྟ ཀམྨཏྟ པཏིཡེཏཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཡིཀཏྟ ཀམྨཡིཔཱཀཏྟཏཏྟཏྟ པུབྦཏྟ ཀོཏི ན པཏྟཡཏི། **ཡཏྟཏི**-སཏྟེཏ "ཀཱཔུཏེཡཏྟ ཨཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཀཱཔུཏྟི, པུཏཔི ཀཱཔུཏེཡཏྟ ཨཏྟ"ཏྟེ ཨིཡམྨཏིཾ སཏྟཏྟཏི།

༡༢༥༠-༣. **ཨནཱགཏེཔི སཾསཱརེཏི** ཡཐཱ ཨཏཱིཏེ, ཨེཝཾ ཨནཱགཏེཔི ཨདྡྷཱནེ ཁནྡྷཱནཾ པཝཏྟིཡཱཏིཨཏྠོ ཏདྡྷཱནེཏི ཡུཏྟསཾསཱརེ སཏི། **ཨཔྤཧཏྟི ན དིསྶཏཱིཏི** གཙྪཏོ ཕིཡྱཱགོ ཏྭཔིསྶཏི, ཕིཡྱཱགཏོ གཙྪནྟི ཨནཱགཏེ གཱམཱིཡཔརམྤཱཏཱཡ བཱལིསིཡཔྤཏཱཡ ཨཔརིཀྐིཎསཾཡོཛནསྶ གཙྪིཕིཡྱཱགཱནཾ ཨཔྤཧཏཱནཾ ན དིསྶཏི, པཧཏཱཏི ཨེཝཾཏི ཨཏྠོ། ཏེཏུཔལཱསམྦུདྡྷཔཱསེན པཔཧཏྟཱནེ སཾསཱརེ "ཕུཊྛ གོཏི ན པཙྩེཡྱཏཱི"ཏི ཕཊཙེནེན གཱརཧེ ཨཱདིསྶ ཨཏྠཔྤོ ཕུཊྛོ, "ཨཔྤཧཏྟི ན དིསྶཏཱི"ཏི ཕཊཙེནེན ཕལཱསྶ ཨཔཱསྶཏྟཱཏྟཔྤོ ཕུཊྛོཏི། **ཨེཏམཏྠཾ** "གཱམསྶ གཱརཱ ནཏྠཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཕུཊྛམཏྠཾ། **ཨསཡཾཕསྶཱཏི** ན སཡཾཕསྶཱ, མིཙྪཱཏྟིནིཕིསཔརཕསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཀྐམཀྐཔིརོཧིཏཾཏི** ཨེཏཱཏྟཱིཏརཱཔིརཏྠ དིཊྛིཡོ ཕྱཱ དིཊྛིཡཱ ཕྱཱ ཨཀྐམཀྐེན སཏ ཕིརོཧིཏཾ། གཱམྤིརཏྟཙྪོཏཙརཏཱཡ **གམྦྷཱིརཾ**། ཏཐཱ **ནིཔུཎཾ**། སཏཱཔུཀྐཏཱཡ, ཨཀྐམཀྐསཏཱཔཱཡཔུཀྐཏཱཡ ཙ **སུཀྐཾ**། **པཙྩཡཏཱ** ཏུཀམཏྟཔསྶ པཙྩཡཾ, ཏཧཀྐཡཔཏིཕིཏྟཏེཏྲ ཙ སཏྠཾ པཏིཕིཏྟཾ ཏྟཱཏཱིཏི།

༡༢༥༥-༦. **གཱམྨཾ ནཏྠི ཕིཡཱགཱམྨཱིཏི** གཱུཏཏཱིསུ རཏྟཱི ཕིཡ ཕིཡྱཱགཱི སཏྟེཏྟཱུཔྤཾ གཱམྨཾ ནཏྠི། **ཕྱཱགོ གཱམྨཱེ ན ཕིཛྫཏཱིཏི** ཏཐཱ གཱམྨེ སཏྟེཏྟཱུཔྤོ ཕིཡྱཱགོ ནཏྠི། ཡཐཱཕུཏྟམིཔཧཏྟཱི ཨུཔཔྤཱཡ ཕིཏྟཱཕིཏྟཾ **"ཡཐཱ ན སུརཱིཡེ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **མཧིསྶཱཏི** སུརཱིཡཱགཱཏཱམཧིསྶཱ། **ན ཏེསཾ པཏི སོ ཨཏྠཱིཏི** ཏེ སུཏྟིཏྟཱ ཏེཏི པཏི སོ ཨགྒཱི ནཏྠི། **སཱསྶེརཏྟཱིཏི** སམཏྟཱིཏྟཱཏེཏི ཨཱུཏཔྤཏྟཱིཏི ཏྟིཏི གཱུརཱཧེཏི། **ན ཨཏྠོ གཱམྨསྶཱཏིཨཱུདི** ཨཏྠོཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཕུཏཱཏྠི ཨུཔཔྤཏེགཱམནཏྠཾ ཕུཏཔི ཕུཏྟཏྟཾ ཏཊྛཏྟཾ།

༡༢༥༧-༨. ཡཐཱ ཏེཏུ, ཕལཱཏྟཱ ཨཀྐམཀྐཱརཱཏཱིཏཾ, གཱཐཾ ཏེཏུཏོ ཕལཾ ནིཏྠཏཏྟཱིཏི ཨཱུཏ **"གཱམྨཏྟཱ ཕོ ཨུཔཔཏྟུཔྤཱ"**ཏི། ན གེཔཱལཾ གཱམྨཕལམིཔ སུཏྟཱི གཱཏུཏཱཏཱིཏཾ, སཏྠཱཔྤི ཏྟཱམཾསྟྟིཏཾ གཱརཱགཱརཱཏཏྟཏྟཱི ཏཱིསྶཾཏུ **"ན ཏེཏྠ ཏིཔྤོ"**ཏིཨཱུཏིཾགཱུཏྠ ཕུཏྟཱ། **ཏེཏུསམྦྷཱརཔཏྟཡཱུཏི** ཨེགེན ཏེཏུཏྟཱ ཨེགཱམྨཱ, ཨཏེགཱམྨཱ ཕཱ ཕལཱསྶ ཨཏིཏྟཱཏྟིཏྟཏི ཏེཏུསམྦུཏཏིམིཏྟཾ, སམྦྷཱརེཏི ཕཱ པཏྟཱུཏྟིཕཏྠཏཏྟཱ ཏེཏུཔཏྟཡཏིམིཏྟཏྟཱ ཨཏྠོ།

༡༢༥༨. **ཨཏྟཱུསྶ ཏརིཏྟཱ གཱཏྟཏཱ** ཏྟིསྶ ཨཏྟཱུསྶ སོཡསཔིཏྟཾ གཱཏྟཾ པིཏརིཏྟཱ། ན གེཔཱལམིཏཾ སོཡསཔིཏྟམིཔ གཱཏྟཾ པིཏཱརཏི, ཨཐ ཕོ "སཏྟཱརི གཱཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱུཏིནཡཔྤཕཏྟཾ (ཏྟ༌ ས༌ ༡༡༢༣; ཕིཏྟ༌ ༩༡༥) ཨཏྟཱུཕིཏྟཾ གཱཏྟཕིཔ པཛྫཏཏི། ཏཐཱ ཏེཏྟ ཕུཏྟཱ ཏྟཱམྨ སཏྟཱ སིཏྟཱུཏི གཱཏྟཱུཡ ཕོཏྟརཏྟུཏྟ ཡོགཱིཡྱཱ ཏྟཱམྨཱ ཨཏྟིཔིཏྟཱ། ན ཏི ཡོགཱུཏྟརཏྟཱམྨི ཨཱུརཏྟཱ གཱིཡེསྶཱ པཕཏྟིཏྟཾ སགྒཱཏྟི། **ཕུཏྟཱཏྟོཏི** ཨཏྟིཏྟ ཁཏྟཱཡཏཏཏྟཱུཏུཡོ, **ཨཔརཏྟོཏི** ཨཏཱགཏྟ, **ཕུཏྟཏྟཱཔརཏྟོཏི** ཏཏུཏྟཡཾ, ཨཏྟཱུཔཏྟུཕྱཏྟཾ ཕཱ ཏཏུཏྟཡཏྟཱགཡུཏཏྟཱ། པཏིཏྟཱསམུཔྤཏྟཏྟཱམཏྟགཏཏེཏ གཱཏིཏོ ཨཏྟཱུམོ གཱཏྟཱིཕིསཡོ ཏྟམཏྟུཔསཏྟཾ, ཨིཏཔྤཏྟཡཏྟ-ཏྟཱགཏེཏ པཏ ཏཏྟ པཏྟཡོ གཱཏིཏོ, ཏཏྟ སོཡསཔཏྟཏྟཱུཡ པཏྟིཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཔཏྟཱུ གཱཏྟ ཨཔྤཏྟིཏྟཔ ཏོཏྟཱིཏི། ཨིཏྟཱུསཏྟཱ པཏྟཏེཏ ཏྟཱསཏྟཱིཏྟིཏྟིཕཏྟཏེཔི ཕིཏྟཱསྶཏྟི ཏིཏྟཱིགཏྟཏྟ ཕིཏིཏིགཱཏྟྟཡཱ། ཡཐཱ ཏི ཏིཏྟཱི སམུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟ ཕིཏིཏིགཱཏྟཡ སཏྟཱུཡིཔ སམུཏྟཏྟཱུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཕིཏིཏིགཱཏྟ ཕིཏྟཱསྶཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཡཱ སཏྟཱུཡིཔ ཕིཏྟཱསྶཡཏི། ཨཏྟཱུཏྟཱཏེཕིསྶུཔཏིསཡཱ ཏི "ཨཏྟོསཾ ཏུ ཕོ ཨཏ"ཏྟིཨཱུཏིཏཡཔྤཕཏྟ (མ༌ ཏི༌ ༡.༡༨; སཾ༌ ཏི༌ ༢.༢༠; མཏྟཏི༌ ༡༧༨) སོཡསཔཏྟཱུ གཱཏྟ, སུ ཨེཔ ཙ ཕུཏྟཏྟཏེཕཏྟཏྟཕཏ ཕུཏྟ, ཨཏྟཱུཏྟཏེཕིསཔཏྟཱུགཱུཏེ ཏྟསཏྟཱི ཏིཏྟཱིགཱཏྟཏེ, ཕུཏྟཏེཕཏྟཱུ ཙ ཏཏེགཱཏྟཏི། **ཨུཏྟིཏཏྟི** ཨུཔྤཏྟཏྟ ཕིཏཾ།

༡༢༦༠-༢. **གཱཏྟཕིཏརཏྟཾ ཏུམྨཏི** ཡཐཱཕུཏྟགཱཏྟཕིཏརཏྟཱ གཱཏྟཕིཏརཏྟཾ ཏུམ། ན གེཔཱལཾ གཱཏྟཕིཏརཏྟཾ ཏུམ, **ཏྟམྨཏྟིཏྟཏྟཏེཔི ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏེཔི སམྨཏྟཏྟཏེཔི** ཨིཏཾ སམུཏྟཱིཏཾ། ཨེཏྟ ཙ ཏྟཏྟཡཏྟི ཨཏྟཏྟ པཏྟཡེཏྟཱུཏི ཏྟམྨ, ཏིཏྟཏི ཨེཏྟ པཱལཾ ཏཏྟཡཏྟཕུཏྟཏྟཱུཏྟཏི ཕིཏི, ཏྟམྨཏྟཾ ཕིཏི **ཏྟམྨཏྟཏི,** པཏྟཡཏྟམྨ། ཨཐ ཕུ **ཏྟམྨཏི** གཱཏྟཾ "ཏྟམྨཔཏེསམྨཏྟ"ཏྟཱུཏིསུ (ཕིཏྟ༌ ༧༡༨-༧༢༡) ཕིཡ, ཏྟམྨཏྟ ཕིཏིསཏྟཕོ, ཏྟམྨཏྟ ཙ ཨཏྟཱུ སཏྟཕོ ཏཏྟཏི པཏྟཡཏྟམྨཏྟཾ པཏྟཡཏྟཕོ, ཏྟམྨཏྟཏེཡཾ ཏྟཾ **ཏྟམྨཏྟཏེཏྟཾ།** སཏྟཏྟཾ ཡཐཱཏྟཏྟཾ ཨཏེཏྟཏྟཏི **ཡཐཱཏྟཏྟཾ,** ཏཏྟ ཏྟཏྟཏི **ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།** སམྨཱ པཏྟཏིཏི **སམྨཏྟཏྟཾ།** **ཝཏྟཔྤཏིཏྟཏི** སྣཱསཏེ པཏིཏྟ ཏུམ ཨཱརཡམགྒཱ། ཨཡཾ པཏ ཏཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཔི ཏཏྟིཏྟམུཔཱུཡཔཏེཔཏིཡཾ ཕིཏྟ ཝཏྟཔྤཏིཏྟ ཕིཡ ཏཏིཏི "ཝཏྟཔྤཏིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཡེཏ **ཏྟུཝགཱི སོཏྟཔཏྟ,** ཡོགཱིཡཱཏི སིཝསམྨཏྟཔཏྟཏི སམཏྟགཱཏྟ ཨུཏྟརི ཨཔྤཏེཕིཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཔཏྟ ཕིཡ ཏེཡཏ, སུགཱཏིཔཏྟཡཏྟ ཙ ཏོཏིཏི ཏྟུཝསོཏྟཔཏྟ། སོཏྟཔཏྟ ཏི ཕིཏྟཔཏྟཡཏྟུཏྟཏིཕིཏེཕྱཏོཏི། ཨཐ ཕུ ཝཏྟཔྤཏིཏྟ གཱཏྟཕིཏརཏྟཕིསུཏྟཏསམཏིགཱམེཏ། སཔཏྟཡཏྟམཏྟཔཏསྣཏེཏ ཏི སམཏྟཏཏིཏྟིགཱཏྟ ཕིཏེཏྟཏཨཏེཏུགཱཕིསམཏེཏུཔཏྟ ཡཐཱསགཱཔཏྟཡཨེཏེཔ ཏྟམྨཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟ སྣཱསཏེ པཏིཏྟཏསཏྟ ཝཏྟཔྤཏིཏྟ ཏུམ ཏོཏིཏི། ཏུམཏྟཔཔཔཏྟཏེཏ ཏུཔྤཏྟཾ, ཏྟམྨཏྟཏིཏྟཏེཏ སམུཏཡཏྟཾ, ཏཏྟིཔ ཨཔརཏྟགཱི ཨཏེཏྟཏ མཏསིཀཱཏྟཏིཕིཏྟཏྟ མགྒཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཡ པཕཏྟིཡཱ ཏུཔྤཏྟཾ ཏིསྶ ཏཏྟ ཨཔྤཕཏྟི ཏེརོཏྟི ཨེགཱཾསེཏེཔ ཏེཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ ཡོགཱིཡེཏེཔ ཏྟཏེཏ ཙཏུཏྟཾ ཨཱརཡསཏྟཾ ཨཏྟིགཏྟཏྟ ཨཔྤཡིསུ ཨཏྟཏྟཔཏིགཱ, སོཏྟཔཏྟཏྟཏྟིཡཏྟ

ཛམྦུདཱིཔིཀོ ཧོཏཱིཏི ཐུལསོཏཱཔཉྙོ ནཱམཱཏི ཕུདྡཾ “**སོཏཔཉྙོ ཏི ཐུལཀོ**”ཏི། ཏསྶཱཏི ཡསྶཱ ཨིཕཾ མཧྣཱིསིསམེཧྃ ཉྙཧཾ, ཏསྶ སཔཉྙོ ཨཧནོ ཧིཏྭཔེཏྭཔཉྙཡ སམནྣཱགཏོ། ཏིནྣཏ “**ཨཇྫཀཱམོ**”ཏི།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཔཀཱསིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརསཾཝཎྞནཱཡ

ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༢༧༣. ཨིདཱནི ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷིཡཱ ཨནནྟརཾ ཨུདྡིཊྛཱཡ མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཡཱ ནིདྡེསཀྐམོ ཨནུཔྤཏྟོ, སཱ པན ཡསྨཱ ཨོབྷཱསཱདིཨུཔཀྐིལེསསམྦྷཝེ སཏི ཧོཏི, ཨོབྷཱསཱདཡོ ཙ ཨུདཡབྦཡཉཱཎེ སམྤཛྫནྟི, ཨུདཡབྦཡཉཱཎཉྩ ཏིལཀྑཎཝིཔསྶནཱཡ སཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶཱ ཙ ཀལཱཔསམྨསནཾ ཨཱདི། ཏཏྠ ཨཏཱིཏཱདིབྷེདབྷིནྣཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ སངྑིཔིཏྭཱ ཝཝཏྠཱནཝསེན པཝཏྟནཾ ཨཱདིཀམྨིཀསྶ སུཀརསམྨསནཾ, ཏསྨཱ པཋམཾ ཏཏྠེཝ ཨབྷིཡོགཾ ཀཱརེནྟེན ཀམཏོ ཏཾ སམྤཱདེཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ **“ཀལཱཔསམྨསནེནེཝ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཨཐ ཁོ ཏིཎྞཾ ཝིསུདྡྷཱིནམནྟརེ ཀལཱཔསམྨསནཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཀོ ཝིསུཾ ཨེཀཱཡ ཝིསུདྡྷིཡཱ སངྒཧེཏབྦཾ, མགྒཱམགྒཉཱཎསྶ ཙ ཨཱདིབྷཱུཏཏྟཱ ཏཐཱཔཱསྶ སངྒཧོ ཡུཏྟོཏི ཨཱསངྐཱཡ ཏཾ སངྒཧེཏུཀཱམཏཱཡ ཝུཏྟཾ **“ཀལཱཔསམྨསནེནེཝ”**ཏིཨཱདི། ཀིཾ པན ཀལཱཔསམྨསནཾ ཉཱཎ ཨེཀཱཝིསུདྡྷིཡཾ ན སངྒཡ྄ཧཏཱིཏི ཏཾ ཨནུམསིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱརམྦྷཾ པཊྛཔེཏི། **ཀལཱཔསམྨསནེནེཝཱཏི** ཨཏཱིཏཱདིབྷེདབྷིནྣཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ སངྑིཔིཏྭཱ ཝཝཏྠཱནཝསེན ཀལཱཔཏོ, ཀལཱཔཏོ ཙ སམྨསནེན མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཡཱ **ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ**། ཨཐ ཁོ ཝུཏྟམྤི ཀཱརཎནིདྡེསཝསེན ཀལཱཔསམྨསནེ ཡོགོ ཀརཎཱིཡོཏི ཨཏྠོ། “ཀལཱཔསམྨསནེནེཝ ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ”ཏི ཝུཏྟཔི ཏཾ པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༢.༦༩༢) ཀཱརིཀཱཝཙནནྟི ཀཱརཎཝིབྷཱཝནཏྠཾ ཨིཧ ན དསྶིཏནྟི།

༡༢༧༤. **པཙྩུཔྤནྣཱནཾ དྷམྨཱནནྟི** སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ, ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཝཱ། ཨཱདིཏོ པན ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ དུཔྤརིགྒཧཾ, ཏསྨཱ སནྟཏིཔཙྩུཔྤནྣཝསེན པཋམཾ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཾ ཀཱཏབྦཾ། **ནིབྦཏྟིནྟི** ཏེསཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཝསེན པཝཏྟིནིབྦཏྟིཉྩ ཁཎནིབྦཏྟིཉྩ། **ཝིཔརིཎཱམནྟི** ཝིནཱསཾ།

༡༢༧༥. **ཨནུཔསྶནཱཔི ཉཱཎནྟི** ཡཱ ཨུདཡསྶ ཙ ཝཡསྶ ཙ ཨནུཔསྶནཱ, སཱ ཉཱཎནྟི **ཝཱཙཉཱཎེན** སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཏཏྲཱཡཾ པཱལི –

> “ཀཐཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཝིཔརིཎཱམཱནུཔསྶནེ པཉྙཱ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནེ ཉཱཎཾ? ཛཱཏཾ རཱུཔཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏསྶ ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ ཨུདཡོ, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ ཝཡོ, ཨནུཔསྶནཱ ཉཱཎཾ། ཛཱཏཱ ཝེདནཱ…པེ॰… སཉྙཱ… སངྑཱརཱ… ཝིཉྙཱཎཾ… ཛཱཏཾ ཙཀྑུ…པེ॰… ཛཱཏོ བྷཝོ པཙྩུཔྤནྣོ, ཏསྶ ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ ཨུདཡོ, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ ཝཡོ, ཨནུཔསྶནཱ ཉཱཎན”ྟི (པཊི॰ མ॰ ༡.༤༩)།

ཨེཏྠ པན ཨུདཡདསྶནཾ ཝཡཔཊིཝེདྷ ཁཡདསྶནཏྠཾ ཝཡདསྶནསྶ པཙྩཡཏཱ དསྶེཏུཾ “ཝིཔརིཎཱམཱནུཔསྶནེ པཉྙཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ པན ཝཡདསྶནཾ ཨུདཡདསྶནཔུབྦཀནྟི དསྶེཏུཾ “ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནེ ཉཱཎ”ནྟི།

༡༢༧༦-༧. **ཕུབྦེ ཨུཔྤཛྫིཏོ**ཏི ཛཱཏཏོ ཕུབྦེ ཨནུཔྤནྣསྶ ཕུབྦཾ ཧོཏི། **ནིཙཡོ རཱསི ཝཱ ནཏྠི,** ཡཏོ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཡཏོ སཱཡཾ སཱཡཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ། ཏེནཱཧ **“ཏསྶ ཨུཔྤཛྫཏོ”**ཏིཨཱདི། ཡཐཱ ཨནཱགཏེ ཨཏྟནི ཨེཀཏྟཾ སཱཡཾ ནཏྠི, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེཔི ཨཏཱིཏཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཏཾ ཝུཏྟཾ **“ཏསྶ ནིརུཛ྄ཛྷམཱནསྶཱ”**ཏིཨཱདི། ཡཐཱ ཨཱཡཏནམནཱགཏཾ ཨཱཝཛྫནཔཊིསངྑཱནཾ སམུཔྤཏྟིཀཾ ཏཏོཀཱདིསམྦྷཱུཏཾ ཨུཔཙཡཾ ཝིདྡྷཱཝཏཾ ཨིམཾ ཨཱཎཱཔནཾ **ཨཏྟཱཀཱཡ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༢.༧༢༣) ཝིཙིཏྟཔཱཎཾ ཨཱཀཱཏུ། ཏཾ ཨིཏྠཾཔི ཨཱཀརེཏྭཱ ཡཐཱཡཐཾ ཨཏྠཱཡེན **“ཨེཏྠ ཝིཙིཏྟཔཱཎཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨིཏརཱཏཱཏྟཱ**ཏི ཨཱཡཏནམནཱགཏཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཨུཔྤཏྟཏཏྟ པརཏོ ཨཏྟཱཔཏྟིཏི ཨིམཱཏི ཨཏཏྟཱ པཀཱསེཏི། **ཝིཙིཏྟཔཱཎཱ**ཏི ཝིཙིཏྟཔཱཎེན ཨཱཀཱཏཱ ཨུཔཀཱ། ཏཾ པཉྩིཏཾ ཏཏྟཱ – ཡཐཱ ཝིཙིཏྟཔཱཎཾ པཉྩཏྟཱཡ ཨུཔཏྟཏཏཏཏ ཧཏཏཏ ཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏོ ཨཏཏྠཾ ཨཏཏྠཱིཏི, ཏ ཨུཔཏྟཏྟཏོ ཨཏཏྠཏཏཏཾ ཀཱཏཏོ, ཏ ཏཏྠཏཏྟ ཀཏཏཏཾ ཏཏཱཏཏ ཨཏཏཔ ཏཏཏཏཏཾ, ཨཐ ཁོ ཝིཙིཏྟཔཱཎཾ ཝིཙིཏྟཔཱཎཏཏཾ པཏཏཏཾ ཙ ཏཏཏ ཨུཔཏྟཾ པཏཏཏཏ ཨཏཏྟཱ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏྟཱ པཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཱ པཏཏཏཏཏཏཏ།

༡༢༦༨-༧༠. ཨེཝཾ སངྑེཔཏོ ཨུདཡབྦཡམནསིཀཱརཝིདྷིཾ དསྶེཏྭཱ པུན ཡཱནི ཨེཏསྶེཝ ཨུདཡབྦཡཉཱཎསྶ ཝིབྷངྒེ “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡསམུདཡཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, “ཏཎྷཱསམུདཡཱ...པེ.... ཀམྨསམུདཡཱ...པེ.... ཨཱཧཱརསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡསམུདཡཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶནྟོ ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནི པསྶཏི། “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, “ཏཎྷཱནིརོདྷཱ...པེ.... ཀམྨནིརོདྷཱ...པེ.... ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶནྟོ ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནི པསྶཏི། ཏཐཱ “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, “ཏཎྷཱསམུདཡཱ...པེ.... ཀམྨསམུདཡཱ...པེ.... ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོ ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶནྟོ ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནི པསྶཏི། “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ...པེ.... ཏཎྷཱནིརོདྷཱ...པེ.... ཀམྨནིརོདྷཱ...པེ.... ཕསྶནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶནྟོ ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནི པསྶཏི, ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝིཡ སཉྙཱསངྑཱརཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷཱནཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཕསྶཊྛཱནེ “ནཱམརཱུཔསམུདཡཱ ནཱམརཱུཔནིརོདྷཱ”ཏི།

ཨེཝཾ **ཨེཀེཀསྶ ཁནྡྷསྶ ཨུདཡབྦཡདསྶནེ** དས དས ཀཏྭཱ སམཔཉྙཱས ལཀྑཎཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏེསཾ ཝསེནཔི “ཨེཝམྤི རཱུཔསམུདཡོ, ཨེཝམྤི རཱུཔཝཡོ, ཨེཝམྤི རཱུཔཾ ཧོཏི, ཨེཝམྤི རཱུཔཾ ཝེཏཱི”ཏི པཙྩཡཏོ ཙེཝ ཁཎཏོ ཙ ཝིཏྠཱརེན ཙ མནསིཀཱརཝིདྷིཾ དསྶེཏུཾ **“ཏསྶེཝ ཉཱཎསྶཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ**ཏི ཨཝིཛྫཱཡ ཨུཔྤཱདཱ , ཨཏྠིབྷཱཝཏོ ཨཏྠི། ནིརོདྷཝིརུདྡྷོ ཧི ཨུཔྤཱདོ ཨཏྠིབྷཱཝོ ཧོཏི, ཏསྨཱ པུརིམབྷཝསིདྡྷཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ སཏི ཨིམསྨིཾ བྷཝེ རཱུཔསམུདཡོ རཱུཔསྶ ཨུཔྤཱདོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱདི**-སདྡསངྒཧིཏེསུ “ཏཎྷཱསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ, ཀམྨསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ, ཨཱཧཱརསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ”ཏི ཙ, ཏཐཱ ཝཡདསྶནེ “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ, ཏཎྷཱནིརོདྷཱ... ཀམྨནིརོདྷཱ... ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ”ཏི ཙ ཨཱདིསུ ཨཝིཛྫཱདཱིཏི ཏཱིཎི ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱནི ཏེསཾ སཱཀཱརཏཱསམྦྷཝཏོ ཨུཔཱདཱནཱདཱིནཾ ཙ སངྒཧིཏཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྩཡཊྛཱནེསུ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརཛརཱུཔསྶ ཙེཝ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན ཨིཏརསྶ ཙ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། “ཨཱཧཱརསམུདཡཱ”ཏི། ཏསྨཱ པན ཨཱཧཱརོ པཙྩཡཊྛཱནེ ཝུཏྟོ ཀཱཡཱཡཏནསྶཱཔི ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན པཙྩཡབྷཱཝཏོ། ཨཡཾ ཧི ཨཱཧཱརཛརཱུཔསྶ ཛནཀོ ཨུཔཏྠམྦྷཀོ ཙ, ཨིཏརསྶ ཨུཔཏྠམྦྷཀོཝ། རཱུཔཱཔཱཡེན ཨཱཧཱརོ ཧི ཨཱཧཱརཛརཱུཔསྶ ཛནཀོ, ཨཱཧཱརཛརཱུཔཾ ཨཱཧཱརསྶ པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ། ཨཔྤ རཱུཔསྶ ཨཱཧཱརཛཀཱཡཔཙྩཡཏྟཱ, ཨེཝཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན ཨཏྠོ། ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ ཨུཔཱདཱཡ ཀཱཡཱཡཏནསྶ ཨཏྠིཏཱ, ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ ཨཝིཛྫཱ ཝིཡ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱ། **ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ**ཏི ཨགྒམགྒཉཱཎེན ཨཝིཛྫཱཡ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཏོ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཧོཏི ཨནཱགཏསྶ ཙ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཧོཏི། “ཏཎྷཱནིརོདྷཱ ཀམྨནིརོདྷཱ”ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ**ཏི པཙྩཡཔཝཏྟིཡཱ ཨཱཧཱརཛརཱུཔསྶ ཨབྷཱཝོ། **རཱུཔནིརོདྷོ**ཏི ཏཾསམུཊྛཱནཏཱཡ ཨབྷཱཝོ ཧོཏི། ཏེསཾ ཏེནེཝ ཨཱཧཱརཔཙྩཡསྶ ཨབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – “ཕསྶོ ཧེཏུ, ཕསྶོ པཙྩཡོ, ཕསྶོ ཝེདནཱཡ (སཾ. ནི. ༤.༡༣), ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, ཙེཏསིཀསམྦྷཝཱ ཝེདནཱ, སཉྙཱ ཝེདནཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཕསྶོ ཝེདནཱསཉྙཱསངྑཱརཱནཾ པཙྩཡཊྛཱནེ, ཏཐཱ ཏེསཾ ཝེདནཱདཱིནཾ, ནཱམརཱུཔསམུདཡཱ ཝིཉྙཱཎསམུདཡོཏིཨཱདིཝཙནཏོ , ཨཝིཛྫཱདཡོ ཙ ཨཱུམཱལཱམཔཙྩཡཱཔཱནེ “ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎ”ནྟི (དཱི. ནི. ༢.༥༧, ༩༧; མཧཱ. ༧༡༨) ཝཙནཏོ ནཱམརཱུཔཾ ཝིཉྙཱཎསྶ པཙྩཡཊྛཱནེ, ཏཐཱ ཏཏྠ ནིརོདྷེཔི ཡུཏྟཾ “ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ”ཏིཨཱདི།

༡༢༧༡. དས དསྶིཏི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡདསྶནེ ཨཝིཛྫཱ ཏཎྷཱ ཀམྨཾ ཨཱཧཱརོཏི ཨིམེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཨཏྠིཏཱསངྑཱཏལཀྑཎེན ཙེཝ རཱུཔསྶ ནིབྦཏྟིལཀྑཎཔཙྩཡེན ཙ ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནི, ཝཡདསྶནེ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཾ, རཱུཔསྶ ཁཎནིརོདྷཾ ཙཱཏི ཨིམཱནི པཉྩ ལཀྑཎཱནཱིཏི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ དས ལཀྑཎཱནི, ཏཐཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏྟཱརཱིས ལཀྑཎཱནཱིཏི ཨེཝཾ སམཔཉྙཱས ལཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ **“པཉྙཱས ལཀྑཎཱནཱི”**ཏི། ལཀྑཎནྟི པན ཏེསཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཨཏྠིཏཱ, ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཙ ཨཏྠི ཨུཔྤཱདོ ཝིཡ ཨེཏེཏི རཱུཔཱདཱིནཾ ཨུདཡོ ཙ ཝཡོ ཙ ཧོཏི ལཀྑཎཾ། ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཨཏྠིཏཱཏི རཱུཔཱདིཨུདཡོ ལཀྑཱིཡཏི, ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཨཏྠངྒམནནིརོདྷེཏི ཝཡོ, ནིབྦཏྟིཝིཔརིཎཱམཱནི པན སབྷཱཝལཀྑཎཱནཱིཏི། **ཏསྶེ སམནུཔསྶཏཱི**ཏི རཱུཔཱདིཀེ ཏསྶེ ཨུདཡབྦཡཔཀྑེ སམནུཔསྶཏི། ཨེཏྠ ཙ ཀེཙི ཏཐཱ

ཝུཏྟུ “ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱནཾ ཨུདཡབྦཡདསྶནཾ ཨདྡྷཱསནྟཏིཝསེན, ན ཁཎཝསེནཱ”ཏི, ཏེསཾ མཏེན ཁཎཏོ ཨུདཡབྦཡདསྶནམེཝ ན སིཡཱ། ཨཔརེ པནཱཧུ “པཙྩཡཏོ ཨུདཡབྦཡདསྶནེན ཨཏཱིཏཱདིཝིབྷཱགཾ ཨནཱམསིཏྭཱ སབྦསངྑཱརཏོ ཨཝིཛྫཱདིཔཙྩཡཱ ཝེདནཱཡ སམྦྷཝཾ ལབྦྷམཱནཾ པསྶཏི, ན ཨུཔྤཱདཾ། ཨཝིཛྫཱདིཨབྷཱཝེ ཙ ཏསྶ ཨསམྦྷཝཾ ཨལབྦྷམཱནཏཾ པསྶཏི, ན ཛཱཏཱཏོ། ཨུདཡབྦཡསྶ དསྶནེ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤཱདཾ, ཛཱཏཱཏོ པསྶཏཱི”ཏི, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ། སནྟཏིཝསེན ཧི ཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཨུདཡབྦཡཏོ མནསི ཀརོནྟསྶ ཨནུཀྐམེན ཉཱཎསྶ བལཔྤཏྟཀཱལེ ཁཎཏོ ཏིཀྑཝིསདབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ ཁཎཏོ ཨུདཡབྦཡཱ ཨུཔཊྛཧནྟཱིཏི།

༧༢༧༢_༥. ཨཡཉྷི པཋམཾ པཙྩཡཏོ ཨུདཡབྦཡཾ མནསི ཀརོནྟོ པཙྩ ཨཝིཛྫཱདིཀེ པཙྩཡདྷམྨེ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨུདཡབྦཡཔཊྛེ ཁནྡྷེ གཎྷཏོ ཏེསཾ པཙྩཡཏོ ཨུདཡབྦཡདསྶནམུཁེན ཁཎཏོཔི ཨུདཡབྦཡཾ མནསི ཀརོཏི། ཏསྶ ཡད ཉཱཎཾ ཏིཀྑཾ ཝིསདཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི, ཏཏྠ ཏིཀྑཔཉྙསྶ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཛྫནྟེ, བྷིཛྫནྟེ ཙ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨེཝཾ ཏུཔྤུདཡོ ཏིཊྛི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨེཝཾ ཏུཔྤུདཡོ**ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནཡེན ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ...པེ.... ཏཎྷཱསམུདཡཱ...པེ.... ཀམྨ...པེ.... ཨཱཧཱརསམུདཡཱཏི རཱུཔསྶ སམུདཡོ། **ཨེཝམསྶ ཝཡོ**ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནཡེན ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ...པེ.... ཏཎྷཱནིརོདྷཱ...པེ.... ཀམྨ...པེ.... ཨཱཧཱརནིརོདྷཱ རཱུཔསྶ ཝཡོ ཨནུཔསྶཏི ཨཡཾ པཙྩཡཏོ ཝིཏྠཱརེན མནསིཀཱརོ། **ཨུདེཏི ཨེཝཾ རཱུཔསྶཱ**ཏི ཨེཝཾ སམུདཡཏོ ཀམྨསམུཊྛཱནསྶ ཨཱཧཱརཨུཏུཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ ཨུདེཏི ཨུཔྤཛྫཏི ནིབྦཏྟཏི། **ཨེཝཾ ཝཡཾ ཏུ ཝེཏཱི**ཏི ཀམྨསམུཊྛཱནསྶ ཨཱཧཱརཨུཏུཙིཏྟསམུཊྛཱནསྶ ཨེཝཾ ཝེཏི ནིརུཛྷཏཱིཏི ཨཡཾ ཁཎཏོ ཝིཏྠཱརེན མནསིཀཱརོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨེཝཾ པཙྩཡཏོཙེཝ ཁཎཏོ ཙ ཝིཏྠཱརེན”**ཏི། **སཙྩཱདཡོ པཱཀཊཱ ཧོནྟཱི**ཏི ཨེཏེ ཨིམེ ཉཱཎསྶ ཨཏིཝིཡ སམྦྷཱཝཏོ, ཏསྶ པཏིཊྛིཏེ, ཡསྨཱ པཙྩཡསམུཔྤཱདེ, ཨིམེ ཨཏིཝིཡནུགཏཱ ཨུདཡབྦཡཾ པསྶཏོ སབྦཱཀཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟི་ཉཱཎེན པཱཀཊཱ ཧོནྟི། ཏསྶཱཔི པཱཀཊཏྟེ སཱམཉྙོ ཨེཝཾ ཉཱཎེ ཝིཡ ཨེཝཾ ཏཐཱ ཨཱཀཱརེ **“ཨེཝཾ ཀིར ནམིམེ དྷམྨཱ ཨནུཔྤནྣཔུབྦཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ནིརུཛྫྷནྟཱི”**ཏི ནིཙྩཱནཔསྶཱ ཏུནྣཾ སཏྟཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཏོ། ན ཀེཝལཉྩ ནིཙྩཱནཔསྶཱ, ཨུདཡཾ དཎྜཀེན ཀདལཱིཙྪེདཱ ཝིཡ, ཨཱདཱསེ ཕེཎཔིཎྜཱ ཝིཡ, ཝིཛྫུསཉྩཱརོ ཝིཡ ཙ པརིཏྟཀཱལཊྛཱཡིནོ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཏེནཱཧ **“ཨུདཀེ དཎྜརཱཛཱིཝཱ”**ཏིཨཱདི། ཨུདཀེ དཎྜརཱཛཱིཨཱདཡོ ཝིཡ ཨུཔྤཊྛཧནྟི ཨཏིཔརིཏྟཊྛཱཡིབྷཱཝཏོ ཙེཝ ཨཝིཛྫཱནབྷཱཝཏོ ཙ ཨིམེ ཨཝིཛྫཱ ཏཎྷཱ, ཏཏྠ ཏཐཱ ལཝཏྟཱ? ཧུཏྭཱ, ཏཏྠ ཏེ ཉཱཎཱནཾ ཐུལཔསྶཱོ ཀཱམཱཝཙརཏྟཱ? ཉཱཎཀཐཾ ཝེདིཏབྦོ, བྷཝཏི སབྦཱཀཱརཱ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱི, ཨེཏ ཝཱ ཨཏཱིཏཱ ཨུཔཊྛཧནྟཱི, ཨཏྠ པོ ཨསཱརཏཱཡ ཙཱཔི ཨུཔཊྛཧནྟི ཨེཝཾ **“ཀདལཱི”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ མཧཱཝགྒེན ཨཱཡཱུཔཏྟིསཱནཾ ཨཱཔཱཏཔྤསཱནཾ **ཨཱཔཱཏགཏཱ**། མཧེསནཱཡ སཱརསཱ ཨིཏོ ཏཝཾཏཱ སཱཔཱ།

༧༢༧༦_༧. **ཨིཏྠཾ ཙ** ཡཱཝཾ ཀཱལཔརིཙྪེདཏོ པཱཀཊཱ ཡཱཝཾ ཨུདཡབྦཡཝིཉྙཱཎཾ བལཝཏ ཡཏི ཨཱརབྦྷ, ཨིཏྠཾ ཙ བལཝཏཡཏིཝིཉྙཱཎེན ཀཱལཔརིཙྪེདེན ཨུདཡབྦཡདྷམྨེསུ པརིགཱཧཏི། ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ ཏཐཱ སམྦྷཱཝཏོ **ལབྦྷཏི ཙ…པེ.… ཚེད**ཏི ཕཡཧཏམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣཾ ཕཡཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨིམེ ཨཱཀཱརེན སམཔསྶན ལབྦྷཏི པཏྟིཡེཡྻཏི ཚེདཾ། ཨཏྟནོ ཨུཔྤནྣཾ ན དཱཡ བལཝཏི ཨཱཀཱར **“དཏྟཾ”**ཏི། ཀཱལཔརིཙྪེདཏོ ཕཡཏསྶཱཔཏཾ ཝེཔིཡཱཡེན ཡེཔསྶཏམཀྑཾ ལབྦྷཏི། ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཏོ ཕཡཏམེཝ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཱཀཱར **“ཡསྨཱ ཏྭཾ”**ཏིཨཱདི།

༧༢༧༨_༨༠. ཨཔསྶ ཨིམཱཡ དཏྟཔིཡསྶཏཱཡ ཡིཡསྶཏསྶ དས ཡིཡསྶཏཱུཔཀྐིལེསཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“ཡིཡསྶཏཱཡཱ”**ཏིཨཱདི། **ཨིཏྠཱཡ**ཏི ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶཏཱསཏྟཏཱཡ དཏྟཔིཡསྶཏཱཡ, ན ཝཏྟཱནུཔསྶཏཱདིསཏྟཏཱཡ དཏྟཔིཡསྶཏཱཡ, ཏཱུཔི ཝིཔསྶཏཱནུཔསྶཏཱདིསཏྟཏཱཡ བལཔཡིཡསྶཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ན ཧི ཏཏ ཡིཡསྶཏཱུཔཀྐིལེསཱ ཨུཔྤཛྫཏྟཱིཏི། **ཡིཡསྶཀཱསྶ**ཏི ཙ ཡིཡསྶཀཱསྶཡཱཏི ཨིཔ_ཀཱར ལུཏྟཝིདྷི། ཏེཝེཔ ཕཱཏི “སམྦྷཏཔཏཱཡིཔིཏྟཀཱ”ཏིཨཱདི། དིཊྛིགཱཧཏིཔཏྟབྷཱཝེན ཡིཔསྶཏཾ ཨུཔཀྐིལེསསཏྟཱིཏི **ཨུཔཀྐིལེསཱ**། སམྦྷཏྟ ཙཏུསཏྟཔཱལཔཏིཡེཏྟ ཡེན སོ **སམྦྷཏཔཏིཡེཏྟོ,** སོ ཙ སོཏཔཏྟིཏཾ ཨཱརབྦྷར ཏོཏྟིཏི ཨཱཧ **“སོཏཔཏྟིཏོ”**ཏི། **ཨཔིཏྠཾ**ཏི ཨཡཾ ཕཱཔཾཏཱམུཙྩཡཏྟཾ། ཨིདཱཏྟ ཨུཀཱདྷིཡིཏིཀཱཡིཔཝེཏ ཡུཏྟཾ བལཔཡིཡསྶཏཱཔཏྟཱ ཨཏུཡུཏཱཡྻཏཏྟཾ། **སམྦྷཏཔཏིཡེཏྟཔྤཏྟི** ཡཱ བལཔཡིཡསྶཏཱཔཏྟཾ སཏྟལཱ ཡུཏྟཾ། སོཔི ཏི པཏིཡེཏྟཔྤཏཱཡིཏཾ ཨཱསཏྟརཏདེསི ཚེདཏྟ སམྦྷཏཔཏིཡེཏྟོ ཏམ ཏོཏི། ཨིཡཏྟཔ སདི **ཨཔིཏྠཾ**ཏི ཡུཏྟཏཱམུཙྩཡཏྟཾ ཏོཏི། ཨཔ ཕཱ **ཨཔི_སཏྟོ** ཡུཏྟཏཱམུཙྩཡཏྟཾ། **ཙ_སཏྟོ** ཨཡུཏྟཏཱམུཙྩཡཏྟཾ། ཏེན ཏིཀཱིཏཾ ཀཱམཱཏཱཾ སཏྟཱཏི། ཡིཡསྶཏཾ ཕཱརབྦྷཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཽསྶཏཾ ཕཱཡཏཏྟཱཡི ཡིཡསྶཏཱུཔཀྐིལེསཱ ན ཨུཔྤཛྫཏི། **ཡིཔཏིཡཏཏསྶཏི** སཱིལཡིཡཏྟིཕཱཏིཡསེན ཡཏྟ ཏཏྟ ཡིཔཏིཡཏཏཱཏྟ, ཀཱརཏིཏབྷཡཏིཡཏཏསྶཏི ཨཏྟོ། ཨཔ ཕཱ **ཡིཔཏིཡཏཏསྶཏི** ཡིཡསྶཏཱབྷཱཡཏསམྦྷཏྟཡ སམྦྷཡཏིཡཏཱ ཨཏྟཡེཏ ཡིརཏིཏཡཏིཡཏིཀཱསྶ།

༡༢༨༡. ཕྱིཔསྨྲནྟཔཏེཔཊྲིཡེཕ ཧི སསམྦྷུདྡྷ ཕུབྦྲཧྨཎཱ སམྨཔཏེཔཊྲི, ཧདཀྵཱ ཕྱིཕྲཏེཔཊྲི, ཧིཏེཕཀྵ ཕྱིསུཏྲིཔཀྲ **"སམྨཱཕ པཏེཔཀྲཱམྨཱ"**ཧི ཕུཊྲི། སྭ ཙ ཏེཀྲིཧཊུརསྨྲཔི ཏེཊྲིཧི ཨིམསྨཱི པཀྲ ཏེཀྲིཧཀཱམྦྲཱཏེཔི ཨིམིནྲཕ སདྷཧིཏེ ཏེཊྲིཧི། **སམྨཱཕ པཏེཔཀྲཱམྨཱཧི** ཧིཀྲ ཕུཏཕིཊྲཏེན སམྨཱ ཨིཕ པཏེཔཀྲམྨ, ན ཕྱིཕྲཏེཔཀྲམྨ ཕྲཱ ཏེཀྲིཧཊུརསྨ ཕྲཱ། **ཡུཏཡོཀཱམྨཱཧི** ཡུཏེན ཡོཀིན, ཀྲཱཧེན ཕྲཱ ཐྲཱཕནམནུཡུཏྲཱནསྭཱིལསྨཱ། སྭ པན ཡུཏཡོཀིཏྲ སམཐཕསིནྲཔི ཏེཊྲིཧི ཧཀྲིཕཏནཐྲམྲཱཧ **"སདྲ ཕྱིཔསྨཱཀཱསྭིཕྲ"**ཧི། **ཨུཕྲཏྲིཀྲཱཧི** ཨིཏྲཔི ཨིཕ-ཀཱར སཕྲཏྲཀྲཧཐྲ, ཧིན ན ནུཕྲཏྲིཀྲཱཧི ཨཏྲ། ཨཀྲུཐྲ མཀྲཱམགྲཀྲཱཧསྭིཕ ཨསམྨཱཕཏོ། **ཀཱིཊྲཧི** ཨནུསྨྲཧིཡཾ། སྭ པནིསྭ ཨནུསྨྲཧི ཕྲཱལིཕསིནེཕ ཨུཀཱཊྲཧི ཧཐྲིཐྲཱ། ཡཐྲཧ –

"ཀཱཐཾ ཧྨཱུཧྲཱཕྱིབྲཧིཧཾ སྨནསཾ ཏེཧི? ཨནིསྨཀྲ མནསིཀཱརཧོ ཨོཀྲཱསོ ཨུཕྲཏྲཧི , ཨོཀྲཱསོ ཧྨཱཧི ཨོཀྲཱསཾ ཨུཕཏྲཧི, ཧཏོ ཕྱིཀྲཱཔོ ཨུཏྲཀྲཱ, ཧིན ཨུཏྲཀྲེན ཕྱིབྲཧིཧསྨནསོ ཨནིསྨཀྲ ཨུཔཐྲཾ ཡཐྲཏུཾ ནཕྲཏྲནྲཱ། ཏྲཀཱཧ…པེ… ཨནཏྲཧོ ཨུཔཐྲཾ ཡཐྲཏུཾ ནཕྲཏྲནྲཱ། ཧཐྲ ཨནིསྨཀྲ མནསིཀཱརཧོ ཀྲཱཾ ཨུཕྲཏྲཧི…པེ… ཕྱིཧི པསྨཱཀྲ སུཏཾ ཨཏྲཀྲོཀྲཱ པཀྲཱཧོ ཨུཔཐྲཾ ཨུཔིཀྲཱ ཏེཀཱཧྲི ཨུཕྲཏྲཧི, ཏེཀཱཧྲི ཧྨཱཧི ཏེཀཱཧྲཾ ཨུཕཏྲཧི, ཧཏོ ཕྱིཀྲཱཔོ ཨུཏྲཀྲཱ, ཧིན ཨུཏྲཀྲེན ཕྱིབྲཧིཧསྨནསོ ཨནིསྨཀྲ ཨུཔཐྲཾ ཡཐྲཏུཾ ནཕྲཏྲནྲཱ། ཏྲཀཱཧ…པེ… ཨནཏྲཧོ ཨུཔཐྲཾ ཡཐྲཏུཾ ནཕྲཏྲནྲཱཧི"ཧི (པཻ. ས. ༢.༦)།

༡༢༨༢. ཨིདྲནི ཧིསཾ ཨོཀྲཱསྲདིནཾ སཏུཔཕིཐྲཕནཐྲཱ ཧིསུ ཨུཕྲཀྲེསུ ཕྱིཔསྨྲཏྲཔ ཨུཔཀྲིཡིསྨྲཏྲཀཱརསུ ཧསྭིཏུ **"ཕྱིཔསྨྲཏྲཡཱ"**ཧིཨུདི ཕུཊྲི། **ཕྱིཔསྨྲཏྲཡ ཨོཀྲཱསོཧི** ཕྱིཔསྨྲཏྲཙིཏྲསསུཏྲིཧི, སསཀྵཧིཔཧིཧཨུཧུསམྦུཐྲནཀྵཱ ཐྲཱསུརཾ ཏུཡཾ། ཧཐྲ ཕྱིཔསྨྲཏྲཙིཏྲསམྦུཐྲཾ ཡོཀཱིཏོ སདྲིརཐྲསིཕ པཐྲསྨཱརཾ ཏུཧྲ ཧིཐྲཧི, ཨིཧརཾ སདྲིརཾ སུཀྲིཏྲ ཀྲཱཧྲཏྲཐྲཕྲཏྲཏུཡཾ སམཀྲཧོ པསཧི, ཧཾ ཧསྭིཕ པཀྲཱཡཧི, ཧིན ཕུཏྲཀཱསི ཏུཡཀཱཧསྦྲི པསྨཧི། པསྨཀྲ ཙ ཙཀྲཱཕྱིཀྲཱཧེན པསྨཧི, ཨུདྲཏུ མཏེཕྱིཀྲཱཧེནྲཧི ཕྱིམཾསིཧཐྲམིཧཀྲི ཕཧཀྲི། **ཨུཙརིཡཧྨཱཕྱཱལཊྲིརེན** པན "ཧིབྲཙཀྲཱཡུཕྱིཏོ ཕྱིཡ ཧཾ མཏེཕྱིཀྲཱཧཕྱིཀྲཱཡྱཱམིཕྲཱཧི ཡུཏྲཾ ཕྱིཡ ཧིསྨཧྲཱ"ཧི (ཕྱིསུཏྲི. མཧཱ. ༢.༧༣༣) ཕུཊྲཱི།

༡༢༨༣-༩. **མཀྲཱཕྲཏྲ པཀཱཕྲཏྲ, ཨཧམསྭཱིཧི ཀཱཏྲཧཱིཧི** "ན ཕཧ མེ ཨིཧོ ཕུཏྲཱི ཨིཕཧྲཏྲཔོ ཨོཀྲཱསོ ཨུཕྲཀྲཏྲཔཏྲ, ཨཏྲ ཨརིཡམཀྲཱ པཏྲསྭི, པཀཾ སཀྲཱཀཱསི"ཀྲི ཨམཀྲཱཡིཕ "མཀྲཱ"ཧི ཀཱཏྲཧི། **ཧསྭིཔཾ པན ཀཱཏྲཧིཧི** ཧཐྲ ཨམཀྲཱཡིཕ "མཀྲཱ"ཧི ཀཱཏྲཧཐྲཱ། **ཕྱིཔསྨྲཏྲཕྲིཕྲིཧི** པཏེཕྲཏེཡྲ པཕཏྲསྨྲཏྲ ཕྱིཔསྨྲཏྲཕ **ཨུཀཱཀྲ ཏྲམ ཏེཧི,** ཡོཀཱིཏོ "མཀྲཱ པཏྲསྭི"ཧི ཨཏྲིསྨནེན ཕྱིསྨཐྲཏྲ། ཕྱིཔསྨྲཏྲཕྲིཕཏྲིཔི ཕྲཏྲ, ཧསྭིཔཾ ཀཱཏྲཧོ ཕྱིཔསྨྲཏྲ ཧཏོཡིཕ ཕྲིཕཾ ཨུཀཱཀྲ ཏྲམ ཏེཊྲིཧི ཨཏྲ། **ཨོཀྲཱསམིཕ སོ ཧིཀྲུ, ཨསྨཱིཏྲཀྲ ཏེཕྲིཏྲཊྲིཧི** སོ ཧིཀྲུ ཨཏྲཏྲ ཨུཕྲཀྲ ཕྱིཔསྨྲཾ ཕྱིསྨཏྲཏྲ ཨོཀྲཱསམིཕ ལོཀྲཱཕསིན ཕྲཱ ཧིཐྲིཕསིན ཕྲཱ ཨསྨཱིཏྲཀྲ ཏེཕྲིཏཧི། སོ ཧོ པཏྲཡཾ ཨོཀྲཱསོ ཀཱསྨཐྲ ཧིཀྲུཏྲ པཕྲཱཀྲཐྲཏམཏྲམིཕ ཨོཀྲཱསོཀྲ ཨུཕྲཏྲཧི, ཀཱསྨཐྲ ཨཀྲཀཱཏྲཾ, ཀཱསྨཐྲ པཧིཀཱཏྲཾ, ཀཱསྨཐྲ སཀཱལཕིཏྲརཾ ཀཱཕྲཏྲཧི ཨཏྲཡོཧཾ ཡོཧཾ ཏྲིཡོཧཾ ཧིཡོཧཾ, ཀཱསྨཐྲ པཐཕྲིཧལཧོ པཐྲཏྲཡ ཕྲཏྲ ཨཀཱཏེཐྲཐྲཀྲཏྲཡོཀྲ ཨིཀཱཡོཀཱ ཀཱཏུསྨཏྲ, ཡཐྲ སམུཏྲཀྲཱི ཡོཧཀྲམཏྲི མཀྲཱཀཱཀྲཱཕྲ པཀྲཏྲཡཧི, ཨིཕཾ ཨུཕྲཏྲཧི། ཐྲཱཀཱཕཏོ པན ཧསསཧསྭིཡོཀཱཏྲཏུཾ ཨོཀྲཱསིཀྲ ཨུདཕྲཏྲི།

༡༢༨༥. **ཕྱིཔསྨྲཏྲཕྲིཕྲིཧི** ཕྱིཔསྨྲཏྲཙིཏྲསཕྲཱཡུཏྲ ཕྲིཧི། ཧྲེཊྲིཀཱཧིཀཱ ཧིཀྲ ཕཀྲིཏྲཡིཕ, ཨཔཡཀྵ པཀྲཱཕིཏྲ ཕྲིཧི ཨུདཡཐྲཡུཏྲཔསྨྲཏྲཡ ཕྲིཧིཔཏེཔཀྲཡ ཨནུཀྲཱམིན ཨུཕྲཏྲཧི། མཏྲཀཱཕྲཏེན པན ཨུདཡཐྲཡཀྲཧེན སདྲཱི ཕསཀྲཕྲིཧིཡིཕ ཏེཧི། ཨུཔཏྲཱརཕྲནཀྲཱཧཏོ ཨཀྲཏྲཔི ཧི ཕསཀྲཕྲིཧི ཏེཧིཡིཕྲཧི། ཧིན ཕུཏྲཾ **ཨཏྲཀཱཕྲཡཾ** "སཀཱལསདྲིར ཕུརཡཕྲཏྲ ཨུཕྲཏྲཧི"ཧི (ཕྱིསུཏྲི. ༢.༧༣༩; ཧྲ. ས. ཨཏྲ. ༡.ཧྨྲིསཕྲར ཧྲཏྲཀྲཧསིཕཀྲཏྲ)།

༡༢༨༦-༧. **ཡོཀཱིཏོ…པེ… ཏེཧྲི ཏྲིཧི** ཡསྨཡཾ པསྨཏྲི ཨུཕྲཀྲ, ཧཐྲ ཡོཀཱིཏོ སཏྲིཐྲནི ཕྲཱ ཧིཡྲཐྲནི ཕྲཱ ཏེསིཀྲཐྲ ཀཱཡཙིཏྲནི པསྨཏྲནེཕ ཏེཧྲི, ནེཕ ཧསཐ ཏེཊྲིཧི ཨཏྲ། པསྨཏྲིཨུདིནི ཀྵ ཡུཀཱཡདི ཨཀྲུམཀྲཡོཀིཏྲཧི པསྨཏྲིཡུ ཨུཕྲཀྲཡ ཨིདསྲཔི ཨུཕྲཀྲཡིཕ ཏེཊྲིཧི ཀཱིསྭཧསྨནམུཀཱིན ཏྲ སཐྲཔི ཧསྭིཏྲ **"ཡཏྲུནི ཏྲ"**ཧིཨུདིསྨཧ། ཨིཏྲ ཙ **ཀཱཡ-ཀྲཱཧཧེན** ཏུཡཀཱཡསྨཔི ཀཱཧཀྲཾ ཕྱིཧིཧཐྲ, ན ཕྱིཧནྲིཀྲཱཀྲཏྲཡསྭིཕ། ཀཱཡཔསྨཏྲིཨུདཡོ ཧི ཏུཡཀཱཡསྨཔི ཧསཐྲིཏེཀྲཱཧཀཱཧི། **ཀཱསྨཏྲཀྲནེཕ ཏེཧྲིཧི** ན ཀིཕཡཾ ཀཱསྨཏྲཀྲནེཕ སུཕྱིསདྲནི ཨུཏྲཀཱནིཡིཕ ཏེཧྲི, ཨཕྱིནྲཏྲཕྱིཧྲཡ པན ཧདྲཐྲཡཾ ཕྱིསུཾ ན ཕུཊྲཾ། ཀཱཡཙིཏྲཾ པསྨཏྲིདིཕྲཐྲ ཙ ཧིསཾ ཨཔསྨཏྲིཧིཧྲཐྲཾ ཨུཏྲཀྲིཧིཕིནམིཏྲིཧིཧིཕྲཏྲནིསིསནྲིཕརཧྲིཨསྨཏྲིཡྲིཧྨཡུཕྲིཡྲིཨུདིསཾཀཱིཕིསཧྲཀྲཾ ཕྱིཧྲིསནཕསིནེཕ ཧདྲ ཕྱིཔསྨྲཏྲཙིཏུཕྲདསྨ པཕཏྲནཏོ།

༡༢༨༨-༩༠. མནྟྲཱཎཾ ཨཡནྟི ཤཱནྟྱཻ, མནྟྲཔྲཡོགཱཀཱམཤུཁཱརཏི། ཏུཥྚིསེཏི མནྟྲཔྲཡོགེསེཏི ཨཏྲཱཔིཏཏྲཏུཥྚིཧེཏུཏཱཾ ཏིརྞཱཏིཔི ཤཏྲུཏེཏུ, ཤཱནྟྱཻཤབྡེནཏུལྱ, ཀཱམཤུཁཱབྷཱཔེན ཏིབྲ རཏི ཡྱ ཤཱནྟྱཻ, ཏསྨ ཨཏིཀྲཱནྟཏུལྱ ན ཤཱནྟྱཻཏི ཨཤཱནྟྱཻ, ཏཾ **ཨཤཱནྟྱཻ། ཤུཥྐཱུཀཱར**ཏྟི ཡཾ ཀིཉྩི པྲིཔྲིཏཾ སེཏསཏཾ, པྲཔསྱཏཾ ཨཔྲ ཡྻ, ཤཱཡི ཏི ཏིཥྛཱཡཱཡིཤུཥྐཏུལྱ, ཡོགེནོ ཤུཁསཏྟཱིརཡཏུལྱ ཙ "ཤུཥྐཱུཀཱར"ཏྟི པྲཏྲཏཾ ལབྡྷཏི། ཚེཏྟཱ ཨཏུཔསམཀཱནྟཾ ཀིལེསཱནཾ པྲིཀམེན **སཏྟྭཚེཏྟཱ** སཾསྟཱརེ བྷྲཡཱ ཨིཀྲཱནཏ **ཧིཀྲཱུར་ སཏྟཱ** ཏུཡེན ཏུཤྟཏུཔཏྟཱཀཾ ཞུཏཡབྷཱཡཏུཔཤཱཏྟཱིཔྲསེན ཏེ **པྲིཔཤཱརྟ** སམྤཱསརྟ སམྤཱརཏྟྭཔྲིཔཤཱཏྟཾ མནྟྲཱཎཾ པྲིསཡཏུཡ **ཨཤཱནྟྱཻ** པྲིཔཤཱཏྟཱཔྲིཏིཤུཁསཀྵིཏྲ **རཏི** རྟེཏྟཱིཏི ཨཡམིཏྲ ཀཱཏྲཱཡ སཏྟྲིཔརྟྲཱི། ཏུཏིཡཀཱཏྲ པན ཞུཏཡབྷཡཏྟཱཁམིཔྲ སཏྟྲཡ བྷུཏྲཱ། ཏཏྲ **ཡཏ྄ ཡཏྟཏི** ཏུཔཏྟ, ཨཏུཔཏྟ བྷཱ།

༡༢༩༡. **ཏྟཀྵཏཡོཏི** ཏྟཀྵསཏྟཏཡོ སཏྲ། **བྷུཏཏཡེཏྟཏི** "ཏྟཀྵཏྟི པྲིཔཤཱཏྟཏྟཾ, སཏྟཏི པྲིཔཤཱཏྟཚེཏསཱཡུཏྟ སཏྟ"ཏིཨུཏྟེཏྟ བྷུཏཏཡཱཏུཤཱརེཏ པྲིཔཤཱཏྟཔཀྵེཏེཔ ཏེཥཱ། ཏཏྲ ཏྟཀཾ ཏུཔྟཏུཔཏྲཱི ཞུཏཡབྷཡཏུཔཤཱཏྟཔཀྵེན ཏུཡཡཏྟཱ ཏྟིརིཏྟཱ པྲིཥཱབྷཡཱིཏཔཀྵརྡིརམིཔ ཨཔྲིཡཏཔྲེཀཾ ཏིཝིཀཾ ཤུཏཾ ཨཏིཔྲིསཏཾ ཞུཔཏྲཱི། ཏསྨ ཏེ ཏེན ཡོཀྲཱི "མཛྙཾ པཏྟྲཱི"ཏི མཏྟི། སཏྟཏི ཀིལེསཀཱཏྲསཡཱཔབཱམེན ཚེཏྟཚེཏསིཀཱཏཾ ཨཏིསཡཔསྟཏྲཏྟ བཡཔྲཏྲཱི སཏྟ, ན པན ཀཱཏྟཔཡཾ, རཏཏྟཡཾ བྷཱ སཏྟཏཔྲསེན པཔྲཏྲཱ། སཏིཔི སྟུཔཏྲིཏྲ ཨཙལྭ པཏྲཏྲཱཏྟཱཏྲིསྭ ཞུཔཏྲཱི། ཨིམིསྨཱ ཙ ཞུཔྲཏྟཡ སོ ཡཾ ཡཾ ཏྟཏཾ པཏྟྲཱཔིཀྲཏི, ཏཾ ཏཾ ཏྟཏམསྨཱ ཨཏུཔཔྲིསཱིཏྲ ཨོཀྲཱཏྟིཏྲ པཀྲཱཏྟིཏྲ པརིཏྟཏྲཱཏྟཏྲ ཡཏྲཱཀཱསྭཔཀཱཏྟཏྟཱ ཞུཔཏྲཏྟེ པརོཀཱཔྲིསཡཏྲ པྲཏྟཡཏཔྲིསཡམཏྲིཏྟེ ཏིཏྲཏྟཱརྟེ པརོཀཱ པྲིཡ སཏིཡྻ ཞུཔཏྲཱི། ཤུབྷཾ པན སཱཀཱཡསཏྲཱིཾ ཨཏྲིསཏྟཱ ཨཏིཔཏྟིཏྲཾ ཞུཔྲཏྲཱི། ཏསྨིཏྟི ཞུཔྲཏྟེ ཏྟཾསམུཏྲིཏྲིཏི ཨཏིཔཏྟིཏིཏི ཏུཔིཏི སཏྲེ ཀཱཡོ པརིཡྟཱཏེ, པརིཏྟཱིཏྟཏེ ཙ ཏྟཏི། ཞུཔེཀྲཱ པན པྲིཔཤཱཏྟཔེཀྲཱ ཙེཔ ཞུཔཏྲཏྟཔེཀྲཱ ཙཱ། ཏཏྲ པྲིཙིཏྟིཏྲཔྲིཙཡཏྲ སཏྟཏྟཾ པྲིཙིཏཏེ མཏྲཏྟཏྲབྷཱཔེན ཚིཏྲ པྲིཔཤཱཏྟཔེཀྲཱ། ཤཱ པན ཨཏྲཏྟ ཏཔཱཔཔྲ ཏཏམཏྲཏྟཔེཀྲཱཔཱ། མཏྟཏྲཱཏཔཏྟཏཚེཏྟསམྦུཡུཏྟ པྲིཏཏྟ ཞུཔཏྲཏྟེ ཨཏྲཏྟཔེཀྲཱཏཔཤེན པཔྲཏྲིཡཱ ཞུཔཏྲཏྟཔེཀྲཱཏི ཞུཏྟཏྟི། ཏུཔིཏྲ པཏེཤྭ ཏཏྟ ཞུཔྲཏྟི། ཏཏྲ ཏེ ཏཏྲཱི སམཔེ སབྲཱསཏྟཏཾ ཞུཏཡབྷཡེ མཏྟཏྲཏྲཏྟ པྲིཔཤཱཏྟཔེཀྲཱ བཡཔྲཏྲི ཞུཔྲཏྟི, མཏྟཏྲེ ཞུཔཏྲཏྟཔེཀྲཱཔི། སྟ ཏིསྨ ཏཾ ཏཾ ཏྟཏཾ ཞུཔཏྲཏྟཏྟ པྲིཔཤཱཏྟཔཀྵརྡིརམིཔ, པཏྟཔྟེ པཀྲཏྟཏཏྟཏྟཚེ པྲིཡ ཙ སྟུཏྟ ཏིཝིཏྟ ཏུཏྲ པཔྲཏྟཏི། པྲིཏིཡསྨི ཨསིཔིཡམཏྟཏྟཏྟཾ སམྤཡུཏྟཏྟཏྟི ཀིལེསཔཀྲཱཏྟ ཀོསལྟཔཀྲཱཏྟ པཀྲཏྟཏྟཾ སྟུཔཀྲཏིཏམུཔྲཏྟི, ཏེཀཱཏྟི ཙ ཨོབྷཱསྟིཔཏེམཏྲིཏྟཡ པྲིཔཤཱཏྟཡ ཞུཔཡཾ ཀཱུཏྟཏྟཏ བྷཱཔཏྟཡ སྟཏིསཡཔྲཔཏྲིཡྻ སྟུཏྲཏྟ སཏྟཀཱཏྟ ཞུཔྲཏྟི། ཡྻ ཀིལེསཱེཏི པརིཔཱཏིཏུསྨི ན ཡུཏྟཱ། ཡཐཱ ཙ ཨོབྷཱསེ, ཨཔཱིཾ ཨཏིསྟུཔི ཨཙྪཱསྨི ཞུཔྲཏྟེ ཡོཀཱཔཏྟཏྟ "ན ཕཏ མེ ཨིཏྟ པུཏྲེ ཨཔཏྟཏུཏྟ པཱིཏི ཞུཔྲཏྟཔུཏྲ, ཨཔཏྟཏུཏྟ པསྟཏྟི ཏྟཀཾ སཏྟ སཏི སྟུཔཾ ཞུཔེཀྲཱ པྲིཏིཡཾ ཏེཀཱཏྟི ཞུཔྲཏྟཔུཏྲ, ཨཏྟ མཀྲཱཔཡཔྲཏྟཱི"ཏི ཀཱཏྟཏི, ཏསྨིཔཾ ཀཱཏྟཏ པྲིཔཤཱཏྟ པྲིཏིཞུཀྲཏྟ ཏྟམ ཏྟཏི། སོ ཏེཡེཔ ཨསྟཏེཏྟ ཏེསཏྟཏི། ཨིམེ ཙ པན པྲིཔཤཱཏྟཔཀཱཀིལེསཱ ཡེཏྲཱུཔྟེན སམཐཔྲིཔཤཱཏྟཔཱཏྲཏྟཏྟ ཞུཔྲཏྟཏི། སོ སམྤཔཏྟིཔྲིཀྲཏྟཏཾ ཀིལེསཱནཾ ཨསམུཏྟྲཏྲཏྟ "ཨརཏྟ ཨཏ"ཏྟི ཚེཏྟཾ ཞུཔྟཏེཏྟིཏི།

༡༢༩༢-༣. **ཞུཔཀྲིསསཱ པཏྟཏྟཏྟཏི** ཏེཔྲིཏྟཔཏྟ ཏིཏྟིསཏཏཏྟ ཨིཏྟ ཞུཔཀྲཱིཡེསཱ ཏིསཾ པཏྟཏྟ ཞུཔཏྲཏྟཏྟཏཏྟཡ, ན སབྲཔཏྟ ཨཀཱུསཡཏྟཱ། ཡཐཱ པན ཨོབྷཱསཏཡོ, ཨཔཱིཾ ཏེཀཱཏྟིཔི ཏིཏྟིཏྲཏྟཏྟཾ ཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཔོཔིསྟ ཡུཏྟཏིཡཱ། **ཏིཏསཔཏྟཏྟཏཏཱ, ཏྲཔཏྟ པརིཏྟཡཏྟཏི** ཏཾ ཏཾ ཨོབྷཱསཏཱིཀཱ ཞུཔཏྟཏཏཏྟ ཏིཏྟིཏཏཏཏྲཔེན "མམ ཨོབྷཱསོ"ཏིཨཱཏིཏཱཔཀྲཱ པཔྲཏྟཏཏཱ ཏྲཔཏྟ པྲིཔཾ ཨོཀྲཱམིཏྟ པརིཔཏྲཏི། ཨཔཾ སྟུཏམིཏཏྟཏི **ཨཔཏཏྟཏྟ**།

༡༢༩༤-༥. པཏྟཏྟཏྟ པན ཨོབྷཱསཏཱིསྭ ཞུཔྲཏྟེསུ "ཨཔཾ ཁོ མེ ཨོབྷཱསོ ཞུཔྲཏྟོ, སོ ཁོ པནཱཡཾ ཨཏིཏྟོ སཏྟཏོ པཏིཏྟསམུཔྲཏྟོ ཁཡཏྟམྨོ བྷཡཏྟམྨོ པྲིཏྟཱཀྲཏྟམྨོ ཏིརོཏྟཏྟམྨོ"ཏི ཡྻ, སཙེ ཨོབྷཱསོ ཨཏྟ ཏྲཔེཡྻ, ཨཏྟཏི ཀཏེཏུཾ པཏྟེཡྻ, ཨཏཏྟ ཙ པཏྟཔཾ ཨཏྟཏི ཀཏིཏ, ཏསྨཱ "སོ ཨཔཏསཔཏྟཏྟཏྟཏྲཏྟ ཨཏཏྟ, ཏུཏྟ ཨཏྟཔཏྲཏྟ ཨཏིཏྟོ, ཞུཏཡཔཏྲཡཔཏེཔྲིཔོཏཏྟཏྲཏྟ ཏུཀྑོ"ཏིཨཱཏིཏྟ སམཏུཔསྟཏི, སོ ཨཔཾ སམཏུཔསྟཏྟཏྟ ཞུཔཀྲཱིཡེསཏཾ པྲིཏཏྟཏྟ ཨོབྷཱསཏཡོ ཏྲསྟཏ ན མཏྟཏྟཏ,

ཞུཔཀྲཱིཡེསཔྲིཏིམུཏྟཾ པཏ པྲིཔཏྟཏཔཀྵཾ པྲིཔཤཱཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏི མཀྲཱཏྟ ཨམཀྲཱཏྟ པཔཏྟཏྟཔེཏི། ཏིཏ ཞུཏྟཾ **"སབྦོབྷཱསཏཡོ"**ཏིཨཱཏི། **མཀྲཱམཀྲཱཏྟེསུ ཏྟཀྵཏྟི** མཀྲཱམཀྲཱཏྟཏྟཾ, མཀྲཱམཀྲཱཏྟཀྵཏཏྟཱཏཔྲིསུཏྟིཏི ཞུཏྟཾ ཏྟཏི། མཀྲཱམཀྲཱཏྟཀྵཏཏྟཱཏཔྲིསུཏྟིཔཏིཡྻ ཙ ཏྟཏ ཡོཀཏྟ ཏིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཾ ཀཏཾ ཏྟཏི། ཀཐཾ? ཏེཏྟིཔྲིསུཏྟིཡྻ ཏུཔ

ཏུམཏྟཔཔཏྟཔཏེཏ ཏུཏྟཏཏྟཔཔཏྟཏཾ ཀཏཾ ཏྟཏི, ཀཏྟཔྲིཏརཀཔྲིསུཏྟིཡྻ པཏྟཡཔརིཏྲཏྟཏ སམུཏཡཏྟཏྟ པཔཏྟཏཾ། ཨཏིཏྟཏཏཡསྟིཏྟ སཏྲཀིལེསུ, ཀཏྟཏྟ སམུཏཡཏྟཏྟ,

ཨིམིཤྲཱིཾ མཛྙཱམགྷཱཧྣཱཆངརྡྷཱནཕིཤུཀྡྷཱིཡཾ སརྦྷཱ མགྷཱཧྣཱ ཨཔཏྣཱརཆེན མགྷཱསཏྟཾ། ཏཏུཔཱཡབྷྲུཏཱ ཏི མགྷཱཧྣཱ ཨཔཏྣཱརཆེན ཏཾ ཨཔཏྣཱརིཏམེཔྣཱཏི ཨེཔཾ ལེཀཱིཡེནེཔ ཏྣཱཔ ཎྣཆེན ཏིཧཾ སརྦྷཾ པཔཏྣཾ ཀཱཏཾ རྟཏི།

ཨེཏི ཨཕྲིཏྲྨཱཏྲཕིཀཱསིནེཡྣཱ ཏྣཱམ

ཨཕྲིཏྲྨཱཔཏྣཱརསཾཔཏྲཏྣཱཡ

མཛྙཱམགྷཱཧྣཱཆངརྡྷཱནཕིཤུཀྡྷཱིནིཏྲེསཔཏྲཏྣཱ ནིཊྲིཏཱ།

༢༡. ཨེཀཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༢༩༨. **ཨཊྛཉཱཎཝསེནེཝཱཏི** ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཝསེན། ཝིཔསྶནཱཙཱརསྶ མཏྠཀཔྤཏྟིཡཱ སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཾ **སིཁཱཔཏྟཱ ཝིཔསྶནཱ**། སིཁཱཔཏྟི པཏྟཱ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱདཱིནཾ ཨཊྛཉཱཎཱནཾ ཝསེནཱཏི ཨཱཧ “**ཨཊྛཉཱཎཝསེནཱ**”ཏི། **ནཝམནྟི** སཙྩཱནུལོམིཀཉཱཎཾ། ཨིཏི ཨུདཡབྦཡཱདཱིནི ཨཊྛ, ཨིདཉྩ ནཝམཉཱཎཾ **པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནནྟི པཝུཙྩཏི**། པཊིཔཛྫཏི ཨིམཱཡ ཨརིཡམགྒོཏི **པཊིཔདཱ,** ཨུདཡབྦཡཱདཱིནཾ ཉཱཎཉྩེཝ, དསྶནཉྩེཝ **ཉཱཎདསྶནཉྩཱཏི** ཀཏྭཱ།

༡༢༩༩. ཏཱནི པན ཉཱཎཱནི སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ “**ཨཊྛ ཉཱཎཱནཱི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ ཀིཉྩཱཔི ཐིརཀཔརིཙྩཡཾ པཏྟཾ, ཏསྶཱཔི ཡཐཱཝུཏྟཏྟེན པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནསྶ ཀོཊིཡེཝཱཏི ཏསྶ ཨིདྷ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཏྠ པན ཨུཔྤནྣམཏྟཾ ཨཔྤཀྐཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཔྤཀྐཾ ཧི ནིཙྩསཉྙཱདིཔཧཱནསིདྡྷིཡཱ པཧཱནཔརིཉྙཱཡ ཨཱདིབྷཱུཏཾ། ཡཏོ ཏདཉྙཏཱཝསེན ཨཊྛཱརསསུ མཧཱཝིཔསྶནཱསུ ཨེཀཱཀཱ ཨཱདིཏོཝ ཀོཊི། ན ཧི ཨུདཡབྦཡཱནཾ པཊྛཱཀོ པཏིཊྛཀེན ཝིནཱ སཱམཉྙཱཀཱརཾ ཉཱཎཾ སུཏིསཡཾ པརིཔཱཀཔྤཏྟཾ སམྦྷཝཏི། ཨསཏི ཙ པརིཔཱཀཔྤཏྟེ ཀུཏོ ཉཱཎཏྟཡཾ [illegible] ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ པཀཏིཔརིཡཱཡམེཝ དཱིཔིཏཾ།

༡༣༠༠-༢. **བྷཱིཏཱིཏི** སཏྟཱནཾ བྷཱིཏི། ཡསྨཱབྷཱཏསྨཱཏི བྷཱཡཏི ཨེཏསྨཱཏི **བྷཡཾ,** ཏིབྷཱུམཀཏྟཱ, ཏིསུ བྷཡཏོ ཨུཔཏིཊྛནྟེསུ བྷཡིཏབྦཱཀཱརེན ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི **བྷཡཏུཔཊྛཱནཾ**། ཏཾ ཉཱཎཾ “བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎ”ནྟི ཝུཙྩཏི། མུཉྩིཏུཾ ཨིཙྪཏཱིཏི མུཉྩིཏུཀཱམཾ, ཙིཏྟཾ, པུགྒལོ ཝཱ, ཏསྶ བྷཱཝོ **མུཉྩིཏུཀམྱཏཱ,** ཏཾ པན ཉཱཎམེཝཱཏི ཝུཏྟཾ “**ཉཱཎཾ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱ**”ཏི། པུན པཊིསངྑཱནཱཀཱརེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ**། ནིརཔེཀྑཏཱཡ སངྑཱརཱནཾ ཨུཔེཀྑནཝསེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཾ**། ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཝིཔསྶནཱ སཙྩཔཊིཙྪཱདཀཏམསྶ ཝིགམནེན སཙྩཔཊིཝེདྷཉཱཎཱནུཀཱུལཏྟཱ **སཙྩཱནུལོམིཀཾ**། ཏཾ པན ཨིདནྟི ཝུཏྟཾ “**སཙྩཱནུལོམཉཱཎནྟི, ཨནུལོམཾ པཝུཙྩཏཱི**”ཏི།

༡༣༠༣. ནནུ ཙ ཨུདཡབྦཡཉཱཎསྶ པཝཏྟི སིདྡྷཏྟཱ ཀིམཏྠཾ པུན ཏསྶཱཔི ཨབྷིཡོགོཏི ཙེ? ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎསལླཀྑཎཏྠཾ། ཨུདཡབྦཡཉཱཎཉྷི ཏེཧི དསཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ ཧུཏྭཱ ཡཱཐཱཝསརསཏོ ཏིལཀྑཎཾ སལླཀྑེཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨུཔཀྐིལེསཝིནིམུཏྟཾ པན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ལཀྑཎསལླཀྑཎཏྠཾ པུན ཨཱརབྦྷ ཡོགོ ཀཏབྦོ། ལཀྑཎཱནི ཙསྶ ཨུདཡབྦཡཱདཱིནཾ ཨམནསིཀཱརཱ, སནྟཏིཨིརིཡཱཔཐགྷནཙྪནྣཏྟཱ ཙ ནོཔཊྛཧནྟི, ཏསྨཱ ཨུདཡབྦཡཾ མནསི ཀཏྭཱ སནྟཏིཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ ཨནིཙྩལཀྑཎཾ, ཨབྷིཎྷསམྤཊིཔཱིལནཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ དུཀྑལཀྑཎཾ, ནཱནཱདྷཱཏུཡོ ཝིནིབྦྷུཛིཏྭཱ གྷནཝིནིབྦྷོགཾ ཀཏྭཱ ཨནཏྟལཀྑཎཉྩ སལླཀྑེཏྭཱ “ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ”ཏི སངྑཱརེ པུནཔྤུནཾ སམྨསིཏབྦཱ། ཏསྶེཝཾ ཏུལཡཏོ ཏཱིརཡཏོ ཡདཱ སངྑཱརཱནཾ ཨཏྠཾ ལཧུཨུཔཊྛཱནེན, ཉཱཎཾ ཙ ཏིཀྑཏཱཡ ཨུཔྤཱདཋིཏིཔཝཏྟཱཀཱརཾ ཨཔྤཏྭཱ བྷངྒེཡེཝ ཉཱཎཾ སནྟིཊྛཏི, ཏདཱ བྷངྒཱནུཔསྶནཱ ནཱམ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྶ ཏཾ སངྑཱརནིརོདྷཱརམྨཎབྷངྒཱནུཔསྶནཾ ཨཱསེཝནྟསྶ ཡདཱ སབྦབྷཝཡོནིགཏིཋིཏིནིཝཱསེསུ སངྑཱརཱ སཔྤཊིབྷཡཏོ ཨཱསཱིཝིསཱདཡོ ཝིཡ མཧཱབྷཡཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, ཏདཱ བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀིཾ པནེཏཾ ཉཱཎཾ བྷཱཡཏཱིཏི? ན བྷཱཡཏི། ཏཉྷི “ཨཏཱིཏཱ སངྑཱརཱ ནིརུདྡྷཱ, པཙྩུཔྤནྣཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཨནཱགཏཱ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶནྟཱི”ཏི ཏཱིརཎམཏྟམེཝ ཧོཏི, བྷཡཝཏྠཱཡ པན སབྦསངྑཱརཱནཾ བྷཡཏོ ཨུཔཊྛིཏཏྟཱ གཧཎེན བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎནྟི ཝུཙྩཏི།

ཏསྶ ཏཾ བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎཾ ཨཱསེཝནྟསྶ ཡདཱ སབྦབྷཝགཏིསུ སངྑཱརེསུ ཏཱཎཾ ཝཱ ལེཎཾ ཝཱ པརཱཡཎཾ ཝཱ ན པཉྙཱཡཏི, ཨཱདིཏྟངྒཱརཱསུ ཝིཡ པདིཏྟཱ སཔྤཊིབྷཡཱ ཨེཝཾ སངྑཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟི, ཏསྨཱ སངྑཱརཱནཾ ཨཱདཱིནཝཏོ པསྶནྟསྶ ཨཱདཱིནཝཉཱཎཾ ནཱམ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྶེཝཾ སབྦསངྑཱརེ ཨཱདཱིནཝཏོ པསྶནྟསྶ ཡདཱ ཏིབྷཝཔརིཡཱཔནྣེསུ ནིབྦིདཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཀྐཎྛཏི, སབྦསངྑཱརགཏེསུ ནཱབྷིརམཏི, པཊིཝཏྟཏི, ཏདཱ ནིབྦིདཱནུཔསྶནཾ ནཱམ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྶ ཡདཱ ཨིམིནཱ ནིབྦིདཱཉཱཎེན སབྦསངྑཱརེསུ ནིབྦིནྡནྟསྶ ཨེཀསངྑཱརེཔི ཙིཏྟཾ ན སཛྫཏི, སབྦསྨཱ སངྑཱརགཏཱ ཛཱལབྦྷནྟརགཏཱ ཝིཡ མཙྪཱ མུཉྩིཏུཀཱམཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ ནཱམ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྶེཝཾ སབྦསངྑཱརེཧི མུཉྩིཏུཀཱམསྶ ནིཙྩསུཁསུབྷཨཏྟཱཀཱརེན པན ཨུཔཊྛིཏཾ ཨསམཏྠཾ ཉཱཡེན སུཏྟཏོ ཨུཔལཀྑཎཏྠཾ ཨནིཙྩཱདིཀཱཀཱརེཧི ཨནིཙྩལཀྑཎཱདཱིཧི,

ཨཱཧྣིཀཔཏེཔྲིཡཱཝཏྣཱིཏི ཏུལྱཝཏྣཾ, ཨཧཪྫཱགཱཏྣཱིཏི པཏིཀྲཏུཝཏྣཾ, ཏཀྵཏྣཱིཏི ཨཝཏཏྱཝཏྣཙྩ ཨཱཪྻཔཱད྄ སཝྦསཏྲཪགཱཏྣཾ པརཱིཀྵཏཏྣཱ པཏིསཏྲཏུཔཱཏྲཏྣཱཏྣཾ ཏྲཱམ ཨུཔྱཏྣཾ ཪེཏི།
ཏེན པཊེཔཾ པརཱིཀྵཏེཏསཏྲཾཪེན ཡཱ སྭཱ "སྭཱཧཱམེདཾ ཨཏྲེན ཧྭཱ ཨཏྲཏེཡེན ཧྭཱ"ཏིཨཱཏེཏྣ ཏེགོཏེཀཱཏེཀྲེཏྣ སྭཱཧཱཏྣ ཧྭཱཏྣ, སྭཱ པརཱིཀྵཏེཏབྲཱ། ཏསྨེཔཾ སྭཱཧཱཪྟ ཏེསྭཱ ཏེཡཱཏྣཾ
ཨཱཪྻཔཱད྄ སམྦྷཱཀྵཏྣཱ ཡཏྣ ཀྵཡསྟུ ཀཱཧྲིསྟུ ཕིཕྲཏྣཡ ཕིཕྲེཀྵཏྲཪཡསྟ ཕེཡ སཏྲཪགཏེསྟུ ཨུཔཱཀྲ སཀྟེཏྭཏི, ཏྲེསྟུ ཀྵཕེསྟུ ཙེཏྲཾ ན སམྦྷཱསཪཡཏི, ཏཏྣཱཾ སཏྲཏུཔཱཀྲཏྣཱཾ
ཏྲཱམ ཨུཔཱཏྣཱཾ ཪེཏི། ཏཾ པཊེཏཾ ཡཱཕ ཏེཏྲཱཾ ན པཀྵཏི, ཏྲཕ ཏེསྭཱཀྲཱ ཕེཡ ཀྲུཔཀཡཏྲཱཾ ཕུཏཕྲུཾ སཏྲཱརམེཕ ཨཏྣཱིམཏཕྲི ཏེཀྵཱཡ སཏྲཪཕིཙཱཏཏེཔི མཧཪྵཱཀྵཏྣམེཕ
ཏུཏྭ ཏིཏྲཏི། ཏེན ཕྲཏྲཾ "ཨེཏེསྟུ ཡན ཏྲཱཀྲེསྟུ"ཏིཨཱཏི།

༡༣༠༦. **ཕིཡསྟཱཏྲ...ཡེ.... ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེཏི** སེཙཾ ཨུཏྲཾམཏྲཕཾ ཡཏྲཏྲ **སེཏྲཡཏྲ།** ཕྲཏྲཾ གཱཚྱཏི **ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེ།** "ཕྲཏྲཱཏ"ཏྟེ ཏེ བཏེཏྲ ཏེམཱིཏྲཏྲཏྲ
ཨཱཧྣིཏེཡིཏྲཡཏྲཏྲ ཙེཕ ཨཧཪྵཏྲཕྲཡཏྲཏྲ ཙ ཕྲཏྲཏཏྲ མཛྷཾ ཕྲཏྲཏི, ཏཾ གཱཚྱཏི **ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེ,** མཱེགཾ སཏཾ གྲཱཔྭཏེཡཏྲཏི ཨཪྠཱ།

༡༣༠༧. **ཏཏྟེ** ཡཾ སེཏྲཡཏྲ ཕིཡསྟཱཏྲ སསྐྲཏུཝེམཏྲཏྟེ ཙ ཕྲཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཏུཔེཀྲཏྲཱཾ། **ཨཱཏེཕཏྟཱཾཏི** ཕུཏཕྲུཾ སམྦྷཱསཏཕསེན སེཕཏྟཱཾ ཏྲཕེཏྟཱཾ
བཏུཡཱིགཱཪཏྟཱཾ། ཏསྨ ཏེ ཨཱཧྣིཀྲཱསཏྲ ཏྲཕཏྲཕསེན བཡཕཏཏྲ ཏེབྲཏྟེསྟི, ཕྲཱིརེཡཾ སྟུཡབྲཱཏེཏཾ པཏེཡཀྲཕེཏྲམཏསམཏྲ ཪེཏི, ཨཱཪྻམཱཏྲཏྲེསྟུཁཏྲཕེན སཏི སྟུཡཏིཏྲཏྲ
ཪེཏི, ཡསྟཏྲེསྟུཏྲཾ སྟཏེསཡཏྣཡ ཙེཏྲཾ སྟུསམྣཏེཏཾ, ཏཪྤཕ ཨཏྣུཝེམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཱཡ ཏྲཕིཏྲཾ སམཏྲ ཏིཀྲཏམ སཏྲཏུཔེཀྲ ཨུཔཱཏྲཏི།

༡༣༠༨-༡༢. **ཨཏེཏྲ...ཡེ.... ཕཪྞཏེཕ སྟཏི** ཨཏེཏྲཏྲེསྟུ ཨེཀེན ཨཱཀཱརེན སམྦྷཱསཏྲེ སཏྲཀྲཏྲཾ ཡཕཏྲཏྲ ཏྲེཏྟཏྟེ ཏྲཕཏྲཾ ཡོཏེཏྲ ཏྲཱམ ཪེཏི, ཏཪྤ ཡཾ
ཏྲཕཏྲཕྲཪཏི གཱཏྲ། **སཏྲཏུཔེཀྲགཱཏཏཡེཏྲཏི** ཨཏེཏྲཏེཏྲ ཨཱཪསྨཱཀཱགཱརཕཕསེཏེཕ སཏྲཏུཔེཀྲཡ གཱཏཏཡེན, ན སམྦྷསེཏཏཡེན། ཏེཏྲཏ **"ཨཏེཏྲཏི...ཡེ....
ཀྲུཏུམཏྲན"ཏྟེ། ཏྲཕཏྲཕབྲཏཾ གཱཏྲཏི** ཏྲཕཏྲཏྟ ཏེཕཏྲཾ གཱཏྲ ཙེཏྟ ཏྲཕཏྲཕསེན ཡཕཏྲཏྲཾ ཨཏཏྲ། **པརེགཱསྟཏྟེ** མགཱཏྟ པརེགཱསྟཏྲ པཏེསཏྲཪགཱཏྲ། **ཨུཡཕྲཪཏྟེ** མགཱཏྟ
ཨཱསཏྲཏྲ, སམྦྷཡཕྲཪཏྲ ཡཱ།

༡༣༡༣-༦. ཨཏུཝེམཏྲཾ སཡམེཕ ཕཏཏི **"ཕུརེམྣཏ"ཏྟེཨཱཏེཏྲ།** ཨེཏཀྟེ ཨཏེཏྲཡཀྲཏེཕསེན སཏྲརེ ཨཱརཏྲ ཡཕཏྲཏྲ, "ཨུཏཡབྲཡཕཏྲཾཡེཕ ཕཏ ཏྲསྨཾ
ཨུཏཡབྲཡཏྲཾ ཨུཕྲཏཕཡེ ཨཏྲཏྲ"ཏི ཙ "ཏྲཀྲཕཏྲཾཡེཕ ཕཏ ཏྲཀྲཏུཔསྟཾ ཏྲཀྲམཏྲཏྲ"ཏི ཙ "སཏྲཡཾཡེཕ ཕཏ ཏྲཡཏུཔབྲཏྟ ཏྲཡཪྟ ཨུཔབྲིཏ"ཏྟེ ཙ
"སྟཏེཏཕེཡེཕ ཕཏ ཨཱཏེཏཕྲཏུཔསྟཾ ཨཱཏེཏཕམཏྲཏྲ"ཏི ཙ "ཏེབྲིཏྟེཏབྲིཡེཕ ཕཏ ཏེབྲིཏྲཏྲཾ ཏེབྲིཏྲ"ཏྟེ ཙ "སུཏྟྲཏབྲསྟེཡེཕ ཕཏ སུཏྟྲཏུགཱསྣཏྲཏྲཾ སུཏྟྲཏུགཱསཾ ཏྲཏ"ཏྟེ
ཙ "པཏེསཏྲཏབྲམེཕ ཕཏ པཏེསཏྲཏྲཏྟེན པཏེསཏྲཏ"ཏྟེ ཙ "ཨུཡེཀྲཏབྲཾཡེཕ ཕཏ སཏྲཏུཔེཀྲཡ ཨུཡེཀྲཏ"ཏྟེ ཙ ཨཏྲཪྟ ཕཏསྟཾ ཕིཡ ཨེམེསཙྪ ཨཏྲཏྟཾ ཏྲཏཾ
གཏགཱིཏྲཏྲཡ ཨཏུཝེམེཏི སབྲཏཾཡེཕ ཕིཡསྟཏྲཾ ཡཀྲཏྲཡསམྦྷསཏགཱིཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཨུཡརེ ཙ ཨརེཡམགྲེ སཏྲཏྲེསྟཡ བཏྲེཡཀྲེཡཏྲསྟཾ ཏྲཡ པཏེཡཏྲཡ ཡཏྲབྲཏྲཡ། ན
ཏེ ཨཏུཝེམཏྲཏྟེ ཕྲཏུཡཕྲཏུཡསཏྲཡཏེཀྲཏགཱསཾགེཡེསཕེཀྲཕྲཏྲཕསེན ཨཕྲཡཏྲཏྟེ གཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཡཏྲཏི, གཏྲཏྲཏྲཏྟེ ཙ ཨཏུཡཏྟེ མགཱཏྲཾ ན ཨུཡཏྲཏི, ཏསྨ ཕུརེམཡཀྲེསྟཾ
ཏྲཱགཱཾ ཨཏུཝེམཏྲ "ཨཏུཝེམཏྟེ སཏྲེཏ"ཏྟེ། **ཏེཏེཕྲཏི** ཏེཏྲེམཏྲཏྲཾ ཨཏུཝེམཏྲུཁེན, ཨུཡརེ བཏྲེཡཀྲེཡཏྲཾ ཨཏུཝེམཏཪྟ ཙ། **སསྐྲཏུཝེམཏྲཏྟེ ཡཕྲཏྲཏི** མགཱཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨཏུཝེམེགཱཏྲ། **ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེཡྻཏི** སཏྲཏྲརསྨཏྲཡ ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེཡྻ ཕིཡསྟཏྲཡ། **པརེཡཪྵཏྟེ** ཕུརེམཏྲ གེཏེ། སཏྲཏྲརསྨཀཕིཡསྟཏྲསྟུ ཏེ ཨཡཾ ཕིསེསཪྟ
ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེཕིཡསྟཏྲཏི། ཨསཏྲཏྲརསྨཾ ཡན སབྲེན སབྲཾ ཨརེཡམགྲཱསཏྲཾ ཕྲཏྲཾ གཱཚྱཏི ཨུཡེཏྲཏི། ཏཪྤེ ཏེ ཕིསེསཪྟ "ཕྲཏྲཱཏབཱཀྵཾཏེཕིཡསྟཏྲ"ཏི ཕཏྲབྲཾ ཡཏྲཏྲཏི
ཨཱཏ **"ཏེཥཾ སབྲཕཱཀཱརེཏྲ"**ཏིཨཱཏི།

༡༣༡༧-༨. **གཱིཏྟཏྲཏི** བེམེཏྲ, ཨརེཡམགྲཱཏྟེཏྲཏཏྲཡ མཏཏྲཾ སྟེཡཀྲཏྲཏེཾ ཨེསཏཪྟ གཱཕེསཏཪྟ **མཏེསེཏྲ** སམྦྷསསུཏྟེན། སཏྲགཱིཡེསཏྲཡ **སཏྲ། ཡོགཏྟེ**
ཏྲཕཾ, ཏྲཕཏྲཏྲེཡོགཾ ཡཱ།

ཨེཏི ཨཱཧྣིཀསྨཏྲཡེཀཱསེཏེཡྻ ཏྲཱམ

ཨཧྲིཧྣྨླུཔདྷརསཾཔཀྵནྡཡ

པཏིཔདྷཙྪདསྨནཔིསྱུཀྵྟིཎིཧྲིསཔཀྵནྡ ཎིཊིདྷ།

༢༢. བྲཧྨསཱུཏྲ་པཪིཤིཥྚཾ

ཀླྀཥྚཱཀྵརཱཎཱཾ་ཤུདྡྷིཔཏྲཾ

༡༣༡༨-༢༡. ཨིདཱནཱིཾ ཀླྀཥྚཱཀྵརཱཎཱཾ་ཤུདྡྷི་ཝཱཙྱཱ ཨཱཧུ་ཏཏྲ ཀླྀཥྚཱ ཨཀྵརཱཎི ཨུཙྱནྟེ, ཏཾ ཏཐཱ ཏྲཻལོཀྱ **"ཨཱིཤྭ་རཱ"**ཏྱུཀྟེ་ཤྭརཿ། **ཨཱིཤྭ་རཱ** ཨཱིཤྭ ཨཱཡུཥྨཏཱཾ་ཀྲོ ཨུཙྱཏེ། **ཨུཏྤཏྟྱཱདིསྠཱཔནཱཏ྄** ཨུཏྤཏྟྱཱ་ཀཱིརྟྟྱེ ཀཱཪཎེ ཀཱཪཡམཎྜལཀཾ ཤྲཱི ཡཐཱ ཨུཏྤཏྟཱཝཱནེ ཙཏཱུ ཨཱཤྲིཏཾ་རཱ་ཀཱམི་ཝ ཨུཙྩཡ་ཤྲཱི་ཤུདྡྷི་ལཀྵཎཾ་ཀཱཪྱཾ། ཀིཉྩིཏ྄ ཨིཏཱི, ཏསྱ ཝྱཾ་ཡཾ་ཀཱ་ལཱཾ་ཤྲཱི་པཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཱ་པ ཙཏུཪྦྷཱ་ཝ་ཤྲཱི་པཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཱ་པཱ་ཤ་ཡཱ་ཏ྄ ཨཱཧ **"ཤྲཱི་པཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཱ་པ་ཧ་ཏཱ་ཡཾ, པཱཏཱ་ཏཱ ཤྲཱི་པཱ་ཀཱ་ཤ"**ཏི། ཨིཏྱཱདྷྱ
པཪེ་པ་ཏྭཱ་ཀླྀཥྚཱཀྵརཱཎཱཾ་ཤུདྡྷིཔཏྲཾ དཪྴི་ཏཾ།

༡༣༢༢. པུཎྱཱཏྨཱ་ཤུ སཱཔཾ པཱཔཱཏྨཱ་ཀཾ, ཏདེཝ གོཏྲ ཨཱཪཱཡཱཏི ཨཱཤ་ཀྲི་ཤྲཱི པུཎྱཱཏྨ་ཤ་མ་ཏུ **པཱཔཱཏྨཱ་ཀཱ་གོཏྲཾ།** ཨེ་ཀ་པྲཱཾ་ཤཏ྄་ཀྲཏཾ ཤ་མྤུ་ཏྲ ཤ་མ་ཏུ "གོཏྲ"ཏི ཝྲཱིཀྵཏ྄, ཡཾ ཏུ་ཡཏ྄ ཝྲཱིཀྵཾ, ཨཱཤྲི་ཏ་ཏྭ ཨེཀཾ་ཤེ་ཀ་ཤྲཱི་ཤ་ཡ་ཏུ་ཡ སྭཱཏྨ་ཏཱ ཀཱ་ཏུ། **ཝྲ**-ཤྲཱི ཐཱ་པྲཱ་སཱ་ཏ་ཏུ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཤ་ན། ཨཱཤྲི་ཏ་ཏུ་ཤུ ཐ་ཤེ་ཏྭ་ཏྟ་ཏ྄ གོ་ཏྲ་ཏུ་ཏ྄ ཤ་ཤྲཱི། **གོཏྲཾ ཝྲཱིཀྵཏ྄ ནི་སྦ་ཡཾ** "ཨཱཪཱཡཱ"ཏི
ཝྲཱིཀྵཱཡཱ, ཨཱཤྲི་ཏ་ཏུ་ཏཱཾ ཙ ཏུ་ཡ་ཏཾ ཐཱ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏཾ ཨཱཤྲི་ཏ་ཡཱ། **ཏཾ སཱཐཱཏི** ཏཾ གོ་ཏྲཾ ཨཱུ་ཀྵ་མཱ་ཏཱ་ཤ་ཡཾ སཱཐཱ་ཏི། **ཨཱིཏི**-ཤྲཱི ཙཏྭཱ ཏི་ཏུ་ཏྭཾ ཏཱ་ཏྭཾ། ཏཱ་ཤ ཡ་ཏྭཱ ཏཾ
སཱཐཱ་ཏི, ཏ་ཏྭཱ གོ་ཏྲ་ཏུ་ཏི ཨཱ་ཏྭཱ།

༡༣༢༣-༥. ཀླྀཥྚཱཀྵརཱཎི་ཤུདྡྷི ཨེཝཾ **ཀླྀཥྚཱཀྵཪཤུདྡྷིཀཾ།** ཏཾ ཤ་ཤ་ཏུ་ཏྭཾ པཱ་ཤ་ཀྲྀཏ་ཏ ཏིན ཤྲཱི་ཏུ་ཏ་ཏ ཡཾ ཨཱཤྲི ཀཱ་ཤྲཱི་པ ཀཱ་ཏཾ, ཏཾ ཏྭཱ་ཏི་ཏི ཤ་ཤྲཱི་ཏྭཱ། ཀཱ་ཤ ཏྭཱ་ཏི་ཏི ཙ ཨཱཧ
"ཡཾ ཧྲཱི"ཏྱུཀྟཾ། "ཀཱཏ་ཤཱ་ཏཱ"ཏི ཝཱཀྱེ "ཀཱཔ"ཏྱེ ཨཱཤྲི་ཏ་ཀཱ་ཤ ཨུཙྩཱ་ཏྭཱ་ཏ་ཏ **"ཨཱཤྲི་ཏ་ཤ་ཐཱ་ཏཾ ཧྲཱི"**ཏྱུཀྟཾ་ཏ ཏཾ ཤ་མ་ཏྭཱ་ཏི།

༡༣༢༦-༧. ཨེཝཾ ཨུཙྩཱ་ཏ་ཨཱཤྲི་ཏ་ཀཱ་ཤ པ་ཏཱ་ཏ ཨེ་ཏི་ཏི ཏི་ཏི་པ ཨཱཤྲི་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཏི ཨཱཧུ ཝཱ་ཏུ་ཏཱ་ཏྭ་པ་ཏ ཝྲཱ་ཏ་ཝྲཱ་ཏ ཤ་ཏྭ་པ་ཏེ་ཤ་ཀཱ་ཏ་ཤྲཱི ཨཀྵ་ཪ་ཏཱ་པི་ཏི ཤ་ཏྭཱ་ཤ་ཏཱ་ཪ་ཀཱ་ཏི
ཏེ་ཏྲཾ ཏ པཱ་ཏ་ཏི, ཏ ལ་ཀཱ་ཏི, པ་ཏྭཱ་ཏཱ་ཤ་ཏ྄ ཨུ་ཏཾ་ཀཱ ཤྲཱི་ཡ པ་ཏཱ་ཀཱ་ཏ་ཏི པ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི, ཤ་ཏྭཱ ཏི་ཤྲཱི་ཏཱ་ཏཱ་ཤ་ཏྭཱ ཤ་ཏྭཱ པ་ཏ་ཏཱ་ཪ་ཤ་ཏཱ་ཤྲཱི པ་ཡི་ཏཱ་ཏ ཨུ་པ་ཏཱ་ཏི, ཨ་ཏྭཱ་ཤ ཤ་ཏྭཱ་ཤྲཱི
ཏི་ཤྲཱི་ཏཱ་ཏཱ་ཤ་ཏཱ་ཪ་ཤ་ཏཱ པ་ཡི་ཏཱ་ཏ ཨུ་པ་ཏཱ་ཏི ཏུ་ཏི་ཡ་ཤ ཝྲ ཏ་ཏི་ཡ་ཤ ཝྲ ཨཱཤྲི་ཏ་ཀཱ་ཏ ཨཀྵ་རཾ གོ་ཏྲ་ཏུ་ཏཾ ཨུཙྩཱ་ཏི། ཏེ་ཏ **"ཏྭཱ"**ཏྱུཀྟཾ། **པཱཏཱ་ཤ་ཐཱ་ཏཱ་ཏ་ཏྭཱ་ཏ**
པཱཏཱ་ཤཱ་གཱ་ཏུ་པ **ཏི** པཱཏཱ་ཤ་ཐཱ་ཏཾ པཱཏཱ་ཤཱ་གཱ་ཏུ་ཏཾ། ཤ་ཀཱ་ཏུ ཏི ཨ་ཡཾ ཏུ-པ་ཏྭཱ་ཡི་ཏི། ཏ་ཏུ ཨཱ་ཐཱ་ཏཾ ཏེ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏཱ་ཤ པ་རི་ཏ་ཏཱ་ཏ་ཤ་ཏ, ཨཱ་ཏྭཱ་ཀཱ ཨ་ཏྭཱ་ཏ ཨཱ་ཏྭཱ་ཏ་ཤ་ཏ ཏ་ཏྭཱ་ཏྭཱ།

༡༣༢༨-༣༣. **ཨཀྵཪཱ་ཏཱ་ཏི་ཏི** ཨཀྵ་ཪ་ཤ་མ་ཏ་ཀྵ་ར་ཨཱ་ཤ་ཏ་ཏ་ཨུ་པ་ཏི་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏ་ཐ་ཤ་ཏ ཀྵ་ཏི པ་ཏྭཱ་ཡི་ཏི། **ཤུ་ཏྭཱ་ཏེ** ཤུ་ཏྭཱ་ཏཱ་ཏི། ཨེ་ཀ་ཏི་ཀཱ་ཏཱ་ཡ ཨེ་ཀཱ་ཤ་ར་ཤྲཱི་ཐ ཙ ཨུཙྩཱ་ཏ་ཏཾ
པུ་ཏཱ་ཏཱ་ཐ་ཏཱ་ཏཱ་ཤྲཱི་ཏ པ་ཏ **ཨ་ཏཱ་ཐ་ཏཾ། ཨ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཤྲཱི ཏཱི** ཨ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཤྲཱི་ཤ་ཏཾ། **ཤ་ཏྭཾ ཏ་ཏྭ ཤྲཱི་ཡཱ་ཏི** "ཨེ་ཤྲཱི ཨུཙྩཱ་ཏི"ཏི ཤ་ཏྭཾ ཏ་ཏྭ ཤྲཱི་ཡ། **ཨ་ཏི་ཏྭཱ་ཏྭ་པུ་ཏྭཱ་ཏེ** ཨ་པ་ཏྭཱ་ཡི་ཏ་པུ་ཏྭཱ།
ཤྲཱི་ཏྭཱ་ཤི་ཏྭཱ་ཡཱ་ཏི ཤྲཱི་ཏྭཱ་ཤི་ཏྭཱ ཨེ་ཐ། **ཏྭཱ་ཡ་ཏི་ཏི** ཏི་ཏྭཱ་ཏུ་ཏི། ཨེ་ཏྭཱ ཙ ཨེ་ཤཾ ཨུ་པ་ཤཾ ཨཱ་ཏ་ཪ་ཏེ — ཨེ་ཀོ ཀཱ་ར ཨེ་ཤྲཱི་ཏྭཱ ཨ་ཏྭཱ་ཨུ་ཤ་ཏྭཱ་ཏེ པ་ཏེ་ཤི ཐ་ལ་ཀཱ་ཤ་ཏཾ ཙ་ཡཱ་པི་ཏྭཱ ཐ་ཏྭཱ་ཏ
ཤུ་ཏཾ ཤྲཱི་ཏི་ཏྭཱ ཤ་རཾ ཤ་ཏྭཱ་ཡ་ཏི་ཏྭཱ ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏེ ཨ་ཏྭཱ་ཤི, ཨ་ཏྭཱ པུ་ཏི་ཤ་ ཏ་ཀཱ་ཡ་ཏཾ ཨུ་ཤྲཱི་ཏྭཱ་ཏྭཱ ཡ་ཏྭཱ ཨེ་ཤྲཱི་ཤ་ཤ ཐ་ལ་ཀཱ ཨ་ཏྭཱ་ཤུ་པཾ ཏཱ་ཏི, ཏ་ཏྭཱ ཏ་ཏྭཱ ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཏ ཤ་ཏྭཾ ཏེ་ཏི། ཨེ་ཤྲཱི་ཏྭཱ
ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཾ ཨ་ཤུ་ཏྭཱ་ཏ་ཐ ཤ་རཾ ཁི་པི་ཏྭཱ ཐ་ལ་ཀཱ་ཤ་ཏ་ཏི་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏི། ཏ་ཏྭཱ ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཾ ཏེ་ཏྭཾ ཤྲཱི་ཡ གོ་ཏྲ་ཏུ་ཏཾ, ཨེ་ཤྲཱི་ཏྭཱ ཤྲཱི་ཡ ཤ་ཏྭཱ་ཏཾ, ཏ་ཏྭཱ་ཀཱ་ཤ་ཏྭཾ ཨ་ཤུ་ཏྭཱ་ཏ་ཐ ཐ་ལ་ཀཱ་ཤ་ཏཾ
ཏི་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏཾ ཤྲཱི་ཡ ཤ་ཏྭཱ་ཏ་ཤ གོ་ཏྲ་ཏུ་ཏ་ཏ ཏེ་ཏ་ཤ་ཏྭཾ ཨ་ཤུ་ཏྭཱ་ཏ་ཐ ཏི་ཏྭཱ་ཏཾ ཨཱ་ཤ་ཏཾ ཀཱ་ཏྭཱ ཨ་ཏི་ཏྭཱ་ཏྭཱ་པུ་ཏྭཱ་ཏཾ ཨ་པ་ཏྭཱ་ཡི་ཏ་པུ་ཏྭཱ་ཏཾ ཡོ་ཏྭཱ་ཏེ་ཤ་མོ་ཏ་ཏཱ་ཏཾ ཏི་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏ་ཏི།

༡༣༣༥-༨. **ཨ་ཏཱ་མ་ཏ་ཏྭཱ...པི....** **མ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏེ** ཨ་ཏྭཱ་མ་ཏྭཱ་ཐ་ཏྭཱ པ་ཏྭཱ་ཡ ཏི་ཏྭཱ་ཏཾ ཨ་ཏྭཱ་ཏ་གོ་ཏེ ཤཾ་ཤ་ར་ཐ་ཏྭཱ་ཏ་ཏྭཱ་མ་ཏྭཱ་ཤ་ཏུ་ཏཾ། ཤ་ཏྭཱ་ཏི་ཤ་ཏྭཱ་ཏི་པ་ཏྭཱ་པི་ཏྭཱ་ཏེ ཏེ་ཐ པ་ཏྭཱ་ཤྲཱི་ཤ་ཏི
མ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏེ ཏྭཱ་ཏི **ཤ་ཏྭཱ་པི་ར་ཏྭཱ་ཏེ། ཨ་ཏེ་ཀཱ་པི ཨ་ཏེ་ཤཾ་ཤེ་ཏི** ར་ཏ་ཏ་ཏྭཱ་ཡེ ཏི་པི་ཏྭཱ་ཤ་ཏྭཱ་ཏི་ཀཱ ཨ་ཏེ་ཤཾ་ཤ། **ཨ་ཏི་མ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏི** ཤོ་ཏྭཱ་པ་ཏེ་མ་ཏྭཱ་ཤ་ཏྭཱ་ཏ པ་ཏྭཱ་མ་མ་ཏྭཱ། པ་ཏྭཱ་མ་མ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏ་ཐ་ཏྭཱ།

༡༣༣༨. **ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏ་ཏྭཱ་ཏེ** ཏ་ཏྭཱ ཨཀྵ་རཾ་ཡེ་ཐ། **ཏྭཱ་པི ཏྭཱ་ཏེ ཤྲཱི་ཏི** ཏྭཱ་ཏི་ཏི་ཏྭཱ་པ་ཏྭཱ་ཏ ཏེ, ཏི་ཏྭཱ་པ་ཏྭཱ་ཏ ཏྭཱ་ཏེ ཐ་ལ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏི།

༡༣༤༠-༣. "ཨདྡྷཱཤིཏཱ ཝདནྟི ཏེ"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ "ཨཱགཙྪཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཉྩམཾ མཧཱཙིཏྟནྟི** ཨིམིནཱ ཚནྡསཱ ཨཱཙིཎྞཔཊིཔནྣེན "ཨཱགཾ ཝཙེནྟ"ནྟི ཝདཏོ གོཏྲབྷཱུཏྟིརསྶ ཝུཏྟོཔི པཏིཊྛིཏོ།

༡༣༤༤. "ཨིཏྠཝཏྟ"ནྟི པཋམམགྒསྶ ཨུཔྤཏྟིཨནནྟརཾ ཕལསྶ ཨུཔྤཏྟིམཏྟེན། **སོཏཱཔནྣོཏི ཝུཏྟནྟི** སོཏཱཔནྣོ ནཱམ དུཏིཡོ ཨརིཡཔུགྒལོཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཏེཔརཱུཔཱཡཔཏིཔཏྟིཡཱ སམྦུདྡྷསྶ ཨཱུཀཱསྶ སདྡྷཱ སམྤནྣཏྟཱ པསཱནྟམཱནསོ སཱརསོ ཏུཊྛོ ཀཱམསུཀཱཏིཡཾ སཀྐཙྩཾ སཀྐཙྩཾ སཉྫནཱ ཀཱཔདྡྷཱམཀཱཙོ ཏེཏི། ཡཐཱཧ –

"ཀེཙིཔི ཏེ ཏེཏྟི སཱུཏྟཾ པམཏྟཾ,

ན ཏེ ཏཱཝཾ ཨཊྛམམཱཏིཡཱཏྟི"ཏི།། (ཁུ. པཱ. ༦.༩; སུ. ནི. ༢༣༢; ནེཏྟི. ༡༡༥)།

ཏཏྶུཏཏྟཔལོཀིསུ པན ན ཏཏྠ ནིཡམོཏི ཨཱཙརིཡཱ།

༡༣༤༧. **ཕལཱུཔེནནྟི ཨཱཏི**-སཏྟེན པཊིཔནྣཀེཏུཏཱིཀ སཀྐཏྟཏི། ཏཏྠ ཙ "ཨིམིནཱ ཕཏྟཾ མགྒེན ཨཱུགཏོ"ཏི པཋམཾ མགྒཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨཡཾ མེ ཨཱནིསཾསོ ལདྡྷོ"ཏི ཕལཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ"ཏི པཧཱིནཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ ཨཝསིཊྛཱ"ཏི ཨུཔརིམགྒཏྟཡཝཛྫྷེ ཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི, ཨཝསཱནེ "ཨཡཾ མེ དྷམྨོ ཨཱརམྨཎཏོ པཊིཝིདྡྷོ"ཏི ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ པཙྩཝེཀྑཏི། ཨིཏི སོཏཱཔནྣསྶ པཉྩ པཙྩཝེཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙ སོཏཱཔནྣསྶ, ཨེཝཾ སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམཱིནམྤི། ཨརཧཏོ པན ཨཝསིཊྛཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཝཾ སབྦཱནིཔི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཏེནཱཧ
"པཙྩཝེཀྑཎཉྩཱཏི, ཉཱཎཾ ཏེཀཱུནཝཱིསཏཱི"ཏི།

༡༣༤༨-༥༠. ཡཱཝཾ པཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཨིམཱནི ཉཱཎཱནི པཝཏྟནྟི, ཏཱ དསྶེཏུཾ **"མགྒཾ ཕལཉྩ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཙེཏཾ། པཧཱིནཱཝསིཊྛཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཉྷི སེཀྑཱནམྤི ཧོཏི ཝཱ ན ཝཱ། ན ཧི སབྦེཝ ཏཏྠ སམཏྠཱ ཧོནྟི། ཏེནེཝ ཧི མཧཱནཱམོ བྷགཝནྟཾ པུཙྪི "ཀོ སུ ནཱམ མེ དྷམྨོ ཨཛ្ཛཱཏྟཾ ཨཔྤཧཱིནོ, ཡེན མེ ཨེཀདཱ ལོབྷདྷམྨཱཔི ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛནྟཱི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༡༧༥)། **ཡོགཱཝཙརསྶཱཏི** ཏསྶཱཔི ཡཱ ཨཱསཝེ ནེསིཀྐེ, ཨཔརེན ཡཱ སམཡེན ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ ཏནུབྷཱཝཀརཎཝསེན སཀདཱགཱམིམགྒསམྤཡུཏྟཾ **དུཏིཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི** ཨཱདིཀམྨིཀསྶ ཝིཔསྶནཱཡོགཱ ཀཱརེཏི, དུཏིཡཉྩཱནི ཙཏྟཱ ཏེསཉྩཱཔེན, ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཙ ཝིཏེཏཝྦོ། སམྦུཡུཏྟཾ པན ཏེསཾ ཡཱཔེན ཏེ ཉཱཎཾ ཉཱཎཏྟི ཨིཏྠཱཏི **ཉཱཎཾ**, ཡཐཱ ཡཱ སམྦྷཝེཏི ལོཀུཏྟརཉཱཎེ སཡམྦྷཱུ ཉཱཎཏི, ན ཝིཔཱཀཾ ཝིཡ ཨཔྤཏུཏྟཾ, ཏསྶཱཔི **"ཉཱཎཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཉཱཎེན ཝིམུཏྟཱི**ཏི ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཏིཏྟཱཏཱཏཾ སམྨཱཏཱ, ཝལཝིཔྤེམྨཱཀྐཏྟ ཝཏྟཏཱབྷཱུམཱི སཱཏྟིཏྟ ལབྦྷཏཱཡཾ ཏིཏཱཀཝསེན ཝིམུཏྟཾ།

༡༣༥༡-༢. ཏསྶ ཨཝཏྠཱཝཾ ཉཱཎཾ ཏཱིཀྐཾ ཝིཔསྶཏི། ཏེནཱཧ **"ཕིཝསྶནཱཡ ཨོགཱཧཏཱི"**ཏི། **ཏེཛྫ ཝུཏྟཏཡེནཱཏི** ཨུཏཡབྦཡཉཱཎཱདིནཾ ཨུཔྤཏྟེ ཝུཏྟཏཡེནེཝ། **གོཏྲབྷུསྶ ཨནནྟརནྟི** ཨེཏྲ གོཏྲབྷུ ཝིཡ གོཏྲབྷུ། པཋམམགྒཔུརེཙཱརིཀཉཱཎཉྷི པུཐུཛྫནགོཏྲཱབྷིབྷཝནཏོ, ཨརིཡགོཏྲབྷཱཝནཏོ ཙ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ "གོཏྲབྷཱུ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨིཏཾ པན ཏཾསདིསཏཱཡ པརིཡཱཡཏོ གོཏྲབྷཱུ། ཨེཀཱཏྟཾསཱིལཱིསཱིསུཏྟེཡྻ, པན ཨཏྟཏྟཉྷིསུཏྟེཡྻ ཡཱུརཱཏྟཀཱརཎཏོ ཙ "ཝོདཱན"ནྟི ཝུཏྟཏི། ཏེནཱཧ **པཊྛཱནེ** "ཨནུལོམཾ ཝོདཱནསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༧)། ཡཐཱ པན **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** "ཨུཔྤཱདཾ ཨབྷིབྷཡྻཏཱིཏི ཨུཔྤཱདཱཡ ཨབྦྷ གོཏྲབྷཱུདྷམྨཱ སམྦྷཱུཏེཏི ཨུཔྤཛྫཏི, དས གོཏྲབྷཱུདྷམྨཱ ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏིཨཱདིསུ (པཊི. མ. ༡.༦༠) གོཏྲབྷུནཱམཝསེནེཝ ཨཱགཏཾ, ཏསྨཱ ཨིདྷཱཔི "གོཏྲབྷུསྶ ཨནནྟར"ནྟི ཝུཏྟཾ གོཏྲབྷཝཎྞནཱཡེཝ ཝུཏྟནྟི ཝཱཏཱ། དུཏིཡམགྒཀྑཎཔཱཀྑནྟཱ།

༡༣༥༥-༧. ཡཐཱ ཡཐཱ། **སཀིདེཝཱཏི** ཨེཀཝཱརམེཝ། **ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱཏི** ཨིམིནཱ པཉྩསུ སཀདཱགཱམིསུ ཙཏུཏྠཾ ཝཛྫེཏྭཱ ཨེཀོ ཡོ ཨེཀོ། ཨེཀཙྩོ ཧི ཨིདྷ སཀདཱགཱམིཕལཾ པཏྭཱ ཨིདྷེཝ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ ཨིདྷ པཏྭཱ དེཝལོཀེ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ དེཝལོཀེ པཏྭཱ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ དེཝལོཀེ པཏྭཱ
ཨིདྷཱུཔཔཛྫིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོཔི ཨིདྷ ན གཧིཏཱ། ཡོ པན ཨིདྷ པཏྭཱ དེཝལོཀེ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཝསིཏྭཱ ཨིདྷཱུཔཔཛྫིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡམེཀོཝ ཨིདྷ

གཏིརྟིཏི། **ཨཊྚཀཱརྱ ཌླཔེཏི** ཊུཀྑསྒཊྚཀཱརྱ ཌླཔེཥྰ, ཌླཔེ ཡླ ཨཊྚཀཱརྱཏི ཨཊྨ། ཏཏིཡླཡ ཛླཱམིཡླ པཊྟིཡླཏི སམྨཊྨ། **ཛླཡླཏཀཱམཏླགཱཏཾ པཊླཏཡླཏི** ཏིསཾཡེཥ སཀཱཏླགཱམིམགྲེཏ ཏཏུཀཱཏླཏཾ སཾཡོཛཏླཏཾ ཏེརཕསེསཕྱཏླཏླཡ། ཏཏིཡམགྲཱཏླཊཕཏླ།

༡༣༦༣-༧. པཏིསཏྲིཕསེཏ ཀཱམཌླཕཥྰ ཨཏླགཱམཏཏྟ **ཨཏླགཱསླི།** ཏིཏླཏ **“ཏཏྲེཕ པརིཏིབླཡླི”ཏི། ཏཏྲེཕླཏི** སུཏྲླཕླསེ ཕླ ཨཏྲླཏྲ ཕླ ཡཏྲ ཨུཕྱཏྲྗ, ཏཏྲེཕ པརིཏིབླཡི། **ཨཏླཕཏྲིསབླཕྱོཏི** ཏསླ ལོཀཱ ཨིཏྲ པཏིསཏྲིབྲཏཊཕསེཏ ཨིམཾ ལོཀཱི ཕུཏཏླགཱམཏླབླཕཏྟ ཨཏླཕཏྲཏསབླཕོ, གུཏྲདསྒཏཔེརདསྒཏཏྲམསྶཕཏླཏཾ པཏཏྲླཡ ཨུླགཱམཏཾ ཏོཏིཡེཕ། **ཏུཔཏླགཱདིཔཏླཏླཡླཏི** ཏུཔཏླགཱཨཏུཔཏླགཱམླཏཨུཏྲཛྷཨཕིཏྲླསཏྲླཏཏཾ པཛྫཏྲྗ ཨུཏྲཕླགཱིཡསཾཡོཛཏླཏཾ ཏེརཕསེསཕྱཏླཏླཡ། **ཕིཏྲཾསླཡླཏི** ཕིཏླསླཡ། ཙཏུཏྲམགྲཱཏླཊཕཏྟཏླ།

༡༣༧༡-༨. **མཏླཕྲིཏྲཱསཕྱོཏི** མཏླཏུབླཕཏྟ ཏེབཏྲཕུཏུཏྟཕཙཏམེཏྟཾ, ཏ ཨུཕླཏླཡཕཙཏཾ “ཡཏྲ མཏླམོགྲཱཕླཏ”ཏི། ཏ ཏི ཛུལཕྲིཏྲཱསཕོ ཏླམ ཨཏྲི། ཨཏུཕྱཏྟ སདྗྲ སཀཱྗྲ, ཕུཏྗྲ ཕླ ཨིཏིཏླཏི **ཨཏུཕྱཏྲསདྗྲ,** སདྗྲཏི ཙ ཨརཏཏྟཾ ཕེདིཏབྲཱི། ཏཛྫི ཨཏྲུཔཏེབཏྲཏཏྲེཏ, ཨཏླཏཾ ཨཕིཛཏཏྲེཏ, ཨཏྲཏྟ པརམཏྲཏྲེཏ ཙ ཨཏྲཏྟ ཨཏྲཏླ “སདྗྲ”ཏི ཕུཏྲཏི། ཕྲིཏྲཏི དསཔི ཏླཕསཾཡོཛཏླཏི ཨིཏསླཏི **ཕྲིཊསཾཡོཛཏྟ།** དགྲིཊཾ ཨརཏཏྲིཏི **དགྲིཊེཕྱོ། ཙཏསླཕླིཏི** སོཏླཔཏྲིམགྲོ སཀཱཏླགཱམིམགྲོ ཨཏླགཱམིམགྲོ ཨརཏཏྲམགྲོཏི ཙཏསླཕི། **ཕིསུཏྲིཀཱམེཏླཏི** ཨཏྲཏྟ ཕིསུཏྲཱི ཨིཏྲཏྲེཏ། ཏཔོཡེཥ ཏྲཏམསླཏི **ཏཔོཏྲཏྟ,** ཏེཏ།

ཨིཏི ཨཏྲིཏྲམཏྲཕིཀཱསིཏིཡླ ཏླམ

ཨཏྲིཏྲསླཕཏྲརསཾཕཏྟཏླཡ

ཏྲཊདསྒཏཕིསུཏྲིཏིཏྲེསཕཏྟཏླ ཏིཊྛིཏླ།

༢༣. ཏེཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

ཀིལེསགོཙྪཀཝཎྞནཱ

༡༣༧༥. ཨིདཱནི ཨིམིསྶཱཡེཝ ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ ཀཱམརཱགཱདིཝསེན ཨཱསཝཱདིཝིབྷཱཝིནཱ ཡེན ཡེ དསྶ པཙྩཡཱ, ཏེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ པརིཡཱཡདེསནཱ ཙ དསྶེཏུཾ **"ཨིཏིསུ ཡེན ཡེ དསྶ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཡེ དསྶཱ**ཏི ཡེ སཾཀིལེསདསྶཱ། **སཾཡོཛནཱནཱི**ཏི ཁནྡྷེཏི ཁནྡྷཾ, པཝེན ཀཱམསྶ, དུཀྑེན ཝཱ སདྡྷཾ སཾཡོཛནཱཏི

བནྡྷནཱཏི **སཾཡོཛནཱནི**། སམྤཡུཏྟདསྶཱནཾ པིཊྛཏཱཏི, ཨུཔདཱཡཏཱཏི, སཾཀིལིཊྛཏཱཡ ཙ **ཀིལེསཱ**། ཨབྷིནིཝིསནྟིཔརཱམསེན མིཙྪཱཔཝཏྟིཾ པཝཏྟནཏོ མིཙྪཱསབྦཱཝཏོ **མིཙྪཏྟཱ**། ལོཀ

དསྶཱ, ལོཀཔཝཏྟིཝཏྟཱ དསྶཱ, ལོཀཱཡཏནཱཏིཡཾ སཏི ཨནུཔཝཏྟནདསྶཏྟཱ ཝཏྟཏི **ལོཀདསྶཱ**། མཙྪེརབྷཱཝ བྷཱཝོ, གཙྪཾ ཝཏྟཏི **མཙྪརིཡཾ**། པིཝཏྟིཏབྦཏོ **པིཝཱསཱ**། ཝིམགྒཱཡསྶ ཙ

ཝིཔགྒཱཡསྶ ཙ གཏྠཝཏྟོ **གཏྠཱ**། ཨཏིཡེཏི ཨགཏྠབྦཱ, ཨཡུཏྟ གཏིཏི ཝཱ **ཨགཏི**། ཨཱསཝཔཏྟཱི **ཨཱསཝཱ**, ཨཱཝཊྛཝཱབཏྟཱ སབྦམོཀཱསལོཀཾ, ཨཱཝཊྛཝཏྟཾ སབྦེ དསྶེ ཝཱཡཏྟཱ

པཝཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ, ཨཱསཝཏྟཱ སཾཝཏྟདུཀྑཏྟཱ ཝཱ **ཨཱསཝཱ**, ཙཀྑཏྟཱཏི ཝཱ སཾཝཏྟསཾཝཏྟདུཀྑེཏི སཏྟསཏྟཱ ཨཱསཝཏྟཱ ཝཏྟཏི ཡཏྟཱཏི སཏྟཏྟཱ པིཡཱཏི **ཨཱསཝཱ**, ཨཱསཝཏྟཱ ཝཱ

ཨིཏིཏི ཙིཏྟཱཏི པིསཡེཝཏྟཱཏི **ཨཱསཝཱ**། སཾཝཏྟཾ ཝཏྟཝཏྟཱཏི ཝཏྟཏི ཨོགྷཱ པིཡཏྟཱཏི **ཨོགྷཱ**། ཏེནཱ ཡུཏྟཝཡེན ཡོཛཱཏི **ཡོགཱ**། ཝིཡཱརཏྟཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱགཎྛཔིསིསཏྠིགཱམཏྟཱ

གནྠཱཏི། ཨཝིཛྫཱཏིཔཏྟཱཝཏྟཾ ཨཏིཀྐཱམཏྟཱ པརཏྟ ཨཏྠཝཏྟཏྟ ཨཱམཏྟཏྟཱ **པརཱམཱསཱ**། མཏྟཱ པཏྟཝཏྟཱ པིཡ ཨཱརམྨཎཾ ཝཏྟཾ ཨཱཝཏྟཏྟཱ **ཨུཔཱདཱནཱནི**། ཨཔྤཏྟཝཏྟཱཡེན

སཏྟསཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ མཱུསིཀཱཔིསཾ པིཡ ཨཏྟཏྟཝཱཀཱརཾ ཝཏྟཏྟ ཨུཔཱདཱནཏྟཱ **ཨཏྟཝཱ**། ཙིཏྟཾ མཝིཏྟཝཏྟཱཀཱརཏྟཝཏྟ **མཝཱ**། ཨཀུསལཀམྨཱཏྟཱ ཙ ཏཏྟཱ དུཀྑཏྟཾ པཝ ཐཏྟ

ཨཀུསལཀམྨཔཐཱ། ཨིཏྠ པན ཀམྨཔཐཱནཾ ཨཔྤཏྟཱ ཏཾསཏྟཔཏྟ གཏཏྟཾ དཏྟཏྟཱ། ཙཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཙིཏྟཔཏྟཾ, ཙིཏསིཀཏྟསི, ཨཀུསལཾ ཙ སོ ཙིཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟ

ཨཀུསལཙིཏྟཔཏྟཾ།

ཀཱམཏྟཱཏྟ ཨུཔརིཀོཊྛཱསཏྟཱཏྟ དཔིཡམཏྟཱཏྟཔཱ ཨུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཔིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, དིསཾ དིཏྟཝ དཏྟཔཏྟཱཏྟཀཏྟིཡོཛནཏྟཏྟ

ཨུཏྟཏྟཏྟཱིཡཏྟཏྟ, ཏྟཝེཡེཔ སཾཡོཛནཏྟཏྟ **ཨུཏྟཏྟཏྟཱིཡསཾཡོཛནཱནི**། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དིཏྟིམཀོཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟཀཱིལེསཏྟཾ ཨཔྤཏྟིཏྟཏྟཏྟ དཔིཡམཏྟཱཏྟཔཱ དིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟ, ཀཱམཏྟཏྟ, དིསཾ དིཏྟཝ སཾཡོཛནཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཱིཡསཾཡོཛནཏྟཏྟ**།

ཨིམེསུ པན དསསུ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝེཏྟཏྟཏྟ, སཀྐཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཱིལབྦཏཔརཱམཱསཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟ

སཾཡོཛནཏྟཏྟ།

མིཙྪཏྟཏྟཏྟ མིཙྪཏྟཏྟཏྟ མིཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། མིཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ། མིཙྪཏྟཏྟ པཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ། མིཙྪཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ མིཏྟ། མིཙྪཏྟཏྟཏྟཏྟ ལོཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱམཙྪནྡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ལོཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ལོཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཏྟ མཙྪརིཡཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ མཙྪརིཡཏྟ **ཨཱཝཱསམཙྪརིཡཾ**། ཨིཏྟཾ **ཀུལམཙྪརིཡཾཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟ **ཨཱཝཱསཏྟཏྟ** པིཏྟཏྟ། **ཀུལཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ལཱབྷཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝཎྞཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **དྷམྨཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ།

"ཏྟཏྟ"ཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨབྷིསཛྫནཝཎཡཧཎཔཱསེན་ པཝཏྟནཏོ་ ཨབྷིནིཝེསབྷཱུཏཾ་ ཀཱཡགནྠཾ་ དཊྛབྦཾ། “ཨིདམེཝ་ སཙྩཾ་ མོགྷམཉྙ”ནྟི་ ཨེཝཾ་ ཨབྷིནིསྶ་ པཝཏྟོ་ ཨབྷིནིཝེསོ་ ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསོ། སཱིལབྦཏཔརཱམཱསཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསཀཱཡགནྠཱ ཙེཏྠ ཨཏྠཏོ་ དིཊྛིཡེཝ, ཏསྨཱ ཏཡོ་ ཀཱཡགནྠཱ།

“ཚནྡདོསམོཧབྷཡཱ་ཨགཏཱི”ཏི་ ཨགཏིཀཱརཎཱནི་ ཝུཏྟཾ, ཚནྡཱདཱིཧི་ པན་ ཨཀཏྟབྦཀཱརཎཾ, ཀཏྟབྦཀཱརཎཉྩ་ ཨགཏི་ ནཱམ།

ཨཱསཝེསུ་ ཀཱམརཱགབྷཝརཱགཱ་ ཨཏྠཏོ་ ལོབྷོ་ ཏསྨཱ་ ཏཡོ་ ཨཱསཝཱ།

ཏིསམེཀཊྛཱཏི་ ཀཱམརཱགཱདིཀཱནུསཡཱ། ཏེ་ ཏེ་ ཨོགྷོ་ ཕལ་ ཨཏྠེ་ པཏིཊྛེ་ ཨཔྤཡཔམུཊྛཾ་ ཕུཔེཏྟི, སཾཡོཛནཱཀཱཊཱཡ་ ཙ་ སཱིལཾ་ ཨུཔྤཱདིཔེཊྛཾ་ ན་ ཏེཊྛེ, ཁཔྤདིནི་ ཙ་ ཁཔྤདིནི་ ཡོཊྛེཏི།

ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཱདཱིནཱིཏི་ ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎབྱཱཔཱདནཱིཝརཎཐིནམིདྡྷནཱིཝརཎཨུདྡྷཙྩནཱིཝརཎཱནི། ཐིནམིདྡྷནཱིཝརཎཱདཱིནི་ ཙེཏྠ་ དྭེ་ དྭེ་ དྭིཡེཝ, ཀཱམཙྪནྡཾ་ ཝེཏྟཱི་ ཏཱི་ ཨུདྡྷཙྩཾ།

སཏྟཱནུསཡཱཏི་ ཨེཏྠ་ ཡཱཏི་ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན་ སཏྟཱནེ་ ཨནུསེནྟཱིཏི་ ཨནུསཡཱ། ཀཱམཱ་ སཏྟཱཧ་ ཝུཏྟཾ, ནཏུ་ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན་ ཀཱམཱནུསཡཱ་ ནཱམ་ ཨཔྤཧཱིནཱིཡོ་ ཨནུསཡོ་ ཐཱམགཏ་ཀཱིལེསཱ་ ཨནུསཡཱཏི, ཐཱམགཏམཊྛོ་ ཏེསཾ་ ཨཱཙིཎྞཏྟཱ་ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན་ སཏྟཱཡོ་ དཱིཔནི། ཏཏྠ་ ཏི་ ཀཱམཱསཝཱཏཱིནཊྛེན་ ཏཏྠཱཡིན་ ཨིམིཡེཝ་ ཨནུསཡོ་ ཝུཏྟཾ, ཀཱམཏཎྷཱཡེཝ་ ཨནུསཡོ་ ཀཱམཏཎྷཱནུསཡོ། ཨེཝཾ་ སེསེསུ་པི། ཨཔརེ་ པན་ “ཀཱམཏཎྷཱ་ ཨནུསཡོ”ཏི་ཨཱཡཏིནིབྦཏྟཾ་ ཝཏྟཱ་ ཀཱམཏཎྷཱཡཾ་ ཝིརཛྫཏི་ ཨཏྠཱཡཱཡ་ ཀཱིལེསསམྦྷཝཏི་ ཀཱིལེསུཔྤནྣམཏྟི་ ཨནུསཡོཏི་ ཝཏྟཏི, ཏེསཾ་ མཏཔཱཏིམོཀྑོ་ ཨེཏཾ་ པཔཉྩཔཏཏཾ་ ཨཏྠཏོ།

ཝཏྠཱུ་ ཨཏིཝཏྟཾ་ **ཝཏྠཱུནིཝཏྟཾ, ཝཏྠཱུ**ཏི་ པོཏྠཀཾ་ སཏྟཾ, པརམཏྠཏོ་ ཏཱིཝིཏིཏིཏྟཱཡཾ། ཏསྨཱཾ་ ཝཏྠཱུ་ ཝཏྠཱུསམྦྷཝཾ་ ཏཱིཝིཏིཏིཏྟཱཡུཔཊྛཱནཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ ཙཏྟཱཀཎྜཏྟ་ ཝཏྠཱུནིཝཏྟཾ། པརཱཀྲཾ་ ཏཔཱིསཀཱམཾ་ ཏཏྟཱཏཱཡཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ ཝཱིཎཱཙེཏྟཱ་ **ཨཏྟིཀཱིཏཏཾ**། ཨཱསཏྟཱཀཱམཏྟཱཡ་ ཀཱཡཏྟརཔཱཔཏྟ་ ཨགཏྟཱདྷཱིཏྟཱཏིཏཱཀཱམཏཾ་ **ཀཱམཏྟཱམིཏྟཏྟཏཾ**། ཨཏྟཏཾ་ པཏྟཾ་ ཏཏཱ་ཏཾ་ པཏྟཾ ཏཱིཔཱིཏཱཔཾ་ པཱིཔཱིཏཔཏྟཾ ཏཏྠ ཏཱིཔཱིཏཔཏྟཱཔཱཡཱིཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ ཏཏྟཾ་ **ཏུསཏཱཝཏཾ**། སོ་ པན་ པཏྟཾ་ ཨཏྠཏྟཏྟཾ་ཀཱམཔཏྟཾ་ ཀཏྟཱཔཏྟ, ཨཱིཏཏྟཾ་ ཀཏྟཱཏིཔ། སཾཀིཏིཏཏྟཏཾ་ པཏྟཏཏཱཀཱམཏཾཡ, ཨཏྟཔིཡཀཱམཏཾཡ་ ཏཱ་ པཏྟཏཏཱཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ ཏཏཾ་ **པིསུཎཝཱཏཾ**། ཝཱཔི་ ཏིཝུ་ ཏིཏཏིཏུཡིཔ་ ཀཏྟཔཏྠ། པཏམཏྟཏཏྟཾཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ ཨཱིཀཏྟཔཏྟཏཏཾ་ **ཕརུསཝཱཏཾ**། ཨཏྠཔཱིཏྟཔཏཱཔཱཡཱིཀཱཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཱིཀཱ་ སཾཀིཏིཏཏྟཏཾ་ **སམྥཔྤལཱཔོ** ནཱམ། སོ་ པན་ པཏཱིཏཱ་ ཏཱིཏཱིཏཡིཔ་ ཀཏྟཔཏཾ་ ཏཏཱ། “ཨཏྟ་ པཏཱིཏཾ་ མམ་ ཏཏྟ”ཏཱ་ ཨེཝཾ་ པཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཔཏཱཏཱིཡཱཔཏཱཏ་ **ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ**། “ཨཏྟ་ པཏཏཱིཡཾ་ ཏཏཱ་ པཱིཏཱཏཱཔཱ”ཏཱ་ ཨེཝཾ་ མཏཱཔཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ་ **བྱཱཔཱདོ**། “ཏཏྟཱ་ ཏཱིཏཏཱ”ཏཱིཏཱཏཱིཏཱ་ ཏཔཱཏ་ པཱིཔཏཱིཏཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱ་ **མིཙྪཱདིཊྛི**། ཨཱིཏྟ་ ཙ་ ཏཏྟཱཏཱཔཏྟཏཏཱཏཱཔཱཀཱིཏཱཏཱིཏཏཱ་ ཀཏྟཔཏཱཏཏཏཏྟ།

ཨཱིམིསུ་ ཙ་ ཝཏྠཱུནིཝཏྟཱཏཱ་ ཏིཔཱིཏཱ་ ཀཱཡཀཏྟཔཏཱ། ཏཾ་ ཀཱཡཔཏཏཱཏཏཱཡཏཏཱ་ ཨུཔཏཏཱ, ཏ་ མཏཏྟཏཱ། ཏཏཱ་ མུསཱཝཱཏཱཏཱ་ ཙཏུཏཱཏཾ་ པཏཏྟཏཱཔཱཏཾ་ ཏཔཱཏཱཏཔཱཏཱ་ ཀཱཡཏཏཱ། ཏཾ་ ཏཱིཏཱཔ་ ཏཱཏཱཏ་ པཔཏཏཱ། ཏཱཏཏཱཏཱཏཔ་ པཔཏཏཏཏཱ་ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཔཏཱ་ ཏཏཏཱཏཔཱ། ཏཏཱཏ་ ཏཏཏ་ ཏཱཏཏ་ ཏཏཏཱཏཱཏཏཱ, ཨཱིཏཏཏ་ ཏཔཱ་ ཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཏཱ་ ཏཏཏཏ། མཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ པཏ་ ཏཏཏ་ ཏཏཏ་ ཏཏཏཏཏཏ་ ཏཏཏཏཏ།

ཨིཏྟནཱཏི ཨིམཱནི་ མཏྟཱཏཏཏཱ། **ཡཏཏཱཏཱཏཱཔཏཱ** ཏཏཏཱཏཏཱཏཱཏཱ།

ཨཏཱཡཾ་ ཏཏཱཏཏཱ་ ཨཱིཏཏཏཏཱ་ **ཨཏཱཡཏཏཱཏཏཱཏཱ།** **སཏཱཏཱ** ཏ་ ཨཏཱཡཏཏཱཏཏཱཏཱ། **ཨོཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཏཏཱཡཏཏཏ་ པཏཏཱཏཱཏཏཱ་ ཨུཏཱཏཱཡ་ ཨོཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཏ་ **“ཏཱཏཏཱ ཏཏཱཡཏཏཱཏཱཏཱཏཏཱ”**ཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ་ སཏཱཏཱ། **ཙཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཏཱ** ཨིཏཱཏཱ་ ཨཔཏཱཏཏཏཱ་ པཏཏཏཏཱཏཱཏཱཏཱ་ ཏཱཔཏཏཱ། ཏ་ ཏཱ་ ཏཏཏཏཱཏཱཏཱ་ ཨཏཱཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱ་ ཨཏཱ, ཡཏཱ་ ཏཱ་ པཏཏཏཏཏཏཱཏཱ་ སཏཱཏཱ།

ཡཐཱ ཡཐཱ པཱན ཨིཥ-སཏྟེན ཨཱཔཏྟཱརཾ ཨཱཀཱཌྜ ཡཾ ཡཾ དུཀྐཊཱཔཏྟིཾ ཐུ དཀྐཊཱཔཏྟིཾ ཐུ ཙཏུཐྠཱཔཏྟིཾ ཐུ ཕཱཎཱཏི, དཐཱ དཐཱ སོ སོ ཕུརིམཏྟཚེཏི དཏྟཱཡཱཔཱམཏྱཱཡཱདིཏྟཱཡོཥ ཏུཏྟཱ ཨུཔརིཏྟཱཔཏྟིཾ རོཏཱིཏི ཕེདིཏབྦོ། ཏེན **ལོཀྐཱ...པེ...** **ཙཏུཐྠཱཔཏྟིཾཏཱིཏི** ཨིདྷ ལོཀྐཱདཡོ ཏེཝྦིམམཏྟཱཔཏྟཱཔི རོཏྟེཡ།

ཡསེཏི པརིཡཱརི།

དུཏྟི ཥུཁཏི སཏྟཱཙིཏུཕིཔལྱཱཥུཏི སཥྟོ།

ཨཱཔཏྟིཡོ པཙམམཏྟཱཔཏྟིཾཏི ཀིཏྟཔི ཚཏྟཱདཡོ དཏྟཱདིསཏྟཱཡཱ ཨུཔརིམཏྟཱཔཏྟིཾ, དཏྟཱཔི དཏྟཱཡཱཀཱཥ ཨཱཀཱཏྟཱབཱཀཱརཙཏྟཱ, ཀཱཏྟཱབཱཀཱརཙཏྟཱ ཙ ཨཔྤཱཡཱཔཱམཏྱཱཡདྟཱཡ པཙམམཏྟཱཔཏྟིཾ།

ཀཱཏྟཱཀཱརཀཱུསལྱཀཱུསལཕིསཡཾ ཡཾ ཕིཥུཏེསུརཏྟཏིཾ **ཀུསལཏྟིཾ,** ཏཾ ཨིདྷ དཀྐཊཱཔཏྟིཾ ཕུཏྟཾ། ཡཾ པཱན "ཀུསལཏྟཔཱཀཱརདཏྟཱཡ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟཱིཏི"ཏི ཕུཏྟཾ ཀུསལཏྟིཾ, ཏཾ སཏྟཱཡ "ཀུསལཏྟཕིཏིཀཱཏྟཱ སོཏྟཱཔཏྟིམཏྟེན པཏྟཱིཡཏྟཱ"ཏི (ཏྟཱ. ས. ཨཊྛ. ༡༡༧༦) **ཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཕུཏྟཾ, དཏྟཱ ཏིཏྟཾ ཕཏཱཏྟཾ ཨཔཾ ཨཏྟིཏྟཡོ ཕེདིཏབྦོ། ཨཏྟིཏྟཔི ཨིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཨཏྟིཏྟཡོཥ པརིཡེསིཏབྦོ, ན ཕིརོཏྟཏོ པཏྟཏབྦོ། ཨོལྲིཀཱཏཕསཏྟཕུཏྟཱཏཾ ཐུ སཏྟཱཡ ཀུསལཏྟཱ པཙམདཀྐཊཱཔཏྟིཾཏྟ ཕུཏྟཱ། ཡཾ པཱན ཨརཏྟཏོ ཨུཔཏྟིཾཏྟཾ "ཏྟཱཔཏྟ པཏེཏྟིཏཾ ཨནུཔསིཏྟ ཨནུཔསིཏྟ ཨུཔསཕཔིཏཾ ཏྟཱཏྟཏྟིཏི ཀུསལཏྟཡཏྟ ན པཏེཏྟཏིསྟཱ"ཏི (པཱཙི. ༢༠༥) ཨུཏྟཱཏཾ ཀུསལཏྟིཾ, ན ཏཾ ཏྟཱཕརཾ། ན ཏི ཏྟཱཕརཾ ཨརཏྟཏོ ཨུཔཏྟིཾཏི, ཏྟཱཕརཙཔཏིཏྟཔཀཱ པཱན ཀཱཕྟཏྟིཏི ཕྟཱིམཾསཏྟཏྟཾ ཕིཏཡཀུསལཏྟིཾ ཏྟམ, ཏཾ དཏྟཱཔཏྟཙིཏྟཕྟཏོཥ།

ཀཱམཏྟཱཀཱཔཏེཏྟཏྟསཡཱ ཨནུསདཀཱཏྟ དཀྐཊཱཔཏྟིཾ, ཨོལྲིཀཱཏཾ པཱན དུཀྐཊཱཔཏྟིཾཏྟ ཏེཏྟ ཕུཏྟཏཡཱཥ།

ཨཀུསལཙིཏྟཕྟཱན-ཕཱཏཚེན ཙེཏྟ མཏྟཱཔལྱཱསཏྟཡཱཏྟཱཔཥཏྟཏཏྟཱརཏྟཏྟིཾ སཏྟོ ཀཏོཏི དཏྟཏྟཾ།

༡༣༧༦. ཏེན ཏེཏྟཏི ཏེན ཏེན ཏྟཏཀེན སཏྟཾ། ཀཾ པཏེཏྟཏི ཨིཏི ཏྟཏྟེ ཏྟཏིཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཀཏི ཏྟཏིཏྟ, ཨུདྟཏུ པཏྟཏྟཏྟཏི། ཀཾ པཏེཏྟ, ཡདི ཏྟཥ ཨཏྟཏྟཏྟཀཏི, ཨཔཏྟོ ཏྟཱཡཱཏྟོ ཨུཔཏྟཏི། ཀཏྟ? པཏྟཏྟཏཾ དཏྟ ནཏྟཏྟཡ། ཨཐ པཏྟཏྟཏྟ, དཏྟཔི ཨཔཏྟོ ཏྟཱཡཱམེན སཏྟཾ པཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཡ། ཨཏྟཔི ཀཱཏྟཏྟ པཏྟཏཾ སིཡཱ, སཾཀིལེསིཀཱ མཏྟཏྟཱཕཏྟ ཨུཔཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཡཀཱཏཾ སཏྟཕཏྟཏྟཏོ? སཏྟམེཏྟཾ, ཡེ པཱན མཏྟེན ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཙཏྟཏྟ སཏི ཨཕསཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཀིཡེསཱ, ཏི ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཨནུཔཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཀཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ།

༡༣༧༧-༨༢. པརིཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟཏི པརིཏྟཔཏྟཏྟསཏྟཀཱིརིཡཱཏྟཔཏྟཔསེན ཙཏྟཱརི ཀིཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏྟཏི** "དུཏྟཾ པརིཏྟཱཡྱ"ཏྟཡཱདིཏྟ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༥༥), "ཡོ, ཏྟཏྟཔེ, དུཏྟཾ པསྟཏྟཏྟ"ཏིཡཱདིཏྟ (སཾ. ནི. ༥.༡༡༠༠) ཙ ཕུཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟསམཡེཏི** ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཏྟཏཾ པཏེཔིདཏྟཏྟཀཱལེ།

ཡཏྟཱསཏྟཱཕཏྟཏི ཨཔིཔཏྟཏྟསཏྟཔེན། **"ཏྟཏིཏཏྟཏྟ"ཏི** ཕཏྟ ཀཱཏཾ པཏེཏཾ ཏྟཏིཏཏྟཾ, ཀཱཏཾ ཏྟམ **ཨིཀིཀཱཏྟ ཏྟཙཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟ** ཙཏྟཏི ཀིཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟ། ན ཏི ཏྟཏིསཾ ཀིཏྟ ལོཀཱ ཏིཏྟཾ ཨཏྟ, ན ཙ ཕཏཙཾ ལཏྟཏྟཏི ཙོདཾ མཏསི ཏིཏྟཡ ཏིསཾ ཏྟཏཏཔིཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཔསེན ཏྟཔ དཏྟཏྟཾ **"པཏྟཏྟོ ཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི** ཕུཏྟཾ། **ཕིཏཾསེཏྟཏི** དཏྟཏི། **པརིཡཱཏྟིཡཏྟཏི** ཁེཔཏི།

༡༣༨༣-༩. པརིཏྟཏྟཏྟསམཡེཏྟཏི ཨཏཕསེསཏོ པརིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཕིཏྟཏྟཏྟཏ། **ཨཏྟཏྟསམེཏྟཏི** ཨསཏྟཏྟཔསེན པཏེཕིཏྟཏྟཏི། **པཏྟཏྟཏྟསམཡེཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཕིཏྟཏྟཏ ཨསཏྟཏྟཏོཥ ཨཏྟཏྟསམེཏི། **ཏྟཔཏྟཕིཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཏྟཔསེན ཏྟཔཏྟཏྟཏྟསམཡཕིཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཔསེན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཕིཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟསམེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཀཾ མཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏོ པཏེཕིཏྟཏྟཏི། ཏཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ

ཨཊྛནེཔི སམྦོདྷཾ པཏྟུཾསཀྐོཏིཡེཝ། **ནིརོདྷནྟི** ནིབྦཱནཾ། **སཙྪིཀརོནྟཱིཏི** པཙྩཀྑཀརཎཝསེན པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། “ནིརོདྷཾ སཙྪིཀརོནྟཱི”ཏི ནིརོདྷསཙྩམེཝ ཨཱརམྨཎཔཊིཝེདྷེན ཙཏྟཱརིཔི སཙྩཱནི ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷེན མགྒཉཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི།

ཨེཝཾ ཡུཏྟིཝསེན ཝིཉྙཱུཧི ཨེཀཔཊིཝེདྷཾ ཨཱགམེནཔི སཱདྷེཏུཾ **“ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མགྒསམངྒིསྶ ཉཱཎནྟི** ཏི “ཡོ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏི, དུཀྑནིརོདྷམྤི སོ པསྶཏི, དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདམྤི སོ པསྶཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༡༠༠) ཨེཀསཙྩདསྶནསམངྒིནོ ཨཉྙསཙྩདསྶནསམངྒིབྷཱཝཔྤཝཏྟིཀཱཡཾ ཏམཏྠཾ སཱདྷེཏུཾ ཨཱཡསྨཏཱ གཝམྤཏིཏྠེརེན ཝུཏྟཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟ གཱམྦྷཱིརམཡེ སཏི པུརིམདིཊྛཱ པུན ཨདསྶནཏོ སམུདཡདིཔསྶནཏོ དུཀྑདིདསྶནཾ པུན ཨཔེཀྑིཏཾ སིཡཱ། ཨེཏྟཀེན པཝེཏི ཨུཔམཱཡ ཏམཏྠཾ གཱརཝ ཨཱཧ “པདཱིཔོ”ཏིཨཱདི། ནེསཱལཝཊྚིཛ྄ཛྷཱཔནཏཱཡ དུཀྑཔརིཉྙཱཡ, ཨནྡྷཀཱརཝིདྷམནསདིསཏཱ པཊིཔཀྑཔཧཱནཏཱཡ སམུདཡཔྤཧཱནསྶ ཨཱལོཀཔཱཏུབྷཱཝནཏཱཡ མགྒབྷཱཝནཱཡ ཨཱལོཀཔཱཏུབྷཱཝསདིསཏཱ, ཏེན ཏེན མགྒེན ཡཐཱ ཡཐཱ ནིརོདྷསྶ སཙྪིཀིརིཡཱ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཀིལེསསྣེཧཔརིཡཱདཱནཾ ཧོཏཱིཏི ནིརོདྷསཙྪིཀིརིཡཱཡ སྣེཧཔརིཡཱདཱནསདིསཏཱ ཀཱརཎཝསེན ཡུཏྟཱ།

༡༣༨༥-༨. ཨཔརམྤི ཨུཔམཱཡ ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ “ཨུགྒཙྪནྟོ”ཏིཨཱདི། **ཨོབྷཱསེཏཱིཏི** པཀཱསེཏི། **པཊིཙྪཱདེཏཱིཏི** པཊིཔྤསྶམྦྷེཏི། ཨེཏྠཔི ཡཐཱ སཱུརིཡོ ཏམཔཱགཏེཏི སཱུརིཡོ རཱུཔགཏཱནི ཨོབྷཱསེཏི, ཨེཝཾ མགྒཉཱཎཾ དུཀྑཾ པརིཛཱནཱཏི། ཡཐཱ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམེཏི, ཨེཝཾ སམུདཡཾ པཛཧཏི། ཡཐཱ ཨཱལོཀཾ དསྶེཏི, ཨེཝཾ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཏཱཡ མགྒཾ བྷཱཝེཏི །
ཡཐཱ སྣེཧཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏི, ཨེཝཾ སབྦཀིལེསདརཐཔརིལཱཧཔཊིཔྤསྶདྡྷིབྷཱཝེན ནིརོདྷཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ དཊྛབྦཾ།

༡༣༨༨. **ཨཔྤེཏྭཱཏི** པཝཏྟེཏྭཱ། དུཀྑཔརིཉྙཱཡ སཀཱལཡཏིརསམཏིཀྐམཱདིཔྤཧཱནསདིསཏཱ, ཨོརིམཏཱིརཔྤཧཱནསདིསཏཱ, མགྒབྷཱཝནཱཡ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཏཱཡ ཏརཎསདིསཏཱ,
ཨེཏྟཔཏ པཙྩཱུཔཐཏཱཡ ཏཏྟཀཱིལེསཔཱརིམཏཱིརཔཏྟནཏཱཡ ཨཱནིསཾསོ དསྶིཏོ ཧོཏི།

ཨརིཡཕལསམཱཔཏྟིནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡོཔི པནསྶ ཨཱནིསཾསཱཏི དཊྛབྦཾ། ཏ པན སངྑེཔཏོ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ – “ཨརིཡཕལསམཱཔཏྟཱི”ཏི ཏི ཙཏུནྣམྤི ཕལཱནཾ ཨཏྠོ
ཨཏྠོ ཨརིཡཕལསྶ ནིརོདྷེ ཨཔྤནཱ། ཙཏྟཱརོཔི ཏེ ཨརིཡཔུགྒལཱ སཀཾ སཀཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫནྟི། ཀེཙི པན “ཨནཱགཱམིཨརཧནྟོཝ
སམཱཔཛྫནྟི སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརིཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ ཨཏྟནཱ པཊིལདྡྷལོཀིཡསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ སབྦེསམྤི ཨཏྟནོ ཀིལེསཱནཾ
ཏི པུཐུཛྫནསྶཔི ཨཏྟནཱ པཊིལདྡྷལོཀིཡསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ ལབྦྷཏི, ཀིམངྒཾ པན སམུཙྪིནྣཀིལེསཱནཾ ཨརིཡཱནཾ། ཨུཔརིམཱ པན ཧེཊྛིམཾ ཕལཾ ན སམཱཔཛྫནྟི
ཕལཱལམྦཱུཏི ཨུཔཔཏྟི། སམཱཔཏྟིཀཱམཱནཾ ཀིལེསཔཊིཔསྶདྡྷིཉཱཎཱནཾ ཏི ཕལཏྟཱཏི ཕལཱཡ སོཏཱཔཏྟ, སོཏཱཔཏྟཕལེན སཀདཱགཱམིཕལཏྟཾ ཨཏྠི, ཨནཱགཱམིཕལཏྟ
ཙ ལོཀུཏྟརཀུསལཱནཾ ཏེཧེཊྛཱམཏོ ཨུཔརིམོ ཕལཏྟཱཀཱརཏོ ཕལེ ཨརིཡཱནཾ ཧ ཧ ཕལཾ ཕལཏྟཱསམཱདཱནཾ ཀཏ, ཏཾ ཨཱཝཏྟཱམཏེན པཊིཔསྶདྡྷཏྟཱ
ནཏྠི ཨུཔརིམསྶ ཧེཊྛིམཕལསམཱཔཏྟིཡཱ སམཱཔཛྫནཾ, ཧེཊྛིམོ པན ཨུཔརིམཾ ན སམཱཔཛྫཏི ཨནདྷིགཏཏྟཱ། ཙཏྟཱརོཔི པུགྒལཱ སཀཾསཀཾ ཕལམེཝ སམཱཔཛྫནྟི། ཨིདཾ པན
སམཱཔཏྟིཀཱམེན ཨརིཡསཱཝཀེན རཧོགཏེན པཊིསལླཱིནེན ཨུདཡབྦཡཱདིཝསེན སངྑཱརཱ ཝིཔསྶིཏབྦཱ། ཏསྶ པཝཏྟཱནུཔུབྦཝིཔསྶནསྶ སངྑཱརཱརམྨཎགོཏྲབྷུཉཱཎཱནནྟརཾ
ཕལསམཱཔཏྟིཝསེན ནིརོདྷེ ཙིཏྟཾ ཨཔྤེཏི། ཕལསམཱཔཏྟིནིནྣཏཱཡ ཙེཏྠ སེཁསྶཔི ཕལམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ན མགྒོ། ཨཧུ ཙེཏྠ ཏི ཕལཱཔཏྟོ ཨརིཡམགྒོ, ཨཧུ
ཕལསམཱཔཏྟིཨུཔཐོ།

ཏཐཱ ཏེ ཨརིཡམགྒཝཱིཐིཡཾ ཨནུལོམཉཱཎཱནི ཨནིཝཏྟིཏུཔུབྦཱནཾ ཙཏུཙཏུབྦྷཱུམཀཔཏྟཱནཾ སངྑཱརཱནཾ པཝཏྟནཝསེན ལོཀིཡཉཱཎཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, མགྒཉཱཎཱནུཀཱུལཱནི ཧུཏྭཱ
ཨུཔྤཛྫནྟི, ཕལསམཱཔཏྟིཝཱིཐིཡཾ པན ཏཱནི ཏེན ཏེན མགྒེན ཏེསཾ ཏེསཾ ཀིལེསཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཀིལེསཔཊིཔྤསྶདྡྷི ནིརུཔྤཱདཱནི ཀཐཾ ཨརིཡཱནཾ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁསམངྒིབྷཱཝསྶ
པརིཀམྨབྷཱུཏཱནི ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ན ཏེསཾ ཀུཏོཙི ཝུཊྛཱནསམྦྷཝོ། ཡཏོ ནེསཾ པཊིསོམ སངྑཱརནིམིཏྟཏོ ཝུཊྛཱནཏཱ མགྒསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡོ བྷཝེཡྻ, ཏེནེཝ ཙ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ
ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཉཱཎཾ སངྑཱརནིམིཏྟཾ ཧོཏི, ན ཝིཝཊྚནཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཊྛཱནཱིསངྑཱརཔཐསེན ཙསྶ པཝཏྟེཔཐསེན པཝཏྟཱིསྶཱིཀཱརཏཱཡཔཐསེན ནཏྠི ཝུཊྛཱནགཱམི
ཝེདིཏབྦཾ།

ནིརོདྷསམཱཔཏྟི པན ཏཏིཡཙཏུཏྠཕལཱནཾ ཨནུཔུབྦནིརོདྷཔསེན ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཉཱཎཾ ཨཔྤཝཏྟི། ཨནཱགཱམིཨརཧནྟེཧིཔ ཏི ཀཱམརཱགཛྫཱནེསུཛྫེཛྷཱནེན སམཱཔཏྟིཾ པརིཡུཊྛཱཧཱརིཏྟཱཡ སམཐཝལསམཐནཱབཊྛ ནིརོདྷ སམཱཔཛྫཏི། ཏཏྠ ཏེཏཾ སམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཡུགནདྡྷཔྤཝཏྟནཔསེན ཏིཏི བཝེཏི སམཐནཱབཊྛིཔ སམཱཔཛྫི, ཏཏྠ ཏཾ སམཱཔཛྫིཏུཀཱམེན ཨནཱགཱམིནཱ, ཁིཎཱསཝེན ཝཱ ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷིནཱ རཱུཔཱཝཙརེ པཋམཛྫཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཏྠ སངྐཱརེ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶིཏབྦཱ, ཏཐཱ དུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ ཙཏུཏྠཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཏྠ སངྐཱརེ ཝིཔསྶིཏབྦཱ, ཨཐ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ནཱནཱབདྡྷཨཝིཀོཔནཾ སངྒྷཔཊིམཱནནཾ སཏྠུཔཀྐོསནཾ ཨདྡྷཱནཔརིཙྪེདོཏི ཙཏུབྦིདྷཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཀཱཏབྦཾ།

ཏཏྠ ཝཏྠུཀཱམོ ཁིཎཱསཝསྶ མཱཙུཔིཙྪདཡོ ཝཏྠུཏབྦཏྠརེ ཡཐཱ ན ནསྶནྟི, ཏཐཱ ཨདྷིཊྛཱནཾ **ནཱནཱབདྡྷཨཝིཀོཔནཾ།** ཝཏྠུརཀྑོཔཱཡུཏྟེ ཁིཎཾ ཨདྷིཊྛཱནཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཝཏྠུཾ པན ཉཱཏིཀཱམཾ ཏིཙྪིཏབྦཾ ཀཱམཾ ཀཱཏུཀཱམོ "ཡཱཝ སཾ ན པཀྐོསཏི, ཏཱཝདེཝ ཝུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི པུབྦཱབྷོགཀརཎཾ **སངྒྷཔཊིམཱནནཾ།** སཏྠུ ཙ "སཏྠཱཔཱཏཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ ཡཱཝ སཾ ན པཀྐོསཏི, ཏཱཝདེཝ ཝུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི པུབྦཱབྷོགཀརཎཾ **སཏྠུཔཀྐོསནཾ།** ཝཏྠུཀཱམོ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསངྑཱརཱ པཝཏྟནསམཏྠཏཱཝལོཀནཾ **ཨདྡྷཱནཔརིཙྪེདོ།** ཨིམཾ ཀཏྭཱ པུབྦཀིཙྩཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫཏི། ཨཐེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཙིཏྟཝཱརེ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཙིཏྟཀོ ཧོཏི, ནིརོདྷཾ ཕུསཏི, ཏཏོ ཝུཊྛཱནཀཱལེ ཏཏིཡཙཏུཏྠཕལཱནཾ ཨཉྙཏརཾ ནིརོདྷ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏྠཾ ཝུཊྛིཏསྶ སམཱཔཏྟི ནིཀྐུཊྛཔཙྩཱཡ ཨཱནིསཾསཱ།

༡༣༩༢-༩. སཏིཔཊྛཱནཾ ཨཝིཛྫཱམེན, ཨཝཛྫནཱཡཏནེན ཀཱཡེཏི **ནིཀྐུཊྛནཱ** ཝཱཡཱམཱནཾ ཨསམཱནཀཱ། པཉྩཝ ཛྷཱནཾཏི སམཱཔཏྟི། **ཏིཊྛཛྷཱནཾཏི** ཨིཏྠནིཀཱཡཱརནིཀཱཡེཏིཊྛཝིཛྷཱནཾ ཨིམཾ པཉྩཛྷཱནཾ། **སུཁསཾཏིཊྛཏི** སཱཏིཛྷཱགྒཔྱུཏྟཔཱཡནྟཏིཊྛཏི སུཁསཏིཊྛཾ། **ཏིཊྛཏི** ཕོཊྛཱཔཱརཱ ཏིཊྛཾ ། **ཨཝཊྛམཏི** ཨཝཊྛཱཏཏམཾ, ཨཛྫྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱཏི ཨཛྫྷཏྟོ། **ཨཔིཡཱནཱཔཱནཏི** པིཡཱནཱ ཀཱཡཱ ན ཏཐཱཏི ཨཔིཡཱནཱཔཱནཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ

ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

ཀིལེསཔྲཧཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༩. ཙཏུཝཱིསཏིམོ པརིཙྪེདོ

པཙྩཡཏིཊྛིསལཀྑཎ

༡༣༩༥. ཨོདནཱདི ཉེསཾ པཙྩཡཔྤིཊྛིཾ དསྨིཾ "**ཡིཀ**"ཏིཨཱདི ཨཱཧཱརཏྠཾ།

པཏིཙྩ ཨོཏཾ ཕལམིདི པཱཡཏྟཱདི, ཏིཛྫཱདི, ཨུཔཱཡཛྫཱདི ལཱདི **པཙྩཡོ**, ཏིཀོཏི པཏིཛྫཱདི ཨོཛྫཱདི **ཎིཀུ**, ཨཏེཀཱཛྫཱ ཛྫཏུསཛྫཾ ཏི-སཛྫ སྨུཡ-སཛྫ ཕྱིཡ པཏིཛྫཛྫ ཕྱིདིཏྲ, ཏིཀོཏི ལྷ ཨོདིན ཀཱམྨིདཱནཛྫཱདིན ཨུཏྟཾ ཨོཊྛཱི ཨཏིཏརཏྟེན སྨུཡེན ཕྱིཡ པཱདཔོ དཔྤཙྩཡཾ ཕལཾ ཀཱཏྟིཏི ཕྱིཏུཀྑཱིཾ ཨཱཔཛྫཱདིཏི **ཎིཀུ**, ཎིཀུ ཙ སོ སྨུཡཛྫེན, པཙྩཡོ ཙ ཨུཔཀཱརཀཱཛྫིཏཱདི **ཎིཀུཔཙྩཡོ**, ཎིཀུ ཏུཏྟ པཙྩཡོ ཎིཀུཛྫཱཡེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ།

ཨོཔྤཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདིསུ དཊྛབྦཾ། སྦྱཾ པཏིསཏྟིཡཾ ཀཱམྨསམུཊྛཱནཱནཾ, པཱཡཏྟིཡཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཏུཔཱནཾ, ཨུཔྤཱཡཏྟ སཏཛྫཏྟཱམཛྫཱམཱནཏྟ པཙྩཡོ། **སཏྟཝོཀིཡལོཀཱཏུརཏྟི** ཨོམིཏཱ པཙྩཏྟིཡཱཔི ལོཀཱ ཕྱིདིཏཱཛྫེན ལོཀིཡཔདེན སཏྟཱདིཏཏྟ ཏུཔཱདིཊྛིདེསུ ཙཀྑཱཏྟིསུ སཏྟཱཏསཏྟཱཏཔཙྩཏྟིཏམྨེསུ ན ཀོཙི ཏམྨོ ཨཱཧཱརམྨཎཔཙྩཡོ ན ཏོཏྟིཏི དསྨིཏི། ཏིཏེཕ "**ཡཾ ཡཾ ཏམྨཾ ཨཱཧཱརཏྟ**"ཏི ཨཏེཡཏོ ཀཱཏོཏི། ཏཏུ ཙ "ཡཾ ཡཾ ཏམྨཾ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༢-༣) ཕྱུཏྟཏྟ པཙྩཏྟིཡཱ ཀཱཏཾ ན ཏོཏྟིཏི? ཏཱཡཾ ཏོསོ ཏམྨསཏྟཱ ཉེཡྻཕཙཏྟཏྟཱ། **ཨཱཧཱརཏྟ**ཏི ཨཱལམྦིཏྟཱ, ཀཱཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤཛྫཏྟི**ཏི ཨོདཾ ཏེདསྣཏམཏྟཾ། ཏི པཏ ཏཾ ཨཱཧཱརཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙེཕ ཏིཊྛཏྟི ཙ། ཡཐཱ ཏི ཏུབྦལོ པུརིསོ དཎྜཾ ལྷཱ རཛྫུཾ ལྷཱ ཨཱལམྦིཏྟཱ ཨུཊྛཏཏི ཙེཕ ཏིཊྛཏི ཙ, ཨོཔྤཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཏམྨཱ ཏུཔཱདིཨཱཧཱརམྨཎཾ ཨཱལམྦིཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙེཕ ཏིཊྛཏྟི ཙཱཏི།

ཛེཊྛཀཊྛེན ཨུཔཀཱརཀོ ཏམྨོ **ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡོ། ཛེཊྛཀཊྛེན**ཏི ཙ པམུཁཊྛེཡེན། ཨཏྟཱཏིཏཱཏཱཔི པཏིཔྤཏྟི ཏམྨོ ཨཏྠིཔཏྟིཏི སོ ཏིསཾ པམུཁཊྛེཡེན པཱཡཏྟིཏི། "ཚཏྟཏིཔཏི ཚཏྟསཔྤཡུཏྟཀཱཏཾ ཏམྨཱཏཾ ཏིསམུཊྛཱཏཱཏྟ ཏུཔཱཏཾ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡེཏ པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིཔཱཧཱཙཏྟ ཚཏྟཏཡོ ཙཏྟར ཏམྨཱ སཏཛྫཏྟཱམཏུཔཱཏཾ སཏཛྫཏྟཏིཔཏྟིཏི ཏསྨིཏྟ ཨཱཧ "**ཏཏྟ སཏཛྫཏྟཏིཔཏྟི**"ཏིཨཱདི། "ཚཏྟཔཏྟ ཀིཾ ཏཱམ ཀཱམྨཾ ན སིཛྫཏྟི"ཏིཨཱདིཀཱ པུརིསྨཱཏིསཏྟཏུཔཏིཏྟཱཡཾ ལཏྟིཏྟ ཨུཔཱཡཛྫཱཏེ ཙིཏྟཱཕྱཱདེ ཚཏྟཏཡོ ཏུརཏྟུཏྟ ཛེཊྛཀཱཏྟུཏྟ སམྤཡུཏྟཏམྨེ, ཏིསམུཊྛཱཏཏུཔེ ཙ སཏྟཡམཏྟཏ ཕཱཏི ཕཱཏཡམཏྟཏ ཏུཏྟ པཱཡཏྟཏིཏི, ཏི ཙ ཏིསཾ ཕཱཏེཏ ཕཱཏཏྟི ཀྱཏྟཏིཏྟཱཡེཏ ཏཏཏུཕཱཏྟཏྟོ། ཏེཏ ཏི ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡཱ ཏོཏྟི, ཏོ ཙ པོ ཨོཀཏོ། ཡཐཱ ཏི ཚཏྟཾ ཏུརཾ ཚཏྟཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཱཏྟ ཙིཏྟཾ པཱཡཏྟཏི, ཏཏྟ ཚཏྟཡམ ཨཏྠིཔཏི, ན ཨོཏཏེ། ཨོཀ ཏཡོ སཀསྤུཔི། ཨཏྠིཔཏིཏྟཔྤིཔི ཏི ཏེཏཾ ཨཏྠཏོ པཱཡཏྟིཏིཔྤཏྟཀཱ ཨཏྠིཔྤཏྟཱ པཱཡཏྟཏཏོ ཏོཏྟི། **ཨཱཔཱཏིཏི**ཏི ཡཏྟཔྤཏྟཱཏཾ ཏིསཾ ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏོ, ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏ ཙ ཨཱཧཱརམྨཎཏིཔཏྟཏིཏྟཔཱཔཱཔཏོ། ཕྱུཏྟཕྱེཏཾ "ཡཾ ཡཾ ཏམྨཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡེ ཡེ ཏམྨཱ ཨུཔྤཛྫཏྟི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཏམྨཱ, ཏེ ཏེ ཏམྨཱ ཏིསཾ ཏིསཾ ཏམྨཱཏཾ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡེཏ པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༣)། ཏཏྠ **ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ**ཏི ཀཱཏྟཀཱཏྟཙིཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཔཱཏྟཱསཏྟཱ ལྷ ཨསྨྭཱཏཏཔཱསཏྟཱ ལྷ ཀཱཏྟཾ ཀཏྟཱཏྟིཀཱ ལཏྟཏྟཾ ཨཏཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ། ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཧཱརམྨཎཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཱཔྤཏཏཔཙྩཡོཔིཏྟཱཏམཏཱཔཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟ ཕཱཏེ ཕཱཏཏྟཏཾ ཕྱིཡ པཙྩཡོ ཏོཏྟི, ཏཏྟ ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏཾ པཏིཏྟཕྱེཏ ཨུཔཱཡཛྫཱཏྟ ཨཏྠིཔཏིཔཙྩཡོ ཏཏྟཏྟ།

ཨཏྟརཡཏྟཏྟཏི ཨཏྟརཾ, ཏྲཡཏྟཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨཏྟརཾ ཕྱིཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟརཾ, སོཡེཏ པཙྩཡོཏི **ཨཏཏྟརཔཙྩཡོ**, ཨཏཏྟརཏྟཱཡེཏ ཨུཔཀཱརཀོ ཏམྨོཏི ཨཏྟཏྟཏཡོ། **ཨཏཏྟརཏཏྟཏྟ**ཏི ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏཏྟརཾ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཡེཏ ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟཡཏྟ པུརིམཏྟཏྟ ཨཏཏྟརཾ ཏུཏྟ ཏིཏྟཏྟ, ཏྟཡཏྟཏྟ ཡཏ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཏྟ ཏཏྟ།

སམཏཏྟརཏྟཱཡེཏ ཨུཔཀཱརཀོ ཏམྨོ **སམཏཏྟརཔཙྩཡོ**, ཏཏྟ སམཏཏྟརཔཙྩཡོཔྤིཏྟི ཛཡཏྟ ཨུཔཏསཏྟམཏྟཾ ན ཨོཏྟ ཀོཙི ཕྱིསེསོ། ཡོ ཏི ཨཏཏྟརཔཙྩཡོ, སོཡེཏ སམཏཏྟརཔཙྩཡོཏི། པུརིམཔཙྩཏྟཏྟཏྟི ཨཏཏྟརཏྟཔྤཏྟཏཏྟཏྟ ཏིརཏྟཏྟཔྤཏྟཏཏཏྟཏཏྟ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཏྟ, ཏྟཡཀཱཏྟཏྟཏཾ ཕྱིཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡཔཙྩཡཏྟཏྟཏཏཾ སཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ "ཨོདམིདཾ ཨུཏྟཾ ཏེཏྟ ཏིརིཡ"ཏི ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟ ཨོཀཏྟམིཏ ཨུཔཏྟཏྟ སུཏྟ ཨཏཏྟརཏྟཔཱཏྟ ཨུཔྤཏྟཏིཏཾ སམཏྟཏྟ སམཏཏྟརཔཙྩཡཏྟ, ཏསྨཱ ཏམྨཏྟ ཨཔྤིསེསེཔི

ཕིནེཥྛཱཔཱསེན བྲཧྨཎནཱམཧཏྨ ཕིསེསཾ གཧེཏྲ ཧེསཾ ཕིསྶཾ དེསནྟ གཏྲ། ཡསྨི "ཨཏྲཱནནྟརཏྲཡ ཨནནྟརཔཙྩཡོ, ཀཱལཱནནྟརཏྲཡ སམནནྟརཔཙྩཡོ"ཏི ཨཱཙརིཡཱནཾ མཏཾ, ཏཾ "ནེཏཾ སྤཏྲཧཏྲཾ ནེཔསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཀུསལཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ སམནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༨) ཕིརུཛ་ཛྷཏྟིཏིཨཱདིནཱ པཊིཀྑིཏྟཾ།

ཨུཔྤཛྫམཱནོཝ སཧུཔྤཛྫནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ པཀཱསསྶ པདཱིཔོ ཝིཡ, སོ པཉྩཡཾ "ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཨཉྙམཉྙཾ, སཧཛཱཏརཱུཔཱནཉྩ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཨཉྙམཉྙཾ, ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཉྩ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝཏྠུཝིཔཱཀཱ ཨཉྙམཉྙཾ"ཏི ཚ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ**"ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ ཏེ ཝུཝིཡཾ ཨཏྠཱཔཀཱརཏཱིཔསེནཱ ཚབྦིདྷཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨེཏྠཱཔི སངྒཧིཏཾ། ཡོ པནེཏྠ སེསཏྠཱཔཏྟཱནཾ, ཨུཏྲཱཡཏྠ ཝཏྠུཾ ཚ པཝཏྟིཡཾ ཨཏྠཱཔཏྟཱནཾ, ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཉྩ ཨཉྙམཉྙཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏཱཔཱཡོ, སོ པཙྩཡཏཱཔཱཝཱམཏྲིཡཱཝིསེསཱཔོཀོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨཉྙམཉྙཾ ཨུཔྤཱདནུཔཏྠམྦནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ, ཨཉྙམཉྙཔཏྠམྦཀཏིཎཏྟཡཾ ཝིཡ ཨུཔཀཱརཀོ ཚ ཨཉྙམཉྙཱུཔཱསེནེཝ ཝེདིཏབྦོ, ན སཧཛཱཏཔཱསེན། སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོནྟོཔི ཧི སོ སབྦོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ན ཧོཏི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཙིཏྟཛརཱུཔེ སཏི, མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱརཱུཔེ སཏི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཏཱབྷཱཝཏོ། ཡཐཱཧ "ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ...པེ.... ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ ནཱམརཱུཔཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༧)། ཨཱཙརིཡེན པན པཙྩཡུཔྤནྣཏྟཾ ཨཔནཱམསིཏྭཱ ཝུཏྟམཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝུཏྟཾ "ཏཐཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ"ཏི།

ཏནྟཱཀཱརེན པཐཝཱི ཝིཡ ཨདྷིཊྛཱནཱཀཱརེན, ཙིཏྟཀམྨཱདཱིནཾ པཊཱདཡོ ཝིཡ ཙ ནིསྶཡཱཀཱརེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ ནིསྶཡཔཙྩཡོ། **ཝཏྠུརཱུཔཱནཱི**ཏི སཧཛཱཏཾ ཕིཛྫཱཧཱརཱུཔཱནཾ ཨདྷིཊྛཱནཱཀཱརེན ནིསྶཡཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཝཏྠུརཱུཔཱནི། **མཧཱབྷཱུཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཙཱ**ཏི ཨཉྙམཉྙཾ, ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཉྩ ཏཐེཝ ནིསྶཡབྷཱུཏཱནི མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨཉྙམཉྙཾ, སཧཛཱཏརཱུཔཱནཉྩ ནིསྶཡཱཀཱརེན པཙྩཡཱནི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནི, ཏདནིསྶཡིཏཏྟཱ ཨཏྠོ པཀཱརེན ནིསྶཡོ ཚ པཝཏྟིཏོཏི ནིསྶཡོ།

ཡསྶ པན བལཝ ཨུཔནིསྶཡ ཨུཔཱདཱཡ, ཨིཏྠཾ བལཝ ནིསྶཡོ ཨུཔནིསྶཡོ, བལཝཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ བལཝཀཱརཎབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོཏི ཏིཝིདྷོཏི ཨཱཧ "**ཨཱརམྨཎཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ –

"དཱནཾ དཏྭཱ སཱིལཾ སམཱདིཡིཏྭཱ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏི, པུབྦེ སུཙིཎྞཱནི གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏི, ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཛྷཱནཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏི, སེཀྑཱ གོཏྲབྷུཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟི, ཝོདཱནཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟི, སེཀྑཱ མགྒཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ མགྒཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པཙྩཝེཀྑནྟཱི"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༢༣) –

ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཏཱཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནཱ སདྡྷིཾ ནཱནཏྟཾ ཨཀཏྭཱཝ ཝིབྷཏྟོ། ཏཏྠ "ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཡེཝཱ"ཏི། ཀིཉྩཱཔི ནཱནཏྟཾ ཨཀཏྭཱ ཝིབྷཏྟོ, ཏཐཱཔི ཨཡཾ ཏེསཾ ཝིསེསོ – ཡཾ ཨཱརམྨཎཾ གརུཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཾ ནིཡམཏོ ཏེསཾ ཨཱརམྨཎེསུ བལཝཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཨིཏི གརུཀཱཏབྦམཏྟཊྛེན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི, བལཝཀཱརཎཊྛེན ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོཏི ཙ ཨེཝམེཏེསཾ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོཔི "པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༢༣) ནཡེན ཨནནྟརཔཙྩཡེན སདྡྷིཾ ནཱནཏྟཾ ཨཀཏྭཱཝ ཝིབྷཏྟོཏི ཨཱཧ "**ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ པན ཨནནྟརཔཙྩཡོཝཱ**"ཏི། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨཏྟནོ ཨནནྟརཾ ཨནུརཱུཔཙིཏྟུཔྤཱདཔཝཏྟནསམཏྠཏཱཡ ཨནནྟརཔཙྩཡོ, བལཝཀཱརཎབྷཱཝེན ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ཨེཝམེཏེསཾ ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པཀཏིཡཱ ཨེཝ པཙྩཡནྟརསམྦནྡྷཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ སིདྡྷཱཔེཀྑཱ ཨུཔནིསྶཡོ **པཀཏཱུཔནིསྶཡོ**, ཨཱརམྨཎཱནནྟརེཧི ཨསམྨིསྶོ སུདྡྷིཀོ ཡེཝ ཨུཔནིསྶཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ པཀཏོ ཨུཔནིསྶཡོ **པཀཏཱུཔནིསྶཡོ**། པཀཏོཏི ཙེཏྠ པ-ཀཱར ཨུཔསགྒོ, སོ ཨཏྟནོ ཕལསྶ ཨུཔྤཱདནསམཏྠབྷཱཝེན སནྟཱནེ ནིཔྥཱདིཏབྷཱཝཾ, ཨུཔསེཝིཏབྷཱཝཉྩ དཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ནིཔྥནྣོ ཝཱ ཀུསལཱཀུསལཱདིཔྤཝཏྟིཝསེན ཨུཔསེཝིཏོ ཝཱ ཨུཔཙཡཱདིཔྟཱཏི པཀཏཱུཔནིསྶཡོཏི ཨཏྠོ། ཨུཔསེཝིཏཱཀཱརེན ཏུ ཝིཝྲེཎ ཨུཔཡོགཱཔསེཝཱཏཾ

ཨཱརཀྑཙྪུཔསེཔནསྟུ། ཨེཔཙྩ གཏྟ ཨནཱགཏསྶཔི ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟ ཝུཏྟ ཧོཏི། **ཀཱཡིཀསུཁ...པེ....** **ཡོ ཋཱཏི** ཨིཏྠ ཀཱཡིཀསུཁཏྲཱཧྣི ཏྲཱཀཱསདྣཱཏཱིནཾ, ཨུཏུཙྪོཇཏྣཱཏཡོ ཙིཏྟཱསམྤྲཏྣཱཏཱིནཾ, སཏྣཱིཡཱཏཡོ སཏྣཱིཡཱཏྣཱིནསྟུ ཨུཔནིསྶཡཱ ཧོཏི། **ཨཱདི**-སདྡེན ཡཾ ཡཾ ཨུཔནིསྶཡ ཡསྨཱ ཡསྨཱ སམྤྲེ, ཏཾ ཏཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཾ སངྒཎྷཱཏི། པཙྩཡམཏྟཔདེསོ ཧེས, ཡདིདཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི།

པཙྩུཔྤནྣཾ པཊམཏརཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཝཏྟམཱནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ ཙྪམྨོ **པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ།** སོ ཙ ཝཏྠུཙྪམྨོཝ སམྦནྡོ ཨཏྠུཝཙྪམྨཝིཔ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "**ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ཝཏྠཱ**"ཏིཨཱདི། ཡཏྠ ཙེཏྠ "**ཝཏྠུཝཏྠུཡཏྠི**"ཏི ཏཏཡཝཏྠུཝིཔི གཏཏཾ, ཨེཔཾ "**ཝཏྠུཏིཏྲི**"ཏིཨཱདི-ཝྱཏཏེན ཙྪམྨཱརམྨཎཱནཾ གཏཏཾ ཏཱུབྦཱ། ཝཏྟ ཙ པཙྩུཔྤནྣཱནེཝ

ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཝྥཱཏ ཨཱཡཱཏནྣཱཏི? སཙྩཾ ཨཱཡཱཏནཱ, པཙྩུཔྤནྣཾ པན "ཝེཏྣ ཡཱ པུརེཛཱཏཱ ཡཱ ཙཏྟཾ ཨཏིཀྐནྟཾ ཏུཔྤནྣཾ ཨནཱགཏཾ ཨིཔཏྟིཏི"ཏིཨཱདིནཱ (པཊྛཱ. ༡.༡.༨༢༨) ཨཱཡིསེསེན པཙྩུཔྤནྣཙཏྣཱཏཱིནཾ གཏེཏྟཱ ཙྪམྨཱརམྨཎཱ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཝྥཱ ན སཀྐཱ པཏིཝཏྟིཏུཾ། ཨཏྠཏོཔི ཏེཏཾ སིདྡྷཾ "ཡཾ ཡཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཱརམྨཎཾ གཏེཏྟཱ མནོཏྟཱརེ ཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི, ཏཾ ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ཧོཏཱི"ཏི། ཨིཏྠ ཙ ཝིསཡཱརམྨཎཱགཏཱཏཱིཏི པྲིསེཏྟཱ པུརེཛཱཏཝྥཱ པྲིཏྟ ཨུཔཀཱརཝྥཾ ཨཱགཏྟཏཱནཾ པཏྟཱརམྨཎཱནཾ པུརེཛཱཏཱཀཱརེན ཨུཔཀཱརཀཏྟ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཏྟཏི ཨཡམཏྠ ཝིསཡཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟཏི པྲིསེསོ།

པཙྪཱཛཱཏཀཱསཱིཏྟཱནཾ ཨཱཏྟཏྟཱ ཙེཏྟ པྲིཡ པུརེཛཱཏཱནཾ ཏུཔྤནྣཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝྥཱ ཨུཔཀཱརཀོ ཙྪམྨོ **པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ།** མཛ྄ཛཱསཙྪེཏཏྟཏཱཔཾཏྟཱ ཏི པཙྪཱཛཱཏཙེཏཏྶཱིཀཱཏི ཙིཏྟཙེཏཏྶཱིཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོཏི། ཨིཏྠཱ སུཁཔཙྩཡཱཏཾ པཙྩཡཱཏྟཏི ཨཱིཔཾ ཙྪམྨཱཏཾ ཨུཔཏྟམྦྷཀཏྟ པཙྩཡཱཀཱརེན ཨུཔཀཱརཀོ ཨུཔཀཱརཀོཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི "ཙེཏཏྶཱིཀཱ ཙིཏྟཙེཏཏྶཱིཀཱ ཨུཔཀཱརཀཱ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི། ཨིཏྠ ཙ པུཏྟཱཔཙྩཡཱ ཙེཏཏྶཱིཀཱ ཨཱཧཱཏྟཱ ཨཝཏྟཏྠཱ ཏིཏྠཏཾ ཨུཔཏྟམྦྷེཏྟཱ ཙིཏྟཙེཏཏྶཱིཀཱ ཨུཔཀཱརཀཱཏི བྷཏྟཏཾ ཙཏུསམུཊྛཱནཝཾ ཨིཏྟ, **ཨིཏྠཱཔེནྟ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ**"ཏི ཝིཏྠཱིཏ ཝཏྠུཔཙྩཡཏྟ ཙིཏྟ ཨུཔཀཱརཀོ ཝཏྠུ, ཨཱིཏྟཝཱ ཡཱ ཨཱིཏཏཱཏྟཝཱ པཙྩཡོ། "ཨཱིཏཏཱཏྟེཝ ཏེཏྠ མཱནཏྟཱ ཨུཔཏྠམྦྷེཏྟཱ ཙིཏྟ ཙེཏཏྶཱིཀཱ ཨུཔཀཱརཀཱ"ཏི, ཨིཏྠ ཙ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཙ ཧོཏི"ཏི **ཨིཏྟཱཡིཏྟཱཏཱཔཙྪཱཏྟཱ** ཨཏྠེ, ཏཏྟ "ཝཏྠུཝཏྠུཔཙྩཡེན ཨཏྟ"ཏི པྲིཏྟཡཏི, ཨིཏྠ པཱ ཨཱཔཙྪཡཾ

ཨཱསེཝནཔཙྩཡཀཱཔཙྩཡསཏྶཱཡཏྟཏཱཏྠཏཱིཏྟཱ། ཏཱ ཏི ཝཏྟཾ **པཙྩཡཏྟཱཏྟཱཝཾ** "ཨཱཏཏྟཏཾ ཡཏ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཧཏྟ ཨཏྟཱ"ཏི (པཊྛཱ. ཨཊྛ. ༡.༡༢)། ཨཏྠེ ཡཏ གཏྟཱཔཏྟཾ ཨཱསེཝནཾ ན གཏྟཱཏི ཏྟ ཨཱཏྠཔཱཏཱིཝཾ ཙྪཏྟཏྠཏྟཝཱ ཨཏྟཏྠཔཏཏཱ། ཏཏྟ ཏི ཝཏཾ **པཙྩཡེ** "ཀུསལཱ ཀུསལཱནཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཀིརིཡཱ ཀིརིཡཱནཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༨༢༦)།

ཙེཏནཱཔཡོགསངྑཱཏཨཱཡཱུཧནཀིརིཡཱཝིསེསེན སཏྟཱནཾ, ཏནཱཀྵཎིཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཀོ ཙྪམྨོ **ཀམྨཔཙྩཡོ།** ཀམྨནྟི ཧི ཙེཏནཱ ཝུཙྩཏི, སཱ ཙ ཨཱཡཱུཧནལཀྑཎཱ། པཙྩུཔྤནྣཱཏེན སཏཱ ཨུཔཏྟྲ **སཏྟཱཏྟཾ,** པཙྩུཔྤནྣཱཏེན ཏཱིཀྵཱིཏྟ **ཏཱཏཱཀྵཎིཀཾ།** སཏྟཱཏྟ ཀུསལཱཀུསལཏྟ ཙེཏཏཱཏི སམྤྲཏྟཱ། སཱ སཏྟཱཏཏྟཱཝཾ, ཏཾསམུཊྛཱནཱཏཱཏྟ ཏུཔཏཾ པཙྩཡོ, ཨིཏྟ པན ཡིཔཱཀཱཏྟཱཏཏུཔཏཾ ཏཱཏྟཾ། **སཱཀྵཱཀཱཏྟཱཝཱཀཱཏྟཱཝཙེཏཏཏྟ** ཨཏྟཏ ཨུཔཏཔཱིསིཏྟ སཏཾ ཙེཏཏྟཏཱཀཱམཔཱཏྟཱཏི པཙྩུཔྤནྣཱཏཾ ཡིཔཱཀཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏཾ

སཏྟཏཡིསེསནཀཱིཡཱཏཱཡིན ཨུཔཀཱརཀཾ ཀཱམཏུཔཏཏཾཀཱཏཱཏཏཏཏཏཏ, ཨཀཱཏཏཏཏཏ ཙཱ ཏསྨཱ ཏི ཏཏཱ ཀཱཡཱིཏཱཏཱིན པཙྩུཔྤནྣཱ ཏིསཾ པཙྩཡཱ, ན ཨཏྟཱ། ཨིཏཏྟ པན སཏྟཏཾ ཨཱཏཏཏཏཱཡཱཏཱིན པཙྩུཔྤནྣ ཨུཔཀཱརཀཱཏྟི ཙྪཏྟཱ། ཨཔཏྟཏཱཀཏྟཱ པཏཱཏྟ ཏཏཏཱཏཏཏཏཏཾ ཨཱཏཏཏཏཏཏཱཏཱཏཾ པཏཱཏཏཏཏཏཱ སཏཏཱ ཨིཏཱཏཏཏཏཏཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ

ཨཧཾསབྷཱཥྚཱ། **ཨནྣསཥ...པེ.... པཙྪོ**ཡོཾདྷེ ཨེམེནྣ ལོཀཱཡཀཱུསལཙེཾདནླཡ ཕྲེསེསམཊྟཾ དསྨེདེ, ན ནླནཱཐྲཊེཀཱཀཱསླཔཙྪོཡཏླཧླཕྲཾ། ཨེཕཙྪ ཀཱཏླ ཕྲུཊཾ **ཨབྷུཀཱབྷླཡཾ**
“ཨཏྟུཕླཕཙརཙེཾདནླ, པན ལོཀཱུཊརཙེཾདནླ ཙ ཨུཕྲཊྚེཾཏླ ནེརཊྟླ ཨཊྚེཾ ཨཊྚེཾ ཕྲེཕླཀཱཐྲཊྚནཾ ནླནཱཐྲཊེཀཱཀཱསླཔཙྪོཡེན པཙྪོཡོཾ”དེ།

ཨཊྚེཾ ནེརཱསླདསནྟབླཕེན སདཊྚེདནླམཏྟུཕླནཾ ནེརཱསླདསནྟབླཕླཡ ཨུཔཀཱུརཀཱུ ཨཏྟུཔཊྐླཕ **ཕྲེཕླཀཱཔཙྪོཡོཾ**། དེནླད “**ཕྲེཕླཀཱཙེཊྚཙེཾདསེཀཱུ**”དེ། དེ ནེ པཡོཾགེན ཨསླཊེདབྲཊླཡ ཀཱསླསླ ཀཱདཊླ ནེཕྲཱཛྫེནམཊྟཾ ནེརཱསླདསནྟབླཕླ ཏེཾཏྟེ, ན ཀཱེལེསཕླུཔསམསནྟབླཕླ ། ནེརཱསླདསནྟབླཕཊྟཾ ཨེཕ ནེ ཛླཕཀླདཡོཾ དྲུཕེཛྷེཥླ། པཙྪདླརཱཔེ ནེ
ཛཕནཕྲཕཊེཡླཕ ཏྟུཕླདེཾ གཱདེདཊླ ཕེཛླཡདེ། ཨཕྲེནེཕླདསཕྲཏེཊྐནསཊྟེརཙམཊྟ པན ཕྲེཕླཀཱུ དྲུཕེཛྷེཥླ ཨེཕ།

ཏྟུཕླཏྟུཕླནཾ ཨུཔཊྟབྷཱཀཱབྷེན ཨུཔཀཱུརཾ **ཨླཊྟརཔཙྪོཡོཾ**། སདེཔེ ནེ ཛནཀཱབྷླཕེ ཨུཔཊྟབྷཱཀཱཊམེཕ ཨླཊྟརཱསླ པཊྟནཀཱེཊྛཾ, ཛནཡཊྟེཔེ ཙ ཨླཊྟརཾ ཨཕྲེཊྐེདཕྲསེན
ཨུཔཊྟབྷླཊྐཕ ཛནེཊྟེདེ ཨུཔཊྟབྷླནབླཕྲཕ ཨླཊྟརཱབྷླཕྲེདེ། དཊྛ ཀཱབཡོཀཱུརཾ ཨླཊྟརཾ ཏྟུཔཀཱུཡསླེཕ ཨུཔཊྟབྷཱཀཱཾ, སེསླ དཡོཾ ཏྟུཕླཏྟུཔཀཱུཡསླ། ན ཀཱེཕལཐྲེ དེ ནླམཏྟཱསླནམེཕ
ཨཕྲེཊྐེདནེདཀཱུ, ཨཐ ཕོཾ པཏེསཊྐེཡཾ ཀཱཏཊྚཏྟུཕླནཾ, པཕཊྚེ ཙེཾཊཛཏྟུཕླནཕྲེ།

དེསུ དེསུ ཀཱེཊྟེཾསུ པཙྪོཡུཕྲནྟཊྐམེདེ ཨཊྚཾ ཨཏྭཕཊྚཔནཀཱསཊྚདཨླཊྟེཔཙྪྨེན པཙྪོཡོཾ **ཨེཊྐེཡཔཙྪོཡོཾ**། ཨཊྐེཔདེཔཙྪོཡཊྐསླནཀྵེ པཕཊྐེཕེནེཕླརཀཱེ ཨཕྲེཕླཕེཊླ པཕཊྚནེན
ཀཱཙྪླཕོཾ ཨཊྐེཔདེཡཊྚཾ, ཨེཊྐེཡླནཾ པན དསླནླདེཀཱེཊྟེཾསུ ཙཀཱུཕེཛླཊྚེདེ, ཊྚེཕནེ ཀཱསླཛཏྟུཔེདེ, ཨཏྟུཔཊྐམེདེ ཙ ཊྚེཕཊྟེདེ སུཀཱེཏླདེབླཕེསུ སུཀཱེཏླདེདེ
ཨཊྐེམོཀཱལཔབྷཱདཨུཔཊྚནླཕེཀཱེཔཕྲཊྚནནེསུ “ཨནཛླཏཾ ཨསླཛླ”དེ པཕཊྐེཡཾ ཨླཊྚནནེ, ཨཛླཏླཕེཊྭཕེ ཙ སཊྟཱདེསདཊྚདེཊྟེདེ ཨེཕཾ དེཾདེཾཀཱེཊྟེཾསུ ཙཀཱུཏེདཔཙྪོཡེདེ ཊྐམེདེ ཙཀཱུཏེདཾ
ཨཏྭཕཊྚནེཡཏླམཊྟཾ ཨེཊྐེཡླནཾ ཨླཊྐེཔཙྪོཊྟེདེ ཨཡམེཕ དེསཾ ཕྲེསེསོ། **ཏྟུཔསཊྚཀཱ**-བྲཱཧྨཎེན ཙཀཱུཏེདེ པཙྪ, ཨེཊྟེཕུརེསེཊྐེཡདྭཡཙྪ དསྨེདེ། ཊྚེཕེདེཊྐེཡཾ པན
ཨཏྟུཔཊྚེཕེདེཊྐེཡེན སཏྟྨཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཀཱཏླ **ཊྚེཕེད**-བྲཱཧྨཎེན གཱདེདཾ། ཨེཕཀྟེ དླཕེསདེ ཨེཊྐེཡླནེ ཏེཾཏྟེ། “ཨནླདེམདེ སཾསླརེ ཨནཛླཏཾ ཨསཊྐེཀཱཏཾ ཙཏུསཙྪཊྐཾ, ནེབྷླནམེཕ
ཕླ ཨསླཛླ”དེ པཕཊྚསླ ཨེཊྐེཡཾ **ཨནཛླདཛླསླཛླདེཊྐེཡཾ**, པཙམམཀཱུཏཾ། ཨླཊྚནཏྟཾ པཙམམཀཱུཏེན དེབླམརེཡླདཾ ཨནདེཀཱུམེཏླ ཊྚནཏྟཾ ཨེཊྐེཡཾ **ཨཛླཊྐེཡཾ**, སོདླཔཊྐེཕཡཏྟཾ
ཡླཕ ཨརདཊྚམཀཱུ ཚསུ ཏླཊཾ, ཨཛླཏླཕེཏོཾ ཙཏུསུ སཊྟེཾསུ པརེནེཊྐེདཀཱེཊྟསླ ཨེཊྐེཡཾ **ཨཛླཏླཕེཊྐེཡཾ**, ཨརདཊྚཕལཏླཊཾ ། པཙམཾ པརེཡླཡཏྟཾ ཨེཊྐེཡཊྚཾ སཊྟཱཡ
ཏྟུཔསཊྚཀཱ-བྲཱཧྨཎེན གཱདེདླཔེ ཕུན ཀཱཐཙྪེ ཨུཔཀཱུརཀཱཊྟབླཕཏྟཾ ཨེཊྐེཕུརེསེཊྐེཡླནཾ ཨེཏྟ ཨཀཱུདཊཾ དསྨེདཾ “**དེསྨུ**”དེཨླདེ ཕྲུཊཾ། ཏླནེ ནེ ཡེབྷུཛྷེན ཡེཀྲླདེདེ
ཨཏྭཕཊྐེཡམླནླནེཔེ པཙྪོཡབྷླཕཊྟཾ ནླཏྭཕཊྐེཡཊྐེདེ ཕྲུཊེཾཕླཡམཊྟཾ།

ཨླརསླཊྟུཔནེཊྚེཊྐནཡཀཱུཊྟུཔནེཊྚེཊྐནཕསེན ཨུཔཀཱཊྟ ཨླརསླཊནེཊྚེཊྐཾ ཊྐནཔཙྪོཡཏླ, སོ ཙ ཕྲེདཀཱུདེནམེཕ ཨླཕེཊེཀཱོ སབྷླཕོཾདེ ཨླད “**ཊྐནཔཙྪོཡོཾ**”དེཨླདེ། དེ པན
པཏེསཊྐེཡཾ ཀཱཏཊྚཏྟུཕླནཾ, པཕཊྚེ ཙེཾཊཛཏྟུཕླནཾ, ཨུཏྱཡཏྟ ནླམཊྟཱསླནཙྪ པཙྪོཡླདེ དཏྟབྷཾ།

སུཀཱདེཏོཾ, དུཀྲཱདེཏོཾ, ཀཱུསལཏོཾ, ཨཀཱུསལཏོཾ ཕླ ནེཛླནཊྛེན སདཊྚདཊྛཾ ཨུཔཀཱུརཀཱཏླ མཀྲཱཔཙྪོཡཏླ, སླ ཙ སམླདེཊྛཏེནཊྚེ ཨླད “**མཀྲཱཔཙྪོཡོཾ**”དེཨླདེ། **སདྷམྨ**-
བྲཱཧྨཎེན སམླསདྷམྨཾ, མིཙྪཱསདྷམྨཙྪ དསྨེདེ། ཨེཕཾ སེསེསུཔེ། མིཙྪཱསདྷམྨདཡོཾ དེ ཨཕླཡམཀྲཱཀླ, མིཙྪཱསདེམིཙྪཱཕླཙདཡོཾ ཙེཊྛ དབླཔཕཊྚཙེཊུཕླདཱ, ཙེདནླ ཙ, ཨཡམྦྷི
ཊྐནཔཙྪོཡེ ཕྲུཊཱནམེཕ པཙྪོཡུཕྲཊྐནཾ པཙྪོཡོཾདེ དཏྟབྷཾ།

པརམཊྛེན ཛྷེཊྐནསྦྷི ཨེཀཱེཏླཕཀཱཏླནཾ ཕྲེཡ ཨེཀཱུཕླདླདེཏླཕསདཱདསམྤཡོཾགཡཀཱུཊེན ཨུཔཀཱུརཀཱཏླ སམྤཡུཊྟཔཙྪོཡཏླ, སླ ཙ ནླམཏྟཱསླནམེཕ, ན ཏྟུཔཏྟཱསླནཊྚེ ཨླད
“**སམྤཡུཊྟཔཙྪོཡོཾ**”དེཨླདེ།

ཨཛླམཛླསམྤཊྐདླཡ ཡུཊྐནསྦྷི སམླནཾ ཕྲེཔྲཡུཊྟཕླཕེན ཕྲེསཾསབྷཊླཡ ནླནཊྟུཔཀཱམནེན ཨུཔཀཱུརཀཱཏླ ཕྲེཔྲཡུཊྟཔཙྪོཡཏླ, སླ ཙ ཕཊྟཾ, ཙེཊྟཙེཾདསེཀཱུནམེཕ ཕླདེ
ཨླད “**ཕྲེཔྲཡུཊྟཔཙྪོཡོཾ**”དེཨླདེ། ཚ ཕཊྟུནེ ནེ སདཊྟཾ ཕྲེཛླཊྐཾ ཡབླརཏཾ པཏེསཊྐེཡཾ, པཕཊྚེ, ཙེཊྟཙེཾདསེཀཱུ པཏེསཊྐེཡཾ ཀཱཏཊྚཏྟུཕླནཾ, པཕཊྐེཡཾ ཙེཊྚསམུཊྛླནཏྟཙྪ
ཕྲེཔྲཡུཊྟཔཙྪོཡོཾ། **ཕཊྟུཕུརེཊྚདཊྟནཾདེ** ཨེདཾ ཙཀཱུཏེཕཊྟུཕསེནེཕ ཕྲུཊཾ, དདཡཕཊྟུ པན པཏེསཊྐེཡསྦྷི པཙྪོཡབྷླཕཊྟཾ སདཊྚདསྦྷི ཡབྷླདེ། ཕྲུཊསྦྷི དེདཾ ཨབྷླཀཱདཔདསླ

སདྡྷཏཔཛིཀྐཱ "པཏིསཏྟྲཱཧེ པིཡུཀཱལྱཀཱདྷ ཁཏྟུ ཀཏཧྟཏྭཡཾ, ཁཏྟུ ཕཧྲུསྨ, ཕཧྲུ ཁཏྟཾ པིཡྦཡུཧཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི། ཏཐཱ **པཙྩཡྻཧྟ ཙིཧྟཙིཏསིཀཱཏི** ཙ ཙཀྲུཔིཛྫཧྟཻཕསེནེཕ ཝུཏྟཾ, "སདྡྷཧྟ ཀུསལཱ ཁཏྟུ ཙིཧྟསམུཊྛཱནཱཾ ཏྭུཔཾ པིཡྦཡུཧཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིཕཙནཏོ (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༣༤) པན སདྡྷཧྟཔི ལབྦྷཏི། ཨེཕཙྩ ཀཱཏྲ ཝུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པིཡྦཡུཧཔཙྩཡོ སདྡྷཏཔཙྩེཏཏཔཙྩཡྻཧྟཕསེན ཏིཝིཏྟོ"ཏི། ཨཡཾ པན ཏྭུཔཏྟྲོ སམྦྲེ ཏྭུཔཏྟམྨ པཙྩཡོ ན ཧོཏི སམྤཡོགཱསཏྟཡ ཨཏྟཕཏོ།

ཡེསཉྩི ཏཱམྦཾ ཙཀྲུཏཾ ཨཏྟྲུཏཱརཧོ ནེཀྲམཏྟཾ པིཡ པཕཏི, ཏྭུཔཏཙྩ ཏཱམསཏྟྲྦྦཡེནེཕ ཨུཔྤཛྫཱུཏཾ སམྤཡོགཱསཏྟ ཧོཏི, ཏིསམེཕ པིཡྦཡུཧཔཙྩཡཏྟ ཝུཏྟཱ། ཏྭུཔཾ པན ཏྭུཔེཏི སུཕཏྟ ནཏྟི, ཕཏྟྲུསཏྟྲྦྦཡེནེཕ ཙ ཏྭཡཧྟཾ ཏཱམཾ པིསཡམཏྟི ཨུཔཏྟྲཱཧྟི ཏིཏཔི ཏིསཾ སམྤཡོགཱསཏྟ ཏཏྟི། པཙྩཡྻཧྟཕཏྟཔེན ཨཏྟྲིཏྟཔེན ཏྟིསཏྟྲིཕ ཧྟམྨཱ ཨུཔཏྟྲུཏཱཀཏྟེན ཨུཔཀཱཏཀཱཏྟ ཨཏྟྲིཔཙྩཡཏྟཱ། སཏིཔི ཧི ཛཏཀཏྟི ཊིཏིཡཾཡེཕ སུཏྟིསཡོ ཨཏྟྲིཔཙྩཡུཏཾ ཏྭུཔུཀེཏི ཨུཔཏྟྲུཀཱཏྟ ཏིསཾ ཀཱཏིཏྟ, ཏི ཙ ཏྭུཔཊྛིཔིཏིཏྟྲིཡུཏྟེཕཔཏི ཨུཏ **"ཨཏྟྲིཔཙྩཡོ"**ཏིཨུཏྟི། ཏྭུཔཊྛིཔིཏིཏྟྲིཡཉྩི ཀཏཧྟཏྭཡཾ, ཀཱཝཡིཀཱཏྟཧྟཪ ཨེམསྨ ཀཱཡསྨ , ཨུཪསྨཱཧཔུཪཱེཧྟཝེ ཙིཧྟཙིཏསིཀཱཏཾ ཏེསྨཡཔཙྩཡེ ཕུཏཧྟམྨ, ཏཏྲིཕ ཕུཏཔཙྩཡུཕཏཏྭུ ཨཏྟྲིཔཙྩཡོ། **ཏེསྨཡཔཙྩཡེ ཕུཏཧྟམྨ**ཏི ཙ ཕཏྟུཏྭུཔམཏྟྲུཏཙིཏྟཙིཏསིཀཱཏཾ ཧྟམྨུསུམཙྩེཏེཕ ཀཱཏཏཾ, ན ཏེསྨཡཔཙྩཡཏྟཔིཏཾཡེཕ། པཙྩཡྻཧྟཏཔི ཙིཧྟཙིཏསིཀཱཏཾ པུརེཧྟཏྨ ཀཱཡསྨ པཙྩཡྐྲུཏ པཙྩཡཏྟཔེན ནེཏིཏྟྲུ། ཨེཏྟ ཙ ཨཏྟྲིཏྟཡུཏྟཔེན ཨཏྟུཔཀཱཪཀཱཏམིཕ ཨཏྟྲིཏྟཔེན ཨུཔཀཱཪཀཏྟཡ ཨཏྟྲིཔཙྩཡཏྟཔཏྟོ ཏཏྟི ཏེཏྟཏྟ སཏྟཱ ཏཏྟཡོ ཨཏྟྲིཔཙྩཡཏྟ, ཨུཏྟཏྟིཡཏྟཾ ཕཏྟ ཏཏྟིཔཏྟཡུཏྟཔོཏཱཀཪཏཏྟིཧྟཏྟ ཨུཔཀཱཪཀཏྟཡོ ཨཏྟྲིཔཙྩཡཏྟཏྟི ན ཏཏྟ ཏཔཙྩཡཏྟཕཏྟི།

ནཏྟིཔཙྩཡོཏིཨུཏྟིསུ ཨནནྟརཏྟཏྟཏྟེན, ཙིཏྟཏིཡུཏཀཱཏྟཔེན ཕཱ ཨུཔཀཱཪཀཏྟ ཨནནྟརཔཙྩཡཏྟ། ཨེཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏཡེ པཕཏྟཏྟཏྟེ ཏྟིཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཊིཏིཡྟ ཨོཀཱསམཡཏྟཏྟཾ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏྟཀཙིཏྟཙིཏསིཀཱཏཾ ཨོཀཱསདཏྟཕསེན ཨུཔཀཱཪཀཏྟ ནཏྟིཔཙྩཡཏྟ། ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔིཀཱམེན ཨཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཾ པིཀཱཏཏྟཏྟ ཨུཔཀཱཪཀཏྟ པིཀཱཏཔཙྩཡཏྟ། ཨཏྟཏྟ པན ཏིཏྟཏྟི ཨནནྟརཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིསེསོ ཝུཏྟོ། སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཀཱཪཀཏྟ ཨཏྟིཔཙྩཡཏྟ, ནེརོཏྟཏྟཔཀཱམཏྟཔེན ཨུཔཀཱཪཀཏྟ ཨཔིཀཱཏཔཙྩཡཏྟཏྟི པཙྩཡཔིསེསོ ཏིསཾ ཏྟཏྟཔིསེསཔི ཡེཏིཏཏྟོ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཔིསེསཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཔིསཏིཔཙྩཡཏྟ ཏེསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟ "ཨེཏཾ པིསིསྨ ཨཏི ཏྟཏྟ"ཏི སུཏྟམཡཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏོ ཀཱརཏྟཡོ། ཨཔིསེསཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕསེན ཏེཏྟ ཝུཏྟཔི པཙྩཡོ སུན པཀཱཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཏི ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཔི ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ པིཡཏི ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ སདྡྷཏཔཙྩཡཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟ, ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟ, ཀཱཝཡིཀཱཏྟཪ ཨུཏྟཪ ཨེམསྨ ཀཱཡསྨ ཨུཏྟཪཔཙྩཡོ, མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཙྩཡཏྟ, ཏཏྟ ཝུཏྟཾ **"ཏྭུཔཾ ཏྭུཔསྨ...པེ.... སཏྟཏྟ པཙྩཡོ ཏོཏི"**ཏི།

ཏྭུཔཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏིཨུཏྟིསུཔི ཏེཏྟ ཕཏྟཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟ ཨུཔཡཏྟཏྟ པཙྩཡོ ཡོཧྟཏྟ། **ཏྭུཔཾ ཏྭུཔཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི** ཨེཏཾ སདྡྷཏཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟ ཏྭུཔཾ ཏྭུཔཏྟཔཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ།

སཏྟིསཾ པཙྩཡཏྟཾ ཨུཪསྨཱཧཔཙྩཡེ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཔཙྩཡེ, སདྡྷཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཔཙྩཡེ, སདྡྷཏཔཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཔཙྩཡེ ཙ སམོཏྟཏྟཏོ སཏྟིཔི པཙྩཡཏྟ སཏྟིཔཏོ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྨིཾ ཨུཏ **"སཏྟི པཙྩཡོ"**ཏིཨུཏྟི།

ཨིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ནིགམནཀཱཎྜཔཆྩནྣ

༡༩༠༠-༢. སབྲྫྙམྲིསུ ཨཕྲཻཊིཧཏགཱཧིཏླཡ ཕྲུཐྲཏླ མཧི ཨིམསླུཧི ཕྲུམཧི, ཏཨླ **ཕྲུམཧིཨླ** ཐླགཱཔཧཾ **མཧིཕིཙླརཾ** ཀླཊཙླརཾ བཾཏྲིཏླཧི **ཕྲུམཧིམཧིཕིཙླརབཾཏྲེཾ།** ཕྲིརཏླ མཧི ཡིསཾ ཧི ཕྲིམཧིནཾ, ཕྲིརཏླ མཏླིཧི ཙ ཕྲིརཏླཏསླནཏྲི ཨཏྲཾ། ཧིསཾ ཕྲིམཾཧཾ ཕྲིཏླསིཏླིཧི **ཕྲིམཧིཕྲིམཾཏཕྲིཏླསནཾ།** **ཡཧཾ** ཡསླ ཏླམཧཾ ཕྲུམཧིཏླ ཧྲིཀླཏླ **སླནཧཾ** བཏུསླནེན **ཨླཡླཙཾཧསསླནཧཾ** ཨླཡླཙཾཧཾ ཏུཏླ སསླ ཨཕྲནཧཾ སཏླཡེཕྲ མཧཾ ཨཡཾ, **ཧཧཾ** ཏསླ མཡླ རཙཾཧཾ ཨཧྲིཏླསླཕྲཏླརཾ། ཏཨླ ཧི **ཐླཕྲཏླ** སླཏླཏཾ སསླཕྲཏླ **ཧིཏཕྲིཐླཕྲཏླ** ཧིཏཕྲཀཱསནཧཾ སཏླ ཧཾསཏླཧི ཡཾཛཏླ།

༡༩༠༣-༡༩. **ཨཡུཏྲཾ** **ཕྲླ** **ཕྲིརཏླཾ** **ཕྲླཧི** ཨིཏྲ "ཨཏྲཀཱཐླཡ ཕྲིསླུཁཏླཾ ཨཡུཏྲཾ ཏླམ, ཕླཡིཡླ ཕྲིསླུཁཏླཾ ཕྲིརཏླ"ཏྲི ཕྲཏཏྲི། **བྲཕྲཐླནཏྲི** ཙ ཕླཙཏླམགྲཱནཏྲི ཨཏྲཾ། **ཧིཕིཏླཧི** ཨིཀཾ བྲཕྲབཾ སཏླསསྲུཏྲཾ, ན ཨཏྲསསྲུཏྲཾ, ཨིཀཾ ཨཏྲསསྲུཏྲཾ, ན སཏླསསྲུཏྲཾ, ཨིཀཾ ཨུཏླཡསསྲུཏྲཾཧི ཧིཕྲཀཱཏླཧི ཨཏྲཾ། ཧིཏམིཕྲ ཨཏྲཾཧི ཧིཏཏྲཾ, ཏཾ ཨཏླནཾ ཀཱམིཏླིཧི **ཧིཏཏྲཀཱམཾ།** ཨསཾགིཏླཀྲུཡླཀྲུཡེཧི ཨསསླིཏླཀྲུཡེཧི སཾགིཏྲི། གིཡླསཾཡིཕྲ སིཁརཾཧི **གིཡླསསིཁར,** སཾ ཧི ཧིམཕྲཧཾ ཙཏུཏླསླིཧིཡླ ཀཱཏུསཏསླཏཾ ཕླམཾཀླ རཛཧམཡཾ མཏླསིཁརཾ། ཏཏླཀཱརེཧི སབྲསིཧཧི ཕླསླདེཧི པཏེམཏྲིཧཏླ **གིཡླས...པི....** **མཏྲིཧཾ།** **ཀཱཏླཏླསིཏླཧི** ཨིཕྲཾཏླམགིན ཨུཕླསགིན། **ཕླཏྲིནཕླསླདེཧི** ཕླཏྲིནདིསླཏླགཱསཏྲིསླིཧི ཕླསླད། **ཨཡཏྲི** ཨཡམཧྲིཏླསླཕྲཏླརཾ།

ནིཏྲིཏླཡཾ ཨཧྲིཏླསྲུཏྲཕྲིཀཱསིཏླི ཏླམ

ཨཧྲིཏླསླཕྲཏླརསཾཕྲཏླཏླ།

ནིགམནཀཱཎྜ

1. རསྨི **ཕྲུལཧྲིནགཱརེ** ནགཱཏླཧྲིཏླཛེ,
   རཀླ **པརཀྲཱམཧྲུཛེན** མཏླཧྲུཛེན།
   ཀཱཏླཔིཧི ཕྲསཧི **ཛེཧཕྲནེ** ཕྲིཏླརེ,
   ཡཾ རསྨཧསྨིཡཕྲཏླཔཕྲནླཧྲིཏླམི།།

2. སསྨྲཏླསླིཡདམསཾཡམཧཾསིཧཧི,
   སསླུནིཧཾ ཕྲསིགཱཧེཧི གྲུཏླཀཱརེཧི།
   པཏྲེཾ སུནིཏླཕྲཙཏླདིསུ ནེཀཱགཱཏྲ-
   ཏླཧིསུ ཏླཙརིཡཧཾ མཧིཧཾ ཕྲིཏླཧི།།

3. ཀླཏླཏླཕྲསིཧ ཡསླ ཙ སླུཙཡཏྲི,
   སཾཕྲཏླཏླ ཙ ཕྲིནཡཏླཀཱཏླདིཀཱཏཾ།
   སླརཏླཏླིཔནིསྲུཀླ མཏླརཏླསླར-
   སཏླིཔནེན སླུཛནཾ པརིཧཾསཡཏྲི།།

4.

ཏསྨཱནུཀཱསྨཱམཔྲཱལསྦྲིཡ **སྨཱརིཔུཏྲ-**

ཀྲིརསྨཱ སྨཱམགཏསྨཱརགྱུཥྛཱཀཱརསྨཱ།

ཡོ སྨཱསཏེ ཛོཏཔཱརསྨཱ རཧཾ ཨུལྦཱརཾ,

པསྦྱོཧི ཏཏྲིཔརིཔྲེཙཏིཔྲཱསཔྲཱསྨི།།

༥. ས སྨཱཏྲཡཾ སོཏུཏེཧཾ ཨཏཔྲཱགཾ,

ཤུམཏྲཱལོདྲྀརིཏཏྲཱམཔྲིསྨུཏོ།

ཨཀཱུ**བྷིདྷརྨྨཏྲཔྲེཀཱུསིཏཾ** ཨིསཾ,

པཀཱུསཡཏྲོཾ མཏྲུརཏྲསསྤྲདཏྲེ།།

ཨབྷིདྷརྨྨཱཔདཱརྟིཀཱ སམཱཔྟཱ།